



Самая нужная книга

САМЫЙ НУЖНЫЙ САМОУЧИТЕЛЬ

по Плетению КОСИЧЕК

УДК 646.72 + 687.53
ББК 37.279
Х76

Серия «Самая нужная книга» основана в 2013 году

Хомич, Е. О.

Х76 Самый нужный самоучитель по плетению косичек / Е. О. Хомич. — Москва : АСТ, 2014. — 256 с. : ил. — (Самая нужная книга).

ISBN 978-5-17-082992-7 .

Коса — стильное и оригинальное украшение представительниц прекрасного пола любого возраста. Недаром эта простая, но в то же время очень необычная прическа становится сегодня все популярнее. Существует огромное количество различных способов плетения кос: объемная или плоская, заплетенная сзади или обвивающая всю голову, из трех, четырех, пяти или даже шести прядей — пожалуй, всех вариантов не перечислить. Любой из них позволит создать оригинальный образ. И теперь для этого вовсе не обязательно обращаться к услугам специалистов — достаточно просто открыть эту книгу.

Настоящее издание — хорошо иллюстрированный мастер-класс для тех, кто хочет научиться самостоятельно плести всевозможные косички и моделировать разные варианты укладок на их основе. Описание каждой прически сопровождается пошаговой инструкцией и наглядными иллюстрациями, благодаря чему вы быстро освоите представленный материал и приобретете все необходимые навыки.

УДК 646.72 + 687.53
ББК 37.279

ISBN 978-5-17-082992-7

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Харвест», 2014.

Дизайн обложки Резько И. В.

© ООО «Издательство АСТ», 2014

Оглавление

<i>Немного истории</i>	4
Хвост, заплетенный в косу. Вариант 1	6
Хвост, заплетенный в косу. Вариант 2	22
<i>Прически на Руси</i>	54
Канатное плетение	56
<i>От истоков к современности</i>	70
Французская коса	72
Голландская коса	90
<i>Всё новое — хорошо забытое старое</i>	102
Объемная русская коса	104
<i>Коса — украшение женщин и не только...</i> ..	120
Боковые косички-жгуты	122
Оплетающие косы	138
<i>Естественность во всем</i>	156
«Рыбий хвост»	158
<i>Каждый день — новый образ</i>	170
Коса из четырех прядей	172
<i>Быстро, просто и красиво</i>	184
Коса из пяти прядей	186
Французская коса из пяти прядей	194
<i>Регулярный уход — красивые волосы</i>	202
«Ракушка»	204
Свадебные прически	222
Детские прически	238

Немного истории

С незапамятных времен главным украшением представительниц слабого пола были длинные красивые волосы. К тому же считалось, что в них содержится мудрость и сила человека. В былые времена прическа могла поведать о принадлежности к тому или иному племени, о характере человека, его намерениях, социальном статусе. Так, в Древнем Египте представители среднего и низшего сословий ходили с длинными распущенными волосами. Знать же носила парики — большое количество тонких косичек, уложенных плотными рядами. Помимо чисто эстетической функции парики имели и практическую ценность — они защищали голову от

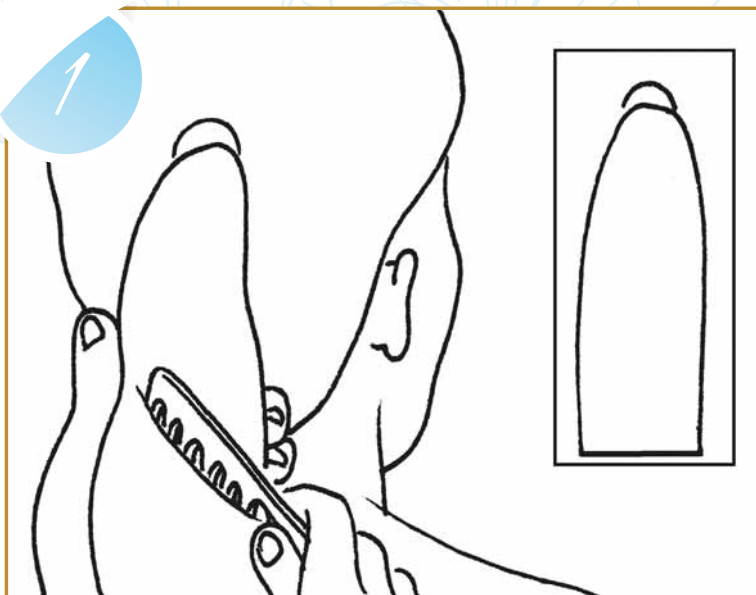
палящих лучей солнца. Изображения Клеопатры, которые дошли до нашего времени, свидетельствуют о том, что египетская царица также была поклонницей косичек. Любителями сложных причесок, состоящих из большого количества косичек, были и греки, и римляне. Например, традиционной прической римских невест были косы, уложенные вокруг головы и перевитые красной лентой.

Волосы, заплетенные в одну косу и множество тонких косичек, носили и носят африканские женщины, популярны они и у некоторых индейских племен.

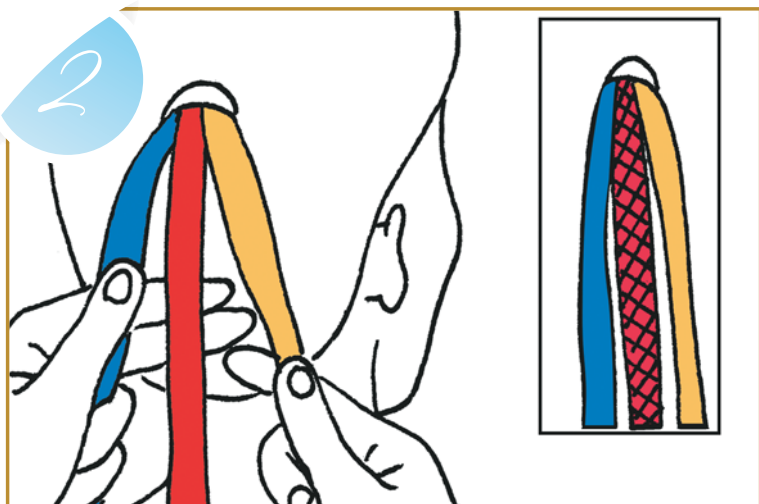
Эта прическа дошла и до наших дней и сейчас представлена множеством вариантов.

Хвост, заплетенный в косу

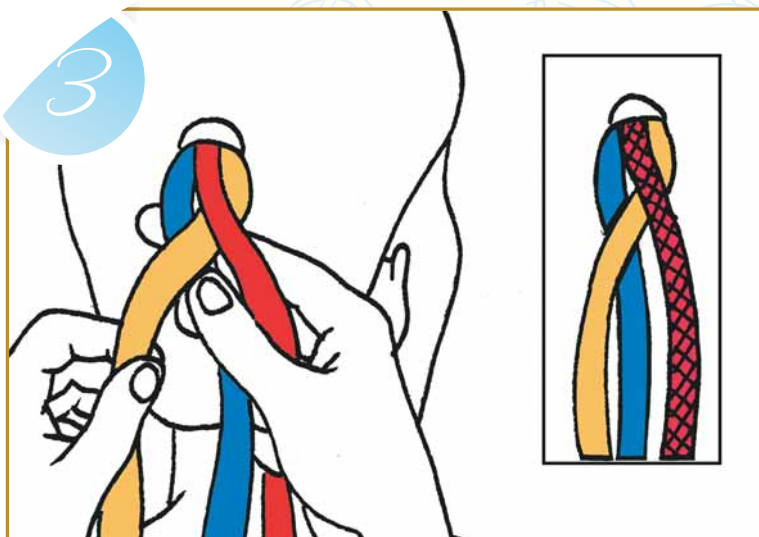
Вариант 1



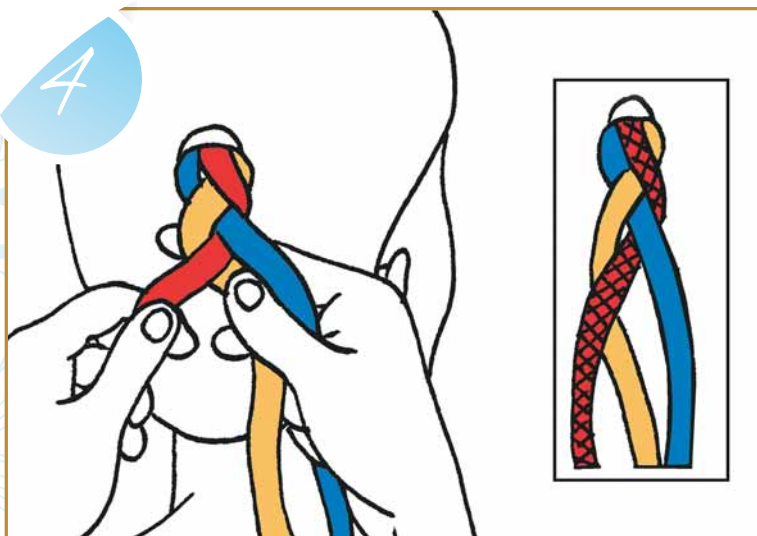
Расчешите волосы, зачешите назад и стяните в узел, так называемый «конский хвост». Зафиксируйте резинкой, еще раз расчешите.



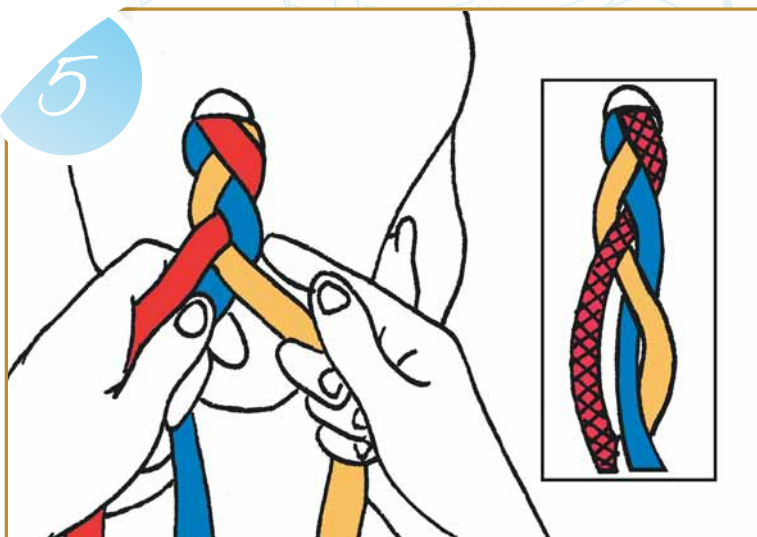
Разделите хвост на три отдельные пряди. В правую руку возьмите прядь желтого цвета, а в левую — пряди синего и красного цветов, как показано на рисунке.



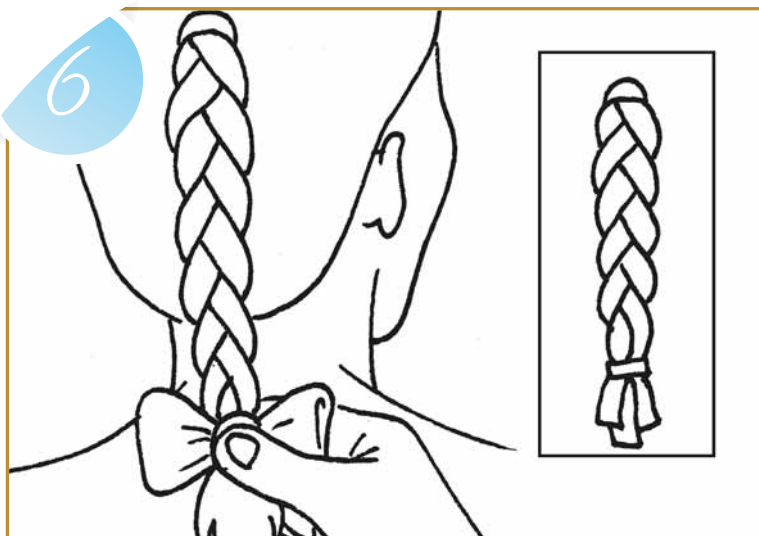
Проведите прядь желтого цвета под красной, а синюю прядь — под желтой.



Красной прядью обогните справа синюю и выведите ее над прядью желтого цвета, переложив последнюю в правую руку.



Перекрестите прядь синего цвета под прядью желтого цвета, переложив ее в левую руку.



Продолжайте перекрещивать пряди. Зафиксируйте косу резинкой, лентой или другим аксессуаром.

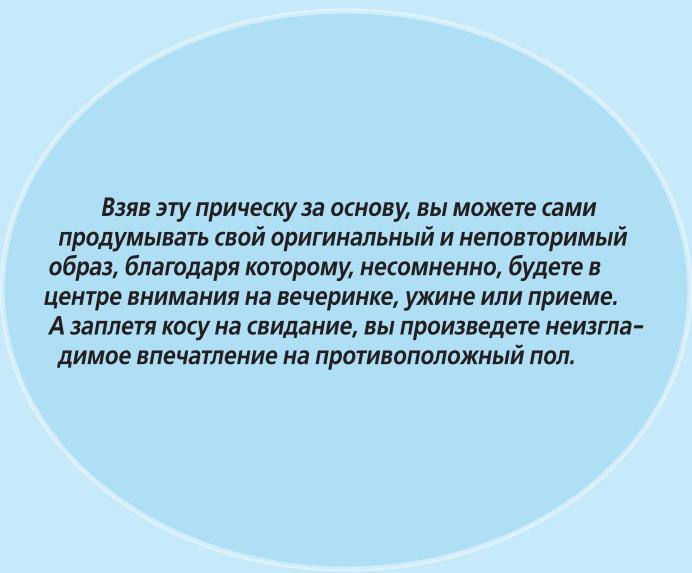
Волосы постоянно страдают от вредного внешнего воздействия, особенно от солнечных лучей. Летом под палящим солнцем необходимо использовать средства для волос с УФ-фильтрами, а после мытья головы следует нанести бальзам. И, конечно же, не забывайте носить головной убор.





У вас намечается поездка на природу, к морю, в горы или же просто романтическая прогулка по парку? Значит, эта прическа идеально вам подойдет! Согласитесь, когда за окном чудесная погода, совершенно не хочется тратить на сборы ни одной лишней минуты. На создание этого плетения уйдет совсем немного времени, а все, что нужно иметь под рукой, — резинка или заколка для волос. А надев шляпу или походную кепку, вы не будете волноваться, что испортите прическу.





Взяв эту прическу за основу, вы можете сами продумывать свой оригинальный и неповторимый образ, благодаря которому, несомненно, будете в центре внимания на вечеринке, ужине или приеме. А заплетя косу на свидание, вы произведете неизгладимое впечатление на противоположный пол.

















Вы ошибаетесь, если считаете, что две косички подходят только школьницам! Такая прическа выглядит игриво, забавно и, вместе с тем, нежно и женственно.

