Рождественский Пост и Рождество

КАК ПРОВЕСТИ И ОТПРАЗДНОВАТЬ

Рождественский пост и Рождество. Как провести и отпраздновать

«Эксмо»
2011

УДК 264-941
ББК 86.372

Рождественский пост и Рождество. Как провести и отпраздновать / «Эксмо», 2011

ISBN 978-5-699-93253-5

Эта книга поможет вам правильно подготовиться к светлому празднику Рождества Христова. Вы узнаете, что нужно делать верующему в дни Рождественского поста и на Рождество, как провести каждый день поста, какие существуют обычаи, что советуют священники, почему Рождество празднуется определенным образом и что означают события, которые происходят в Церкви в эти дни.

УДК 264-941
ББК 86.372

ISBN 978-5-699-93253-5

, 2011
© Эксмо, 2011

Содержание

Из рождественского послания 5
Часть I 7
Пра-перепись 8
Город Давидов 9
Святая ночь 10
Ангельская песнь 11
Иисус Христос 12
Будем как дети! 13
Часть II 15
Когда начали праздновать Рождество Христово 16
Особенности Рождественского 17
Рождественские или Царские часы 17
Рождественская Вечерня 17
Всенощное бдение и Литургия 18
Собор Пресвятой Богородицы 19
Иконография 19
Как проводить святки 19
История рождественской елки 19
Часть III 21
Какие бывают посты 22
Однодневные посты 22
Многодневные посты 22
Как приучить себя к посту 23
История Рождественского поста 24
Как поститься в Рождественский пост 25
Как поститься в Рождественский сочельник 26
Часть IV 27
Свет с Востока 28
Конец ознакомительного фрагмента. 29

Рождественский пост и Рождество. Как провести и отпраздновать

«… я возвещаю вам великую радость, которая Будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь; и вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях».
Євангелие от Луки, 2:10—12.

Из рождественского послания Патриарха Московского и всея Руси Кирилла

В нынешнюю светозарную ночь мы вновь духовно переживаем радость обретения миром своего Спасителя. Вновь мысленно зрим Сына Бога Живого, лежащего в яслях Вифлеемского вертепа. Вновь слышим в сердцах своих ангельский глас, воспевающий хвалу Творцу и Искупителю: *«Слава в вышних Богу и на земли мир, в человецех благоволение»* (Лк. 2, 14).

Внимая славословию небесных сил, мы осознаем, что Рождество Христово исполнено вневременного значения и имеет прямое отношение к судьбе каждого человека. Даже тот, кто пока еще ничего не знает о подвиге Спасителя, может теперь обрести познание Истины, стать чадом Божиим и наследовать жизнь вечную. Рождество Христово открывает нам правду о нас самих и делает возможным эту правду понять и усвоить.

Вспомним, что первый человек был создан Творцом совершенным, *по образу и подобию Божию* (Быт. 1, 26). Но Адам, преступив заповедь, исказил замысел Создателя о себе. Лишившись живого общения с Богом, человечество все больше и больше погружалось в бездну греха и гордыни. И тогда Господь, любя свое творение и желая ему спасения, посылает в мир Единородного Сына, Который восстановил целостность человеческой природы и стал Новым Адамом. Христос показал нам пример жизни, сообразной Божественному замыслу о человеке. Этот пример есть надежный ориентир, который помогает нам не сбиться с пути и обрести единственно верное направление, приводящее к полноте жизни и в условиях земного бытия, и в вечности.

Мы идем по этому спасительному пути, когда откликаемся на Божии призывы. Один из таких обращенных к нам призывов содержится в послании апостола Павла: *«Прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии»* (1 Кор. 6, 20). Это значит, что мы возносим хвалу Богу не только молитвами и песнопениями, но и добрыми делами во благо ближнего, во благо своего народа, во благо Церкви.

Такой труд становится радостным трудом во имя Христово, он реально преобразует окружающий мир и нас самих. Люди достигают сплоченности, работая не по принуждению и не ради корысти, а движимые искренним желанием сотворить дело доброе и полезное. Тем самым мы совместно служим Создателю, претворяя в жизнь Его волю. Греческое слово «литургия» переводится как «общее дело». Вся наша жизнь должна стать Литургией, общей молитвой и общим делом, совершаемым для того, чтобы воплотить в жизнь Божий замысел о мире и о человеке и тем самым воздать славу и хвалу Творцу. Это требует от нас солидар-

ности с братьями и сестрами по вере и даже с теми, кто еще не обрел в сердце своем Господа, но, подобно евангельским волхвам, находится на пути к Нему.

Важность объединения усилий для преодоления скорбей и несчастий показали нам пожары, засухи и наводнения минувшего года в России и в некоторых других странах исторической Руси. Они еще раз напомнили нам о христианском долге помощи ближним – без различия убеждений, национальности, социального положения. В горячие летние месяцы многие люди щедро делились своими силами, временем и достоянием с теми, кого они даже не знали и которых вряд ли когда-либо увидят. Во имя чего они это делали? Во имя сострадания тем, кому плохо, кто терпит лишения и кому нужна помощь.

Общественная солидарность, совместные труды ради достижения общих целей невозможны без преодоления эгоизма, без понуждения себя к добру, без отказа от обращенности исключительно к своим нуждам и интересам. В основании подлинного *единства духа* (Еф. 4, 3) лежит закон любви, завещанный нам Спасителем. Единение народа не может быть ограничено лишь минутами испытаний. Оно должно стать неотъемлемой частью нашего национального самосознания и жизни…

Рождество Христово 2010/2011 гг.

Часть I
Преславное чудо

Пра-перепись

Благословен тот день и час,
Когда Господь наш воплотился,
Когда на землю Он явился,
Чтоб возвести на Небо нас.
Е. Львова

В 746 году от основания Рима Цезарь Октавиан Август издал указ о переписи населения во всех провинциях своей необъятной Римской империи. Как всегда, исполняя все приказания кесаря с раболепной готовностью, Ирод Великий приказал переписать всех своих подданных немедленно.

В Иудейском царстве эта процедура существенно отличалась от римской, проводившейся по месту жительства. Здесь перепись велась по древнему иудейскому обычаю – по коленам (племенам) и родам. Поэтому каждый иудей был обязан записаться по месту происхождения его рода. Так как праведный Иосиф вел свою родословную от царя Давида, то для записи своего имени он должен был отправиться в Вифлеем – на родину своего царственного предка. Туда же, несмотря на свое положение, вынуждена была отправиться и Пресвятая Дева Мария, подлежащая переписи наравне с мужчинами как единственная оставшаяся в живых из своего рода.

И вот, навьючив нехитрые пожитки и запасы еды на вола и устроив Марию с наибольшими удобствами, какие были только возможны, на ослике, Иосиф покинул свой дом в Назарете. Путь им предстоял неблизкий (обычно на это уходило три дня) и трудный, даже и по горным, труднодоступным тропам.

Достаточно быстро они миновали густонаселенную Ездрилонскую долину, пересекли границу Галилеи и Самарии… Дорога вела путников в бывшую столицу Израильского царства, давшую теперь название всей области – великолепную Самарию, совсем недавно отстроенную Иродом. Подобострастный царь переименовал ее в Себастию (греческий синоним римского слова «август») в честь своего высокого повелителя. Вот и Самария осталась позади… Осилив Акраввимскую возвышенность, своего рода границу Самарии и Иудеи, Иосиф и Пресвятая Мария вступили на священную для всех иудеев землю.

Город Давидов

Оставив в стороне Иерусалим, порядком уставшие после пятидневного (!) «путешествия» путники спешили в Вифлеем, чтобы найти, наконец, приют и отдохнуть после утомительной дороги. Особенно тяжело приходилось Пресвятой Деве Марии – вот-вот должна была наступить самая ответственная минута Ее жизни… Уже смеркалось, когда, преодолев последний затяжной подъем, они оказались в Вифлееме.

«Город Давидов» находился в девяти километрах южнее Иерусалима и был одним из древнейших городов Иудеи. Первое его название «Ефрафа» означало «плодородный город». Вифлеемом – «домом хлеба» – промыслительно назвал его патриарх Иаков, предвозвещая, что именно здесь некогда родится Христос – «истинный хлеб небесный». Кстати, так впоследствии назовет Себя и Сам Спаситель: *«Я есмь хлеб жизни»* (Ин. 6, 35). В то время это был небольшой провинциальный городок с узкими улочками. Окруженный садами, виноградниками и хлебными полями Вифлеем живописно располагался амфитеатром по склону довольно крутой горы.

Но здесь припоздавших путников ждало разочарование – городские постоялые дворы были переполнены прибывшим сюда для переписи людом. Быстро надвигавшаяся холодная зимняя ночь не оставляла надежды найти ночлег в сам***о*** м городе. Пришлось Иосифу и Марии устраиваться в пещере неподалеку от городских ворот, где обычно во время непогоды пастухи укрывали скот.

Святая ночь

В этом-то убогом пристанище, вдали от людей, в 747 году от основания Рима и свершилось величайшее Таинство Богоявления – Рождение Богочеловека, Христа Спасителя.

> **Важно:** этот долгожданный миг был столь знаменателен в истории человечества, что отныне летоисчисление стали вести от Рождества Христова.

В эту святую ночь, как было предвозвещено когда-то легендарным царем Соломоном: *«Когда все окружало тихое безмолвие, и ночь в своем течении достигла середины, сошло с небес от царственных престолов на средину погибельной земли всемогущее слово Твое…»* (Прем. 18, 14—15), исполнились **все** древние пророчества о времени Рождения Мессии.

Вот лишь некоторые из них:

• мировой державой, как и предсказывал пророк Даниил, стало «железное царство» – могущественнейший Рим;

• царский скипетр, по пророчеству патриарха Иакова, был в руках иноплеменника – Ирода-идумеянина;

• подошли к концу седмины Данииловы.

Блаженный Иосиф Песнописец[1] так описывает чувства Богоматери в этот священный миг: «Держа на руках Воплотившегося и Облекшегося в человеческий облик и поклоняясь Ему, и лобзая Его как Мать, Ты говорила Ему, Отроковица: „Чадо Сладчайшее! Как Я держу Тебя на руках Моих? Тебя, все творение рукою Своею держащего?“»

Спеленав Сына, Пресвятая Мария положила Его в ясли (кормушку), где обычно лежала солома для скота. Здесь же были привязаны их вол и ослик, которые своим дыханием согревали Божественного Младенца – в точном соответствии с пророческими словами Исаии, сказанными более семисот лет назад: *«Вол знает владетеля своего, и осел – ясли господина своего; а Израиль не знает 11111 Меня 22222, народ Мой не разумеет»* (Ис. 1, 3).

Необъяснимый парадокс – наконец-то Всевышний пришел к людям, а избранный народ спал… Спал не только телесным, но и духовным сном, ибо «иудеи ожидали пришествия Мессии в блеске земного величия…» Уже в самом Рождении Богочеловека в пещере для скота (!) присутствует невыразимая горечь – **Богу** не нашлось места среди людей!

В эти святые минуты, когда *Слово стало плотию* (Ин. 1, 14), радовались Небеса и лишь двое праведников – Пресвятая Мария да Иосиф. С трепетом и в благоговейном безмолвии преклонился старец перед Пречистой Матерью и Ее Сыном – его Богом…

---

[1] Блаженный Иосиф Песнописец *(умер в 883 году) – греческий святой, составитель богослужебных песнопений и покаянных канонов.*

Ангельская песнь

Первыми о сошествии Бога на землю узнали простые пастухи, которые невдалеке от Вифлеема стерегли овечьи стада. Мертвая тишина, изредка нарушаемая лишь блеянием овец, окружала их… Тысячи звезд глядели на мир с темного неба… Догорал костер… И вдруг среди этого ночного мрака и безмолвия небо озарилось дивным светом, и в славе небесной (в сиянии) явился Ангел Божий. Изумленные пастухи было устрашились, но услышали: *«Не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь; и вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях»* (Лк. 2, 10—12).

Едва Ангел произнес эти слова, как небесный свет стал еще ярче. Взорам потрясенных пастухов предстало новое знамение, чудесно подтверждавшее только что сказанное Ангелом: великое множество Ангелов – все небесное воинство. Над погруженной в сон землей раздалась их торжественная песнь, возвещавшая наступление новой эры в истории человечества: *«Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!»* (Лк. 2, 14). Так Небо праздновало Рождение Богочеловека! Вскоре чудное явление исчезло…

Немного придя в себя, пастухи решили пойти в Вифлеем и посмотреть, *что там случилось, о чем возвестил… Господь* (Лк. 2, 15). Необычайный свет от пещеры у городских ворот привлек их внимание. Заглянув туда, они *нашли Марию и Иосифа, и Младенца, лежащего в яслях* (Лк. 2, 16). Все было так, как сказал Ангел. Простые и чистые сердцем пастухи первыми из людей безоговорочно поверили, что перед ними – Спаситель мира, и поклонились Ему. А потом пересказали Святому Семейству все, что услышали от Ангела.

Пресвятая Дева Мария внимательно слушала эти чудесные свидетельства о Богомладенце, *слагая 11111* их22222 *в сердце Своем* (Лк. 2, 19).

По словам святителя Игнатия Брянчанинова[2], «сказанное имеет следующее значение: Божия Матерь внимательно следила за всеми событиями, относившимися к Богочеловеку с самого рождения Его, замечала их, запечатлевала в памяти. Книгой для записи этих событий служило Ей Ее сердце».

[2] Святитель Игнатий Брянчанинов, епископ Кавказский и Черноморский *(1807—1867) – выдающийся подвижник и аскет, духовный писатель.*

Иисус Христос

На восьмой день после рождения, как было положено по Закону Моисея, над Святым Младенцем совершили обряд обрезания. Право совершения этого обряда принадлежало отцу семейства, после чего он же (конечно, по согласованию с домочадцами) давал имя сыну. «Новорожденную надежду Израиля» праведный Иосиф, нареченный отец, назвал, как и было возвещено Архангелом Гавриилом, Иисусом.

По-еврейски Иисус звучит как Иегошуа или Иешуа и означает «Иегова мое спасение», или кратко «Спаситель». Позднее Иисуса стали называть еще и Христос (Χριστος) – это греческий перевод древнееврейского слова Мессия (Машиах), то есть «Помазанник Божий, законный царь». Таким образом, уже само имя Новорожденного промыслительно указывало на особую, великую миссию Иисуса, Который в недалеком будущем отдаст Себя на страдания ради спасения рода человеческого.

Будем как дети!

В 1911 году выдающийся проповедник Никон (Рождественский), архиепископ Вологодский и Тотемский в Слове на Рождество Христово озвучил те чувства и мысли, которые (уверена!) актуальны и сегодня, спустя столетие, и присутствуют в глубине сердца каждого человека: «…Когда переносишься мыслью к священным событиям этой благословенной ночи Христова Рождества, когда созерцаешь в дали минувших веков этот дорогой нашему сердцу вертеп, эти убогие ясли – колыбель Царя царствующих и Господа господствующих, то в грешной совести невольно рождается вопрос: а для тебя, именуемого себя учеником Христовым, есть ли место в этом вертепе? Достоин ли ты, хотя бы издали, поклониться Этому Отрочати малому – превечному Богу?… Что ты принесешь Ему от нищеты твоей духовной?

Ведь было же время, время твоего детства, когда твое сердце, тогда еще невинное, радостно трепетало от одной мысли, от одного напоминания, что приближается великий праздник Рождества Христова… Было время, когда твоему детскому воображению, детскому сердцу были милы и д***о***роги эти ясли, в которых с тихой младенческой улыбкой почивало Отроча младо – превечный Бог.

И душа твоя тянулась тогда к этим яслям, и сиял и согревал ее оттуда свет Христов, просвещающий всякого человека. И никаких вопросов не зарождалось тогда в твоей совести. С детской простотой ты устремлялся к иконе Рождества Христова и с беззаветной любовью и благоговением лобызал изображение Богомладенца и Его Пречистой Матери…

О, если бы можно было вернуть себе невинность детства, нежность детского сердца и простоту детской веры, чтобы снова и снова переживать благодатные впечатления, какими тогда была полна душа!

Увы, теперь в святые дни праздников нашей Матери-Церкви большей частью мы живем только воспоминаниями своих детских впечатлений!.. Но кто же препятствует нам эти воспоминания обратить в живую действительность? Ведь Господь наш *Иисус Христос вчера и сегодня и во веки Тот же* (Евр. 13, 8). Ведь затем Он и пришел к нам на землю, и Младенцем стал, и в яслях почивал, и на Кресте пострадал, чтобы сломить нашу гордыню, чтобы не только возвратить нам невинность детства, но и, омыв грехи наши Своею Кровию, пересоздать всего нашего внутреннего человека.

Он все сделал, все готов сделать, чтобы согреть наше хладное сердце Своим миром благодатным, чтобы облагоухать его веянием Святого Духа, чтобы соделать его яслями для Себя, обителью Своею… Он все сделал, а мы – ничего!

…Припадем же к Нему в простоте сердца скорбящего и кающегося, пожалуемся Ему на самих себя, восплачемся перед Ним, Спасителем нашим, и призовем себе на помощь Пречистую Матерь Его: „Господи Иисусе Христе Боже наш…, Ты изрек пречистыми устами Твоими: *„…научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем“* (Мф. 11, 29); *„…без Меня не можете делать ничего“* (Ин. 15, 5). Ты заповедал: *„…если не… будете как дети, не войдете в Царство Небесное“* (Мф. 18, 3).

Сподоби нас в этот великий и спасительный день Рождества Твоего всем сердцем и всей душой нашей припасть к священным яслям Твоим и облобызать святейшие пелены Твои. Прими вместо дара наше грешное сердце и молитвами Пречистой Твоей Матери сердце чисто созижди в нас, дух правый обнови, смирение и простоту веры даруй нам, силы ко исполнению заповедей Твоих ниспосли и, имиже веси судьбами, помилуй нас. Аминь“.»

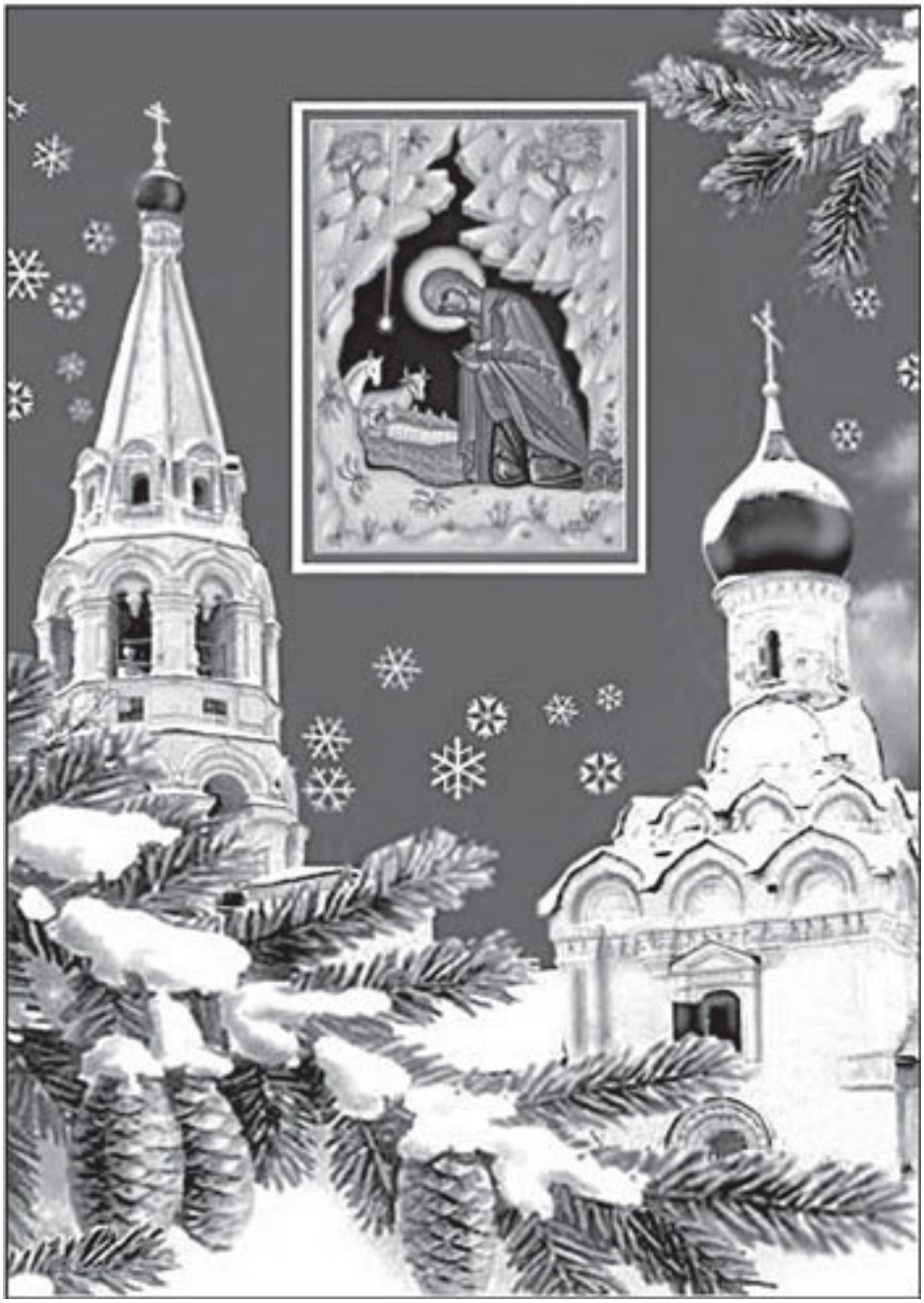
ЗА ЛУЧИСТОЮ ЗВЕЗДОЮ
(отрывок)

В ту ночь далекую, когда в степи безбрежной,
В душистой южной мгле, в тиши паслись стада,
Раздался в небесах звук гимна, тихий, нежный,
И в облаках зажглась лучистая звезда.

Хор светлых Ангелов, спускаясь по эфиру,
Тем гимном возвестил, что родился Христос,
Что Он всему, всему страдающему миру
С Собой великое прощение принес…

Лидия Чарская

Часть II
Всё о празднике Рождества



Когда начали праздновать Рождество Христово

Рождество Христово, самый радостный после Пасхи праздник, о котором святой Иоанн Златоуст говорит как о «честнейшем и важнейшем всех праздников», «матери всех праздников», входит в число великих двунадесятых праздников. Его называют еще «Зимней Пасхой» или «Пасхой тридневной».

В первые три века христианства, когда гонения мешали свободе христианского богослужения, в некоторых восточных Церквах праздник Рождества Христова соединялся с праздником Крещения под общим названием Богоявления. Подтверждением и своеобразным памятником этому является абсолютное сходство в отправлении этих праздников, дошедшее и до наших дней. Когда же эти праздники были разделены (первая половина IV века), то празднование распространилось на все эти двенадцать дней, которые составили как бы один праздничный день.

Рождество Христово начали отмечать еще в апостольские времена. «Храните, братия, дни праздничные, и, во-первых, день Рождества Христова, которое да празднуется вами в двадцать пятый день десятого месяца (desembri)», – заповедано в Апостольских постановлениях. И далее: «День Рождества Христова да празднуют, в он же нечаемая благодать дана человекам рождением Божия Слова из Марии Девы на спасение миру».

Во II столетии на День Рождества Христова – 25 декабря (по юлианскому календарю) – указывает Климент Александрийский.

В III веке о празднике упоминает святой Ипполит.

В IV веке, во время гонений христиан императором Диолектианом (303 год), в с***а***мый праздник Рождества Христова в храме было сожжено двадцать тысяч (!) никомидийских христиан.

С того времени, когда Церковь получает свободу и становится господствующей в Римской империи, праздник Рождества Христова отмечается уже всей Вселенской Церковью. Свидетельства этому находят в праздничных поучениях многих отцов Церкви IV века: святителей Ефрема Сирина, Василия Великого, Григория Богослова, Григория Нисского, Амвросия Медиоланского, Иоанна Златоуста и других.

А в VI веке император Юстиниан установил праздновать Рождество Христово уже по всей земле («Церковная история» Никифора Каллиста).

В V веке Патриарх Константинопольский Анатолий и преподобный Роман Сладкопевец, в VII веке патриархи Софроний и Андрей Иерусалимские, в VIII веке Андрей Критский, Иоанн Дамаскин, преподобный Косма Маиумский и Патриарх Цареградский Герман, в IX веке преподобная Кассия и другие, имена которых нам неизвестны, написали для праздника Рождества Христова большое количество священных песнопений, которые и ныне звучат в православных храмах в честь этого светло празднуемого события.

На Русь этот великий Церковный праздник пришел вместе с христианством в X веке.

В Европе Рождество Христово стало главным религиозным праздником к 1100 году.

Особенности Рождественского

В отличие от других двунадесятых праздников у Рождества Христова (как и у Крещения), кроме ***предпразднства*** (3 января по н. ст.), есть еще один день, особо выделяемый из всех дней подготовки к празднику, – так называемое ***навечерие или сочельник.***

Богослужение Рождественского сочельника начинается, как и в другие дни предпразднства, с Вечерни, Малого Повечерия и Утрени. После чего читаются ***Рождественские или Царские Часы*** и служится ***Божественная Литургия святого Василия Великого,*** которая начинается ***Рождественской Вечерней,*** включающей ряд особых праздничных песнопений и чтений.

Рождественские или Царские часы

При открытых Царских вратах в центр храма из алтаря выносится богослужебное Евангелие и начинается служба, которая называется ***Рождественские или Царские часы***

(когда-то на этом богослужении присутствовали цари). Это богослужение отличается от обычных Часов тем, что оно не присоединяется к другим службам, но представляет собой богослужебное последование, объединяющее все четыре часа – 1-й, 3-й, 6-й и 9-й.

Читаются и особые, соответствующие празднику *паримии* (избранные чтения из Библии – пророчества о явлении в мир Мессии). Это последнее размышление о вселенском значении Рождества Христова, о решающих и радикальных переменах, которые оно принесло всему тварному миру. Также читаются Апостол и Евангелие. Евангельскими чтениями Рождественских часов охватывается весь цикл событий, связанных с Рождеством Христовым, начиная со смущения Иосифа и кончая его возвращением вместе с Богомладенцем и Его Матерью из Египта.

Рождественская Вечерня

Вечерня, которая обычно следует за Часами, непосредственно начинает само празднование (напомню, что литургический день начинается с вечера). Это последняя и самая важная служба навечерия Рождества Христова, которая соединяется с Литургией святого Василия Великого – самой торжественной и протяженной, совершаемой лишь десять раз в году.

В стихирах на «Господи воззвах» изображается внутреннее значение воплощения Сына Божия, а с другой стороны – внешняя картина Рождества Христова: славословие Ангелов, смятение Ирода и т. д.

После пения «Свете тихий» следует исключительно торжественное чтение рождественских паримий. Вместо обычных для праздничной Вечерни трех паримий в навечерие Рождества Христова читают восемь, в которых говорится о:

• сотворении Богом человека (Быт. 1, 1-13);

• пророческом значении звезды от Иакова и рождении Мессии, Которому покорятся все люди (Чис. 24, 2-9, 17—18);

• рождении Христа в Вифлееме (Мих. 4, 2-4, 6-7; 5, 2-4);

• прозябшем (расцветшем) Жезле из корня Иессея (то есть о Мессии), на Котором пребудет Дух Божий (Ис. 11, 1-10);

• явлении на землю Бога и о Его жизни среди людей (Вар. 3, 36—38; 4, 1-4);

• восстановлении Богом Небесного Царства (Дан. 2, 31—36, 44—45).

Эти библейские чтения показывают, что Христос явился исполнением всех пророчеств, что Его Царство – Царство «всех веков», что вся человеческая история обретает в Нем свой особый смысл.

В конце Литургии на середину храма выносится свеча в память о Вифлеемской звезде. Священнослужители выходят на середину храма и первыми славят родившегося Богомладенца – поют ***тропарь*** (главное песнопение праздника): *«Рождество Твое, Христе Боже наш, возсия мирови свет разума, в нем бо звездам служащии звездою учахуся, Тебе кланятися, Солнцу правды, и Тебе ведети с высоты Востока. Господи, слава тебе!»* – и ***кондак*** (краткая песнь, содержащая похвалу Иисусу Христу, Богородице, святому или празднуемому событию) празднику: *«Дева днесь Пресущественнаго раждает, и земля вертеп Неприступному приносит; Ангели с пастырьми славословят, волсви же со звездою путешествуют; нас бо ради родися Отроча младо, превечный Бог»*.

После славления все расходятся до начала Рождественского Всенощного бдения.

Всенощное бдение и Литургия

Рождественское Всенощное бдение состоит из Великого повечерия, которое переходит в Литию. За ней следуют стихиры на стиховне, опущенные на Вечерне, «Ныне отпущаеши» и тропарь празднику. Затем совершается Рождественская Утреня по чину великих праздников. Перед чтением шестопсалмия церковный хор, как бы сливаясь с хором небесных сил, поет: «Слава в вышних Богу и на земли мир, в человецех благоволение».

После полиелея и чтения Евангелия впервые полностью поется канон Рождества Христова – один из самых красивых канонов в православном богослужении, в котором Иисус Христос называется Благодетелем, примирившим нас с Богом; Отцом, освободившим нас от власти дьявола и спасшим нас от греха, проклятия и смерти.

Во время пения канона верующие прикладываются к иконе Рождества Христова и помазываются освященным маслом.

Заключает празднование Рождества Христова непосредственно Литургия святого Иоанна Златоуста с ее праздничными песнопениями и колокольным звоном.

Собор Пресвятой Богородицы

На следующий день праздника Рождества Христова (попразднство) Православная Церковь прославляет Пресвятую Богородицу от Которой благоволил родиться Спаситель мира. Этот второй праздничный день, называемый «Собор[3] Пресвятой Богородицы», своей торжественностью не уступает дню первому – ибо велика слава Богоматери, явленная в Рождестве Господа Иисуса Христа. «Посмотри на таинственное рождение Девы, – говорит святой Афанасий Великий, епископ Александрийский (293—373). – Сама родила Она, Сама Своими девическими руками спеленала Младенца и Сама же положила в ясли. Не допустила Она никому коснуться нечистыми руками Богомладенца».

Это древнейший из Богородичных праздников, восходящий к IV веку начало Церковного почитания Девы Марии. Уже святитель Амвросий Медиоланский и блаженный Августин (IV век), а также Епифаний Кипрский (V век) в своих поучениях на праздник Рождества Христова соединяли хвалу рождшемуся Богочеловеку с хвалой рождшей Его Деве.

Указание на празднование Собора Пресвятой Богородицы на следующий день по Рождестве Христовом зафиксировано в 79-м правиле VI Вселенского Трулльского Собора (691 год).

Иконография

Икона «Собор Пресвятой Богородицы» имеет сербское происхождение и в русской традиции известна с XIV века. Это один из символических вариантов иконы «Рождество Христово».

В центре композиции изображена сидящая на троне Пресвятая Богородица с Младенцем Христом на руках в окружении Ангелов, пастухов и волхвов. Перед ними, на переднем плане, – прославляющие Ее гимнографы (авторы гимнов) и отцы Церкви.

Как проводить святки

В 567 году Вторым Туронским Собором двенадцать дней после праздника Рождества Христова до Богоявления (с 7 до 18 января по н. ст.) названы праздничными и святыми, так как освящены великими событиями Рождества Христова и Богоявления. На Руси их народное название ***святки, или святые вечера,*** так как по древнему обычаю православные христиане заканчивали свои дневные дела вечером, в воспоминание событий Рождества и Крещения Спасителя, совершившихся в ночное или вечернее время. Канун Рождества – ***сочельник*** – издревле справляли с почтительным благоговением.

В XIX веке этот великий день Рождества Христова и святки считались днями особой благотворительности и участливости по отношению к тем, кто по каким-либо причинам лишен возможности быть причастным к празднеству. В эти наполненные подарками и поздравлениями дни старались не забывать и о делах милосердия – посещать больных, сидящих в тюрьмах (пример этому подавали московские государи) и т. д.

История рождественской елки

Обычаю украшать вечнозеленое деревце уже более двух тысяч лет. Своими корнями, он уходит в языческую мифологию и культуру кельтов, тибетцев и даже японцев. Кельты, к

[3] Собор (греч. «синаксис») – *здесь «собрание верующих в честь и память Пресвятой Богородицы».*

примеру, считали, что ель – священное дерево, в ветвях которого обитает добрый дух лесов. Именно благодаря своей вечнозеленности она олицетворяла для них бессмертие и вечную молодость, смелость и верность (аналогичные по смыслу верования были и у восточных народов).

Первые украшенные елки появились в XVI веке на территории современной Франции. По словам летописца, *«**на Рождество** здесь устанавливают в домах елки, а на их ветви навешивают розы из цветной бумаги, яблоки, печенье, кусочки сахара и мишуру».* Этот приятный обычай скоро перешел к соседям-немцам, а затем распространился и по всей Европе. Около двухсот лет назад пышных красавиц стали уже регулярно устанавливать в королевских и царских дворцах Франции, Германии, Англии, Норвегии, Дании и России.

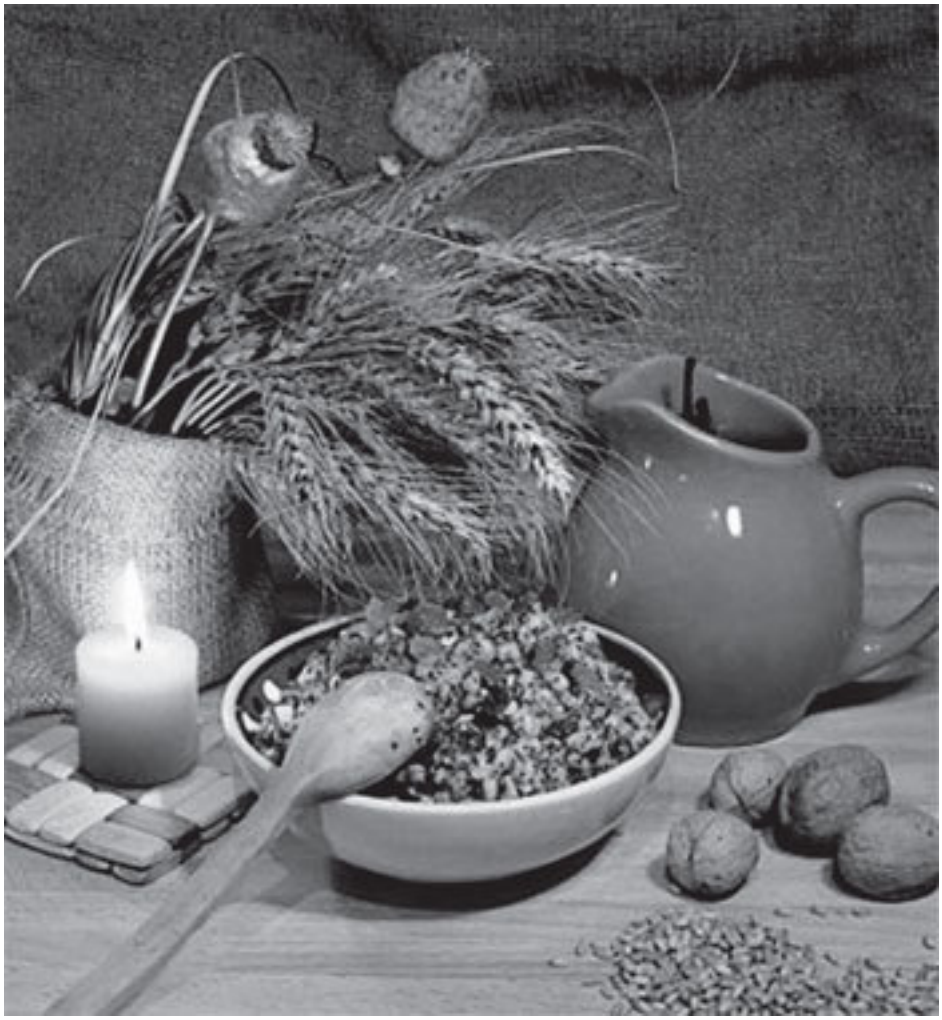
У нас первая елка появилась благодаря Петру I, любителю голландских и немецких нововведений. Однако после его смерти этот указ (как и многие другие) был позабыт…

Традиция ставить ***рождественскую*** елку, символизирующую, по мнению церковных иерархов, неувядаемую благодать Божию, вернулась в России только в двадцатых годах XIX века. Хотя поначалу она была, скорее, частной, нежели общественной – в домах петербургских немцев. Отдавая дань национальным традициям, небольшую елочку здесь ставили прямо в центр стола, к ветвям прикрепляли свечи, конфеты, пряники, орехи.

Не была исключением в этом смысле и царская семья: по инициативе Александры Федоровны, урожденной Шарлотты Прусской, супруги императора Николая I, в 1819 году в Аничковом дворце впервые поставили наряженную елку. Через три года эта замечательная традиция стала уже всеобщей – сначала ослепительные огни на стройной зеленой красавице с «Вифлеемской звездой» на верхушке зажглись в помещении Екатерининского (ныне Московского) вокзала в Петербурге, а уже к концу XIX века елка стала главным украшением городских и деревенских домов повсеместно. Уточню: ***на Рождество Христово*** , ведь Новый год был всего лишь естественным продолжением рождественских праздников – по юлианскому календарю или, как принято говорить сейчас, по старому стилю. Собственно, как оно и должно быть.

В веке XX рождественские елки «просуществовали» до 1918 года, когда вследствие борьбы с «опиумом для народа» стали уничтожаться любые традиции, сохранявшие хоть какую-то связь с православной верой и царской семьей. Как символ Рождества елку даже запретили на целых семнадцать (!) лет. Только в 1935 году был организован первый новогодний детский утренник – естественно, уже с новой смысловой окраской: праздничная встреча Нового года. А с 1949 года этот день сделали нерабочим.

Часть III
Рождественский пост



Какие бывают посты

Церковные посты разделяются на однодневные и многодневные.

Однодневные посты

К постным ***дням*** относятся:

• ***18 января*** – Крещенский сочельник;

• ***11 сентября*** – день Усекновения главы Иоанна Предтечи;

• ***27 сентября*** – двунадесятый праздник Воздвижения Креста Господня;

• а также ***среда*** и ***пятница*** (в среду Иисус Христос был предан Иудой, а в пятницу страдал и умер на Кресте).

Эти постные дни отменяются лишь во время святок (с 7 до 18 января) – с Рождества до Крещения и сплошных седмиц (недель):

• Мытаря и фарисея – третья неделя перед Великим постом;

• Сырная (Масленица) – неделя перед Великим постом;

• Светлая – неделя после праздника Пасхи;

• Троицкая – неделя после дня Святой Троицы.

Многодневные посты

Многодневных постов в году четыре:

• ***Великий*** (самый главный и строгий) – дата начала и окончания поста подвижны, поскольку связаны с «плавающей» датой празднования Пасхи;

• ***Петров*** – начинается спустя неделю после праздника Святой Троицы, заканчивается праздником святых апостолов Петра и Павла (12 июля); последний день поста (всегда!) – 11 июля;

• ***Успенский*** (почти такой же строгий как Великий) – с 14 августа по 27 августа включительно;

• ***Рождественский,*** или ***Филиппов,*** – с 28 ноября по 6 января включительно (день 6 января называется ***Рождественский сочельник*** *).*

Важно: все даты приведены по новому стилю.

Таким образом, в году бывает от 180 до 195 постных дней (в зависимости от даты Пасхи), то есть полгода в рационе православных людей *только постная пища.*

Как приучить себя к посту

Основа любого поста – борьба с грехом, в том числе и посредством воздержания от пищи. Именно воздержание, а не изнурение тела, поэтому правила соблюдения постов каждый должен соизмерить со своими силами, со степенью своей подготовки к посту.

Пост – аскетический подвиг, требующий определенной подготовки. Необходимо входить в него постепенно, поэтапно (чему служат, к примеру, подготовительные недели Великого поста), начав хотя бы с воздержания от скор***о*** мной (от древнерусского слова «скорО́м» – жир, масло) пищи в среду и пятницу в течение всего года.

Некоторые необдуманно и поспешно берутся за подвиги поста и начинают поститься безмерно, строго. Вскоре они или существенно расстраивают свое здоровье, или от голода делаются раздражительными и нетерпеливыми – злятся на всех и на всё, пост становится для них невыносимым, и они бросают его.

От такого чрезмерного «усердия» остерегал святитель Игнатий Брянчанинов: «От чрезмерного воздержания и происходящего от него изнеможения человек делается неспособным к духовным подвигам. Сколь вредно невоздержание, столь вреден (или еще более) неумеренный пост. Слабость тела, происходящая от недоедания, не позволяет совершать молитвы в должном количестве и с должной силой».

Существуют даже Церковные наказания для «без разума постящихся». Так, в «Книге Правил Святых Апостолов» записано: «Аще кто из клира усмотрен будет постящимся в день Господень (в воскресенье), или в субботу кроме единыя токмо (Великие субботы), да будет отлучен» (Правило 64 Святых Апостолов). А Правило 18 Гангрского поместного собора (середина IV века) гласило: «Аще кто, ради мнимаго подвижничества, постится в день воскресный, да будет под клятвою».

Чтобы наше намерение «держать» пост стало твердым, следует приучать себя к посту не спеша, внимательно, не разом, а постепенно. Каждый сам должен определить, сколько ему требуется в сутки пищи и питья; затем надо понемногу уменьшать количество употребляемой пищи и довести его до такого объема, когда дальнейшее его сокращение может существенно ослабить и даже изнурить физические силы светского человека (что, конечно же, нежелательно).

Самое же правильное – желающим соблюдать пост следует посоветоваться с опытным духовником, рассказать ему о своем духовном и физическом состоянии и испросить благословения на совершение подвига поста, не забывая при этом и о его духовной составляющей. Ведь с христианской точки зрения любые самоограничения могут принести пользу душе только тогда, когда они сопровождаются молитвой и делами милосердия (примирение с недругами, помощь нуждающимся, милостыня и т. п.).

История Рождественского поста

Рождественский пост – последний многодневный в году. Начинается он 15 (28 по новому стилю) ноября и продолжается ***сорок дней*** – до 24 декабря (6 января) включительно. Поэтому в Церковном Уставе его именуют ***Четыредесятницей*** , так же как и Великий пост. Столь длительным постом христиане готовятся к встрече одного из главнейших Церковных праздников – Рождества Христова.

Так как *заговенье*[4] приходится на день памяти святого апостола Филиппа – 14 (27) ноября, – то этот пост называют еще ***Филипповым***.

Рождественский пост был установлен в древние времена христианства (впрочем, как и другие многодневные посты). Уже ***с IV века*** его упоминают в своих творениях святители Амвросий Медиоланский и Филастрий и блаженный Августин. В ***V веке*** о древности (!) Рождественского поста писал Папа Римский Лев I Великий.

Первоначально этот пост длился у одних христиан семь дней, у других – немного дольше. Поэтому на Соборе 1166 года, бывшем при константинопольском патриархе Луке Хризоверге и византийском императоре Мануиле I Комнине, всем христианам перед великим праздником Рождества Христова было предписано соблюдать пост сорок дней – в подражание пророку Моисею.

Как писал святитель Симеон Фессалоникийский (XIV век): «Пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих. И мы, постясь сорок дней, созерцаем и приемлем Живое Слово от Девы, начертанное не на камнях, но воплотившееся и родившееся, и приобщаемся Его Божественной плоти».

[4] Заговенье – *последний день, когда едят скоромную пищу.*

Как поститься в Рождественский пост

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, столь же строги, как и в Петров пост. Наряду с запретом на мясные и молочные продукты, в *понедельник, среду и пятницу* Рождественского поста Уставом запрещены рыба, вино и елей и разрешается принимать пищу без масла (сухоядение) только единожды после Вечерни (вечерней службы). В остальные дни недели, *включая субботние и воскресные,* разрешено принимать пищу с растительным маслом.

В субботние и воскресные дни, а также в великие праздники (к примеру, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы – 4 декабря, день святителя Николая Чудотворца – 19 декабря), в храмовые праздники и в дни памяти великих святых (апостолов Матфея -29 ноября и Андрея Первозванного – 13 декабря, князя Александра Невского – 6 декабря и великомученицы Екатерины – 7 декабря), если эти дни приходятся на вторник и четверг, разрешается принимать в пищу рыбу. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей.

За пять дней до праздника (с 3 по 7 января) пост усиливается, и в эти дни даже и в субботу и воскресенье рыба не благословляется.

> **Важно:** это следует помнить особенно, потому что с введением нового стиля именно на эти дни строгого поста теперь приходится празднование гражданского Нового года.

Как поститься в Рождественский сочельник

Последний день Рождественского поста называется ***сочельником*** потому, что Уставом в этот день положено есть с***о*** чиво (кушанье из размоченных – не вареных! – в воде зерен пшеницы или риса с медом). По-видимому во-первых, в подражание посту Даниила и трех отроков (их память празднуется 30 декабря), которые питались «от семян земных», чтобы *не осквернять яствами со стола царского и вином, какое пьет царь* (Дан. 1, 8) и, во-вторых, согласно со словами Евангелия, произносимого иногда в навечерие праздника: *«Царство Небесное подобно зерну горчичному, которое человек взял и посеял на поле своем, которое, хотя меньше всех семян, но, когда вырастет, бывает больше всех злаков и становится деревом, так что прилетают птицы небесные и укрываются в ветвях его»* (Мф. 13, 31—32).

В сочельник у православных христиан сохраняется благочестивый обычай вообще обходиться без пищи до появления первой вечерней звезды, напоминающей о явлении звезды на Востоке, возвестившей миру о рождении Иисуса Христа. Только после Божественной Литургии разрешена постная трапеза с елеем – «сыра же и подобных ему (молочных продуктов), и рыб, никакоже дерзнем ясти».

Часть IV
Рождественские проповеди

Свет с Востока

Сегодня мы стоим в преддверии величайшего праздника. «*Христос раждается*» – какая это радостная весть! Может ли что-то быть больше и выше этой радости?! Ожиданием этой радости люди томились веками. Ожидание Пришествия в мир Христа, как обетованного Богом Спасителя мира, красной нитью проходит через весь Ветхий Завет. Еще в раю после грехопадения наших прародителей Господь изрек это обетование.

Сотворив мир, Господь по неизреченной любви Своей хотел сделать человека участником мирского блаженства. Человек был поселен в раю. От него требовалось только послушание воле Божией. Но и этого самого малого человек не выполнил. Он преступил, нарушил данную ему Богом заповедь. Праведным судом Божиим человек был изгнан из рая, и с того времени начался скорбный путь для всего человечества.

Но Всемогущий Создатель не отвратился вконец от Своего создания. Изгоняя из рая согрешивших прародителей, Он изрек Свой праведный приговор. Адаму Он сказал: «*В поте лица твоего будешь есть хлеб, доколе не возвратишься в землю, из которой ты взят, ибо прах ты и в прах возвратишься»* (Быт. 3, 19). Праматери нашей Еве сказал: «*В болезни будешь рождать детей…» (Быт. 3, 16).*

Диаволу который, приняв вид змия, соблазнил Адама и Еву и ввел их в грех, сказал: *«Вражду положу между тобою и между женою, и между семенем твоим и между семенем ее; оно будет поражать тебя в голову, а ты будешь жалить его в пяту»* (Быт. 3, 15).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.