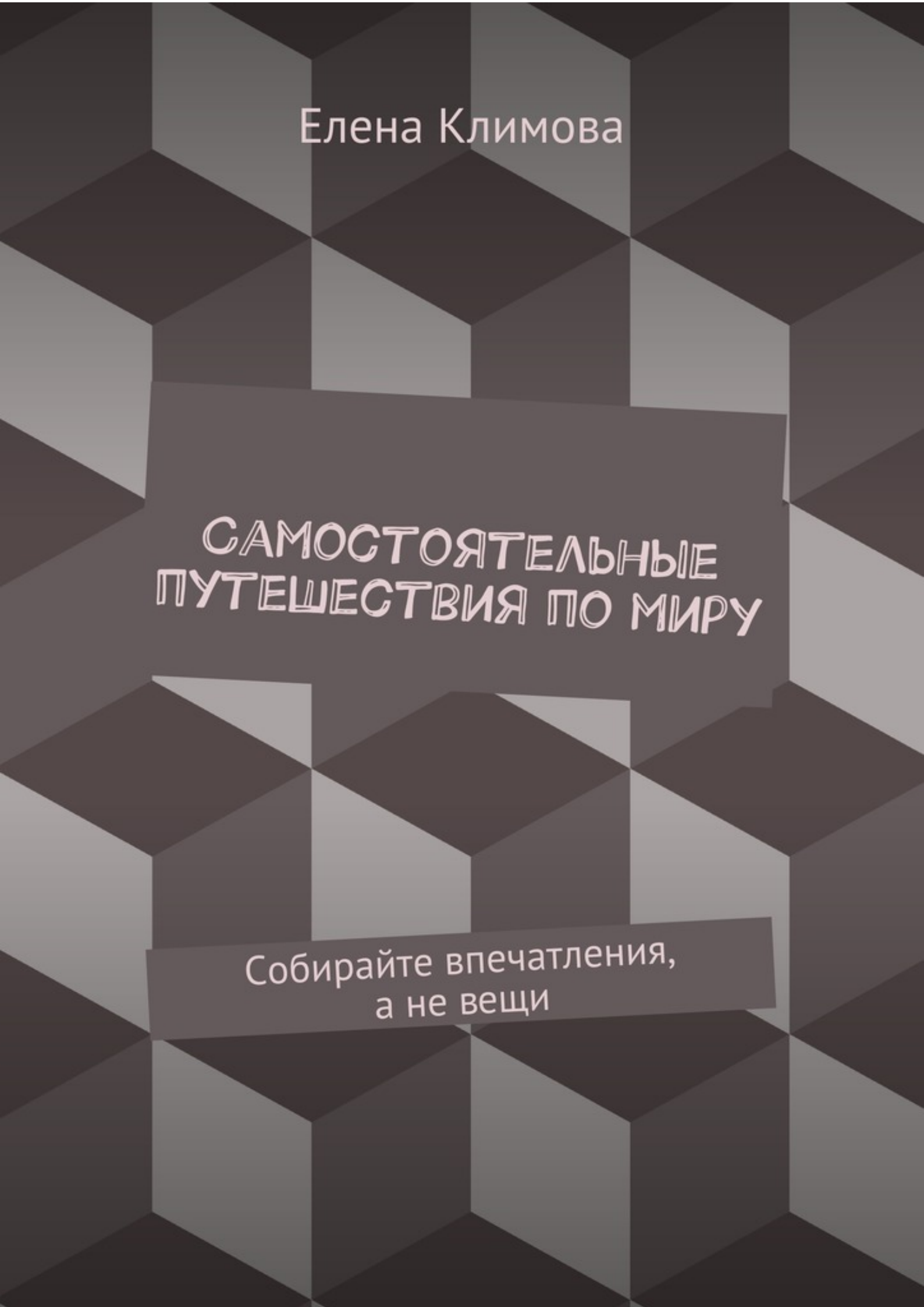




Елена Климова

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ
ПУТЕШЕСТВИЯ ПО МИРУ

Собирайте впечатления,
а не вещи

Елена Климова

**Самостоятельные путешествия
по миру. Собирайте
впечатления, а не вещи**

«Издательские решения»

Климова Е.

Самостоятельные путешествия по миру. Собирайте впечатления,
а не вещи / Е. Климова — «Издательские решения»,

За последние три года мы с супругом объехали больше 20 стран. Наши европейские путешествия были на личном автомобиле, а в южные страны мы добирались самолетом, иногда с помощью туристических агентств, а иногда организовывали путешествие самостоятельно. Самостоятельные путешествия — это новый расширяющий опыт, который делает нас более мудрыми, легкими и опытными. Мы никогда не возвращаемся из путешествий прежними, каждая поездка меняет нас.

© Климова Е.

© Издательские решения

Содержание

Путешествуйте! Это развивает	6
Планирование путешествия	7
Работа и путешествия. Можно ли работать в путешествиях	8
Самостоятельные путешествия и пирамида Маслоу в действии	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Самостоятельные путешествия по миру

Собирайте впечатления, а не вещи

Елена Климова

© Елена Климова, 2016

ISBN 978-5-4483-0992-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Путешествуйте! Это развивает

За последние три года мы с супругом объехали больше 20 стран. Наши европейские путешествия были на личном автомобиле, а в южные страны мы добирались самолетом, иногда с помощью туристических агентств, а иногда организовывали путешествие самостоятельно.

Самостоятельные путешествия – это новый расширяющий опыт, который делает нас более мудрыми, легкими и опытными. Мы никогда не возвращаемся из путешествий прежними, каждая поездка меняет нас. Из каждого путешествия мы возвращаемся с новыми впечатлениями и новыми желаниями испытать это чувство свободы еще не один раз.

В этой книге я поделюсь своим опытом, как сделать свое путешествие комфортным. Информация в книге пригодится и в том случае, если вы отправляетесь отдыхать, покупая путевку в туристическом агентстве.

Планирование путешествия

С чего начинается планирование путешествия? С желания отправиться еще в одну страну и прикоснуться к местным обычаям. Даже если вы отправляете на морское побережье, покупаете путевку в туристическом агентстве, изучите обычаи страны, интересные места, которые вам хотелось бы посмотреть. Вы удивитесь, но в любой стране есть что-то уникальное, что поможет вам не только расширить свой кругозор, но и получить много новых впечатлений.

Здесь я не буду рассказывать о том, как отправиться в одну из безвизовых стран или купить путевку в туристической компании, все это вы можете сделать, приняв решение отправиться в отпуск и зайдя в специализированную компанию по организации отдыха. Я немного подробнее расскажу по планирование путешествия в Европу на личном автомобиле.

Если вы планируете самостоятельно путешествие в Европу, то кроме получения визы и до момента ее получения, вам необходимо спланировать точный маршрут своего путешествия. Так как визовые центры любой страны попросят вас кроме стандартных документов предоставить подтверждение брони отелей и, если вы едете на машине, маршрут передвижения по Европе.

Планирование путешествия начинается с определения времени, которое вы хотите провести за границей. После этого необходимо спланировать маршрут движения и страны, которые вы хотели бы посетить. Лучшим инструментом в планировании такого маршрута будут Гугл карты – maps.google.ru. Выбирая города, в которых вы хотите остановиться, обращайте внимание на удаленность этих городов друг от друга и время, которые необходимо для того, чтобы добраться из одной точки в другую.

[Maps.google.ru](https://maps.google.ru) хорош тем, что показывает не только расстояние, но и время, которое вы затратите в пути. Так как в Европе очень хорошие дороги и отсутствуют пробки, особенно на магистралях, то на основе данных гугл мап смело можно строить маршрут.

После того, как вы определились с маршрутом, выбрали города, в которых хотели бы провести какое-то время, стоит заняться выбором отелей в этих городах или окрестностях. Здесь самым эффективным помощником будет портал www.booking.com, на котором можно забронировать любой отель. Как выбрать отель, я расскажу чуть позднее.

Только после того, как вы забронировали отели по всему маршруту путешествия, можно подавать документы на визу.

Документы подаются в ту страну, в которой у вас больше всего дней пребывания. Если, например, в вашем маршруте есть несколько стран: Польша, Чехия, Италия, Германия и другие, то получение визы возможно только или в Польше, как стране пересечения границы (страна первого въезда), или в той стране, где вы больше всего планируете провести времени.

Так же не стоит менять маршрут уже после того, как вы подали документы на визу и получили ее. Некоторые визовые центры проверяют в дальнейшем информацию, указанную при получении визы. И если окажется, что вы отменили бронь или вообще изменили маршрут, то в следующий раз получить визу будет очень проблематично. Исключение составляет Германия, как только вы отменили бронь отеля в Германии, эти данные тут же передаются в визовый центр страны и вас могут не впустить уже на границе в Польшу.

Работа и путешествия. Можно ли работать в путешествиях

Собираясь в очередное путешествие, мы часто от своих близких слышим вопрос: *Опять отдыхать?* Каждый раз, когда мы говорим о нашей следующей поездке, этот вопрос звучит самым первым. На что родные получают привычный ответ: «да опять, но не отдыхать, а работать в другом месте, городе, стране». Но даже наши близкие не всегда понимают, что в путешествии мы не отдыхаем в принятом понимании, мы просто перемещаемся в пространстве, чтобы точно так же продолжить работу.

Что вы берете в поездку, когда собираетесь отдохнуть? Купальники, шорты, очки и крем для загара? Для нас самым важным в любой поездке являются: ноутбуки, телефоны и интернет. Еще дома мы решаем вопрос с интернетом в той стране, куда отправляемся. Потому что иногда нужно поработать, находясь в аэропорту или только прибыв в отель.

Знаете, что самое сложное в любом путешествии? Это работать, когда все остальные отдыхают.

Попробуйте работать все выходные дома, так же рано проснувшись, как и в будний день. А попробуйте на отдыхе вместо того, чтобы загорать на пляже, сидеть в номере и работать. За окном солнце, смех отдыхающих туристов, плескающихся в бассейне, в нескольких метрах море, а вы сидите в номере и продолжаете трудиться. А работать прямо на пляже или около бассейна?

Когда я только начала работать на фрилансе, наш младший ребенок мне сказал: *как ты можешь просыпаться рано, если тебе не нужно идти в офис на работу и не нужно не перед кем отчитываться?* Возможно, именно подобный опыт работы на фрилансе помог очень быстро внедрить эту привычку и в путешествиях. Собирая чемодан за 30 минут в последнюю ночь, самое важное внимание мы уделяем тому, чтобы не забыть: ноутбуки, телефоны, зарядки и флешки, а очки, крем и шорты можно купить и в другой стране.

Именно такой подход позволяет нам много времени проводить в разных странах. Можно ли путешествовать и работать одновременно? Можно. Сложнее, путешествовать, работать и отдыхать. Приходится постоянно быть в тонусе, успевать за короткое время сделать максимум, а иногда, не смотря на внутреннее желание понежиться у бассейна, продолжить работать в номере. Что самое удивительное в этом опыте – появляется навык выделять главное, делать все быстро, а планировать четко.

Один из основных законов Паркинсона звучит так: *на каждое действие вы затрачиваете именно столько времени, сколько на него отводите.* В путешествиях этот закон работает на все 100%. Если дома я могу час – два ходить, долго обдумывать те действия, которые необходимо выполнить, взвешивать все за и против, еще раз обдумывать и только потом приступать к работе, то в путешествиях, оказавшись в ограниченных временных рамках, начинаю работать быстро и продуктивно.

Иван Бунин сказал: *счастливым человека делают три вещи – любовь, интересная работа и возможность путешествовать.* Найдите возможность посвятить большую часть своего времени этим трем направлениям, и ваша жизнь заиграет новыми красками.

Наша работа позволяет нам путешествовать и при этом оставаться на связи, продолжая выполнять взятые на себя рабочие обязательства. Хотя большинство наших поездок бывают не очень длинными, в среднем это одна – две недели, но несколько раз мы отправлялись почти на месяц, пытаюсь совместить работу и путешествия.

Хорошая новость заключается в том, что работать в путешествии можно. Так как для нас обязательной частью багажа являются ноутбуки, и мы всегда заранее решаем вопрос

с интернетом в той стране, куда отправляемся, то по прибытии готовы сразу же окунуться в работу.

Но далеко не всегда в путешествиях удастся работать на все 100% своей эффективностью. И вот почему.

Во-первых, новая страна или новый город вызывают массу эмоций и впечатлений. Мозгу нужно время, чтобы переварить всю полученную новую информацию. Поэтому первые два дня в новом городе работать продуктивно вы вряд ли сможете. У нас это пока не получается. Планируйте свою работу исходя из этих нюансов.

Во-вторых, нужно время, чтобы обустроиться, так сказать «сориентироваться на местности», на что тоже уходит часть внимания, времени и энергии.

В-третьих, наше природное любопытство никто не отменял. И, конечно же, по прибытии в новую страну или город хочется окунуться полностью в местные традиции, прочувствовать аромат местности и увидеть обычаи местных жителей.

Все это занимает часть времени, а так же наполняет мозги новой информацией в большом количестве. И не стоит забывать про уровень адреналина в крови, когда вы попадаете в новое для себя место планеты.

Итог следующий: работать в путешествиях можно (но для этого, действительно, нужна сила воли), но закладывайте для себя план работы примерно в 60% от обычной продуктивности, когда вы никуда не уезжаете. Знаете сколько усилий нужно, чтобы в незнакомой стране сидеть за компьютером и работать, а не гулять по неизвестному городу, получая новые впечатления. Это отлично закаляет и развивает силу воли.

Но если вы хотите совместить приятное с полезным, то есть и страну новую посетить и свою основную работу сделать, то заранее спланируйте свой график и объем работы.

Например, мы за пару недель до любой поездки работаем по 14 часов в день, чтобы максимально доделать те дела, которые тянутся во времени, но не имеют четкого срока исполнения. Тоже самое происходит и после возвращения. Первые две недели – это удлинённый рабочий день, когда нужно «закрыть» все накопившиеся хвосты, провести запланированные встречи.

По своему опыту скажу, что возможно все. Можно соединить не соединяемое, можно работать и путешествовать одновременно, но простым это время точно не будет. Зато этот период жизни будет активным, насыщенным эмоциями, впечатлениями и внутренним удовлетворением от того, что получается совместить казалось бы не совместимое.

Самостоятельные путешествия и пирамида Маслоу в действии

Про пирамиду потребностей Маслоу написано очень много. Почти каждый взрослый человек знаком с этой известной теорией. Ученые-психологи до сих пор продолжают вести споры, действительно ли теория Маслоу соответствует реальности. У меня тоже были некоторые сомнения, но путешествуя самостоятельно по разным странам, я каждый раз убеждаюсь, что Маслоу, как никто другой, был близок к разгадке человеческой сущности.

Напомню, что Маслоу предложил миру теорию, согласно которой все человеческие потребности расположены в определенной иерархии. Маслоу утверждал, что пока у человека не удовлетворены низшие потребности, об удовлетворении более высших не может идти и речи.

Низший уровень потребностей – это необходимость человека в воде, еде и сне. После того, как удовлетворены эти потребности, появляется следующий уровень: в защите, стабильности, уверенности. Уже затем идут потребности в любви, принятии, развлечениях и самоактуализации. Не буду сейчас подробно останавливаться на описании теории, попробую перенести эту теорию на личную практику. Особенно ярко эта теория проявляется во время самостоятельных путешествий.

Вот что происходит в реальности, когда вы путешествуете

Какой бы интересной ни была страна или город, в котором вы находитесь, даже если вы всю жизнь мечтали попасть в Париж.... Вот вы в нем оказались и если вы хотите пить, есть или спать, вы не сможете наслаждаться Эйфелевой башней, прогулкой по Монмартру или созерцанием Лувра.

Сначала необходимо удовлетворить именно низшие потребности. Здесь я не говорю про комфорт или удовлетворение эстетических потребностей, которые относятся к более высокому уровню. Речь идет именно о физических потребностях организма. Если вы весь день провели в аэропортах и в небе, не успели покушать или испытываете жажду, никакой Париж не принесет вам облегчения. Сначала вода и еда, хотя бы для того чтобы заглушить требования организма. То же самое касается и сна. Если вы находитесь длительное время без сна из-за длительных перелетов или переездов, вы будете мечтать только о том, чтобы немного поспать. Не сможете удовлетворить этой потребности, все остальное тоже будет вам не доступно.

Конечно, здесь стоит учитывать возможности отдельно взятого организма. Кто-то может без сна сутки, а кому-то уже через 12 часов бодрствования нужно несколько часов отдыха. Факт в том, что если организму необходимо удовлетворить потребности во сне, все остальное перестает быть значимым и интересным.

Какая любовь и возвышенные чувства, какая эстетика и новые впечатления, если ваш организм требует удовлетворить низшие потребности. Стоит учитывать, что адреналин, появившийся от попадания в стрессовую ситуацию, на какое-то время поможет вашему организму перенести определенные неудобства. Но адреналин имеет свойство заканчиваться. И тогда организм возьмет свое – вам просто понадобится чуть больше времени на восстановление.

То же самое можно сказать и про такую потребность, как необходимость в разных эмоциях и ощущениях. Я долго не могла понять, почему в русскоговорящих странах важно каждый день или через день ходить на работу в разной одежде, а во время путешествий это перестает играть вообще хоть какую-то роль. Ответ прост и опять же благодаря Маслоу. Да потому что во время путешествий потребность в разнообразии удовлетворяется автомати-

чески: вокруг вас все меняется с того момента, как вы вышли из дома в сторону аэропорта. Менять одежду уже нет необходимости, потому что происходит постоянная смена декораций вокруг вас. Именно поэтому мы берем с собой минимум: в чемодан отправляется только самая комфортная одежда для пеших прогулок.

Что же касается потребности в любви и принадлежности, то опять же соглашусь с Маслоу. Но это уже отдельная история, которую я расскажу чуть ниже.

Сбежать от суеты и проблем в другую страну. Возможно ли это?

«Прежде чем отправиться на Тибет, нужно найти Тибет в себе» – известное изречение. То же самое можно сказать о любом путешествии. От себя невозможно убежать, независимо от того, насколько далеко вы планируете отправиться. Можно ли найти себя, путешествуя по другим странам? Вряд ли.

Единственное, что можно сделать, это выбраться из привычной атмосферы, переключить свое внимание и попробовать разобраться в себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.