

Инна КРИКСУНОВА

СЕКРЕТЫ СОВРЕМЕННОЙ ВОЛШЕБНИЦЫ

на волне успеха

- Как открыть ознание потокам Вселенной
- Как постичь свою внутреннюю силу
- Как привлечь любовь, успех, изобилие
- Как осуществлять свои мечты



Инна Абрамовна Криксунова
Секреты современной волшебницы

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9067351

Аннотация

Книга о том, как очистить себя от прежнего, отжившего мышления и наполнить сознание новыми, позитивными мыслями, ведущими к жизненному успеху. Книга наполняет энергией, является мощным мотиватором.

Содержание

К читателям	4
Глава 1	6
Огромные резервы таятся в каждой из нас	6
Входим в контакт с могущественными силами	10
Несомненные признаки успеха	12
Утверждаем желанный результат	14
Побочные эффекты, о которых можно только мечтать	16
Глава 2	19
Узнайте, что сделает вас счастливой	20
Накапливаем энергию желания	23
Получаем ценные подсказки из Космоса	26
Направляем высшим силам четкий заказ	28
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Инна Криксунова

Секреты современной волшебницы

К читателям

Здравствуйтесь, дорогие читательницы!

Рада встретиться с вами на страницах моей новой книги. Прежде всего, хочу поблагодарить вас за то, что сейчас вы держите ее в руках.

О чем эта книга? Об исполнении желаний! Да-да, именно так!

Все мы хотим, чтобы наши желания исполнялись, как по мановению волшебной палочки. Это стремление живет в нас с детства. Но знаете ли вы, что внутри вас на самом деле скрывается настоящий волшебник? Вы убедитесь в этом, прочитав эту книгу. Я обещаю, что с вами начнут происходить чудеса.

Каждый из нас – это частица Вселенной, ее дитя. Поймите: мать-Вселенная готова дать вам такую жизнь, какую вы пожелаете, какой бы сказочной она не казалась! Но вы просто не знаете об этом. Вернее, пока не знаете – в этом-то все и дело. Но когда с вами начнут происходить удивительные вещи, – вы убедитесь в этом на собственном опыте...

Я расскажу вам о том, как разговаривать с Вселенной, как просить ее даров. Вы узнаете секреты общения с высшими силами – ведь они любят, когда к ним обращаются по-особому! Когда вы начнете применять их в своей жизни, то все, что вы захотите, рано или поздно упадет к вашим ногам, как это бывает в сказках. Не сомневайтесь.

Не думайте только, что быть волшебником – это очень сложно. Вовсе нет. Быть магом и волшебником – просто. *Главное – знать ключ!* И я вам о нем расскажу.

Чего мы хотим от жизни? Если сказать одним словом – то все мы жаждем счастья. А в чем оно заключается? Большинство из нас стремится к одному и тому же. Мы хотим быть бодрыми и здоровыми, богатыми и удачливыми, мы мечтаем любить и быть любимыми. Мы хотим иметь счастливую семью и хороших детей. Мы стремимся заниматься любимым делом, найти интересную работу и реализовать себя как личность. Мы хотим, чтобы окружающие хорошо к нам относились и любили нас. Все это и есть простое человеческое счастье.

И оно достижимо, уверяю вас! Вы можете запросто получить все дары жизни! Все, что для этого необходимо – это очистить себя от всего старого, отжившего и «доверху» наполнить свое сознание новыми, положительными мыслями: радостными, счастливыми и созидательными. Они-то и помогут вам творить волшебство! Иначе говоря – надо стать магом и волшебником в душе!

И, кстати, такие люди есть, мы иногда встречаем их на нашем пути. Они интуитивно овладевают приемами «личной магии». Такие люди постоянно пребывают в хорошем настроении, излучают положительную энергию, у них все получается, им всегда везет, они довольны и счастливы. Благодаря им жизнь становится радостнее и светлее! Хотите прикнуть к когорте счастливых, баловней судьбы? Еще бы!

В этой книге я расскажу, как научиться «личной магии». Книга содержит множество *практических приемов*, благодаря которым вы сможете получить все, что пожелаете. Вы можете стать волшебниками! Ведь в вас заключено все могущество Вселенной! Вы постоянно подключены к единому информационному полю Вселенной, только вы пока об этом не задумывались. Главное – этот канал связи у вас есть! И все, что вам нужно – это использовать его. Тогда высшие силы будут всегда в вашем распоряжении, они станут служить вам так, как вы того пожелаете!

Прочитав эту книгу и изучив приемы «личной магии», вы откроете в себе такие силы, о которых раньше и не подозревали! Вы сможете наслаждаться отменным здоровьем и всегда чувствовать себя бодрыми и полными сил. Вы узнаете, как понравиться окружающим и притягивать к себе любовь. Вы обретете благополучие и обеспеченность. Отныне вы будете с легкостью добиваться своих целей. Ваши самые смелые мечты начнут претворяться в действительность. Вся жизнь развернется перед вами, как широкая дорога. И вам останется только ступить на нее и пойти вперед, к счастью!

Прочитав эту книгу, вы станете волшебниками и творцами своей жизни, своей судьбы. Отныне все будет зависеть только от вас. Вы будете знать секреты «личной магии», и они помогут вам в исполнении желаний, вот увидите!

Я привожу в этой книге множество примеров из своей собственной жизни, а также из жизни моих друзей и знакомых. Все, о чем здесь рассказано – правда. Надеюсь, что чтение книги доставит вам удовольствие...

Итак, вперед! Отныне ваша жизнь станет такой, какой вы пожелаете.

Впереди вас ждет любовь и благосостояние, счастье и жизненный успех, я в этом уверена!

Будьте счастливы!

Инна Криксунова

Глава 1 Волшебница внутри вас

Огромные резервы таятся в каждой из нас

Вы хотите, чтобы ваши желания исполнялись? Хотите ли вы стать успешным, процветающим человеком, излучающим радость и энергию, легко управляющим своей жизнью? Еще бы! Знаете, что нужно для того, чтобы все в жизни ладилось, чтобы замыслы осуществлялись, а мечты сбывались? Для этого надо *превратиться* в того, кем вы хотите стать! Вот и весь секрет! Звучит, конечно, заманчиво, но как это сделать, – спросите вы? Как этого добиться, как превратиться в счастливчика и баловня судьбы? Ведь такое бывает только в сказках!

А вот и нет! Вы сами можете стать для себя волшебницей, без всякого постороннего вмешательства, и я расскажу вам, как это можно сделать.

Что значит, превратиться в такого человека, каким вы хотите стать? Это значит *прямо сейчас почувствовать себя успешным, счастливым, процветающим, наслаждающимся всеми благами жизни, пережить всю полноту этих ощущений*. Скажите, как это делают добрые феи: «Да будет так, как я хочу!». И, поверьте, вся ваша жизнь начнет меняться в лучшую сторону, вот увидите! Главная тайна волшебства и магии заключается всего в нескольких словах. И эти чудесные слова таковы: *Вы можете все, что пожелаете!*

Вы даже не представляете себе меру своего могущества. Ведь вы – это частица Вселенной, Космоса, Бога (называйте это, как хотите!). Вы только вдумайтесь: для вас открыты все ресурсы Вселенной! Вы постоянно, каждое мгновение можете воспользоваться этими ресурсами себе во благо! Только вы об этом не знаете, и поэтому пока ими не пользуетесь.

Все силы, которые есть во Вселенной, принадлежат вам, они находятся в вашем распоряжении. И все, что от вас требуется – поверить в это, ведь вера творит чудеса! Стоит вам только захотеть, и вселенские силы поспешат исполнять ваши желания. Так что выбирайте – верить или не верить в то, что чудеса возможны!

Вам подвластно все, что есть во Вселенной, все ее блага и богатства, весь ее свет и добро. Достаточно лишь протянуть руку и взять то, что принадлежит вам по праву.

А теперь самое главное. Читайте и запоминайте. Как вы думаете, где скрывается ключ к волшебству? Он спрятан в вашем подсознании. Именно через подсознание осуществляется связь с высшими силами, Вселенной, Космосом. Наше подсознание подключено к единой энергии Вселенной, и *эта связь постоянна*, она действует и в данный момент.

Пожалуй, это можно сравнить с Интернетом. Мы погружаемся в подсознание и устанавливаем связь с Вселенной, и затем, черпая из ее безграничных ресурсов, получаем все, что нам нужно!

Расскажу случай, который произошел с Хозе Сильвой, автором всемирно известных бестселлеров, специалистом по изучению возможностей человеческого разума. Он рассказал об этом в одной из своих книг.

В молодости Хозе Сильва создал небольшую фирму по ремонту телевизоров и радиоприемников. Большую часть доходов от этого бизнеса он тратил на свои исследования.

В тот период Хозе Сильва увлекался изучением сновидений: он занимался толкованием снов, запоем читал труды знаменитых психологов и т. п. В результате он запустил свое дело, и его доходы стали быстро таять...

Мастерская, которая являлась основным источником его дохода, оказалась под угрозой, и дело необходимо было срочно спасать. Сильва беспрестанно думал о том, где взять деньги на восстановление бизнеса.

Однажды он проснулся ночью из-за того, что ему приснился странный, необычный сон. Он увидел яркий свет, и на фоне этого света три цифры: 343. Затем снова вспышка света и другие три цифры: 373. Потом все повторилось: сначала одна группа цифр, а затем – другая.

Остаток ночи Сильва пролежал без сна, пытаясь разгадать, что это могло значить? Он вспоминал номера телефонов своих родственников, друзей и знакомых, почтовые индексы, номера автомобилей. Все было безрезультатно...

На следующий день в ремонтную мастерскую Хозе Сильвы неожиданно заглянул один из его приятелей и пригласил его в бар на чашечку кофе. Об этом услышала жена Сильвы и попросила его купить для нее в магазинчике, находившемся рядом с баром, особое средство для растирания (оно продавалось только там).

Бар находился в другом районе города, и Сильва с приятелем поехали туда. По дороге Хозе рассказал другу о странном сне, приснившемся ему накануне. В тот момент, когда он рассказывал об этом, в глаза ему бросилась реклама лотереи. И вдруг его осенила догадка: а вдруг цифры, которые привиделись ему во сне, являются номерами лотерейных билетов?!

Наконец они доехали до нужного места. Но, прежде чем идти в бар, они зашли в магазинчик по соседству купить то, что заказала жена Хозе. Пока продавец заворачивал покупку, приятель рассматривал товары в другом конце лавки. Вдруг он неожиданно позвал Сильву. «Какие цифры ты искал?», – спросил он его. – «Триста сорок три, триста семьдесят три», – ответил Хозе. – «Посмотри», – сказал приятель. На витрине, под стеклом лежала пачка лотерейных билетов, и на одном из них был указан именно этот номер. Разумеется, Сильва купил этот билет!

Каково же было его удивление, когда через несколько недель он узнал, что на этот билет выпал выигрыш – десять тысяч долларов!!!

Сильва долго думал, почему приятель зашел к нему именно в тот день, когда в ремонтной мастерской случайно оказалась его жена? Почему жена именно в этот момент вспомнила о средстве для растирания? Почему эти события сошлись в одной точке и связались в узел?

Размышляя над этим, Хозе Сильва понял, что в этот раз ему удалось вступить в контакт с высшими силами! Наверное, он соприкасался с ними и раньше, но просто не догадывался об этом. А сейчас он уже знал это точно!

Этот пример убедительно доказывает, что вся информация, которая есть во Вселенной, для нас доступна. Надо только знать, как ее получить!

В древних трактатах написано, что Вселенная представляет собой единый информационный поток, в котором содержится знание о том, что было, есть и будет. Об этом же говорят и современные ученые. Приведу пример из моей жизни, который также подтверждает эти слова.

Когда моя дочь ждала ребенка, мне вдруг приснился сон о том, что ко мне бежит чудесная маленькая девочка. Через пару недель я разговаривала по телефону со своей мамой (она живет далеко от меня, в другом городе),

и она рассказала мне, что ей приснилась девочка, идущая к ней навстречу. Представьте себе мое удивление!

Надо сказать, что в этот момент никто еще не знал о том, кто именно должен родиться у моей дочери. Пол ребенка еще не был определен с помощью ультразвукового исследования, как сейчас это принято делать.

Однако мы с мамой уже сумели каким-то чудесным образом провести свое собственное «исследование»! Высшие силы сообщили нам о будущем радостном событии. А проведенное позднее УЗИ лишь подтвердило то, о чем мы с мамой уже давно знали.

Надеюсь, вы догадались, что в положенный срок моя дочь родила девочку!

В этой главе я расскажу о том, как войти в контакт с могущественными силами внутри нас, как подружиться со своим подсознанием, как перестать бояться его, а, наоборот, поставить себе на службу. И тогда вы убедитесь, что способны творить чудеса!

Для «разговора» с подсознанием существуют определенные приемы, и о них мы подробно поговорим ниже. Кстати, эти приемы совсем несложные, но они весьма эффективны. Почему-то многие люди думают, что чем сложнее, чем таинственнее тот или иной способ, тем он лучше. Ничего подобного! Самым сильным средством нередко оказывается самое простое...

Для того, чтобы стать самому себе магом и волшебником, вам вовсе не придется изучать старинные книги, зажигать свечи и благовония, заглядывать в хрустальный шар и т. п. Ведь эти атрибуты нужны только для того, чтобы настроиться на нужный лад, не более.

Вам все это не понадобится! Вы сможете выходить на контакт с высшими силами в любое время, в любом месте и при любых условиях. Вы будете всегда готовы творить чудеса и «сеять зерна» своих жизненных побед и свершений!

Когда ваше подсознание начнет работать на вас, то вся Вселенная поспежит исполнять ваши «заказы»! Может быть, некоторые из них будут исполнены сразу же, а некоторые чуть погодя (всему свое время!). Пусть возможные задержки вас не пугают; можете не сомневаться, в нужный срок все будет преподнесено вам на «блюдечке с голубой каемочкой»!

Для этого вам потребуется *всего лишь немного изменить себя*. Причем, вовсе не обязательно меняться кардинально! Ведь вы и так прекрасны, великолепны и достойны всего самого лучшего! Просто, может быть, вы еще не в полной мере проявили эти изначально присущие вам качества, еще не успели показать себя во всем блеске! Однако не беда, главное – начать. Ведь вы теперь знаете, что для вас все возможно!

Сразу скажу: мы с вами не будем пытаться воздействовать на других людей, особенно с корыстными целями (мол, «пусть он/она делает то, что я хочу!»). Не стоит пытаться заставить другого человека делать то, что вам нужно. Ведь у него своя жизнь, своя судьба, свои жизненные уроки, и никому не дано в это вмешиваться...

Итак, смелее становитесь волшебниками! Ведь мы с вами будем заниматься доброй магией, она никому не нанесет вреда, а принесет лишь радость и счастье. И не только вам, но и тем, кто вас окружает. Ибо здесь в полной мере действует «закон сообщающихся сосудов»: если вы становитесь, лучше, успешнее, счастливее – то и жизнь ваших близких меняется в лучшую сторону.

Отныне вы сможете стать такими, какими давно хотели. Все в ваших руках, и ваша жизнь зависит только от вас!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Найдите уединенное место, чтобы вам никто не мешал. Лучше всего проделывать этот «ритуал» вечером, перед отходом ко сну или даже ночью.

Сядьте удобно, расслабьтесь. Пусть ваше дыхание станет глубоким и «сонным». Это будет свидетельствовать о том, что вы погрузились внутрь и вошли в состояние медитации. Именно так и начинается магия и просыпаются доселе дремавшие невиданные силы!

А теперь мысленно произнесите:

«Все силы Космоса – в моем распоряжении!

Силы Космоса всегда готовы придти ко мне на помощь!

Я призываю вас! Спешите ко мне! Слушайте меня!

Исполняйте мои желания!

Все, что я повелю вам!

Да будет так!»

Входим в контакт с могущественными силами

Пожалуйста, не думайте, что погружение в подсознание – это что-то необычное, потустороннее или, не дай Бог, опасное. Это состояние вам хорошо знакомо. Вы не раз испытывали его в процессе засыпания. Вспомните, когда вы готовы вот-вот провалиться в сон, в этот момент внешний мир для вас уже не существует, вы его не воспринимаете. И в то же время вы сознаете, что еще не спите. Знайте: в этот миг вы и находитесь на пороге подсознания! Обычно это состояние длится пару секунд, после чего вы погружаетесь в глубокий сон и отключаетесь.

Так вот, «заказы» высшим силам нужно посылать, находясь именно в этом состоянии. Ведь в такие моменты вы наиболее открыты для магии!

Я расскажу вам о том, как произвольно, по собственному желанию входить в это состояние. Вы научитесь без труда погружаться в него, когда понадобится. Ничего сложного, таинственного и опасного здесь нет! Наоборот, это помогает отдохнуть, расслабиться и даже поднять настроение.

В какое время лучше всего заниматься «личной магией»? Лучше всего делать это рано утром, сразу после пробуждения, или вечером, перед отходом ко сну. Подходят для этого и ночные часы (но это годится лишь для «сов» – тех, кто привык не спать по ночам). Впрочем, ваш организм сам подскажет, какое время подходит вам лучше всего.

А вот в дневные часы проводить сеансы «личной магии» не рекомендуется. Днем Вселенная находится на пике своей активности; все движется, крутится, работает, все спешат по своим делам. В воздухе буквально носятся «волны активности», и они мешают сосредоточиться. Но если ритм вашей жизни таков, что вы можете заниматься этим только днем, и другого времени у вас нет – занимайтесь. Действовать всегда лучше, чем бездействовать! Кстати, когда вы хорошо освоитесь в этом деле, то сможете проводить сеансы «личной магии» в любое время и в любом месте.

Сколько времени должен длиться один сеанс? Как правило, он продолжается полчаса. Но поначалу можно тратить на это пятнадцать-двадцать минут в день, не более. В любом случае, больше получаса в день этим заниматься не стоит – все должно быть в меру!

Для занятий «личной магией» постарайтесь уединиться, чтобы вам никто не мешал. Вы спросите, а как быть, когда члены семьи практически целый день дома, и нет возможности найти тихое местечко? Ну, что ж делать, как-нибудь постарайтесь найти время и место для себя, любимой, ведь никто этого за вас не сделает! Например, вы можете выкроить время для занятий, вместо того, чтобы болтать по телефону или смотреть ненужную телепередачу, правда? При желании всегда можно найти немного времени для себя. Ведь вы это заслужили!

Однако, довольно слов, приступим к делу.

Сядьте на стул, примите удобную, устойчивую позу, выпрямите позвоночник. Но не напрягайтесь, как будто вы аршин проглотили. Наоборот, расслабьтесь, ведь занятия «личной магией» должны доставлять удовольствие! Ваша поза должна быть расслабленной, удобной и ненапряженной, но в то же время собранной и не распушенной. Если умеете, то можете сидеть в позе лотоса, но это вовсе не обязательно.

Ладони сложите одна на другую внизу живота. Колени немного раздвиньте. Прикройте глаза. Полностью закрывать их необязательно, но можете и закрыть, если вам так удобнее.

А теперь я дам вам несколько приемов, которые позволят быстро отключиться от внешнего мира и погрузиться в подсознание. Вы можете считать вдохи и выдохи, от одного до десяти, потом снова от одного до десяти и т. д. Если собьетесь со счета, ничего страшного, начните счет сначала.

Или вы можете следить за движением воздуха: как он входит в ноздри и выходит, входит и выходит, входит и выходит...

Наконец, вы можете мысленно произносить мантры «ом, ом, ом...» или «ом мани падме хум...».

Или смотреть на пламя свечи.

Все эти приемы позволяют быстро достичь нужного состояния.

Если во время проведения сеанса «личной магии» вас будут посещать посторонние мысли (это бывает), то ничего страшного. Просто отгоняйте их, как назойливых мух; говорите им: «мимо, мимо!» и т. п. И пусть они уплывают, как облака в небесах...

Не напрягайтесь во время проведения «магических ритуалов». Не стоит морщить лоб и вообще «пыжиться и тужиться». Все должно быть просто и естественно. Не думайте о том, правильно ли вы все делаете или неправильно. Чрезмерное рвение создает ненужный стресс и отдаляет результат. Отдайтесь высшим силам, и ваш организм сам подскажет вам, что нужно делать.

Итак, теперь вы знаете, как можно быстро и легко и войти в «магическое» состояние. О том, что нужно делать дальше, мы поговорим ниже.

ПРАКТИКА УСПЕХА

Уединитесь в тихом месте, чтобы никто вас не потревожил.

Сядьте ровно, позвоночник держите прямо, плечи расслабьте и опустите. Расслабьте также шею.

Представьте, что вам неудержимо хочется спать, что ваши веки тяжелеют, а глаза слипаются.

Начните медленно и как бы «лениво» дышать. Пусть дыхательные движения совершаются сами собой. Не беспокойтесь ни о чем, отбросьте всякие мысли.

Когда вы почувствуете, что полностью отрешились от внешнего мира, мысленно произнесите:

«Все идет отлично!

Я сообразительная ученица!

Я просто молодец!

У меня все хорошо получается!

Высшие силы помогают мне!

Я двигаюсь вперед!

Во мне просыпаются магические силы!

Да будет так!»

Несомненные признаки успеха

Однако прежде, чем говорить о дальнейших шагах, хочу сказать о том, что уже на первых порах с вами могут начать происходить чудеса, каких вы не видывали ранее. Интересно? Еще бы!

Итак, если, начав заниматься «магическими ритуалами», вы заметите необычные и удивительные явления, не пугайтесь, ничего страшного в этом нет. Наоборот, это как раз свидетельствует о том, что вы все делаете правильно, и все у вас идет, как нельзя лучше.

О каких чудесах идет речь? Минуточку терпения, сейчас расскажу.

Прежде всего, во время проведения сеанса «личной магии» вы можете почувствовать необычайную легкость в теле. Попробуйте в этот момент поднять руку или ногу. Вы с удивлением обнаружите, что они стали необыкновенно легкими, невесомыми и сами плывут вверх, без всякого усилия с вашей стороны. Это очень приятное чувство!

Чем глубже вы будете погружаться в себя, тем тише и незаметнее будет становиться ваше дыхание. Если в этот момент к вашим ноздрям поднести пушинку, то она почти не пошевелится. Вспомним выражение «затаить дыхание», – оно как раз говорит о высокой степени внимания и концентрации.

По прошествии какого-то времени вы можете услышать так называемый «внутренний звук». Он похож на тихое, еле слышное стрекотание кузнечиков, или на отдаленный гул, который слышен из морской раковины, или на едва заметное гудение электрических проводов. Этот «внутренний звук» производится трением крови о стенки сосудов. Посудите сами: если вы способны его различить, то представляете, как глубоко в себя вы погрузились?

Вы можете почувствовать теплые волны, толчками перекатывающиеся вдоль позвоночника. Это исключительно приятное ощущение, близкое к экстазу, наполненное не столько физическим, сколько духовным блаженством. Вас будут переполнять радость и счастье, которые невозможно передать словами!

Прошло уже четырнадцать лет с тех пор, как я начала заниматься медитациями. Тогда я впервые испытала это чувство. Оно было необычайно сильным, его нельзя было сравнить ни с чем, что я переживала ранее. Неопишное блаженство затопило меня. Я ощущала такую огромную любовь к миру, людям и всему, что меня окружает, которую невозможно выразить словами.

Это чувство возникало во время медитации. После выхода из нее оно постепенно затихало, но ощущение радости бытия оставалось постоянным.

Самое интересное, что я стала видеть и чувствовать людей как бы насквозь. Например, сразу после сеанса медитации я, вся переполненная счастьем и радостью, смотрела в окно со своего восьмого этажа. Я глядела на улицу и большой сквер, расположенный под нашим домом. И я чувствовала все, что творится у людей на душе: каково их настроение, чем заняты их мысли. Люди как бы становились со мной единым целым, без каких бы то ни было преград. Вот, например, у этого мужчины тяжело на душе, он чем-то сильно озабочен, а эта молодая женщина только что была в объятиях любимого, я это вижу, я чувствую! Вот эта дама пару часов назад поссорилась с мужем, а тот парень напряженно думает о том, где бы ему достать денег и пр.

Возможно, все это покажется странным, но я настолько отчетливо ощущала состояния людей, что меня удивляло, как же другие не замечают этого...

Постепенно острота этих ощущений прошла, но понимание других людей осталось. Для того, чтобы почувствовать состояние другого человека слова мне не нужны, они даже мешают...

Ощущения, о которых я говорила выше, могут появиться у вас сразу, при первых же занятиях «магическими ритуалами», или спустя какое-то время; у всех это происходит по-разному. Но если они у вас появятся, радуйтесь, значит, вы делаете успехи! Отныне ваши «заказы» непременно дойдут до высших сил, и они будут услышаны, поверьте!

И еще. Постепенно все эти ощущения могут утихнуть или сойти на нет. Не огорчайтесь, и не думайте, что у вас что-то идет не так, не старайтесь вернуть их вновь. Все нормально, так и должно быть. Просто это означает, что вы уже освоились в «пространстве магии», и оно стало для вас привычным. Вы становитесь мастером!

Утверждаем желанный результат

Итак, вы научились погружаться в свой внутренний мир. Что же дальше?

А дальше начинается самое интересное. Теперь наступило время отправки «заказов» высшим силам. Однако здесь тоже есть свои тонкости, которые надо знать.

Главное вот что: обращайтесь к высшим силам только в утвердительной форме. Избегайте частицы «не», выбросите ее из своей речи. Ваши заказы должны быть сугубо позитивными. Рисуйте самый благоприятный результат, какой только можете представить в своем воображении!

Допустим, вы хотите установить хорошие отношения с мужем, свекровью или ребенком, чтобы между вами были лад и гармония, чтобы семейная атмосфера была теплой и приятной. Не говорите: «Я прекращу ругаться с мужем/свекровью/ребенком» или «Я не буду ссориться с мужем/свекровью/ребенком». Говорите: «Я одобряю и принимаю мужа/свекровь/ребенка». В первом случае чувствуется внутренняя борьба. А во втором – объединяющая сила любви. А добро всегда побеждает, и это, действительно, так!

Или, например, если вы стремитесь похудеть, то не говорите: «Я не буду есть после шести часов вечера». Выражайте свое пожелание так: «Я наслаждаюсь чувством насыщения, я сыта».

Если вы желаете создать благоприятную обстановку на работе, то не говорите: «Я не хочу конфликтовать с начальником», формулируйте свою мысль так: «Я успешно налаживаю хорошие отношения с шефом» и т. п.

Поймите, высшим силам нет дела до того, чего вы *не* хотите, это их не интересует. Им нужно знать, чего вы *хотите*. Тогда им все становится ясно, и они сразу же спешат исполнить ваше желание. Так нарисуйте же им лучезарную картину, кто вам мешает? И пусть на ней яркими красками будет изображено именно то, о чем вы мечтаете!

Однако для этого надо четко формулировать свои желания и, прежде всего, их надо знать...

В годы первой мировой войны один австрийский военный был сильно ранен и лежал в полевом госпитале. Его состояние было настолько тяжелым, что врачи не давали ему шансов на выживание. Как-то раз, проводя консилиум около его постели, они говорили о том, что, к сожалению, все их усилия тщетны, что принятые меры ничего не дают, и больному осталось жить всего лишь несколько дней. Врачи думали, что раненый находится в бессознательном состоянии и ничего не слышит.

Но австриец услышал слова врачей, и они потрясли его. Однако он решил не сдаваться! «Все во мне всколыхнулось!» – вспоминает он. – «Я стиснул зубы, и только одна мысль билась у меня в голове: я должен жить!».

Этот австриец всерьез увлекался йогой, он знал, что если чего-то очень хочешь, то это можно получить. Он стал день и ночь повторять слова: «Я здоров, я здоров, я здоров! Я прекрасно себя чувствую!». Он твердил эти слова с упорством безумца, пока они не вошли в его плоть и кровь.

И постепенно его состояние стало улучшаться! Сначала еле заметно, а потом все больше и больше. Через два месяца он встал на ноги, он победил!

И еще. Не говорите: «Я хочу встретить большую любовь», «Я хочу разбогатеть», «Я хочу стать знаменитой» и т. д. и т. п. Высшие силы ответят: «Ах, ты хочешь? Очень хорошо! Вот и получи свое... хотение!». И вы так и будете хотеть, хотеть, хотеть, но, увы, не достигать желаемого...

Мой вам совет: выражайте свои пожелания так, как будто вы *уже* получили то, о чем мечтали, и прямо сейчас испытываете восторг от этого: «Я наслаждаюсь своей известностью!», «Я наслаждаюсь любовью!», «Я наслаждаюсь великолепным здоровьем!», «Я богата, богата, богата!» и пр. Не мелочитесь, заказывайте чудо и сказку для себя, любимой. Ведь сказки сбываются, поверьте!

Итак, прежде всего, определите, чего вы хотите, и затем смело предъявляйте свои требования высшим силам. Рисуйте самые головокружительные картины своих побед! Поверьте, высшие силы оценят ваши амбиции, ведь магия покоряется сильным и смелым!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Сядьте и расслабьтесь. Почувствуйте, как ваше дыхание успокаивается... Отпустите его, пусть оно течет свободно...

Пусть ваши мысли плывут, как облака в небе, а вы спокойно и отстраненно наблюдайте за ними. Созерцайте ваши мысли, но не вмешивайтесь в них... Насладитесь ощущением безграничного покоя...

Когда вы почувствуете, что внутри вас царит полный покой, сосредоточьтесь и мысленно произнесите:

«Я знаю, чего хочу!

Я ясно вижу свою цель!

Моя цель – прекрасна!

Мое желание – доброе и светлое!

Я призываю на помощь силы добра и любви!

Силы добра и любви, исполните мое желание!

Да будет так!»

Побочные эффекты, о которых можно только мечтать

Итак, эта глава подошла к концу. Попробуем подытожить, что вы узнали из нее?

Отныне вы умеете погружаться в себя, то есть, входить в состояние медитации. Вы знаете, какие условия нужны для этого, и как их создать. Вы умеете правильно формулировать свои «заказы» высшим силам, чтобы они как можно быстрее выполняли их и доставляли вам то, что нужно.

Тем не менее, у вас может возникнуть вопрос: какую реальную пользу принесут вам занятия «личной магией»? Большинство людей так устроены, что не хотят «напрягаться» и тратить время на то, что не дает им реальных результатов в их обычной, будничной жизни. Согласны?

Мы, современные люди, не отличаемся слишком большим терпением... Уж если мы решили чем-то заняться, то мы хотим получить эффект от своих занятий сразу же или, по крайней мере, в ближайшем будущем. Слишком отдаленные перспективы нас не устраивают. Поэтому вполне понятен ваш интерес к практической стороне вопроса: «А что мне это даст?» Но, прежде, чем ответить на этот вопрос, расскажу одну восточную притчу.

Один тибетский крестьянин привел своего сына к мастеру, чтобы тот обучил его медитации. В конце каждой недели учитель отпускал парня домой, и тот шел в соседнюю деревню навестить своих родителей. Дома отец спрашивал его: «Ну, как успехи, сынок? Расскажи, чем ты там занимаешься». «Да ничем, просто сижу в позе лотоса», – отвечал сын. – «А еще мы с учителем ходим любоваться на восход и закат солнца». Отец удивился, но ничего не сказал.

Прошел месяц, потом другой. На вопросы отца, как продвигаются обучение, сын по-прежнему отвечал, что ничего особенного не происходит, он сидит в медитации, выполняет вместе с мастером работы по хозяйству и ходит любоваться закатами и рассветами. Отец забеспокоился, может быть, это обучение – всего лишь пустая трата времени и денег?

Через несколько месяцев отец решил сам навестить сына и поехал к нему. «Каковы успехи моего сына в учебе?», – спросил он мастера при встрече. – «Обучение вашего сына проходит нормально», – ответил учитель.

На следующий день сын поехал вместе с отцом в свою деревню, чтобы навестить родных. Проезжая по дороге, они увидели двух огромных быков, дерущихся в поле. Сцепившись рогами, могучие быки безжалостно топтали посевы. Вокруг них бегали крестьяне, все они кричали, суетились, но никто не решался подойти к разъяренным быкам, никому не хотелось быть поднятым на рога, никто не желал быть израненным и покалеченным.

Парень встал с повозки, подошел к дерущимся быкам, встал между ними и, взявшись за рога, развел их в разные стороны.

Вот, пожалуй, один из ответов на вопрос: что дают занятия «личной магией». Вы знаете, самое интересное заключается в том, что занятия, которые внешне могут показаться малоэффективными, в итоге дадут вам такие силы, раскроют в вас такие возможности, о которых вы даже не подозревали. Впрочем, обо всем этом я расскажу ниже.

А сейчас я хочу сказать вот что: не ждите немедленных результатов! Есть такая поговорка: «За которым горшком наблюдают, тот не скоро вскипает». Так и здесь... Просто день за днем делайте то, что нужно и не думайте о результатах. Тогда они обязательно появятся, причем, как раз в нужный момент, сами по себе, естественным образом.

А теперь расскажу вам о себе, поделюсь своим личным опытом.

Что я приобрела в результате занятий медитацией, что они мне дали?

Прежде всего – это гармония души, радость жизни, мир и покой внутри, причем, независимо от обстоятельств. Я всегда пребываю в ровном, спокойном, дружелюбном настроении, приветливо расположена к людям.

У меня заметно обострилась интуиция. Причем, этот процесс постоянно продолжается. Я все больше и больше подчиняюсь своей интуиции. Как это происходит? Я не продумываю своих действий заранее, а просто иду по жизни, повинуюсь тому, как она ведет меня. Чтобы вы лучше поняли, что я имею в виду, скажу так. Я, конечно, знаю свою цель, отчетливо вижу то, к чему хочу придти. Но я никогда не составляю заранее точный маршрут достижения цели, не планирую и не продумываю все свои шаги. Я действую по ситуации, поступаю так, как диктует конкретный момент. Я как бы «плыву» по жизни, при этом легко маневрирую в ее потоке. Кроме того, я стала намного гибче в отношениях с людьми.

Я явственно ощущаю, что по жизни меня ведет Всевышний. Я говорю об этом не на уровне знания, а на уровне ощущения, я просто чувствую это.

Еще одним результатом медитации является избавление от комплексов и обретение уверенности в себе. Причем, эта уверенность не напускная, она вовсе не похожа на ту маску, которую надевают на себя некоторые люди, чтобы казаться неуязвимыми. Я говорю о другой уверенности – глубокой и спокойной, когда человек естественным образом любит себя и относится к себе и жизни со здоровым юмором, без излишнего пафоса.

У меня появилась способность на чувственном уровне понимать людей и распознавать их намерения (об этом я уже говорила выше). Благодаря этому я не попадаю в сложные, неприятные ситуации, они сами обходят меня стороной.

Ну и, конечно же, не могу не отметить улучшение здоровья и самочувствия. Я почти всегда чувствую себя бодрой и энергичной. Иногда, конечно, у меня бывают легкие недомогания (даже йоги простужаются!), но, к счастью, они быстро проходят. Никаких серьезных, хронических болезней у меня, слава Богу, нет. В результате занятий медитациями я стала вести здоровый образ жизни, и это произошло само собой, без всякого принуждения с моей стороны. Мой внешний вид свидетельствует об этом: люди нередко делают мне комплименты, они говорят о том, что я выгляжу моложе моих сверстников.

Благодаря занятиям медитацией я открыла в себе новые творческие способности – я стала писать книги (для тех, кто не знает, поясню: по своему образованию я художник-модельер, и много лет посвятила этой профессии). Начиная с 1997 года, я опубликовала четырнадцать книг.

Но, пожалуй, одно из самых важных приобретений – это способность не заикливаться на неудачах и проблемах, не застревать в них (неудачи иногда встречаются на моем пути, как и у каждого нормального человека). Благодаря гибкости и маневренности мне удается без особого труда разрешать сложности, возникающие на пути. Я способна мгновенно реагировать на создавшееся положение и находить правильный выход из экстремальной ситуации.

И, самое главное – я научилась, несмотря ни на какие трудности и препятствия, идти вперед по жизни и искренне радоваться ей!

Итак, могут ли занятия «личной магией» принести вам пользу? Решайте сами! Но если вы спросите меня, то я однозначно отвечу – да!

В следующих главах мы с вами будем говорить о том, как «личная магия» может помочь вам в конкретных жизненных ситуациях.

Желаю вам успеха!

Глава 2

Воплощаем замыслы и осуществляем мечты!

Узнайте, что сделает вас счастливой

Знаете ли вы, что именно может сделать вас счастливой? Задумывались ли вы об этом? Очень часто люди живут не своими стремлениями, а чужими. Реклама усердно навязывает всем нам стереотипы потребления. И вот, насмотревшись рекламы, мы уже думаем, что для счастья нам обязательно необходимо иметь то-то и то-то. А если как следует разобраться, то, может быть, нам это вовсе и не нужно! Например, вам навязывают мысль, что для того, чтобы вы были счастливы, вы должны иметь силиконовый бюст пятого размера, мерседес-кабриолет и «крутого» мужчину рядом. И все это на чудо-острове, где растут кокосы!

Но, может быть, для удовлетворенности жизнью вам нужно совсем другое! Может быть, вы чувствуете себя счастливой, когда общаетесь с маленькими детьми или заботитесь о тех, кто в этом нуждается (больных или пожилых людях). Или когда живете в тихой деревне, доите коров, копаетесь в земле и наслаждаетесь восходами и закатами...

Надеюсь, вы понимаете, насколько важно знать, каковы ваши истинные желания. Ваши, а не чужие, навязанные общепринятыми стандартами. Если вы будете их знать, то вы станете добиваться именно их исполнения. И, добившись, будете счастливы.

Вообще-то, многие люди знают, каковы их главные цели. По той простой причине, что они не дают им покоя, постоянно напоминают о себе. Они сидят в их мозгу, как заноза. Особенно, если у человека есть выдающийся талант, данный ему от Бога или какое-либо призвание. Тогда человек целенаправленно, не сворачивая, идет к своей цели, не замечая препятствий на своем пути. Но так бывает не всегда...

Итак, как же понять, какие цели действительно важны для вас, а какие – нет? К счастью, есть один способ, позволяющий определить свои главные цели. Разобравшись с этим, вы будете точно знать, в каком направлении вам нужно следовать, и в какой конкретно области применять «личную магию». Заманчиво, правда?

Способ, о котором я говорю, называется «автоматическое письмо». Он основан на общении со своим подсознанием. Для того, чтобы воспользоваться этим способом, надо временно отключить свое сознание. Не бойтесь! Вам вовсе не понадобится впасть в бессознательное состояние, Боже упаси! Все гораздо проще.

Вы должны будете на какое-то время снять контроль над тем, что происходит, и отдаться тем чувствам, которые идут из глубины вашего существа. На всю эту процедуру вам понадобится минут пятнадцать, не более.

Итак, возьмите лист бумаги формата А4 и разделите его по вертикали на четыре колонки. Затем озаглавьте их: «Мои цели», «Оценка моих целей», «Мои самые главные цели», «Оценка важности». Положите этот лист бумаги перед собой.

Затем наступает самое главное. Расслабьтесь, прикройте глаза и постарайтесь отрешиться от внешнего мира (для этого вам понадобится уединиться, чтобы никто вам не мешал).

Когда вы почувствуете, что погрузилась в себя, задайте себе вопрос: «Чего я хочу?». Сосредоточьтесь на этом вопросе в течение одной-двух минут. Затем быстро, не раздумывая, запишите в первую колонку все, что приходит вам в голову. Ответы могут быть самыми разными по значимости, например, «выйти замуж за NN», «купить новые сапоги», «отремонтировать ванную», «купить сынишке железную дорогу», «зарабатывать тысячу долларов в месяц», «похудеть», «поступить на курсы английского», «стать знаменитой», «купить дом в деревне» и прочее, прочее, прочее.

Самое главное – в тот момент, когда вы записываете ответы, у вас не должно быть никакой внутренней критики, вроде «ой, какая чушь», «да это нереально», «этого не может быть» и т. п. Отключите своего внутреннего цензора, что называется, «вырубите» его. Пусть ваши

желания, даже самые потаенные, изливаются свободным потоком, все подряд. Вот тогда-то вы сможете вытащить из подсознания все самое сокровенное. Во всяком случае, можно надеяться, что выйдет наружу то, что вы прячете сами от себя ...

Когда поток ответов иссякнет, снова задайте себе вопрос, но сформулировав его несколько иначе: «Чего я хочу достичь?». Затем точно так же расслабьтесь, успокойте дыхание и на пару минут сосредоточьтесь на этом вопросе. Потом опять дайте потоку ваших желаний излиться на бумагу. Повторяю, без всякой внутренней критики. Собственно говоря, чего вам бояться? Ведь этого никто не увидит. А стоит ли стесняться самой себя? Не зажимайтесь, будьте смелее! Поймите, это можете сделать только вы, и никто другой!

Потом третий раз проделайте то же самое, на сей раз сформулировав свой вопрос по-другому: «Чего я хочу на самом деле?» И опять запишите все приходящие на ум ответы.

Итак, в первой колонке у вас получилось 12–15 ответов (или немногим больше), этого вполне достаточно. Теперь снова погрузитесь внутрь, и минуту-другую подумайте, какие из этих целей являются самыми важными для вас? Без чего вы, действительно, не можете жить? Затем во второй колонке, под заголовком «Оценка моих целей» проставьте им оценки по стобалльной системе, например, 100, 90, 85, 70, 45 и т. п. Повторяю: делайте это быстро, не задумываясь, по первому побуждению. В этом-то и состоит весь смысл «автоматического письма» – вытащить из подсознания ваши истинные чувства не позволяя внутреннему цензору вмешиваться в этот процесс.

Сделали? Прекрасно! Теперь обведите кружком три цели, получившие самую высокую оценку. Выпишите их в третью колонку, под заголовком «Мои самые главные цели». Ура! Это и есть ваши главные жизненные цели на данном этапе. Только они могут сделать вас счастливой! Все остальное вы можете со спокойной душой выбросить из головы, или – отложить до лучших времен. Вы сможете вернуться к ним потом, когда главные будут уже достигнуты. А может быть, они так и растают в «голубой дали». Ну так туда им и дорога!

Теперь определите, какая из этих трех целей для вас самая главная, какая стоит на втором месте, а какая на третьем. Для этого опять расслабьтесь, прикройте глаза, сконцентрируйтесь, а затем в колонке «Оценка важности» быстро проставьте оценки своим главным целям: 1, 2, 3 (или А, В, С – как вам удобнее).

Поздравляю! Наконец-то вы определились, какая именно цель является для вас самой-самой важной. Вдумайтесь: именно ее достижение даст вам ощущение счастья, полноты жизни, удовлетворенности собой и миром, в общем – радости бытия! Разве она не стоит того, чтобы за нее бороться?

Многие люди распыляются по разным направлениям, они бросаются то в одну, то в другую сторону. И в итоге не получают ничего... Просто потому что они рассеивают свою энергию. А вы должны сосредоточиться на чем-то одном, и тогда ваша энергия обретет такую же силу, как луч лазера. Этой силе будет подвластно все на свете!

Итак, работайте, в первую очередь, над достижением вашей главной цели, идите вперед, и не сомневайтесь в том, что вы ее достигнете. Так оно и будет, поверьте!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Сядьте прямо. Дышите медленно и ровно. Начните считать от одного до десяти, затем снова от одного до десяти, затем опять и т. п. Если собьетесь – ничего страшного, начните считать снова. Почувствуйте, как ваше дыхание становится все более спокойным и «сонным».

Теперь почувствуйте, как в кончиках пальцев рук и ног пульсирует горячая кровь – это значит, что мышцы и сосуды хорошо расслабились.

Теперь мысленно скажите:

«Силы небесные и земные,

Призываю вас на помощь!

Покажите мне мою мечту!
Явите ее во всей красе!
Поставьте ее передо мной!
Силы небесные и земные!
Покажите мне путь к ней!
Ведите меня к ней!
Я отдаю себя под ваше покровительство!
Исполните то, чего я хочу!
Да будет так!»

Накапливаем энергию желания

Достижение некоторых целей будет даваться вам быстро и легко. Особенно, когда вы только начнете заниматься «личной магией». Тогда вы с приятным удивлением обнаружите, что все у вас получается!

Когда я начала заниматься медитацией, то тоже стала замечать, что мне во всем везет, что все складывается так, как я хочу. Например, стоило мне выйти из дома, как сразу подходил нужный транспорт. Когда я приезжала в нужное место, то там меня всегда приветливо ждали, и все вопросы благополучно решались. А раньше, например, я могла приехать в магазин на другом конце города, и он, как назло, оказывался закрытым из-за переучета. Однако теперь таких вещей не случалось. Почти всегда передо мной загорался зеленый сигнал светофора и т. д. и т. п. Все мелкие, незначительные цели осуществлялись удивительно быстро и гладко, практически без помех.

А вот для осуществления крупных, судьбоносных желаний требуется терпение, порой немалое...

Собственно, ничего удивительного в этом нет. Ведь, чтобы реализовать какое-либо желание нужна энергия, много энергии! Сила желания – это ключ к осуществлению любой мечты! Чем сильнее ваше желание, чем больше накал ваших страстей и эмоций, тем больше энергии вы вырабатываете. И эту энергию вы посылаете высшим силам, чтобы, так сказать, «оплатить заказ».

Иногда, глядя со стороны, можно подумать, что некоторым счастливицам и баловням судьбы роскошные подарки небес валяются прямо под ноги, как кокосы на райском острове! Что и говорить, каждый из нас хотел бы получить желаемое безо всяких усилий, как в сказке, по мановению волшебной палочки!

Но, посмотрев вокруг, я обнаружила, что среди моих знакомых нет таких людей, которым подарки судьбы достались бы просто так, ни с того, ни с сего. Во всяком случае, я таких примеров не знаю, а ведь я не вчера родилась. Все мои знакомые, из числа тех, кто добился серьезного жизненного успеха, шли к цели постепенно, шаг за шагом и достигли всего своими собственными усилиями. Возможно, это звучит прозаично, но зато это и обнадёживает. Значит, счастье и успех доступны каждому. И каждый может их получить, стоит только захотеть!

Почему нам порой представляется, что счастье и успех приходят к кому-то неожиданно-негаданно, по счастливой случайности? Да просто потому, что когда какой-либо человек тихо, что называется, «без шума и пыли» движется к своей цели, то этого никто не видит, это скрыто от посторонних глаз. А когда, наконец, появляется результат, то он становится заметен всем. И вот тут-то окружающие и восклицают: «Надо же, как ему/ей повезло! Вот счастливчик, бывает же такое!»...

Дочь одной моей знакомой после института окончила курсы французского языка и устроилась на работу секретарем-референтом в Дом Дружбы с народами зарубежных стран (были раньше такие учреждения, там проводились встречи с иностранными делегациями, устраивались вечера и т. п.). Разумеется, наша героиня, будучи сотрудницей Дома Дружбы, ходила на такие вечера. На одном из них она познакомилась с молодым французом, членом делегации компартии Франции. Молодые люди понравились друг другу, и у них завязался роман. Дело кончилось свадьбой, и через какое-то время наша героиня, оформив необходимые документы, переехала жить в Париж.

Не прошло и двух лет, как коммунисты получили большинство во французском парламенте, и муж нашей героини – что бы вы думали? – был назначен на пост министра.

В общем, дочь моей знакомой уже более двадцати лет живет в Париже, у нее престижная, высокооплачиваемая работа, прекрасный дом, роскошная машина, ее сын учится в Сорбонне и т. п. В общем, жизнь удалась! Глядя со стороны, вполне можно сказать: «Ну, и повезло же ей!».

Однако наивно было бы думать, что судьба нашей героини – это случайность. Как говорится, «надо знать места, господа»!

Девушка вовремя сумела сообщить высшим силам о своей мечте (в то время многие ее сверстницы желали выйти замуж за иностранца и уехать жить за границу). И высшие силы сами повели ее туда, куда надо: сначала на курсы французского языка, потом на работу в Дом Дружбы, затем на вечер, где она познакомилась с Жаном. То, что окружающим казалось счастливой случайностью, для нашей героини таковой не было, я в этом не сомневаюсь! Это была вовсе не случайность, не слепой перст судьбы, а исполнение заветного желания!

Итак, представьте прямо сейчас, что вы чего-то хотите, причем, сильно, безумно, вообразите, что вы прямо умираете от желания получить это! Почувствуйте, как при этом внутри вас концентрируется сила желания, она ощущается как сгусток эмоциональной энергии, согласны? Именно эта энергия и необходима высшим силам для выполнения вашего «заказа»! Все сокровища мира оплачиваются безумным желанием их получить!

Поэтому, если вы чего-то очень сильно хотите, и, главное, не отступаетесь от своей цели, то вы это получите, можете не сомневаться. Посудите сами: все, что вы сейчас имеете, все, что у вас есть в данный момент – это результат ваших предыдущих желаний, предыдущего выбора. Когда-то вы сознательно выбрали это, как самую желанную цель, разве не так? Другое дело, что даже самые лучезарные желания, исполнившись, показывают нам и свою обратную сторону. Недаром существует высказывание: «Бойтесь исполнения своих желаний!». Но это уже совсем другая тема...

Итак, чудеса надо сначала задумывать, а потом – осуществлять! Стремитесь к исполнению своей мечты, желайте ее настолько сильно, насколько можете. Идите к ней, имейте терпение ее дождаться. И тогда она сбудется, обязательно сбудется, слышите? Только так, и не иначе!

ПРАКТИКА УСПЕХА

Уединитесь в тихой, спокойной обстановке. Настройтесь на то, что вам предстоит приятный отдых и расслабление.

Теперь почувствуйте, как по всем сосудам и капиллярам вашего тела бежит свежая кровь, чистая, молодая, обновленная. Она вымывает из вас все лишнее и наполняет вас энергией, бодростью и свежестью.

Почувствуйте, как ваше тело наполняется покоем и отдыхом. Внешне вы расслаблены и пассивны, но внутренне – собранны и сконцентрированы.

Мысленно скажите себе:

«Я вижу свою цель!

Я вижу прямую дорогу, ведущую к ней!

Я иду прямо к своей цели!

Моя цель все ближе и ближе!

Я достигаю ее!

Я наслаждаюсь своим успехом!

**Я счастлива!
Да будет так!»**

Получаем ценные подсказки из Космоса

Признайтесь, бывают моменты, когда вы спрашиваете себя: «Что делать? Как поступить? Как мне добиться своей цели?!». К счастью, есть способ, с помощью которого вы можете получить ответ на этот вопрос. Он называется «поглощение идей».

Вспомните, мы с вами говорили, что Космос и Вселенная – это единое энергетическое пространство, в котором заключена вся информация о том, что было, есть и будет. Там содержатся всевозможные идеи (достаточно вспомнить выражение: «идеи носятся в воздухе»). Конечно, они находятся там не в виде каких-то записей или, например, компьютерных файлов, а в виде энергетических сгустков. Впрочем, это не наше дело – размышлять, в какой форме они там витают, пусть об этом думают ученые. Нам достаточно знать, что они там есть!

Так вот, вы можете «притянуть» к себе эти идеи, чтобы они помогли вам как можно быстрее достичь вашей цели. Эти идеи подскажут вам, как именно вы можете добиться того, чего желаете, каким путем вам нужно идти.

Итак, проведем ритуал «поглощения идей».

ПРАКТИКА УСПЕХА

Сядьте, успокойтесь и расслабьтесь.

Почувствуйте, как ваше дыхание становится ленивым и сонным. Воздух входит в ваши ноздри и выходит, входит и выходит, входит и выходит... Каждую клеточку вашего тела омывает горячая кровь, свежая, чистая, молодая. Вы наслаждаетесь блаженным покоем...

Теперь представьте, что ваше тело омывается потоком белого света, льющим сверху. Этот свет несет положительную энергию, она питает и очищает вас...

Сосредоточьтесь на том вопросе, ответ на который хотите получить. Сконцентрируйте на нем свое внимание.

Теперь представьте, что из Космоса к вам со всех сторон мчатся идеи. Вообразите, что вы являетесь мощным магнитом или пылесосом. Почувствуйте, как идеи притягиваются к вам, входят в вас, падают к вашим ногам... Ощутите мощный энергетический поток, пронизывающий вас со всех сторон...

А теперь мысленно произнесите:

«Я поглощаю из Космоса плодотворные идеи!

Они помогут мне достичь моей цели!

Идеи мчатся ко мне со всех сторон,

Они проникают в меня!

Они переполняют меня!

Теперь я знаю, что нужно делать!

Я готова к действиям!

Да будет так!»

Однако не старайтесь сразу же осознать эти идеи. Не стремитесь что-либо почувствовать, уловить, увидеть или услышать. Не принуждайте свой ум к немедленному ответу на поставленный вопрос. Не делайте этого, лучше вообще забудьте о проведенном ритуале.

Нужные идеи появятся в вашем уме не сразу, это произойдет через какое-то время. Они как бы сами всплывут в вашем сознании, как будто безо всякой связи с проведенным ритуалом. Просто у вас появится ощущение,

что вас, наконец-то, осенило! В большинстве случаев это будет всего лишь одна идея, но зато самая плодотворная. И вы сразу скажете: «О! Это именно то, что нужно!».

Окончив ритуал, медленно откройте глаза и вернитесь в свое обычное состояние...

Направляем высшим силам четкий заказ

Итак, у вас есть большая мечта. Может быть, вы хотите выйти замуж за любимого человека, создать семью, родить детей и наслаждаться домашним уютом и теплом. Или, возможно, вы грезите о том, чтобы организовать свой бизнес, завести шикарный офис, руководить коллективом и т. п. Или вы мечтаете сделать научную карьеру, защитить диссертацию и стать преподавателем престижного университета и т. п.

Пусть даже ваша мечта не столь глобальна и всеобъемлюща, пусть вы просто хотите отремонтировать и обставить квартиру, купить колечко с изумрудом или норковую шубку – неважно. В любом случае вы стремитесь к тому, чтобы этого достичь.

Хочу рассказать вам еще об одном способе, помогающем приблизить осуществление вашей мечты. Как можно чаще представляйте себе, что она *уже* сбылась, что вы ее *уже* достигли! И от души наслаждайтесь этим ощущением!

В книге Дж. Скотт «Сила ума» рассказана следующая история.

Студент небольшого американского университета Алан жил в общежитии. Его одноклассник Стив в свободное от учебы время занимался спортом, и для увеличения силы и энергии пил специальный энергетический напиток, широко рекламируемый в то время по всей стране. Стив настолько верил в силу этого напитка, что покупал его коробками. Алан также заметил, что к Стиву часто заходят друзья, тоже спортсмены, и нередко берут у него в долг пару-тройку бутылок этого напитка.

Алан задумался: «Если этот напиток так нравится людям и пользуется у них таким спросом, то почему бы мне не заняться его распространением?». Сказано – сделано. Правда, многие знакомые отговаривали Алана от этой затеи, считая ее безумной, но он никого не слушал.

Надо сказать, что, хотя Алан происходил из простой семьи, в глубине души он мечтал о богатстве. Он, как говорится, спал и видел себя владельцем роскошного автомобиля и большого двухэтажного дома. И чтобы на солнечной лужайке перед этим домом обязательно был бассейн с голубой водой...

Задумав заняться распространением энергетического напитка, Алан бросил учебу в университете. С парой сотен долларов в кармане он отправился на своем стареньком, потрепанном «Шевроле» в Калифорнию, чтобы быть поближе к фирме, производящей его.

Там он приобрел небольшую партию напитка и продал ее. На вырученные деньги плюс прибыль он закупил новую, на сей раз уже большую партию напитка и снова продал ее. Однако, поняв, что так он далеко не пойдет, Алан решил создать распространительскую сеть.

Он с энтузиазмом рассказывал о новом товаре всем подряд, горячо агитируя знакомых и незнакомых вступить в создаваемую им сеть. Некоторые соглашались, и, разумеется, Алан получал с каждого привлеченного дистрибьютора свой процент.

Алану приходилось работать чуть ли не по двадцать четыре часа в сутки. Он прикладывал все усилия, чтобы привлечь как можно больше распространителей в свою сеть. При каждом удобном случае он устраивал презентации своего товара и увлеченно рассказывая слушателям о перспективах заработка.

Всю полученную прибыль Алан тратил на закупку все новых и новых партий товара. Порой ему бывало очень трудно. Иногда даже не хватало денег, чтобы заплатить арендную плату за складское помещение. Бывало, что его подводили дистрибьюторы, и ему приходилось самому выполнять за них работу, чтобы не потерять клиентов.

Однако когда становилось особенно тяжело, Алан останавливал машину у обочины, закрывал глаза и представлял свою «голубую мечту»: двухэтажный дом с лужайкой и бассейном и роскошный большой автомобиль. Он наслаждался ощущением богатства и успеха. И это придавало ему сил!

Прошло какое-то время, и самоотверженная работа стала, наконец, приносить плоды. Самое интересное, что доходы Алана начали расти в геометрической прогрессии. Его дистрибьюторская сеть, что называется, «раскрутилась», и теперь все ее звенья приносили стабильный доход. Заработок Алана все время увеличивался: сначала полторы тысячи долларов в месяц, потом две, потом четыре пятьсот, затем восемь, двенадцать, и скоро его ежемесячный доход достиг шестнадцати тысяч долларов! За два года Алан накопил 250 тысяч долларов – сумму, необходимую для осуществления его мечты! И она исполнилась!

«Бог мой, – говорил он, – предполагал ли я, что, начав с нуля, смогу добиться того, что имею сейчас?! Главное, что помогало мне все это время, – это моя мечта. Как только я закрывал глаза, я видел перед собой свой будущий дом с солнечной лужайкой и бассейном. Это видение стало почти реальностью. Я точно знал, чего хочу, и это давало мне силы неуклонно двигаться вперед, к своей цели! И я достиг ее, я сделал это!»

Напомню: все, что вы сейчас имеете в жизни, есть результат вашего выбора, не так ли? Мало того, даже ваши разочарования (а они случаются у каждого из нас, как же без этого?) тоже являются следствием вашего выбора, его «побочным эффектом». Но это уже другая тема...

А поскольку направление своей жизни мы выбираем сами («туда пойдешь – счастье найдешь, сюда пойдешь – далеко зайдешь» и т. п.), то почему бы не «замахнуться» на самую безумную, головокружительную мечту? Поверьте, высшие силы любят смелых и амбициозных и помогают им!

Вспомните: люди, достигшие в жизни невероятных высот, в многочисленных интервью признаются, что они долгие годы мечтали о покорении своей вершины. «Я всю жизнь шел к этому рекорду», «Я так мечтал о получении этой премии!», «Спасибо моей семье за то, что она поддерживала меня в стремлении к моей цели», – говорят они.

Любое свершение, крупное или мелкое, сначала задумывается, а потом осуществляется. Так, посудите сами, стоит ли мелочиться? Не лучше ли сразу смело, не стесняясь, предъявить жизни свои требования по полной программе?

Итак, для того чтобы быстрее достичь своей цели, представляйте себе ее *уже* свершившейся, увидите ее внутренним взором настолько отчетливо, насколько можете. Призовите на помощь свои чувства. Чем больше эмоций вы задействуете, тем лучше. Ощутите звуки, запахи, и даже вкус. Каждый раз добавляйте все новые, уточняющие детали, чтобы картина стала почти осязаемой. Чем более явственно вы сможете представлять свою мечту, тем скорее она сбудется. Высшие силы будут точно знать, чего вы хотите, они будут детально представлять себе ваш «заказ» и постараются как можно быстрее исполнить его.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.