

Г. Малахова

САМЫЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ



Галина Ивановна Малахова
**Самые эффективные природные антибиотики.
Лучшие рецепты нетрадиционного
лечения воспалительных заболеваний**
Серия «Советы опытного доктора»

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=644905*

*Самые эффективные природные антибиотики. Лучшие рецепты нетрадиционного лечения
воспалительных заболеваний / Сост. Г.И. Малахова.: Центрполиграф; Москва; 2010
ISBN 978-5-227-02411-4*

Аннотация

В данной книге мы предлагаем вниманию читателей способы борьбы с различными видами воспалительных процессов с помощью так называемых природных антибиотиков. Это лекарственные травы, плоды земли, мумиё, прополис, перга, «золотая» и «серебряная» вода, «синий йод» и другие средства нетрадиционной медицины.

При соблюдении дозировок и правил применения сборов трав, настоев и отваров, при внимательном отношении к своему организму, при правильном сочетании всех методов лечения, без сомнения, природные антибиотики становятся незаменимыми помощниками в излечении многих заболеваний.

Содержание

Предисловие	4
Рецепты лечения болезней воспалительного характера	5
Абсцесс	5
Авитаминоз	7
Ангина (тонзиллит острый)	8
Артрит	10
Бородавки	12
Бронхит	13
Варикозное расширение вен, тромбофлебит	15
Воспалительные заболевания кишечника	17
Гайморит	19
Гастрит	20
Геморрой	21
Гепатит	23
Герпес	24
Грибковые заболевания кожи	25
Грипп	26
Желчнокаменная болезнь	27
Зубные болезни	28
Колит	30
Ларингит	31
Мастит послеродовой (грудница)	32
Менингит	33
Миозит	34
Мозоли	35
Насморк (ринит)	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Г. И. Малахова

Самые эффективные природные антибиотики. Лучшие рецепты нетрадиционного лечения воспалительных заболеваний

Предисловие

Среди многочисленных недугов, посланных человеку, огромное количество болезней воспалительного характера. Это могут быть воспаления, явившиеся следствием других заболеваний, протекающих в организме по независимым причинам. К ним можно отнести воспалительные процессы в кишечнике, гепатит, герпес и другие. В этом случае лечение должно быть направлено как на причину основного заболевания, так и на облегчение страданий больного от воспалений, которые непременно их сопровождают.

Воспаления могут представлять собой собственно заболевание. Это, например, отиты, риниты, ожоги и отморожения.

Во всех случаях существуют проверенные и эффективные способы лечения. В данной книге мы предлагаем вниманию читателей способы борьбы с различными видами воспалительных процессов в организме человека, основанные на применении лекарственных трав, плодов земли, других нетрадиционных способов (мумиё, прополис, перга, «золотая» и «серебряная» вода, «синий йод» и др.). Их сейчас часто называют природными антибиотиками. Это образное название группы лекарственных средств, на которые всё больше обращают внимание в современном мире. При соблюдении дозировок и правил применения лекарственных средств, сборов трав, настоев и отваров, при внимательном отношении к своему организму, при правильном сочетании всех методов лечения, без сомнения, природные антибиотики становятся помощниками в излечении многих заболеваний.

В основной части книги мы предлагаем при кратком описании болезни воспалительного характера познакомиться со средствами нетрадиционной медицины для ее лечения, как то: отварами, настоями и др. лекарственных растений, рецептами с прополисом, мумиё, «золотой» водой и др.

Приложение I кратко познакомит читателей с некоторыми лекарственными основами и способами их приготовления.

Приложение II включает описание лекарственных свойств наиболее распространенных растений, тех, применить которые не составит труда никому из нас. В определенных случаях (как с грибом чагой) не стоит пренебрегать советом врача, ибо в этих случаях предпочтителен индивидуальный подход к каждому больному.

Следует обратить внимание на периодичность проведения курсов лечения, перерывов между ними. Особо опасно не учитывать несовместимость некоторых препаратов друг с другом, в том числе и препаратов нетрадиционной медицины.

Лечение – очень сложный, многоступенчатый процесс, и излечивается только тот, кто добросовестно и внимательно осуществляет шаг за шагом все положенные процедуры.

Успехов всем на этом трудном, но необходимом пути!

Рецепты лечения болезней воспалительного характера

Абсцесс

Абсцесс – это гнойное воспаление ткани, вызванное проникновением в организм гнойных микроорганизмов – стрептококков, стафилококков, пневмококков и др. Микробы вызывают в тканях гнойное воспаление с последующим их разрушением и образованием гнойной полости. Прорыв гноя в окружающие ткани приводит к распространению гнойного воспаления – возникает флегмона. При проникновении гноя в закрытую полость (грудную или брюшную) могут развиваться – перитонит и гнойный плеврит.

Трава хвоща полевого – 30 г, трава вереска – 30 г, трава золотарника – 40 г (для ванн). На абсцессы и трудно заживающие раны можно делать компрессы из следующего отвара. Две столовых ложки сбора залить 0,5 л воды (кипятка), варить 15 минут.

При абсцессе легких принимают синюху голубую в виде экстракта по 15 капель 3 раза в день, а также в виде отвара из расчета 6 г корней на 200,0 мл воды, по

– 5 столовых ложек в день. В ряде случаев применяют также настой, из расчета 3 г корней и 8 г травы на 200,0 мл воды, по столовой ложке 3–5 раз в день. Курс лечения 30 дней.

Для лечения абсцесса и гангрены легких можно применять настой из листьев мать-и-мачехи. Столовую ложку листьев залить стаканом кипящей воды, настоять 30 минут и процедить. Принимать по столовой ложке 4–6 раз в день.

При абсцессе легкого можно применить отвар истода. 10 г корней истода измельчают до 3 мм, заливают водой комнатной температуры в соотношении 1:30, кипятят 30 минут, охлаждают в течение 10 минут и процеживают. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

К месту абсцесса прикладывают истолченные в кашу свежие листья подорожника большого – два – три раза в день по 2–3 часа.

Очень успешно может быть лечение абсцесса с помощью прополисной мази. *Приготовление:* 100 г какого-нибудь животного жира (несоленого) поместить в металлическую посуду и нагревать в духовке до кипения. Затем несколько охладить и добавить примерно 10 г измельченного в порошок прополиса, тщательно размешать и нагревать на водяной бане около четверти часа. Профильтровать через один слой марли, дать остыть. В качестве основы для приготовления мази можно использовать и масла растительного происхождения – подсолнечное, оливковое, кукурузное и др.

При сильных абсцессах и долго не проходящих фурункулах рекомендуется пройти курс профилактического лечения настойкой, настоем или отваром золотого уса.

Если фурункул или абсцесс не проходит несколько дней, необходимо прервать лечение золотым усом и обратиться к врачу. Консультация специалиста нужна и в том случае, если кожа вокруг абсцесса или фурункула краснеет и становится болезненной на ощупь, а также когда наблюдается увеличение лимфатических узлов и повышение температуры тела.

Назреванию фурункулов и поверхностных абсцессов способствуют холодные примочки из целых листьев золотого уса. Листья размером не менее 20 см тщательно промывают, опускают на 30 секунд в кипящую воду, затем остужают, заворачивают в марлю и прикладывают к пораженному участку кожи.

Настойка золотого уса: одна часть порезанного золотого уса, две части водки. Настоять в темном месте две недели. Принимают по 1 чайной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней. Затем делают перерыв на неделю и повторяют курс лечения.

Если на деснах имеются абсцессы, то 2 раза в день ротовую полость рекомендуется полоскать отваром золотого уса с добавлением соли (1/2 чайной ложки соли на 1 стакан отвара).

АВИТАМИНОЗ

Авитаминозы развиваются, если в организм человека недостаточно поступают один или несколько витаминов. Развитию авитаминоза способствуют различные инфекционные заболевания, эндокринные заболевания, перенапряжения, как физические, так и умственные. Наиболее часто причиной авитаминоза является низкое содержание витаминов в пище при однообразном питании.

В зимнее и весеннее время хороший источник витаминов – настой плодов рябины обыкновенной. Приготовление: одну столовую ложку сушеных плодов поместить в термос и залить стаканом крутого кипятка, настаивать несколько часов, периодически взбалтывая, процедить, принимать по полстакана три – четыре раза в день.

При авитаминозе рекомендуется принимать сырые, моченые, вареные ягоды брусники.

Регулярно принимать настой плодов шиповника коричневого по полстакана 3–4 раза в день. Приготовление: сухие плоды шиповника измельчить, одну столовую ложку сырья поместить в предварительно прогретый термос и залить крутым кипятком, настаивать несколько часов, процедить. Не рекомендуется варить плоды шиповника. Настой станет целительным, если в него добавить мед (по вкусу).

Четыре раза в день принимать по полстакана настоя корней одуванчика лекарственного. Приготовление: одну чайную ложку сухих, измельченных корней одуванчика залить стаканом кипятка и настаивать, укутав полотенцем, не менее получаса, процедить.

При гипо-и авитаминозе витамина С пить настой цветков календулы как стимулирующее средство. *Приготовление:* две столовые ложки сухих цветков поместить в предварительно прогретую посуду, залить кипятком и настаивать под крышкой 15–20 минут, процедить. Принимать по две столовые ложки четыре – пять раз в день перед едой.

Каждый раз перед едой есть свежий репчатый лук. Можно вместо этого принимать свежееотжатый сок лука репчатого по одной чайной ложке три раза в день, репчатый лук – известный источник витамина С.

Прополисово-чесночная смесь: 200 г головок чеснока дважды пропустить через мясорубку, добавить 100 г 96 %-го спирта. Смесь держать в темной бутылке 20 дней, затем пропустить через полотно и удалить остатки; через 3 дня добавить 150 г меда и 10 г 30 %-го прополиса. Применять 3 раза в день до еды в возрастающей дозе от 1 до 15 капель, затем с 6-го дня снижать дозу, на 12-й день прием по 25 капель.

Одну столовую ложку свежих листьев щавеля кипятить 15 минут в двух стаканах «золотой» воды, настаивать два часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана четыре раза в день за 15 минут до еды. Рецепт эффективен при авитаминозе.

Упадок сил при авитаминозе можно лечить при помощи золота: один лимон опустить в кипящую «золотую» воду на 1–2 минуты. Затем натереть его на терке, или смолоть вместе с кожурой и косточками. Добавить несоленое сливочное масло, 1–2 столовые ложки меда, хорошо перемешать. Употреблять как джем вместе с чаем.

Пить «золотую» воду по 2 чайные ложки с утра натощак и непосредственно перед сном в течение недели. Лечебный эффект увеличится, если после принятия препарата съесть по большому зеленому яблоку.

От усталости: пластины из серебра накладываются на верхнюю фалангу мизинца обеих рук с внутренней стороны. Продолжительность процедуры – до частичного облегчения состояния.

Переутомление: пластины из серебра накладываются с внешней боковой стороны голеностопного сустава.

Ангина (тонзиллит острый)

Это инфекционное заболевание, при котором воспаляются миндалины. Заболевание вызывают различные микробы, в основном стрептококки, попадающие в глотку при непосредственном контакте с больным (при использовании невымытой посуды, продуктов). Опасна ангина осложнениями на сердце, суставы, почки. Ангина – это болезнь всего организма, поэтому рекомендовано обильное и теплое питье, поскольку с мочой выходят из организма шлаки. Не рекомендовано глубокое прогревание горла (компрессы), важную роль при ангине играют полоскания.

Несколько раз в день проглатывать подогретую, истолченную в кашу мякоть свежего огурца.

Следует пить побольше чая с медом и лимоном.

Чаще пить теплые фруктовые соки. Особенно рекомендуются те соки, в которых содержится много витамина С.

Несколько раз в день жевать прополис.

По несколько раз в день держать во рту кружок лимона (вместе с кожурой). Достаточно по 10–15 минут.

Два – три раза в день полоскать горло свежесжатым соком алоэ или каланхоэ. Для одного полоскания достаточно 2–3 столовых ложек сока.

При лечении каланхоэ обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом!

Полоскать горло подогретым соком сырой свеклы. Полоскать 4–5 раз, сочетая с другими средствами для полоскания.

Два – три раза в день жевать молоденькую (зеленую) дубовую кору. Также можно жевать молоденькую кору березы или березовые почки.

Полоскать горло (или пить маленькими глотками) клюквенным или брусничным соком.

Два – три раза в день пить по маленькому глотку (с чайной ложки) свежесжатый сок репчатого лука.

Используется при ангинах мята перечная – 20 г. Залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Полоскать горло теплым настоем при ангине (и ларингите).

Яйцо свежее взбить, вылить в стакан с водой, взболтать. Полоскать горло. Вся нечисть будет выплевываться вместе с настойкой. Полоскать 5–6 раз в день.

Хрен натереть, положить в банку, плотно закрыть. Через 15 минут открыть и дышать: вдох ртом (задержать дыхание на счет 1, 2, 3, 4), выдохнуть через нос.

В черной редьке вершок снять, в большей части проделать ямку ложечкой и залить медом, прикрыть вершком и оставить на 3 дня. Затем пить содержимое 5–6 раз в день по столовой ложке. Самая жесткая ангина отступит, и кашель уймется.

Стакан свежих измельченных зеленых корок плодов грецкого ореха смешать с 3 стаканами сахара или меда, варить в закрытой посуде на слабом огне один час, постоянно помешивая содержимое. Сироп процедить, остаток отжать. Хранить в темном прохладном месте. Принимать при ангинах по чайной ложке на стакан чая 3–4 раза в день.

Принимать свежий чеснок и его сок, но не более 3–5 зубков, а сок – половину чайной ложки после еды через день.

Противопоказан прием свежего чеснока и сока из него при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью желудочного сока, панкреатите, нефрите, беременности и эпилепсии.

Печеный и вареный чеснок практически не имеют противопоказаний. Его употреблять по 50 г также через день.

Столовую ложку кашицы чеснока растереть с мелкой поваренной солью (по вкусу) и смешать со 100 г сливочного масла. Принимать с хлебом или картофельным пюре.

Кроме ангины – при ларингитах, стоматитах, а также как противопростудное, противовоспалительное – могут быть полезны корни и кожура граната. Кору корней граната применяют в качестве противопростудного, противовоспалительного средства. Кору древесную и кожуру плодов используют для полосканий при ангинах, ларингитах, стоматитах.

Древесную кору граната, кору корней и кожуру плодов применяют в виде отваров. Используют для полоскания 10–15 г коры, которую предварительно размачивают в течение шести часов в 400 мл воды, затем этот настой кипятят и выпаривают до 200 мл.

Ангину лечат и настоем эвкалипта – 100 г листа на 1 л кипятка. Полоскать горло 4–5 раз в день.

Цветки сирени дикой настоять на водке: 50 г цветков, 100 г водки. Выдержать 1 неделю.

Настой развести с кипяченой водой один к одному. Полоскать горло при ангине, (а также ларингите, фарингите).

Березовый деготь принимают по 5–10 капель 3 раза в день на теплом молоке при заболевании горла.

Прополисовое масло (10–20 %-е) получается из смеси прополиса и сливочного масла, помещенной в водяную баню на 1 ч. Употребляют внутрь по 1 чайной ложке обычно до еды, детям назначается по половине или трети чайной ложки. При легочных заболеваниях.

От ангины: взять 1 столовую ложку цельного молока, нагреть, добавить 0,5 чайной ложки меда, положить серебряную монету и оставить на ночь. Смазывать горло этой смесью.

Ангина: сок свежих ягод черной смородины, разбавить «серебряной» водой. Применять для полоскания горла.

При ангине: натереть на терке стакан свеклы, влить 1 столовую ложку уксуса, дать настояться. Сок с уксусом отжать, разбавить «серебряной» водой, прополоскать им рот, горло и немного проглотить (1–2 столовые ложки).

При болезнях горла принимать по 50 капель 3 раза в день после еды настойку зверобоя обыкновенного (30 г травы на 100 г спирта или стакан водки), а 40 капель этого настоя разводят в полстакане «серебряной» воды для полоскания горла.

При ангине принимать на свободный желудок по 0,2 г мумие 2 раза в день 15 дней. Через 7–10 дней сеанс можно повторить. Мумие желателно растворить в жидкости (сок, чай, молоко).

Артрит

Это воспалительное заболевание суставов. Артрит может быть следствием инфекционных болезней (туберкулез, гонорея, бруцеллез, дизентерия, ангина и т. д.). Артрит – это собирательное название более 100 болезней. Симптомами большинства подобных заболеваний являются болезненные ощущения в суставах.

Пить по 1/3 стакана 3 раза в день отвар листьев брусники (1 столовую ложку сухих, измельченных листьев залить стаканом воды и кипятить 15 минут, остудить, процедить). Чай из листьев брусники полезно пить без ограничений и при суставном ревматизме, подагре.

Пить по одному стакану 3 раза в день настой листьев черной смородины (3 столовые ложки сухих, измельченных листьев поместить в термос и залить тремя стаканами крутого кипятка, настаивать не менее часа, процедить).

Делать компрессы на воспаленные болезненные суставы из натертой редьки или натертых корней хрена.

Делать компрессы с настоем травы полыни горькой (1–2 столовые ложки сухой, измельченной полыни залить стаканом кипятка, настаивать не менее часа).

Один раз в день делать ванночки с настоем или отваром хвои (для этой цели подходит хвоя любых хвойных деревьев. Она может быть свежая или сухая).

Больному, страдающему полиартритом, рекомендуется в течение трех дней съесть по 1 кг картофеля, сваренного в «мундире». Кожуру тоже нужно съесть. Кроме картофеля, в эти дни ничего другого есть не следует.

Принимать спиртовую настойку листьев брусники обыкновенной. *Приготовление:* поллитровую бутылку нужно заполнить на треть листьями брусники и залить доверху спиртом, настаивать на солнце. Пить 2 раза в день по 2 столовые ложки.

Свежие листья лопуха большого промыть холодной водой, слегка размять и обрачивать ими больные суставы на всю ночь (прикладывать нижней, пушистой стороной листа). Особенно эффективна эта процедура в мае. Можно использовать для процедуры и сухие листья лопуха, но предварительно их следует запарить (обдать кипятком и подержать несколько минут в сосуде под крышкой).

Несколько раз в день втирать в болезненные места мазь из порошка чистотела большого. *Приготовление:* одну часть порошка чистотела смешать с четырьмя частями свежего сливочного масла.

При обменном полиартрите, отложении солей делать следующее. стакан свежеприготовленной кашицы картофеля смешать с 2–3 ст. л. очищенного керосина, положить на плотную ткань и приложить как компресс на больное место. Сверху обернуть сначала пергаментной бумагой, потом теплым шерстяным материалом и оставить на 2 часа. Процедуру можно делать ежедневно.

Стакан измельченных внутренних перегородок плодов грецких орехов залить 0,5 л водки, настоять в темном месте 3 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по столовой ложке 2–3 раза в день за 20 минут до еды. Курс лечения один месяц. Перерыв 2–3 недели.

Артрит можно лечить при помощи очищенного скипидара. Сначала следует посоветоваться с врачом.

Скипидар очищенный в смеси с вазелином (1:2) применяют для втирания в кожу.

Линимент скипидарный сложный: скипидар очищенный – 40 мл, хлороформ – 20 мл, масла беленного или дурманного – 40 мл.

Артрит лечится настоек березовых почек. Ее готовят на 85–90 %-м спирте в соотношении сырья к спирту 1:5. Наружно применяют для втираний и компрессов.

При лечении сифилитического артрита внутрь применяется портулак огородный (трава и семена) в виде отвара: разовая доза 10–20 г. Разовая доза семян 1–2 г, в горячей воде. Наружно применяют в виде примочек.

При болезнях суставов. Красный мухомор (ножку вместе с шляпкой) сорвать руками, ножом не срезать. В темном месте разложить на газету в один слой, накрыть сверху газетой и выдержать 1 сутки. После этого деревянной толкушкой или рукой набить в стеклянную банку до отказа и налить спирт (сколько войдет), банку плотно закрыть полиэтиленовой крышкой и закопать в землю на глубину 0,5–1 метра (как термостат). Можно поплотнее укутать темными тряпками (чтобы не проникал свет) и поставить либо в холодильник внизу, либо в погреб на 2 недели, после этого банку достать, открыть крышку, отжать грибы, процедить отжатое, слить в темную бутылку с плотной пробкой и хранить в темном прохладном месте.

Свежеотжатые грибы можно использовать для лечения, прикладывая их к больным местам. Жидкостью растирать больные места и делать компрессы на ночь.

1 г медицинской серы и 2 г мумие растереть в фарфоровой или стеклянной чашке до однородной массы, при необходимости добавить 3–5 капли кипяченой воды. Втирать в больные места на ночь и делать компрессы, обвертывая сухой шерстяной тканью.

Сало с уксусом от полиартрита. 100 г несоленого свиного сала залить 100 мл пищевой уксусной кислоты, положить туда 1 сырое яйцо, хорошо размешать, настоять в темном месте в течение 10 дней при периодическом перемешивании до превращения смеси в однородную массу. Больное место попарить и наложить на него смазанный этим средством ватный тампон на 4–5 часов.

При артритах в течение месяца съедать в день по 2 г прополиса. Можно добавлять порошок прополиса в пищу. Чистый прополис полезно долго жевать. При лечении следует придерживаться диеты, позволяющей удалить из организма мочевые кислоты и другие соли.

Разогретые сухие семена льна в мешочке или в мягкой ткани прикладывают в виде компрессов на ночь к больным суставам.

В мае набирают муравьев, наполняют ими бутылку, вливают водку и, плотно закрыв тряпкой, замазав края тестом, ставят в теплое место. Получившуюся массу толкут, и благотворительный сок выжимают в тряпице или пропускают сквозь сито. Натирают больные суставы.

Порошок из крупных черных муравьев смешивают с рыбьим жиром в пропорции: 1 часть муравьев, 2 части рыбьего жира. Для больных суставов.

Бородавки

Бородавки состоят из мертвых клеток верхнего слоя кожи и представляют собой вирусное заболевание эпидермиса. Заболеванию могут способствовать мелкие травмы кожи, потливость и т. д.

Смешать 1:1 по весу сок хрена и поваренную соль. Аккуратно втирать смесь в бородавки.

Свежим соком лука репчатого ежедневно смазывать бородавки по несколько раз.

Смешать 2:1 по объему кашицу чеснока и мед. Смесь наносить толстым слоем на бородавки, держать ночь, укрепив мазь лейкопластырем.

Аккуратно вырезать сердцевину лука, засыпать ее крупной солью, закрыть. Полученной жидкостью натирать бородавки утром и вечером.

Для выведения бородавок рекомендуется каждый день натирать их соком кислых свежих яблок. (Бородавки могут темнеть.) Полезны также компрессы из сока кислых яблок.

Бородавки удаляют свежим соком или мазью, приготовленной из сока чеснока и свиного сала 1:1.

Бронхит

Это заболевание с поражением стенок бронхов (воспаление слизистой оболочки бронхов). Причинами бронхита являются инфекции, загрязненность окружающей среды, курение, охлаждение.

Возникновению бронхита способствуют курение, другие хронические болезни.

Очень популярным в Сибири было следующее лечение бронхита: вскипятить литр воды и в кипящую воду положить 400 г отрубей, прекратить нагревание и дать остыть, процедить. Пить в течение всего дня достаточно горячим; для улучшения вкуса можно добавить жженный сахар.

При бронхите принимают очищенный березовый деготь по 5—10 капель 3 раза в день.

Рекомендуется выпивать при бронхите по два свежих яйца натошак, за 30—40 минут до еды.

Листья мать-и-мачехи – 5 г, цветки коровяка – 5 г, цветки мальвы лесной – 10 г, цветки мака самосейки – 10 г, трава тимьяна (чабрец) – 10 г, плоды аниса – 5 г, корень алтея лекарственного – 10 г, корень солодки – 25 г. Столовую ложку сбора настоять на стакане холодной воды, через два часа варить в течение нескольких минут, процедить отвар и пить теплым в несколько приемов за один день. При трахеобронхите, хроническом бронхите, сухом бронхите.

Трава чабреца – 15 г, семена фенхеля – 15 г, корень, алтея – 15 г, лист мяты перечной – 5 г, корень солодки – Юг.

Столовую ложку сбора залить стаканом холодной воды на 2 часа, затем варить 3—5 минут, настоять 15 минут, процедить. Пить теплым при бронхите и трахеобронхите в несколько приемов.

Цветы мать-и-мачехи – 15 г, корень окопника – 10 г, липовый цвет – 15 г, цветы бузины черной – 10 г, корневище пырея – 10 г, цветы коровяка – 10 г. Столовую ложку сбора на стакан кипятка заварить, отстоять, процедить. При затяжном кашле, бронхите.

Корень алтея – 50 г, трава тимьяна (чабрец) – 50 г. Измельчить, смешать. 4 полные чайные ложки смеси залить одним стаканом холодной воды, настоять 2 часа, сварить. Остудить, процедить. Выпить в 3 приема за день. При инфекционных заболеваниях бронхов.

Сосновые почки – 30 г, листья подорожника – 30 г, листья мать-и-мачехи – 30 г. Измельчить, смешать. 4 полные чайные ложки смеси залить холодной водой (1 стакан). Настоять 2 часа, сварить, остудить. Принять 3 раза в день. При астме, бронхите.

Березовый деготь. По 5—10 капель 3 раза в день на теплом молоке при гнойном бронхите.

Наряду с приемом прописанных врачом лекарств можно пить средства из золотого уса. При хроническом бронхите проводят продолжительный курс лечения отваром данного растения.

При хроническом бронхите в качестве отхаркивающего средства готовят следующую смесь: 300 г меда смешивают с 1/2 стакана воды, добавляют измельченный лист золотого уса и варят на слабом огне в течение 1 часа. Затем смесь остужают, тщательно перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Принимают по 1 столовой ложке 2 раза в день за 40 минут до еды.

Кроме того хронический бронхит рекомендуется лечить смесью следующего состава: 1 десертная ложка сока алоэ, 1 чайная ложка сока золотого уса, 100 г меда. Компоненты перемешивают и хранят в темном прохладном месте. Для лечения 1 десертную ложку смеси разводят 1 стаканом горячего молока и пьют 2 раза в день за 1 час до еды.

Для лечения хронического бронхита 1–2 раза в неделю грудь смазывают мазью, изготовленной на основе нутряного жира с добавлением сока золотого уса.

Кашицу чеснока темно-фиолетового цвета залить 1:2 по весу 1 %-ным яблочным уксусом, настоять в плотно закрытой посуде в темном прохладном месте 4–6 часов, периодически встряхивая содержимое. Затем варить на слабом огне, упарив жидкость на треть объема и процедить. Хранить в темном прохладном месте. Хорошее средство при хроническом бронхите. Принимать утром и вечером по полстакана через 30–40 минут после еды в течение 15 дней. Сделать перерыв на 10 дней.

При бронхитах готовят настой душицы. 2 чайные ложки травы, измельченной до 0,5 мм, заливают стаканом кипящей воды, закрывают, настаивают в течение 15–20 минут, процеживают, пьют в теплом виде за 15–20 минут до еды, по 0,5 стакана 3–4 раза в день.

Как отхаркивающее при бронхите применяется настой травы фиалки трехцветной (анютины глазки) 1:10. Готовят следующим образом: 20 г травы измельчают до размеров частиц не более 5 мм, заливают водой комнатной температуры, взятой с учетом потерь при кипении. Кипятят 15 минут, настаивают не менее 45 минут, процеживают, отжимают остаток растительного материала, добавляют воды до 200 мл. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день.

Прополисовое масло (10–20 %-е) получается из смеси прополиса и сливочного масла, помещенной в водяную баню на 1 час. Употребляют внутрь по 1 чайной ложке обычно до еды, детям назначается по половине или трети чайной ложки. При бронхите.

Чайная ложка перги утром и днем до еды. Разжевать пыльцу (при этом появляется ощущение меда во рту), затем запить водой, охлажденным чаем, морсом или любым напитком.

Принимать 4 раза в день по 2 столовые ложки сока свежей травы тысячелистника, слегка разбавленного «серебряной» водой.

Натереть на терке черную редьку и выжать сок через марлю, слегка разбавить «серебряной» водой, смешать 250 г сока редьки с 200 г жидкого меда. Принимать по 2 столовые ложки перед едой и перед сном.

При бронхите: две луковицы чеснока и 5 лимонов натереть на терке, залить 1 л «серебряной» воды комнатной температуры. Настаивать 5 дней, процедить, отжать. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 20 минут до еды.

Настой травы багульника: 1 чайную ложку травы настаивать 8 часов в двух стаканах «серебряной» воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по полстакана 4 раза в день.

15 г листьев мать-и-мачехи настоять в одном стакане «серебряной» воды. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа.

Принимать мумие на свободный желудок по 0,2 г 2 раза в день 15 дней (один сеанс лечения), через 7–10 дней сеанс повторить. Общее количество принятого мумие составляет 12 г. Перед приемом мумие желательно растворить в жидкости (чай, молоко, сок).

Варикозное расширение вен, тромбофлебит

Варикозные вены и венозный застой возникают в результате того, что большие и малые вены теряют свой тонус, эластичность, сильно расширяются в диаметре, вследствие чего венозные клапаны, работающие как шлюзы, уже не могут как следует закрываться, а кровь в достаточном количестве не поступает наверх к сердцу.

Отвар шишек хмеля: 1 столовую ложку сухого, измельченного сырья залить стаканом воды и нагревать на водяной бане при слабом кипении в течение 15–20 минут, остудить, процедить. Выпить в два приема (можно во время банной процедуры).

Можно обернуть ноги марлей, смоченной отваром хмеля.

К местам с варикозными изменениями вен рекомендуется регулярно прикладывать мякоть свежего помидора. Крупный спелый помидор нарезать тонкими ломтиками и прибинтовать к больным местам при варикозном расширении вен. Снять компресс через 3 часа.

Использовать стертый в кашицу сырой картофель. Продолжительность таких аппликаций – 15 минут и более.

Сок из свежих цветов каштана по 25–30 капель на 1 ст. л. воды, 2 раза в день при расширении вен.

Для повышения тонуса и уменьшения дискомфорта пораженные участки вен 2 раза в день протирают смесью следующего состава: 1 столовая ложка жидкого экстракта ромашки и 1 чайная ложка настоя золотого уса.

При сильных болях на 20 минут на пораженные участки кладут компресс: 2 ч. л. настойки календулы и 1 чайную ложку настойки золотого уса разводят 1 стаканом холодной воды и смачивают в этой смеси сложенную в 2–4 слоя марлю.

при болях в ногах рекомендуется добавить в ванну отвар коры ивы белой и листьев золотого уса. Для приготовления отвара 2 ст. л. измельченной коры заливают 2 стаканами кипятка, кипятят 15 минут, затем добавляют 1 измельченный лист золотого уса и кипятят еще 5 минут. Отвар настаивают в течение 40 минут, затем добавляют в ванну. Продолжительность ванны – 20 минут. После ванны следует перебинтовать ноги эластичным бинтом.

Для внутреннего применения при варикозном расширении вен используют настойку золотого уса. 1 часть золотого уса на 10 частей водки, настоять в темном месте 2 недели. Средство принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Затем делают перерыв на 7 дней и проводят повторный курс лечения.

Слегка отбить лист капусты белокочанной, хорошо прокатав скалкой. Одну сторону листа смазать растительным маслом и наложить этой стороной на участок тела, пораженный тромбофлебитом, укрепить бинтом, держать сутки. Курс лечения один месяц. Можно сделать компресс из листьев белокочанной капусты. Держать не менее получаса.

При варикозном расширении вен смочить полотняное полотенце яблочным уксусом и обернуть им ноги. Держать компресс не менее получаса, приподняв при этом ноги.

При тромбофлебите настоять 3 яблока антоновки в 1 л кипятка в течение 3 часов. Растворить полученную массу и процедить. Принимать ежедневно по 50 г утром натощак и вечером перед сном.

Истолочь в кашицу только что сорванные листья папоротника. Смешать 1:1 по объему с кислым молоком и нанести ровным слоем на участки с расширенными венами. Лечение проводить 3–4 дня. С перерывом в несколько дней можно повторить.

На ноги (в положении лежа) на 30 минут нанести кашицу из свежих верхних побегов чертополоха.

Закупорку сосудов лечат пластинами из серебра, которые накладываются на наружную область среднего пальца ниже ногтя одновременно на обе ноги. Продолжительность процедуры – 4–5 часов в сутки.

Воспалительные заболевания кишечника

При этих заболеваниях поражаются или вся толстая кишка, или какие-либо ее отделы.

Вымытый и досуха вытертый сырой картофель протереть вместе с кожурой через мелкую терку, отжать сок вместе с крахмалом. Употреблять только свежеприготовленный сок по 0,5 стакана 3 раза в день натощак при заболеваниях желудка с повышенной кислотностью. Свежий картофельный сок, пока он не изменил своего цвета, рекомендуется пить по 100–150 мл за 30 минут до еды как средство профилактики желудочно-кишечных заболеваний, а также различных форм рака.

2 ст. л. сухой измельченной травы зверобоя залить 0,5 л крутого кипятка, настаивать 30–45 минут, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды при желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое. Обладает противовоспалительным, антимикробным действием.

Листья и корень одуванчика – 30 г. 1 ст. л. настоять в термосе (8 – 10 г в 0,5 л кипятка). Принимать по 2/3 стакана 3 раза в день до еды при гастрите и колите.

При хронических запорах, колитах, атонии кишечника съедать в день примерно 50 г сырого лука.

100 г меда растворить в 1 л свежеприготовленного яблочного сока. Принимать при хроническом энтероколите по стакану 3–4 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяцев. В течение года провести 3–4 таких курса лечения.

При лечении язвенного колита, принимать по 1 ч. л. облепихового масла 2 раза в день до еды в течение

14 – 20 дней.

Свежий сок сырой тыквы 2–3 ст. л. назначают при хронических колитах, сопровождающихся запорами.

При воспалительных заболеваниях кишечника принимать 3 раза в день с 1 стаканом свежего яблочного сока 1 ч. л. меда.

При энтероколите – 1 ст. л. сухих измельченных листьев чеснока или 5 измельченных зубков чеснока залить 0,5 л кипятка, настоять ночь, процедить и принимать по четверти стакана 1–2 раза, в день до еды.

Воспалительные заболевания кишечника лечат сбором: корневище лапчатки – 20 г, корневище горца змеиного – 15 г, трава пастушьей сумки – 30 г, трава лапчатки гусиной – 10 г, листья мяты перечной – 10 г, цветки ромашки аптечной – 10 г. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипятка, настоять 10–15 минут, пить по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой.

Спастический колит, энтероколит. Смесь: перечная мята, измельченный лист – 15 г, бобовник – 2 г, тысячелистник, корзинки цвет – 15 г, семена укропа г, трава зверобоя – 30 г. 2 ст. л. сбора залить двумя стаканами кипятка, парить в течение двух часов, процедить и принимать в течение дня всю порцию по 1–2 ст. л. на прием.

В терапии проктитов и парапроктитов применяется в клизмах – 1 ч. л. настойки календулы на 1/4 стакана воды. При лечении хронических свищей: в канал свища впрыскивают настой (1:10) календулы в равных частях с 3 %-м раствором борной кислоты.

При воспалительном процессе слизистых оболочек толстого кишечника пьют следующий отвар: 20 г горца змеиного на 1 л воды. Пить по 1–1,5 стакана в день. Варить 20 минут. Диета – исключить мясо, сало, рыбу, яйца, соль, алкоголь.

Колит, гастрит. В мае собирают кору осины и сушат в тени. Пьют вместо чая, натощак, немного поварив. Для лечения кишечных заболеваний лучше пользоваться сладкими сортами яблок.

При колитах чай из листьев земляники лесной и листьев облепихи, заваривать их можно как самостоятельно, так и вместе с зеленым чаем.

Рекомендуется съедать по 1 яблоку 2–3 раза в день при воспалительных заболеваниях желудка и кишечника для улучшения пищеварения и нормализации обмена веществ.

Сок из свежих листьев подорожника пить по 1 ст. л. 3 раза в день за 15–20 минут до еды как средство при воспалениях желудочно-кишечного тракта.

Смешать в равных частях по массе пчелиный мед и толченые ядра грецких орехов. Съедать по 100 г смеси в день за несколько приемов при воспалительных болезнях желудка.

При болях в желудке приготовить порцию мумие из расчета 250 мг на 1 кг массы больного. Например, при массе больного 60 кг на курс лечения требуется 15 г мумие. Приготовленную порцию распределить и принимать в течение 14 дней в виде водного раствора или в сухом виде 1 раз в день, утром натощак, запивая водой, чаем, молоком с сахаром или медом. После курса лечения сделать перерыв на 2 недели, после чего курс лечения повторить. Во время лечения и перерыва строго соблюдать диету.

При болезнях пищевого тракта 1 г мумие растворить в 20 ч. л. кипяченой воды и процедить. Принимать по 1 десертной ложке 1 раз в день натощак за час до завтрака. Полученный из 1 г мумие раствор принимать ежедневно в течение 13 дней. После 3-дневного перерыва снова приготовить такой же раствор и пить точно так же. После 3 курсов лечения сделать перерыв на 1 месяц, после чего повторить лечение, использовав еще 3 г мумие. Всего на курс лечения требуется 6 г мумие.

Истолченный в порошок древесный уголь тополя, березы или липы принимать по 0,5 ч. л. на прием, запивая теплой кипяченой водой, при метеоризме, поносе. Древесный уголь получается в результате сгорания поленьев этих деревьев. Уголь древесины тополя рекомендуется при нервных спазмах кишечника на нервной почве.

Гайморит

Появляются болезненные ощущения, заложенность носа и слизистые или гнойные выделения из носа.

Хороший лечебный эффект дают регулярные закапывания в нос (больной лежит на спине) сока свеклы.

При гайморите (и других синуситах) некоторые народные целители рекомендуют есть побольше хрена и чеснока. Вещества, содержащиеся в хрене и чесноке, способствуют очищению придаточных пазух носа от слизи. Также рекомендуется нюхать стертые в кашицу хрен и чеснок.

В начале заболевания 2–3 раза в день к обеим сторонам носа прикладывают на 10 минут ошпаренные кипятком листья золотого уса.

Слизистую оболочку носа 2 раза в день смазывают маслом золотого уса, для приготовления которого 2,5 столовые ложки растительного масла смешивают с 1 чайной ложкой сока золотого уса.

Лечение гайморита проводят и с помощью внутреннего употребления спиртовой настойки золотого уса (1 часть золотого уса на 10 частей водки), которую принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды в течение 5 дней. После недельного перерыва курс лечения повторяют.

Пластины из серебра накладываются симметрично возле носовых пазух. Продолжительность процедуры – 2–3 часа в сутки.

Гастрит

Воспалительное заболевание слизистой оболочки желудка.

Существуют общие правила питания, которые следует соблюдать при гастрите. Не есть жирную мясную пищу; исключить из меню жареные блюда; свежему хлебу предпочитать черствый, подсушенный; разнообразить пищевой рацион молоком и молочными продуктами; существенно ограничить количество поваренной соли в рационе. Как можно тщательнее пережевывать пищу; во время продолжительного пережевывания пища полнее пропитывается слюной, а слюна в силу своего химического состава отличается щелочной реакцией; оказавшись в желудке, слюна нейтрализует часть соляной кислоты. Не запивать пищу водой, минеральной водой и пр. Каждый раз перед едой – часа за полтора – съесть столовую ложку меда. Отказаться от употребления спиртных напитков, от привычки курить. Регулярно принимать в пищу свежий салат посевной. При приготовлении пищи чаще использовать в качестве пряности траву майорана садового. Плоды черешни употреблять в качестве лечебно-диетического средства. Плоды абрикоса полезны, как свежие, так и сушеные.

В мае собирают кору осины и сушат в тени. Пьют вместо чая, натошак, немного поварив.

Чайная ложка перги утром и днем до еды. Разжевать пыльцу (при этом появляется ощущение меда во рту), затем запить водой, охлажденным чаем, морсом или любым напитком.

При обострении заболевания – по 1 столовой ложке пыльцы 2 раза в день в том же порядке.

Желудочно-кишечные боли: пластины из серебра накладываются симметрично вокруг пупка. Продолжительность процедуры – 3–5 часов в сутки.

Настой березового гриба – чаги. Гриб сразу после сбора высушить при температуре около 50 °С. Высушенный гриб для размягчения залить на 4 часа «серебряной» водой, затем пропустить через мясорубку или натереть на терке. Для приготовления водного настоя: 1 стакан измельченного гриба залить 5 стаканами теплой «серебряной» воды и настаивать 2 суток. Настой слить, остаток отжать через марлю. Принимать по полстакана 6 раз в сутки.

Пол чайной ложки истолченных семян петрушки настаивать 8 часов в двух стаканах «серебряной» воды в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке – 4 раза в день за 30 минут до еды.

Смешать три столовые ложки свежих листьев подорожника с 3 столовыми ложками сахарного песка или меда, поместить в закрытый сосуд и поставить на теплую плиту на 4 часа. Сироп принимать, слегка разбавив «серебряной» водой, по 1 чайной ложке 4 раза в день за 30 минут до еды.

Активированный уголь запить «серебряной» водой.

Пить морковный и картофельный соки, разбавленные «серебряной» водой. Соки готовить каждый день, чередуя овощи. Принимать по полстакана 2 раза в день перед едой.

При гастрите принимать мумие по 0,2 г 2 раза в день в течение 15 дней. Через 5–7 дней сеанс лечения повторить. Один курс лечения содержит 2 сеанса. Мумие перед приемом желательно разводить в жидкости (чай, молоко, сок).

Геморрой

Геморрой – болезнь не смертельная, но массовая. Геморрой – это самое частое заболевание заднего прохода, по поводу которого обращаются к врачу. При геморрое основные проявления болезни – боль, выделения крови и выпадение узлов из заднего прохода.

При геморрое воспаляются и повреждаются вены в стенках заднего прохода.

При геморрое на область вокруг заднего прохода наносят холодный раствор, приготовленный из смеси

4 каплей настойки календулы и 3 каплей настоя золотого уса. Настой: 1–2 листа золотого уса на стакан кипятка, настоять 40 минут.

Также область вокруг заднего прохода промывают слабым отваром золотого уса. Для его изготовления 1 измельченный лист каллизии заливают 5 стаканами кипящей воды, настаивают в течение 8 часов. Затем отвар процеживают. Данный отвар можно добавлять в ванну. Длительность ванны – 15 минут.

Для внутреннего применения при геморрое используют настой или настойку золотого уса. Настой принимают по 1 десертной ложке 2 раза в день за 40 минут до еды в течение 10 дней.

Лечение настойкой золотого уса проводят в течение 7 дней, принимая по 1 чайной ложке препарата 3 раза в день за 1 час до еды в течение 7 дней. Настойка: на поллитра водки 17 коленец золотого уса.

Пить рассол квашеной капусты в теплом виде по одному стакану в день в течение 10–15 дней.

Осиновые листья накладывают на область заднего прохода на 1,5–2 часа. Повторяют лечение через день – 10–20 раз.

Принимать отвар зверобоя по одной четверти стакана 3–4 раза в день на протяжении 10 дней.

Есть при геморрое как можно больше сырой тертой моркови, а на ночь выпивать стакан очень горячего настоя конского щавеля.

Применять для лечения геморроя отвар чистотела: чайную ложку сухой травы залить стаканом кипятка, настаивать полчаса и пить несколько чашек в день.

Кора дуба – 30 г, льняное семя – 30 г, цветки ромашки аптечной – 40 г. 2 полные столовые ложки смеси залить 0,5 л холодной воды, отстоять 6 часов. Вскипятить, остудить, процедить. Использовать для клизм, вводить, пока не появятся позывы к дефекации.

Трава горца перечного – 100 г кипятить 15 минут в 2 л воды, затем прибавить 0,5 л молока и столовую ложку крахмала. Делать теплые сидячие ванны ежедневно в течение 1–2 месяцев.

Трава горца почечуйного – 30 г. Столовую ложку травы настоять в 250 мл кипятка, остудить, процедить. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день после еды.

Пить в теплом виде рассол капусты белокочанной, начиная с 1–2 ст. л., постепенно увеличивая прием до 0,5 стакана 1–2 раза в день до еды. Курс лечения – один месяц. После перерыва в две недели лечение продолжить.

При геморрое, когда шишки расположены внутри и сильно болит поясница, рези внизу живота – ежедневно пить по 4 стакана отвара из листьев крапивы жгучей и коры крушины, каждой по 8 г на 1 литр воды. Кипятить 20 минут.

При геморрое хороши клизмы: 50 – 100 мл 20–30 %-го раствора меда в теплой воде (38–40 °С), приготовленного непосредственно перед введением. Сначала делается очистительная клизма. Мед можно вводить и в смеси с различными лекарственными веществами и травами (танин, беладонна, зверобой, ромашка, тысячелистник и т. д.).

Сок свежей рябины пить продолжительное время 3 раза в день по 30–50 г с добавлением сахара и запивая стаканом «серебряной» воды;

Промывать геморроидальные места холодной «серебряной» водой.

Внутренние (желудочные, кишечные, геморроидальные) кровотечения и кровоизлияния. Сбор кровоостанавливающий: трава пастушьей сумки (1 часть), трава хвоща (1 часть). 2 чайные ложки смеси настаивать 8 часов в двух стаканах «серебряной» воды, процедить, добавить 1 стакан кипятка. Принимать по полстакана через день.

При геморрое, язве прямой кишки принимать мумие по 0,2 г 2 раза в день 20 дней за сеанс. Через 5 дней сеанс повторить. Всего за курс лечения выпить 16 г мумие. Мумие перед приемом желательно разводить в жидкости (чай, молоко, сок).

Гепатит

Группа воспалительных заболеваний печени инфекционной и неинфекционной природы. Гепатит может привести к развитию цирроза печени, что встречается в последние годы всё чаще. Это полиэтиологический воспалительный процесс без нарушения дольковой и сосудистой архитектоники печени, продолжающийся более шести месяцев и проявляющийся астенодиспептическим синдромом, гепатомегалией и нарушением функции печени. Важно поддерживать печень.

Желчегонный сбор: смешать цветочные корзинки тмина песчаного (3 части), трава тысячелистника (2 части), трава полыни горькой (2 части), лист мяты перечной (2 части), семена фенхеля (2 части). Травы настаивать 8 часов в двух стаканах «серебряной» воды. Принимать по полстакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Смешать 1 кг меда, 200 мл оливкового масла, 4 лимона (с двух лимонов срезать кожуру). Все 4 лимона пропустить через мясорубку и хорошо перемешать состав деревянной ложкой. Хранить его в закрытой посуде в холодильнике, перемешивая перед применением. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30–40 минут до еды. В течение года провести 3–4 таких курса.

Столовую ложку мяты залить стаканом кипятка. Пить настой горячим в течение дня в качестве желчегонного средства. Мята повышает желчеотделение, нормализует работу печени, поджелудочной железы. Используют мяту при алкогольном поражении печени, гепатите, циррозе. Курс лечения: 1–2 и более месяцев.

Экстракт кукурузных рылец, настой рылец кукурузы: 10 г кукурузных рылец настоять на стакане кипятка и пить столовыми ложками каждые 3 часа. По 40–50 капель 2–3 раза в день.

Расторопша защищает клеточки печени от токсических воздействий алкоголя и восстанавливает их функцию, повышает образование и выведение желчи, разжижает желчь, оказывает желчегонное действие. Растение применяется при алкогольном поражении печени, гепатите, циррозе. Из расторопши готовят настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды. Кипятить в закрытой эмалированной кастрюле на малом огне 10 минут. Настоять 20 минут. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день, за 20 минут до еды. Курс лечения: 3–4 и более месяцев.

Соцветия цмина активируют образование и секрецию желчи, восстанавливают клеточки печени, пострадавшие от алкоголя и от самых разнообразных химиопрепаратов. Цмин применяют при алкогольных поражениях печени, гепатите, циррозе. Из цмина готовят настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды. Кипятить в эмалированной кастрюле, при закрытой крышке, на малом огне 10 минут. Настоять 20 минут. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза, за 20 минут до еды как желчегонное средство. Курс лечения: 3–4 и более месяцев.

Пижма оказывает желчегонное действие, восстанавливает клеточки печени. Применяют ее при алкогольном поражении печени, гепатите, циррозе. Из соцветий пижмы готовят настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды. Кипятить в закрытой эмалированной кастрюле на слабом огне 25 минут. Настоять 50 минут. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день, независимо от приема пищи. Курс лечения: 1–2 месяца.

Герпес

Герпес – это вирусное заболевание кожи и слизистых оболочек с характерным высыпанием сгруппированных пузырьков. Герпес может быть на любом участке кожного покрова, но наиболее часто – на губах, носу, на половых органах, в области ягодиц. Следует помнить, что развитие этого заразного заболевания можно предотвратить при проявлении его первых же симптомов – пощипывания и жжения около губ.

При появлении первых симптомов герпеса к больному месту на 10 минут рекомендуется приложить влажный лист золотого уса или тампон, смоченный спиртовой настойкой данного растения.

Чтобы облегчить течение герпеса, используют смесь следующего состава: 2 ч. л. масла календулы смешивают с 3-мя каплями масла золотого уса и 2-мя каплями эвкалиптового масла. Смесь хранят в пузырьке из темного стекла и 3 раза в день наносят на пораженное место.

В течение 30 минут после смазывания следует избегать попадания на это место прямого солнечного света.

Возникающие при герпесе язвочки 2 раза в день смазывают отваром или соком золотого уса. Кроме того, быстрому заживлению способствует нанесение на пораженные участки мази, приготовленной из листьев данного растения. Мазь наносят 2 раза в день на 3 минуты.

Настойка женьшеня обыкновенного по 20 капель 3 раза в день за 30 минут до еды.

Спиртовой экстракт элеутерококка колючего по 20–40 капель 3 раза в день за 30 минут до еды в течение месяца.

Настой мелиссы лекарственной (2 ст. л. травы на 2,5 стакана кипятка – суточная доза).

Отвар травы зверобоя продырявленного (2 ст. л. сухого сырья на стакан кипятка) по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

Настойка эвкалипта шаровидного: по 15–20 капель 3 раза в день.

Грибковые заболевания кожи

Заражение грибами происходит либо от больного человека или животного, либо через различные предметы, бывшие в употреблении у больных. К самым распространенным грибковым заболеваниям кожи относятся эпидермофития и дерматомикоз.

Спиртовая настойка золотого уса, которую разбавляют водой (1:3), и 2 раза в день наносят на пораженные участки кожи.

Смесь настоек календулы, душицы и золотого уса. Для ее приготовления 2 капли календулы, 2 капли душицы и 3 капли золотого уса разводят 3–4 ст. л. воды и смазывают полученной смесью пораженные участки кожи 2 раза в день.

Чтобы снять зуд, зачастую возникающий почти при всех грибковых заболеваниях, используют смесь из 100 г меда и 1 ст. л. настоя золотого уса. Смесь наносят на марлю и прикладывают к зудящему месту.

При грибка на коже применяют 10 %-й масляный раствор тимьяна, которым заполняют широко вскрытые полости абсцессов. Одновременно с этим тимол применяют внутрь по 0,5 г 3 раза в день в течение 2 дней, затем делают перерыв на один день и снова проводят лечение.

На дно эмалированной посуды положить небольшой кусочек золотой фольги, сверху насыпать 2 столовые ложки травы багульника, залить 5 столовыми ложками подсолнечного масла, плотно закрыть крышкой и настаивать 12 часов на горячей плите, процедить. Смазывать больные места охлажденной кашицей.

Целебные «золотые» ванны. В небольшую емкость положить 100 г сухой или 600 г свежей (любой) травы, залить 2 литрами «золотого» кипятка. Смесью поместить на медленном огне в течение 15 минут. Настаивать 45 минут, процедить и вылить в ванну. Температура воды должна быть 36–38 °С. Продолжительность приема 20 минут. После принятия ванны нужно сделать «золотое» обтирание, которое следует приготовить заранее: в 1 литре «золотой» воды растворить 1 столовую ложку поваренной соли и 1 столовую ложку уксуса. Жесткую губку обмакнуть в раствор и, начиная с кончиков пальцев ног, легкими массажными движениями протирать тело. По окончании процедуры хорошенько растереться жестким махровым полотенцем.

При пористой коже с черными точками и склонностью к появлению воспаленных прыщей очень полезны ванны из настоя следующей смеси трав: 50 г липового цвета, 50 г травы душицы, 25 г цветков ромашки, 10 г хвои и 10 г молодых побегов можжевельника. Смесью залить 2 литрами «золотой» воды, процедить и вылить в ванну. Температура воды должна быть 36–37 °С. Время приема процедуры 15–20 минут.

Для снятия напряжения перед сном готовят такую ванну: полбрикета экстракта хвои растворить в 1 л холодной «золотой» воды, вылить в ванну и принимать ее 10 минут. Температура воды 34–35 °С. Эту процедуру нужно делать непосредственно перед сном. «Золотое» обтирание лучше не делать, а оставить его для утреннего душа.

Для снятия напряжения перед сном подержите ноги в теплом растворе: 1 столовая ложка поваренной соли на 2 л «золотой» воды. Кстати, эта жидкость является великолепным профилактическим средством от грибковых заболеваний.

Один стакан тертой мякоти плодов тыквы, смешанной с порошковым серебром (5 г), прикладывать к больным местам 5–6 раз в день.

При грибковых поражениях кожи. Концентрация серебра 30–35 мг/л, раствор подогретый. Промывать пораженные участки тела. Раствор используется и для примочек, компрессов и протираний.

Грипп

Возбудители гриппа – вирусы типов А и В, которые хорошо сохраняются на холоде, быстро гибнут при нагревании, воздействии прямых солнечных лучей, дезинфицирующих средств. Болезнь распространяется воздушно-капельным путем – при дыхании, разговоре, кашле, чихании.

В период распространения вирусов гриппа можно постараться защитить себя от заболевания. Помимо закаливания, богатой витаминами пищи, можно использовать следующий рецепт. Половину лимона с цедрой надо мелко нарезать на блюде (чтобы сохранить сок), туда же добавить истолченный чеснок (7–8 долек средней величины). Все это положить в полулитровую стеклянную банку, залить холодной кипяченой водой и поставить в темное место на 4 дня, а после этого в холодильник (лимон и чеснок из жидкости не вынимать). Это средство принимают регулярно с октября до конца марта по 1 столовой ложке 1 раз в день, утром за 20 минут до еды. Детям, в зависимости от возраста давать десертную ложку. Перерыва в приеме настоя быть не должно.

Облегчить течение гриппа помогают отвар и настой золотого уса, используемые как жаропонижающее и болеутоляющее средства. При первых признаках гриппа полезно полоскать горло смесью из 1/2 стакана теплой воды и 3 капель масла золотого уса.

Масло этого растения помогает снизить высокую температуру и облегчить мышечные боли.

2 капли масла золотого уса разводят в 1 столовой ложке масла жожоба и смазывают область за ушами, лоб, крылья носа и грудь 3–4 раза в день.

Для лечения гриппа используют и смесь настоев эхинацеи и золотого уса (2:1), которую принимают 3 раза в день по 1 столовой ложке за 40 минут до еды.

Есть свежие плоды шиповника коричневого и боярышника кроваво-красного, витамин С, содержащийся в них, эффективно уничтожает вирусы.

Несколько раз в день вдыхать пары (не только носом, но и ртом) лука репчатого. Луквицу нужно разрезать, склониться над ней и накрыться полотенцем.

Смочив две небольшие ватки свежим чесночным соком, закладывая эти ватки в обе ноздри.

Зубок чеснока в течение продолжительного времени держать во рту.

При гриппе: пластины из серебра накладываются на глаза симметрично. Продолжительность процедуры – 1 час в сутки.

При вирусных заболеваниях очень эффективны серебряные обертывания стоп. Для этого нужно тонкие (2 мм) пластинки нагреть до температуры 70–80 °С, обернуть шерстяной тканью, приложить к стопам и сверху надеть шерстяной носок. Держать пока не почувствуется жжение. Процедуру повторять 3–4 раза в день. При выходе на улицу, стопы нужно натереть бальзамом «Звездочка» или другой разогревающей мазью.

Желчнокаменная болезнь

Связана с образованием в желчном пузыре и желчных протоках камней из холестерина, желчных пигментов, известковых солей. Причины: нарушение холестеринового обмена, застой желчи, инфекция желчных путей. *Холецистит* – острое или хроническое воспаление желчного пузыря обычно при желчнокаменной болезни.

Из соцветий пижмы готовят настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды. Кипятить в закрытой эмалированной кастрюле на слабом огне 25 минут. Настоять 50 минут. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день, независимо от приема пищи. Курс лечения: 1–2 месяца.

Расторопша защищает клеточки печени от токсических воздействий алкоголя и восстанавливает их функцию, повышает образование и выведение желчи, разжижает желчь, оказывает желчегонное действие. Растение применяется при алкогольном поражении печени, циррозе.

Из расторопши готовят настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды. Кипятить в закрытой эмалированной кастрюле на малом огне 10 минут. Настоять 20 минут. Принимать по 1/2 стакана 4–5 раз в день, за 20 минут до еды. Курс лечения: 3–4 и более месяцев.

Одуванчик оказывает желчегонное, спазмолитическое действие, нормализует функцию печени. Из корней одуванчика готовят отвар: 2 ст. л. измельченных корней залить 1 л воды. Кипятить в эмалированной кастрюле под крышкой на слабом огне 30 минут. Настоять 60 минут. Принимать 1/2 стакана 3–4 раза в день, независимо от еды. Курс лечения: 2–3 и более месяцев.

Из чистотела готовят настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды. Кипятить в закрытой эмалированной кастрюле на малом огне 15 минут. Настоять 30 минут. Принимать по 1/3 стакана 3 раза, независимо от еды. Курс лечения: 1–2 месяца.

Кукурузные столбики с рыльцами оказывают желчегонное действие, уменьшают вязкость отделяемой желчи, восстанавливают пораженные клетки печени. Настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды, кипятить в закрытой эмалированной посуде 15 минут на слабом огне. Настоять 30 минут. Принимать по 1/2 стакана

– 4 раза в день за 20 минут до приема пищи. Курс лечения: 3–4 и более месяцев.

Календула улучшает состав желчи, восстанавливает клетки печени. Настой: 2 ст. л. сырья залить 1 л воды, кипятить в закрытой эмалированной посуде 15 минут на слабом огне. Настоять 30 минут. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 15–20 минут до еды. Курс лечения: 2–3 и более месяцев.

При болезнях печени, желчного пузыря аппликатура (тонкие пластины из золота) накладывается на следующие участки тела:

– поверхность, расположенная чуть ниже мечевидного отростка грудины. Носить в течение 3–5 дней, потом сделать двухдневный перерыв и снова повторить курс;

– часть спины, в районе средней линии под остистым отростком грудного позвонка. Носить в течение

– 5 дней, затем сделать трехдневный перерыв и повторить курс, но уже с применением серебряных пластин.

Холецистит. Прополис принимать внутрь до 5 г в день, обычно 0,5 г на кончике ножа.

Принимать мумие по 0,2 г 3 раза в сутки 10 дней, через 6–7 дней сеанс повторить. Общая доза мумие за курс лечения составляет 12 г.

Зубные болезни

Заболевания полости рта разнообразны. К ним относятся гингивиты, стоматиты, пародонтоз, кариес, флегмона, пульпит, флюс.

При зубной боли в случае кариеса, пульпита а также если в зубе есть дупло, надо очистить его полость от остатков пищи и прополоскать рот теплым раствором соды (1 ст. л. пищевой соды на 1 стакан воды).

Ватку смочить концентрированным раствором этилового спирта и поместить в дупло воспаленного зуба. Спирт уничтожит микробы и частично омертвит воспаленный нерв в дупле. Средство действует подобно мышьяку.

Чеснок растолочь, смешать с кипяченой водой. Тампончик, смоченный чесночной водой, надо подержать на десне возле больного зуба.

Положите в ухо с той стороны, где болит зуб, корешок подорожника. Через 0,5–1 час боль исчезнет.

При зубной боли положить в дупло больного зуба прополис в виде горошины.

Ватку смочить 3 %-м раствором мумие (на воде) и положить на больное место между десной и щекой на 15–20 минут. После этого в течение 30 минут рот не полоскать и пищу не принимать. В первые минуты зубная боль может усилиться, но затем утихнет.

При зубной боли ватку или кусочек бинта смочить 5 каплями чистого пихтового масла и держать 10 минут с одной стороны больного зуба, не допуская ожогов, а затем столько же с другой стороны. Процедуру повторить через 4 часа.

Истолченный хрен положить на марлю или салфетку и туго прибинтовать к пульсу на руке, противоположной стороне, где болит зуб. После утихания зубной боли покраснения смазать растительным маслом.

Запястье руки хорошо натереть чесноком и наложить ткань (не синтетическую). Затем мелко нарезать чеснок, 10–15 г измельченных листьев подорожника залить 200 мл кипятка, кипятить на водяной бане 20 минут, охладить 15 минут, процедить.

1 ст. л. сухих листьев шалфея залить 1 стаканом крутого кипятка, нагревать на кипящей водяной бане или плите, следя, чтобы настой не кипел, в течение 15 минут, охладить при комнатной температуре в течение часа, процедить. Использовать для полоскания полости рта при гингивитах, стоматитах (воспалении слизистой оболочки рта).

Спиртовую настойку календулы развести кипяченой водой из расчета 1 ч. л. настойки на 0,5 стакана воды.

Применяется для полосканий при воспалении десен и слизистой ротовой полости.

10–20 г измельченной сухой травы зверобоя обыкновенного (продырявленного) залить 1 стаканом кипящей воды, кипятить на слабом огне 10 минут, охладить, процедить. Использовать для полоскания полости рта при лечении и для профилактики гингивитов, стоматитов.

Свежеприготовленный сок чеснока смешать на водяной бане с медом в пропорции 1:1. 0,5 ч. л. смеси держать во рту и медленно проглатывать с последующим повторением при стоматите.

Надкусить зубок чеснока посевого и держать, посасывая, во рту как можно дольше для лечения стоматита. Лечение повторить при необходимости.

2 ст. л. (20 г) измельченной высушенной коры дуба залить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут, настаивать в течение 1 часа, процедить. Применяется для полосканий при гингивитах, стоматитах, для укрепления десен, а также при воспалительных процессах в зеве, глотке. Отваром полоскать 6–8 раз в день.

2 г мумие развести в 100 мл кипяченой воды и полученным раствором полоскать рот и глотать 3 раза в день при пародонтозе.

0,2 г мумие развести в 1 ст. л. кипяченой воды и принимать 1 раз в день за 1 час до еды в течение 10 дней при пародонтозе. Кроме того, можно делать аппликации водным 5 %-м раствором мумие.

При заболеваниях десен рекомендуется полоскать рот 3–4 раза в день 30 %-м раствором меда. Хорошо также мед держать во рту 5–6 раз в день по 1 ч. л. до растворения.

При зубной боли: пластины из серебра накладываются над верхней губой по центру. Продолжительность процедуры – до частичного притупления зубной боли, но не более 2 часов в сутки.

Колит

Колиты – это весьма распространенные заболевания. В эту группу объединены острые и хронические заболевания, при которых поражаются или вся толстая кишка, или какие-либо ее отделы. При воспалении толстой кишки в ней происходят дистрофические и атрофические процессы.

При хроническом колите (воспалении толстой кишки), хроническом энтероколите (воспалении тонких и толстых кишок) исключить из рациона: свежий ржаной и пшеничный хлеб, сдобное и слоеное тесто, крепкие жирные бульоны, щи, рассольники, молочные супы, супы из бобовых и грибов, жирные, соленые сорта рыбы, мясо утки, гуся, копченые колбасы, закусочные консервы, острые соусы, горчицу, хрен, перец, жиры, редис.

При хронических колитах, атонии кишечника съедать в день примерно 50 г сырого лука.

100 г меда растворить в 1 л свежеприготовленного яблочного сока. Принимать при хроническом энтероколите по стакану 3–4 раза в день до еды в течение 1–1,5 месяцев. В течение года провести 3–4 таких курса лечения.

При лечении язвенного колита, принимать по чайной ложке облепихового масла 2 раза в день до еды в течение 14–20 дней.

При колите принимать 3 раза в день с 1 стаканом свежего яблочного сока с 1 ч. л. меда.

При энтероколите – столовую ложку сухих измельченных листьев чеснока или 5 измельченных зубков чеснока залить 0,5 л кипятка, настоять ночь, процедить и принимать по четверти стакана 1–2 раза, в день до еды.

Спастический и язвенный колит. Вареный или полусырой корнеплод свеклы красной принимать, начиная с 20–30 г один раз в день, постепенно увеличивая количество до 100 г 1–2 раза в день за 20–30 минут до еды или натощак.

Цельный свежеприготовленный сок свеклы пить, постепенно увеличивая объем с 1 ч. л. до 100–200 мл 2–3 раза в день за 10–15 минут до еды. Курс лечения до 2 месяцев.

Колит лечат сбором: корневище лапчатки – 20 г, корневище горца змеиноного – 15 г, трава пастушьей сумки – 30 г, трава лапчатки гусиной – 10 г, листья мяты перечной – 10 г, цветки ромашки аптечной – 10 г. Столовую ложку сбора залить стаканом кипятка, настоять 10–15 минут, пить по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

При язвенном и спастическом колитах пьют сок капусты огородной, который хранят в прохладном месте.

Ежедневная доза: 5–6 стаканов, которые выпивают равными порциями в 3–4 приема, за 40–50 минут до еды. Курс лечения длится около месяца. В случае необходимости его можно продлить. Рекомендуется профилактическое лечение, повторение курса через 4–6 месяцев.

Помогает при колитах чай из листьев земляники лесной и листьев облепихи, заваривать их можно как самостоятельно, так и вместе с зеленым чаем.

1 столовую ложку высушенных цветков ромашки заварить в стакане кипящей воды на 1–2 часа, профильтровать, добавить 1 ч. л. меда. Использовать внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды или в виде клизм.

При колите принимать мумие по 0,2 г 2 раза в день 10 дней. Через 5–7 дней сеанс повторить.

Высушенный и измельченный в ступке поверхностный слой арбуза съедобного (цедру) принимать по 1 ч. л. на 50 мл кипяченой воды с медом 3–4 раза в день при колите.

Ларингит

Ларингит – это катаральное воспаление слизистой оболочки гортани. Появляется кашель, хрипота, возможна потеря голоса. При повторном заболевании ларингит может перейти в хроническую форму. Исключите из пищи острые, холодные, горячие блюда. Употребляйте в теплом виде пищу, напитки. Меньше разговаривайте.

Полоскать горло 2 %-ным раствором пищевой соды, теплой щелочной минеральной водой.

Полоскать горло свежееотжатым соком свеклы красной. В стакан сока рекомендуется добавлять 1 столовую ложку столового уксуса.

Рекомендуется также 5–6 раз в день, чередуя с другими средствами, полоскать горло настоем цветков ромашки аптечной. Одну чайную ложку сушеных цветков нужно залить 200 мл (стакан) крутого кипятка и настаивать под крышкой 15–20 минут, процедить.

Полоскать горло настоем плодов аниса. Одну чайную ложку сушеных плодов слегка размять, залить стаканом кипятка и настаивать в закрытой посуде 20 минут, процедить.

При сильном ларингите и потере голоса, особенно певцам, рекомендуется отвар анисовых семян. В кастрюлю вылить стакан воды и насыпать половину стакана анисовых семян, кипятить в течение 15 минут, слегка остывший отвар процедить и смешать с 0,25 стакана липового меда. Еще раз прокипятить, снять с огня и добавить в отвар одну столовую ложку коньяка. Принимать по столовой ложке каждые полчаса. Знахари утверждают, что это средство способно восстановить голос за сутки, потому певцам и другим людям, чья работа связана с голосом, рекомендуется всегда иметь в доме это средство.

Листья шалфея лекарственного – 50 г. Чайную ложку на стакан кипятка. Использовать для полосканий 5–6 раз в день, чередуя с другими средствами, полоскать горло. Одну чайную ложку сушеных листьев залить 200 мл кипятка и настаивать четверть часа, процедить.

Мята перечная – 20 г. Залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 минут, процедить. Полоскать горло теплым настоем при ангине и ларингите.

Цветки сирени дикой настоять на водке: 50 г цветков, 100 г водки. Выдержать 1 неделю. Настой развести кипяченой водой 1:1. Полоскать горло при ларингите, фарингите и ангине. При остром фарингите можно сделать согревающий компресс. Вату намочить в теплом растворе, быстро обернуть шею, потом калькой или мягким целлофаном, еще раз ватой, сделать легкую повязку. Компресс держать не менее 2 часов.

Настойку зверобоя используют по 20–30 капель на 0,5 стакана воды для полоскания рта. Настойка: 1 часть сырья на 10 частей 70 % спирта.

При ларингите и как отхаркивающее, смягчающее, противовоспалительное используется настой из листьев мать-и-мачехи: 1 ст. л. листьев залить стаканом кипящей воды, настоять 30 минут и процедить. Принимать по ст. л. 4–6 раз в день.

Настой календулы или чай готовят из расчета 1:10 из сухих цветочных корзинок горячим способом и применяют для полоскания.

При охриплости следует накладывать тонкие пластинки из золота на область вокруг солнечного сплетения. Носить в течение 2–3 дней. На затылочную часть головы. Так как точки, находящиеся на голове труднодоступны из-за волос, лучше всего массировать эту область при помощи золотых шариков или золотого обручального кольца.

Мастит послеродовой (грудница)

Это воспаление молочной железы. Обычно возникает при наличии трещин на соске, как правило, у кормящих женщин. Его еще называют – лактационный мастит. Мастит вызывают гноеродные микробы.

При появлении трещин на сосках приготовить мазь из протертых яблок и свежего сливочного масла (1:1); эту мазь ежедневно прикладывать к соскам, и трещины быстро заживут.

При образовании гнояника приготовить и использовать следующее средство: семена тмина и листья мяты перечной, взятые в равных частях, растереть в ступке, затем запарить кипятком, добавить ржаной муки и замесить тесто; пока тесто теплое, прикладывать его к пораженной груди; делать так в течение нескольких дней.

Ядро кедрового ореха разжевать, полученную массу прикладывать к месту нарыва несколько раз в день; можно также накладывать повязки с жеваным кедровым орехом; эти повязки рекомендуется менять через каждые три-четыре часа.

На пораженную молочную железу ставить компрессы с пихтовым маслом; чтобы избежать ожога, пихтовое масло смешивают с детским кремом в пропорции 1:3 или с каким-нибудь растительным маслом (подсолнечным, кукурузным, рапсовым, оливковым и др.) в пропорции 1:4.

При нагноении инфильтрата приготовить и использовать следующее средство: испечь репчатый лук и истолочь его в кашицу, добавить льняного масла или меда, хорошо вымесить образовавшуюся массу и прикладывать (можно в виде повязки) к груди.

Для ускорения созревания нарыва к пораженной молочной железе нужно прикладывать запаренные веточки полыни метельчатой.

Принимать внутрь мумие по 0,2 г в смеси с медом или коровьим молоком; принимать это средство нужно три – четыре раза в день натощак; курс лечения – пять – шесть дней, можно прикладывать к воспаленному участку тампон, смоченный раствором мумие.

При мастите, длительно незаживающих ранах и язвах применяют масло зверобоя: настаивают 500 г свежих цветков зверобоя с листьями в 1 литре подсолнечного масла и 500 мл белого вина, в течение 3 дней. Затем вино выпаривают. При мастите смазывают грудь в виде компресса.

Менингит

Это гнойное или серозное воспаление оболочек головного и спинного мозга, вызываемое менингококками, стафилококками, вирусами, грибками, простейшими и др. В большинстве случаев заражение происходит от больных или бактерионосителей при разговоре, кашле, чиханье, поцелуях. Чаще заражаются лица, болеющие катаром верхних дыхательных путей.

Следует выпивать в течение дня до полулитра свежих овощных соков: свекольного, огуречного, морковного, сока петрушки, шпината; полезны смеси названных соков.

При головных болях делать на голову аппликации с распаренными цветками алтея лекарственного – по 12–15 минут несколько раз в день.

Принимать отвар молодых веток омелы белой. 1 столовую ложку сушеных, измельченных веток (собранных до появления листвы на том дереве, на каком омела паразитирует) залить стаканом кипятка и нагревать на кипящей водяной бане до 20 минут, дать остыть, процедить; выпить отвар в три приема в течение дня.

Миозит

Миозит – это воспаление скелетных мышц. Он может развиваться как осложнение различных заболеваний, например гриппа, или других инфекций. Часто его причиной бывает травма мышц или перенапряжение их вследствие непривычной физической нагрузки. При миозите появляются ноющие боли в мышцах рук и ног, туловища, усиливающиеся при движениях. Нередко в мышцах прощупываются плотные узелки или тяжи.

Настойка березовых почек: готовят на 85–90 % спирте в соотношении сырья к спирту 1:5. Наружно применяют для втираний и компрессов при миозитах.

Свежие листья березы заливают кипятком и делают компрессы. Обкладывают больные места толстым слоем свежих листьев березы, обернув сверху клеенкой и теплым шерстяным материалом. Листья держать 1–2 часа, меняя их 2–3 раза в сутки.

Лепестками полностью распустившихся цветов садовой лилии наполнить наполовину бутылку или банку из темного стекла, залить чистым спиртом (96 %) так, чтобы он покрывал лепестки на два пальца, тщательно закрыть сосуд и поставить в темное прохладное место на 6 недель. Натирать болезненные места при мышечных болях.

1–2 раза в день делать припарки и компрессы с травой Melissa лекарственной. Приготовление настоя:

2 столовые ложки сушеной измельченной травы залить 0,5 стакана кипятка и настаивать в закрытой посуде до получаса, процедить.

Используется мазь из сока чистотела большого. 1 часть свежеежатого сока смешать с 4 частями вазелина. Втирать в болезненные места.

Рекомендуется делать на болезненные места компрессы с мацератом корня алтея лекарственного.

чайные ложки сушеного измельченного корня залить стаканом холодной кипяченой воды и настаивать в закрытой посуде 6–8 часов, процедить. Делать компрессы 2–3 раза в день.

Мозоли

Небольшое утолщение рогового слоя кожи вследствие длительного давления или трения. В трещины, которые могут появиться на поверхности мозоли, могут попасть микробы и вызвать рожистое воспаление, флегмону и другие заболевания.

Регулярно прикладывать к мозолям разваренный в молоке чернослив.

Запечь чеснок в духовке, смешать со свежим сливочным маслом и регулярно прикладывать это средство к мозолям – эффективно размягчает мозоли.

Мелко натертый чеснок смешивают с растопленным нутряным салом и накладывают на мозоль с марлевой повязкой. Старинное средство.

Делать на мозоль аппликации из свежего картофеля, стертого в кашу.

Мозоли распарить, срезать верхний слой, разогреть прополис, приложить его к этим мозолям и зафиксировать бинтом или пластырем; не снимать повязку неделю. При необходимости процедуру повторить.

Прикладывать к мозолям свежую живицу любого хвойного дерева, фиксировать пластырем и держать сутки. При необходимости повторять.

Перед сном распарить ногу в горячей воде, затем вытереть досуха и привязать к ней лимонную корку (можно оставить немного мякоти) и не снимать эту повязку 6–7 часов. Удобнее всего делать повязку на ночь.

Луковую шелуху сложить в сосуд, залить столовым уксусом так, чтобы шелуха покрылась полностью. Закрывать плотно, чтобы не выдыхалось, и оставить на 2 недели. Через 2 недели шелуху слегка высушить и положить на мозоль. Вокруг мозоли кожу намазать вазелином или каким-нибудь жиром, обмотать, утеплить ногу на ночь, утром снять компресс, распарить ногу и соскоблить мозоль. Если за один раз не получилось, повторите процедуру.

Следует хорошо распарить мозоль, затем наложить на нее повязку из свежего клея, собранного с дерева вишни, яблони, абрикоса, сливы.

Наиболее доступный способ: наложить на распаренную мозоль повязку из размягченного простого мыла на зеленом листе сирени. Повязки менять каждый день до полного устранения мозоли.

Накладывают на мозоли и трещины пяток кашу из зеленых перьев лука.

Свежие листья календулы лекарственной истолочь до кашицеобразного состояния и прикладывать эту кашу к мозоли. Делать так несколько раз в день.

Сухие мозоли смазывают млечным соком одуванчика.

Насморк (ринит)

Насморк – это воспаление слизистой оболочки носа. Вызывается различными микробами и вирусами. Иногда воспаление распространяется на слизистую оболочку носоглотки, на гортань, бронхи и даже легкие. Поэтому болезнь желательно начинать лечить при первых ее проявлениях.

Сок алоэ, масло облепихи, масло шиповника. Их закапывают в нос 3 раза в день по 4–6 капель в каждую половину носа. Мази закладывают в нос 2–3 раза в день – преимущественно 10 %-ную мазь тысячелистника и крапивы или 20 %-ную – цветков календулы.

Отменить употребления в пищу молока и молочных продуктов.

При хроническом неаллергическом насморке применять смесь из измельченного на терке хрена, смешанного с соком 2–3 лимонов, по половине чайной ложки

2 раза в день. При этом после приема лекарства в течение получаса ничего не есть и не пить.

Хрен должен быть свежим, не позднее недели после сбора. Средство может долго храниться в прохладном месте.

При насморке можно принимать каждые 2–3 часа столовую ложку лука, смешанного с медом.

Выжать сок из красной свеклы – 100 г и добавить в него столовую ложку меда, перемешать и закапывать по 5 капель в каждую ноздрю пять раз в день в течение – 5 дней.

При насморке помогает тертый лук. Марлю с тертым луком прикладывают к ноздрям на 10 минут. Можно также разложить на тарелке тертый лук и, наклоня голову, вдыхать. Особенно хорошо дышать луком во время сна. Для этого очистить луковицу, разрезать на несколько частей, положить их на поверхность бинта, затем свернуть бинт, приложить к носу так, чтобы части лука оказались под обеими ноздрями, и завязать на затылке. Эффект поразительный. Этот способ уже с успехом применяли многие люди, страдающие аллергией, гайморитом и другими подобными заболеваниями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.