

ТОЧНО ВОВРЕМЯ



ЗА ЧТО ХВАТАТЬСЯ

МАРИЯ ГОРЕЛАЯ

Мария Горелая

**Секрет? Да нет. За что
хвататься точно вовремя**

«Издательские решения»

Горелая М.

Секрет? Да нет. За что хвататься точно вовремя / М. Горелая —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-04-015764-8

Как лавировать в конкурентной гонке, действуя точно вовремя и без одышки? Ярлыки «Проблема», «Стандарт» — не для творческих людей, «Потоковое состояние» — не для трезвых инженеров, «Кайдзен», «Лин» и «Эджайл» — не по-русски. Объединив скрытое под ярлыками, без особых талантов, только с желанием совершенствоваться и становиться эффективнее, любой освоит за 3 часа практики в собственной задаче. Единый подход применим в любой сфере деятельности, от производства до продаж и сервиса.

ISBN 978-5-04-015764-8

© Горелая М.
© Издательские решения

Содержание

Лазер мышления для лучшего результата без затрат	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Секрет? Да нет За что хвататься точно вовремя Мария Горелая

© Мария Горелая, 2016

© Роман Батуев, дизайн обложки, 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мария Горелая —

Эксперт-практик по производительности труда с удовольствием от жизни.

8 лет руководства работой с персоналом TOYOTA MOTOR в России.

12 лет в неотложной медицине и международной санитарной авиации International SOS.

18 лет обучения взрослых повышению эффективности без отрыва от производства, по западным и восточным методам.

ПОМОЖЕТ, ЕСЛИ

- **ищете в себе** стабильность, адекватную нестабильному времени
- **опасаетесь**, что пока разрабатываете планы, всё тысячу раз поменяется;
- **чувствуете** тошноту от слова брейнсторминг;
- **мучаетесь** перед выбором действий, хотя уже много знаете;
- **злитесь**, что убеждение «мне не важен процесс, важен результат» летает бумерангом;
- **собираетесь** или уже внедряете методы бережливого производства, но **сомневаетесь** в искренности их принятия российскими работниками;
- **устали** от слишком сложных или слишком легких рецептов успеха;
- **интересуетесь** способами самоорганизации и управления, доказавшими эффективность в России, и практикуемыми лидерами мировых рынков.

ПОКАЖЕТ, КАК:

- **применить** способ, ведущий к точному действию в точный момент;
- **улучшить** продуктивность, производительность и качество своего труда;
- **получать** удовольствие от своего дела и результата.

Работает в производстве, здравоохранении, образовании, добывающих отраслях, логистике, банковской сфере. Помогает профессионалам в продажах, клиентском сервисе и в поддерживающих функциях.

ГАРАНТИРУЕТ ПЕРВЫЙ ЭФФЕКТ ЧЕРЕЗ 3 ЧАСА В ПРАКТИЧЕСКОМ ЗАДАНИИ.

Лазер мышления для лучшего результата без затрат

Люди веками наблюдали за природой, но заговорили о вынужденном излучении – физической основе работы любого лазера – лишь 100 лет назад. Сегодня лучший лазер в мире из известных – японский. Нравится нам это или нет. В то время как его выходная мощность огромна, лазер использует ничтожно мало энергии.

Как? Инstrukция сложилась на практике в поиске собственного ответа.

Под «лазером мышления» предлагаю понимать приобретаемое в любом возрасте умение чисто, полно, панорамно увидеть ситуацию настоящего и будущего в зоне своего влияния, выделить ее ядро и эффективно воздействовать в подходящий момент, отсекая лишнее, сохраняя и умножая ресурсы.

Можно сказать, что это синтез системного, клинического, визуально-наглядно-образного, саногенного и действенного способов мышления, для начала в форме человеческого ответа на запрос: в теориях сложно, **как работает?**

Найти и усиливать мощность своего «лазера» позволяет техничное, многократное прохождение вполне природных и научно обоснованных круговых циклов на пути от своей мысли к действию. С каждым кругом задачи усложняются и, по мере выкручивания на новый уровень, приносят все больше удовольствия от качества, скорости и результата принимаемых решений. Особых талантов для этого не нужно.

Посмотрим на взаимодействие человека и природы при смене двухлетнего цикла в цепочке из 8 шагов. Зимой природа не активна, но строга к тем, кто нарушает общий покой, – будить медведя или шуметь в горах опасно. Время тихо и спокойно готовить телегу. Первый шаг естественной подготовки – долгий, как зима. Весной природа приходит в активное движение, за которым приятно наблюдать, но некогда. Время действовать – второй шаг: плуг, семена, работа. В зависимости от условий и ухода, раньше или позже, ростки окрепнут, укоренятся. Но одни не перенесут засуху, другие – дождь, третьи – еще что-то и погибнут. Однако некоторые принесут лучшие плоды – это можно проверить, наблюдая и записывая. Третий шаг – проверка.

Чтобы второй год принес лучший урожай, отсортируем, подсушим, отделим, сохраним семена самых урожайных – это корректировка, четвертый этап. Отборные понесут в себе лучший опыт из прошлых циклов. Среднеурожайные семена тоже сохраним, потому что если захотим увеличить поле в следующем году, лучших семян на все поначалу может не хватить. Мысли и действия отсекали лишнее, один человек понял, но забыл, другой записал, что не сработало, как не надо и как еще стоит попробовать. Пятый шаг – снова зима. Подготовку мы уже проходили, семена хранятся в надежном месте, процесс описан, известен всем заинтересованным, – это новый стандарт, поэтому время на подготовку для повторного цикла сократится многократно. Во вторую зиму мы сможем уделить больше времени другому делу. А за прошлой задачей будем только присматривать, на случай отклонений от стандарта, и подправлять.

Если захотим продолжить работу с прежней задачей, будет больше времени подключить статистику, автоматизацию, инновации, лайфхаки, парники, гидропонику, гибридные сорта – что угодно и уместно. Шаги 6, 7, 8 много быстрее повторят 2, 3 и 4. Далее предстоит всю жизнь узнавать, отбирать и быстро встраивать новые, более продвинутые способы, как узкопрофессиональные, чем бы вы ни занимались, так и общие инновации.

Это верный путь избавиться от механистического мышления, генерировать свой мощный «лазерный луч» малыми силами, и заряжать его от новых задач, возможностей и уроков.

В бизнесе и в жизни много коротких, иногда минутных, но полностью завершенных циклов, гарантируют результативность в высоком темпе, особенно при начальной нехватке знаний. Важно оставлять строго неизменными 8 шагов и описанные приемы, а также сохранять записи, свои живые стандарты, в любом виде – от фото и заметок на бумаге до Evernote. Нет стандарта – луч меркнет, это темный угол, где нет места эффективности. «Запись в голове» – не стандарт, а гарантия перегрузки.

Как получить свой результат?

Бумага и ручка/карандаш. Своей рукой, без клавиатуры.

Любые записи и зарисовки – живое свидетельство изменений качества мышления, так уж устроен человек.

Спонтанные записи подскажут и помогут больше, чем придумаете, заставляя себя усилием воли. Поэтому, при чтении, пожалуйста, не отрывайте ручку от бумаги дольше, чем на минуту. Пусть рука пишет или рисует что-то сама, автоматически. Позже при случае пересмотрите и, скорее всего, удивитесь.

Для начальной настройки собственного «луча» нужно понять, в каком он состоянии. Для этого после прочтения предстоит решить вашу собственную конкретную задачу с помощью предложенной техники.

По тому, насколько вас устроит результат ее решения, вы поймете собственные возможности и направление для развития.

Достаточное минимальное время – 3 часа. Лучше не разом, а распределив 180 минут по неделе.

Попробуйте для начала тему: «самостоятельное усовершенствование своего рабочего места».

Хорошая практика для вас, своего самого дорогого друга. На это же время вы станете самому себе и самым капризным клиентом.

Пример дела можно выбрать другой и повторять с любым улучшением.

Важно, чтобы:

1) оно было жестко ограничено личной сферой влияния – тем, что зависит от вас;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.