

ПРАКТИКА ИНТЕГРАЛЬНОЙ ЙОГИ



## **САМООТДАЧА И МИЛОСТЬ СВЫШЕ**

Из работ Шри Ауробиндо и Матери

Шри Ауробиндо

**Самоотдача и Милость Свыше. Из  
работ Шри Ауробиндо и Матери**

«Адити»

2007

## **Ауробиндо Ш.**

Самоотдача и Милость Свыше. Из работ Шри Ауробиндо и Матери / Ш. Ауробиндо — «Адити», 2007

ISBN 978-5-457-77782-8

В сборнике «Самоотдача и Милость свыше» из серии «Практика Интегральной Йоги» рассматриваются основные принципы самоотдачи – одного из фундаментальных качеств, необходимых для продвижения на пути Интегральной Йоги, исследуются условия, в которых высшая Милость может нисходить и действовать в человеке и его окружении, раскрывается связь между самоотдачей и действием божественной Милости. Серия «Практика Интегральной Йоги» В сборниках серии, составленных из фрагментов работ Шри Ауробиндо и Матери, рассматриваются практические вопросы интегральной йоги, а также повседневной жизни с позиций интегральной йоги, ведь подлинная духовность – это не отвержение жизни, а искусство ее совершенствования. Мы надеемся, что эти публикации помогут вам по-новому взглянуть на себя и свою жизнь и сделать еще один шаг на пути саморазвития.

ISBN 978-5-457-77782-8

© Ауробиндо Ш., 2007

© Адити, 2007

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Самоотдача и милость свыше        | 5  |
| Важность самоотдачи               | 8  |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 11 |

# Шри Ауробиндо, Мать Самоотдача и Милость свыше

## Самоотдача и милость свыше

Сражен Ее безвечной красотой,  
Необоримым светом и блаженством,  
В безбрежности Ее ничтожный атом,  
Что мед и молнии Ее всемогши движут,  
Гоним к брегам Ее экстаза-океана  
И опьянен златым вином духовным,  
Из взорванных глубин своей души  
Издав он вопль восторга и желанья,  
Ей посвящая свой безмерный разум,  
Ей отдавая замершее сердце.  
Забыв себя, он пал к Ее стопам.

*Шри Ауробиндо. Савитри*

Для того чтобы идти по жизни защищенным от всех страхов, опасностей и бедствий, необходимы с одной стороны Милость Божественной Матери, а с другой, с вашей стороны – внутреннее состояние, суть которого вера, искренность и самоотдача; при этом одно всегда неразрывно связано с другим. Пусть ваша вера будет чистой, искренней и совершенной. Эгоистическая вера в ментальном и витальном существе, пораженном честолюбием, гордыней, тщеславием, высокомерием ума, своеволием витального, личными требованиями, жаждой постоянно удовлетворять жалкие потребности низшей природы, – это слабое чадающее пламя, и оно не может, горя, стремиться ввысь, к небесам. Считайте, что ваша жизнь дана вам исключительно для исполнения божественной работы и содействия божественному проявлению. Не желайте ничего, кроме чистоты, силы, света, широты, покоя, Ананды божественного сознания, которое будет неуклонно преобразовывать ваш ум, жизнь и тело. Не просите ничего, кроме божественной, духовной и супраментальной Истины, ее реализации на земле, в вас и во всех, кто призван и избран, ничего, кроме того, что необходимо для ее созидания и ее победы над всеми противостоящими силами.

Да будет ваша искренность и самоотдача подлинной и абсолютной. Совершая самоотдачу, отдавайтесь полностью, без требований, без условий, ничего не оставляя для себя, – так, чтобы все в вас принадлежало Божественной Матери, чтобы ничего не доставалось ни эго, ни какой-нибудь другой силе.

Чем совершеннее будет ваша вера, искренность и самоотдача, тем более будет даровано вам милости и покровительства. Когда же с вами милость и покровительство Божественной Матери, что может побеспокоить вас, кого вам бояться? Даже малой части этого достаточно, чтобы провести вас через все трудности, препятствия и опасности; если же вам ниспосланы милость и покровительство Божественной Матери во всей полноте, вы можете уверенно следовать своим путем, ибо ваш путь – это ее путь, не обращая внимания на угрозы, не подвергаясь влиянию враждебных сил, как бы сильны они ни были и откуда бы ни исходили – из этого ли мира или из миров невидимых. Ее милостивое прикосновение обращает трудности в благоприятные возможности, неудачу – в успех, а слабость – в неколебимую силу. Ибо милость Божественной Матери – это санкция Всевышнего, и сегодня или завтра

плоды ее деятельности неминуемо проявятся, это предопределено Всевышним неизбежно и неотвратимо.

\* \* \*

Есть только две силы, которые в союзе друг с другом могут осуществить то великое и сложное, что является целью наших усилий: постоянное и неослабное стремление, вызывающее снизу, и высшая Милость, которая отвечает ему.

Но высшая Милость действует лишь там, где есть условия для Света и Истины; она не будет действовать в условиях, навязываемых ей Ложью и Неведением. Ибо уступить требованиям Лжи для нее означало бы изменить собственной цели.

Вот условия Света и Истины, единственные условия, при которых низойдет высочайшая Сила; и только эта, нисходящая сверху и снизу вскрывающая, высочайшая супраментальная Сила сможет всевластно воздействовать на физическую Природу и устранить в итоге присущие ей затруднения и препятствия...

Необходима полная и искренняя самоотдача; необходима предельная открытость божественной Силе; необходимо всегда и во всем принимать только Истину, что нисходит, всегда и во всем отвергать ложь ментальных, витальных и физических Сил и Проявлений, которые пока еще управляют земной Природой.

Самоотдача должна быть полной, она должна охватывать все части существа. Недостаточно того, чтобы психическое отзывалось, высшее ментальное принимало, или даже подчинялось внутреннее витальное, а внутреннее физическое ощущало воздействие. Ни в одной части существа, даже самой внешней, не должно быть ничего, что бережет себя для себя, что прячется за сомнения, сумятицу обстоятельств и уловки, что противится или отвергает.

Если одна часть существа совершает самоотдачу, а другая бережет себя для себя, преследует собственные цели или ставит собственные условия, то в этом случае вы сами отталкиваете от себя божественную Милость.

Если за своей преданностью и отречением вы создаете убежище для своих страстей, эгоистических требований и настойчивых витальных желаний, если вы ставите их на место истинной устремленности или смешиваете их с нею и пытаетесь навязать все это Божественной Шакти, то бесполезно вызывать к божественной Милости, чтобы она преобразила вас.

Если вы с одной стороны или одной частью своего существа открываетесь Истине, а с другой оставляете двери открытыми для враждебных сил, то тщетно надеяться на то, что божественная Милость пребудет с вами. Вы должны содержать храм в чистоте, если хотите установить там живое Присутствие.

Если всякий раз, когда в дело вступает Сила и привносит Истину, вы отворачиваетесь от нее и вновь обращаетесь к уже изгнанной лжи, то не божественную Милость нужно винить в том, что вы терпите неудачи, а неискренность вашей воли и несовершенство вашей самоотдачи.

Если вы вызываете к Истине, но все же что-то в вас отдает предпочтение ложному, невежественному, небожественному или даже просто не проявляет при этом никакого желания полностью отвергнуть все это, вы всегда будете открыты для атак и Милость отступится от вас. Определите прежде всего ложное и темное в себе и далее неуклонно отвергайте все это – лишь тогда вы по праву сможете вызывать к божественной Силе с просьбой преобразить вас.

Не нужно тешить себя фантазиями, что истине и лжи, свету и тьме, самоотдаче и эгоизму будет дозволено сосуществовать в доме, посвященном Божественному. Трансформация должна быть интегральной, а потому интегральным – всеобъемлющим – должен быть и отказ от всего, что ей противостоит.

Отбросьте ложное представление, что божественная Сила будет делать и обязана делать все для вас по вашему желанию даже и в том случае, когда вы не удовлетворяете условиям, установленным Всевышним. Добейтесь истинной и полной самоотдачи Божественному – тогда и все остальное будет сделано для вас.

Отбросьте также ложную и праздную надежду, что божественная Сила совершит за вас и самоотдачу. Божественное требует самоотдачи, но не принуждает к ней: в любой момент – до тех пор, пока трансформация не станет необратимой – вы вольны отрицать и отвергать Божественное или вновь обращаться к практике самоотдачи, желая испытать на себе ее духовные последствия. Ваша самоотдача должна быть добровольной и свободной; она должна быть отречением живого существа, а не безвольного автомата или механического орудия.

Инертную пассивность постоянно смешивают с подлинной самоотдачей, но из инертной пассивности не может возникнуть ничего истинного и мощного. Не что иное, как инертная пассивность физической Природы оставляет ее на милость любого темного и небожественного влияния. Для действия Божественной Силы необходима радостная, сильная и споспешествующая ей покорность, повиновение просветленного ученика Истины, внутреннего Воина, который сражается с тьмой и ложью, преданного слуги Божественного.

*Шри Ауробиндо*

## Важность самоотдачи

Божественное может сделать все – удалить из сердца и природы всю нечистоту, пробудить внутреннее сознание, убрать все покровы, – если человек с полным доверием предаст себя в Его руки. И даже если человек не способен сразу совершить полную самоотдачу, то, по мере того как он будет пытаться это делать, к нему будет приходить все большая внутренняя помощь и ощущение внутреннего руководства и он будет все более ясно осознавать присутствие Божественного внутри. Если вопрошающий разум умерит свою активность, а смирение и воля к самоотдаче будут возрастать, то все это станет вполне возможным. Тогда нужно будет только сохранять эту позицию, и никаких других усилий и тапасы (самодисциплины) не потребуется.

*Шри Ауробиндо*

\* \* \*

Йога – это единение с Божественным, и это единение осуществляется благодаря тому, что человек отдает всего себя Божественному; такое самопосвящение, такая самоотдача – основа единства человека с Божественным. Сначала вы совершаете акт самоотдачи в целом, как бы принимаете решение раз и навсегда; вы говорите: «Я – слуга Божественного; вся моя жизнь до конца принадлежит Божественному; всеми силами я буду стремиться достичь Божественной Жизни». Но это только первый шаг, потому что этого недостаточно. После того, как вами принято решение посвятить всю свою жизнь Божественному, нужно каждое мгновение своей жизни помнить о нем и всегда и во всем исполнять его. Нужно жить с постоянным ощущением, что ты принадлежишь Божественному; нужно постоянно осознавать, что во всем, о чем ты думаешь или что делаешь, через тебя всегда действует Божественное Сознание. Отныне у вас уже нет ничего, что вы могли бы назвать своим; вы понимаете, что все приходит к вам от Божественного, и поэтому каждую вещь, каждое свое действие, каждое движение души вы должны приносить Ему как жертву. Когда вы поймете и осуществите это на практике, тогда даже самая незначительная вещь, которой прежде вы обычно уделяли мало или вообще не уделяли внимания, перестанет быть для вас тривиальной и несущественной; она наполнится смыслом и раскроет перед вами необъятные просторы для наблюдений и исследований.

Теперь о том, как перейти от самоотдачи вообще к самоотдаче в отдельных проявлениях жизни. Для этого нужно жить с постоянным ощущением присутствия Божественного, с ощущением, что это присутствие – единственное, что движет вами, оно во всех ваших действиях и мыслях. Предайтесь Ему во всех проявлениях своей жизни не только умом, не только каждой своей мыслью, каждым чувством, будьте преданны Ему даже в самых обыденных проявлениях внешней жизни, например когда едите; за едой вы должны чувствовать, что это Божественное в вас принимает пищу. Когда вам удастся все проявления своего существования свести в Единую Жизнь, тогда от внутренней раздробленности вы перейдете к целостности. Уже не будет такого состояния, когда вы были преданны Божественному в какой-то одной части своего существа, а все остальные части жили и действовали обычным и привычным для них образом; всей вашей жизнью теперь вы стремитесь к одной цели, и при этом постепенно совершается преобразование всего вашего существа.

\* \* \*

Предоставить себя Божественной Воле означает возложить на Божественное всю ответственность за свою жизнь. Без этого невозможно сделать и шага вперед и ни о какой йоге не может быть и речи. Все остальное естественным образом вытекает из вашей самоотдачи Божественному, и именно с самоотдачи начинается вся йога. Посвятить себя Божественному можно с помощью знания или преданной любви. В первом случае у вас есть верное интуитивное предчувствие, что Истина – в одном лишь Божественном и что без него вы вообще ничего не можете. Во втором – у вас естественное и непосредственное ощущение, что путь к Божественному – это единственный путь к счастью и что единственное стремление психического существа – принадлежать одному лишь Богу: «Я не принадлежу самому себе», – говорите вы и самой Истине вручаете ответственность за свое существование. Вы предлагаете себя Божественному: «Видишь, я весь в Твоей власти, со всем хорошим и плохим, что во мне есть. Возьми всего меня вместе с моими взлетами и падениями, противоречиями и устремлениями. Вверяю себя воле Твоей». Самоотдача Божественному начинается с перегруппировки всего вашего существа вокруг главного устремления психического существа, которому и принадлежит решение о самоотдаче. Все диссонирующие элементы вашей природы должны быть приведены к общей гармонии; последовательно, один за другим, они должны быть объединены с центральным существом. Вы можете верить себя воле Божественного в результате произвольного движения души; но невозможно по-настоящему посвятить себя Божественному, не объединив свое существо вокруг воли психического. Чем больше вы сживаетесь с волей психического существа, тем с большей полнотой вы отдаете себя Божественному. А когда ваша самоотдача становится полной, вы приходите уже к посвящению себя Божественному; это кульминация всего процесса божественной реализации, последний шаг восхождения, после которого больше уже не будет трудностей и все пойдет гладко. Но не нужно забывать, что сразу достичь полного самопосвящения Божественному вы не в состоянии. Хотя люди часто и питают подобные иллюзии. Скажем, один-два дня вы испытываете сильную устремленность души к Божественному, и это зарождает в вас надежду на то, что ваше состояние автоматически распространится и на все остальное ваше существо. Но в действительности малейший оттенок самонадеянности может замедлить ваше движение вперед. Дело в том, что бесчисленное множество разноречивых склонностей и влечений живут и враждуют в вашем существе, можно сказать даже, что в вас существуют и борются отдельные, практически независимые друг от друга личности. И когда какая-то из них отдает себя в руки Божественному, остальные поднимают бунт и наотрез отказываются принимать в этом участие, они упорно сопротивляются, решительно отстаивая свою независимость и свободу самовыражения исключительно по-своему. Тогда вы умиряете их и показываете им, что есть Истина. Вам нужно терпеливо, ничего не упуская, изучить все свое существо, со всеми его малейшими нюансами, нужно оказать решительное противодействие всем его мятежным элементам, которые, укрывшись в его глубинах, только и дожидаются удобного в психологическом отношении момента, чтобы вырваться наружу. И только в том случае, если вы детально проработали и изучили свое ментальное, витальное и физическое существо, если вам удалось склонить все их к преданности Божественному и таким образом добиться посвящения всего своего существа без остатка Божественному, только тогда приходит конец вашим трудностям. Тогда, действительно, ваше движение к божественной трансформации превращается в триумфальное шествие, ибо отныне вы продвигаетесь уже не от тьмы к знанию, но переходите от одного знания к другому, от света к свету, от блаженства к блаженству... Вне всякого сомнения, достичь полной посвященности себя Божественному – дело нелегкое и для этого потребовалось бы бесконечно много вре-

мени, если бы вам пришлось полагаться только на собственные силы. Но все обстоит совсем иначе, если с вами Божественная Милость. Время от времени Божественная длань слегка подталкивает вас в том или ином направлении, и работа становится сравнительно нетрудной. Разумеется, у каждого из нас на это уходит разное время, но его можно существенно сократить, если решимость ваша непоколебима. Без решимости не обойтись, решимость — это тот ключ, которым открывается любая дверь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.