

Собиратель и составитель рецептов Серг

5

Сборник народных рецептов л различных заболеваний

«Нет неизлечимых заболеваний
недостаток знаний...» В. И. Верн



Сергей Иванович Степочкин
Сборник народных рецептов
лечения различных заболеваний

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=15123035
ISBN 9785447439187*

Аннотация

В сборнике изложены главные причины возникновения заболеваний и даны пути их устранения. Устранив эти причины, можно позабыть про болезни навсегда. Нет причин – нет болезней! В сборнике представлены малозатратные, но действенные и эффективные народные рецепты лечения. Много способов и методов, которые лечат почти все болезни. Есть ссылки на видеоролики, которые наглядно и более полно дополняют темы по лечению. Сборник поможет избавиться от болезней, и максимально сохранить семейный бюджет.

Содержание

От собирателя и составителя народных рецептов	6
Причины возникновения различных заболеваний	9
Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровья!	9
Губительное влияние геопатогенных зон на человека	11
Здоровье и экология	16
Энергетический вампиризм	19
Питание и здоровье	23
Целебные травы – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа	27
Народные рецепты лечения заболеваний сердца и сосудов	29
При аритмии (нарушении сердечного ритма)	29
При аневризме аорты (расширение аорты)	33
При атеросклерозе	34
При варикозном расширении вен	42
При гипертонии (повышенном артериальном давлении)	45
При гипотонии (пониженном артериальном давлении)	53
При ишемической болезни сердца (ИБС)	55
При стенокардии (грудной жабе)	57
При вегето-сосудистой дистонии	61
После перенесенного инфаркта миокарда	63
При кардиосклерозе (склерозе сердечной мышцы)	64
При инсульте головного мозга	65
При кардионеврозе (неврозе сердца)	68
При миокардите (воспалении сердечной мышцы)	69
При пороке сердца	70
При ревмокардите	71
При сердечной недостаточности	72
При тахикардии (сильном сердцебиении)	75
При склерозе кровеносных сосудов	78
При тромбозе (закупорке вен)	80
Гирудотерапия (лечение пиявками) при сердечно-сосудистых заболеваниях	82
Народные рецепты лечения заболеваний органов дыхания	84
Лечение абсцесса легких	84
Лечение ангины	85
Лечение бронхиальной астмы	89
Лечение бронхита	96
Лечение бронхоэктатической болезни (расширение бронхов)	100
При бронхоспазмах	101
Лечения пневмонии (воспаление легких)	103
Лечение гангрены легких	106
Лечение гриппа	107
Лечение катара дыхательных путей	109
Лечение ларингита	111
Лечение насморка	113
Лечение ОРЗ (ОРВИ)	116

Лечение трахеита	117
Лечение трахеобронхита	118
Лечение туберкулеза легких	119
Конец ознакомительного фрагмента.	124

**Сборник народных рецептов
лечения различных заболеваний
Альтернатива современной
платной медицине
Сергей Степочкин**

*«На земле нет ничего того, что не может быть лекарством».
Цо-Жед-Шон-Ну (4 в. до н. э.)*

© Сергей Степочкин, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От собирателя и составителя народных рецептов

Данный сборник народных рецептов составлен для людей, кто не желает отравлять свой организм химическими препаратами, а хочет свое лечение проводить естественными способами и природными лекарствами. Особенно, этот сборник пригодится тем людям, которым не по карману дорогостоящие лекарства, чтобы поправить свое здоровье. А еще, он для тех, кому не смогла помочь современная медицина. К большому сожалению, очень многие способы и методы лечения народной медицины, забракованы современной медициной, как антинаучные. Но от этого они не перестали быть действенными и эффективными и приносить людям пользу и здоровье.

Может быть, некоторые способы и методы лечения покажутся драконовскими, но так лечились в глубокую старину, и это всегда помогало людям. Это все же лучше, чем ничего не делать со своими болезнями, из-за того, что не хватает средств, чтобы купить нужные препараты в аптеке. Да и большинство препаратов, что сейчас продаются в аптеках, являются поддельными. Они не причиняют человеку вреда, но и не лечат. Другие препараты основаны на применении химии, которые будут одно лечить, а другое калечить. Так, по крайней мере, показывали по телевизору в программе «История всероссийского обмана», относительно таблеток. Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

[битая ссылка] <https://www.youtube.com/watch?v=6s9w7IqPDMo> – Лекарства – История всероссийского обмана [03].

Сам я в 1991 году был комиссован из войск по состоянию здоровья по 2 группе инвалидности. По 5 – 6 раз в году лечился в госпиталях. Мой настоящий диагноз нашли только спустя 2 года после заболевания. А эти 2 года лечили от всего. Таблетки я принимал горстями, но они не приносили должного улучшения здоровья. У меня в организме произошли необратимые процессы, и моя болезнь неизлечима. Так что, про боль и безысходность я знаю не понаслышке, и могу понять и прочувствовать чужую боль.

Поэтому, наверно, с 80-х годов прошлого столетия я собираю старинные и современные, народные и знахарские рецепты от различных болезней. Мне кажется, что не нужно никакого медицинского образования для того, чтобы объединить в один сборник все имеющиеся у меня рецепты, публиковавшиеся ранее в печати. Кому-нибудь они, да пригодятся! Незнание того, как можно себя вылечить, приводит к самым печальным последствиям! Эти рецепты пришли из глубины веков. А, все новое – это хорошо забытое старое.

Здесь вы найдете рецепты, доступные в изготовлении для любого человека. Они экономичны, по сравнению с традиционными дорогостоящими лекарствами. Все компоненты для лечения можно найти в поле или в лесу и даже дома, не выходя из квартиры. Есть рецепты, которые не потребуют вообще никаких финансовых затрат, но, тем не менее, они очень эффективны и действенны.

Прежде, чем лечить болезни, советую приобрести сборник по очищению организма от шлаков, солей, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, и провести чистку всего организма. После такой чистки, все болезни уйдут прочь сами, без всякого лечения. Человек порядочно засорил свои органы, а они, не могут самостоятельно справиться с теми функциями, с которыми когда-то справлялись на «отлично». Настало время помочь организму достойно выполнять свои функции. Не очистив организм от шлаков, солей, токсинов, гельминтов, всевозможных отложений и радиации, человек будет болеть всю оставшуюся

жизнь. После лечения болезни приходят обратно, и эти лечения превращаются в пустую трату времени и денег.

Люди постоянно лечатся потому, что не удалены главные причины возникновения болезней. Устранив их, у человека со здоровьем будет все в полном порядке, т. к. болеть теперь нечему. Но главных причин много, и их нужно устранять. Человеческий организм – это самовосстанавливающаяся система. Все внутренние лекарства в здоровом организме имеются в достатке, и могут справиться с любой болезнью.

Но для начала нужно подлечиться. Лечение любой болезни необходимо проводить в комплексе. Любая болезнь – это не очаговое заболевание, а болезнь всего организма, поэтому и лечить нужно весь организм. Здесь есть некоторые рецепты, которые, непосредственно, не имеют никакого отношения к Вашей болезни, но они помогут мобилизовать все внутренние силы организма, повысить иммунитет и сопротивляемость в борьбе с любой болезнью. Не пренебрегайте ими.

Для лечения нужно выбрать один основной метод, и несколько приемлемых дополнительных, которые помогут ему в лечении. И тогда под воздействием такой мощной атаки не устоит ни одна, даже неизлечимая болезнь. Неизлечимых болезней нет, есть недостаток знаний, как можно вылечить любую болезнь, если не навсегда, то на долгие годы.

Тяжелобольным не обязательно сразу применять все разделы данного сборника. С улучшением самочувствия можно добавлять то, что под силу больному. Чем больше процедур выберете для лечения, тем меньше времени у вас останется для того, чтобы лежать в кровати, болеть и думать о своей болезни. Ваши мысли и дела будут направлены на борьбу с болезнью, а не на думы о том, сколько вам еще осталось, или поскорее бы уже все это закончилось. Одно это – уже настрой на то, чтобы вести борьбу и не сдаваться. Победа будет не за горами.

В борьбу с болезнью нужно подключить и внутренний настрой, и траволечение, и комплекс дыхательных и физических упражнений, и сокотерапию, и водолечение, и пирамидотерапию, и т. д. По поводу этого комплекса нужно посоветоваться со своим лечащим врачом.

Хочу предупредить, что некоторые рецепты основаны на применении ядовитых растений. Передозировка может плохо закончиться. Вся ответственность за хранение и правильное применение ложится на вас. Особенно берегите свои лекарства от детей и посторонних. Даже совсем безобидное лекарство, принятое в большом количестве, может привести к летальному исходу. Соблюдайте дозировку и меры предосторожности!

Лечение народными средствами нужно проводить только тогда, когда по результатам всех обследований, врачи вам точно определили перечень всех ваших заболеваний. При определенных заболеваниях имеются противопоказания по применению тех или иных лекарственных средств. Никогда не забывайте об этом, и не лечитесь тем, что противопоказано!

Лечение необходимо проводить после консультации и под наблюдением врача и близких родственников. Но вы можете не найти такого врача, который бы разрешил вам пользоваться народными рецептами. Я уважаю современную медицину, но именно она отправляет некоторых больных домой умирать, не оказав должной помощи из-за того, что у них нет необходимой суммы на свое лечение. Так что это будет ваше решение, пользоваться этими рецептами или просто принять к сведению. Альтернативой современной платной медицине, может быть только народная медицина! И у каждого человека должен быть шанс вылечиться и быть здоровым!

При лечении контролируйте свой пульс, давление и самочувствие. Если вам что-то противопоказано или не пошло, примените другое средство. Их здесь много, выбирайте любые.

Вы должны сами знать, какие средства вам противопоказаны, чтобы не навредить себе еще больше.

В сборнике представлено много видеороликов по темам. В случае, если нужный видеоролик удален, скопируйте его название и вставьте его в браузер поисковой системы на: [битая ссылка] <https://www.youtube.com/>. Тут много подобных видеороликов.

Народные рецепты, описываемые в сборнике, повторяются при тех заболеваниях, которые они лечат. Полезные свойства и противопоказания целебных растений описаны в конце сборника. С ними следует ознакомиться после того, как выбран рецепт для лечения, чтобы быть уверенным, что это лечение принесет пользу, а не вред.

Посмотрите видеоролики по этим ссылкам:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=XqENS1iJQCw> – Здоровье за счет собственной энергии организма.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=N4MsA5dtpno> – Как нас одурачивают. Неумывакин И. П.

Благодарю за внимания, и желаю всем здоровья!

Причины возникновения различных заболеваний

Гельминты (паразиты, глисты) – враги здоровья!

Пожалуй, самой главной причиной всех болезней человека является наличие гельминтов (глистов) в организме. Может кто-нибудь этому утверждению возразит, и скажет, что у него их нет и быть не может! Не делайте поспешных выводов, а посмотрите эти видеоролики:

[битая ссылка] <http://video.mail.ru/mail/fylhtq081073/13/239.html> – Это должен знать каждый!!!! видеть каждый!!!!

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=B8PkOy01mS4> – Паразиты – борьба за тело.

По наблюдениям хирургов и патологоанатомов, почти, каждый человек имеет в своем организме, если не один, то несколько видов паразитов (глистов). Только у 5% абсолютно здоровых людей гельминты отсутствуют. Они попадают в организм разными путями и могут находиться в различных системах и органах нашего тела. Средой их обитания становится сердце, пищеварительный тракт, мышечные ткани, почки, печень, глаза, и даже мозг. В общем, они могут «свить себе гнездо» где угодно. Паразиты приспосабливаются к условиям существования в человеческом организме настолько комфортно, что их очень сложно выявить и избавиться от них. Они способны отравить существование человека в прямом смысле этого слова.

Эти монстры питаются тем, что должно идти на питание всех клеток организма и отравляют человека продуктами своей жизнедеятельности (отходами и токсинами) – источником многих болезней. Человек даже и не подозревает, кого он откармливает внутри себя.

Существование паразитов внутри человека не остается бесследным.

– Паразиты истощают человеческий организм, потребляя питательные вещества, которые должны идти на питание всех клеток организма.

– Паразиты нарушают нормальное функционирование организма, засоряя органы и системы человека продуктами своей жизнедеятельности и токсинами, которые выделяют.

– Поедая то, что им нравится, паразиты вносят в организм человека дисбаланс, который и провоцирует развитие различных болезней. Организм просто не получает некоторые питательные вещества, необходимые ему, или получает их в совсем малом количестве, что вызывает функциональные и органические нарушения.

Необходимо выводить из организма, как самих «не прошенных гостей» – паразитов, так и продукты их жизнедеятельности (их отходы и токсины).

Продукты засорения организма и кровеносных сосудов поступают в кровь с той пищей, которую принимает человек, а если он еще и курит, то вместо кислорода организм получает никотин – продукт, совсем несвойственный для человека.

Продуктами засора являются шлаки, токсины, соли и различные отложения, которые не выводятся естественным путем из организма. Этому способствует прием крахмала консервированной пищи, сахара, мучных изделий, и отсутствие или недостаточный прием све-

жих сырых фруктовых и овощных соков, которые способствуют своевременному выведению из организма всего того, что в нем накопилось, и что он отторгает.

Одной из причин возникновения различных заболеваний является засоренность всех систем и органов. Когда организм засорен продуктами, которые не могут из него выйти естественным путем, он, становится не в состоянии справиться со своими функциями. Его роль, как самовосстанавливающейся системы дает один сбой за другим, в результате чего организм продолжает засоряться и возникают различные болезни.

Кроме того, нужно еще знать и всегда помнить, что дурные и плохие мысли являются источником и причиной множества болезней. Психические и сердечные заболевания, и еще целый ряд других болезней являются следствием разрушительных дурных и плохих мыслей, способных причинить вред людям. Причину всех своих болезней нужно искать не в болезнях, как таковых, а в качестве своего мышления.

Люди не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д. Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Народный целитель хаджи Базылхан Дюсупов считает, что причиной болезней, например, органов дыхания, является обида. Если от всего сердца простить всех своих обидчиков (начиная с младенческого возраста), то болезни органов дыхания пройдут сами по себе, без какого-либо лечения. Ознакомиться с методом его лечения различных болезней можно набрав в поисковой системе Яндекс: Дюсупов – «Во имя жизни».

Другие заболевания тоже имеют свои скрытые корни. Заболевания сердечно-сосудистой системы очень хорошо развиваются во время сильных душевных переживаний, стрессов, волнений или потрясений, отсутствие которых, во многих случаях, могло бы многим людям спасти жизнь.

Отсюда можно сделать вывод, что, устранив только наличие в организме гельминтов, шлаков, солей и всевозможных отложений, можно рассчитывать на крепкое здоровье. Другого пути нет. Безрассудно полагаться, что медикаментозное лечение избавит человека от всех его болезней. Не избавит! Так никогда не было, и никогда не будет! Медикаментозное лечение, наоборот, еще прибавит проблем со здоровьем, т. к. любая химия надолго застревает в организме, и не выводится из него естественным путем. Любое лечение, без устранения причин, которые порождают болезни, пустая трата времени и денег! Далее смотрите и другие причины, от которых можно очень серьезно заболеть.

Губительное влияние геопатогенных зон на человека

Еще одним фактором и причиной возникновения болезней является наличие геопатогенных зон.

Человек даже не подозревает о наличии такого вредителя своему здоровью, т. к. его не видит. Но, между тем, такой факт в жизни человека присутствует, его никуда не деть, и про него надо знать. Знать надо и то, как избежать пагубного влияния этого невидимого явления.

Геопатогенная зона – это локальная аномалия в виде электромагнитных полей Земли. Это энергия, которая излучается из глубины Земли, воздействующая, как положительно, так и отрицательно, на все то, что попало в эту зону. На сегодняшний день известны несколько видов таких источников геопатогенного излучения:

- геологические разломы.
- подземные трещины и пустоты.
- подземные водные потоки.
- залежи полезных ископаемых и магнитных аномалий.
- различные техногенные образования (метро, трубопроводы, шахты, подземные ходы и др.) также могут влиять на образование геопатогенных зон.

Вся поверхность Земли испещрена сетками электромагнитных линий, размеры которых бывают разными от 10 см x 10 см. до 40 см x 40 см. и более. Именно в таких местах человека подстерегает серьезная опасность. Их силовые линии расположены перпендикулярно друг к другу (сетка Хартмана). Все эти сетки сориентированы строго по сторонам света и имеют формы прямоугольника. Длина стороны в направлении север – юг составляет 2 метра, а в направлении запад – восток – 2,5 метра. Эти линии опоясывают всю Землю, и опутывают ее, как паук опутывает паутиной свою жертву. Образно это можно представить, как параллели и меридианы. Для наглядности посмотрите видеоролик этой ссылке:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=s9UQBHDSA9Q> – Сетки Хартмана.

Позже открытия сетки Хартмана, было открыто еще несколько подобных структур. Это сетки Ф. Пейро, размером 4 x 4 метра и Виттмана – 16 x 16 метров. Сетка Хартмана самая известная из существующих сеток, опоясывающих Землю. Сетки Виттмана, Пейро и Курри менее известны и изучены. Особое негативное воздействие на человека оказывают узлы сетки Виттмана, которые в диаметре составляют около 40 см.

Существует еще одна сетка, названная именем ее открывателя. Это сетка Курри, и она диагональная. Она образована параллельными полосами, которые направлены с Ю-З на С-В, и с С-З на Ю-В. Эта сетка пересекает по диагонали сетку Хартмана. В этой сетке формируются ячейки полос 1-го порядка, размером 4 x 6 метра, второй порядок 90 x 90 метров, третий – 1250 x 1250 метров, четвертый – 17500 x 17500 метров и т. д.

На всех пересечениях этих полос получают узлы Курри или зоны, которые обладают явно выраженным геопатогенным воздействием на организм человека. Но засчитываются только полосы, начиная со 2-го порядка, которые имеют ширину 30 см. и более. В местах, где происходят наложения этих узлов друг на друга, в несколько раз усиливается их отрицательное или положительное воздействие на человека.

Наиболее опасными для человека являются пересечения границ этих зон. Их еще называют узлами. Полярность этих узлов бывает разная.

Положительные узлы те, которые отдают человеку энергию, а отрицательные действуют наоборот, забирая ее. Наиболее опасны для человека те, которые забирают энергию. Они то и являются еще одной причиной различных заболеваний у людей, во время продолжительного их нахождения в такой геопатогенной зоне.

Особенно это происходит, если эта зона находится в тех местах, где человек пребывает длительное время (кровать, диван, кресло, рабочее место).

У людей, чьи кровати находятся в геопатогенной зоне, особенно часто встречаются сердечно-сосудистые, онкологические, нервно-психические болезни, а так же нарушения дыхательной системы и опорно-двигательного аппарата.

Если в такой зоне очень долго находится все тело человека, от макушки до пят, то возникают трофические язвы, которые долго не заживают, поражаются все суставы, нарушается нормальный процесс свертываемости крови, и возникает рассеянный склероз. В это время человек может заболеть артритом, ревматизмом, нарушением мозгового кровообращения, лейкозом, астмой, раком и т. д. Этот список можно продолжать бесконечно долго, т. к. во время воздействия этих полей происходит отток жизненной энергии из тела человека, и это место сразу же занимают различные болезни.

У молодых, полных жизненной энергии, людей достаточно сил для того, чтобы противостоять всему этому. А вот для пожилых людей с ослабленным организмом, длительное нахождение в геопатогенной зоне, может оказаться роковым. Организм может не вынести всего этого, и может произойти непоправимое.

Также подвержены влиянию этих зон и маленькие дети, чей неокрепший, растущий организм восприимчив к постоянному воздействию этих полей. Если ребенок просыпается в положении перпендикулярном тому положению, в котором он заснул, то это говорит о том, что он подвержен воздействию геопатогенной зоны, и ему в ней не комфортно.

Стоит только поменять места своего длительного нахождения, как в организме происходит набор жизненной энергии, который не прекращается ни на минуту, и болезни начнут постепенно отступать.

Растительный и животный мир тоже весьма чувствителен к таким зонам. Над водными потоками, протекающими под землей, болеют также и деревья. На липах, березах и хвойных деревьях появляются наросты, и они приобретают уродливые формы. Сливы и груши раньше своего созревания засыхают и увядают. Листья яблонь желтеют и опадают раньше обычного. В деревья, находящиеся в геопатогенных зонах, чаще обычного ударяют молнии.

Однако есть некоторые виды животных и растений, которым предпочтительно находиться именно в геопатогенной зоне. Эти виды чувствуют себя совершенно нормально в тех местах, которые губительно действуют на все другие виды. Причины такого несоответствия еще пока не выявлены. Над геопатогенными зонами очень хорошо произрастают такие деревья как осина, дуб, ива, ольха, ясень и вяз.

Кошки любят длительно находиться в таких местах, а вот собака никогда не ляжет в такую зону. Домашний скот, длительно время находящийся в геопатогенной зоне, очень часто болеет, и снижается его продуктивность.

Если на таком участке местности построить дом, то, у обитателей такого дома, со временем будут развиваться онкологические и другие серьезные заболевания. То же самое происходит и в тех местах, на которых раньше располагались кладбища.

Такие места называют гиблыми, а дома раковыми или проклятыми. О таких местах рассказывают страшилки и ужастики. Если по такому участку местности проходит автомо-

бильная дорога, то на этом участке дороги очень часто происходят аварии. Для наглядности посмотрите видеоролик по этой ссылке:

[битая ссылка] <https://www.youtube.com/watch?v=InM7gz1e7y4> – Роковые места (геопатогенные зоны).

В городских условиях возникают геопатогенные участки искусственного происхождения. Это и подземное метро, и теплосети, и канализационные коммуникации, и проложенные под землей высоковольтные кабели и т. д. Это, в свою очередь, приводит к появлению большого числа энергетически опасных мест, различных полей, блуждающих электротоков, которые взаимодействуют с естественными полями земли.

Наблюдения показывают, что у людей, которые длительное время пребывают в геопатогенной зоне, наблюдаются общие, приемлемые для всех, симптомы: общая слабость, чувство дискомфорта, бессонница или сонливость, необъяснимая и беспричинная нервозность, непрекращающаяся головная боль, чувство страха, судороги в нижних конечностях, охлаждение конечностей, жжения и покалывания в различных частях тела. Попутно с этими симптомами развиваются и различные заболевания.

Если же человек покидает такую зону, то все эти симптомы и приобретенные в зоне болезни, исчезают в течение сравнительно небольшого промежутка времени.

Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который недолго пребывает в ней:

- Повышение артериального давления в пределах 20 – 30 мм. ртутного столба.
- Тяжесть в голове и ногах.
- Появление ощущения электризации тела или озноба, покалываний или «мурашек» на теле.
- Нарушение дыхания.
- Нарушение сердечного ритма.
- Боли в спине.
- Судороги в мускулах, особенно в области предплечья.

Общие признаки воздействия геопатогенной зоны на человека, который регулярно и подолгу пребывает в ней:

- Вялость, общая слабость, быстрая усталость.
- Депрессия, угнетенное состояние и повышенная нервозность.
- Постоянные головные боли.
- Нарушение сна, ощущение разбитости после пробуждения.
- Озноб, дрожь во всем теле.
- Зуд и ощущение «мурашек» по всему телу.
- Одеревенелость и судороги в икрах ног.
- Нарушение деятельности желудочно-кишечного тракта и печени.
- Боль в области сердца.
- Заболевания верхних дыхательных путей, астматические приступы, аллергические реакции.
- Повышенное давление и заболевание системы кровообращения.
- Заболевания крови и появление злокачественных опухолей.
- Невозможность забеременеть.

- Преждевременные роды и осложнения во время беременности.
- Пониженное действие применяемых лекарств.

Из всего этого можно сделать вывод, что перечень заболеваний, которые вызваны отрицательным воздействием геопатогенных зон, очень широкий. Людям следует учитывать все эти факты, чтобы не иметь проблем со своим здоровьем. Геопатогенные зоны следует признавать зонами повышенного риска для здоровья людей. Необходимо принять все меры для обнаружения и нейтрализации этих зон.

Еще нужно знать, что человек должен спать, находясь вдоль силовых линий Земли. Голова должна быть направлена на север. Сам человек должен находиться не на местах пересечений сетки, а внутри самой ячейки, которая образовалась этими линиями. Стойкое губительное воздействие на человека эти зоны начинают оказывать, после его пребывания в ней в течение 3-х и более часов.

Самым простым способом избавления от такого воздействия является способ переноса спального места на ту территорию, которая свободна от воздействия всякого рода излучений.

Как проводить поиск геопатогенных зон и их нейтрализацию в своей квартире?

Для поиска геопатогенных зон широко применяются Г-образные биолокационные рамки. Они изготавливаются из проволоки диаметром до 2 мм. Материалом для их изготовления может служить медь, алюминий, нержавейка, сталь. Длина ручки составляет 15 см, а плеча – 30 см. Для наглядности посмотрите видеоролики по этим ссылкам:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=GbT0IT70gHQ> – Биолокационные рамки 2.

[битая ссылка] http://www.youtube.com/watch?v=corc_0nLuAQ – Как найти и нейтрализовать ГПЗ в квартире и офисе.

[битая ссылка] http://www.youtube.com/watch?v=MLB472g6_1w – Пластины Кольцова. КФС для Здоровья!

А так же, хороший, нейтрализующий геопатогенные зоны эффект, дают самодельные пирамиды. Вдобавок ко всему, они еще и гармонизируют атмосферу во всем доме. Небольшая по размерам пирамидка, оказывает положительное воздействие в радиусе нескольких десятков и даже сотен метров. Материал по пирамиде можно найти в этом сборнике в главе «Пирамидотерапия».

Пирамида ставится на то место, где биолокационные рамки вращаются против часовой стрелки. После ее установки на место, пирамиду надо сориентировать по сторонам света.

Из всего просмотренного и прочитанного нужно сделать выводы, и проделать определенную работу. Для этого, определяем зоны и делаем перестановку в квартире. Рабочее место можно поместить в зону с благоприятным излучением, где биолокационная рамка вращается по часовой стрелке. Кровать и кресло лучше всего поставить в нейтральную зону, чтобы во время отдыха не возбуждаться и не мучиться бессонницей. Рамки в таких местах находятся неподвижно.

Места выхода отрицательной энергии, где рамка вращается против часовой стрелки, необходимо заставить шифоньером, шкафом, комодом и прочими неодушевленными предметами. А что касается телевизионной и радиоаппаратуры, а так же бытовой техники, то это лучше всего ставить в места с обычным (нейтральным) фоном излучения, иначе, вся эта техника будет очень часто выходить из строя и ломаться.

Вывод из всего этого будет только однозначный. Длительное нахождение человека в геопатогенных зонах, приводит к различным заболеваниям. Человеку нужно научиться определять такие места, и, как можно меньше в них находиться.

Здоровье и экология

Плохая экология – это еще один невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения заболеваний.

Состояние окружающей среды играет важную роль для здоровья населения, а плохая экология – это еще одна причина возникновения различных заболеваний.

Все химические вещества и излучения отрицательно воздействуют на людей. Важным показателем является уровень их концентрации и доза радиации. Экспериментальные эпидемиологические исследования показывают, что экологические факторы, даже при незначительном уровне воздействия вызывают значительные расстройства у людей. Их воздействие на протяжении жизни человека приводит к серьезным отклонениям от нормы в состоянии здоровья. Особенно это сказывается на пожилых людях, детях, беременных женщинах и больных хроническими формами заболеваний.

Самый очевидный фактор, который человек может увидеть и который влияет на здоровье человека – это загрязнение окружающей среды. До определенного времени человек может справляться с вредными факторами, но при большом их скоплении, в одно время и в одном месте, этот фактор выходит из-под контроля. Организм человека больше не в состоянии делать больше, чем он может, и он начинает загрязняться.

Какие же факторы влияют на здоровье?

Источниками загрязнения в квартирах людей является почти все то, что находится в ней. Это и мебель из отходов производства (ДСП, полимерных материалов), многие отделочные и строительные материалы, химические, токсичные вещества и многое другое. Полимерные материалы выделяют вредные летучие химические соединения. Все чистящие средства содержат соединения вредные для людей, они не отстирываются полностью, даже при многократном полоскании.

Химические вещества при частом использовании имеют свойства накапливаться в организме, и вызывать болезни, такие как аллергия, астма, онкология, нарушения нервной системы.

Чтобы снизить риск появления заболеваний от всего этого, следует внимательно подбирать отделочные и строительные материалы перед ремонтом жилища. Подробная информация по каждому материалу, его составу и способу производства есть везде, особенно в интернете.

Этому фактору вплоть до летального исхода, подвержены и маленькие дети, когда родители покупают им игрушки, содержащие в себе сплошную химию. Зачем их выпускают?

Если не принимать к сведению эту информацию, то долгие годы можно прожить, подвергая себя и членов своей семьи фактору риска. Так же тщательно следует относиться и к подбору мебели в свою квартиру. Предпочтение следует отдавать мебели из чистых природных материалов.

При выборе чистящих средств следует исключить всю химию и использовать натуральные средства (уксус, хозяйственное мыло, сода ...). Чем чище атмосфера будет в доме, тем лучше будет у человека со здоровьем!

Вода из-под крана, которую человек употребляет, тоже желает быть чище. Источниками загрязнения питьевой воды служат: недостаточное очищение, утечки канализационной

системы, выбросы и отходы промышленных предприятий, незаконная утилизация химических и радиационных отходов.

При соприкосновении со всем этим, вода растворяет их в себе, и становится заразной и непригодной для питья. Такая вода довольно быстро может подорвать здоровье людей, значительно понизить иммунитет, и даже вызвать генные мутации. От употребления грязной воды можно получить множество заболеваний всех систем и органов человека.

Для того, чтобы это не произошло, следует подвергать воду фильтрации. Самый простой и доступный способ фильтрации – это отстаивание воды. При отстаивании все вредные примеси оседают на дно. Чем больше по времени идет процесс отстаивания, тем чище станет вода. 12 часов будет достаточно для этого, но можно и больше. Только не нужно забывать, что при переливании отстоянной воды, она смешается с осадком, и снова станет непригодной. Весь осадок располагается в нижней четверти емкости, где отстаивается вода.

Еще можно для этих целей использовать фильтры для воды и самим очищать воду. Человек будет уверен, что пьет чистую воду. Покупная бутилированная чистая вода может не соответствовать своему названию. Производители этой воды проводят ее очищение только от вредных микробов, химический же состав может оставаться неизменным и быть близок к обыкновенной водопроводной воде. Вопросу очищения воды следует уделять пристальное внимание, ведь человеческому организму в день требуется не менее 2-х литров этой жидкости. И от ее чистоты зависит здоровье человека.

Все то, что человек употребляет в пищу должно находиться под особым контролем, так же, как и вода. Производители еды идут на различные нарушения в вопросах технологии ее изготовления, чтобы только получить больше прибыли. В ход идут различные пищевые добавки, красители, консерванты, которые приносят только вред человеческому организму. Например, непонятно из чего изготавливаются всеми любимые крабовые палочки, если в процессе их изготовления не принимает участие мясо краба. Об этом открыто написано на упаковке.

Фрукты и овощи, которые идут на продажу, как правило, выращивают на различных ядохимикатах и синтетических удобрениях. Приобретать фрукты и овощи лучше у частного сектора, а не у крупного производителя. Частник меньше заинтересован, чтобы его огородная продукция подвергалась воздействию химии, и подкармливает свои продукты естественными удобрениями. В противном случае, полезные овощи и фрукты переходят в разряд опасных, а порой и ядовитых, для организма продуктов. Такая продукция содержит в себе гербициды, нитраты, пестициды, красители, консерванты, ароматизаторы и многое другое. Такие продукты могут вызвать аллергию, гепатит и даже онкологию.

Большая часть пищевых добавок не усваивается организмом, и откладывается в нем, вызывая различные отклонения от нормы и различные заболевания. Чтобы избежать всего этого следует исключить из рациона продукты с длительным сроком хранения. Следует отказаться от всех магазинных консервов. Полезнее принимать в пищу свежее мясо, чем кушать мясную тушенку. К тушенке следует относиться как к мумии. Лучше всего самим заняться домашним консервированием, используя проверенные и надежные рецепты консервации. Полезно иметь дачный участок и самим заниматься выращиванием того, что произрастает в огороде.

Серьезную опасность здоровью человека представляют собой различные лекарственные средства, основанные на применении химических веществ. Особенно они вредны при бесконтрольном применении. Любая химия очень плохо выводится из организма естественным путем, «застревает» в нем, причиняя различные осложнения. Если моча пахнет лекарствами, то это сигнал о перенасыщении ими организма.

Выход здесь может быть только один. Для лечения нужно использовать естественные лекарственные средства, которые дает человеку мать-природа. В аптеках они представлены в виде лечебных трав и фитосборов. Можно и самим заняться сбором нужных трав. Следует только помнить одно, что собирать лекарственные травы можно подальше от города и промышленных предприятий, там, где чистая экология. При этом нужно знать правила их сбора, сушки и хранения.

Большой вред здоровью причиняет радиация. Радионуклиды могут поступать в организм через продукты питания. Особенно вредны продукты, выращенные в зонах повышенного радиационного фона, в так называемых гиблых местах. Проживание или длительное пребывание человека в этих местах категорически противопоказано! Период полураспада радиации длится от нескольких десятков до нескольких сотен лет, и человеку хватит времени, чтобы почувствовать пагубное влияние радиации на себе. Радиация также имеет свойство накапливаться в организме и причинять все вытекающие из этого последствия. Человеку следует выводить из себя излишнюю радиацию!

Большой вред окружающей среде и человеку причиняют автомобили, которые выбрасывают в атмосферу много различных вредных токсичных веществ и летучие соединения тяжелых металлов. Почти каждое производство насыщает воздух окружающей их местности множеством опасных веществ, которые могут накапливаться в организме человека, вызывать болезни кровообращения, нервной системы, органов дыхания и многих других. Причем все эти вещества очень трудно выводить из организма, и они в организме сохраняются долго со всеми вытекающими последствиями.

Методы борьбы с этими явлениями очень просты. Нужно больше находиться на открытом воздухе, не зараженном всеми этими отравляющими веществами. Чем больше леса вокруг вас, тем чище воздух и крепче здоровье. В квартире следует установить фильтрующий кондиционер и ионизатор воздуха.

Таким образом, экология может стать для человека причиной его всех или какой-то части недугов, не устранив которую, успеха в лечении достичь совершенно невозможно, даже если использовать неимоверно дорогие лекарства. Но может случиться и так, что улучшив в месте проживания вопрос экологии, человек, без всяких лекарств, забудет про все свои болезни. Посмотрите видеоролик на эту тему:

[битая ссылка] <https://www.youtube.com/watch?v=P71X9vuijCo> – Экология, питание, стрессы.

Энергетический вампиризм

Энергетический вампиризм – это невидимый глазом враг здоровью, и еще одна причина возникновения заболеваний.

Энергетический вампиризм – это осознанный или бессознательный силовой забор чужой жизненной энергии из-за проблем собственного энергообмена. Каждый человек может стать энергетическим вампиром, т. к. почти у каждого имеются отклонения от нормального протекания жизненной энергии по всем его органам. Одни люди умеют пополнять свой запас энергии, а другим приходится воровать его у окружающих его людей, этим пополняя свои жизненные силы. Некоторые энергетические вампиры могут всю свою жизнь быть таковыми.

Такие проблемы с жизненной энергией у них возникают на почве зависти, злобы, скрытых обид, вечного недовольства, страха, депрессий. Все эти отрицательные эмоции человека, становясь постоянными его спутниками, вызывают появление энергетических пробок в его энергетических каналах. Чакры не получают необходимого пополнения энергии и у человека начинают возникать проблемы со здоровьем. Его нервная система будет находиться в постоянном напряжении, и он не может полноценно даже отдохнуть или выспаться.

Человек становится капризным и раздражительным, плаксивым, или наоборот, агрессивным. Без пополнения энергии ему становится плохо, и он начинает ее произвольно или осознанно «высасывать» из окружающих его людей, превращая их в своих биопольных доноров.

Чтобы произошла «откачка» жизненной энергии, энерговампиры пытаются вызвать у окружающих его людей чувство сострадания, жалости или сопереживания к нему, жалуюсь на свою неудачную судьбу. Если в ответ он получает желаемое действие (сострадание, жалость, сопереживание), то биополе окружающих людей, соединяется с его биополем, и начинается откачка энергии в его пользу. Ему на глазах становится хорошо, а окружающим его людям плохо.

Защита: Чтобы защитить себя от этого, нужно избегать контактов с таким человеком. Если это ваш близкий родственник, то такие контакты неизбежны. В этом случае необходимо пропускать мимо ушей, и не поддерживать с ним разговоры на его темы и не реагировать на его жалобы. Переводите ваши разговоры с ним на позитивные темы, чтобы не слушать его жалоб и стенаний. После нескольких его неудачных попыток заставить вас быть его внимательным слушателем, он сам перестанет общаться с вами на такие темы.

Проявление эмоций. Проявляя любые свои эмоции, как положительные, так и отрицательные, человек выбрасывает в окружающее его пространство большое количество своей жизненной энергии. Если энергетический вампир находится рядом, он тут же ее поглотит. Он будет вам постоянно язвить, оскорблять, устраивать скандалы, придираться, чтобы чаще провоцировать вас на всплески таких ответных эмоций.

А бывает и по-другому. Сначала энерговампир может пытаться расположить вас к себе путем обольщения, чтобы вызвать у вас доверие к нему. Стоит только открыться ему, как защита вашего биополя станет понижаться. Это означает, что процесс откачивания уже запущен.

Защита: Никогда не поддерживайте споры, конфликты и скандалы. При назревающем конфликте надо в ответ улыбнуться и промолчать. Если вас обольщают, следует держать нейтральную позицию, быть спокойным и невозмутимым, не проявляя совершенно никаких эмоций.

Самая надежная и простая защита от этого – перекрестить ноги и сделать в замок пальцы обеих рук. Этим вы замыкаете свое поле на себе.

Физический контакт. Энергетический вампир всегда требует повышенного внимания к себе. Приятно, когда ему делают контактный массаж, гладят, держат за руки, и чтобы всегда кто-нибудь находился рядом с ним, и как можно поближе. Ему становится хорошо, а его жертве – не очень. В этом случае также происходит забор жизненной энергии от жертвы к нему.

Защита: Старайтесь избегать прямых физических контактов с такими людьми. Если это ваш родственник, и за ним еще нужно ухаживать, нужно расставить около его кровати комнатные растения. Пусть они подпитывают его жизненной энергией. А вам следует привязать шерстяные нитки красного цвета на оба запястья рук. Их не завязывают на узел, а закручивают. Этим вы перекроете доступ энерговампира к вашей энергии.

Пополнить свои силы, в любом случае, помогают пешие прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, и горячий чай из смеси трав крапивы, зверобоя и корня девясила. После приготовления такого чая к нему следует добавить 1 ч. л. меда.

Полезны чаи, настоянные на подорожнике, хвоще полевом, тысячелистнике, лопухе, ревене, календуле и чернике.

Основные симптомы энергетического нападения.

- Снижение иммунитета, частые болезни.
- Раздражение при контакте с энерговампиром.
- Сонливость, хроническая усталость.
- Беспричинное и постоянное чувство тревоги и страха.
- Быстрое и заметное старение организма.

Опытные энерговампиры могут «своровать» у человека чуть ли не весь запас его жизненной энергии. Его жертва станет увядать на глазах, а он сам будет молодеть, и набирать силу.

Защита: Никогда не слушайте такого собеседника, отключайте мысленно себя от него, пропуская мимо ушей всю его информацию, которую он пытается навязать вам.

Никогда не смотрите энерговампиру в глаза. Через них он забирает энергию. Если вы вынуждены общаться с ним, следует соединить ноги вместе, или скрестить их, а руки скрестить на груди, перекрывая тем самым выход вашей энергии из вас.

Можно мысленно создать вокруг себя мощный непробиваемый кокон или шар радиусом 1 метр. Можно мысленно поставить между вами толстую непробиваемую стену.

Заблокировать атаку энерговампира можно способом отвлечения от темы разговора, навязываемой им, и переключением на свою тему разговора. Говорить можно о чем угодно, сочиняя все на ходу, главное – не возвращаться к его теме, и не дать ему высказаться. Совсем скоро он потеряет к вам интерес, как к собеседнику, и отстанет от вас.

Очень хорошо помогает в таких случаях конфигурация из пяти пальцев под названием фига. На всеобщее обозрение ее выставлять не стоит, но можно ее сложить в кармане или у себя за спиной. Это тоже хорошо помогает, т. к. в пальцах рук проходят определенные энергетические каналы, и при складывании их в такую «конструкцию», мы создаем себе защиту от энергетического нападения. Вот такой, с виду, глупый способ, защитит человека от многих проблем.

После посещения мест большого скопления людей (базар, магазин, демонстрация, дискотека и т. д.) можно почувствовать упадок сил. В таком случае следует сразу же, по прибы-

тию домой, принять контрастный душ, выпить горячий чай с целебными травами. Полезно будет поспать после этого или прогуляться на свежем воздухе, чтобы пополнить свои силы.

Как самому не стать энергетическим вампиром?

Энергетическим вампиром нельзя родиться, им можно только стать. В большинстве своем они вырастают из избалованных чрезмерной родительской заботой детей. Вседозволенность перерастает в убеждение, избавиться от которого очень сложно. Это убеждение переливается через край, и теперь, если что не по его желанию, вызывает в нем злость, ненависть, обиду и т. д. Жизнь преподносит ему свои уроки, справиться с которыми он не в состоянии. Все, энергетический вампир готов.

Все вампиры жуткие эгоисты. Живут они по правилу: «Все вокруг должно быть так, как хочу я». Из них выходят настоящие диктаторы и жуткие начальники. В семье это деспот и тиран.

Постоянная раздражительность и отрицательные эмоции – это прямой путь в энерговампиризму.

Любой позитив (классическая музыка, хорошие мысли, любовь, общение с природой, веселое настроение, радость и т. д.) позволит наполняться положительной жизненной энергией естественным путем.

Вселенная – это единая энергия, которой подвластно все существующее в ней. Это энергия всего во всем. Без этой энергии ничего бы не было.

Человек – это часть вселенной, представляющая собой биоэнергоинформационную систему, способную отдавать во внешнюю среду и принимать из нее различную информацию.

Разъединение человека с источником единой энергии превращает его в энерговампира, пополняющего энергию за чужой счет. Это еще больше отдаляет человека от мирового источника энергии и подрывает его здоровье. Если человек пополняется энергией из первоисточника, он исключает себя из возможности быть вампиром.

Человеку следует научиться прощать своих обидчиков, и не копить эту обиду в себе. Обида является отрицательной эмоцией человека. Оставаясь на подсознательном уровне, она представляет собой большую опасность для здоровья человека, даже тогда, когда он давно уже забыл про эту обиду. Не зря христиане в прощенное воскресенье прощают всех и просят прощения у всех, кого обидели сами. Если эти прощения искренни и от чистого сердца, то человек самоочищается на подсознательном уровне.

Влияние длительных отрицательных эмоций на здоровье человека.

- Печаль и грусть вызывает заболевания легких.
- Страх вредит почкам.
- Гнев вызывает болезни печени.
- Тягостные раздумья наносят вред селезенке.
- Испуг или неумная радость отягощают страдания сердца.

Негативные эмоции являются причиной многих заболеваний. Отрицательные мысли, привычки и эмоции и т. д. – это тоже, в своем роде, проявление энерговампиризма. Все это забирает энергию у человека, оставляя его без защиты. Ни одна болезнь не появляется без негативных мыслей и идей. После избавления от них человек приобретает здоровье и становится счастливым в той мере, в которой заслуживает это. Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=7PnEG7bkJAU> – Энергетический вампиризм.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=ti1LFm2iycI> – Энерговампиры – Техники защиты.

Порой, незнание того, как можно защитить себя от невидимых врагов, приводит к очень серьезным последствиям со здоровьем. Чтобы этого не произошло, нужно знать приемы защиты, и использовать их при наступлении подходящего момента. Энергетическим вампирам можно посоветовать изменить себя в лучшую сторону и наполнить свою жизнь позитивом, тогда и весь мир вокруг изменится аналогично. Решить проблемы с энергетическими каналами, и пополнить запас жизненной энергии, без причинения вреда кому бы то ни было, поможет пирамидотерапия.

Питание и здоровье

Неправильное питание, так же является одной из причин возникновения различных заболеваний.

Со времен Гиппократ считалось, что 90% всех своих недугов человек получает за столом, потому что питается не тем и не так, как необходимо его организму. Если, питание не тем, что надо организму, более или менее, понятно, то, что означает питаться не так, как надо организму человека? Рассмотрим это на простом примере, когда человек пришел пообедать в столовую. Он выбирает себе первое, второе и третье блюда. С первыми двумя – все понятно, а третьим, обычно, является компот или кисель или чай, т. е. жидкость. И принимает всю эту пищу человек в этой же последовательности. Жидкостью, человек запивает свой обед.

А что в это время происходит в желудке? Принятая пища начинает перевариваться и усваиваться организмом. В этом процессе принимают участие и слюна и желудочный сок, определенной концентрации и другие ферменты. Любая жидкость, выпитая в завершении приема пищи, разбавляет и снижает концентрацию всех участвующих в этом процессе компонентов. В результате чего пища переваривается не полностью, и не в том качестве, которое требуется организму, усваивается им.

Образуются шлаки, отложения солей, которые из организма не выходят естественным путем. Происходит засорение организма всеми этими ненадобностями. Продукты гниения, которые при этом образуются, являются хорошей питательной средой для болезнетворных микроорганизмов. Происходит нарушение обмена веществ в организме, а это влечет за собой все вытекающие из этого последствия, и увеличение веса.

Рекомендуется принимать воду, не менее чем за 30 минут до еды и не ранее, чем через 2 часа после нее. Именно столько длится процесс переваривания и усвоения пищи в организме.

Но, как назло, после приема пищи, всегда очень сильно хочется пить, и человек принимает воду, не задумываясь над последствиями. Теперь, вооружившись этим знанием, у вас есть добровольный выбор, или перетерпеть эту жажду, или игнорировать то, что требуется вашему организму. Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

[битая ссылка] http://www.youtube.com/watch?v=AbIpewZm_B8 – Сколько и когда пить воды. Неумывакин И. П.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=rARejB1BqfU> – Сколько и когда нужно есть. Неумывакин И. П.

Главный принцип питания: Пища, которую человек принимает, должна быть усвоена его организмом на все 100%. С трудом из организма удаляется пища, которая не полностью усваивается и переваривается организмом, и это является причиной отравлений, болезней и лишнего веса.

Величайший эскулап древности Гиппократ, отвечая на вопрос, как надо правильно питаться, так отвечал на него: **«Вся, принимаемая вами пища, должна быть лекарством, а все ваше лекарство должно быть пищей».**

Другой величайший целитель сказал, что на земле нет ничего того, что не могло бы послужить лекарством.

На сегодняшний день, самым главным и единственным правилом сохранения здоровья, даже совсем здоровым человеком, должно стать разнообразное питание, которое достигается употреблением натуральных продуктов. Нельзя увлекаться экзотическими методами питания – абсолютным вегетарианством, длительным голоданием или монодиетой. Резкий переход на прием однообразной пищи, к которой не привык организм, приводит к значительным нарушениям пищеварения.

Особенно важно правильно питаться во время болезни. В практике традиционной медицины больному назначаются продукты, минимально необходимые для поддержания функционального состояния организма. С момента же выхода больного из тяжелого состояния обычно рекомендуется расширять диету, увеличивая и количество принимаемой пищи.

Один из важнейших принципов приема пищи – это тщательное ее пережевывание. Если проглатывать ее большими кусками, она не усваивается организмом. Пережевывать пищу следует так, пока не разжуете все, что во рту, а еда не станет жидкой.

Существуют вредные для употребления продукты, которые даже здоровому человеку принимать не следует. А если уж вы не можете себя удерживать от приема этих продуктов, то их следует принимать, как можно в меньших количествах. К таким продуктам относятся: колбасы и копчености, консервы, особенно рыбные и мясные, какао, кофе, майонез и гидрогенизированные жиры, черный чай, все кондитерские изделия и различные газированные напитки.

Нужно воздерживаться от всего соленого, сахара и всех продуктов их содержащих, ранее приготовленной пищи, рафинированных растительных масел, специй и столового уксуса. И наконец, нужно ограничить потребление белого хлеба, особенно это будет полезно, малоподвижным и больным людям. Избегайте всего жареного.

Наилучшей и полезной пищей признаются свежие и вареные овощи, зелень, злаки, орехи и фрукты.

И сказал Бог: «Вот Я дал вам всякую траву сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя: вам сие будет в пищу». **Бытие глава 1 стих 29.**

«Только плоти с душою ее, с кровию ее, не ешьте. Я
взыщу и вашу кровь, в которой жизнь ваша, взыщу ее от
каждого зверя, взыщу также душу человека от руки
человека, от руки брата его». Бытие глава 9 стихи 4 и 5.

Древние люди хорошо знали эти Божьи наставления, поэтому и жили по 800 – 900 лет. А вот когда люди пристрадались к животной пище, жизнь их сократилась более чем в 10 раз. 800 лет жизни потеряло человечество за нарушение этих наставлений.

Питание должно быть не шаблонным, а разнообразным, как в течение дня, так и в течение всей недели. Допустим, что на обед приготовим кашу, то на ужин можно будет отварить картофель. Если сегодня мы будем питаться рисом, то завтра, надо будет приготовить что-нибудь из капусты и т. д.

Таким образом, диетологи прошлого заложили основы для современной диетологии в том плане, что питание не должно быть однообразным, и обязательно должно содержать в себе и свежие овощи и фрукты. Не нужно применять однообразия в питании, и в то же время, нельзя употреблять разные продукты, которые содержат только мясо птицы и животных, молочные белки и рыбу. Одним словом, нельзя все эти продукты вместе закидывать в рот, как в топку паровоза. За один прием нужно выбрать что-то одно из них. В другой раз следует выбрать что-нибудь другое. Питание нужно сбалансировать по содержанию в нем жиров, белков, углеводов. Кроме этого нужно учитывать и возраст больного, и степень тяжести его заболевания. Все это нужно организму. В этом плане, будет лучше всего, посоветоваться с диетологом.

Люди стали все больше увлекаться натуропатией. Кухонными знатоками даются противоречащие друг другу рекомендации. Одни из них говорят, что пища должна быть щелочной, другие утверждают, что кислой. И в каждом случае они доказывают это, используя современный опыт, и описывая совсем уж сказочные результаты в лечении. И каждому это удастся сделать. На все это можно сказать лишь то, что для человека все полезно и все необходимо. Нужен только строгий в питании режим, и правильная сбалансированность употребляемых продуктов. Соблюдение этих норм и правил и будет являться залогом к успеху. Посмотрите, что изложено в древнем писании про вкусы. Это тоже полезно знать.

«Чжуд-ши» о вкусах:

Сладкое укрепляет, увеличивает силы тела. Оно полезно старикам, детям, истощенным, при болезни горла и легких, телу дает крепость, затягивает раны, обостряет восприятие, удлиняет жизнь, питает, изгоняет яды и желчь.

Избыток сладкого порождает слизь, ожирение, угнетает тепло, тело толстеет, появляется мочеизнурение, зоб.

Кислое рождает тепло, возбуждает аппетит, насыщает и размельчает пищу, способствует перевариванию, обостряет осязание.

Избыток его порождает желчь, мелкие сыпи, головокружение, слабость, жажду.

Соленое вытягивает затвердевшее, застрявшее, закупорившее, в компрессах оно вызывает потоотделение и тепло.

Избыток его приводит к облысению, поседению, морщинам, упадку сил, жажде, усиливает желчь и кровь.

Горькое лечит потерю аппетита, обмороки, болезни желчи, отравления, сушит жир и костный мозг, проясняет сознание, лечит болезни грудных желез и потерю голоса.

Избыток его истощает силы тела, усиливает слизь.

Жгучее лечит болезни гортани, сужение горла, язвы, вызывает тепло, улучшает пищеварение.

При избытке уменьшаются силы, появляется дрожь, обмороки, боли в пояснице и спине.

Вяжущее заживляет раны, улучшает цвет кожи.

Но при избытке его скапливаются слюни, вздувается живот, болит сердце, стягиваются жилы.

Посмотрите видеоролики на тему правильного и вредного питания по этим ссылкам:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=UB6tRaAHkT8> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.1/4).

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=ILnvPjGi91Y> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.2/4).

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=erSCR5KM6m4> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.3/4).

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=hHD8E64dGIc> – Борис Увайдов. О здоровом и вредном питании (ч.4/4).

Как видно из этих видеороликов, не вся пища пригодна и полезна для человека. Вывод и выбор должен сделать сам человек. Никто за него этого не сделает.

Теперь, когда вы узнали, как надо правильно питаться, и от чего следует отказаться, не лучше ли проверить все это на практике! Всем, наверно, понятно, что пища принятая неправильно, или не та пища, которая нужна организму, приводит к засорению организма, что в конечном итоге, способствует развитию различных болезней. Результатом правильного и сбалансированного питания станет улучшение настроения, самочувствия и здоровья, нормализация обмена веществ в организме, снижение веса и избавление от различных болезней!

Целебные травы – самое лучшее лекарство, которое дает людям мать-природа

Целебные травы – одно из общедоступных средств, применяемых в народной медицине. Народная медицина зародилась тогда, когда и в помине не было, ни эскулапов, ни врачей, ни докторов. Благодаря ей, мы сейчас живем и здоровствуем. Это опыт многих тысячелетий лечения больных людей, на основе естественных лекарств, которыми снабжало человечество мать-природа.

И лишь вмешательство в естественные процессы человека, самого же человека, в корне поменяли все представление о лечении. Придуманы многие способы угнетения здоровья человека, чтобы только вылечить ту болезнь, на которую жалуется пациент, не принимая во внимание те органы, которые при этом пострадают, ведь на них он не жалуется. По поводу лечения других болезней, врач отправит вас потом на лечение к другим врачам, более узким специалистам. А человек, за время лечения, «кончит» почки, печень, надсадит сердце...

Обладея широким спектром лечебного эффекта и мягким действием на организм человека, все лечебные травы избавят от множества болезней, без применения таблеток, которые имеют много побочных эффектов и вредны для здоровья.

Травы тоже имеют противопоказания, что естественно. Их или можно использовать или нельзя, но они не имеют побочных эффектов, какие имеют таблетки, одно леча, а другое калеча.

Химические препараты плохо выводятся из организма естественным путем, оседают в нем, копятся в большом количестве и причиняют ему вред. Препараты на травах хорошо усваиваются организмом, не оставляя после себя ненужный ему хлам, выводятся естественным путем после выполнения задачи.

Эффективность воздействия лекарственных средств, приготовленных из растений, целиком зависит от качества применяемого сырья и соблюдения основных требований их приготовления. Если нарушаются приемы приготовления лекарства из них, то целебные их свойства разрушаются, и лекарство становится недейственным и малоэффективным.

Прежде чем начать приготавливать любое лекарственное средство, нужно убедиться в пригодности сырья. Оно не должно быть загрязненным, заплесневелым и пораженным вредителями. Всегда следует помнить и знать, что всякая, даже сорняковая трава, является лечебной и чрезвычайно полезной для человека.

Сколько грамм лекарственных средств вмещается в чайной и столовой ложке (средние показатели).

	Трава	Корни	Плоды	Сок
Чайная ложка	1,5 г.	5 г.	4 г.	3 г.
Столовая ложка	4 г.	15 г.	12 г.	10 г.

Из данного раздела следует себе уяснить то, что мать природа создала все то, что человеку требуется для его лечения. Вся таблица Менделеева находится в этих травах. А все то, что создано самим человеком, и тем более искусственным путем, может создать ему еще больше проблем со здоровьем.

Народные рецепты лечения заболеваний сердца и сосудов

При аритмии (нарушении сердечного ритма)

– Для приготовления лекарства нужно 30 капель настойки тысячелистника (можно аптечный препарат) смешать с 30 каплями виноградного или крепленого вина или сока мяты. Употреблять 1 месяц, в день по 3 раза. Тысячелистник способствует выводу воды, камней, отложений и токсинов из организма. Он хорошо стимулирует нервную систему. Но надо помнить, что

растение – ядовитое. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (плоды) добавить 100 г. водки, 10 дней настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза по 30 капель с водой при мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии, функциональных расстройствах, ангионеврозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– От 3 до 5 раз в день употреблять внутрь мед по 150 г. в течение 2 месяцев, при аритмии, миокардите, миокардиосклерозе, кардиальной и бронхиальной астме, эмфиземе. Имеются противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с водой, положить 1 ст. л. боярышника (плоды), 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай по стакану, в день по 3 раза при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г. водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Варенье из плодов боярышника: Спелые плоды перетереть или растолочь с сахаром 1:1. Пользуются всю зиму. Приступы, как правило, прекращаются. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Для приготовления лекарства нужно промыть половину килограмма плодов боярышника, раздробить, добавить 100 г. воды, потом нагреть до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Этот сок употреблять перед едой по 1 ст. л., в день по 3 раза. Благоприятно сказывается на работе сердца, и особенно полезно принимать людям пожилого возраста, предотвращает изнашивание сердечной мышцы и перенапряжение. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и смешать. 2 ч. л. сбора

на стакан кипятка, 2 часа настаивать, профильтровать. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в 2 стакана кипятка положить 2 ч. л. календулы (цветки), час настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при нарушении сердечного ритма. Календула добавляется в салаты, чай, супы, напитки и заправки. Используются цветки для заварки. В них больше всего полезных элементов. Меньше их в листьях и стеблях. Корень практически не используется при лечении. Собрать надо в июле – августе.

– Сок персика назначается при малокровии, нарушении сердечного ритма, заболеваниях желудка с пониженной кислотностью, при запорах. Употреблять за полчаса до еды по четверти стакана свежееотжатого сока. Сок противопоказан при аллергиях, сахарном диабете, ожирении. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Порошок из сухого растения желтушника левкойного берут на кончике ножа и размешивают в 30 г. воды. Выпить одним глотком до еды за 15 минут. Употреблять 3 раза в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 30 г. фасоли (сухие стручки) добавить 300 г. воды, 15 минут кипятить на тихом огне, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 40 г, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. вахты трехлистной (травы) добавить стакан кипятка. 20 минут настаивается в термосе, процеживается, отжимается. Употребляется до еды по четверти стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с водой положить 20 г. сухих листьев и ягод земляники и 10 минут кипятить на тихом огне. Настаивается 2 часа, фильтруется. Употребляется до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с кипятком положить 20 г. фиалки трехцветной (травы), 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 100 г, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в 2 стакана кипятка положить 2 ч. л. календулы (цветки), час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза при нарушении сердечного ритма.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан холодной воды положить 2 ч. л. прострела (травы), настоять ночь, профильтровать. Употреблять до еды по четверти стакана, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с водой положить 15 г. тысячелистника (травы), 15 минут кипятить на тихом огне, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. полевого хвоща добавить 300 г. кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно натереть корень репы и к 2 ст. л. добавить стакан кипятка, 15 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в стакан с кипятком добавить 15 г. мяты, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять по 2 ст. л, в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к стакану кипятка добавить 20 г. сушеницы (травы), 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз.

– Для приготовления лекарства нужно приготовить по 2 ст. л. валерианы (корень) и пустырника (травы), по 1 ст. л. аниса (плоды) и тысячелистника (травы). Все смешать. В стакан с кипятком добавить 1 ст. л. смеси, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует взять в равных частях валерианы (корень), пустырника (травы), плодов тмина и плодов укропа. Все тщательно перемешать. В стакан с кипятком добавить 1 ч. л. смеси, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 стаканам кипятка добавить 1 ч. л. девясила (корень), 15 минут кипятить на тихом огне, профильтровать. Употреблять каждый час по 2 ст. л. в течение дня. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Приготовить смесь соков из свежих трав тысячелистника и руты. Смесь соков делается в соотношении 1:1. Употреблять этот сок следует по 25 капель с четвертью стакана кипяченой воды. Сок должен быть каждый раз свежеприготовленным. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Смешать пол-литра водки и 0,5 кг. меда. Нагревать смесь, помешивая непрерывно. Когда образуется белая пленка – снять с плиты. Взять по 1 ч. л. без верха травы пустырника, корня валерианы, птичьего горца сушеницы топяной и ромашки аптечной, растереть в ступе и залить 1 л. кипятка, после 15 минут настаивания, процедить, и соединить с водкой и медом. На 3 дня поставить в темноту, а затем разлить по бутылкам и поставить в холодильник.

Первую неделю употреблять утром и на ночь по 1 ч. л. 2-ю неделю – по 1 ст. л. Сделать на неделю перерыв и повторить этот курс, принимая по 1 ст. л. 2 недели спустя опять перерыв на неделю. Всего проделать 3 курса. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно вымыть 0,5 кг. овса и добавить 0,5 л. молока. Поварить 5 минут и дать остыть. Процедить и можно принимать. Выпить за день неболь-

шими порциями. Так делать в течение недели. Во время этого лечения перед едой, в день по 3 раза, съедать четверть булки ржаного хлеба с горчицей. Аритмия должна прекратиться, но через полгода этот курс надо обязательно повторить. В овсе оптимальное для человека соотношение углеводов, жиров и белков.

– Для приготовления лекарства нужно на терке натереть вместе с кожурой 0,5 кг. лимонов и добавить 0,5 кг. меда. К этой смеси добавить 3 измельченных ядрышка абрикоса и перемешать. Употреблять утром и вечером перед едой по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Фасоль в пищу при аритмии, атеросклерозе.

– При сильном сердцебиении, если под рукой нет никаких лекарств, нужно зажать пальцами правую ноздрю и усиленно подышать левой. Через некоторое время сердцебиение нормализуется.

– При сильном нервном сердцебиении нужно лечь, положив под голову небольшую подушку, а на область сердца положить холодный компресс и выпить 20 капель с водой настойки валерианы. Можно принять 30-ти минутную теплую ванну с добавлением морской соли.

– При сильном сердцебиении на нервной почве: 10 г. всего растения магнолии крупноцветной залить 100 г. 70% спирта, и настоять в теплом месте 2 недели. За это время настойку нужно периодически взбалтывать. Когда будет готова – процедить. Употреблять по 30 капель во время еды, в день по 3 раза. Лечение длится 1 месяц при постоянном контроле артериального давления.

При аневризме аорты (расширение аорты)

Аневризма (расширение) аорты считается неизлечимой болезнью, и трудно поддается лечению. Можно только облегчать состояние больного и поддерживать его. Делается это так:

– Давать больному продукты, содержащие йодистый калий. Надо больше находиться в состоянии покоя.

– Во время припадка класть на грудь емкость со льдом или холодный компресс, чаще смачивая его холодной водой.

– Ежедневно употреблять настой ягод калины или саму ягоду в свежем виде. Это облегчит одышку. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Измельчить 1 ст. л. макушек желтушника и добавить стакан кипяченой воды, 15 минут нагревать на водяной бане, 45 минут настоять в тепле, профильтровать. Употреблять в день по 4 раза по 1 столовой ложке.

– К 1 ст. л. сушеных ягод черной бузины добавить стакан кипятка, полчаса настоять, процедить. Употреблять до еды по 1 ст. л.

– Ягода боярышника – проверенное средство от аневризмы.

– К 2 ст. л. растолченных ягод боярышника добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Все употребить за день перед каждой едой.

– К 1 ст. л. семян и зелени укропа добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употребить за весь день перед каждой едой.

– К 1 ст. л. мелко нарубленных корней черной бузины добавить стакан кипятка, 15 минут варить на тихом огне, час настоять, профильтровать. Употребить все за день перед каждой едой.

При атеросклерозе

Суть заболевания в том, что внутри кровеносных сосудов появляются своеобразные наросты – атеросклеротические бляшки. Они сужают проходимость сосудов и препятствуют нормальному кровотоку. Главный строительный материал для этих атеросклеротических бляшек является холестерин. Эти наросты еще иногда называют холестериновыми бляшками. Они образуются в разных местах. Как его лечат? Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=RsPtA2ygFfo> – Атеросклероз лечение. Как лечить атеросклероз народными средствами.

– Для приготовления лекарства нужно смешать в равных частях мед со свежесжатым соком репчатого лука. Употреблять за 1 час до еды, в день по 4 раза по 1 ст. л, можно 2 часа после еды при атеросклерозе, склерозе мозга. Смесь не следует хранить долго, поэтому и делать надо понемногу. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. макушек клевера лугового добавить стакан кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза при болях в голове, малокровии, для лечения и профилактики атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ежедневно употреблять до 100 г. свежесжатого огуречного сока. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Корнеплоды редьки посевной – незаменимое средство, применяемое в профилактических целях и при лечении атеросклероза сосудов. Сок редьки желательно комбинировать с соком яблок. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 2 ст. л. масла подсолнечного, в день по 4 раза применяется при воспалениях кишечника, как слабительное и желчегонное средство, а так же для профилактики атеросклероза.

– Ягоды черной смородины с сахаром 1:2 употреблять для понижения давления при гипертонии и для профилактики атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Капуста выводит из организма холестерин, и используется для профилактики и лечения ожирения и атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять в пищу черемшу в любом виде. Заготавливается ранней весной, (конец апреля – начало мая). Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Миндаль полезен при атеросклерозе, больным после инфаркта. Обладает послабляющим и желчегонным действием, хорошо снижает уровень содержания холестерина в крови, применяется при общем истощении организма как укрепляющее средство.

Для того чтобы очистить сосуды от всевозможных отложений (2 рецепта).

– Для приготовления лекарства потребуется стакан семян укропа, 2 стакана натурального меда и 2 ст. л. валерианы (корень). Все смешать в 2-х литровом термосе и по самую крышку залить кипятком, настоять в течение суток. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л. Принимать это лекарство пока оно не закончится.

– Ежедневно, натощак, по утрам выпивать стакан, насколько это терпимо, горячей воды. Этот способ хорошо чистит все кровеносные сосуды, а всевозможные отложения, естественным путем будут выводиться из организма.

– Этот рецепт излечивает очень серьезные сердечные болезни, включая атеросклероз. Приготовить отдельно 2 состава.

1 состав: К меду натуральному (майскому) – 500 г. добавить 500 г. водки, перемешать и греть на умеренном огне. Перемешивать до появления молочной пенки. Сразу же снять с огня и дать остудиться.

2 состав: Вскипятить 1 л. воды. По 1 щепотке взять следующих трав: сушеницы топяной (болотной), спорыша, ромашки аптечной, пустырника, корня валерианы. Перемешать и добавить 1 л. кипятка, полчаса настоять, профильтровать.

1 состав смешать со 2-м и поставить на 3 дня в темноту, чтобы настоялся. После чего лекарство готово к применению. 1-ю неделю принимать утром и вечером по 1 ч. л. Со второй недели начать прием по 1 ст. л. в день по 2 раза, так же. При лечении создается впечатление, что от лечения нет должного эффекта. Этот эффект скоро проявится в том, что человек забудет о болях в сердце и о больнице, избавится от высокого артериального давления, от атеросклероза, стенокардии и ишемии.

Главное! Нужно вовремя и регулярно принимать это лекарство, пока оно не закончится. Через 1 неделю перерыва нужно снова приготовить лекарство по этому рецепту и продолжить лечение, пока оно снова не закончится. И так далее в течение 1 года. Это полный курс лечения.

– Для приготовления лекарства нужно 40 г. верхушек клевера, собранного в период цветения на 2 недели поставить настаиваться в 0,5 л. водки. Процедить и употреблять по 20 г. перед сном. Лечение продолжать 3 месяца с одним перерывом в 2 недели. Через полгода лечение повторяется. Употребляется при атеросклерозе, сопровождающемся шумом в ушах и головными болями. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно смешать в равных частях измельченных плодов рябины, корней одуванчика, травы тысячелистника, корневищ пырея. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Принимать по четверти стакана перед завтраком. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. земляники лесной (листья) добавить стакан кипятка, 10 минут варить на тихом огне, настоять в тепле 3 часа. Употреблять длительно по 1 ст. л. ежедневно, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать в пищу дыню в любом виде. Дыня успокаивает ЦНС и хорошо избавляет кровеносные сосуды от холестериновых бляшек. Польза дыни еще и в том, что она омолаживает организм человека. Она может сделать из женщины красавицу. Ее глаза дыня делает молодыми, а волосы крепкими и блестящими. Мужчин дыня делает желанными для женщин, а их желания – сильными.

Целебные свойства дыни напрямую связаны с ее спелостью. Использовать желательно зрелые плоды, как в свежем, так и в сушеном виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно взять по 10 г. листьев брусники, череды, пустырника морской капусты, и ромашки аптечной, добавить к ним по столько же коры крушины кукурузных столбиков с рыльцами, и по 15 г. морской капусты и плодов рябины черноплодной. Измельчить и тщательно все перемешать. К 10 г. смеси добавить стакан горячей воды в эмалированной посуде, и держать 15 минут на водяной бане, 45 минут охлаждать, процедить, отжать. Довести объем до 1 стакана. Употреблять по четверти стакана после еды 3 раза в день при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника (листья) большого добавить стакан кипятка, 10 минут настоять, профильтровать. Выпить за 1 час маленькими глотками, смакуя, не торопясь. Это суточная доза. Подорожник добавляют в супы, салаты, напитки. Его заваривают и пьют как чай, при высокой температуре, начавшейся простуде, гриппе или ангине.

– Для приготовления лекарства нужно хорошо промыть листья подорожника, измельчить, потолочь или помять и отжать сок. Смешать с медом (такое же количество) и 20 минут варить на малом огне. Употреблять следует по 3 ст. л. в день. Смесь хранится в прохладном месте.

– Употреблять сок редьки по 1 ст. л. в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно натереть головку чеснока и добавить стакан подсолнечного масла, одни сутки настоять. Встряхивать каждые 6 часов. Влить туда сок, выжатый из 1 лимона и размешать. Настоять 1 неделю в прохладном месте, через день встряхивать смесь. Употреблять 2 месяца за полчаса до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза. Потом сделать месячный перерыв и можно повторить. Это старинное народное средство очень хорошо помогает при гипертонии, ИБС и атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется цветков арники – 1 часть, зверобоя – 5 частей, 4 части травы тысячелистника. Все растолочь и размешать. К 1 ст. л. сбора добавить 200 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по стакану в день. Выпить небольшими глотками за весь день. Лечение длится 1 месяц. Нормализует уровень холестерина в крови при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Фасоль в пищу принимают при атеросклерозе и нарушениях сердечного ритма.

– Ежедневно принимать по 0,5 стакана свежесжатого яблочного сока за 20 минут до еды при атеросклерозе, гипертонической болезни, при заболеваниях желчного пузыря и ожирении.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плоды) добавить стакан воды, 15 минут варить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай по ста-

кану, в день по 3 раза при атеросклерозе сосудов сердца, аритмии, ИБС. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Для приготовления лекарства нужно промыть половину килограмма плодов боярышника, раздробить, добавить 100 г. воды, потом нагреть до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Этот сок употреблять перед едой по 1 ст. л, в день по 3 раза. Благотворно сказывается на работе сердца, и особенно полезно принимать людям пожилого возраста, предотвращает изнашивание сердечной мышцы и перенапряжение.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и перемешать. 2 ч. л. сбора заваривать стаканом кипятка, 2 часа настоять, фильтровать. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоды малины в любом виде. Малина полезна тем людям, чья работа связана с нервным перенапряжением. Ее принимают и для уменьшения размеров предстательной железы, когда она разрастается. Используют, как компонент для сборов, применяемых при половом бессилии и бесплодии. А еще она губительна для золотистого стафилококка, плесневого гриба и спор. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется 10 ст. л. боярышника, а плодов шиповника 5 ст. л. Все это измельчить, перемешать, положить в эмалированную кастрюлю, добавить 2 л. крутого кипятка. Укутать и поставить на сутки в теплое место. Профильтровать и употреблять перед едой 1 месяц по стакану, в день по 3 раза.

– Утром, натощак употреблять 1 стакан свежесжатого сока сырой картошки и лечь в постель на полчаса. 1 час спустя можно завтракать. Такое лечение проводить 10 дней подряд, столько же дней перерыва и снова повторить. Сок нужно выпить не позднее 2 – 3 минут после приготовления. Очень часто добивались хороших результатов при лечении атеросклероза сосудов сердца, используя этот рецепт. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется плодов шиповника – 2 ч, корня элеутерококка – 2 ч, травы сушеницы болотной – 1 ч, листьев березы повислой – 1 ч, плодов и листьев остролистной кассии – 1 ч, лопуха (корень) – 1 ч, мяты – 1 ч, семена моркови – 1 ч. Состав размельчить и перемешать. К 2 ст. л. добавить пол-литра кипятка. Настаивается полчаса в термосе. Профильтровать. Употреблять месяц, в день по 3 раза по 0,3 стакана после еды. Нормализует уровень холестерина в крови при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. травы якорцы стелющейся добавить стакан горячей воды, полчаса варить на водяной бане. Профильтровать еще горячим. Объем доводится до исходного горячей водой. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза при гипертонической болезни и атеросклерозе. Лечение длится 4 месяца. Сделать такой же по продолжительности перерыв, и можно повторить.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану подсолнуха (лепестки) добавить 1 л. воды, 5 минут кипятить на тихом огне, полчаса настоять, профильтровать. Употребить за 2 дня. Лечение длится месяц. Сделать месячный перерыв, и можно повторить. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоды ирги в любом виде. Энергетическая ценность ягоды не столь высока. В 100 г. содержится всего 45 ккал. Свежеприготовленный сок и плоды ирги рекомендуется добавлять в рацион пожилых людей. Это нужно для профилактики инфаркта миокарда, варикоза, укрепления и улучшения эластичности стенок сосудов, для нормального сна и укрепления всего организма. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Приготовить настойку из травы росянки. К 100 г. водки добавить 10 г. травы. 10 дней настаивать и употреблять после еды по 10 капель, в день по 5 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. росянки (травы) добавить пол-литра кипятка. 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза, после еды.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 л. меда добавить 10, пропущенных через мясорубку неочищенных лимонов и 10 мелкоизмельченных головок чеснока. Оставить смесь на 2 недели в темноте. Употреблять, пока не закончится смесь, по 2 ст. л, раз в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 250 г. чеснока почистить от шелухи, нарезать и добавить 1 л. водки. 2 недели выдержать в теплом месте. Посуду хорошо закрыть. Постоянно взбалтывать. Профильтровать и принимать, запивая водой перед едой по 20 капель, в день по 3 раза. Больным с язвой желудка и 12-типерстной кишки этот рецепт не применять. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется тысячелистник (травы) – 2 части, боярышник (цветки) – 1 ч, хвощ полевой – 1 ч, омела белая – 1 ч, синюха голубая – 1 ч. Состав размельчить, перемешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан холодной воды, 3 часа настоять, 5 минут кипятить и еще 15 минут настоять. Это суточная доза. Употребить за день небольшими глотками при атеросклерозе и гипертонической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется пустырник (травы) – 5 частей, сушеница болотная – 5 ч, укроп (семена) – 4 ч, зверобой – 2 ч, хвощ полевой – 2 ч, мать-и-мачеха – 2 ч, земляника лесная (листья и ягода) – 1 часть. Состав размельчить, перемешать. К 1 ст. л. состава добавить 200 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды по две трети стакана, в день по 3 раза. Лечение длится 2 месяца. Нормализуется уровень холестерина при атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. березовых почек добавить стакан воды, 15 минут кипятить, остудить, профильтровать. Употреблять длительное время по 1 ст. л. в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. свежего березового листа добавить стакан кипятка, 5 часов настоять, профильтровать. Употреблять длительное время по 1 ст. л. в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. полевого хвоща добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана после еды длительное время, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять длительное время по 1 ст. л. в день по 5 раз.

В целебных целях собираются цветы и листья без ржавых пятен и повреждений. Это делается в первую половину лета до июля месяца. Травку быстро сушат в тени. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 6 г. одуванчика (корень и трава) добавить стакан воды, 10 минут кипятить, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды длительное время по 1 ст. л. в день по 3 раза.

Молодые листья одуванчика применяются для приготовления салатов (нужно обдать кипятком для устранения горечи). Используются все растение целиком. Заготавливают в период цветения. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды черноплодной рябины в любом виде. Арония выводит из организма тяжелые металлы и радиацию, удерживает и выводит болезнетворные микроорганизмы. Она приводит в норму работу кишечника, устраняет спазмы и гонит желчь. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. тысячелистника добавить стакан теплой воды, 15 минут кипятить, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза. Употребляется по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. девясила (корни и корневища) добавить стакан воды, полчаса кипятить, остудить, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л. в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Черемша (колба, лук победный), другие виды лука в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды клюквы в любом виде. Клюква уникальный естественный весьма целебный продукт. Она противодействует образованию болезнетворных микробов, раковых клеток и различных инфекций. Большое количество болезней может исчезнуть из тела человека, если он будет постоянно употреблять в пищу клюкву или пить свежеприготовленные соки из нее. Она даже дает большой заряд энергии человеку. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ягода ежевики в любом виде. К 2 ч. л. ежевики (листья) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Выпить в 3 приема за весь день. Ежевика заметно улучшает состав крови. При климактерических неврозах нужно пить чай, запаренный свежими ягодами ежевики. При сахарном диабете нужно принимать в пищу ягоду ежевики, причем, в любом количестве. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды свежие и сухие смородины черной в любом виде. К 5 г. черной смородины (листья) добавить стакан кипятка, 20 минут запаривать, профильтровать. Употреблять как чай от 0,5 до 1 стакана, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Слива, яблоки, чернослив, груша в любом виде, свежеприготовленные соки из них.

– Арбуз в любом виде. Он выводит из организма вещества, которые не выходят из него естественным способом.

Полезен арбуз при всех сердечно-сосудистых заболеваниях и включается в комплексное лечение при терапии почечных заболеваний и атеросклероза. Он замечательно очищает стенки кровеносных сосудов, выводя лишний холестерин. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Как можно проверить арбуз на наличие нитратов?

– Если спелый на вид арбуз не трещит при его сжатии, значит он с нитратами.
– Срез арбуза с крупинками сахара, и не должен быть гладким.
– Прожилки в нем не должны быть желтыми и толстыми.
– Кусочек арбуза с нитратами окрашивает воду в розовый или красный цвет, в то время как арбуз без нитратов лишь замутит воду.

– Жимолость в любом виде. Из 200 разновидностей жимолости всего лишь несколько ее видов являются съедобными. Съедобные виды жимолости имеют только синюю или черную окраску. К несъедобным видам относится волчья ягода и другие. Все ядовитые сорта этого вида имеют красный или оранжевый цвет. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Гречиха, редька, капуста, кукуруза в любом виде полезны.

– За полчаса до еды, в день по 3 раза употреблять масло облепихи по 1 ч. л. при атеросклерозе, особенно коронарных сосудов, стенокардии, гипертонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Как приготовить облепиховое масло в домашних условиях.

Масло из облепихи – дорогостоящий продукт. Его также можно приготовить в домашних условиях самому. Делается это так: Ягоды облепихи 3 раза пропустить через соковыжималку. Получится сок и мезга. Мезга – это семена с кожей ягоды. При отстаивании сока всплывает оранжево-красное облепиховое масло. Собирать его нужно тщательно. Этого оказывается слишком мало. Для получения большего количества мезгу измельчают, добавляют в нее растительное масло и 40 дней настаивают, процеживают, отжимают и используют по назначению.

Еще способ как приготовить облепиховое масло: Мезгу просушивают несколько дней, рассыпают тонким слоем на бумаге, ворошат, чтобы не заплесневела. Высушенную мезгу положить в стеклянную банку и добавить растительное масло. Заливают так, чтобы масло полностью покрыло семена. Затем поставить в темноту и прохладу, где банка должна находиться неподвижно 55 дней, без перемешивания. Лучше пользоваться подсолнечным маслом. Если мезги 1 л. банка, то масла для заливки взять немного больше пол-литра.

Через 55 дней масло извлечет из семян все полезные свойства облепихи. Его сцедируют и используют по назначению. Масло храниться в холодильнике.

Его используют как смягчающее, противовоспалительное средство, которое стимулирует заживление ран и язв. Его используют при лечении, женских болезней – кольпит, эндометрицит, эрозия шейки матки, а также при ожогах и пролежнях. Масло хорошо себя показало для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей, при лучевой терапии и лечении опухолей.

Лечение атеросклероза дождевыми червями.

Об удивительных свойствах дождевых червей говорилось во многих старинных трактатах. Там были советы, и как лечить глаза с их помощью, и увеличить половую систему и т. д. Представители китайской медицины и Парацельс рекомендовали использовать дождевых червей при болях в ушах, для лечения зубов, для окраски волос, при атеросклерозе и эпилепсии (падучая болезнь).

При современном уровне развития медицины эти рецепты воспринимаются как средневековой знахарство, которое лишено научных обоснований, а соответственно и применения. Но проводимые исследования доказали, что в организме дождевого червя содержатся необходимые для лечения биологические активные вещества.

Заготавливать дождевых червей для лечения надо или в мае или июле. В июне месяце у них брачный период размножения. В это время они становятся ядовитыми и непригодными для лечения.

– Для приготовления лекарства к стакану очищенных и промытых дождевых червей добавить пол-литра спирта, можно водки, неделю настоять, профильтровать через плотную ткань. Используется это средство для лечения атеросклероза. Нужно перед едой выпить 1 ст. л, в день по 3 раза. Этим рецептом вылечивали даже туберкулез.

При варикозном расширении вен

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

[битая ссылка] http://www.youtube.com/watch?v=qlj-2RH_-9E – Лечение варикозного расширения вен в домашних условиях

– Для приготовления лекарства нужно цветки арники горной смешать с корой лещины (орешника лесного) в равных пропорциях. 1 ст. л. смеси запарить с 600 г. кипятка, ночь настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза по 0,75 стакана. На ночь следует прикладывать компрессы из молочной сыворотки, получаемой при варении творога.

Можно для этой цели использовать компрессы из перемолотых листьев конского каштана. Более ощутимый результат достигается, если накладывать перемолотые цветы каштана. Тряпочку, лучше льняную, намочить в молочной сыворотке, обернуть места воздействия и прикрыть компрессной бумагой. Всю ночь держать этот компресс. Утром снять и обмыть места, которые подверглись воздействию холодной водой. Лечение длительное.

– Для приготовления лекарства нужно 50 г. каштана (цветки) настоять в 0,5 л. водки 2 недели, профильтровать. Употреблять месяц по 40 капель, в день по 3 раза. Для настоя годятся и плоды каштана. Способ приготовления тот же. Будет еще лучше, если к каштанам, размятым вместе с кожурой, добавится 50 г. плодов рябины. Употреблять не более 20 капель, натошак, в день по 3 раза при тромбозе, язвах голени, варикозном расширении вен и геморрое.

– Для приготовления лекарства потребуется 10 г. порошка, приготовленного из цветков ромашки аптечной, 10 г. цветков и листьев шалфея, 5 г. картофельного крахмала и 50 г. растолченных плодов каштана вместе с кожурой. Все измельчить и добавить горячий куриный жир – 200 г. Это должно 2,5 часа протомиться на водяной бане и ночь настояться. Утром, вновь до кипения разогреть, процедить, отжать, остудить. Мазью несколько раз в день смазывать пораженные участки при варикозе, тромбозе, язвах голени.

– Для приготовления лекарства нужно приготовить в равных пропорциях и измельчить в порошок, листья подорожника, тысячелистника, цветы руты лекарственной, кору белой вербы, корень алтея или мальвы, цветы ромашки лекарственной и плоды или цветы каштана конского. После смешивания взять 2 ст. л. смеси, добавить 600 г. кипятка, поставить на огонь, а как только закипит, сразу же снять с огня, настоять ночь, профильтровать. Употреблять утром и вечером по 0,75 стакана. Остаток можно применять для компрессов. Применяется при варикозном расширении вен и при тромбозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно бутылку 0,5 л. заполнить березовыми почками на треть, залить водкой под самое горлышко и 2 недели настоять, профильтровать. Смазывать больные вены тогда, когда начинает болеть нога. В это время ноге надо дать отдых. Минут через 15 смажьте вновь и прекратите все физические нагрузки. Различные биологически активные вещества находятся, практически, во всех частях березы. Их накопление и пополнение начинается с момента тока сока по стволу дерева.

– Для приготовления лекарства нужно к 250 г. натертого чеснока добавить 350 г. меда, хорошо размешать и 1 неделю настоять. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза за полчаса до еды 2 месяца при сосудистых заболеваниях ног, эндартериите, варикозном расширении вен, ИБС. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– С утра пораньше разложить чистое полотно на траве, для того, чтобы оно росу впитало в себя, и уже дома, укутаться им. Облегчает страдания при расширении вен. Поможет также клевер в росе, если растолочь его и обложить ноги.

– Для приготовления лекарства нужно 200 г. чеснока прокрутить 2 раза на мясорубке и к этой каше добавить 100 г. 96% спирта. Смесь хранят в темной бутылочке в прохладном месте 3 недели, затем фильтруют. Для хранения ставят в прохладное место еще на 3 недели, затем фильтруют и 3 дня хранят при тех же условиях. Затем к настойке добавляют 50 г. меда, размешивают и добавляют 10 г. спиртовой вытяжки прополиса, все перемешивают и употребляют за полчаса до еды каплями, разбавляя в ложке с водой по схеме:

Дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Утро	1	4	7	10	13	15	12	9	6	3	25	1	4	7	10	13 капель
Обед	2	5	8	11	14	14	11	8	5	2	25	2	5	8	11	14 капель
Ужин	3	6	9	13	15	13	10	7	4	1	25	3	6	9	12	15 капель

Это курс лечения. Повторять этот курс можно не раньше чем через полгода.

Спиртовая вытяжка прополиса: 30 г. прополиса смешиваются со 100 г. 96% спирта. Все перемешивается и нагревается до 40–45 градусов. Потом охладить и хранить в закрытой емкости в прохладном месте. Использовать по 1 ч. л. Делать это надо до еды 3 раза в день.

Это старинный китайский народный метод лечения. С помощью этого рецепта лечат гипертонию, склероз, заболевания сердечно-сосудистой системы. Применяется при варикозном расширении вен, панкреатите, туберкулезе кишечника и нервных возбуждениях.

– Для приготовления лекарства нужно 30 г. каштана конского (цветков и плодов) измельчить и настоять 1 неделю на 300 г. водки в темном месте. Взбалтывать время от времени, процедить. Употреблять перед едой в день по 3 раза по 30 капель. Можно применять готовые аптечные настойки на каштане: эскузан, эсфалазид и эсцин. Употреблять их до еды по 20 капель, в день по 3 раза

для лечения тромбозов при родах, при варикозе, особенно у рожениц и после операций.

– Для приготовления лекарства нужно пол-литровую бутылку наполовину наполнить листьями каланхоэ и доверху добавить водки. Поставить в темное место на 1 неделю и периодически встряхивать. Вечером натирать настойкой ноги. Боли в ногах пройдут сразу же,

но для исчезновения сетки вен процедуру повторять 4 месяца подряд. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в зеленые грецкие орехи добавить пол-литра оливкового масла, 40 дней настоять на солнце. Больные места смазываются 2 раза в день, пока не кончится масло. Масло грецкого ореха прекрасное средство для омолаживания организма и похудения. Чай, заваренный на листьях грецкого ореха, понижает процент содержания сахара в крови у диабетиков. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужны свежие сорванные цветочные головки и листья полыни, которые нужно растереть в ступе. 1 ст. л. порошка смешивается с кислым молоком, того же объема. Перемешать тщательно и ровным слоем нанести на марлю, и наложить на участок с расширенными венами. Так делать 4 дня подряд. Через 3 дня лечение повторяется. И так, до тех пор, пока вены не придут в порядок. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно всыпать в ведро 200 г. травы сушеницы, добавить кипятка в разумных пределах и 1 час настоять, укутав. Опустить и держать ноги полчаса в теплом настое, подливая кипяток.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. хмеля (измельченные шишки) добавить стакан кипятка и 15 минут варить на водяной бане. Как остынет профильтровать. Употреблять перед едой по стакану. Делать это 3 раза в день. Прикладывать марлю, смоченную в отваре хмеля к участкам ног, где расширены вены. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Подняться на носках ног максимально вверх и опуститься на пол резко. Сделать на 10 секунд перерыв после 20 таких сотрясений. Сделать не больше 60 сотрясений, т. е. 3 раза по 20. В течение дня 3 – раз повторять это упражнение продолжительностью по 1 минуте. Делать спокойно, не спеша.

– Использовать спелый помидор. Разрезать его на ломтики, приложить их к участкам с расширенными венами и забинтовать. Через 3 часа заменить свежими. Устанавливать на 3 —4 часа. Лечение длительное.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. ореха лесного (кора и листья) добавить стакан кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять до еды по трети стакана, в день по 3 раза при флебитах и перифлебитах, варикозном расширении вен, капиллярных геморролиях и трофических язвах голени. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При гипертонии (повышенном артериальном давлении)

– Насыпать в эмалированную кастрюлю 0,5 л. банку неочищенных промытых семечек подсолнуха, добавить 2 л. холодной воды, 2 часа прокипятить. После остывания профильтровать. Выпить весь отвар за весь день. Этот напиток дает стойкий эффект и действует очень быстро. Если кто не сможет пить по 2 л. отвара в день, то следует брать пропорции меньше, т. е. к 1 стакану семечек добавить 1 л. воды и так же 2 часа кипятить. Этот рецепт следует попробовать тем, кто страдает гипертонией. Средство очень хорошо помогает при гипертонии, не смотря на простоту в приготовлении. Семена подсолнуха содержат много никотиновой кислоты, которая, расширяя сосуды, улучшает микроциркуляцию крови. Стойкий эффект достигается регулярным применением отвара.

Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=39CHvz5p2qU> – как понизить давление быстро и просто. ч. 1.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=Ga2SlwMBsFI> – Как понизить давление с помощью простого помидора.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=BwtGrW2e13M> – Нормализация давления.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=B-iih1SjY-w> – Самомассаж головы для снижения артериального давления.

– Этот рецепт излечивает очень серьезные сердечные болезни, включая гипертонию. Приготовить отдельно 2 состава.

1 состав: К меду натуральному (майскому) – 500 г. добавить 500 г. водки, перемешать и греть на умеренном огне. Перемешивать до появления молочной пенки. Сразу же снять с огня и дать остудиться.

2 состав: Вскипятить 1 л. воды. По 1 щепотке взять следующих трав: сушеницы топяной (болотной), спорыша, ромашки аптечной, пустырника, корня валерианы. Перемешать и добавить 1 л. кипятка, полчаса настоять, профильтровать.

1 состав смешать со 2-м и поставить на 3 дня в темноту, чтобы настоялся. После чего лекарство готово к применению. 1-ю неделю принимать утром и вечером по 1 ч. л. Со второй недели начать прием по 1 ст. л. в день по 2 раза, так же. При лечении создается впечатление, что от лечения нет должного эффекта. Этот эффект скоро проявится в том, что человек забудет о болях в сердце и о больнице, избавится от высокого артериального давления, от атеросклероза, стенокардии и ишемии.

Главное! Нужно вовремя и регулярно принимать это лекарство, пока оно не закончится. Через неделю нужно снова повторить. И так далее в течение 1 года. Это полный курс.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану воды минеральной долить 1 ст. л. меда и свежеприготовленный сок половины лимона средней величины. Употреблять по утрам натощак в течение 2 недель при гипертонии, бессоннице, повышенной возбудимости.

– Для приготовления лекарства нужно 200 г. чеснока прокрутить 2 раза на мясорубке и в эту кашу влить 100 г. 96% спирта. Смесь хранят в темной бутылочке в прохлад-

ном месте 3 недели, затем процеживают. Для хранения ставят в прохладное место еще на 3 недели, затем процеживают и хранят еще 3 дня в тех же условиях. Затем к настойке добавляют 50 г. меда, размешивают и добавляют 10 г. спиртовой вытяжки прополиса, все перемешивают и принимают каплями за 30 минут до еды, разбавляя в ложке с водой по схеме:

Дни	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Утро	1	4	7	10	13	15	12	9	6	3	25	1	4	7	10	13 капель
Обед	2	5	8	11	14	14	11	8	5	2	25	2	5	8	11	14 капель
Ужин	3	6	9	13	15	13	10	7	4	1	25	3	6	9	12	15 капель

Это курс лечения. Повторять этот курс можно не раньше чем через полгода.

Спиртовая вытяжка прополиса:

30 г. прополиса смешиваются со 100 г. 96% спирта. Все перемешивается и нагревается до 40 – 45 градусов. Потом охладить и хранить в закрытой емкости в прохладном месте. Использовать по 1 ч. л. Делать это надо до еды, в день по 3 раза. Это старинный китайский народный метод лечения. С помощью этого рецепта лечат гипертонию, склероз, заболевания сердечно-сосудистой системы. Применяется при нервных возбуждениях, варикозном расширении вен, панкреатите, туберкулезе кишечника.

– Для приготовления лекарства нужно 2 ст. л. сушеных плодов черной смородины прокипятить на тихом огне в стакане воды, час настоять, профильтровать и перемешать с 1 ст. л. меда до его полного растворения. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза до еды. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полезно спать на подушечке набитой шишечками хмеля взрослым и детям при нарушении сна, явно повышенной возбудимости, гипертонической болезни.

– Для приготовления лекарства потребуется свежесжатый сок свеклы – 4 стакана, 4 стакана меда, 100 г. сушеницы болотной (травы), водки – 0,5 л. Все соединить и перемешать, настоять в темноте и прохладе в закупоренной посуде 10 суток, отжать, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза при гипертонической болезни 2 степени.

– Принимать ягоды малины в любом виде. Эта ягода хорошо борется с атеросклерозом, нормализует давление, снижает холестерин в крови, восстанавливает стенки кровеносных сосудов.

– Для приготовления лекарства нужно в полстакана калины добавить пол-литра кипятка, 10 минут кипятить на тихом огне, профильтровать и перемешать с 3 ст. л. меда.

Употреблять месяц по 100 г. до еды, в день по 4 раза при гипертонии. Этот рецепт также можно применять при простуде, трахеоларингите, болезни сердца, поносе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует приготовить в равных частях плодов рябины, тысячелистника, одуванчика (корни), корневищ пырея, перемешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять перед завтраком по четверти стакана при гипертонии и атеросклерозе.

– 2 недели употреблять по полстакана в день свежесжатого сока черноплодной рябины от гипертонии, атеросклероза, авитаминоза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 7дневный настой чайного гриба, принимаемый по полстакана за 1 час до еды, в день по 4 раза. Значительно улучшает самочувствие, понижает давление и удаляет лишний холестерин в крови. Проходят совсем или уменьшаются боли в сердце, головные боли, нормализуется сон.

– Для приготовления лекарства нужно натереть на терке головку чеснока и добавить стакан подсолнечного масла и сутки настоять. Каждые 6 часов встряхивать. Влить сок, выжатый из 1 лимона и размешать. Настоять 1 неделю в прохладе, через день встряхивать смесь. Употреблять 2 месяца по 1 ч. л. за полчаса до еды, в день по 3 раза. Затем месяц перерыв и можно повторить. Это старинное народное средство очень хорошо помогает при гипертонии, ИБС и атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. валерианы (корни) добавить стакан кипящей воды, варить полчаса на тихом огне, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 4 раза, как при проявлении общего невроза, так и при гипертонической болезни 1 стадии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Спиртовую настойку валерианы (можно аптечный препарат) без примесей перед сном нюхать в течение минуты каждой ноздрей. Делать 2 – 3 глубоких втягивания паров настойки каждой ноздрей. Продолжительность таких процедур от 2 до 4 месяцев, иногда больше. На людей с высоким давлением настойка долго может не оказывать положительного действия, но затем она начинает снижать давление. Поначалу у некоторых может от этого болеть голова, но это скоро пройдет. В этом случае нужно делать 1 – 2 глубоких втягивания спиртовых паров валерианы. После этой процедуры обязательно нужно ложиться спать, иначе могут возникнуть нервные расстройства. Если данным рецептом пользоваться полгода и более, то помимо снижения давления, можно избавиться от многих серьезных сердечных болезней. Кроме этого проходит бессонница, улучшается качество сна и исчезает раздражительность.

– Для приготовления лекарства нужно в 100 г. изюма, пропущенного через мясорубку, добавить стакан воды и варить 10 минут на тихом огне, процедить, отжать. Принимать по несколько раз в день.

– Принимать длительное время по 20 капель настойки календулы на спирту (аптечный препарат тоже можно), в день по 3 раза. Отмечается исчезновение головных болей, снижение артериального давления, улучшение сна, повышение работоспособности.

– Для приготовления лекарства нужно почистить сырую свеклу, нарезать ее мелкими кусками и свалить в 3-хлитровую банку. Свеклы должно быть на две трети объема банки. Затем залить холодной кипяченой водой под самое горлышко и прикрыть банку марлей. Настоять 1 неделю при комнатной температуре. Профильтровать и хранить в холодильнике. Употреблять до еды по полстакана, в день по 3 раза. Через 3 месяца лечения вы избавитесь от повышенного давления на 2 – 3 года, если болезнь не сильно запущена. Заранее готовьте следующий настой. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При гипертонии полезно принимать в пищу печеный картофель вместе с кожурой в мундире. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно кукурузной муки 1 ст. л. положить в чайную чашку, добавить горячей водой до краев чашки. Дать настояться ночь. Утром выпить воду натошак, не размешивая ее.

– При гипертонии употреблять свежие луковицы по 2 штуки в день. Понижает давление при длительном применении.

– Для приготовления лекарства нужно смешать по 1 стакану меда со свежеприготовленными соками моркови, хрена и соком 1 лимона. Хранится это все в прохладном месте в стеклянной банке с закупоренной крышкой. Употреблять по 0,5 ч. л. за час до еды. Можно спустя 2 часа после нее, в день по 3 раза. Лечение длится 2 месяца.

– Принимать на ночь в растворе 0,2 г. мумие через час после еды. Принимается 10 дней, потом 5 дней отдыха. После приема в сумме 6 г. мумие отдыхать месяц. 6 г. – это один цикл лечения. Провести 3 таких курса.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. розмарина и 10 г. лаванды добавить стакан кипятка, 20 минут варить на тихом огне, охладить, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза при гипертонии и после перенесенного инсульта.

– Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде. 5 г. черной смородины (листья) на стакан кипятка, запарить 20 минут. Употреблять по стакану вместо чая, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В течение 1,5 месяцев по 3 раза в день принимать свежеприготовленный сок черноплодной рябины по 50 г. Нормализует артериальное давление, сон улучшится, пройдут головные боли. Черноплодная рябина нормализует уровень холестерина в крови и обладает действием, сильно понижающее давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ягода черной смородины, смешанная с сахаром 1:2 полезна для понижения давления и профилактики атеросклероза.

– Для приготовления лекарства нужно смешать 1,5 г. анестезина, 100 г. спирта, 1,5 г. новокаина, 2,5 г. ментола. Этой смесью протирать на ночь шею. Снижает давление.

– Для приготовления лекарства нужно пропустить через мясорубку 2 стакана ягод клюквы, смешать с 0,5 кг. сахара, добавить бутылку водки, 2 недели настоять, плотно закупорив, профильтровать, отжать. Употреблять по 10 капель, в день по 3 раза. Это средство обладает мощным целебным эффектом. Оно понижает давление, улучшает состав крови, разжижает кровь, предотвращает образование тромбов и закупорок, препятствует образованию атеросклероза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Очень полезно при гипертонической болезни есть апельсины и грейпфруты. За день рекомендуется съедать по 2 спелых плода. Грейпфрут, утром натощак, или стакан сока грейпфрута, способны стабилизировать артериальное давление на целый день.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. сушеницы добавить стакан горячей воды и 15 минут варить на водяной бане, 45 минут охладить, профильтровать, отжать. Принимать после еды по полстакана, в день по 3 раза. Длительный прием побочных явлений не вызывает. Эффект лечения гипертонии возрастает, если сочетать прием настоя с ножными ваннами из этой же травы при температуре 32 – 35 градусов. Для ванны, в этом случае, берут 250 г. травы, добавляют 5 л. горячей воды и полчаса настаивают. Продолжительность ванны полчаса. Наружно использовать этот настой можно и для лечения язв, ожогов, гнойных ран, и эрозии шейки матки.

– Для приготовления лекарства нужно треть бутылки наполнить мелко порезанным чесноком и залить водкой, 2 недели настоять в темноте, ежедневно, взбалтывая. Употреблять до еды по 5 капель, в день по 3 раза с 1 ч. л. холодной воды. Это снадобье, очищает систему кровообращения от всевозможных отложений, благотворно действует на спазмы сосудов мозга, снимает давление, очищает желудок.

– Для приготовления лекарства потребуется пустырник – 3 части, сушеница – 3 ч, багульник – 2 ч, хвощ полевой – 1 ч, крушина (кора) – 1 часть. Состав размельчить, смешать. К 2 ст. л. состава добавить 2,5 стакана кипятка, 10 минут нагревать, укутав, настоять полчаса профильтровать. Употреблять после еды по трети стакана, в день по 3 раза при гипертонической болезни и ожирении.

– Особенно полезна тыква при болезнях сердца, почек, при гипертонии, холецистите, при ожирении и запоре. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать за полчаса до еды свежеприготовленные смеси соков: дынный – 50 г, томатный – 5 г, яблочный – 100 г, лимонный – 25 г. при ожирении, авитаминозе и малокровии. При заболеваниях желчного пузыря, гипертонии, атеросклерозе, ожирении, употреблять по полстакана смеси этих соков.

– Спиртовую настойку шлемника байкальского (можно аптечный препарат) употребляют во второй половине дня по 25 капель, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Укроп огородный. Перед едой употреблять зрелую, сухую, растолченную траву по 1 ч. л, запить четвертью стакана теплой воды. Свежая трава укропа в любом виде. Применяется, как лечебная пища, и самостоятельно, как лечебное средство. Применяется при гипертонической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно нарвать полную 1 литровую банку цветущих цветков бузины черной, высыпать в эмалированную кастрюлю и добавить 1 л. воды. Выставить на огонь, а как закипит, 15 минут варить, 6 часов настоять, профильтровать. Добавить такое же по объему количество сахара и варить 15 минут. Перед выключением добавить щепотку лимонной кислоты. Остудив, можно хранить в холодильнике. При первых же симптомах повышения давления сделать 2 – 3 глотка этого чудесного напитка. Через полчаса давление придет в норму. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Спиртовая настойка пустырника (можно аптечный препарат) употребляется во второй половине дня по 30 капель, в день по 2 раза. Сделать настой: к 15 г. пустырника добавить стакан кипятка, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. так же, как настойка. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. чабреца (богородская трава) добавить стакан кипятка, 15 минут настоять, профильтровать. Употреблять длительно по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды добавить стакан воды, когда закипит – снять с огня, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 300 г. коры пихты добавить 2 л. воды, 20 минут кипятить. После охлаждения профильтровать. Употреблять 10 дней по полстакана, в день по 3 раза. После десятидневного перерыва повторить.

– Для приготовления лекарства следует к 1 ст. л. володушки добавить 2 стакана кипятка, полчаса настаивать, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника добавить 2 стакана кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. спорыша добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. сушеницы добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. хвоща полевого добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять после еды по полстакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Корнеплод моркови в любом виде. По своим свойствам сдерживать в организме образование жиров, морковь уступает лишь капусте. Зато превосходит в других показателях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Картофель, клюква, рябина, жимолость, абрикосы яблоки в любом виде, в том числе и соки из них. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Плоды шиповника в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. шиповника (ягода) добавить 2 стакана кипятка, 10 минут кипятить, 3 часа настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Кардиологи считают баланс натрия и калия в организме человека важнейшим для здоровья сердца. Наличие достаточного количества калия отождествляется как синоним нормальной работы сердца. Употребление киви способствует нормализации артериального давления и улучшению снабжения мозга кислородом. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану кефира прибавить 1 ч. л. корицы и смешать. Употреблять 2 раза в неделю по стакану. Давление нормализуется.

Сбор «инь – ян» усиливает функцию всех выделительных систем.

В древних свитках «Чжуд-ши» написан рецепт сбора, составленного по основным принципам тибетской медицины инь и ян (мужского и женского начал).

Этот сбор усиливает и увеличивает функции всех выделительных систем – кишечника, печени, почек, улучшает обменные процессы веществ, лечит ожирение, улучшает гибкость суставов, вылечивает кожные заболевания, ревматизм, гипертонию и особенно сердечно-сосудистые заболевания. Сбор можно применять практически при всех заболеваниях. Противопоказаний нет.

Состав сбора: зверобой, березовые почки, ромашка, лист земляники и бессмертник. Все по 100 г. Измельчить и перемешать. Затем к 2 ст. л. сбора добавляют 400 г. крутого кипятка, настаиваются ночь в глиняной посуде (термосе). Используются по 100 – 200 г. Делать это надо в теплом виде за 20 минут до еды, в день по 2 раза. Можно принимать с курой – 20 г, или с 1 ч. л. меда. Лечение длится 50 дней. Применяется не чаще 1 раза в год.

– Для приготовления лекарства нужно к 500 г. оленьих пантов добавить 1 л. водки, 15 дней настоять, профильтровать. Употреблять утром после завтрака по 30 – 50 г.

Очень сильное средство быстро понизить давление.

– Для быстрого снижения давления можно поставить на темя компресс из растительного масла. Через некоторое время почувствуете упадок сил. Это понизилось давление. Такой компресс нужно делать лежа. При этом нужно следить за давлением, т. к. оно резко падает. Чтобы вовремя прекратить понижение давления нужно снять компресс и промыть голову с мылом.

Экстренное снятие высокого давления (метод, применяемый Джуной).

– Подушечки пальцев правой руки нужно направить в левую ладонь человека с высоким артериальным давлением и держать пальцы на расстоянии 1 – 2 см. от его ладони.левой

своей рукой нужно снизу придерживать кисть его руки. Делать это надо 10 минут. После этого необходим контактный массаж всего позвоночника слева и справа сверху вниз.

Тот, кто применяет данный метод, чтобы все получилось, должен во время этого сеанса находиться в необычном состоянии сознания (НСС). Один из способов достижения НСС – это войти в состояние глубокой задумчивости и отрешенности от окружающей обстановки. Дыхание замедляется. В это время мысленно, про себя, повторять: «Артериальное давление снижается, Артериальное давление приходит в норму. Давление нормализуется». Или вообще ни о чем не думать. Артериальное давление действительно понизится и придет в норму.

При гипотонии (пониженном артериальном давлении)

Посмотрите видеоролик на эту тему по этой ссылке:

[битая ссылка] http://www.youtube.com/watch?v=SKNF_XZMTLM – Упражнения цигун для нормализации давления.

- Истолките в порошок лавровый листик и положите его на 5 минут под язык.
- Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану отвара листьев лимонника дальневосточного добавить меда 1 ст. л. Употреблять до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза.
- За полчаса до еды употреблять по 1 ст. л. чеснока, протертого на терке, и сваренного с небольшим количеством меда. Это повысит давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
- Для приготовления лекарства нужно к 50 г. корня родиолы розовой добавить пол-литра водки, 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 30 капель утром и в обед. При гипотонии курс лечения 20 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
- Наполнить почти доверху пол-литровую банку сырой, протертой на терке свеклой, добавить водку и настоять 2 недели, отжать, профильтровать. Перед обедом употреблять по 2 ст. л, чтобы поднять и нормализовать давление.
- Когда мерзнут конечности при пониженном давлении, следует глотать жмых (выжимки) листьев щавеля, подорожника или капусты.
- Для приготовления лекарства нужно к 20 г. татарника колючего (листья и цветы или одни листья) добавить стакан воды, 10 минут кипятить на тихом огне, укутав, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза для повышения давления и поднятия общего тонуса.
- К стакану кедровых орехов добавить пол-литра водки и 3 недели настоять, профильтровать. В течение месяца утром и днем перед едой употреблять по 1 ч. л. этой настойки. Особенно полезно ее употреблять весной, когда организм ослаблен.
- При гипотонии рекомендуется кушать все немного пересоленное. От этого увеличивается объем жидкости в сосудах и давление на стенки сосудов.
- 2 – 3 раза в год употреблять, в качестве пищевой добавки, растолченный в порошок корень лопуха. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
- При пониженном давлении круглый год рекомендуется употреблять свежие, а так же свежемороженые ягоды. Смотрите полезные свойства и противопоказания.
- При гипотонии пить не менее 2 л. простой воды, лучше родниковой.

– При пониженном давлении некоторые целители рекомендуют употреблять в пищу в большом количестве землянику и салат из корнеплодов сельдерея. Если печень позволит, то можно употреблять немного отвара лука, красного вина и даже кофе. Можно употреблять по 2 ч. л. сока, выжатого из сельдерея, в день по 3 раза. Уже через 3 дня повысится тонус. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В 1 л. воды растворить 100 г. сахара и добавить 2 луковицы вместе с шелухой, величиной с яйцо, варить 15 минут, остудить, профильтровать. Употреблять глотками в холодном виде.

– Эбонитовым кружком диаметром 10 см, толщиной 1 см, выточенного в виде овала, 10 минут массируется затылок, лицевая часть головы, плечо. Массаж делать 10 дней, потом, столько же дней перерыв, и можно повторить. Повышает артериальное давление.

– При появлении слабости накапать на хлеб несколько капель настойки прополиса и съесть его. Настойка делается так: 20 г. прополиса растворить в 40 г. спирта или водки, настоять несколько дней.

– К размельченным корням заманихи добавить спирт или водку в соотношении 1:5, настоять 2 недели, отжать, профильтровать. Употреблять при утомляемости, повышении работоспособности и при бессоннице в течение месяца по 30 капель перед едой, в день по 3 раза.

– При гипотонии, так же, как и при гипертонии, полезным будет проводить массаж ушей, рук и стоп. Массаж этих частей тела активизирует работу всех жизненно важных органов, и приводит в норму любые показатели. Подробно про массаж смотрите в оглавлении.

– Ежедневное обливание холодной водой отлично справится, как с гипотонией, так и с гипертонией.

При ишемической болезни сердца (ИБС)

ИБС в 98% случаев является осложнением артерий сердца. Течение и ход заболевания может быть различным. Различается несколько форм этой болезни. К этим формам относятся стенокардия, кардиосклероз и инфаркт миокарда. ИБС возникает, когда миокард получает недостаточное ему количество кислорода и мало питающих веществ.

– Этот рецепт излечивает очень серьезные сердечные болезни, включая ИБС. Приготовить отдельно 2 состава.

1 состав: К меду натуральному (майскому) – 500 г. добавить 500 г. водки, перемешать и греть на умеренном огне. Перемешивать до появления молочной пенки. Сразу же снять с огня и дать остудиться.

2 состав: Вскипятить 1 л. воды. По 1 щепотке взять следующих трав: сушеницы топяной (болотной), спорыша, ромашки аптечной, пустырника, корня валерианы. Перемешать и добавить 1 л. кипятка, полчаса настоять, профильтровать.

1 состав смешать со 2-м и поставить на 3 дня в темноту, чтобы настоялся. После чего лекарство готово к применению. 1-ю неделю принимать утром и вечером по 1 ч. л. Со второй недели начать прием по 1 ст. л. в день по 2 раза, так же. При лечении создается впечатление, что от лечения нет должного эффекта. Этот эффект скоро проявится в том, что человек забудет о болях в сердце и о больнице, избавится от высокого артериального давления, от атеросклероза, стенокардии и ишемии.

Главное! Нужно вовремя и регулярно принимать это лекарство, пока оно не закончится. Через 1 неделю перерыва нужно снова приготовить лекарство по этому рецепту и продолжить лечение, пока оно снова не закончится. И так далее в течение 1 года. Это полный курс лечения.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (ягода) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, укутав, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять как чай по стакану, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– 30 капель настойки боярышника (аптечный препарат) 3 раза в день до еды.

– Варенье из плодов боярышника. Спелые плоды перетереть или растолочь с сахаром 1:1. Пользуются всю зиму. Приступы, как правило, прекращаются. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. ромашки аптечной добавить стакан воды, вскипятить, выключить огонь, остудить, профильтровать. Добавить спиртовой настойки боярышника 30 капель, перемешать. Выпить за день в 2 приема. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 1 ст. л. меда добавить немножко хрена, свежепротертого и размешать до получения однородной массы. Употреблять за час до завтрака. Не принимать больше 30 дней. Сделать перерыв 2 месяца и можно повторить. Смесь приготавливается ежедневно в количестве, необходимом для применения за 1 день. Применяется при ИБС и стенокардии.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. березовых почек добавить стакан воды, 15 минут кипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 молодым листьям березы добавить стакан кипятка, 5 часов настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. ягод и листьев лесной земляники добавить стакан кипятка, 10 минут варить, 2 часа настоять, профильтровать. Использовать по 1 ст. л, в день по 3 раза. Свежую ягоду использовать в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 30 – 40 капель настойки пустырника (аптечный препарат), в день по 3 раза во 2 половине дня. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. пустырника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. во второй половине дня, в день по 3 раза.

– Абрикосы, соки и компоты из него. Плоды абрикоса используют для разжижения мокроты при кашле, улучшения пищеварения и как слабое слабительное. Особенно они полезны детям для стимуляции роста и укрепления их здоровья. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– До 100 г. меда в сутки. «Медовая вода» готовится из расчета 1 ст. л. меда со стаканом теплой воды на ночь. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Клюква в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Черемша в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При стенокардии (грудной жабе)

Первая помощь при приступе стенокардии.

Первое, что нужно сделать при приступе стенокардии (грудной жабы) это принять сидячее положение и успокоиться. В том случае, если приступ застал на улице, нужно войти в любое помещение (подъезд, магазин, учреждение). Иногда этого может быть достаточно, чтобы боль утихла. Также необходимо 1 таблетку нитроглицерина положить под язык, или сделать 1 – 2 пшика аэрозоля нитроглицерина на кусочек сахара, или принять таблетку валидола. Это разжижит кровь и принесет облегчение. Можно употребить успокоительные средства: валокордин, валидол.

Если приступ не проходит, то повторное применение нитроглицерина допустимо через 10 минут. В случае если приступ не проходит после повторного приема нитроглицерина, то это может быть предынфарктное состояние или даже инфаркт. Тут следует вызвать скорую помощь.

Лечение стенокардии народными средствами.

– Для предупреждения приступов стенокардии 15 капель спиртовой настойки боярышника смешиваются с 15 каплями спиртовой настойки корней валерианы. Можно использовать аптечные препараты этих настоек. Принимать с небольшим количеством воды до еды, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно 1 ст. л. боярышника (ягод) и 1 ст. л. шиповника (измельченные плоды) заварить в термосе 1 стаканом кипятка и оставить на 1 сутки. Затем профильтровать и употреблять 3 раза в день по трети стакана. Хранить в прохладе. Очень хорошо лечит заболевания сердца и стенокардию.

– При появлении признаков болезни налить в ладонь пихтового масла 5 капель и втирать пониже левого соска. Для профилактики можно делать это в день по 4 раза. Улучшение самочувствия наступит после первой процедуры, но чтобы окончательно снять приступ, надо применять такое лечение 2 – 3 дня. Применять большое количество пихтового масла не рекомендуется.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. корней валерианы добавить стакан кипяченой холодной воды, полдня настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Корни валерианы успокаивают центральную нервную систему, полезны при спазмах, сильных сердцебиениях, неврозах сердечно-сосудистой системы, которые сопровождаются болями в области сердца, способствует улучшению пищеварения.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. с верхом корней валерианы добавить 100 г. 70% спирта, 1 неделю настоять в темноте, профильтровать. Хранить в темном месте. Можно использовать аптечный препарат. Употребляется с кипяченой водой по 20 капель, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно свежие листья винограда 300 г. сложить в 3-х литровую банку и добавить доверху холодной кипяченой водой, настоять 3 дня в темноте, процедить. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза. Когда настой будет кончатся,

заранее приготовьте еще такого настоя. Курс лечения 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Настурция улучшает работу сердца, обладает сильным мочегонным и отхаркивающим свойствами, усиливает рост волос. Ее сок пьют при камнях в почках и мочевом пузыре, бронхите и малокровии. Сок с медом – мощное общеукрепляющее средство. 10 капель настойки настурции (на листьях) на водке за 3 минуты снимает приступ стенокардии. Заготавливать растение можно до самых заморозков. Кроме того, листья и цветы настурции хороши в салатах, они имеют приятный острый вкус.

– Для приготовления лекарства потребуется сок алоэ – 100 г, 300 г. меда, измельченного грецкого ореха – 500 г, сок, выжатый из лимона. Все перемешать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. меда добавить свежепротертый на терке хрен и размешать, чтобы получить однородную массу. Употребить за 1 час до завтрака. Не рекомендуется принимать смесь более 30 дней. Следует сделать перерыв 2 месяца, и тогда можно будет повторить. Смесь готовится ежедневно в количестве, необходимом для применения за 1 день. Используется при ишемической болезни сердца и стенокардии.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. сушеницы добавить стакан кипятка, 3 часа настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Сушеница болотная или топяная издревле применяется как успокаивающее средство. Она отлично расширяет кровеносные сосуды, понижает силу и частоту приступов стенокардии (грудной жабы) и артериальное давление.

– Для приготовления лекарства нужно очистить и истолочь 350 г. чеснока в ступке деревянным пестиком. Этой массы отвесить 200 г, взяв снизу, там больше сока и положив в глиняный сосуд (термос) и добавить 96% спирта 200 г. Плотнo закрыть и 10 дней хранить в темноте в прохладном месте. Потом массу через плотную ткань процедить, а остаток отжать. 3 дня отстоять и можно приступать к лечению.

Принимать по каплям с 50-ю г. холодного молока. Употреблять до еды за 1 час.

С 11-го дня лечения употреблять по 25 капель с холодным молоком (50 г.) Употреблять до полного использования настойки по 3 раза в день. Повторять курс лечения этой настойкой не ранее, чем через 5 лет.

Действие этой настойки очень сильное и разнообразное. Начнет шелушиться (омолаживаться) кожа на лице, но ради конечного результата можно потерпеть. Такой способ лечения резко улучшает обмен веществ, чистит организм от различных отложений, предупреждает склероз, стенокардию и образование опухолей. Во время лечения восстанавливается зрение, исчезает шум в голове, а весь организм станет омолаживаться. Рецепт найден в тибетских монастырях. Следует строго соблюдать следующую дозировку:

Дни	Завтрак	Обед	Ужин
1 день	1 капля	2 капли	3 капли
2 день	4	5	6
3 день	7	8	9
4 день	10	11	12
5 день	13	14	15
6 день	15	14	13
7 день	12	11	10
8 день	9	8	7
9 день	6	5	4
10 день	3 капли	2 капли	1 капля

– Для приготовления лекарства потребуется 1 л. меда, 5 головок чеснока (не долек) и 10 лимонов. Нужно чеснок очистить и натереть на терке, а из всех лимонов хорошо выжать сок. Потом все перемешать и оставить в прохладе на 1 неделю. Употребляется 1 раз в день по 4 ч. л. при стенокардии с одышкой. Принимать медленно, смакуя, не торопясь. Между приемами каждой ложки перерыв по 1 минуте. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плодов) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, укутав, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять как чай, в день по 3 раза по 1 стакану. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при стенокардии, аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Употреблять аптечный препарат настойки боярышника по 30 капель до еды, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. бурды (свежая трава) добавить стакан кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять в день по 4 раза по четверти стакана при стенокардии (грудной жабе), болезнях органов дыхания, кровохаркании при кашле, при астме, туберкулезе легких, кашле, удушье.

– Для приготовления лекарства потребуется 1 часть душицы сухой и 4 части листьев земляники лесной. Все тщательно перемешивается. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять перед едой по полстакана, в день по 3 раза.

– Каждое утро съедать 200 г. белого хлеба (черного нельзя) или булочек с 40 г. подсолнечного масла. После этого запить стаканом чая с вареньем. Ничего больше до обеда не кушать. Днем обычная еда. А вечером снова булки (200 г.) с подсолнечным маслом и чай с вареньем. Как можно больше принимать в пищу в это время овощей и фруктов. Любые животные жиры из рациона исключаются совсем. Цены нет этому рецепту.

– Для приготовления лекарства нужно к 3 ст. л. крапивы добавить 300 г. кипятка, 5 минут настоять, когда остынет – процедить. Употреблять с медом, как чай по полстакана в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. травы байкальского шлемника добавить стакан кипятка, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять по 2 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. с верхом березовых почек добавить стакан воды, и варить, как закипит 15 минут на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять в день по 5 раз по 1 ст. л.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. без верха травы горицвета добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять, в день по 3 раза по 1 ст. л. при сердечных заболеваниях, отеках и одышке. Расширяет сосуды сердца, весьма полезен при аритмии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Очистить от кожуры сырую картофелину средней величины и съесть ее за полчаса до еды 1 раз в день. Употребление сырой картошки увеличить постепенно до 100 г. за прием. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует к 6 ст. л. боярышника (плодов) с верхом и 6 ст. л. пустырника (травы) добавить 7 стаканов кипятка, не кипятить. Тепло укутать емкость и поставить на сутки настаиваться, процедить и отжать. Хранится в холодном месте. Употреблять в день по 3 раза по 1 стакану. Не сладить. Для вкуса следует смешивать с отваром шиповника (ягод), заваренного этим же способом.

Почти эликсир молодости. Средство от одышки.

Данное средство для улучшения состава крови, от одышки и омоложения всего организма, особенно у тучных людей, у которых вялый и дряблый организм.

Для приготовления лекарства нужно выжать сок 24 лимонов средней величины и натереть на терке 400 г. чеснока. Все это смешать в банке подходящей емкости. Банку завязать и поставить настаиваться на 3 недели. Перед приемом взболтать. Употреблять по 1 ч. л. перед сном, в день по 1 разу, смешав с половиной стакана воды. Употреблять пока не закончится смесь. Через 2 недели человек будет награжден хорошим сном и избавится от одышки и усталости. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При вегето-сосудистой дистонии

Порой врачи путают ВСД с другими болезнями, и отсутствие истинного диагноза весьма затрудняет лечение. Об этом хорошо рассказывается в этом видеоролике по этой ссылке:

[битая ссылка] <https://www.youtube.com/watch?v=uf2jE3na018> – ВСД-позор Российской медицины! Правда о диагнозе!!!

Только устранив проблемы, связанные с нервами и психикой, можно быстро излечиться от ВСД. Для этого у народной медицины есть множество способов.

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. корня родиолы розовой добавить пол-литра водки и 2 недели настаивать в темноте и тепле, процедить. Употреблять утром и в обед за полчаса до еды по 30 капель. При гипотонии курс лечения 20 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 5 ст. л. сухой горчицы добавить теплой воды, чтобы получилась жидкая, как сметана, масса. Приготовить ванну с температурой 39 градусов и вылить эту массу туда. 7 минут лежать в этой ванне, завернуться простыней, лечь в постель и выпить чай, успокаивающий нервы. Головная боль пройдет и наступит облегчение.

– Перемешать до однородной массы 1 ст. л. сливочного масла, 25 г, растертого в порошок прополиса и 2 ст. л. меда. 2 недели перед сном втирать мазь в кожу головы и в икры ног. Людям, склонным к аллергии на мед данное средство противопоказано.

– Если при ВСД беспокоит головная боль и низкое давление, то поможет крепкий чай с 1 ч. л. коньяка. Если этим средством пользоваться длительное время (около года), от этой проблемы можно будет избавиться.

– При ВСД полезно длительно употреблять смесь свежеприготовленных соков из моркови, огурца и свеклы в соотношении 3:1:1.

– Смешать в равных долях корвалол (аптечный препарат), настойку валерианы (можно аптечный препарат), травяной настой (не настойка) пустырника и настой боярышника. 2 недели до завтрака и перед сном употреблять по 15 капель с половиной стакана воды. Это одно из самых лучших средств лечения ВСД. Применяется при сильном сердцебиении и нарушении сна. Если какие компоненты из данного рецепта вам противопоказаны, от этого средства следует отказаться. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять ягоду калины в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В течение недели, ежедневно употреблять по 1 ст. л. глины, растворенной в стакане теплой воды. Количество глины уменьшать с каждым днем. На 7 день объем глины должен составлять 1 ч. л. Глину для лечения следует приобрести в аптеке. Она должна быть без всяких примесей. Длительность такого лечения можно увеличить в 2 раза, а такой курс лечения можно и повторять при надобности. Глина очистит организм от шлаков и избавит от ВСД.

– К стакану овса добавить стакан воды и отварить до густой консистенции, профильтровать, добавить молока 1:1 и 5 ст. л. меда. Все смешивается и хранится в холодильнике не более 2 суток. Употреблять в любое время по полстакана, в день по 4 раза. На втором месяце такого лечения уже станут заметны результаты. Средство безобидное даже для беременных женщин, если только нет аллергии на мед. Используется как общеукрепляющее средство при упадке сил.

– При ВСД весьма полезны свежий воздух, активный отдых, физические упражнения, массаж и контрастный душ, который закончить обливанием холодной водой.

После перенесенного инфаркта миокарда

– В журнале «Здоровье» №1 за 1994 г. в статье «Без рецепта врача» написано: Инфаркта не будет. Прикосновения, поглаживания кошки понижают артериальное давление у гипертоников. Поглаживание кошки предупреждает инфаркт у ее хозяев. Человек отдает животному часть своей избыточной энергии. Избыточное давление вместе с этой энергией покидает человека. Вот и весь механизм этого действия.

– Порошок из сухого растения желтушника левкойного берут на кончике ножа и размешивают в 30 мл. воды. Выпить одним глотком за 15 минут до еды, в день по 3 раза. Сорняковое растение – желтушник значительно улучшает работу сердца и сосудов, укрепляет ткань сердечной мышцы. Исчезает тахикардия, аритмия, повышается эластичность сосудов. Эта трава необходима тем, кто ранее перенес инфаркт. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять в любом виде ягоду ирги. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно взять одну веточку вербы прироста этого года длиной полметра, разрезать вдоль и измельчить, сложить в кастрюльку, добавить 1,5 л. кипятка. 5 минут кипятить на малом огне, остудить, профильтровать. Употреблять в теплом виде с медом по полстакана, в день по 4 раза. Можно немного добавить мяты и липы. Этот напиток с божественными целебными свойствами, он очень хорошо разжижает кровь. Это средство заменит прием аспирина больным, перенесшим инфаркт. Кроме этого отвар усиливает функции поджелудочной железы.

При кардиосклерозе (склерозе сердечной мышцы)

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины (кора) добавить 200 г. крутого кипятка, 5 минут кипятить на водяной бане, остудить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 3 раза. Можно к 1 ст. л. корней бузины добавить кипятка 200 г, 15 минут варить, когда остынет, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при тахикардии, одышке, кардиосклерозе, неврозе сердца, бессоннице и сердечных болях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плодов) добавить стакан воды, варить 15 минут, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай, в день по 3 раза по 1 стакану.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при стенокардии, аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять аптечный препарат настойки боярышника по 30 капель до еды, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно промыть полкилограмма плодов боярышника, смолоть, добавить 100 г. воды, поставить на плиту, нагревать до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Полученный сок употреблять перед едой по 1 ст. л, в день по 3 раза. Благоприятно действует на сердце, особенно полезно людям в пожилом возрасте. Средство защищает от изнашивания и перенапряжения сердечной мышцы.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. кислицы (травы) добавить 2 стакана кипятка, 15 минут варить на водяной бане в закрытой посуде, профильтровать и объем довести до начального. Употреблять во время еды по полстакана, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ст. л. пустырника (травы) добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употребление в пищу люцерны делает человека здоровым, дает до глубокой старости силу и энергию. При этом отмечается феноменальная сопротивляемость организма инфекциям. Свежеприготовленный сок свежей люцерны, очень силен. Его лучше принимать в смеси с морковным соком. Польза от этого применения, приносимая каждым отдельным соком усиливается. Морковного сока должно быть в 3 – 7 раз больше, чем сока люцерны. Такая комбинация смеси соков помогает при болезнях артерий и большинстве сердечных болезней.

При инсульте головного мозга

Инсульт – это внезапное нарушение мозгового кровообращения. Чаще всего, его возникновение сопряжено с атеросклерозом сосудов мозга, аневризмах, гипертонической болезни, и при других неполадках в системе сосудов головного мозга. Он может развиваться в течение нескольких дней и даже часов, и начинается всегда внезапно.

Нейрохирурги отмечают, что если, в течение 3 часов, они успевают оказать помощь жертве инсульта, то тогда последствия этого приступа будут устранены. Секрет в том, чтобы успеть распознать и диагностировать эту болезнь и приступить к лечению уже в самые первые 3 часа после начала инсульта.

4 признака инсульта.

- Нужно попросить человека улыбнуться. При всем старании он не сможет это сделать.
- Нужно попросить, чтобы пострадавший ответил на простой вопрос, например: «Какой сегодня день недели?».
- Нужно попросить его поднять вверх обе руки (не сможет совсем, или только частично сможет поднять).
- Нужно попросить его высунуть язык. Язык при инсульте будет искривлён или повернут в сторону.

Если такие проблемы возникли, хотя бы с одним из этих пунктов, нужно вызывать скорую помощь и описать эти симптомы по телефону.

Как без тяжелых последствий перенести инсульт.

Очень важно, в первый час, уже начавшегося инсульта, оказать человеку первую помощь, т. к. от этого зависит продолжительность реабилитационного периода, а иногда, и его жизнь. Как оказать эту помощь?

– В качестве средства скорой помощи знахари издавна рекомендовали при начавшемся инсульте класть на голову грелку со льдом. Она кладется на ту сторону, которая противоположна парализованной стороне тела.

– Старинным и испытанным средством знахарей было: при начавшемся инсульте прокалывать вены на обеих руках в локтевых сгибах и выпускать черную кровь, пока не пойдет светлая кровь. Если она шла, то опасность смерти для больного проходила, а реабилитационный период становился, гораздо меньше, чем, если этого не делать.

– А этот уникальный нетрадиционный метод спасения жизни от инсульта был позаимствован у одного китайского профессора, который с успехом его применяет в своей практике. Вот его советы:

1. Не перемещайте пострадавшего с одного места на другое, т. к. при малейшей физической нагрузке, могут лопнуть капилляры! Очень осторожно помогите ему принять удобное положение, чтобы он не упал, и проведите ему кровопускание. Для этих целей подойдет игла от шприца для инъекций, но если ее нет, то в ход можно пустить обыкновенные швейные иглы или булавки.

2. Если игла не стерилизованная, то надо подержать ее над огнем, и протереть спиртом или водкой, а затем ее можно использовать для кровопускания. Прокалываются кончики всех 10 пальцев рук.

3. Прокалывать надо в 1 мм. от ногтя так, чтобы через прокол вытекала кровь. Причем нет никаких определенных точек.

4. Если кровь через прокол не начинает капать, то, нужно сильно сжать проколотый палец, чтобы она вышла из прокола. Когда все 10 пальцев проколоты и кровоточат, подождите несколько минут, пока пострадавший очнется.

5. Если рот пострадавшего искривлен, потяните за уши, пока они не наполнятся кровью и не станут красными. После этого 2 раза уколите мочку каждого уха так, чтобы по 2 капельки крови вытекли из мочек каждого из них. Здесь тоже нет никаких конкретных точек.

6. Уже через некоторое время пострадавший придет в себя, если он этого еще не сделал. Подождите немного, чтобы пострадавший пришел в себя, без каких-либо негативных симптомов: проверьте чувствительность конечностей, речь, связанно ли он отвечает на ваши вопросы, спросите, что его беспокоит. А после этого отправьте его в больницу.

7. Если пострадавший справляется с ходьбой уже сразу после такого кровопускания, то можно считать, что жизнь его вне опасности, а его пребывание в больнице будет недолгим, и не понадобится много времени на восстановление чувствительности, двигательных функций и речи.

Теперь мы знаем, что жизнь человека может зависеть от простого знания правил первой помощи. Если не оказать человеку такую помощь при уже случившемся инсульте, то последствия могут быть катастрофическими, как для него самого, так и для его родных и близких. Даже если все обойдется, то понадобится много времени на то, чтобы восстановились все функции человека, без которых он будет выглядеть, как овощ, лежащий без движения.

Людам, уже перенесшим инсульт, помогут следующие рецепты:

– Очистить от кожуры пол-лимона средней величины, измельчить, залить отваром хвои ели или сосны и принимать за 1 час до еды. Можно принять через час после еды. Используется 2 лимона в день. Продолжительность 2 – 3 недели.

Сделать месячный перерыв и повторить еще 1 раз. Лимон усилит снабжение клеток кислородом, приостанавливает их отмирание, а отвар хвои сосны или ели восстанавливает сердечнососудистую систему, оказывает эффективное воздействие на организм, выводит из него радиацию, химические и другие инородные включения, избавляет клетки от интоксикации и является средством для профилактики рака.

Готовится отвар так: Взять 5 ст. л. хвои сосны или ели (текущего года – длиной 8 – 10 см.) мелко измельчить, залить пол-литра воды, дать вскипеть и 10 минут варить на тихом огне. На ночь ставят настояться в теплое место, процедить.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. розмарина и 10 г. лаванды добавить стакан кипятка, 20 минут варить, остудить, процедить. Использовать по 1 ч. л. до еды. Принимать в день по 3 раза после перенесенного инсульта и при гипертонии (повышенном артериальном давлении).

– **Из отзыва больного перенесшего инсульт о лечении золотым усом:** Нужно растереть все тело с головы до пят настойкой золотого уса. Помогло, даже выпрямился рот...

Предупреждение: Золотой ус относится к ядовитым растениям. Соблюдать осторожность в применении и хранении.

Настойку делаю крепкую. Нарезав 4 уса по 1 см. в литровую банку, заливаю их водкой или самогонном и выдерживаю 1 месяц в темном месте. Затем процеживаю и храню в холодильнике. Весной или осенью зрелое растение можно срезать полностью со стеблем и листьями, нарезать по 1 см, положить в банку и залить 2 л. водки или самогонки, настоять 1 месяц, процедить.

В газете «Ай, Болит» №51 (383) за декабрь 2002 г. была напечатана статья: «Инсульт из себя «выколотил». Вот о чем говорится в этой статье:

– «Брат мой перенес инсульт. Лечили его врачи, но безрезультатно. Потом жена привела знахаря, который стал выколачивать болезнь из него, и выколотил все же. Брат сказал, что своим выздоровлением он обязан, главным образом, ему.

– Женщину сильно мучили головные боли. Ее мать отвела женщину к ведунье. Та велела простукивать по болящим местам костяшками пальцев. Та старалась! И боли отступили. Потом, в медицинском институте, профессор про это излечение сказал: «Ничего удивительного! Усиливается кровоток, проводится массаж мускулатуры и происходит расслабление. А это даже полезно для людей, перенесших инсульт!».

В заключение этого раздела посмотрите видеоролики про народные средства, с помощью которых происходит быстрое восстановление после инсульта головного мозга:

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=jT2yp2LNkqw> – Лечение сосудов народными методами.

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=TI0t729O0so> – РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТОВ (лечение пчелиным ядом).

При кардионеврозе (неврозе сердца)

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плодов) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай, в день по 3 раза по 1 стакану. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ИБС, стенокардии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ванны с отваром валерианы назначаются для успокоения всей нервной системы, сердца и судорог. Они уменьшают возбудимость спинного мозга. Их особенно рекомендуют в случаях нервной бессонницы, слабости сердца и нервов, при астме и газах. Они регулируют и уменьшают число сокращений сердца и понижают давление. Чтобы сделать полную ванну потребуется полкилограмма корней и корневищ валерианы.

– Целый месяц употреблять в день по 150 г. натурального меда. По утрам и вечерам употреблять по 30 г, а после обеда 50 г. За полчаса перед сном мед разбавить в стакане воды и выпить. Через 2 недели употребления меда наступит улучшение. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. листьев розмарина добавить стакан кипятка, 20 минут варить на тихом огне, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ч. л., в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства потребуется 5 частей тысячелистника (травы), 4 части зверобоя (травы), 1 часть арники (цветки), измельчить, размешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан холодной воды, 3 часа настоять, 5 минут варить, остудить минут 15, профильтровать. Употребить в течение дня, делая небольшие глотки.

– Для приготовления лекарства нужно к 40 г. шлемника (корни) добавить стакан 70% спирта, 2 недели выдержать в закрытой емкости, ежедневно, взбалтывая, профильтровать и хранить в темноте. Употреблять по 20 капель с водой во второй половине дня, в день по 2 раза, контролируя давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. элеутерококка (корни) добавить пол-литра водки и 2 недели настоять. Хранить в темной бутылке в прохладе. Употреблять за полчаса до еды по 30 капель. Длительность лечения 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При миокардите (воспалении сердечной мышцы)

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плодов) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай, в день по 3 раза по 1 стакану.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ИБС, стенокардии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно промыть полкилограмма плодов боярышника, размолоть, добавить 100 г. воды и поставить на огонь. Как нагреется до 40 градусов, пресовать соковыжималкой. Употреблять этот сок перед едой по 1 ст. л., в день по 3 раза. Благоприятно действует на сердце, особенно полезен людям в пожилом возрасте. Защищает от перенапряжения и изнашивания сердечной мышцы.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и перемешать. К 2 ч. л. сбора добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Целый месяц употреблять натуральный мед по 200 г. за день, распределив это количество на 5 приемов при миокардите, миокардиосклерозе, аритмии, кардиальной астме, бронхите, эмфиземе, бронхиальной астме.

– Для приготовления лекарства нужно к 40 г. шлемника (корень) добавить стакан 70% спирта, 2 недели настоять, ежедневно взбалтывать, профильтровать. Употреблять по 20 капель с водой, в день по 2 раза во 2-й половине дня под контролем артериального давления. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ежедневно принимать до 100 г. свежесжатого сока огурца. Огуречный сок – это отличный помощник при пародонтозе, предотвращает сечение и выпадение волос, полезен для профилактики болезней миокарда, препятствует образованию атеросклероза, улучшает память, успокаивает нервную систему. Действие огуречного сока усиливается в смесях с черносмородиновым, яблочным, грейпфрутовым соками 2:2:1:1 или чесночным и томатным соками в соотношении 20:20:1, где 1 – это огуречный сок.

При пороке сердца

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плодов) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай, в день по 3 раза по 1 стакану. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ИБС, стенокардии.

– Варенье из плодов боярышника. Спелые плоды перетереть или растолочь с сахаром 1:1. Пользуются всю зиму. Приступы, как правило, прекращаются. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ишемической болезни сердца.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ст. л. пустырника (травы) добавить стакан горячей воды, 15 минут варить на водяной бане, остудить, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 2 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. олеандра (листья) добавить пол-литра кипятка, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 30 г, в день по 3 раза при пороке сердца и митрального клапана.

При ревмокардите

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (ягода) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять как чай, в день по 3 раза по 1 стакану.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ИБС, стенокардии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно промыть полкилограмма плодов боярышника, размолоть, добавить 100 г. воды и поставить на огонь. Как нагреется до 40 градусов, пресовать соковыжималкой. Употреблять перед едой по 1 ст. л, в день по 3 раза. Благотворно действует на сердце, особенно полезен людям в пожилом возрасте. Защищает от перенапряжения и изнашивания сердечной мышцы.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и перемешать. К 2 ч. л. смеси добавляют стакан кипятка, 2 часа настаивают, фильтруют. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление.

– Для приготовления лекарства нужно к 6 ст. л. боярышника (ягода) и 6 ст. л. пустырника (трава) добавить 1,5 л. кипятка, сутки настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 стакану.

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. элеутерококка (корень) добавить пол-литра водки, 15 минут настоять. Употреблять за полчаса до еды по 30 капель. Храниться в темной бутылке в прохладе. Лечиться 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 6 г. элеутерококка (листья) добавить стакан горячей воды, 10 минут держать в водяной бане, 45 минут охлаждать, профильтровать, объем довести до начального. Хранится 3 суток в прохладе. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза. Лечиться 1 месяц.

При сердечной недостаточности

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (ягода) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять, как чай по стакану, в день по 3 раза при ИБС, аритмии, атеросклерозе. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ИБС, стенокардии.

– Для приготовления лекарства нужно промыть половину килограмма плодов боярышника, раздробить, добавить 100 г. воды, потом нагреть до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Этот сок употреблять перед едой по 1 ст. л., в день по 3 раза. Благоприятно сказывается на работе сердца, и особенно полезно принимать людям пожилого возраста, предотвращает изнашивание сердечной мышцы и перенапряжение.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (трава) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и перемешать. К 2 ч. л. смеси добавляют стакан кипятка, 2 часа настаивают, фильтруют. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять 10 дней подряд по 0,2 г. мумие. Потом 5 дней сделать перерыв. Это один цикл лечения. Провести следует 3, можно 4 цикла. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Если сказать, что мумие лечит сердечно-сосудистые заболевания, то это значит, ничего не сказать, т. к. список этих заболеваний окажется очень даже внушительным. И так во всем остальном.

Для общего внутреннего применения мумие разводят водой, молоком, соком, чаем, или его можно просто рассасывать. Дозировка применения рассчитывается в зависимости от массы тела:

Вес человека (кг.)	Разовый прием (гр.)	Дневная норма (гр.)	Потребуется на курс 28 дней (гр.)
До 70	0,2	0,6	17
до 80	0,3	0,9	25
до 90	0,4	1,2	34
Свыше 90	0,5	1,5	42

Мумие принимается курсами. Один курс составляет 4 недели. Принимается ежедневно, в день по 3 раза. Принимать мумие следует за полчаса до завтрака и до обеда, а вечером, спустя 2 часа после ужина. Если получается 2-х разовый прием мумие, то лучше это делать утром и вечером. Для пользы лечения, после употребления мумие, нужно минут 30 отдохнуть лежа.

– Принимать сок тыквы в смеси с медом 1:1. Полстакана этой смеси принимается перед сном при сердечно-сосудистых заболеваниях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно натереть полкило лимонов, прямо с кожурой, добавить полкило натурального меда и 20 растолченных ядер абрикосов. Употреблять натощак по 1 ст. л, утром и вечером при сердечной недостаточности и сердцебиении на нервной почве.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. шиповника (ягода) добавить 2 стакана кипятка и оставить настаиваться в термосе на ночь. Утром остудить, профильтровать и добавить 1 ст. л. меда. Употреблять, в день по 4 раза по полстакана.

– Употребление люцерны дает человеку силу, энергию и здоровье до глубокой старости. Отмечается феноменальная сопротивляемость организма инфекциям. Свежеотжатый сок люцерны, очень силен. Его лучше принимать в смеси с соком моркови. Польза каждого сока в отдельности при этом, увеличивается. Морковного сока должно быть в 3 – 7 раз больше, чем сока люцерны. Такая комбинация смеси соков отлично помогает при болезнях артерий и множестве сердечных болезней.

– Для приготовления лекарства нужно к 3 ст. л. укропа огородного добавить стакан горячей воды, 15 минут варить на водяной бане, 45 минут охлаждать, профильтровать, объем довести до начального, добавив кипяченой воды. Употреблять до еды, в день по 3 раза по трети стакана. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 30 г. полыни (трава) добавить 2 стакана воды, 15 минут кипятить, 15 минут настоять, профильтровать. Употреблять перед едой по три четверти стакана, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. крапивы добавить стакан кипятка, 15 минут настоять, профильтровать. Употреблять 3 раза в день свежеприготовленного отвара по 1 стакану для стимуляции кровообращения и поддержания водного баланса. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При тахикардии (сильном сердцебиении)

– При сильном нервном сердцебиении – выпить 20 капель валерианы, лечь на диван, а на область сердца сделать холодный компресс. Можно полчаса полежать в теплой ванне, добавив в нее морской соли. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мелиссы добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды, в день по 3 раза, в теплом виде по полстакана. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины (кора) добавить стакан крутого кипятка, 5 минут кипятить на водяной бане, охладить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л., в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины (корень) добавить стакан кипятка, 15 минут варить на тихом огне, охладить, профильтровать. Употреблять, в день по 3 раза по 1 ст. л. при одышке, кардиосклерозе, тахикардии, сердечных болях, бессоннице и неврозах сердца.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (ягода) добавить 100 г. водки, 10 дней настоять, профильтровать. Употреблять до еды с водой, в день по 3 раза по 30 капель при мерцательной аритмии, ангионеврозе, пароксизмальной тахикардии, функциональных расстройствах и различных заболеваниях сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно вскипятить стакан воды и смотреть, убавив огонь, чтобы вода только немного кипела, добавить 1 ч. л. горицвета (травы) и 3 минуты кипятить на тихом огне. Потом прикрыть крышкой и на 40 минут поставить настаиваться в тепле, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л., в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. боярышника (плодов) добавить стакан воды, 15 минут кипятить, укутав, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять, как чай по стакану, в день по 3 раза при ИБС, аритмии, атеросклерозе.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. боярышника (цветки) добавить 100 г. водки, 3 недели настоять в темноте, профильтровать, отжать. Употреблять за полчаса до еды по 25 капель, в день по 3 раза. Лучше всего принимать по 7 капель с водой. Принимать так, чтобы все тщательно перемешалось во рту со слюной. Можно настойку боярышника принимать вместе с настойкой валерианы. Применяется при аритмии, атеросклерозе, ИБС, стенокардии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно промыть половину килограмма плодов боярышника, раздробить, добавить 100 г. воды, потом нагреть до 40 градусов и прессовать соковыжималкой. Этот сок употреблять перед едой по 1 ст. л., в день по 3 раза. Благоприятно сказывается на работе сердца, и особенно полезно принимать людям пожилого возраста, предотвращает изнашивание сердечной мышцы и перенапряжение.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки боярышника – 5 частей, горец птичий (травы) – 3 части и 2 части хвоща полевого. Все размельчить и смешать. К 2 ч. л. смеси добавляют стакан кипятка, 2 часа настаивают, фильтруют. Употреблять небольшими глотками, в течение дня при сердечной слабости. Данное средство хорошо успокаивает возбудимость центральной нервной системы, устраняет аритмию, тахикардию и усиливает коронарное кровообращение, снижает давление. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. валерианы (корень) добавить стакан воды, полчаса, настоять, укутав, профильтровать. Взрослым принимать настой по 2 ст. л, детям старшего возраста употреблять по 1 десертной ложке, маленьким детям уменьшить до 1 ч. л, в день по 4 раза при тахикардии.

– Для приготовления лекарства потребуется 25 г. корней валерианы, 25 г. пустырника (травы), 25 г. плодов тмина, 25 г. семян укропа. Все смешать, измельчив. К 10 г. состава добавить 200 г. горячей воды и 15 минут греть на водяной бане. 45 минут остудить, и, отжав, процедить. Объем довести до 200 г. Употреблять по 3/4 стакана после еды, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. горицвета (травы) добавить стакан кипятка, 3 минуты кипятить на тихом огне, настоять в тепле, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. земляники (листья) добавить стакан кипятка, 10 минут варить на тихом огне, 3 часа настоять в тепле, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Ягода с листьями земляники используются как мочегонное средство при подагре и для выведения солей из организма. Рекомендуется употреблять при атеросклерозе, болезнях печени, тахикардии и других сердечно-сосудистых заболеваниях.

– Для приготовления лекарства нужно натереть полкило лимонов, прямо с кожурой, добавить полкило меда и 20 растолченных ядер абрикосов. Употреблять утром и вечером, натошак по 1 ст. л. при сердцебиениях на нервной почве.

– Для приготовления лекарства потребуется 20 г. хвоща полевого (травы), 30 г. горца птичьего (травы) и 50 г. боярышника (цветков). Состав смешать, измельчив. К 2 ст. л. смеси добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,3 стакана, в день по 4 раза при раздражительности, учащении сердцебиения и при бессоннице. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. мяты добавить стакан кипятка, полчаса настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 2 ст. л, в день по 5 раз.

– Взять на кончике ножа порошок желтушника (сухой травы) и размешать в 30 г. воды. За 15 минут до еды выпивать 3 раза в день одним глотком. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. мелко порезанной репы добавить стакан воды, 15 минут варить на тихом огне, 1 час настоять. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза, или же на ночь по целому стакану. Для лечения следует использовать и сок репы.

Его применять сразу же после приготовления. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Если болит зуб, сердце или желудок, можно разбить яйцо (сырое, вареное не годится) и снять от скорлупы пленку. Потом эту пленку наложить влажной стороной на мизинец правой руки. Через полчаса боль исчезнет.

При склерозе кровеносных сосудов

При склерозе будет полезным вести активный образ жизни: прогулки на свежем воздухе, занятие лечебной физкультурой, массаж, обливание холодной водой и т. д. Следует избегать питаться продуктами, богатыми холестерином и белками. Рекомендуется употреблять различные каши, особенно овсяную, гречневую и рисовую, которые выводят из организма все лишнее, а так же творог и растительные масла. Все овощи и фрукты вне конкуренции. Полезно назначать разгрузочные дни, во время которых употреблять только овощи и фрукты. При лечении полезно будет применять следующие рецепты:

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. листьев грецкого ореха добавить стакан кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза при склерозе сосудов сердца. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 1 ст. л. растертого вереска добавить пол-литра кипятка, 10 минут варить, 3 часа настоять, укутав, профильтровать. Пить когда захочется и с чем угодно 1 неделю по половине стакана, а затем по целому стакану при бессоннице, нервных расстройствах, болезнях сердца и сосудов, при нарушении кровообращения спинного мозга, при камнях с песком в мочевом пузыре и почках, болезнях печени.

– К 200 г. коры рябины добавить пол-литра воды, 2 часа кипятить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять до еды по 20 г, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 десертной ложке гречихи (цветки) добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять в тепле, профильтровать. Выпить все за день при склерозе кровеносных сосудов. Это средство хорошо их чистит.

– Растолочь целую головку чеснока в кашицу, переложить в банку, добавить стакан подсолнечного масла и оставить в холодильнике. На другой день к 1 ч. л. сока из лимона добавить 1 ч. л. чесночного масла, перемешать и употреблять эту смесь за полчаса до еды, в день по 3 раза в течение 2 – месяцев. Месяц сделать перерыв и повторить снова. Прекрасное сосудорасширяющее и очищающее средство, снимет одышку, спазмы сердца и сосудов головного мозга.

– К 40 г. цветков клевера, собранных в начале цветения, добавить пол-литра водки и 2 недели настоять, затем отжать и профильтровать. Употреблять перед сном или перед обедом по 20 г. Месяц лечиться, 10 дней перерыв. И так 3 месяца. На следующий год можно повторить снова. Применяют от шума в ушах, головных болей при склерозе и атеросклерозе.

– Ежедневно натошак употреблять несколько стаканов кипятка, насколько терпимо. Горячая вода растворяет и выводит все ненужное из кровеносных сосудов и всего организма.

– Изготовить настойку из 30 г. корней девясила и пол-литра водки, которую настоять 40 дней. Употреблять перед едой по 25 г. На лечение старческого склероза потребуется 1,5 л. этой настойки. Через месяц применения делать на 10 дней перерыв.

– К стакану лукового сока добавить стакан меда, размешать и употреблять за час до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Можно употреблять 2 часа спустя после еды при склерозе и атеросклерозе.

– При склерозе отлично помогает крепкий отвар из всего растения петрушки.

– Натереть на терке чеснок, чтобы получилось 1/3 бутылки, и добавить под горлышко спирт или водку, 2 недели настоять в темноте, взбалтывая ежедневно, профильтровать. Употреблять по 5 капель с чайной ложкой воды, до еды, в день по 3 раза. Средство понижает давление, чистит кровь от различных отложений, снимет спазмы сосудов мозга, очистит желудок.

При тромбофлебите (закупорке вен)

– Для приготовления лекарства нужно к 50 г. цветков каштана добавить пол-литра водки и 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять целый месяц, в день по 3 раза по 40 капель. Годятся для этого настоя и плоды каштана. Способ приготовления тот же. Будет даже лучше, если к размятым с кожурой каштанам добавить 50 г. ягод рябины. Употреблять по 20 капель, натошак, в день по 3 раза при язвах голени, варикозном расширении вен, геморрое, тромбофлебите.

– Приготовить спиртовую настойку розмарина 2: 1. Втирать настойку в больные места, в день по 2 раза при тромбофлебите, артрите, миозите, невралгии и радикулите.

– Изготовить эбонитовый кружок диаметром 7 – 10 см, толщиной 12 мм. Края кружка по обеим сторонам срезать, сделав его овальной формы. Этим кружком натирать воспаленные участки при тромбофлебите, или легонько наглаживать им вблизи этого участка, или приложить его на ночь на воспаленный участок и прибинтовать.

– Подняться на носках ног максимально вверх и резко опуститься. Когда подряд сделаете 20 таких сотрясений, следует на 10 секунд сделать перерыв. Делать нужно не более 60 сотрясений. За день можно повторять это упражнение несколько раз продолжительностью по 1 минуте. Делать спокойно, не спеша.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. шишек (соплодий) хмеля добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана 4 раза в день при туберкулезе кожи и легких, малярии, сифилисе, тромбофлебите и против глистов. Наружно применять при угрях и для укрепления волос. При добавлении в ванны эффективен при атеросклерозе, при раке молочной железы и кожи, повышенном давлении, при климаксе и мочекишечной диатезе.

– Выжать сок из 7 лимонов, всыпать в него порошок от скорлупы 7 свежеснесенных яиц, предварительно очистив от внутренней пленки и прокипяченной в течение 5-ти минут. Через 1 неделю процедить и смешать с пол-литра меда. Затем, очистить и измельчить на терке 5 головок (не зубков) чеснока. Все компоненты перемешать в банке и поставить на 1 неделю в темное место. Употреблять по 4 ч. л. в день 1 раз с 15 до 16 часов с интервалами в 10 минут между каждой ложкой. Следует это делать 1 месяц строго ежедневно. Не пропускать ни один день. Заранее готовить новую порцию лекарства. Этот рецепт отлично зарекомендовал себя при лечении анемии конечностей, тромбофлебита (закупорке вен), полиартрита и бронхиальной астмы.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. вербены добавить стакан кипятка, 4 часа настоять в термосе, процедить. Выпить в течение суток в 3 – 5 приемов небольшими глотками. Этот настой прекрасно разжижает кровь, оказывает лечебное воздействие при тромбофлебите и атеросклерозе.

Рассасывание тромбов коронарных сосудов.

– Каждое утро натощак, продолжительное время осторожно выпивать стакан кипятка, насколько это терпимо. Это действие хорошо выводит всевозможные отложения из организма, очищает кровеносные сосуды.

– В течение дня выпивать 3 стакана талой холодной воды с кусочками льда. стакан выпивать сразу в один прием. Первый стакан следует выпить рано утром за 1 час до еды. Последующие, в течение дня, так же, за 1 час до еды. В ряде случаев доза талой воды увеличивается. Пить вместо чая талую или родниковую воду. Талая вода рассасывает тромбы коронарных сосудов. Про талую воду смотреть в оглавлении.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. адониса (трава) добавить стакан кипятка, 3 минуты варить на тихом огне, в тепле настоять полчаса, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Ягода калины, сваренная в меду полезна при заболеваниях дыхательных путей и при отеках сердечного происхождения. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. спаржи (корневища или побеги) добавить стакан горячей воды, полчаса томить на водяной бане, охладить, профильтровать. Довести объем до исходного. Употреблять до еды по полстакана, в день по 3 раза. Это растение усиливает выделительные функции почек и печени, понижению давления, выводит из организма мочевую кислоту и мочевину, хлориды и фосфаты и, в целом, улучшает работу сердца.

Гирудотерапия (лечение пиявками) при сердечно-сосудистых заболеваниях

В клиниках ряда крупных городов нашей страны применяют гирудотерапию для комплексного лечения сердечно-сосудистых заболеваний. При стенокардии пиявки ставятся обычно на область сердца. Достаточно будет 8 пиявок. Процедуру можно делать дважды в течение недели. Приступы станут меньше беспокоить, и даже исчезнут совсем. Гирудотерапию применяют и при лечении инфаркта миокарда.

Пиявки показали свою полезность при тромбозах. После их постановки в шахматном порядке до 12 штук по ходу воспаленной вены в 1 сантиметре от вены, уменьшится боль, исчезнет краснота и отечность.

Имеется большой опыт лечения гипертонической болезни (повышенного артериального давления) с помощью гирудотерапии. После их применения улучшится кровоснабжение органов и тканей, усилится скорость кровотока, снизится вязкость крови, что приведет к уменьшению головной боли, головокружения, болей в сердце. При гипертонии и признаках венозного застоя надо установить от 3 до 8 пиявок. Ставятся они на сосцевидные отростки, которые расположены за ушными раковинами. Снижение давления будет заметно уже в течение первого часа.

Эффективна гирудотерапия при атеросклерозе мозговых сосудов, которые осложняются тромбозами и эмболиями сосудов мозга. Это может привести к развитию инсульта. Для предупреждения тяжелых осложнений, обычно размещают до 10 пиявок на сосцевидных отростках. В некоторых случаях их ставят на копчике и по бокам шейных позвонков. Часто используется гирудотерапия и в предынсультном состоянии.

Страдающим гипертонией, с сердечной недостаточностью, они ставятся на область сердца в болевых зонах по 6 штук. Повторяют через 3 дня. На весь курс лечения нужно от 15 до 60 пиявок.

Для понижения внутриглазного давления устанавливают от 1 до 3 пиявок. Их прикладывают на уровне разреза глаз к височной области.

Применяют только медицинских пиявок, которых можно хранить в стеклянной банке в прохладном месте (10 – 15 градусов). Банка наполовину заполняется водой и туго затягивается холщовой тряпкой. Воду меняют по мере загрязнения. Пиявки питаются только кровью. Они могут голодать до 1 года и даже больше.

Для лечения используются пиявки, проголодавшие 4 месяца и более. Кожу больного промывают теплой водой с мылом. Пиявки, которые не присасываются к телу, или не голодны, или больны, не используются.

2 – 3 пиявки помещают в маленькую стеклянную емкость и подносят к намеченной точке. Одновременно к этой же точке другой рукой подносят вату, которую смачивают в горячей воде. При помощи теплого ватного тампона, выползающую из емкости пиявку, направляют к намеченной точке. Когда пиявка прокусывает тело, она становится неподвижной. Потом появляются волнообразные движения, которые указывают на то, что пиявка начинает сосать кровь. Тогда ее освобождают из емкости, отделяя заднюю присоску от стенок емкости пинцетом. Как только первая пиявка поставлена на место, приступают к постановке следующей.

Пиявки иногда бывают очень активными и одновременно выползают из емкости. Чтобы этого не допустить, пинцетом прикасаются к выползающим пиявкам. Они сами опустятся на дно емкости.

Медицинская пиявка, присасываясь к телу больного, не отпадет до того момента пока полностью не насытится кровью. Это может длиться от получаса до полутора часов.

Медицинских пиявок повторно не используют. Их уничтожают, поместив в раствор нашатырного спирта или формалина.

После насыщения кровью, пиявка отпадет без посторонней помощи. Лишь на месте укуса останется кровоточащая ранка, на заживление которой уходит около суток. Останавливать кровотечение не надо, это вполне нормально. Чтобы избежать обильных кровотечений пиявки рекомендуют ставить на расстояние сантиметра от крупных сосудов. На ранку накладывается асептическая повязка с прослойкой ваты. Менять эту повязку надо на следующий день.

Гирудотерапия безвредна, осложнений после применения пиявок почти, совсем, не бывает. Они могут быть только при плохом уходе за ранками. Если испытывается кожный зуд в районе применения пиявок, а он может продолжаться до 2 суток, следует смазать ранку 10% нашатырным спиртом. Общую ванну после этого разрешается принимать через 1 неделю после гирудотерапии.

Предостережение: Следует знать, что гипотония (низкое артериальное давление), пиодермия и беременность являются противопоказаниями. Применять лечение медицинскими пиявками в этих случаях нельзя.

Посмотрите видеоролики на эту тему по этим ссылкам:

[битая ссылка] http://www.youtube.com/watch?v=_v6aJOkvzZE – Программа «Ваш доктор». Гирудотерапия (часть 1).

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=z5SRwJobiCQ> – Программа «Ваш доктор». Гирудотерапия (часть 2).

[битая ссылка] <http://www.youtube.com/watch?v=x6ydrGMkRy4> – курсы гирудотерапии проводит гирудотерапевт Козинская О. М.

В заключение данного раздела хочется сказать то, что приведенные здесь народные рецепты помогут лишь на некоторое время снять обострение любой болезни. Полное излечение от болезней наступит только тогда, когда будут устранены все причины их порождающие, и будет произведено полное очищение организма. А эти причины – это мина замедленного действия, готовая рвануть в любой момент. Почему только наша современная медицина не обращает на это внимания и все лечит, лечит и лечит.

Народные рецепты лечения заболеваний органов дыхания

Лечение абсцесса легких

– Необходимо употреблять мед по 200 г. в сутки, в день по 5 приемов. Лечение продолжается 1 месяц. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 100 г. семян льна добавить пол-литра растительного масла, 2 недели настоять, взбалтывая периодически, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л., запивая яичным желтком, в день по 3 раза до выздоровления.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать и употреблять каждые 2 часа по 1 ст. л. при абсцессе легких. При бронхиальной астме употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 50 г. сосновой смолы добавить пол-литра спирта или водки, 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Употреблять 2 месяца по 1 ст. л. с 1 ч. л. меда и невареным куриным яйцом, утром натощак, а перед обедом и ужином без яйца.

– К 1 ст. л. душицы добавить стакан кипятка, настоять полчаса, профильтровать. Употреблять перед едой по 1 ст. л., в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта (листья) добавить пол-литра кипятка. Горячий настой употреблять по 100 г. перед едой, в день по 3 раза. Очень полезно проводить ингаляции с эвкалиптом. В 100 г. кипятка накапать 20 капель масла эвкалипта и сразу же дышать этими парами. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Размельчить 1 ст. л. мать-и-мачехи, засыпать в термос и добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л., в день по 5 раз до еды при абсцессе и других недугах органов дыхания. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 25 г. размельченных корней переступня 2 недели настоять на 100 г. водки, профильтровать. Употреблять до еды по 10 капель, в день по 3 раза.

Лечение ангины

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г. чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), 0,5 пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор), 30 г. полыни. Залить сбор тремя литрами холодной кипяченой воды и поставить на 3 часа, довести до кипения и 2 часа варить на тихом огне. Укутать и на сутки поставить в теплое место, профильтровать и добавить 200 г. сока алоэ, коньяк – 250 г. и 200 г. меда. Поставить на 4 дня в тепло. Употреблять всю неделю за 2 часа до еды, по 1 ч. л. в день по 3 раза, затем по 1 ст. л. за час до еды, в день по 3 раза. Помимо лечения астмы это средство применяется при ангине, радикулите, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно смешать 1 стакан свежесжатого сока травы тысячелистника с 1 л. пива. Употреблять по стакану, в день по 3 раза, тепло укутавшись. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Нужно взбить свежее яйцо и разбавить в стакане с теплой водой. Полученным раствором полоскать горло, в день по 5 раз. Яйцо вытянет все нечистоты с гланд. Раствор потом надо выплюнуть.

– Нужно натереть хрен, выложить его в банку и плотно закрыть. Через 15 минут вдыхать ртом пары хрена. Задержать дыхание на несколько секунд и выдохнуть через нос. Мозги и легкие прочистит, носовые пути откроет, от ангины избавит. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в черной редьке снять вершок, вырезать в середине ямку и налить туда меда. Как крышкой закрыть вершком и настоять 3 дня. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз. Самая сильная ангина отступит, а кашель уймется.

– Если ангина разыгралась, тело горит жаром, то на ночь провести процедуру полного оборачивания мокрой простыней. Постель застелить махровой простыней или старым одеялом, сверху застелить клеенку. В ведро залить 3/4 воды 50 градусов, туда же добавить 1 бутылку (250 г.) столового уксуса. Мягкую простынку в этой воде намочить, выжать ее и быстро на обнаженное тело накинуть, обернуться, лечь на клеенку и клеенкой с одеялом или простынкой укутаться, чтобы только глаза и нос выглядывали. Хорошо еще минут на 20 одеялами накрыться. Затем вытереться, надеть теплое белье, на голову надеть шапочку шерстяную. В шерстяные носки вложить по 2 таблетки аспирина, которые следует растереть в порошок. В рукавички также по 2 таблетки. Рукавички потом тоже надеть на руки. Выпить настой зверобоя и ложиться спать. Настой: К 2 ст. л. травы добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять и 1 стакан на ночь выпить.

– Сварить картошки в мундирах и дышать парами картофеля 10 минут. Из той воды, что осталась после картофеля, сделать тепленький компресс на горло. Подошвы ног следует натереть чесноком, после чего надеть шерстяные носки при ангине.

– Ну, уж если картошка в мундирах не помогает, то можно попробовать еще одно хорошее средство. Выжать полстакана сока лука, добавить 2 ст. л. меда. Перемешать хорошенько. На чайную ложку намотать бинт и обвязать его ниткой. Промыть хорошенько горло, этим

средством, только быстро. Прodelать это 2 – 3 раза раз за разом. 2 горчичника обмочить в этом лекарстве и быстро на подошвы прилепить на 1 час, а на ноги шерстяные носки надеть. Принять внутрь настой из цветов липы или же бузины черной. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Есть еще одно средство от ангины – стопроцентное. Нарвать желтых лепесточков без листьев коровяка (царский скипетр) и залить медом 1:1. На 8 часов поставить в тепло, а после отправить в холодильник. 1 ч. л. этого сладкого лекарства давать ребенку перед едой в день по 3 раза. Помогает при горловом кашле и при инфекционном ларингите. Взрослым давать по 1 ст. л.

– Если же и этого мало, то понадобится пихтовое масло. К 1 ч. л. масла добавить пол-литра кипяченой воды. Этим прополаскивать горло и делать компрессы. Влив в воду масло, быстро размешать, чтобы получилось что-то вроде эмульсии. Полоскать каждые полчаса. Боль прекратится.

– Разбавить уксус в кипяченой воде 1:1 и этим полоскать горло каждый час.

– Для приготовления лекарства потребуется мед 100 г. и малиновое варенье 1 ст. л. В эмалированной кружке смешать это и постоянно помешивая на малом огне довести до закипания. Смесь делается жидкой перед тем, как закипеть. В это время снять с огня и влить содержимое в горло. Постарайтесь не обжечь слизистую оболочку рта, хотя это маловероятно. Потом лечь в постель и укутаться одеялом.

Таким способом вылечивают ангину сразу и надолго. В течение нескольких лет она не повторяется. Если все же неосторожность приведет к ожогу слизистой оболочки рта, то 2 раза в день нужно пить по 1 ч. л. водного раствора мумиё, и все заживет.

– Этот способ практиковался не только в России. Ко рту больного ангиной подносят близко большую лягушку и нужно, чтобы он дышал прямо на нее. Больному, почти мгновенно станет лучше. Такое лечение проводят в случаях, когда больной не может есть, пить и говорить. Через 10 минут такого дыхания на лягушку болезнь полностью пройдет, и как знахари утверждают, переходит на лягушку. Лягушка, сделав после этого 2 прыжка умрет. Больной же человек выздоравливает полностью. Лягушку нужно брать непременно большую – серую или зеленую, или жабу.

– Чистого пихтового масла накапать из пипетки на гланды, или накрутить ватку, смочить ее в пихтовом масле и смазать гланды. Все это надо делать 4 раза в сутки, через каждые 6 часов. Лечение продолжать 2 дня. Наилучший эффект достигается при тяжелой ангине, если кроме смазывания гланд и натирания пихтовым маслом (делается это одновременно), закапать масло в нос по капле в каждую ноздрю. При этом будет жжение, выделение мокроты из носа, слезотечение. Спустя 5 – 10 минут все это пройдет.

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), половина пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор) и 30 г. полыни. Все измельчить, залить 3-мя л. кипяченой воды и настаивать 3 часа. Потом доводят до кипения на тихом огне и варят 2 часа. После чего укутать и поставить на сутки в тепло. Затем профильтровать и влить сок алоэ – 200 г, коньяка – 250 г. и 200 г. меда. Перемешать, а затем закрыть и на 4 дня поставить в теплое место. Употреблять 1-ю неделю за 2 часа до еды по 1 ч. л., в день по 3 раза. Затем, за час до еды по 1 ст.

л, в день по 3 раза при ангине, радикулите, астме, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях.

– Нужно 3 дня по 3 – 4 сеанса, длительностью до 2-х минут дышать парами формалина. Сделать полвдоха, заполнив легкие парами и задержать их внутри, затем выдохнуть. И так несколько коротких вдохов. Если ангина повторится, то повторить и такое лечение.

– Для приготовления лекарства нужно взять 3 – 5 штук гвоздичек, что идут на консервирование овощей, добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Настой выпить можно весь сразу, а можно принимать по 50 г. в течение дня. Принимать во время болезни и в здоровом состоянии.

– Для приготовления лекарства нужно взять пучок укропа (молодые побеги) и запарить, как чай, дать настояться. Пить теплым, вместо чая в течение 3 – 7 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Взять лист алоэ, возрастом не менее 2-х лет, отжать из него сок. Выпивать сок утром, натощак, по 1 ч. л. подряд 10 дней. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно взять 2 веткам травы любистока добавить 400 г. молока, вскипятить, отстоять и выпить, почти горячим. Употреблять неделю при ангине.

– Для приготовления лекарства нужно половина стакана меда и половина стакана клюквы прокипятить под крышкой 3 минуты на тихом огне. Остывшую массу употреблять по 1 ч. л. всю неделю, в день по 4 раза при ангине.

Клюква уникальный естественный весьма целебный продукт. Она противодействует образованию болезнетворных микробов, раковых клеток и различных инфекций. Большое количество болезней может исчезнуть из тела человека, если он будет постоянно употреблять в пищу клюкву или пить свежеприготовленные соки из нее. Она даже дает большой заряд энергии человеку.

– Несколько раз в день смазывать гланды водным раствором пищевой соды, после чего 2 часа ничего не пить и не есть. Применяется для лечения гнойной ангины и тонзиллита.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. кожуры граната добавить 100 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром по несколько раз в день при ангине, стоматите, ларингите.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. плодов инжира добавить 400 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром при ангине, стоматите и охриплости голоса.

– Для приготовления лекарства нужно 1 ст. л. ягод калины растереть в ступе, постепенно доливая 200 г. кипятка, 4 часа настоять, профильтровать. Употреблять внутрь при язве желудка, энтероколите, фурункулезе и экземе. При ангине этим полоскать горло. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Если ангина часто донимает, заварить 1 ст. л. василька (цветки) стаканом кипятка, настоять полчаса, укутав, и пить без нормы, как чай. Про ангину забудете, если пить 3 недели подряд.

– Для лечения ангины и при воспалении дыхательных путей следует использовать медные пластины диаметром 3 – 5 см, толщиной 2 мм. Наложить 2 пластины на область миндалин по обе стороны шеи. Завязать шерстяным платком или шарфом и оставить на ночь. Утром снять. Повторять эту процедуру 5 раз через день.

Лечение бронхиальной астмы

Первая помощь астматикам во время приступа.

При припадке: Следует проглатывать куски льда или ячменный кофе, прикладывать к икрам горчичники, нюхать нашатырный спирт растирать все тело мягкой щеткой. Чистый воздух в комнате астматика должен быть всегда, чтобы лишний раз не провоцировать приступ астмы. В зимнее время года следует у изголовья больного держать блюдо с нашатырем. Так советуют знахари.

Во время приступа: – Освободиться от сдавливающей одежды и пустить свежий воздух. Кисти рук и стопы ног следует опустить в горячую воду, можно еще поставить на них горчичники. Растирать область сердца смоченной в холодной воде тряпкой с уксусом и солью. Это можно делать, если нет легочного заболевания. Натереть одеколоном виски. Облегчит приступ астмы массаж, который нужно делать от головы и вниз до верха спины и груди.

– Сварить до мягкости картофель и дышать этим паром, накрывшись одеялом. Пить, при этом, очень горячий чай, настоянный на листьях и ягодах брусники (все равно свежие или высушенные). Когда полегчает, сразу же лечь в постель и хорошо накрыться теплым одеялом. Если часто использовать этот рецепт – приступы астмы проходят легче и реже. Если приступ слабый, то горячий брусничный чай поможет больному справиться с ним.

– Для того чтобы разжижить тягучую мокроту во время приступа следует выпить 30 г. кислого вина, еще можно на кончике ножа принять соду. Хорошо помогает принятие 20 капель настойки валерианы.

– При астматическом приступе употреблять отвар семени аниса (на литр воды – 15 г.) по четверти стакана, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. багульника и 15 г. крапивы добавить литр кипятка, 1 час настоять в термосе, профильтровать. Выпить в течение дня. Вечером приготовить порцию на следующий день. Такой же чай можно давать детям при коклюше и приступе бронхиальной астмы.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. бурды плющевидной (свежей травы) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза при болезнях дыхательных путей, кашле, кровохаркании, застарелых грудных катарах, астме, кашле, удушье, туберкулезе легких или же при астматическом приступе.

При начинающейся астме.

– Для приготовления лекарства нужно скорлупу от 10-ти сырых яиц подсушить и в порошок растереть. Выжать сок 10 лимонов и сразу же залить им этот порошок. Поставить в темноту на 10 дней, потом процедить. 10 желтков взбить с 10 ст. л. сахара и вылить в эту смесь 1 бутылку коньяка. Затем все приготовленные компоненты смешать в одной

посуде и тщательно размешать. Употреблять за полчаса до еды по 30 г, в день по 3 раза. Постарайтесь заранее сделать вторую порцию снадобья, чтобы в лечении не было перерыва.

– Для приготовления лекарства потребуется багульник болотный (листья) – 25 г. и крапива – 10 г. Сырье измельчить и тщательно перемешать, затем добавить 1 л. кипятка, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана после еды, в день по 4 раза при астме, коклюше, ревматизме, ломоте. Детям при коклюше – по 1 ч. л., в день по 3 раза. Этот чай облегчает мучительный кашель и одышку, лечит начинающуюся астму в течение 2 недельного применения.

Если болезнь уже развилась.

– Для приготовления лекарства потребуется 200 г. чаги, половина пачки тысячелистника (аптечный сбор), половина пачки шиповника (аптечный сбор), половина пачки сосновых почек (аптечный сбор), 30 г. полыни. Все измельчить, залить тремя литрами кипяченой, но холодной воды и поставить на 3 часа, потом доводят до кипения и на тихом огне кипятят 2 часа. Укутать и на сутки поставить в тепло, профильтровать и добавить: сок алоэ – 200 г, коньяк – 250 г и мед 200 г. Все плотно закрыть и на 4 дня поставить в тепло. Употреблять неделю подряд по 1 ч. л., в день по 3 раза за 2 часа до еды, затем принимается по 1 ст. л., в день по 3 раза за час до еды. Помимо лечения астмы это снадобье применяется при ангине, радикулите, болезнях желудка, кишечника и женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять свежую бычью кровь ежедневно по 2 рюмки в течение 1 месяца. Потом можно с перерывами. Только надо договориться с мясокомбинатом на ежедневные поставки свежей бычьей крови.

– Ежедневно принимать по чашке навару из листьев крапивы. Для навару берется 1 ч. л. крапивы с верхом на 1 стакан кипятка. Дать вскипеть в эмалированной посуде и настоять 5 минут. Пить как чай длительное время. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Очень хорошее средство при астме – имбирь. Для приготовления лекарства нужно взять фунт имбиря (фунт = 358 г.), вымыть, очистить кожуру, натереть на терке, высыпать в бутылку, залить спиртом и 2 недели настоять в тепле. Настойка должна быть желтого цвета. Ее следует периодически встряхивать. Процедить через плотную ткань, стараясь, чтобы не попал осадок со дна. Употреблять по 1 ч. л. с половиной стакана воды после еды, в день по 2 раза после завтрака и обеда, или после них. Периодически делать перерыв в лечении на несколько дней. При лечении имбирем мясо не употреблять и держать ноги в тепле. Перед сном следует принимать теплую ножную ванну. Бывает, что имбирь совсем излечивает астму.

– Для приготовления лекарства нужно взять травы буквицы (шалфей полевой) – 2 части, цветков клевера лугового розового – 2 ч, травы вероники – 1 ч, травы душицы – 1 ч, соцветий тысячелистника – 1 ч, травы хвоща полевого – 1 ч, листьев мать-и-мачехи – 2 ч, травы бурды плющевидной – 5 частей. Все тщательно размельчить и смешать. К 4 ст. л. смеси добавить 1 л. кипятка, 3 часа настоять в закрытой посуде, профильтровать. Употреблять за час до еды по полстакана, в день по 5 раз, смакуя небольшими глотками в теплом виде.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. буквицы лекарственной (травы) добавить 1,5 стакана кипятка, 40 минут настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. измельченных луковиц лука медвежьего добавить 3 стакан кипятка, 5 минут варить на тихом огне, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 5 раз.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. травы синеголовника плосколистного добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. подорожника добавить 1 литр кипятка, 2 часа настоять в закрытой таре, профильтровать. Употреблять по четверти стакана за 1 час до еды.

– Для приготовления лекарства нужно 2 ч. л. бузины черной (цветки) 15 минут настоять в 1 стакане кипятка, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза с 1 ч. л. меда. Пьется маленькими глотками, не торопясь, с небольшими перерывами. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветков) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 15 минут до еды по 0,25 стакана с 1 ч. л. меда, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветков) добавить поллитра кипятка, 40 минут настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 4 раза при простуде, бронхиальной астме, гриппе, ларингите, а наружно – в виде полоскания горла.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника (листьев) добавить 2 стакана кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при астме, простуде, кашле, коклюше, бронхите, туберкулезе легких и от одышки и удушья. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 15 г. багульника и 15 г. крапивы измельченных и перемешанных, добавить 1 л. кипятка. 1,5 часа настоять в термосе. Все выпить за день. Вечером нужно делать лекарство на следующий день. Этот чай можно давать детям при коклюше и приступе бронхиальной астмы.

– При бронхиальной астме хорошо может помочь мумие, которое растворяют в отваре корня солодки голой. На 0,5 л. отвара идет 20 г. корня солодки. В этом отваре растворяется 0,5 г. мумие. Употреблять по 200 г. утром 1 раз в день. Детям до 8 лет доза меньше вдвое. Хранить отвар в холодильнике. Заранее готовить новый отвар с мумие.

– Кашицей из растертого чеснока, смешанной со свиным жиром или сливочным маслом натирать грудь при бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. медуницы (травы) добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. медуницы (травы) добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза при астме, катаре дыхательных путей, туберкулезе легких, бронхитах, кровохаркании, охриплости голоса, кашле. Это одно из лучших средств, когда нужно лечить детский туберкулез.

– Для приготовления лекарства нужно 3 ч. л. маргаритки (травы) многолетней 3 часа настоять в 1,5 стакана воды, профильтровать. Употреблять до еды по пол стакана, в день по 3 раза.

– 2 месяца употреблять мед внутрь по 150 г в сутки, за 5 приемов. Лечение проводить во второй половине весны, летом и в начале осени. Применяется при бронхиальной астме, миокардите, миокардиосклерозе, аритмии, кардиальной астме, бронхите, эмфиземе легких. При больных бронхах делается ингаляция на меде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 40 головок лука – сеянца обдать кипятком и тушить с половиной литра оливкового масла. Затем размять и это пюре употреблять натощак утром и вечером по 1 ст. л. Хранится в холодильнике.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз. Длительно. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять через каждые 2 часа по 1 ст. л. при абсцессе легких. При бронхиальной астме употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза.

– Свежеприготовленный сок мать-и-мачехи употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз, длительное время. Уже через полчаса после приготовления любого сока после выжимки теряется более 60% полезных качеств сока.

– 1/3 ч. л. листьев мать-и-мачехи скрутить в виде сигары и курить при спастическом кашле.

– Смешанные с сахаром орехи сладкого миндаля применяют при астме, малокровии, кашле, головной боли.

Миндаль полезен при атеросклерозе, больным после инфаркта. Обладает послабляющим и желчегонным действием, хорошо снижает уровень содержания холестерина в крови, применяется при общем истощении организма как укрепляющее средство.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза при астме, туберкулезе, плеврите, хроническом катаре дыхательных путей, кашле, коклюше.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. корня солодки добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 3 часа при кашле, бронхите, астме, пневмонии, ОРЗ.

– Для приготовления лекарства потребуются почки сосны – 10 г, подорожника (листья) – 10 г, мать-и-мачех (листья) – 10 г. Все измельчить и смешать. 4 ч. л. сбора настоять 5 минут в стакане кипяченой воды, профильтровать. Выпить в 3 приема при астме, коклюше, бронхоэктазии. Детям дозу уменьшить вдвое.

– Для приготовления лекарства нужно 50 г корня алтея и 50 г. тимьяна размельчить, смешать. К 1 ст. л. смеси добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 3 раза при коклюше, инфекционных заболеваниях бронхов и астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. аниса (семена) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 4 раза при бронхиальной астме, кашле, бронхите. Анисовое масло по 2 капли на кусочек сахара за один прием.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника (листья) добавить 2 стакана охлажденной кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по четверти стакана, в день по 4 раза при коклюше, остром и хроническом бронхите, при приступах спастического кашля, бронхиальной астме, простуде, бронхоэктазах, сухом кашле, хрипах в горле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется трава горца птичьего, семена укропа, сосновые почки, плоды аниса, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стаканами кипяченой воды, 2 часа настоять, варить 3 минуты после закипания на тихом огне. Охладить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при бронхоэктатической болезни, бронхиальной астме, зловонном бронхите, коклюше, хронической пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При астме полезно принимать сок травы девясила с медом в равных пропорциях. Девясил высокий (подсолнечник дикий, оман, девясильник). Из существующих более 100 видов девясила, целебными являются, практически, все! Используются корни листья и корневища. Заготавливаются весной или осенью. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. первоцвета (корень) добавить стакан воды, 10 минут варить на тихом огне, 2 часа настаивать, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при астме, эмфиземе легких, простуде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Свежевыжатый сок репы огородной употреблять по 2 ст. л, в день по 5 раз. Настой: К 2 ст. л. мелконарезанной репы добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав. Употреблять по четверти стакана, в день по 4 раз при резком простудном кашле, охриплости, бронхиальной астме, хроническом бронхите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются почки сосны, подорожник, мать-и-мачеха. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, 5 минут томить на тихом огне, 15 минут настоять, профильтровать. Употребить все в течение дня за 3 приема при бронхоэктазии, коклюше, бронхиальной астме.

– Для приготовления лекарства нужно к 3 ч. л. спорыша добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 3 раза. Хорошо помогает при туберкулезе легких, хрипоте, коклюше, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– В газете «Информ-Полис» №23 (453) от 6.06.2001 г. На 12 странице была опубликована статья «Метод лечения куриным яйцом». В ней говорится и о лечении бронхиальной астмы этим способом. Подробно о методе смотрите соответствующем разделе сборника.

Рассасывание и растворение мокроты.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 щепотке цветков крапивы добавить 2 стакана кипятка, 1 час настоять, укутав, профильтровать. Пить как чай для рассасывания мокроты. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза как отхаркивающее средство, разжижает и растворяет густые мокроты при кашле. Лечит кашель, коклюш, дыхательные пути, плеврит, туберкулез легких, хронический катар бронхов и астму.

– Чтобы разжижить тягучую мокроту во время приступа следует выпить кислое вино – 50 г. или употребить соду – на кончике ножа. Поможет в это время 20 капель настойки валерианы.

Водолечение при астме.

Если кто из астматиков не видел 50-ти серийный тюремный роман режиссера – постановщика Петра Штейна – «Зона», посмотрите обязательно, хотя бы для того, чтобы увидеть, как избавился от застарелой астмы один из обитателей следственного изолятора подследственный Павлов (экономист), роль которого играет актер Андрей Филиппак. За день ему неоднократно приходилось применять ингалятор для того, чтобы снять повторяющиеся приступы астмы. Но, когда он стал холодной водой обливать верхнюю часть тела и делать простые физические упражнения, все приступы прекратились, и он перестал пользоваться ингалятором. И это не просто выдумка автора. Это произойдет на самом деле, только от простого обливания холодной водой и физических упражнений.

– Даже от застарелой 20-тилетней астмы можно избавиться за 1 неделю применяя только водолечение. Вот как это делается:

1 день: Нужно делать обливание колен, затем, обливание верхней части тела и хождение по воде.

2 день: Нужно провести обливание спины и бедер (3 – 5 лейками).

3 день: Нужно сделать сидячую полную ванну, после этого – обливание верхней части тела и завершить полуванной.

4 день: Нужно сделать обливание верхней части тела и хождение по воде.

5 день: Нужно сделать полуванну, затем обливание верхней части тела, и завершить сидячей полной ванной.

6 день: Нужно сделать полуванну и обливание верхней части тела.

7 день: Нужно сделать обливание бедер (3 – 5 лейками), и завершить обливанием верхней части тела.

– Ежедневно, в течение всей этой недели, нужно около 2-х часов ходить босиком по утренней и обязательно росистой траве.

Как проводить тот или иной вид обливания смотрите в разделе «Мое водолечение (Себастьян Кнейп)».

Ингаляция при астме.

– Ингаляция 2 раза в день цветочным медом утром и вечером, в течение месяца – эффективное средство при бронхиальной астме. При необходимости можно удлинять процедуру. Если ингаляция переносится трудно, то по 1 разу в день. Ингаляцию проводить через рот и через нос. Курс лечения можно продолжить до 40 дней. При приступе не применять. В первые дни лечения происходит увеличение бронхиального секрета. Спустя несколько часов после ингаляции чувствуется легкость в грудной клетке. Улучшение состояния происходит после первой недели лечения.

– Метод лечения уринотерапией позаимствован у братьев наших меньших. Многие, наверно, замечали, что, когда кошка или собака заболеют, то они ничего не едят. И многие, наверно, видели и удивлялись, что кошка или собака во время болезни лакают свою собственную мочу. Еще издавна такой способ лечения взяли для себя и люди. Подробно про уринотерапию смотрите в соответствующем разделе сборника. Вот примеры лечения астмы этим методом:

1. 37-летний больной А. был списан со службы во флоте. Астмой он страдал с 14-ти лет. По 4 раза за ночь он вставал, чтобы впрыснуть аэрозоль. Начав лечение способом уринотерапии, он в течение 3-х месяцев пил мочу до 2 литров в день и 2 раза голодал по 36 часов, во время которых пил только свою мочу. Его состояние за это время улучшилось настолько, что он больше не вспоминал об аэрозоле. Общее состояние его улучшилось, и все страхи покинули его.

2. Другой пациент поправился за 4 дня уринового голодания (урина вместо еды), в то время как трехнедельное лечение в известной лечебнице не принесло облегчение. После каждого приема мочи внутрь выделялся сгусток мокроты. После голодания пациент взбился пешком на высокий холм, не испытывая трудности с дыханием. После чего прекратил лечение и вернулся к повседневной трудовой деятельности.

Лечение бронхита

Бронхит – это воспаление бронхиальных трубок с наличием в организме излишней слизи. Бронхит – средство предупреждения о ее слишком большом накоплении, что, в конечном счете, может привести к туберкулезу легких.

– Для приготовления лекарства потребуются ветки бузины – 1 часть, подорожник – 1 ч, росянка – 1 ч, трава фиалки – 1 часть. Сырье измельчить и перемешать. К 4 полным чайным ложкам смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, кипятить 7 минут, остудить, профильтровать. Принимать в 3 приема весь день при бронхите, бронхоэктазах, бронхиальной астме, коклюше. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. багульника добавить 2 стакана кипяченой воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при астме, простуде, кашле, коклюше, бронхите, туберкулезу легких и от одышки и удушья. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза при астме, бронхитах, кашле, катаре дыхательных путей, туберкулезу легких, кровохаркании, охриплости голоса. Это одно из лучших средств лечения детского туберкулеза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. солодки (корень) добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 2 часа при кашле, бронхите, астме, пневмонии, ОРЗ.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. аниса (семена) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 2 ст. л, в день по 4 раза при бронхиальной астме, кашле, бронхите. Анисовое масло по 2 капли на кусочек сахара за один прием.

– Давным-давно в Сибири был очень популярным рецепт лечения бронхита: Для приготовления лекарства нужно вскипятить 1,5 л. воды и уложить туда 400 г. отрубей. Потом убрать с огня и остудить, профильтровать и выпить в течение дня. Принимать достаточно горячим вместо чая, кофе, и всякой другой жидкости. Для улучшения вкуса добавить сахар коричневатого цвета.

– Свежевыжатый сок репы огородной употреблять по 1 ст. л, в день по 5 раз. Настой: К 2 ст. л. мелкопорезанной репы добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 5 раз при резком простудном кашле, охриплости, хроническом бронхите, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, простуде, гриппе, заболеваниях дыхательных путей, ларингите, трахеите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно в эмалированную кастрюлю без сколов залить стакан молока и добавить 1 ст. л. шалфея (листья). Кастрюлю закрыть крышкой и вскипятить все на малом огне. Как закипит, выключить огонь и дать остыть. Затем процедить и вскипятить снова. Выпить горячим перед сном, остерегаться сквозняков.

– Кусочек смолы живицы (сосновой смолы) положить под язык и держать до полного рассасывания.

– 1 ч. л. меда (цветочный) и зубчик чеснока долго жевать до полного размельчения. Так делать несколько раз в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется 300 г. хрена, 50 г. чеснока, 1 кг. помидоров. Помидоры с чесноком смолоть на мясорубке, хрен потереть на терке. Потом перемешать и добавить по вкусу соль. Разложить в 0,5 л. банки и закрыть крышками. Хранить в холодильнике. При хроническом бронхите детям употреблять перед едой по 1 ч. л, в день по 3 раза, не холодным. Взрослым то же самое по 1 ст. л. Смотрите полезные свойства и противопоказания. Данный способ лечения и обливание холодной водой по системе Порфирия Иванова избавляет человека от этого недуга.

– Для лечения острого бронхита и кашля в старину пользовались данным рецептом. Взять 2 листа капусты, окунуть в кипяток, смазать медом. Прикладывается на грудь и спину, обвязав шерстяным платком или шарфом. Можно ложиться спать. Утром будете чувствовать, что кашель смягчился, а мокрота отходит хорошо.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 кг. почек ели или пихты добавить 4 л. воды, 15 минут прокипятить, профильтровать, отстоять и снова профильтровать. К 1 кг. отвара добавлять 1 кг. меда и вытяжки прополиса 10 г.

Вытяжка прополиса: Для приготовления вытяжки нужно 30 г. прополиса залить 1 л. спирта, перемешать и нагреть до 40 градусов, охладить, перелить по емкостям. Хранить в прохладе. Употреблять до еды по 1 ч. л, в день по 3 раза. Использовать при фарингите, ларингите, бронхите, кашле, гриппе и других заболеваниях органов дыхания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. кожуры мандарина добавить 100 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 5 раз. Или к 2 ст. л. кожуры мандарина добавить 250 г. водки. Настоять 1 неделю, профильтровать.

Употреблять по 20 капель с 50 г. кипяченой воды за полчаса до еды, в день по 3 раза при бронхите, трахеите. Хорошее отхаркивающее средство.

– Для приготовления лекарства нужно взять поровну цветки бузины черной и цветки арники горной, размельчить и смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Настой выпить за день, за 1 раз – 1 глоток. Применяется при лечении бронхитов и бронхоэктатической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 150 г. листьев алоэ размельчить и добавить 300 г. подогретого меда, настоять сутки, разогреть, процедить. Принимать за час до еды по 5 – 10 г, в день по 3 раза в течение 1 месяца при бронхите и пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется сок алоэ – 15 г, свиной смалец – 100 г, несоленое сливочное масло – 100 г, мед – 100 г, какао (порошок) – 100г. Все перемешать и употреблять по 1 ст. л. со стаканом горячего молока, в день по 3 раза при бронхите и туберкулезе легких.

– Для приготовления лекарства нужно взять 2 ч. корня алтея, 2 ч. мать-и-мачехи (листья) и 1 часть душицы (травы). Все измельчить и тщательно смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 100 г, в день по 4 раза при бронхите, пневмонии, трахеите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства следует брать в равных пропорциях травы спорыша, мать-и-мачехи и цветов бузины черной. Все измельчить и тщательно смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 0,25 стакана, в день по 4 раза при бронхите, пневмонии, плеврите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно сорвать свежие 3 веточки мяты, 3 листика мать-и-мачехи и 5 желтых цветочков календулы. Все это заварить в 3-х литровом чайнике, настоять 3 часа. Употреблять вместо чая по целому стакану, в день по 5 раз. После приема 15 литров настоя – перерыв 10 дней. После 3-х таких курсов перерыв 1 месяц, после чего при необходимости можно повторить. Излечивает даже застарелый бронхит, десятилетиями отравляющий нормальное существование.

– Для приготовления лекарства нужно отварить 3 кг. картофеля в кожуре, слить воду и добавить 50 г. спирта и 2 баночки мази скипидарной (продается в аптеках), размять как пюре. Всю массу выложить тряпку и приложить грудь и спинку ребенка. Область сердца не затрагивать. Обязательно нужно подложить к телу махровое полотенце, чтобы не было ожогов. Малыша уложить в постель и укутать одеялом.

Когда он хорошо пропотеет (1,5 часа), снять компресс, ребенка протереть насухо, переодеть в сухую чистую одежду и уложить спать. Чтобы самый страшный кашель унять, достаточно 4 – 6 таких компрессов. Взрослым для лечения количество составляющих нужно увеличить в 2 – 3 раза. Применяется при затяжных бронхитах и сильном кашле.

– Для приготовления лекарства потребуются 20 г. мать – и – мачехи (листья), подорожник – 30 г, солодка (корень) – 30 г, и трава фиалки 3-хцветной – 20 г. Все измельчить и тщательно смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, 15 минут варить на водяной бане, 45 минут остужать, отжать. Объем довести до исходного состояния. Употреблять теплым перед едой по трети стакана, в день по 3 раза при кашле, трахеобронхите, остром бронхите и при бронхоспазмах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 г. сухих почек или 8 г. молодых листьев березы добавить пол-литра кипятка, 20 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 3 раза. Употреблять до 1 стакана березового сока, в день по 3 раза при воспалительных заболеваниях бронхов и легких.

Различные биологически активные вещества находятся, практически, во всех частях березы. Их накопление и пополнение начинается с момента тока сока по стволу дерева.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. душицы (травы) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде при воспалительных заболеваниях легких и бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоду калины, сваренную с медом при воспалительных заболеваниях бронхов и легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. подорожника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза при воспалительных заболеваниях легких, и бронхов. Также принимать свежесжатый сок подорожника за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Аптечный препарат – так же.

– Употреблять дикорастущие плоды малины в любом виде при воспалительных заболеваниях легких и бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. смородины черной (листья) добавить стакан кипятка, 20 минут запарить, профильтровать. Употреблять по стакану, в день по 3 раза вместо чая. Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Черную смородину в народе считают кладом витаминов и полезных веществ. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять перед едой по 1 ч. л. укропа (сухие семена), в день по 3 раза. Запивать теплой водой при воспалительных заболеваниях легких и, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды добавить стакан воды, довести до кипения, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать плоды шиповника свежие или сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Употреблять хрен (корень) в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалительных заболеваниях легких, бронхов полезно принимать в пищу картофель, капусту, свеклу, морковь в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полевой хвощ в сочетании с мать-и-мачехой очень хорошо помогают при кашле, хроническом бронхите, катаре дыхательных путей. Нужно принимать свежеприготовленный сок этих растений. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 стакану протертого на терке лука добавить стакан столового уксуса, смешать и отжать через плотную ткань. Добавить 1 стакан меда, смешать. Употреблять по 1 ч. л. через каждые полчаса при бронхите, ларингите, сильном кашле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Лечение бронхоэктатической болезни (расширение бронхов)

– Для приготовления лекарства потребуются ветки бузины – 1 часть, росянка (трава) – 1 ч, листья подорожника – 1 ч, трава фиалки 3-цветной 1 часть.

Сырье размельчить и перемешать. К 4 полным чайным ложкам смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, кипятить 7 минут после закипания, остудить, профильтровать. Употребить в течение дня в 3 приема при коклюше, бронхите, бронхоэктазах, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются 10 г. почек сосны, подорожник – 10 г, мать-и-мачех – 10 г. Все измельчить и смешать. 4 ч. л. сбора настоять в стакане кипяченой воды 5 минут, профильтровать. Выпить в 3 приема при астме, коклюше, бронхоэктазии. Детям дозу уменьшить вдвое. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 1 ч. л. багульника (листья) залить 2 стаканами охлажденной воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза при остром и хроническом бронхите, коклюше, при приступах спастического кашля, бронхиальной астме, простуде, бронхоэктазах, сухом кашле, хрипах в горле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется трава горца птичьего, аниса (плоды), укропа (плоды), сосновые почки, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стакана кипяченой воды, 2 часа настоять, кипятить 3 минуты после закипания на тихом огне. Охладить, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при зловонном бронхите, коклюше, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии и бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются сосновые почки, мать-и-мачеха, подорожник. Взять все в равных частях, мелко измельчить и смешать. К 4 ч. л. смеси добавить стакан кипяченой воды, 2 часа настоять, 5 минут варить на тихом огне, 15 минут настоять, профильтровать. Употребить все в течение дня в 3 приема при бронхоэктазии, коклюше, бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Взять поровну цветки бузины черной и цветки арники горной, размолоть, смешать. К 1 ст. л. состава добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Все употребить в течение дня, за 1 раз – 1 глоток. Используется в лечении бронхитов, бронхоэктатической болезни. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При бронхоспазмах

– Для приготовления лекарства потребуется корень синюхи – 3 ч, 3 ч. корня солодки, цветки ромашки – 4 ч, валериана (корень) – 2 ч, пустырник – 2 ч, мята перечная – 4 ч и зверобой – 2 части. Все перемолоть и смешать. К 1 ст. л. смеси добавить стакан кипятка, час настоять, профильтровать. Употреблять после еды по 0,25 стакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 100 г. изюма добавить 200 г. воды, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять до 10 раз в день по 1 ч. л.

– К 1 ст. л. первоцвета (корни) добавить стакан кипятка, полчаса варить на водяной бане. Употреблять по 2 ст. л. до принятия пищи, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 70 г. почек сосны и березы добавить пол-литра водки, на 2 недели поставить в прохладу и темноту настаиваться. После добавить 250 г. листьев алоэ (их 2 недели следует выдержать в холодильнике, после чего порезать) и 250 г. меда майского, и поставить еще на 3 дня настаиваться. Профильтровать и употреблять трижды в день по 40 г.

– Смешать поровну мед с брусничным соком. Употреблять, предварительно размешав, за полчаса до еды.

– Для приготовления лекарства потребуются мать – и – мачеха – 20 г, подорожник – 30 г, 30 г. корня солодки, и трава фиалки 3-хцветной – 20 г. Все перемолоть и смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан горячей воды и 15 минут держать на водяной бане, остудить 45 минут, отжать. Объем довести до исходного. Употреблять в теплом виде перед едой по 0,3 стакана, в день по 3 раза при кашле, трахеобронхите, остром бронхите и бронхоспазмах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 1 ст. л. нарезанной мандариновой кожуры, добавить полстакана кипятка, 2 дня настаивать в темноте и прохладе, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз.

– К 1 ч. л. цветочного меда добавить зубчик истертого на терке чеснока. Все перемешать. Перед использованием перемешивать, и употреблять на протяжении всего дня, не реже 3 раз.

– Приготовить 1 стакан пропущенного через мясорубку лука и добавить к нему четверть стакана уксуса, смешать, отжать, добавить стакан меда, снова смешать. Употреблять по 1 ч. л. за полчаса до приема пищи.

– К 10 г. тимьяна (свежая трава) добавить стакан кипятка, подогреть, на водяной бане, но не кипятить, остудить, профильтровать, добавить немного воды. Употреблять по 1 ч. л. в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К стакану свежесжатого морковного сока добавить меда 2 ст. л., перемешать. Употреблять по 1 ст. л. через каждые 4 часа.

– 50 г. меда и 0,5 кг. сахара добавить к 0,5 кг. измельченного лука, смешать и влить 1 л. воды. 3 часа варить смесь на тихом огне, после охлаждения профильтровать. Употреблять по 1 ч. л, в день по 6 раз.

Лечения пневмонии (воспаление легких)

Пневмония – воспаление легочных тканей вследствие наличия в организме чрезмерного количества слизи, которая появляется от потребления плохо перевариваемой пищи (холодное молоко, крахмал, сахар).

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. размельченного корня солодки добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 3 часа при кашле, бронхите, астме, пневмонии, ОРЗ. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются трава горца птичьего, аниса (плоды), укропа (плоды), сосновые почки, трава чабреца, мелкоизмельченный корень солодки голой. Нужно брать все в равных частях, мелко крошить и все смешать. К 4 ч. л. смеси добавить 1,5 стакана воды, 2 часа настоять, кипятить 3 минуты после закипания на тихом огне. Остудить, профильтровать.

Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза. С хорошим эффектом применяется при хроническом бронхите, коклюше, бронхоэктатической болезни, хронической пневмонии и бронхиальной астме. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 150 г. листьев алоэ размельчить и добавить 300 г. горячего меда, настоять сутки, разогреть, процедить. 1 месяц принимать за час до еды по 5 – 10 г, в день по 3 раза при бронхите и пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются 2 части корня алтея, 2 части мать-и-мачехи и душицы 1 часть. Все перемолоть, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 100 г, в день по 4 раза при бронхите, пневмонии, трахеите.

– Взять в равных пропорциях травы спорыша, мать-и-мачехи и цветов бузины черной. Все перемолоть, смешать. К 1 ст. л. сбора добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 0,25 стакана, в день по 4 раза при бронхите, плеврите и пневмонии. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 6 раз при лечении воспалительных заболеваний легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 3 г. сухих почек или 6 г. молодых листьев березы залить пол-литра кипятка, 20 минут варить на тихом огне, Остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Принимать до 1 стакана березового сока, в день по 3 раза при воспалениях легких, бронхов.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. душицы добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде при воспалении легких, бронхов.

– Принимать ягоду калины, сваренную с медом при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. подорожника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. За 20 минут до еды, принимать свежавыжатый сок подорожника по 1 ст. л, в день по 3 раза. Аптечный препарат – так же.

– Принимать дикорастущие плоды малины в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. листьев смородины черной добавить стакан кипятка, 20 минут запаривать, профильтровать. Употреблять по стакану, в день по 3 раза вместо чая. Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать перед едой по 1 ч. л. семян укропа, в день по 3 раза. Запивать теплой водой при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20 г. череды добавить стакан воды, как закипит, снять с огня, охладить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при воспалении легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать плоды шиповника свежие или сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать корень хрена в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалительных заболеваниях легких, бронхов и дыхательных путей полезно принимать в пищу картофель, капусту, свеклу, морковь в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалении легких, плевры, брюшины и живота нужно, творог, вместе с сывороткой, в которой варился творог, намазать толщиной 2см. на кусок полотна и положить на больное место, где чувствуется колотье. Это самое лучшее средство, вытягивающее жар. Ежедневно делать по 3 раза. Жар, даже самый сильный спадает. При этом внутрь употреблять по 1 ст. л, в день по 2 раза светлого оливкового масла. Если этих средств недостаточно, то 10 дней подряд, в день по 2 раза обертывать все тело в холодную мокрую простыню.

– Для приготовления лекарства потребуется девясил (корень) – 1 ч, мята – 1 ч, душица – 2 ч, 1 ч. листьев малины, цветки коровяка – 1 ч, почки сосны – 2 ч, трава зверобоя – 2 ч, трава тмина – 1 часть. Все перемолоть и смешать. К 4 ст. л. сбора добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять до еды по 0,75 стакана, в день по 5 раз в теплом виде при воспалении легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуется в равных количествах сосновых почек, семян тмина, травы укропа, корень девясила, листья мать-и-мачехи, трава фиалки. Все перемолоть и смешать. К 2 ст. л. сбора добавить 3 стакана холодной воды, 2 часа настоять, 5 минут кипятить на тихом огне после закипания, остудить, профильтровать. Выпить все в течение дня, по глоточку при каждом подходе в теплом виде при воспалении легких. Курс лечения до 3-х недель. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Тертый корень хрена применяется вместо горчичников в виде аппликации при воспалении легких и плеврите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. травы медуницы добавить стакан кипятка, настоять 30 минут, профильтровать. Употреблять до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза при пневмонии.

Лечение гангрены легких

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 6 раз при гангрене легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Свежеприготовленный сок травы мать-и-мачехи употреблять по 1 ст. л. в день по 6 раз. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– 1/3 чайной ложки мать-и-мачехи свернуть в форме сигареты и курить при спастическом кашле при гангрене легких.

– В газете «Информ-Полис» №23 (453) от 6.06.2001 г. На 12 странице была опубликована статья «Метод лечения куриным яйцом». Этот метод поможет справиться и с гангреной легких. Подробно о методе смотрите в соответствующей главе сборника.

Лечение гриппа

Грипп образуется при чрезмерном накоплении отходов пищи в организме и продуктов обмена веществ, являющихся питательной средой для размножения болезнетворных бактерий, действующих на органы дыхания.

– При возникновении гриппа или простуды следует мелко нарезать большую луковицу и растолочь ее. Надо вдыхать пары лука минут 5 ртом и носом. Повторять эту процедуру следует 5 раз в день. Лук можно заменить несколькими зубчиками чеснока. Кроме этого можно принимать внутрь чесночные капли – 1 капля на язык.

Капли готовятся так: 100 г. мелко порезанного и растолченного чеснока залить стаканом водки, взболтать. Хранить следует в холодильнике. Такое лечение проводится 3 дня. Это лекарство следует принимать взрослым. Детям же нужно давать бутерброд с чесноком – кусочек черного хлеба намазать маслом и посыпать мелко порезанным чесноком.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветки) добавить пол-литра кипятка, 40 минут настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,3 стакана, в день по 5 раз при простуде, бронхиальной астме, гриппе, ларингите. Можно использовать и для полоскания горла. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. эвкалипта (листья) добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, простуде, гриппе, ларингитах, трахеитах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Еловые или пихтовые почки (отростки до 5 см.) промыть в воде, измельчить. К 1 кг. почек пихты или ели добавить 4 л. воды, 15 минут кипятить, профильтровать, отстоять и вновь профильтровать. На 1 кг. такого отвара добавляется 1 кг. меда и вытяжки прополиса – 10 г.

Вытяжка прополиса: Для приготовления вытяжки нужно к 30 г. прополиса добавить 1 л. спирта, смешать и нагреть до 45 градусов, остудить, перелить в емкости. Хранится закрытой в прохладе. Употреблять до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза. Применяется при кашле, ларингите, бронхите, гриппе, фарингите и других заболеваниях органов дыхания.

– Чтобы справиться с гриппом за сутки – двое следует через каждые 5 часов натирать заболевшему грудь, руки и ноги пихтовым маслом не более 6 г.

– Для приготовления лекарства нужно натереть луковицу, залить ее половиной литра кипящего молока, 20 минут настоять, укутав. Пить в горячем виде на ночь. Готовится перед применением.

– Для приготовления лекарства потребуется стакан молока (горячее), 1 ст. л. меда, малинового варенья – 1 ст. л., 30 г. коньяка, 1 ст. л. сливочного масла и 0,5 ч. л. пищевой соды. После смешивания выпить на ночь. Если это делается для детей, то готовить без коньяка, а давать только половину этой дозы. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Профилактика гриппа.

Каждый день, особенно в зимний период, по утрам надо делать обтирания мокрым холодным полотенцем. Сначала обтереться до пояса, затем этим же полотенцем произвести обтирание висков круговыми движениями в одну сторону 20 раз и 20 раз в другую. Этим же полотенцем обтирают ноздри 20 раз вверх, столько же вниз, делая движения от ноздрей к переносице. Потом производят обтирание круговыми движениями по 20 раз за мочками ушей. Если ежедневно проводить такую процедуру, то застрахуете себя от гриппа и простудных заболеваний.

Лечение катара дыхательных путей

Катар – это обильное выделение слизи вследствие того, что организм не в состоянии более усваивать трудно перевариваемую пищу (молочные продукты, крахмалы и т. д.).

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. травы медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 3 раза при астме, катаре дыхательных путей, бронхите, кашле, туберкулезе легких, кровохаркании, охриплости голоса. Это одно из лучших средств лечения детского туберкулеза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. бурды плющевидной (свежая трава) добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 0,25 стакана, в день по 4 раза при болезнях дыхательных путей с кашлем и кровохарканием, астматическими приступами (астма, кашель, застарелые грудные катары, удушье, туберкулез легких).

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, час настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л. в день по 4 раза при астме, туберкулезе, плеврите, кашле, катаре дыхательных путей, коклюше.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. мать-и-мачехи добавить стакан кипятка, полчаса настоять, процедить. Употреблять по 1 ст. л. в день по 6 раз при лечении воспалительных заболеваний легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 г. сухих почек или 8 г. молодых листьев березы добавить пол-литра кипятка, 20 минут кипятить на тихом огне, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза. Употреблять до 1 стакана березового сока, в день по 2 раза при воспалениях легких, бронхов.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ч. л. душицы (трава) добавить стакан кипятка, 20 минут настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза в теплом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать ягоду калины, сваренную с медом при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. подорожника добавить стакан кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять за 20 минут до еды по полстакана, в день по 4 раза при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. За 20 минут до еды принимать свежесжатый сок подорожника по 1 ст. л. в день по 3 раза. Аптечный препарат – так же.

– Принимать дикорастущие плоды малины в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов.

– Для приготовления лекарства нужно к 5 г. листьев черной смородины добавить стакан кипятка, 20 минут запарить, профильтровать. Употреблять по стакану, в день по 3 раза

как чай. Плоды черной смородины свежие и сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать по 1 ч. л. сухих семян укропа, в день по 3 раза перед едой. Запивать теплой водой при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 20г. травы череды добавить стакан воды, поставить на огонь. После закипания – снять с огня, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза при воспалении легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать плоды шиповника свежие или сухие в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Принимать корень хрена в любом виде при воспалительных заболеваниях легких, бронхов. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При воспалительных заболеваниях легких, бронхов полезно принимать в пищу картофель, капусту, свеклу, морковь в любом виде. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Полевой хвощ в сочетании с мать-и-мачехой очень хорошо помогают при катаре дыхательных путей, кашле, хроническом бронхите. Нужно по отдельности, чередуя, принимать свежеприготовленный сок этих растений. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

Лечение ларингита

Ларингит – это воспаление дыхательного горла. Заболевание напрямую связано с наличием шлаков в организме. Значит необходимо, в первую очередь, вывести шлаки и соли из организма, в противном случае при лечении болезнь только приглушится, а затем будет снова возвращаться.

– Для приготовления лекарства потребуется шалфей – 3 ч. и цветки ромашки – 1 ч. Размельчить и перемешать. 1 ч. л. смеси трав заварить стаканом кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Полоскать горло 7 раз в день. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 50 г. листьев репейника залить пол-литра горячей воды, упарить на слабом огне до двух третей объема, остудить, процедить. Добавить липового меда. Полоскать горло до 7 раз в день. Стараться больше говорить, нагружать голосовые связки. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 5 г. измельченной кожуры граната залить 100 г. кипятка, 10 минут варить на тихом огне, остудить, профильтровать. Делать полоскания горла теплым отваром несколько раз в день при ангине, стоматите, ларингите.

– Полоскать и промывать рот и горло 30% раствором меда при стоматите, ларингите, фарингите.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. бузины черной (цветки) добавить пол-литра кипятка, 40 минут настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по трети стакана, в день по 5 раз при гриппе, простуде, ларингите, бронхиальной астме, и для полоскания горла. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. листьев эвкалипта добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при заболеваниях дыхательных путей, простуде, гриппе, катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, трахеитах ларингитах.

– Еловые или пихтовые почки промывают в холодной воде и измельчают. К 1 кг. почек пихты или ели добавить 4 л. воды, 15 минут кипятить, профильтровать, отстоять и снова профильтровать. К 1 кг. отвара добавляется 1 кг. меда и вытяжки прополиса 10 г.

Вытяжка прополиса: Для приготовления вытяжки нужно 30 г. прополиса залить 1 л. спирта. Смешать и нагреть до 45 градусов, остудить и перелить в емкости. Храниться в прохладе. Употреблять до еды по 1 ч. л. в день по 3 раза. Используют при кашле, ларингите, бронхите, гриппе, фарингите и других заболеваниях дыхательных путей.

– При потере голоса и ларингите следует употреблять отвар анисовых семян. К стакану воды добавить полстакана анисовых семян, 15 минут кипятить на тихом огне, охладить, профильтровать и смешать с 0,25 стакана меда липового и снова прокипятить. После снятия с огня добавить 1 ст. л. коньяка. Употреблять по 1 ст. л. каждые полчаса. Голос восстанавливается за сутки.

– Для приготовления лекарства нужно 1 стакан протертого на терке лука залить 1 стаканом столового уксуса, перемешать и отжать через плотную ткань. Добавить 1 стакан меда, размешать. Употреблять по 1 ч. л. через каждые полчаса при бронхите, ларингите и сильном кашле.

Лечение насморка

– При появлении насморка следует выпить стакан воды с 1 ст. л. меда. Маленьким детям закапать в нос материнское молоко или морковный сок при простуде или насморке. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Сухое тепло очень полезная процедура при насморке. Оно снимет воспалительные процессы в слизистой носа, прекратит выделение слизи, удалит отечность и восстановит свободное дыхание. Применять теплотерапию можно в любой момент! Она вернет чистый нос даже при хроническом рините и постоянной многолетней заложенности носа и зависимости от капель и в связи с аллергией. В этом плане полезно использование синей лампы для прогревания гайморовых пазух.

– Для теплотерапии возможно использование различных средств: это и прогревание синей лампой область носа, прогревание горячими, сваренными яйцами гайморовых пазух. Их прикладывают по обе стороны носа. В этом случае яйца следует обернуть платочком, чтобы не обжечь кожу. Держать их следует до полного остывания яиц. Яйца можно заменить прокаленной солью, песком и т. д.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. меда добавить 2 ч. л. сока свеклы и размешать. Получится отличное средство лечения насморка у детей. Следует капать в каждую ноздрю по 5 капель смеси, в день по 4 раза. Помогает данное средство детям, у которых разрослись аденоиды. Следует иметь в виду, что смеси, которые содержат мед, нельзя применять детям при диатезе, при индивидуальной непереносимости и при аллергии на мед. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Свеклу полезно принимать в пищу в любом виде. Однако с особой осторожностью нужно использовать свекольный сок. Его следует разбавлять другими соками т. к. в чистом виде он вызывает сильную очистительную реакцию. Свекла необходима беременным для нормального развития плода. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Как только начался насморк, немедленно поставить горчичники к пяткам ног и забинтовать. Надеть теплые шерстяные носки и 2 часа держать горчичники. После их снятия следует быстро двигаться некоторое время. Этот способ лучше применять перед сном. До рассвета насморк прекратится.

– Нюхать ноздрями поочередно ватку, смоченную нашатырным спиртом 5 – 7 раз в день при насморке и простуде.

– Намазать пятки йодом. Насыпать в шерстяные носки сухой горчицы и надеть их на ноги.

– Кусок сухого черного хлеба положить на горячую плитку, и когда сухарь начинает подгорать, вдыхать дым через нос в течение 3 минут. Эту процедуру следует повторять до 7 раз в день.

– Смазывать носовые ходы соком лука или чеснока. Процедура болезненная, но эффективная. Заменить можно соком каланхоэ, в день по 3 раза. Рекомендуется закапывать по 3 капли этого сока в нос.

– Из сока алоэ готовят капли, для чего сок разводят водой. На 1 ч. сока нужно 10 частей воды. При насморке – закапывать нос, при конъюнктивите – смазывать глаза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При остром насморке, если нет температуры, рекомендуется париться в бане и после нее пить чай из липового цвета. После чего прогреть гайморовы пазухи горячими яйцами, сваренными вкрутую.

– Для приготовления лекарства нужно очень мелко нарезать листки алоэ и добавить такое же количество меда. Настоять 4 – 5 часов и закапывать нос 3 – 5 раз в день в подогретом виде при хроническом насморке.

– Взять 1 зубчик чеснока, мелко крошить и как можно глубже вложить в ноздри. Будет чувствоваться жжение. Прочихаться. Первые результаты можно будет ощутить уже через 3 часа. Надо повторить после того, как из носа потечет. После этого насморк исчезнет.

– **Самые лучшие капли от насморка:** 5 – 6 капель йода, можно щепотку пищевой соды, добавленную к 2-м ч. л. кипяченой воды.

– Полезны при насморке йодные ингаляции. Нужно открыть пузырек с йодом и вдыхать глубоко его пары. Сначала это делается одной ноздрей, потом другой. Делать это надо часто, чем чаще, тем лучше.

– Свежевыжатым соком растения золотой ус закапывать нос при насморке. Хорошо помогает.

Посмотреть книгу о золотом усе и скачать ее можно по этой ссылке:

[битая ссылка] <http://www.razym.ru/medzdorsport/zdorov/122045-viktor-ogarkov-zolotoy-us-ot-vseh-bolezney.html>, или набрав в браузере поисковой системы – В. Огарков «Золотой ус от всех болезней».

– Сок лука закапывать в нос. Насморк излечит, и иные нечистоты из головы вытянет.

– Выдавить из луковицы сок, приложить его к носу и втягивать носом пары сока в течение 15 минут.

– Левую руку положить на поясницу, правую – на переносицу. Это замыкание создаст поток энергии, Его можно даже почувствовать. Держать так 1 минуту, затем следует стряхнуть отрицательную энергию с обеих рук. Потом снова сделать то же самое. Так делать 5 минут.

– Если пойдете на важную встречу, а у вас разыгрался насморк в этот момент, то перед тем, как выйти из дома следует поводить кончиками пальцев правой руки в районе переносицы, считая медленно до 7. Потом следует дать себе мысленно установку, что: «В течение последующих 4-х часов насморка у меня не будет».

Так же можно заговаривать кровь, чтобы ее остановить при кровотечении или порезах. Примерный вариант установки: «Там, где порез, кровь свернулась, кровотечение прекратилось». Мысленно представляйте себе этот процесс. Способ действенный.

– Нужно немного подсолить пол-литра воды и влить туда 1 ч. л. спиртовой настойки календулы (можно аптечный препарат). Такой водой промывается нос.

Процедуру проводить так: Сделать наклон под углом 45 градусов и втянуть раствор носом, а выпустить через рот. Пропустить, таким образом, следует весь раствор. Голову не поднимать и высморкаться каждой ноздрей попеременно. Выполнять следует 2 раза в день при хроническом насморке, утром и вечером.

– Хорошо помогает от насморка уринотерапия (мочевая терапия). Процедуры состоят из голодания на воде и моче. Никаких лекарств, при этом, употреблять нельзя. Насморк и простуда исчезают в течение 1 – 2 суток.

– Для защиты себя от насморка следует носить в нагрудном кармане зубчик чеснока. Надо только снять верхнюю кожицу, как чистите картошку. В небольшом радиусе чеснок убивает всю инфекцию.

Лечение ОРЗ (ОРВИ)

– Больного нельзя заставлять насильно принимать пищу больше того, чем он хочет. Организм сам знает, когда и сколько ему надо.

– Для снижения температуры больному следует давать больше питья (клюквенный морс или вода с лимоном). Если температура очень высокая, то следует обтереть тело больного слабым раствором уксуса.

– При появлении гриппа, простуды или ОРВИ надо нарезать большую луковицу и растолочь. Потом 5 минут вдыхать пары лука ртом и носом. Повторять эту процедуру в день несколько раз. Лук можно заменить несколькими зубчиками чеснока. Принимать по 1 капле чесночных капель на язык.

Капли готовятся так: К 100 г. толченого чеснока добавить стакан водки, взболтать. Держать в холодильнике. Лечение длится не более 4 дней. Это лекарство для взрослых. Маленьким детям следует давать бутерброд с чесноком – кусочек черного хлеба намазать маслом, а сверху посыпать мелко порезанным чесноком. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 7 ч. л. корня солодки добавить 3 стакана воды, вскипятить, остудить, профильтровать. Употреблять по полстакана каждые 2 часа при кашле, бронхите, бронхиальной астме, пневмонии, ОРВИ.

– Для приготовления лекарства нужно мелко нарезать чеснок и растолочь его до получения кашицы. Смешать ее с топленным салом или несоленым сливочным маслом. Натирать грудь и плечи этой мазью при хроническом бронхите, бронхиальной астме, ОРЗ и при кашле.

– Хорошо лечит ОРЗ каменное масло «Бракшун». Подробно о лечении смотрите в соответствующем разделе.

Лечение трахеита

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. листьев эвкалипта добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессе легких, простуде, гриппе, ларингите, трахеите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 10 г. кожуры мандарина добавить 100 г. кипятка, полчаса настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л. в день по 5 раз до еды.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. кожурок от мандарина добавить 250 г. водки, неделю настоять, профильтровать. Употреблять по 20 капель с 50 г. кипяченой воды, в день по 3 раза за полчаса до еды при трахеите и бронхите. Хорошее отхаркивающее средство.

– При трахеите следует регулярно пить чай, заваренный на 2 ст. л. листьев ежевики на пол-литра кипятка. Через час профильтровать и пить в течение дня в теплом виде.

– Для приготовления лекарства нужно взять 2 части алтея (корень), 2 части мать-и-мачехи, душицы (трава) 1 часть. Все размельчить и перемешать. К 1 ст. л. полученной смеси добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 100 г, в день по 4 раза при пневмонии, трахеите, бронхите. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При трахеите следует проводить домашние ингаляции. Вскипятить в кастрюле воду. В нее можно добавлять:

- 2 ст. л. эвкалипта (листья),
- 1 ч. л. анисового или эвкалиптового масла,
- ложку соды и несколько капель йода.

Теперь разденьтесь до пояса, накройтесь большим полотенцем и дышите этими парами. Начинать процедуру ингаляции следует осторожно, чтобы не обжечься. 15 минут вдыхания паров поможет справиться с этой болезнью гораздо быстрее, чем обычное лечение.

– Смоченные в теплой воде горчичники, и установленные на 15 минут на грудь, возымеют аналогичное с предыдущим рецептом действие. Если нужно ставить их маленьким детям, то их ставят не на голую кожу, а на чистую и тонкую ткань, чтобы не было ожога. Эта процедура снимает воспаления и болевые ощущения.

– Приготовить отвар из 20 г. молодых сосновых почек со стаканом воды. Его надо 5 минут прокипятить на тихом огне и пить горячим по 1 ст. л. в день по 5 раз.

Лечение трахеобронхита

– Для приготовления лекарства потребуются мать – и – мачех (листья) – 20 г, листья подорожника – 30 г, корень солодки – 30 г, и трава фиалки 3-хцветной – 20 г. Все измельчается и перемешивается. К 1 ст. л. смеси долить стакан горячей воды и 15 минут держать на водяной бане, остудить 45 минут, отжать. Объем довести до исходного состояния. Употреблять по 0,3 стакана перед едой теплым, в день по 3 раза при кашле, трахеобронхите, остром бронхите и бронхоспазмах. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства потребуются цветки бузины черной – 1 ч, семена пажитника сенного – 1 ч, семена укропа – 1 ч, липовый цвет – 2 ч, фиалки 3-хцветной (трава) – 2 части. Измельченное сырье смешать. К 1 ст. л. смеси без верха добавить 200 г. холодной воды, 2 часа настоять, потом вскипятить и 2 минуты варить, остудить, профильтровать. Выпить все за день за 5 – 7 подходов в теплом виде при трахеобронхите и кашле. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– При остром и хроническом трахеобронхите и бронхите 2 раза в день делать медовые ингаляции и принимать внутрь по 100 – 150 г. меда в 3 – 5 приемов, задерживая его во рту, чтобы он всасывался слизистой оболочкой рта. Курс такого лечения 20 дней, но можно продлить до 30 дней. В период лечения можно принимать медикаменты и физиотерапию. Курс лечения 30 ингаляций. Время ингаляции – 20 минут.

Через неделю лечения выделение бронхиального секрета уменьшится, он станет водянистым и чистым. Гнойные выделения исчезнут, кашель уменьшится. Хрипы станут слабее. Уже на 20-й день наступит выздоровление. Результат стойкий. Можно применять медовые аэрозольные ингаляции медовым раствором. Аэрозольные ингаляции можно заменить паровыми. Лучше всего лечение проводить во второй половине весны, летом или в начале осени.

Лечение туберкулеза легких

Причины возникновения туберкулеза.

Туберкулез – это болезнь, причина которой происходит от чрезмерного количества слизи в легких. Эта слизь и служит питательной средой для туберкулезной палочки и других болезнетворных бактерий.

Основным источником такой слизи является пастеризованное и коровье молоко.

Плохие дела, мысли и поступки, также являются источником большинства болезней, включая туберкулез. Это расплата за совершенные несправедливые поступки. Недаром рассадником туберкулеза становятся места лишения свободы, т. к. там сконцентрировано большое количество зла и плохих мыслей.

Причину этого следует искать в поступках людей и качестве их мышления. Направляйте свои мысли на добро. Только тогда возможно исцеление. Устранив причину болезни можно иметь положительный результат в лечении многих болезней.

Люди не обращают свое внимание на последствия еды при приготовлении и поглощении ее в раздражительном или волнительном состоянии, или при чтении книги во время еды, в которой описываются сцены насилия и т. д.

Опасным в этом отношении является прием пищи в гневе. Очень сильные яды образуются при этих неразумных действиях. Много времени пройдет, прежде чем этот яд выйдет из организма. Голод здесь намного полезнее, чем вредная пища.

Если готовить пищу в страхе, раздражении или в гневе отрицательные вибрации, будут портить ее, накладываясь на пищу. Еда получится неприятной и вредной для организма. Если же готовить еду в хорошем расположении духа и настроении, она станет целебней и вкусней. Это является причиной возникновения туберкулеза и других трудноизлечимых болезней. Человек не знает от чего заболел, и как это следует лечить. Поэтому все трудноизлечимые болезни весьма плохо поддаются лечению.

Питание туберкулезных больных.

Знахари советуют при туберкулезе усиленно питаться. Свиной топленый жир, молоко, яйца, сало. При этом есть необходимые условия: никаких волнений, забот и опасений, покой и отдых, полное душевное спокойствие, чистый воздух днем и ночью. Пищу принимать каждые 3 часа. Они советовали, есть больше жиров и фруктов, а также сливки с чаем, какао.

Известно всем, что животные голодают, когда болеют. Они пьют только воду и голодают. Так же ведут себя и дети. Такое правило можно посоветовать всем больным, кроме больных туберкулезом. Они должны усиленно питаться, чтобы справиться с болезнью.

Основные правила питания можно найти в разделе питания данного сборника.

Лечение туберкулеза легких.

– Мед 1:1 с салом медведя или барсука. Употреблять по 100 – 150 г. в день. Дает хорошие результаты в лечении этой формы туберкулеза. Смотрите полезные свойства и противопоказания для меда.

– Для приготовления лекарства нужно листья алоэ 3-хлетнего возраста выдержать 2 недели в темноте при температуре +4 +8 градусов, затем размельчить и добавить воды 1:3, 1,5 часа настоять. Сок отжимается. К 100 г. сока добавить 500 г. размельченных грецких орехов и 300 г. меда. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

При туберкулезе легких и бронхите помогут такие средства:

– Для приготовления лекарства потребуется сок алоэ – 15 г, масла (сливочное) – 100 г, внутреннего свиного жира – 100 г, мед – 100 г, какао – 100 г. Все размешать и употреблять по 1 ст. л. со стаканом горячего молока, в день по 3 раза.

– Мед с молоком является при этой болезни самым лучшим средством. Употребляя внутрь мед по 150 г. в сутки за 3 приема, улучшается самочувствие, уменьшается кашель, увеличивается вес, повышается гемоглобин.

– Лечит туберкулез и каменное масло (см. в оглавлении).

– Для приготовления лекарства нужно 1 горсть корней тертого хрена положить в 0,5 кг. меда, смешать и настоять 1 неделю. Употреблять по утрам и вечерам перед едой по 1 ст. л. Мед уничтожает возбудителя туберкулеза.

Противопоказания: беременность, гастриты с повышенной кислотностью, нефриты, язва желудка и язва 12-типерстной кишки, гепатиты, энтероколиты, Во время обострения болезней, так же, как и применение его в больших дозах, употребление его противопоказано.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ч. л. листьев и цветков багульника болотного добавить 2 стакана воды, 8 часов настоять, профильтровать. Употреблять по полстакана, в день по 4 раза при туберкулезе легких, простуде, кашле, коклюше, бронхите, астме и от одышки. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. медуницы добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по полстакана, в день по 4 раза при туберкулезе легких, кровохаркании, астме, охриплости голоса. Это одно из самых лучших средств при детском туберкулезе.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. подорожника добавить стакан кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять за полчаса до еды по 1 ст. л, в день по 4 раза.

– Для приготовления лекарства нужно к 1 ст. л. спорыша добавить стакан кипятка, 10 минут кипятить на водяной бане. Затем настоять 2 часа, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 3 ч. л. травы спорыша добавить 2 стакана кипятка, 2 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять до еды по полстакана, в день по 4 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 2 ст. л. соплодий шишек хмеля добавить пол-литра кипятка, 2 часа настоять, профильтровать. Употреблять до еды пол полстакана, в день

по 4 раза при тромбозе, малярии, туберкулезе легких и кожи. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно к 4 ч. л. сухой травы хвоща полевого добавить 2 стакана кипятка, 3 часа настоять, укутав, профильтровать. Употреблять по 1 глотку в теплом виде. Выпить все в течение дня. Принимать при кавернозном туберкулезе легких. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 4 стебля алоэ нарезать по 1 см. и всунуть их в бутылку вина и настоять 1 неделю. Принимать перед едой по 1 рюмочке, в день по 3 раза. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Для приготовления лекарства нужно 4 стебля алоэ нарезать по 1 см. и настоять на 0,5 л. спирта в течение 1 недели. Употреблять за полчаса до еды по 40 капель, в день по 3 раза.

– Для приготовления лекарства нужно в кастрюлю налить 100 г. воды, 300 г. меда и положить лист мелко нарезанного алоэ. 2 часа варить на очень малом огне. Употреблять по 1 ст. л. в день по 3 раза при туберкулезе.

– Для общего укрепления организма и поддержки легких принимать ежедневно по 2 – 4 ст. л. рыбьего жира в течение 1 месяца. И ежедневно втирать свиное сало. Его втирают по всей поверхности туловища, т. е. натирают грудь, спину и бока. Процедура продолжается в течение 30 минут. В этом случае сала расходуется столько, сколько может быть впитано организмом через кожу. Курс такого лечения 15 – 20 дней.

Лечение туберкулеза легких золотым усом.

Золотой ус – одно из лучших растений для лечения многих заболеваний, включая и туберкулез. Применяется следующий рецепт:

– Для приготовления лекарства нужно взять по 25 г. сливочного масла, деревенской сметаны (загущенные сливки), сахара и одно совсем свежее деревенское яйцо. Все это помещается в стакан и подогревается на водяной бане, потом быстро взбивается в однородную массу. Употребить все за час до еды, в день по 3 раза. Через полчаса после этого употребить 100 г. отвара золотого уса. Отвар делается по обычному рецепту. Через полчаса можно принимать пищу. Лечиться 1 месяц по этому рецепту.

Для профилактики принимать 6 месяцев отвар золотого уса, а лучше всего пользоваться этим рецептом всю жизнь. Здоровье гарантируется. Такую гарантию дает В. Огарков в своей книге «Золотой ус от всех болезней».

– Применять прополис строго за 1 час до еды. Лечение 2 месяца. Затем, через 1,5 месяца, для закрепления весь курс повторить. Во время этого лечения употреблять настойку золотого уса: взять 15 – 20 суставчиков отростков золотого уса, измельчить (в диаметре до 4 мм, брать 20 шт, если свыше 4 мм. – 15 суставчиков), засыпать в бутылку и добавить литр водки. 2 недели настоять в темноте, профильтровать. Водочный настой станет сиреневого цвета. При длительном хранении этот цвет поменяется на коричневый. Употреблять за час до еды по 1 г. настойки, в день по 3 раза. Нельзя запивать и заедать.

Отмечается снижение и полное отсутствие боли, происходит улучшение самочувствия, хорошее заживление, улучшение сна, аппетита, повышение активности. Отрицательных эффектов практически нет, лишь при передозировке иногда подымается артериальное давление у лиц старше 60 лет.

Необходимо знать, что золотой ус относится к ядовитым растениям. Необходимо соблюдать дозировку. Как сказал великий Парацельс: «Все есть лекарство или яд, и только лишь доза определяет и то и другое». Такое средство применяется для лечения фиброзно-кавернозного туберкулеза, туберкулеза глаз и других органов, при распаде легких.

Старинные народные рецепты от туберкулеза (чахотки).

– Для приготовления этого средства понадобятся: 6 яиц (обязательно с белой, а не с коричневой скорлупой), 10 лимонов средней величины, 300 г. липового меда и 150 г. коньяка. 6 целых (не треснутых) и свежих яиц положить в банку. Лимоны хорошенько выжать и их соком залить яйца, чтобы сок покрыл яйца. Банку поставить в прохладу, в темное место, накрыть марлей, обернуть бумагой темного цвета. Держать неделю до растворения яичной скорлупы. После этого подогреть мед, остудить и влить его в общую смесь. Потом добавить коньяк.

Обязательно нужно перелить лекарство в темную бутылку и хранить в прохладе и темноте. Нужно помнить, что свет растворяет кальций, который растворился из яичной скорлупы. Употреблять после еды по 1 десертной ложке, в день по 3 раза. Срок хранения этого лекарства – 2 недели. После чего его надо вылить и приготовить новое.

– Пить молоко с топленным собачьим салом или медвежьим жиром. 1 ч. л. сала со стаканом горячего молока. Требуется, чтобы сало разошлось в молоке.

– Организму требуется железо. 10 чисто вымытых гвоздей следует воткнуть в сырое яблоко, и подержать их там сутки, потом гвозди вынуть, а яблоко съесть. Употреблять до 3-х яблок в сутки. Или большой гвоздь вложить на сутки в стакан с водой, и пить эту воду по 1 ст. л, в день по 3 раза, взбалтывая перед этим воду. После чего следует прополоскать рот, иначе будут портиться зубы. Через 3 дня воду следует менять на свежую.

– После каждого приема пищи следует употреблять лимонным соком с сырым желтком. Сок лимона помогает бороться с болезнями. Он должен быть свежеприготовленный, выжатый из 1 лимона. Пищу следует принимать каждые 2 часа.

– Употреблять чистый деготь: 1 капля (она крупная, тягучая) делится на 3 части, которые следует глотать по одной частице утром, в обед и вечером. Можно запивать их кофе, морковным соком или чем угодно.

– Если есть возможность, то каждый день натошак употреблять по стакану свежей бычьей крови, еще теплой. Можно заменить телячьей или бараньей.

– Перед сном полезно пить стакан молока с 1 ч. л. коньяка.

– Промыть стакан дождевых червей и добавить пол-литра водки или спирта, неделю настоять, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Не собирать для этого червей в июне. В это время они размножаются и становятся ядовитыми.

– К 1 ст. л. земляники лесной (листья) добавить 400 мл. воды, час варить, остудить, профильтровать. Употреблять по 1 ст. л, в день по 4 раза при желтухе, почечно-каменной болезни, туберкулезе, отеках, энтероколите. Это успокаивающее средство. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– Собирают цветки картофеля, когда он цветет, и высушивают их в темноте. К стакану сырья добавляют 3 л. кипятка и 8 часов настаивают, укутав теплым одеялом. Процеживают и целый месяц употребляют натощак утром по 100 г. утром. Через полгода лечение нужно повторить.

– На мясорубке прокрутить листья лопуха, выжать сок и хранить в холодильнике. Употреблять по 1 ст. л, в день по 3 раза. Через 6 месяцев лечения следует на 1,5 месяца организовать перерыв и снова его повторить. Болезнь пройдет. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– К 50 г. родиолы розовой (корни) добавить пол-литра водки и настаивать в темноте и тепле 2 недели. Профильтровать и употреблять за полчаса до еды утром и в обед по 30 капель, в день по 2 раза при упадке сил, переутомлении, туберкулезе, общей слабости, одышке, диабете, болезни почек, печени, женских болезнях. Смотрите полезные свойства и противопоказания.

– **При запорах** употреблять молочную сыворотку, которая получается тогда, когда из простокваши варят творог. Творог снимают, остается молочная сыворотка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.