

Евгения Белонощенко

Рождённые с характером

Начните понимание своего ребёнка
с прочтения этой книги



Евгения Белонощенко
Рожденные с характером

«Альпина Диджитал»

2013

Белонощенко Е.

Рожденные с характером / Е. Белонощенко — «Альпина Диджитал», 2013

Книга создана для... всех людей на Земле! А все мы были и на самом деле остаемся детьми, которых когда-то не понимали. В книге есть ответы на многие вопросы о детях, о том, как принимать их такими, какие они есть. Мы постарались дать популярное изложение теории, которая в свое время произвела эффект фейерверка в психологическом мире. Поймите своего ребенка, поймите себя... и позвольте жить каждому по законам его физиологии. 2-е издание.

Содержание

5 причин прочитать книгу	7
Для кого эта книга	9
Начало	10
Может быть, лучше всего не знать...	11
Не спешите с выводами	12
Предназначение	13
I. Анальный тип	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Евгения Белонощенко

Рожденные с характером

Идея проекта – Бэби-клуб

Арт-директор *Людвиг Быстроновский*

Верстальщик *Филипп Луцевский*

Дизайнер обложки *Ольга Базилевич*

Литературный редактор *Анна Олейникова*

Менеджеры *Алексей Лури, Наталья Москалева, Ольга Сарожина*

Издание подготовлено при поддержке компании «Бэби-клуб»

© Евгения Белонощенко, текст, 2013

© Наталья Проскурня, соавтор (художественное изложение), 2013

© Студия Артемия Лебедева, оформление, 2013

© Права на дизайн-макет книги принадлежат ООО «Бэби-клуб», 2013

© ООО «Альпина нон-фикшн», 2015

Все права защищены. Произведение предназначено исключительно для частного использования. Никакая часть электронного экземпляра данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для публичного или коллективного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. За нарушение авторских прав законодательством предусмотрена выплата компенсации правообладателя в размере до 5 млн. рублей (ст. 49 ЗОАП), а также уголовная ответственность в виде лишения свободы на срок до 6 лет (ст. 146 УК РФ).

* * *

Посвящается Виктору Толкачеву – моему духовному отцу, который придал завершенность этой теории и представил ее миру. Он изменил жизни многих людей и продолжает воздействовать на нас даже после своего ухода из этого мира – через своих учеников и последователей. Без его уникальных лекций, отеческого благословения и заботы о своих учениках не было бы этой книги.

Евгения Белонощенко

Идея написать книгу для родителей о физиологии характеров всплывала много раз во время тренинга «Психологический дайвинг», который я как ученица Виктора Толкачева веду с 2008 года и выпустила уже более 40 групп. Каждый раз были ученики, которые мечтали получить подробное и простое описание услышанного, чтобы родные и близкие тоже смогли познакомиться с теорией.

Так пришло решение о создании книги. Я начала искать человека, который сможет мне в этом помочь. Им стала Наталья Проскурня – филолог, преподаватель литературы в МГУ, автор и редактор периодических изданий. Наташа приняла теорию системно-векторного психоанализа. Благодаря ее

вовлеченности в тему и творческому настрою книга родилась за год. Наташа стала идеальным соавтором, который проник в суть вещей и нашел интересные ходы для воплощения книги в жизнь.

Евгения Белонощенко

5 причин прочитать книгу

Книга начинается с замечания автора: «Книга создана... для всех! Без исключения. Уровень образования, возраст и пол значения не имеют». И это абсолютная правда! В первую очередь она, конечно, предназначена для тех, у кого растут маленькие детки, но так же интересна она будет и родителям уже подрастающих отпрысков. А я, пример другой категории – пока планирующих и готовящихся, – прочитала ее с огромным удовольствием и на одном дыхании. Только закрыв книгу, поймала себя на мысли, что полюбила ее просто за то, что она есть. Поэтому выделить пять причин, почему ее стоит прочитать, мне стоило определенных усилий: ведь невозможно объяснить, почему любишь. Любишь просто так – за то, что есть!

И тем не менее с удовольствием ими делюсь:

1. Автору можно доверять.

В предисловии к книге Евгения Белонощенко подписалась так: «Мама трех дочек и одного сыночка». Она сама – автор не только книги, но и уникальной методики воспитания детей, по которой обучаются вот уже более 10 лет сотни детишек по всей стране: Евгения – основатель и бессменный вдохновитель сети клубов раннего развития «Бэби-клуб». Такому автору я бы доверила и воспитание собственного ребеночка и посоветую книгу подругам. А подпись меня просто по-женски умиляет и вдохновляет на такие же подвиги.

2. У книги серьезная теоретическая база.

Несмотря на почти полное отсутствие опыта взаимодействия с детками, моя «матчасть» по психологии и теории развития личности позволяет говорить на одном языке с профессиональными психологами. Поэтому для меня теоретическая основа любой уважающей себя книги по этой тематике – must have и must read. В случае с «Рожденными с характером» за теорподготовку – пять с жирным плюсом. Это комбинация известной фрейдовской концепции психотипов и исследователя физиологии характера Виктора Толкачева, у которого училась Евгения и чье учение она полностью разделяет и даже преподает сама. Фрейд считал, что в поведении детишек самого младшего возраста проявляется первобытная сексуальность, а конфликты личности и неврозы берут начало в самом раннем, младенческом опыте. Евгения умело апеллирует к сложным умозаключениям о психологии детской сексуальности, виртуозно раскладывает теорию по полочкам, сдабривая все это изрядной долей юмора.

3. Юмор и искренность.

Кстати, о юморе. Евгения пишет от души и, главное, искренне! С самых первых страниц чувствуется, что она: а) знает, о чем пишет, по собственному опыту; б) прочувствовала все на своих детях, что и подтверждает конкретными примерами; в) не боится об этом говорить и говорит опять же искренне, что заслуживает уважения дважды... а точнее, четырежды – по количеству ее деток.

Некоторые фразы хочется перечитывать вновь и вновь, больно уж они напоминают ваших близких... а может быть, и вас самого!

«У наших героев руки устроены особым образом: они идеально ровно, уголок к уголку складывают белье аккуратными стопочками... вы, наверное, видели эти отутюженные хрустящие рубашки, эти брюки с идеальными стрелками или юбки с наглаженными складками...»

Конечно, видели, и уверяю вас, не только это! Читайте дальше сами...

4. Практичность.

В этой книге вы не найдете ненужных советов, самолюбований автора свеженаписанным текстом, который жалко выкинуть, поэтому он оставлен – пусть читатель мучается, все равно уже купил; в ней ни грамма лишней информации – «ну не понравится, пролистнет дальше!». Нет, нет и еще раз нет. «Рожденные с характером» исключительно полезна и пышет конкретикой на каждой странице.

Описание каждого типа автор резюмирует удобной таблицей: ситуация – правильно/неправильно. Не здороваются при встрече? Правильно – поздороваться первым! Неправильно – отчитывать и объяснять всякий раз, что нужно старших уважать... Не подействует, бесполезно даже пытаться.

5. В книгу вложили душу.

Для меня самое главное в любом объекте – это душа. А если в этот объект душу вложили, то есть придали ему смысловую завершенность, я, помимо интереса, проникаюсь еще и огромным уважением к автору. Книга «Рожденные с характером» – сама с характером... и с душой.

То, как автор шепетильно относится к постановке точек над буквой «е» (что в наше время, согласитесь, очень редко встречается), говорит и о метафоричности подхода: расставила точки над «ё» в буквальном и переносном смысле. Сколько сил (и средств, чего уж скрывать!) вложено в обложку – и оно того стоит: книгу приятно покрутить, поддержать в руках, понюхать (представители моего типа меня поймут). Оформление, дизайн, структура – приятно, когда читателя заранее уважают, заботясь о его эстетических чувствах.

В конце полагается писать о «мерах по улучшению», как бы это по-русски, и я понимаю, что в этой части придется из себя буквально выдавливать, потому что книга действительно слишком хороша, чтобы хотеть от нее чего-то большего. Поэтому я напишу для тех, кому бы я не порекомендовала ее читать. Людям, испытывающим стойкую идиосинкразию к любым психологическим интервенциям, брезгливость к разговорам на околосексуальные темы и настороженность по отношению к теме собственного полового взросления. Если слова «секс», «оральный» и «генитальный» заставляют вас невольно вздрагивать, а собственного ребенка вы предпочитаете обходить стороной, нежели обсуждать с ним «запретные темы», то... нет, все же я НЕ не порекомендую вам эту книгу. Наоборот. Читать всем! «Без исключения», как говорит автор.

Женя, спасибо Вам огромное за удовольствие! Хочется поскорее стать родителем, чтобы перечитывать книгу как руководство к действию.

*Екатерина Иноземцева, директор по взаимодействию с выпускниками
бизнес-школы «Сколково», будущая мама замечательных детей*

Для кого эта книга

Счастье – это когда тебя понимают!
К/ф «Доживем до понедельника»

Книга создана в первую очередь для родителей... Хотя нет – для всех! Без исключений. Уровень образования, возраст и пол значения не имеют. Потому что все мы были и на самом деле остаемся детьми, которых когда-то не понимали и чьи истинные потребности не принимались в расчет. Чтобы этого не произошло с нашими детьми, мы постарались дать популярное изложение теории, которая в свое время произвела эффект фейерверка в психологическом мире.

В книге есть ответы на многие вопросы о детях, о том, как понимать их и принимать такими, какие они есть. Вспомним для начала лишь некоторые примеры поведения детей, которые зачастую ставили нас в тупик, и мы не знали, как правильно выйти из ситуации. Иногда мы ругали ребенка, но потом сами же расстраивались из-за своей беспомощности... И где-то внутри мы чувствовали свою неправоту и глубокую обиду малыша за непонимание. Но, к сожалению, тогда мы не знали, как поступать в подобных ситуациях... и как в будущем не лишиться доверия своего ребенка!

Важно правильно распознать тип личности человека еще в детстве. Тогда многие его поступки перестанут трактоваться как капризы или скверное поведение, а наказание не будет применяться там, где должен быть использован особый прием воспитания, подходящий именно этому ребенку. Мы расскажем, как тип личности связан с физиологией и зависит от особенностей тела конкретного человека.

Самое приятное, что все это напрямую касается и нас – взрослых «детей»! Просто мы уже привыкли скрывать бессознательное, а дети пока нет. Воспринимайте эту книгу как жизненную игру. И тогда вы лучше поймете своего ребенка, поймете себя и позволите жить каждому по законам своей физиологии.

Евгения Белонощенко, мама трех дочек и одного сыночка

Начало

В истории психологии нет фигуры более эпатажной и влиятельной, чем Зигмунд Фрейд. Удивительно, что даже одна его фраза в конце небольшой статьи смогла стать основой целого направления в психологии. И это притом, что статья «Характер и анальная эротика» поначалу (как многое в наследии Фрейда) вызвала резкое неприятие даже близких друзей и учеников. Многие подумали, что их учитель совсем повернулся на сексе как начале всех начал в жизни человека. А Фрейд всего лишь стремился показать могущество сексуальной энергии, которая с самого детства формирует как наше физическое тело, так и характер со всеми его неповторимыми особенностями. В статье он описал то, что мы теперь называем анальным типом характера: то есть человека, обладающего высокой чувствительностью в анальной области и имеющего при этом определенные черты характера. Связав с этим физиологию, Фрейд в конце статьи оставил намек своим ученикам: «Следовало бы вообще обратить внимание и на другие виды характеров и выяснить, нет ли в иных случаях связи с определенными эрогенными зонами».

Те из учеников, кто не подумал, что знаменитый ученый в конце жизни совсем выжил из ума, ухватились за это предположение и, будучи практикующими психологами, обнаружили в ходе работы с пациентами множество подтверждений этому наблюдению Фрейда. В итоге удалось выявить семь психологических типов, связанных с особой чувствительностью разных физиологических «каналов восприятия» окружающего мира: уретральный, анальный, мышечный, кожный, зрительный, оральный и звуковой. Затем в систему был добавлен еще и восьмой тип – обонятельный. Но особая роль в развитии теории принадлежит Виктору Толкачеву, который систематизировал и популярно изложил это знание, сделав его в высшей степени практичным. Он пришел в психологию уже довольно зрелым человеком – после 40 лет и всю вторую половину жизни посвятил тому, чтобы его курс лекций по физиологии характера услышали как можно больше людей. Эта книга реально меняет сознание, и, прочтя ее до конца, вы в этом убедитесь.

Может быть, лучше всего не знать...

Как принято говорить, мы не претендуем на абсолютную истину, и то, что вы прочтете в книге – всего лишь одно из описаний мира, доступных человеку. Многие люди ищут себя, развивая свой духовный интеллект, но эта система восприятия имеет дело не с отвлеченными понятиями ума, а с самым что ни на есть «весомым, грубым, зримым» (как сказал бы В. Маяковский) – с нашим физическим телом. Все мы по-разному закрепляемся в этом материальном мире: кто-то ощущает себя частичкой Бога и укрощает физиологические потребности, кто-то наоборот в восторге от своего сильного и красивого тела и с удовольствием реализует себя в спорте, другому важнее всего отношения между людьми, и он развивает чувствительность в восприятии людей и воздействии на них... Так вот, мы можем порадовать и тех, и других, и третьих – в теории, созданной трудами питерского психолога, академика В. Ганзена и его ученика, психолога, автора метода системно-векторного психоанализа В. Толкачева, все найдут ответы на главный вопрос своей жизни: «Почему я такой?» Те, кто знакомится с теорией, неминуемо подпадают под ее магическое очарование, связанное прежде всего с ее абсолютной простотой и практичностью. Это касается как обычных людей, так и профессиональных психологов, которых на лекциях Толкачева перебивало великое множество. Самая высокая оценка, особенно из уст психологов, звучит так: мы знакомы с множеством теорий, и все они до какой-то степени работают, однако эта система дает реальные инструменты для понимания людей и взаимодействия с ними. Ты просто берешь знание и применяешь его на практике – и все работает.

Это можно сравнить с плаванием в бассейне. Сначала вы пытаетесь плавать без очков и, конечно, как-то ориентируетесь в окружающем пространстве, но перед вашими глазами мутно. И вот тренер дает очки для плавания. Мир под водой мгновенно преображается. Все становится ясным: вы видите очертания бассейна, его глубину, силуэты людей. Но тот же волшебный инструмент теперь позволяет вам различать не самые приятные стороны реальности: зеленоватый налет на стенках, проплывающий мимо пучок волос... Вот она – физиология без прикрас. Когда ногти, волосы и прочие продукты жизнедеятельности еще являются частью нашего тела – они не вызывают негативных реакций, но как только отделяются от нас – воспринимаются как что-то омерзительное. Так и с нашей теорией: ясное видение проявлений человеческой физиологии превращается в вашего постоянного спутника, вы никуда не можете деться от того, что теперь начали подмечать в окружающих людях. Теперь вы становитесь обладателем этих знаний на всю жизнь – к сожалению или к счастью? На новом этапе жизни вы опять будете возвращаться к тем закономерностям, которые скоро узнаете. Эта теория будет работать всегда – как качественный и дорогой скальпель, не требующий заточки в течение всего срока эксплуатации.

Не спешите с выводами

Итак, что же означает понимать других и себя? Фрейд утверждал, что 70 % жизни мы проживаем бессознательно, на автоматических реакциях. Не видя себя со стороны, мы зачастую отказываемся узнавать себя в том описании, которое дает посторонний наблюдатель. Читая книгу, вы не раз поймаете себя на мысли: вот это про моего ребенка, а это точно не про него. Не спешите отрицать его принадлежность к тому или иному типу, если, как вам кажется, не все черты соответствуют его характеру. Ведь мы описываем чистые типы, а в реальной жизни каждый человек имеет индивидуальный психологический портрет. В основе характера, как правило, один или два ведущих вектора, которые определяют особенности каждого из нас.

Если в детях бессознательные реакции еще очень сильны и проявляются явно, то с определением психотипа взрослого человека придется потрудиться, поскольку в нас уже сильно осознание социальных норм и стереотипов поведения, которые общество навязывает нам с самого детства. И это давление норм постепенно все больше ограничивает естественные проявления особенностей нашей физиологии. Только понимание своей физиологической конституции дает возможность осознать свои потребности и в конечном итоге поднимает на новый уровень внутренней свободы. Ведь во многом свобода – это осознанность. Высвобождая зажатую энергию своего физического тела, человек начинает проявлять мощные творческие способности, ему в буквальном смысле легче дышится и живется.

Предназначение

Мы рассматриваем условия появления человека на свет в определенной семье-стае, где у каждого члена есть свое, заложенное от рождения предназначение. Со времен первобытного сообщества, поверьте, мало что изменилось. Каждая семья – это стая в миниатюре, и перед ней стоят те же задачи: выжить в непростом, зачастую враждебном окружении и стать счастливыми. Каждый член стаи обладает только ему присущими физиологическими особенностями для выполнения функций, необходимых для выживания всей стаи.

Человек рождается с безусловными рефлексам: сосать, хватать, глотать нас никто не учит. Основная идея этой теории состоит в том, что есть еще один безусловный рефлекс – предназначение. И если мы попадаем в свое предназначение, то не бодем, не мучаемся, не мучаем других и проживаем счастливую и творческую жизнь. Если мы не попадаем в свое предназначение – бодем, мучаем себя и других и ни о какой творческой жизни речь не идет.

Для начала определимся с основными чувствительными зонами. Еще древние философы считали, что душа человека «выглядывает» из естественных отверстий, которые находятся в теле человека. Так как мир наш дуален, у нас есть верх – низ, лево – право, мужчина – женщина, – то и наше тело делится на верхние вектора и нижние. Верхние – стремятся к небу, нижние – к земле. Четыре верхних «дырочки» – это нос, рот, уши и глаза, и четыре нижних – анальное отверстие, уретра, пупок и кожные поры.

Для того чтобы понять, черты какого типа есть у вас и вашего ребенка, перед каждой главой оцените 10 утверждений. Чувствительность в 40 баллов свойственна для каждого человека. Если сумма получится 60 баллов – значит, этот тип характера в вашем ребенке является ведущим. Чувствительность 80 уже говорит о таланте, а 100 – о проявлении гениальности ребенка в областях, свойственных конкретному типу характера.

Теперь вы можете отправиться в увлекательное путешествие в глубины бессознательного. Поправьте очки для плавания и держитесь крепче: заплыв начинается!

I. Анальный тип

Типы характера:

- **Анальный**
- Уретральный
- Мышечный
- Кожный
- Оральный
- Зрительный
- Слуховой
- Обонятельный

Оцените каждое утверждение по данной шкале

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Точно нет Иногда бывает Почти верно Да, так и есть

0...10

Охотно выслушивает советы и нуждается в них

Однообразная работа его не утомляет

Прежде чем что-то начать, ждет, что его «подтолкнут»

Любое начатое дело доводит до конца

Нетороплив и аккуратен

Всегда долго выбирает что-либо

Любит порядок и всегда убирает игрушки на место

Медлителен

Может концентрировать внимание длительное время

Не любит, когда его игрушки переставляют

Сумма баллов

40 — свойственно каждому, 60 — ведущий тип, 80 — талант, 100 — гений

Если меньше 20 — поищите его в других разделах



Хотите с первой фразы понять, имеете ли вы отношение к герою этой главы? Тогда оцените, как вам понравится выражение: «Итак, начнем по порядку». Порядок... Детские

впечатления, связанные с этим словом, у многих вызывают уныние и отвращение. Но не у всех! Наш герой в два счета докажет вам, что это очень удобно – когда все на своем месте. Послушаемся его и начнем по порядку – с того, кто все это придумал.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.