

АЛЕКСЕЙ МИЧМАН

**САМООРГАНИЗАЦИЯ.
ЖИЗНЬ БЕЗ
ОПОЗДАНИЙ**



Алексей Мичман

**Самоорганизация.
Жизнь без опозданий**

«Издательские решения»

Мичман А.

Самоорганизация. Жизнь без опозданий / А. Мичман —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-900204-4

Если вам слишком часто приходится придумывать для начальника нелепые оправдания по поводу вашего опоздания на работу, если вы часто опаздываете на важные деловые встречи, если вечеринки у друзей начинаются без вас, если любимая жена кормит вас остывшим два часа назад ужином, значит, пора что-то в себе менять.

ISBN 978-5-44-900204-4

© Мичман А.
© Издательские решения

Содержание

Самоорганизация. Жизнь без опозданий. Введение	6
Проведите самоанализ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Самоорганизация. Жизнь без опозданий

Алексей Мичман

© Алексей Мичман, 2019

ISBN 978-5-4490-0204-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Самоорганизация. Жизнь без опозданий. Введение

Если вам слишком часто приходится придумывать для начальника нелепые оправдания по поводу вашего опоздания на работу, если вы часто опаздываете на важные деловые встречи, если вечеринки у друзей начинаются без вас, если любимая жена кормит вас остывшим два часа назад ужином, значит пора что-то в себе менять.

Проведите самоанализ

Оставшись наедине с самим собой – будьте честны. Вы не перед начальником в кабинете и не перед женой, ожидающей вас со сковородкой в руке. Поэтому не стоит придумывать оправданий, ведь вы сами знаете, что они чрезвычайно нелепы и совсем неправдоподобны. Ваша задача – понять, в чем именно причины вашего опаздывания.

Зачастую люди просто не в состоянии правильно оценить количество времени, необходимое им для какого-либо конкретного действия. Они нагружают себя делами, которые не могут или не успевают сделать.

Когда вы снова начнете уверять кого-либо, что опоздали из-за пробок, из-за того, что собака съела ключи, что вам пришлось вернуться, так как брюки забрызгала грязью машина и так далее, и тому подобное, – вы все равно будете знать, что в действительности вы слишком много времени провели в душе, слишком долго выгуливали собаку, слишком долго читали газету либо не могли оторваться от интересного сюжета в теленовостях.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.