

Лиза Питеркина

САМЫЕ ИНТИМНЫЕ ПОДРОБНОСТИ



Лиза Питеркина

Самые интимные подробности

«Издательские решения»

Питеркина Л.

Самые интимные подробности / Л. Питеркина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-967338-1

Эта книга — интимная исповедь Лизы Питеркиной, попытка эмоционально и духовно обнажиться перед читателем, не теряя при этом достоинства и мудрости зрелой опытной женщины. Это искренний монолог обо всём, что тревожит и возбуждает женщин, но о чём порой бывает сложно поговорить даже с самой близкой подругой. Книга позволяет читателю не только раскрыть тайны современной женщины, но и прикоснуться к темам, которые долгое время считались запретными. Это книга для отдыха и чувственного самопознания.

ISBN 978-5-44-967338-1

© Питеркина Л.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
От автора	7
Я люблю тебя до смерти!	8
Секс? Интер – нет!	10
Кризис нежного возраста	12
Как грамотно расстаться с любимым	14
Парни! Эге-гей!	16
Режим ожидания	18
Бегущая за строкой, или Как найти мужчину в ТВ-чате	20
О спорт, ты секс!	22
Несколько слов о моногамии, полигамии, промискуитете и... любви	24
Про жён и не жён	26
О моих друзьях-подругах и подругах-друзьях	28
Пара грустных слов про бабников	30
Про интимные подробности	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Самые интимные подробности

Лиза Питеркина

© Лиза Питеркина, 2019

ISBN 978-5-4496-7338-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Готовы ли вы обсуждать свою интимную жизнь с подругами? А с мужем или партнером? Будучи психологом, я знаю точно, что очень сложно решить проблему, замалчивая ее, не находя возможности выразить свои сексуальные переживания. У многих женщин есть огромный внутренний запрет не только на выражения чувств, но и на высказывание своих настоящих желаний.

Как помочь женщинам в нелегком интимном вопросе? Несколько лет назад я решила эту задачу. Познакомившись с Лизой Питеркиной, я поняла, что этот человек – находка для тех, кто ищет ответы на вопросы, но боится быть осужденной и непонятой.

Лиза обладает редким качеством – свободой говорить и писать о самом сокровенном, о таких предельно личных проблемах, в существовании которых порой не хочется признаваться себе самой. Автор имеет смелость обсуждать это публично – не ради самолюбования, но во имя блага женщин, ищущих ответы на самые непростые вопросы интимной жизни.

Я не могла пройти мимо такого «сокровища», и мы вместе стали организовывать вебинары на шокирующую тему – «Фелляция как искусство выражения любви к мужчине». Эта разновидность интимных ласк для некоторых женщин является жёстким табу даже в формате обсуждения, не говоря уже о практике. Однако Питеркина нашла в себе талант преподнести эту тему весьма деликатно, с тонкой иронией, простым языком и без доли пошлости. Премьера увенчалась оглушительным успехом. С тех пор мы регулярно собирали на наши мероприятия солидную аудиторию.

И так получилось, что всё, что мы с Лизой создаём в тандеме, пользуется неизменным интересом у слушателей. Хотя от той чрезмерно интимной темы мы ушли в область психологии сексуальных отношений и размышлений о глубоких духовных аспектах общения женщины и мужчины, Питеркина не перестаёт удивлять своих поклонников новыми откровениями. Прежним остается главное: Лиза продолжает быть открытой, деликатной и одновременно настолько провокационной, что невозможно оставаться равнодушной. Вам повезло – сегодня вы встретитесь тет-а-тет с великолепной женщиной, которая сможет ответить на те вопросы, которые порой повисают в воздухе.

Книга «Самые интимные подробности» – откровенный монолог обо всём, что интересно и порой жизненно важно для огромного числа представительниц прекрасной стороны человечества, независимо от семейного положения, возраста и страны проживания. В этой книге вы увидите калейдоскоп разных движений женской души. Как пережить разрыв отношений с любимым мужчиной? Что делать зрелой женщине, влюбившейся в молодого плейбоя? Сладко или горько живётся любовницам состоятельных мужчин? Что вообще делать и как жить, чтобы оставаться любимой, желанной, интересной, востребованной женщиной долгие годы, по возможности – до старости? Обо всём этом размышляет на страницах новой книги поэт, писатель, журналист, автор популярных семинаров и просто Женщина – Лиза Питеркина. Перелистайте душу автора, уверена – вы получите пользу и удовольствие! А как онлайн-продюсер Лизы я надеюсь, что вы захотите продолжить знакомство с тем, что мы с Лизой уже сделали и ещё сделаем на просторах Интернета, и в будущем мы с вами встретимся на наших еженедельных вебинарах.

Юлия Пряхина,

Психолог, коуч, онлайн-продюсер, со-основательница «Академии Интимного Искусства Лизы Питеркиной»

<http://lp-academy.ru/>

От автора

У этой книги непростая судьба. В начале 2010 года я получила предложение от одной из самых популярных нижегородских телекомпаний создать цикл программ об интимных отношениях. Как человек с двумя образованиями я подошла к вопросу фундаментально: в процессе подготовки к телепроекту начала консультироваться со специалистами в разных сферах, прямо или косвенно связанных с темой общения мужчины и женщины – психологами, психотерапевтами, сексологами, андрологами, урологами. Мне было интересно узнать мнение не только экспертов со специальным образованием, но и «любителей», тех, кто любит секс и немало знает о нём. Со мной откровенничали мужчины и женщины нетрадиционной ориентации и «профессионалки», сумевшие извлечь прибыль из того, что было задумано Создателем в качестве способа выражения любви.

Материала накопилось так много, что он не смог вписаться в 20 телевизионных программ, поэтому я была несказанно счастлива, когда получила предложение от владелицы одного из женских клубов провести семинар на тему интимного общения. А чтобы сразу привлечь внимание аудитории, мы решили пойти на риск и заявили о премьере семинара «Искусство фелляции». У некоторых моих подруг и знакомых был шок – никто не ожидал от женщины, которая когда-то, будучи студенткой филфака, писала диплом на тему «Философская лирика Арсения Тарковского», такой разносторонности интересов. Не буду скрывать, не все мои знакомые восприняли этот дерзкий шаг адекватно. Это была непростая пора моей жизни: с утра до вечера я работала над созданием цикла телепрограмм, раз в неделю проводила семинар об интимных отношениях, а перед сном писала короткие заметки, используя материал, который остался за рамками передачи. Вскоре и этому моему труду нашлось применение. Главный редактор журнала «НН. Собака. ru» предложила мне публиковать статьи в рубрике «Мнение». Так сама собой родилась книга «Интимные подробности», которая была издана в одном нижегородском издательстве.

Время шло, телевизионный проект завершился, но я продолжала сотрудничество с журналом, потому что горячих тем становилось всё больше и больше. Вдохновляли меня посетительницы моих семинаров. Я набиралась опыта как спикер и как тренер. Однажды мой друг посоветовал мне расширить сферу деятельности и перейти в формат онлайн. Как только я впервые услышала новое для меня слово «вебинары», состоялась встреча с продюсером для очередного творческого эксперимента. Статьи писались так легко, что три года сотрудничества с журналом пролетели как один миг. И вот, наконец, настало время опубликовать всё то, что было создано в «эпоху становления» Лизы Питеркиной как автора семинаров об искусстве интимного общения. Работа над книгой была завершена в начале 2014 года. С этого момента тема секса начала уходить из моего творчества. Теперь, когда я с трепетом и волнением жду выхода в свет новой версии книги о самых деликатных моментах жизни не только женщин вообще, но и моей личной жизни, я вижу свой духовный маяк в области философии Древнего Китая и пишу новые статьи и книги, занимаюсь организацией новых семинаров.

Конечно, как автор «Самых интимных подробностей» кое-где я была чересчур откровенна. Меня несколько раз журили за это близкие родственники и друзья. Но я ни о чём не жалею, потому что знаю наверняка: моя интимная исповедь будет полезной для женщин, находящихся в вечном поиске смысла жизни...

Я люблю тебя до смерти!

Недавно услышала анекдот.

Стоит бабулька на улице и рыдает горькими слезами. Сердобольные прохожие спрашивают: «Бабушка, ты чего плачешь? Умер кто? Одна осталась?» Старушка отвечает: «Да нет, у меня дома молодой любовник. Красивый, умный, богатый, любит меня, ласкает несколько раз в день, подарки дарит, по хозяйству помогает...» «Так что ж ты, бабка, плачешь?» – удивляются прохожие. Бабулька утирает слезы слёзы утирает: «Да я забыла, где живу!»

Сначала я долго смеялась, а потом загрустила. Как бы и мне не оказаться в такой ситуации лет так через...

Я очень люблю очень молодого мужчину. Как умудрилась вляпаться в эту историю – сама не понимаю. Одна интимная встреча, обжёгшая тело и взорвавшая мозг, – и я пропала! И вот уже два года нет покоя моей душе. Сначала всё было очень забавно, и я гордо фланировала по центральной улице города в сопровождении красавца, который почти годился мне в сыновья. Ночные сумасшедшие поездки по городу, весёлая компания его бесшабашных друзей... Но ночи летели, а дни приносили всё больше печали: когда-нибудь это безудержное счастье должно закончиться. А я, как тонкая рябина из народной песни, тянусь к нему всеми ветвями и прорастаю в его корневую систему – через дорогу невозможности. Зрелая любовь оказалась глубже, осознаннее, ответственнее, горячее, отчаяннее и безысходнее...

Замужние женщины живут дольше одиноких – это доказано. Однако смертность среди женщин, рискнувших выйти замуж за мужчину, который младше их на 7—9 лет, на 20% выше, чем среди прекрасных дам, чьи мужья – их ровесники. Об этом свидетельствуют результаты исследования, проведённого Институтом демографических исследований общества Макса Планка в Росток (Германия). Учёный Свен Дрефаль в своих трудах показал: среди женщин, чьи мужья младше их самих на 7—9 лет, риск смерти на 11% выше, чем среди их ровесниц, которые замужем за мужчинами, чей возраст превышает их собственный. Чем больше разница в возрасте между женой и мужем, тем больше партнёра рискует преждевременно скончаться. Больше всех (20%) рискуют женщины, решившие выйти замуж за мужчин, которые младше их на 15—17 лет.

Мой любимый, я знаю, что мы нужны друг другу: ты используешь мой жизненный опыт, мои связи и возможности, я заряжаюсь от тебя жизненной энергией, ты даришь мне вдохновение, наполняешь безумной чувственностью, уводишь в мир плотских пороков и сексуальной неводержанности! Нам, женщинам, находящимся в гормональном апогее, обременённым опытом и обогащённым мудростью, ой как тяжело терпеть плотское искушение! Ах, эта юная кожа, эти мальчишеские соски, эти рьяные порывы!

Нам невыносимо друг с другом: тебя тяготит возрастная дистанция, ты не можешь рассказать обо мне родным, а я устала жить под грифом «секретно».

Но даже слёзы отчаяния не охлаждают мой воспалённый мозг. А время моё потекло вдвое быстрее, чем твоё... Я отдаю тебе лучшие годы, бросая их в топку страстей.

Согласно статистическим данным, полученным английскими учеными, женщины, вышедшие замуж за мужчин намного моложе, умирают в возрасте 55—64 лет. По мнению специалистов, это объясняется стрессом, который возникает на почве осуждения таких браков со стороны окружающих. По данным статистики, смертность женщин в возрасте 55—64 лет, у которых мужья на 10—15 лет моложе их, вдвое выше, чем у тех, у кого мужья примерно того же возраста, что и они сами.

Ты моя награда и моя пытка. Я хочу расстаться, потому что нет сил сгорать, подобно Фениксу, и возрождаться из пепла ежедневно. Отпусти из своих объятий! Не бросай меня –

ведь после тебя останется выжженная любовью пустыня, на которой больше ничего не прорастёт. Не мучай меня – люби меня всегда! И я оставлю тебя в своём сердце навеки.

Сексуальность – одна из сильных сторон таких союзов. По крайней мере вариант «женщина старше» – это, как говорят исследователи, попадание не в десятку, а в сотню. Большинство психологов и сексологов давно уже сошлись во мнении: пики мужской и женской сексуальной активности по возрасту не совпадают. Расцвет мужчины приходится на интервал двадцать семь-тридцать семь лет, расцвет женщины – на сорок-пятьдесят. Это не значит, что до или после никто из них не испытывает интереса к сексу, речь идет именно о зрелой сексуальности в ее самом расцвете. После сорока женщина уже очень хорошо представляет себе, чего она хочет, поэтому может позволить себе быть наиболее раскованной, искренней и максимально комфортной в сексе. И в этом состоянии ей куда больше подходит молодой мужчина. Наверное, я согласилась бы быть с тобой всегда. Сотни косметологических процедур и сотни часов в тренажёрном зале, чтобы соответствовать тебе, меня не страшат. Но мучительная, ядовитая ревность ко всем молодым женщинам нашего города разъедает нутро собственницы. Лет через пять я устану конкурировать и сложу знамёна, только разрывать будет с каждым годом всё больней.

И всё-таки наивная мечтательница продолжает плыть против течения, рассекая волны времени. Я с жадностью последнего глотка упиваюсь твоим телом и погружаюсь в глубины твоей души. А ещё я жду, что случится чудо: судьба проявит благосклонность, и вопреки логике мы вдруг станем счастливы...

Актриса Деми Мур вышла за актёра и фотомодель Эштона Катчера, когда ей был 42, а ему 27... Йоко Оно была старше Джона Леннона на 8 лет. Наталья Кончаловская была старше Сергея Михалкова на 11 лет...

Как ты думаешь, у нас есть шанс?

Секс? Интер – нет!

Мой друг сошёл с ума. Когда я прихожу, он суетливо целует меня и бежит к компьютеру. Там, в запутанной Сети, неумолимо течёт жизнь, а вокруг меня образуется стоячее болото суровой действительности. Я перемываю гору посуды, готовлю ужин, а его жизнь продолжает бурлить где-то за стеной. Мы молча ужинаем. Он беззвучно сидит рядом, будто кто-то нажал на нём кнопку «пауза». Я совершаю жалкие попытки рассказать о прожитом дне, но мой монолог напоминает бестолковое и бессвязное хлюпанье болотной топи. «Чпок, чпок, чпок», – сообщаю я. «Я устал сегодня, пойду лягу», – отвечает он и растворяется в тумане Интернета...

Я вторгаюсь в его вотчину, сажусь на диван и жду. Другая жизнь, как бурный поток, омывает мои ноги и течёт мимо. Пространство вокруг моего любимого заполнено виртуальностью, и только я, как полуостров невезения, продолжаю оставаться его связью с небытием действительности.

У меня создается такое ощущение, будто мой друг отправился в кругосветку, а я осталась ждать его на берегу. Я сижу на диване, как девочка по вызову, которая ждёт, когда клиент наконец выберет её... Проходит полчаса. И вот компьютер закрывает свой единственный глаз, на прощанье подмигнув мне портретом Саши Грей, известной порнозвезды, с которой мне приходится разделять сексуальное внимание моего мужчины... (Ах, любимый, неужели ты не замечаешь нашего сходства? А я тебя люблю всё-таки больше, чем эта клеймёная профурсетка...) Но ничего не происходит: мы разобщены, мы на разных полюсах планеты под названием Секс.

По статистике, 80% сайтов в Сети посвящены порнографии. Сознательный «порнодебют» интернет-пользователя приходится в среднем на 11 лет, а расцвета «порноактивности» он достигает в возрасте 35—49 лет. 20% представителей сильного пола честно говорят, что посещают порносайты во время рабочего дня. В своем пристрастии к порно признаются только 10% мужчин. 72% посетителей порносайтов страдают нервными расстройствами.

Однажды я усердно трудилась на благо своего возлюбленного, заботливо укрытая им одеялом. Почему-то с головой... Настрой моего мачо вызывал у меня восторг. Я чувствовала себя королевой, повелительницей самых нежных частей его тела. И процесс был какой-то особенно результативный! Но вдруг сквозь толщу одеяльного пуха до меня донеслись подозрительные стоны. Когда я вынырнула из пространства интимности на свежий воздух, то с ужасом обнаружила, что мой любовник щёлкает «мышкой» в поисках наиболее горячего эпизода откровенного фильма для взрослых. Моя самооценка упала, как разочарованное партнёршей мужское достоинство... Не я оказалась звездой. Секс-волшебницей была «тупая тёлка» из порнофильма... Мои сломанные крылья пришлось потом лечить очень долго.

Итальянские ученые в результате проведенного исследования выявили, что долгий и каждодневный просмотр порнографии постепенно приводит к тяжелой форме зависимости, и «подсевший» любитель голых девочек уже не может обходиться без ежедневного лицезрения соответствующих сайтов. Порнуха превращается в наркотик. Однако, по мнению врачей, все намного опаснее. Дело в том, что существует проблема, более серьезная, чем просто привыкание. Регулярный просмотр порносайтов может привести к тому, что нормальная половая жизнь перестает интересовать мужчину и, как итог, приходит в полный упадок, а любитель «клубнички» становится хроническим импотентом.

Мой друг общается с женщинами в Сети, его возбуждают героини фильмов без правил... Глобальная паутина даёт приют его душе. Мне казалось, что он уходит от меня. Нет! Он уходит от себя, теряя связь с самим собой. Кризис, депрессия, невозможность полностью реализоваться в обществе толкают мужчин на поиски выхода. И могущественное, но коварное интернет-пространство открывает им двери настежь.

Каждые 39 минут в США создается новый порнофильм или видеоролик для взрослых. Каждую секунду 3 075 640 долларов тратится на порнографию. Каждую секунду 28 258 интернет-пользователей рассматривают вожаделенные фотографии. Каждую секунду 372 человека задают поисковый запрос, который имеет прямое отношение к порнографии.

«Сеть, я ненавижу тебя, как ревнивая склочная баба! Ты отнимаешь у меня живого мужчину, превращая его в бессловесного отшельника. Уймись, гадина!» – беззвучно кричу я. Но вопли мои бессмысленны. Я ничего не могу поделать. Могу просто ждать возвращения своего Конюхова, ходить в тренажёрный зал, в кафе, на выставки и презентации... Туда, где попадаютса «оставшиеся в живых» мужики, которые проливают на меня потоки внимания... Мне интересно жить. Жизнь меня любит, и я плачу ей взаимностью...

Кризис нежного возраста

Выслушай меня, пожалуйста. Мне очень важно быть выслушанной. Наболело. Знаешь, что со мной случилось? Кризис! Да нет, экономическая катастрофа – детский лепет по сравнению с крушением моего внутреннего мира. Небо опрокинулось вниз. Земля взмыла вверх. Я не знаю, где найти опору.

Мне давно за тридцать. Я самостоятельная, успешная, удачливая. Круг моего общения тебе тоже известен – зрелые, состоявшиеся, обеспеченные люди, бизнес-элита города. Дом – полная чаша, сын-вундеркинд, любимое дело, подружки – умницы и красавицы... Ну не жизнь, а сплошной шоколад! Живи и радуйся! А меня угораздило влюбиться в мальчика и этим отравить всё своё счастливое существование!

Я не искала этих отношений. Долгое время общалась с ним просто из любопытства: неглупый, интересный собеседник, тонкий психолог, да и просто молодой мачо... Когда волна желания накрыла меня с головой, поздно было спрашивать у собственного рассудка, что и зачем я делаю. Я утонула. Я захлебнулась солёной водой своей страсти и оттолкнула руки спасателей, робко пытавшихся мне помочь. Я хотела этой гибели.

В нём не было ни одного из тех качеств, которые я обычно ищу в мужчинах: обеспеченность, профессиональная успешность, надёжность, способность нести ответственность за женщину, мудрость, жизненный опыт... Он был из другого круга, из другого мира, из другой жизни, даже из другой веры! Не знаю, что означает имя Марат по-татарски. Для меня оно навсегда ассоциируется с любовью. Опыт и логика мне подсказывали, что такие шутки с судьбой до добра не доводят, но моё сердце начинало биться в ритме его шагов, и время измерялось его звонками и sms'ками.

Я потеряла себя, я бросала ребёнка и мчалась к любимому через крошечную тьму глубокой ночи – на другой конец бытия, чтобы быть с ним одно мгновение длиной в двенадцать часов. А потом летела на крыльях домой, удерживая в лёгких глоток кислорода – до следующей встречи. Я забыла, сколько мне лет, искренне поверив в то, что в любви возраста нет, как наивное дитя верит в существование Деда Мороза.

Если этого не было в твоём опыте, ты никогда меня не поймёшь и будешь считать неправым романтиком или полной дурой. Мне было плевать, что у него нет машины, нет работы, а значит, нет денег. Меня не волновали его молодые девочки, которых он менял, как перчатки. Меня не пугало, что у этих отношений изначально нет перспективы и каждый день может стать последним. Я была счастлива.

Затмение сердца. Я вошла в изменённое состояние сознания под названием бескорыстное служение мужчине. Я впала в зависимость, подобную алкогольной. Я готова была отдать ему полмира, только бы видеть улыбку на его ещё почти юношеском лице. Этого не измеришь в деньгах или в количестве потраченных физических усилий. Это можно измерить только в квантах любви.

Знаешь, что произошло со мной? Во мне вдруг проснулась обострённая нежность, потребность отдать всё, не надеясь на взаимность. Так распутившийся цветок отдаёт самый яркий аромат перед увяданием. Возможно, мной двигало отчаянное желание вступить в схватку со временем за молодость тела и души. Возможно, мне просто не хватало безумия в моей спокойной благополучной жизни.

Я стала кроткой, покорной, терпеливой. Я научилась ждать, когда он позовёт, не смея выразить своих желаний. Я перестала быть гордой амазонкой-завоевательницей мужских сердец. Он так хотел. Короче, я потерялась. Я потеряла себя. Это был крах моей вселенной, которую я создала долгие годы. Мой мир рухнул к его ногам.

Это просто возраст. Как паводок – и чувственность выходит из берегов. Полноводье сексуальности. Не выраженные когда-то любовные эмоции поднимаются со дна и делают мутной чистую воду эротических отношений. Всё чересчур, всё гипер... Меня было слишком много.

Потом я упала, как скошенная трава. Он сказал: «Я не люблю тебя и не хочу...» В тот миг меня не стало...

На «похоронах» моей любви мои подруги пролили слёзы радости: наконец-то у неё, то есть у меня, начнётся нормальная жизнь. Боль пройдёт, а там и нормальный, достойный мужик появится – взрослый, за сорок, с процветающим, несмотря на кризис, бизнесом, с роскошной машиной, короче, такой, «как у нас принято».

Всё, что я знаю – надо жить, надо воспитывать сына, надо работать... Надо возвращать себе себя. Возможно, стоит вспомнить, сколько мне лет, и научиться с достоинством нести эту ношу. Я уже встречаюсь с мужчиной, который вполне соответствует требованиям моего круга. Но скажу тебе по секрету – я всегда буду ждать того единственного звонка или sms'ки в надежде, что законы природы можно поправить и дважды войти в одну и ту же реку.

Как грамотно расстаться с любимым

В Интернете прочитала анекдот.

«Встречаются две подруги:

– Я рассталась со своим любовником. Он вчера меня ударил.

– И что, до сих пор не извинился?

– Нет, «скорая помощь» увезла его раньше, чем он пришёл в сознание».

У нас обошлось без членовредительства, и всё-таки мы расстались. «Любовь – это болезнь, которая быстро проходит, если влюблённые долго лежат в постели». Я «болела» два года, и вот теперь пришло время заняться своим здоровьем – в одиночестве. Мой возлюбленный первым принял это решение. Сказать, что было больно, – значит, ничего не сказать. Меня будто разорвало на две части – меня саму и образ любимого, живущий во мне. Будто у меня отняли часть меня или удалили какой-то жизненно важный орган. Один мой приятель-психиатр сказал, что юмор – лучшее средство преодоления любовного недуга. Я решила настроиться иронически, перечитала массу шуток про разлуку и ознакомилась с рекомендациями специалистов по поводу того, как грамотно пережить этот кризис.

«Чтобы любимый человек не изменял, надо с ним вовремя разойтись». Мой любимый, вероятно, так и решил. Только сделал он всё неправильно.

Психологи рекомендуют принимать взвешенное решение и потом уже не отрекаться от своего уже сказанного слова. Мой друг несколько месяцев метался, уходя и возвращаясь. Я до тошноты накаталась на американских горках – «давай встретимся» и «давай расстанемся».

Никогда нельзя рвать отношения по телефону или трусливо писать sms, избавляющие от мучительного выслушивания женских всхлипов. Нужно мужиком оставаться до конца и найти правильные слова. Я бы хотела услышать: «Лизочка, я благодарен тебе за всё, но для нас обоих лучше расстаться, потому что... бла-бла-бла». И ещё неплохо было бы погладить меня по голове и наврать, что я была его лучшей любовницей. Хотя я почти уверена, что так оно и было. И вообще, мне надо было объяснить, что всё это – ради меня, чтобы в моей жизни наконец появился влюблённый молодой олигарх, способный спонсировать собрание моих будущих сочинений. Но и тут – просчёт. Он орал в телефонную трубку: «Я тебя не люблю! Не звони мне больше, и я не буду тебе звонить!» У меня горело ухо от словесных извержений этого Везувия. «Быть верным человеку, которого не любишь, значит, изменять самому себе». И всё же напоследок стоит уважать чувства партнёра, который тебя ещё не разлюбил.

Особенно важно, с точки зрения психологов, не обещать бывшей возлюбленной увидеться снова и не давать повода думать, что решение может быть изменено. Я спросила своего «полумачо»: «Это твоё окончательное желание?» Он ответил: «Откуда я знаю? Может, завтра всё изменится».

«Любовь – торжество воображения над разумом». Только нелепости и казусы расставания помогли мне понять, что герой моего любовного романа был не героем, а всего лишь гормонально развитой личностью. На завтра я не ответила на шесть его звонков и две дурацкие sms'ки: «Не мотай мне нервы!» и «Возьми трубку!» Мы расстались. И это было уже моё решение.

Теперь мне предстояло грамотно прожить все этапы разлуки. «Любовь помогает убить время, а время помогает убить любовь». Исследователи процесса расставания утверждают, что у этого сложного явления существует 4 периода.

Первые три дня человек переживает шок: он либо подавлен и поглощён переживанием, либо слишком активен. В этом состоянии невозможно проанализировать проблему и сделать что-нибудь полезное для выхода из ситуации. Я с головой ушла в работу, распланировала день

так, что не было времени на еду. По утрам ревела в ванне, слушая душещипательные песни про безответную любовь, а по ночам рыдала в подушку, вспоминая бывшего любовника.

Через трое суток стресс обычно немного проходит, но волны тоски и отчаяния продолжают бить о берег одиночества целый месяц. Я писала ему sms' ки и сохраняла их неотправленными. Иногда мысленно выговаривала ему всё, что наболело, и, конечно, ревела. Но уже реже и тише.

Через три месяца начинается следующий этап расставания. Буря утихает, и небо становится яснее. Я уже почти не помню, что именно случилось в день нашего разрыва, да это и не имеет значения. Его голос не звучит в моём воспалённом сознании. Мне безразлично, в какой позе предпочитает заниматься любовью его новая партнёрша. Я представляю своего бывшего возлюбленного с помощью образа бумажного кораблика, уплывающего вдаль по реке моей жизни. Очень хочется опять влюбиться.

Я верю в мудрость психологической науки, которая обещает мне, что через полгода после разлуки моя душа совсем успокоится. Боль и злость. Скорбь оттого, что больше с этим человеком ничто не повторится. Страх, что такое умопомрачительное чувство больше никогда не придёт. Светлая грусть и благодарность потерянному мужчине за всё, что было. Мне предстоит пройти все этапы этого пути, пережить всю палитру чувств – и стать вновь счастливой. Теперь я абсолютно убеждена в том, что расставание с любовью – это лишь способ обрести новую, настоящую любовь. И каждый раз, когда моя рука предательски тянется к телефону, искушая меня желанием наизусть набрать удалённый номер, я заставляю себя терпеть. Скоро я вновь буду любима!

«Ничто так не сближает, как разлука». Кто знает, может, когда-нибудь мы встретимся на улице и просто улыбнёмся друг другу.

Недавно нашла в Интернете ещё одну забавную фразу: «Если уходит девушка, она уходит навсегда, если уходит парень, то рано или поздно он обязательно вернётся». Что ж, поживём – увидим!

Парни! Эге-гей!

Подруга рассказала анекдот.

В метро юноша долго смотрит на девушку. Наконец подходит к ней и говорит: «Девушка, а у вас парень есть?» «Нет, пока нет», – отвечает девушка и кокетливо улыбается. «А у меня есть!» – с гордостью заявляет парень.

Куда катится этот мир? Наверное, мы все скоро вымерем, как мамонты, потому что не с кем будет решать проблему размножения. Недавно на загородном пикнике познакомилась с чудесным молодым человеком. Я как раз собралась расстаться со своим брутальным возлюбленным, переставшим быть щедрым на ласки и интересоваться моим творчеством. И тут, будто по моему запросу, появляется симпатичный парень – галантный, образованный, эрудированный, да ещё и цитирующий наизусть мои эротические творения! А мне только покажи сексуально привлекательного, восторженного поклонника, осыпаящего комплиментами не только мои книги, но и меня саму! В общем, я сразу положила на него глаз. И вот с этим моим глазом, лежащим на моём визави, мы провели весь день, утопая в душевных глубинах друг друга.

На радостях я заливала пожар в крови красным вином и ждала непристойного предложения, на которое готова была ответить неуверенным отказом, завершающимся сомнением в своей сексуальной стойкости. Но парень мучительно медлил и уже почти навязчиво сравнивал меня с Ахматовой, хотя в моём сознании вспыхивали исключительно порнографические шедевры Баркова. Томительные ожидания завершились шоком. На немой похотливый укор в моих глазах мой собеседник ответил обескураживающим «я – гей!» Вот тебе, Лизонька, и секс под берёзками! Положенный глаз в ужасе вернулся на прежнее место. Сразу вспомнилась дурацкая шутка: «Вчера девушку видел – что-то необыкновенное: личико – небесная фея, фигура – супермодель, ноги – от шеи растут. Ты знаешь, первый раз в жизни пожалел, что я – голубой, а не лесбиянка!»

«Ну, ничего, Питеркина, – сказала я себе, – и не такие не хотели! Часом раньше, часом позже – настоящий мужик проснётся в умелых поэтических руках!» И мы поехали к моему новому другу домой, чтобы продолжить дискуссию об источниках моего творчества. Максимум, что мне удалось – перевести разговор в горизонтальную плоскость. Но как я ни билась над проблемой «ввода новых элементов» в свой творческий арсенал, мне даже не удалось корректно поставить вопрос... Я отказывалась верить своим губам: парень и впрямь оказался геем!

Согласно статистике, исключительно гомосексуальную половую жизнь ведут 2—5% мужчин. Небольшое число подростков имеет эпизодические гомосексуальные контакты. Среди талантливых, ярких и успешных творческих деятелей процент геев особенно высок.

Одна моя подруга сказала, что, если бы ей пришлось выбирать персонального стилиста, она бы выбрала исключительно мужчину с нетрадиционной сексуальной ориентацией. Их чувство гармонии, помноженное на своеобразное женско-мужское восприятие мира, даёт жизнь настоящим шедеврам дизайна. И вообще, никто так не чувствует тончайшие изгибы женской души, как художник-гей.

Для более ясного понимания проблемы залезла на случайный сайт знакомств. Результат ошеломил. 57 075 девушек ищут парня для секса. Парней, озабоченных поиском половой партнёрши, к моему удивлению, оказалось гораздо больше – 276 026. Но число «дезертиров», перебежавших на сторону искателей мужчины своей мечты, меня потрясло до глубины души – 28 839! Это что же получается – каждый десятый возбуждённый мужик нацеливает свой боевой арсенал на своих же! И драгоценный протеин, от которого возрождается утомлённое женское естество, протекает мимо.

Начинаю искать философское оправдание этому вопиющему безобразию. Вот, скажем, знак «инь-ян». На белом лепестке – небольшой чёрный круг, на чёрном, соответственно, – белый. Это означает, что в любом мужчине есть женское начало, а в женщине – мужское. Даже пресловутый тестостерон, отвечающий за сексуальную активность, есть и в мужском, и в женском организме, и мои волосатые подружки отличаются повышенной – как бы это помягче выразиться – склонностью к частому и самозабвенному слиянию с мужчиной. А у древних греков и римлян сексуальные контакты с представителями своего пола вообще были обычным делом. Моя древнегреческая коллега по поэтическому цеху, жительница острова Лесбос, только этим и вдохновлялась. А ещё говорят, что Александр Македонский и Юлий Цезарь тоже были «из этих»... Нет, не убеждают исторические доводы!

Австралийские ученые провели телефонный опрос, в котором участвовало около 10 тысяч мужчин и 10 тысяч женщин в возрасте от 16 до 59 лет. В результате опроса выяснилось, что в гомосексуальную связь вступали 8,6% женщин и 5,9% мужчин. Гомосексуалисты-мужчины за год имели в среднем 32 сексуальных партнера, а лесбиянки лишь 3. Мужики и со «своим братом» умудряются проявлять чудеса неверности! Хотя это немного утешает.

Вырождаются самцы, вымирают как вид! Нам, взрослым, эротически настроенным героям постельных сцен, и так целоваться становится не с кем – молодёжь развращённая дышит в опытную спину. И только мы приспособились к конкуренции с помощью мезотерапии и «ботокса», как нас настигла новая беда: мужики ринулись за мужиками. Парни, эге-гей! Чем вам наша сестра не угодила?!

Я начала активно знакомиться с представителями этой особой культуры, чтобы разобраться в причинах демографической катастрофы. И каждому из мужчин задавала один и тот же вопрос: почему ты не занимаешься сексом с женщинами? Единодушие собеседников меня потрясло. Вот как вкратце звучал бы монолог среднестатистического гея: «Я не нахожу искренности в женщинах. Они меркантильны и ждут от мужчин не только постоянного внимания, но и финансовой поддержки, причём аппетита их со временем растут, а потребность дарить себя мужчине исчезает. Женщину, с которой тебя связывают любовные отношения, вряд ли можно попросить приехать ночью на пару часов безудержного секса, а потом оставить тебя в покое одного – ей тут же придёт на ум сравнение с проституткой. Секс с женщиной редко бывает простым договором о получении взаимного удовольствия – им нужны чувства. Надоевшую женщину послать подальше не повернётся язык, и болезненное расставание наверняка перечеркнёт все лучшие эротические воспоминания». Один из парней сказал, что женщины – вообще непонятные существа: у них нет члена, и это выглядит нелепо, зато имеются два странных жировых нароста с сосками. А другой честно признался, что у него была всего одна женщина, подружка-проститутка, уговорившая его «согрешить» ради эксперимента.

Самая впечатляющая история – предельное откровение одного гея, который признался, что возбуждается только от натуралов. Для этого ему периодически приходится знакомиться с мужчинами прямо на улице и с помощью хитроумных психологических приёмов уговаривать пойти на смелый сексуальный эксперимент. Я отказывалась верить в этот бред, но мой собеседник предложил прогуляться с ним субботним вечером около Кремля и с небольшого расстояния посмотреть, как это происходит. Не знаю, хочу ли я это видеть...

И у каждого из моих новых знакомых была трогательная история о безумной, иногда драматической, любви. Мужчины к мужчине, разумеется.

Теперь у меня много приятелей-геев, интересных, образованных, талантливых, ярких и самобытных, достойных женского, по крайней мере, дружеского, внимания. Хотя все они пытаются убедить меня в том, что мужчины лучше понимают, как приготовить сексуальный десерт представителям своего пола, я остаюсь в недоумении и продолжаю настаивать на том, что человечество разделено на мужчин и женщин неслучайно. Но, может быть, я ошибаюсь. У моей подружки очень красивая, сексуально притягательная грудь...

Режим ожидания

Очередной актуальный анекдот из Интернета.

Две подруги обсуждают тему знакомства с парнями. Одна говорит: «Им нравятся красивые и недоступные». Другая отвечает: «Тогда пойду накрашусь и запрусь в сейф».

Я с регулярностью раз в два года решаю проблему поиска друга – для секса и общения. Очередная попытка слепить мужчину своей мечты из того, что оказалось под рукой, увенчалась сокрушительным провалом. Герой моего романа с грохотом уронил свои героические доспехи, обнажив отсутствующее мужское достоинство. В морально-нравственном смысле, разумеется. Я творчески попереживала пару месяцев – глубокие душевные муки и последующий катарсис обычно приносят пару-тройку добротных образцов любовной лирики. Но эротические «сопли на глюкозе» не могут длиться вечно, и я отправилась в новое путешествие к берегам острова счастья.

Мои подруги – уже давно не юные нимфы. У каждой за плечами – не один мексиканский сериал. Мы постепенно становимся исследователями и философами, стратегами и тактиками процесса поиска. Наивные мечты о второй половине давно канули в прошлое. Хоть бы треть отыскать! Да и добрая четверть в наши дни – тоже не самый проигрышный вариант.

По данным статистики, 21% россиян утверждают, что институт брака – пережиток прошлого. В 1993 году в России вне брака родилось 250714 детей, а в 2003 году их количество выросло более чем в 1,6 раза – на свет появился 411461 ребенок. Большинство моих знакомых женщин согласны с мнением, что печать в паспорте не даёт гарантию долгосрочных, а главное, счастливых отношений. Поэтому мы просто ждём мужчину, готового подарить душевное тепло и стать надёжной опорой. Ну и, конечно же, – влюбиться очень хочется!

Одна моя подружка разделила период «stand by» на четыре этапа. Сначала – радостное осознание того, что расставание с бывшим открывает бескрайние горизонты возможностей. Мужиков вокруг – что кильки в море, а свято место пусто не бывает. И вот – кафе, рестораны, ночные клубы, а чуть позже – театры и концертные залы. Некоторые особо оптимистичные искательницы принцев заканчивают эту главу посещением спорт-баров в период чемпионатов, самые отчаянные – «заболевают» непосредственно на футбольных и хоккейных матчах.

Но вот уже и «наши победили», а любимого всё нет. И начинается медленное отступление в тылы виртуального пространства. Самый распространённый вариант – сайты знакомств. Моя подруга провела за пределами реальности немало времени, но всё, что осталось в её памяти, – это блистательный талант так называемой сильной половины человечества изошрённо и неприкрыто лгать. Уподобляясь нам, хрупким и ранимым носительницам тайны своего возраста, эти создания умудряются уменьшать своё «богатство» лет на десять. А то, что все они – неженатые однолюбы, пока ещё не нашедшие ту, единственную, можно даже не сомневаться.

Но я, например, никогда не ходила натоптанными тропами. Согласно статистике, 70% одиноких мужчин проводят выходные дни у телевизора, а 82% одиноких женщин предпочитают в уик-энд ходить в гости, в театры и на экскурсии. Я «забила» на все спектакли и концерты и уселась у телевизора. И бегущая строка одного из местных телеканалов с предложениями сделать «это» по-быстрому подарила мне два долгосрочных головокружительных романа. За четыре года практики я даже разработала свою методику, где каждая мелочь имеет значение: когда и сколько объявлений подать, как составить эффективный текст и как провести успешные телефонные переговоры.

А ещё меня угораздило обратиться в четыре агентства знакомств. Первая попытка завершилась «цыганским гипнозом» и парой дней чёрной депрессии. Зато мой знакомый психотерапевт в течение нескольких сессий совершенствовал своё мастерство, очищая моё подсознание от глупостей, навязанных брачной аферисткой. Специалист по поиску и соединению

половинок заявила, что она не только психолог, но и экстрасенс, видящий невидимое. Тут же у меня были обнаружены напрочь закрытая сексуальная чакра и порча, перекрывающая путь даже самому плюгавенькому самцу. Даже мой рассказ о том, что я регулярно и страстно встречаюсь с очень обеспеченным, привлекательным, но женатым мужчиной, не улучшил зрение её третьего глаза. Ведунья предложила мне услуги посредника по поиску спасителя от сглаза за умеренную плату. Я, смеясь, вышла из агентства. Но горький осадок остался.

Новая попытка найти себе пару с помощью профессионалов была не менее поучительной. Мне предложили оформить договор, я принесла копию паспорта и выслушала несколько убедительных историй о том, как сотрудники агентства осчастливливают самых капризных золушек нашего города, убеждая наивных олигархов разглядеть в них будущих принцесс. Через пару недель, не услышав стука копыт белого коня, я вновь посетила заветный офис. И что же, вы думаете, я обнаружила? Только обрывки пожелтевших бумажных листов и сломанный стул. «Стая купидонов» улетела в неизвестном направлении. Телефон сообщал, что абонент ну совершенно недоступен для моих возмущённых возгласов!

Ещё два агентства развлекли меня несколькими вполне достойными кандидатами, с которыми у меня просто не срослось – сердце не ёкнуло. И такое бывает. Бегущая строка оказалась самым неординарным, зато наиболее эффективным методом поиска возлюбленного.

Но вереница коротких увлечений доводит до нерадостного головокружения и тошноты. Оптимизм гаснет. И тогда уставшая Артемида Эфесская, богиня охоты, снимает колчан со стрелами со смуглого бедра и убирает подальше лук с ослабшей тетивой. В поля! Возделывать бесплодные земли в поте лица – так, чтобы сил и времени на глупости не оставалось. Этап третий – преданное служение обществу, уход с головой в работу.

И вот когда девушка уже практически готова к сексуальной аскезе, сочиняя трогательный реквием по несбывшейся мечте, случается чудо – появляется Он. Будто из-под земли, около помойки, куда она пришла, чтобы выкинуть бутылки от шампанского, выпитого на пару с кошкой. И лицо её не обезображено толстым слоем тонального крема и ошмётками туши, свисающей с ресниц. А Он просто притормозил, проезжая мимо на своём «Ламборгини». Этап четвёртый – «сбыча мечт».

Я работаю как проклятая. Если бы мой бывший осознал значительность потери, проанализировал все свои ошибки и решил бы ко мне вернуться, мне бы пришлось перекроить весь свой график, чтобы найти хоть немного времени для «случайных встреч» и «спонтанного секса». Да и вообще, я никого не жду и направляю весь свой нерастраченный эротический пыл на творчество. Что ж, неплохой симптомчик!

Бегущая за строкой, или Как найти мужчину в ТВ-чате

Только не думайте, что все писательницы слабы на голову и сами не знают, чего хотят. Я точно знаю! Хочу найти мужчину. Умного, образованного, привлекательного, с хорошим чувством юмора, спортивного, обеспеченного, ну и сексуального, конечно. Очень сексуального! Разве это завышенные требования? У меня самой два образования и стаж в фитнесе, равный возрасту моего самого молодого любовника.

Мои подруги успешно ищут себе проблемы на сайтах знакомств. А я никогда не ходила проторёнными тропами и решила попытать счастья с помощью объявлений о знакомствах на одном из самых популярных местных телеканалов.

Мне бы никогда не пришло в голову самой знакомиться таким нетривиальным образом. Но однажды, пять лет назад, я включила телевизор и прочитала объявление: «Состоявшийся мужчина познакомится с интеллигентной женщиной». Так это ж я! Интеллигентность – моё второе имя. И я начала прокладывать путь через тернии к «звезде пленительного счастья». Автор манящей строки меня не обманул, а я была на вершине интеллигентности. На мой звонок ответил владелец двух бизнесов, спортсмен, интеллектуал, да и просто красавец. Я пропала!

Наш безумный роман длился почти два года, но я умудрилась потерять голову настолько, что стала опасна для жизни. Он бросил меня в одночасье, сказав «пока, я завтра перезвоню, передай привет маме». И исчез.

Я немножко погоревала, немножко порыдала, немножко достала подруг своей «уникальной» душевной драмой, немножко полечилась у психотерапевта и начала новые поиски. Путь был известен. Объявления о знакомствах всё на том же телеканале. Только теперь мне предстояло самой стать автором завораживающей строки.

Прошло года два, прежде чем я разработала свою методику «ловли» мужика на словесную наживку. Зато теперь вполне могу быть экспертом и готова поделиться своим опытом.

Правило первое. Вам надо обзавестись новой сим-картой с запоминающимся номером. У меня накопилось 10 симок, но лишь три из них принесли мне успех: четыре двойки в конце номера, четыре семёрки и последовательность нечётных цифр от одного до девяти. «Красота» номера – залог того, что ваш телефон сразу запомнят и позвонят, иначе объявление придётся повторять многократно, так как ваши потенциальные партнёры могут находиться в расслабленном состоянии и не иметь ручки и бумаги под рукой.

Второй шаг к успеху – неординарный текст. Что пишут обезумевшие от тоски мои конкурентки? «Устала от одиночества», «ищу мужа и отца своего ребёнка», «где ты, мой единственный?» Ужас! Будь я представителем «сильного пола», бежала бы сломя голову от груза проблем, готовых свалиться на мои плечи! Мужчины не хотят быть героями чужих драм, им своего геморроя хватает. Хочется «невыносимой лёгкости бытия» и фейерверка сиюминутных страстей. Высшее мастерство – превратить кратковременный сексуальный контакт в долгосрочные, глубокие духовные отношения. Поэтому начинать нужно легко и игриво. «Эстроген ищет тестостерон», «Звезда ищет своего астронома», «Изящная и изысканная», «Детонатор ищет сапёра», «Виртуозный вынос мозга» и просто, но со вкусом – «Эксклюзив». Во-первых, сразу происходит отсев: не каждый мужской мозг осилит лексическое значение некоторых моих вывертов. Кроме того, любое ответное послание свидетельствует о наличии или отсутствии чувства юмора у автора.

Третье правило – правильное время размещения объявления и количество «поданных заявок». Лучше всего «клюёт» в выходные, незадолго до полуночи. А количество «писем счастья» должно быть не менее трёх. Сначала «мужчины нашей мечты» реагируют на текст, но не успевают запомнить номер. А те, кто запоминают комбинацию ваших цифр, не обращают

внимания на то, что их ждёт «эксклюзив», и диалог не клеится по причине недопонимания. Я не жадничаю. Пополняю баланс и отправляю 5—6 sms'ок. Тогда вечер становится особенно радостным.

Самое важное – мои собеседники никогда не пишут объявление в чат сами. Более того, они, как правило, настроены весьма скептически: полагают, что в чат пишут закомплексованные старые девы, депрессивные разведёнки и толстые уродины. Поэтому мои потенциальные друзья живо реагируют на любую строчку, в которой есть хоть малейший намёк на позитив.

Итак, ради искусства, точнее, ради того, чтобы разбудить в вас интерес к этой затее, посылаю очередное послание. «Очумелая звезда жаждет посветить». Жду буквально пять минут. Хотите знать, что они мне написали?

«Бесплатный свет?» – Интересно, это что имелось в виду? Он решил, что я оказываю секс-услуги? Такой наверняка будет требовать скидок или ждать сезонной распродажи. Как в песне – «осенний поцелуй после жаркого лета».

«Привет, познакомимся?» – Дудки! На эту банальность я ни за что не отвечу!

«Звёздочка, привет! Ясный месяц из Сормово. Посверкаем вместе?» – Ну, нет, не посверкаем. Дурацкое предложение.

«Мяу. Как настроение?» – Письмо юного дебила. Стираю.

«Здравствуй звёздачка» – Интеллектуальный уровень автора уверенно приближается к семи годам. Я не страдаю педофилией.

«Массаж не желаете?» – О боже! Криворукый массажист в поисках клиентуры.

«Вам лизун не нужен?» – Импотент, занимающийся самолечением. Дохлый номер. Пациент безнадёжен.

Но один звонок всё-таки скрасил мой одинокий вечер. Как ни странно, мой собеседник не был озабочен поиском подруги. Ему просто было интересно, кто и зачем подаёт такие странные объявления. Мы проболтали минут двадцать и договорились продолжить общение.

Конечно, вы не найдёте себе друга за один день. Даже за неделю. И за месяц. Хотя чудеса возможны. У меня такое чудо произошло. Два года сплошного эротического безумия. Я выловила его сама! Молодой, красивый, перспективный. К сожалению, страсть – не лучшая основа для серьёзных отношений. Вскоре мы стали тяготить друг друга общением. Но вот ирония судьбы – к концу этого двухгодичного головокружения ко мне вернулся тот, первый, неожиданно покинувший меня. Может, и впрямь я про эксклюзив не соврала?

Через пару лет после начала поисков я написала об этом книгу. А ещё через год мне предложили стать ведущей авторской программы на том самом телеканале, где я размещала свои объявления. Ирония судьбы! И вот – апофеоз истории. Представляете, в эфире идёт моя программа, а я посылаю очередное объявление. Уже без затей: «Лиза Питеркина» – и номер телефона. Круто!!! Но это уже ради любопытства. Ради привычки к игре.

Не могу предположить, как сложится моя личная жизнь, но зато теперь я точно знаю место, где всегда можно кого-то найти. Хотя бы собеседника на вечер. Остальное – дело случая. И я не могу стоять на месте. И мне всегда хочется двигаться вперёд. И я остаюсь верна себе. Бежит по экрану строка. А я бегу за ней...

О спорт, ты секс!

Прочитала в Интернете очередной анекдот.

– Я на тренажерный зал, где сгоняю лишний вес, трачу \$1000 в месяц.

– А почему так много?!

– Там буфет дорогой...

Тренажёрных залов в городе становится всё больше и больше. Понятное дело, туда давно уже ходят не для того, чтобы поддерживать физическую форму. Теперь это своего рода тусовка – завязывание и поддержание деловых контактов и поиски личных знакомств. Я «развлекаюсь» с железками больше десяти лет, но только недавно поняла, как много времени, а главное – шансов, упущено. Пора навёрстывать!

Понаблюдала за посетителями спорткомплексов, поговорила с инструкторами по фитнесу и составила свой кодекс поведения в тренажёрном зале. Если ты хочешь примкнуть к армии искательниц приключений на свою накачанную попку, вот тебе мои советы.

Кстати, про попки. Один мой знакомый инструктор, полагаясь на опыт общения с коллегами и клиентами-мужчинами, сделал вывод, что все представители сильной половины человечества делятся на сисечников и попочников. То есть мужчины называют самыми эротическими и возбуждающими частями женского тела две диаметрально расположенные пары выпуклостей. Если ты являешься счастливой обладательницей маленькой груди, входи в зал, гордо подняв голову над едва заметными бугорками, и походкой королевы фитнеса направляйся к спасительным «агрегатам», укрепляющим ягодичные мышцы. Попочники – это твой шанс!

Если ты готова дать обет воздержания лишь потому, что твои бёдра никем не были разведены в эротическом порыве, измени свою жизнь к лучшему, сделай упражнение на разведение. Оно укрепляет внутреннюю поверхность бедра и ягодицы. Исходное положение – сидя. Выбери объект для тренировки. Желательно подобрать мужчину, не слишком увлечённого жимом, – в перерыве между подходами. Твои глаза должны быть целомудренно опущены, губы сомкнуты, колени – в девственном притяжении друг к другу. Вдох. Начиная медленно разводить бёдра так, как это обычно бывает на третьем свидании. В глазах – бегущая строка мелкими, как бисер, буквами: «Нет, нет, я не такая!», в голове – гигантскими плакатными буквищами: «Ну давай же, мой тигр, где твой инстинкт охотника? Я, как идиотка, соблюдала этот дурацкий этикет целых два дня!» Выдох. На выдохе взглядом стреляй в отдыхающую от штанги цель. Губы слегка раскрыты, можно выдохнуть с усилием, слегка добавив еле слышный томный звук. Прислушайся к мужским голосам в зале, если их не заглушает музыка, вызывающая стресс, головную боль и фригидность. Ты услышишь сдержанные стоны и мужественное кряхтение. Это придаст тебе вдохновения.

Говорят, чтобы талия выглядела более узкой, надо уменьшить живот или увеличить... Ну, это мы только что попробовали. Ещё можно увеличить широчайшие мышцы спины. Для выполнения упражнения тебе понадобится спортивная мини-юбка, из-под которой должны игриво выглядывать ещё более «мини» шорты. Позиция коленно-локтевая, возбуждающий прогиб в спине и гордо поднятый «хвост» – в общем, всё, как они любят... Опираешься на одно колено, разноимённый локоть с отягощением отводишь вверх. В качестве отягощения можно взять флакончик духов, косметичку или упаковку прокладок. Упражнение называется «тяга гантели в наклоне». Гантель привлечёт значительно меньше внимания, зато поможет эффективней проработать мышцы. Проверь, стоят ли сзади тебя мужчины. Обязательно контролирую зрительный контакт с двумя-тремя объектами охоты. Иначе какого чёрта ты тут корячишься!

Красота – страшная сила, это знают все девочки. Не забывай, что цвет инвентаря должен гармонировать с твоей спортивной формой. Если ты предпочитаешь белое золото, стальные гантели станут прекрасным аксессуаром, довершающим образ гламурной спортсменки. Если

на твоих пальцах случайно оказались кольца из жёлтого золота, бицепс и трицепс прокачать тебе не удастся, это будет выглядеть неэстетично. Не забывай, что хороший вкус – залог успешных занятий фитнесом.

Мне очень нравятся эксперименты с цветом, и я часто вешаю на тренажёры блинчики разных цветов – например, жёлтенькие и синенькие. Чёрные блинчики, как правило, не добавляют хорошего настроения, но если ты предпочитаешь вечерние тренировки и на тебе элегантное чёрное трико, эти чёрные круглые штуки с дыркой будут неплохим дополнением к твоему костюму.

Психологи утверждают, что любой продолговатый предмет в женских руках может стать фаллическим символом. Ты не сможешь остаться незамеченной, если начнёшь нежно поглаживать гриф штанги. Не будь слишком капризной: его толщина не является безупречным эталоном женской мечты, и всё-таки посетители тренажёрного зала наверняка отметят твою креативность и сексуальную раскрепощённость.

Если у тебя ещё останутся силы после этого утомительного упражнения, можешь сделать жим штанги лёжа. Это укрепит твои грудные мышцы. Считается, что размер блинчиков на грифе штанги должен быть прямо пропорционален размеру твоего женского достоинства, призывно возвышающегося над равниной туловища. Ну хотя бы в перспективе... Поэтому смело хватай блины покрупнее – пусть все знают, что в ближайшее время ты намерена иметь натуральную грудь шестого размера! И пусть тебя не смущают уверения инструкторов, что жировая ткань груди от физических упражнений не увеличивается.

И ещё несколько рекомендаций. Придя в зал, собери вокруг себя весь мелкий инвентарь – никогда не знаешь, что для чего использовать и что тебе пригодится. В конце концов, ты создашь мужчинам лишний повод подойти к тебе.

Если кто-то из посетителей спорткомплекса делает жим или присед с огромным весом – подари ему свой восторженный взгляд: по большому счёту, это именно то, ради чего они все здесь надрываются.

Приноси свои диски с музыкой. «Свадебный марш» Мендельсона придаст мужчинам больше спортивного азарта, а песни про любовь создадут на тренировке романтическую атмосферу.

Между подходами старайся больше разговаривать с людьми – о погоде, о новинках моды или даже о прочитанных книгах. Ведь главное в тренажёрном зале – общение. Будь здорова!

Несколько слов о моногамии, полигамии, промискуитете и... любви

«Если б я был султан, я б имел трёх жён и тройной красотой был бы окружён». Мужики мечтают о том, чтобы на законном или на незаконном основании иметь возможность пользоваться услугами множества женщин. Не то чтобы им хочется всех любить – хочется получать от них всяческие удовольствия. Нормальное человеческое желание! Анекдотов на эту тему придумано великое множество. Например, такой:

Шейх шепчет одной из своих многочисленных жен: «Твои глаза горят, как полные звезды, твои губы – как драгоценные рубины... Передай дальше!»

Я долгие годы гордилась своей безупречной верностью, почитая её одним из главных женских достоинств. Мне казалось, что служение одному избраннику, как грудь, округлый живот и пухлые ягодцы, можно считать вторичным половым признаком. Но только что-то стало надоедать это назойливое мужское султанство, непристойно контрастирующее с женской вопиющей преданностью единственному, но горячо любимому мужчине. И тогда я задумалась о целесообразности своей сексуальной ограниченности. Впрочем, социобиологии давно известны разные формы брачных отношений.

Моногамия – это милое женскому сердцу идеалистическое представление об отношениях между мужчиной и женщиной, когда она любит только его, а он прячет за унитаз «Плейбой» и смотрит дурацкие фильмы, где герой и героиня, едва встретившись и не успев рассказать друг другу о любимом киноактёре и последней прочитанной книжке, предаются блуду и удовлетворению неукротимой похоти. Его мучают эротические сновидения и развратная секретарша начальника, но он стоически терпит и сливается в чувственном экстазе с единственной женщиной, представляя на её месте то Монику Белуччи, то Скарлетт Йоханссон.

Полигамия – это разновидность брачных отношений, когда он дарит ей на день рождения кухонный комбайн, на Восьмое марта – ветку мимозы, на Новый год – книгу «Основные приёмы эротического массажа», а Машке пишет sms'ки, водит в кино, кормит мороженым в кафе и клянется, что она лучшая его женщина, если, конечно, Димка уедет в командировку и оставит им ключи от своей квартиры. А по пятницам он ходит с мужиками в баню и пьяный в хлам звонит девочкам по вызову. Это один из вариантов полигамии, называемый полигиния.

Но есть ещё одна разновидность полигамных отношений – полиандрия. Большинство мужчин даже не догадываются о её существовании. Суть полиандрии сводится к следующему. Он прячет за унитазом «Плейбой», а она его обожает и варит ему украинский борщ с пампушками. По вечерам она ждёт трогательных sms'ок от Димки, потому что он её по-настоящему давно и глубоко любит, а кроме того, он классный друг, и у неё ни с кем, кроме него, нет такой душевной близости. А ближе к выходным обязательно позвонит Сашка, её самый лучший мужчина, позовёт к себе на яхту, и пока любитель мужских журналов дожёвывает пампушку, сидя у компьютера, они поплывут на закат...

А бывает и такое: никто не смотрит дурацкие фильмы про чью-то необузданную страсть, у всех – собственная жизнь, достойная «Плейбоя». Девочки по вызову у Димки на квартире, Машка с подругами у Сашки на яхте, мальчики по вызову у Машки на даче, и Димкины друзья с ящиком шампанского в бане – по первому её звонку... Это называется промискуитет.

На самом деле, управляться с несколькими партнёрами или партнёршами – не самая простая задача. Видимо, кто-то, вдоволь настрадавшись от невыносимой полигинии, придумал такую шутку: «Тяжело иметь гарем. Это же просто кошмар – 645 раз объяснять, где ты шлялся всю ночь!»

Одна моя подруга убеждена, что мужчин должно быть много: умный и образованный, богатый и щедрый, привлекательный и сексуальный, добрый и заботливый и чтоб маме нравился – хотя бы пять. Лучше, чтобы они не догадывались о существовании друг друга: не стоит травмировать тех, кто тебе дорог. Но иногда случается чудо, и американская лав-стори с хеппи-эндом без предупреждения вторгается в твою унылую жизнь, полную множества уже изрядно поднадоевших мужиков, и мечта о сказочном, добром и красивом молодом олигархе вдруг обретает плоть и кровь. Так бывает...

Иногда случается всё иначе. У него ни кола ни двора и незаконченное высшее в придачу, но ты влюбляешься, как обьевавшая валерьянки мартовская кошка, и уже не можешь совладать с аномальным химическим процессом в организме. Ты впадаешь в странное изменённое состояние сознания и уверяешь всех, что это и есть то самое... Любовь! И, как туман, исчезают все мужики вокруг тебя, и остаётся он, он и только он, а ты паришь на крыльях над землёй, пока не натыкаешься на фонарный столб, как летучая мышь, ослепшая от дневного света, и не разбиваешь лоб в кровь... И опасная трясина полиандрии вновь засасывает «по самое не хочу».

С годами становишься циничнее и смотришь на жизнь глазами прагматика. Главное – успеть получить от жизни всё. Или хоть что-нибудь. Я совершенно не возражаю, если он будет прятать «Плейбой» за унитазом, и прощу ему скромную ветку мимозы на Восьмое марта, возможно, даже Машку ему прощу, а уж тем более Монику Белуччи. Лишь бы он был рядом...

Про жён и не жён (исповедь любовницы)

У моего любимого есть жена. В общем-то, тривиальная история. Но у него есть ещё одна подруга, с которой его связывают непростые отношения, и мне приходится жить в условиях жёсткой конкуренции. Что ж, это не самый плохой вариант – я всё время на высоте, уже четыре года. Это переросло из страсти в любовь, к любви добавились глубокое уважение и благодарность. Иногда это похоже на преданную дружбу, иногда – на чувственную привязанность. Но никогда ни ему, ни мне не придёт в голову что-то радикально поменять в этих отношениях. Быть любовницей – это приговор и награда.

Винить мужей за измены – непродуктивное занятие. Мужики – тоже люди, у них есть душа, иногда они могут испытывать яркие эмоции, а некоторые даже способны на глубокие чувства. Я с безграничным уважением отношусь к этим загадочным существам. И, хотя могу бесконечно иронизировать на тему их несовершенства, не представляю своей жизни без близкого мужчины рядом и без друзей. Даже главным достоинством своих подруг я считаю наличие у них мужских черт характера и высокого уровня интеллекта, больше характерного для сильной половины человечества. Можно сказать, что я люблю мужчин как явление природы, порой аномальное. И именно это наводит на мысль о том, что их, как шаровую молнию или торнадо, надо изучать, чтобы в случае вступления с ними в близкий контакт вести себя грамотно – для собственной же безопасности.

Обобщив непростой опыт жён и любовниц, побывав на обеих сторонах баррикады, я погрузилась в глубокое раздумье о том, как не потерять любимого мужчину, если он связан узами обязательств с тобой... Или не с тобой.

Главное моё правило – у мужчины всегда должно оставаться личное пространство. Мне совершенно несложно сделать вид, что он абсолютно свободен, в первую очередь от меня, от моего назойливого участия в его нелёгкой судьбе и кошачьего любопытства. Конечно, мне безумно интересно, как он шифрует своих подружек: «Василий Иванович», «автослесарь» или «служба быта»? Но даже если телефон остался без присмотра хозяина на расстоянии моей вытянутой руки, я веду себя так, будто на меня направлено десять камер слежения и десять подслушивающих устройств, и ни один нерв на моём лице не дрогнет. Выдержка, достойная агента национальной безопасности! Никто не знает, чего мне это стоило...

Ещё один козырь в этой азартной игре – непоколебимая уверенность в том, что именно я – главная и единственная женщина в его жизни. Ну, правда же, мне нет равных! Даже если есть другие, я всегда занимаю особую нишу в жизни мужчины, и в этом смысле у меня нет конкуренток. Если усомниться хоть на миг в своей исключительности, можно сдавать все карты и признавать поражение. Возможно, звучит, как бред пациентки с наполеоновским комплексом. И всё-таки рискну быть амбициозной – самоуверенное спокойствие делает меня комфортной партнёршей. Мне кажется, что мужчины оставляют только склочных истеричек и закомплексованных собственниц. Какая мне разница, что у него на стороне! Для меня есть только он, и я хочу, чтобы он был счастлив. Не каждая женщина способна на такое. А тех, кто готов принять эти правила игры, не бросают.

Иметь мужчину – это и наука, и искусство. Чтобы грамотно овладеть мастерством сосуществования с представителем этого, подвида человека, как каким-нибудь карате или тхеквондо, нужно не только всегда быть в хорошей физической форме, но и выглядеть эротично. Например, носить красивое нижнее бельё: как минимум трусики и бюстгальтер должны составлять комплект. Ну, разве что кто-то захочет удивить патристически настроенного возлюбленного бельём, сочетающим цвета национального флага: белый верх, красный

низ, а в середине – голубая полоска тела без следа загара. В особо тяжёлых боях на этом ринге помогают чулки. Особенно – под джинсами. Очень хитрый стратегический манёвр!

Главное – иметь его, но не «иметь» его мозг. Да и иметь его нужно умеренно. Если бы к мужчине прилагалась инструкция по применению, в ней было бы написано: «Употреблять с осторожностью, передозировка опасна для жизни». Их внимания никогда не бывает много, и всё-таки иногда приходится тщательно выверять дозу. Важно оставаться желанной и не изученной до конца. Возможно, в инструкции были бы и другие рекомендации. «Соблюдать регулярность применения» или «Применять перорально, а в случае невозможности – ректально, в виде клизм». Шутки шутками, но полноценный секс с творческим подходом – это тяжёлая артиллерия в бою за право... Или за лево.

Наверное, я удивлю некоторых жён, но любовницы часто совершенно не намерены разрушать чужие семьи. Они просто сами дарят радость и получают удовольствие от общения с мужчиной, наслаждаясь каждой короткой украденной встречей. Как правило, мужчины не собираются оставлять своих жён. И только болезненная ревность женщин, боящихся потерять в лице благоверного всю свою жизнь, только их неуверенность, доходящая до неадекватности, заставляет мужей принимать неожиданные решения.

Иногда я интересуюсь здоровьем жены своего любимого. Ещё реже спрашиваю о том, как дела у его подруги. Дежурные вопросы. По сути, мне это безразлично. Он постоянно повторяет, что я лучшая женщина в его жизни, а я смеюсь: «Какая грубая лесть!» Это тоже не так важно. Важно только то, что у меня есть он, а у него есть я.

Сомнительное оправдание: достойных состоявшихся мужчин, способных нести бремя ответственности за отношения, слишком мало, а красивых и сексуальных женщин, претендующих на то, чтобы быть рядом с такими мужчинами, – слишком много. Так устроена жизнь: в ней всегда будут мужья и жёны, любовники и любовницы. При этом любовницей может оставаться и жена со стажем. У измены нет смягчающих обстоятельств. Но всё-таки есть одна стихия, которая всегда будет разрушать правила и устанавливать свои законы. И в условной схватке за право оставаться с избранным мужчиной побеждает не молодость и не сексуальность, а редкий талант – по-настоящему, искренне и преданно любить его. Вы хотите победить?

О моих друзьях-подругах и подругах-друзьях

Очередной анекдот из Интернета.

Две лесбиянки выходят из кабинета гинеколога. Одна из них оказалась беременной. Вторая возмущенно отчитывает ее:

– Это же надо было так напиться – до потери сексуальной ориентации!

Приготовьтесь. Нетерпимых к теме би- и транссексуальности прошу перевернуть страничку. Хочу поговорить о том, что до сих пор вызывает у большинства крайне неоднозначную реакцию.

Одна из моих подруг – лесбиянка. Однажды мы встретились после долгой разлуки, и она объявила, что живёт с женщиной. Безусловно, в творческой среде такие повороты биографии нередки, но Лена всегда была «хорошей» девочкой – училась на отлично, стала корректором, вышла замуж, родила ребёнка... И вдруг такое! А главное, она окончательно сокрушила моё сознание рассказом о том, что со студенческой поры была в меня влюблена и заливала подушку слезами от невозможности иметь то, что её сознание отказывалось принимать. Собственно, из-за меня, как она считает, всё и случилось. Лихо закручен сюжет?

Ко всему, что связано с сексом, иногда стоит относиться с юмором. Я полазила в Сети и «выловила» смешные признаки принадлежности к активным лесбиянкам:

1. При рождении Вас перевязали голубой ленточкой.

2. Вы всегда говорили маме: «Мам, я сегодня у подружки заночую!», и именно это и делали.

3. После того, как Вы закончили заниматься любовью, непреодолимая сила сразу поворачивает вас лицом к стене и заставляет громко храпеть.

4. Два ваших пьяных подруги дотащили Вас до своего дома, а не до Вашего.

5. После приобщения к продажной любви денег у Вас стало меньше, а не больше.

6. У Вас есть главный половой признак – старое трико с пузырями на коленях.

7. Вы испортили кому-либо ее лучшие годы.

8. Вы сволочь, Вас убить мало.

Нет, это точно не про меня! Прости, Ленка!

Как-то раз я пришла в гости к этой нетрадиционной семье. Ленкина «муж» была сильно навеселе. И, как многие расслабленные алкоголем мужья, игрива и сексуально озабочена. Я поддерживала эротические шутки своей новой «подруги», не догадываясь о том, что это будет расценено как флирт. И вдруг случилось нечто паранормальное: она подхватила меня на руки, проскользнув рукой в малоинтересные для обычных женщин области тела. Компас моего сознания сломался в этой аномальной зоне – магнитная стрелка начала бешено вращаться в поисках полюсов «мужчина-женщина». На меня смотрели абсолютно мужские глаза, меня трогали совершенно мужские руки... И только безупречная принадлежность к «натуралам» спасла меня от Ленкиной ревности.

Теперь я знаю, что существует три типа женщин, предпочитающих слабый пол сильному. Женственные представительницы этого сексуального меньшинства называются «клава». Те, кто больше напоминают подростка в начале пубертатного периода, со слабо выраженной половой принадлежностью, – «дайк». А вот мужеподобные подруги, вдохновляющие теперь мою Ленку на любовную лирику, носят гордое имя «буч».

Не знаю, почему так бывает. Ведь не древнегреческая же поэтесса Сапфо, жившая на острове Лесбос и посвятившая своим подругам сотни стихов, во всём виновата! Может быть, во всём виноваты мужчины – насилующие физически и причиняющие душевную боль. Наверняка радикальное средство от «патологического лесбиянства» – пара походок к психотерапевту. Но эти убеждённые женолюбки ничего не хотят менять.

Согласно американскому национальному опросу 1992 года, сексуальное желание или романтическое влечение к лицам своего пола испытывали 7,7% опрошенных мужчин и 7,5% женщин. Сексуальное поведение (гомосексуальные контакты после достижения 18 лет) имели 4,9% мужчин и 4,1% женщин; если же считать со времени полового созревания, то опыт имели 9,1% мужчин и 4,3% женщин. Однако гомо- или бисексуалами (сексуальная идентичность) себя считают только 2,8% мужчин и 1,4% женщин.

В английском национальном опросе 2000 года, который охватывал людей от 20 до 44 лет, при непосредственном опросе лицом к лицу наличие гомосексуального опыта в течение жизни признали 6,7% мужчин и 7,0% женщин, при самостоятельном заполнении анкеты цифры повышаются до 8,4% у мужчин и 9,7% у женщин. Наличие генитального гомосексуального контакта до 20 лет признали 3,6% мужчин и 3,9% женщин.

Однажды после очередного чаепития с дамской «супружеской парой» моя консервативно настроенная мама сказала: «А знаешь, Лена неплохо „вышла замуж“ – у неё теперь и хозяйка в доме, и надёжная опора». Мама всегда удивляет прагматичной мудростью!

Недавно жизнь свела меня с удивительной молодой особой. Ей слегка за двадцать. Высокая стройная блондинка с аппетитной грудью, не нуждающейся в оковах нижнего белья. Её высокий голос напоминает птичий щебет, её тонкие пальцы порхают в жесте, как бабочки. Лёгкость её реакций на мир способна очаровать любого, а мудрость, диссонирующая с юной свежестью кожи, вызывает удивление. Мне было бы лестно считать её подругой, но, судя по паспорту, который она мне смело продемонстрировала, уместнее было бы назвать её другом... Она называет себя транследи. Единственная в городе. Во всяком случае – с такой публичной славой. Она влюбляется в мужчин, они влюбляются в неё... Для меня она просто девочка, носящая женскую душу в мужском теле. Впрочем, уже не совсем в мужском. Бывает и такое. Крайне редко. Сначала мне казалось, что это трагедия. Но радость и жизнелюбие, которые излучает эта загадочная девушка, убеждают в том, что гармония не всегда означает правильность форм – порой она сложна, как японская икебана. В более древних, чем наша европейская культура, например, в буддистской, есть точное определение такого уникального явления – третий пол. Иначе как описать всю его сложность?

Один мой приятель, размышляя на эту скользкую и отвергаемую многими тему, сказал: «В мире должно быть место всем – и меньшинствам, и большинствам, и неопределившимся. Это звенья одной цепи. И если одно звено выпадет, то и цепи не будет». Спорное заявление, но оно имеет право на существование!

Мой возлюбленный в шоке от моего окружения. Ему, стопроцентному натуральному самцу с несомненными мужскими физическими и моральными достоинствами, не хочется верить, что мир не делится на белое и чёрное, – в нём существует масса цветов и оттенков.

Нам катастрофически не хватает терпимости. И мы выплёскиваем в космос море неприязни. Но, вопреки желанию обывателей, мир останется таким – многообразным. Именно в этом его красота!

Пара грустных слов про бабников

Очередной анекдот из Интернета:

– Все мужчины – ужасные бабники!

– Так уж и все?

– Да. Разве остальных можно назвать мужчинами?

А я влюбилась в настоящего. Но опять не в того – в очередной раз. Один друг пытался построить со мной дружеско-сексуальные отношения и при этом постоянно искал женщину для глубокой и страстной любви – на один день. Два года я сдерживала эмоции, изображая безграничную терпимость, но сбилась со счёта, пытаясь определить хотя бы приблизительное число его «вечных любвей». Со временем мне стало мало его внимания и времени, проведённого вместе. Вскоре мы исключили эротическую составляющую из наших высоко духовных отношений. Он до сих пор называет меня самым близким другом. Иногда мы даже крепко дружим телами. Но это уже другая история.

Ещё два года я была влюблена в молодого красавца, который не питал любви ни ко мне, ни ко множеству девушек, с которыми у него были головокружительные, но краткосрочные романы. Его привлекало разнообразие и частая смена декораций. Со временем все мои «конкурентки» исчезли – он добровольно согласился пережить ужас «моногамии», но год яростной борьбы с природой не принёс счастья ни мне, ни моему терпеливому возлюбленному.

Наконец я встретила нормального парня. Эмоции, как девятый вал, накрыли нас обоих. И только я расслабилась, рассыпаясь в благодарности судьбе за справедливое воздаяние, как вдруг обнаружилось, что мой избранник женат. Когда-то я сама была женой, но, несмотря на терпимое отношение к адюльтеру, никогда не представляла себя в роли бессовестной нимфоманки, регулярно потакающей греху и разврату. Не буду врать, однажды я любила женатого мужчину, но постель не связывала его с женой уже много лет. И вдруг такое! Он любит жену, у них тишь-гладь, божья благодать в отношениях, и при этом ему нужна я. Пара недель ушла на то, чтобы добиться моего полного и окончательного грехопадения. Он уговорил меня сохранить хоть какие-нибудь отношения, а я оказалась слишком похотлива. Так была нарушена изрядно истоптанная граница морали, и на моих собственных скрижалях появилась надпись: «Нравственность – это то, что нравится мне».

Однажды мы с любимым совместно переживали приступ сексуальной необузданности и безудержно предавались пороку. На самом пике полноты страсти нас прервал странный телефонный звонок. Рингтон жены был мне известен, но эта нежная ария была явно из другой оперы. Если бы ни весь мой предыдущий печальный опыт, я бы никогда не заподозрила неладное, но сигнал тревоги красным светом озарил мой мозг. Я даже не стала демонстрировать сомнение. На мой немой вопрос он ответил: «Ты же взрослая девочка, должна всё понимать». «Сколько их у тебя?» – сдерживая дрожь в голосе, спросила я. «Три. До встречи с тобой было четыре», – он смотрел мне в глаза, и сомнений у меня не возникло. Потом он рассказал всё – самые циничные детали этих трёх многолетних параллельных романов. Сразу вспомнилась шутка: «Мне всегда было трудно приводить домой женщин. Сначала из-за родителей, потом из-за жены...»

Психологи утверждают, что обычный мужчина в течение жизни имеет до 7 половых партнёров (жена, 2—3 случайные связи, 2—3 длительных романа). Те, кто выходит за эти рамки, – бабники. В науке это явление называют «синдромом Дон Жуана», или сексуальной неверностью. Специалисты считают, что уровень сексуальности у бабников такой же, как и у среднестатистического мужчины. Их активность вызвана не гормонами, а желанием самоутвердиться. Настоящую причину непростых взаимоотношений с женщинами сами мужчины не всегда понимают. Но в соответствии с их «легендами» бабников делят на три типа. Первые деклари-

ругают, что ими движет «великая любовь к женщине». Другие считают, что их обижают жёны, и рассматривают любовниц как некое средство для лечения раненого сердца. Бабники третьей категории убеждены, что они гиперсексуальны, и стремятся к новым победам, как спортсмены, из тщеславия и для поддержания формы. Для подобного поведения в психотерапии даже есть специальный термин – «синдром Казановы». Мой возлюбленный оказался «членом» именно этой «партии».

Есть ещё одна классификация бабников: 20 лет – playboy, 40 лет – playman, 60 лет – play-off, 80 лет – game over. Мой тридцатипятилетний друг утверждает, что он становится старше и мудрее и даже проводит ревизию духовных ценностей. Якобы по этой причине он расстался ещё с одной любовницей, на шестом году порочной связи неожиданно обнаружив в ней отсутствие искренности и душевного тепла.

Я никак не могу определиться и решить, что за отношения нас связывают. И ещё мне трудно отделаться от ощущения присутствия толпы юных нимф, участвующих в качестве массовки в моей любовной драме. Терпеть не могу делить мужиков и стоять в очередях! А ещё – всегда была против всего, что разрушает семейные ценности. «Хороший левак укрепляет брак». А четыре левака?

Возможно, это прозвучит предельно безнравственно и лицемерно, но я – на стороне жены. Меня бесит, когда он игнорирует её звонки и сбегает из дома в выходные. И я не собираюсь покушаться на святое. Куда заведёт меня кривая дорожка бесконечных искушений – я не знаю. Но вчера утром проснулась и поняла, что моё сердце открыто для новых чувств и я готова к встрече с другим... бабником.

Про интимные подробности

Слышали такую шутку?

– Как полностью удовлетворить женщину?

– Ласкать, обольщать, все делать с удовольствием, поддерживать, не огорчать, быть чистоплотным, иметь чувство юмора, умолять, успокаивать, обнимать, защищать, целовать, звонить, угадывать ее желания, прощать, жертвовать собой, развлекать, очаровывать, преклоняться, соблазнять, ждать, мыться, бриться, доверять, хорошо одеваться, превозносить, пользоваться дезодорантом, помогать, быть чувственным, уступать, платить, принимать, дарить, танцевать, сдерживаться, заботиться, быть внимательным, уважать, сочувствовать, мечтать о ней, обещать, желать...

– Как полностью удовлетворить мужчину?

– Сделать минет...

Угрозило меня читать семинары на эту скользкую тему! Закомплексованные и одинокие женщины опускают глаза, мужчины дико возбуждаются. А я называю это фелляцией. Конечно, есть ещё несколько синонимов, но все они либо циничны, либо отдают порнографией. Фелляция – это ласки, которые совершает женщина, готовая самоотверженно служить мужчине не только душой, но и языком. Точнее, языком, губами и всей душой – так правильнее.

Я и не думала, что мои рассказы об этом будут кому-нибудь интересны, но подруга, владелица женского клуба, пошла на риск, который при благополучном исходе обычно приводит к распитию шампанского.

Шампанское в больших количествах было закуплено заблаговременно. Во-первых, мы верили в окончательный успех этой неоднозначной затеи, во-вторых, мало кто надеялся, что всё это можно выслушать спокойно на трезвую голову. Я себя не считала большим специалистом, но некоторые образцы моего поэтического творчества явно указывали вдумчивому читателю на то, что это дело я как минимум люблю и даже, вероятно, знаю в нём толк... если он, конечно, вообще там есть.

Разумеется, я подготовилась. Облазила все закоулки Интернета, пообщалась не только с многоопытными подругами, но и с ещё более многоопытными друзьями, правда, уже не со своими, а с совершенно чужими. Эти посторонние друзья, которые решились обогатить мой и без того нехилый опыт ублажения, были самыми что ни на есть гееми. Многие из них заносчиво утверждали, что, мол, мы, бескорыстные служительницы культа Мужика, вовсе не хороши в этой области сексуальных знаний. Якобы и язык у нас анатомически не так устроен, и лучше они понимают, что мужское тело хочет. Да если бы мужики хоть чуть-чуть понимали, чего они вообще хотят, мы бы выродились по причине тотального кризиса и отсутствия интереса к жизни. Но, к счастью, они не понимают ни самих себя, ни нас. И это стимулирует их исследовательский интерес к миру и, в частности, к женщинам как паранормальному, космическому явлению.

Так вот я выслушала всё, что накопилось у геев. И про то, как язык можно сложить пополам перед тем, затеять веселуху, и про то, как форма их сокровища напрямую зависит от того, как они баловались в детстве – только по верху, с низу до верху или вообще с наклоном вбок... Некоторые изыски показались мне совершеннейшим акробатическим излишеством, но к сведению пришлось принять. Я ж собралась быть великим теоретиком фелляции!

Наконец, настал тот самый день. Подруга предупредила, что на «премьеру» слетятся самые экзотические бабочки нашего города. Я слегка волновалась, но, в общем-то, чувствовала себя достаточно уверенно, потому что накануне специально попросила аудиенции у своего очень опытного близкого друга и провела «показательное выступление». Друг дал добро.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.