

Дмитрий Марыскин

Секреты йоги



Дмитрий Марыскин

Секреты йоги

«Издательские решения»

Марыскин Д.

Секреты йоги / Д. Марыскин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-938538-3

О естественных способах подзарядки и накопления внутренней энергии. О жизни в гармонии с природой и духовном пробуждении. Информация будет полезной для тех, кто изучает восточные энергетические практики.

ISBN 978-5-44-938538-3

© Марыскин Д.
© Издательские решения

Содержание

Секреты йоги	6
Вращивание лотоса	6
Изначальное богатство	7
Живой и мёртвый мир	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Секреты йоги

Дмитрий Марыскин

*Собирая «лепестки лотоса», вы не достигните просветления.
Только возвращая его внутри, можно добиться совершенства.
– Будда*

© Дмитрий Марыскин, 2018

ISBN 978-5-4493-8538-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Об Авторе

Дмитрий Марыскин – специалист в области восточных методов саморазвития, стратегического управления и достижения успеха. Автор более 100 книг на русском и английском языках.

Секреты йоги

Вращивание лотоса

Человек подобен цветку. Но процветать или угасать – только его выбор.

У любой формы есть предел развития – это реализация её природного потенциала. И когда мы говорим о будущем, то указываем именно на это.

Какое будущее у цветка?

А у человека?

Каждый расцветает в силу своей природы. Один – ярким соцветием. Другой – великими достижениями.

В природе формы не заложено ущербное, только мы сами можем изуродовать своё будущее.

Не мешайте цветку – и он расцветёт.

Изначальное богатство

Чтобы сохранить и преумножить внутреннее богатство, необходимо устремить взор на окружающий мир возможностей.

Все мы – формы четырёхмерного пространства, наделённые изначальным потенциалом развития. В каждом от рождения горит маленький огонёк единого пламени Жизни. Со временем он разгорается и потухает, а вместе с ним угасает и жизнь.

Если бережно относиться к своему изначальному богатству – наследственной энергии Земли и Неба, то наша жизнь будет продолжаться до тех пор, пока внутри сияет его пламя.

В маленьком семени уже находится большое, могучее дерево. Потенциальна энергия, заложенная в нём, не угаснет, пока не достигнет предела развития – максимальной материализации.

Так и форма человека, достигая вершины саморазвития, питается от изначального импульса – искры зарождения.

Чтобы пламя жизни не угасло раньше времени, следует оберегать его от неблагоприятных факторов и подпитывать извне. Вода, еда и воздух – это топливо, материальные объекты, которые трансформируются в дополнительную энергию внутри тела. Однако они не являются исключительными ресурсами для поддержания жизни. Внешнее тепло – ещё один фактор, который питает нас энергией, но и он далеко не последний вариант.

Весь живой мир и окружающая природа представляют собой аккумулятор внешней энергии. И тот, кто сумеет подсоединить к нему свои «провода», получит бесплатный, нескончаемый источник внутренних сил и природного богатства. Эта энергия не требует дополнительных расходов на трансформацию и напрямую питает нашу жизнь. Она не даст погаснуть вашим мечтам и стремлениям до тех пор, пока они не воплотятся в мир и не станут реальностью.

Живой и мёртвый мир

Камень, цветок и человек – рождаются, живут и умирают.

Кто из людей хотел бы жить на кладбище? Наверное, таких нет.

А кто из нас уже живёт на кладбище? Практически все.

Всё окружающее пространство пронизано энергией. Есть общие законы, которые распространяются на всю материю – всё рождается, живёт и умирает.

Животный и растительный мир имеет ту же жизненную силу внутри, что и человек.

А как же объекты неживой природы: земля, камни, металл и т.д.? Ещё в начале прошлого века, ученые на Востоке, инструментально подтвердили древние знания, – что всё на Земле обладает единой, универсальной энергией.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.