



Ирвин Браун

**САМОМОТИВАЦИЯ
НА 500% ЗА 5 ДНЕЙ!**

Замотивируй себя на результат!



Ирвин Браун

**Самомотивация на 500% за 5 дней!
Замотивируй себя на результат!**

«Издательские решения»

Браун И.

Самомотивация на 500% за 5 дней! Замотивируй себя на результат!
/ И. Браун — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-965827-2

Эта книга не о том, что Вам надо экономить. Эта книга о том, как Вам иметь столько денег, чтобы не пришлось экономить никогда. Самомотивация — это системный тренинг о вере. Это книга, в которой очень мало информации и много действий. Ваших действий. Эта книга окупит себя в первый же день, с первых же активных действий. А всё, что дальше, — только ваша заслуга. Получите дополнительно несколько миллионов и забудьте о том, что такое экономия! Книга содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-44-965827-2

© Браун И.
© Издательские решения

Содержание

ПОЗДРАВЛЯЮ!	6
ТВОЕЙ ЖИЗНИ	7
ВСЕ ТРЕНЕРА ОШИБАЮТСЯ	8
ЖЕЛАННЫЕ ЦЕЛИ	9
БЕЗОПАСНОСТЬ КАК МОТИВАТОР	10
ТЕПЛО	11
СЕКС	12
ТВОРЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ	13
ОКРУЖЕНИЕ	14
АНТИПЕРФЕКЦИОНИЗМ	15
РАБОТА С НЕУДАЧАМИ	16
ОБУЧАЕМОСТЬ	17
ПОГРУЖАЙСЯ В ПРОЦЕСС	18
НЕ СТРЕМИСЬ ОТТОЧИТЬ ВСЁ СРАЗУ	19
КОНЦЕНТРИРУЙСЯ!	20
ЧУЖИЕ ЦЕЛИ	21
ТОКСИЧНОЕ ОКРУЖЕНИЕ	22
ПОСЕЩАЙ МЕРОПРИЯТИЯ ВЖИВУЮ	23
КАК ПРОСТО ЗАМОТИВИРОВАТЬ СЕБЯ НА 100% УСПЕХ?	28
ПРАКТИКА	32
ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ ЧЕТКО. И БЕЗОГОВОРЧНО. И ТВОЯ ЖИЗНЬ НАПОЛНИТСЯ ДЕНЬГАМИ. ХРАНИ ЗАДАНИЕ ВТАЙНЕ	33
Конец ознакомительного фрагмента.	55

Самомотивация на 500% за 5 дней! Замотивируй себя на результат!

Ирвин Браун

© Ирвин Браун, 2019

ISBN 978-5-4496-5827-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ПОЗДРАВЛЯЮ!

Ты держишь в Руках мой тренинг!

Для того чтобы улучшить свои энергетические показатели и всегда находиться в состоянии активного действия.

Большинство людей так и не узнают что такое настоящая жизнь потому что они пройдут ее не проснувшись.

Я предлагаю тебе проснуться. И жить мотивировочной частью жизни.

Это как сон и явь. Большинство – спит. У тебя есть шанс проснуться.

Этот тренинг окупит себя сразу как ты применишь и **ВНЕДРИШЬ** на практике эти простые действия:

Дело в том, что 99% времени жизни люди спят и не получают никакого удовольствия.

Жизни

Друзей

Событий

Действий

Работы

Бизнеса

Денег

Ни от чего они не получают радости.

Я предлагаю тебе жить эффективно все 100% твоего времени и Получать радости и денег Больше УЖЕ сегодня от

ТВОЕЙ ЖИЗНИ

Больше во много раз.

Хорошая Новость для ТЕБЯ:

если ты применишь хотя бы 50% того что указано тут в тренинге ты будешь жить на 110% круче чем сейчас.

Зарабатывать гораздо больше чем сейчас, и тратить гораздо легче чем сейчас.

Ты будешь иметь по крайней мере, на 5000р в день больше, На 100000 в месяц больше

и на 1.000.000 Больше в год.

У тебя будут лучшие друзья чем сейчас. Знакомые – лучшие чем сейчас и уровень жизни лучше чем сейчас.

Ты наконец поймешь что такое твоя жизнь и что именно ты ей можешь управлять и как получить от жизни абсолютно все.

И пусть тебе не пугает простота.

Тренинг прост как дважды два.

Тем он и ценен что прост.

Применяй эти знания на практике – в этом нет ничего сверхсложного или какой то тайны – просто большинство кто все это знает не делает это.

ВСЕ ТРЕНЕРА ОШИБАЮТСЯ

Когда очередной тренер скажет вам о мотивации что вам необходимо ставить грандиозные цели не верьте ни единому его слову.

Потому что если бы в действительности все это работало – в мире было бы гораздо больше успешных людей.

Мозг когда слышит или осознает что вы ему ставите великую цель впадает в ступор а затем загоняет вас в депрессию.

Потому что ему жутко не хочется идти туда – не знамо куда и делать то непонятно что.

Есть ли выход? Возможно ли как то по-другому?

Ставить вполне таки понятные задачи и быть сильно замотивированным – так чтобы от лени не оставалось и следа?

Да. Это возможно. Но следует при этом понимать, что ваши цели должны быть полностью понятны мозгу.

Ведь только в этом случае они достижимы.

ЖЕЛАННЫЕ ЦЕЛИ

Все ваши цели должны быть желанными.

Не так что на ментальном уровне – «да, я это желаю» – нет – на уровне скорее бессознательном потому как на ментальном уровне все мы можем ошибаться.

А вот на бессознательном уровне мы все приблизительно хотим одного и того же.

Мы как биомасса – едины в своих желаниях:

- 1) Безопасность и «физика»**
- 2) Тепло**
- 3) Секс**
- 4) Творческая реализация (впрочем я бы сюда это не относил)**

БЕЗОПАСНОСТЬ КАК МОТИВАТОР

Жить в уюте в тепле и безопасности – это самый мощный мотиватор.
Сюда вы можете легко загребать всевозможные цели как то хорошее жилье.
Как то хорошая одежда. Машина.

ТЕПЛО

Ничто так не мотивирует на физиологическом уровне как отдых на мальдивах или любом другом райском уголке мира.

Поэтому вы легко можете мотивировать себя именно такими вот видами отдыха.

Не располагаете временем? Ничего страшного – к вашим услугам всевозможные спа-отели.

К самотиватору «тепло» также относятся всевозможное приобретение классной одежды – это куртки и т. д. вроде бы не нужно... но мотивирует и заряжает энергией очень здорово такая цель. Даже если у вас уже 20 кожаных курток, 21 кожаная куртка будет заряжать вас гораздо сильнее мотивацией ем любая благотворительная деятельность.

СЕКС

Действует на всех здоровых мужчин прекрасно. И почти на всех здоровых женщин. Это абсолютно естественная базовая потребность без которой, как говорится, никуда.

ТВОРЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ

Как мотиватор действует на самом то деле хуже всего.

Но когда у вас уже все есть и все мотивировки уже исчерпаны то вполне сойдет и творческая реализация.

С целью развлечь себя, получить по максимуму удовольствия.

ОКРУЖЕНИЕ

Одной из мощнейших мотивировок я бы назвал еще окружение по той простой причине что именно окружение формирует наше мировоззрение наши привычки, наши желания и всю нашу жизнь.

То какие у тебя друзья и знакомые делает в конечном счете точно таким же и тебя.

Поэтому очень важно чтобы твоим окружением были максимально адекватные и успешные люди.

АНТИПЕРФЕКЦИОНИЗМ

Делайте как хуже.

Ничто не сбивает с толку так же сильно, как стремление к совершенству. Нахуй совершенство! Делайте кое-как!

Делайте чтобы было отвратительно!

Делайте чтобы вам самому было отвратительно от того, что вы сделали!

Насрите на результат огромную кучу говна и получайте удовольствие от процесса!

Вы увидите что действуя именно таким образом, звезды сами будут падать вам на руки. Фигурально выражаясь.

Срите на результат. Просто делайте. Преследуя желание получить удовольствие. Жизнь слишком коротка чтобы ебать себе мозг всякой хуйней!

РАБОТА С НЕУДАЧАМИ

Очень многие обращают внимание на свои неудачи. Буквально заикливаются на них. Вот у меня такая то хуйня не получилась. Да и хуй бы с ней! Другая получится.

Понимаешь, когда ты прекратишь ебать себе мозг перфекционизмом, типа стремление к совершенству – у тебя не будет такого – что «какая-то хуйня не получилась». Когда ты стремишься к хуйне – у тебя один хуй какая то хуйня да получится!

А когда у тебя не получится какая то хуйня – то тут 2 варианта.

Либо хуйня не получилась (и хуй бы с ней), либо получилась совсем нехуйня! А это повод для радости!

Сорри за мой французский, но другими словами (без хуйни) мне пришлось бы написать целых 10 книг, чтобы объяснить очевидные вещи.

ОБУЧАЕМОСТЬ

Всё что отличает быструю обучаемость от медленной – это системность. Тебе совершенно не нужно делать все что я описывал тут по 20 часов в день. Когда речь идет о системности тебе будет более чем достаточно уделять процессу не более 20 минут.

ПОГРУЖАЙСЯ В ПРОЦЕСС

Это -совершенно новые знания для тебя. На 100% новые. Чтобы отточить любой навык требуется повторение. Частое и с удовольствием. Применяй новые знания постоянно, оттачивай их везде, где только придется.

НЕ СТРЕМИСЬ ОТТОЧИТЬ ВСЁ СРАЗУ

Не надо пытаться всё познать сразу. Нахрен. Отточи несколько наиболее часто употребляемых действий:

Как известно, Эллочка людоедочка могла изъясняться всего 30 фразами.

Боксер Моххамед Али отправил в нокаут всех своих соперников одним идеально отточеным и превосходным по силе ударом!

У нас же – что ни неудачник – то библиотека знаний. Он знает всё. Он цитирует всё. но нахрена не может.

Нахрен библиотеку!

Купите флэшку. Пусть там эта инфа будет. Много места не займет. Нахрена голову использовать так бездарно? Чтобы захлямлять её всяким мусором?

Голова – чтобы есть. Пить и говорить. Блевать – иногда. Но не для информации, фрустрации, стресса!

КОНЦЕНТРИРУЙСЯ!

Ты знаешь, что отличает мужчину от женщины и успешного человека от идиота, болвана и оболтуса?

Концентрация. На одном, единственном и самом важном действии.

Выбери что то одно, а остальное – отложи, забудь.

Мотивация уходит в ту же самую секунду как человек заебывает себя всякой хуйней, когда у него сотня дел и забот, а ему еще довешивают добрые друзья и знакомые.

ЧУЖИЕ ЦЕЛИ

То что гарантированно заберет у тебя всяческое желание что либо делать – это чужие цели. Не позволяй тебе вкручивать хуй в уши!

Когда тебе говорит жена, друг, просят о какой то хуйне – подвезти, купить продукты в магазине, постирать носки, убрать в комнате, да что угодно просят, что тебе вот сейчас вообще делать нахер не хочется – просто не делай.

Придумай 2 железных отмазки на все случаи жизни.

Я говорю, например, что забыл. Прости.

Жена попросила сходить в магазин. А мне он – ну не вперся. К тому же – это – не моя цель. Поэтому я отключил телефон и уехал к другу на дачу в баню!

Через 3 дня возвращаюсь.

– Ты где был?

– У Алекса в бане!

– А куда ты вышел?

– КОГДА???

– Ну в пятницу! К шлюхам?

– К Алексу в баню!

– Она за 100 км!

– На такси доехал! А что за вопросы то? Ты говори прямо, что не так?

– В магазин кто должен был сходить?

– Ой забыл, прости! Сходить?

– Нет, уж!

Это конечно, дебилизм последней инстанции, такое разыгрывать и с женой мы расстались:)

Всё – к лучшему!

Не позволяй другим людям вкручивать хуй себе в уши! Живи интересно! Действуй!

ТОКСИЧНОЕ ОКРУЖЕНИЕ

Если вдруг ты увидишь что кто то в твоём окружении начинает постоянно жаловаться на свою судьбу, винить во всем политиков или какую то несправедливость – немедленно избавляйся от такового человека из своего окружения.

Постольку поскольку этот человек будет очень сильно тебя тянуть то что называется «вниз».

Токсичное, «ноющее» окружение демотивирует.

Успешное окружение – всегда заряжает на успех и результат.

ПОСЕЩАЙ МЕРОПРИЯТИЯ ВЖИВУЮ

Чтобы быть успешным и замотивированным всегда посещай мероприятия вживую и несмотря всевозможные программы на ютубе и т. д.

Избегай соц. сетей.

Создавай всё с абсолютной отдачей.

Основная масса людей хватаются за дело через рукава:

они обедают без аппетита, изучают язык без необходимости, закрывают покупателей на «отъебись», «все точно также у меня никто ничего не приобретет»

Этим образом, они сами себя ввергают в положение интенсивного бездействия, перманентной лени.

Когда безусловно всё не содержит ни внимания, ни вкуса, ни прогресса.

Создавай каждое дело – внятно, с абсолютной амплитудой, с абсолютной отдачей, – одним текстом, так, как будто бы от сего находится в зависимости вся твоя жизнь.

В случае если ты учишь британский язык, то учи его с наслаждением, скорее всего принимая во внимание, где и в какой истории он для тебя потребуется в жизни.

А в случае если промышляешься торговлей – то продавай во собственно что бы то ни стало!

Не стоит владеть «вспомогательный план».

Безусловно буквально, гигантская доля народонаселения содержит вспомогательный проект на случай «в случае если внезапно не получится».

Для тебя не стоит владеть запасного намерения абсолютно.

Делая так, ты вступаешь на дорога вояки, на проезжую часть погибели «пан или же пропал».

Ты приложить все старания по претворению в жизнь намерения «А» в случае если у тебя нет намерения «Б».

Ты положишь все силы на жертвенник победы.

Как раз с этим настроем принципиально пристапать к всякому занятию в собственной жизни.

Приступать внятно, шаг за шагом, медлительно и планомерно, достигать собственной цели. Лишь только этим образом делаются величавые свершения и величавые открытия.

Ни какого намерения «Б»! И ни шагу назад!

Искрометность и выгорание.

Довольно почти всем сейчас знакомо «выгорание» – это когда ты быстро и быстро за собственным что то берешься, а затем осознаешь, собственно что избито утомился.

Осознаешь, собственно что нужен интервал. Интервал на долгое время.

Это ощущение чувственного выгорания знакомо довольно почти всем.

Когда ты не осознаешь, собственно что создавать далее, элементарно создавай дальше!

Когда ты утомился, – нужно не прекращать работать, а арестовать «марафонский темп».

Безусловно всякий триумф скрывается как раз в марафонской дистанции.

Собственно что толку, в случае если ты сейчас (при исследовании языка, например) продвинулся более простого, в случае если уже на следующий день ты «сдохнешь» и в тебя ни одно заокеанское текст не ползет?

Собственно что толку, в случае если сейчас ты обзвонил всех собственных главных покупателей, в случае если на надлежащей неделе ты целый в апатии, вялый и ни на собственно что не годный?

Какой в данном во всем смысл?

Значения нет безусловно ни малейшего.

Когда ты берешь личный темп и в нем трудишься на 100%, подобный истории гарантированно не станет.

Ты выполнишь все задачки, собственно что перед тобой стоят (лучше в случае если это 1 задача) и в для тебя остается довольно сил на деятельный отдых!

Как на отдых:

Когда ты практически полностью погружен в выполнение цели, развлечения элементарно нужен.

Основная масса людей работает до седьмого пота, в однотонной, тщательной работе, при всем при данном, они абсолютно не могут на отдых.

Трудиться перед монитором с бутылкой пива – это не развлечения. Это просерание времени.

В случае если ты погружен в исследование свежего материала, то великолепным развлечением для тебя станет игра в волейбол, футбол, теннис.

Другими текстами, смена работы.

В случае если ты промышляешь продажами, или же учишь язык, то еще разнообразь личный досуг. Устрой его на физическом уровне активным!

Твой организм и ЦНС (центральная нервная система) произнесут для тебя большое благодарю за это!

Будьте всякий раз своевременно

На все значимые встречи и совещания надобно ездить заблаговременно, дабы быть буквально своевременно.

Не стоит мыслить, как раз именно собственно что вы успеете вследствие такового как раз именно собственно что как правило в самый конечный момент образуются пробки, когда нельзя проехать.

Приезжайте заблаговременно, на всякую встречу на 20—30 мин..

Но в случае в случае в случае если вы запоздали, то ещё ничего ужасного не случится извинитесь сильнее и все.

Произнесите какой вы глупец, глупец, глупец как раз именно собственно что не высчитали пробки.

Люд обожают когда вы обзываете сами себя и раскаиваетесь в произошедшем.

Это отлично. Не опасайтесь взойти глупее, тупее и ничтожнее, чем вы есть на самом деле.

Мощь в том, как раз именно собственно что самое последнее убожество имеет возможность довольно отлично себя испытывать в случае в случае в случае если принимает собственную тупоумие.

Силу ничтожества.

С ничтожеством принципино проще изготавливать дела, чем с человеком высокого самонамения. А все вследствие этакого как один как раз именно собственно что ничтожный человек ,все его мысли обращены во вне.

Он о для себя не высокого мнения. Он очень хорошо осознает, как один как раз именно собственно что он за дерьмо на самом деле.

И не боится об предоставленном заявить, он не прикрыт для такового, чтобы сказать, как один как раз именно собственно что он дурак, дурак и глупец.

И со личного пьедестала ничтожества он содержит вероятность видеть абсолютно царственные и прекрасные вещи.

Пожалуйста, не путай ничтожество с бомжам.

Вонючий неприютный и ничтожество – это всевозможные вещи. Бесприютный – отталкивает.

Ничтожество притягивает!

Ничтожество содержит вероятность элементарно ездить на самых последних моделях

Любой один оставляйте некоторое количество прозапас.

Когда бы обучаетесь чему-нибудь: английскому ли языку, бодрым методикам продаж или же же же же же просто идёте в тренажерный зал, заканчивайте вашу тренировку за долговременное время до такового, как для вас это надоест.

Любой один идет по стопам оставаться некоторое количество голодным.

Голодным в обучении. Голодным в тренировке.

Выходя по основанию стола еще надо оставаться чуточку голодным.

Это всё делается для такового, чтобы для вас не надоело ваше занятие.

Достаточно практически все в данный момент проделывают ошибка, занимаясь чем или же же же до усера. Усертаться не надо.

Оставляйте ваш забота к процессу.

Делайте так, чтобы вас перло, чтобы вас прикалывало то, чем вы занимаетесь.

Тормозите себя.

В данный момент – век интернета. И уже скоростями 4G никого не удивить. Все привыкли куда то бежать, чего-нибудь кликать.

Быстрее – быстрее.

А я любой один говорю личным ученикам: Тормозите.

Тормозите так, как вы только лишь только лишь только только лишь только можете. Вследствие этакого как один как раз именно собственно что только лишь только лишь только только лишь только в заторможенном, практически практически полностью заторможенном состоянии чем какого-нибудь иного всего усваивается:

бодрые возможности и методы
языки
пища

Не надо спешить, у вас никто в этот момент не отбирает ваше время!

В именно собственно что количестве и в случае в случае в случае в случае если вы находитесь под проливным ливнем, и до вашего подъезда осталось 50 метров, ТОРМОЗИТЕ!

Под проливным ливнем вы в всяком случае промокнете, но не обращая внимания на все вышеупомянутое, притормозив, вы не потеряете свой блеск индивидуальный блеск своё достоинство.

Обедайте копотливо.

Продавайте копотливо.

Гооврите копотливо, смакуя личные мысли!

Именно собственно что больше это принципино при обучении в продажах и английскому языку.

Куда ты торопишься? Тормози!

Получай наслаждение от процесса! Случается чего-нибудь потрясающее!

В собственно что числе и в случае в случае в случае если ты элементарно учишь язык, реализовываешь или же же же опаздываешь на весомую встречу!

Тормози! 2 минутки ничего не решат! Абсолютно!

А дабы быть своевременно надобно выходить заранее!

В следствие этого оставляй время!

Абсолютное большинство людей работают ради денег.

Нет ничего плохого в том, чтобы получать деньги, однако никогда не стоит работать из-за денег.

Стоит трудиться ради опыта.

Только опыт – единственное, ради чего стоит по-настоящему трудиться.

Трудитесь, не покладая рук.

Большинство сегодняшних работничков считают минуты до того момента, как они наконец, закончат трудовой день и смогут совершенно расслабиться у себя дома, лежа в кресле с пивом.

Этому примеру, совершенно точно, никак не следует следовать.

Трудитесь постоянно, не покладая рук.

Совершенствуйте свои языковые навыки, общайтесь с другими рынками сбыта вашей продукции, пользуйтесь транслейтом для того, чтобы гораздо лучше общаться со своими клиентами.

Таким образом, вы и базу постройте и язык выучите!

КАК ПРОСТО ЗАМОТИВИРОВАТЬ СЕБЯ НА 100% УСПЕХ?

Жить в современном мире непросто. Бесконечные стрессы, бешеный ритм, проблемы с коммуникацией, постоянная нехватка времени, средств, нелюбимая работа, завистливые коллеги, не очень умный и деспотичный начальник. Дома-нелюбимый супруг, который требует к себе особенного отношения, и еще куча раз-

ных

проблем. И проблемы эти не уменьшаются, а с каждым днем растут и множатся, как снежный ком. Уже кажется, что эту лавину не остановить.

Стремительно, внезапно она тебя сносит с жизненного пути, последствия становятся катастрофическими.

Возникают проблемы со здоровьем, явная безвыходность ситуации заводит в тупик.

Кажется, что

белая полоса уже не наступит никогда. Мы постоянно бежим куда-то и этот бесконечный бег по кругу

доводит нас до изнеможения. Почему так происходит? Почему мы носимся, стараемся все успеть, работаем,

а результат этой работы-хроническая усталость и эмоциональное выгорание? Но ведь есть люди, которые

получают удовольствие, моральное и материальное вознаграждение от своей деятельности. В чем секрет?

Все очень просто, надо ставить себе задачи, мечтать и идти к достижению цели, никуда не сворачивая.

Легко сказать, а как это сделать? Куда деться от нашей любимой лени, мы сто причин найдем

и объясним, что это невозможно, трудно, а потом и тихонечко сольемся. Опять бег по кругу, опять нытье,

ничего не получается, все ужасно, и вообще пошло оно все... Эти эмоции, проявляют себя общей апатией, теряется желание что-либо делать, не верится, что изменения возможны.

Но, друзья, выход есть! Слышали такое волшебное слово- мотивация?

Мотивация-это понятие из психологии,

внутреннее или внешнее побуждение к действию ради достижения поставленной задачи.

Чтобы обрести гармонию, душевный покой и стать успешным, надо научиться себя мотивировать.

А чтобы замотивировать себя на успех, нужно знать несколько простых упражнений.

К примеру, возьмем самое простое.

Цель; хочу похудеть к лету. Ок, отлично, действуйте. Что делать для этого?

Фитнес, пробежки, диета. Ладно- фитнес. Чтобы не забросить занятие, купите абонемент на весь год сразу,

быть может тогда не будете искать отмазки. Можно также ставить себе в пример людей с отличной фигурой, заключить пари с кем-то, что добьетесь желаемого. Моя знакомая, например, сама себя

смотивировала. Самомотивация-это отличный способ для достижения поставленной задачи.

Она использовала метод «кнута и пряника», т.е. и хвалила,

и наказывала сама себя. Выбирала и хорошие слова, а могла и так себя взбодрить, что «уши вяли».

Итог-похудела на 7кг, довольна, что смогла преодолеть себя и добиться желаемой цели. Ставим более глобальную цель; хочу прожить до 100 лет.

Для этого настраивайте себя на здоровый образ жизни, физкультуру и спорт, правильное питание. позитив,

добро, любовь.

Подбадривайте себя, хвалите, ведь вы хотите этого не только для себя, но и для своих близких,

чтобы помогать им и себе прожить долго и счастливо. Позитивный настрой -это залог успеха.

Я знаю парня, который решил закончить школу с золотой медалью. Он сам себя мотивировал тем, что хотел,

чтобы мама им гордилась. Учился он не так уж хорошо, но в 6 классе поставил себе такую задачу и добился.

Он не зубрил, просто систематически занимался, подходил творчески и с удовольствием к учебе. В итоге

золотую медаль получил, все счастливы. Мотивация сработала на отлично.

Как говорят, найди работу по душе и никогда не будешь работать. А мы привыкли к своей старой работе,

хотя постоянно ноем и жалуемся, как она нас замотала. Бывает и работа не плохая, но ты стоишь

на одном уровне, тишь да гладь. В этом случае главное вырвать себя из зоны комфорта и начать менять

свою жизнь.

Часто мы боимся не столько работы, сколько её поиска и ее начала.

Поэтому, следует обратить сложное действие в простое.

Можно самому себе сделать вызов: «А слабо тебе найти более достойную работу?» Или: «А может надо что-то

более сложное и интересное начать делать?! И когда эта цель будет достигнута, вы непременно

получите моральное удовлетворение, сможете собой гордиться, что тоже немаловажно.

Необходимо уметь радоваться победам и праздновать их.

Позволяйте себе маленькие передышки, не надо себя загонять,

ведь "загнанных лошадей пристреливают, не правда ли?"

Всегда повышайте свой профессиональный уровень, тогда вы будете востребованы постоянно,

вас станут считать ценным работником и соответственно оценивать ваш труд.

Слушайте любимую музыку, которая будет настраивать вас на рабочий лад.

Эти упражнения для мотивации обязательно помогут вам добиваться успеха.

Очень хорошее упражнение для самотивации-это мотивация «От» и «К»

«От» -представьте себе, что если вы ничего не меняете в сегодняшней своей жизни,

вас так и будут преследовать депрессии, нужда и зеленая тоска. Хотите этого?

Конечно нет.

Избавляйтесь от страхов и действуйте здесь и сейчас.

Мотивация «К» -в ярких красках представьте себе счастливую, безмятежную жизнь, а если картинка

вас восхищает и радует, то возникает огромное желание стремиться к осуществлению своей мечты.

Под лежачий камень вода не течет, поэтому нужно приложить усилия, и, в конце концов, обязательно придете к успеху и благополучию.

Например, захотелось через 10 лет стать миллионером. Почему нет? Мысли материальны, а если вы еще

решите постоянно развиваться и вкладывать в это развитие средства, ставить грандиозные цели и добиваться их осуществления.

Не возводить деньги в культ, а идти к намеченным целям.

Стараться иметь сразу несколько источников поступления средств.

Инвестироваться в новые проекты.

Получать удовольствие от своей деятельности.

Обязательно заниматься благотворительностью, всегда найдутся те, кому сможете помочь только вы.

Надо уметь и любить трудиться.

Щедры делиться знаниями. Все это гарантировано приведет вас к намеченной цели.

Хорошо бы выработать в себе психологию успеха. Вера в собственные силы точно помогает стать успешным

и независимым человеком.

Посмотрите на успешных людей. У них своя идеология успешности. Они не боятся исследовать неизведанное,

не боятся проигрывать. Они так умеют себя мотивировать, что дай Бог каждому.

Самотивация – это круто, ведь никто не знает на какие рычаги лучше надавить, чтобы сдвинуть вас с места, кроме вас самих. Хочется сказать об определении своих собственных целей.

Когда знаешь, что делаешь то, что тебе нужно, чувствуешь себя очень здорово. Предлагаю вам срочно

начать осмысление своих собственных целей в жизни – и самых простых, и глобальных.

Не откладывайте на

завтра то, что нужно было сделать еще вчера. Не обманывайте себя, ведь, как говорят десантники:

«Никто, кроме нас!» Никто, кроме вас не сможет сделать вашу жизнь яркой и неповторимой.

Поэтому станьте сами хозяином своей собственной счастливой жизни! Еще очень важно никогда не терять

чувство юмора. Поверьте, если весело и интересно, то и эффективно и ненапряжно, все будет спориться и

продвигаться.

Есть еще такой такой метод самотивации «Дамоклов меч». Вам надо, к примеру, продвинуться в

изучении иностранного языка, а вы все откладываете на потом. В этом случае очень хорошо заключить пари

с другом или родственником на то, что вы этого добьетесь, ну, скажем, за полгода. Вы любите проигрывать?

Нет? Тогда действуйте!

Существует такая схема управления временем С. Кови. По этой схеме все дела делятся на срочные и несрочные, важные и неважные. С. Кови советует уделять особое внимание делам важным

и несрочным и тогда жизнь неуклонно станет меняться к лучшему. Вот две небольшие цитаты:

«...решение несрочных, но важных вопросов – это ядро эффективного управления собой. В него попадают

такие вопросы, как укрепление взаимоотношений с окружающими, составление личной формулы жизненного

предназначения, долгосрочное планирование, профилактические мероприятия, подготовка, – словом, все те

вещи, которые мы признаем необходимыми, но не первостепенными.»

«...можно сказать, что эффективный человек мыслит не проблемами, а благоприятными возможностями.

Он мыслит с перспективой. У него тоже случаются требующие срочного внимания кризисы и экстренные

ситуации, но их число сравнительно невелико.»

Простой пример-работник выполняет не только свои должностные обязанности, но и постоянно повышает свою квалификацию. Насколько он становится ценнее и увереннее в себе,

а это, в свою очередь, ведет к повышению производительности его труда.

Никогда не бойтесь ошибаться, ведь всем известно, что не ошибается только тот, кто ничего не делает.

Постарайтесь позитивно относиться к своим и чужим ошибкам и извлекать из них полезный опыт.

Учитывая промахи, вы научитесь мотивироваться на успех, стремиться к экспериментам и нестандартному мышлению, что очень ценится в крупных компаниях. Креативьте на здоровье, это всегда

вдохновляет на новые достижения.

Если вы перегружены делами и не знаете за что хвататься в первую очередь, представьте, что ваша жизнь -это заброшенный сад. Вам жизненно необходимо превратить его в прекрасный садик.

День за днем вы его облагораживаете, пытаетесь, чтобы растения дополняли друг друга, образуя гармонию

и красоту.

Также и с вашими проблемами будет все происходить по аналогии с садом, постепенно наведете порядок

в своих делах.

Очень много упражнений на мотивацию, выбирайте их эффективность по себе, учитывайте особенности

своей природы. Читайте, изучайте способы и упражнения, выбирайте для себя лучшее.

Добивайтесь задуманного,

пусть ваши мечты сбываются.

Найдите именно свою мотивацию и начинайте движение.

Это точно приведет к 100% успеху!

В гармонии с окружающим миром жизнь ваша станет бесконечно счастливой и наполненной волшебной

энергией и чудесами. От правильной мотивации к успеху -один шаг.

Так сделайте его ради себя любимого!

ПРАКТИКА

Для того чтобы ты успешно себя засамотивировал (слово то какое!) тебе необходимо вести ежевечерний отчет – если ты приобрел живую книгу – веди его прямо тут, если нет – купил электронную – ничего страшного – распечатай.

Выбери нужный темп и ежевечерне выполняй этот отчет:

ВЫПОЛНЯЙ ЗАДАНИЯ ЧЕТКО. И БЕЗОГОВОРОЧНО. И ТВОЯ ЖИЗНЬ НАПОЛНИТСЯ ДЕНЬГАМИ. ХРАНИ ЗАДАНИЕ ВТАЙНЕ

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00
Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00
Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00
Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00
Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00
Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00
Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди. Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения. Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Я сделал попытку влезть в более богатый круг общения:

Мои идеи сегодня откуда взять деньги?

Сколько денег мне надо сегодня для удовлетворения моих потребностей?

Где найти богатых людей для своего окружения?

Чем заинтересовать более богатых чем я людей?

Ежеутреннее заполнение отчета в 10—00

Что бы прикольного такого сделать?

Сегодня я убрал из круга своего общения _____ потому что он постоянно жаловался на отсутствие денег и часто говорил, что богатые – отвратительные люди.

Отныне я всегда убираю любого плакальщика из круга общения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.