

У ДАЧНЫЕ СОВЕТЫ



Секреты богатых урожаев



Золотые правила огородника

Татьяна Ситникова
Секреты богатых урожаев
Серия «Удачные советы»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6693702
Секреты богатых урожаев / Ситникова Т.: АСТ, Кладезь; Москва; 2014
ISBN 978-5-17-084361-9

Аннотация

Вы приобрели хорошие семена известной фирмы? Поздравляем! Но знайте, это вовсе не значит, что урожай красивых плодов, как на картинке купленного пакетика, вам гарантирован. Ведь не каждый сорт подойдет для выращивания на вашей даче. Чтобы не промахнуться с выбором, нужно знать некоторые тонкости аграрной науки. Какие? Вы все узнаете из этой книги.

Содержание

От автора	4
Овощные культуры	5
Бобовые культуры, кукуруза	5
Бобы овощные	5
Горох	6
Кукуруза	9
Фасоль обыкновенная	11
Фасоль вьющаяся	12
Зеленные культуры	15
Кресс-салат	15
Салат	18
Укроп	22
Шпинат	24
Щавель	25
Капустные культуры	28
Белокочанная капуста	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Татьяна Ситникова

Секреты богатых урожаев

От автора

Стремительный темп современной городской жизни лишает человека возможности пройтись по траве, подышать свежим воздухом, с хрустом откусить маленький, покрытый пупырышками и росой, только что сорванный с грядки огурец. А что может быть лучше свежесваренной молодой картошки, посыпанной нежной зеленью укропа? У каждого из нас – горожан, есть среди знакомых люди, которые на своих дачных участках выращивают чудо – овощи. Стол их – всегда праздник: полон солений, варений, изысканных лечо, салатов, наливок. И глядя на всю эту красоту, задумаешься, сколько же труда в это вложено, сколько сил, времени? Нет, дорогой читатель, ты не услышишь ни слова жалобы от этих людей на каторжный труд на дачном участке. Наоборот, эти люди всегда здоровы и счастливы, полны сил и энергии. Они щедро делятся с другими как своими угощениями, так и опытом по выращиванию всего этого изобилия. И труд не в тягость, когда он перекрывается удовольствием от вкуса сладкой, сочной, совершенно оранжевой, без магазинной горечи морковки, от вида кустов помидоров и перца, на которых один к одному висят такие аппетитные, плотные, яркие и красивые плоды.

Тянет земля к себе человека, тянет. Хочется не перекормленных удобрениями импортных овощей, а своих – свежих, ароматных, выращенных на грядке такого ухоженного и родного дачного участка. Ко всем этим удовольствиям прибавим колоссальную экономию для домашнего бюджета.

Сегодня начинающий овощевод сможет найти огромное количество литературы по делам огородным. На страницах газет, журналов, пособий и сайтов овощеводы всех регионов страны делятся опытом, пишут о своих успехах, проблемах и, конечно же, достижениях. Мы собрали материал, выделив, на наш взгляд, самое важное и однозначно действенное. Ищите, читайте, находите свои методы и приемы, осваивайте новые удачные технологии. Применяйте опыт признанных во всем мире овощеводов и обязательно слушайте мнение народных умельцев. Ведь вы стараетесь для себя, для своей семьи, для своих детей и внуков. А наши дети и внуки, чтобы вырасти здоровыми, должны есть экологически чистые, с любовью выращенные овощи и фрукты!

Успех непременно придет к вам. Будьте трудолюбивы, внимательны, терпеливы и заботливы!

Овощные культуры

Бобовые культуры, кукуруза

Бобы овощные

Овощные бобы – холодостойкая однолетняя культура. Выведены очень неприхотливые сорта, хорошо переносящие зимовку.

Чтобы собирать бобы в конце июня, в южных районах сеять можно зимой в период оттепелей, используя простейшие укрытия.

Агротехника

Овощные бобы, как и другие овощные культуры, предпочитают нейтральные или слабобокислые почвы, хорошо произрастают при pH 6,0–7,0. Культура неприхотлива и удается на сравнительно бедных землях, на плодородных же почвах урожайность бобов возрастает.

У овощных бобов самые крупные семена из всех овощных культур, поэтому надо избегать холодных и переувлажненных земель. На них семена начинают загнивать.

При посеве весной, как только начнется рост, нужно провести подкормку азотными удобрениями. За одну – две недели до весеннего посева почву заправляют полным минеральным удобрением 70–100 г на м². Весенний сев можно начинать, как только земля будет поддаваться обработке, обычно в феврале – марте.

Бобы выдерживают слабые морозы. Семена прорастают уже при температуре почвы 5°C, всхожесть в этих условиях 80%.

Овощные бобы на грядке можно располагать в один или два ряда. Низкорослые сорта размещают по схеме 20 × 20 см. Более высокорослые сорта размещают в рядах через 10–12 см, ширина междурядий 10–12 см. Семена высевают на глубину 7–8 см.

В северных районах выращивают рассаду в горшочках в теплицах. Высадка в открытый грунт производится в марте.

Высокорослые сорта бобов нуждаются в подпорках в виде шпалеры.

Во время цветения и плодоношения бобы нужно обильно поливать. Вообще же поливы проводят лишь при сильной засухе.

Сорта

Еще сто лет назад в России существовало множество сортов бобов, сейчас не насчитать и десятка.

Белорусские — среднеспелый, урожайный сорт высотой до 1 м. Бобы убирают в фазе восковой спелости, так как при созревании они растрескиваются.

Виндзорские — средне-ранние и урожайные, с широкими стручками, славятся очень вкусными крупными семенами белого, зеленого, коричневого цвета. Созревают в июле-августе.

Вировские – среднеспелый сорт, устойчивый к болезням. Семена крупные, белые, завязываются с первого узла, особенно вкусны в молочной спелости. На растении до 28 бобов.

Русские черные – созданные на основе местных народных образцов, – самый распространенный сорт, средне-ранний, невысокий, чуть больше полуметра. На растении до 16 не очень крупных бобов, которые не растрескиваются. Семена темно-фиолетовые.

Урожаен – до 0,5 кг с 1 м².

Русский гигант – самый высокий сорт: растения двухметровые, со стручками до 15 см. Кроме этого, огородники выращивают сорта **Ленкоранские крупные, Сванетские, Алтайские**.

Уборка урожая, хранение

Сбор бобов начинается в июне и продолжается до осени. Перед тем как употреблять бобы в пищу, их лущат, т.е. отделяют от створок. Бобы лучше всего собирать до того, как они станут жесткими и волокнистыми. Их можно собирать даже незрелыми. Молодые незрелые семена едят в отваренном виде. Семена восковой и полной спелости, ставшие твердыми, используют для зимнего хранения.

Когда урожай собран, надземную часть растений срезают, а корни закапывают при обработке участка.

В клубеньках на корнях бобов содержатся азотфиксирующие бактерии, в результате жизнедеятельности которых в почве в период вегетации растений происходит накопление азота. Корни также можно закладывать в компост.

Горох

Плоды гороха содержат белка – 20–25%, крахмала – 25–50%; зерно в молочной спелости содержит сахара, витамин С, РР, витамины группы В, каротин, соли калия, фосфора, кальция. *По калорийности горох превосходит все остальные овощи и картофель.*

Агротехника

Горох относится к числу ранних овощей открытого грунта, он отличается холодостойкостью, скороспелостью. Семена его начинают прорастать при 4–6°C. Всходы выдерживают кратковременные заморозки до -4°C. Оптимальная температура для роста и развития гороха 18–25°C. Цветение начинается через 30–55 дней после посева.

Для выращивания гороха почва должна быть хорошо аэрируемая, даже небольшое подтопление посевов приводит к отмиранию корней и гибели растений. Для клубеньковых бактерий, поселяющихся на корнях, оптимальна нейтральная реакция почвенного раствора.

Зернобобовые культуры, в частности горох, отзывчивы на молибденовые удобрения, активизирующие деятельность клубеньковых бактерий и оказывающие положительное действие на синтез белков в растении. Наиболее эффективный и экономичный способ их использования – предпосевная обработка семян молибденово-кислым аммонием. Эффективна также внекорневая подкормка растений раствором молибдена.

Горох высевают в ранние сроки одновременно с посевом ранних зерновых культур, но обязательно в созревшую почву. При этом растения гороха продуктивнее используют осенне-зимние запасы влаги в почве.

Посев проводят сухими или пророщенными семенами.

Особое внимание следует уделять глубине заделки семян. Для набухания и прорастания им требуется много воды, 100–120% от массы. При мелкой заделке, особенно в сухую

погоду, резко снижается полевая всхожесть, хуже развивается корневая система. Оптимальная глубина заделки семян 4–7 см.

Уход за горохом заключается в поливе, особенно в период прорастания семян и появления всходов, прополке, рыхлении и подкормке, защите от вредителей. Когда всходы окрепнут и начнут расти, к растениям подставляют прутья или сетку, цепляясь за которые усиками, горох может расти вертикально (рис. 1).

Подойдут для лучшего роста побегов гороха опоры-тычины. Особенно это касается высокорослых сортов. Перспективны также совместные посадки гороха с бобами. Последние в этом случае служат опорой.

Поливают горох раз в неделю из расчета 8–10 л на 1 м². Во время цветения растения 1–2 раза подкармливают минеральными удобрениями при поливе (10–15 г мочевины, 20–30 г суперфосфата и 10–15 г хлорида калия на 1 м²).

Бобовые лучше размещать после озимых, бахчевых, томата, лука. Сами бобовые культуры, как известно, отличные предшественники почти для всех культур, накапливающие до 10 кг азота на 1 гектар.

Сорта

Телефон — очень поздний, высокоурожайный. Vegetационный период от всходов до начала сбора урожая 100–110 дней. Стебель высотой 150–300 см. Растения формируют бобы длиной до 11 см, в которых находится по 7–8 сладких семян. При росте требуется высокая опора. Высевают рано весной (конец марта – начало апреля) широкорядным способом с междурядьями 30–35 см, а между растениями в ряду не менее 10–15 см. Семена заделывают на глубину 4–5 см. Бобы собирают выборочно.

Хорошо садить этот лиановидный сорт-гигант рядом с малиной. Причем стебли малины не только не мешают гороху, а служат ему опорой. Семена у «Телефона» зеленого цвета, мозговые (морщинистые).

Горох **Ранний Грибовский** – один из наиболее скороспелых сортов. Растение низкорослое, кустовое. Стручки длиной 7–10 см, прямые, остроконечные, имеющие по 8–10 гладких горошин. Зеленый горошек прекрасного качества, крупный, нежный, сладкий. Сорт отличается высокой урожайностью даже при неблагоприятных погодных условиях. Предназначен для консервирования и употребления в свежем виде.

Адагумский – среднеспелый сорт сладкого гороха, от появления всходов до сбора урожая 50–55 дней. Семена мозговые, темно-зеленого цвета, очень сахаристые. Бобы весом до 0,2 г, в бобе до 8 семян, зеленого горошка – до 0,6 кг/м². Стебель длиной до 90 см. Используется в незрелом виде.

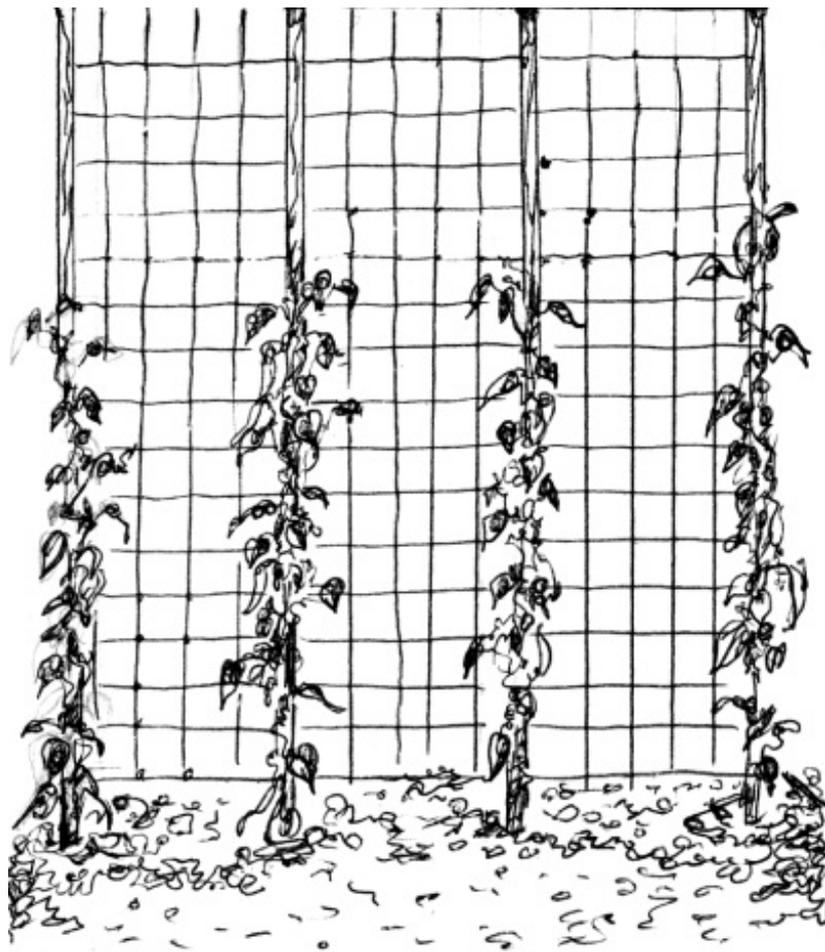


Рис. 1. Устройство опоры для выращивания гороха

Альфа — раннеспелый сорт, от всходов до технической спелости 48 дней. Растения высотой 50–70 см, не требуют опор. Бобы крупные, длиной 7–8 см, горошек вкусный, темно-зеленый, содержит 7–7,4 процента сахара. Используют для консервирования и в свежем виде. Урожайность бобов до 1,1 кг/м², зеленого горошка – до 0,4 кг/м². Устойчив к фузариозу.

Деликатес — сорт, не требующий обработки. Раннеспелый, с большим содержанием витаминов, белков, минеральных веществ. В пищу используется в виде лопатки. Стебель невысокий, подпорки не требует. Хорошо очищает и улучшает почву. Семена светло-коричневого цвета, удлинённые, весом до 1,2 г, до 4 штук в стручке. На стебле до 10 бобов. Бобы длиной до 11 см, шириной до 2 см.

Уборка урожая, хранение

Сбор урожая начинают в конце июня – начале июля. Уборку урожая лущильных сортов на зеленый горошек начинают, когда зерна в стручке достигнут максимальной величины и сформируются сочные и зеленые створки, без признаков сетки на поверхности. Появление белой сетки на стручках – признак того, что горошек перезрел.

Бобы-лопатки сахарных сортов убирают в период, когда они зеленые, плоские, мясистые, нежные и сочные, с недоразвитыми семенами. Уборку бобов лущильных и сахарных сортов проводят несколько раз в сезон, по мере созревания гороха.

Чтобы семена гороха при хранении не повреждались долгоносиком и другими жучками, нужно хранить хорошо просушенные семена в пластиковых бутылках из-под напитков.

При этом их следует плотно закрутить крышкой и хранить в темном, неотопливаемом помещении. Таким способом хранят семена гороха, фасоли и других бобовых.

Кукуруза

Кукуруза является одним из наиболее ценных овощных растений. Кукуруза богата фосфором, кальцием и железом; в зерне содержатся витамины А, В₁, В₂, С, РР, но их количество невелико.

Агротехника

В период вегетации различных сортов от всходов до зрелости проходит 60–100 дней, а до полной зрелости 115–190 дней.

Кукуруза – теплолюбивое растение. Ее семена начинают прорастать при 10°C (у некоторых сортов при 7–8°C). Оптимальная температура для прорастания семян, роста и развития растения 20–24°C, заморозков не переносит. Наиболее требовательна к теплу она в период формирования початков. Растение хотя и засухоустойчивое, но очень отзывчиво на полив. Недостаток влаги в период формирования початков приводит к очень быстрому прохождению фазы молочной зрелости, что ухудшает качество зерна и снижает урожайность. При высокой температуре очень быстро снижается содержание сахара в зерне.

Кукурузу сеют при прогреве почвы на глубине посева до 10–12 градусов, в средней полосе это происходит 10–15 мая, на глубину 4–10 см.

Посевы в фазе 3–4 листьев прореживают до двух растений в гнезде. Внесение 10 г/м² суперфосфата с посевом увеличивает урожай. Можно выращивать через горшечную 15–25-дневную рассаду.

Растения перед образованием метелок окучивают. Пасынки у нижних листьев удаляют при размере их 5 см. Кукурузе достаточно 1–2 подкормки за сезон.

Початки ранних и средних сортов вызревают на 65–75-й день после всходов.

Сорта

Анава – раннеспелый гибрид кукурузы. Растение высотой 150 см, початки длиной до 30 см, толстые, веретеновидные.

Атлет – позднеспелый, период от всходов до технической спелости 92–95 дней. Растение высотой 220–250 см, с 17 листьями на главном стебле, надземных узлов – 12. Высота заложения нижнего развитого початка 75–95 см. Початок длиной 20,3 см, цилиндрической формы, ряды зерен ровные, число их 16–18. Масса кондиционного початка 280–292 г. Вкус вареной и консервированной продукции отличный.

Аурика — ранний гибрид сахарной кукурузы. Период от всходов до технической спелости 76–80 дней. Растение среднекустистое. Формирует одновременно по два початка. Початок длиной 20 см, диаметром 4,2–4,5 см, 12 рядов зерен слабоконусовидной формы с хорошо выполненной верхушкой. Масса 190–220 г. Зерно желтое, крупное. Консистенция нежная, оболочка тонкая, содержит 5,2% сахаров, 8% декстринов, 7,8% крахмала. Вкусовые качества высокие. Предназначен для потребления в свежем виде, консервирования и замораживания.

Виола — очень ранний гибрид сахарной кукурузы. Период от всходов до технической спелости 68–70 дней. Растение среднерослое, слабокустистое. Початок длиной 19 см, диаметром 4,8 см, слабоконусовидной формы с хорошо выполненной верхушкой. Масса 280 г. Зерно светло-желтое, крупное. Консистенция нежная, оболочка тонкая, содержит 4,5–4,8% сахаров, 7% декстринов, 8,6% крахмала. Вкусовые качества высокие. Предназначен для потребления в свежем виде и для замораживания.

Гамма — раннеспелый гибрид кукурузы. Растение высотой 180–220 см, початки выровнены, 17–20 см длиной, зерно светло-желтое, крупное.

Заря — скороспелый сорт кукурузы.

Золотое руно — очень ранний гибрид сахарной кукурузы. Период от всходов до технической спелости 72–75 дней. Растение среднерослое, слабокустистое. Початок длиной 20 см, диаметром 4,8 см, слабоконусовидной формы. Масса 260 г. Зерно светло-желтое, крупное. Консистенция нежная, оболочка тонкая, содержит 5% сахаров, 7,1% декстринов, 8,8% крахмала. Вкусовые качества высокие. Предназначен для потребления в свежем виде.

Жемчуг — среднеранний гибрид сахарной кукурузы. Период от всходов до технической спелости 80–85 дней. Растение среднекустистое с двумя пасынками, высокорослое, формирует в основном два початка, которые созревают одновременно. Початок длиной 18–20 см, диаметром 4,3–4,6 см, слабоконусовидной формы с хорошо выполненной верхушкой. Масса 210–250 г. Зерно ярко-желтое, крупное. Консистенция нежная, оболочка тонкая, содержит 4,8% сахаров, 8,5% декстринов, 7,2% крахмала. Вкусовые качества высокие. Предназначен для потребления в свежем виде, консервирования и замораживания.

Краснодарский сахарный — простой гибрид для садово-огородных участков, приусадебных и мелких фермерских хозяйств. Среднеранний, период от всходов до технической спелости 75–78 дней. Растение высотой 210–215 см, с 13–14 листьями на главном стебле, надземных узлов 10. Высота заложения нижнего развитого початка 50–54 см. Початок длиной 20 см, конусовидной формы, ряды зерен ровные, число их 14–16. Масса кондиционного початка 230–240 г. Вкус вареной и консервированной продукции хороший.

Уборка урожая, хранение

На продовольственные цели початки сахарной кукурузы убирают в фазе технической спелости, когда наружные слои обертки становятся менее влажными и туго облегают початок, пестичные нити у самой верхушки початка слегка буреют, но не ссыхаются. Если на зерно надавить ногтем, оболочка лопнет и появится молочно-белая жидкость. *Уборку початков лучше проводить в утренние часы.* Вкусовые качества зерна сахарной кукурузы в молочной спелости сохраняются в течение 4–6 часов после снятия початков с растений, поэтому убранные початки желательно переработать в кратчайший срок.



Расскажите о лечебных свойствах кукурузы.

В лечебных целях заготавливают кукурузные рыльца в период молочной и полной зрелости початков. Кукурузные рыльца следует хранить в сухом месте, так как от сырости их мочегонное действие снижается и переходит в слабительное.

Кукурузные рыльца содержат ситостерол, стигмастерол, жирное и эфирное масла, пантотеновую кислоту, камедеподобное и смолистые вещества, горький гликозид, сапонины, инозит, криптоксантин, следы алкалоидов, витамин С и витамин К, который влияет на свертываемость крови.

Кукурузные рыльца обладают мочегонным, кровоостанавливающим, желчегонным и противовоспалительным действием, увеличивают секрецию желчи, уменьшают содержание билирубина и ускоряют свертываемость крови.

Кукурузное масло, добываемое из зародышей семян, обладает свойством регулировать уровень холестерина в крови и препятствует его отложению на стенках сосудов, уменьшая склонность к тромбообразованию, а также обладает желчегонным действием.

В лечебных целях применяют настой, экстракт, мазь.

Настой:

4 ст. л. кукурузных рылец на 500 мл кипятка настаивают 2 часа, процеживают. Принимают по 100 мл 2–3 раза в день, как мочегонное средство при болезнях почек, цистите и отеках сердечного происхождения, заболеваниях печени и желчных путей (холецистите, холангите, гепатите с задержкой желчеотделения), рекомендуется при склерозе сосудов мозга.

Экстракт:

Кукурузные рыльца настаивают на 70% спирте (1:1) 20 дней, процеживают. Принимать по 30–40 капель 2–3 раза в день до еды как успокоительное средство.

Мазь:

Разрезанные пополам зерновки кукурузы кладут на чистую сковороду и раздавливают раскаленным железным предметом. Полученной темно-коричневой смолообразной жидкостью смазывают пораженные участки кожи при экземе и сыпи.

Нерафинированное кукурузное масло по 75 г в день принимают для выравнивания уровня холестерина у людей с повышенным его содержанием, при ожирении, сахарном диабете, болезнях печени, а также для лечения кожных заболеваний (курс лечения 2 недели).

Противопоказания для применения препаратов из кукурузных рылец: повышенная свертываемость крови, малая масса тела, пониженный аппетит.

Фасоль обыкновенная

Фасоль обыкновенная — деликатный овощ, заслуживающий широкого распространения во всех зонах страны, вплоть до северных областей Нечерноземной зоны.

Фасоль – растение из семейства бобовых. Семена фасоли содержат: до 22% белка с высоким содержанием незаменимых аминокислот, до 58% углеводов и только 1,5% жиров. В зеленой лопатке фасоли в фазе технической спелости содержится около 6% сахаров, 0,26–0,45 мг% провитамина А и 23–38 мг% витамина С, также имеются витамины В₁ и В₂. По содержанию цинка и меди фасоль занимает первое место среди овощей. Ее белок по составу близок к животному, а по качеству приравнивается к диетическим куриным яйцам, он очень хорошо усваивается организмом.

В зависимости от строения бобов сорта фасоли делятся на луцильные (с грубым толстым пергаментным слоем), полусахарные (со слабым), сахарные или спаржевые (пергаментный слой отсутствует). Наиболее ценными сортами, как и у гороха, считаются сахарные сорта.

Фасоль – теплолюбивое растение, поэтому для нее следует отвести грядку на солнечном месте.

Фасоль желателно размещать на легких, плодородных, солнечных, защищенных от ветра участках, с нейтральной или слабокислой реакцией почвенной среды (рН 6–7). При необходимости почву перед посевом нужно известковать.

Почва должна быть плодородной, но без избытка азота. В огороде овощную фасоль нужно сеять на 2–3-й год после внесения органических удобрений. В огородах, где почвы обычно хорошо заправлены органическими удобрениями, достаточно внести лишь мине-

ральные, в первую очередь фосфорные и калийные. Минеральные азотные удобрения не вносят, иначе развивается мощная вегетативная масса в ущерб плодам.

На почвах с низким содержанием гумуса органические удобрения в виде компоста вносят осенью под перекопку из расчета 4 кг (полведра) на 1 м². Весной под фасоль вносят минеральные удобрения: 30 г суперфосфата, 20 г хлорида калия на 1 м².

Лучшие предшественники – огурец, капуста, томат, картофель. На одном и том же месте фасоль можно высевать не раньше чем через 3–4 года.

Высевают фасоль в два срока: ранний, когда почва на глубине 10 см прогреется до 12–14°C, и через 7–10 дней. Перед посевом семена 20 мин выдерживают в 1% растворе марганцовокислого калия (10 г на 1 л воды), а затем промывают в чистой воде и просушивают.

Обычную кустовую фасоль сеют на глубину 5–6 см. Для вьющейся фасоли ставят опоры высотой до 1,5 м. На легких, хорошо прогреваемых почвах фасоль сеют на ровной поверхности, а на холодных, с близким уровнем грунтовых вод – на грядах.

Фасоль высевают в мае, когда минует опасность поздних весенних заморозков. Глубина заделки семян 3–5 см.

Хорошие результаты дает выращивание фасоли рассадой. За 30 дней до посадки в открытый грунт набухшие семена сеют в горшочки и держат при температуре 12–14°C. Поливы должны быть умеренными. В первых числах мая рассаду высаживают и до прекращения заморозков укрывают пленкой.

При этом вносят 1 стакан древесной золы, по 1 столовой ложке суперфосфата и нитрофоски и по 2–3 кг органических удобрений (навозного или растительного перегноя).

Сбор урожая, хранение

Убирают фасоль на лопатку через 8–10 дней после образования завязей, при длине боба от 5 до 14 см, ширине и толщине 0,6–1,1 см. В этой фазе у сахарных сортов створки бобов наиболее сочные, с семенами не крупнее пшеничного зерна и мякотью, заполняющей все пространства между створками.

Собирают урожай в несколько сроков, с интервалами 5–8 дней, по мере формирования зрелых бобов. Не следует допускать перерастания бобов.

Фасоль перед хранением лучше подвергнуть тепловой обработке – высыпать ее тонким слоем на противень и поставить его на 3–4 минуты в духовку. Однако при этом нужно учитывать, что обработанная таким способом фасоль теряет всхожесть, хотя и сохраняет полностью все свои питательные качества. Тепловая обработка фасоли позволяет избавиться от насекомых-вредителей, особенно от личинок зерновки, портящих фасоль при хранении.

Обработанную фасоль пересыпьте в стеклянные банки, закройте их крышками и храните в темном сухом помещении.

Бобы фасоли – важное сырье для консервной промышленности. Для консервирования целых бобов (лопатки) используют сахарные сорта фасоли, не имеющие кожистой пленки в стенке створок боба.

Фасоль вьющаяся

Фасоль вьющаяся относится к многолетним растениям. На корнях у нее образуются многочисленные мелкие клубеньки (в них живут бактерии, которые усваивают молекулярный азот воздуха). Выращивают фасоль чаще всего как однолетник. В средней полосе и севернее в начале и конце сезона вегетации растения могут повреждаться заморозками.

Вьющаяся фасоль очень декоративна. Благодаря большой высоте и густой листве растение можно использовать в качестве затенителей.

Агротехника

К выращиванию вьющейся фасоли следует приступать после всех возможных заморозков.

Культура любит легкие, хорошо дренированные почвы с высоким уровнем плодородия при pH 6,0–7,0.

На переувлажненных землях семена могут загнить.

Ранней весной готовят траншею шириной около 60 см и глубиной в штык лопаты. На дно вносят большое количество перепревшего навоза или компоста и засыпают вынутой землей. Такая подготовка обеспечит достаточное насыщение почвы влагой, что необходимо для дружного всхода семян. За 1–2 недели до предстоящего посева вносят минеральные удобрения (70–100 г нитрофоски на 1 м²).

Вьющаяся фасоль любит солнечные участки, защищенные от ветра. Существует несколько способов выращивания вьющейся фасоли на опорах. Но можно из вьющейся фасоли получить небольшие, компактные растения. Для этого у фасоли, достигшей высоты 30 см, прищипывают точку роста – верхушку растения. Прищипнутые растения начинают плодоносить раньше вьющихся форм, но урожайность при этом теряется.

Для поддержки вьющейся фасоли используют прутья, шесты, веревку, проволоку. Нередко используют и сетку, натягивая ее на вертикальные опоры. При двухрядной посадке в качестве V-образной опоры используют 2,5-метровые шесты, связанные сверху в местах перекрещения. Путья или шесты могут быть поставлены в виде шатра. Так можно собрать 4–10 опор, связав их сверху веревкой или проволокой. После сооружения такого шатра у основания каждой опоры высевают семена.

По мере роста растения необходимо аккуратно обвить вокруг опор. Специалисты советуют сделать это непременно против часовой стрелки.

Поливать начинают лишь во время цветения. Избыток воды в начале вегетации приводит к усиленному росту листьев в ущерб цветению и плодоношению. С другой стороны, растение не должно испытывать дефицит влаги в период цветения, так как цветки могут опать, приостановится созревание бобов. Необходимо бороться с сорняками.

Первые серьезные заморозки убивают на фасоли все листья. Если растение не заражено, все листья закладывают в компост. Больные листья сжигают. Корни с многочисленными клубеньками также являются отличным материалом для компоста, так как в большом количестве накапливают азот. Опоры очищают и убирают на хранение в сарай до следующего сезона.

Сорта

Фасоль вьющаяся Победитель. Высокоурожайный безволоконный сорт. Стручки плоские, длиной до 30 см, готовы к уборке через 90 дней после посева. Декоративная изгородь во время цветения.

Фасоль спаржевая Герда. Скороспелая (50 дней от всходов до плодоношения) вьющаяся, спаржевая фасоль. Растение среднеоблиственное. Длина побегов 3 м, высота прикрепления нижних бобов 45–50 см. Бобы прямые, длиной от 20 до 30 см, округлые, диаметром 0,9–1,5 см, желтые. Волокна и пергаментный слой отсутствуют. Посев в открытый грунт

проводится на глубину 3 см. Рекомендуется выращивать с использованием вертикальной опоры. Урожайность 3,5–5,0 кг/м².

Фасоль овощная Сисаль. Идеальный продукт для консервирования и замораживания. Среднеранний сорт. Период от всходов до технической спелости бобов 60 дней. Растение кустового типа, высокое, шаровидной формы. Бобы зеленые, прямые, округлые в поперечном разрезе, мясистые, без волокна, длиной 11-12 см, шириной до 8 мм. Дружное созревание бобов. Сорт высокоустойчив к антракнозу и бактериозу.

Беседка. Раннеспелый сорт вьющейся фасоли (период от всходов до технической спелости 48–50 дней). Растение высотой до 1,5 м. Бобы слабоизогнутые, без пергаментного слоя и волокна, ярко-желтые, длиной 12–13 см, гладкие. Семена эллиптические. Вкусовые качества консервированной продукции отличные. Ценится за высокую и стабильную урожайность плодов, устойчивость к бактериозу.

Большое лакомство. Высокоурожайный позднеспелый сорт (срок созревания 125–135 дней). Растение вьющееся (высотой 250–350 см). Стручки длиной 15 см, без пергаментного слоя и волокна, в технической спелости зеленые. Семена белые, очень крупные, масса одного семени до 2 г, отличного вкуса. Сорт отличается отменной урожайностью в любой зоне.

Виолетта. Раннеспелый сорт фасоли с высокими питательными и целебными свойствами. Растение высокорослое, вьющееся и очень декоративное. Бобы интенсивно окрашенные, без пергаментного слоя и волокна. Очень ранняя, неприхотливая разновидность фасоли, отличающаяся отменной урожайностью в любом регионе. Используются незрелые лопатки и зерно. Прекрасный продукт для употребления в свежем виде, в домашней кулинарии, для консервирования и замораживания.

Блюхильда. Новый высокобелковый сорт с высокими питательными и целебными свойствами. Растение высокорослое, вьющееся и очень декоративное. Блюхильда интересна еще длинными, интенсивно окрашенными лопатками, без пергаментного слоя и волокна. Очень ранняя, неприхотливая разновидность фасоли, отличающаяся отменной урожайностью в любом регионе. Используются незрелые лопатки и зерно. Прекрасный продукт для употребления в свежем виде, в домашней кулинарии, для консервирования и замораживания.

Снежная королева. Сорт среднеспелый. Растение высокорослое, вьющееся (высотой до 145 см), требующее опоры. Стручки длиной 14 см, без пергаментного слоя и волокна, в технической спелости зеленые. Семена белые, отличного вкуса. Отличается обильным плодоношением и стабильными урожаями, длительное время сохраняет хозяйственную годность. Неприхотливая разновидность фасоли, отличающаяся отменной урожайностью в любой зоне. Рекомендуется для домашней кулинарии, консервирования и замораживания.

Сбор урожая, хранение

Уже в июле начинают собирать урожай с прищипнутых или выращенных в теплицах растений. В августе начинают плодоносить вьющиеся растения. Сбор урожая продолжается 3–4 недели. Вьющиеся растения плодоносят до заморозков. В период обильного плодоношения сбор проводят через день.

Зеленные культуры

Кресс-салат

Кресс-салат – однолетнее пряное салатное скороспелое растение семейства капустных.

В растениях кресс-салата содержится: 0,2% сахаров; 56,5 мг% аскорбиновой кислоты; 2,6 мг% каротина; белка 2,6–3,7%. Из минеральных веществ в листьях имеется калий, кальций. В кресс-салате много железа, присутствует глюкозид глюкокрепеолин, содержащий йод и серу, что обуславливает специфический вкус этой культуры.

Кресс-салат известен также как масличное растение, в семенах которого содержится до 58% эфирных и жирных полувывсыхающих масел.

Молодая зелень кресс-салата очень вкусная, имеет приятный острый вкус, напоминающий вкус хрена. Поэтому в салат из него добавляют только сметану или растительное масло.

Агротехника

Семена кресс-салата прорастают через 24 дня после посева. Период от массовых всходов до уборки товарной зелени, в зависимости от сорта, составляет 30–45 дней, до начала цветения – 37–55 дней.

Кресс-салат – холодостойкое растение. Культура может расти при прохладной погоде (8–10°C), переносит заморозки до 3°C. Оптимальная температура для развития кресс-салата 16–18°C. При более высокой температуре листья изнеживаются, а растения быстро переходят к цветению.

Кресс-салат – светлюбивая культура, при сильном загущении растения сильно вытягиваются и раньше зацветают. Кресс-салат является растением длинного дня. Выращивание на коротком 8–12-часовом дне задерживает появление цветоносов на 5–20 дней по сравнению с более продолжительным освещением (14–15 часов). Это позволяет увеличить период потребительской годности растений, а также обуславливает возможность выращивания кресс-салата в защищенном грунте в осенне-зимний и зимний периоды.

Круглосуточное освещение ускоряет процесс стеблевания на 2–7 дней.

Кресс-салат требователен к наличию влаги: оптимальная влажность почвы 65–75%. При недостатке влаги растения грубеют и быстро переходят к цветению, что снижает период их хозяйственной годности и урожайность.

Кресс-салат отзывчив на минеральные удобрения, особенно азотные.

Для выращивания кресс-салата подходят любые почвы, но лучшие результаты будут на легких и плодородных. Кресс-салат рекомендуется выращивать на участке не ранее чем на 3-й год после внесения навоза. В севообороте кресс-салат не должен следовать за капустными культурами.

При подборе участка обращают внимание на зараженность килой. В открытый грунт кресс-салат высевают как можно раньше – как только почва будет готова для обработки. Для конвейерного получения зелени посевы повторяют с интервалами 7–10 дней. С наступлением жаркой засушливой погоды их прекращают и возобновляют только в конце лета.

Для получения качественной розетки всходы в ряду прореживают, оставляя растения на расстоянии 8–10 см друг от друга, и одновременно удаляют сорняки. *Посев производят сухими семенами во влажную почву на глубину 1–1,5 см.*

Высевают не густо (лучше под маркер), в шахматном порядке, как редис, 5 × 5 см или рядками с расстоянием в рядке 5 см.

На 1 м² необходимо примерно 0,5–1,0 г семян. Посевы поливают. До появления всходов поддерживают температуру воздуха на уровне 22–25°C; в таких условиях всходы появляются на 2-й день после посева.

При более высокой температуре растения бывают изнеженными и быстро вянут, если температура ниже – они растут медленнее, но имеют лучший товарный вид.

В дальнейшем уход заключается в своевременных поливах – лучше поливать под корень, не смачивая растения сверху. Подкормки производят лишь в том случае, если почва перед посевом не была заправлена удобрениями.

Срок выращивания при посеве в феврале – до 45 дней, в остальные сроки – около 30 дней.

Сорта

Наиболее распространенные сорта: **Весть**, **Донской**, **Ажур** и т.д.

Ажур – среднеранний сорт – от полных всходов до технической спелости (начало стеблевания) проходит 32–45 дней. Розетка листьев полуприподнятая, высотой 18–26 см, диаметром 20–30 см, число листьев 12–18. Развитый лист дваждыперисторассеченный, светло-зеленый, край листа мелкозубчатый. Ткань листовой пластинки нежная, поверхность слабоволнистая.

Весть — среднеранний сорт – проходит 30–31 день от полных всходов до технической спелости (начало стеблевания). Розетка листьев полуприподнятая, высотой 25–30 см, диаметром 29–40 см, число листьев 12–23. Ткань листовой пластинки нежная, поверхность гладкая.

Дукат — среднеранний сорт, от всходов до технической спелости (начало стеблевания) проходит 30–36 дней. Розетка листьев полуприподнятая, высотой 18–30 см, диаметром 20–30 см, число листьев варьируется от 12 до 23. Развитый лист цельный, ярко-зеленый, край листа мелкозубчатый. Ткань листовой пластинки нежная, поверхность слабоволнистая.

Курленд – раннеспелый высокоурожайный сорт кресс-салата. Период от полных всходов до начала хозяйственной годности – 15–17 дней, полная техническая спелость наступает через 30 дней. Розетка листьев приподнятая, высотой 25–30 см.

Сбор урожая, хранение

Убирать листья можно через 10–14 дней после всходов. Хозяйственной годности растения достигают через 23 недели после появления всходов. Растения выдергивают с корнями, обрывают нижние пожелтевшие листья, связывают в пучки, опрыскивают водой и укладывают в небольшие корзинки.

Для лучшего хранения и транспортировки растения убирают утром, выдергивая их с корнем. Срок хранения при температуре 0–5°C в упаковке из полиэтиленовой пленки с перфорацией – до двух недель.

Срезку листьев для употребления начинают проводить со второй недели после появления всходов при отрастании листьев до 10 см. Окончательную уборку проводят до начала цветения при достижении ими длины 15 см. Растения срезают под корень или вырывают из почвы. Следует иметь в виду, что кресс-салат очень быстро теряет свой свежий вид и хранится не более суток. Поэтому срезку его зелени впрок не проводят.



Говорят, что кресс-салат можно выращивать в комнатных условиях. Расскажите об этом подробнее.

Зимой можно вырастить кресс-салат в домашних условиях на самом светлом окне и использовать в пищу уже в фазе семядолей.

При выращивании на окне используют фильтровальную бумагу или тонкий слой ваты, насыщенный водой. Семена высевают вразброс, накрывают пленкой или стеклом, ставят в теплое место для прорастания (на 1–3 суток), а затем переносят посуду на подоконник и следят за состоянием субстрата, постоянно увлажняя его. Срезают проростки в фазе семядолей через 10–12 суток после посева и используют в пищу.

В качестве субстрата используют также небольшой слой (2–4 см) питательной смеси, который увлажняют из лейки с мелким распылением.

Для роста и развития кресс-салата достаточна температура 10–15°C. Чтобы поддерживать в комнате на таком уровне температуру воздуха, растения регулярно опрыскивают холодной водой из пульверизатора, не допуская перегрева и пересушивания почвы.

Очень наряден зеленый ковер из кресс-салата, если его посеять в ящик высотой 15 см. В ящик кладут дренажный слой, затем слой мха, прикрывая двумя слоями марли. Поливают теплым раствором древесной золы 1:1,5. Мох хорошо держит влагу, листья вырастают более ароматные, сочные, чем на грядках.

Наиболее интересными сортами кресс-салата для выращивания в комнатных условиях являются **Обыкновенный, Узколистный-3, Перечный, Курчавый, Широколистный** и другие.

Уже через 14–18 суток после посева в фазе 2 листьев их срезают.

При посеве кресс-салата в тарелку без почвы поступают так. Обернув марлей блюдце, переворачивают его вверх дном и кладут на большую тарелку, куда налита вода. На смоченную марлю насыпают семена. Они прорастают, и в комнате появляется миниатюрная зеленая красивая клумба. На 9–11 сутки после посева растения можно употреблять в пищу.

Вырастить кресс-салат в комнате просто и легко. Прекрасно растет он и в цветочных горшках. Салат выращивают даже на речном песке и на мокром войлоке. Урожай собирают через 5 суток после появления всходов.

Кресс-салат можно сеять в комнате в смеси с семенами горчицы. Горчицу можно заменить репой. Темно-зеленые молодые листья репы красивы и приятны на вкус.

Кресс-салат – хороший поставщик витаминов в зимнее время, поэтому высевают его каждую неделю.



Расскажите, пожалуйста, об оздоровительных свойствах кресс-салата.

Благодаря ценному химическому составу *листья кресс-салата – хорошее противоцинготное средство.*

При постоянном употреблении зелени в пищу улучшается общее самочувствие и пищеварение, нормализуется сон, снижается артериальное давление.

Сок, отжатый из листьев, используют при малокровии, как мочегонное средство, при желчнокаменной болезни, для профилактики заболевания щитовидной железы.

Порошок из толченых семян кресс-салата применяют как горчичники.

Народным средством при диатезе, чесотке, незаживающих ранах является мазь из высушенных семян или зелени растения, смешанных с салом или топленным маслом в соотношении 1:5.

Салат

Салат является одним из наиболее ценных и широко распространенных видов овощных растений. В нем большое количество жизненнонеобходимых витаминов: С, В₁, В₂, В₆, Р, РР, К, Е, каротина. Содержание сахаров в листьях колеблется от 0,2 до 2,4%, в кочанах – от 0,3 до 3,5%. Важно отметить благоприятное действие салата на водный баланс человеческого организма, что объясняется высоким содержанием в салате солей калия и натрия. Салат богат соединениями железа, фосфора, бора и меди.

Агротехника

Салат – светолюбивая культура, не следует размещать ее в междурядьях сада.

Салат холодостоек, может расти при температуре 5°C, переносит заморозки до -5°C. Лучше он растет при температуре 15–20°C. В период формирования кочана оптимальная температура днем 14–16°C, ночью – 8–12. В условиях длинного дня, низкой температуры, при засушливой и жаркой погоде быстро образуются цветоносные стебли, особенно у раннеспелых листовых сортов.

Культура салата влаголюбива вследствие значительной испаряющей поверхности листьев. Недостаток влаги в почве, особенно при температуре свыше 21°C, задерживает рост растения, приводит к преждевременному стрелкованию, ее избыток способствует заболеванию серой гнилью или прикорневому побурению, особенно при уплотненной схеме посева.

Салат можно сеять первой культурой перед ранними сортами овощей: цветной и пекинской капусты, огурца, томата, редьки, репы, картофеля. В качестве уплотняющей культуры его возделывают в междурядьях позднеспелых сортов сельдерея, моркови, петрушки, томата, второй культурой – после ранневесенних зеленых, подзимнего лука, редиса, с внесением под предшествующую культуру 4–6 кг/м² навоза.

Для культуры предпочтительны хорошо окультуренные, супесчаные и легкосуглинистые плодородные почвы. Необходимо хорошее освещение скороспелых сортов в течение 10–12 часов в сутки, позднеспелых – 12–16. Однако салат выносит и слабое затенение, а также повышенную влажность воздуха.

Семена сохраняют всхожесть 3–4 года. В открытом грунте сев начинают с 1 по 15 мая и повторяют каждые 15–20 дней.

Для получения раннего урожая семена на рассаду высевают (на глубину 1–1,5 см) в рассадные ящики, горшочки, парники, теплицы с 10 марта по 15 апреля. В открытый грунт 30–35 или 40–45-дневную рассаду с четырьмя-пятью листочками высаживают с 15 мая. В первом случае кочан формируется через 35–40 дней, во втором – через 25–30.

Под временные пленочные укрытия салат сеют с первых чисел апреля, в обогреваемые теплицы рассаду высаживают с 1 по 10 сентября.

Поливают умеренно с недельным расходом воды для листового салата при сухой погоде 17–20 л/м². За сезон проводят 3–4 полива по 8–10 л/м². Кочанный салат требует редких, но обильных поливов – 20–25 л/м². За 7–10 дней до уборки полив особенно необходим, так как способствует увеличению размера кочана. Лучше поливать утром, чтобы рыхлая масса салата в течение дня подсохла и в прохладные ночи была сухой. В этом случае

уменьшается возможность заболеваний. После полива рыхлят, первые 1–2 раза на глубину 6–8 см, затем – на 3–5 см.

Сорта

Раннеспелые сорта салата: **Каменная головка желтая, Рижский, Первомайский** для открытого и защищенного грунта (кроме зимне-весеннего оборота в зимних теплицах). Устойчивы к стрелкованию и пониженным температурам. Розетка **крупная**, полуприподнятая, диаметром 23–35 см. Листья **крупные**, веерообразные, длиной 20–24 см. Листовая пластинка светло-зеленая, среднего размера, морщинистая с волнистым краем, нежной консистенции. Растение формирует полукочан массой 336–696 г. От всходов до сбора урожая 70–81 день.

В открытом грунте районированы также сорта с высокой урожайностью: **Амплус; Бетнера; Валентине; Львовский 85–1,1–3,9; Московский парниковый – 2,5–4; Primavera**.

Среднеспелые сорта салата: **Берлинский желтый, Фестивальный** для открытого грунта, а также весенних пленочных теплиц, пленочных укрытий, парников. При выращивании в защищенном грунте рассаду высаживают в первых числах мая, при безрассадной культуре семена в теплицы и парники сеют в конце марта – начале апреля.

Фестивальный – сорт устойчив к стрелкованию. Растения с полуприподнятой крупной розеткой, диаметром соответственно 22–28 и 25–35 см, со светло-зелеными с желтизной и зелеными листьями. Кочан округло-овальный и округлый, средней плотности и плотный, крупный, массой 270 и 198–300 г, с нежной, маслянистой консистенции тканью листьев. Вкус его сладкий, хороший. От всходов до сбора урожая соответственно 58–60 и 71–80 дней. При избыточной влажности в период формирования кочана сорта в средней степени склонны к поражению ложной мучнистой росой.

Районированы также сорта **Аттракцион, Майский, Плена, Рамсес**.

Крупнокочанный — среднепоздний сорт салата для открытого грунта. Сорт устойчив к израстанию. Розетка крупная, диаметром 31–36 см. Кочан округлый, крупный, плотный, высотой 12–17 см, диаметром 10–14 см, со светло-зелеными с желтоватым оттенком широкоокруглыми листьями длиной 16–20 см, шириной 20–22 см. Масса кочана 130–500 г, всего растения – 260–550 г. Зелень хрустящая, сочная, хорошего вкуса. От всходов до сбора урожая 54–67 дней, до цветения – 89–103 и до созревания семян – 114–126 дней. Товарность и лежкость хорошие. Сорт сильно восприимчив к ложной мучнистой росе, относительно устойчив к гнилям, септориозу и бактериозу.

Кучерявец одесский, Ледяная гора – позднеспелые сорта салата для открытого грунта в летне-осенней культуре, в теплицах – в зимне-весенней. Сорта жаро- и холодоустойчивые, устойчивы к израстанию. Розетки крупные, диаметром 24–35 см. Кочаны соответственно средней величины и крупные, округло-плоские, диаметром 7–11 см, массой 35–215 г, уплотненные в верхней части и более рыхлые в нижней. Листья крупные, длиной 13–19 см, шириной 14–22 см, наружные – слабоморщинистые. Вкус их – хороший. От всходов до начала сбора урожая 56–96 дней, до стеблевания – 95–112, до созревания семян – 95–152 дня. Сорта устойчивы к заболеваниям.

Районированы также сорта **Великие озера, Зеленый круглый**.

Какие еще сорта салата можно порекомендовать?

Салат Абрек — среднеспелый (начало хозяйственной годности наступает через 62 дня) сорт листового кудрявого салата. Рекомендуется для выращивания в открытом грунте. Имеет полувертикальное расположение листьев. Лист крупный, зеленый, с нежной хрустящей консистенцией листьев, слабоморщинистой поверхностью. Масса одного растения 450–

460 г. Вкус отличный. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Для формирования мощной розетки требуются регулярные и умеренные поливы, не допускающие как застоя воды, так и пересушивания почвы. Обладает устойчивостью к цветущности.

Салат Аврора — среднеспелый (начало хозяйственной годности наступает через 62 дня) сорт полукочанного срезочного салата. Рекомендуются для выращивания в открытом грунте. Формирует розетку с вертикальным расположением листьев, диаметром 27 см и высотой 23 см. Лист зеленый, с нежной маслянистой консистенцией листьев, маломорщинистой поверхностью. Кочан средней плотности, высотой 18–20 см, диаметром 16 см. Масса одного растения 430 г. Вкус отличный. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае.

Для формирования мощной розетки требуются регулярные и умеренные поливы, не допускающие как застоя воды, так и пересушивания почвы

Салат Азарт — среднеспелый (64 дня от полных всходов до уборки зелени) сорт. Рекомендуются для выращивания в открытом и защищенном грунте. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Листовой, имеет полуприподнятую розетку крупных зеленых листьев. Лист длиной 24 см, шириной 23 см, зеленый, веерообразный, с мелкозубчатонадрезанным волнистым краем, с нежной полухрустящей консистенцией листьев, слабопузырчатой поверхностью. Масса розетки 300–350 г. Вкус отличный. Устойчив к цветущности. Предпочитает плодородные, удобренные почвы. Уход заключается в прополках, рыхлениях, обильных, но редких поливах.

Салат Андромеда — среднеспелый (начало хозяйственной годности наступает через 68 дней) сорт листового кудрявого салата. Рекомендуются для выращивания в открытом грунте. Имеет полувертикальное расположение листьев. Лист крупный, с красноватым оттенком, длиной 26 см, с нежной маслянистой консистенцией листьев, морщинистой поверхностью. Диаметр розетки 30–35 см. Масса одного растения 400–410 г. Вкус отличный. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Для формирования мощной розетки требуются регулярные и умеренные поливы, не допускающие как застоя воды, так и пересушивания почвы. Обладает устойчивостью к цветущности.

Салат Ассоль — позднеспелый (70–85 дней от всходов до образования кочана) сорт кочанного типа. Высота розетки 15–20 см. Листья зеленые с антоциановой окраской по краю. Консистенция листьев плотная, хрустящая.

Кочан массой 300–500 г, округлый, плотный. Вкус отличный. Сорт отличается ярким внешним видом и прекрасными вкусовыми качествами. Рекомендуются для выращивания в открытом грунте. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Устойчив к цветущности.

Салат Барбадос — среднеспелый (начало хозяйственной годности наступает через 54 дня) сорт листового срезочного салата. Рекомендуются для выращивания в открытом грунте. Лист крупный, красноватый, с антоциановым оттенком, с нежной хрустящей консистенцией листьев, складчатой поверхностью. Розетка полуприподнятая, высотой 30 см, диаметром 28–32 см. Масса одного растения 420 г. Вкус отличный. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Для формирования мощной розетки требуются регулярные и умеренные поливы, не допускающие как застоя воды, так и пересушивания почвы.

Салат Бостон — среднеспелый (65–70 дней от всходов до технической спелости) урожайный сорт полукочанного типа с нежной зеленью, отличных вкусовых качеств. Рекомендуются для выращивания в открытом и защищенном грунте. Посев семян непосредственно

в грунт – в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Розетка листьев полуприподнятая, размер розетки 23–27 см. Листья зеленые, длиной 20 см, высоких вкусовых качеств. Сорт отличается замедленным стеблеванием. Средняя масса растения 250–300 г.

Салат Гейзер — среднеспелый (64 дня от полных всходов до уборки зелени) сорт. Рекомендуется для выращивания в открытом и защищенном грунте. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Листовой, имеет полуприподнятую розетку крупных зеленых листьев. Лист крупный, длиной 24 см, шириной 23 см, зеленый, веерообразный, с мелкозубчато-надрезанным волнистым краем, с нежной полухрустящей консистенцией листьев, слабопузырчатой поверхностью. Масса розетки около 400 г. Вкус отличный. Устойчив к цветущности, к краевому ожогу листьев.

Салат Домино — среднеспелый (55–60 дней от всходов до уборки зелени) урожайный сорт полукочанного салата, с полуприподнятой розеткой. Можно выращивать для получения пучковой зелени. Рекомендуется для выращивания в открытом и защищенном грунте. Посев непосредственно в грунт – в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Листья светлой зелено-желтой окраски, со слабоволнистым краем. Сорт отличается выравненностью и высоким уровнем товарности.

Салат Дубрава — листовой салат дуболистного типа с нежной зеленью, отличных вкусовых качеств. Сорт среднеспелый. При рассадном способе выращивания через 60–65 дней после всходов образует плотную крупную розетку листьев, достигающую массы 170–220 г, диаметр 20–25 см. Листья светло-зеленые, перисто-рассеченные, длиной 20 см, маслянистой консистенции. Сорт отличается замедленным стеблеванием. Посев на рассаду – в марте (выход сеянцев из 1 г семян около 800 шт.) или в начале апреля непосредственно в грунт.

Салат Забава — среднеспелый (60–70 дней от всходов до уборки урожая) высокоурожайный листовой сорт салата дуболистного типа с замедленным стеблеванием, отличных вкусовых качеств. Розетка раскидистая, крупная, массой до 400 г, диаметр 35–39 см. Листья рассеченные, слабоволнистые по краю, эффектной антоциановой окраски, длиной около 25 см, нежной консистенции и высоких вкусовых качеств. Посев – в начале апреля непосредственно в грунт или в марте на рассаду (выход сеянцев из 1 г семян около 800 шт.). При таком способе выращивания через 60–70 дней после всходов образуется крупная (до 40 см в диаметре) полураскидистая розетка листьев массой до 200 г.

Салат мини Лимпо — раннеспелый (65 дней от всходов до образования кочана) сорт кочанного салата.

Кочан маслянистого типа, плоскоокруглый, компактный, размером 13 × 14 см, с розеткой листьев до 27–30 см в диаметре. Листья зеленые, маломорщинистые, с нежной консистенцией и мягким сбалансированным вкусом. Плотность кочана выше среднего. Кочан массой 380–410 г. Рекомендуется для выращивания в открытом грунте. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Устойчив к цветущности.

Салат Колобок – позднеспелый (87–94 дня от полных всходов до полной спелости) кочанный сорт. Рекомендуется для выращивания в открытом и защищенном грунте. Посев семян непосредственно в грунт в апреле – мае. На рассаду высевают в марте – апреле, высадка рассады – в мае. Предпочитает плодородные, удобренные почвы. Розетка листьев полуприподнятая. Лист крупного размера, округло-плоской формы, темно-зеленый с сизым оттенком, слабопузырчатый, сочный, хрустящей консистенции. Кочан округлой формы, плотный, на разрезе бело-зеленый. Вкус отличный, освежающий. Масса кочана 350–400 г.

Сорт ценится за высокую урожайность, выравненность кочанов, отменные вкусовые качества. Уход заключается в прополках, рыхлениях, обильных, но редких поливах.

Сбор урожая, хранение

К уборке приступают, когда растения достигнут своего полного развития. Растения подрезают ножом. Для кратковременного хранения сухие растения охлаждают в холодильнике, затем укладывают в полиэтиленовые пакеты и хранят, завязав пакет.

Салат для длительного хранения выкапывают с корнем и помещают в погреб без света. На свету зелень быстро портится. Кроме того, стебли его хранят в консервированном или соленом виде в холодильнике. Благодаря высокому содержанию сахаров (3,22%), алкалоидов и минеральных элементов в стеблях можно использовать малосольный рассол, чтобы лучше сохранить аскорбиновую кислоту и получить консервированный или **соленый** салат лучшего качества. Таким образом, стебли его могут служить сырьем для консервирования и соления.

Укроп

Укроп—однолетнее травянистое растение семейства зонтичных, высотой 40–150 см.

Укроп в диком виде растет в Малой Азии, Иране, Северной Африке, Индии. Культивируется во всех европейских странах. У нас широко распространен в культуре в большинстве районов. Как одичавшее растение встречается почти по всему Кавказу, местами в европейской части, в Сибири и Средней Азии.

Химический состав: плоды укропа огородного богаты эфирным (от 2 до 4%) и жирными маслами (от 10 до 20%). Основным компонентом эфирного масла является карвон (40–60%), имеются также диллапиол (19–40%), фелландрен, дигидрокарвон, карвеол, дигидрокарвеол, изоэвгенол и др. Максимальное количество карвона отмечено на 7–9-й день после цветения, в зеленых хорошо развитых плодах или в фазе восковой спелости и побурения семян центрального зонтика.

Трава укропа содержит 0,56–1,5% эфирного масла с более низким содержанием карвона (до 16%) по сравнению с эфирным маслом плодов; она богата витаминами С, В₁, В₂, РР, Р, провитамином А, солями калия, кальция, фосфора, железа, содержит фолиевую кислоту, флавоноиды (кверцетин, изорамнетин, кемпферол).

Для надземной части растения характерен ароматный «укропный» запах эфирного масла, сладковато-пряный вкус.

Агротехника

Укроп – относительно скороспелое, холодостойкое растение. Высокий урожай зеленой массы получают на высокоплодородных участках после внесения 6–8 кг органики на 1 м². Для роста и развития важен режим влажности почвы и воздуха, особенно на первых фазах. При недостатке влаги в почве листья рано приостанавливаются в росте, мельчают, грубеют. Ранний урожай зелени получают под пленочными укрытиями. Посевы проводят в несколько сроков.

Укроп – светлюбивое, длиннопдневное растение: переход к цветению происходит при длине светового дня не менее 14 ч.

Укроп достаточно холодостойкая культура. Его семена могут прорасти уже при температуре 3°C. Рост не прекращается и при температуре 8–10°C. Укроп – растение длинного дня, увеличение светового дня ускоряет развитие и образование цветоносов.

Он очень светолюбив, наилучший урожай удастся на солнечных участках. Укроп следует выращивать на плодородных почвах с нейтральной реакцией. При недостатке влаги листья грубеют, а при избытке – урожай сырья и содержание в нем эфирного масла заметно снижаются.

Эффективным способом получения ранней зелени укропа является подзимний посев, который проводят за 2–3 недели до начала замерзания почвы. Семена заделывают перегноем или компостом слоем 1,5–2 см.

Уход за растениями заключается в своевременном рыхлении почвы и борьбе с сорняками. При необходимости проводят подкормку фосфорно-калийными минеральными удобрениями из расчета 10–15 г/м², а при недостатке влаги поливают – 20–30 л/м² воды.

Сорта

В настоящее время в России известно более 20 сортов укропа. Можно порекомендовать следующие хорошо зарекомендовавшие себя сорта:

Грибовский — самый распространенный, скороспелый, неприхотливый и устойчивый к болезням сорт. Период от появления всходов до уборки зелени составляет 32–35 дней. Отличается сильным ароматом.

Гренадер — сорт раннеспелый, предназначенный для получения как зелени, так и зонтиков. Период от появления всходов до уборки зелени составляет 35–40 дней. Растения этого сорта быстро переходят к образованию соцветий.

Ришелье – сорт среднеспелый. Период от появления всходов до уборки зелени составляет 40–42 дня. Ценится за синевато-зеленые с сильным ароматом листья.

Кибрай – сорт позднеспелый, поэтому его рекомендуется высевать пораньше и выращивать в защищенном грунте. Листья красивые, широкие, но чувствительные к резким перепадам температур.

Уборка и хранение

Укроп начинают убирать в фазе 4–5 листьев (сначала прорывая посеы в наиболее загущенных местах) и вплоть до образования зонтиков. Растения вырывают с корнями, слегка стряхивают землю и используют по назначению.

Растения, предназначенные для кратковременного хранения, убирают после того, как сойдет роса. При уборке влажных растений они очень быстро согреваются, желтеют и теряют товарный вид.

Зелень укропа хранят в холодильнике в пакетах из полимерных материалов при температуре 0–1°C. Для этого лучше использовать полиэтиленовую пленку толщиной 30–60 мк. Более толстую пленку для хранения зелени укропа можно использовать только с перфорацией.

В пакеты укроп (без наличия капелек влаги) укладывают массой 1–2 кг, сверху завязывают или запаивают. В таком состоянии он может сохранить товарный вид до двух недель. Листья и молодые побеги укропа в измельченном виде в смеси с солью в стеклянных банках можно хранить до 5–6 месяцев.

Шпинат

Предполагают, что шпинат родом из Малой Азии, откуда он проник вначале в Испанию, а затем распространился по всей Европе.

Шпинат – однолетнее растение семейства маревых. Отличается от остальных культур двудомностью, то есть часть растений имеет только мужские, а другая – только женские цветки.

Мужским растениям свойственны слабая облиственность и быстрое отмирание. Обычно мужские экземпляры в посевах занимают 30–35%. Отличить их от женских весьма просто: женские цветки собраны в пазухах листьев, а мужские образуют метельчатые соцветия. Шпинат относится к скороспелым растениям, техническая спелость наступает через 28–32 дня после посева. В пищу идут молодые прикорневые розеточные листья, выходящие из укороченного стебля у самой поверхности почвы.

По богатству витаминами всех групп шпинат занимает одно из первых мест среди овощных культур. Содержание каротина в шпинате почти такое же, как и в моркови, в 2 раза больше, чем в томатах, и в 5 раз больше, чем в зеленом горошке. В сухом веществе листьев шпината содержится 34% белка, 4,6% жира, значительное количество железа и кальция. В 100 граммах свежих листьев шпината содержится 20 миллиграммов железа, поэтому шпинат рекомендуют людям, страдающим малокровием. В шпинате нет кислот, в связи с чем он рекомендуется при желудочно-кишечных заболеваниях.

Агротехника

Шпинат – холодостойкая культура, всходы его легко переносят заморозки до минус 4–5 градусов. Чтобы иметь на столе раннюю зелень, шпинат высевают рано. Это необходимо и потому, что наиболее ценный по питательности и нежности продукт получается при ранневесенних посевах. Лучшая температура для роста и развития шпината – 15–20 градусов. При более высокой температуре и недостаточной влажности воздуха и почвы листья мельчают и наступает преждевременное стрелкование.

Высевают шпинат четырех-пятистрочными лентами с междурядьем до 20 сантиметров. Ширина дорожек между лентами – до полуметра. Расход семян на грядку площадью 5 квадратных метров – около 30 граммов. Перед посевом участок удобряют перегноем, добавляют азотно-фосфорные удобрения. Уход за посевами достаточно простой: в основном прополка и рыхление. Для того чтобы получить хорошо развитую розетку с крупными, сочными, мясистыми листьями, посеvy шпината надо обильно поливать.

Всходы обычно не прореживают, а в загущенных местах растения убирают раньше, когда у них образовалось 3–4 листа.

При прореживании растения оставляют в рядах на расстоянии 20–25 сантиметров друг от друга. По окончании цветения удаляют мужские растения, а также больные и недоразвитые кусты.

Сорта

Виктория – сорт довольно позднеспелый, готов к уборке на 35–40-й день после посева. Отличается прилегающей к земле розеткой и толстыми гофрированными листьями округлой формы. Семена гладкие.

Вирофле — имеет приподнятую розетку, состоящую из крупных мясистых листьев яйцевидной формы, слабофрированных. Семена гладкие. Вегетационный период от посева до уборки составляет 35–40 дней.

Исполинский – скороспелый сорт. Листья удлинено-овальные, слабопузырчатые, розетка компактная.

Уборка и хранение

Основную уборку начинают, когда растение сформирует 5–7 развитых листьев, и продолжают убирать до начала стрелкования. При перерастании шпинат теряет питательные вещества, особенно белок. Урожай листьев достигает 1,5 килограмма с квадратного метра.

На семена шпинат высевают в ранние сроки рядовым способом с междурядьями шириной 50 сантиметров.

В благоприятные по погодным условиям годы от посева до созревания семян требуется 80–85 дней. К уборке семян приступают в начале побурения нижних плодов. Всхожесть семян сохраняется 3–4 года.

Щавель

Щавель кислый – многолетнее растение. Широко распространен в странах Западной Европы и в Северной Америке. В нашей стране встречается в диком виде и повсеместно культивируется.

Листья щавеля богаты белковыми веществами, железом, калием, магнием, кальцием, в них содержатся также витамины А, С, В₁, В₂, РР, дубильные вещества и ценные органические кислоты – щавелевая, яблочная, лимонная, янтарная, салициловая.

Агротехника

Щавель – холодостойкое растение, хорошо зимует без укрытия и рано отрастает весной, выдерживая заморозки до -7–10°C.

Семена прорастают при температуре 2–3°C через 15–20 дней, но дружные всходы появляются при температуре 18–20°C через 3–4 дня. Оптимальная температура развития растения 15–23°C. Отрастание листьев продолжается до наступления заморозков.

Растение любит влажную почву. При недостатке влаги резко снижается урожайность, грубеют листья, раньше наблюдается стеблевание.

В то же время на переувлажненных почвах щавель плохо растет, чаще подвергается вымерзанию, а при застоях воды корни отмирают. К свету щавель нетребователен, хорошо развивается при небольшом затенении, поэтому его можно выращивать в междурядьях сада, в тени строений, однако сроки получения урожая более поздние.

Сеют щавель весной или летом. Глубина заделки семян – 1,5–2 см. Посевы мульчируют торфом или перегноем. Когда растения образуют 3–4 листа, нужно сделать прореживание их на расстоянии 5–6 см друг от друга.

Уход за посевами заключается в рыхлении, прополках, подкормках, регулярных поливах.

Осенью рядки щавеля полезно окучить и замульчировать торфом или перегноем (2–3 кг на 1 м²). Это предохраняет посевы от вымерзания. На одном месте щавель выращивают 3–4 года. После перезимовки как можно раньше удаляют граблями прошлогодние листья,

проводят подкормку азотно-калийными или комплексными удобрениями. Когда почва подсохнет, рыхлят междурядья, и весь цикл работ повторяется.

Глубина посева щавеля 3–4 см, расстояние между растениями 4–5 см. Выгонку щавеля в теплицах производят из корневищ 2–3 летних растений, которые заготавливают с осени и хранят в песке при температуре 0–1 градус. В феврале – марте их высаживают в рядки. Выгонка длится 30–35 дней при температуре 10–12 градусов.

Сорта

Бельвильский – ранний морозостойкий сорт. Розетка приподнятая, раскидистая. Листья светло-зеленые, слабокислого вкуса, с повышенным содержанием витамина С и каротиноидов. Растение холодостойкое, влаголюбивое, не требовательное к почвам, переносит затенение. На одном месте дает высокие урожаи 3–4 года. В пищу употребляют в вареном и сыром виде. Листья заготавливают впрок, засаливая и консервируя.

Крупнолистный – раннеспелый сорт щавеля, урожай поступает через 40–50 дней после отрастания.

Малахит — зимостойкий высокоурожайный раннеспелый сорт. Период от полных всходов до начала массовой срезки 40–45 дней. Розетка прямостоячая, рыхлая. Листовая пластина длиной 12–15 см, гладкая или слабопузырчатая, край волнистый. На одном месте дает высокие урожаи 3–4 года. Сорт устойчив к неблагоприятным погодным условиям.

Толстолистный – сорт щавеля урожайный, листья крупные, толстые, срезать можно с ранней весны до осени.

Широколистный — зимостойкий высокоурожайный раннеспелый сорт. Период от полных всходов до начала массовой срезки 45 дней. Розетка прямостоячая, рыхлая. Лист удлиненно-яйцевидный, темно-зеленый. Длина пластинки 14 см, ширина 7 см. На одном месте дает высокие урожаи 3–4 года. В пищу употребляют в вареном и сыром виде. Листья заготавливают впрок, засаливая и консервируя.

Сбор урожая, хранение

Сбор урожая начинают весной следующего года после посева, когда большинство листьев достигнет длины 8–10 см. Обрезать их не следует, лучше обрывать, оставляя мелкие листочки для последующих сборов. Убирать щавель лучше утром, когда обсохнет роса, хранить в прохладном месте. За сезон уборку листьев проводят 3–4 раза, с интервалом 15–25 дней.

Щавель – скоропортящаяся продукция. Поэтому его сразу используют для приготовления блюд или в переработку. Если требуется хранить непродолжительное время, после сбора листьев их укладывают в корзину или ящик, притеняют и отправляют в холодильник для охлаждения. Хорошо сохраняются зеленые листья щавеля в течение нескольких дней в полиэтиленовых мешочках при температуре 0–1°C. Длительное хранение щавеля возможно только в замороженном виде.



Как защитить щавель от гусениц?

Действительно, проблема непростая. Гусениц-листоедов нельзя уничтожать химическими препаратами, которые запрещено применять на зеленных культурах, особенно на щавеле.

Бабочка обычно летает за две недели до появления гусеницы. Увидев бабочку, надо устроить для нее ловчие корытца, баночки с широким горлом и пахучими приманками (переброженный сахарный сироп, раствор меда, прокисшего варенья). Бабочки слетаются на запах приманки и тонут. Банки регулярно нужно осматривать, удалять насекомых, обновлять приманки.

Итак, меры борьбы с гусеницами, поедающими щавель:

- регулярное рыхление способствует уничтожению окуклившихся личинок;
- прореживание посадок. Когда растения образуют 3–4 листа, нужно сделать их прореживание на расстоянии 5–6 см друг от друга;
- недопустимы кучи мусора и другие отходы вблизи щавеля;
- опрыскайте гусениц зольно-мыльным раствором (1 кг золы кипятят, настаивают 1 сутки, добавляют 50 г хозяйственного мыла). Опрыскивать еженедельно.

При сильном повреждении листьев щавель необходимо срезать как можно ниже, удалить растительные остатки, хорошо прорыхлить почву вокруг оставшихся корней, полить с удобрением. Через неделю щавель начнет вновь отрастать, и вам следует постоянно контролировать его состояние.

Капустные культуры

Белокочанная капуста

Капуста белокочанная – древняя культура, происходит от дикорастущих видов, произрастающих в средиземноморских районах Западной Европы и в Северной Африке. В нашей стране выращивают ее повсеместно и в большом количестве.

Кочаны капусты обладают высокими вкусовыми качествами и лечебными свойствами. Они содержат необходимые для организма человека витамины: С, Р и др., углеводы, органические кислоты, минеральные соли, фитонциды, антоцианы, органические соединения серы, органические кислоты и др. вещества.

Агротехника

Белокочанная капуста – влаголюбивое и холодостойкое растение. Она переносит заморозки до $-5-7^{\circ}\text{C}$, но незакаленная рассада может погибнуть при $-2-3^{\circ}\text{C}$. Высокая (свыше 25°C) температура и низкая влажность воздуха и почвы отрицательно сказываются на формировании кочанов, приводят к их растрескиванию. Недостаток влаги устраняют обильными поливами, совмещая их с подкормками. Капуста особенно требовательна к воде в период завязывания кочанов. Однако избыток воды, застой воды, особенно на тяжелых почвах, приводит к отмиранию корней капусты и может вызвать ее гибель. На переувлажненных местах капусту сажают на грядки или гребни.

Капуста – светолюбивое растение. В затененных местах или при сильном загущении растения вытягиваются и не образуют кочанов. Капуста лучше развивается при длинном световом дне. Парники для рассады следует располагать на солнечных местах.

Для капусты подходят и суглинистые почвы, и торфяные, но не заболоченные. Раннюю капусту сажают на хорошо прогреваемых участках, среднюю и позднюю можно выращивать на пониженных местах.

Возврат капусты на старое место – через 3–4 года. Недопустимые предшественники – репа, брюква, редька, редис, рапс, желтая горчица, другие виды капусты.

Рыхлую землю следует несколько уплотнить. По некоторым данным капуста предпочитает уплотненную, за несколько месяцев до посадки подготовленную почву.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.