



Юрий Лавров

Самостоятельный массаж простаты

Как правильно делать
руками, массажёром

Юрий Лавров

**Самостоятельный массаж
простаты. Как правильно
делать руками, массажёром**

«Издательские решения»

Лавров Ю.

Самостоятельный массаж простаты. Как правильно делать руками, массажёром / Ю. Лавров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-502290-5

Пособие о том, как сделать самостоятельно в домашних условиях массаж простаты. Расположение железы, плюсы массажа, показания и противопоказания, техника массирования.

ISBN 978-5-00-502290-5

© Лавров Ю.
© Издательские решения

Содержание

Как правильно сделать самостоятельно самому себе массаж предстательной железы	6
Значение предстательной железы, ее месторасположение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Самостоятельный массаж простаты Как правильно делать руками, массажёром

Юрий Лавров

© Юрий Лавров, 2019

ISBN 978-5-0050-2290-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Как правильно сделать самостоятельно самому себе массаж предстательной железы

Ключевые темы: предстательная железа, простата, секрция, массаж, массажные движения, простатит, эрекция, либидо...



Более 50% мужского населения на всей планете страдают от самого коварного и неприятного заболевания, вызываемого воспалительными процессами в предстательной железе, под названием простатит. Существует множество разновидностей лечения и методик, включая классическое медикаментозное и физиотерапевтическое.

Но эффективнейшим и профилактическим методом по праву считается трансректальный массаж, способный максимально облегчить состояние мужчины, болеющего хронической или острой формой недуга. Массажные курсы лечения можно посещать в больнице либо проводить массаж предстательной железы в домашних условиях самостоятельно.





Выполнять массажные движения можно доверить и своей сексуальной партнерше, в этом деле главное разобраться в том, как делать массаж простатита правильно, чтобы не навредить, а помочь состоянию больного. Для этого необходимо иметь некоторые знания, касающиеся месторасположения железы, ее назначения и углубиться в изучение методики домашнего массажа простаты.

Значение предстательной железы, ее месторасположение

Трансректальный массаж – это один из самых распространенных и действенных способов лечения хронического и острого простатита. Массажные движения проводятся путем аккуратных движений внутри прямой кишки.

Но самостоятельный домашний массаж предстательной железы может увенчаться успехом лишь в том случае, когда сам мужчина или человек, который будет исполнять роль массажиста, узнает о расположении полового органа и его назначении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.