

Елена Кшанти

СЕКРЕТЫ ВСЕЛЕННОЙ

послания из Гималаев

Елена Кшанти

Секреты Вселенной. Послания из Гималаев

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12628876

Е. Кшанти. Секреты Вселенной. Послания из Гималаев: ООО «Амрита»; Москва; 2010

ISBN 978-5-413-00213-1

Аннотация

Автор этой замечательной проникновенной книги Елена Кшанти – культуролог и преподаватель йоги – уже много лет живет в Гималаях. Ее нестандартный взгляд на вещи отразился во множестве рассказов об Индии, часть которых была опубликована в сборнике «И расколется небо». Также в 2009 году в московском издательстве вышел роман «Блаженная несвобода», повествующий о нелегких взаимоотношениях Учителя и ученика в тибетской тантрической традиции.

В настоящей книге автор продолжает нас знакомить с секретами и устными наставлениями духовных учителей и делится собственным опытом по их применению. Если вы отчаялись и не знаете, что делать со своей жизнью, если вы хотите развить сверхъестественные способности, если вы просто хотите быть счастливым – эта книга для вас.

Содержание

1. Зачем? Почему? Что?	5
2. Боль	9
3. Структура вселенной и наше тело	12
4. Чакры и шесть уровней сознания	16
5. Падение	21
6. Загрязненные чакры и связанные с ними проблемы	29
7. Очищение и накопление	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Елена Кшанти Секреты Вселенной. Послания из Гималаев

© Е. Кшанти, 2010

© Оформление ООО «Амрита», 2010

* * *

1. Зачем? Почему? Что?

Мы узнаем тайну того, кем являемся на самом деле и чем является мир, только когда стоим у черты...

И силы предназначения, владеющие жизнью и смертью, решают нашу судьбу. Кому-то суждено будет вернуться и завершить свой путь на земле, а кто-то шагнет в бездну пространства и времени, исчезнув из нашего мира навсегда. Это испытание проходит каждый из нас. Разница только в осознании самого процесса и возможности, имеющейся в распоряжении любого, кто пожелает ей воспользоваться. Возможности перейти на следующую ступень эволюции, осознанно став тайной для себя и всех, кого ожидает окончательная реализация целостного существа.

Но в распоряжении человека всегда была и другая возможность. Начать постигать тайну с самого момента ее признания, признания того, что мир – тайна, и мы часть тайны, часть этого мира.

(Карлос Кастанеда)

Зачем родились?

Почему страдаем?

Что такое смерть?

Эти вопросы рано или поздно коснутся каждого человека, именно поэтому написана эта книга, именно поэтому сотни людей бросают все и отправляются на поиски ответов. Но, к сожалению, не все их находят.

Если вы хотите узнать, что вас ждет в ближайшем будущем и после смерти, если хотите соприкоснуться с тайнами нашего мироздания, если вы хотите сделать из вашей жизни нечто полезное и примечательное, то это книга – для вас.

Мой путь начинался с западной философии и плавно привел меня к философии Востока. Именно здесь все разложилось по полочкам и обрело смысл.

Иногда российских людей раздражают учения, которые пришли из других стран. Но я намеренно не хочу делить людей на национальности и народности и совершенно не понимаю, почему некоторые люди так рьяно стремятся сделать это.

Чем же наши сегодняшние убеждения лучше, если мы до сих пор не вышли на достойный уровень развития?

К тому же сейчас многие этнографы и этнологи склоняются к тому, что именно ведическая философия, которая является основой индуизма и буддизма, наиболее близка к России по происхождению. Так, сопоставляя различные названия, язык и сказания, описанные в Ведах, ученые находят, что источник этого знания открылся именно на территории Древней Руси и только потом был принят восточными народами. По данной теме можно ознакомиться с работами Жарниковой Светланы Васильевны (кандидат исторических наук; исследователь арктической прародины индоевропейцев, ведических истоков северорусской народной культуры), Голубева Сергея Вадимовича (председатель комиссии научного туризма Русского географического общества, организатор экспедиции по исследованию Гипербореи), Слабинского Владимира Юрьевича (кандидат медицинских наук, этнопсихолог, исследователь славянских архетипов), Гнатюков Валентина Сергеевича и Юлии Валерьевны (переводчики великого наследия древних славян – «Велесовой книги») и др.

Если мы обратимся к мировой науке, то можем обнаружить, что уже 1903 году был создан труд «Арктическая родина в Ведах» (автор Локаманья Бал Гангадхар Тилак). В нем

доказывается, что Арктика была прародиной арийских народов и что именно в Приполярье складывались древнейшие религиозные тексты человечества – индуистские Веды и зороастрийская «Авеста».

Далее, подобную идею мы встречаем у Дурга Прасад Шастри в книге «Связь между русским языком и санскритом», у Рахула Санкритьяяни в книге «От Волги до Ганга: история ариев в рассказах», у известного индолога и этнографа, автора свыше 150 научных трудов по культуре и древним формам религии индийцев и славян Н. Р. Гусевой в книге «Славяне и арии: путь богов и слов», у С. В. Жарниковой в книге «Золотая нить». И это далеко не полный список.

Но это не говорит о том, что, кроме веданты, мы должны откинуть другие учения. Нет, мне кажется, исследовать и применять все самое лучшее – это именно то, что даст нам ту самую эссенцию, которая сможет стать нектаром для каждого человеческого сердца, для расцвета нашей души, для придания смысла нашему существованию.

Мне не хотелось бы спорить или кого-то убеждать, я просто пишу о том, в чем убедилась на собственном опыте. Можно было бы вам рассказать массу историй из моей собственной практики, но ограничусь только некоторыми, потому что, к сожалению, мои Учителя не рекомендуют этого делать, так как от таких рассказов результаты практик могут сойти на нет. Также часто я позволяю себе писать, не доказывая некоторые положения, а выдвигая их как данность, просто потому, что в классических текстах они уже доказаны, и потому, что в некоторых уже убедилась на собственном опыте.

Вы вольны принять это или отвергнуть.

Но даже если вы изначально настроены против чуждой вам философии, то можете прочитать эту книгу как фэнтези.

Целью этой книги не является пересказ основных постулатов и положений, мне бы не хотелось полностью переписывать то, что уже написано другими. Мне хочется поделиться именно собственными изысканиями и наблюдениями, с опорой на разные учения, попробовать создать удобоваримую систему для применения в нашей обыденности, и я изо всех сил желаю, чтобы она принесла кому-нибудь пользу.

Я шла на ощупь, падала и опять поднималась, была на самом дне общества и рядом с просветленными, испытывала боль и находила от нее спасение, теряла все и обретала вновь. Мне довелось долгое время прожить в Индии среди известных тибетских лам и йогов, прикоснуться к настоящей духовной практике в Гималаях и переварить через собственное восприятие кучу старинных текстов и устных напутствий моих Учителей. Но это не говорит о том, что настоящая книга целиком придумана мной. Она всего лишь плод моих исканий, попытка систематизировать ту информацию, которую мне удалось получить из разных источников.



В мои задачи не входило навязать вам иное мировоззрение, воспринимайте это, пожалуйста, всего лишь как пищу для размышления или как игру. Еще раз хотелось бы уточнить, что мне не хотелось бы приводить на этих страницах массу доказательств различных теорий, таких как реинкарнация, возникновение Вселенной, или аргументы, почему мы все обязательно умрем. Об этом уже достаточно написано всевозможных книг и прочитано огромное количество лекций. Мне бы хотелось вам просто предложить условия игры, и вы сами, дойдя до конца книги, поймете, станете ли вы победителем, или вам еще предстоит долгий путь до победы.

Но эта победа, когда бы вы ни одержали ее, будет самой достойной из всех побед, которые существуют в мире, ибо сказано в Дхаммападе¹: «Если бы кто-нибудь в битве тысячекратно победил тысячу людей, а другой победил бы себя одного, то именно этот другой – величайший победитель в битве».

Только одержав победу над самим собой, мы сможем понять, что тем самым покорили весь мир.

Кому-то из вас вся приведенная терминология будет знакомой и понятной, кому-то не очень, но не будем сейчас цепляться за те или иные определения. Ведь когда играют дети, девочке не нужны доказательства, что прелестная кукла – ее дочка, а мальчику не надо знать, есть ли у машинки мотор, если она легко передвигается с помощью его рук.

¹ Один из важнейших письменных памятников буддизма, составленный, по преданию, из изречений Будды Шакьямуни. – *Здесь и далее прим. ред.*

Дочитав книгу до конца, вы сможете понять, что нас ждет в ближайшем будущем и особенно что каждого из нас ждет после смерти.

Если вы не станете победителем, то у вас будет шанс все исправить и начать игру заново. Пока мы живем, у нас еще есть на это время, а значит, мы можем действовать.

Также прошу извинить меня, если мой несовершенный человеческий мозг выдаст какие-либо несовершенные рассуждения. Мне бы хотелось, чтобы эта книга была доступна для каждого, поэтому по возможности я упростила многие теоретические выкладки и сделала изложение приближенным к разговорной речи.

Я ни в коем случае не претендую на роль духовного наставника, не обладаю высокими духовными достижениями и даже особенной мудростью, но вижу, что вокруг меня очень много людей нуждаются в этой информации, и возможно, кого-то она сделает счастливым.

Человек, как правило, видит лишь то, что находится перед ним, и суждения его основываются, опять же, на этом. Ну а если предположить, что мы не одни во Вселенной и вместе с нами в ней живут великаны, которые могут видеть гораздо дальше нас, понимать больше нас, улавливать взаимосвязь некоторых вещей, которую мы не в состоянии рассмотреть?.. Для лучшего понимания достаточно взглянуть на маленьких насекомых, которые даже не в состоянии видеть человека полностью, в то время как мы можем легко проследить траекторию их пути в гораздо большем объеме. А любое наше взаимодействие с ними может быть расценено ими как божественное провидение.

Так, возможно, и мы являемся открытыми и предсказуемыми для гораздо более высоких существ, и их знания могли бы стать для нас не только полезными, но и спасительными, если бы мы того хотели. Недаром в некоторых религиях обращаются к Защитникам или к Святым с просьбой о помощи и защите. И если существуют такие души, то почему бы нам не допустить существование и более могущественных, но нами невидимых и непознанных, более мудрых существ? Опираясь на их знания, наверняка мы сможем найти объяснения всем сложностям и проблемам, возникающим в нашей жизни, постичь законы мироздания и найти наилучшее применение того короткого времени, которое отпущено нам от нашего рождения до неизбежной смерти.

ЗАЧЕМ? ПОЧЕМУ? ЧТО? – из этих вопросов родилась философия, я же хочу поделиться с вами откровениями, которые чудесным образом проявились в моем мире и были записаны в мою ученическую тетрадь.

2. Боль

*Господи, боль бесконечна, дай мне покой —
Там, где находится Вечность, рядом с тобой.*

Может быть, некоторых это и удивит, но вынуждена вам сказать, что, согласно некоторым источникам великих просветленных, наш мир находится на одном из низких уровней в структуре Вселенной. Поэтому искать в нем свои идеалы – затея поистине бессмысленная, даже потому, что по логике вещей все идеалы здесь будут идеальны только относительно чего-либо совсем ни на что непригодного.

Вы можете возразить, указав на красоту предзакатного неба, на нашу еще сохранившуюся местами природу, на шикарные произведения искусства, и сказать, что наш мир прекрасен. Но в относительном мире, где мы живем, красота тоже становится относительной, как и наши предпочтения.

Люди, которые порождают в своем потоке ума более высокие состояния сознания, могут выходить из физического тела и путешествовать в другие миры Вселенной – соответственно, с более высоким уровнем развития. Так вот, люди, которые благодаря медитации, являющейся не только пребыванием в спокойном состоянии, но прежде всего кропотливой и трудной работой по обузданию собственного ума, – и в целом серьезной духовной практике выходили за пределы нашего мира и попадали в другие миры, свидетельствуют, что в высоких мирах красота необычайная, непередаваемая словами и существа в них намного превосходят интеллектом и красотой людей, обладая способностями, которые на земле называются чудесами. Но об этом позже.

Даже если представить, что наш мир не самый низкий, подумайте, сколько уже в нем мы можем испытывать страданий. Порой даже за один день мы можем испытать и боль, и раздражение, и разочарование, и оскорбления, и быть обманутым, и пережить потерю. Представьте себе, какие страдания нас ждут в более низких мирах!

А теперь давайте посмотрим, сколько в нашем мире омрачений: именно в нашем мире лгут нам в лицо, предают самые близкие и родные, нас грабят и забирают последнее, детей избивают собственные родители, ни в чем не повинных молодых ребят калечат и убивают на войне; именно в нашем мире так много создано оружия для массового уничтожения живых существ, внедряются технологии для управления сознанием и изобретаются новые болезни; именно в нашем мире приходится так много ухаживать за физическим телом: надевать на него одежду, выводить из него экскременты, мыть мылом, расчесывать волосы, вынимать серу из ушей, чистить ему зубы, мазать кремом, прыскать дезодорантом, выгуливать на свежем воздухе, кормить и лечить, когда что-нибудь отваливается, и многое другое.

И в завершение к сказанному стоит отметить, что именно в нашем мире едят трупы животных, в отличие от других миров, где существа вообще не питаются грубой пищей – это выглядит наиболее нелепо и кощунственно, а питаются они праной.

Вот посмотрите сами, сколько у нас проблем, сколько страданий, сколько глупости.

А как мало здесь света! Мы даже не в состоянии жить без электрических лампочек!

Как и у каждого физического тела есть свои тонкие энергетические тела, а точнее, это тело астральное и тело каузальное, так и у нашего мира есть параллельные астральный и каузальный миры. Когда человек, идущий по духовному пути, начинает получать опыт медитации – переносясь в астральный мир земли, он попадает в очень темное энергетиче-

ское пространство, где постоянно хочется зажечь лампу. Такой же темный и мир каузальный – мир, созданный нашими мыслями.

Мы не в силах контролировать явления этого мира, мы даже в большинстве случаев не можем осуществить наши желания, а наши надежды на счастье, как правило, становятся несбывшейся мечтой. И каждый день, просыпаясь, мы снова и снова, потребляя информацию этого мира и по инерции копируя традиционный образ жизни своих предков, выстраиваем свои собственные ограничения, которые, по сути, являются стенами нашей тюрьмы, в которой мы думаем когда-нибудь обнаружить счастье. Но проходит жизнь, и мечта о счастье становится мифом. И надо лишь однажды открыть глаза и признаться самому себе, что находишься в не очень комфортном месте и, пока не начнешь изменять свою жизнь, так и будешь все больше и больше увязать в болоте собственного ума.



Так ли прекрасен мир, в котором мы живем?

Если сказать кратко, то наш мир обречен на страдание.

Именно об этом когда-то сказал Будда, и миллионы людей проснулись. Именно об этом вещали пророки, зовя «заблудших», именно это мы можем увидеть собственными глазами, если внимательно присмотримся к окружающим нас явлениям.

Мы постоянно испытываем физическую и душевную боль. Мы испытываем боль от ударов и ушибов, от порезов и переломов, от падений и столкновений и даже от того, что просто долго сидим.

Мы испытываем боль, когда нас оскорбляют и предают, мы испытываем боль, когда наши любимые и близкие нас покидают, мы испытываем боль, когда теряем свои дома и имущество, мы испытываем боль, когда становимся некрасивыми и старыми.

Думаю, что каждый из вас может продолжить этот список до бесконечности. Поэтому нет смысла перечислять все наши проблемы, достаточно понять закономерность и непостоянство этой жизни. Понять, что все наши маленькие удовольствия, которыми мы изо всех сил пытаемся себя утешить, открывая все больше развлекательных заведений, так или иначе оборачиваются новыми проблемами. Никакая радость не приносит истинного удовлетворения, потому что за ней неизменно следует чек на ее оплату. Так, дорогая машина становится источником бессонных ночей и больших затрат на ее обслуживание, случайные связи оборачиваются неизлечимыми венерическими болезнями, а дети и наши близкие становятся вечным источником зависимости и беспокойства.

Вечный поток капель.

Эта фраза просто прозвучала в моей голове, но мне почему-то показалось, что в ней заложен какой-то смысл.

Почему вечный? И что это за капли?

И тут пришел ответ: потому что жизнь – это страдание и живые существа постоянно плачут. Они плачут даже тогда, когда смеются, потому что за радостью неизменно приходит печаль потери. Потому что за молодостью неизменно приходит болезненная и немощная старость, а за самой жизнью всегда стоит смерть.

И плачут исключительно все: и самые сильные и мускулистые мужчины, и самые слабые, худенькие женщины. Просто кто-то плачет открыто и при всех, кто-то в одиночестве, а кто-то в глубине своего сердца. И совершенно непонятно, почему человечество до сих пор не знает, как остановить этот непрерывный поток слез.

Иногда кажется, что мы уже не можем жить не страдая, просто жить для того, чтобы иногда чему-то радоваться.

Но не слишком ли высокая цена за эти, по сути, незначительные удовольствия, которые мы можем получить? Я не знаю ни одной столь высокой цели в этом мире, за что можно так долго расплачиваться всевозможными неудобствами.

Ну, допустим, станем мы богатыми, известными или даже правителями всего мира. Представьте, сколько с этим связано проблем. Богатый постоянно переживает о своих деньгах и собственности, известный не может даже позволить себе прогуляться спокойно по улице, а правитель боится своих ошибочных действий, так как любой его поступок может стать катастрофой для миллионов и для него самого. Стоит ли ради всего этого жить в постоянном напряжении и страхе?

Но самое примечательное именно в том, что страдания можно остановить и это в силе каждого человека!

Именно поэтому наша жизнь драгоценна, мы имеем ум, условия и силы изменить нашу судьбу так, как нам захочется.

Мы можем это делать прямо сейчас!

3. Структура вселенной и наше тело

Это бескрайнее пространство – единственное, что дарит надежду. Надежду, что за всем этим комизмом жизни существует что-то более ценное и ради этого стоит просыпаться и жить.

Я смотрю в небо

Мы все понимаем, что наш мир находится на грани разрушения, но нельзя забывать, что разрушаем его прежде всего мы сами, своими негативными эмоциями.

Все явленное – наш ум. Поэтому, чтобы реально изменить мир, мы можем прямо сейчас начинать изменять самих себя.

Если кто-то с этим не согласен, могу привести доказательства.

Давайте попробуем поразмышлять над такой схемой. Эту схему я обнаружила в одном интересном источнике, который подтверждался опытом людей, входящих в состояние самадхи.

«Самадхи – состояние души, когда йог теряет сознание всякой индивидуальности, включая и свою собственную. Он сливается с мировым Бытием, он становится Всем» (Е. П. Блаватская).

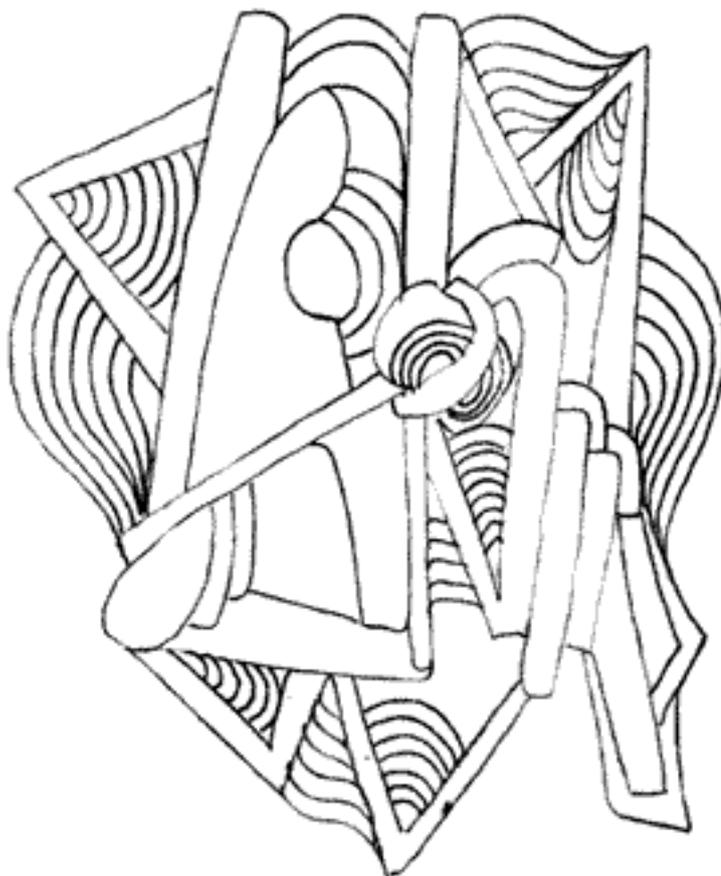
Конечно, любую теорию можно опровергнуть, если мы ее вовлекаем в рамки относительности, опять же, нашего мира. Но давайте раздвинем рамки нашего восприятия и попробуем поразмышлять над тем, какие интересные объяснения эта теория способна нам дать:

Вселенная состоит из трех основных разделов:

1. Мир явлений (грубая материя и страсти).
2. Астральный мир (тонкая энергия и звук).
3. Каузальный мир (мысль и свет).

Их взаимосвязь такова: в каузальном мире рождается идея, в астральном – появляется соответствующий образ, который материализуется в мире явлений.

Условно это можно проиллюстрировать следующим образом: инженер задается целью создать аппарат для консервации овощей – это идея. Он рассчитывает все параметры и строит чертеж – это образ. На заводе по чертежу собирают данный аппарат – это материализация.



Сейчас мы с вами находимся в мире явлений, он в свою очередь условно делится еще на шесть миров, которые формируются согласно работе нашего ума и называются *шесть миров сансары*.

Начиная с самых низов, это:

1. Мир ада.
2. Мир животных.
3. Мир голодных духов (прета).
4. Мир людей.
5. Мир асуров.
6. Мир небес.

Еще интереснее то, что эти шесть миров сансары можно спроецировать на наше тело, которое также включает в себя все аспекты сансары. Именно поэтому в некоторых учениях наше тело называют мини-вселенной или микрокосмом, что соответствует выражению: «Часть есть подобие целого».

В нашем тонком теле существуют двери в каждый из этих миров. Они располагаются вдоль позвоночника и называются чакрами.

Что такое чакры?

1. Центры тонкой энергии (праны) в праническом теле человека, причем каждая чакра связана с пранической энергией определенного уровня частоты и тонкости. Каждая чакра – это своего рода реле, которое включает или открывает определенные уровни ума.

2. Все более высокие состояния осознания. То есть чакры символизируют различные уровни осознания человека – от более инстинктивных сфер, связанных с муладхара-чакрой, до более интуитивных уровней, которые ассоциируются с аджна-чакрой. Они символизируют духовный путь.

Эти два аспекта в действительности представляют собой два разных способа выражения одного и того же, ибо манипуляция и управление праной в любом из центров вызывают соответствующее состояние осознания. И наоборот, то или иное состояние осознания вызывает преобладание праны в соответствующей чакре. Одно непосредственно связано с другим.

Ида и пингала – это энергетические каналы (нади), которые пересекаются в каждой из шести главных чакр. Это означает, что пробуждение каждой чакры неразрывно связано и с праной, и с сознанием.

Физическая или умственная стимуляция психических центров может вести к изменению сознания, что пробуждает психический потенциал в человеке и дает ему более широкое видение и понимание его собственной реальности.

Чакры представляют собой силы сознания, потенциально доступные любому человеческому существу. Они показывают, что реальность макрокосма существует в микрокосме человека в соответствии с общеизвестным изречением: «Что здесь, то и там; а что не здесь, то не существует».

Чакры изображают расширение «я». Сперва значение слова «я» жестко ограничено, подразумевая отождествление с телом. Это уровень муладхара-чакры. По мере того как человек становится более сознательным, то есть по мере пробуждения более высоких чакр, понимание «я» расширяется. В процессе отождествления эго начинает включать в себя все больше и больше. Предельное расширение «я» происходит в пустоте тотальности сахасрары, которая находится за пределами чакр.

Чакры определяют путь, по которому должен пройти каждый человек, чтобы реализовать свой максимальный потенциал. В каком-то смысле они представляют собой план или руководство для раскрытия ума на всех уровнях.

«Чакры были известны просветленным и психически одаренным людям во всех частях света и на протяжении всей истории. Они не являются исключительным достоянием какой-то одной системы, поскольку составляют фундаментальную характеристику человеческого существа» (Свами Сатьянанда Сарасвати).

Слово *чакра* означает *вихрь, воронка* или *круг* и подразумевает собой энергетический вихрь. Чакра образуется вследствие пересечения двух или более нади (энергетических линий).

Количество чакр в теле человека и вокруг него почти что бесконечно, поскольку 72 000 нади пересекаются между собой неопределенное количество раз. Семь чакр рассматриваются как эволюционные, то есть соответствуют семи модальностям проявления энергии: от самого высоко вибрационного диапазона (сахасрара, седьмая чакра) до уровня земли, твердости, инерции (муладхара, первая чакра). Но так как самая высокая, седьмая чакра является, по сути, «дверью в небо», то мы ее здесь пока не будем касаться, а разберем только шесть, которые непосредственно связаны с этими мирами.

Они находятся на разных уровнях, и если мы занимаемся духовной практикой, то можем испытать и прочувствовать опыт каждого уровня. Но даже если у нас и нет желания заниматься чем-то духовным, то путем анализа мы без труда можем определить, на каком уровне и когда мы находимся.

Итак. Играем?

ПЕРВЫЙ ЭТАП:

ТЕСТ

Возьмите, пожалуйста, листок бумаги и разделите его на шесть частей. В каждой части, соответствующей одному из шести уровней, проставьте себе баллы (исходя из десятибалльной системы), подумав над каждым из признаков, который вы в себе найдете.

Только постарайтесь быть честными перед самим собой, вам не обязательно потом этот лист кому-то показывать. Эти данные прежде всего нужны вам и будут вам необходимы на других этапах наших игр.

Итак, рассмотрим эти уровни.

4. Чакры и шесть уровней сознания

Чтобы понять свою судьбу, надо просто научиться следить за своим умом.

1. МУЛАДХАРА – самая нижняя чакра, которая находится у основания нашего позвоночника в копчике, соответствует миру ада.

Если наше сознание устойчиво застревает на этом уровне, то мы можем наблюдать в себе всевозможный набор негативных эмоций: гнева, ненависти, грубости, раздражительности по пустякам, – а также склонность к насилию.

Любим черный и вообще темные цвета и музыку вроде тяжелого, или металлического, рока.

Смотрим фильмы, связанные с насилием и ужасом. Любим кровавые зрелища, в том числе зрелища, вызывающие боль. Люди, склонные к мазохизму и садизму, находятся на этой же ступени.

2. СВАДХИСТАНА – чакра, которая находится в районе половых органов, соответствует миру животных.

Если наше сознание любит пребывать в районе этого центра, в нас проявляются такие черты характера, как тупость, лень, желание лгать и идти на компромисс, склонность к одурманивающим средствам: алкоголю и наркотикам, – а также склонность к разврату и бессмысленным наслаждениям.

Любим зелено-травяные цвета и музыку, вызывающую ассоциации с сексом, или песни с глупыми текстами. Подолгу наблюдаем, как кидают и катают мячик или шайбу (то же самое любят делать и кошки!). Смотрим фильмы с бессмысленными шутками, эротику и порнографию.

3. МАНИПУРА – чакра, которая находится в районе солнечного сплетения, соответствует миру голодных духов.

Если мы постоянно думаем о деньгах, материальных ценностях и о еде, если основной смысл жизни у нас фиксируется на достатке, если мы постоянно копили деньги и вещи, но не используем их и не делимся ими, то это явный признак, что мы находимся именно на этом уровне.

Любим грязно-желтые цвета. В музыке предпочитаем шансон и шлягеры. Любим передачи про кулинарию и те, в которых разыгрываются большие призы и деньги. Предпочитаем фильмы про бизнес и воров.

4. АНАХАТА – чакра, которая находится в середине груди, соответствует миру людей.

Обычно если наше сознание пребывает на этом уровне, то мы достаточно горды и чувствительны, ценим своих родных и близких, имеем душевные привязанности и очень зависимы от отношения к нам других людей.

Любим все оттенки голубого. Предпочитаем душевную, сентиментальную и гармоничную музыку. Любим фильмы, связанные с взаимоотношениями людей, психологические драмы, красивые фильмы, в том числе те, в которых показаны глубокие переживания.

5. ВИШУДДХА – чакра, которая находится в горле, соответствует миру асуров.

Если наше сознание базируется на этом уровне, то мы тщеславны и стремимся к власти, нам всегда хочется быть впереди. Мы постоянно думаем о тайнах Вселенной, стремимся

к самосовершенствованию и непрестанно развиваем наш интеллект. Занимаемся исследовательской работой и изобретаем новые технологии.

Любим зелено-желтоватые, пурпурные и красно-фиолетовые цвета. Музыка предпочитаем бодрящую, типа военных маршей или техно. Читать любим фантастику и документальные книги, фильмы предпочитаем смотреть фантастические, со спецэффектами, или научно-документальные.

6. АДЖНЯ – чакра, которая находится в центре лба чуть выше межбровья, соответствует миру небес.

Если мы находимся на этом уровне, мир для нас словно на ладони. Мы полностью постигли законы мироздания, понимаем каждое живое существо, слышим голос Бога и обладаем совершенным спокойствием ума, чтобы с нами ни случилось. Мы умеем управлять явлениями этого мира, нам доверяют, нами восхищаются, мы ни в чем не нуждаемся, все, что мы захотим, материализуется по нашей воле, исполняются все наши желания.

Любим белые цвета. Музыка предпочитаем классическую, космическую или медитационную. Любим читать книги по философии или религии. Предпочитаем смотреть фильмы с глубокими философскими идеями.

Теперь давайте, определим, на каком уровне чаще всего пребывает наше сознание и в какой мир мы собираемся попасть после смерти.

Для этого вспомните прошлый год вашей жизни и распределите в процентном соотношении, как часто вы пребывали на том или ином уровне сознания, и причислите эти проценты к тем баллам, которые вы уже поставили на ваших уровнях.

Будьте беспощадны к себе, только тогда ваши результаты будут приближены к реальному положению дел, и именно это даст пищу для вашего ума.

Итак, если вы подсчитали, то теперь можно поподробнее узнать о перспективах на будущее.

Самое интересное, что, на каком уровне больше всего мы концентрируемся, там и фиксируется наше сознание. Вследствие этого увеличивается карма соответствующего мира.

КАРМА – это закон причины и следствия. Более подробно можно объяснить так: *«[Карма – это] цепь причин и следствий, привязывающая человека к земному существованию и вызывающая его последовательные воплощения на земле. Кармой можно назвать всю совокупность деятельности человека по отношению себе подобным и всему миру: его настоящая жизнь представляет собою плод прошедших и в то же время семя будущих жизней; чтобы «освободить себя от цепей кармы», нужно уничтожить свой эгоизм, свою самость, стать сверхличным»* (Е. Ф. Писарева).

В данной ситуации под «совокупностью деятельности» можно понимать не только поступки, но и работу ума. Поступок может быть один и тот же, но результаты – разные, потому что важнее всего мотивация.

Далее. В секретных текстах говорится, что наше сознание похоже на светящийся маленький шарик, который движется вниз и вверх вдоль позвоночного столба. И именно от его местоположения зависят наши наклонности, а также будущее рождение после смерти.

Кхенпо Чога Римпоче, один из известных тибетских лам, как-то на семинаре сказал: «Проследите за своими мыслями и желаниями. Каковы эти мысли и желания – там вы и переродитесь. То есть ваша теперешняя жизнь уже отображает жизнь будущую!»

Это и есть шесть миров Сансары.

Кстати, для тех, кто протестует против перерождения, ссылаясь на Библию, хочу пояснить: Библия следующую жизнь не отрицает, она говорит, что в зависимости от ваших

поступков вы переродитесь в раю или в аду. Просто под раем подразумеваются верхние миры, а под адом – нижние.

Далее. Если мы присмотримся повнимательнее, то сможем обнаружить даже в нашем мире проявление всех этих факторов, потому что мир людей так же включает в себя карму других миров, как и наше тело включает соответствующие чакры, но акцент остается на привязанности и гордости.

Итак, повторим еще раз. Например, если наша деятельность связана с насилием, подавлением, убийством и грубостью, если мы легко проявляем агрессию и гнев, часто повышаем голос и оскорбляем людей, то это означает, что мы с каждым днем спускаемся в бездну. Преступники, в том числе убийцы, и люди, побуждающие к этому, идут, как правило, именно туда.

Если мы употребляем алкоголь или другие психотропные средства, если постоянно стремимся к веселью и наслаждениям, но избегаем знаний и самосовершенствования, если мы не любим ответственности и не берем на себя никаких обязательств, если мы любим долго спать и валяться на диване, если стремимся заниматься сексом с разными партнерами – то все эти признаки говорят о том, что наше будущее, возможно, будет пушистым, но жутко несчастным из-за отсутствия интеллекта, который нас не защитит от более страшной участи: мира животных.

Те, кто превыше всего ставит материальные богатства, деньги и не желает делиться, смотрят в мир голодных духов.

Те, кто ценит своих родных, семью и детей, остаются в мире людей.

Ученые, политики, космонавты и любознательные люди, те, кто превыше всего ставит интеллект, соперничество и власть, – стремятся в мир асуров.

А люди, которые имеют в этой жизни все, что пожелают, и ни в чем не нуждаются, при этом обладают любовью ко всему живому, имеют шанс попасть на небеса мира страстей.

Но надо учесть, что для определения уровня эти признаки должны превалировать. Так, если человек стремится стать гением, но при этом не изжил желания, связанные с нижними мирами, такие, например, как жадность, то в мир асуров ему точно не попасть.

Чтобы наше сознание смогло подняться на более высокие уровни – необходимо, чтобы оно не опускалось на нижние чакры. Для этого существуют ЗАПОВЕДИ. Но о них мы поговорим попозже.

Теперь подсчитайте свои бонусы и посмотрите, где можете переродиться именно вы.

Если шире взглянуть на ситуацию, сложившуюся сегодня в мире, глубоко проанализировать ее, то можно предположить, что карма мира людей сейчас исчезает и на смену ей все больше приходит работа сознания, соответствующая нижним мирам. То есть появляется склонность к агрессии, разврату и жадности. Достаточно просто включить телевизор, и мы увидим, что сейчас больше всего волнует людей. Темы войн, убийств, насилия, сексуальной распущенности и проблемы денег имеют явный приоритет.

Даже когда я написала свою первую книгу и позвонила в издательство, мне там ответили, что никакой серьезной литературы им не надо, а надо либо детектив, либо триллер, либо любовный роман с эротикой. Мне сказали, что книги на другие темы больше не пользуются спросом.

Вот и посмотрите, что нас волнует больше всего: детективы, которые тиражируют тему преступления, убийства, насилия и т. д. (мир ада); триллеры, которые часто связаны с ужасами, чинимыми духами или одержимыми ими людьми (мир голодных духов); эротика (мир животных). Это разделение условное, но оно наглядно показывает, куда стремится наш ум и где мы в следующей жизни уже готовы переродиться.

Однажды я разговаривала с двумя друзьями, которые прочитали мою первую книгу. Они говорили об эротических сюжетах, которые я вставила по просьбе издательства. Но когда я заговорила с ними о других идеях и темах, которые там рассматриваются, они замолчали и, очень удивленно на меня посмотрев, сказали:

– А что, разве там об этом что-то написано?

– Конечно, – сказала я, взяла эту книгу и стала зачитывать им вслух целые абзацы.

Они удивились еще более:

– Ты читаешь это из книги?

– Да, конечно, – и я даже показала им текст.

Оказывается, что, прочитав книгу от корки до корки и ничего не пропуская, они совершенно не заметили, не восприняли и не поняли, например, идеи всепрощения либо идеи о том, что наши страдания происходят от негативного мышления. Просто их ум воспринял только то, что было для него близко по сути – эротику!

«Куда-то не туда пошла наша цивилизация, и дело тут не в озоновой дыре, не в уничтожении лесов Амазонки, не в вымирании медведей панда, не в курении, не в канцерогенных продуктах и не в кризисе тюремной системы, как объявляют газеты» (Пауло Коэльо).

Некоторые источники говорят о том, что деградация человеческого сознания – это и есть основная причина того, что мир переживает катаклизмы и кризисы. Земля уже переполнена негативной информацией (патогенной микрофлорой), поэтому ей необходим некоторый антибиотик либо положительные бактерии, чтобы выровнялся баланс ее организма – тогда, возможно, мир людей продолжит свое существование. Хорошо, если этим антибиотиком станет духовное ЗНАНИЕ, а соблюдение правил и норм существования индивидов – неким «ацидофилусом», в противном случае тревожные предсказания могут сбыться.

В Библии есть интересная фраза: *«И увидел Господь, что велико развращение человек на земле и что все мысли и помышления сердца их были зло во всякое время;*



И раскаялся Господь, что создал человека на земле, и воскорбел в сердце своем. И сказал Господь: истреблю с лица земли человеков, которых я сотворил, от человека до скотов, и гадов и птиц небесных истреблю, ибо раскаялся, что создал их» (Быт. 6:5–7).

Конечно, если мы предположим, что Господь – это то, что находится в каждом из нас, то становится понятно, что внутри нас возникает конфликт, потому что изначальная чистота нашей души не соответствует той реальности, которую мы создали своими негативными мыслями, поступками и низменными желаниями. Этот конфликт и проявляется внешними катаклизмами и стихийными бедствиями.

В какой-то мере вышесказанное можно подтвердить, опираясь на квантовую физику, которая говорит, что внешнюю реальность мы создаем своим собственным умом.

5. Падение

- А ты правда ко мне из сказки пришел, да?
- Угу.
- А из какой?
- Из доброй.
- Выгнали, да?

(Народный юмор)

Считается, что мы изначально обладаем абсолютной природой. В самых древних религиях эту нашу абсолютную природу называли Дживой или Атмой.

«Атма – в индуизме – истинное Я, в противоположность ложному индивидуальному Я личности, которое человек считает самим собой. В философии веданты Атма есть единый, присутствующий во всем сущем Абсолютный Дух, свободный от любой обусловленности и от любых признаков субъекта и объекта, от разума и от материи, хотя он часто проявляется в форме отдельных Я, или дживатма» (А. А. Грицанов. Эзотеризм. Энциклопедия).

«Мировая Душа, Алауа или Atma – центр духовной энергии, каждый ее луч составляет высшую суть человеческой души, отсюда – уверенность, что человек может отождествляться с Мировой Душой и слиться с Ней», – писала Е. П. Блаватская в «Голосе Безмолвия».

В зависимости от уровня сознания существо имеет тела тонкого или грубого уровня. Работа нашей души порождает или активизирует те или иные тела. Например, если мы развиваем свою духовность, то посредством этого у нас развивается *тело света*, которое присуще мирам небес, а если мы порождаем низменные желания, то у нас развивается грубое материальное тело, с желудком и половыми органами, которое присуще мирам людей и животных.

Но пока мы не свободны, так как зависимы от своей кармы, мы не можем сознательно создавать тела. Освобождение – это и есть освобождение от влияния кармы, это и есть, по сути, возвращение к своей истинной природе – Атме. Ей присущи:

- Абсолютная свобода. Свобода создавать тела и проявляться в трех основных мирах: каузальный мир, астральный мир и мир явлений.
- Свобода умереть и свобода жить.
- Абсолютное счастье. Независимость от кармы.
- Абсолютная радость.
- Неподверженность влиянию извне.
- Неподверженность влиянию информации.

Другими словами, Атма – это состояние, не имеющее никаких границ и предполагающее массу возможностей.

ТРИ ГУНЫ

Три гуны – это три вида энергии, называемые раджас, тамас и саттва.
Раджас – энергия тепла,
Тамас – энергия звука,
Саттва – энергия света (мудрости).

Эти три энергии воздействовали на Атму – и произошел Большой взрыв. С точки зрения науки это было доказано таким образом:

«...Открытие, сделанное на основе экспериментальных наблюдений в 1929 году, произвело эффект разорвавшейся бомбы в ученом мире и умах общественности. Американский астроном Эдвин Хаббл, проводивший в обсерватории Маунт Уилсон в Калифорнии исследования небесной сферы, сделал одно из величайших открытий в истории астрономии. В ходе наблюдений Хаббла выяснилось, что свет звезд тяготеет к красной части спектра. Это означает, что они постоянно удаляются друг от друга. Некоторое время спустя Хаббл сделал еще одно важное открытие: звезды и галактики удаляются не только от нас, то есть планеты Земля, но и друг от друга. Единственный вывод, который можно было сделать на основании наблюдения Хаббла о постоянно удаляющихся друг от друга телах в космосе, состоял в том, что Вселенная постоянно расширяется.

Для наглядности можно сравнить Вселенную с поверхностью воздушного шарика, который постепенно наполняется воздухом. Как точки на поверхности шарика удаляются друг от друга при надувании, так и галактики в космосе все время удаляются друг от друга по мере расширения Вселенной.

Приняв во внимание уже доказанный постулат, что Вселенная постоянно расширяется, логически можно прийти к следующему выводу: если повернуть время вспять, то стало бы очевидным, что Вселенная произошла из одной единственной точки. Расчеты показали, что эта “единственная точка”, в которой содержалась вся материя, должна была обладать “нулевым объемом” и “бесконечной плотностью”. Значит, Вселенная произошла в результате взрыва этой единой точки с нулевым объемом.

Этот мощнейший взрыв, положивший начало Вселенной, назвали “Большим взрывом” (Big Bang), и теорию стали называть так же» (Харун Яхья. Сотворение Вселенной).

То же самое заключала и гипотеза Пуанкаре, которую совсем недавно российский ученый Григорий Перельман на основе топологии превратил в теорему, удостоившись тем самым Нобелевской премии.

По моему личному мнению, теория, что точка есть пространство, а пространство – точка, также очень подходит для объяснения того, что говорят гималайские йоги: «*Вся Вселенная внутри нас*». Но об этом после.

Что же касается нашей внешней Вселенной, то в других источниках говорится, что все не имеет ни начала, ни конца.

Поэтому принимайте то, что вам больше понравится.

Существует три основных мира, из которых состоит наша Вселенная (как внешняя, так и внутренняя):

В мире явлений доминирует энергия *раджас*,
в астральном мире – *тамас*,
в каузальном – *саттва*.

Также эти три гуны соотносят с основными нашими омрачениями, которые и держат нас в этом миру страданий:

раджас – гнев,
тамас – невежество,
саттва – привязанность.

Это основные омрачения, из которых, в свою очередь, происходят все остальные. Поэтому считается, что путь Освобождения есть искоренение в себе самом этих трех основных ядов, которые и держат нашу Атму в плену.

Освобождение нашего сознания от этих корневых ядов и ведет к освобождению от круговорота бытия, а если точнее – от страданий. Но сразу оговорюсь, что это вовсе не означает, как думают многие, что, освобождаясь, существа что-то теряют, исчезают из этого мира и

лишаются удовольствий. Как раз наоборот, они становятся истинно независимыми, не подверженными никаким негативным влияниям и могут жить, где им вздумается, будь это нирвана или любая часть Вселенной. Для них нет никаких ограничений, потому что Освобождение – это прежде всего состояние сознания, слияние сознания с Мировой душой, а это значит, что поистине такой человек становится Богом.

Гипотез о сотворении Вселенной существует множество, и мы вправе придумать собственную. Например, если основываться на том, что точка разворачивается в пространство, что совсем недавно математически доказал Григорий Перельман, то можно предположить и такой вариант: человек – это точка; развиваясь духовно, он расширяет свое сознание и становится творцом собственной Вселенной. Потому что именно наш ум ограничивает наше внутреннее пространство, которое, по сути, не имеет пределов. Это можно познать на собственном опыте, если окунуться в себя поглубже, то есть достичь уровня самадхи.

Именно через глубокое сосредоточение, развивая свои более тонкие энергетические структуры и достигая трансцендентного состояния, мы можем обнаружить в себе миллиарды других миров и возможностей. Как во время сна мы путешествуем по разным местам, так и во время глубокой медитации мы можем – только уже осознанно – пребывать в том или ином мире и управлять его явлениями по нашему замыслу и воле.

Вот и попробуйте это опровергнуть.

В разных религиях многие вещи трактуются по-разному, но путь накопления и очищения практически везде одинаков. В данном случае я придерживаюсь изначальных моментов духовного пути либо просто излагаю основы того, на чем зиждется наше благополучие. Именно эти постулаты, как правило, почти одинаковы во многих учениях и религиях. А точнее, они основываются на некоем правиле, что прежде чем что-либо достигать – даже если речь идет о возможности понимания обычных истин – надо очиститься от плохой кармы и накопить хорошую, что привнесет в нашу жизнь благополучие или даст старт для более суровой духовной практики. Как любит говорить один тибетский лама Геше Джампа Тинлей, прежде чем орел начинает парить в воздухе, он машет крыльями, чтобы взлететь и набрать соответствующую высоту. Поэтому тут я не буду пока разбирать недвойственность адвайты-веданты и пустоту мадхьямики просангики. Я просто изложу теорию падения и возможности его предотвратить.

Да, именно ПАДЕНИЯ. Эволюция в сфере интеллекта для удовлетворения наших все более изощренных материальных потребностей – это нечто другое. Сейчас речь идет о нашем ДУХОВНОМ падении.

Мы приходим в этот мир уже с определенным грузом благой и неблагой кармы, которую мы приобрели в других жизнях и в других мирах до нынешнего рождения. Именно поэтому, даже будучи детьми, мы все очень разные, у нас разные условия жизни, умственные наклонности, таланты и способности. Все это говорит о том, что душа уже приобрела ранее некий опыт, который свободно проявляет в этом рождении. Я уже не говорю о том, что некоторые одаренные дети часто помнят свои прошлые жизни, вплоть до того, что могут понимать незнакомый им язык и узнавать в незнакомых людях своих бывших родственников, такие случаи часто бывают в Индии и Тибете. Именно на таких экспериментах основан поиск перерождений высоких лам. Например, тибетский лама Джецун Дампа Богдо Геген Рипоче, родившийся в Тибете, будучи ребенком, разговаривал на монгольском языке. Он был официально признан далай-ламой XIV, реинкарнацией Богдо Хана Монголии.

И можно также сказать, что уж если мы родились, то практически невозможно избежать нашего падения. А дело все в том, что своим существованием мы ежедневно накапливаем негативной кармы больше, чем благой. Например, даже когда мы едим йогурт, в нашем желудке погибает масса бактерий, когда мы ступаем по земле, мы давим маленьких насеко-

мых, когда выращиваем растения, мы убиваем невероятное количество животных ядами и химикатами, когда мы следуем желаниям, мы их удовлетворяем за счет других.

Так вот, давайте попробуем разобраться в том, как же все-таки происходит падение нашей души, ведь, даже пребывая в этом мире, мы можем привести огромное количество примеров, когда людские души опускались на еще более глубокое дно по сравнению с тем, что они испытывают в нынешнем рождении. И только единицы могут похвастаться тем, что они свою жизнь улучшили. Но и это не является гарантией будущего благополучия, может быть – лишь временным эффектом от накопленных ранее заслуг.

И тут мне бы хотелось подробнее поговорить о людях, идущих духовным путем. Зачем это нужно и так ли это необходимо для нашего совершенствования?

В давние времена таких людей было очень много, потому что на землю спускались души с большими способностями распознавания. Сейчас, как и было предсказано в Ведах, интеллект людей сильно снизился. Если раньше люди могли получать устные наставления от своего Учителя и все запоминать до мельчайших подробностей, не записывая это на бумагу, то в наши времена, даже перечитывая много раз одно и то же, не каждый способен воспроизвести прочитанное и уловить точное значение каждого термина.

Однажды в институте на семинаре по психологии преподаватель провел наглядный эксперимент. Мы все вышли из аудитории, а он передал сообщение, состоящее из одной фразы, одному студенту, чтобы тот шепотом передал это входящему. Тот должен был передать другому входящему это сообщение точно таким же способом. И так до конца, пока все не вошли обратно. Но каково же было наше удивление, когда уже на пятом человеке информация была полностью искажена, хотя она передавалась не быстро и не совсем тихо и каждый отчетливо произносил слова. И что самое удивительное, это происходило на курсе престижного вуза, где при поступлении был большой конкурс: 25 человек на место!

Конечно, кто-то может возразить и привести в пример исследования космоса, изобретение оружия массового уничтожения и другие достижения современной науки. Но, во-первых, некоторые древние источники и находки в земле непонятных объектов говорят о том, что в другие эпохи подобное уже было. Об этом написано в Ведах и об этом интересно пишет Александр Горбовский. Во-вторых, можно сказать, что наш ум приобрел более материальную направленность. Об этом даже не раз высказывался далай-лама XIV. И мне кажется, что именно в этом и кроется причина ускоренного полета вниз.

Иногда приходится практически отвоевывать право побыть наедине с собственными мыслями. Полезным делом людьми чаще всего признается уборка помещения и мытье посуды, прополка огорода и полив грядок, уход за скотиной и другая хозяйственная работа. Людьюми провозглашается необходимость тратить время на покупку не особо нужных вещей, следить за модой, которая так выгодна всевозможным производителям, ходить в гости и подолгу говорить, обсуждая всякие глупости. Людьюми признается огромное количество профессий, которые, если внимательно их рассмотреть, всего лишь отвлекают наш ум от духовного совершенствования и понижают наше сознание. Но ни в коем случае не признается необходимость сидеть и медитировать. Как правило, последнее вызывает у людей возмущение.

Потому что для многих понятно только то, что ведет к материальному благополучию, и то, что привнесено в жизнь правилами, созданными обществом, в котором в основном царствует физическая сила и материальная направленность, а не духовность. А ведь в Дхаммападе сказано: *«Пусть некто месяц за месяцем тысячекратно в течение ста лет совершает жертвоприношения и пусть другой воздаст честь – хотя бы на одно мгновение – совершенствующему себя. Поистине такое почитание лучше столетних жертвоприношений».*



Мне не раз приходилось наблюдать, как люди выражают презрение и неприязнь к монахам и к людям, занимающимся духовной практикой, то есть к людям, которые не производят материальные блага. Порой их называют лентяями, что более всего абсурдно, потому что более тяжелого занятия, чем духовная практика, я не видела. Именно когда по-настоящему идешь по духовному пути, приходится переживать массу неприятностей: невыносимую боль, страх, осуждение – испытывать душевные муки и терять близких, приходится усмирять свой ум и гордыню, снижать свои потребности комфорта, сна и аппетита.

А та работа, которая проводится, когда находишься в ретрите², не сравнима ни с одной из мирских. Потому что во время ретрита люди поднимаются в три часа ночи – сессия начинается уже в четыре часа утра – и с двумя небольшими перерывами совершают практику до самой поздней ночи, и так в течение нескольких месяцев, а то и лет. При этом они, как правило, находятся в закрытом помещении либо в других ограничивающих свободу условиях, ни с кем не общаясь, не имея доступа к информации и так далее. Мало того, в Индии прекрасно знают, что сидеть в медитации могут далеко не многие. Если человек не обладает достаточным спокойствием ума и концентрацией, то он не просидит и получаса. Поис-

² В широком смысле – уединение.

тине люди, практикующие ретрит, – герои, особенно если учесть, что практика происходит в наше время, когда искушений удовольствиями гораздо больше, а удовлетворение их более доступно.

И самое главное, именно эти духовные практикующие наиболее всего нужны для нашего благополучия, потому что своей позитивной ментальной деятельностью они практически спасают мир от краха. Потому что, если бы не они, наши негативные эмоции, которые мы так щедро исторгаем, давно бы переполнили допустимый уровень человеческого ментального пространства. В Библии есть такие строчки: *«Господь сказал: если Я найду в городе Содоме пятьдесят праведников, то Я ради них пощажу все место сие»* (Быт. 18:26).

Раньше считалось, что иметь в округе отшельника, старца, ламу или йогина – это большая удача для местного населения, потому что, находясь в сосредоточении, такие духовные практики могли спасать целые города от больших несчастий. Именно поэтому люди почитали их, несли им подношения и просили благословения. Единственное печалит, что таких духовных практиков на земле становится с каждым годом все меньше и меньше.

Людей состояние души беспокоит намного меньше, чем комфорт собственного тела, поэтому все желания и мыслительная работа направляются на изобретение соответствующих удобств, продление жизни во имя удовлетворения желаний и на защиту собственности. А в результате этого в мире все больше появляется людей, склонных к самоубийству и наркомании, людей, имеющих психологические проблемы и психические заболевания, людей одиноких и глубоко несчастных.

Например, в странах, где духовный уровень высок, а материальный не очень, людей удовлетворенных и счастливых намного больше. Мне не раз приходилось наблюдать это в Индии. Особенно это видно по детям. Часто приходится видеть радостные улыбки у чумазых, не имеющих даже игрушек и хорошей пищи, и сильную агрессию детей из других стран, которые имеют все необходимое и даже больше.

Переизбыток информации в мире становится просто мусором нашего ума, и поэтому в этом мусоре ему еще труднее найти алмаз своей души. Ведь для того чтобы что-то увидеть в воде, вода должна стать прозрачной.

Итак, господа, мы падаем. Нашу жизнь можно сравнить с потоком реки, которая стремится вниз. Если мы плывем по течению, только лишь наслаждаясь своей жизнью, мы непременно будем двигаться вниз. Люди, которые занимаются духовной практикой, могут удержаться на определенном уровне, и только самые сильные, которые порождают отречение и стремятся к Освобождению от оков сансары, способны свой путь направить в обратную сторону, против этого всеобщего потока.

Помните, в Библии говорится: *«...пространен путь, ведущий в погибель, и многие идут им. Ибо тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их»* (Матф. 7:13–14).

Что же служит причиной падения?

Причиной падения изначально являются наши желания.

Допустим, человек хотел бублик, а денег не было. Он взял и украл его, а потом съел. Когда его спросили, он солгал. Вот вам налицо накопление кармы мира голодных духов (воровство) и кармы мира животных (ложь).

К примеру, даже возвышенные, казалось бы, желания могут привести к накоплению плохой кармы. Например, молодой человек влюбляется в девушку – это карма людей, и соответствует она анахата-чакре, но через какое-то время он чувствует, что у девушки интерес к нему снижается, и он начинает ее ревновать. Ревнуя, он злится, что приводит к потере энергии из муладхара-чакры и связи с мирами ада. А если он еще из ревности кого-нибудь побьет или даже убьет, то карма ада будет наверняка полностью накопленной.

Вот примеры того, как легко оказаться на самом дне.

«Душа человеческая привлекается к новым воплощениям до тех пор, пока в ней еще сильно желание, а пока желание сильно, оно вызывает ошибки и грехи и держит бессмертный Дух человека в рабстве у его низшей, смертной природы» (Е. Ф. Писарева).

Некоторые люди думают, что существует некий дьявол, которых ходит по улицам и ищет жертву для искушения. Но на самом деле все находится в нас самих: и боги, и демоны. Мы сами, каждый из нас представляет собой микрокосм, и мы сами должны навести порядок в собственном мире, поставить под контроль свои желания и поступки, только таким образом мы сможем избежать падения и вывести себя из круга страданий.

Дьявол, Демон и Мара суть мирские желания, пока они у нас есть, мы всегда будем зависимы от обстоятельств, от других людей, от своей кармы. Поэтому и говорится, что Демон «искушает». Сам по себе он не может существовать в нашем мире и вредить нам, если на то нет причины в нас самих.

Некоторые люди думают, что не иметь желаний – это означает не жить, не существовать, умереть...

Нет, это совсем не так. Каждый человек вправе иметь желания, но желания могут быть разных уровней и давать разные результаты. Есть желания, ведущие к благополучию, а есть желания, ведущие в бездну.

Если мы видим, что исполнение какого-то конкретного нашего желания принесет больше страданий, чем радости, то мы можем заменить его чем-то другим. Уметь думать, распознавать и анализировать – это великая драгоценность, заложенная в самой человеческой природе, животным это не под силу.

Так, если нас искушает привлекательный объект и мы хотим взять его без спроса, то надо просто соразмерить, сколько радости мы получим от этого объекта и сколько беспокойства для нашей души, и помнить, что скором времени придет и расплата по карме. И тогда становится понятно, нужно ли нам идти на подобный поступок, или лучше его вообще не совершать.

Именно наличие желаний заставляет нас идти на компромисс со своей совестью, заставляет поступать несправедливо, испытывать негативные эмоции.

За примером далеко ходить не надо. С этим мы очень часто сталкиваемся в нашей обыденной жизни, надо только уметь распознать такие моменты.

Обычно в нашем мире находятся люди, которые почему-то считают себя выше остальных и начинают устанавливать правила. Может быть, это было бы и хорошо, если бы эти правила основывались на мудрости, но, к сожалению, чаще всего они основываются на желании власти и подчинении себе других.

Мне часто приходилось встречать людей, которые пытались каким-то образом воздействовать на меня. Они говорили, если ты не будешь исполнять правила, которые мы установили, то ты лишишься многих удобств и навлечешь на себя проблемы. А если будешь нас слушаться, то мы тебе дадим то-то и то-то. И если мне легко было отказаться от того, что они мне предлагали, и не держаться особо за свое благополучие, то они уже не могли меня ничем подавить.

Некоторых это раздражало, и они начинали изо всех сил мне противодействовать, но когда они ставили мне палки в колеса, я отпускала и это средство передвижения и таким образом отвоевывала свою свободу и независимость.

Конечно, таким образом я многое упустила в своей жизни, но теперь, когда смотрю на это со стороны, понимаю, что, может быть, что-то потеряла, но это все было так незначимо, так неважно для моей души. «Свято место пусто не бывает», потеряла, но приобрела нечто большее, и это большее оказалось намного ценнее.

Вы и сами не раз наблюдали, когда из желания денег, власти или престижа люди исполняют такую работу, которая никоим образом не ведет их души к умиротворению. А для того чтобы обрести славу, порой они продают даже собственную честь и достоинство.

Однажды на лекции один из учителей сказал нам, что не надо брать подношение у очень негативных людей. Тогда я долго размышляла над таким советом Учителя и не могла понять, с чем это связано. Возможно, это могло означать то, что тем самым мы возьмем на себя много негативной кармы в результате обмена, что мы еще недостаточно сильны как практикующие, чтобы очистить ее.

Но все оказалось намного проще. Как-то раз в отдаленном ретритном центре была создана группа для практики. Люди, которые приложили небольшие усилия в организации этого мероприятия, почему-то посчитали себя вправе установить в ней и собственные законы, которые не совсем соответствовали моральным и нравственным нормам. Но когда им пытались противостоять, они открыто пошли на конфликт. Изначально их помощь была расценена как подношение, и они не выдвигали никаких иных условий, но на деле оказалось, что они тем самым просто покупали людей. Покупали не только их послушание, но и их моральные принципы.

Так и в жизни – вы, наверное, и сами замечали не раз, что богатые люди часто спонсируют какие-либо проекты не для того, чтобы выгодно вложить деньги, а для того, чтобы использовать других людей для своих прихотей, особенно это распространено в шоу-бизнесе. Однажды попав в эту сферу, я была жутко шокирована тем, какому унижению иногда подвергают талантливых артистов и фотомоделей их «благодетели».

Это небольшой пример того, как легко мы можем достичь свободы и как легко, имея желания, мы теряем свое прибежище, которое находится внутри нас самих, и подпадаем под влияние других людей.

Далее мы более подробно разберем, что мы хотим и что мы при этом можем иметь в результате.

ВТОРОЙ ЭТАП:

ДИАГНОСТИКА

Теперь давайте сделаем диагностику наших духовных центров. Для этого совсем не обязательно обладать ясновидением.

Берем листок бумаги, чертим шесть граф (шесть уровней), подписываем его:

6. Загрязненные чакры и связанные с ними проблемы

Все страдания запрограммированы внутри нас самих.

Ниже следует список болезней, недугов и неудач, которые постигают нас, когда загрязнена та или иная наша чакра.

1. МУЛАДХАРА-чакра

Вовне. Как следствие, в нашей жизни присутствует много боли, увеличивается количество страданий, несчастных случаев. Окружающие люди стремятся нас подавить или испытывают по отношению к нам негативные эмоции. Нас избегают и боятся. Мы подвергаемся грубости, насилию и пыткам, боеем, испытываем боль, попадаем в природные катаклизмы, аварии и другие опасные для жизни ситуации. Если все это так, то вполне вероятно, что нам передают привет из миров ада.

Внутри. Болезни опорно-двигательного аппарата, мышц и сухожилий. Аутоиммунные заболевания и аллергия. Отсутствие физических сил, энергии. Болевые ощущения. Геморрой и варикозное расширение вен. Устойчивые депрессии.

2. СВАДХИСТАНА-чакра

Вовне. Наша жизнь зависит, наши планы не реализуются, сознание деградирует, и социальный уровень начинает падать. Не хочется работать и делать что-либо для других. В нашем окружении много ненадежных и глупых людей.

Внутри. Болезни крови, лимфы, почек и половых органов. Нечистая поверхность кожи и наличие избыточной слизи. Умственная деградация и ухудшение, а то и полная потеря памяти. Инсульт. Сексуальные дисфункции, менструальные нарушения, циститы, простатиты, токсикомания.

3. МАНИПУРА-чакра

Вовне. Мы бедны и не можем найти хорошую работу. Мы не в состоянии приобрести то, чего хотим. Потеря достатка. Постоянная нужда либо тяжелая работа, чтобы ее избежать. Нам отказывают в материальной помощи, и нам кажется, что все окружающие нас люди жадные.

Внутри. Болезни и в целом проблемы, связанные с пищеварительной системой: желудок, печень, кишечник, поджелудочная железа. Сахарный диабет. Проблема со зрением. Онкологические заболевания.

4. АНАХАТА-чакра

Вовне. Проблемы этой чакры дают о себе знать, когда мы понимаем, что нас никто не любит, не уважает и не слушается. Нас настигает одиночество и неприятие окружающего мира. Нет сил жить. Кажется, что окружающие люди жутко несовершенны и неинтересны.

Внутри. Болезни, связанные с сердцем, а также с дыханием: астма, бронхиты, трахеиты и т. д. Расстроенные нервы, нарушение циркуляции крови. Апатия.

5. ВИШУДДА-чакра

Вовне. Невозможность достигнуть хорошего социального уровня, известности и славы, сколько бы к ним ни стремились. Нас никто не слушается. Нам кажется, что нас окружают надменные люди.

Внутри. Болезни, связанные со щитовидной железой, горлом, плохой голос. Проблемы с руками.

6. АДЖНЯ-чакра

Вовне. Наши желания не исполняются.

Внутри. Психические заболевания, истерия, фобии.

Сейчас вы можете проанализировать ваши проблемы и предположить исходя из данной схемы, чем они могут быть вызваны.

Марина Таргакова, ведущий преподаватель альтернативной психологии, пишет:

«Мы своими мыслями, желаниями и поступками творим свою судьбу. И только сам человек может изменить ее, вылечиться. Целитель, врач может только отодвинуть проблему, болезнь на какое-то время. Но никто не может нейтрализовать карму человека, то есть «снять» грехи человека, только сам человек – путем покаяния, изменения характера, мировоззрения и поведения».

Стоит отметить, что наши загрязнения проявляются не сразу, порой бывает и так: смотришь на человека серого, замученного, с массой всевозможных заболеваний и думаешь, что у него много загрязнений, поэтому и выглядит так. А смотришь на какую-нибудь розовощекую девушку и думаешь о том, как от нее веет свежестью – наверное, у нее очень хорошая карма. Но, увы, оказывается, что у этого серого человека карма чистится и таким наглядным образом выходит, а у девушки она, может быть, проявится гораздо позже, когда создадутся соответствующие условия. Также следует отметить, что энергия тамас замедляет проявления в полном объеме, а саттва убыстряет проявление кармы – как плохой, так и хорошей.

Так, многие люди, которые становятся на праведный путь и начинают совершать добрые поступки, не только не получают сразу результат от этих поступков, но часто, наоборот, начинают испытывать больше проблем. И испытывая их, начинают отчаиваться и терять веру в справедливость. На самом деле все идет по правилам. Если мы решаем встать на праведный путь, это еще не освобождает нас от ответственности за свои прошлые деяния, и результат своих ранее совершенных негативных действий мы все равно продолжаем получать, пока он полностью не исчерпается и не начнет проявляться позитивная карма.

Саттва – это энергия Света, она действует подобно тому, как если бы мы просто смотрели на киноленту, слайд или рентгеновский снимок или пускали сквозь эти пленки свет. Естественно, что при помощи направленного света мы можем четче и подробнее видеть данное изображение. Так и в жизни, когда мы обращаем свой ум в сторону света, в нашей обыденности начинают четче проявляться как негативные наши накопления, так и позитивные. Явления жизни происходят гораздо быстрее, мы становимся более активными, ум работает четко и быстро усваивает информацию, мы можем говорить быстро и понимать быструю речь, мы способны сделать за тот же отрезок времени больше дел, чем обычные люди. Поистине если мы накапливаем саттву и она у нас становится в приоритете, то нам не стоит труда развивать способности, свойственные гениальным личностям.

И самое главное, саттва дает возможность реально проследить на собственном опыте закон причины и следствия. Например, когда я занялась духовной практикой, до какого-то момента я просто наслаждалась интересными техниками, необычной философией, которую можно было применять в обыденной жизни, – и это все.

Но когда моя практика достигла пика интенсивности, началась беспощадная «отмывка». Казалось, что весь мир встал против меня, устоявшаяся жизнь стала рушиться, появились неожиданные недомогания и болезни. Конечно, тут можно испугаться и, подобно страусу, спрятать голову в песок и отказаться от дальнейшего пути. Но в текстах написано, что этого не избежать, ведь если много миллионов жизней мы накапливаем огромное количество негативных деяний, то, когда мы приступаем к очищению, они все равно в той или иной степени начинают проявляться. В буддизме даже есть такая *парамита*³, как ТЕРПЕНИЕ. Если мы измазались, то необходимо чиститься, иначе грязь будет так же накапливаться и все равно когда-нибудь проявится в самый неподходящий для нас момент. Недаром даже в старину мудрецы говорили, что болезни и страдания в этой жизни, если их принимаешь со всем смирением, очищают.

И очень важно, чтобы это очищение произошло до нашей смерти, потому что, когда человек умирает, поверхностное сознание его исчезает, и он, ведомый своей кармой, становится подобным соломинке на ветру. Не очистившись и не развив свою осознанность, задействуя глубинные слои сознания путем медитации, он уже никак не может себя спасти. Именно это и ввергает нас в страх перед смертью, именно из-за этого мы подсознательно чувствуем горе, когда умирают наши любимые и близкие. Потому что для обычных людей, которые не пытаются употребить свою жизнь на совершенствование сознания, смерть является огромным несчастьем.

Почему это так? Потому что во время смерти мы теряем свое грубое тело, которое во время жизни является нашей защитой, и более подвержены влиянию духов и демонов, которые в огромном количестве обитают в тонком мире, куда попадает человеческая душа во время бардо (промежуточное состояние). И так как обычные люди не стремятся к *очищению*, все донныне накопленные загрязнения становятся бонусами для скверной участи умершего.

Таким образом, я приняла свои внезапно свалившиеся проблемы и постаралась, как могла, их терпеть. Со временем стало заметно, что моя жизнь начала меняться в кардинально лучшую сторону. Около меня появились замечательные люди, возникли перспективы, появилась свобода действий, и самое главное, я почувствовала, что душа моя стала значительно легче, а внутренняя сила увеличилась. Что же касается закона причины и следствия, то он стал практически очевиден, теперь я часто в отношении окружающих людей вижу именно то, что делала сама по отношению к другим уже в этой жизни. Не скажу, что это состояние абсолютно, мне очень далеко до совершенства, но проявление кармы явно стало быстрее. Так, если я делаю хорошее, то в моей жизни все в порядке, но стоит совершить даже небольшую ошибку, как она тут же дает о себе знать.

Если же люди имеют в большем количестве энергию тамас – энергию невежества, то у них все явления замедляются. Такие люди говорят медленно, соображают медленно, двигаются медленно, и их жизнь, как правило, очень скучная и неинтересная, даже если они всю передаются развлечениям – однако чудес особых не происходит, желания практически не сбываются. И, как правило, если они делают много добрых поступков, то добро к ним возвращается не сразу и может вообще не вернуться в этой жизни. Поэтому проследить закон причины и следствия практически невозможно. Отсюда возникает скепсис и недоверие к религии и тайным наукам.

Надо принять, что карма проявляется в зависимости от условий. Поэтому мы можем видеть признаки загрязнений только относительно, но, несмотря на это, они все же являются для нас весомыми ориентирами, чтобы мы могли исследовать их и понять, на что в первую очередь стоит обратить внимание, если мы решим сделать генеральную уборку в наших душевных кладовых.

³ Степень совершенства.

Например, если человек болен, то это означает, что соответствующая карма в нем существует, но это не говорит о том, что он непременно после смерти попадет в ад. Болезнь – это действительно проявление плохой кармы, но она может быть и очищением, если сознание человека обращается в сторону света, а иногда – при исчезновении – она может быть и гарантией того, что в соответствующие скверные миры этот человек уже не попадет.

В случае же болезней Учителей заболевания могут быть признаком обмена энергией с учениками: в йоге такой метод специально используется для того, чтобы помочь человеку продвинуться. Одними из способов обмена информационными данными с Учителем являются *дикша*⁴ или *шактипат*⁵, которые до сих пор существуют в Индии, но являются достаточно редким событием. Мне часто приходилось наблюдать этот процесс, и я видела, как на моих глазах тело Учителя становилось почти серым, теряло свой бодрый вид, а в особых случаях Учитель начинал испытывать внезапные боли и недомогания.

Мы можем опираться на любые внешние признаки явления, но пока не обладаем ясно-видением высокого уровня, мы не в состоянии увидеть всю глубину. Поэтому надо помнить, что все относительно.

⁴ Посвящение ученика в духовную жизнь, проводимое Учителем.

⁵ Передача Учителем силы и духовной энергии ученику.

7. Очищение и накопление

Чтобы взлететь – необходимо преодолеть притяжение земли.

А теперь немного о потере и приобретении бонусов для попадания в те или иные миры.

Представим себе условно, что у каждого человека есть два мешка. В одном мешке добрые дела, которые он совершил, а в другом – дела, которые приносили людям страдания и боль либо просто способствовали увеличению невежества. И наша повседневная жизнь, удачи и лишения целиком зависят от содержимого нашего багажа. А когда мы умираем, то мешок с добрыми делами становится своеобразным воздушным шаром, который поднимает нас вверх, в верхние миры, полные счастья и радости. Мешок с плохими делами, напротив, подобен грузу булыжников, который потянет нас в скверные миры, полные боли и страданий.

Из этого можно заключить следующее. Если мы в жизни стремимся лишь к чувственным удовольствиям, например к сексуальному удовлетворению, желаем только поспать, вкусно поесть, иметь много красивых вещей и денег, властвовать и т. д. – то наш мешок с благими накоплениями уменьшается от каждого испытанного удовольствия, тратятся наши заслуги, уменьшается наша энергия радости. Это очень похоже на то, что описано в романе Оноре де Бальзака «Шагреновая кожа».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.