



Студия благополучия и успеха Натальи Правдиной
секреты блистательной

БОГИНИ



Наталия Борисовна Правдина

Секреты блистательной богини

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3086145

Правдина Н. Б. / Секреты блистательной богини.: АСТ, Издательский дом Наталии Правдиной;

Москва; 2007

ISBN 5-271-15726-1

Аннотация

«Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной» новая серия книг, издающихся специально по просьбам многочисленной армии последователей и почитателей таланта Наталии Правдиной – создательницы уникальной системы позитивной трансформации сознания, самого известного в России специалиста древнекитайского учения фэншуй, автора бестселлеров, вышедших миллионными тиражами. Каждая книга нашей новой серии поможет вам освоить уникальный метод обретения успеха, благополучия и счастья – несомненно, главнейших жизненных целей всех людей. Книга «Секреты блистательной богини» посвящена разным аспектам любви. Она поможет вам обучиться искусству относиться к себе так, чтобы вас любили и уважали, стать привлекательной и очаровательной, улучшить и разнообразить свою сексуальную жизнь в любом возрасте, привлечь к себе достойного партнера.

Содержание

Часть 1	4
Введение	4
Глава 1	7
Глава 2	10
Глава 3	35
Философское отступление о первопричине чудес в нашей жизни	48
Конец ознакомительного фрагмента.	64

Наталия Правдина

Секреты блистательной богини

Часть 1

Чего хотят женщины?

Введение

Здравствуйте, дорогие мои читатели!

Все мы стремимся к тому, чтобы обрести счастье в любви. Любовь это то чувство, которое сопровождает нас всю жизнь. Любовь к женщине, любовь к мужчине, любовь к детям, любовь к родителям, любовь к этому миру, любовь к себе...

А задумывались ли вы, что имен – но любовь к себе позволяет создать прочные отношения, основанные на взаимной любви, уважении и верности?

В новой серии книг «Студия благополучия и успеха Наталии Правдиной», посвященной разным аспектам любви, вы узнаете:

- как добиться того, чтобы вас любили и уважали;
- как стать привлекательной и очаровательной;
- как улучшить и разнообразить свою сексуальную жизнь независимо от возраста;
- как привлечь к себе достойного партнера.

Написать первую часть этой книги меня побудило письмо читателя. Вот оно:

Здравствуйте, уважаемая Наталья Борисовна!

Я очень ценю Ваше творчество, я в восторге от Ваших замечательных книг! У меня к Вам небольшая просьба – не могли бы Вы написать книгу, посвященную мужчинам и мужским проблемам. Я понимаю, что Вам, как женщине, проще писать книги, посвященные большей частью женщинам. Но мужское население России тоже нуждается в Вашей помощи и поддержке. И я, от лица мужского населения, прошу Вас посвятить нам одну из своих книг, воспользовавшись своей необычайной мудростью и жизненным опытом.

Как, по Вашему мнению, привлечь внимание женщины, которая нравится, как завоевать уважение общества, как стать мужчине более привлекательным и сексуальным для женщины, как избавиться от комплексов? В чем заключается предназначение мужчины в жизни, какими качествами он должен обладать, чтобы стать мужчиной мечты для каждой женщины, что лучше для мужчины – сила или мудрость? На эти и на многие другие вопросы мне затруднительно найти ответ, и я надеюсь на Вашу помощь. Еще раз спасибо Вам за то, что Вы есть!

Иван, 27 лет

Я надеюсь, что моя новая книга даст ответы на эти вопросы и поможет найти общий для мужчин и женщин язык – язык любви и страсти, нежности и заботы, который позволит лучше понимать желания и стремления друг друга. Желаю вам приятного чтения и удачи в любви!

Ваша Наталия Правдина



Глава 1

Разговор на языке любви

К тебе придет любовь, придет такое ее изобилие, что ты будешь не в состоянии объять ее всю. Ты увидишь, что любовь, переполняя тебя, растекается во все стороны.

Ото

Есть мудрость, которая очаровывает меня своей универсальностью, – она применима ко всем случаям жизни. Звучит она так: хочешь достичь успеха выучи язык успеха. Трактую дальше: хочешь преуспеть в любви – вы – учи язык любви. Поверьте мне, о возлюбленные мои, этому языку – языку любви – стоит научиться! Начнем прямо сейчас. И уделим внимание нашим мужчинам. Желанным, несравненным, уникальными таким любимым. Потому что не только женщины мечтают о любви. Иногда, правда, кажется, что мужчин ничего не интересует, кроме процесса добывания денег и забивания голов в ворота команды противника, но это не так. Они точно так же, как и женщины, нуждаются в заботе и ласке.

И я вам открою еще один маленький секрет: на самом деле мужчины очень нуждаются в любви! И часто, влюбившись, становятся маленькими мальчиками, не уверенными в себе. Они не знают, как произвести впечатление на женщину, которая им очень нравится. Кто-то становится застенчивым, кто-то, напротив, – агрессивным и напористым, кто-то начинает безудержно хвастаться своими истинными или мнимыми заслугами. А человек просто влюбился! И женщина зачастую не знает, как реагировать на такое странное поведение. Не знает, и поэтому может упорхнуть, поддерживая явно неправильное представление мужчин о том, что женщины непостижимы. Особенно женщины элегантные, красивые и утонченные. (Ну, совсем как мы с вами.)

Так и останется любимая созданием совершенно неземным и бесплотным, как существо из другого мира. И абсолютно непонятым. А могла бы случиться большая любовь, если бы только мужчина умел изъясняться на языке любви.

Вот о том, как нам понять друг друга, как сделать так, чтобы наше общение было прекрасным и, в конце концов, приводило к слиянию в высшем миге наслаждения, мы сейчас и поговорим. Дорогие мои мужчины и женщины, прочитайте эту книгу вместе. Или по очереди – неважно. Важно, чтобы эта книга помогла вам понять и принять друг друга и достичь высшей степени блаженства. А разве не для этого рожден человек? Природа создала нас разными – и это замечательно! Но настолько ли мы различны, чтобы считать мужчину и женщину жителями разных планет, как утверждают авторы некоторых популярных книг? С этим я категорически не согласна! Так не должно быть!

Зачем нам воевать друг с другом и отгораживаться друг от друга стеной непонимания, когда можно любить в полную силу своей души (и тела, конечно)? Почему нам не найти общий для нас язык – язык любви и страсти, нежности и заботы, который позволит нам понимать все желания и стремления друг друга?

Вы никогда не задумывались над вопросом, какие мужчины пользуются успехом у женщин? Да те, которые умеют затрагивать чувствительные струнки в душе женщины, говорить на языке женщины и даже играть по ее правилам. При этом главный приз в этой игре, то есть собственно женское сердце, все равно достается ему, мужчине, умеющему быть таким, каким хочется ей.

Давайте, мои дорогие мужчины, посмотрим, как же нам войти в контакт с прекрасными обитательницами страны фей. Хочу сразу предостеречь от некоторых неверных шагов, которые вы можете сделать, пытаясь приблизиться к своей мечте. Как это ни странно и ни

печально, многие мужчины, пытаясь наладить контакт с девушкой своих грез, ведут себя, мягко говоря, неправильно. Совсем молодые, наслушавшись не слишком правдивых историй от своих сверстников, идут «на приступ» с такой агрессией и показной мужественностью, которая лишь отпугивает неопытную девушку, мечтающую о любви и нежности. Взрослую же даму подобный наскок может просто рассмешить, при этом не вызвав ни желания, ни даже элементарного сочувствия.

Мужчины постарше иногда ничем не отличаются от подростков – в том смысле, что совершенно не представляют себе, чего на самом деле хочет женщина. Я не стану долго вас мучить и сразу выложу на стол козырь, который позволит каждому мужчине стать неотразимым в глазах практически любой женщины.



Глава 2

Что нам нравится в мужчинах

Угадайте, какое главное оружие мужчины?

Правильный ответ – нежность.

Нежность. Это не орудие, а именно оружие. О мужском орудии мы еще поговорим в свое время, а сейчас я имею в виду нежность во всех ее проявлениях. Это то, что можно назвать главным в отношениях мужчины и женщины. Я не погрешу против истины, если скажу, что этим понятием определяется абсолютно все, чего женщина ждет от мужчины.

Прошли те времена, когда пещерный человек настигал самку и стремился быстро и грубо овладеть ею, опасаясь, как бы соперник не подобрался сзади и не предъявил свои права на женщину. Сегодня, слава богу, мужчинам не нужно доказывать свое физическое превосходство над соперником. И не зря английское слово «джентльмен» – приятный во всех отношениях кавалер – означает «нежный» и «мягкий».

За нежностью сразу следует обходительность.

Обходительность. Да-да, мои любимые мужчины, поверьте мне: встает ли мужчина, когда женщина входит в помещение, успевает ли подать ей пальто, поддерживает ли под руку на лестнице – все это четко отпечатывается в нашем женском сознании и подсознании. Так что в ваших же интересах освоить несложные правила этикета. Женщины очень щепетильны в подобных вопросах. Вот что рассказала одна девушка, когда ее спросили, почему она рассталась со своим кавалером.

Я встречалась с молодым человеком. Всем он был вроде бы хорош, у нас были общие интересы. Он мне нравился до тех пор, пока как-то мы не зашли в кафе, и он, не сняв с меня пальто, не усадив за столик и даже не извинившись, деловито осведомился у официантки, где расположен туалет, и исчез там. Мне пришлось самой раздеваться, присаживаться за стол, и чувствовала я себя ужасно. Честно говоря, когда он вернулся, мне уже расхотелось не толь ко есть, но и вообще что-либо делать с ним вместе. Вскоре мы расстались.

И еще один пример, рассказанный мне моей подругой.

Так случилось, что я познакомилась с молодым человеком из России не где-нибудь, а в Париже – мы приехали туда в составе одной группы. Мы с ним долго гуляли по улицам, были в Лувре, а потом зашли в кафе погреться и перекусить. Мы сделали заказ, затем у меня зазвонил мобильный телефон, и мне пришлось отлучиться, так как разговор был важным. Потом я пошла помыть руки, а когда вернулась, то увидела, что еду уже принесли, а мой молодой человек сидит и ждет меня. Он не прикасался к еде, пока я не пришла! Я очень оценила такую галантность! Мне так это понравилось, что я часто вспоминала этот факт, и особенно его улыбку, когда он увидел меня. Надо ли говорить, что этот молодой человек скоро стал значим и дорог для меня!

Пусть даже у вас нет далеко идущих планов, однако женщинам очень нравятся именно обходительные мужчины. Любая из нас всегда отдаст предпочтение тому, кто умеет себя вести.

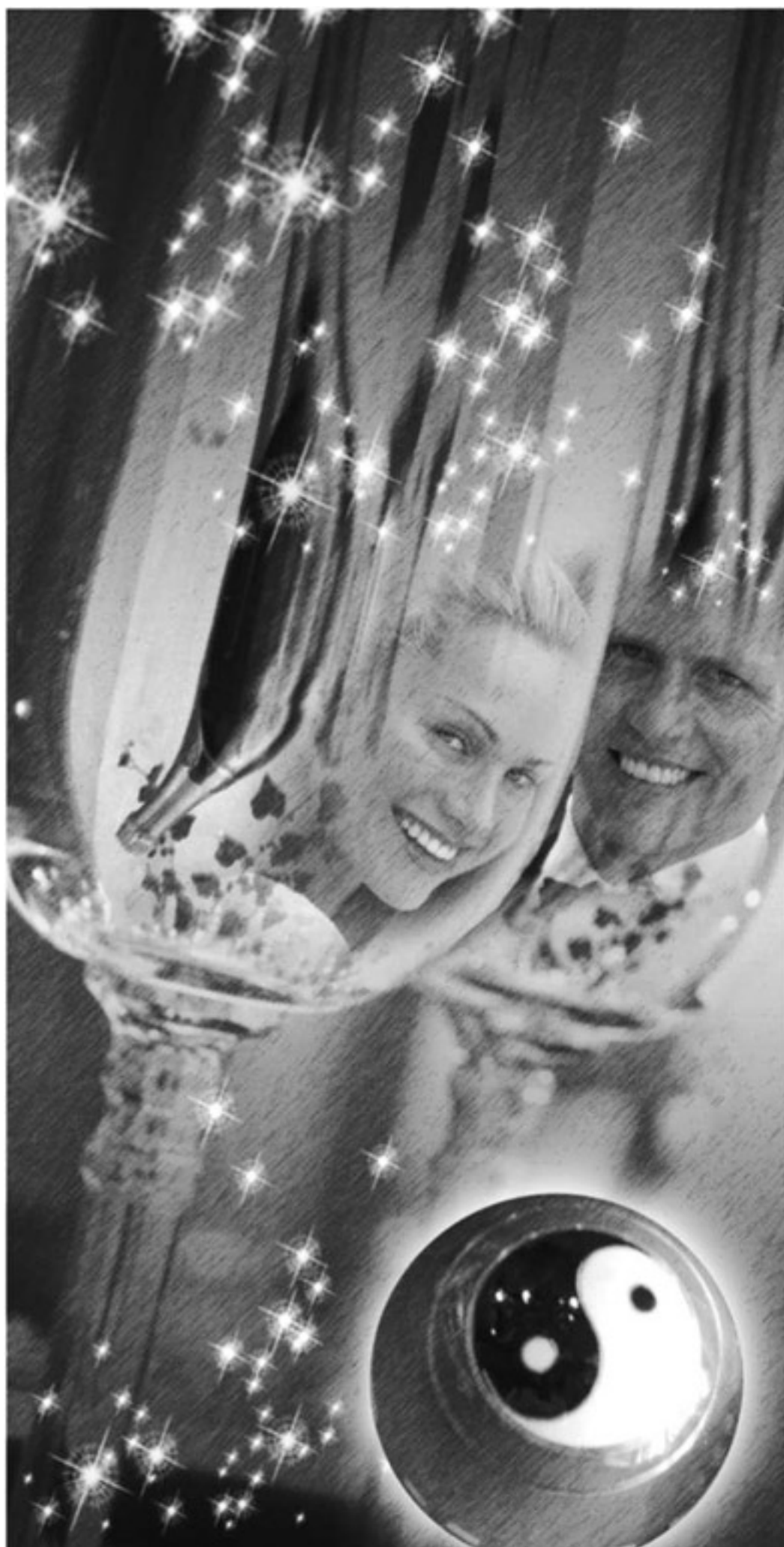
Уверенность в себе. Дорогие мужчины, не думайте, что женщинам нравятся безвольные и мягкотелые! Если уж вы сами заявляете, что вас привлекают исключительно убеж-

денные в своей неотразимости дамы, то что говорить о том, как необходимо вам быть уверенными в своих силах. Посмотрите на секс-символов экрана. Разве можно назвать Ричарда Гира красавцем? Однако вспомните его уверенную походку и весь его неотразимый облик миллионера в фильме «Красотка». Мне кажется, что этот фильм надо показывать всем мужчинам в качестве видеоучебника по уверенности в себе! Я уже не говорю про Жана Поля Бельмондо или Арнольда Шварценеггера! Бог мой, как они в себе уверены! И это притягивает к ним самых роскошных женщин, которые готовы закрыть глаза на все их весьма многочисленные «шалости».

Властное и мягкое движение, которым такой мужчина привлекает к себе любимую, способно навсегда покорить сердце женщины. Обратите внимание, что настоящий мужчина при этом пребывает в полной, абсолютной уверенности, что она ему не откажет. Разве наш принц может сомневаться в себе? Никогда! И мы, женщины, любим общество таких мужчин, которых, кстати говоря, привлекаем своей уверенностью в себе. Помните закон: «подобное притягивается к подобному»? Поэтому такие мужчины появляются в нашем окружении, когда мы сами достигаем определенного уровня развития и самоуважения, которое и позволяет отличить здоровую уверенность в себе от наглости!

Нежность и уверенность в себе можно истолковать и как умение заботиться об интересах партнерши в постели, и как умение проявить свои чувства деликатно, мягко (но настойчиво!).

Привлекательная внешность. Теперь пора поговорить о внешности.



Ведь, как и в случае с женской привлекательностью, внешность мужчины играет огромную роль в деле привлечения внимания и достижения благосклонности противоположного пола.

Если в облике женщины главное прелестное личико, точеная фигурка и море обаяния, то для мужчины – это... запах. Да-да, дорогие мужчины, не удивляйтесь! Все мы родом из того далекого времени, когда нос являлся одним из определяющих органов чувств при выборе спутника жизни. И до сих пор мы, женщины, сами того не осознавая, выбираем партнера, полагаясь на собственное обоняние. Партнера с запахом, характерным для сильного и здорового организма. Если наш нежный носик уловил «своего», то мы уж приложим все усилия (а у нас в запасе мощный арсенал средств), чтобы, как бы это сказать помягче, соединить наши запахи воедино! И наоборот, если все вроде бы хорошо, а носику нашему запах не нравится, то, скорее всего, эти отношения будут недолгими, если вообще будут! Приведу очередной пример из жизни.

Пришел в гости к девушке молодой человек. Они долго занимались, нет, не любовью, а подготовкой к сдаче общего проекта, работали на компьютере. В процессе работы молодой человек снял джемпер, оставшись в одной рубашке. И... если до этого у него были шансы обладать этой девушкой (ведь не просто так начинают вместе работать над проектами), то теперь они испарились. Девушка почувствовала, что запах этого молодого человека ей совершенно чужд. Ну никак не подходит. Этого было достаточно, чтобы они остались просто друзьями. Наверное, он до сих пор пребывает в неведении, что же ему помешало стать больше чем другом. А это был просто запах, над которым он не имеет власти.



Да, вот мы какие! И все для того, дорогие дамы, чтобы наши дети родились здоровыми и сильными. А как уловить именно этот тонкий аромат, если его перебивает запах несвежего белья, никотина и давно не мытого тела?

И если уж мы заговорили о запахе мужчины, то здесь, скорее, важно, чтобы его было не слишком много. Туалетная вода – да, по желанию, но только очень хорошая. Для чувственной женщины нет ничего более возбуждающего, чем аромат хорошего одеколона, смешанный с запахом свежесглаженной рубашки и здорового, ухоженного мужского тела! Даже мельком ощутив его, дама способна влюбиться, не видя лица мужчины, не подозревая о наличии или отсутствии у него семьи, работы, машины (кому что нравится).

Безусловно, к отталкивающим, с женской точки зрения, особенностям мужского облика можно отнести трехдневную щетину, которая способна оставить на тонкой, нежной коже грубые царапины; сухие шелушащиеся губы, при взгляде на которые не возникает даже мысли о поцелуе; заскорузлые пальцы с черной каймой под ногтями... Это, дорогие мужчины, не показатели мужественности. Это грубость и неухоженность!

А обувь! Запах, ногти и обувь – это, пожалуй, три основных момента во внешности мужчины, которые оценивает женщина. Как хотите, но если на ногах у мужчины грязные стоптанные ботинки, то уважающая себя женщина никогда не пойдет с ним дальше первого свидания. Уж что-что, а найти предлог для того, чтобы отменить встречу, мы умеем. При этом, дорогие мужчины, мы никогда не скажем: «Милый, у тебя обувь неправильная!».

Лирическое отступление о мужском теле и поведении

Конечно, мужское (как и женское) тело должно быть красивым и привлекательным, но эта привлекательность обычно заключается не в хорошо развитых грудных мышцах. Кстати, сами мужчины полагают, что именно сильные руки и рельефная грудь в высшей степени привлекательны для женщин. Однако, по многочисленным опросам женской аудитории, самой сексуальной частью мужского тела являются... ягодицы. Почему? Кто-то утверждает, что эта часть тела отвечает за равновесие. Вроде бы при хорошо развитых ягодицах «противовес» (имеется в виду то, что находится спереди) способен лучше «попасть в цель». Не знаю как вам, но мне лично близка версия, что степень выпуклости мужских ягодиц напрямую связана с уровнем интеллекта их обладателя.

Лично мне наиболее возбуждающей частью мужского тела кажутся глаза, потемневшие от страсти, которая вызвана желанием обладать именно мной, а не какой-то другой женщиной. Вот почему большинству из нас так нравятся в сексе позиции «глаза в глаза». А если партнерша предпочитает, чтобы мужчина брал ее сзади, скорее всего она представляет себя с кем-то другим. Так что будьте внимательны, дорогие мужчины! И уж если мы коснулись этой темы, то хочу сказать, что во время занятий любовью очень полезно смотреть друг другу в глаза. Тогда взаимопроникновение будет полным, насыщенным энергиями объединяющей любви. Ведь вашей любимой важно ощущать себя не просто желанной, но исключительной, сознавать, что ваше желание направлено не просто на женщину как таковую, а именно на нее. Единственную и неповторимую, богиню и фею ваших снов.

Дорогие мужчины, не бойтесь показать женщине, что вы ее хотите! Поверьте, каждая из нас мечтает о том, как он нежно и страстно заглянет ей в глаза и поцелует так, что голова начнет кружиться, словно от шампанского... В глазах – начало любви.

УВАЖАЕМЫЕ МУЖЧИНЫ, САМЫМ ДЕЙСТВЕННЫМ СПОСОБОМ ВОЗБУДИТЬ ЖЕНЩИНУ ЯВЛЯЕТСЯ ИМЕННО ПОЦЕЛУЙ. ТАК ЧТО ЕСЛИ ХОТИТЕ ЗАВОЕВАТЬ ЖЕНЩИНУ – УЧИТЕСЬ ЦЕЛОВАТЬСЯ! НЕЖНО.

И тогда ее даже завоевывать не надо будет, вы и так ее получите. Но об этом мы поговорим чуть позже, когда дело дойдет до практических рекомендаций.

Сила и умение вести за собой. Сильная личность всегда привлекает и увлекает. Недаром любимцы женщин это герои и харизматичные мужчины, умеющие повести за собой других людей.

Харизма – качество характера, которое отличает лидера. Человек, обладающий харизмой, способен оказывать удивительное влияние на других, очаровывать, нравиться, вести за собой, быть выдающимся во всех отношениях. О нем говорят, что в нем есть «особый магнетизм».

И знаете, что самое удивительное? Это замечательное качество имеет сексуальную основу! Дело в том, что сексуальная энергия – самая сильная из всех энергий. Ее источник находится в нижней чакре – муладхаре, которая отвечает за жизнеобеспечение и все сексуальные переживания человека.



Для того, кто знает, как сублимировать сексуальную энергию в харизму, доступно очень многое. Мощная сексуальная энергия путем специальных упражнений направляется вверх по позвоночному столбу, проходит через все чакры и концентрируется в верхней сахараре. Таким образом человек получает дополнительную энергетическую подпитку для осуществления всех своих проектов, планов, надежд и желаний. Более того, сексуальная энергия, пройдя через все чакры наверх, утончается, становится более концентрированной и потенциально более могущественной.

Если вам удастся развить в себе это волшебное качество, то вы будете нравиться абсолютно всем, и у вас никогда не будет проблем с общением! Вы будете нравиться даже людям одного с вами пола, настолько притягательными вы станете! Все захотят общаться с вами, потому что будут чувствовать непреодолимую силу, которую вы станете излучать.

Я знаю, это звучит очень заманчиво, так оно и есть. Харизма – это секрет великих, выдающихся людей всех времен и народов. Многие говорят, что это качество сверхчеловека.

Чтобы не быть голословной, сразу могу предложить медитацию и упражнение для превращения сексуальной энергии в харизму.

Медитация для усиления харизмы

Можно записать текст на магнитофон или попросить кого-нибудь из близких прочитать его для вас. В дальнейшем вы запомните его и сможете обходиться без посторонней помощи.

Найдите для себя пятнадцать минут, и пусть вас никто не беспокоит. Очень хорошо, если в этот момент вы испытываете сексуальное влечение. Значит, упражнение будет более эффективным.

Удобно сядьте или лягте. Включите вашу любимую медитативную музыку. Закройте глаза, расслабьтесь.

Сделайте три глубоких вдоха и выдоха, чтобы настроить тело на расслабление.

Вы знаете, где находится первая чакра муладхара, – в промежности. Вот туда и направьте все свое внимание. Начинайте ритмично сокращать мышцы промежности. Представьте луч света, который проникает в вашу первую чакру и наполняет ее теплом и светом. Свет и тепло. Вы продолжаете сокращать мышцы.

Постепенно продвигайте луч света вверх ко второй чакре – свадхистане, она чуть выше, чем первая. Наполнитесь теплом и светом, продолжая сокращать мышцы промежности в одном и том же ритме.

Далее поднимайте луч света до третьей чакры – манипуры, расположенной в области пупка, активизируя и этот мощнейший энергетический центр.

Продолжайте процесс поднятия энергии все выше и выше. Вот энергия уже дошла до сердечной чакры – анахаты. Это замечательно! Наполните теплом вашей энергии сердечную чакру. Одно это самым чудесным образом может повлиять на ваши взаимоотношения с людьми.

Теперь продвигайте энергию выше, до творческой чакры – вишудхи, расположенной у основания горла. В этот момент, возможно, ваше дыхание станет более глубоким. Очень хорошо. Почувствуйте тепло и здесь, продолжая ритмично сокращать мышцы промежности.



Ваша энергия поднимается все выше, теперь она достигает области «третьего глаза» – чакры аджна. Возможно, что вы почувствуете пульсацию. Это активизируется энергия предвидения и чувствознания. Мышцы промежности продолжайте ритмично сжимать и разжимать.

И, наконец, финальное продвижение энергии в высшую чакру – сахасрару, которая находится на макушке головы. Почувствуйте тепло и силу. Постепенно замедляйте темп сокращения мышц промежности до полной остановки. Мысленно поблагодарите себя.

А теперь представьте, что энергия из вашей высшей чакры вырывается в космос! Она чудесным светлым лучом проникает в глубины Вселенной, достигает самых далеких звезд, а затем возвращается обратно к вам. Она наполняет вас невероятной силой, светом Божественной любви, огромным потенциалом, мощью для любых свершений и глубоким спокойствием. В этот момент подумайте о том, к чему вы стремитесь, чего вам хотелось бы достичь. Подумайте о своем желании со спокойной уверенностью, что оно уже выполнено. Все в ваших силах.

Постепенно приходите в себя. Поблагодарите себя за то бесценное внимание, которое вы оказали себе.

Вы очень помогли себе сейчас. Поздравляю вас!

Для усиления эффекта от упражнения по мере совершенствования рекомендую вам ввести цвета для каждой чакры:

1. Муладхара – красный;
2. Свадхистана – оранжевый;
3. Манипура – желтый;
4. Анахата – зеленый;
5. Вишудха – голубой;
6. Аджна – синий;
7. Сахасрара – фиолетовый.

Упражнение для развития харизмы и привлекательности

Это упражнение можно выполнять в любом месте, даже в общественном транспорте.

Глубоко вдохните, одновременно сжимая мышцы промежности. Делая вдох, прижмите язык к небу. Мысленно представьте себе, что ваша энергия из нижней чакры поднимается вверх по позвоночному столбу. Затем – выдох, мышцы расслабляются. Короткая пауза. Затем повторите: вдох – сжатие подъем – расслабление. Количество повторений: двадцать один раз.

Очень важно, чтобы вы вели счет, так как двадцать один – магическое число.

Рекомендуется делать это совсем несложное упражнение перед важными встречами, деловыми переговорами и, конечно, свиданиями.

Это поможет вам стать более привлекательными. У вас появится ощущение своей внутренней силы, а это невероятно важно для лидера.



Кстати, свои лидерские качества с блеском можно продемонстрировать в танце. Мужчины, учитесь танцевать! И тогда вы станете по-мужски красноречивыми – сдержанными, немногословными и очень убедительными. И не стоит думать, что танцы не мужское занятие. Мы, женщины, очень ценим ваше умение и, главное, желание танцевать с нами! Как раз именно в танце мужчина может проявить свою мужскую сущность во всей полноте. В страстном танго мужчина владеет дамой, с которой он может делать все что пожелает – повести туда, куда угодно ему, заставить шагать в ту сторону, которую он сам выберет, и даже склонить туда, куда ему в данный момент хочется. Глаза в глаза, ладонь в ладонь, властное движение, увлекающее партнершу, полный невысказанного желания взгляд... Да, от такого джентльменского набора у любой дамы может закружиться голова! Особенно если вы кружите ее грамотно, не сбиваясь с такта. И при этом держите ее крепко – так, чтобы у нее не появлялось желания уйти.

Сильный мужчина – кто он?

В наше время многие сетуют на то, что женщины теряют женственность, а мужчины – мужественность. В чем же заключается мужественность – качество, которое хотела бы видеть в своем избраннике каждая женщина? Почему мы, понимающие толк в мужчинах, часто равнодушно проходим мимо сладких красавчиков, но зато единодушно стонем при виде совершенно невзрачного с виду человека: «О-о-о, какой мужчина!». В понимании многих мужественность складывается из таких качеств, как целеустремленность, настойчивость, решительность, порядочность и ум. А человек, обладающий этими качествами, обязательно должен быть сильным – иначе и быть не может. В присутствии сильного мужчины любая женщина совершенно бессознательно чувствует себя хорошо. Просто хорошо, и все.

Итак, что такое настоящий мужчина с женской точки зрения? Вы думаете, мои дорогие мужчины, что нам приходят в голову накачанные торсы или невероятных размеров «мужские достоинства»? Ничуть не бывало. Здесь, наверное, есть определенное различие в женской и мужской психологии.

Прежде всего, те из нас (я имею в виду женщин), кто хоть раз занимался любовью с накачанным другом, могут признаться, что удовольствие это ниже среднего. Потому что сильно накачанный молодой человек теряет одно важное качество – он перестает быть гибким и чувствительным, а это очень важно для нас, женщин.

Мы любим, чтобы:

- мужчина был состоявшейся личностью;
- он был лидером;
- у него были сложившиеся ценности, которые бы совпадали с нашими;
- он разделял наши увлечения или хотя бы не очень громко смеялся над ними;
- он был добрым;
- он был смелым;
- он обладал элементарной физической подготовкой, а еще лучше занимался постоянно каким-либо видом спорта;
- он умел показать, как он любит и ценит свою прекрасную женщину.



Настоящий мужчина – это сильный мужчина. Нет, это не значит, что вы должны суметь выжать сто пятьдесят килограммов одной левой. Понятие «сильный мужчина» включает в себя умение всегда защитить себя и, конечно, свою любимую и своих детей.

Сильному человеку не нужно самоутверждаться за счет другого или доказывать свою значимость – он и так в этом уверен. И умеет убедить в этом всех, кто находится рядом с ним, причем необязательно с помощью мощного торса или крепкого слова (хотя иногда и с помощью таких аргументов тоже).

По-настоящему сильный мужчина не демонстрирует физическое превосходство над женщиной, потому что в этом совершенно нет смысла. И качать бицепсы в надежде, что дама обратит внимание исключительно на рельеф ваших мускулов, совершенно необязательно.

Продолжим разговор о смелости.

Никто из женщин не станет спорить, что сильный мужчина – это смелый мужчина. А смелый он потому, что смел подойти к женщине, сказать ей о своем желании быть с ней или просто без всяких слов взять за руку, обнять и поцеловать. Он не боится, что ему откажут, потому что обычно он отказа не получает. Женщины отказывают нерешительным, а смелость берет не только города. Чем прекраснее женщина, тем большей смелостью должен обладать мужчина, который хочет завладеть ее вниманием. И тем выше его награда.

Помните детский фильм «Волшебная лампа Аладдина»? В нем простой юноша посмел нарушить запрет поднимать глаза на царевну Ву дур. Более того, он решился прикоснуться к ней. «Но царевну нельзя брать за руку!» – «А я уже взял!» И гордая и капризная царевна оказалась побежденной. Точно так же и любая женщина не сможет сопротивляться мужчине, который ее «уже взял». И не только за руку. Если, конечно, при этом он сначала, как тот самый Аладдин, скажет ей, насколько она прекрасна и насколько он поражен ее красотой.

Закон донжуана: любимой – сто комплиментов в день. Если не сто, то хотя бы десять. А каких? Нет, не нужно хвалить ее способность держать язык за зубами или проявлять чудеса изобретательности в умении сводить концы с концами. Это сделают подруги. А от мужчины – любимого мужчины – она ждет, прежде всего, подтверждения своей женской привлекательности, которая вызывает восхищение и желание.

Но мы немного отвлеклись от образа сильного мужчины. Идем дальше.



Подобное притягивается к подобному, или Где взять силу?

Теперь поговорим о том, как же привлечь в свою жизнь достойных партнеров. Это касается и мужчин, и женщин.

Стереотипы вроде «за ним, как за каменной стеной» давно уже устарели. Они совершенно не укладываются в наше новое понимание себя как творцов своей собственной реальности. Желание спрятаться за кем-то от реалий ужасающей жизни создает на самом деле еще большие сложности, так как изначально неправильны были установки. И это касается не только женщин.

Мне рассказывала одна процветающая дама, как молодой человек после знакомства с ней уволился с работы(1), «простодушно» полагая, что теперь все его материальные проблемы решены. В самом деле, зачем надрываться на работе, если появилась богатая подруга?1. Такие замашки альфонсов характерны для обоих полов. Ничем не лучше и девушки, начитавшиеся в популярных журналах статей типа «Где подцепить богатого мужа».



ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ ДОСТОЙНОГО ПАРТНЕРА МОЖНО ТОЛЬКО ОДНИМ-ЕДИНСТВЕННЫМ СПОСОБОМ СТАТЬ ПРОСТО ВЕЛИКОЛЕПНЫМ(ОЙ) ВО ВСЕХ ОТНОШЕНИЯХ!

Поверьте мне, что это самый лучший, надежный и благодарный способ. Другого пути нет. Когда вы научитесь любить себя, любить жизнь во всех ее проявлениях, наслаждаться всем тем, что у вас есть, и станете примером успеха и удачи, вот тогда радость ваша придет к вам. Я не говорю о том, что надо сидеть и ждать сложа руки. Ни в коем случае! Осознанно и внимательно смотрите по сторонам, и когда увидите, что он (или она) появился, – тогда вперед! Если произошла ошибка, и человек оказался неподходящим, – никаких истерик и страданий! А тем более никаких обвинений: «Ты совсем не такой, каким казался». Ну не такой, значит, не для нас. Благодарим за опыт, который был для чего-то нужен. Благодарим и радостно идем дальше. Мы-то знаем, что все лучшее еще впереди. Не забывайте повторять аффирмацию:

Я живу с удовольствием, и впереди у меня счастливая вечность!

Мне очень нравятся слова известной писательницы Луизы Хей: «Если в вашей жизни пока нет идеального мужчины, станьте для себя идеальной женщиной». Чистая правда! Тогда и идеальный мужчина быстрее появится!

Чем лучше вы становитесь, тем больше вероятность, что счастливая встреча не за горами!

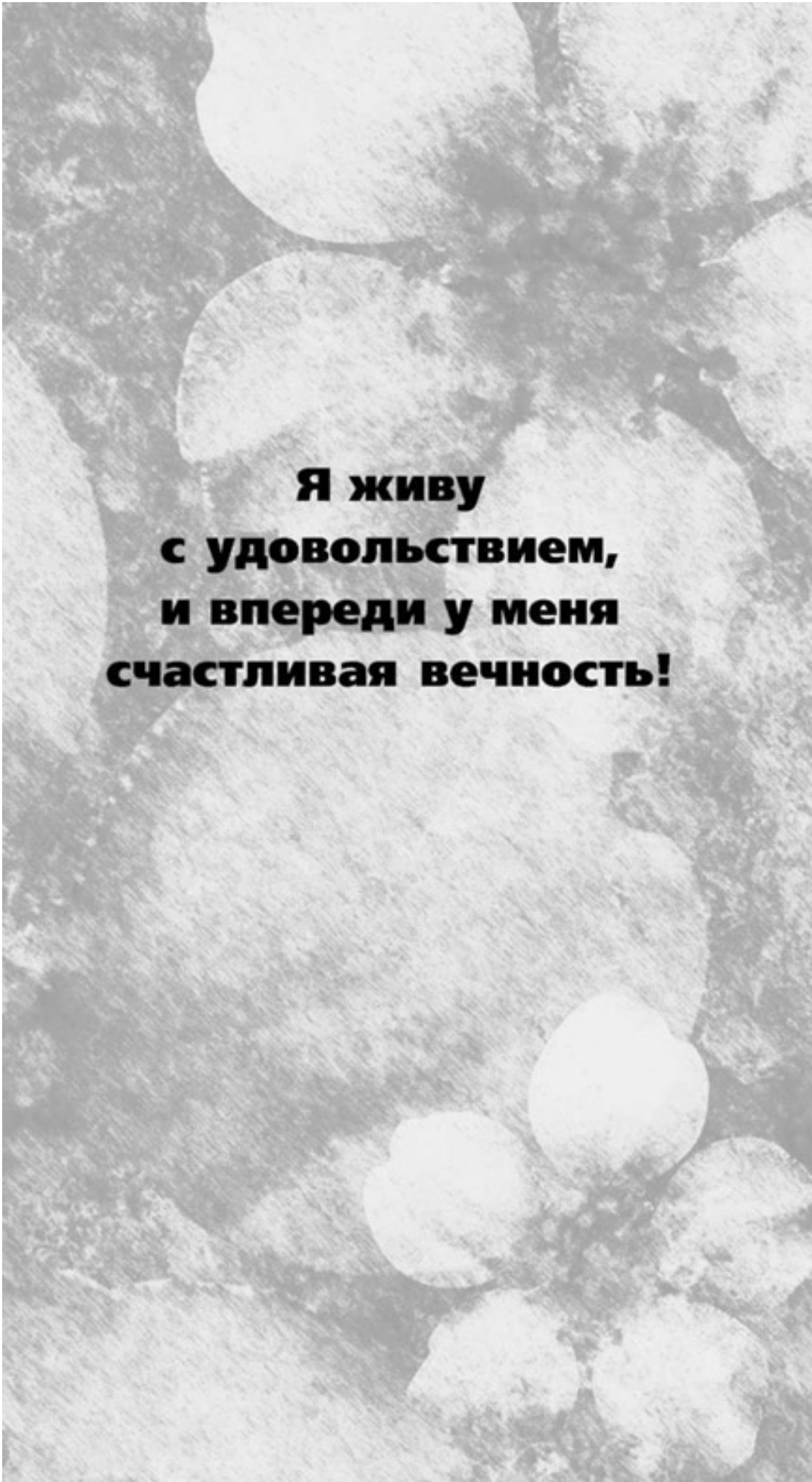
Продолжим разговор о том, что же еще ценят женщины в мужчинах.

Откровенность и умение говорить с женщиной о чувствах. Мужчина при всей своей силе и решительности чаще всего в душе все равно остается ребенком. Это не значит, что он постоянно нуждается в женской защите, в том, чтобы его водили за руку. Но когда он позволяет себе восхищаться красотой любимой женщины так, как это сделал бы маленький мальчик, – ни одна женщина не может устоять. Пресыщенных циников женщины побаиваются и, даже если подчиняются им, не любят.

Обратите внимание, как ведут себя с женщинами герои голливудских фильмов, – они смотрят на любимую как на божество, чистым и ясным взглядом восхищенного ребенка. Особенно это касается героев в исполнении Тома Хэнкса, Николаса Кейджа и Киану Ривза. Сколько женщин начинают трепетать при упоминании этих имен!

Показать ей, что она единственная, уникальная, несравненная (не этого ли хочет и сам мужчина?), – один из лучших способов покорить женщину. Мужчина может показать любимой, насколько она ему дорога, признавая ее ценность для себя. Как? Не нужно заявлять, что «все женщины одинаковы», а лучше обратиться к ней за советом и помощью. Это, кстати, очень полезно. Не зря царь Соломон был самым мудрым из всех живущих – у него было много жен, и он со всеми советовался. Обратите внимание, скольких женщин он сумел сделать счастливыми!

Спрашивая совета, не бойтесь говорить женщине о своих чувствах и переживаниях. Почему так называемые «латиноамериканские любовники» пользуются огромной популярностью у женщин всех возрастов, в том числе и у тех, кому осталось только смотреть телевизор? Даже старушки, которые обожают сериалы, не остаются равнодушными к чарам дона Энрике, потому что тот говорит на понятном каждой женщине языке – языке чувств – и не стесняется их громко выражать.



**Я живу
с удовольствием,
и впереди у меня
счастливая вечность!**

Мужчина, который пользуется успехом у женщин, чаще всего играет по их правилам. То есть не боится показать свою эмоциональную незащищенность и откровенность. Не старайтесь быть или казаться разведчиком, из которого невозможно вытянуть признание. Не нужно опасаться, что вас сочтут слабым, если вы откроете свои чувства любимой.

Дорогие мужчины, ваши откровенность и умение связно выразить свои переживания (особенно те, что касаются любовных отношений) очень высоко ценятся вашими подругами. И отнюдь не потому, что женщины любят ушами, – мы знаем, что мужские уши чувствительны к комплиментам ничуть не меньше, – а потому, что у женщины лучше развит центр речи и ей понятен и доступен язык слов, а не действий. Вот поэтому женщины легче обманываются – они доверяют словам. И самые коварные искусители, и записные ловеласы обычно очень красноречивы – они-то знают силу воздействия слова на женскую психику!

Говоря о своих переживаниях, мужчина демонстрирует женщине, что он тоже умеет чувствовать, проявлять эмоции, страдать. И это не показатель его слабости или уязвимости – женщина оценит, что вы ей доверяете, и поймет ваши признания правильно. То есть поддержит, утешит и уверит в благополучном исходе. Женщина поймет и простит.

Если вы считаете, что роняете свое мужское достоинство, говоря о чувствах, вы заблуждаетесь. Это как раз показатель силы – той силы, которая и делает вас разумным и вполне взрослым человеком. Это свидетельство того, что вы не страдаете комплексом неполноценности и неуверенностью в себе. Если вы не боитесь открыться, значит, вам незачем защищаться. На сильного не нападают.

*Надо уметь часто повиноваться женщине, чтобы иногда иметь
право ею повелевать.
Виктор Гюго*

А в жизни часто бывает так, что мужчине легче рассказать о своих чувствах к женщине... другому мужчине в сауне или за кружкой пива. А в присутствии любимой молчим и не выдаем себя. А зачем? Мы все любим, когда нас любят. Говорите нам об этом, говорите! Мы можем слушать вас бесконечно!

Однако, говоря о своих чувствах, ни в коем случае не выпрашивайте у любимой признания: «Любишь ли ты меня?». Любви, как и уважения, невозможно требовать, их можно только заслужить.

Вернемся теперь к тем качествам мужчин, которые мы, женщины, ценим больше всего.

Щедрость и терпимость. Самым лучшим способом завоевать любовь является умение проявить щедрость. Щедрый мужчина обязательно будет пользоваться успехом у женщин. И получит сторицей за свою щедрость. Это касается не только денег. Хотя деньги есть не что иное, как показатель силы, ее отчеканенный эквивалент. И скупость является очень сильным недостатком, который часто отталкивает женщин.

Женщины по сути своей всегда очень щедры, они привыкли отдавать, не думая, не рассчитывая. Поэтому женщины всегда смогут отличить скупца от человека с широкой душой.

Разговаривают две подруги:

– Наконец-то вчера в ресторане мой парень сказал те четыре слова, которые я так долго от него ждала!

– Наверное, он спросил: «Ты будешь моей женой?».

– Нет, он сказал: «Убери деньги, я заплачу!».

Разговаривают мужчина и женщина:

– Я не хочу жить с таким жмотом, как ты, вот твоё обручальное кольцо.

– А где коробочка?

Щедрость в проявлении заботы и нежности ценится женщиной ничуть не меньше, чем способность выписать чек с шестью нулями. Настоящий мужчина отлично знает, что больше всего женщине необходимы ласка и внимание, поэтому не стесняется первым проявить свою заботу о любимой.

А любимая с готовностью станет дарить вам свою ласку и нежность – в ответ на вашу заботу и понимание. Вы даже не представляете, насколько ваша готовность открыть свои чувства способна облегчить вам жизнь и сделать её счастливой! Попробуйте!

Но больше всего мужчина теряет в глазах женщины, когда начинает нападать на так называемые женские недостатки. Он должен быть выше этого. На Востоке мужчина никогда не унижит себя перепалкой с женщиной. На Кавказе достойный противник для джигита – не жена, а другой джигит.

Нас, как слабый пол, надо защищать, а не вынуждать защищаться самим от мужских нападков. Поймите это, дорогие мужчины, и проявите терпимость и сдержанность по отношению к типично женским чертам: многословию, эмоциональности, кажущейся непоследовательности. Ведь разве не за это вы нас так любите?



МУЖСКАЯ СИЛА ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УМЕНИИ СДЕРЖИВАТЬ СЕБЯ.

Даже если любимая сто раз не права и при этом еще и говорит очень обидные вещи, настоящий мужчина должен отнестись к этому философски и попытаться понять, почему она так яростно защищается. Сильный мужчина умеет быть терпимым, потому что не считает себя непогрешимым и признает за другими право быть несовершенными. Недаром французы говорят: «Если женщина не права, попроси у нее прощения». Настоящий мужчина способен признавать не только женские, но и собственные недостатки и не реагировать на недостатки своей любимой.

У женщин нет недостатков. У них есть особенности.
М. Жванецкий

И умение не ждать, когда любимая сделает первый шаг к примирению, тоже показатель внутренней силы. Мужчины, сделайте этот шаг сами! И увидите, как ваши отношения станут намного лучше, даже если вы со своей подругой прожили долгие годы в браке. Не бойтесь избаловать таким образом свою любимую – женщину, которая окружена теплом и нежностью своего избранника, очень трудно избаловать. Так же как и ребенка невозможно испортить любовью. Любви никогда не бывает слишком много. И женщина, которая ощущает себя счастливой, будет щедро делиться с вами всем, что имеет, не требуя ничего взамен. И последнее – самое важное. Настоящий мужчина знает, что женщина это не обслуживающий персонал и даже не мать его детей. Она, прежде всего, Женщина, достойная любви и восхищения, и потому способная стать для настоящего мужчины источником самого большого наслаждения.

Глава 3

Если ты Принц, то я Принцесса!

А теперь поговорим немного о том, как же найти своего идеального человека.

Для этого у нас имеется множество волшебных средств. Волшебники мы или нет? Самое главное волшебное средство – это мы сами. Да, я снова об этом. Потому что я в принципе против взаимоотношений типа «золушка и прекрасный принц». В нашей волшебной жизни, которую мы творим сами, так не бывает. Потому что подобное притягивается к подобному. Если между людьми существуют слишком сильные социальные, культурные или психологические различия, то такие взаимоотношения обречены на неудачу.



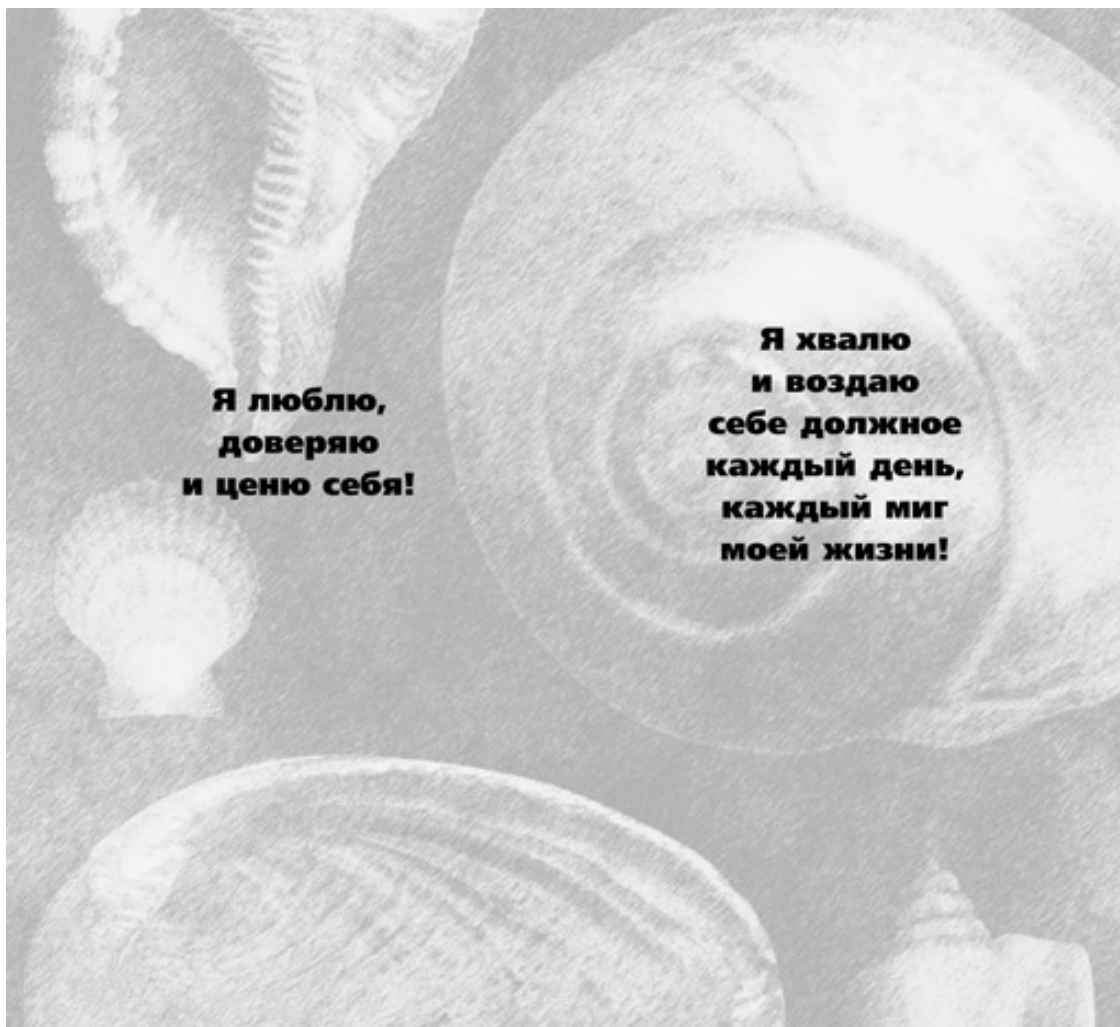
Мы с вами, о драгоценные мои, живем в вечно юной и развивающейся Вселенной, которая функционирует как единый организм. Мы все взаимосвязаны. Каждое наше действие, мысль и слово имеют свое отражение в этом мире. Как пишет Дипак Чопра в книге «Семь духовных законов успеха»: «Когда вы пьете кофе – это кармический эпизод». Правильно, кармический эпизод, потому что все взаимосвязано. Так давайте же выберем для себя кофе наивысшей марки, а собеседника – самого приятного во всех отношениях! Это в наших силах. Я знаю, это так.

Есть очень старый советский фильм «Свадьба с приданым», где простой деревенской девушке ее друг говорит: «Как же ты высоко ценишь себя!», а она отвечает: «А почему мне себя низко-то ценить?!». Умница девушка. Так и надо. Надо высоко ценить себя, это относится и к девушкам, и к юношам, и к женщинам, и к мужчинам.

ЦЕНИТЕ СЕБЯ ВЫСОКО, И ТОГДА ТЕ, КТО ВАС НЕДОСТОИН, НЕ ОСМЕЛЯТСЯ ДАЖЕ ПОДОЙТИ К ВАМ!



**Я свой самый
лучший друг
и самый
надежный
партнер**



Аффирмации для повышения самооценки

Я свой самый лучший друг и самый надежный партнер. Я люблю, доверяю и ценю себя!

Я ценю и почитаю себя. Я хвалю и воздаю себе должное каждый день, каждый миг моей жизни!

Я люблю, уважаю и ценю себя.

Я высоко ценю себя и всегда воздаю себе должное!

Я высоко ценю себя! Я привлекаю в свою жизнь любовь и уважение окружающих людей.

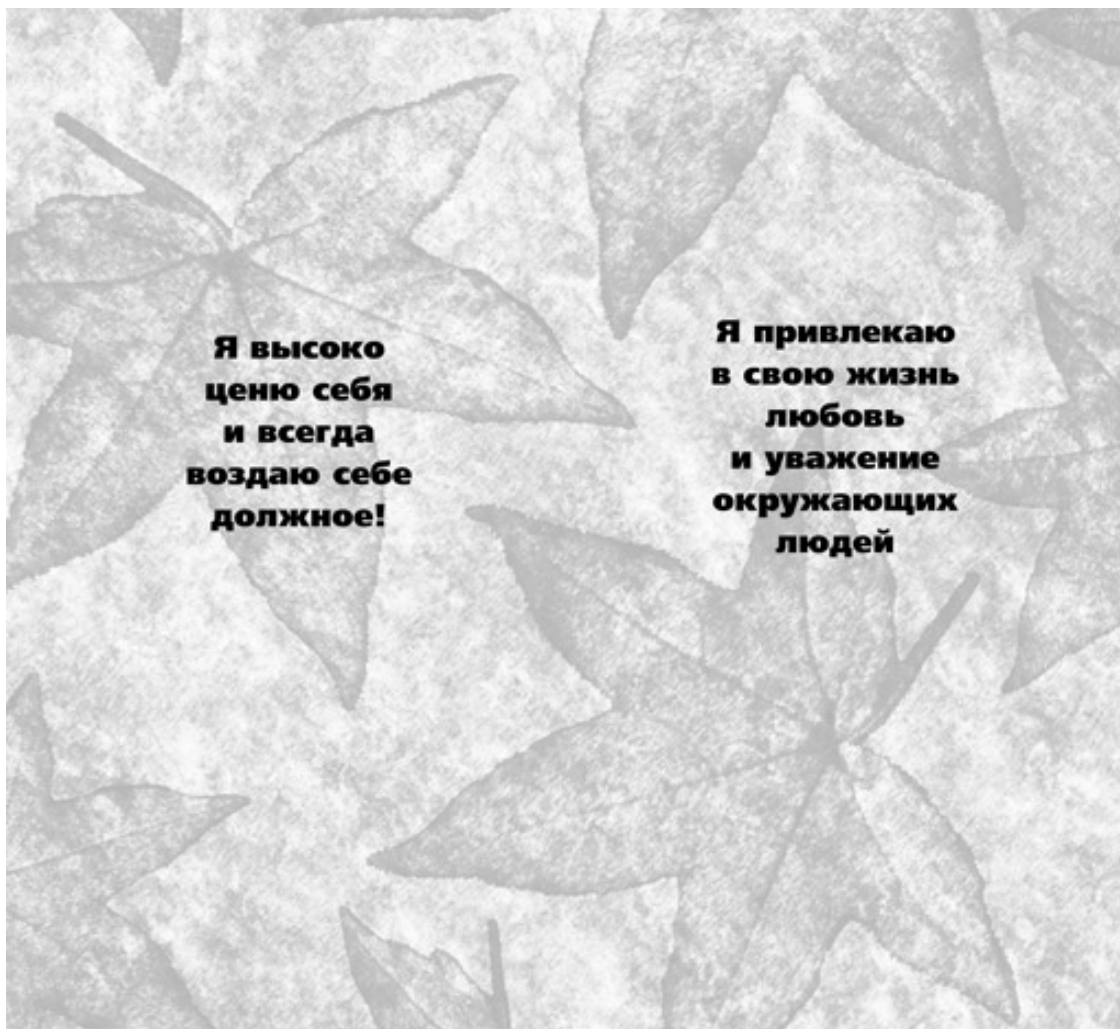
Только не переусердствуйте, чтобы высокая самооценка и самоуважение не переросли в нездоровые амбиции и высокомерие, потому что Вселенная этого не любит и очень быстро находит способы для того, чтобы вернуть на землю зарвавшегося человека. Держите себя в руках. Надо всегда придерживаться золотой середины. С одной стороны, мы признаем, пестуем и взращиваем в себе Нового человека с расширенным состоянием сознания, обла-

дающего огромным потенциалом, бескрайними возможностями и врожденными способностями к исполнению желаний. С другой стороны, стоит постоянно помнить о том, кто дает нам эту возможность, и ни в коем случае не забывать о нашем с вами Божественном происхождении. Это означает только то, что за все наши достижения и радости надо обязательно благодарить.



**Я ценю
и почитаю себя**

**Я люблю,
уважаю
и ценю себя**



Я с радостью и любовью благодарю себя и мир за этот прекрасный день!

Я благодарю за счастье жизни!

Я благодарю за радость и наслаждение жизни!

Когда мы благодарим и радуемся, мы даем понять, что мы помним и чтим наше Божественное начало. Вот тогда все будет просто великолепно. Настолько великолепно, что даже трудно себе представить.

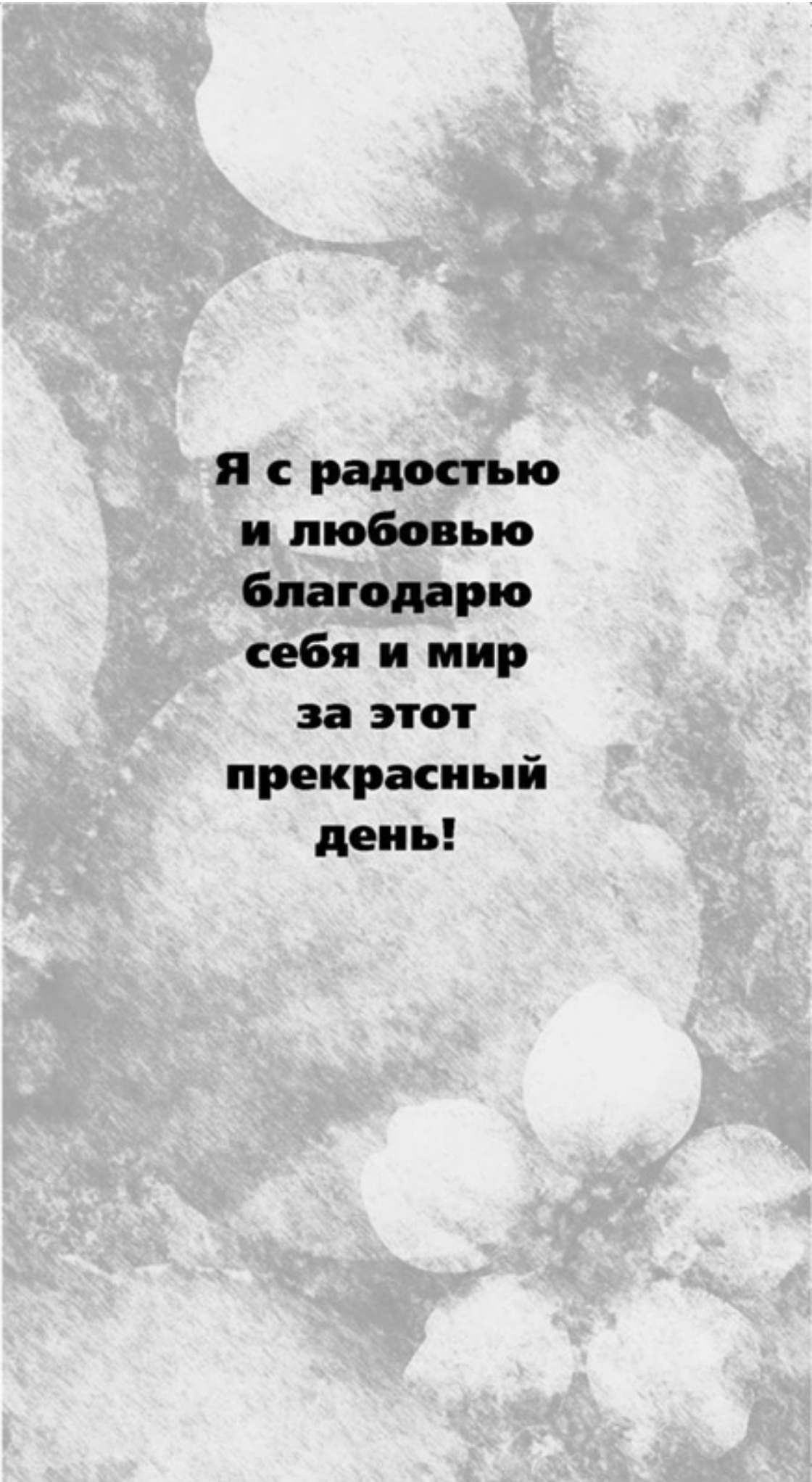
ГЛАВНОЕ – НЕ ПЕРЕСТАВАЙТЕ МЕЧТАТЬ И СТАВИТЬ ПЕРЕД СОБОЙ ВЫСОКИЕ ЦЕЛИ. ВСЕ СБЫВАЕТСЯ. ВСЕ ИСПОЛНЯЕТСЯ. ВСЕ ПОЛУЧАЕТСЯ. ОСОБЕННО У НАС С ВАМИ. ВОТ УВИДИТЕ!



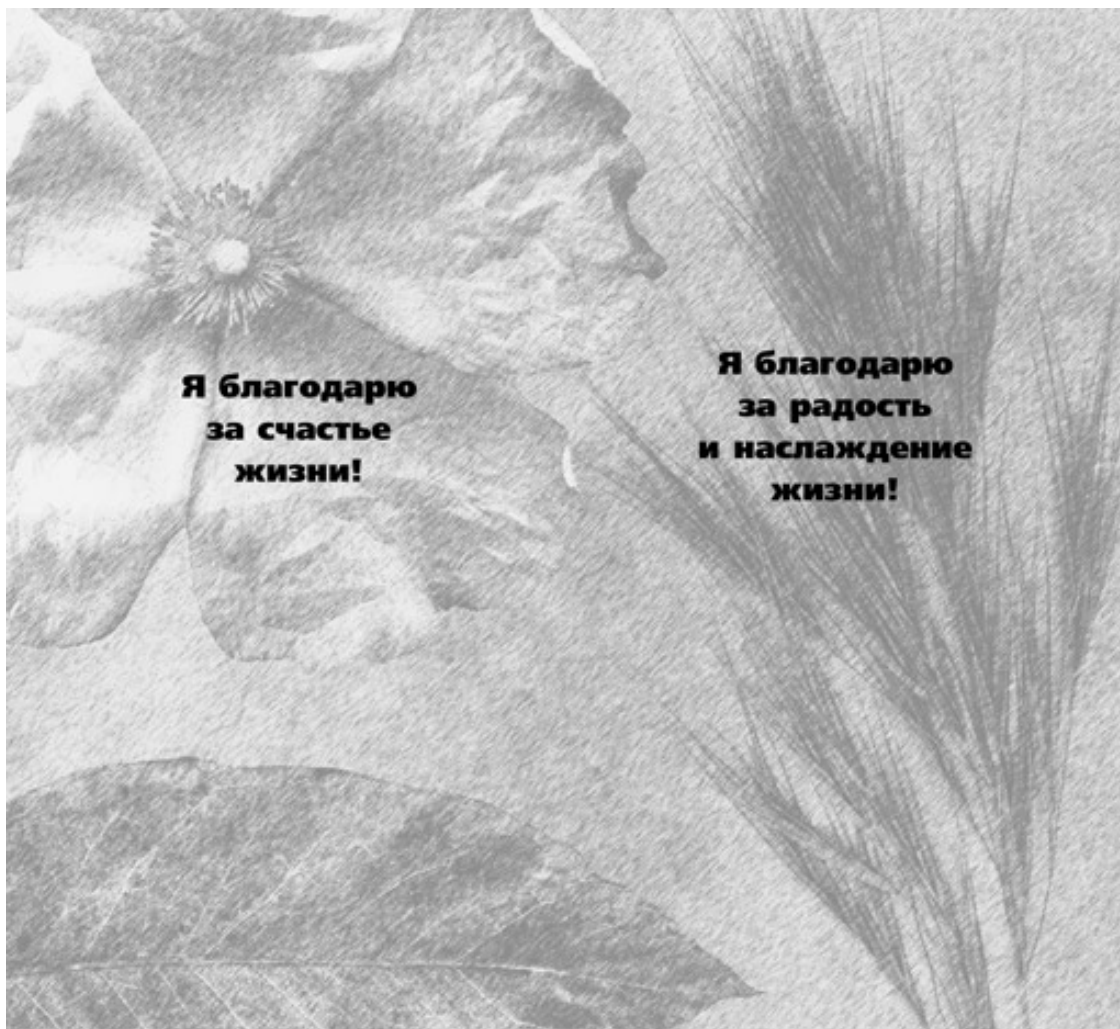
Мы привлекаем в свою жизнь людей, которые либо очень близки нам по своим качествам, либо противоположны. Так, робкий человек может привлечь либо такого же робкого и несмелого, либо, напротив, тирана и мучителя, чтобы помочь ему (робкому) избавиться от неуверенности в себе. Разумеется, если вы работаете над собой и обладаете прекрасными душевными качествами и уверенностью в себе, вы привлечете в свою жизнь партнера, друга, любимого точно с такими же качествами.

ЧЕМ ЛУЧШЕ ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К СЕБЕ, ТЕМ ЛУЧШЕГО ЧЕЛОВЕКА ВЫ ПРИВЛЕЧЕТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ!

Пожалуйста, запомните эту фразу, напишите ее на бумаге, повесьте ее перед глазами, чтобы постоянно видеть. Это абсолютная правда! Я убеждаюсь в ее истинности на примере моей собственной жизни и на примерах жизненных историй моих учеников и читателей.



**Я с радостью
и любовью
благодарю
себя и мир
за этот
прекрасный
день!**



Есть такая притча. Приходит человек в одну деревню, чтобы поселиться там, и обращается к мудрецу-суфию: «Скажи мне, о мудрец, какие люди живут в этой деревне?». «А какие люди жили там, откуда ты пришел?» – спрашивает мудрец. «О, это были бандиты, воры, недостойные люди! Они обманывали меня, не возвращали долги, а женщины были очень скандальны», – отвечает ему человек. «Ты знаешь, тебе не повезло, здесь живут точно такие же люди. Они тебе не понравятся», – говорит суфий. Человек ушел.

Вскоре в этой же деревне появляется еще один путник и изъявляет желание поселиться здесь. Он тоже идет к суфию и спрашивает его: «Скажи, о мудрый из мудрых, какие люди живут здесь?». «А какие люди жили там, откуда ты родом?» – опять спрашивает мудрец. «О мудрейший, я был там очень счастлив. Там, откуда я пришел, живут прекрасные люди. Они отзывчивы, добры, веселы. Мы радости и беды делили пополам и жили, как одна семья. Именно поэтому мне хотелось бы знать, кто живет здесь». «Тебе очень повезло, о сын мой, – отвечает мудрец-суфий. – В этой деревне живут замечательные люди. Они добры, веселы и отзывчивы. Я уверен, что тебя ждет теплый прием, и ты будешь счастлив здесь».

Мораль сей басни такова: вы сами носите с собой свой источник счастья и несчастья, где бы вы ни появились. И это относится ко всем живым существам.

Недавно я пожелала удачи человеку, отправляющемуся в другой город по деловым вопросам. Его ответ был на уровне мудреца-суфия. «Это все равно, что пожелать мне не забыть взять самого себя в поездку, – ответил он. – Там, где я, – там всегда удача!» Желаю и вам достичь такого же состояния сознания. Это – высший пилотаж.

Пусть же везде, где бы вы ни появились, вас окружают люди, которые отвечают самым высоким вашим представлениям о самом себе, ибо только так и создается счастье!

Сначала мы создаем самое высокое представление о самих себе, поддерживаем и развиваем его, и только затем в нашем окружении материализуются идеальные партнеры, друзья, любимые. Другого пути нет. Забудьте про Золушку и Принца. Только Принцесса и Принц! Или Королева и Король! Вот теперь правильно.

Философское отступление о первопричине чудес в нашей жизни

Если вы только начинаете свой блистательный путь в стране, где сбываются мечты, и очень бы хотели сделать практические шаги по осуществлению своего желания, у меня есть для вас много упражнений и медитаций, но... Мне бы очень хотелось быть уверенной в том, что вы их действительно будете делать. Почему-то многие считают, что это все не для них. А для кого же? Теория теорией, но ведь и делать что-то надо. О пользе подобных упражнений я могу, о возлюбленные мои, написать отдельную книгу. Позволю себе немного отвлечься и рассказать вам одну историю из жизни.

У меня довольно часто берут интервью, я общаюсь с огромным количеством людей. Мне задают вопросы – я отвечаю. Мне задают еще больше вопросов – я опять отвечаю. Я провожу семинары, где рассказываю все, что только могу успеть. И знаете, что я иногда слышу? Я слышу такие вот слова: «Мы, конечно, понимаем, что самые главные секреты, Вы, Наташа, оставляете для себя!» – говорят мне корреспонденты и другие недоверчивые люди. Без комментариев.

Нет, все-таки с комментариями. Я с утра до вечера занимаюсь с людьми, по ночам пишу книги о том, как мне удалось достичь своих целей во всех областях жизни. Рассказываю все тонкости, все, что мне удалось узнать и здесь, и за океаном, в Америке, в священных местах Индии и высокогорных монастырях Тибета, а все равно многие считают, что какой-то самый вкусный и главный секрет я оставляю исключительно для себя. А самый главный секрет состоит в том, чтобы упражнения делать, медитации честно выполнять, аффирмации читать, над расширением сознания ежедневно работать!

Поймите, дорогие мои, что нет на свете других секретов! Ах, да, надо еще при этом иметь доброе и чистое сердце. Это – самое лучшее волшебное средство для достижения всего, чего вы только захотите! Верьте мне, я знаю.

Помните, в фильме «Властелин колец» до самой высокой цели мог дойти только тот персонаж, который не обладал исключительной физической силой или магическими знаниями, но у которого было то, что ценится более всего нашими Высокими покровителями, – чистое сердце? Недаром самый первый принцип мастера фэн-шуй это обещание воспитать в себе чистое, сострадательное и доброе сердце. Тогда вы действительно сможете творить чудеса.

Медитация для привлечения любимого человека

Посвятите себе пятнадцать минут, в течение которых вас никто не побеспокоит. Можете заниматься медитацией перед сном. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

А сейчас представьте, что вы оказались в самой приятной для вас обстановке. Вы любите лежать в поле под голубым небом? Тогда представьте себе именно это. Если вам больше нравится, например, гулять по лесу летним днем тогда вообразите, что идете по тропинке, и ваш слух улаживают пением лесные птицы. А поклонники оперной музыки могут мысленно перенестись на концерт любимого исполнителя. Главное – это оказаться в самой своей комфортной обстановке, где вам абсолютно все нравится.

В этот момент призовите своего Ангела-Хранителя. Люди с повышенной чувствительностью могут ощутить свет, музыку или приятный запах. Если этого не произошло, не огорчайтесь, просто верьте, что он здесь, с вами. Он всегда с вами, особенно когда вы его призываете.

Протяните к нему руки и скажите мысленно примерно такие слова: «Здравствуй, мой прекрасный Ангел! Благодарю тебя от всего сердца за твою постоянную помощь мне. Я (назовите свое имя) очень хороший. Я стремлюсь к любви и гармонии в своей жизни. Прошу тебя, о мой светлый Ангел, послать мне моего идеального любимого человека. Я верю, что ты найдешь наилучший момент для того, чтобы он появился в моей жизни. Еще раз благодарю тебя за помощь».



А теперь возьмите за руку своего Ангела и летите вместе с ним в тот светлый чертог, где исполняются мечты. Возможно, что это шатер, где горят свечи и курятся благовония. Ангел удаляется, а вы остаетесь одни. Будьте внимательны, потому что скоро обязательно кто-то появится, возможно, это будет не тот человек, о котором вы думаете. Но Ангел дает вам знак, что стоит к нему присмотреться повнимательнее.

А если у вас пока никого нет, значит, будем привлекать. Сядьте в центре шатра, представьте, что из сердца у вас исходит чудесный свет. Этот свет расширяется и наполняет все ваше тело, а затем распространяется от вас все дальше. Вот в ареоле света вы видите очертания человеческой фигуры. Она приближается к вам. Если вы знаете этого человека – очень хорошо, если же нет, то поверьте в то, что он или она идеально подходит для вас. Все тело этого человека озаряется вашим светом. Вы соединяетесь крепчайшими узами светом вашей любви.

Если вы хотите передать этому человеку какую-либо информацию, пошлите яркий белый луч из области вашего «третьего глаза» в область «третьего глаза» вашего избранника. В этот момент можете сформулировать свое послание. Будьте уверены, что оно обязательно будет получено, ибо ничего в этом мире не исчезает бесследно.

Дальнейшие действия оставляю на ваше усмотрение. Вы можете представлять себе самые смелые эротические картины. Пусть вас ничто не ограничивает. Дайте волю своим самым потаенным фантазиям. Вы можете все.

В заключение представьте, что вы со своим любимым человеком бросаетесь в мягкий и пушистый ковер из розовых лепестков, которые засыпают вас упоительным дождем, а вы наслаждаетесь и смеетесь от счастья.

Затем поблагодарите Ангела и можете открыть глаза или, наоборот, уснуть.

Суть этой медитации состоит в том, что вы на самом деле наполняетесь бесценными вибрациями любви, а также развиваете свою чувственность. Когда вы будете пронизаны этими вибрациями, любовь обязательно проявится и в реальности. Ей просто некуда будет деться от вас, так как подобное всегда притягивается к подобному!

А теперь поговорим о вопросах, которые мне чаще всего задают. Представим нашу беседу в виде диалога, где В. - это потенциальный вопрос от вас, мои дорогие читатели, а О. - мой ответ.

В. Что делать, если еще не встретился тот, кто мне нравится? Соглашаться ли на связь с человеком, которого не любишь?

О. Если вы любите себя, то ни в коем случае! Дело в том, мои дорогие, что во время сексуальных ласк происходит очень глубокое взаимодействие с партнером, и, как я уже говорила, мы носим его энергетические «отпечатки» в своем теле довольно долгое время. Вот что пишет академик и доктор философии и психологии Антонио Менегетти: «При отсутствии правильного, подходящего партнера от секса лучше вовсе отказаться». Полностью поддерживаю эту точку зрения. Дорогие мои, мы уже слишком много знаем, чтобы позволить себе смешиваться с теми энергиями, которые нас недостойны. Я часто цитирую и известнейшие строки Омара Хайяма:

*Чтоб честно жизнь прожить, знать надобно немало.
Два главных правила запомни для начала:
Ты лучше голодай, чем что попало есть,*

И лучше будь один, чем вместе с кем попало.

Великая истина заключена в этих строках. Замечу попутно, что Омар Хайям был суфием.

Если человек занимается любовью с тем, кого не любит, то он рискует заработать многочисленные болезни и стрессы. В то же время одна-единственная ночь с тем, кого любишь до сумасшествия, может стать источником счастья и вдохновения на многие годы, а то и на всю жизнь...

Верьте, драгоценные мои, что найдется все же он или она, которые полностью подходят вам по всем показателям, и не соглашайтесь на компромиссы. Все же мы очень много знаем...

Известны такие факты, подтвержденные наукой:

Случай первый. У женщины была одна-единственная связь с чернокожим парнем. Прошло время, и она вышла замуж за белого человека. От этого брака у нее родился черный ребенок!

Случай второй. В качестве эксперимента скрещивали лошадей и зебр. Эксперимент не удался. Однако после «нормального» спаривания у этих самых лошадей появлялись детеныши и зебры!

Понимаете, о чем я? О том, что выбирать себе партнеров надо тщательнее, так как их информация проникает очень глубоко в наше информационное поле.

Конечно в девятнадцать-двадцать лет, в период так называемой гиперсексуальности, молодые люди не склонны задумываться о таких глубоких вещах и идут на поводу у собственных гормонов. Ну что же, драгоценный опыт всегда важен. И позднее, когда придут осознание и знание, не пренебрегайте ими!



Часто, когда «уж замуж невтерпех», идут в загс с первым попавшимся кандидатом, лишь бы не быть в одиночестве. Твой человек или не твой – вроде бы не так уж важно, лишь бы была семья. А семья-то ведь – это очень серьезно. И когда по прошествии времени на горизонте появляется ваш идеальный партнер – уже все, поздно. Есть семья, есть дети. И начинаются драмы.

Так что же делать? Не торопиться, использовать наше новое мышление, которое говорит о том, что мы сами создаем свой мир и свое окружение. Позвольте мне остановиться на этом поподробнее.

ПАРАДОКС СОЗНАНИЯ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО КОГДА МЫ ЛОВИМ ЧТО-ТО, ОНО УСКОЛЬЗАЕТ.

Когда мы стараемся схватить любовь, она растворяется. Это совсем не значит, что ее нет! Ни в коем случае. Это значит только то, что вам надо обратить пристальное внимание на самого себя.

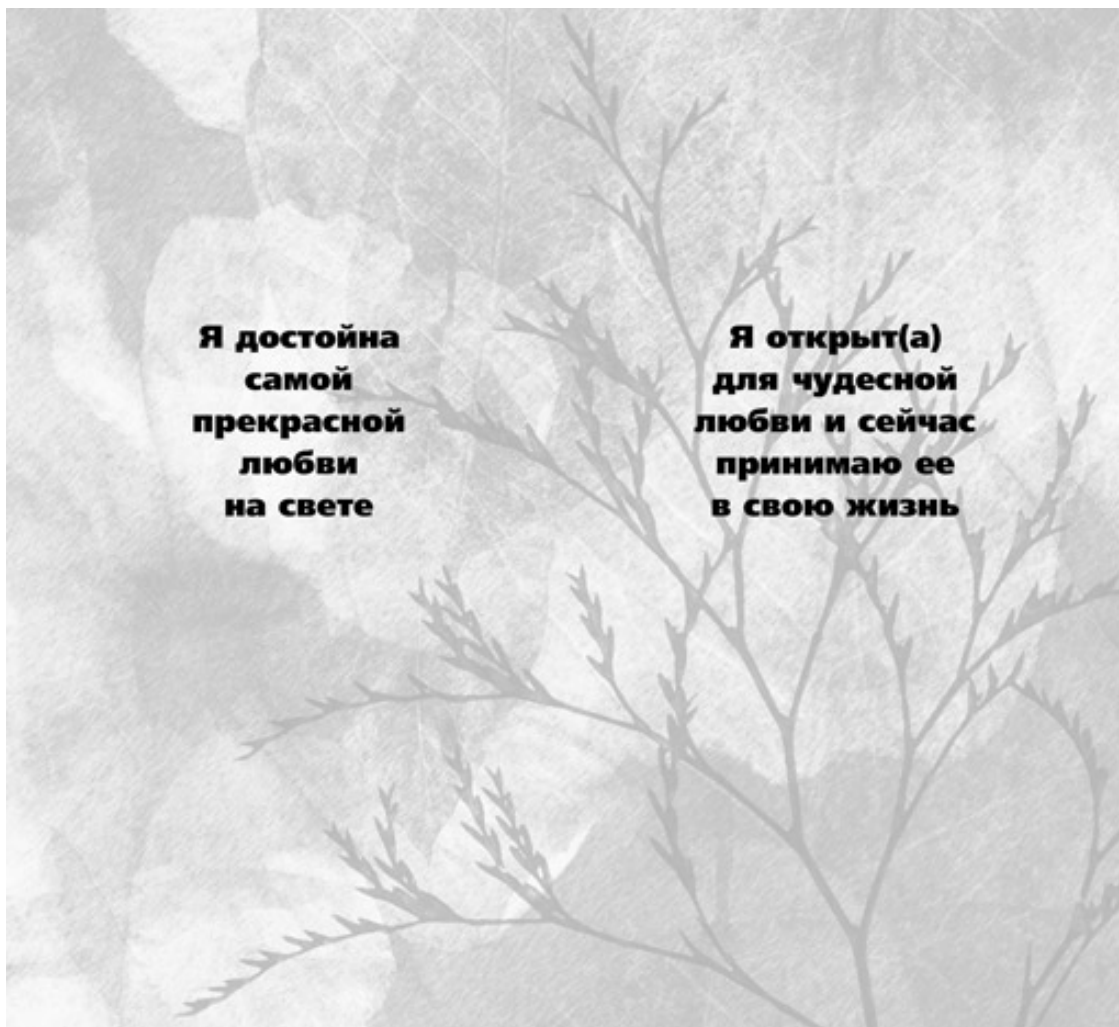
Проверенный способ привлечения любви в свою жизнь

Вы хотите получать больше любви? Отлично, это вполне здоровое чувство. Как вы хотите, чтобы она проявлялась? Вам нравится, когда вас обнимают, ласкают, – значит, вы предпочитаете тактильную любовь. Если вы хотите слышать, что вас любят, – вы сторонник любви внешней. Если же вам нравится получать разнообразные подарки: знаки внимания, роскошные вещи, цветы, следовательно, вам больше по вкусу любовь материальная. Для чего это нужно знать, спросите вы. А для того чтобы вы сами, да-да, сами, начали проявлять именно такой вид любви к самому себе. И не думайте, что я шучу. Это очень важный шаг навстречу счастью! Удовлетворите свою потребность в той любви, которая вам больше всего нравится, и вам станет намного лучше. Окружите себя вниманием, спрашивайте себя почаще: «Любовь моя, чего бы тебе хотелось?». И делайте это! Хочется цветов – купите себе цветы. Соскучились по ласковым словам – всласть наговорите себе их сами: можете – глядя в зеркало, можете – просто так. Говорите себе все, что только хотите услышать. Не скупитесь на ласку, не бойтесь говорить самые нежные и добрые слова в свой собственный адрес. Желаете, чтобы вам подарили что-нибудь особенное? Пойдите и купите себе то, что вам хочется.

А самое главное, относитесь к себе с огромной, непреходящей, без – условной и всепоглощающей любовью всегда, в любой момент времени, даже когда вы встали с постели после развеселой пирушки с друзьями, затянувшейся далеко за полночь. Хотя, конечно, так использовать свое драгоценное время нельзя, но если очень хочется, то можно, но только иногда!

Любите себя всегда, балуйте себя, доставляйте себе любое удовольствие, которое только можете себе представить, разрешайте себе все капризы (кроме разрушающих здоровье), не ругайте, не критикуйте и не обвиняйте себя. В общем, полностью наслаждайтесь своей уникальной жизнью, которую вам дал Господь. И знаете, какое волшебное преобразование тогда наступит?





ВЫ СТАНЕТЕ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ВЫ СТАНЕТЕ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ. ВЫ ПОЙМЕТЕ, ЧТО СПОСОБНЫ САМИ ДОСТАВИТЬ СЕБЕ РАДОСТЬ, УДОВОЛЬСТВИЕ, А НЕ ЖДАТЬ ЭТОГО ОТ КОГО-ТО.

Ваши глаза засияют счастьем. Ваша аура станет ровной и необычайно привлекательной. Все ваше существо будет излучать умиротворение и уверенность в себе. Как вы понимаете, к вам придут сила и очарование. Тогда уже люди будут искать вашего общества. Вы никогда не будете одиноки. И это чудо сотворили вы сами! Только потому, что не страдали, не стонали, что у вас никого нет, а занимались самой главной ценностью, которая у вас есть всегда, собой.

Следующий шаг – в этом новом состоянии чаще появляться на людях. Не надо уж совсем уподобляться Нарциссу, который не мог оторваться от созерцания своего собственного отражения и поэтому пропустил много интересного в жизни. Утвердились в себе и вперед: встречайтесь с людьми, больше общайтесь с единомышленниками, с теми, кто разделяет ваши взгляды. Предостерегаю от походов в ночные клубы, ибо полноценным такое общение не назовешь. Ходите на курсы, семинары, занимайтесь любимым делом. Тогда у вас будет намного больше шансов встретить родственную душу. Того человека, который действительно достоин вас. Только верьте, что он (она) существует и обязательно притянется к вам по великому космическому закону подобия!



**Я выбираю
любовь
и счастье**

Аффирмации для установления любовных взаимоотношений

Я достойна самой прекрасной любви на свете.

Я открыт(а) для чудесной любви и сейчас принимаю ее в свою жизнь.

Я выбираю любовь и счастье.

У меня самые замечательные взаимоотношения с людьми.

Я наслаждаюсь любовью.

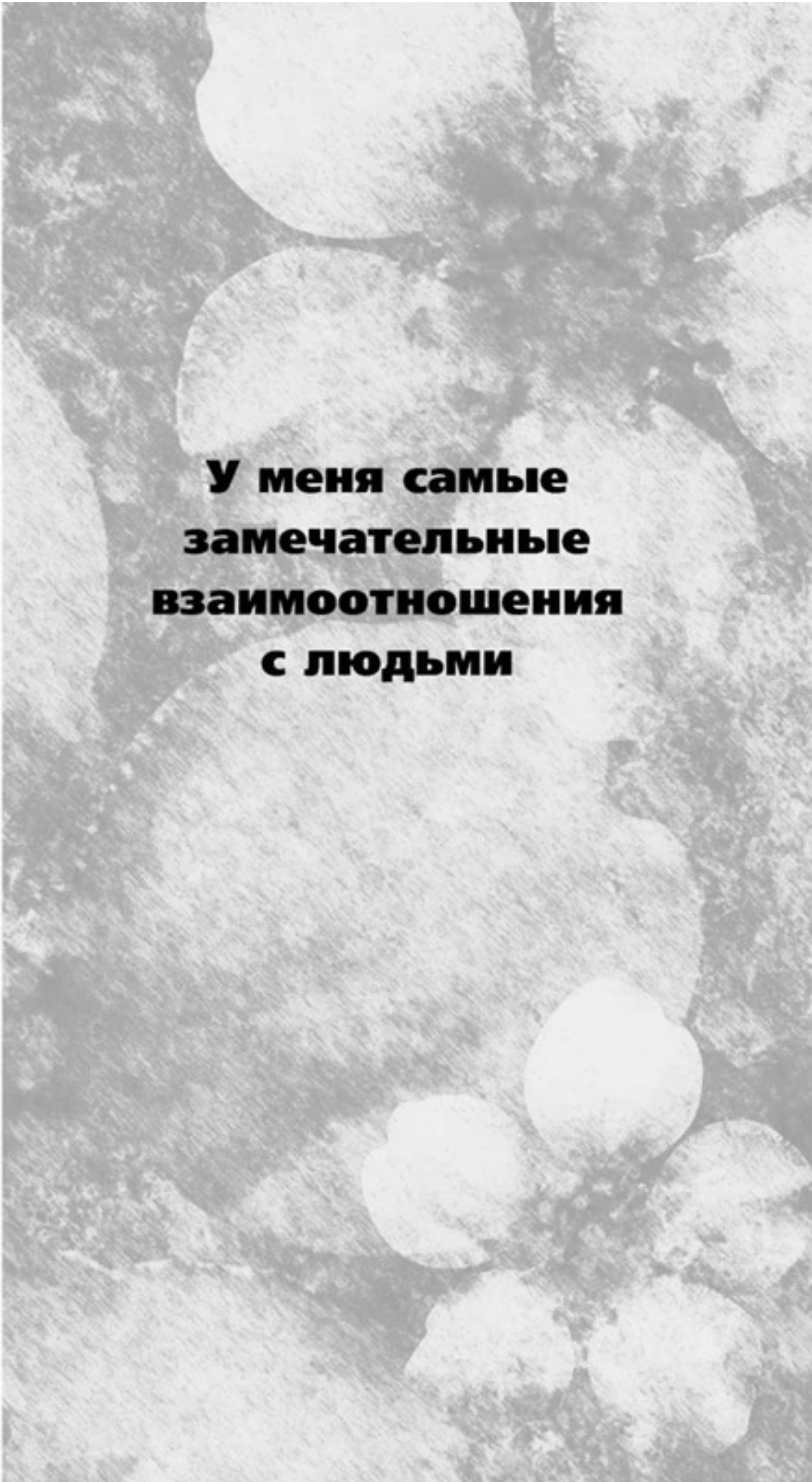
Я вижу любовь везде. Я окружена) любовью и счастьем.

Господь дарует мне любовь.

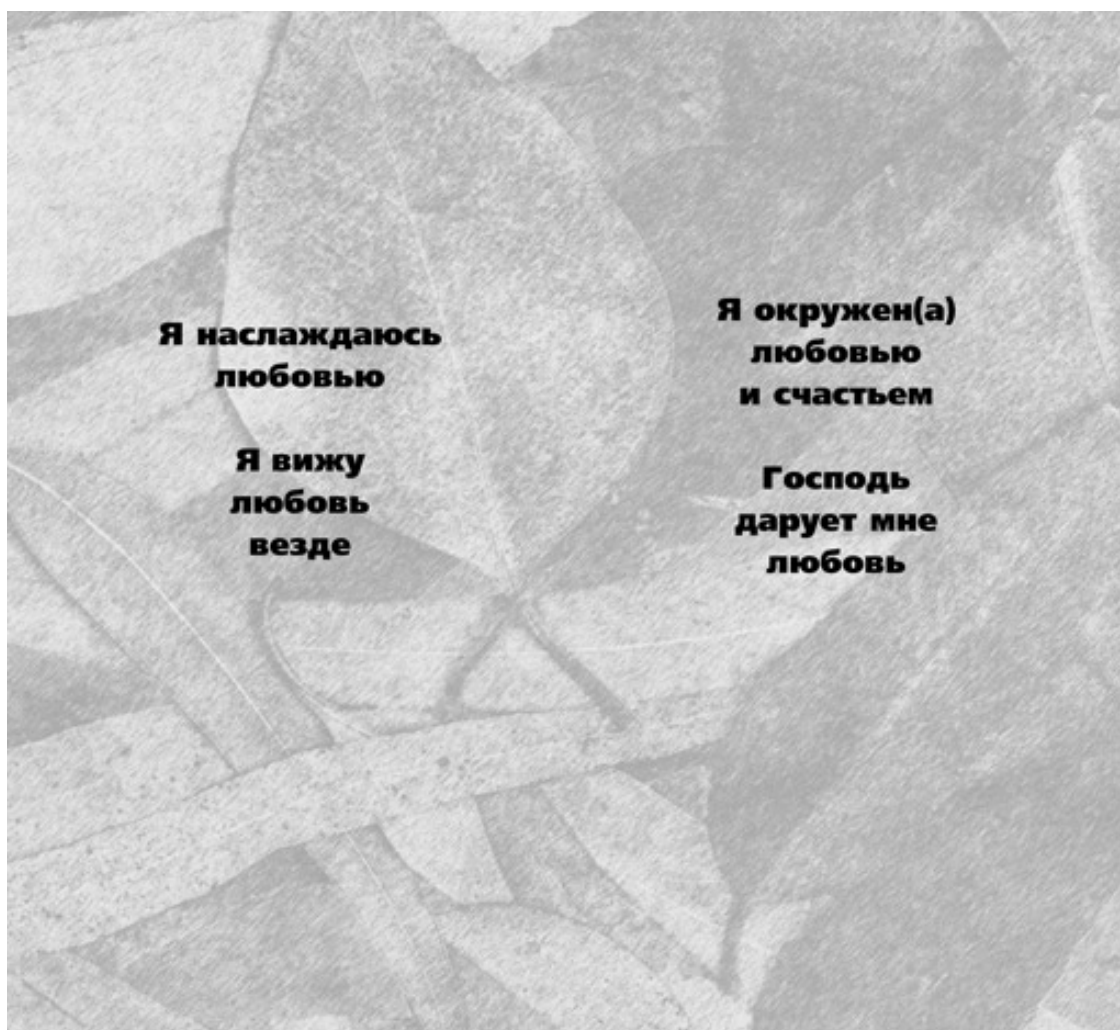
Я – чудо жизни и любви.

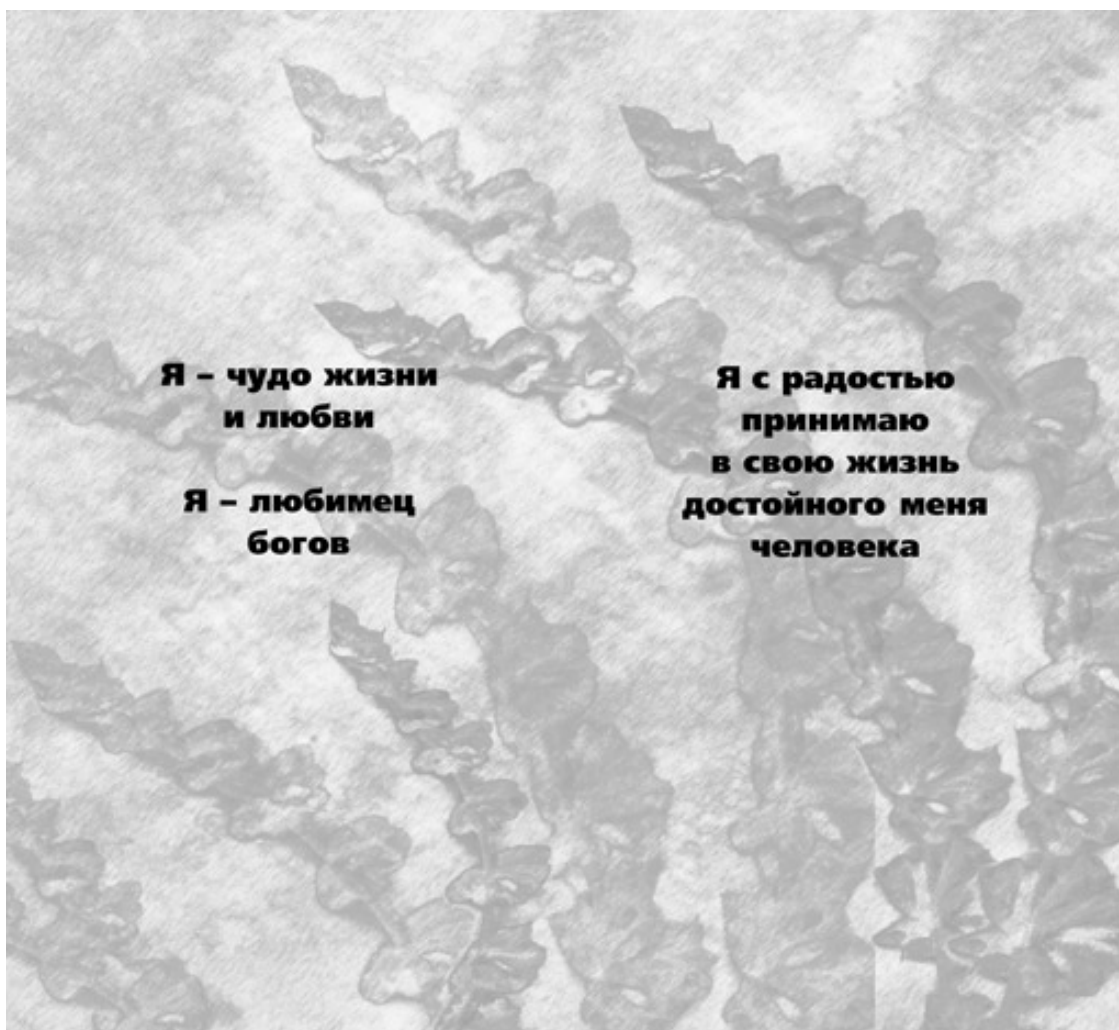
Я – любимец богов.

Я наполняю свою жизнь дыханием любви.



**У меня самые
замечательные
взаимоотношения
с людьми**





Я люблю свое тело.

Я с радостью принимаю в свою жизнь достойного меня человека.

У меня все хорошо сейчас и всегда.

Несколько слов о том, как работают аффирмации. Часто люди спрашивают меня: «Как же я буду утверждать то, что не соответствует действительности? Как мне преодолеть это противоречие?».

Дорогие мои, все, что у вас есть в настоящий момент, – это результат ваших прежних мыслей, слов, поступков. Сам тот факт, что вы читаете эту книгу, уже создает вам лучшее будущее. Основы квантовой физики, которую я очень уважаю, так как она способна объяснить суть чудес, говорят нам о следующем.

ЛЮБОЕ ВНИМАНИЕ К ПРЕДМЕТУ В БУКВАЛЬНОМ СМЫСЛЕ СЛОВА СОЗДАЕТ ЭТОТ ПРЕДМЕТ. СОЗДАЕТ, УВЕЛИЧИВАЕТ И УКРЕПЛЯЕТ.

Думает человек об одиночестве, потерях и предательстве – он и создает в своей жизни все больше и больше подобных ситуаций. Ну, к вам-то это, надеюсь, не относится, вы же знаете о силе своих мыслей, не так ли?



**Я люблю
свое тело**

**У меня
все хорошо
сейчас
и всегда**

Поэтому концентрируйтесь не на том, что вам не нравится, а на том, что вам нравится. Пусть даже в настоящий момент этого вроде бы у вас нет. Почему вроде бы? Потому что все относительно. Сейчас нет, но раз вы начали концентрироваться на предмете, будь то любовь, секс или изобилие, вы уже создаете этот предмет! Нужно только время, чтобы это проявилось в вашей жизни. Мне очень приятно писать об этом, потому что я убеждалась в великой силе этого закона десятки раз. Мы действительно обладаем огромным могуществом для того, чтобы изменить свою судьбу! Это правда. Только кон – центрируйтесь на том, что вы хотите получить, и это вскоре станет нормой вашей жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.