

Креативный директор проекта

"THE SECRET"

Дэвид Кэмерон Джиканди

СЧАСТЛИВЫЙ карман, ПОЛНЫЙ денег

Формирование сознания изобилия



Дэвид Кэмерон Джиканди

**Счастливый карман, полный
денег. Формирование
сознания изобилия**

«София Медиа»

2008, 2011

УДК 615.851.42
ББК 53.57

Джиканди Д.

Счастливый карман, полный денег. Формирование сознания изобилия / Д. Джиканди — «София Медиа», 2008, 2011

ISBN 978-5-906791-83-2

«Счастливый карман, полный денег» – невероятно вдохновляющая книга о многих вещах, которые должны привести нас к богатству, радости и изобилию. Это книга о деньгах и о квантовой физике, о разумной Вселенной и о значении медитации в нашей жизни, о щедрости и о благодарности, об осознанности и об иллюзорности времени, о воображении и намерении. И все-таки главное, что красной нитью проходит через всю книгу, – это СОЗНАНИЕ ИЗОБИЛИЯ. Только такое сознание может сделать нас богатыми и счастливыми. И немного есть на свете книг, которые могли бы столь реально научить нас сознанию изобилия, как эта.

УДК 615.851.42

ББК 53.57

ISBN 978-5-906791-83-2

© Джиканди Д., 2008, 2011
© София Медиа, 2008, 2011

Содержание

Предисловие,	6
Глава 1	8
Глава 2	14
Глава 3	26
Глава 4	39
Глава 5	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46

Дэвид Кэмерон Джиканди

Счастливый карман, полный денег.

Формирование сознания изобилия

Существует наука обретения богатства, и наука эта – точная, подобно алгебре или арифметике. Есть определенные законы, управляющие обретением богатства, и как только человек их узнает и начинает им следовать, его благосостояние возрастает с математической достоверностью.

Уоллес Д. Уоттлс, автор книг «Секрет обогащения», «Наука быть великим» и др.

A Happy Pocket Full of Money

Copyright © 2008, 2011 by David Cameron Gikandi

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

© ООО Книжное издательство «София», 2015

* * *

Предисловие, написанное Бобом Дойлом, участником фильма «The Secret» и автором книги «Следуй за своей страстью, найди свою силу» (Follow Your Passion, Find Your Power)

Еще до того, как я стал известен по своей работе с *Законом Притяжения* благодаря фильму «The Secret» и моим онлайн-программам, я, подобно многим из вас, был *искателем*. Я отчаянно пытался найти способ сделать свою жизнь лучше.

Я был весьма заинтригован одной концепцией, на которую наткнулся случайно, – она предполагала, что, как человеческие существа, мы можем неким образом «создавать собственную реальность»: существуют способы сознательно *намереваться*, каким будет наше переживание опыта жизни!

Прошло много лет, в течение которых я прочел бесчисленное количество книг и прослушал множество различных аудиопрограмм, посвященных этой концепции. Я читал о визуализации и медитации. Многие из книг, которые я прочел, считались метафизическими или отражали точку зрения движения Нью Эйдж. Хотя я вовсе не противник материалов, отражающих мировоззрение Нью Эйдж, большая часть меня нуждалась в чем-то более конкретном, чем просто красивые идеи.

Мне нужны были *доказательства*.

Нет, я не то что совершенно не верил тому, что читал. На уровне сознания я полностью понимал, что, используя техники вроде визуализации и медитации, можно каким-то образом изменить обстоятельства моей жизни. Однако мне казалось, что, в моем случае, эти техники почему-то не работают, – и это меня очень расстраивало.

На самом деле я так долго все это изучал, что даже начал думать о том, чтобы учить этим принципам других. Я сделал несколько аудиопрограмм и прочел ряд лекций в надежде показать людям живой пример того, как они могут создавать свою жизнь по своему собственному плану.

Вся проблема, конечно же, была в том, что у меня самого на самом деле мало что получалось. Все еще были какие-то отсутствующие кусочки пазла, которые я должен был найти, прежде чем у меня появится полное понимание всей концепции и того, как применить эти знания на практике так, чтобы увидеть результат.

Но пока я был не очень успешен – хотя до сих пор верю: все, что я преподавал, было верно. И все же чего-то недоставало – чего-то, что я сначала должен был найти сам, прежде чем смогу помогать другим коренным образом изменять свою жизнь.

Мои финансовые дела пошли так плохо, что я в конце концов осознал: то, что я на самом деле должен был сделать, – это перестать так сильно *стараться*. Я учил людей, что «Вселенная» сама все за вас рассчитает, вы должны только позволить ей это. Но правда была в том, что я сам тогда не понимал, *как* это в действительности работает!

Главное, что я тогда сделал, – решил сам следовать всему, что я преподавал другим. То есть прислушиваться к своей интуиции и поступать так, как она мне подсказывает. Это означало определиться со всем, чего я в этой жизни хочу достичь, а затем, следя за знаками, которые подает интуиция – назовем это так, – попытаться понять, каким должен быть мой следующий шаг. Сначала это было не слишком просто, поскольку те вещи, которые заставляла меня делать моя интуиция, казались мне лишеными всякого смысла и логики. И, как мне казалось, ничуть не приближали меня к моим целям. И все же я следовал этим легким толчкам интуиции. Это привело меня на путь, который навсегда изменил мою жизнь.

Я не стану рассказывать вам все подробности, но несколько повлиявших на меня бесед с людьми и «случайных встреч» привели к тому, что я нашел книгу Дэвида Кэмерона Джиканди «Счастливый карман, полный денег». Тогда книга была доступна только в электронной версии (ее надо было загрузить из Интернета), и, когда я прочитал анонс, в котором рассказывалось обо всех темах, которые в ней обсуждаются, я был очень взволнован и рад. Судя по обещаниям, книга должна была ответить на все вопросы и помочь решить все проблемы, которые возникли у меня с «созданием своей собственной реальности», поэтому я немедленно загрузил себе копию и сразу увлекся ею.

Мой ум взорвался, и не раз, потому что эта книга в прямом смысле слова заполняла *все* существовавшие в моем понимании концепции пустые места. И она привлекала к этому *науку!*

Первый раз в жизни я оказался способен понять истинную силу своих собственных мыслей и убеждений – я понял, что они являются *настоящей энергией* и имеют самое непосредственное влияние на мой опыт и переживания.

Благодаря этой книге я отчетливо увидел: хотя я и предпринимал достаточно много усилий, чтобы стать успешным, в то же время мои настоящие убеждения, касавшиеся денег и успеха, можно было выразить примерно так: «деньги тяжело даются, их всегда будет не хватать». Такие убеждения были частью моего жизненного опыта, сложились они за время взросления. Я неожиданно осознал всю ту власть, которую эти убеждения надо мной имели и как они влияли на мою способность быть тем, кем я хотел, делать то, что я хотел, и иметь все то, что я хотел иметь в этой жизни. Книга обращалась к квантовой физике так, что все с ней связанное действительно обретало смысл и было легко понимаемо. Внезапно создание своей собственной реальности перестало казаться одной из красивых идей, пропагандируемых движением Нью Эйдж, – оказалось, что это то, что мы все делаем каждую минуту каждого нашего дня.

И словно в одно мгновение я совершенно четко понял, какие следующие шаги я должен сделать в своей жизни, как использовать мое желание помогать людям понять эти концепции так, чтобы они действительно могли коренным образом изменить жизнь.

Я сразу же представил себе транслируемую в Интернете программу, посредством которой я мог бы поделиться работой Дэвида со всем миром, и я связался с ним, чтобы спросить, не разрешит ли он включить его книгу в нашу программу «Немыслимое богатство», которая, между прочим, была вдохновлена его книгой (без нее эта программа вообще никогда бы не была создана).

Я безмерно благодарен ему, что он дал свое согласие.

С тех пор я был счастлив разделить книгу «Счастливый карман, полный денег» с тысячами людей и видеть, что на их жизни она повлияла так же сильно, как и на мою. Глаза многих людей во всем мире открылись благодаря удивительной способности Дэвида передавать то, как на самом деле устроена наша вселенная, как в ней все работает и как использовать это знание на практике, чтобы прожить удивительную и волшебную жизнь.

Мой успех, моя карьера, те изменения, которые я помог совершить в жизни другим людям, и невероятные возможности, которые у меня появились (например, участие в фильме «The Secret»), – всем этим я обязан Дэвиду Кэмерону Джиканди и его чудесной книге, которую вы сейчас держите в руках. Я считаю Дэвида другом и одним из немногих людей, которых я причисляю к своим наставникам и героям.

Эта книга не похожа ни на одну из книг на тему личностного роста, которые я когда-либо прочел.

Книга «Счастливый карман, полный денег» изменит ваш мир.

Наслаждайтесь!

Глава 1

Деньги – всего лишь иллюзия, тень чего-то другого

Первый шаг к обретению богатства – понять, что же это такое. И лишь немногие действительно знают, что такое богатство, какое оно и как с ним быть. Что же это такое – богатство? Откуда оно берется? Где начинается то, что к нему приводит? Давайте начнем с денег, всемирного символа богатства, а затем пойдем глубже.

Сами по себе деньги не реальны.

Деньги – всего лишь законное средство обращения, форма обмена. Мы пользуемся ими, чтобы обмениваться вещами, имеющими реальную стоимость. Стоимость деньги и представляют.

Деньги – это воплощение стоимости. Это материальное представление стоимости, которая может расти или уменьшаться в зависимости от нашего отношения, в зависимости от нас самих. Не в зависимости от окружающих нас «вещей», но *от нас*. Какую ценность и стоимость имела бы без человека абсолютно любая вещь, например автомобиль? Никакой – по крайней мере не для людей. Иными словами, именно мы, наблюдатели, определяем ценность и стоимость вещей, и эта цена и стоимость существуют исключительно для нас самих – только люди определяют ценность вещей окружающего их материального мира. Как таковые, материальные вещи никакой «денежной» стоимостью не обладают – ее придает им сам человек. Поэтому деньги – внешнее физическое выражение определенной части нашего внутреннего представления о стоимости. Именно поэтому дом или пакет акций, оценивающиеся в 1 млн долларов, завтра могут упасть в цене до 500 тысяч, если в умах имеющих отношение к этим активам людей появятся какие-либо опасения. Страх частично уничтожает внутреннее представление о стоимости, и это получает свое выражение в деньгах – «олицетворении» стоимости.

И кроме того, материальные бумажные деньги даже не олицетворяют все деньги как таковые. По многим причинам они просто не могут этого делать. По некоторым оценкам (меняющимся в зависимости от страны) всего лишь 4 % всех находящихся в банках денег существуют в своей материальной форме. Представьте, сколько хлопка, бумаги, волокон и металла должен произвести мир, чтобы в физической форме произвести все деньги, хранящиеся на различных банковских счетах. Представьте, сколько места понадобилось бы, чтобы все эти бумажные и металлические деньги хранить.

Если бы вы составили в стопку монеты всего на один миллион американских долларов, она бы весила одну тонну и была бы 120 метров высотой. Причем в настоящее время деньги уже не существуют и в качестве золотого запаса, и причина все та же – еще в 70-е годы прошлого века мир оказался не в состоянии поддерживать золотой стандарт, да и необходимость в нем отпала.

Так что же на самом деле представляют собой деньги, о которых мы все время говорим? *Ничего*. Деньги – это просто одна большая иллюзия. Деньги – всего лишь числа, написанные на бумаге или занесенные в компьютерные хранилища информации и приписанные тем или иным физическим или юридическим лицам, например компаниям или инвестиционным фондам. Или, если выражаться точнее, иллюзия иллюзии! Если говорить об этом немного иначе, на каждые 100 долларов или их эквивалент в валюте любой другой страны физически существует только 4 доллара в бумажных деньгах или монетах, в то время как остающиеся 96 долларов существуют только на бумаге, в банковских и прочих компьютерах.

И единственная причина, по которой эта система не рухнет, – наша общая вера в нее.

Последний раз, когда вера в эту систему значительно ослабла, был как раз перед Великой депрессией, когда множество людей ринулись в банки, чтобы снять свои деньги, и обнару-

жили, что большую их часть получить просто невозможно. Конечно, не это привело к Великой депрессии, но это значительно ускорило все последовавшие события.

Итак, деньги нереальны, реально нечто совсем другое. И деньги – всего лишь тень этого *нечто*. Первый шаг к обретению богатства – понять, чем являются деньги, а точнее – что они собой представляют. Научитесь смотреть на деньги иначе, не так, как вы делали это прежде. Очень скоро вы поймете, что и в самом деле вам очень редко приходится смотреть на деньги в том виде, к какому вы привыкли, – в виде наличных, банковских счетов, цен и так далее. Деньги – это просто тень, нечто нереальное. И, как вы очень быстро обнаружите, смотреть на тень, на физические деньги – неправильно и не очень мудро. Не идет на пользу ни вам, ни вашим финансам.

Вместо этого учитесь смотреть на ценность – как в самих себе, так и в других – и на то, как эта ценность течет и изменяется от человека к человеку. Наша внутренняя ценность и есть то, что создает деньги. Деньги – всего лишь тень нашей внутренней ценности. Развивайте эту внутреннюю ценность в себе и в других, и ваша внешняя ценность возрастет пропорционально – автоматически и со стопроцентной надежностью.

И все же стоит помнить: деньги представляют некий *аспект* внутренней ценности человека, но не представляют всей его внутренней ценности. Это невероятно важно. И это не имеет отношения к тому, сколько у человека денег. Деньги представляют только одну сторону внутренней ценности человека, относящуюся к его благосостоянию. Поэтому вы не можете сказать, что богатый человек более ценен, чем бедный. Но вы можете сказать – и это будет вполне корректно, – что в том, что касается денег и обладания ими, богатый человек имеет большую внутреннюю ценность в плане материального богатства. Или, другими словами, намеренно использует большую часть своей внутренней ценности.

Та часть внутренней ценности, которая представлена во внешнем мире деньгами, называется, когда ее намеренно развивают, – *сознанием изобилия*. Такое сознание в равной мере доступно всем и может быть развито у любого. Как и все прочее, что так необходимо для нашего выживания, подобно воздуху, – *сознание изобилия* доступно абсолютно всем. Хотя выбор остается за вами – вы можете решить, развивать его или нет, воспользоваться им или отказаться. И это свое решение вы можете в любое время изменить – и в этом случае уже никакие внешние факторы не смогут вас остановить или воспрепятствовать вам.

Чтобы усилить свое *сознание изобилия*, вам не понадобится ничего извне, даже денег. Все, что вам нужно, уже прямо сейчас находится в вас самих. Вы могли об этом забыть, но это все равно присутствует в вас. Сейчас вы должны просто вспомнить об этом. Еще раз – первый шаг к обретению богатства всегда заключается в том, чтобы вспомнить, что деньги – нереальны, это всего лишь тень чего-то еще.

И вот вам еще один секрет: *сознание изобилия* – это просто расширение осознанности и сознания изобилия своего «Я». Именно поэтому все, что вам нужно для обретения и увеличения богатства, уже находится в вас самих. Вы *уже* богаты, но вы сами решили этим богатством не пользоваться, вы сами решили это богатство не переживать на опыте. Это открытие все меняет. Подобно богатым, вы прямо сейчас можете узнать, как использовать имеющееся в вас богатство, и сделать соответствующий выбор.

На самом деле, внутри вас заключено такое богатство, что вы едва ли сможете использовать его на протяжении всей своей жизни. Вы никоим образом не должны беспокоиться, что когда-либо исчерпаете его, что вашему богатству есть предел или что ему что-то может воспрепятствовать. Точно так же вам не стоит беспокоиться о том, чтобы превратить ваше внутреннее богатство в банкноты; как вы скоро поймете, это происходит совершенно автоматически. Все, что вам нужно, – это расширять свое *сознание изобилия* и практиковать его, действовать исходя из этого вашего сознания, быть им – тогда обстоятельства и возможности для достой-

ного превращения вашего внутреннего богатства в наличные появятся сами, автоматически и независимо от вас.

Ни один из чрезвычайно богатых наших современников в то время, когда он еще не был богатым, не мог предсказать или как-то спланировать ту конкретную последовательность событий, которая приведет к обретению его немислимых богатств. Скорее всего, у этих людей было обозначено несколько целей и намечен определенный план, но ни один из них не мог предвидеть всех ожидавших его бесчисленных «счастливых совпадений» и всех тех удивительных возможностей, которые позволили им «соединить концы» таким образом, о котором они не могли даже и мечтать. Да, свои цели они поставили себе сами, но те пути, которые привели к их осуществлению и обретению даже большего, чем они ожидали, были им неведомы и непредсказуемы, какими бы великолепно рассчитанными они ни казались нам со стороны.

Скоро вы поймете, как сделать так, чтобы все это случилось и в вашей жизни. И хотя вы не обретете способность предсказывать все события, вы определенно научитесь делать так, чтобы все эти «счастливые совпадения» случались каждый день, приводя вас к все большему богатству.

Кстати, нереальны не только бумажные деньги. Многие окружающие вас вещи только кажутся вам реальными, на самом деле таковыми не являясь. Очень скоро вы отправитесь в прекрасное, придающее силы и освобождающее вас путешествие, в процессе которого откроете, из чего же в действительности состоит ваш мир, увидите его таким, каким вы никогда его раньше не видели. Это путешествие откроет вам глаза и поможет вам расправить крылья. Очень скоро вы заглянете «под покров» жизни; очень скоро вы узнаете, как сделать ваш мир таким, каким вы хотите его видеть.

Вы обретете *сознание изобилия*. И как только это произойдет, материального успеха и материального богатства вам избежать будет уже практически невозможно. Да, вы прочитали предыдущее предложение абсолютно верно. **Как только в вас появляется *сознание изобилия*, вам будет стоить огромных усилий не быть успешными и богатыми. Успех и богатство будут преследовать вас независимо от вашей воли, куда бы вы ни направились. Вам даже не придется их искать; они сами вас найдут.**

Вы обретете свободу жить настолько полно и переживать такие моменты, о которых раньше даже и не мечтали, – вы проникнете в поистине волшебные измерения жизни и самих себя. И то же самое я могу сказать и о счастье, ведь в этой книге мы поговорим и о нем.

А теперь, если вы все еще в этом заинтересованы, давайте займемся реальными вещами.

Подлинное открытие не в том, чтобы обнаружить новые земли, но в том, чтобы видеть мир новыми глазами.

Марсель Пруст

Шаги к счастью и изобилию

И вот вы в пути, в конце которого узнаете, как создавать столь желанное изобилие и счастье – и создавать их прямо сейчас, без каких-либо ограничений. Вы также узнаете много вневременных истин о том, кем вы на самом деле являетесь, что вы здесь делаете и как правильно играть в эту игру под названием Жизнь. Вот конкретные шаги этого пути – шаги того путешествия, в которое вы отправляетесь вместе с этой книгой:

1. Вначале в упрощенной форме вы ознакомитесь с основами квантовой физики, чтобы понять, из чего сделаны вы сами и из чего сделан этот мир. Это первый шаг к знанию, которое позволит вам добиться, чтобы все работало так, как вы того пожелаете. После этого ваш мир изменится – вы уже никогда

не увидите его так, как видели раньше. Вы **обретете** удивительное чувство вовлеченности, чувство, что **вся сила Вселенной в вашем распоряжении**.

2. Затем вам откроется тайна времени, и прежде всего тот факт, что времени не существует. Вы научитесь **использовать время как иллюзию**, а не позволять ей использовать вас. Есть только *Сейчас*.

3. Затем из квантового поля вы научитесь **создавать свою собственную вселенную**, используя образы своего сознания. И это лишь первая часть обучения умению *созидать*.

4. Далее, вы научитесь **творить с помощью мысли**. Вы научитесь правильно мыслить, поймете, для чего в действительности нужен ум и как во благо себе его остановить.

5. Вы узнаете затем о силе истинного определения цели, вы **научитесь ставить перед собой цели так, как вы этого никогда не делали раньше**, – наиболее действенным и эффективным способом.

6. Потом придет **самый мощный инструмент творения** – состояние вашего *Бытия*.

7. Затем вы узнаете о **завершающем инструменте созидания – действии**. Вы узнаете о его истинном значении и о том, что оно может вам дать.

8. Вы узнаете о **магической и жизненно необходимой силе уверенности** и как сделать так, чтобы она всегда присутствовала в вашей жизни.

9. Затем придет время познакомиться с Главным Законом Вселенной и научиться использовать его для создания счастья и богатства. Это **Закон причины и следствия**.

10. С точки зрения этого Закона мы посмотрим на то, что представляют собой в реальности **обстоятельства**. Это вас шокирует, заставит смеяться, усилит вас и освободит.

11. Все еще постигая смысл обстоятельств, вы поймете, **как достичь постоянного успеха**, как никогда **не терпеть поражения**.

12. Затем вы познакомитесь с **главным «убийцей» изобилия и счастья** и в любых ситуациях научитесь его избегать.

13. Далее мы перейдем к более высоким вещам. А начнем с выбора цели, которую вы пытаетесь достичь здесь, на земле. **Почему вы пришли сюда?** Узнаем и это.

14. Потом вам во всей полноте будет открыта чудесная сила дара **отдавать** и даров, которые этот дар вам приносит в ответ.

15. На этом этапе вам будет открыта **сила благодарности**. И вы убедитесь, что это невероятно действенная сила.

16. Наконец, пришло время взглянуть на **сознание**. То сознание, которое пробудит вас к пребыванию *Здесь и Сейчас*.

17. Теперь вам наверняка будет очень интересно **взглянуть на самих себя**, на свое «Я», на Первопричину всего, что происходит в вашем мире. Познайте себя – и ваш мир чудесным образом изменится.

18. После этого мы перейдем к тому, что больше «Я», – к тому, частицами чего являетесь и вы, и всё остальное. Это **Единое**. Узнав, как вы относитесь ко Всему Сущему, к Источнику, а затем погрузившись в это переживание, вы обретаете безмерную радость и бесконечное изобилие.

19. И с этой точки зрения вы поймете, **насколько изобильна ваша жизнь**.

20. Отсюда вы сможете взглянуть на *свою истинную природу*, узнаете, как вернуть ее себе. Это природа чистой радости.

21. Теперь, завершая круг и понимая, как обращаться с бумажными деньгами, вы узнаете, *как увеличить свое состояние*.

22. И, завершая эту часть нашего путешествия, вы сможете шагнуть на следующую могущественную ступень Пути, по которому вы, возможно, захотите пойти, закончив читать эту книгу.

Как читать и понимать эту книгу

Чтобы понять эту книгу, надо просто прочитать ее полностью – от начала и до конца. Пока вы читаете, у вас может появиться много вопросов, а что-то даже покажется вам непонятным или не имеющим смысла. Не обращайте внимания – просто продолжайте читать. В следующих главах вы найдете объяснения тому, чего не поняли или сочли недостоверным.

Язык – процесс линейный, в то время как *сознание изобилия* принадлежит *целому* – тому нелинейному целому, в котором первый шаг может быть связан с седьмым и так далее. Просто *сознание изобилия* – это состояние вашего бытия, в то время как язык – всего лишь символ. Состояние надо *пережить* – символы никак не могут его точно представить или отразить. Символы могут только указать путь, стать вашим проводником.

На страницах этой книги вы найдете множество замечательных вещей, которые будут понятны вам сразу, но весь смысл, все ощущение предмета вы обретете только тогда, когда дочитаете книгу до конца, когда она вся *будет в вас*. Именно в этот момент вы и произнесете свое «ага!».

Когда вы закончите читать эту книгу, прочтите ее еще раз, уже не так быстро. Сделав это, вы сможете глубже и полнее понять все, о чем в ней говорится, ведь теперь у вас есть целостное представление. Содержащийся в этой книге материал многослоен и содержит в себе несколько уровней понимания. То, что вы поняли сегодня, при завтрашнем перечитывании может открыть вам более глубокие скрытые истины и обрести новое применение.

Читайте книгу каждый день небольшими отрывками, даже после того, как вы ее уже один раз прочли, – и в вас появится особое ощущение изобилия и счастья, а это значительно ускорит их достижение.

Не пытайтесь понять эту книгу с помощью логического ума, *чувствуйте* каждый урок, предлагаемый вам в этой книге. Некоторые вещи, о которых в ней говорится, легко поддаются логическому осмыслению, но многое принадлежит той области, которую наш ум охватить просто не в состоянии. Однако ваше «Я» знает, что все так и есть, и прекрасно понимает, о чем идет речь.

Читая книгу, будьте предельно открыты, старайтесь проникнуть в самую суть того, что вы читаете. Многое покажется вам не имеющим никакого смысла, так как ваш разум конечен и привык оперировать только в четырех измерениях. Некоторые вещи принадлежат бесконечности и многомерны по своей природе. Их может постичь только ваше «Я», ибо оно так же бесконечно и многомерно.

Иногда вы будете чувствовать, что понимаете что-либо на более глубоком уровне, чем обычно, – и ваш ум может оказаться не в состоянии это описать, и все же где-то в глубине себя вы будете знать, что это понимание *существует*. Дорожите этим глубинным уровнем, ведь постичь его умом полностью и до конца просто невозможно. В любом случае, ваш ум – всего лишь инструмент; все, что вы знаете, хранится в вашем «Я». Вы – это ваше «Я», а ваш ум – всего лишь мощный инструмент и служит он вам до тех пор, пока вы не позволяете ему подчинить вас себе. Однако большинство людей ошибочно отождествляют себя с умом

и верят, что они и есть ум, – здесь и начинаются все человеческие несчастья и ограничения. Теперь вы должны это исправить.

Прочтите эту книгу и позвольте ей проникнуть в ваше сердце.

Поживите ею – и богатство, достаток и изобилие автоматически придут к вам такими путями и в таких количествах, каких вы себе не можете даже представить, – посредством Закона, из которого нет исключений.

Носите эту книгу с собой, когда позволяют обстоятельства. Пусть она лежит на тумбочке в изголовье вашей кровати, читайте ее несколько минут каждое утро перед тем, как встать, и несколько минут перед тем, как погрузиться в сон. Дочитав книгу до конца, начните читать ее заново, по несколько страниц каждый день. Повторение способствует внутреннему усвоению, вплоть до того, что написанное в книге становится вашей второй натурой.

Вы поймете ее ровно настолько, насколько пожелаете.

Готовы? Вам все еще интересно? Давайте начнем.

Есть только два способа прожить свою жизнь. Первый – так, будто никаких чудес не бывает. Второй – так, будто все на свете является чудом.
Альберт Эйнштейн

Ничто во внешнем виде гусеницы не говорит нам о том, что она собирается превратиться в бабочку.
Ричард Бакминстер Фуллер

Глава 2

Квантовая физика: из чего сделаны вы и мир

Вас может удивить: какое отношение к счастью и изобилию имеет квантовая физика? Что ж, вам лучше просто поверить, что имеет, и самое непосредственное. Как вы сможете построить дом, не зная, из чего он сделан и как его строить?

Квантовая физика объясняет, как устроен наш мир. В ваших силах непосредственно управлять материальным миром, но вы просто можете не иметь об этом никакого представления. И то, что вы не осознаете, как устроена физическая материя и какую роль играете в этом вы, – заставляет вас воспринимать вашу жизнь как случайность, не поддающуюся вашему контролю. Вам может казаться, что вы всего лишь жертва обстоятельств, что включает в себя и обретенное или не обретенное вами изобилие.

Квантовая физика – всего лишь первый этап предстоящего вам удивительного пробуждения. Вы не только поймете, как устроено все, что вы видите вокруг, вы также осознаете, как ваши убеждения и мысли создают материю, как вы пожинаете то, что сеете, и как «прежде чем успеете попросить, дано вам будет». Именно так наука в конце концов начинает приходить в соответствие с духовностью и здравым смыслом, дополняет и объясняет их! И когда кто-то говорит вам, что *все возможно, если только вы в это поверите*, не будет ли вам легче поверить, если вы знаете, как это происходит? Не легче ли вам будет поверить, если вы знаете это во всех подробностях, если вам известен каждый шаг, если вам предоставлены научные доказательства того, как ваша вера изменяет Вселенную и порождает то, к чему вы стремитесь?

Одно из преимуществ понимания основ квантовой физики (и основы всего, что вам необходимо понять) заключается в том, что вы наконец ясно увидите, как работают и насколько действенны наша вера и правильное мышление. Это видение и понимание, это знание позволит вам быть абсолютно уверенными, отбросить сомнения и творить свою реальность уже сознательно, эффективно, изящно – и во многих смыслах становиться сильнее.

Квантовая физика также показывает нам взаимосвязанность всего сущего, открывает, что все мы являемся Одним Существом, поддерживающим иллюзию разделенности. Также квантовая физика помогает понять, как связаны дух и материя, как взаимодействуют разум и материя, как в действительности происходит созидание и как мы можем сотворить вместе с Богом.

Дочитав до конца эту главу и следующие четыре, вы удивитесь, узнав, сколько силы находится в вашем распоряжении, как чудесно устроена наша Вселенная и как легко создавать в ней все, что вы для себя выберете.

Но сначала – что же такое квантовая физика? Квантовая физика – это изучение строительных блоков Вселенной. Например, ваше тело состоит из клеток. Эти клетки в свою очередь состоят из молекул, состоящих из атомов, которые состоят из субатомных частиц вроде электронов. Здесь и начинается мир квантовой физики. Все, что нас окружает, состоит из «больших скоплений» субатомных частиц.

Ваше тело, деревья, мысли, автомобили, планеты, свет и все остальное является «скоплениями» энергии. Все это – большие группы все тех же субатомных частиц. Единственное различие между всеми этими вещами – то, как эти частицы соединены друг с другом в строительные блоки, намного превышающие эти частицы по своим размерам. Знание того, как это работает, – ключ к знанию того, как изменить и создать самих себя, как пересоздать окружающий вас мир.

Если употреблять более точные формулировки, субатомные частицы не являются частицами в том смысле, в каком частицами являются, например, песчинки на пляже. В то время

как атомарные и другие, более крупные частицы представляют собой объекты, или предметы, субатомные частицы объектами как таковыми не являются. Это «вероятности существования» и в то же время – «многомерность существования». Они одновременно похожи и на волны, и на частицы. А что все это означает, вы поймете к концу этой главы.

Квантовая физика задает вопрос: «Что представляют собой эти субатомные частицы, как они действуют и какими свойствами они обладают?»

Попробуем разобраться. Субатомные частицы – это энергетические «пакеты», иногда называемые *квантами*. Все в этой Вселенной состоит из энергии, и эти энергетические образования, эти «пакеты» проявляют самые удивительные свойства! Ими можно управлять! Причина, по которой они складываются, например, в роскошные яхты, – это наши собственные и коллективные мысли. Теперь вы видите связь между квантовой физикой и богатством? До этого времени вы, вероятно, строили свой мир хаотично и бессознательно. Теперь же у вас появилось понимание, теперь вы способны делать это намеренно, сознательно и в вами определяемом направлении.

Путешествие по квантовому полю

Из чего сделано ваше тело? Из тканей и органов. Из чего сделаны ткани и органы? Из клеток. Из чего сделаны клетки? Из молекул. Из чего сделаны молекулы? Из атомов. Из чего сделаны атомы? Из субатомных частиц. Из чего сделаны субатомные частицы? Из энергии? Нет. Они не *сделаны* из энергии; они и *есть* энергия. Вы представляете собой один большой «кусочек энергии». То же самое представляет собой и все остальное. Дух и сознание создают из этой энергии те материальные формы, которые мы и привыкли наблюдать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Из квантовой физики мы узнаем, что акт наблюдения объекта является причиной того, что этот объект находится там, где он есть. Все зависит от того, когда и как мы его наблюдаем. Энергия – это субатомные частицы, которые составляют атомы, которые в результате и образуют материю. Эта энергия существует в виде волн, распространяющихся во времени и пространстве. И только в процессе наблюдения эти волны превращаются в локализованные в пространственно-временном континууме события – частицы, находящиеся в определенное «время» в определенном «месте».

Как только наблюдение прекращается, частицы снова превращаются в волны. Итак, ваше наблюдение – ваше направленное на что-либо внимание и ваше намерение – в прямом смысле слова создает вещи в качестве пространственно-временных событий. И это подтвержденный наукой факт.

В следующих главах вы узнаете, как сосредоточивать и поддерживать свое внимание и намерение, как управлять своими мыслями, чтобы создавать именно ту реальность, в которой вы хотите существовать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ни один твердый объект таковым не является. Все «твердые» предметы – на самом деле лишь быстрые вспышки энергии на том месте, где этот «предмет» находится. В реальности ни про один объект нельзя сказать, что он просто стоит там, где стоит.

Так почему же человеческое тело или машина кажутся нам плотными, постоянно существующими во времени объектами, хотя мы знаем, что на самом деле это всего лишь мерцающие энергетические поля?

Подумайте о тех образах, которые создает на экране кинопроектор. Когда вы смотрите фильм, вы видите, как человек плавно перемещается по экрану, хотя в действительности это просто последовательность двадцати четырех немного отличающихся друг от друга кадров, сменяющих друг друга перед вашим взором каждую секунду так, что ваши глаза даже не замечают между ними разрывов. Каждый такой кадр состоит из миллиардов фотонов, вспыхивающих перед вами со скоростью света. Это и есть то, чем является наш мир, – очень быстрые вспышки, создающие иллюзию «плотности», «твердости» и «непрерывности».

Как только вы понимаете, чем в действительности является наш мир, вы начинаете понимать, как он устроен, вы начинаете понимать его истинную природу. Тогда вы можете полностью изменить свое представление о нем, изменить свое восприятие. А изменив свое восприятие, вы сможете изменять и протекающие в вашем мире творческие и созидательные процессы. Это и есть первый шаг к обретению богатства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все физики сходятся в том, что субатомные частицы, эти энергетические «пакеты», или кванты, – не частицы в конкретной точке пространственно-временного континуума, подобно столу или стулу. Они – вероятности, которые могут существовать в различных точках времени и пространства. Только акт нашего наблюдения превращает их в «физические» частицы в определенной точке пространственно-временного континуума, и как только наше внимание отвлекается, они снова превращаются в вероятности. Представьте, что стул у вас в гостиной – это одна огромная субатомная частица. Весь процесс происходил бы следующим образом:

Когда вы находитесь вне дома и не думаете о своем стуле, он «исчезает» и превращается в вероятность. Он может вновь «появиться» в каком-либо месте в вашей гостиной или в любом другом месте Вселенной.

Когда вы возвращаетесь домой и хотите сесть на стул, стоящий в определенном месте в вашей гостиной, и начинаете искать его там, где он стоял, он волшебным образом мгновенно появляется в том самом месте!

Это не волшебная сказка. Субатомные частицы именно так себя и ведут!

Самое удивительное в этом то, что вся материя на 100 % состоит из немислимого числа этих субатомных частиц. Следовательно, вся материя ведет себя точно так же, как вело бы себя большое скопление субатомных частиц. То, что «стул находится там, где он находится», – результат нашего наблюдения его присутствия в этом месте и принятого нами решения, что он именно там. Нельзя сказать, что существование стула самостоятельно и независимо. Ни одна материя не существует сама по себе и независимо от наблюдателя. Поэтому ученые говорят, что, если абсолютно все во Вселенной перестанут смотреть на Луну и думать о ней, физическая луна просто перестанет существовать – ее существование превратится в вероятность. Акт наблюдения превращает вероятность в определенность и устраняет все остальные вероятности существования этого же объекта где-либо еще во Вселенной. Именно наше удерживаемое на Луне внимание и создает иллюзию плотности и продолжительности существования физической Луны.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Физики также обнаружили, что квантовые «частицы» могут принимать решения. Они разумны. И не только. Они мгновенно узнают, какие решения были приняты другими части-

цами, как бы далеко во Вселенной те ни находились! Эта преодолевающая время и пространство синхронизация происходит мгновенно – частицы «общаются», и это общение не занимает времени и совершенно не зависит от разделяющего их пространства. В действительности частицы могут также, не преодолевая ни пространства, ни времени, мгновенно перемещаться. Они могут попасть из точки А в точку В, не преодолевая разделяющего их пространства, причем точки А и В могут находиться в различных временных интервалах. Не забывайте, что квантовые «частицы» не являются частицами в том смысле, в каком мы обычно эти частицы себе представляем. Это не «вещи» и не «предметы», находящиеся в определенном «месте» в определенное «время», – они распространены по всему пространственно-временному континууму.

Так что же представляет собой тот разум, то сознание, которым эти частицы обладают? Что ж, этот разум – разум Источника, разум Бога – сознание всего сущего, состоящее в том числе из вашего собственного «индивидуального» сознания, а также из «индивидуальных сознаний» всей остальной Вселенной, зависящих от предмета изучения, возможностей и силы воли.

Хорошенько подумайте над тем, что вы только что прочли. Все, что вы видите, состоит из этих удивительных частиц, *которыми вы можете управлять*. Подумайте о самых современных научных доказательствах того, что вы сами – причина или со-причина всего, что существует вокруг, и ничто из того, что вы наблюдаете, без вашего наблюдения не существует.

Все, что от вас требуется, – это выбрать то, что вы хотите наблюдать. Выбрать уверенно и определенно – и это заставит энергетические поля со временем материализоваться именно в это, причем скорость этой материализации зависит лишь от ясности вашего намерения, вашей уверенности и концентрации. Ученые обнаружили, что даже в условиях самых строгих экспериментов, проведенных методом двойного слепого тестирования, наши ожидания все равно влияют на получаемый результат, и поставить эксперимент, в котором не было бы абсолютно никакого влияния наблюдателя на результат, просто невозможно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Скопления квантов или частиц лучше всего определить как вероятности существования. Например, существует квантовое скопление, которое мы назовем мистер Х. Пока вы не захотите с ним поговорить, мистер Х как человек не существует. Он будет существовать только как потенциальный человек. Мистер Х будет одновременно находиться в любой точке мира с различной вероятностью физического появления и в Москве, и в Нью-Йорке, и в Кабуле, и в Токио, и в Сиднее, и в Кейптауне, и в любой другой точке нашей планеты. Но вот вы зовете его по имени, и он появляется в том месте, где вы его позвали. В этот момент вероятность его появления где-либо еще равна нулю. Но как только вы прекратили с ним общаться и расстались, он снова исчезает. Он перестает быть локализованным в определенной точке пространства и распространяется как волна. Опять появляется вероятность его появления в любой точке этого мира. Именно таким образом будет вести себя скопление квантов, названное нами мистером Х. И не забывайте, что все в этой Вселенной – скопления квантов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Еще одно свойство квантов – они многомерны. Вернемся к примеру с мистером Х: когда он является вероятностью, он пребывает во многих измерениях одновременно. Когда мы зовем его и он локализуется во времени и пространстве – он становится одним из объектов нашего четырехмерного мира. (Наш мир, каким мы его знаем, на самом деле состоит из четырех измерений – это длина, ширина, высота и время.) Это научное объяснение. Теперь вы понимаете

– и у вас есть научные доказательства того, что наша Вселенная многомерна, хотя наши чувства способны работать только с четырьмя из этих измерений – с длиной, шириной, высотой и временем. И все же душа человека многомерна. Прислушайтесь к своей душе, прислушайтесь к своим чувствам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Материальный мир в прямом смысле слова сделан из идей и энергии.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы чувствуете себя обессиленными, задумайтесь об этом. Эйнштейн и другие ученые, занимающиеся квантовой физикой, доказали, что вся физическая материя состоит из скоплений энергии, не зависящих ни от времени, ни от пространства. У этих энергетических полей нет четких границ. Вселенная – в буквальном смысле вневременное и ничем не ограниченное продолжение вашего тела. Ученые также доказали, что не имеет границ и наше сознание. Все умы «связаны» в Единый Разум. Вы намного больше и сильнее, чем вы думаете. Так что не разменивайтесь по мелочам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы уже имеете все, что вам нужно. Ибо сказано: прежде чем попросите, уже дано вам будет (См. Мат. 6:8). Работающие в области квантовой физики ученые приближаются к доказательству того, что это действительно так и есть. На квантовом уровне – базовом уровне всего сущего – нам открывается бесконечная разумность Вселенной. Здесь нам открывается наша врожденная способность управлять этим полем – именно так мы и обретаем «весь мир». И мы начинаем постигать эту истину во всей ее полноте – и с точки зрения науки, и в своей душе.

Вы уже обладаете богатством, которое превышает все ваши даже самые смелые мечты. У вас уже все есть. Может быть, прямо сейчас вы этого и не ощущаете, но у вас действительно есть *все*. Иметь – и ощущать или переживать – разные вещи. Это легко объяснить на таком примере: вы способны летать на самолете, скользить на серфе по волнам или нырять с аквалангом – но вы можете никогда не воспользоваться этими своими возможностями, т. е. никогда не пережить этого на опыте. Вам абсолютно ничего не нужно делать, чтобы этими возможностями обладать; они у вас уже есть. Об этом уже позаботились до вас. Все, что вам нужно, – пережить их на опыте.

В нашей жизни мы действительно просто изменяем сознание, чтобы пережить те аспекты себя, которые в нас всегда были. В этой вселенной в нас самих уже есть все, чего мы только можем желать, даже те вещи, о существовании которых мы даже не подозреваем. Квантовое поле в состоянии породить бесконечное множество форм и переживаний. Оно на самом деле уже сделало это. И страницы этой книги – всего лишь одна из вещей, порожденных квантовым полем; слова, которые вы читаете, – еще одно его порождение; следующая мысль, которая появится у вас в голове, – еще одно. И вы едва ли могли предсказать, что эти страницы превратятся в ваш опыт и в ваше переживание. Но именно ваше желание прочесть эти слова стало причиной того, что они появились в этой книге в ваших руках. На самом деле они существовали всегда. От вас не требуется в точности предвидеть, как все случится, – все, что от вас требуется, – желание, намерение и знание того, что это возможно. И тогда все устроится, все случится, все произойдет.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Изучающие субатомные частицы ученые сделали несколько интересных, касающихся нашей вселенной открытий. Они, например обнаружили, что две частицы, разделенные временем и пространством, могут быть связаны друг с другом «невидимой связью» и действовать совершенно синхронно. Ученые также обнаружили, что мир, в котором мы живем, похож, устроен так, что знает сам себя. И это, вероятно, достигается тем, что Единое «делится» на две части – на *наблюдателя* и *наблюдаемое*. В части, предназначенной наблюдать, поддерживается иллюзия того, что она отделена от части, которую наблюдают. Это необходимая, постоянно поддерживаемая иллюзия. Все представляет собой Единое Целое.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вся Вселенная рождена таким разделением на действующее и наблюдающее – на тех, кто действует, и тех, кто наблюдает. Вы сами создаете свое богатство, а мы, окружающие, наблюдаем его. Его *создают* ваша вера в него, ваша уверенность в нем, ваше внимание. В действительности оно уже существует как волна и как *вероятность*, но именно вы превращаете эту вероятность в *определенность*, в локализованное во времени и пространстве событие.

И более того. Оно уже существует как событие, но ваше восприятие времени делает это событие «отдаленным», отделяет его от вас. Как только вы поймете, что представляет собой время и как оно работает, у вас появится возможность превращать желаемые вами вещи в переживания, причем делать это быстро и в нужном вам объеме.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь давайте перейдем к чуть более сложным вопросам. Мы узнали, что субатомные частицы существуют как вероятность и что, когда мы их наблюдаем, мы вызываем их локализацию в определенной точке времени и пространства. Другими словами, частица потенциально может находиться в точках А, В, С и D. Когда наше наблюдение происходит в точке С, частица появляется в точке С, а возможность ее появления в точках А, В и D исчезает, по крайней мере до той поры, пока мы не прекратим наблюдать эту частицу в точке С. Так вот, новая школа научной мысли, занимающаяся изучением теории Эверетта-Уилера-Грэхема, полагает, что в действительности квантовая частица локализуется *во всех четырех этих точках*, но в различных мирах, существующих параллельно с нашим! Или, другими словами, *все вероятности обретают свое физическое проявление, но в других, параллельных друг другу мирах!* И у физиков, изучающих концепцию Вселенной, в которой она представляет собой гигантскую многомерную голограмму, есть этому доказательства.

Как это работает? Давайте попробуем разобраться. Когда частица с той или иной вероятностью может быть одновременно в точках А, В, С и D, она не решает быть только в одной из них: она выбирает все четыре. Но чтобы это было возможно, Вселенная «делится» на четыре параллельных мира, каждый из которых не знает о существовании трех других. Эта интерпретация получила в квантовой механике название «множественности миров».

Да, эта идея звучит совершенно безумно, но все же задумайтесь. Определенно, это возможно – нет ничего невозможного для Бога, или Источника. Многие религии утверждают: все, о чем мы только можем попросить, уже дано нам. Также было сказано, что все, что только может существовать, уже существует, существует *Сейчас*. А еще – нам известно, что Вселенная может делиться, или, что более точно, создавать иллюзию отдельности, так что одна часть

может быть наблюдаемой, а другая – наблюдающей. Таким образом Вселенная познает саму себя. Единое разделяется, чтобы познать себя и обрести нечто, с чем оно может себя сравнить. Ибо когда существует только Единое, нет никакой возможности сравнивать, позволяющей Единственному понять, что Оно собой представляет.

Ваше «Я», ваш дух или душа – вечны и существуют вне времени и пространства. И каждое принимаемое вами решение делит Вселенную на части. Но вы осознаете только ту ее часть, которую выбираете. Вы также существуете и в другой части, которую вы не выбрали, но не осознаете ее, хотя она все равно воздействует на вас, помогая вам познавать то, что вы выбрали, и наоборот. Другие люди, выбравшие другие, отличные от вашего мира, осознают их и не осознают тот мир, в котором решили остаться вы. Теперь вы понимаете, что в действии свободной воли человека нет никаких внутренних противоречий и что истина может казаться противоречивой – и все же оставаться истиной.

Вселенная также «делится» на ваши настоящие «Я», «делилась» на ваши прошлые «Я» и будет «делиться» на ваши будущие «Я», хотя в каждый отдельный момент времени вы осознаете только одно из них. Таким образом, ваши будущие «Я», например, могут предостеречь ваше настоящее, осознаваемое «Я» о тех событиях, которые они уже пережили и в которых получили негативный опыт, чтобы вы в них не участвовали. Это огромная, постоянно изменяющаяся, невероятно сложно устроенная матрица. Она полностью изменяется с каждым сделанным выбором. Жизнь – это совокупность вечно текущих процессов, происходящих одновременно во всех возможных существованиях – в *Сейчас*, – и вы выбираете только один из них, который вы и будете осознавать от одного мгновения к следующему. Физики еще только начинают находить этому доказательства. Кстати, сновидения – это всего лишь другое состояние вашего сознания. Когда вы видите сны, ваше сознание переносится в другие области Вселенной, в другой мир или время. Теперь вы понимаете, откуда берутся ваши сны?

Все это обретет для вас больший смысл, когда вы поймете, что представляет собой время и как оно работает.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь мы знаем, что вся Вселенная возникла из маленького субатомного частицеподобного существования – и с тех пор постоянно расширяется со скоростью, которую вы не можете себе даже вообразить, образуя океаны, образуя миры, образуя все, что в настоящее время изучает квантовая физика. Но на самом деле все намного чудеснее. Вселенная постоянно порождает новые вселенные. Сейчас физики находят доказательства поведения частиц, соответствующего концепции «множественности миров», и в квантовой физике существует уже несколько теорий, объясняющих этот эффект. Большинство ученых-физиков, не находя этому никаких причин, убеждены в том, что это продолжительное, но хаотичное или случайное явление. Но спросите себя: какую роль во всем этом играет дух? Какую роль во всем этом играет ваше «Я», ваша душа? Разве ваш выбор не может быть причиной этого наблюдаемого «хаотичного» деления миров? Физики исключают из своих исследований дух, однако именно дух порождает материю, и никак иначе. Эйнштейн был одним из немногих физиков, которые отказались верить в то, что все эти процессы хаотичны и случайны. Он отказался верить в то, что «Бог играет в кости».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Знайте: единственный реальный мир – это мир квантовый. Тот мир, который вы видите своими глазами, – просто несовершенное восприятие скоплений квантовой активности. И тем не менее эта квантовая активность порождена вами самими, вы – ее Первопричина. Не стоит

думать, что первопричина – то, что вы видите своими глазами. Это – не первопричина. Это – следствие. Замечательное доказательство этому – эксперимент с «котом Шрёдингера» (придуманый Эрвином Шрёдингером, получившим Нобелевскую премию в 1933 году). Эксперимент показывает, что происходит, когда мы помещаем кота в коробку с закрытой емкостью с отравляющим газом и механизмом, эту емкость открывающим, в результате чего кот гибнет. Коробка закрывается, и вы не можете видеть, что в ней происходит. При этом газ в емкости превращается в яд, только если распадется один конкретный радиоактивный атом, находящийся в той же коробке.

Квантовая физика утверждает, что этот радиоактивный атом – пока не произведены измерения, пока коробка не открыта и не установлено, мертв кот или нет, – существует одновременно и в «распавшемся», и в «не распавшемся» состоянии. Не забывайте, что пока отсутствует наблюдатель, все существует во всех своих возможных состояниях. И, не открывая коробку, вы не можете узнать, погиб кот или остался жив. Пока коробка закрыта, кот и жив, и мертв одновременно.

Вот почему квантовые физики такие чокнутые – в реальности существует два совершенно противоречащих друг другу состояния! Когда вы заглядываете в коробку, чтобы проверить, распался радиоактивный атом или нет и, следовательно, погиб кот или остался жив, в момент наблюдения вы *материализуете один из двух возможных результатов*. И теперь физики знают, что их ожидания и мысли влияют на результат и что концепция «множественности миров» показывает, что в действительности случается и то, и другое, но в разных, созданных нашим собственным выбором мирах.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мы знаем, что все во Вселенной – дуальность, состоящая из волн-частиц. Это значит, что все, включая ваше тело и вашу машину, – одновременно и частицы, и волны. Нет никакой разницы между вами и светом, единственное отличие в том, что у вас и света разная длина волны. Во всем остальном вы в точности подобны. И не забывайте – это говорят нам ученые-физики. Несколько тысяч лет назад духовные учителя говорили нам то же самое – мы произошли от света. Мы и есть свет. В действительности наше тело, если рассмотреть его под микроскопом, на 99 % представляет собой ничем не заполненное «пространство». Остальное, его плотная часть – это скопление в точности того же «вещества», из которого состоит свет, из тех же субатомных частиц. Но на самом деле даже «пустое пространство» полно энергии.

Ваш ум из вашего духа собирает ваше тело «вместе» как «плотное» целое. И то же самое ваше сознание делает со всем остальным, что вы видите вокруг. Вся материя образована с помощью информации, которой обладает ваш ум, умы окружающих вас людей, ум Вселенной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Из уравнения Эйнштейна $E=mc^2$ следует, что содержащаяся в любой материи энергия равна массе этой материи, умноженной на скорость света в квадрате (а это невероятно большое число!). Из этого уравнения мы можем вывести следующее:

- Даже в мельчайшей частице материи заключено огромное количество энергии (именно на этом основано действие атомной бомбы).
- Вы и все, что вы видите, – всего лишь энергия, скопления которой организованы в соответствии с имеющейся в вашем сознании информацией.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Субатомный мир не статичен. Это удивительный танец непрекращающегося созидания и разрушения, в котором частицы разрушаются и – самым этим разрушением – создают новые. Продолжительность существования большинства субатомных частиц совсем крохотная (миллиардные доли секунды). Вселенная бесконечно создается заново. Представьте себе, как она примерно каждую триллионную долю секунды полностью исчезает и возрождается, на этот раз лишь немного другая. Но удивительно не только это: когда частица создается, она сразу же может перемещаться со скоростью света! Так что мы действительно и в самом прямом смысле слова произошли из света, как и было поведано нам в многочисленных историях Творения.

И еще кое-что: частицы могут путешествовать во времени – как в прошлое, так и в будущее. И это то, из чего вы созданы и что можете контролировать!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Пустого пространства просто не существует. Все «пространство» наполнено энергией – той самой энергией, из которой состоим мы и все остальное в этом мире. Просто ваши пять чувств – зрение, слух, вкус, осязание и обоняние – не определяют всего разнообразия существующих во Вселенной форм. Иными словами, мы можем определять только те формы, которые способны различать эти наши пять чувств (если только вы не развили у себя какие-либо другие чувства). Но это не значит, что во Вселенной существует только то, что способен воспринимать человек. Попробуйте представить Вселенную как голограмму. Это нужно лишь для того, чтобы вы поняли: вы лишь частичка в огромном океане энергии и ничто в действительности не отделяет вас ни от чего другого. Ощущаемая вами «отдельность» всего лишь иллюзия, вызванная ограниченностью ваших пяти чувств. В самом прямом смысле все мы – Единое Целое.

Мы – одно невероятно большое органичное целое, части которого непрерывно изменяются. Каждая часть может видеть другие части, каждая часть обладает своим уровнем сознания и осознанности. И все же целое действует в точности как целое, а части действуют как часть этого целого, обладая при этом и своими индивидуальными свойствами, и свойствами целого.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В 1964 году доктор Дж. С. Белл, физик, работавший в Европейском Совете по ядерным исследованиям (*CERN*) в Швейцарии, нашел математические доказательства того, что все «отдельные» части Вселенной непосредственно и близко связаны. И в наше время многие эксперименты подтверждают, что частицы, разделенные временем и пространством, каким-то образом точно знают, что делают другие частицы, причем в то же самое мгновение, когда это происходит. Иначе говоря, частицы *не общаются*. Общение занимает время, в нем должно быть определенное послание. С частицами все по-другому. Они *знают*, не прибегая к общению. Они действуют *одновременно* – так, как если бы были соединены друг с другом некими вневременными и внепространственными связями, соединены так, что на них не влияет их отделенность ни в пространстве, ни во времени.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Еще одна математическая конструкция Белла показывает, что поведение субатомных частиц зависит от чего-то такого, что происходит с другими субатомными частицами, находящимися где-то еще. Иначе говоря, все субатомные события являются последствиями других субатомных событий и сами являются причинами следующих субатомных событий. Это заставляет нас совершенно в новом свете взглянуть на *Закон причины и следствия*, на карму, на библейскую истину о том, что человек пожинает то, что сеет! *Закон причины и следствия* – кармический закон – не только духовный, но и научно доказуемый!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Итак, нам уже известно, что все мысли во Вселенной – как индивидуальные, так и коллективные – служат причиной того, что энергия определенным образом «формируется» и обретает свое физическое воплощение в переживаемой нами реальности. Да, это так, но этому существует еще более веская причина – Бытие, состояние Бытия. Есть много состояний бытия, можно быть счастливым, легкомысленным, богатым и так далее. Это основная причина, Первопричина всего. Это так, ибо это декларация духа, декларация «Я». Каждому состоянию соответствуют определенные, свойственные этому состоянию мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Есть еще один способ представить, каким образом мы все являемся единым целым. Научные открытия показывают, что все состоит из энергии, что во Вселенной постоянно происходят сложнейшие процессы энергетического обмена. Вся материя состоит из энергии. Энергия, из которой состоит ваше тело, – та же самая энергия, из которой состоят кирпичи вашего дома и деревья на улице. Не существует «энергии дерева» или «энергии человека». Это одна и та же энергия. Энергия пребывает в постоянном движении, все время изменяя свою форму. Это предельно простое объяснение довольно сложного явления.

На квантовом уровне все это выглядит как единый огромный океан энергетического «супа» – океан, пребывающий в постоянном движении, и в каждый момент он обладает различной концентрацией и различной сущностью. Представьте себе океан с более теплой водой в одних его областях, с водоворотами в других и так далее. (Океан представляет энергетический «суп», а различные его области представляют различные физические объекты вроде вашего тела или дерева.) Скопления теплой воды обмениваются молекулами с остальной водой в океане. Но сущностью теплой воды будет оставаться тепло, а сущностью водоворота – движение воды по кругу.

На молекулярном уровне мы можем наблюдать взаимообмен и течение, но на более общем уровне мы видим только, что теплая вода остается теплой или кружится в водовороте, даже несмотря на то, что составляющие эту воду секунду назад молекулы давно исчезли и их сменили другие молекулы из других областей океана. Молекулы вместе с теплой водой изменились, но сущность, свойство этой области остается прежним – тепло. Свойство этой области океана может оставаться постоянным, хотя частицы, формирующие ее, постоянно меняются, покидая ее или проникая в нее из других областей. Вот как наша Вселенная выглядит на квантовом уровне – единое огромное взаимосвязанное поле энергии, обладающее различными свойствами, локализующимися в различных его областях. Со всем остальным в нашей Вселен-

ной нас объединяет одна общая энергия, хотя мы и отличаемся друг от друга собственными уникальными характеристиками. Это сложнейшая матрица, сложнейшая вселенская сеть.

Теперь давайте перейдем к более сложной аналогии. Представьте себе комнату, в которой находятся два человека. Они в тоске и печали. Их энергетический уровень очень низок. Один из них рассказывает что-то смешное, другой смеется. Человек, рассказавший смешное, заставляет другого смеяться, вызывая у него тем самым прилив энергии. Это заставляет смеяться и человека, рассказавшего смешную шутку, так как во всей атмосфере появилось нечто новое – новая энергия, новая радость, доступная всем, кто там присутствует.

Некто А стал причиной изменений в некоем Б, и это вернулось к А, вызвав изменения и в нем самом. Замечали ли вы когда-нибудь, как хорошо вы себя чувствуете после того, как рассказали большой аудитории какую-то шутку и все засмеялись? Вы заметили, что, рассказывая шутку большой аудитории, вы получаете больший положительный эффект, чем если бы рассказали эту шутку только какому-то одному человеку? И все эти люди запомнят вашу шутку и станут рассказывать ее своим друзьям, а те – своим. Так она будет распространяться все дальше и дальше.

Это всего лишь пример. Вселенная устроена намного сложнее. Изменения в одной области огромного энергетического поля порождают волны, вызывающие изменения в других, близлежащих областях, и эти волны распространяются бесконечно! Это поражает воображение! Ваша улыбка изменяет строение всей Вселенной! И это научно доказано! Однако строение Вселенной изменяет не только ваша радость, но и ваш гнев.

Все, что вы делаете, любая ваша мысль, подобно кругам, расходящимся от брошенного в воду камня, изменяет устройство всей Вселенной, каким бы небольшим это изменение ни было.

Теперь нечто еще более интересное. Так как вы – частичка Вселенной, эти круги, эти волны возвращаются к вам и наделяют вас того же качества энергией. Вы становитесь причиной изменений в энергетическом поле вокруг вас и в вас самих, ваша энергия расходится кругами, касаясь всего вокруг. И это все, конечно же, отвечает вам тем же. От него идут ответные волны, направляющие вашу энергию обратно к вам, только многократно усиленную! Это подобно тому, как расходятся волны от погруженного в стакан со спокойно стоящей водой пальца. Только эти волны распространяются бесконечно, сталкиваясь с другими скоплениями энергии и вызывая в них изменения. Энергетические скопления, образно говоря, отвечают на это и посылают вам свои собственные волны. И эти возвращенные волны проникают в вас и изменяют, и вы посылаете свои волны в ответ, и этот удивительный танец продолжается и продолжается. Вот так с научной точки зрения и работает Закон причины и следствия – одно усиливает другое и наоборот. И это происходит как на энергетическом, так и на духовном уровнях. И в том, и в другом случае *улучшение одной части системы приводит к улучшению всей системы в целом, а улучшение всей системы приводит к улучшению ее частей*. Противоположное также истинно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они понимают, из чего созданы они сами и их Вселенная, и учатся этими созидательными процессами управлять.

Это было только короткое вступление – небольшой рассказ о том, из чего мы все состоим. Не беспокойтесь, если что-то пока остается непонятным для вас; понимание придет позже, по мере дальнейшего чтения, когда вы узнаете и о других касающихся этой темы вещах.

Чтобы обрести богатство, вам не нужно быть профессором квантовой физики. Этой главы вполне достаточно. Эта глава была написана только для того, чтобы открыть вам, как в действительности устроен этот мир, помочь вам понять, что вы способны им непосредственно управлять. Остальные главы этой книги посвящены тому, как эту способность в себе развить и как понимать тот язык, на котором говорит Вселенная, как понимать те ответы, которые она вам дает. Если же вы захотите узнать больше именно о квантовой физике – сделайте это. Посетите сайт *imagesofone.com*, там вы найдете статьи, видео и список книг, которые вы можете прочитать, если интересуетесь квантовой физикой.

Квантовая физика дает нам понять, что наш мир – не нечто плотное и неизменное, хотя и может выглядеть таковым. В реальности мир – очень подвижная, постоянно изменяющаяся среда, использующая для своего образования индивидуальные и коллективные мысли людей и состояния бытия – бытия и отдельных людей, и семей, и общества, и стран, и планет, и Солнечной системы, и всей Вселенной. Мы начинаем заглядывать под покров иллюзии. Теперь мы знаем, из чего складывается четырехмерный опыт нашего существования, и начинаем понимать, как этот опыт создается. Следующий шаг на нашем пути – узнать, что представляет собой в действительности еще один аспект нашего мира, четвертое измерение, *время*. Время посмотреть на время.

Глава 3

Правда о времени: его не существует помимо вас

Время – забавная штука. Очень забавная. Самый величайший трюк, который когда-либо с нами сыграли: заставили нас считать, что время реально и что все и всё в нашей жизни полностью ему подчинено. На самом же деле время – совершенная иллюзия, какой бы сильной и постоянной эта иллюзия ни была.

Это воистину чудесная новость! Время – это вами же самими созданная иллюзия. Как только вы понимаете, как она создается, вы можете начать пересоздавать ее по собственному желанию – сознательно и намеренно, а не неосознанно и как попало, как вы, может быть, делали это раньше.

Что есть время? Что мы можем с ним делать? Как человек должен относиться к времени и поступать с ним, чтобы быстрее обрести богатство и все остальное, чего он только может пожелать? В этой главе мы начнем отвечать на все эти вопросы. А в следующих главах этой книги эти концепции будут развиты далее и обретут для вас еще большую реальность.

Единственное время, которое существует, – это *Сейчас*.

Разграничение между прошлым, будущим и настоящим – всего лишь иллюзия, хоть и очень стойкая.
Альберт Эйнштейн

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Много проходит времени или мало, большое расстояние отделяет нас от чего-либо или маленькое – зависит от нашего ума. Ничем не занятый ум может воспринимать один день как тысячелетие, тот, кто позволяет своей мысли свободно расширяться, может в маленькой хижине увидеть целую Вселенную.
Хун Цзычэн¹

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время течет во всех направлениях, а не только вперед, как это воспринимаем мы. Прошлое, настоящее и будущее существует одновременно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вот простое объяснение того, чем является время. Это довольно упрощенный взгляд, но на данный момент этого вполне достаточно.

Представьте себе футбольное поле, на котором расположены десять объектов. Теперь представьте, что объект А – это новорожденный младенец, а объект В – десятилетний ребенок. Если объект А должен достичь объекта В (превратиться или трансформироваться в него), такое превращение займет у него «десять лет времени» – то есть десять лет роста ребенка. В

¹ Китайский писатель, философ, поэт XVII века. Прославился главным образом как автор сборника афоризмов «Вкус корней».

этом месте все становится немного сложнее. Что, если футбольное поле начнет сжиматься? Объект А достиг бы объекта В (превратился бы в объект В) и пережил весь опыт десяти лет взросления, но ощущение времени изменилось бы. Другими словами, эти десять лет ощущались бы им совсем иначе. Если поле достаточно сожмется, десять лет будут восприниматься как одно мгновение. И вы это уже не раз ощущали. Когда вы наслаждаетесь тем, что делаете, время летит очень быстро. Вы не замечаете, как проходят часы, хотя, когда вы смотрите на стрелки часов, они говорят вам, что они прошли, – они так устроены, что у них уходит одно и то же «время», чтобы переместиться с одной цифры на циферблате на другую. Так устроены часы, но не вы. **Время – это движение вашего сознания мимо независимо происходящих событий пространственно-временного континуума.** И скоро вы поймете, что это значит.

Поле жизни, в котором мы живем, не статично; оно постоянно меняет свои измерения. Вот почему мы все время должны подстраивать мировые часы – чтобы это сумасшедшее явление, которое мы называем временем, имело для нас смысл. Но это происходит только потому, что мы воспринимаем время как постоянную часть целого, каковой оно не является. Это просто ошибочное восприятие движения нашего сознания от одного независимо существующего события в поле к следующему, – и вы в этом скоро убедитесь. Поле жизни не статично, не движется с постоянной скоростью и наше сознание. Поле может изменяться для нас не так быстро, и наше сознание может не так быстро изменять скорость своего движения – по крайней мере, если мы к этому намеренно не стремимся. И поэтому мы обычно почти не замечаем различий и не осознаем, что время непостоянно.

Но если вы находитесь в летящем на огромной скорости космическом корабле – и вы, может быть, уже знаете об этом из теории относительности Эйнштейна, – вы можете замедлить время или даже вернуться во времени назад. Время – это скорее чувство проходящих и уходящих событий, а скорость, с которой вы минуете эти события, и является тем фактором, который время калибрует. Изменяется не время, занимаемое теми или иными событиями; изменяется его калибровка (одна минута больше не занимает одну минуту).

Хорошо, вернемся к футбольному полю. Представьте, что вы один из находящихся на нем объектов. Время вы будете ощущать, двигаясь по полю и минуя другие располагающиеся на нем и видимые вами объекты, не так ли? Да, именно так. Теперь, представьте себе, что вы по своей природе движетесь быстрее – скажем, раза в три. На движение у вас будет уходить меньше времени.

Теперь представьте, что вы – само футбольное поле! Или объект, достаточно большой, чтобы все это поле накрыть. Теперь будьте внимательны! Время просто перестанет для вас существовать, так как вы – поле, вы чувствуете и ощущаете все находящиеся на нем объекты, все объекты одновременно присутствуют в вас. Нет движения от одного объекта к другому; все объекты уже *Здесь и Сейчас*. Все десять объектов всегда пребывают для вас в одном и том же «времени». Это момент вечности, это момент *здесь-и-сейчас*. Все, что только может случиться во Вселенной, – все, что только может быть в ней создано, прошлое, настоящее и будущее, – все происходит в одно и то же «время» в одном бесконечном поле. В каждый момент «времени» вы осознаете только небольшую область этого поля. И когда вы минуете объекты (или события), перемещаясь из одной точки этого поля в другую, вы и ощущаете «время» как прошлое, настоящее и будущее. Само же поле времени не ощущает; оно пребывает в вечном процессе, где все всегда происходит одновременно, – оно пребывает в вечном *Сейчас, Здесь, Всегда, Любым Возможным Образом*. Вы можете думать о поле целого как об Источнике.

Расширяя свое сознание и усиливая осознанность, вы становитесь все большей и большей частью этого поля – тогда время для вас начинает сжиматься. Теперь вы понимаете почему? Есть еще одна удивительная вещь: наше сознание, наше «Я» (или душа, или дух, какое бы слово мы ни использовали) – намного больше нашего физического тела. Мы привыкли думать о душе

как о чем-то маленьком, сокрытом внутри нашего тела. Это просто человеческое мышление – соотносить вещи с тем, во что они заключены.

Вы никогда не задумывались о том, что в действительности душа, будучи намного сильнее тела, окружает его и держит вместе составляющие его частицы? А сознание поддерживает существование мозга и нервной системы и окружает их. И если вы пришли к выводу, что душа и сознание больше тела и мозга, то задумывались ли вы когда-нибудь, где они заканчиваются? Где их граница? На сколько метров от тела? Или на сколько километров от тела? Или сколько световых лет от вашего тела до границы, где заканчивается ваша душа? Вполне возможно, что ваша душа, ваше сознание в миллиард раз больше, чем ваше тело. Почему нет? Они бесконечны и вечны. Посмотрите, это невероятно огромное и сильное «Я» – это вы.

Но давайте вернемся к богатству. Ясное понимание того, что представляет собой время – как оно работает и как им управлять, – и понимание своего «Я», того, как оно устроено и как оно относится ко всему физическому или нефизическому остальному, – очень важно, если вы хотите, чтобы в вашей жизни «быстро» появилось значительное богатство. А это напрямую зависит от расширения вашего сознания, правильного умонстроения, правильных мыслей и принятия правильных решений. Это может пробудить ваше сознание к восприятию богатой части целого, постоянно распространяющейся от вашего «Я» во все стороны, подобно все более увеличивающимся кругам на воде.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сейчас – единственный момент, который действительно существует. И этот момент вечности – *Сейчас* – все, что у нас есть. Вы можете вспоминать о прошлом и мечтать о будущем, но *быть, существовать* вы можете только в *Здесь-и-Сейчас*. Пообещайте себе сделать этот момент, *Сейчас*, лучшим моментом вашей жизни и пусть это обещание будет нерушимым!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не живите прошлым, не живите будущим. Единственное, что у вас есть, – это *Сейчас*. Пребывайте в *Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Как вы скоро поймете, ваш внешний мир – отражение мира внутреннего. И эта книга откроет вам, почему это так.

Вам кажется, что вам не хватает времени, чтобы сделать все то, что вы хотите сделать? Людям, которым не хватает времени вовне, на самом деле не хватает времени внутри. Они действуют, думают и говорят исходя из убеждения, что им *не хватает времени*. Перестаньте думать и говорить, что вам не хватает времени. Не допускайте этого даже на секунду. Во Вселенной ни в чем нет недостатка – в том числе и во времени, – поэтому вам его просто не может не хватать. Все, что нас ограничивает, мы создаем себе сами, и любую нехватку мы испытываем только потому, что сами это допустили. Если вы убеждены, что вам чего-то не хватает, это сужает ваше сознание, делает его все меньше и меньше, и это происходит до тех пор, пока ваша реальность не начинает соответствовать вашему убеждению.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настоящий момент – величайший из даров, которым вы только можете обладать. Он создается только для вас, точно отражая все ваши пожелания. Эти пожелания вы высказываете своими мыслями, состоянием бытия, словами и действиями, наиболее правдиво и искренне отражающими то, чем вы были раньше. Мы сами посылаем себе свое настоящее – этот совершенный, заранее созданный момент. Он позволяет нам переживать, пробовать, переосмысливать и изменять наши прошлые мысли, состояния бытия, действия и слова. Вы должны быть благодарны за свое настоящее, так как в ваших силах его изменить. Оно позволяет вам переживать ваше «Я», ибо все существование здесь, к вашим услугам. Бранясь и выражая свое недовольство настоящим моментом, вы только продлеваете его. То, чему вы сопротивляетесь, то, что вы осуждаете и клянете, продолжает существовать. То, чему вы открываетесь, то, что вы встречаете честно и без предубеждений, что стараетесь рассмотреть и понять, становится для вас необходимым уроком – ключом, позволяющим вам отпереть дверь и перейти на следующий уровень, к которому вы стремитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время – всего лишь иллюзия, порожденная последовательной сменой состояний сознания в нашем путешествии через вечность, оно не существует там, где не существует сознания, способного эту иллюзию породить, – тогда оно пребывает в «состоянии сна».

Е. П. Блаватская

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наше будущее влияет на настоящее точно так же, как влияет на него наше прошлое.

Фридрих Ницше

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самый первый раз, когда вы к чему-то приступаете, – это всегда путешествие, полное открытий. Вы начинаете отмечать неизвестные вам раньше детали и узнаете много нового. На этом этапе у вас еще нет ярлыков и воспоминаний, позволяющих вам сделать какие-либо предварительные суждения об ожидающем вас опыте. Это обучение в его самом чистом виде. Когда вы делаете что-то в сотый раз, обычно вы подходите к этому уже совсем иначе. Для большинства людей повторение заканчивается бессознательностью. Большинство делает и видит вещи, которые часто случаются в их жизни, совершенно неосознанно, в состоянии бессознательности. Так как они делали или видели что-либо раньше, они предпочитают опираться на свои воспоминания и на ярлыки, созданные в их уме во время первого подобного переживания. В этом уже нет ни обучения, ни открытия. Воспоминания о прошлом опыте берут верх.

Но какой смысл, какая польза в том, чтобы проживать сегодняшний день, основываясь на воспоминаниях о дне вчерашнем? Вы совершенно упускаете дар Настоящего! Занимаясь бизнесом или какой-либо другой работой, удастся ли вам каждый день бросать абсолютно новый

взгляд на вашу работу, ваших коллег, ваших клиентов? Или вы пользуетесь своим старым, принесенным из прошлого «знанием»?

Все изменяется, так что, если вы пользуетесь памятью, это мешает вам заметить перемены, увидеть вещи такими, какими они на самом деле являются. Постарайтесь «забыть» все о том, на что вы смотрите, и вы откроете для себя совершенно новый мир. Это намного ускорит и ваш внутренний рост, и рост вашего благосостояния.

Задумайтесь, как часто кто-то посторонний делает вашему коллеге или жене комплимент, отмечая те их качества, которых вы не замечали просто потому, что не смотрели на окружающих вас изо дня в день людей как на нечто совершенно новое? Память – очень полезная штука, но многие люди полагаются на нее слишком часто – так, что это начинает им только вредить.

Прямо сейчас решите, что будете рассматривать каждый свой опыт, каждое свое переживание так, будто столкнулись с ним впервые, намеренно забывая о том, что в вашей жизни подобный опыт уже был. Решите не представлять внешность кого-либо или его поведение исходя из своих эмоций и того, что подсказывает вам ваша память. Когда вы практикуете отрешенность, но уверены в своем выборе и своих намерениях, вы открываете для себя до той поры скрытый от вас целый мир, – мир, который все время был прямо у вас перед глазами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Выберите счастье, жизнь в настоящем и бесконечную радость пребывания в *здесь-и-сейчас*. Благодарите настоящее за все те счастливые переживания, которые оно вам дарит, – за ту возможность, которую оно вам дает, – видеть себя такими, какими вы были раньше, и расти, расширяя и совершенствуя свое «Я».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Возьмите в настоящий момент все свое осознание, сознание, мысли и «взгляды». Жизнь со всеми ее возможностями движения вперед – в настоящем, в этом моменте вечности, который называется *Здесь-и-Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мечтать о будущем здорово, ведь наши представления о нем – один из инструментов, которые это будущее создают. Но настоящее обладает ничуть не меньшей ценностью. Окажись в будущем вы можете, только живя и действуя в настоящем. Не проводите весь день в мечтах о том, что случится когда-то, – когда вы говорите себе: «ах, если бы только...», вы начинаете избегать настоящего и переноситесь в нереальное завтра, проводя целые дни в состоянии, похожем на сон, и лишь частично осознавая то, что происходит вокруг. Такое поведение только замедляет ваше продвижение в лучшее завтра. Точно так же, как для того, чтобы достичь какого-либо прогресса, вы должны поставить перед собой определенную цель, вам следует открыться переживаниям настоящего момента и намеренно и с полной осознанностью в нем действовать. Помните, у Вселенной есть только настоящий момент, в котором она может посылать вам подсказки, людей, события и возможности для вашего роста и продвижения. Вселенная не может использовать воображаемое будущее, существующее только в вашей собственной голове. Не гонитесь за лучшей жизнью, отправляя свое сознание в будущее, верните его в настоящее – пусть ваше будущее само гоняется за вами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Здесь, Сейчас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Механизмы времени таинственны. Время – концепция нашего ума. Без ума не было бы и концепции времени. Избавьтесь от ума, и вы избавитесь и от времени. Вы проникнете в область Безвременного. Вы вступите в Вечность.
Свами Шивананда

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Перестаньте жить прошлым. Перестаньте мечтать о будущем. Сосредоточьтесь на настоящем.
Будда

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Будьте очень осторожны, когда определяете для себя те или иные сроки. Время не существует как нечто абсолютное. Квантовая физика, наша духовность и наше понимание вечности – все говорит нам о том, что единственное время, которое реально существует, – это *Сейчас*, а единственное место, которое существует, – *Здесь, Сейчас*.

Приведу пример: представьте, что вы поставили себе цель – через год стать миллионером или миллиардером. А теперь задумайтесь, почему вы отвели себе на это именно год? Это довольно спорный срок или дата. Вы просто выбрали эту дату наугад. Источник может сделать вас миллионером или миллиардером в одно мгновение. Для источника, для Бога нет ничего невозможного. Так зачем же выбирать случайную дату для того, что может быть исполнено в одно мгновение, почему не выбрать наиболее подходящее время – то время, о котором вы и не думали, определяя себе срок?

С другой стороны, если вы скажете себе «в один прекрасный день я стану миллионером или миллиардером» – это тоже будет не совсем хорошо; на самом деле это будет даже хуже, чем если бы вы выбрали себе какую-то случайную дату. Правильный подход – думать о *Сейчас*. *Сейчас* – единственное время, когда вы можете чего-либо достичь. Поймите это, знайте, что единственное реально существующее время – это *Сейчас*. «Сейчас я – миллионер». *Сейчас*. Я есть. Я в настоящем. Вот как вы всегда должны думать, действовать, говорить и ощущать окружающий вас мир. Когда люди спрашивают вас «когда?», отвечайте «скоро». Если кто-либо спрашивал Иисуса «когда?», Он всегда отвечал «скоро». «Скоро» гораздо лучше вписывается в парадигму *здесь-и-сейчас*, чем определение какой-то конкретной даты. В вашем сознании это всегда *Сейчас*, это становление, это то, что было всегда.

Не забывайте, даже ученые квантовые физики доказывают, что время – совсем не то, что вы себе представляете. Когда вы говорите: «Я миллионер прямо сейчас», но ваше физическое окружение этому не соответствует, это не значит, что вы сами себя обманываете. На самом деле этот момент, *Сейчас*, охватывает все существование со всеми его возможностями и вероятностями. Охватывает его разом, включая и вас, обретших богатство. Это утверждение истинно; просто ваши глаза вас обманывают. Эйнштейн как-то сказал, что не важно, насколько незыбле-

мой кажется нам иллюзия времени – иллюзия реальности прошлого, настоящего и будущего, – все равно она остается иллюзией.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Терпеливо относитесь к тому, как развиваются события. Если вы начинаете их подгонять или форсировать, вы нарушаете их ход, тем самым только замедляя их. Естественное – совершенно.

Если вы желаете быстрее достижения результата, правильный способ сократить время – это повысить свою уверенность в его достижении.

Повысьте четкость и ясность появляющихся в вашем воображении картин; пусть ваш ум будет направлен только на одну цель (не стоит все время передумывать). Сосредоточьтесь и, самое важное, повысьте свою осознанность – пусть она распространяется не только на ваш сознательный ум, но и на подсознательный, и на надсознательный, и на все ваше «Я». Большинство людей не осознают подсознательную часть себя и свое супер-эго. Если вы совершенствуете свое осознание, воображение, веру, убежденность и чистоту намерения, вы можете немедленно достичь всего, чего бы вы ни пожелали. Сейчас вы только начинаете и с «течением времени» будете все более совершенствоваться – просто будьте разборчивы и настойчивы в том, что вы делаете; будьте более осознанны и уверены – и все произойдет. Но не проявляйте нетерпения – оно отбрасывает вас назад, в состояние желания, а это значительно отдаляет результат.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

«Я есть». Настоящее время. Вот как вы должны записывать свои цели. Но даже так их записывать бесполезно, если вы не думаете о них в режиме настоящего времени, «я есть». Не забывайте об этом, делайте в своих мыслях это различие и следите за тем, чтобы всегда думать о своих целях и намерениях в настоящем времени. Например, «Я – миллионер» – это приказ Вселенной немедленно запустить процесс воплощения ваших желаний в физической реальности. Это декларация определенного состояния бытия в *здесь-и-сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы всегда должны это ясно понимать и помнить. Когда вы намереваетесь что-то получить или пережить, вы должны знать, что уже имеете это. И в реальности так оно и есть. Все, что вам теперь нужно сделать, – это получить, стать обладателями того, что вы уже имеете. Вы на самом деле просто начинаете осознавать нечто, что всегда в вас существовало. Прямо сейчас, когда вы читаете это предложение, вы уже очень, очень богаты. С этого самого момента все, что вам нужно сделать, – это стать обладателями этого богатства. Принять его, или, точнее выражаясь, пробудиться к его существованию. И уже сейчас вы можете благодарить за то, чего вы хотите достичь, ибо вы знаете, что это уже вам дано. Благодарность в Сейчас ускоряет достижение вами желаемого, укрепляя вашу веру и подтверждая состояние вашего бытия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ничто не приходит и ничто не исчезает. Существует только длящееся вечно сейчас.

Абрахам Каули

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время подобно потоку уходящих событий с очень быстрым течением; как только нечто появляется перед нашим взором, его тут же уносит и на его месте появляется следующее, которое также немедленно уносится прочь.
Марк Аврелий

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы проводите пару часов с прекрасной девушкой, вам кажется, что прошла всего пара минут. Но если вы хотя бы минуту посидите на раскаленной плите, вам покажется, что прошло несколько часов. Это и есть относительность.
Альберт Эйнштейн

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Между Временем и Вечностью есть мост; и мост этот – человеческий Дух. И не преодолеют этот мост ни день, ни ночь, ни старость, ни смерть, ни печали.
Упанишад

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время – это дыхание. Постарайтесь это понять.
Георгий Гурджиев

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Узнайте истинную ценность времени; дотроньтесь до него, схватите его, наслаждайтесь каждым его мгновением. Отбросьте праздность, отбросьте лень, перестаньте откладывать все на потом, отбросьте сомнения и колебания. Никогда не откладывайте на завтра то, что можете сделать сегодня.
Филип, лорд Честерфилд

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы просыпаетесь утром, и вот! Ваш кошелек волшебным образом наполнился двадцатью четырьмя часами магической материи Вселенной, которую вы называете своей жизнью. Никто не может ее у вас отобрать. Никто не получает ее больше или меньше, чем получаете вы. Тратьте эту бесценную собственность сколько угодно, она никогда не

перестанет восполняться. И более того, вы не можете растратить ее вперед. Здесь просто невозможно залезть в долги. Вы можете потратить только настоящий момент. Вы не можете потратить свое завтра. Его придерживают для вас.
Арнольд Беннетт

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вечность – это бесконечное существование каждого мгновения времени. Если мы представим время как линию, эта линия во всех своих точках будет пересекаться линиями вечности. Линия времени будет плоскостью вечности. У вечности по сравнению с временем на одно измерение больше.
Георгий Гурджиев

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Какая глупость – бояться думать о том, что однажды жизнь будет отнята у вас, и в то же время совершенно не обращать внимания на то, что она отнимается у вас каждую секунду, маленькими частичками, постепенно.
Джон Хау

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настоящее – всего лишь математическая линия, отделяющая ту часть вечной продолжительности, которую мы называем вечностью, от той, которую принято называть прошлым.
Е. П. Блаватская

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В соответствии с открытиями, сделанными Альбертом Эйнштейном и другими учеными, времени и пространства как самостоятельных явлений не существует. Время не самостоятельно, оно не само по себе, и пространство (состоящее из длины, ширины и высоты) – не само по себе. Скорее они представляют собой нечто единое – называемое пространственно-временным континуумом. Постарайтесь это понять и использовать это знание. Не думайте о времени как о чем-то отдельном, независимом от вас явлении, которому вы должны подчиняться. Если вы не уделите определенное время, чтобы понять время, оно будет властвовать над вашим мышлением, над вашими убеждениями, над вашими планами и вашими переживаниями.

Время – не прямая, вдоль которой вы должны пройти. Представьте, что это сеть тоннелей под городом. Чтобы попасть из дома А в дом Б, вы можете воспользоваться любым из множества маршрутов – некоторые из них длиннее, некоторые короче. Например, в 1930 году на то, чтобы разбогатеть, у вас ушло бы тридцать лет упорного труда. Сейчас на достижение той же цели у вас ушло бы два года или еще меньше. Наше сознание изобилия и наша уверенность возросли, и поэтому мы можем воспользоваться более коротким маршрутом.

Еще один способ представить пространственно-временной континуум – думать о нем как о листе бумаги, на котором уже содержатся все возможные в этой вселенной события. Все,

что только может произойти, абсолютно все – уже на этом листе. Теперь представьте себе, что вы карандаш, у которого есть глаз, и этот лист бумаги оборачивается вокруг этого карандаша. Итак, вы – карандаш, полностью обернутый в лист бумаги, несущей на себе все возможные события. Но так как глаз у карандаша только один, вы можете видеть только то событие, которое находится на листе в той области, куда смотрит ваш глаз. Этот глаз может перемещаться вверх, вниз и вокруг карандаша. Это подвижный глаз, который может отправиться в любое место на поверхности карандаша. Чем быстрее вы двигаете своим глазом, тем больше событий вы способны увидеть. Теперь представьте, что вы обрели способность увеличивать размер этого глаза. Чем больше вы его делаете, тем большее число событий видите одновременно.

Замечательно. Теперь еще кое-что. Представьте, что вы можете увеличить количество глаз на карандаше. Если у карандаша больше глаз, он видит больше «жизни» – больше событий в один и тот же момент вместо одного события за раз. Когда вы увеличиваете количество и размер глаз, вы обретаеете способность видеть больше в меньшие промежутки «времени». Все понятно? Тогда давайте заменим во всех этих предложениях слово «глаз» на слово «сознание». Увеличение количества и размера глаз – это рост, рост осознания всего, что существует. Рост сознания и есть смысл нашей эволюции. Так, а что же тогда такое карандаш? Ваше «Я» – ваш дух, ваша душа, как бы мы ни привыкли это называть. Вы – безвременное многомерное существо, созданное по образу и подобию Источника, или Бога. И по мере вашего развития вы совершенствуете свое сознание и начинаете все более осознавать эту истину.

Теперь представьте, что ваш лучший друг – другой карандаш, с обернутым вокруг него точно таким же листом бумаги. Когда ваши «глаза» встречаются, вы одновременно переживаете один и тот же фрагмент Всего Сущего. Вы решаете встретиться, выбрав встречу. Вы можете выбрать встречу со всем, что только пожелаете в этом пространственно-временном континууме; нет никаких преград, и наша свободная воля, если ее направляет наша непреклонная уверенность, действует совершенно безошибочно. Знание этого – *сила*. А использование этого знания для обретения богатства и воплощения в жизнь других ваших желаний – *радость*.

Вот как можно объяснить такое взаимодействие: в реальности и вы, и ваш друг, и все остальные – просто частные случаи одного и того же карандаша, так что когда ваши «глаза» (сознания) встречаются, вы переживаете ощущение встречи, хотя на более высоком уровне вы вместе всегда.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

События, кажущиеся вам происходящими одновременно, для другого наблюдателя могут происходить в разное время, в зависимости от его относительного перемещения. Представьте, что вы – в большой коробке в грузовике, едущем с юга на север. В центре коробки – лампочка, которая периодически вспыхивает и выключается. Свет достигает северной стенки вашей коробки одновременно со светом, достигающим южной стенки коробки. Вы даже можете измерить это и убедиться, что так оно и есть. Вы обнаружите, что свет достигает стенок в одно и то же мгновение. Это будет установленная вами истина.

Теперь давайте предположим, что на обочине дороги стоит женщина, а в вашей коробке есть стеклянное окно. Через это окно женщина может видеть то, что происходит в коробке. Так как женщина неподвижна, а вы, ваша коробка и лампочка – в движении, ее опыт будет отличаться от вашего. Ей покажется, что северная стенка осветилась слегка позже южной, потому что северная стенка движется от света, в то время как южная – к свету (помните, грузовик движется с юга на север, а лампочка находится в самом центре коробки). Эта женщина может даже произвести соответствующие, доказывающие это измерения и обнаружить, что южная стенка освещается раньше, а северная – позже. Это будет установленная ею истина. Таким образом, две противоречащие друг другу истины могут сосуществовать. Как же это может быть?

Для Вселенной это – всего лишь события. Время – это локальность, существующая только для вас, для наблюдателя. В реальности – времени нет; есть только все возможные и разом происходящие события. Именно ваше движение мимо этих событий заставляет вас ощущать течение времени. И именно расширение вашего сознания позволяет вам двигаться быстрее, минуя большее их число. Расширенное сознание позволяет вам переживать больше событий в мгновение времени. Увеличение *сознания изобилия* позволяет вам быстрее обретать это богатство, быстрее двигаться через большее число событий, переживать больше и быстрее. В реальности это позволяет вам осознавать и переживать больше Всего Существующего в момент времени, что выглядит так, будто у вас больше «вещей», больше богатства.

Также вы начинаете принимать больше правильных решений, а увеличение уверенности в осуществлении ваших желаний и достижении целей увеличивает вероятность вашего переживания их в любой момент *Сейчас*. Ставя перед собой все большие цели, увеличивая образность, с которой вы их себе представляете, постоянно и с уверенностью поддерживая их, вы «становитесь свидетелями» большего богатства. Это одна из главных тайн времени.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Германн Минковски, учивший Эйнштейна математике, вывел ряд уравнений, доказывающих, что все будущее и прошлое каждого человека встречается в одной точке – в *Сейчас* – и в одном месте – *Здесь* (там, откуда происходит наблюдение).

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все события во Вселенной происходят одновременно в этот самый момент вечности, в *Сейчас*. Иллюзия, из-за которой нам кажется, будто они происходят в разное время, в текущей последовательности, порождена типом осознания или сознания, присущим нашей человеческой форме. Оно заставляет нас одномоментно видеть только узкие отрезки пространственно-временного континуума. Поэтому мы видим один кусок реальности, затем следующий, затем еще и так далее. Но мы можем расширить или сжать эти фрагменты так, что в них будет помещаться намного больше или намного меньше. Человек с развитым *сознанием изобилия* обладает невероятно широким взглядом на Все Сущее, отсюда и его опыт, намного превышающий обычный.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все, что составляет для нас прошлое, настоящее и будущее, дается нам одним блоком... Каждый наблюдатель в потоке своего времени обнаруживает, если так можно выразиться, новые фрагменты пространства-времени, казущиеся ему очередными аспектами материального мира, хотя в реальности вся последовательность событий, составляющих пространство-время, существует только в зависимости от его знания о них.

Луи де Бройль, Нобелевский лауреат

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время существует только в вашем уме. Ваш ум нередко хочет жить в предвкушении будущего или в мыслях о прошлом. Это также создает и психологическое время. Еще одно «время». Существует много видов иллюзорного времени, и психологическое время – один из них. Вы живете в этой форме времени, когда ваш ум предвкушает какие-то события в «будущем» или погружен в какие-то воспоминания о «прошлом». Эти «предвкушения» и «воспоминания» создают время точно так же, как его создает сильный стресс или испытываемая вами сильная боль. И это время необязательное. Самое эффективное, что вы можете сделать, – не вспоминать и ничего не ждать; вместо этого вы должны наблюдать, переживать опыт и творить – и делать все это прямо *Сейчас*. Наблюдение, переживание и созидание в *Сейчас* времени не принадлежат – они безвременны, а безвременность – это истинная природа Вселенной.

Все, что случается, случается *Сейчас*. И свое прошлое вы вспоминаете *Сейчас*. И о будущем вы мечтаете *Сейчас*. И учитесь вы на своем прошлом опыте *Сейчас*. Когда вы действительно *были* в своем прошлом, это тоже было *Сейчас*. Если бы кто-то спросил вас в тот момент вашего прошлого, что вы делаете, он бы имел в виду, что вы делаете прямо сейчас, все то же *Сейчас*. Вы делаете что-то для своего будущего *Сейчас*. Вы попадаете в свое будущее из *Сейчас*. И жить в своем будущем вы будете в *Сейчас*. Вы всегда *Здесь-и-Сейчас*. Вы просто не можете быть где-то еще. Бытие, ваше «я есть» – только в *Сейчас*. И все, что вы можете сделать, – вы можете сделать только *Сейчас*, ни в какой другой момент времени. А ну-ка попробуйте! Сделайте что-нибудь вчера или завтра прямо сейчас. Это невозможно! Теперь вы понимаете, как устроена вечность? Избежать ее просто невозможно. А пытаться в уме бежать из *Сейчас* бессмысленно и причиняет только боль. Это все равно что пытаться стать Небытием в тотальном Бытии. Именно поэтому Будда, Иисус и многие другие Мастера учили нас не беспокоиться о будущем. Они учили нас быть неподвижными, быть в настоящем, быть осознанными, наслаждаться *Сейчас*, жить только одним мгновением и быть сознающими.

Понять, что время – это творение нашего ума, предвкушающего будущее и вспоминающего о прошлом, очень легко, если мы обратимся к нашим переживаниям во сне. Когда вы еще не заснули, вы можете «выделить» себе восемь часов сна; однако, когда вы просыпаетесь, эти «восемь» часов ощущаются так, как будто прошла одна минута. Вам кажется, что вы заснули всего мгновение назад. Вы не можете сказать, что пережили эти восемь часов так же, как вы их пережили бы в бодрствующем состоянии. И все же, как показывают исследования, большую часть ночи люди продолжают видеть сны, хотя запоминают только некоторые из них – если запоминают вообще. Понимаете, это – не-ум, не-память, бегство в не-будущее заставляют вас чувствовать себя во сне так, как будто времени почти не существует. Когда вы погружаетесь в сон, ваш ум и ваша душа оказываются в одном месте, соединяясь. И место это – *Сейчас*, всегда.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они осознают иллюзорность времени, учат этому и используют иллюзорность времени правильным образом.

Время напрямую связано с сознанием, а сознание – это то, благодаря чему мы переживаем опыт нашей жизни. Между ними существует четкая и непосредственная связь. Теперь вы это знаете, а значит, ваше осознание возросло. Это новое знание приведет к росту вашего сознания. А возросшее сознание приведет вас к росту вашего благосостояния.

Сразу вы этого, может быть, и не заметите, но, продолжая придерживаться намерения увеличивать свое *сознание изобилия* и осознанность, вы очень скоро увидите, как это приносит свои плоды. Скорее всего вы не будете точно знать, когда все начнет получаться. На самом деле все *уже* получилось. Вы просто будете замечать, что с течением времени вы становитесь все более открытыми, все более пробужденными к каждому новому мгновению вашей жизни, пока однажды не оглянетесь и не поймете, насколько вы в действительности изменились.

Не беспокойтесь, если вам кажется, что вы не до конца поняли иллюзорность времени. Продолжайте читать – и на протяжении следующих глав многое прояснится. Всегда есть нечто большее, что нам еще только предстоит узнать, – существует бесконечное множество различных уровней знания. Но, поднимаясь на новые уровни и постигая все более высокие истины, вы начинаете получать от жизни все больше удовольствия, она начинает превращаться в захватывающий, головокружительный маршрут. Поэтому всегда старайтесь оставаться уравновешенными.

Теперь, когда мы разобрались с четырьмя измерениями и знаем, из чего складывается наше переживание опыта на Земле, мы можем задуматься о том, кто же так все устроил. Кто автор? Что стало причиной именно такого нашего опыта и переживаний?

Сначала мы рассмотрим различные состояния бытия, разные мысли, слова, действия и законы, по которым создана наша Вселенная, а также то, какое влияние оказывают на ее строение время и пространство.

Затем мы посмотрим на самого создателя, на самого творца. Кто этот творец? Вы сами. Все существа во Вселенной – творцы и со-творцы. Так что на самом деле вопрос стоит вот как: как создать счастливую и очень богатую жизнь?

Глава 4

Представления нашего ума: чертежи, по которым строится жизнь

Следующий шаг к обретению благосостояния – знать, как устроена жизнь. Как жизненная сила понимает наши инструкции и превращает скопления квантов в вещи или новые переживания? Какие указания мы должны дать Вселенной, чтобы она могла создавать каждое новое мгновение нашей жизни? В каком формате должны быть эти инструкции или указания? В чем их особенности?

Эта глава – ответ для вас на все эти вопросы. Это лишь самые основные вопросы, но ответы на них необходимо получить, прежде чем мы перейдем к постижению самой сущности изобилия. Может быть, вы уже и раньше слышали о тех принципах, речь о которых пойдет в этой главе, – на самом деле принципы эти не так уж и новы. И все же, несмотря на всю их простоту, лишь немногие до конца понимают их суть и еще меньше людей используют их на практике.

Воображение – очень простая, но невероятно важная составляющая обретения богатства. Во всех остальных техниках этого процесса на том или ином этапе задействовано именно ваше воображение. Образы, которые вы создаете у себя в уме, в прямом смысле слова являются чертежами, по которым будет построен ваш мир.

Прочитав посвященную квантовой физике главу, вы поняли, как создается наша физическая реальность, и получили этому научные доказательства. Прочитав следующие главы, вы поймете, как взаимосвязаны жизнь и воображение. Но сначала давайте посмотрим на воображение как на образы, возникающие у нас в уме, и на то, что оно собой представляет как таковое.

Жизнь – это проявленные образы нашего ума. А означает это, что жизнь, Источник, использует ваши мысли, ваши ментальные образы как инструкции, следуя которым создается ваша физическая реальность. Жизнь выражает возникающие в вашем сознании образы в объектах материального мира. Выражать – значит высказывать, утверждать, делать известным, сообщать, передавать. Жизненная Сила делает ваши мысли известными вам самим и всем остальным, превращая их в вещи и переживания, доступные нашим органам чувств здесь, в мире физического. Это позволяет вам непосредственно пережить свои мысли, свои ментальные образы – только так вы можете понять, подходит это вам или нет. Именно так человек познает себя; так он получает представление о своем «Я»; так он растет. Именно в этом высшее предназначение физического мира, в котором мы существуем. Он создан для того, чтобы мы могли переживать свое «Я» на опыте. Он создан для того, чтобы мы могли воплощать в жизнь свои идеи и переживать на опыте их результаты и последствия.

Жизнь не выбирает, какие из появившихся у вас образов будут воплощены в реальности, а какие – нет. Как она может выбирать за вас? Поэтому она воплощает в реальности все – в зависимости от того, насколько вы в это верите и как долго поддерживаете тот или иной образ в своем сознании. Вы обладаете поистине свободной волей. Эта свободная воля действительно свободна, ибо она действует, не выбирая и ничему не отдавая предпочтения. Свободная воля действительно свободна, поскольку ее действие всегда приносит реальные плоды – не иногда, не в некоторых случаях, а всегда. И приносит нам в точности те результаты, к которым мы стремимся. Далее мы узнаем, как именно действует свободная воля, даже когда нам кажется, будто то, что мы замыслили, выполнить практически невозможно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Воображение – та самая сила, которая относит вас в никогда не виданные вами места, – места, где вы никогда не были раньше. Наполеон Хилл как-то сказал, что воображение – самая чудесная, самая волшебная сила, самая мощная и непостижимая из когда-либо известных человеку. Жизнь – это воображение, проявленные в физической форме образы ума. Каждый день питайте свое воображение, делайте это намеренно, с помощью картин, кинофильмов, обучаясь концентрации. Уделите этому определенное время и практикуйте каждый день, внимательно относясь ко всем деталям. Воображение – самая действенная сила, ведь жизнь использует воображение, чтобы узнать, что создавать дальше. Большинство людей очень редко что-либо воображают. А если воображают, делают это кое-как, проявляя лень своих мыслей, случайно и хаотично, что, тем не менее, не мешает им удивляться, почему их жизнь не посылает им столь желанное ими богатство. Воображение – это сила, которая может создать или сломать вашу жизнь. Это ваш собственный ум и это ваш собственный выбор.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Образы. Образы. Образы! Жизнь – это проявленные образы ума. Вообразите свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть, – создайте у себя в уме предельно четкую картину в цвете, во всех деталях. Делайте это каждый день. Это очень важно. Что бы мы ни говорили о важности этого, мы просто не сможем ее преувеличить. Источник, Бог совершенно выполняет свою работу, давая вам в точности то, о чем вы думаете, то, что вы визуализируете. В точности. Не больше, не меньше. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы и ваши мысли, и создаваемые вами образы были кристально чистыми и предельно четкими.

Например, многие хотят иметь красивую машину. Но все делают одну и ту же ошибку, выбирая себе целью «иметь красивую машину». Что Вселенная может им дать, при такой постановке вопроса? В физическом мире просто не существует такого автомобиля, который бы назывался «красивая машина». Вы должны предельно ясно выражать свои желания! Визуализируйте именно ту машину, которую вы хотите получить, – производителя, модель, цвет, комплектацию. Вы должны точно знать все детали – посетите автосалон или найдите в Интернете всю требующуюся вам информацию. Вы должны – насколько это возможно – точно знать, что представляет собой та «красивая машина», которой вы хотите обладать. Затем визуализируйте ее каждый день – чем больше вы о ней думаете, тем быстрее она у вас появится. Это действенный метод работы с воображением.

Жизнь – это выраженные образы ума. Вы хотите отправиться в другую страну в путешествие вашей мечты? Зайдите в турфирму и узнайте все подробности – возьмите брошюры, узнайте расписание полетов, цены, гостиницы, выясните возможность взять напрокат машину. В точности, в цвете и во всех деталях создайте всю поездку у себя в уме.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Жизнь – это внешнее выражение внутренних образов. Все, что мы делаем, все, что мы переживаем, является выражением наших образов, нашего воображения, наших мыслей. Работайте над своими образами, совершенствуйте их. Чтобы изменить свою жизнь, изменить свое воображение и свои мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Жизнь, которой вы живете, – это та жизнь, которую вы вообразили.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Воображайте и визуализируйте каждую сторону вашей жизни такой, какой вы хотите ее видеть. Делайте это ежедневно, по меньшей мере в течение часа. Ваша жизнь – это возникающие у вас в уме образы, выраженные настолько, насколько вы в них верите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Уолт Дисней, невзирая на препятствия, критику и череду «провалов», держался за свое воображение и стал королем развлечений этого мира. Микки Маус был придуман им в период самых тяжелых его «неудач». Никто не мог предвидеть, что мышонок приведет к созданию империи. Когда мы намеренно отправляемся туда, куда нас ведут самые желанные образы нашего воображения, мы становимся созидательной силой, не имеющей практически никаких ограничений. Альберт Эйнштейн как-то сказал, что воображение – величайшая созидательная сила. Учитесь намеренно и охотно отправляться туда, куда ведут вас ваши воображение и желания.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы хотите подстегнуть ваши визуализации, воспользуйтесь теми восьмью часами, которые вы ежедневно отводите себе на сон. Несложно научиться быть «бодрствующим» в своих снах. В этом состоянии вы можете сами решать, что вы хотите увидеть во сне, – вы можете придумать себе идеальную жизнь и жить в ней в своих сновидениях. Не забывайте, что наше подсознание не видит разницы между реальными и воображенными переживаниями. А ваши сновидения могут стать самой лучшей формой визуализации. Это искусство называется осознанным (ясным) сновидением, и в книжных магазинах вы найдете несколько книг, по которым этой технике можно научиться²

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Определите для себя как можно больше причин, по которым вы хотите жить счастливой и обеспеченной жизнью. Чем больше у вас причин, тем большее богатство вы обретете. Пусть вашей причиной разбогатеть будет не только то, что вы должны оплачивать счета, – пусть вашими причинами будут желание путешествовать, коллекционировать искусство, покупать дома, покупать красивую одежду, выражать свою любовь другим людям своими подарками, иметь возможность дарить своим друзьям и семье действительно хорошие вещи, желание купить яхту, возможность спасать природу, и так далее. Отчетливо визуализируйте эти причины. Причины убеждают подсознание, сердце, делают вашу цель частью вас самих. При-

² Стивен Лабержис. Осознанные сновидения; Практика осознанных сновидений. Роберт Мосс. Осознанные сновидения; Три «всего лишь». Надежда Огненко. Сновидения, изменяющие жизнь. Кейт Харари и Памела Вейнтрауб. 30 уроков осознанных сновидений («София», Киев) и др. – Прим. ред.

чины также создают рабочий настрой. Чем больше у вас причин, тем сильнее будет ваше воображение и тем быстрее вы достигнете желаемых результатов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Окружите себя образами тех вещей, которые вам нравятся. Держите при себе брошюры и журналы с фотографиями машин, яхт, домов, мест, вещей, фигур, которые вам нравятся; людей, занимающихся тем спортом, которым хотите заниматься вы, или проводящими время так, как хотите проводить его вы. Чем отчетливее образы ваших визуализаций, тем скорее и полнее вы достигнете нужных вам результатов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мечтайте о большем, стремитесь в мечтах к наивысшему и наилучшему. И если вы делаете это с достаточным постоянством и настойчивостью – ваши мечты воплотятся в реальность. Это – закон. Это вселенский закон, по которому ваши мечты просто не могут не осуществиться. И не беспокойтесь, каким образом все воплотится в реальность. Если вы выполняете то, что от вас требуется, правильно *думая, действуя, говоря и пребывая в гармонии* со своей мечтой, обо всем остальном Вселенная позаботится сама. Просто мечтайте и визуализируйте, а затем начните что-либо предпринимать. Сделайте первое, что, как вы чувствуете, вы должны сделать, – то, что подсказывает вам ваша мечта, и продолжайте двигаться вперед. То небольшое, что вы сделали, приведет к чему-то другому, чего вы не могли ни предвидеть, ни предсказать, – и так вы будете продвигаться все дальше и дальше, пока ваша мечта не воплотится в реальность.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы можете посвятить по меньшей мере тридцать минут в день исключительно визуализации и воображению своего будущего? Жизнь – это проявленные образы ума. Воображение определяет то, какой будет ваша жизнь. Выделите время, которое вы будете посвящать визуализации, но также не переставайте поддерживать эти видения у себя в уме на протяжении всего дня.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мир – всего лишь иллюзия, и вы убедитесь в этом, продолжая читать эту книгу. Постарайтесь увидеть его как иллюзию; поверьте в то, что это иллюзия – иллюзия, созданная для того, чтобы помочь вам познавать и переживать свое «Я». И когда вы осознаете мир как иллюзию, вы никогда не будете забывать следующую версию этой иллюзии, – ту версию, в которой вы хотели бы жить. Вы в прямом смысле слова создаете следующую версию мира, рисуя у себя в уме уверенные образы того, каким оно должно быть. Мир не должен быть таким, какой он есть; он такой, какой он есть, только потому, что все мы с этим *соглашаемся*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваше подсознание не может отличить отчетливую и яркую визуализацию-переживание от переживания реального.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Визуализация создает новое подсознание. Визуализируйте свои самые смелые мечты и фантазии. Живите на широкую ногу! Укрепите свои мечты верой, убежденностью и уверенностью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наше подсознание находится там же, где хранится наш образ себя. Оно придает силы нашим сознательным мыслям и нашим действиям. Перепрограммируйте его, используя визуализацию и вашу веру, – и вы перепрограммируете свой мир. Ваш мир – это ваш образ самих себя, открывающийся вам в той форме, которая позволяет вам его пережить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша жизнь – это ваши образы, то, что вы воображаете, выраженное в вещах материального мира. Если быть более точными, это воплощение в физической реальности ваших видений – хороших и плохих, тех, в которые вы сознательно или бессознательно больше всего верите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Как добиться невозможного? Позвольте вашему воображению летать в вышине.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Возникающие у вас в уме образы должны вас восхищать. Заряжайте их своими позитивными эмоциями. Эмоции – это энергия в движении. Благодарность – самая сильная из этих эмоций. Пусть каждая клеточка вашего тела наполнится создаваемыми вами образами. Пусть каждая клеточка вашего тела наполнится благодарностью за то, что вы уже добились своей цели, даже если прямо сейчас вы этого еще не ощущаете. Вы получаете это автоматически – это гарантировано вам непреложным законом Вселенной (ибо прежде чем успеете попросить, уже дано вам будет). И каждый раз, когда вы что-либо делаете, не забывайте наполнять той же благодарностью ваши действия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы выбираете образы. Источник, или Бог, выполняет Свою работу совершенно и без усилий. Таково соглашение.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сознательный ум создает отпечатки в подсознании. Происходит это через повторение. Подсознание затем выражает эти образы или становится причиной их выражения – воплощения в физической реальности. Сознательный ум не приводит к воплощению. Он только оставляет отпечатки в подсознании с помощью повторения, веры, убежденности и уверенно-

сти. Причина, по которой это происходит именно так, в том, что в нашем сознательном уме хранятся самые разные мысли – и те, в которые вы действительно верите, и те, в которых вы сомневаетесь. Наш ум похож на дикую обезьяну, целый день прыгающую от одной мысли к другой. С другой стороны, в подсознании хранится только то, что вы считаете истинным, то, во что вы верите. В подсознании хранятся те ваши мысли, за которые вы можете поручиться, – мысли, являющиеся основой и иницилирующей силой всех ваших действий. Поэтому только подсознание, или то, что некоторые называют сердцем, является причиной выражения или воплощения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваше подсознание понимает только позитивные утверждения и не принимает в расчет негативные. Если вы визуализируете и ставите перед собой цель «я больше не беден», из всего вашего утверждения подсознание поймет только слово «беден». Ваше утверждение должно звучать так: «я – богат и изобилен». Подсознание не понимает «нет» – так же, как и все другие отрицания и негативные конструкции. Для подсознания имеет смысл только «я есть то-то», а не «я не есть то-то».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сила в повторении. А также в концентрации и сосредоточении.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы визуализируете свои цели, представляйте себя уже обладающими тем, к чему стремитесь. Говорите и думайте «я есть», а не «я буду». Это чрезвычайно важно. «Я есть» – выражение силы. Чуть позже вы увидите, что этому есть и серьезные научные доказательства. *Сейчас* – единственный реально существующий момент; все остальное – иллюзии.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они генерируют правильные, позитивные и грандиозные образы.

Теперь, когда мы знаем основы созидания и творения, давайте перейдем к более значительным вещам. Постоянно помните то, что вы узнали об образах, – это знание понадобится вам для понимания изобилия и усиления своих способностей к его обретению. Следующие далее невероятно важные уроки позволят вам достичь более глубокого понимания того, что мы говорили об образах – с позиций эмпирического опыта, науки и духовности. Давайте продолжим.

Глава 5

Мышление и речь: инструкции к жизни и для жизни

Наши мысли непосредственно связаны с образами, возникающими у нас в уме. Жизнь является выражением образов нашего ума, точно так же она является и выражением появляющихся в нашем уме мыслей. Иначе говоря, жизнь – это выраженный ум. Ваша внешняя реальность – более плотная часть вашего ума, и границы между этой частью и остальным вашим умом не существует. Разделение между вами и внешним миром иллюзорно. Продолжая читать, вы обретете непосредственное понимание, почему это так – как с научной точки зрения, так и с позиций духа.

Жизнь – это выражение вашего ума. Внешний мир, более плотная часть вашего «Я» – продолжение вашего ума. Когда вы наконец перестаете верить в иллюзию отдельности, ваша сила существенно возрастает. Но даже прямо сейчас вы уже можете изменить свое сознание, свой ум – и тем самым изменить свой мир. Теперь вы увидите, как это происходит, и, продолжая читать, найдете этому соответствующие научные доказательства. Тогда иллюзия отдельности полностью рассеется и эта истина станет неотъемлемой частью вас. Но даже прямо сейчас одно только знание об этом уже делает вас намного сильнее.

Эта глава научит вас способам мышления, которые дружелюбны Вселенной и не противоречат ее законам, – способам мышления, которые сознательно превращают Вселенную в то место, где вы хотели бы жить, а не в такое, где вы просто *обнаруживаете себя*. В этой главе мы поговорим о законах, управляющих этой Вселенной, что позволит вам собрать в одно целое все кусочки головоломки – и все станет на свои места.

Итак, давайте погрузимся в наш ум. Ваш мир – самая плотная часть вашего ума.

Жизнь – это выражение ваших мыслей. Или, перефразируя то, что мы уже знаем об образах, жизнь, Источник, использует ваши мысли в качестве указаний, в соответствии с которыми она создает вашу реальность в материальном мире. Жизнь выражает ваши мысли в физической реальности. Выразить – значит делать известным, утверждать, произносить, сообщать, передавать. Сила жизни делает ваши мысли известными вам самим и всем остальным, превращая мысли в объекты и ситуации, которые могут быть пережиты здесь, в физическом мире. Вы получаете возможность непосредственно переживать на опыте собственные мысли, образы вашего ума – получаете возможность понять, какие из них подходят вам, а какие – нет. Таким образом, вы познаете себя, именно так вы переживаете свое «Я» на опыте, именно так вы растете. Этот мир устроен так, чтобы дать вам возможность переживать свое «Я» на опыте. Мир создан так, чтобы дать вам возможность переживать свои идеи, их влияние и последствия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.