

Галина Шереметева

Самая

очаровательная
и привлекательная

женственность...

найти любовь...

стать счастливой...



Галина Шереметева

**Самая очаровательная
и привлекательная**

«Свет»

2008

Шереметева Г. Б.

Самая очаровательная и привлекательная / Г. Б. Шереметева —
«Свет», 2008

Взаимоотношения мужчины и женщины – это всегда столкновение характеров, амбиций, убеждений и привычек. В результате такого столкновения неизбежно совершение ошибок, которые могут осложнить или разрушить счастье и брак. Галина Борисовна Шереметева – известный целитель и психолог, уже много лет занимается консультациями по вопросам взаимоотношений и ведет семинары для женщин. Это вторая книга автора о женщинах. Первая книга вышла год назад под названием «Я – женщина». Мужчины и женщины подобны существам с разных планет. Их внутренний мир, реакции, восприятие слов и действий окружающих основаны на различных принципах. Отсюда непонимание. Как понять друг друга и создать собственное счастье? Как сохранить и упрочить свои взаимоотношения? Эта книга поможет вам разобраться в том, как видят мужчины этот мир, и освоить приемы налаживания с ними теплых взаимоотношений.

© Шереметева Г. Б., 2008

© Свет, 2008

Содержание

Посвящается	6
Введение	7
Глава 1	9
Хочу быть счастливой	9
Женское счастье	10
Я – неудачница	11
Моя цель – счастье	13
Мужчина и женщина	15
С высоты башни	16
Глава 2	20
Навстречу женственности	20
Продолжительность	21
Любовь	22
Чувство собственного достоинства	23
Женские желания	24
Никто не виноват	25
Глава 3	26
Негативные для мужчин женские черты	26
Эмоциональный разговор	27
Пила	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Галина Шереметева

Самая очаровательная и привлекательная

© Г. Шереметева, 2008

© Оформление. ООО «Свет», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Посвящается

Всем тем прекрасным женщинам, чьи истории помогли мне собрать материал для этой книги.

Моему мужу, который поддерживал меня и стал тем человеком, благодаря которому я написала уже столько книг. До знакомства с ним я даже не предполагала, что в своей жизни я буду писать.

Выражаю искреннюю благодарность моей ученице и бессменному редактору и корректору моих книг, Анисимовой Анне, которая вкладывает в них столько души и терпения.

Введение

Многие женщины могут рассказать о неудачном опыте первого замужества. Знакомство и встречи с избранником не всегда приводят к созданию семьи и браку.

Семейные ссоры, непонимание между супругами – как много разочарования и боли. Многие женщины хотели бы изменить свою жизнь и наладить взаимоотношения с мужем. Кто-то считает, что это невозможно, так как современные мужчины не такие, как хотелось бы. У некоторых женщин так велик страх насилия со стороны мужчин, что они предпочитают вовсе не устраивать свою личную жизнь или оттягивают этот момент, так как он ничего хорошего им не предвещает.

Можно все изменить и стать счастливой!

В жизни нет ничего такого, на что у вас не хватило бы сил, главное, знать, как начать выстраивать свое личное счастье.

Уже несколько лет я провожу семинары для женщин. Знания, которые приобретают участники семинаров, помогли многим наладить свою личную жизнь и вырастить любовь. Из прошедших семинары участниц практически все устроили свою личную жизнь.

Многие года нам давали знания, которые должны были помочь определить направление, в котором мы хотели бы работать. Затем, выбрав себе профессию, мы продолжили свое обучение в институте и других высших учебных заведениях. Мы набирали знания для своей работы и социальной реализации. Изучали всякие науки, многие из которых так и не пригодились в жизни. Однако, нас никто не учил строить свою личную жизнь и укреплять любовь.

Каждый хочет быть счастливым, но как устроить свою личную жизнь?

Мы долго наблюдали за тем, как строят свое счастье наши родители и знакомые. Их ошибки, ссоры и непонимание, которые так часто встречаются в семьях, привели нас к мысли, что счастливых семей нет. Наши наблюдения стали тем опытом построения своего счастья, который у нас есть. Вот и получается, что мы строим свое счастье, пользуясь теми методами, которые мы видели у себя дома. Многие люди говорят:

– Я не хочу вести себя так, как моя мама, но я постоянно себя ловлю на том, что это делаю.

– Мой отец часто приходил пьяный и лез к нам, детям, с поцелуями, говоря, что нас любит. Я не думал, что буду себя подобным образом вести. Однако, так теперь происходит.

Хотим или не хотим мы того, но часто ведем себя так, как вели себя наши родители. Все это происходит потому, что у нас нет другого опыта взаимоотношений. Чтобы научиться выстраивать свои взаимоотношения иначе, нужно получить определенные знания.

В современном мире девочки и мальчики вместе обучаются и выполняют свои задания по одним требованиям. Часто учителя устраивают соревнования между обучающимися. Вот и получается, что девочки начинают думать, что они одинаковые с мальчиками, и стремятся спорить и соревноваться с ними. Как делать себя несчастными, вы научились, а вот как построить свое счастье, вам еще предстоит научиться. То, что вы держите в руках эту книгу, говорит о том, что вы не удовлетворены своими взаимоотношениями. Настало время меняться! До сих пор вы вели себя определенным образом, совершали действия, которые привели вас к тому, что вы сейчас имеете. Теперь настало время переобучаться.

Как устроены мужчины и женщины?

Как использовать наши различия?

Как наладить свои взаимоотношения и быть счастливыми?

Это и многое другое вы узнаете из книги.

Глава 1

Хочу быть счастливой

Счастье – какое оно? Каждая женщина мечтает о любви и счастье, даже если не вполне осознает этого. В погоне за ложными приоритетами, современная женщина стремится к социальному успеху: быть признанной, отмеченной наградами и известностью. Женщина хочет быть замеченной, чтобы стать самой привлекательной. Для чего все это? Для того, чтобы ее заметил «прекрасный принц», который станет затем ее суженым. И проживут они долго и счастливо, как в сказке. Каждой женщине хочется такой сказки. Многие, поэтому, мечтают о красивом белом платье, как у принцессы. В сказках принц узнает о прекрасной принцессе и мчится к ней, совершая головокружительный прыжок на коне к высокому окну той башни, где ее заточили. Что сделать, чтобы слава о тебе дошла до принца? Как добиться того, чтобы из-за тебя состязались избранные мужчины? Что только не приходит в голову прекрасной части человечества. Одни стремятся в актрисы, манекенщицы, стюардессы. Другие своим талантом или знаниями пробивают себе дорогу. Кто-то мечтает уехать за границу, так как считает, что у нас уже не осталось настоящих мужчин. Своими стремлениями, знаниями, талантом и другими качествами женщины стремятся обеспечить свою жизнь, чтобы сделать ее более достойной и независимой, чем жизнь их матерей.

Таким образом, многие выстраивают для себя ту самую башню, с высоты которой пристально следят за горизонтом, в ожидании принца. Поднявшись на свою высоту, женщина ожидает счастья.

Уже много лет работая с женщинами, я убедилась в том, что выбор претендента на роль принца у многих представительниц прекрасного пола происходит весьма странным образом. Они часто видят тех мужчин, которые соответствуют их негативным ожиданиям и страхам. Остальная часть сильного пола оказывается вне зоны видимости. Бывает и так, что настоящий «принц» ходит рядом, а «самозванец» становится избранником, с которым женщина будет страдать и мучиться.

Женщины мечтают о счастье, но не всегда могут выбрать того, с кем будут счастливы.

Многие, из-за недостатка знаний, теряют свое счастье.

Эта книга даст вам необходимые знания для того, чтобы стать счастливой.

Женское счастье

Каждая женщина имеет свои представления о счастье. Для одной – это хорошая должность и высокая зарплата, которая предоставляет определенную свободу. Для другой – это ребенок, которому она будет дарить ласку и заботу. Хорошо зарабатывающий муж с домом и квартирой представляется счастьем для третьей. Четвертая женщина думает, что как только она реализует свои творческие проекты или талант, то станет самой счастливой.

Вся наша жизнь проходит в постоянных поисках счастья. Мы стремимся к тому, что, по нашему представлению, сделает нас счастливыми.

В детстве мы тянемся к игрушке и убеждены, что когда достанем ее, то будем счастливы. Мы хотим шоколадку с красивой картинкой и опять считаем, что получение ее сделает нас счастливыми. Мы думаем, что кукла, которую мы видели по телевизору в рекламе, даст нам возможность получить счастье.

Затем мы хотим, чтобы другая девочка дружила с нами, чтобы учительница оценила нас.

Взрослея, мы думаем, что получим счастье, если выйдем замуж. Хотим мужа, белое красивое платье, ребенка, хорошую квартиру, машину. Многие наши желания, которые мы испытываем в течение всей жизни, связаны с ожиданием счастья.

Когда, наконец, мы получаем желаемое, то счастье оказывается неполным. Радость от полученного проходит через короткий период времени. Затем мы опять чего-то хотим для того, чтобы быть счастливыми. Как много маленьких радостей мы находим себе, чтобы скрыть, хотя бы на время, отсутствие большого счастья.

Где же оно, счастье?

Поиски счастья вне себя, в нашем окружении, в приобретении вещей или социального статуса, постоянно разочаровывают нас. Временная радость, которую мы испытываем от таких поисков, быстро рассеивается, как туман, открывая боль в нашем сердце, которую мы опять стараемся спрятать в поисках очередной радости. Почему так происходит?

Мы ищем счастья вне себя, а оно спрятано глубоко в нас.

Только ощущение внутреннего счастья, которое изливается наружу, на все, что нас окружает, делает нас истинно счастливыми. Лишь внутреннее состояние определяет, счастливы ли мы в данный момент или нет, а совсем не события нашей жизни. Вероятнее всего, вы этого не осознаете, но это так.

Я – неудачница

Поиски счастья постоянно заставляют нас ставить перед собой цели. Мы стремимся достичь того, чего мы так желаем. Многие наши желания связаны с другими людьми. Мы постоянно зависим от внешних обстоятельств. Сколько раз осуществление ваших желаний, по какой-то из внешних причин, шло совсем не так, как вам этого хотелось бы? Каждый раз вы чувствовали себя несчастной.

Вы собирались пойти вечером в гости к знакомым и приготовили для этого платье, но у знакомых заболел ребенок, и ваш поход отменился.

– Все так, – думаете вы, – ребенок заболел, его жалко, тревожно за родителей, но почему поднимается изнутри такое раздражение из-за испорченного вечера?

Дело в том, что ваши планы получить немного радости от общения с друзьями, потерпели поражение. Вы не получили счастья от общения и прекрасно проведенного вечера. Вы несчастны.

Вы часто планируете получение счастья от чего-то, в этом вся причина. Вы хотите получить именно то счастье, которое входило в ваши планы, поэтому вы не получаете его от чего-то другого.

Не получилось пойти в гости, значит, есть что-то еще, что так необходимо вам сейчас.

Может быть, это как раз тот момент, чтобы отдохнуть и приятно провести время дома? Как давно вы не уделяли внимание себе, своему организму? Может быть, ванна с ароматной солью, свечи и любимая музыка – это именно то, что так необходимо вам сейчас? Расслабьтесь, получите удовольствие. Понежьтесь в ванной, похвалите себя за то, чего вы добились, за свой характер, опыт, который вы получили сегодня.

Часто мы бежим за чем-то, добиваемся, надрываемся, недосыпаем, и все это только для того, чтобы получить внешнее подтверждение своей успешности. Вас хвалят, и вы испытываете счастье. Сколько раз вы в своей жизни стремились получить похвалу и одобрение от других людей? Порой желаемое одобрение произносится весьма вяло или с опозданием. Вы приготовили пирог и ожидали получить от мужа похвалу. Муж пришел уставший, сразу заснул на диване, пообещав, что немного отдохнет и придет есть. Вечер не получился. Вы расстроены. Пирог стоит на сервированном столе, напоминая вам о неудаче.

Мы чувствуем себя счастливой или несчастливой в зависимости от того, сколько наших ожиданий сбылось, а сколько нет. Наши мелкие неудачи накапливаются и создают ощущение сплошного несчастья. Мы несчастливы, потому что забыли, для чего пришли в этот мир. Проходит всего год или меньше, а мы уже не помним многого из того, что заставило нас чувствовать себя несчастливыми. Пирог давно съеден, и вы получили похвалу от мужа. Ребенок друзей выздоровел, и вы уже несколько вечеров провели в приятной компании. Возможно, вы некоторое время больше не готовили пироги в будни, а делали это только в воскресный день, чтобы избежать неприятной ситуации. Все проходит, остается только ощущение своей неуспешности.

Сколько всего, что вы сделали, было успешным? Вы часто просто не замечаете этого, а помните только свои неудачи из-за того, что не чувствуете счастья.

– Если у меня нет счастья, то я не добилась успеха, – думаете вы.

Счастье приходит от пробуждения внутри вас, которое случается благодаря внутренней работе. Каждый человек приходит в этот мир не для того, чтобы стремиться к внешним успехам, строить свою карьеру, добиваться признания и одобрения окружающих. Все это становится незначительным, когда нет счастья. Сколько сейчас признанных и успешных женщин несчастны. Это касается и мужчин, но счастьем для них является ощущение своей мужественности и признание ее женщинами.

Для каждой женщины необходима любовь. Без любви женское счастье будет всегда неполным.

Любовь пробуждает сердце женщины и дает ощущение счастья. Для такой женщины становятся так мелки и незначительны любые ее достижения. Любовь – это главное достижение, изменившее ее жизнь.

Мало людей способны любить по-настоящему, еще меньше – сохранить любовь. Большую роль в сохранении и поддержании любви играет женщина.

Чем мудрее женщина, тем больше она понимает, как сохранить любовь. Чем нужно обладать, что знать, что делать, для того, чтобы сохранить любовь? Обо всем вы узнаете дальше, читая эту книгу.

Моя цель – счастье

Мужчина и женщина – это два противоположных существа, которые могут быть счастливы только вместе.

Каждый ищет свою вторую половину, хотя может говорить всем, что это не так. Часто, добиваясь признания и известности, женщины хотят, чтобы их увидел тот самый, единственный. В зависимости от того, как женщина представляет себе возлюбленного, она строит свою карьеру.

Мечта о женском счастье через известность возникает у тех девушек, чьи матери и бабушки имели слишком маленький выбор, из-за ограничивающих их условий. В бизнес идут женщины, которые хотят найти обеспеченного мужчину. Часто заработок самой женщины определяет и желаемый ей заработок избранника. Таким образом, в поисках своего счастья, представительницы прекрасного пола выбирают внешние приоритеты и опять обманывают себя, так как поиск избранника по внешним показателям вряд ли принесет настоящее счастье. Истинное счастье рождается изнутри, а не от материальных благ, которыми обладает избранник. Материальная сторона вопроса тоже важна, когда создается семья. Жилищный вопрос испортил жизнь большому количеству влюбленных пар. Однако, там, где женщины подбирают себе мужчину по его материальному состоянию, редко случается любовь. Любовь, как прекрасная птица, которая не может жить в золотой клетке. Брак таких пар напоминает бизнес, где внешняя красота и умение окрутить мужчину покупаются за деньги, машину, дом или престижную должность. Некоторые женщины выходят замуж за престижный район или для того, чтобы жить в большом городе. Любви, так же как и счастья, в таких браках не может быть. Настроенная завоевывать, женщина теряет свое женское состояние и не может составить с избранным ей мужчиной гармоничную пару. Это проявляется даже в одежде, когда пара выходит в свет.

В старинных женских романах описывались сборы на бал, когда жена подбирала цвет своего платья под мундир или костюм мужа. Учитывался даже цвет волос обоих. Пара появлялась, как гармоничное целое. В современном обществе редко можно видеть гармонично одетые пары, так как женщины в основном интересуются только собой.

Эгоизм – это мужская черта. Природа наградила им мужчину для того, чтобы он мог добиваться задуманного. Благодаря эгоизму мужчина продвигает свой проект, работу, считая ее главной. В личных взаимоотношениях эгоизм часто мешает мужчине, но компенсируется соперничеством женщины. Если женщина эгоистична и живет с мужчиной из-за его денег, положения в обществе или каких-то иных материальных благ, то она стремится составить пару именно с этими благами. Мужчина здесь, как и его желания и мысли, – *это третий лишний*.

Поиски мужчины, как и поиски счастья, должны идти изнутри.

Мы ищем во внешнем мире то, чем не обладаем сами. Это мы стараемся приобрести вместе с мужчиной. Когда желаемое достигнуто, мужчина начинает нас раздражать и мешать ощущению истинного счастья, так нам кажется.

Так, некоторые женщины мечтают о ребенке, затем, приобретая его благодаря мужчине, стараются изолировать его от мужа, оставив счастье обладания ребенком только себе. Желая иметь рядом любящее ее существо, так как не чувствовала любви своих родителей, женщина мечтает о ребенке. Не получив любви, она не способна поделиться ей с мужем. Родив ребенка, женщина стремится сама насладиться ощущением, что в ней нуждается другой человек. Она хочет быть любимой и нужной, но не понимает, что такое состояние она может получить от мужа, если просто доверится ему.

Ребенок нуждается в любви и заботе обоих родителей. Отгораживая мужа от ребенка, вы делаете несчастными обоих.

Проблемы и страхи, с которыми сталкиваются люди на своем пути, оставляют раны и снижают самооценку. Неверие в себя заставляет искать того человека, который может его компенсировать своим материальным положением или внешним видом и поведением. Так, обладатели одной проблемы образуют пару, где проблем становится больше. Затем они пытаются при разводе вручить свою разросшуюся проблему друг другу. Им кажется, что таким образом они могут стать счастливее. Обвиняя друг друга, такие люди уходят все дальше и дальше от своего счастья.

Если вы оказались, силою многих причин, вместе, то постарайтесь разобраться, какие ваши проблемы заставили вас попасть в такое положение.

Человек получает счастье только тогда, когда использует полностью свою структуру. Если он начинает копировать кого-то или старается себя вести несоответственно своей природе, то приходит к жизни без счастья.

Как женщины, которые во многом переняли мужской тип поведения, так и мужчины, которые ведут себя по-женски, – все они хотят быть счастливыми, но идут не по той дороге.

Совершать насилие над собой и природой – это, к сожалению, то понимание свободы, которым часто пользуется человек. Отсюда и те требования, которые предъявляет общество к согражданам. От женщин зачастую требуют мужского поведения и в этом духе воспитывают их. А женщины начинают оспаривать у мужчин пальму первенства на работе и испытывают пренебрежение ко всему женскому в себе. Стремясь проявить себя и свои рабочие качества в социуме, женщина не хочет быть поддержкой и опорой мужчины. Теряя из-за такого отношения свои женские черты, женщина занимается саморазрушением, а мужчины всячески это поддерживают.

Маленький ребенок, прежде чем начнет строить, получает удовольствие оттого, что бросает и ломает свои игрушки. Видимо, современное человечество находится на соответствующем уровне развития.

Научиться использовать дары, которыми наградила ее природа, – задача женщины. Мы много лет осваивали мужские стереотипы поведения, мужские реакции и многое другое. Никто не учил нас быть женщинами по-настоящему, поэтому так много несчастных людей по всему свету. В каждой женщине живет ощущение того счастья, к которому она стремится. Только искать его нужно не во внешней жизни и мужском проявлении себя, а в самой глубине своего женского сердца.

Обратившись к себе и тому, что заложено в вас женского, вы создадите вокруг себя мир, в который придет ВАШ мужчина.

Гармония, которая возникает, когда двое встречаются, распространяется на окружающих. Вот почему счастливая пара так привлекает внимание. Счастливый человек излучает счастье. Мужчина, находясь в состоянии любви и счастья, «окрыляется», его таланты расцветают с невероятной силой, его тянет на подвиги, прекрасные дела. Без ощущения счастья, мужчина становится вялым и занят большую часть времени тем, чтобы прятать от окружающих свои переживания за жесткостью и сдержанностью.

Женщина в состоянии любви и счастья приобретает внутреннюю целостность, мягкость, способность к сопереживанию и состраданию. Несчастливая женщина – озлоблена, у нее не хватает сил для того, чтобы быть сострадательной и нежной. Женщина без любви ведет себя воинственно и агрессивно.

Каждой женщине нужен мужчина, а каждому мужчине – женщина. Но как найти того единственного, с которым проживешь в радости и счастье долгие годы?

Мужчина и женщина

Женщина отличается от мужчины не только своими детородными органами, но и энергиями организма. Поистине, люди в древности были умнее. Только сейчас ученые пришли к тому, что человеческий организм излучает определенные энергии, которые влияют на все его окружение. Благодаря этим энергиям люди общаются друг с другом и получают информацию. Многие взаимодействия людей происходят благодаря обмену энергиями. Противоположные заряды притягиваются – это мы хорошо усвоили еще со школьной скамьи. Мужской и женский организмы имеют во внешней оболочке противоположные заряды. На Востоке проявленную, созидающую энергию называют ЯН. Потенциальную энергию называют ИНЬ. Внутренняя энергетическая составляющая мужского организма – ИНЬ, а наружная оболочка – ЯН. Женский организм имеет внутри ЯН энергии, а снаружи – ИНЬ.

Благодаря энергии ЯН в женском организме создается тело ребенка. В наше время женщины часто пытаются делать мужскую работу, пользуясь этой энергией.

Мужчины имеют внутри энергию Инь, которая дает им душевные силы, внутреннюю духовность. Именно эту энергию женщины будят в мужчинах благодаря любви, и тогда появляются великие стихи, прекрасные произведения, которые мужчины создают во имя любимой женщины. Она становится его музой, которая полностью господствует в этом потаенном внутреннем мире мужчины.

Если мужчина начинает использовать свою внутреннюю энергию Инь во внешней жизни, то перестает ощущать себя мужчиной, приобретает несвойственные ему качества, которые разрушают его. Ворчливость, занудство, исследование дома кастрюль на тему неэкономного использования женой продуктов, невозможность завершить начатое, – все это симптомы разрушения внутреннего слоя энергий у мужчины.

Выходя наружу, внутренняя энергия начинает влиять не только на половые органы, но и на внешний вид человека.

Энергия Инь придает округлость телу и пластичность движениям. Энергия Ян дает угловатость, жесткость поверхности тела, образование защитного слоя¹.

В этой книге хотелось бы помочь женщинам найти дорогу к сердцу мужчины. Полная семья – это прекрасное состояние. Правы были марксисты, утверждая, что семья является ячейкой общества. Больные семьи – больное общество. Многие люди соскучились по домашнему теплу и уюту. Женщины тоскуют о счастье и любви. Мужчина в тоске ищет свою женщину и бежит от сварливой и скандальной жены, которая соревнуется с ним. Многие женщины остаются в одиночестве и не могут создать семьи и родить ребенка. Как стать женщиной и прийти в соответствие со своей природой? Как увидеть в муже мужчину и возродить любовь?

¹ Подробнее об этих энергиях вы можете прочитать в книге автора «Я – женщина».

С высоты башни

С самого детства девочки воспитываются вместе с мальчиками. Детский сад, школа, институт – везде воспитатели и учителя предъявляют одинаковые требования к мальчикам и девочкам. Сравнивая и ставя в пример ребенка противоположного пола, воспитатели учат их соревноваться.

Вот и соревнуются девочки и мальчики, девушки и юноши, женщины и мужчины. Именно так, девушки всегда стремятся соревноваться с юношами, а не наоборот. В чем же можно соревноваться с противоположным полом, если каждому из них отведена своя поляна? Разумеется, нужно вторгнуться на мужскую часть поляны и затеять с ними посильные или непосильные состязания.

Для чего?

Чтобы быть замеченной и привлечь к себе внимание достойного мужчины.

Не правда ли, абсурд?

Если вы победите мужчину в каком-то виде состязаний, то он окажется слабее вас, а значит, **недостойным**. Если вы проиграете, то он окажется сильнее вас, а значит, будет достойным ухаживать за вами.

Вопрос только в том, захочет ли достойный мужчина ухаживать за женщиной, которая вторглась на мужскую половину и состязалась на равных с остальными мужчинами?

Каждый мужчина хочет ощущать себя мужественным и первым. Если женщина участвует в состязании, то оно перестает быть мужским или мужчина стремится выгнать оттуда «слабый пол», чтобы осталось его поле для состязания в мужественности.

Умные, независимые и успешные, склонные к самоанализу, очаровательные и привлекательные, разумные женщины чаще всего не могут обогатить свою жизнь любовью, партнерством и детьми. У таких женщин обычно не возникает проблем в общении с мужчинами, но среди них не бывает кандидатов. Как правило, женщина сначала увлекается «милым», чувствительным и открытым мужчиной. Но вскоре обнаруживает, или ей это кажется, что он слишком слаб, скучен. «Он необыкновенно мил, – думает она, – но в нем нет шика. Или он недостаточно успешен». Она порывает с ним и пытается найти более успешного, уверенного и независимого или честолюбивого мужчину. Потом она опять выясняет, что и он ее не устраивает, так как новый знакомый плохо с ней обращается. «Он финансово независим, – думает она, – но он слишком эгоистичен и требователен». Она бросает его или, если она склонна к мазохизму, некоторое время терпит, пока он сам не бросит ее. Для такой женщины мир мужчин всегда разделен на два класса – тряпки и грубияны. Мужчины в ее жизни сменяются в определенной последовательности, чередуя эти типы. Женщина стремится изменить свой окружающий мир, придираясь к мужчинам и не понимая, что менять, прежде всего, ей надо себя и свое отношение к этому миру.

Противоположный пол назван так из-за того, что он на самом деле является противоположным. А это значит, что притягиваются друг к другу люди совершенно противоположные. Если женщина мужественная, то притягивает к себе женственного мужчину, и наоборот.

Родиться женщиной – это значит быть противоположным полом для мужчин и вести себя соответствующим образом.

Вот и получается, что, когда мужчина встречает женщину, привыкшую соревноваться и стремящуюся к победе, он ощущает ее мужскую энергию. Противоположные заряды притягиваются друг к другу, а одноименные отталкиваются. Соревнующаяся женщина, нацеленная на победу и первенство, излучает Янскую энергию, которая свойственна мужчинам. Но она может быть привлекательна для мужественного мужчины, только проявляя себя по-женски. А при

проявлении мужественности женщина может быть привлекательна только для женственного мужчины.

Мужчинам свойственно стремиться к первенству.

Человечество – это один из видов животных, не надо об этом забывать. Человек обладает телом млекопитающего, со всеми выходящими из этого последствиями и инстинктами. Функции деторождения у всего животного мира принадлежат женской особи. Защита и добыча пищи – функции самца. Впрочем, львы так заняты возвеличиванием своей царственной персоны, что отдали свои охотничьи функции львицам, оставив за собой большую силу и способность к оплодотворению.

Самцы животного мира периодически устраивают состязания, чтобы привлечь внимание самки и иметь возможность продолжить свой род.

Собираются олени на полянке помериться силами и покрасоваться своими огромными рогами. Рога эти не подпускают противника на близкое расстояние и являются сильным оружием в состязаниях и оборонительных войнах. Громким кличем призывают они противников на сражение. Приходят посмотреть и самки. Стоит такая самочка за поляной сражения, но в пределах видимости. Стоит она и ждет победителя. Приемы сражения и ход состязания ее не интересуют, так как она сама принимать участие в таких соревнованиях не собирается. Ждет самочка того, кто окажется в этом состязании первым, победителем. Именно он удостоится чести начать ухаживать за ней. За время ухаживания пальму первенства у самца, ухаживающего за ней, могут оспаривать еще и другие олени. Только после состязаний она выберет самого достойного, отвергнув остальных претендентов. Самый сильный олень станет отцом ее детенышей.

В мужчинах заложен дух соперничества, состязаний за первое место. Призом за его успехи и достижения должна стать женщина.

Какая женщина станет тем желанным для мужчины призом?

Разумеется, та, которая сможет оценить по достоинству его победу. Такая женщина должна быть поистине противоположностью ему и не претендовать на участие в очередном соревновании.

Иногда воспитатели и учителя навязывают женщине привычку постоянно состязаться с мужчинами. И современные дамы продолжают это делать не только на работе, но и дома. Они стремятся во всем себя чувствовать первой, упуская возможность быть женщиной.

Заберется такая девушка на башню социальных успехов и достижений и ждет, когда прискочет принц на белом Мерседесе и избавит ее от оков одиночества.

Если девушка вышла на мужские состязания и желает продолжать сражения, то может привлечь к себе существо только противоположное, то, что стоит у края поляны и боится на нее вступить.

Вот вам и сказка о высокой башне и принце. Часто такая сказка заканчивается разводом и одиночеством.

Алена

Я многого добилась в жизни. Мои родители не могли меня нормально обеспечить, и я очень страдала из-за того, что была одета хуже многих одноклассниц. Родители моих одноклассников ездили за границу и привозили своим детям одежду и ручки, красивые карандаши, пеналы и всякую другую мелочь. У меня этого всего не было. Я стремилась дружить с такими детьми, но мне всегда это дорого стоило. Я сама шила одежду, которую видела в модных иностранных журналах. Я училась лучше их, и это заставляло обращаться ко мне за помощью. Мои выполненные домашние задания всегда пользовались успехом у обеспеченных одноклассников, они списывали и за это относились ко мне хорошо. С Таней и Катей я дружила до конца

школы. Из-за того, что они были обеспеченными девочками и их родители привозили учителям заграничные сувениры, у них было особое положение в классе. Я была их подругой, и мне тоже доставалось то отношение, которым они пользовались.

Прошло время, и я окончила с отличием институт. Таня вообще не смогла удержаться в институте, несмотря на то, что родители за нее платили. Катя кое-как закончила институт, и родители, благодаря своим связям, устроили ее на хорошее место.

Таню я встретила недавно: она замужем, сидит дома с ребенком. Ее муж богатый человек и работает под началом ее отца. Катя тоже вышла замуж и уехала за границу с мужем. Слухи дошли, что она там тоже не работает, сидит дома.

Мне ужасно обидно, ведь я так хорошо всегда училась, занимаю сейчас престижную должность и зарабатываю сама так, как не всякий мужчина может заработать. Почему я до сих пор не могу найти себе достойного мужчину? Попадаются одни бездельники и «слюнтяи». Будто кто-то специально их посылает ко мне. Такое чувство, что теперь просто не осталось нормальных мужиков!

Рита

Я успешная женщина. Это правда! У меня хорошая машина. Я купила себе квартиру. На фирме, где я работаю, у меня большой авторитет и свой отдел. С сотрудниками бывают проблемы, но я их решаю. Правда, в своем отделе мне пришлось уволить почти всех мужчин, на них нельзя положиться. Теперь у меня прекрасно работают несколько девушек. В общем, у меня все хорошо. Только одно мне мешает чувствовать себя счастливой. Мне уже тридцать два года, а мужа и семьи – нет. Еще немного, и мне будет поздно рожать.

Элеонора

У меня проблемы с мужем. Сначала я страдала оттого, что была одна. У меня была своя квартира, машина и очень хорошее место на работе. Зарабатывала я тогда так, что на квартиру смогла набрать деньги за два года. Периодически меня посещали мысли о том, что может появиться бездельник, который вселится в мою квартиру и захочет жить за мой счет. Мне казалось, что мужчина, которого я встречу, должен получать больше меня и сам должен купить квартиру для нас. Эту квартиру я буду держать для себя, мало ли что.

Однако я очень тосковала от одиночества. Я пробовала ходить по ночным клубам, но там попадались только желающие провести со мной ночь. Потом я увлеклась тренажерным залом. Там всегда есть мужчины-завсегдатаи, которые явно одни и ищут партнершу. После всех неудач я решила, что больше никого не встречу, а эта шушера мне не интересна. Все это были временные и очень поверхностные романы. Я решила остаться в гордом одиночестве. Купила себе собачку и стала с ней гулять. Появилось существо, которому я была нужна. Вот однажды, гуляя с собакой, я и встретила своего будущего мужа. Это была любовь с первого взгляда. Он очень красиво ухаживал. Сеня работал дизайнером и неплохо получал, но чуть меньше, чем я. Через некоторое время мы стали жить вместе. Через год поженились. Все неприятности начались с того, что Сеню выгнали с работы. Он не сработался с начальством. С тех пор он не раз пытался устроиться на работу, но больше трех недель нигде не задерживался. Я за это время успела перейти на другую фирму и теперь получаю значительно большую зарплату, чем раньше. Теперь в моем подчинении большой отдел. Я очень устаю на работе, на мне такая ответственность. Он сидит дома и ничего не делает. Даже не может меня встретить у двери и подать тапочки, когда я еле живая прихожу с работы. Мне приходится весь вечер его воспитывать и ругаться с ним, ведь он должен что-то делать и должен найти себе хорошую работу. Я за это время уже трижды получила повышение, а он только переписывает свое резюме, повышая

зарплату, которую он хотел бы получить. Он все время мечтает получить работу с окладом выше, чем получаю я. Знаете, еще немного, и я разведусь с этим бездельником.

Клавдия

Я с самого детства решила, что не буду такой, как моя мать – «тряпкой». Она вечно в своих кастрюлях, стирке и уборке. У отца насыщенная жизнь, друзья. Он ходит на интересные встречи и много бывает на людях. Мать сидит дома, как мышонок. Вечно чего-то боится и тихо плачет, когда отец нашумит на нее.

Теперь у меня своя семья. Я добилаь многого в жизни. Для меня всегда отец был эталоном, и я хотела быть, как он.

Первое время мой муж очень меня устраивал, но теперь начал раздражать. Мы разные с ним люди. Он все время хочет лежать, инертен. Когда мы едем отдыхать, он спит или загорает на пляже. Меня это бесит. Я хочу много увидеть, ездить на экскурсии, общаться с новыми людьми. Он пассивно ведет себя и отказывается участвовать в моих планах. Мы совершенно разные люди.

Он и на работе такой же пассивный, так в жизни ничего не добьешься. Представляете, его устраивает работа, на которой он сидит уже десять лет. Никакого продвижения и перспективы.

В этом случае, обоих, в первое время их совместной жизни, устраивала та роль, которую каждый взял на себя. Клавдия не хотела быть такой, как мать, поэтому взяла на себя мужскую роль. Ее муж принял женскую роль и некоторое время соответствовал ожиданиям жены. Потом он захотел быть мужчиной, но Клавдия по-прежнему держала инициативу в своих руках. Единственным вариантом проявить свое мужское «Я» у мужа было сопротивление решениям жены. Поэтому Петр мужественно сопротивлялся ее инициативе, лежа на пляже. При этом, как выяснилось, когда жена уезжала одна на очередную экскурсию, он прекрасно общался с окружающими и находил себе друзей по интересам. Не только жена, но и муж стал думать о смене партнера. Оба супруга любили друг друга. Они могли разорвать свои взаимоотношения и создать новые семьи, где у Клавдии была бы женская роль, а у Петра – мужская. Однако зачем причинять боль друг другу, если можно просто поменяться ролями? Клавдия поняла, что ей нужен сильный, амбициозный мужчина, агрессивный. Петру нужна была женщина более чувствительная, покорная и пассивная.

После осознания этого, оба партнера стали работать над улучшением своих отношений. Они поняли, что для того, чтобы не ломать свою жизнь, нужно решать свою ситуацию не с помощью смены «подходящего» партнера, а **став самим «подходящими» партнерами друг другу.**

Глава 2

Навстречу женственности

Многие девушки, достигнув высот в карьере, боятся их потерять, если станут женственными.

– От меня на работе требуют быть мужиком. Никто не поймет меня, если я там вдруг появлюсь и стану проявлять женственность. Я просто вылечу с работы. На что я тогда буду жить? – говорят они.

Во-первых, быть женственной – это не значит быть слабой, в распространенном понимании.

Во-вторых, вы родились женщинами, а это значит, что у вас есть преимущество перед мужчинами. У вас есть уникальная женская энергия, которой нет у мужчин.

Умение жить по-мужски вы осваиваете всю свою жизнь, а вот жить по-женски вас не учили. Наше общество организовано мужчинами, поддерживается мужчинами и в социальной сфере напичкано полянами для мужских состязаний.

Это только одна сторона вопроса. У всего в этом мире есть две стороны.

Все познается в сравнении:

Темное – светлое,

Ночь – день,

Холодное – горячее,

Видимое – невидимое,

Женское – мужское.

Такой сравнительный перечень можно продолжать бесконечно долго. Даже у бесконечного есть противоположность – конечное.

Первое и самое главное – женщина должна осознать, что на партнера оказывает влияние ее собственная половая идентификация. Если женщина чрезмерно женственна, ее мужчина, скорее всего, будет излишне мужествен. Если же в ней преобладают мужские качества, он, по всей вероятности, будет склонен к излишней женственности.

Поэтому, если женщина хочет, чтобы мужчина был более мужественным, ей нужно перестать насаждать ему женские качества и принять его мужественность такой, как она есть!

Продолжительность

Мужская энергия, как и мужские проявления, имеет конец. В этом сущность мужской энергии. Она начинается, достигает своего предела и заканчивается. Таковы мужчины и в сексе. Им необходим конец для того, чтобы чувствовать себя мужчиной.

Тогда как женская энергия продолжается бесконечно. Девять месяцев беременности плавно переходят в рождение, воспитание ребенка. Женщина не может почувствовать конец: когда заканчивается беременность, продолжается материнство. Оно развивается и находит все новые формы выражения. Именно поэтому, когда вырастает ребенок, для матери тяжело ощутить его взрослость. Мать остается матерью, даже если ребенок уже сам дедушка.

Со школьной скамьи мальчиков и девочек учили все доводить до конца: кончил дело – гуляй смело.

Мальчик быстро решает, что он все сделал, и идет гулять.

А девочка постоянно придирается к себе и находит все новые и новые задания, которые она еще не выполнила. Доделывание – это женская черта. Как мать не может прекратить быть матерью и отнестись к сыну, как к постороннему мужчине, так и девочка никак не может прекратить что-то делать без того, что у нее в душе будет оставаться чувство незавершенности.

С самого начала обучения девочке навязывают умение заканчивать начатое, ломая ее женственность. Вместе с женственностью в организме разрушают нормальное развитие. Вот почему многие девочки теперь мучаются от болезненных и нерегулярных менструальных циклов. Гормональные нарушения часто начинаются с желания женщины что-то окончательно завершить, доделать – для этого нужно больше мужской энергии, отсюда появление большого количества мужских гормонов.

Любовь

Женщине необходимо чувствовать себя любимой. Не понимая, как получить любовь от своих детей, мужа и близких людей, женщины часто прибегают к манипуляциям и скандалам.

Любовь – это главное составляющее женственности. Есть женщины, которые пробуждают это чувство к себе, ничего, казалось бы, не делая для этого. Про таких женщин говорят:

– Что все от нее голову теряют, посмотреть, не красавица, не умница и готовит так себе...

Женщинам трудно понять и оценить другую женщину, ведь истинное очарование женственности направлено на мужчин и существует только для них.

Любви нельзя научиться, так как она не идет извне, ее можно пробудить в себе. Об этом мы еще будем говорить на страницах этой книги.

Женщина, излучающая любовь, притягивает мужчин, и они любят ее.

Последнее время пошлое представление о сексе стало заменять истинное понятие о любви. Вероятнее всего, это происходит из-за потери многими женщинами на мужском поле сражения способности любить.

Мужчина излучает и стимулирует свою способность быть мужественным. Он хочет, чтобы это качество отмечали в нем женщины.

Вспомните оленя на поляне. Чем больше женщина отдает мужчине свою любовь, тем более мужественным становится мужчина.

Женщина хочет, чтобы ее любили, однако это чувство она должна зародить сама и не на мужской поляне в сражениях, там получают только подтверждение мужественности.

Искусство пробуждения в мужчине любви – это то, чем может овладеть каждая женщина, главное – желание быть женщиной.

Чувство собственного достоинства

Если женщина не уважает себя и не ощущает своей ценности, то она не является долгожданным призом для мужчины.

Мужчине необходим приз за его достижения и мужественность.

Если женщина не ощущает себя как приз и ведет себя неподобающим образом, то она теряет мужчину.

Ощущение собственного достоинства нельзя нарисовать на своем лице даже самой дорогой косметикой. Самая модная одежда также не даст вам этого ощущения надолго. Внутренняя женская ущербность не может скрыться от мужских глаз ни за какими внешними атрибутами, будь то дипломы, престижная работа, большая зарплата, косметика, дорогая одежда, машины, квартира и связи.

Женская уверенность идет изнутри, от ощущения женской энергии, внутренней пластичности и женского достоинства.

Часто можно слышать такие фразы:

- Ты меня совсем не уважаешь, как женщину!
- Ты со мной не считаешься!
- Я же женщина, как ты можешь со мной так разговаривать!

Все это от отсутствия своего внутреннего чувства достоинства.

Женщина может:

- обиженно замыкаться в себе,
- не разговаривать неделями,
- оскорблено устраивать скандалы из-за того, что муж не заметил ее работы по дому или очередного диплома,
- жаловаться на побои и синяки от мужа,
- сетовать на пьяные выходки мужа и многое другое, но все это лишь подтверждение того, что она потеряла чувство собственного достоинства, и муж это очень чувствует. Ему не нужен «плохой мужик» вместо любимой женщины, изображающий деловую активность и призывающий соседей рассудить, кто прав. Когда мужчина чувствует, что вы уважаете и цените себя, он относится к вам бережно и заботливо.

Мужчине нужна любящая, пылкая женщина, которой тяжело командовать. Это не значит, что женщина будет в спорах и борьбе отстаивать себя. Мужские проявления и реакции в женщине только отталкивают мужчину. Женщина должна быть настолько женственной, чтобы мужчине рядом с ней захотелось быть мужественным ее защитником.

Если женщина отстаивает себя с помощью истерик и других эмоциональных выпадов, то мужчина пытается, прежде всего, сохранять свое мужественное состояние. Женские истерики только бередают мужчине душу и поднимают эмоциональную волну, которую он стремится скрыть, чтобы не выглядеть слабым. Когда женщина умеет управлять своими эмоциями, переводить гнев в детский смех и озорство – это прекрасное качество, которое высоко ценят мужчины. Способность утихомирить любую бурю и создать радость и гармонию в доме – эти качества могут помочь вам изменить напряженную ситуацию и сделать вас любящей и любимой.

Женские желания

Мы будем говорить о женских желаниях, потому что у современных женщин многие желания мужские.

Вы часто отказываетесь от женских желаний во имя детей, работы, мужа и многого другого. Наши женщины часто стремились выглядеть более мужественно, чтобы завоевать место в мире мужчин. Поэтому для некоторых женщин приобретение своей машины, квартиры, карьерный рост являются основными желаниями.

Мы говорим о женских желаниях, от которых вы отказывались ради чего-то. Вспомните эти желания и начните освоение женственности с того, что думайте о них, как о реальных желаниях, которых не надо стесняться. Вы хотели какие-то вещи, украшения, что-то иметь в своем доме. Возможно, вам нужен был женский уголок, женский столик, зеркало, но вы согласились с тем, что муж не поймет этого и никогда у вас этого не будет. Можно начать с мыслей о том, что все необходимое вам у вас обязательно будет.

Пока вы надрывали свои женские силы, соревнуясь с мужским миром, и старались повысить свою ценность, заслуживая мужские призы, вы были слабым мужчиной рядом со своим мужем. Поэтому он не мог понять, что вы женщина и нуждаетесь во всяких «женских штучках».

Все начинается с вас, с вашего отношения к себе и мужчинам в этом мире. Просто перестаньте сражаться с мужем или возлюбленным, перестаньте доказывать ему, что вы чего-то заслуживаете, и он почувствует в вас женщину. И тогда ему захочется создавать мир для вас, делать вашу жизнь более защищенной и уютной, и ваши женские мечты станут реальностью.

Итак, ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИИ свойственны следующие качества:

- незавершенность;
- продолжительность;
- любовь;
- радость;
- женские мечты.

Никто не виноват

Политические события, революция, войны часто заставляли женщин взваливать на свои плечи всю тяжесть мужского труда.

То, что пришлось пережить одному из поколений, наследуется потомками. Каждый род зарабатывает стереотипы выживания. Вот и получилось, что женский нелегкий труд, тяжелая женская доля и отсутствие рядом мужчин, на которых можно положиться, стало нелегким наследством потомков. Политические представления о предательстве своего народа, соблюдение законов партии привели к тому, что женщины вынуждены были участвовать в политических событиях. Признание другого народа, как врага, заставляет потом внушек отгораживаться от иностранцев и даже мешает их профессиональному сотрудничеству. Страх быть ребенком врага народа вынуждает бояться и отказываться от своих корней их внуков. Отсюда отчужденные взаимоотношения с родителями. Что же с этим делать?

Для того чтобы изменились условия и люди привыкли к ним, необходимо, чтобы сменилось несколько поколений. Однако если женщины надеются только на себя и из поколения в поколение передают через воспитание стереотипы неженского поведения, последующие поколения воспитываются для потерь и тяжелого труда. Именно первые несколько лет закладывают большую часть характера и отношения к жизни ребенка. Зачастую из унаследованного страха остаться без мужчин они не подпускают их к ребенку. Подсознательное чувство страха за ребенка: что он привыкнет к мужчине, а тот уйдет на войну и погибнет, заставляет мать брать всю нагрузку на себя. Каждая мать старается уберечь своего ребенка от страданий, и какие только пути для этого они ни выбирают.

Вас воспитывали и растили родители, опираясь на то, как воспитывали их. Поэтому вы такие, как есть. В вас живет страх ваших матерей и бабушек. Измените свои методы воспитания, которыми вы пользуетесь, воспитывая своих детей. Приучайте себя к мысли, что мужчины никуда не уйдут из вашего дома и муж всегда будет рядом с детьми. Привлекайте мужа чаще к общению и воспитанию ваших детей. Таким образом, ваши дети получают совершенно иные представления о роли мужчины в семье. Это создаст новые взгляды на семью и позволит вашим детям создать полные семьи.

Глава 3

Негативные для мужчин женские черты

Когда мужчина придирается к женщине, он часто просто ищет в ней компенсацию своих неудач. Иногда придирки мужа к жене вызваны тем, что она уделяет ему мало внимания и совсем не занимается поддержанием его мужественности.

Женщина ждет от мужчины любви. Мужчина ожидает от женщины подтверждения своей мужественности.

Зачастую чтобы получить оценку того, что он делает на работе, мужчина придирается, например, к тому, что вы не вымыли окна, грязно на кухне или еще где-то. Настоящий мужчина не может увидеть вообще все мелочи и подробности домашнего хозяйства, он видит что-то конкретно. Поэтому он придирается к чему-то конкретно. Однако цель его придирок – не столько наведение женой чистоты в доме, сколько привлечение ее внимания к его заслугам на работе.

Любые осуждения, сплетни и споры являются по сути своей соревнованиями за право быть самыми правыми, лучшими, знающими и первыми. Все это – женские попытки играть в мужские игры. Любая, даже самая мужественная и сильная женщина (в понятии физической силы), может быть только плохим мужчиной. Борясь с окружающим миром, женщины, прежде всего, борются с мужчинами, а значит, сами изображают мужчин.

Все соревнования за право быть первой, признанной, услышанной, знающей, лучшей – это проявление негативных женских качеств.

Пока вы проявляете эти качества, мужчины рядом с вами не чувствуют себя мужчинами. Это значит, что они не воспринимают вас в это время, как женщин.

Эмоциональный разговор

Многие мужчины считают **женскую болтливость** одной из больших проблем. Хотя, несомненно, ненавязчивый легкий разговор, которым женщина может украшать встречи с мужчиной, приносит много приятных минут мужчине. Женская эмоциональная словесная атака, которая обрушивается на голову мужчины, пугает его и отталкивает. Такая атака женщин обыкновенно сопровождается желанием вызвать на «душевный» разговор или победить его, что, впрочем, одно и то же. Мужчина не может общаться эмоционально, по-женски.

Поэтому, если вам хочется поговорить о своих переживаниях, сделайте это с другой женщиной. С мужчиной можно вести непринужденную беседу без споров и отстаивания своего мнения. Эта беседа может быть о чем угодно, только не о переживаниях и взаимоотношениях.

Пила

– Она меня запилила, – жалуются друг другу мужчины.

Женщины выражают свое недовольство тем, что начинают монотонным голосом воспитывать мужа и ворчать на него. Для мужчины это ужасно, так как он не понимает, что происходит. Он пытается вслушаться в слова, ловя смысл придирок. Однако даже тогда, когда мужчина исправляется и делает то, из-за чего вы его пилили, вы продолжаете это делать.

Совет: Вам необходимо подтверждение того, что он вас любит. Вы устали, истратили много сил на то, чтобы показать ему, какая вы хозяйка или какая вы заботливая. Вам нужны его забота, внимание и признание в любви. Просто скажите ему об этом! Объясните, что вам не хватает его объятий и произнесенных вслух слов: «Я тебя люблю!»

Он облегченно вздохнет и в следующий раз будет знать, что делать.

ХОЖДЕНИЕ ПО МАГАЗИНАМ, так захватывающее женщин, зачастую кажется невыносимым для мужчин. Мужчины не понимают, как можно прийти в магазин просто для того, чтобы посмотреть или отдохнуть и расслабиться.

Для женщин магазин является главным психотерапевтическим средством. Походить вдоль полок и витрин, посмотреть и померить вещи, полюбоваться украшениями – все это так важно для женщин. Женщина может проводить в магазинах уйму времени. Она так устроена по своей природе, что примеряя различные одежды, разного цвета и фасона, она меняет свое настроение. Настроение у женщин напрямую зависит от того, как она выглядит. Каждая женщина – актриса, и, меняя разные наряды, она каждый раз как бы внутренне перевоплощается. Изменяется ее настроение, отношение к проблемам. Обыкновенно мужчины боятся, что женщины начнут покупать все, что только можно, а денег ведь для этого недостаточно. Однако если у женщины мало времени и ее, к тому же, постоянно одергивает мужчина, то она покупает первую приглянувшуюся вещь, так как чувствует необходимость изменить свое настроение. Если у женщины достаточно времени для того, чтобы перемерить много вещей, то она найдет себе то, что необходимо на самом деле или вообще ничего не купит. Как часто из-за недостатка времени вы покупали что-то, а потом сожалели. А мужчины этого не понимают, так как их настроение зависит от внутреннего ощущения собственной мужественности.

Совет: Не мучайте мужчин походами по магазинам, им совсем необязательно смотреть на то, что вы примеряете. Оставьте их в кафе за баночкой пива или пусть занимаются в это время своими мужскими интересами. Они будут вам благодарны.

Если вы тащите мужа в магазин, надеясь, что он даст вам денег на понравившуюся покупку, то эта покупка вам не принесет радости. Во-первых, вы будете нервничать, так как муж будет вас торопить. Поэтому вам не удастся выбрать себе на самом деле стоящую вещь. Сколько раз вы уже уходили из магазина с покупкой неудовлетворенными, с плохим настроением. Во-вторых, муж устанет от «тряпок» и будет раздражен. Поэтому возможны даже ссоры или его срыв, а это – испорченные настроение и взаимоотношения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.