Наталия
ПРАВДИНА
СЕМЬ СТУПЕНЕЙ
ЗОЛОТОЙ ЛЕСТНИЦЫ
КАЧЕСТВО НАШЕЙ ЖИЗНИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ
ОТ КАЧЕСТВА НАШИХ МЫСЛЕЙ

Наталия Борисовна Правдина

Семь ступеней Золотой лестницы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=612375
Самь ступеней Золотой лестницы: АСТ; Москва; 2010
ISBN 978-5-271-15562-8, 978-5-91207-013-6

Аннотация

«Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной» – новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэн-шуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами.

Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главнейших жизненных целей всех людей. Последователи учения фэн-шуй найдут здесь много интересной и полезной информации.

«Семь ступеней Золотой лестницы» – практическое руководство для каждого вставшего на путь осуществления собственной мечты, своих стремлений и желаний, путь всепоглощающей радости и всеобъемлющего успеха.

Содержание

Вступление 4
Глава 1 5
Семь ступеней Золотой лестницы успеха 5
Первая ступень 6
Упражнение «Чего я хочу больше всего на свете?» 9
Вторая ступень 10
Упражнение «Положительная инвентаризация моей жизни» 10
Третья ступень 11
Игра «Удвойте свой доход» 12
Упражнение «Уточняем схему движения» 13
Конец ознакомительного фрагмента. 15

Наталия Правдина
Семь ступеней Золотой лестницы

Вступление

Здравствуйте, дорогие друзья!

Представляю вам краткое руководство к действию по достижению успеха, созданное на основе книги-бестселлера «Выше нас только звезды». Здесь вы найдете вдохновляющие слова, позитивные аффирмации и четкие инструкции, которые помогут вам обрести необходимые силы и правильный настрой для достижения успеха в любом деле.

Качество нашей жизни напрямую зависит от качества наших мыслей. Разрешите себе выбрать высокую цель, будьте уверены в своих силах, и у вас все обязательно получится!

Помните, что все в ваших руках и не бойтесь взять на себя полную ответственность за свою жизнь.

Удачи вам, процветания и счастья!

Ваша Наталия Правдина

Глава 1
Стратегия и тактика победы

Семь ступеней Золотой лестницы успеха

«Если ты следуешь по пути, который каждый день сам прокладываешь, рано или поздно ты окажешься там, где хочешь быть!» Знаете, сколько лет этим словам? Пять тысяч! Это слова из самого древнего среди известных письменных источников – египетского папируса, датируемого третьим тысячелетием до нашей эры. Над истинными знаниями время не властно, ибо они находятся за пределами времени. Они – везде вокруг нас и в нас самих. И сейчас мы с вами, о драгоценные мои спутники, откроем дверь в эту неиссякаемую сокровищницу вечной мудрости, любви и изобилия. Как говорит Дипак Чопра, «…путь открыт. Он начинается повсюду и не ведет никуда, хотя и приводит в нужное место…».

Что это за путь? Это путь нашей мечты, наших стремлений и желаний. Это путь всепоглощающей радости и всеобъемлющего успеха. Это путь счастливого и свободного Творца!

Каждый человек рождается Творцом, но вскоре забывает о своей природной силе и Божественной сущности. Почему так происходит? Если говорить коротко, то из-за искусственно навязанного и господствующего в обществе чувства страха, разобщенности, неверия и одиночества.

Но мы с вами потому и летаем высоко, о сияющие мои, что больше не хотим жить как прежде, не веря в свои силы и считая, что человек – безвольная игрушка в безжалостных руках судьбы; жить, опасаясь собственного будущего и постоянно сожалея о прошлом.

Мы находим в себе смелость и силы заявить о новых правилах игры. Эти правила мы устанавливаем сами.

«Мы боимся чего-либо не потому, что это сложно. Это сложно потому, что мы боимся», – писал римский философ Сенека. И это действительно так! Как только мы освобождаемся от сковывающего нас страха, начинают происходить интересные вещи. Мы видим, что все не так уж и страшно, как нам казалось. Мы делаем первые успехи, а за ними следуют другие. Дальше – больше.

Недавно одной моей знакомой предложили место руководителя отдела, о чем она в душе мечтала, но не верила, что это может случиться. И когда это действительно произошло, она поняла, что боится осуществления своей мечты, потому что боится ответственности. Пришлось провести с ней долгую беседу, чтобы девушка избавилась от нелепого страха и приняла предложение. Сейчас она очень рада, что осмелилась сделать этот шаг.

Знаете, чем следует руководствоваться в подобных ситуациях? Я обычно говорю себе: «Если не я, то кто же?» – и бросаюсь в бой. И все получается!

Каждый в силах овладеть искусством претворять в жизнь свои мечты и желания. Более того, мы с вами и пришли в этот мир, чтобы реализовать все свои возможности, раскрыть свой потенциал и обрести настоящее счастье, успех и свободу!

Я твердо знаю: наши искренние желания сбываются, если мы разрешаем себе мечтать, верим в свою внутреннюю природную силу и смело движемся к цели. И я хочу, чтобы вы не просто поверили мне, а убедились в этом на примере собственной жизни!

Мне бывает смешно, когда суровые критики говорят, что не находят в моих книгах ничего нового. Да, возможно, в масштабах истории человечества ничего нового в них и нет, но для меня – все это впервые! Отсюда мой энтузиазм и восторг! Восторг оттого, что идеи, примененные на практике, превращаются в крупицы драгоценного опыта и обретают чудодейственную силу. Силу воплощенной человеческой мысли. Потому-то я снова и снова зову вас, мои устремленные, разделить со мной великое путешествие души к процветанию и счастью. Итак, дайте мне вашу руку, уважаемый читатель, ибо нам предстоит захватывающее, головокружительное восхождение на высочайший в мире пик Радости и Успеха!

Первая ступень
Определяем цель

Как вы уже поняли из названия, на этой ступени мы будем учиться осознавать свои цели. Мы с вами уже говорили о значении правильного выбора цели, но так как эта ступенька наиболее важна для восхождения, давайте еще раз проверим, истинно ли ваше желание. Для этого вернемся к истокам, освободим свою природную сущность, откроемся собственному сердцу. Только тогда мы сможем понять самые глубинные, самые заветные мечты и стремления, определить глобальную цель своей жизни!

Но обо всем по порядку, хорошо? Начнем, пожалуй, с начала. Приложите, руку к груди, чтобы отчетливо услышать биение сердца. «Тук-тук, тук-тук, тук-тук…» Ощущаете ладонью эту пульсацию? Вы не видите своего сердца, но всегда можете почувствовать его ритм, его работу. И вы знаете, что сердце – есть. Что без него ваша жизнь невозможна. Остановится сердце – и исчезнет ваш мир, ибо некому уже будет воспринимать, ощущать его.

Точно так же, только на более тонком уровне, обстоит дело с Божественным Началом, незримо присутствующим в каждом из нас и во всем, что нас окружает. Вы не видите Его, не можете коснуться Его, но если вы начнете внимательнее прислушиваться к себе и вглядываться в окружающий мир, то повсюду заметите Его благодатное присутствие и результаты Его великой работы.

Божественное Начало пронизывает все и вся. Оно и есть – Все Сущее! Все безграничное многообразие мира, все бесконечные возможности жизни, всевсе-все – абсолютно все! – создано этим непостижимым Началом, подчинившим себе время и пространство.

То есть **в любое мгновение любая самая крохотная клеточка нашего тела содержит одновременно все – Все Сущее!** Вы только на минутку представьте себе, какой невиданной мощью обладаете. Вы содержите в себе всю Вселенную, весь мир!

Предвижу удивление и недоверчивое пожимание плечами. Дескать, где же эта вселенская мощь? Что-то не чувствуется! А дело все в том, что мы с вами, дорогие мои, по некоторым причинам оказались в своеобразной самоизоляции, не позволяющей нам во всей полноте почувствовать свою Божественную сущность. Мы ограничили себя законами плотного физического мира, социальными условностями, собственным негативным опытом…

Однако мы все равно соединены со своей Божественной сущностью. Чтобы познать, почувствовать ее в себе, принимайте четкие сигналы от своего высшего «Я». Что это за сигналы? О, это целый спектр удивительных ощущений, эмоций, символов.

Вы берете в руки книгу, и вам хочется прижать ее к сердцу. Это сигнал вашего высшего «Я».

Вы встречаете человека и испытываете чувство необъяснимой радости и доверия к нему. Это тоже сигнал вашего высшего «Я».

Вы занимаетесь делом, которое вас вдохновляет, и время летит незаметно. Это тоже сигнал.

Это сигналы, которые подсказывают нам, что мы движемся в правильном направлении. Слушайте их!

Я так подробно рассказываю об этом потому, что эти простые истины на самом деле очень важны для нас, стремящихся и достигающих. Именно о них я говорю в каждой своей книге, ибо без ясного осознания своего Божественного Начала и безграничных потенциальных возможностей все попытки прийти к успеху, изобилию, счастью или любви оказываются малоэффективными или вовсе тщетными. **Мы можем достичь всего того, о чем позволяем себе подумать!** Пусть это станет нашим девизом, а мы будем подтверждать его правоту своей жизнью, собственным примером.

Итак, каждый из нас обладает бесконечными возможностями и неограниченной способностью творить. Если я пока еще не смогла убедить вас в этом, уважаемые скептики, просто примите этот постулат как пока не очевидное, но необходимое условие для дальнейшей работы.

Скажите себе:

Я ЕСМЬ СИЛА!

Я верю в себя! Мои возможности безграничны! Я намерена испытать наивысший успех и радость достижения цели!

Я открываюсь чуду, волшебству жизни. Я все могу!

Я сама творю свой мир и свое счастье по собственному выбору и желанию.

Я – Божественное существо, восходящее по Золотой лестнице успеха!

Повторяйте эти аффирмации снова и снова, пока они не станут частью вашего мировосприятия. Теперь можно приступать к активизации великих творческих способностей и использованию собственных неограниченных возможностей. И первым шагом будет создание индивидуальной жизненной перспективы.

Что такое жизненная перспектива? **Это ясная цель, которая дает человеку стимул, пробуждает интерес к жизни, побуждает к активности, деятельности, дарит все новые желания и вдохновение творить свою судьбу.** Если человека ничто не интересует, не вдохновляет и не радует, если у него нет никаких целей, планов на будущее, если он ощущает бессмысленность своего существования и погружен в апатию, это значит, что у него нет никакой жизненной перспективы. Обвинять в этом родителей, правительство, начальство, жаловаться на низкую зарплату или невыносимые бытовые условия неразумно и бессмысленно. Надо лишь захотеть изменить свою жизнь и сделать это! Хочешь быть счастливым – будь им!

Я пишу об этом в каждой книге, потому что довольно часто получаю письма, авторы которых жалуются на свою горькую долю и обвиняют в своих неудачах кого угодно, только не себя. Как же сильно в человеке желание свалить на кого-то ответственность за свои несчастья!

Да, порой люди действительно сталкиваются с подлостью, предательством, равнодушием. Но неужели вы хотите выстроить свою судьбу на чьей-то подлости по отношению к вам, неужели вы готовы заложить ее в основание всей вашей жизни?

Еще раз обращаюсь к вам с надеждой, что вы услышите сказанное мной и поверите мне: **мы сами создаем свой мир! Сами! Огромный, многогранный мир!** И было бы наивным считать, что несколько фэн-шуйских талисманов и месяц работы с аффирмациями полностью изменят вашу жизнь. Ведь то, что вас окружает сейчас, вы сами создавали десятилетиями. Хотите изменений? Неустанно работайте над собой! Год, два, три… Сколько понадобится. И запомните: никто и никогда не сделает эту работу за вас! Никто и никогда!

Вам помогут, обязательно помогут, но свой путь вам надо пройти самостоятельно. Не отчаивайтесь, бодро смотрите вперед и знайте, что самый трудный шаг – первый. У вас все получится! Ведь выше нас только звезды! Почему я так уверена в этом? Да потому, что сама так живу и вижу чудесные проявления Нового мышления постоянно, каждый день. Если в моей жизни происходит что-то не слишком приятное, я говорю: «Господи, благодарю за то, что не случилось худшего, а из любого твоего урока я сумею сделать выводы». Настраивайтесь на успех – и он будет с вами. Имейте в виду, что, когда мы стремимся к серьезным изменениям в жизни, нам часто устраивают «проверки на прочность». Кто это делает и почему, я могу только догадываться.

Представьте себе человека, который много лет жил, как все: звезд с неба не хватал, получал свою зарплату, завидовал соседям, осуждал правительство, жаловался на дороговизну, смотрел телевизор… И вдруг – резкие перемены. Меняется государственный строй, на работе – масштабные сокращения, наваливается болезнь, уходит любимый человек. Кто-то принимает на себя роль жертвы, а для другого такие события становятся переломным моментом. Человек решает перестроить жизнь: начинает искать новые пути, стремится твердо встать на ноги, пытается найти в себе силы и преодолеть трудности. Он готов поверить в счастливое завтра и делает свои первые шаги на пути к новому осознанию окружающей действительности… И тут происходят неожиданные события. К примеру, человек погрузился в философию фэн-шуй, организовал свое жизненное пространство по всем правилам – а ему разбили машину. Это и есть самая настоящая проверка: готов ли ты идти дальше или сразу повернешь обратно.

Что же происходит? Попробуем разобраться с этим принципиально важным для нас вопросом. Представьте себе некую общую энергетическую массу, в которой живет подавляющее большинство людей. Вдруг какой-то человек стал выпрыгивать из этой массы, тянуться к чему-то высокому и светлому. Конечно, его пытаются вернуть обратно. Испугался? Спрятался? Ну что же, значит, и дальше у него пойдет все, как раньше. А если стремящийся к свету и радости человек проявляет выдержку и упорство, испытания воспринимает стойко, зная, что все в его жизни – к лучшему, его оставляют в покое. «Ты – не наш, ты больше не питаешь нас страхами, лети куда хочешь». Вот мы и летим. Высоко.

Желания и мечты – это внутренний компас человека, указывающий ему истинный путь. Они помогают понять нашу истинную природу и выйти на связь с высшим «Я». Они открывают дорогу возможностям и становятся нашими проводниками на пути к успеху. Поэтому я еще и еще раз напоминаю: **относитесь к своим желаниям, мечтам и устремлениям внимательно, с уважением и доверием!**

Высокая мечта – это маяк, путеводная звезда, которая освещает человеку путь на многие годы и десятилетия. Однако кроме высокой мечты необходимо иметь и другие цели, ведь жизнь человека – многогранна и многоцветна.

Ваши цели должны быть очень притягательны для вас. Они должны привлекать вас и неизменно вдохновлять на новые и новые победы.

Если, думая о своей цели, вы испытываете легкое сердцебиение, если ваша душа наполняется радостью и предвкушением чуда – это как раз то, что вам необходимо! Вы смотрите в нужном направлении, ваши паруса наполняются попутным ветром удачи и силы. Эта цель – действительно ваша, и она обязательно приведет вас к успеху!

Если же, размышляя о своей цели, не чувствуете ни малейшего трепета, значит, вы выбрали ее не сердцем, а холодным, прагматичным рассудком. Скорее всего, она вообще не ваша. Может быть, это мечта ваших родителей, которые хотели, но не сумели достичь ее, и теперь стараются воплотить ее в жизнь с вашей помощью. А возможно, это просто символ

социального престижа, навязанный обществом стереотип «плохо – хорошо», «правильно – не правильно».

В любом случае, вам нужно еще раз прислушаться к себе, к своему внутреннему голосу и понять, что действительно важно и ценно именно для вас, какая цель будет соответствовать вашим истинным желаниям. Для этого я предлагаю вам выполнить небольшое упражнение.

Упражнение «Чего я хочу больше всего на свете?»

Спросите себя: чего вы хотите больше всего на свете? Какое занятие доставляет вам наибольшую радость? Чем вы хотите заниматься, кем хотите быть, как выглядеть и что иметь сейчас и в будущем?

А теперь на основании ответов сформулируйте свою самую заветную мечту, самую притягательную для вас цель. Если все ваши устремления сложно уместить в одном желании, определите две или три цели. Но не больше, потому что вам понадобится все воодушевление, вся страсть для того, чтобы ваша высокая цель начала приобретать реальные очертания. Не советую распылять свою ценнейшую энергию на пустяки!

Запишите свое желание на листке бумаги (кстати, лучше, если бумага будет красной – этот цвет усилит энергию желания). Если целей несколько, расположите их по степени важности: первой, разумеется, самую желанную! При этом повторяйте подходящие к случаю аффирмации, например:

Я создаю прекрасное будущее для себя!

Все мои желания и устремления зародились в тайниках моего сердца и с любовью благословлены Небесами.

С каждым днем укрепляется моя вера в безусловный успех всех моих начинаний!

Моя жизнь – сказочный, щедрый и потрясающий подарок Бога.

Все мои желания исполняются, а мечты сбываются!

Будьте уверены: ваши Небесные друзья обязательно услышат вас и поддержат.

Через год, заглянув в свои записи, вы сами удивитесь, какие значительные сдвиги произошли на пути к осуществлению вашей мечты! А ведь вы и раньше втайне мечтали, но дело никак не сдвигалось с мертвой точки. Почему все настолько изменилось? Да потому что вы, наконец, поверили в то, что ваша мечта способна воплотиться в реальности. Действительно поверили в себя и в свою мечту.

Напоследок хочу предостеречь вас, мои дорогие. Заветная цель, которую вы только что определили, очень хрупка и тонка, поэтому не надо рассказывать о ней праздным слушателям. Ваша мечта – это только ваше достояние, не предназначенное для чужих ушей и чужой энергетики, не всегда благоприятной и созидательной. С близкими людьми вы можете поделиться своими желаниями, планами на будущее. Но даже им не говорите о своей главной цели – просто действуйте, воплощайте ее в жизнь!

Я – Мастер своей Судьбы!

Цель моя прекрасна и воля моя священна!

Все в моих руках. Я действую на благо себе и всему живому – и неизменно добиваюсь успеха!

Весь мир помогает мне и поддерживает меня!

Благодарю изобильную Вселенную за все блага!

Вторая ступень
Создаем прочный фундамент успеха

На этой ступени нам с вами предстоит совершить очень тонкий маневр – положительную «инвентаризацию» всей своей жизни. Мы будем учиться дарить и принимать, а главное – благодарить! Благодарность подобна крепкому цементу, который соединяет воедино все кирпичики нашего успеха. Исчезнет благодарность – и все здание успеха начнет разваливаться буквально на глазах…

Однако я снова увлеклась! Не будем забегать вперед. Начнем лучше со старого доброго правила психологии богатства. **Все, на чем мы концентрируем внимание, всегда умножается!** Вот почему я настоятельно рекомендую вам всегда сосредоточиваться на том хорошем, что у вас есть. Даже если этого хорошего, на ваш взгляд, не так уж и много!

Я очень люблю черепах. Вы же помните, что черепаха – это великолепнейший символ надежности, здоровья и долголетия. Поскольку я их люблю, доброжелательная Вселенная позаботилась о том, чтобы эти существа появлялись на моем пути даже в тех местах, где меньше всего ожидаешь их встретить, например, в гостях в московской квартире, где жили целых две черепахи. Что уж говорить про Средиземное море. Когда я была там, то видела такое количество черепах, какое местные жители, наверное, не видят за всю свою жизнь.

Вселенная изобильна. Нравится тебе что-то – пожалуйста! Только попроси, только закажи! Все тебе будет!

Надо учиться во всем находить хорошее! Надо уметь концентрироваться только на хорошем. И тогда хорошего в вашей жизни будет все больше и больше!

Должна предупредить, что это умение не приходит в одночасье. Если человек всю предыдущую жизнь сосредоточивал свое внимание на негативных явлениях, проблемах и катастрофах, ему бывает не так просто сразу увидеть светлые стороны жизни. Я призываю вас настойчиво формировать новые навыки, изменять свое сознание. И первое здесь, чему вы должны научиться, – находить хорошее в себе и окружающем мире.

Чтобы процесс шел быстрее, предлагаю проделать простое упражнение.

Упражнение «Положительная инвентаризация моей жизни»

Прямо сейчас возьмите лист бумаги и ручку. Вам предстоит составить список своих «активов» – положительных аспектов жизни и позитивных качеств личности.

Перечислите все хорошее, что есть в вашей жизни. К чему вы стремились и чего достигли. В жизни любого человека найдется огромное количество светлых сторон и моментов, которые воспринимаются как нечто само собой разумеющееся. Недаром говорят, что к хорошему привыкаешь быстро. Привыкаешь, перестаешь замечать и воспринимать как нечто хорошее, радостное. И лишь поэтому многие прекрасные вещи и явления, ставшие для человека, благословение Господу, частью его повседневной жизни, перестают быть заметными, перестают приносить радость. А все внимание человек сосредоточивает на проблемах, неприятностях и т. д.

Итак, ваш список может выглядеть следующим образом:

Я живу!
У меня неплохое здоровье.

Я хорошо себя чувствую.
У меня есть крыша над головой.
У меня есть работа, которая позволяет мне…
У меня три близких подруги!
У меня есть знакомый парикмахер, который делает мне изумительные прически.
Я прекрасно рисую.
Я очень целеустремленный человек.
Я читаю книги по духовному росту и развитию…

Вы сами удивитесь, сколько, оказывается, замечательного уже есть в вашей жизни! Не подводите черты под списком, оставьте его открытым. А теперь представьте, с каким радостным изумлением вы обнаружите, что положительные жизненные аспекты, активизированные вашим вниманием, начнут расти и шириться, притягивая все новые и новые приятные события! Вы увидите, что ваш список очень быстро начнет увеличиваться.

Поддержите свое новое состояние аффирмациями:

Я люблю себя и благословляю свою жизнь!
Я окружена людьми, которые понимают и поддерживают меня!
Я занимаюсь своим делом с удовольствием, радостью и вдохновением.
Я шествую с триумфом по своей благодатной жизни!
Бог создал меня для счастья, наслаждения и успеха!

Третья ступень
Создаем программу успеха

На этой ступени нам с вами, о уверенные мои, предстоит подробнейшим образом нарисовать лежащий перед нами путь – нанести его на карту своей реальной повседневной жизни. Или, как формулируют это столь близкие моему сердцу алхимики, мы создаем идеальную структуру событий, идеальный образ себя и своего положения в этом мире. Все это станет фундаментом, на котором будут выстроены, воплощены в реальности наши желания и мечты.

Для нас начинается очень интересное время. Отныне мы перестаем блуждать в потемках случайностей и обстоятельств, практически бессознательно совершая те или иные поступки. Теперь мы переходим на новый уровень и начинаем жить осознанно. День за днем мы будем постепенно и последовательно находить и использовать все возможности, необходимые для реализации нашей высокой цели.

Позвольте мне привести один пример из жизни.

Эту женщину звали Татьяной. Все было у нее хорошо, кроме одного. У нее не было детей, а она очень хотела ребенка. Врачи, как водится, только руками разводили и сообщали, что детей у нее, скорее всего, не будет никогда. Возраст не тот, здоровье не то. Для Татьяны их слова были просто приговором, потому что от этого зависело ее личное счастье. Не поверив врачам, она решила расчистить и активизировать зону Детей в своей квартире, имея твердое и непоколебимое намерение достичь своей цели. Она с любовью, верой и надеждой разбирала завалы, оживляя и гармонизируя пространство. При этом Татьяна читала обращение к будущему ребенку из книги «Мой ребенок – будущий миллионер!».

Вы, наверное, уже догадываетесь, что произошло дальше. Совершенно верно, она забеременела. Когда мне об этом рассказали, я, честно говоря, была поражена.

Я пишу об этом в своей книге по просьбе самой Татьяны. Поверьте в свою мечту, и ваша вера будет творить чудеса!

Итак, вы уже определили для себя главную цель, теперь пора в общих чертах обрисовать программу промежуточных действий, которые постепенно приведут вас к этой цели. Иначе говоря, глобальную задачу раздробите на ряд мелких.

Итак, начинайте с небольших промежуточных целей, которые вы в силах достичь в настоящее время. Постепенно, накапливая опыт и укрепляя биополе успеха, вы сможете приступить и к более сложным задачам. Главное, что вам нужно, – это развить в себе ощущение спокойной уверенности в том, что все будет именно так, как вы задумали, или еще лучше.

Мы с моими единомышленниками, обсуждая этот момент, пришли к выводу, что очень важно не волноваться, не напрягаться, а иметь чуть-чуть расслабленную, почти ленивую уверенность в успехе. Как только начинаешь переживать, беспокоиться – шансы падают. Помните мое любимое слово «кураж»? Хотите успеха – имейте кураж. И тогда все получится!

Однако топтаться на месте тоже не стоит. Пока вы решаете первую задачу, можете задуматься о следующей цели, о расширении и упрочении своего успеха. У вас должен быть опережающий взгляд. Образно говоря, занося ногу над одной ступенью, вы уже должны быть готовы сделать следующий шаг. Остановиться сейчас означает оказаться в неустойчивом положении, без опоры, без уверенности. В конечном итоге это может привести к падению, возвращению назад, регрессу!

В качестве первых важных целей рекомендую вам выбрать укрепление здоровья и увеличение дохода. Ведь хорошее самочувствие и экономическая независимость – это основа, обязательная составляющая любого успеха! Без здоровья и средств к существованию успех просто невозможен, причем не только материальный, но и духовный. Вы же не собираетесь становиться йогом-аскетом или монахом-отшельником? Большинство посвященных учителей сходятся во мнении, что путь отречения от плоти – один из самых длинных и извилистых к высшему успеху духа. Поэтому я искренне советую вам: любите свое тело, цените свой комфорт, балуйте себя, окружайте прекрасными и роскошными вещами. Не скупитесь на улучшение своей жизни, окружающего вас жизненного пространства, заботу о своей внешности или здоровье. Помните: вы достойны всего самого лучшего! Вы – уникальная, исключительная личность, и можете позволить себе все, что только захотите!

Игра «Удвойте свой доход»

Давайте немного поиграем! Хотите? Скажу вам по секрету, что если мы сами устанавливаем правила игры, в которую собираемся играть, то обязательно выигрываем. Я предлагаю вам следующую игру, которая будет особенно полезна тем, кто никак не может определиться с целью.

Посмотрите на сегодняшнюю дату. Подойдите к календарю и пометьте эту дату сейчас и через год. И дайте себе полушутливое (это все же игра!), полусерьезное обещание удвоить свои доходы к этому сроку. А также помолодеть, поздороветь и похорошеть.

Сделали? Хорошо. Я очень рада за вас! Теперь прислушайтесь к себе. Не заскрипел ли внутри голос, утверждающий, что такое невозможно? Не начали ли царапать вашу душу когти сомнений и тревог?

Не сдавайтесь! Не слушайте! Не поддавайтесь на провокации! Победа будет за нами! Громко произнесите:

Я могу иметь то, что хочу!
Я имею право на лучшую жизнь!
Я, и только я, хозяин своих мыслей и своей жизни!
Я – счастливый и успешный человек!
Божественная сила направляет меня на моем светлом пути к радости и успеху!

А теперь вперед! Ибо условия игры таковы, что, раз определив для себя цель, вы уже не имеете права отступать. Только вперед, только к горним вершинам! А сколько возможностей открывается на пути!!! Какие удивительные прекрасные люди и помощники нам встречаются! Какие радостные события происходят!

И знаете, что приятно? То, что мы начинаем увлекать за собой других. Тех, кто близок нам по духу. Тех, кто знает, к чему стремится. Тех, кого мы можем назвать такими же воинами Света и Любви. И радость от совместных свершений просто безгранична.

Однако нам пора начинать движение. Надо сделать первый шаг. Никто его за нас не сделает. Даже самые верные друзья.

Не бойтесь любых начинаний, ведь жизнь для того и дана, чтобы понять и почувствовать как можно больше! Будьте очень внимательны ко всем возможностям, которые Вселенная ежеминутно открывает перед вами. Однако не разбрасывайтесь слишком сильно: лучше выберите то, что пригодится вам для достижения заветной цели. Чтобы вы прочувствовали этот механизм «целенаправленного выбора», предлагаю проделать следующее упражнение.

Упражнение «Уточняем схему движения»

Игра продолжается. Подумайте и запишите на листке бумаги, какие средства необходимы вам для достижения заветной цели. Что вам понадобится на этом пути? Деньги, дополнительное образование, какие-то специальные навыки, знание языков или, может быть, полезные знакомства? Уточните все детали, из которых в дальнейшем сложится общая картина успеха.

Эти детали, когда вы расставите их в надлежащем порядке, как раз и станут общей схемой предстоящего пути к успеху. Постарайтесь определить их как можно точнее. Например, если это деньги, то какая именно сумма вам потребуется, и на что вы ее потратите. Если дополнительное образование, то в какой области, в каком вузе или на каких курсах, каков срок обучения, и сколько оно будет стоить.

Обязательное условие – ставьте перед собой реально выполнимые цели, для достижения которых вы, по крайней мере, можете выработать четкую стратегию. И опирайтесь всегда на свои силы, не пытайтесь добиваться желаемого «чужими руками». Иначе вы сами отказываетесь от собственной природной силы, от реализации своего индивидуального потенциала.

Как ваши дела? Уже составили свой «план движения к успеху»? Замечательно! Он понадобится нам на следующих ступенях. Кроме того, вы будете постоянно уточнять эту схему, конкретизируя, преобразовывая или меняя местами промежуточные, вспомогательные цели. День за днем вы будете отбирать все новые возможности и средства, постепенно уточняя и главную цель. Так, последовательно, шаг за шагом, вы будете приближаться к осуществлению своей заветной мечты!

Если вам сложно выбрать правильное направление, начинайте двигаться в любом! Не беспокойтесь: вы всегда сможете скорректировать свои действия. Просто позвольте жизни и собственной удаче поработать на вас. Это, во всяком случае, лучше, чем не предпринимать вообще ничего, боясь даже пошевелиться! Так вы никогда не узнаете ни своих истинных возможностей, ни радости успеха. Помните: удача благоволит смелым и решительным людям!

Прямо сейчас я создаю свою новую реальность!

Я приняла твердое и непоколебимое решение преуспеть во всех делах, и все мои планы успешны!

Я уважаю себя и высоко оцениваю все свои достижения!

Я выбираю самую лучшую, интересную и высокооплачиваемую работу для себя!

Моя внутренняя сила и уверенность в себе крепнут день ото дня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.