

Алла Мартыненко

РОДЫ В СОЛТ- ЛЕЙК-СИТИ

Как организовать все правильно
и за разумные деньги

Salt Lake
REGIONAL
MEDICAL
CENTER



DO NOT
LEAVE
VALUABLES
IN VIEW
LOCK YOUR CAR

Алла Мартыненко

**Роды в Солт-Лейк-Сити. Как
организовать все правильно
и за разумные деньги**

«Издательские решения»

Мартыненко А.

Роды в Солт-Лейк-Сити. Как организовать все правильно и за разумные деньги / А. Мартыненко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-838192-8

«Роды в США» — это тот самый миф, который окутан множеством слухов и домыслов. Говорят, что беременной не дадут визу. Говорят, что беременных разворачивают на границе. Говорят, что роды в США стоят невероятных денег. Говорят, что никакого американского паспорта все равно не получить. Говорят, что детей, рожденных в Америке, не отдадут потом иностранцам-родителям (да, и такое тоже говорят!). Где же правда? Если вам интересно побольше узнать о моем опыте родов в штате Юта, то эта книга для вас.

ISBN 978-5-44-838192-8

© Мартыненко А.
© Издательские решения

Содержание

1. Введение	6
2. Получение визы в США	8
3. Посредники	11
4. Выбор госпиталя. Порядок цен	12
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Роды в Солт-Лейк-Сити Как организовать все правильно и за разумные деньги

Алла Мартыненко

© Алла Мартыненко, 2017

ISBN 978-5-4483-8192-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

1. Введение

В июле 2016 года я родила своего сына в Америке. Местом его рождения мы выбрали штат Юта, город Солт-Лейк-Сити. Почему не Майами, такой раскрученный курорт родо-вого туризма? Тогда мне хотелось поехать туда, где нет такого массового скопления русских туристов и нет русскоговорящих врачей. Мне хотелось получить опыт жизни в той самой настоящей Америке, где чаще говорят на английском, а не на русском и испанском языках. Мне казалось, что для такого опыта штат Юта подходит больше.

Кроме того, мой срок родов приходился на июль. Прогноз погоды во Флориде обещал неистовую жару. В то время, как горный воздух Солт-Лейк-Сити обещал большую прохладу. Да и горы меня манили гораздо больше чем, да, уже наскучившее море.

Если прибавить к этому разумные цены местной медицины, не разбалованной притоком русских рожениц, то поездка в Солт-Лейк-Сити виделась мне чудесным опытом, от которого я не смогла отказаться.

А потом уже выяснилось, что этот штат был нашим правильным выбором. Потому что штат Юта – это действительно про качественную медицину. Штат Юта – это про потрясающее место на земле, где чувствуешь себя как в раю. Там действительно осталась частичка моего сердца и когда-нибудь я обязательно туда вернусь.

Роды в США подарили моему ребенку американский паспорт. Мы дали ему возможность выбора, но как он распорядится им в будущем, решать только ему. Что касается меня, то это лето стало одним из самых незабываемых в жизни. Опыт жизни в другой стране, опыт беременности и родов в условиях американской медицины и 4 месяца, проведенных в режиме релакс – это то, что я пожелала бы пережить каждой девушке, если бы у нее появилась такая возможность. Прибавить к этому плюсы американского гражданства ребенку (возможность собрать однажды чемодан и купить билет в одну сторону навстречу к американской мечте. Возможность получения американского образования (и кредитов на него) на более приятных условиях. Возможность работать и получать более высокую заработную плату в сравнении с работниками из России. И, в конце концов, возможность стать президентом Америки (чем черт не шутит?!). Ах да, я забыла упомянуть также практически безвизовый режим для путешествий по миру – еще один приятный бонус, если вдруг вам кажется, что вашего ребенка будет изматывать необходимость иногда потратить немного своего времени на посещение посольств и визовых центров. Ну что? Может, вы тоже уже задумались над тем, не родить ли и вам вашего будущего малыша на американском континенте?!

«Роды в США» – это тот самый миф, который окутан множеством слухов и домыслов. Говорят, что беременной не дадут визу. Говорят, что беременных разворачивают на границе. Говорят, что роды в США стоят невероятных денег. Говорят, что там стимулируют роды у всех подряд. Говорят, что никакого американского паспорта все равно не получить. Говорят, что детей, рожденных в Америке, не отдают потом иностранцам-родителям (да, и такое тоже говорят!). Слухов много...

Так как же на самом деле все происходит? Как осуществить свое желание подарить ребенку возможность выбора в будущем?

Об этом я пишу здесь. Начиная от первых мурашек в день моего собеседования в Посольстве США. И заканчивая получением американских и российских документов для моего сына, рожденного в США. Если вам интересно побольше узнать о моем опыте родов в штате Юта, или вы уже ищете информацию, чтобы съездить туда самим, то оставайтесь со мной и приятно вам чтения!



2. Получение визы в США

10 февраля 2016 года.

Итак, решение было принято. Наступило время его исполнять. Первым делом необходимо было получить визы. Американские визы полны слухов о том, что их дают не каждому, и получить ее значит иметь удачу. Конечно, было немного страшновато, учитывая, что получить ее мне придется уже будучи беременной, но, как говорится, «кто не рискует...».

Изучив интернет на предмет особенностей прохождения собеседования в Посольстве я сделала вывод о том, что самое главное там – не показывать, что ты очень хочешь в США, и разговаривать с послом так, будто тебе абсолютно все равно на результат собеседования – не в США, так куда-нибудь в другое место полетишь, невелика потеря.

Кроме того, я решила не скрывать, что лечу в США именно в целях родов, так как по сути, беременность не является причиной отказа в визе. Единственная причина для того, чтобы вам отказать в визе – это подозрение в ваших иммигрантских целях. Таким образом, кроме незаинтересованного в получении визы вида, вам необходимо еще подтвердить так называемую «связь с родиной» – наличие детей, остающихся вас дожидаться, деньги на банковских счетах, наличие работы, недвижимости, вкладов в банках, вообще всего того, что теоретически вам будет безумно жаль потерять, если вы вдруг решите остаться в Америке нелегально. Что касается беременности и родов на территории США, то получение медицинских услуг в стране легально, главное, подтвердить, что вы а) знаете, сколько эти услуги стоят, б) располагаете достаточной суммой денег, чтобы оплатить все возможные счета.

А теперь давайте подробно разберем алгоритм получения визы.

Первое, что вам необходимо сделать, это:

1) Оплатить консульский сбор. Он составляет 160\$ с человека. Виза на ребенка также подлежит оплате в размере полной стоимости. Оплата проходит через интернет на сайте rauyusvisafee.rsb.ru. Информация на заметку: деньги списывают по собственному курсу Посольства, который немного выше официального в России.

2) После оплаты сбора, можно приступать к заполнению визовой анкеты DS-160 на сайте: <https://ceac.state.gov/GENIV/>. Заполнение анкеты абсолютно не сложное, как это любят представлять различные посредники. Саму анкету в процессе можно сохранять в черновиках и возвращаться к ее заполнению позднее. Раньше (до 2016 года) анкеты для мужчин и женщин отличались набором вопросов, сейчас они практически идентичны, и женская анкета имеет такой же набор вопросов как и мужская (за исключением сведений о воинской службе).

3) Также необходимо сделать фотографию на параметрам посольства США. Обращаю ваше внимание, что фотография требуется в цифровом виде (.jpeg), поэтому не забудьте взять с собой флэшку, когда пойдете в фотоателье. Распечатанная фотография ни к чему, если вы смогли добавить в свою анкету имеющуюся у вас фотографию в цифровом виде. Если формат вашей фотографии подходит для американской визы, то система сайта одобрит вашу фотографию и предложит сохранить ее в анкете. Но, на всякий случай, конечно, можете захватить на собеседование и распечатанную версию фото.

4) Если ваши деньги в оплату консульского сбора уже поступили на счет, то, заполнив и отправив анкету, вы можете записаться на собеседование по ссылке: <https://cgifederal.secure.force.com>. В случае изменения ваших планов, в дальнейшем день собеседования можно и поменять.

5) И, наконец, само собеседование.

В принципе, вы можете принести с собой любые подтверждающие вашу благонадежность документы, однако, по опыту многих, эти документы не просят показать совсем. Если

вы заявляете, что летите в США на роды, то настоятельно советую вам захватить с собой а) запись на прием к врачу, б) прейскурант цен в выбранном вами госпитале, в) банковская выписка о наличии необходимой суммы на ваших банковских счетах. Опять же, показывать эти документы нужно только (!) в случае, если вас прямо об этом попросят. Самим инициативу подтверждать не нужно. Все остальные возможные документы это – справки с места работы, свидетельство о заключении брака, свидетельства о праве собственности на недвижимость, свидетельства о рождении старших детей и тд. Но очень сомневаюсь, что они вам пригодятся.

б) После того, как ваши визы одобряют (а так и будет, я не сомневаюсь), остается только дождаться получения своих паспортов. Их доставит вам курьер Pony Express по адресу, который вы укажете во время записи на собеседование.

Собственно, вот и вся несложная процедура по получению визы. Она, действительно, не сложная и уж точно не требует помощи каких-либо посредников.

Если же вы все равно побаиваетесь предстоящего собеседования, я процитирую состоявшийся у нас диалог с послом. Визы мы оформили на меня, мужа и нашу дочку (3,5 года). В бэкграунде несколько шенгенов, одна британская виза и куча простых штампов о безвизовых странах. На собеседовании прямо заявили о планах на роды, в анкетах мне указали категорию B2 (туризм\медицина), мужу и дочке – B1/B2 (туризм).

Диалог получился примерно таким:

– Добрый день! Ваш муж всегда в галстуке?))

– Я говорю «дааа» и это немного снизило мое волнение))

– (у мужа) Кем вы работаете?

– отвечает.

– Ок. Вы были раньше в США?

– Нет

– Куда вы планируете ехать?

– Солт-Лейк-Сити.

– Да?! И зачем вам туда?

– Летние каникулы и мы планируем родить ребенка в СЛС.

– (удивленно) Почему СЛС? Обычно русские едут рожать во Флориду.

– Мне рожать в середине июля, в Майами будет слишком жарко в это время.

– Ок, я с вами согласен, в Юте будет комфортнее... Чем занимается ваша компания (у меня)?

– Отвечаю.

– Вы юрист?

– Да, верно.

– Сколько вы планируете пробыть в США?

– Я с дочкой 3 месяца, а муж приедет на неделю в июле и в августе, чтобы нас забрать.

– Вы уже знаете, где будете рожать?

– Да, мы уже выбрали госпиталь.

– У вас есть от них приглашение? (киваю в ответ). Покажите (показываю). Читает, потом что-то печатает в компьютере... Вы знаете сколько это будет стоить?

– Да (называю цены на роды в госпитале).

– Вы часто путешествуете?

– Да, часто.

– Ок. Ваши визы одобрены. Я желаю вам хорошей поездки.

Справки с места работы не пригодились. Наличие денег на банковских счетах консула тоже не интересовало.

В тот же день я уже начала искать нам авиабилеты.



3. Посредники

Следующий вопрос, который у вас может возникнуть – это доверить ли свою поездку посредникам либо организовывать ее самостоятельно. Этот вопрос стоял и перед нами. С одной стороны, роды в Солт-Лейк-Сити не настолько хорошо освещены в интернете, как, например, Майами. С другой стороны, переплачивать посредникам за то, что ты, в принципе, способен сделать сам, тоже не хочется. В любом случае, платить или не платить посредникам – это всегда личное решение каждой семьи, ведь жизненные ситуации у всех разные.

Наша личная ситуация имела несколько особенностей:

1. Большее количество времени я буду находиться в США вдвоем со своей четырехлетней дочерью.

2. Приезд мужа на роды, к сожалению, был ограничен по времени ввиду графика его работы в Москве. А это означало, что в любой внештатной ситуации с моей беременностью и родами мне пришлось бы самостоятельно решать вопрос о том, как быть в это время с дочерью.

Обычно, вопрос «куда деть старшего ребенка на время родов» решается поиском попутчиков. Девушки договариваются с другими девушками о взаимном присмотре за старшими детьми на время их родов. Эта популярная практика в Майами, например. Но, так вышло, что своих прекрасных попутчиц я нашла уже практически перед вылетом. А рисковать на стадии планирования и ждать себе «компанию» не хотелось. Серьезный вопрос, все-таки.

Именно поэтому, наша семья приняла решение о том, чтобы обратиться к посредникам. Нам было необходимо, чтобы в случае начала родов до приезда моего мужа, некто надежный (для нас это был «посредник»), смог сопровождать меня в госпиталь, а также организовать присмотр за моей дочерью на этот период.

О такой услуге мы смогли договориться с USA-Mama. Правда, услугу сопровождения пришлось покупать пакетом. Самый простой пакет, которого нам было достаточно, включал в себя не только полное сопровождение на период родов (поездка в госпиталь, их присутствие в госпитале на период родов, присмотр за старшей дочерью на это время и выписка из госпиталя), а также подготовку приглашения на прием к врачу для оформления визы (позвонить в приемную врача реально и самим, но раз предлагают помочь, то зачем отказываться), встреча в аэропорту (вызвать такси можно и самим, но раз уж я с беременным животом, с дочкой в одной руке и чемоданом в другой руке, да еще и после 16 часов перелета, то, да, пусть встречают), несколько бесплатных поездок к врачу и к педиатру, подбор жилья (тоже абсолютно реально самим, и об этом я написала отдельную главу), возможность арендовать машину по сниженной цене (вот здесь, я пишу свое да! Если арендовать машину через посредников, то на этой статье расходов действительно можно хорошо сэкономить), а также помощь в снижении суммы счета за медицинские услуги, если таковой окажется больше запланированных сумм (по факту могу сказать, что опять же можно и самим договориться с финансовым отделом госпиталя. Там работают адекватные люди). Если проанализировать все дополнительные услуги, то понимаешь, что ничего нет сложного в том, чтобы сделать это все самостоятельно, но рисковать своим положением и не иметь «подушки безопасности» на случай какой-то внештатной ситуации с беременностью мы категорически не хотели. Поэтому, после нескольких разговоров по скайпу с очаровательными Юлей и Тоней, а также после нашей длительной переписки, решение было принято и договор с «посредником» заключен. Вопрос с присмотром за моей дочерью был решен. Поддержка на случай внештатной ситуации с беременностью была организована. А это значит, что подготовку поездки можно было продолжать.

4. Выбор госпиталя. Порядок цен

Немаловажная задача при подготовке к длительной поездке в США в связи с беременностью и родами – это подготовить все необходимые документы и выполнить обязательные формальности.

Но, сначала, предлагаю разобраться с самой системе устройства родовспоможения в США. А она несколько отличается от российской.

Во-первых, врачи здесь занимаются частной практикой и обычно принимают беременных пациенток в своем офисе, а не в госпиталях. Однако, при этом, врачи не могут принимать роды в любых госпиталях – они аккредитованы для работы чаще в одном, возможно в двух госпиталях, среди которых вам и придется выбирать, когда вы остановитесь на каком-то определенном враче, которому доверите свою беременность и роды.

Скорее всего, вы будете выбирать между мужчинами – акушерами-гинекологами, тогда как в России такую профессию обычно выбирают женщины. Что касается русскоговорящих врачей в Солт-Лейк-Сити, то на этот «бонус» рассчитывать не стоит. Мне известен только один врач, говорящий по-русски, в Солт-Лейк-Сити – это педиатр Anna Orchard, принимающая в Murray Pediatrics. Акушеры-гинекологи, говорящие на русском языке в Юте, мне не знакомы.

Так как врачи в США работают отдельно от госпиталей, то цена родов будет складываться из РАЗНЫХ составляющих. ВЫ заплатите врачу за ведение беременности, сопровождение в родах и послеродовые осмотры. Вы отдельно заплатите госпиталю за то, что будете рожать именно в их помещении (цена будет разниться в зависимости от того, вагинальные ли у вас роды либо кесарево сечение, а также от количества суток, проведенных в его стенах). Кроме того, нельзя забывать и то, что госпиталь, по сути, предоставляет только место для родов. А это значит, что другие сопутствующие услуги, такие как анестезия (в нашем случае эпидуральная), осмотр младенца неонатологом, проведение врачебных манипуляций с ребенком (в том числе, обязательный аудиоскрининг в первые дни его жизни) будут оказаны вам сторонними организациями. За их услуги тоже придется выложить определенную сумму денег, кроме уже оплаченных вами чеков врачу и госпиталю.

Теперь обратимся к списку госпиталей, имеющих отделение Labor&Delivery в Солт-Лейк-Сити:

Lakeview Hospital, город Баунтифул, Юта.

Сайт: lakeviewhospital.com/.

Адрес: 630 E Medical Dr, Bountiful, UT 84010, телефон: +1 801—299—2200.

Примерно 20 минут езды от центра Солт-Лейк-Сити.

Примерный уровень цен на услуги (по состоянию на лето 2016 года):

Доктор – ЕР (естественные роды) – \$2000; КС (кесарево сечение) – \$2200-\$3850;

Госпиталь – ЕР (1 сутки нахождения в госпитале) – \$2200; ЕР (2 суток нахождения в госпитале) – \$2700; КС – \$3850.

Davis Hospital and Medical Center, город Лейтон, Юта.

Сайт: [битая ссылка] davishospital.com/.

Адрес: 1600 W Antelope Dr, Layton, UT 84041, телефон: +1 801—807—1000.

Примерно 35 минут от центра Солт-Лейк-Сити.

Примерный уровень цен на услуги (по состоянию на лето 2016 года):

ЕР (1 сутки) – \$2500

ЕР (48 часов) – \$3500

КС 48 часов – \$5000

КС 72 часа – \$5400

КС 96 часов – \$6000

Salt Lake Regional Medical Center, Солт-Лейк-Сити, Юта.

Сайт: [битая ссылка] www.saltlakeregional.com/.

Адрес: 1050 E S Temple, Salt Lake City, UT 84102, телефон: +1 801—350—4111.

Находится в самом центре Солт-Лейк-Сити.

Примерный уровень цен на услуги (по состоянию на лето 2016 года):

Доктор – ЕР (естественные роды) – \$2000; КС (кесарево сечение) – \$2250;

Госпиталь – ЕР (1 сутки нахождения в госпитале) – \$2500; ЕР (2 суток нахождения в госпитале) – \$3700; КС (1 сутки) – \$4500, КС (2 суток) – \$5500.

St. Mark's Hospital, Солт-Лейк-Сити, Юта.

Сайт: stmarkshospital.com/

Адрес: 1200 E 3900 S, Salt Lake City, UT 84124, телефон: +1 801—268—7111.

Находится в 15 минутах езды от центра Солт-Лейк-Сити (территориально находится близко к районам Мюррей и Холладей).

Примерный уровень цен на услуги (по состоянию на лето 2016 года):

Доктор – ЕР (естественные роды) – \$2000; КС (кесарево сечение) – \$2200;

Госпиталь – ЕР – \$2800; КС – \$6950.

Что еще необходимо иметь в виду, рассчитывая бюджет родов:

Эпидуральная анестезия оплачивается отдельно от госпиталя. Цена почасовая. Первый час примерно \$700, второй \$500, третий и все остальные \$150. После получения общего счета дают скидку 20—30%. В среднем получается от \$800—1200.

Иногда во время родов присутствует неонатолог, если есть определенные риски со стороны ребенка. Он оплачивается отдельно. Примерно получится \$200—300.

Обязательно приходит педиатр на первичный осмотр. Стоит примерно \$200—250. Потом ребенок может наблюдаться у любого педиатра – прием через 3 дня, 2 недели и 2 месяца. Каждый прием от \$75—150.

Слуховой тест в Солт-Лейк-Сити обязателен. В Лейквью госпитале слуховой тест включен в стоимость госпиталя. В остальных госпиталях придется дополнительно заплатить около \$100.

УЗИ во время наблюдения беременности обычно включены в стоимость услуг врача.

До прилета в СЛС желательно подготовить и перевести на английский язык результаты медицинских анализов беременной. Они практически не отличаются от обязательных анализов по беременности в российской женской консультации. Я не раз слышала о том, что доктора в Майами не интересуются анализами беременной во время ее российского периода наблюдения. Однако, в Юте с этим более строго, и если у вас на руках не будет хватать какой-то бумажки, вас обязательно попросят сделать этот анализ повторно. И, почти наверняка, этот анализ не будет входить в пакет услуг доктора и вам придется заплатить за него отдельно. Цены на анализы смотрите в Приложении к книге.

Список анализов следующий:

1. HIV – анализ на ВИЧ
2. CBC (общий и биохимический анализ крови) + группа крови и резус
3. Chicken pox – на ветрянку IgG and IgM

4. Thyroid gland (гормоны, УЗИ) – если гормоны ТТГ, Т3, Т4 (свободный) в норме, то УЗИ щитовидной железы делать не обязательно

5. Glucose – анализ крови на глюкозу, oral glucose tolerance test – тест толерантности на глюкозу (сделайте поближе к прилету)

6. Иммуноглобулины IgM и Ig G на вирусы (TORCH infections) ТОРЧ инфекции

7. Анализ на стрептококк

8. Анализ на сифилис

9. Анализ крови на гонорею и хламидии.

Также следует приложить перевод всех УЗИ, сделанных за весь период беременности.

Перевод всех медицинских терминов смотрите в приложении к книге.

Сроков как таковых нет (все чтобы было сделано во время беременности). Только анализ на стрептококк сделают уже в Америке, потому что его обычно делают на 35—37 неделе. Забегая вперед, сразу отмечу, что я за него заплатила около 9\$.

Заканчивая обзор госпиталей, я немного остановлюсь на еще одном возможном варианте родов в США. Это Birth Center. Так называемый, родильный дом. Который опять же не имеет ничего общего с российскими роддомами. Birth center в США – это целая философия. Философия естественных родов. В birth center никто не будет стимулировать ваши роды, не будут предлагать столь любимый врачами induction (стимуляция), не будут использовать окситоцин. Кроме того, здесь никто не предложит вам эпидуральную анестезию. Да и сами роды будет принимать не врач, а акушерка. И акушерка сделает все для того, чтобы вы родили максимально естественно, максимально без всяких посторонних вмешательств, в общем так, как это задумано природой. Здесь вас будут ждать не в больничной палате, а в небольшой комнате, по-домашнему уютной и ничем не напоминающей о медицинском учреждении – спальня, ванная комната, свечи – все как у вас дома. Здесь будут ждать родоразрешения сколько угодно долго (естественно, под контролем того, что вам не требуется врачебная помощь). И здесь нет условий для проведения кесарева сечения и для реанимирования малыша при необходимости. В тех редких случаях, когда в роженице требуется госпитализация, ее немедленно направляют в ближайший госпиталь. Однако, отмечу, что по статистике, такие случаи действительно очень редки. Потому что одного желания рожать в birth center мало. Требуется, чтобы сама ваша беременность проходила без осложнений, чтобы ребенок занимал правильную позицию в животе, чтобы отсутствовали видимые риски беременности. Если ваша беременность протекает хорошо, и вы не боитесь родовой боли, то можете рассмотреть и такой необычный вариант родов.

В Солт-Лейк-Сити беременных принимают несколько Birth Center. Имея двух знакомых девушек, выбравших Берс-центр для рождения своих детей и оставшихся полностью довольными своим выбором, могу порекомендовать два таких центра.

– The Birth Center, Мюррей, Юта (Стоимость ведения беременности и родов в 2016 год составляла 4850—5650 долларов США в зависимости от срока постановки на учет к ним)

– Beautiful mountain birth, город Дрейпер, Юта (стоимость ведения беременности и родов в 2016 году составляла 2245—3000 долларов США в зависимости от срока постановки на учет к ним).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.