

**Сексуальные сны.
Расшифровка и
толкование эротических...**



Виолетта Романовна Хамидова
Сексуальные сны. Расшифровка и
толкование эротических сновидений

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=293012
Сексуальные сны. Расшифровка и толкование эротических сновидений / [авт. – сост. В. Р. Хамидова]. : РИПОЛ классик; Москва; 2008
ISBN 978-5-386-00518-4

Аннотация

Книга, которую вы держите в руках, сильно отличается от других сонников. Только в ней вы найдете толкования снов, которые помогут вам улучшить свою интимную жизнь. Также в издании содержится интересная информация о том, как относились к снам и толковали их представители разных культур и народов – от первобытного общества до наших дней.

Содержание

Введение	4
Исторические сведения	5
Древнеиндийские тантры. Роль сновидений	7
Австралия и Океания	9
Роль сновидений в Австралии	9
Сновидения с позиции Фрейда	11
Анализ сновидений	12
Сны-символы	15
Сонник	18
А	19
Б	22
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Виолетта Романовна Хамидова

Сексуальные сны. Расшифровка и толкование эротических сновидений

Введение

Сны с давних времен вызывали у людей интерес. Загадку сна по сей день пытаются разгадать многие ученые, астрологи и прорицатели. Так как имеется множество сонников, советов и рекомендаций, можно сделать вывод, что интерес человека к загадкам подсознания не угасает, более того, современные люди стали проявлять больше внимания к своим сновидениям. Особый интерес как у молодых людей (особенно у девушек), так и у представителей старшего возраста вызывают эротические сны. Они, как правило, самые загадочные и необычные, однако в сонниках редко можно найти соответствующее толкование подобных сновидений. Возможно, так сложилось исторически, ведь тема эротических сновидений в цивилизованных странах оставалась под запретом. Эта книга откроет многие загадки и тайны подобных сновидений и даст толкование эротических снов, а также связанных с ними символов.

Исторические сведения

В древние времена сны имели тесную связь с религией. Онейромантика, или гадание по снам, была распространена практически повсеместно. Особенное развитие она получила в Древнем Египте и Древней Греции. Считалось, что сон – это божественная одержимость, которая отнимает у души все ее активные свойства, оставляя только пассивные. Другими словами, в снах воплощается то, о чем мы предпочитаем не говорить вслух, – наши скрытые желания, в которых мы, возможно, и не отдаем себе отчета. В первую очередь это касается эротических сновидений. В реальной жизни человек наверняка не скажет вслух то, о чем он думает, однако в снах его затаенные мысли находят воплощение. Бывает, что мы не осознаем собственных желаний и долго не можем понять, почему нам приснился тот или иной «странный» сон. Впоследствии мы дадим объяснение этому феномену, пока же обратимся к историческим сведениям.

Гадание по снам было распространено по всему миру. Причем доступно это искусство было не только жрецам и колдунам, но и простым смертным. Контролировать свои сны и предсказывать по ним события мог каждый, кто этого хотел. Цари обращались за советом к придворным прорицателям и советникам, однако существовала категория сновидений, о которых не каждому советчику можно было рассказать. Само собой, это касается эротических снов, – в этом случае влиятельные особы прибегали к помощи особых гадалок и оракулов. Последние в свою очередь давали советы, которые никто не ставил под сомнение – настолько велика была вера в способности ясновидящих.

Интересно, что древнегреческие мыслители и философы настаивали на правильном ритуале засыпания. Так, не рекомендовалось спать после обильного обеда – в этом случае была велика вероятность увидеть кошмар. Сны во второй половине дня и вовсе считались бессмысленными.

Время сновидений, по мнению Гомера, также было очень важно. Утром человек пробуждается после сна, готовый к новому дню, поэтому утренние сны – самые правдивые и вещие. То же самое касается времени года. Сезоном вещих сновидений (особенно эротических) считалась весна – время пробуждения чувств.

По мнению Апулея, во время сна человек должен лежать либо на левом боку, либо на животе. На правый бок и спину ложиться запрещалось – существовала опасность придавить внутренние органы, особенно печень, которая, как считалось, отражала образы внешнего мира.

Кроме того, существовал целый ритуал сновидений. К примеру, существовало поверье, что лучшие сны снятся, если человеку на голову положить ветку лавра. Также распространены были амулеты, «вызывающие» правдивые сны на «заданную тему». К примеру, влюбленный мог узнать, что думает о нем избранница, вооружившись соответствующим амулетом.

По снам не только предсказывали события. В Древнем Египте считалось, что с помощью сна можно излечиться от болезни, приобрести силы и развить в себе способности. Так, богиню Исиду почитали как целительницу, которая излечивала людей, насылая сновидения. В лечебный сон тогда погружались намеренно, ставя перед собой определенную цель. Обряд выполнялся в специальных храмах и сопровождался соответствующими ритуалами.

В Древнем Риме особо почитался культ Исиды, пришедший из Египта. Этот культ был также распространен в Греции и других странах античного мира. В первой половине III века до н. э. культ Исиды пришел на острова Родос, Делос и юг Италии. Несмотря на то что в Риме не было святилищ Исиды, этой богине поклонялись простые люди, особенно женщины. До

нас дошли литературные памятники того времени, в которых упоминается об этом культе. К примеру, поэт Овидий писал о своей любовнице, которая соблюдала воздержание в соответствии с культом Исиды. Исиде молились беременные женщины, а также влюбленные и страдающие от безответной любви. К тайным обрядам имели доступ лишь избранные – возможно, именно поэтому людей так притягивал культ Исиды. Богиня благословляла брак, помогала матерям и беременным. Она была строга, то есть требовала аскетизма, но иногда содействовала разврату, бросая своих почитателей в пучину безудержных чувств.

Таинства Исиды – загадка истории. Некоторые авторы, например Апулей, описывают эти церемонии. Так, известно, что будущий служитель богини сначала должен был выдержать очищение, пост и испытания, только после этого ему позволялось пройти обряд. Он проводил в святилище Исиды три дня и три ночи, и если помыслы его были чисты, а душа готова к обретению высшей жизни, богиня являлась ему во сне. Посвящаемый заключал с Исидой брак, то есть скреплял узы служения богине так называемым танцем любви. После этого человек считался трижды рожденным.

Существовали и ежегодные праздники Исиды – 5 марта и 12 ноября. Считалось, что, если в ночь перед праздником девушке приснится богиня или ее воплощение, она будет счастлива в замужестве.

Однако страна, в которой культ любви, равно как и толкование эротических снов, был распространен шире всего, без сомнения, Древняя Индия. Именно здесь была написана Камасутра – настоящий трактат об искусстве любви, который позже получил известность во всем мире.

Древнеиндийские тантры. Роль сновидений

В Индии с древнейших времен существовали различные культы. Раньше в этой стране был целый пантеон богов, которым поклонялись и приносили жертвы. Со временем боги менялись, однако самые главные – Брахма, Шива и Вишну – долго оставались неизменными. Менялись лишь их аватары, то есть воплощения.

В самой Индии наиболее примечателен культ Шивы. Это бог-разрушитель, однако в то же время он и бог-отец, известный своей животворящей силой. Шиву чаще всего изображают в танце, а также в соединении с его женским началом, Парвати. Индийцы проводили много обрядов и ритуалов, среди которых был и связанный с вызовом тех или иных снов. Приверженцы культа Шивы вызывали у себя сновидения определенного содержания, которые должны были помочь в делах и любви, а также привлечь удачу. В частности, с помощью ритуального танца, состоящего из монотонных повторяющихся движений, и произнесения мантр жрецы Шивы «усыпляли» других участников обряда, внушая им сны эротического содержания. На ритуальное действо допускались лишь прошедшие определенную подготовку, которая заключалась в посте, воздержании и произнесении нужных молитв и заклиний. После этого желающий увидеть определенный сон совершал путешествие к священному храму. Сначала проходила подготовка к сновидению, после чего начинался сам ритуал.

Его важным условием было соблюдение правил обряда. Паломник должен был некоторое время вести аскетический образ жизни, то есть ограничивать себя в пище, носить минимум одежды и избегать каких бы то ни было комфортных условий.

Цель поста – сохранить тело и душу в чистоте, избавиться от грязных помыслов и очиститься как физически, так и духовно. Это требование необходимо соблюдать, чтобы подготовиться к сновидению.

Придя в храм, индийцы должны были делать физические и дыхательные упражнения, а также созерцать красоту окружающей природы. Все это способствовало духовному очищению. После необходимых приготовлений, как уже говорилось, проходил сам ритуал.

Все религии предусматривают пост, то есть отказ от пищи. К примеру, буддисты должны принимать в это время вегетарианскую пищу, и то только до обеда. Со второй половины дня пищу не принимают до следующего утра.

Учение, согласно которому первоначальный мир представляется как единение двух начал, мужского и женского, получило название «тантризм». В настоящее время оно распространено и в европейских странах (так называемый тантрический секс). В Древней Индии тантризм являлся одной из главенствующих религий. Тогда урожайность полей напрямую связывали с активной сексуальной практикой у мужчин и высокой рождаемостью у женщин. Поэтому культ любви занимал первые позиции по сравнению с прочими культами.

В других странах были похожие религии: культ Афродиты (Греция), Исида (Египет), Амата́расу (Япония), Анахаит (Иран), Венеры (Рим) и Лады (Восточная Европа). Однако сохранилась эта форма религии лишь в Индии.

По некоторым сведениям, женщины, которые не могли забеременеть, шли в храм Шивы, где жрецы посредством магических действий насылали на них сон, который помогал «обрести спасение посредством тела», то есть добиться желаемого.

Тантрическая философия любви нашла отражение в искусстве Индии. Все творения художников, скульпторов и зодчих пронизаны эротизмом. Боги изображаются сплетенными в любовном экстазе, памятники литературы изобилуют эротическими мифами и сказаниями.

Интересный факт: распространение науки о любви, как ни странно, укрепляло семейные узы. Индийцы практически никогда не изменяли своим женам, и в их семьях царили любовь и преданность.

Слово «тантра» означает «размножение», «тайное знание, магия, учение, практика». Подобно онейромантам, индийские жрецы практиковали сон «на заданную тему». Характерно, что при этом могли присниться действия с участием как людей, так и богов – как правило, Шивы и Парвати. У мужского божества есть супруга, с которой он сливается в объятьях. Аватары женских божеств, или воплощения Шакти (женской энергии), бывают великодушными и ужасными, то есть кровожадными и требующими жертвоприношений.

Пробуждаясь от транса, человек никому не рассказывал увиденный сон, так как считалось, что, если кто-то узнает о магическом сновидении, колдовство перестанет действовать. Соблюдая определенные ритуалы, индеец мог надеяться, что на него снизойдет благоволение Шивы и его супруги.

Кроме того, в Индии почитался бог любви Кама (подобно Амуру в Греции). Кама ездит на попугае, олицетворяющем у индусов поэтическое искусство, его стрелы – цветы, символизирующие любовь. Также у Камы есть красное знамя, на котором изображен дельфин. Жена Камы – Рати, она символизирует эротическое желание. Кама несет миру новый огонь любви, весну и желание.

Большое внимание уделялось заклинаниям. В индийской книге заклинаний – Атхавведе – приведено множество заговоров, которые произносят с целью привлечь здоровье, удачу, богатство и любовь. Заговор обязательно должен содержать просьбы и желания. Произносить его следовало вполголоса, причем часто в заговорах повторялось одно определенное слово, которое должно было оказать магическое действие. Например, мужчина, который произносит приворотное заклинание, повторяет слово «медовый», а женщина в конце магической просьбы произносит фразу «пусть он восплачет ко мне». Обычно заклинания произносились перед отходом ко сну. Человеку мог присниться соответствующий сон, который потом истолковывался сведущими шаманами и гуру. Сны в Индии и в настоящее время толкуют с большой тщательностью. Благоприятными считаются сновидения, в которых человек едет на корове, слоне или быке, входит в храм, пьет спиртной напиток или обнимает женщину, тело которой пахнет сандалом. Такие сны предвещают счастье в любви и успех во всех делах. Также хорошим предзнаменованием являются увиденные во сне брахманы, драгоценности, женщины, цветы и зеркало. В случае если человеку приснится хороший сон, ему нельзя спать в течение следующих суток, иначе предсказание не сбудется.

Однако сны на эротическую тему могут быть и символическими. Другими словами, человеку снятся совершенно обычные вещи (река, небо, полет), однако истолковываются они как эротические желания. В Древней Индии гуру (учители) советовали своим последователям всегда досматривать сон до конца и учили получать наслаждение от сновидения. Например, если снится полет, значит, сновидящий должен получить максимальное удовольствие от ощущений, которыми он сопровождается. Цель этого – преодолеть страх перед падением, преобразовать негативные эмоции в удовольствие от сновидения. Согласно древнеиндийской философии, такие сны несут очищение, устремление духа ввысь, освобождение от бренности Земли и обыденных желаний. Это связано с высоким культом любви, который в Индии был лишен какой бы то ни было пошлости, в отличие от западного мировоззрения.

Австралия и Океания

Австралийские аборигены, подобно индийцам, также верили в таинственную силу сновидений. Их религия тесным образом связана с древними магическими культами и тотемизмом. В поверьях аборигенов упоминается так называемое время сновидений – загадочный, мистический мир, связывающий человека с высшими божествами. Символом этой связи выступала чуринга, то есть все тайное и священное. Чуринга представляет собой продолговатую плоскую дощечку с рисунками и символами – кругами, спиралями, геометрическими фигурами. Чуринги имеют для австралийцев особое значение. Согласно сказаниям и мифам, предки аборигенов оставляли эти предметы в различных уголках Земли. Они были связаны с «детскими зародышами», которые, входя в тело женщины, делали ее беременной, а на месте зачатия оставалась чуринга. Когда рождался ребенок, его отец «находил» чурингу, которую перед этим брал из хранилища. Отныне человек был связан со своей чурингой навсегда.

Интересно отметить, что женщинам не позволялось даже видеть собственную чурингу. Доступ к ней имели только шаманы и старики – предводители тотемных групп.

Верили аборигены и в так называемых духов детей, которые оживляли плоть и таким образом воплощались в еще не рожденных детях. Если женщина хотела иметь ребенка, она шла в определенный район Австралии и совершала там особый обряд, после чего засыпала. Во сне к ней являлся дух ребенка, который проникал в ее тело. По австралийским поверьям, дети-духи – это существа, появившиеся в мире сновидений и обладающие способностью вселяться в животных и растения, а также проникать в тело женщины вместе с пищей, которую принесет ей муж. Эта еда, согласно преданиям, вызывает у женщины тошноту, а муж ночью видит во сне будущего ребенка. Он является обычно с каким-нибудь животным, которому суждено быть томом будущего человека.

Согласно другим поверьям, дух-ребенок является мужчине во сне и спрашивает будущего отца, кто будет его матерью. Мужчина показывает на свою жену, и ребенок проникает в ее тело.

Роль сновидений в Австралии

Как уже было сказано ранее, у аборигенов Австралии существовало такое понятие, как «время сновидений». Так стали называть поверья о первоначальном сотворении мира, когда тотемные боги создавали Землю, природу и людей.

«Время сновидений» никогда не бывает связано с рассудочным состоянием сознания, так как оно ассоциируется прежде всего со сном или трансом.

Состояние сна, транса или гипноза для австралийских аборигенов вполне привычно. Они вызывали его у себя с помощью ритуальных действий, а также наркотических трав. Например, листья растения *Duboisia hopwoodii* весьма похожи по виду и действию на наш привычный табак. Это растение – необходимый элемент шаманских плясок и ритуалов.

Аборигены придают сновидениям большое значение. Толкование снов – задача важная, зачастую необходимая, от этого зависит, как в дальнейшем сложится судьба того или иного человека. Содержание снов определяется родом деятельности человека, его мыслями и желаниями. На некоторых островах Океании распространен обычай лечения во сне. Знахарки этих островов лечат так самые разные заболевания вплоть до венерических. Чтобы

вылечить человека, необходимо приготовить вина – лекарство из местных растений. Однако рецепт надо придумать для каждого больного свой. Нередко «формула» лекарства снится колдунье: она ложится спать с целью узнать ответ на свой вопрос. В царстве сновидений она общается с духами ани, которые, по преданиям, живут под водой. У них знахарка и узнает, как лечить то или иное заболевание, избавить от порчи или сглаза. Нередко колдуньи практикуют и любовные привороты. Если женщина или мужчина захотят приворожить представителя (представительницу) противоположного пола, они, не говоря ничего своим родственникам, отправляются к гадалке. Последняя совершает некий обряд, в ходе которого посетитель попадает в транс. В этом состоянии он видит ряд образов, казалось бы, не связанных друг с другом. После этого знахарка внушает ему сон, в котором приходит его (ее) любимая (любимый). О содержании сна рассказывать запрещается. После пробуждения посетитель покидает знахарку. Если увиденный у колдуньи сон повторяется, значит, приворот подействовал и в скором времени можно ожидать расположения возлюбленной (возлюбленного).

Сновидения с позиции Фрейда

Зигмунд Фрейд считается основоположником теории бессознательного. Несмотря на то что сознание и подсознание изучали и другие ученые, не менее знаменитые, именно Фрейда вспоминают, говоря о подсознании и связанных с ним загадках, в том числе и о сновидениях.

Фрейду принадлежит огромное количество работ по психологии человека, среди которых особенно следует отметить «Толкование сновидений», «Я и Оно», «Тотем и табу», «Остроумие и отношение к бессознательному» и многие другие. Поэтому, пытаясь объяснить природу и причины эротических сновидений, обратимся к теории этого ученого.

Анализ сновидений

Согласно Фрейду, все психические процессы человека подчиняются принципу удовольствия. Мы изначально стремимся к получению удовольствия, а неудовольствие вызывает у нас отрицательные эмоции.

Однако существует несколько видов влечения. Первый вид – это эрос, то есть сексуальное влечение. Причем оно включает в себя не только половое влечение, но и влечение к жизни, стремление к продолжению рода. Однако есть и иной тип влечения – мы можем считать его ненормальным с позиции здравомыслящего человека – это влечение к смерти. Если цель сексуального влечения – продолжение жизни, то стремление к смерти ставит задачу «возвращения всех живых организмов в безжизненное состояние». Цель его, другими словами, – восстановить прежнее состояние материи.

Фрейд изучал психологию человека и немалое внимание уделял сновидениям. Он считал, что сон – это прежде всего отражение желаний человека в его реальной жизни. Здесь следует привести следующий пример.

Занимаясь исследованием психики ребенка, ученый обратил внимание на то, что последнему снятся сны, в которых он видит исполнение своих желаний, или, наоборот, страшные кошмары. Причем сны пятилетнего ребенка зачастую носят эротический характер и связаны с влечением к собственной матери (так называемый Эдипов комплекс). Фрейд считал, что сексуальное развитие человека начинается с самого рождения, то есть с первого года жизни. Мы привыкли считать, что человек осознает свою половую принадлежность только к подростковому периоду, однако Фрейд выделял несколько фаз. Первая – оральная фаза (1-й год жизни), на этом этапе эрогенными зонами выступают слизистые оболочки рта и губ. На второй фазе – анальной, наступающей в 2–3 года, эрогенной зоной является слизистая оболочка заднего прохода. Третья фаза, фаллическая, возникает в 4–6 лет, тогда эрогенной зоной, соответственно, является фаллос. В этом возрасте у детей формируется Эдипов комплекс.

В генитальной фазе, с начала подросткового периода, начинается фаза развитой сексуальности. В этот период сексуальные желания удовлетворяются путем нормальной половой деятельности.

Изучая нервное расстройство у пятилетнего ребенка, Фрейд установил связь между снами мальчика и его фобиями. Кошмары ребенка имели следующее содержание: он боялся потерять мать, так как ему «не к кому будет приласкаться». Наяву же отмечалась повышенная нежность к собственной матери, восприятие ее как объект эротического желания. Фрейд отмечает, что сновидение мальчика представляет собой сновидение наказания и вытеснения (то есть перехода психического сознания в бессознательное и удержания его в бессознательном); наслаждение от ласк матери претворяется в страх и содержание сна кардинально изменяется. Ребенок просыпается, прерывая сон, таким образом вытеснение побеждает механизм сновидения.

Как объясняет сновидение Зигмунд Фрейд? Мы уже говорили о том, что сновидения зависят от пережитого наяву. Кроме того, следует отметить роль раздражителей, действующих на спящего, а также душевной жизни бодрствующего человека. Сновидения имеют различные функции, к которым можно отнести психическую, биологическую и некоторые другие.

Существуют различные точки зрения на то, что представляет собой сновидение. Некоторые считают, что оно является особой психической деятельностью, проявляющейся в области памяти. Врачи склонны считать, что сновидение – это психическое проявление, возбужденными которого являются чувственные и телесные раздражители. Они могут возникать

как во внешней среде, так и непосредственно в самом человеке. С этой позиции сновидение объясняется как бессвязная работа отдельных органов или групп клеток мозга, находящегося в состоянии сна.

Однако большинство людей склонно искать в снах какое-то символическое значение, считая, что это поможет предсказать будущее и разобраться в проблемах. Подобный взгляд на вещи, конечно, окутан предрассудками, однако доля истины здесь есть и с научной точки зрения. Еще задолго до Фрейда многие думали, что сны – это проявление нарушений психики человека, однако на самом деле каждый нормальный человек видит сновидения. Мало кто говорил, что иногда сны носят и эротический характер: если обычные сновидения – отклонение, так что уж говорить о сексуальных! Фрейд первым заговорил о нормальной природе сна. Кроме того, ученый заявлял, что в сновидениях всегда присутствует смысл – надо только провести тщательный анализ, чтобы выявить его.

Толкование сна для каждого пациента должно быть индивидуальным – ведь люди испытывают разные эмоции и ощущения, у каждого из них разные представления и своя жизнь.

Следовательно, и сновидения должны быть разные. Поэтому в первую очередь необходимо установить, какие ассоциации возникают у человека, видящего сон.

Фрейд был убежден, что в состоянии бодрствования человек не обращает внимания ни на какие ассоциации и посторонние мысли – они все относятся к области подсознания. Во сне эти эмоции оживают и предстают в виде неясных образов и символов. Причем иногда понять, что значит тот или иной образ, и как-то связать его с действительностью бывает очень сложно. Требуется немалая фантазия и воображение, чтобы творчески осмыслить тот или иной сон.

Информация, которую получает мозг, перерабатывается следующим образом: вначале происходит концентрация различных образов, потом они искажаются, и вслед за этим формируются символы.

Полученный сновидческий образ Фрейд называл «сгущенным». Порой трудно обнаружить связь между образом и смыслом сновидения. Например, молния символизирует бурный роман, всплеск отношений. Казалось бы, какая в этом связь? Однако, проанализировав сон, можно отметить, что молния ударяет внезапно, и понять, куда она попадет, невозможно. Точно так же человек не знает, к кому он восплает страстью, не знает, насколько всепоглощающей она окажется. Неудивительно, что человек, которому приснился воск, во всем потакает желаниям сексуального партнера – из него, как из воска, можно «слепить» все что угодно. Как видите, разгадать сновидение довольно просто – достаточно проанализировать ваше собственное отношение к жизни и попробовать связать все события с образами, которые вам привиделись.

Довольно интересен этап символизации сновидения. Фрейд считал, что во сне происходит осуществление каких-либо желаний, в том числе и сексуальных. Эти желания проявляются очень ярко и эмоционально. К примеру, вам может присниться, что вы едите потрясающе вкусный ананас. Это означает, что вы предпочитаете получать удовольствие от секса, но редко доставляете его партнеру. Причем вы будете чувствовать вкус ананаса очень отчетливо – как будто вы едите его наяву.

Сны, которые представляют собой желания человека, Фрейд разделил на несколько групп. В первую группу входят желания инфантильного типа – обычно такие сны видят дети и подростки. Так, последним часто снятся ярко выраженные сексуальные сцены – при условии, конечно, что им это интересно. Большую часть сновидений составляют желания в замаскированном виде – они входят во вторую группу.

Третья группа снов – это вытесненные желания, однако замаскированы они плохо. Это так называемые ночные кошмары. Когда-то данное представление было желанием человека,

но оно было вытеснено и превратилось в страх. Например, девушке снится сон о том, как ее насилует маньяк-убийца. Возможно, раньше она хотела побыстрее начать половую жизнь, но потом ей внушили, что это стыдно и позорно, и желание трансформировалось подобным образом.

Во всех своих толкованиях Фрейд подходил к сновидению с позиции психоанализа. Как уже говорилось ранее, сны – это личный опыт каждого человека. В дальнейшем будут перечислены некоторые символы и приведена их разгадка, однако вы можете составить для себя собственное толкование снов, проанализировав свои скрытые желания, страхи и проблемы.

СНЫ-СИМВОЛЫ

В этой главе мы поговорим о символах, которые имеют определенное значение. Дело в том, что обстоятельные сны с сюжетом люди видят далеко не всегда. Это могут быть неясные очертания каких-либо предметов или сны, которые внушают нам определенные чувства и эмоции. В мозг человека поступает определенная информация, которую подсознание трансформирует и выдает ночью во сне. Только эта информация зашифрована и представляет собой некие символы и знаки.

В дальнейшем толковании символов будут даны ссылки на религии, где данный символ имел определенное значение. Это не случайно – сюжеты многих легенд и мифов могут повторяться в сновидениях человека. Отражение действительности в снах – проблема, которая нашла отклик практически во всех поверьях и сказаниях. Особенно ярко эта тенденция прослеживается в Древней Индии, где сны и явь шли бок о бок друг с другом.

Барабан

Как ни удивительно, этот символ пришел к нам из Древней Индии. Он олицетворяет символ Шивы, бога-разрушителя. Танец Шивы, задающего себе ритм барабаном, приводит людей в экстаз. Бой барабана – напряжение между мужчиной и женщиной в минуты соединения.

Бык

Это еще один древнеиндийский символ. Он олицетворяет собой мужскую созидательную силу. Достаточно часто быка изображают в виде мужчины с головой этого животного. Бык может подчинять себе все чувственные и эротические порывы, в снах он контролирует безудержные чувства. Другими словами, бык – это символ преобладания более сильного начала над слабым, мужчины над женщиной.

Венера

Знак Венеры представляет собой крест, переходящий в окружность. В египетской мифологии этим символом обозначается жизненный ключ, или анх. Из него происходит все живое, и этот символ напрямую связан с эротическим началом.

Если во сне вам приснится подобный символ, это символизирует жизнь во всех ее проявлениях, а также неистовую сексуальную и чувственную энергию.

Влюбленные

В сновидениях влюбленные, которые стоят друг против друга, или молодой человек, стоящий между двумя женщинами, символизирует необходимость принятия решения. Толковать этот сон можно так: принять правильное решение поможет только внутреннее чувство, внутренняя сила, которая объединяет нас с высшими силами.

Животные

Это понятие включает в себя все многообразие животного мира. Обратимся к древним религиям: животных почитали в Индии, Египте и Месопотамии. Человек отождествлялся с сильным и умным животным, поэтому наделялся качествами этого зверя. Здесь же можно увидеть и эротическую составляющую. В любовных позициях тантризма человек подражает животному, чтобы насытиться его энергией, разбудить в себе дремлющие инстинкты и первобытные силы. Нередко толкователи снов советуют обратившимся к ним уйти в леса, чтобы найти там источник жизни.

Кошка

Согласно индийским мифам, кошка – это животное, которое принадлежит великой богине, хранительнице всех новорожденных. Обычно эта богиня изображается скачущей на кошке, поэтому в Индии ее почитают как священное животное.

По поверьям древних германцев, человек, любящий кошек, будет счастлив в браке, тот же, кто питает к кошкам отвращение, женится на сварливой и злой женщине. Детей у него, во всяком случае, не будет.

Во всех сказках, мифах и легендах кошки сопровождают ведьм, богинь и фей. Кошка олицетворяет собой женское начало, мягкость и очарование. Однако позже (в эпоху Средневековья) это животное стали считать спутником ведьм, поэтому кошки подвергались гонениям.

В снах кошка символизирует женскую привлекательность, магнетизм и чувственность.

В индийской мифологии, да и сказках разных народов мира лес является местом обитания бога-созидателя. Однако имеется и иная трактовка. В вишнуизме и кришнаизме мир – это «лес вечных радостей», место мистического переживания. Символы имеют похожее толкование и в снах. Загляните в любой сонник – у леса имеется множество значений, однако нас интересует иная трактовка. В лесу множество опасностей, однако тот, кто проходит его до конца, может познать чувственные радости, любовь и желание.

Луна

В поверьях, мифах и легендах всех народов присутствует Луна. Лунное божество, воплощенное в образе женщины, стоит на серпе, который представляется в виде чаши. Луна является символом женского начала мира – лона, которое дает жизнь всему земному, рождая все существа.

В снах Луна также имеет символическое значение. Она управляет приливами и отливами, а также притоком и оттоком жидкостей в организме. Особенно этому влиянию подвержены женщины (менструальный цикл длится в течение лунного месяца – 28 дней).

Марс

Символ этой планеты – окружность с выступающей стрелой. Фактически это соединение двух символов – женского и мужского, так как лук со стрелой является символом мужского божества. Например, Амур и Кама всегда изображаются с луком и стрелами. Соединение двух начал – это символ, из которого рождается все живое.

Полет

Это очень интересный символ. Кому в детстве не снилось, как он летает! Обычно такой сон трактуется как рост ребенка, его взросление, устремление к новому. Что же думали о полете последователи различных религий?

В античной культуре символ поэтического вдохновения – Пегас – имеет крылья. Сирены, привлекающие путников своим дивным пением, также изображаются в виде полуптиц. У муз на голове тоже имеются крылья.

Таким образом, крылья являются символом божественного, внеземного. Если герою эпоса даются крылья, это означает, что он переходит в особое состояние – состояние экстаза, духовного возвышения. Также это можно истолковать как полет на крыльях любви – неземное блаженство.

Роза

Это символ самого прекрасного периода в жизни человека – юности, любви, страсти. Роза (как и соловей) олицетворяет мир любви и гармонии. Во всех культурах мира роза воплощает собой любовь к противоположному полу, даже имя богини утренней зари Эос (а впоследствии – бога любви Эроса) переводится как «розовоперстая».

Также роза представляет собой символ объединения духовного и божественного и низменного и смертного. Другими словами, роза соединяет в себе два начала – мужское и женское, и именно с этой позиции можно трактовать соответствующие сны.

Свастика

Конечно, многие удивятся: с чего это обычному человеку приснится свастика, этот фашистский символ? Однако свастика изобретена отнюдь не Гитлером и имеет свое собственное, особое значение.

Свастика представляет собой крест с перпендикулярно загнутыми концами. Если посмотреть на этот символ, можно увидеть изображение двух людей, обвившихся друг вокруг друга. Конечно, это изображение более чем схематично, однако данный символ имеет мощное энергетическое влияние. Любой символ, похожий на свастику, во сне может трактоваться как половой акт – одна линия в вертикальном, другая в горизонтальном положении. Что может означать подобное сновидение? Прежде всего то, что человек не удовлетворен и поэтому похотлив. Свастика пробуждает струны, скрытые в организме, и подсознательно действует на людей.

Танец

В танце человек достигает состояния, близкого к экстазу. Танцующим изображается индийский бог Шива, в танце кружатся ведьмы и феи. Во сне человеку через танец передается вся полнота жизненной энергии, чувства, эротические фантазии и любовное исступление. В древних культах танец играл очень важную роль – совместное стремительное движение вызывало чувство, будто все тело наполняется жизненными силами, и чем острее подобные душевные состояния, тем сильнее ощущение того, что из всего окружающего мира струится бесконечный поток энергии.

Тигровая шкура

Этот символ пришел к нам из Индии. Обычно на тигровой шкуре изображалась женская ипостась бога-разрушителя Шивы. В снах европейца она, естественно, не появится, однако женщина, сидящая на тигровой шкуре, имеет такое же значение. Это человеческие страсти, которые женщина может как усмирить, так и пробудить. Сон, в котором женщина видит себя на шкуре тигра, может означать, что она искусна в древнем искусстве обольщения и способна обрести власть над любым мужчиной.

Треугольник

Треугольник вершиной вверх – символ мужского начала, творческой силы. Треугольник вершиной вниз означает женское начало, плодородное лоно. Во многих религиях мира женщину обозначали треугольником (например, Юнону в римской мифологии). Если два знака наложить друг на друга, получится шестиугольник, представляющий собой соединение мужского и женского, созидającego и порождающего начал.

Чаша

Чаша или дуга, так или иначе присутствующая во сне, означает богиню Луны, то есть женское начало всего сущего.

В индийской трактовке снов лунный серп является символом жизни, то есть рождения всего живого, и напрямую связан с репродуктивной функцией женщины. Перевернутый серп также является символом женщины. Таким образом, чаша является символом возрождения, и сны, где она присутствует, означают воспроизведение жизни.

Сонник

Эта часть книги содержит толкование снов. Каждый символ, увиденный вами во сне, имеет определенное значение. Возможно, найдя соответствующее толкование, вы сможете лучше разобраться в своих отношениях с партнером, понять, чего вам не хватает для гармоничной интимной жизни, и исправить ситуацию.

А

Абрикос

Сон об абрикосах обычно снится людям, чьи любовные отношения находятся на самой первой стадии. Вы еще не готовы к серьезным отношениям и только узнаете партнера. Однако в будущем, возможно, вас будет связывать с этим человеком нечто большее, чем просто дружба. В настоящее же время вам нравится общаться с ним, и вы, быть может, тайне даже для себя надеетесь на развитие возможного романа.

Если мужчине снится, что он срывает во сне абрикос, это означает, что его ждет роман с неопытной партнершей, однако секс с ней принесет ему удовольствие. Женщину же, увидевшую такой сон, ждет ни к чему не обязывающая связь, которая закончится так же быстро, как и началась. Вероятно, ее связывают с партнером только сексуальные отношения, о любви здесь не может идти и речи.

Авария

Сон, в котором вы попадаете в аварию, означает, что скоро вы познакомитесь с человеком, к которому будете испытывать всепоглощающую страсть. Вас привлечет его неординарность и незаурядность, эта связь наполнит вашу жизнь необычными яркими впечатлениями и счастьем.

Автомобиль

Если вам снится, что вы садитесь в машину, это означает, что наяву вы недовольны своими сексуальными отношениями с партнером. Скорее всего, вы встречаетесь с ним, только чтобы не оказаться в одиночестве, руководствуясь принципом «лучше уж так, чем никак».

Если во сне вы ждете автомобиль, это говорит об одиночестве. Вы еще ищете спутника (спутницу), пока же ваша личная жизнь неполная, неустроенная.

Если вам снится, что вы едете в автомобиле, это означает, что вы чересчур требовательны к своему партнеру. Для вас важнее секс, чем чувства, однако подумайте, возможно, этот человек действительно любит вас. Сексуальная гармония важна, но не настолько, чтобы предпочитать ее настоящей любви, даже если она и платоническая.

Аист

Если женщина во сне видит аиста, это означает, что она скоро забеременеет. Мужчина же, которому приснится аналогичный сон, готов к роли отца.

Акула

Этот сон говорит о том, что вы находитесь под властью партнера, который требует беспрекословного повиновения и исполнения всех его желаний. Он предпочитает брать, нежели давать, и не обращает внимания на ваши чувства. Даже если вам что-то не нравится в отношениях, он не стремится доставить вам удовольствие. Вам следует вызвать партнера на откровенный разговор и прямо объяснить ему, что вас не устраивает в существующих отношениях.

Алмаз

Сон об алмазе символизирует прочные и крепкие отношения. Однако не стоит злоупотреблять этим, вполне возможно, что вашему союзу будет угрожать разрыв вследствие невнимания одного партнера к другому. При этом причиной краха отношений может стать неуважительное отношение лидера в вашем союзе. Обычно партнер, занимающий главную позицию, становится инициатором разрыва вследствие излишней самоуверенности.

Ананас

Есть ананас во сне – к удовольствию от сексуальных отношений. Обычно этот сон говорит о том, что вы стремитесь получить удовлетворение от интимной жизни, однако при этом уделяете мало внимания партнеру (партнерше). Вам сложно доставить удовольствие

другому человеку, поэтому ваши сексуальные отношения часты, но кратковременны. Пересмотрите свое отношение к партнеру: любящий человек не только получает удовольствие от секса, но и доставляет его любимому.

Сон, в котором вы срываете ананас, говорит о том, что вы не склонны к длительным прелюдиям и предпочитаете сразу перейти к сексу. Вы не пытаетесь оттянуть удовольствие, поэтому действуете быстро, не получая удовольствия от интимных отношений.

Апельсин

Апельсин символизирует искушение. Возможно, вы склонны к эротическим фантазиям по отношению к незнакомому человеку. Встречая лицо противоположного пола, вы часто начинаете представлять, каким бы он был сексуальным партнером, в его ли вы вкусе, получили бы вы удовольствие от занятий любовью с ним. Иногда вы стыдитесь подобных мыслей, однако ничего плохого в этом нет – вы просто пытаетесь проанализировать свои желания.

Если вам снится, что вы едите апельсин, это означает, что в скором времени некий человек подарит вам новизну ощущений в сексуальных отношениях. Сон, в котором вы очищаете апельсин от кожуры, снится людям, которые отрицательно относятся к спонтанному сексу. Вы считаете его грубым и недостойным, однако из любого правила существуют исключения: возможно, при некоторых обстоятельствах вы сможете получить удовольствие от таких отношений.

Арбуз

Арбуз символизирует пик удовольствия, то есть оргазм. Если вы разрезаете арбуз во сне, это говорит о том, что вы не можете получить наслаждение в сексуальной жизни. Секс для вас не удовольствие, а обязанность, которую вы должны выполнять. Поэтому вам часто приходится притворяться, так как вы боитесь разочаровать партнера. Вы вините во всем себя, однако проблема кроется в вас обоих. Возможно, партнер не понимает, что может доставить вам удовольствие. Поговорите с ним, вполне вероятно, что после этого ваша интимная жизнь изменится к лучшему. После подобного разговора мужчины, как правило, становятся внимательнее к партнерше и больше времени уделяют ласкам.

Сон, в котором вы срезаете арбуз, говорит о том, что вы можете легко достичь оргазма и для вас несложно доставить удовольствие партнеру (партнерше).

Арфа

Это символ любви, страсти и романтичности. Если во сне вы играли на арфе, то наяву испытаете настоящую любовь – вас ждут гармоничные отношения, вы будете понимать своего партнера, получите удовольствие и даже наслаждение.

Сон, в котором у вас не получается играть на арфе, говорит о том, что вы цените прежде всего чувства партнера, а сексу уделяете гораздо меньше внимания. Однако не забывайте, что влечение часто заставляет забыть о преданности и платонической любви, вынуждая броситься в омут желаний.

Астра

Астра олицетворяет скромность, целомудрие и простоту. Срывать астры во сне означает, что вы будете счастливы с человеком, который скромен и нежен с вами. Ваши сексуальные отношения отличаются предупредительностью и постоянством, однако вам может надоесть подобная размеренность, и вы захотите настоящей страсти.

Аукцион

Этот сон говорит о том, что вы часто связываете свою жизнь с недостойными людьми. Они используют вас, тогда как вы отдаете им все самое лучшее. Рано или поздно вы осознаете бесперспективность таких отношений, и это приведет к разочарованию.

Афиша

Такой сон говорит о вашей склонности выставлять напоказ свои чувства. Вы не скрываете переживаний, и в скором времени все подробности ваших отношений становятся достоянием широкой общественности. Вам следует вести себя скромнее и меньше рассказывать подругам о достоинствах и недостатках своих сексуальных партнеров.

Б

Базар

Сон о базаре снится людям, привыкшим постоянно менять сексуальных партнеров. Ваша личная жизнь носит беспорядочный характер, у вас отсутствует постоянный партнер. Вы ищете неизвестно что в других людях, но, не найдя этого, завязываете новые отношения, и так до бесконечности.

Бал

Этот сон говорит о том, что вы полностью довольны своими сексуальными отношениями и получаете удовольствие от них. Секс для вас волнующее и приятное событие, вы неумоимо придумываете различные позы, стремясь сделать каждую ночь необычной и запоминающейся. Однако не переусердствуйте: скоро вам может надоесть даже изысканная обстановка с музыкой, свечами и роскошным бельем.

Балалайка

Сон, в котором вы играете на балалайке, говорит о том, что в сексуальной жизни вы не приемлете новшеств, предпочитая секс по стандартной схеме. На любые попытки разнообразить занятия любовью вы реагируете негативно, считая это пошлым и вульгарным. Однако ханжество до добра не доводит, поэтому вам следует изменить свою точку зрения. Возможно, вы откроете для себя много нового в уже приевшейся партнеру сексуальной жизни.

Если во сне у вас не получается играть на балалайке, значит, в личной жизни у вас не все в порядке, однако найти причины этого вы не можете.

Балет

Видеть во сне балет означает, что вы привыкли к роли подчиненного как на работе, так и в сексе. Вы терпите даже то, что вам не нравится, но сказать об этом не можете. Вы постоянно боитесь испортить отношения с любимым человеком и выбираете молчание, нежели откровенный разговор с партнером.

Банан

Этот фрукт символизирует мужское начало, мужской половой орган. Сон, в котором вы едите банан, означает, что ваша сексуальная жизнь не нуждается в улучшении.

Если вам снится, что вы срываете банан, это означает, что вам по душе роль лидера. Вы склонны навязывать партнеру свою волю, пытаетесь подчинить его. Вам свойственны некоторые феминистские взгляды.

Сон, в котором вы очищаете банан от кожуры, говорит о том, что вы хотите лишиться своего партнера его мужской силы. Причина подобного странного желания не понятна никому, в том числе и вам.

Барабан

Сон говорит о том, что вы играете на публику, пытаетесь изобразить перед окружающими благополучные отношения с избранником. Вы хотите, чтобы люди думали, что вы живете в гармонии со своим партнером, однако в действительности это не так.

Барабанная дробь – символ измены. По всей видимости, в ваших отношениях назрела трещина, вам следует проанализировать причину охлаждения вашего партнера к вам (или наоборот).

Если вам снится, что вы бьете в барабан, это говорит о том, что вы склонны переоценивать свою роль в отношениях. Вы уверены, что ваш партнер ничего не сделал ради вашего общего счастья, и относитесь к нему пренебрежительно. Подумайте, стоит ли продолжать такие отношения.

Баран

Баран – олицетворение животного начала. Этот сон говорит о том, что вам следует присмотреться к своему партнеру: возможно, он использует вас для удовлетворения своих желаний, ничего не давая взамен. Он совершенно не ценит вас и не придает отношениям должного значения.

Барьер

Барьер – это преграда. Прыгать через барьер – к неудаче на личном фронте. Все ваши интриги закончатся неудачей.

Ставить барьеры во сне – к сильной любви постороннего человека, о чем вы даже не подозреваете. Хотя, может быть, вы только притворяетесь незнающим, стремясь избежать откровенного разговора.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.