

ГАЛИНА ШЕРЕМЕТЕВА

РОД, СЕМЬЯ И
СУДЬБА
ЧЕЛОВЕКА

Галина Шереметева

Род, семья и судьба человека

«Свет»

2015

УДК 133
ББК 86.42

Шереметева Г. Б.

Род, семья и судьба человека / Г. Б. Шереметева —
«Свет», 2015

ISBN 978-5-00053-919-4

Эта книга посвящена взаимоотношениям в семье и в роду, через которые просматриваются пути развития души человека. Читатель познакомится с одним из перспективных методов работы с наследственными программами рода. В книге вы найдете ответы на следующие вопросы. Что нам рассказывает история нашего рода? Почему в вашем роду заболевания и неудачи могут передаваться по наследству через многие поколения? Почему мы рождаемся у этих родителей, а не у каких-то других? Почему так отличаются люди разных поколений? Книга будет интересна тем, кто хочет найти ответы на многие вопросы о семье, роде, поколениях, наследственных программах и многом другом. 3-е издание

УДК 133
ББК 86.42

ISBN 978-5-00053-919-4

© Шереметева Г. Б., 2015
© Свет, 2015

Содержание

Уроки для души (предисловие)	6
1 глава. Судьба-злодейка	7
Сказка ложь, да в ней намек...	7
Как приспособиться к проблеме, если уже она есть	8
Глава 2. Закон кармы – закон развития души	11
Развитие – не возмездие за проступки	11
Карма и судьба	13
Человек свободен и несвободен	16
Карма рода	18
Как верим, так и живем	20
Блокировка памяти	22
Связь с родом, семьей	24
Доставшиеся от предков модели поведения	27
Чему мы учим своих детей	30
Глава 3. Несколько уроков души – и вся жизнь	31
Повторяемость сюжетов	31
Разный возраст душ	33
Душа стремится к совершенству	34
Уроки для души и свобода личности	35
Ядро личности	36
Глава 4. Задачи рода, семьи	38
Каждый счастлив и несчастлив по-своему	38
Место в семье	39
Обострители программы	41
Сборы семьи и рода	42
Условия, необходимые для роста и развития души	43
Вечные законы	44
Нарушение заповедей и болезни	48
Это проявление моего Я	51
Глава 5. Обучение души	54
Экзамены для души	54
Послание есть в каждом событии	56
Дар опыта	57
Возрастные кризисы в жизни человека	58
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Г. Шереметева
Род, семья и судьба человека

© Шереметева Г., 2015

© Оформление. ООО «Свет», 2017

Уроки для души (предисловие)

Задумывались ли вы, почему родились именно в этой семье, а не в какой-то другой?

Какими бы вы были и из каких событий складывалась бы тогда ваша жизнь, родись вы в другой семье?

Много лет работая с людьми, я не раз встречала среди них таких, что задавали себе подобные вопросы. Почему, например, вы родились у родителей, которые не могут обеспечить ваше достойное образование? Некоторые вообще не знают одного из своих родителей, а кто-то оказался в детском доме.

Есть ли во всем этом какой-то тайный смысл, или это просто рулетка?

Каждый из нас получает те условия, которые наилучшим образом подводят к решению задач, ради которых мы как души приходим в этот мир. Наши взаимоотношения с родителями и родственниками складываются таким образом, чтобы стимулировать наше стремление искать выход и совершенствоваться, решая свои задачи.

Что это за задачи и как различить те, которые являются вашими?

Эта книга об основных уроках, ради которых приходит Душа на Землю, и о том, как их можно различить, рассматривая родовые и семейные истории. Тем, кто устал от неприятных столкновений с людьми и истосковался по гармоничным и добрым отношениям, эта книга может быть хорошим советчиком и надежным другом, с которым можно совершить увлекательный путь навстречу к осознанной и счастливой жизни.

Необязательно страдать и мучиться; поняв, над каким уроком вы работаете, можно осознанно откорректировать свое отношение, приняв иное, чем всегда, решение.

Эта книга поможет вам распознать уроки, над которыми работает ваша душа. В книге приведены примеры наиболее распространенных проблем и методы их решения.

Счастливого путешествия по жизни на волне осознанности и любви!

1 глава. Судьба-злодейка

Сказка ложь, да в ней намек...

Многие ли задумывались, почему происходят в нашей жизни те или иные события? Часто можно слышать разговоры о том, что у каждого своя СУДЬБА.

Принято считать, что есть хорошая и плохая судьба. Еще в детстве многие из нас читали сказки, где человек с плохой судьбой уходил от своих близких, чтобы не мешать им, и искал свою *«старуху-судьбу»*. Кому удавалось ее найти, старались с ней договориться, и тогда жизнь менялась. Некоторые проводили всю свою жизнь в дороге, плутая по чужим тропам в поисках чужого счастья. Для того чтобы найти свой путь, необходимо внимательно смотреть за знаками на пути и собирать их, пока не высветится свой уникальный путь. Чего только не встретишь на этой дороге! Бывает сложно и даже очень, но на все нам даются силы, было бы желание ими воспользоваться.

В той сказке о «старухе-судьбе», которую я читала в детстве, героиня нашла свою судьбу, схватила ее и засунула в бочку с чистой водой, чтобы начисто отмыть. Затем причесала ее, одела в чистую одежду и сытно кормила. С этого времени СУДЬБА стала хорошей и доброй. Разумеется, девушка дальше пошла к людям, сшила красивую рубашку, и ее купили во дворце. Королю эта рубашка очень понравилась, он послал за девушкой, увидел ее, влюбился в эту девушку и решил жениться. Тут и свадьба горой и счастье в дом.

Что же делать, если мы живем не в сказке, а Судьба плохая? Где ее найти, чтобы помыть, одеть и накормить?

Каждый человек может изменить свою судьбу, все в ваших силах!

Ничего не дается такого, на что бы не было дано силы.

На решение всех проблем и ситуаций, что мы встречаем в своей жизни, нам уже даны силы! Важно то, на что мы их стремимся истратить.

С самого начала, когда мы только приходим к нашим родителям и совсем малы, нас уже окружают ситуации, которые должны сформировать в нас желание найти решение и вспомнить, для чего мы родились.

Жилищные условия, взаимоотношения родственников, отношение к ребенку родителей – эти и многие другие факторы формируют стимулы, которые приведут в дальнейшем человека к решению необходимых задач его души. Чем больше недовольства своей судьбой и желания изменений сформируется у человека, тем более вероятным станет для него тот путь, на который он встанет в жизни. Это и будет для него ПУТЬ ЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ.

Каждый может собраться в путь и найти свою СУДЬБУ для того, чтобы ее умыть, одеть и накормить.

Как приспособиться к проблеме, если уже она есть

В судьбе каждого из нас немало горечи, боли, страдания, обуславливающих ощущение бессилия, которое мы переживаем в своей жизни. История каждого рода несет в себе память войн, революции, тяжелых испытаний. Люди теряли дома, привычную жизнь, друг друга. Все это накапливалось в памяти нашего рода, чтобы затем перейти по наследству к потомкам. Негативные эмоции, сопровождавшие предков, переплетаясь с жизненными обстоятельствами, формируют определенные модели поведения, неизменно повторяющиеся из поколения в поколение. В результате мы не сами творим свою жизнь, а лишь частично участвуем в ее проектировании. Львиную долю вносит наша наследственная программа. В результате мы можем быть излишне пессимистичными, ожидая от будущего только трудностей и испытаний; можем быть настроены на одиночество или неприязненное отношение к близкими людьми.

Так, унаследовав, например, страх потерять сына или мужа на войне, мы можем притягивать к себе человека из другого рода, где потери повторяются много раз. Получив программу по роду страдать, мы притянем к себе того, кто создаст нам возможность страдать и дальше. Важно понять, что необходимо меняться и работать над изменением унаследованных нами стереотипов поведения. Все можно изменить, если научиться видеть и распознавать происходящее. С помощью индивидуальных или коллективных усилий можно очистить доставшиеся нам по роду программы. Иначе история бед и потерь будет повторяться, пока наконец человек не усвоит урок, который необходимо понять.

В мире, где мы живем, каждый день происходит масса изменений и открытий. В нашу жизнь стремительно врываются новые системы, представления, технические приборы. Только за последние двадцать лет в наших квартирах появилось много такой техники, о которой даже в юности не мечтали наши дедушки и бабушки. Разумеется, есть те, кто считает это злом и готов вернуться в каменный век, так как связывают с появлением нового духовное оскудение. Им кажется, что потеря старых устоев и быта влечет потерю нравственности, упадок культуры и многое другое. Если внимательно изучать историю смены поколений, то найдем немало сетований старшего поколения на то, что молодежь становится хуже. Однако это не так. О поколениях поговорим в одной из глав далее.

С годами многие люди хотят выстроить иллюзию защищенности, которую могут им дать некоторые представления и достижения. История меняется как раз в тот период, когда очередное поколение наработало свою мнимую стабильность. Новое поколение к этому времени достигает своего расцвета. Отсюда вечное недовольство и противостояние отцов и детей.

Ложные цели всегда временны. Когда человек достигает их, то встречается с разрушительными силами Вселенной, которые стирают все временное и оставляют душу лицом к лицу с ее непосредственными задачами, ради которых она приняла физическое тело.

Во всем есть две стороны. Нет ничего только плохого или только хорошего. Наши представления о мире и способность получать новый опыт делят события на плохие и хорошие. Многие из этих представлений формируются в нашем детстве, а оптимистами или пессимистами мы становимся благодаря отношению к нам нашей матери с трех до шести лет. Даже если вы до сих пор были пессимистом, можно стать оптимистом и научиться иначе относиться к жизни. Все, что изобретают люди, двояко. Во всем есть хорошее и плохое, но нам дано право выбора.

Рассматривая все новое и незнакомое как зло, человек сражается и создает атомную бомбу. Если в новом находить полезное и хорошее и развивать эту сторону изобретения или открытия, то мир будет меняться в позитивную сторону. У каждого есть право выбора!

Только человек имеет в своем мозгу зоны, дающие ему возможность принимать новые решения и меняться. Все, что происходит с нами, является результатом нашего выбора. Даже тогда, когда мы отказываемся что-либо предпринимать, мы делаем свой Выбор.

Вы можете выбрать видеть только плохое, и ваш мир превратится в Ад на Земле.

Вы можете выбрать хорошее, и ваш мир станет лучше.

Вы можете выбрать – ничего не выбирать. И это ваш выбор. Тогда за вас выберет кто-то еще, и ваша жизнь будет строиться соответственно его выбору для вас.

Ко всему, что нового входит в вашу жизнь, у вас должны быть своя определенная позиция и выбор.

Итак, наш мир постоянно меняется. В природе есть закон циклов, по которым за зимой приходит осень, за осенью – лето, а за летом опять осень. День сменяется вечером, вечер – ночью, а ночь – рассветом, утром, днем.

Каждый день всегда не похож на предыдущий. Ничто не повторяется. Даже каждый рассвет происходит по-разному, не только день.

В течение дня меняется погода, состояние неба, ветер и многое другое. Человек всегда стоит перед необходимостью перестраиваться, приспосабливаясь под изменения, происходящие вокруг. Таким образом, каждому человеку дана способность меняться и приспосабливаться к новым изменениям.

Более полувека назад медицина, сталкиваясь с проблемами в обучении детей, ставила им диагноз – дислексия. Это значило, что данный ребенок не может учиться вместе со всеми детьми и нормально успевать в школе. Его способность к обучению была повреждена. Теперь разработаны успешные методы, которые помогают не только таким детям стать нормальными, но и многим взрослым. В частности, один из разделов кинезиологии, концепция «Три в Одном» и «Единый мозг».

Дислексия как потеря способности к обучению наблюдается у многих взрослых. Так, некоторые теряют способность изучить другой язык или освоить новое оборудование. Для некоторых людей, например, стало большой проблемой введение на работе компьютеров. Для других продолжает оставаться реальной проблема с грамотностью, почерком и многим другим.

Как возникают такие нарушения?

Предположим, вы шли по обычному своему маршруту с работы домой. Неожиданно на вас напал хулиган. Вы получили травму физического или психологического порядка. Пойдете ли в другие дни по этому маршруту или выберете для безопасности другой, даже менее удобный маршрут?

Неприятные события, травмы, боль, стрессы и многое другое заставляют нас порой ограничивать свою жизнь. Вы перестаете ходить своим прежним маршрутом, так как страх мешает вам это делать. Вы избегаете неосознанно некоторых букв и даже слов, потому что в прошлом пережили негативный опыт. Предположим, у вас были тяжелые отношения с Александром, и теперь, некоторое время спустя, вы пропускаете или ошибаетесь в написании там, где видите эту букву «А», тем более заглавную. Многие, испытав проблемы с почерком, с удовольствием переходят на печатание даже личных писем на компьютере. Кажется, мы облегчаем себе жизнь. На самом деле – сокращаем и ограничиваем свой мир, постепенно исключая из него все то, что напоминает нам о пережитых стрессах и страхах. Разумеется, с годами многие теряют способность к обучению, так как любое новое может вскрыть их давно спрятанную боль или причинить новую. Чем больше нерешенных проблем и ситуаций сохраняет человек, тем больше ограничивает свой мир и теряет способность принимать все новое. Вот вам и дислексия у взрослых. (Об этом вы можете прочитать в моей книге «Целебное прикосновение».)

Психологи часто говорят о том, что у каждого есть свои скелеты в шкафу, которые люди стараются прятать от своих близких и знакомых. Тратя немало усилий и энергии на такое скрывание, они наработывают много путей, по которым проведут собеседника мимо такого захоронения. Страхи и укрывание своих скелетов делает людей закрытыми, неоткровенными и мешает понять друг друга. Если между супругами встают такие захоронения, их отношения портятся. Люди становятся чужими и живут с той болью, которую нечаянно причинили им их близкие, считая весь мир враждебным. В таких семьях дети растут с определенными представлениями. Родители их воспитывают так, чтобы они не причиняли им боль, задевая их проблемы. Видя отчужденность и даже враждебность родительских взаимоотношений, дети выходят с этим в мир. Затем по этому образу создают свои семьи и строят свою жизнь. Чем вам не СУДЬБА?

Потом говорят, что у всех женщин этого рода такая одинокая и несчастливая судьба. Говорят, что судьбой написано, что все мужчины в роду – пьяницы или что-то еще.

Все зависит от выбора самого человека!

Вы можете сделать выбор – верить, что у вас повторится судьба вашего родителя, – и тогда все действительно повторится.

Вы можете решить, что вы не хотите так жить, как жили ваши родители, и тогда у вас есть возможность все изменить, поняв, почему у них были такие отношения. Изменять нужно не внешнее, а внутреннее содержание отношений. Именно здесь вы найдете тот опыт, который должна получить душа, имея такую семью и такие родительские отношения. (Об этом подробнее в следующих главах.)

Работая уже несколько десятков лет с людьми, я могу сказать точно, что четкой судьбы нет ни у кого, все можно изменить. Даже самые тяжелые события можно ослабить или просто снять, осознав причину.

Вот здесь мы и заговорили о причине. Найти причину и многое понять поможет нам закон Причины и Следствия, иначе говоря – закон Кармы.

Глава 2. Закон кармы – закон развития души

Развитие – не возмездие за проступки

Понятие кармы пришло в жизнь современного человека из восточных учений. Хотя о карме говорили многие тысячелетия практически во всех культурах, особенно в связи с реинкарнацией. Карма стала пониматься в несколько урезанном виде. Закон Кармы как закон причин и следствий имеет несколько уровней. Если высшие уровни этого закона говорят о причинах, которые создают предпосылки для развития души, то нижний уровень выделяется в закон Возмездия. Скорее всего, неосведомленность привела к тому, что возмездие многие воспринимают как сам закон Кармы.

Действие возмездия касается только физической материи. По закону Возмездия если вы причинили другому человеку боль или страдание, то сами будете страдать или получать боль в будущем. Иначе говоря, все отправленное вами к другим вернется сторицей. В материальном мире этот закон находит свое отражение во многих случаях. В момент выстрела ружье всегда бьет стреляющего.

Разумеется, нижний уровень также весьма полезен, так как может остановить руку убийцы или вора. Однако для развитого человека понимание причин, которые способствуют развитию души, может принести большую пользу. Поэтому не стоит рассматривать все трудные моменты своей жизни как возмездие за мысли, поступки и многое другое, а стоит взглянуть на все с точки зрения развития души.

Закон Кармы не мстит, а развивает душу. Поэтому даже самые трудные ситуации в жизни человека могут быть не следствием совершения в прошлом плохих поступков, а лишь условиями задачи, которую предстоит решить. В мире души кармический закон помогает определиться с тем путем, по которому она живет и развивается. Не всякий человек готов идти путем развития, находясь в спокойной обстановке, поэтому создаются ситуации, способные заставить искать для себя лучших условий или отношений.

Весь механизм Вселенной подчинен высшему закону Гармонии и Любви, приспособляющему последствия к причинам таким образом, что все во Вселенной стремится к созданию Человека, т. е. существа разумного и сознательного. Развитие человечества неуклонно идет к осуществлению идеалов справедливости, любви, братства, духовности и, наконец, богочеловечества, через которое природа снова воссоединится с абсолютным.

Сама идея кармы не имеет ничего общего с понятием о *возмездии*. Часто карма накапливается в течение многих воплощений прежде, чем она созреет и принесет плоды, видимые для всех. Но на карму не надо смотреть как на отмщающую систему.

Нас не наказывают за грехи и не награждают за наши добродетели, а сами наши грехи и добродетели по своей природе являются для нас источниками страданий или радости.

Страдание есть не возмездие, а просто необходимое условие совершенствования души. Если мы испытываем страдания, то это не наказание, а лишь доказательство того, что мы еще не выработали в себе необходимых свойств и способностей, нужных для того, чтобы мы могли привести свою жизнь в соответствие с планом, лежащим в основе мировой эволюции.

Именно поэтому мы попадаем в такие условия, когда особенно ярко можем осознать все свои недостатки и, таким образом, иметь возможность исправить их.

Закон Кармы – это закон, по которому все причины, а это освоение задач душой, имеют свои следствия. Иначе говоря, каждая душа, приходя в этот мир, имеет свою программу

развития. Для того чтобы она продвигалась по намеченному пути и не затерялась в пучинах материального мира и физиологии тела, создаются определенные условия. Эти условия должны подвести человека к осознанию того, что его внутренний мир, развитие его Души важнее всего того материального, за чем его принуждают гоняться всю жизнь.

Если человек развивается как душа, понимая, чему его учит та или иная ситуация, он развивается, мир вокруг него становится лучше, интереснее, и все получается. Вовремя приходит на его остановку нужный автобус, в руки ложится книга, которая была очень нужна, да и многое приходит по запросу сразу, когда это необходимо. Так сказать, манна небесная сыпется на человека тогда, когда он голоден и нужно подкрепить силы для того, чтобы развивать свои интересы и познавать себя в этом мире.

Кармой объясняются проблемы со здоровьем, необъяснимые страхи и тревоги, финансовые затруднения, недоразумения в человеческих взаимоотношениях и заминки в продвижении по служебной лестнице. Но карма обеспечивает и процветание, и здоровье, и мудрость, и известность, и достаток – такова двойственность.

Жизненные уроки, связанные с кармой, накладываются друг на друга. Они являются всеобъемлющими задачами, направляющими к достижению определенной цели.

Помочь поменять свою неспособность на способность, нежелательные черты на положительные – вот идея кармы.

Соответственно, если человек живет, руководствуясь потребностями тела, желает того, что навязывает ему реклама, и считает хорошим то, что лишает его индивидуальности, то встречает все больше проблем и трудностей на своем пути. В шкафу у него умножается коллекция скелетов, а жизнь перестает радовать и даже теряет всякий смысл.

Подведем итог.

Судьба – это значит жить по устаревшим стандартам, соглашаясь с условиями и принципами отношения к жизни, полученными в детстве.

Карма – это закон, создающий определенные условия в жизни человека, справившись с которыми и осознав их смысл, душа человека получает развитие, а жизнь его становится интереснее, шире и радостнее.

Весь механизм Вселенной подчинен высшему закону Гармонии и Любви, приспособляющему последствия к причинам таким образом, что все во Вселенной стремится к созданию Человека, т. е. существа разумного и сознательного. Развитие человечества неуклонно идет к осуществлению идеалов справедливости, любви, братства, духовности и, наконец, богочеловечества, через которое природа снова воссоединится с абсолютным.

Карма и судьба

Понятие КАРМА вошло в нашу жизнь из Буддизма и, как многое из приходящего извне, изменило свой смысл, столкнувшись с бытующими здесь представлениями и суевериями. Привыкнув во всем сначала видеть плохое и страшное, люди превратили и карму в нечто ужасное и пугающее. Теперь многим проще представлять страдание в этом мире как искупление за грехи и цену за прекрасное будущее в Раю, чем понять значение кармического закона, дающего осознание и методы исправления своей жизни, а также возможность совершенствования души.

Удивительной особенностью многих наших современников при столь развитой цивилизации и доступности научных знаний является устойчивое стремление жить по принципу: раньше было лучше, все новое – это зло и мне не нужно.

Интересы материального мира, в которые все больше погружается современный человек, стремясь удобно обустроить свою жизнь и сделать ее максимально комфортной, приводят людей к усталости от борьбы за выживание. Как-то я услышала прекрасное изречение:

Человек так хорошо научился выживать, что не знает, как теперь с этим жить.

Выживание и жизнь – понятия разные. Сталкиваясь с проблемами, стрессами и необходимостью устроиться в постоянно меняющемся материальном мире, мы стремимся выжить любой ценой. Иногда эта цена слишком высока, и в борьбе за выживание мы теряем душу, нравственные законы, красоту душевных чувств и стремлений. Погоня за едой, новой одеждой, брендами и втиснутыми нам рекламой вещами и представлениями занимает у многих людей если не всю, то большую часть жизни. То, что в таких условиях душа человека не находит себе места в мире, создает проблемы, болезни и препятствия. Однако вместо того, чтобы заняться насущной проблемой, человек опять бросается в водоворот материальных ценностей и представлений. Мир меняется. Меняются желания и претензии политиков и власть имущих. Один строй сменяется другим. Исчезают старые ценности и стремления, взамен приходят очередные временные. Мы живем сейчас во временном мире. Общество потребления производит продукцию, срок годности которой все сокращается, для того, чтобы потребители не иссякли.

Нужно ли на самом деле вам столько вещей, сколько вы приобретаете?

Наша планета тоже имеет пределы. Мусора, произведенного человечеством только за последние сто лет, накопилось уже столько, что масса планеты увеличилась. Из-за свалок и захоронений уже скоро не останется свободного места для жизни.

Куда идет человечество?

Каждый из нас непосредственно связан с этой планетой. Наше физическое тело – плод ее жизнедеятельности. Человечество как болезнь, которая охватывает огромную территорию земли.

Наше необузданное желание приобретений увеличивает и без того огромную свалку выброшенных вещей, многие из которых могли бы еще служить.

Пережитые поколениями голод, бедность, отсутствие элементарных удобств привели к тому, что последующие поколения накапливают и покупают большое количество того, что уже осложняет жизнь человека и ввергает его в неразумную борьбу за выживание.

У многих можно видеть набитые продуктами холодильники, которые никогда не опустошаются. Внутренние слои продуктов давно испортились, но продолжают жить своей жизнью в холодильнике. Страх голода, пережитый предками, заставляет потомков закупать продукты для всех голодавших ранее. Масса неиспользуемых вещей хранится во многих квартирах. Часть из этих вещей лежит «на черный день», так как память предков заставляет

это делать. Другие семьи стараются скорее выкинуть не очень модные вещи, чтобы на их место купить современные. Понятие о достойной или благополучной жизни, существующее во многих родах, также передается из поколения в поколение. Большинство людей даже не отслеживают, почему совершают те или иные поступки, так как в их семье и роду это считается правильным. Однако многие поступки являются лишь следствием страхов и проблем, бытующих в родовой памяти. Совершая их, вы не только неадекватны настоящему времени, но и тратите свое время, силы и жизненную энергию на то, что делает вашу жизнь еще хуже и заставляет «выживать».

Поколение за поколением получают по наследству проблемы рода, его ожидания и опыт. Каждое поколение имеет свою программу, которая предоставляет иные возможности, благодаря которым можно отбросить доставшиеся по наследству страхи. Однако система воспитания и привычное поведение взрослых, выросших в условиях родовой памяти предков, заставляют повторять прежние стереотипы поведения. В одних родах, переживших репрессии и лишения, боятся богатства, самостоятельного производства и зависти. Поэтому принято воспитывать детей в скромности, терпении и лишении. Здесь воспитывается молчание и безропотное подчинение начальству. Род хочет, чтобы его потомки остались живы.

В других родах, где предки были революционерами, голодранцами, теми, кто совершал насилие, растят детей иначе. Свобода здесь понимается в полной силе безнаказанности.

В родах, где оставались одни женщины, воспитывают девочек быть сильными и самостоятельными.

О родовых программах и причинах, породивших нарушения, пойдет речь в следующих главах.

Кармический закон как закон воспитания и развития душ будет вызывать в жизни людей такие ситуации, при которых прежние стереотипы поведения и реагирования будет необходимо отбросить или поменять. Таким образом, душа приобретет необходимую возможность для дальнейшего развития.

Что должно случиться, чтобы поменялось отношение к себе и жизни?

Человек так устроен, что когда все спокойно и хорошо, он не ищет новых путей. Только тогда, когда жизни и устоявшемуся быту грозит беда, человек начинает меняться. Вот и получается, что необходимы серьезные проблемы, которые вырвут человека из привычных условий и заставят иначе увидеть мир и себя в нем.

Человек сам создает свое будущее – мыслями, желаниями и поступками. Можно сказать, что каждый выбирает и формирует свою судьбу. Только для тех, кто не готов стать создателем своей судьбы, можно говорить о некой предопределенности, которая формируется бездействием человека. В таком случае воспитанные в нем с детства представления, навыки и поведенческие реакции в различных ситуациях будут создавать его судьбу.

Так, если, например, девочка растет в семье, где все женщины рано потеряли мужей, то, скорее всего, тоже будет одинокой. В ее случае одинокие женщины и плюс программа рода будут формировать в ней навыки самостоятельной жизни, где для помощи и заботы мужчины не будет места.

В роду, где раскулачили, убили мужчин и выгнали семью из дома, будет передаваться через поколения память пережитого, вследствие чего потомки будут терять деньги и имущество, чтобы не оказаться на месте своих предков. Так, например, у меня один клиент постоянно терял деньги, выбирая для вклада банк, который вскоре закрывался. Он копил деньги на дом, чтобы потом купить его и дать возможность дочери жить отдельно. Оказалось, что так поступал и его предок до революции. Потеряв во время революции все свои накопления, но был изгнан из своего небольшого дома и вместе с семьей отправлен в Сибирь. Теперь его потомок уже несколько раз набирал необходимую для покупки квартиры сумму, но каждый раз терял ее.

Мы видим, что проблемы, пережитые предками, могут оказывать серьезное влияние на жизнь их потомков. Кроме того, кармические задачи души, ради которых она приходит в человеческое рождение на Землю, также оказывают серьезное влияние на жизнь человека, создавая определенные проблемы и трудности. Все это способствует развитию души и формированию необходимых навыков и опыта.

Человек свободен и несвободен

Вопрос о свободе личности всегда стоял перед человеком. Многие ищут этой долгожданной свободы от всего, но находят только массу ограничивающих их условий.

Так, например, долгожданная свобода от прошлого строя, полученная в годы перестройки, привела многих к полной растерянности и даже гибели. Не все оказались способными взять полную ответственность за себя и свои действия.

Говоря о свободе в таких понятиях, как судьба, карма, не стоит думать о полной предопределенности и представлять заранее расписанный лист жизни человека.

Если карма – это закон развития души, то душа человека свободна идти по этому пути или сопротивляться, увлекаясь земными страстями и желаниями. Подобно ученику в школе, она может «прогуливать» свои уроки, отдыхая или играя с такими же лодырями, но экзамены и контрольные за этот период никто не отменял.

Человек несвободен, поскольку связан личной и коллективной кармой, которая влияет на его реакции в определенных ситуациях и определяет некоторые поступки.

Карма определяет условия, в которые попадает человек, что также создает определенную несвободу.

Все мы рождаемся среди определенного народа, частью которого являются наши родственники. Многовековая память этого народа, выраженная в привычках, условиях жизни, обычаях и многом другом пропитывает нас с самого начала. Все то, что пережил наш народ когда-то, создало отпечатки, которые входят и в нашу жизнь в виде кармы данного народа.

Эмоциональные привязанности, которые могут быть как позитивными, так и негативными, вновь притягивающие душу на Землю, также создают определенные ограничения.

Не стоит здесь путать закон Возмездия и закон Кармы. Многие почему-то утверждают, что негативные действия в прошлой жизни притягивают к рождению и расплате за нее в последующих. В данном случае если сама душа выберет испытать в следующей жизни то, что причинило боль и страдания другим в предыдущих жизнях, то это и будет свободой выбора. Каждый сам еще в Доме Душ дает согласие на эту жизнь и определенные условия, которые позволяют найти решение тех задач, для которых мы пришли на Землю.

Если воспользоваться законом Аналогии, то стоит вспомнить учащегося обычной школы. Если он не сможет усвоить необходимые темы и сдать экзамены, то вынужден будет остаться на второй год. Так и душа, не выполнив необходимое задание, приходит вновь, получая эту задачу уже в отягченной форме для того, чтобы человек не смог избежать получения необходимого урока.

Известный всем знак равносоставленного креста несет веками нам информацию об ограничении, которое мы приняли на себя, входя в наше измерение. Север – юг – запад – восток стали нашим ограничением свободы, которое мы в силу определенных причин должны учитывать и осваивать.

Можно говорить о том, что мы свободны, поскольку каждый сознательно избирает тот или иной идеал жизни и стремится осуществить его. Даже тогда, когда вы обнаруживаете, что часть жизни стремились к ложным идеалам и только оправдывали чужие ожидания, вы способны изменить свою жизнь. Каждая, даже, казалось бы, самая тяжелая ситуация всегда имеет выход. Главное – научиться находить не знакомые еще вам пути, а не стараться во что бы то ни стало преодолевать сопротивление на известных уже вам дорогах, по которым ходили многие.

Мы уже говорили о старых стереотипах в воспитании детей, через которые передаются страхи и проблемы через поколения. Так, многие страхи могут рассказать, куда ведет ваш

настоящий путь познания жизни. Об этом я уже писала в книге «Быть выше страха», поэтому не буду повторяться на страницах этой книги.

Современный человек часто старается преодолеть сопротивление и во что бы то ни стало сделать так, как решил. Этому способствует система взглядов, принятая во время воспитания и обучения. Почти век принято было считать, что современный человек – царь природы. Веря этому, многие старались изменить полностью окружающий мир, полагая, что являются единственной верной точкой. Поэтому, стараясь преодолеть, сломать, подстроить под свои представления и ожидания, многие стали похожи на чудаков, бросающихся головой об стену. Они стремятся проломить проход там, где его нет, и разбивают лоб. Однако всегда есть рядом уже открытая для вас дверь. Главное – на время остановить бурю эмоций и оглядеться.

Это может проявляться даже в быту. Предположим, вы собрались в гости к друзьям. Приготовили подарки, нарядились и спланировали свой день. Когда все было готово, вдруг позвонили друзья и все отменили. Заболел их ребенок, а это уже не праздник.

Что с вами происходит?

Вы сострадаете родителям с заболевшим ребенком, или беситесь от того, что ваши планы разрушены?

Вы сначала стараетесь придумать, куда бы пойти и все-таки устроить себе праздник.

После нескольких попыток оказывается, что праздник не случился, и вы должны остаться дома.

Может быть, вы ругаете своих друзей за то, что они придумали болезнь ребенка?

Скорее всего, вам жизнь рассказывает о том, что представился удачный случай для того, чтобы заняться собой и своей жизнью. Возможно, у вас есть дела, которые вы постоянно откладывали на потом, а они важны для вас и вашего духовного развития.

Возможно, что вам просто необходимо отдохнуть и подумать о том, как вы живете.

Вы оказываетесь участником или зрителем постоянной борьбы за материальные и человеческие ценности. Иногда, увлекаемые первыми, вы теряете самое главное, и жизнь вам предоставляет возможность остановиться и подумать. Некоторые болезни и травмы также могут иметь такое же назначение, давать человеку время на осмысление.

В сложные моменты судьбы люди ведут себя по-разному – трусливо или мужественно, принимают ситуацию или стремятся все вернуть на прежнее место. Как бы ни было сложно и тяжело, каждый человек сам вправе выбирать, как относиться к происходящему и как поступать.

Можно выбрать не признавать себя душой в теле, а считать себя только физической материей, которая полностью разлагается после смерти. Как следствие принятия такого представления, можно жить единственную жизнь, как говорится, на полную катушку, а можно постоянно бояться всего и жить с оглядкой. Впрочем, такие убеждения говорят о неопытности души с еще малой прошлой памятью.

Часто приходится слышать суждения о том, что вера в реинкарнации может привести к серьезным нарушениям в поступках человека. Уверенность в возможности многих жизней, мол, приведет человека к нежелательным поступкам. Однако в жизни можно наблюдать иное. Вера в то, что человек живет только одну жизнь и дальше становится пылью, приводит ко лжи, воровству, обманам, убийствам и многим другим негативным поступкам, так как человек уверен в том, что дальше ему не придется отвечать и расплачиваться за все содеянное. Впрочем, закон кармы и для таких людей имеет реальное действие, которое они могут видеть на примере жизни своих детей и внуков. Аморальное поведение, бездетность, трагедии в судьбе потомства, которые происходят еще при жизни нарушившего закон предка, прямое тому доказательство.

Карма рода

Человек имеет весьма малую социальную свободу, так как на него оказывают влияние мнения, ожидания, обычаи и мысли внешнего мира, реклама, пропаганда, а также эмоции, чувства, настроения окружающих и генетическая наследственность, цепь следствий утерянных в веках причин.

Многие мысли, ожидания, тайные желания и действия, связанные с отказом в развитии души, вызывают видимые следствия через несколько поколений. Это и есть карма рода.

Наша наследственная память содержит панораму истории, мы несем в себе сотни поколений предков. С биологической точки зрения каждая оплодотворенная клетка содержит хромосомную информацию, собранную от предыдущих поколений. Как утверждают ученые, количество информации, унаследованной от предков, пропорционально числу поколений в бесконечно убывающей прогрессии. Каждый из нас унаследовал воспоминания о гигантском процессе эволюции во всем его богатстве. Генетический код представляет собой единственный биологический разум, который создает форму, передает информацию и контролирует жизненные процессы. Каждый организм в дополнение к физическим и химическим системам обладает нефизическим морфогенетическим полем, которое организует сознание и непрерывное воспроизведение своей биологической системы. Представители каждого вида имеют доступ к общему для них информационному полю. Особенности поведения, привычки, идеи и инстинкты являются общими для всех представителей вида и в действительности организуют наследование и воссоздание их физической формы. Таким образом, существенная часть наших реакций и моделей поведения – наше наследство, которое мы получили от предков. Не все это наследство помогает нам в настоящем. Некоторые стереотипы поведения (паттерны), пришедшие к нам от предков, весьма невыгодны в современных условиях, а иные просто мешают, вселяя древний страх.

Каждое поколение ваших предков имело несколько кармических задач, над которыми не всегда успешно трудилось. Неудачи, потери, болезни и страх опять повторить ошибку тоже передались вам от предков. От такого наследства можно избавиться, если вы сделаете правильный выбор.

Невыполненная задача передается от предков и создает в настоящем цепь следствий, которые необходимо правильно истолковать. Для этого необходимо знать о ряде условий, которые создаются для решения той или иной кармической задачи. Мало знать, что кто-то из предков сделал раньше, необходимо постичь, какую задачу должна была выполнить его душа на пути своего развития и для чего вы пришли в этот род. Об этом пойдет речь во второй половине этой книги. Также необходимо проследить за теми препятствиями, которые повторяются в жизни ваших предков, болезнями и видом деятельности предыдущих поколений. Мы еще не раз вернемся к этой теме.

Воплощенная душа следует по пути, отличающемуся от наследования генетических характеристик тем, что в отличие от последних душа может «перескакивать» с одной генетической линии на другую. Поэтому души родственников не приходят в свой род повторно, а предпочитают иные рода и даже национальности.

Стоит всегда помнить, что вы связаны с кармой рода через свое физическое тело, но ваша душа имеет свои собственные задачи, а задачи рода только помогают нам решить свои собственные. Поэтому не стоит думать, что, работая над задачами своего рода, вы решите все необходимые кармические задачи. Задачи рода и семьи нам помогают разобраться со своими проблемами, но не все задачи, над которыми трудятся ваши родственники, ваши.

Так, например, если в вашем роду все женщины были одинокими, так как рано теряли мужей, вам стоит решить задачу взаимоотношения полов и научиться понимать и принимать мужчину. Когда вы это выполните, жизнь ваша изменится, но останутся ваши личные задачи, которые могут встать перед вами в виде желания мужа всегда быть рядом и навязывать вам свое мнение (если вы решаете задачу своего пространства). Может случиться несчастье, и ваш муж серьезно заболеет, тогда вы встанете перед проблемой пожизненного ухода за ним и отказа от части своих занятий (что может быть проявлением задачи Любви и Сострадания). Может быть, ситуация сложится так, что ваш муж потеряет работу и вся тяжесть по обеспечению семьи ляжет на ваши плечи. Как тогда будут выглядеть ваши взаимоотношения, в которые может влиться родовая память о господстве мужчины в доме?

Существует карма местности, страны, общечеловеческая карма, карма мужчин и женщин – все они налагают на нас определенные системы поведения, восприятия окружающего и задачи.

Все виды карм, пересекаясь и дополняя друг друга, создают условия для души, ведущие ее к развитию.

Таким образом, ваши родовые кармические задачи, кармические задачи народа, страны и кармические задачи вашей души (то есть ваши) образуют для вас ряд условий, которые вы можете решить, если будете обладать некоторыми знаниями. В этой книге я постаралась дать как можно больше необходимых знаний для того, чтобы оказать посильную помощь тем, кто готов решить свои задачи. Мир меняется, мы находимся на грани смены эпох. Близится удивительное время перемен. Чем больше людей будут готовы к этому периоду, тем светлее и гармоничнее будет будущее планеты и всего человечества. Так как каждый человек связан семейной кармой, родовой, кармой народа, страны и многими другими, изменения в нем вызовут реакцию, подобную кругам на воде.

Наивно было бы предположить, что «техническая» зачистка кармы экстрасенсами приведет к освобождению от кармических узлов, так как душа сама должна получить свой персональный опыт развития, и это единственный путь. Ни один человек не сможет освободить другого от кармических последствий неправильных поступков, совершенных им. Можно лишь помочь человеку осознать кармические причины его страдания, указав Путь, ведущий к выздоровлению, которое возможно лишь посредством внутренней работы человека над собой...

Как верим, так и живем

Вера – состояние, когда вы осознаете и чувствуете себя бессмертной душой, ведомой по пути развития Высшими силами, не требует подтверждения и тем более материального удобства и всяких благ. Для того чтобы истинно верить, необходимо чувствовать себя душой в этом теле. Тогда задачи души и ее духовный путь на Земле будут не простыми словами.

Вера и страдания многие века были неразделимыми понятиями. За веру страдали и преодолевали любые испытания. Тем доказывали, что главное – это душа и ее путь, а не тело. С неких пор страдания возвели в ранг цели и даже смысла жизни. Это легко можно увидеть, понаблюдав за разговорами, которые ведут при встрече знакомые и даже не очень знакомые между собой люди.

– Как жизнь? – спрашивает один.

– Ничего, могло быть и хуже, – отвечает другой.

– Что так?

Здесь начинается перечисление обид на начальство и правительство, жалобы на нездоровье и описание различных симптомов. Если слушатель окажется достаточно терпеливым, то на него выльется столько плохих новостей и жалоб, чередуясь с раздражением, завистью и гневными высказываниями, что весь мир затянется черным покрывалом скорби.

Почему люди готовы так много говорить о плохом?

Возможно, подав себя в свете страдальца, в глазах слушателя они хотят выглядеть достойными заботы, внимания, похвалы и любви.

Может быть и иной вариант. Вероятно, что такой жалобщик ожидает увидеть в глазах слушателя восхищение от того, что он столько всего вынес и теперь «герой», заслуживающий пьедестала.

Однако когда человеку необходимо рассказать о чем-то хорошем, ему сложно найти слова. В словаре большинства людей таких слов намного меньше, чем тех, которыми можно описать плохое.

Как известно, наши мысли, страхи и то, что мы чаще всего говорим, формирует наше будущее. Вот и получается, что негативные разговоры и красочное описание страданий программируют наше будущее, отправляя все это туда. Ну а количество слов о проблемах и болезнях, тогда как человек не практикуется в разговорах о хорошем, создают повод для жалоб в будущем.

Согласно закону причин и следствий, наши действия, мысли и желания могут создавать причины, следствия которых не заставят себя долго ждать. Хотя многие воспринимают закон Кармы только на этом уровне, он действует намного шире, о чем будет сказано в следующей главе.

Понятие СУДЬБЫ для многих связано с представлением о неизбежности и предопределенности событий и поступков. Человек как будто плывет в лодке без руля и весел по бурной реке, и от него ничего не зависит. Однако это скорее взгляд на жизнь пессимиста, склонного видеть везде все плохое, чем отношение к происходящему взрослого самостоятельного человека.

Мы приходим в этот мир, для того чтобы получать бесценный опыт и на практике учиться жить по божественным законам. Для этого необходимо вспомнить себя как душу в этом теле и осознать те задачи, которые стоят перед нами.

Каждый из нас, получив свое персональное задание, пришел в этот физический мир и получил тело, семью, род и другие обстоятельства, которые могут помочь нам разобраться в себе и вырасти как душа.

Карма – это не цепь проблем и наказаний за совершенные когда-то поступки, а программа развития души, которая создает нам ситуации, из которых мы должны правильно выбраться и стать мудрее. Кармический закон называют законом причин и следствий.

Главная причина – это путь развития души, по которому она идет, находя верные ответы на поставленные перед ней задачи.

Если человек не может найти эту задачу или не решает ее, то усложняются ситуации, в которые он попадает. Здесь можно вспомнить такую историю.

Один человек спрашивает другого:

– Скажи мне, я столько лет тренирую петухов, но они не танцуют так, как у тебя. Что ты делаешь со своими птицами?

– Все очень просто, – отвечает второй. – Все дело в том, что под ними горячая сковорода.

Так бывает в жизни многих, когда приходит срок сдачи экзамена, «сковородка» разогревается. Чем меньше готов человек к экзамену – тем горячее. Создаются ситуации такой степени тяжести, которая поможет резко изменить состояние человека и покажет всю неспособность его системы ценностей.

Блокировка памяти

За последние тысячелетия на сознательном уровне произошла сильная блокировка бессмертной памяти. Именно из-за этого у людей наблюдается потеря веры в свои способности изменить и возвысить себя.

Земля заполнена людьми, которые ощущают безнадежную пустоту и не видят смысла в жизни. Недостаточная связь людей с их бессмертной сущностью плюс распространенность влияющих на мозг химикатов приводят к тому, что человек сильно цепляется за материальный мир и боится всего того, что касается его души. Оставшаяся родовая память, которая содержит в себе ценность духовной жизни и истинной веры, движет многими современниками, заставляя их искать авторитетное и политически сильное подобие веры.

В этих условиях, когда система воспитания больше похожа на дрессировку, где удобные поступки и знания поощряются, а инакомыслие преследуется, сложно вырасти с памятью о прошлом. Забывание пережитого в прошлом помогает многим душам адаптироваться к условиям современного общества. Однако такая потеря памяти в дальнейшем приводит к осложнениям и проблемам, так как человек не думает о себе как о бессмертной душе. Поэтому такое положение вызывает необходимость серьезных потрясений и проблем, могущих встряхнуть и вырвать человека из устоявшегося круга забот и чувств.

Так, например, распространенные сейчас разрывы во взаимоотношениях, разводы часто приводят к сильным переживаниям, которые могут полностью изменить мироощущение человека и заставить задуматься о душе и ее задачах.

Кризисы также становятся прекрасным поводом для того, чтобы из-за потерь и сильных потрясений человек задумался об истинном своем назначении. Мне приходится встречать много людей, приходящих на мои семинары и индивидуальные приемы, которых именно кризис и семейные трагедии заставили заниматься духовным развитием.

События, происходящие по всей планете, быстро распространяющаяся информация и мода на плохие новости, которые буквально смакуют СМИ, заставляют задуматься многих о том, как получить больше правдивой информации и понимания относительно того, кто мы такие и что мы делаем на Земле. В мир пришло уже целое поколение Детей Индиго. Многие из них хорошо помнят свое прошлое и весьма критически относятся к тем знаниям, которыми пичкают их в школах. Следующие за ними Кристальные дети связаны с информационным полем земли, откуда спокойно могут черпать информацию. Для них кажутся странными взрослые, верящие во всякую выдумку и ведущие себя при этом так примитивно.

В современном мире многим придется пересмотреть свое отношение к жизни для того, чтобы научиться жить в меняющихся условиях. Этот мир – иллюзия, в которой можно многое изменить, если относиться с позиции бессмертной души, пришедшей сюда учиться. Распознавание уроков души и своевременное реагирование позволяют избежать многих неприятных моментов и проблем.

Немало теперь людей, которые могут с уверенностью сказать, что жизнь их полностью поменялась после определенного события. Теперь они сами изменились и живут более осознанно, чем раньше. Такие события возвращают память о том, кто мы на самом деле и для чего пришли в этот мир. Общаясь с такими людьми, я не раз слышала, что серьезное событие заставило их вести себя иначе, чем они это привыкли делать. Многим показалось бы странным, что человек в трудной ситуации не сдался или стал упираться и стремиться все повернуть на старые рельсы. Эти люди нашли новое решение, которое стало прекрасным опытом для их души.

Человек, потерявший ноги, рассказывал, что жил до трагедии как все. Он напрасно тратил отпущенное ему время, пил, долго сидел у телевизора, ходил на неинтересную работу,

критиковал власти за небольшую зарплату. Если бы не потеря ног, скорее всего, стал бы просто опустившимся алкоголиком.

После трагедии и ампутации ног он сначала не хотел больше жить. Его жена настояла на том, чтобы он учился двигаться. Выбила инвалидную коляску и поддерживала его, заставляя поверить в себя. Через некоторое время Саша сам стал передвигаться на коляске. Затем они с женой нашли группу, занимающуюся танцами, и пошли на первое занятие. То, что увидел там Александр, удивило его и испугало. Люди на колясках двигались в танце и совершали различные пируэты. При поддержке жены он стал заниматься. Теперь они вместе с женой не только добились успехов в танце, но и стали выступать на соревнованиях. Несмотря на то что Александр на коляске, он стал больше перемещаться, бывать в гостях, ездить на экскурсии. Ему теперь приходится делать намного больше усилий, чем в прошлой жизни, как он говорит. Каждый день его наполнен радостью жизни, новыми открытиями и друзьями. Он сбалансировал свое питание, следит за здоровьем, делает гимнастику, все то, чем пренебрегал, когда у него были ноги.

Мария потеряла мужа. После его смерти жизнь ее как будто оборвалась. Она несколько месяцев буквально умирала. Жизнь ее не интересовала. Несмотря на все старания ее детей и внуков, она, как говорится, ушла с головой в свое горе.

Настал переломный день в ее жизни. Видимо, физическое состояние организма было уже на пределе. Она задремала и вдруг ощутила себя в объятии крыльев ангела. Сначала она подумала, что это ей снится. Открыв глаза, она продолжала чувствовать касание крыльев и легкий перезвон, как будто колокольчик тоненько звонил рядом. Не верившая ничему, кроме материального мира, она испытала странное чувство. Вдруг она поверила, что есть духовные существа, ангелы и другие силы, которые охраняют, заботятся и любят ее. Так началось ее восстановление. Это был очень сильный опыт, который не забылся даже тогда, когда ее организм пришел в норму. Жизнь Марии изменилась. Она ощущала себя душой в теле, которой предстояло жить и решать свои задачи. Теперь она несет любовь людям, помогая и поддерживая их.

Жизнь ее близких тоже изменилась. Мария компенсировала им потерю любящего и доброго дедушки. Раньше она только принимала его заботы и любовь, а теперь щедро делилась своей любовью с близкими.

Знание о душе и высших законах, позволяющих путешествовать из жизни в жизнь, позволяет нам стать более восприимчивыми к высшей духовной силе внутри нашего ума. Сознание того, что мы действительно принадлежим к чему-то высшему, обнадеживает нас и приносит покой, давая не просто прибежище от катаклизмов и единение с вселенским разумом. Многие стали разумнее относиться к жизни, ценя каждый ее момент и стремясь осознавать те цели, ради которых они родились на земле.

Связь с родом, семьей

Тело, которое получает душа, связано с родом и семьей наследственной программой и кармой рода, семьи. Выбирая род и семью, мы получаем физическое тело, которое ограничивает нашу свободу. Генетический код уже до рождения человека определяет большую часть перспектив его жизни и даже основные модели поведения. Сведения об опыте предков сохраняются вместе с информацией о внешности в молекуле ДНК. Уникальное соединение генетических клеток, бессознательных и сознательных факторов, в соответствии с которыми человек движется по жизни, получает опыт и играет свои роли, является той частью наследственной программы, которая воздействует на каждого независимо от его собственных сознательных реакций и интерпретаций. Все это влияет на поведение, успехи, здоровье. В бессознательных ожиданиях скрываются враждебность, вина, страх или желание смерти. Наши предки передали нам в наследство не только болезни, страхи и проблемы, но и позитивные ожидания, опыт. Все это приходит к нам в посланиях, научившись расшифровывать которые мы получим свободу и счастье. Человек рождается для того, чтобы быть счастливым! Поэтому каждое поколение делает что-то, чтобы усовершенствовать заданные нашими предками программы.

В этой жизни благодаря полученному телу каждый человек имеет двух родителей и четверо прародителей, 16 прапрародителей и т. д., через сорок поколений число предков доходит до нескольких миллионов. Хотя некоторые полагают, что умерший предок может вновь вернуться в род ребенком своих внуков или правнуков, это случается очень редко. После ухода душе предстоит пересмотреть свои уроки и приобретенный опыт, получить следующее задание и отправляться дальше. Нерешенные задачи ей предстоит попробовать решить в иных условиях и часто на другой территории. Часто выбор следующего рождения определяется негативными чувствами, раздражением или неприязнью к другому народу. Поэтому неприязненные чувства к другому цвету кожи или иным признакам нации могут спровоцировать ваше рождение среди них. Раздражение, которое существует сейчас у некоторых людей, вызванное действиями и поведением других народов, может сильно повлиять на их следующее рождение. Вероятно, поэтому многие предсказатели говорят о том, что вскоре большинство людей будут с раскосыми глазами и желтоватой кожей.

Почему вы родились именно в этом роду и в этой семье? На подобный вопрос сложно найти быстрый и простой ответ. Все дело в том, что задачи вашей души каким-то образом связаны с теми задачами, с которыми сталкиваются представители этого рода. Кроме того, условия, в которых живет и будет жить ваша семья, наилучшим образом способствуют раскрытию и реализации ваших кармических задач. Кроме того, кто-то из ваших ближайших родственников является прекрасным обострителем ваших задач. Именно он, или она, будет создавать вам по жизни проблемы, которые заставят вас найти решение своей задачи.

Помимо этого, вы получили тело этого рода, в котором заложены некоторые механизмы, привычки и стереотипы поведения, выработанные в этом роду. Они также должны сыграть немалую роль в вашей жизни. Многие из них станут теми препятствиями, не справившись с которыми вы сами осложните свою жизнь. Кроме того, за всем негативным есть позитивное. Позитивные ожидания ваших предков, их нереализованные стремления, духовные взлеты и даже правильная предсмертная мысль могут вызвать в вашей жизни серьезные последствия.

Тяжело проследить начало тех причин, которые, пройдя через несколько поколений, дали свои следствия в карме рода, с которой мы связаны по рождению. Часто даже происшедшее с родителями в молодости становится тайной за семью печатями для их детей. Но

дети все равно сталкиваются со следствиями содеянного старшим поколением. Что же говорить о причинах, порожденных несколькими поколениями ранее!

Неудачи и страхи предков создают ограничения, которые передаются по роду. Позитивные действия, ожидания и даже созидательные надежды предков могут проявиться в потомках талантами и способностями.

Мне довелось работать с известным пловцом, который ушел из спорта после получения высокой награды. Его тренер был в ужасе. Оказалось, что несколько поколений его предков не умело плавать. Среди них были и такие, что гибли в воде. Прадед мечтал о путешествии на корабле, но так и не осуществил мечту. Как следствие, потомок стал пловцом. Последние соревнования были в другой стране, куда он отправился на корабле. Оправдав ожидания предков, человек решил, что хочет совсем другой жизни, и ушел из спорта.

В другом роду родственники гибли от голода во время революции или войны. Это создало у потомков страх остаться без еды. Такие люди не чувствуют границы насыщения, что часто вызывает проблемы с весом.

Родовая память о том, как держать свое хозяйство, пройдя через несколько поколений, может реализоваться в нашем современнике и оказать ему бесценную помощь в организации своего фермерского хозяйства. Так как более всего такая память передается через поколение от третьего, пятого и седьмого колена, то многие горожане, предки которых были вынуждены бросить землю и уехать в город искать работу, устремились теперь к земле. Их, даже успешных городских жителей, притягивает крестьянский труд и запах свежевспаханной земли.

Сельские же жители, чьи предки пережили время продразверсток и массовых поборов, получили устойчивый иммунитет и нежелание заниматься землей. Многие из них, не понимая этого, в знак протеста пьют и не хотят заниматься сельским хозяйством. Пригородные электрички по утрам заполнены сельскими жителями, едущими в город за любой работой.

В каждый род, семью, входят люди, чьи души имеют разный возраст и опыт. Зачастую души детей старше и опытнее душ родителей. Бывает и иначе. Все зависит от тех программ и задач, ради решения которых приходят души на землю.

То, как человек относится к месту, где живет, к земле и условиям своей жизни, может многое рассказать о возрасте и опытности его души. Опытная взрослая душа принимает условия своей жизни и старается на своем месте жить так, чтобы легче и светлее стал мир. Молодая душа всегда стремится в места скопления людей, где есть возможность получить большие и легкие деньги. Впрочем, некоторые взрослые души, получив для работы урок «Расширения пространства», тоже стремятся в дорогу, но ими движет интерес познания новых мест, новых для них нравов и обычаев. Часто их к этому принуждают условия, складывающиеся в их семьях. Так как обычно один из родственников является «обострителем программы», то именно он создает такие суровые условия, которые и заставляют ехать в другое место за поисками решений и ответов на сложившиеся вопросы.

Так, например, диктуемые в семье условия, при которых только у одного из старших представителей рода есть право голоса, может привести к тому, что молодое поколение стремится выучить другой язык и найти себе иное место для жизни и возможности высказывать свое мнение.

Одна моя клиентка уехала в Италию, вышла замуж и имеет прекрасную работу. Она уважаемый специалист, мнение которого весьма ценно. Однако женщина периодически приезжает в Россию, чтобы увидеться со своей матерью, каждый раз надеясь, что та ее примет как равную и будет уважать. Разумеется, этого не происходит. Несмотря на явное преимущество в статусе и материальном положении дочери, мать осуждает ее и навязывает свое

мнение как единственно правильное. Когда Татьяна уезжала из страны, ее мать говорила, что богатство – самое главное. Она упрекала дочь за то, что та мало зарабатывала, и не давала ей права голоса, считая что дочь иждивенкой. Когда Татьяна стала хорошо зарабатывать, вышла замуж и приобрела большой дом, ее мать сменила правила и стала превозносить бедность как высший закон. Теперь она говорит, что большие деньги нельзя заработать честно. Она отказывается от подарков дочери, говоря, что ничего от капиталистов не примет.

Существует масса вопросов, которые предки в силу определенных причин не смогли решить, но все эти вопросы создали проблемы, которые получают по наследству их потомки.

Некоторые болезни, одиночество, потеря мужчин, бездетность, бедность и многое другое приходит к вам от предков как память об их неудачных попытках справиться с задачей и получить необходимый опыт.

Существуют духовные причины, по которым в детстве нас окружают одни люди, а позже, в нашей взрослой жизни, – другие.

Знать себя духовно – это значит понимать, почему мы объединились в этой жизни с душами наших родителей, возлюбленных, супругов и близких людей. Обычно существует какая-то кармическая цель, смысл в том, что мы испытываем боль или удовольствие из-за наших близких. Это заставляет нас меняться, совершенствоваться и искать новые решения.

Наряду с получением своих собственных уроков мы приходим на Землю также и для того, чтобы сыграть определенную роль в поучительных драмах других людей.

Существует несколько циклов, когда история как бы повторяется. В это время происходят события, напоминающие те, которые переживали ваши предки. Если они смогли решить поставленные перед ними задачи, то происходит обновление рода. Он получает новое направление и больше наследников. В других родах, где предки не смогли найти решение к поставленным задачам, происходят серьезные катастрофы, трагедии, которые должны дать возможность потомкам найти верное решение. Таким образом, существует некая повторяемость через поколения. Так как каждое поколение имеет специфические условия своего формирования, то, встречаясь с испытаниями, они имеют большие шансы найти решение, подойдя к задачам по-новому. О поколениях вы узнаете из 6-й главы.

На Востоке есть учение о 60-летнем цикле, по которому происходят повторения влияний энергий космоса. Проследив историю нашей страны, можно найти немало подтверждений этому. Стоит учесть, что здесь большую роль играет компенсация энергии. Иначе говоря, если в один период чего-то в избытке, то во второй происходит выравнивание. В один период, предположим, дают свободу и независимость, в другой – забирают. Мы вернемся к этому, рассматривая историю, формирующую поколения.

Вот только один из таких примеров.

60 лет назад Крым по распоряжению Н. С. Хрущева был отдан Украине. Страна была единой, все народы равны, потому никого это не удивило. Какая была разница, где проведена граница между республиками. Ровно через 60 лет встал вопрос о Крыме как следствие военных действий Украины, ставшей отдельным государством. Крым вернулся в Россию.

Доставшиеся от предков модели поведения

Противостояние старшего и младшего поколений – это реальная и зачастую болезненная история в семьях. Пережив тревожные периоды в своей жизни, испытав лишения и бедность, старшее поколение хочет, чтобы младшие жили в удобном и обеспеченном старшими мире. Однако борьба младшего поколения с устоявшимся и весьма благополучным миром родителей не прекращается. Казалось бы, младшее поколение стремится к трудностям, не понимая своего счастья, но это не так. Закон развития заставляет их совершать поступки, которые разрушают сложившееся у старшего поколения представление о спокойной, обеспеченной жизни. Каждое поколение имеет свои кармические задачи, подчиняясь карме народа или даже целого человечества. К этому мы еще вернемся в другой главе.

В родах же складываются определенные условия и представления, основанные на тех событиях и опыте выживания, который приобрели несколько поколений. Такой опыт не всегда положительный и часто основан на страхе насилия и потерь. Испытав лишения, голод, пройдя через несколько войн и революцию, предки передают свои реакции, страхи и даже устоявшиеся стереотипы поведения потомкам. Унаследованная информация о родовых установках, образе жизни, личностных факторах, ключевых событиях и переживаниях предков может руководить почти третью поступков и реакций человека. Вот и получается, что часть наших мыслей, слов и действий не адекватны, и их источником являются переживания наших предков в более ранних исторических ситуациях. Поэтому их ценности, нереализованные желания, заветные или неосторожно высказанные мысли могут найти свое воплощение в жизни детей, внуков или правнуков.

Подобно печатной схеме, спроектированной и собранной несколько поколений тому назад, мозг содержит инструкции, определяющие характер и реакции – спокойные, веселые, сердитые или буйные – на определенные стимулы. Мы строим наше будущее на основе прошлого существования наших предков, повторяя их модели поведения. Эти модели поведения неоднократно повторяются, мы впитываем их в период воспитания и через наблюдение за поведением родителей. Модель поведения, или паттерн, – это устойчивая, специфическая, регулярно повторяющаяся, узнаваемая форма поведения, которая формируется предшествующим сознанием и опытом длиной не только в одну человеческую жизнь. Опыт семьи «до седьмого колена» заложен в индивидуальной модели поведения человека.

«Это на него похоже», – говорим мы о человеке, который в очередной раз не поздоровался с нами, забыл поздравить с праздником или опоздал на важную встречу.

«А что вы от него хотите, он всю жизнь был такой, таким и останется», – характеризуем мы знакомого, узнав, что он снова бросил учиться, очередной раз уволился или оставил семью.

Каждый человек владеет набором позитивных моделей, которые, регулярно повторяясь, радуют его самого и других.

Если в чем-то характере преобладают позитивные модели поведения, о человеке говорят: «У него все всегда получается»;

«Этот добьется, он везучий».

Мы с вами привыкли считать, что привычки или черты характера формируются в процессе жизни, воспитания.

Любая проблема повторяется из поколения в поколение, пока не будет решена. Получая через поколение информацию о ее неизбежности, мы сами притягиваем ее в свою жизнь.

В обществах, которые пережили тоталитарное давление, через несколько поколений передается ожидание этого давления, которое может проявляться как позиция жертвы или как противоположная позиция агрессора. Поэтому, воспитывая детей, родители неосознанно воспитывают в них представление о неизбежности давления, часто при этом сами его проявляя. Пример поведения родителей, при котором один может нападать и обвинять другого или совершать насилие, запрещая что-то, создает необходимость чувствовать себя *жертвой*.

Затем в трудные минуты жизни человек не может преодолеть беспомощность, мысль «я ничего не могу сделать» лишает воли и сил.

Это может проявляться как уверенность в том, что «моей вины тут нет, это все они»; «так у всех, с этим ничего не сделаешь»; «я не смогу заработать больше, так как не принадлежу к определенному кругу».

С годами мы открываем: то, что можно сегодня, непозволительно завтра, то, что можно одному, запрещено другому. Раздражение, агрессия или беспомощность и желание все бросить и уйти – это наследство, с которым необходимо бороться, чтобы изменить свою жизнь.

В семьях живут и передаются из поколения в поколение модели осуждения, агрессии, насилия, отвержения, прерывания, потери, беспомощности, ухода.

Самой распространенной является модель **подавления**.

Давление пережили прародители испытуемых, которые прошли революцию, гражданскую войну и репрессии, перипетии коммунистического режима.

Сами клиенты испытывали давление в семьях и школе и привыкли общаться с людьми с этой давящей позиции.

Дополняет картину всеобщей придавленности **модель отвержения. Формы отвержения чрезвычайно разнообразны.**

- Это отвержение со стороны правительства, обманувшего доверие прадедов, переживших революцию и гражданскую войну, продолжившееся в массовых репрессиях и гонениях после фашистского плена.

- Это отвержение в семьях, когда супруги покидают друг друга, изменяют, не любят.

- Это следствие родительской нелюбви по отношению к детям, а также отвержение со стороны учителей в авторитарной школе.

Следующая – **модель потери**.

Это потеря веры в хорошее, любви и взаимопонимания, контакта во взаимоотношениях.

Родители обычно «теряют» своих детей – они плохо учатся в школе, грубят, уходят из дома, болеют и т. д., и т. п.

Анализ жизненных историй показывает: модель потери так или иначе присутствовала в семье предков.

При этом родители теряли детей в буквальном смысле – в результате болезней, несчастных случаев, войн.

Сегодня потери имеют другую форму, но если модель живет в семье, она неизбежно повторяется из поколения в поколение.

Одинаково часто представлены **модели насилия и ухода**.

Насилие – оскорбления, рукоприкладство, драки и т. п. – присутствуют сегодня в семье и школе.

Уход чаще всего представлен склонностью к алкоголю, разнообразными заболеваниями.

Эти две модели являются следствием пережитого давления.

При этом часть людей выражают появляющееся напряжение открыто в разных формах насилия, а другая часть – склонны подавлять свои эмоции и поэтому уходят в болезни, алкоголь.

Тесно связана с подавлением и одна из ее особых форм – **осуждение**.

Часть людей обнаруживают у себя и близких склонность к критике, сплетням, жалобам, обвинениям, злословию и т. п.

Некоторые имеют модель **прерывания или остановки**.

Это прерывание контакта в общении, прерывания беременности, брака, какого-то важного дела, например учебы в вузе и т. п.

И наконец, некоторые **имеют модель беспомощности**, проявляющейся в том, что мамы не справляются со своими детьми, учителя не могут противостоять недисциплинированному классу, бизнесмены – обваливающимся неудачам и т. д., и т. п.

В целом анализ ведущих моделей контакта показал: **нарушение благоприятного общения связано с живущими в семье моделями подавления и отвержения, насилия и ухода**.

Переживая давление и насилие, человек стремится сохранить, обезопасить себя и поэтому сильный партнер может это сделать ласково, мягко, спокойно или, напротив, грубо, бесцеремонно.

В любом случае, независимо от формы контакта, он захватывает пространство партнера и подавляет его чувства, желания, спонтанные действия, а в конечном итоге – самостоятельность, веру в свое совершенство и состоятельность.

При этом руководит, поучает и направляет (*директивная модель*); манипулирует, вызывая к чувствам жалости, совести, вины и стыда, используя положительные и отрицательные оценки (*манипулятивная модель*); агрессивно подавляет спонтанные проявления слабого (*агрессивная модель*); предупреждает о негативных последствиях (*угрожающая модель*); насильно заставляет выполнять необходимые действия (*силовая модель*).

Формы подавления могут быть самыми разными.

Агрессия нарастает пропорционально интенсивности напряжения во взаимодействии.

Слабое напряжение сопровождает директивные формы воздействия, манипулятивную модель.

С нарастанием напряжения усиливаются вероятность и частота использования подавляющей, угрожающей и силовой моделей.

Необходимо освободиться от позиции жертвы, отказаться от разрушительных моделей поведения и научиться жить по-другому – свободно и счастливо.

Чему мы учим своих детей

В устоявшихся семьях и даже в целом народе, традициях порой есть место правилам взаимоотношений между поколениями. Так, уважение и почитание старших, которые должны помогать младшим осваивать семейные традиции и перенимать позитивный опыт, являются одними из них.

К сожалению, не всегда старшее поколение может справиться с поставленными перед ним кармическими задачами, развивать и совершенствовать духовные качества. Увлекаясь борьбой за материальное выживание и благополучие, многие из них хотят в поколениях возвеличить свои подвиги. Тогда запреты спорить со старшими и критиковать их знания и достижения приобретают весьма определенную форму во взаимоотношениях.

Многие слышали от старшего поколения: «Яйца курицу не учат».

Только вырастая из яйца в курицу, можно начать диктовать младшим свои правила и требовать от них согласия со своими понятиями «хорошо» и «плохо».

Для многих, потерявших истинный смысл нашего прихода в этот мир, целью стала идея получить взрослые права. По достижении определенного возраста и семейного положения они начинают компенсировать все те лишения, унижения и отсутствие внимания к себе со стороны взрослых, которые накопили с самого детства.

Так, можно встретить мать, которая перешла границы приличий только потому, что стала матерью. Теперь она считает, что имеет право кричать на окружающих, скандалить и оскорблять мужа, так как таким же образом вели себя женщины в ее семье.

Некоторые молодые семьи стремятся скорее уехать от старшего поколения, чтобы приобрести свои права жить так, как они хотят.

Что их так гнетет?

Некоторые взрослые, встретив в своей жизни различные препятствия и сложности, приобретают с годами некую границу, которая создает им видимость защищенности. Для одних это материальные блага, для других – общественное положение, будь то даже известность среди соседей. Для третьих – желание быть самыми умными, которое они компенсируют тем, что унижают своих подчиненных или домочадцев, обзывая их глупцами.

Другие люди из-за лишений, страданий и невзгод нашли прибежище в церкви. Некоторые даже получают власть над ближними, диктуя им то, что, по их представлениям, те должны выполнять. В любом из этих случаев люди ищут власть и ее атрибуты, которые бы им дали возможность управлять и угнетать ближних. По их представлениям, страдания должны быть оправданы и в результате принести выгоду.

Для другой части людей страдания и невзгоды становятся хорошими тренажерами, которые формируют у них мудрость, познание мира и вырабатывают собственные прекрасные качества.

Глава 3. Несколько уроков души – и вся жизнь

Повторяемость сюжетов

За много лет работы я накопила большой список историй и событий, через которые проходят люди, получая свой опыт, учась и как души. Иногда казалось, что история и серьезные события в жизни одного человека – это повторение жизни других людей, с которыми я уже работала ранее. Постепенно я пришла к выводу, что у Вселенной для нас припасено несколько сюжетов. Эти сюжеты предлагаются вновь приходящим на землю душам с небольшими коррективами на время, место и национальные особенности. Каждый из этих сюжетов должен помочь человеку научиться тому или иному качеству, повысить уровень своей души через осознание чего-то большего.

Так же и в жизни многих людей случаются определенные повторения общего сюжета истории, которую проживает человек за свою жизнь. Эти ситуации повторяются, пока человек не начнет отслеживать их и учиться. На индивидуальных приемах мне часто приходится слышать фразу: «Это постоянно повторяется в моей жизни, я боюсь уже подобных ситуаций, они несут потери и несчастья».

Вместо того чтобы бояться подобных повторяющихся ситуаций, нужно посмотреть предысторию:

- **Как вы оказываетесь опять все в том же положении?**
- **Что делаете для этого, о чем думаете?**
- **Что собираетесь сделать?**

Можно всю свою жизнь наступать на одни и те же грабли, которые вы сами бросаете себе под ноги, а можно убрать или обойти их.

Общих сюжетов, которые можно наблюдать в жизни людей, немного. Если сравнить их с программой общеобразовательной школы, то увидим явную аналогию. В школе есть определенные предметы, каждый из которых имеет свои темы. За период обучения в школе каждый должен освоить все эти темы, получив необходимый опыт для жизни.

Земля является школой для Душ, которые приходят сюда снова и снова. Как во всякой школе, у нее есть программа, которая расписана по каждому уровню – классу. В результате обучения в этой школе душа должна выйти из нее, освоив определенный набор знаний, умений и навыков. Вот и повторяются сюжеты, в которые веками попадают люди. Каждый из этих сюжетов дает возможность научиться чему-то определенному, складывая свою временную повесть, с которой когда-то окончит эту школу.

Читая литературу различных народов, вы, очевидно, не раз сталкивались с похожими сюжетами. Эти сюжеты могли напоминать вам истории, прочитанные у авторов разных веков и континентов. Нельзя исключить, что некоторые и впрямь были заимствованы у других. Однако большая часть, даже не подозревая, что в других источниках есть этот же сюжет, описывают его, внося местный диалект, окрашивая события определенными поверьями и своими традициями.

Иногда это похоже на постановку очередным театром уже известного произведения. Так, например, недавно кинематографисты перенесли известный сюжет «Ромео и Джульетты» в современный мир, и теперь Джульетта ездит на машине, а Ромео – байкер. В ряде стран это произведение также адаптировали под современную жизнь и играют на сценах театров по-своему, снимают кино.

История стара, как мир, но в каждом поколении повторяется сюжет враждебности семей и трагического конца влюбленных, не сумевших убедить своих родителей в важно-

сти своих чувств. Для этих родителей их социальное положение в обществе и собственные амбиции важнее всяких чувств.

Любовь им не знакома, так как это чувство может испытывать только опытная и взрослая душа. Не важно, сколько сейчас лет этому человеку. Не секрет, что, достигая преклонного возраста на земле, человек даже в конце своей жизни может ничего не знать о чувстве любви и никогда ни к кому его не испытывать. Если же душа зрелая и опытная, даже молодой может узнать всю силу любви.

Разный возраст душ

На планете Земля сейчас проживают большое количество душ, часть из которых весьма молодые. Смешение возрастов душ – это хороший опыт для всех, так как умение видеть неопытные еще души и понимать, что совершаемые ими поступки – это следствие неопытности, хороший урок. Несмотря на то что внешний вид тела у всех имеет общие черты: две ноги, две руки, голова и т. д., – мы разные. Поэтому не стоит оценивать друг друга только по тому, какими материальными ценностями мы обладаем. У всех есть свои задачи и свой опыт.

Молодые души проходят опыт, получая задачи освоения тела, умение его беречь и ценить, поэтому для них порой создаются парниковые условия. Взрослые души иногда получают такие задачи, как испытание властью, деньгами и славой. Тогда также может казаться, что жизнь у них обеспеченная и счастливая, но это не совсем точно.

Рождение в бедной семье с родителями-алкоголиками не всегда может быть следствием плохой кармы. Во многих случаях это условия для взрослых душ, которые должны с раннего детства вспомнить о том, кто они, и использовать все свои силы и таланты для того, чтобы справиться с задачами души. Даже для таких условий было необходимо согласие самой души еще во время планирования такой жизни. Так что выбор все равно был, и не важно, что теперь мы не помним об этом.

Молодая душа не способна еще делать выбор, поэтому она получает для воплощения характер в зависимости от способа, которым скомбинирована ее энергия и собрана для нее.

Более продвинутые души этого мира обладают поразительной проницательностью и способностью к постижению вселенского плана жизни.

На Землю души привлекаются чувством родства, которое имеют человеческие существа по отношению друг к другу, когда борются, соревнуются и сотрудничают в одно и то же время.

Закон кармы объясняет многое и дает нам в руки прекрасные инструменты, благодаря которым мы можем управлять своей жизнью, судьбой, живя осознанно.

Душа стремится к совершенству

На занятиях и семинарах мне часто задают вопрос о том, что дальше происходит с душой и как проявляют себя продвинутые в совершенстве души. А также многих волнует вопрос, есть ли иные миры, где души тоже получают опыт. В книге «Кармические задачи души» я уже писала об этом, приводя примеры, полученные на семинарах по прошлым жизням и из частных приемов. Поэтому здесь расскажу немного.

Из нескольких вариантов возможного прохождения опыта многие души выбирают нашу планету. Наряду с раздорами и жестокостью на Земле существуют страсть и мужество, стойкость, самопожертвование. Только здесь душа может получить такой опыт. Для души, пришедшей на Землю в человеческой форме, ценна возможность иметь страсть, чтобы бороться за жизнь.

Выдержав различные испытания, сущность нашей души, наша индивидуальность, приобретает большую силу. Здесь можно получить опыт утверждения порядка в условиях беспорядка.

Даже как жертвы мы получаем благо, выигрываем, потому что именно таким образом мы можем научиться смело противостоять неудачам и ограничениям нашей свободы, что означает для нас реальный прогресс в жизни души.

Приходя вновь и вновь, души накапливают опыт и умения. Вместе с тем их человеческие жизни усложняются и приобретают необходимые грани, где есть место творчеству и проявлению талантов.

Душа демонстрирует свою индивидуальность через человеческий ум.

Человек может быть чрезвычайно разумным и все же не быть готовым принять новые ситуации или не иметь большого интереса к миру, – это признак начинающей души.

Эмоциональность, чувство прекрасного или экстрасенсорное восприятие, в том числе психические таланты, не всегда указывают на высокое продвижение души. Если человек в равном, гармоничном состоянии ума и его интересы и способности целиком и полностью объединены и направлены на поддержание прогрессивного развития человечества – это продвинутая душа, находящаяся в процессе своей работы на Земле. Эти души ищут личные истины, поднимаясь над требованиями своего человеческого Эго.

Признаком продвинутой души является терпение и терпимость по отношению к обществу и умение справляться с проблемами и трудностями жизни. Их наиболее примечательные качества – интуитивное проникновенное понимание сути вещей.

Продвинутая душа проявляет самообладание, доброту и понимание по отношению к другим людям. Не имея никакого корыстного интереса, она может не считаться со своими собственными физическими потребностями и жить в достаточно стесненных условиях.

Продвинутые души встречаются довольно редко. Они, как правило, бывают заняты какой-нибудь тихой и скромной работой. Не потакая слабостям, они выполняют свою задачу, улучшая жизнь других людей. Меньше сосредотачиваясь на публичных делах, они больше уделяют внимания улучшению индивидуальных человеческих ценностей.

Продвинутые души могут быть практичными, тогда их можно обнаружить работающими в главных культурных сферах, что позволяет им влиять на людей и события.

Частью необходимого опыта для многих душ является жизнь в семье. Семьи на Земле имеют большое значение, являясь выражением верности и преданности.

Пребывание во многих физических телах и в различных ситуациях расширяет природу нашего истинного Я.

Уроки для души и свобода личности

Все время человека не расписано на небесах, как это полагают некоторые. Закреплено только несколько событий и встреч. Все остальное создается свободой воли каждого. Впрочем, свобода воли окружающих, влияющих на вас, может проявиться как в ускоренном прохождении необходимых уроков для Души и даже взятием дополнительных, так и утяжелением условий жизни и разрушением гармонии.

Многое зависит от того, какую роль сыграют ваши родители и те люди, которые окружают вас с зачатия и до подросткового возраста.

Особенно важным является период от рождения до 6 лет.

У каждого из ваших родителей есть свои кармические задачи, свобода воли и действий, из-за которых у вас могут возникнуть те или иные препятствия.

Некоторые оказываются без сил, сталкиваясь с дополнительными трудностями, которые создают, проявляя свою свободу, окружающие их люди. Поэтому и даются в каждой традиции нравственные законы устройства общества, о которых мы говорили выше. Эти законы помогают незрелым, неопытным еще душам использовать свою свободу воли в ограниченном варианте.

Когда Душа приобретает достаточно опыта и будет много старше, накопленный опыт создаст внутреннюю нравственность, то, что часто называют духовной совестью. Эта совесть накапливается, становясь главным свойством или характером души. Какое бы тело в дальнейшем ни приняла душа, человек не сможет уже переступить эти законы, так как они будут вполне осознанными, пережитыми на собственном опыте в прошлых воплощениях. Такие люди не будут создавать дополнительные трудности для своих детей и окружающих.

Ядро личности

Многие люди, увлекаясь темой прошлых жизней, хотят верить в то, что возлюбленных и родственников из прошлого можно встретить в нынешней жизни. Некоторые, получив ложную информацию, выдают плод своей фантазии за воспоминание о своей прошлой красивой и удачной жизни. Я получаю много писем, среди которых встречаются те, что выражают просьбу о личном приеме и дальнейшем воспоминании о своем прошлом. Прочитав мою книгу «Кармические зада души», они хотят впечатлений, не отдавая себе отчет зачем. Все, что нам необходимо, есть в нашей нынешней жизни. Из прошлого можно черпать только темы, с которыми мы работаем уже несколько жизней, и тот опыт, который может быть полезен.

Несколько человек утверждают, что были известными личностями, царями, императором, известной египетской царицей. Такие исторические роли берут на себя взрослые души. Уходя из жизни, они оставляют след, который может каким-то образом касаться вашего рода. Что касается самой души, то мы не несем в следующие жизни память об имени и конкретной исторической личности. Для души главное – сохранять ядро личности. В редких случаях резко оборванная прошлая жизнь остается, как замерший кадр, в памяти ребенка. Такие дети на самом деле помнят свое прошлое и описывают местность, называя имена родственников. Однако как только происходит кармическая зачистка как завершение прошлого сюжета память прошлого сглаживается. В современном мире немало детей помнят о своем прошлом до четырех-пяти лет, но потом все забывают.

Приходя несколько жизней подряд в тело, каждая душа берет с собой ядро личности, в которое входят энергетические отпечатки прошлых личностей. В него может быть включен негативный и позитивный опыт прошлого, что полезно в последующих жизнях. Даже то, что считается негативным, может быть выбрано душой для того, чтобы принести пользу в будущем воплощении. Это то, что душа решила хранить в своей клеточной памяти, и это не хорошо и не плохо. Фактически это довольно эффективный опыт существования.

Так, вы можете несколько жизней подряд получать неполную семью или жестокого родителя, если это помогает душе развиваться. Также можете выбирать один и тот же пол, если главная задача наилучшим и не самым легким способом может решиться благодаря этому.

Некоторые души в него включают материальные условия, отношения с родными и даже способ умирания. Так, можно каждый раз сталкиваться с нищетой, серьезными потерями или получать богатство. Для некоторых одинокая старость и отсутствие помощи является непременным условием для получения опыта.

Ядро личности можно рассматривать как духовные ограничители, не позволяющие вашей душе играть активную роль в человеческой жизни.

После прохождения кармического экзамена, если удастся найти и принять опыт, душа получает возможность ассимилировать высочайшую энергию во всех видах опыта. Как только дар получен, энергетический отпечаток, контролирующий вашу жизнь, можно легко отпустить. Это может повлечь за собой серьезные изменения в вашей жизни и даже статусе.

Опыт никогда от вас не уходит, уходит только энергетический отпечаток, контролирующий вашу жизнь.

Это и есть та цель, которую преследует душа, принявшая в Доме Душ эти условия, ситуации и сохранявшая ядро личности.

Как только вы находите дар внутри опыта – как бы вы его ни назвали, положительным или отрицательным, – наступает момент интеграции этого дара в то, кто вы есть. Затем душа делает выбор – отпустить или оставить энергетический отпечаток этого опыта. Даже если

что-то от отпечатка останется дальше, то претерпит серьезную трансформацию. После чего душа соберет новое ядро личности. В основном это происходит каждую седьмую жизнь. Однако некоторые условия душа берет до того момента, пока вы не сдадите необходимый экзамен.

Глава 4. Задачи рода, семьи

Каждый счастлив и несчастлив по-своему

Для того чтобы узнать о своих кармических задачах, над которыми вы работаете, нужно внимательнее изучить взаимоотношения и способы переживания определенных событий, случившихся в вашей жизни. Бывает так, что одно и то же событие вы воспринимаете весьма болезненно, а другой человек даже не может понять, что произошло такого, из-за чего стоило так расстраиваться. Все зависит от вашего личного опыта, плюс опыта вашей души и ее задач.

Так как понятия счастья и несчастья формируются в каждом роду по-своему, то для выходцев из разных родов они могут иметь большие различия. Обычно пережитые в роду беды, лишения и несчастья формируют представление о том, чего больше не хотят члены данного рода. Отсутствие таких тревожных моментов и событий у предков воспринимается как счастье. В свою очередь для того, чтобы соизмерить степень своего счастья, потомки могут вызвать к жизни события, которые запечатлелись в памяти рода как несчастье. Человек так устроен, что всегда стремится сравнить.

Память о тяжелых временах и трудных моментах в жизни предков передается по роду. Она помогает у потомков сформировать определенные навыки и привычки, которые могут быть полезны в подобных обстоятельствах. С этим же связаны некоторые ваши реакции и поступки и ваших родственников при малейшем намеке на повторение тяжелых событий. Недаром говорят, что один дует на молоко, а другой уверенно сам лезет в огонь.

То, как ваши предки и родственники, оказавшись в силу обстоятельств в той или иной ситуации, реагируют, отлично от реакций других семей и родов, может рассказать вам старые истории вашего рода. Это только невнимательным кажется, что у всех тоже так. Недаром говорят, что «в каждом доме по кому».

Каждая семья счастлива и несчастлива по-своему.

Ряд страхов, пристрастий, привычек и навыков, которые передаются даже через воспитание в семье, могут рассказать о многом. Многие тревожные события и проблемы, происшедшие в вашем роду, указывают на кармические задачи, перед решением которых оказывались ваши родственники. Некоторые задачи проявляются даже через род занятий и специальности, которые выбирают члены семьи и рода.

Так, например, врачи появляются в тех родах, где люди умирали от тяжелых болезней.

Летчиками становятся люди в том случае, если им нет места на земле рядом с родными. Кто-то из близких людей или один из родителей занимает все жизненное пространство в доме. Своими законами, представлениями о мире или даже скандалами и упреками выживает остальных.

В родах, где были потери детей из-за голода и других бедствий, потомки выбирают специальности школьного учителя или воспитателя в детском саду.

О выборе специальности я уже писала в книге «Знаки судьбы», поэтому не буду здесь повторяться.

Место в семье

В каждый род и семью собираются люди не случайно. Их души притягиваются общими кармическими задачами, которые всем им предстоит решать. Родители, которых мы получаем, являют собой первое проявление наших кармических реакций – как хороших, так и плохих. Часто именно отношения с супругами, братьями, сестрами и отдельными близкими родственниками наиболее сильно влияют на наше личностное развитие на протяжении всей нашей жизни.

Что касается друзей и даже супругов, то часто нас связывает не любовь, а иные чувства. Так, предположим, что у вас есть серьезная, как вам кажется, проблема. Вам бы не хотелось говорить и встречаться с ситуациями, напоминающими о ней. Каких друзей вы бы выбрали?

Разумеется, тех, кто не делал бы вам больно, напоминая о проблеме. Если у них не будет подобной проблемы, то они все равно могут нечаянно ее коснуться и тем причинить вам боль. Значит, у друзей тоже должна быть подобная проблема. Теперь вы и они все молчат и всеми силами стараются избежать столкновения с напоминанием об общей проблеме.

Если у вас сразу несколько больных точек, то хорошо и спокойно вы себя сможете чувствовать только рядом с тем человеком, у которого подобная ситуация. Такой человек избегает тем, болезненных для вас обоих, поэтому с ним спокойно. Иногда так подбираются пары. Избегание проблем, общих для обоих, объединяет и некоторое время дает возможность чувствовать себя защищенными. Затем, привыкнув друг к другу, люди «выпускают скелетов из шкафа» и начинаются проблемы.

Предположим, что у вас плохие отношения с матерью. Она больше любит второго ребенка, и вы обижены и ревниво наблюдаете за всем, что она делает в отношении вашего брата или сестры. Вы хотите быть единственным любимым человеком и получать только для себя всю заботу и ласку. Решив, что все необходимое вы можете найти вне семьи, вы встречаете человека противоположного пола, у которого похожие проблемы. Теперь вы оба обижены на своих близких и ревниво относитесь к своим братьям или сестрам. Обиды плюс желание быть единственными, помноженное на юношеское сексуально желание, – все это заставляет вас увериться в том, что вы встретили свою вторую половину.

Со свадьбы начинаются проблемы. Каждый из вас начинает перетягивать все на себя. Требования внимания, обиды и скандалы входят в до того спокойную жизнь. Сначала это не очень заметно, так как сексуальное желание стирает многие грани. У мужчин прозрение обычно происходит через три года, у женщин много раньше. Гормональный бум утихает, и мужчина наконец видит ту, с кем связал свою жизнь. Если к этому времени уже родился ребенок, то заботы о нем поглощают мать, а мужчина остается один. Он может еще надеяться на то, что все вернется, когда малыш подрастет, либо чувствует себя обманутым и ненужным. Женщина быстрее понимает, с кем связала свою жизнь. Ее может устроить его материальное положение или еще какие-то стороны жизни, из-за которых она соглашается терпеть. Итак, объединившись по теме неполучения любви в семьях родителей, молодые опять встречают это состояние, только более выросшее и повзрослевшее.

В современном мире вопрос решается очень просто – развод. Не пробуя понять друг друга и не делая попыток совместно искать выход, люди разрывают взаимоотношения и начинают новые, еще более болезненные. Все дело в том, что от себя не убежишь. Если вам необходимо получить урок и найти верный ответ, то вы будете встречать одну и ту же проблему с разными людьми. Причем последующие союзы будут более проблемными, чем первый.

Многие молодые люди специально не вступают в официальный брак, чтобы оставаться свободными и иметь возможность разойтись. Однако если так считают мужчины, то каждая

женщина попадает в зависимость от того мужчины, с которым вступает в интимные отношения, таково действие родовой памяти.

Что делать, если вас толкнули к совместной жизни подобные обстоятельства?

Развод не лучший вариант. Родовые программы не ошибаются, когда соглашаются даже на такие ваши шаги. Если так уже сложилось, что вы вместе, значит, у ваших родов есть общие задачи и программы развития душ. Стоит внимательнее отнестись к этому и, воспользовавшись моментом, изучить программу рода своего партнера. Только после того, как вы поймете общие задачи и научитесь их решать, можно расходиться. В противном случае вы со вторым и даже последующими партнерами будете получать одни и те же ситуации, обусловленные одинаковыми задачами, только с каждым разом все будет усложняться.

Раньше существовало такое понятие, как «черная вдова». Так называли женщину, которая трижды овдовела. Ей запрещалось в дальнейшем вступать в брак. Так и не решив своей задачи, она каждый раз способствовала тому, что мужья умирали. Работая с родовыми программами, я не раз встречала случаи, когда мужчина из рода, где предки гибли на войне и в репрессиях, сильно влюблялись в женщин из рода вдов.

Однажды ко мне на прием привели мужчину, больного онкологией. Он был женат и имел детей. На пятидесятом году жизни мужчина сильно влюбился в сестру онкологической клиники, куда пришел на обследование.

Просмотрев программу его жены, я убедилась в том, что программа ее рода не давала погибнуть и рано уйти из жизни мужчинам. Даже инвалиды здесь жили долго и счастливо.

В программе рода мужа было много смертей. Здесь ранняя потеря близких была нормой.

Медсестра, в которую влюбился мужчина, уже похоронила троих мужей, причем все умерли от онкологии.

Я предупредила мужчину, к чему может привести его такое увлечение, но он сделал свой выбор. Через пару месяцев мне сообщили, что он почти сразу после сеанса ушел из семьи к медсестре, а недавно выбросился в окно.

Понятие настоящей любви, второй половинки, совсем не имеет ничего общего с тем притяжением, которое испытывает человек, привлекаясь к другому роду разрушительной программой.

К счастью, мне нечасто приходится работать с людьми, которые, как бабочки на огонь, устремляются на свою гибель, выбирая пару. Впрочем, не обязательно смерть или тяжелая болезнь могут быть следствием действия такого притяжения. Немало разрушенных судеб тому свидетельство. Мне приходится работать с людьми, которые потеряли всякое желание создавать семью, так как травма от прежнего опыта слишком глубока.

Несомненно, что каждая душа, привлекаемая в семью общими задачами, должна найти свой уникальный метод их решения.

Обострители программы

Мы уже говорили о том, что в семье один из ее членов может играть роль обострителя кармической задачи. Причем некоторые члены семьи могут играть эту роль для всех остальных или даже другие члены семьи могут обострять программы друг другу. Если предположить, что в каждой семье решают общие две-три задачи, а в некоторых родах другое количество, то, расположив всех родственников по кругу, можно наметить кармические связи. Причем те родственники, которые занимают противоположные стороны относительно одной задачи, всегда находятся в конфликте. Чаще всего это происходит между представителями следующих одного за другим поколений (о поколениях см. главу 6).

Поэтому конфликты между детьми и родителями случаются чаще, чем конфликты между внуками и дедушками с бабушками. Только тогда, когда конфликт сильно затянулся и, предположим, мать продолжает усложнять дочери жизнь, внуки могут испытывать на себе бабушкино влияние. В случае, если эта мать находит правильный ответ на свою кармическую задачу, которую постоянно обостряет бабушка, внуки будут с бабушкой в хороших отношениях.

Таким образом, души, обостряющие друг другу определенный аспект определенной задачи, проявляют противоположный взгляд на одну проблему и часто именно себя считают пострадавшими или обиженными. Нижеприведенный рисунок наглядно демонстрирует это.

Так, если бабушка, передавая через поколение свои программы, может обострять ситуацию для своей дочери, то она в свое время может быть обострителем программ не только своих детей, но и мужа. Муж в свою очередь может быть обострителем программы тещи или сына. Отец мужа может стать обострителем программы не только своей жены, но и отца невестки.

Это только один из примеров, в жизни семей подобное перекрестное обострение кармических задач может иметь различные варианты.

Именно поэтому мир и покой в семьях – иллюзия. Родственники неустанно заботятся друг о друге, чтобы все получали импульс к решению своих задач. Кто еще, кроме родных и близких родственников, будет так заботливо «наступать на ваши больные мозоли», всегда помня, где они находятся. Именно эти родственники заботливо следят за тем, чтобы вы не успокаивались и усердно трудились над решением своей кармической задачи всю жизнь. Кому очень повезло, тот получил в родственнике кармического тренера, который всю жизнь тренирует вас и благодаря которому вы становитесь тем, кем становитесь.

Спросите себя: «Благодаря кому я искал и нашел свой путь и себя нынешнего? Кто не давал мне покоя?»

Недаром говорят: «Мы птицы гордые, не пнешь – не летаем».

Так что тренер – это человек, который, создавая вам проблемы, старательно развивает в вас необходимое качество. Стоит помнить, что для некоторых родственников и вы являетесь тренером или обострителем проблем.

Сборы семьи и рода

Особенно хорошо высвечиваются задачи семьи и рода во время серьезных родовых событий, таких, как свадьбы и похороны.

Представители двух родов притягиваются друг к другу, привлекаемые возможностью обострить и помочь решить друг другу несколько кармических задач. Рассматривая родовые программы, я не раз отмечала, как превосходно одна программа соответствует другой. При наилучшем совпадении кармических программ молодые влюбляются и решают пожениться.

С момента подачи заявления, или сговора, эти задачи обостряются.

Такая же стыковка программ происходит со времени принятия решения о регистрации брака до самой свадьбы. Вероятно, поэтому дается два месяца подумать. Если в обозначенный период возникают обострения, даже падает иммунитет, повышается температура или происходит что-то неординарное, знайте, все в порядке. Ваши программы родов договариваются. Было бы хуже, если этого не происходило. Тогда можно было бы говорить о том, что два рода полностью разобщены и перемирие может быть заключено только при рождении детей. В таком случае всю бурю противостояния родов испытывает малыш. Это сказывается на его здоровье и будущем.

Хорошо, если к моменту свадьбы рода уже найдут определенные позиции относительно друг друга. Свадьба – это прекрасный момент, когда задачи двух родов сталкиваются, чтобы постепенно подобрать нужный ключик друг к другу. Не стоит лишать себя такой возможности.

Для завершения определенного цикла работы над своими задачами происходят сборы семьи и рода на юбилей и дни рождения. Кроме выставки достижений и рекомендаций по поводу готовки еды и оздоровления организма, родственники демонстрирую то, что им удалось познать на пути решения своей кармической задачи. Так что очень интересным и важным для вас может стать даже конфликт тетушки со своим подвыпившим мужем или разговор родственниц на кухне.

Упреки тетушки в адрес мужа вроде таких: «Что ты меня позоришь, я стараюсь, зарабатываю, содержу всех, тебя одела как человека, а ты такое вытворяешь! Что теперь скажет о нас Петр Петрович? Я надеялась, что он нашего сыночка к себе на работу возьмет, а теперь что?», будут рассказывать вам о том, что тетя не считается со своим мужем и не уважает его. Она не умеет получать защиту и помощь просто так от близких. Кроме того, она больше заботится о своем эго, чем о душевном благополучии родных. Для нее главное – то, как человек выглядит, поэтому лицемерие и практика двойных стандартов занимает все ее мысли.

Похороны – это тоже момент обострения кармических задач рода. В это время расставляются акценты на том, что является в роду приоритетным. Если кому-то удалось решить какую-то кармическую задачу, то происходит энергетическое выравнивание. Для остальных родственников данная задача становится более доступной к решению. В случае, если человек ушел, так и не решив своих задач, они «размазываются» между ближайшими и наиболее переживающими родственниками. Это не значит, что ушедшему ТАМ станет легче. Он ушел и не получил свой опыт. Просто в этой микрошколе жизни, которой является данный род, возникает еще один неуспевающий, и встает вопрос: закрывать эту школу совсем или дать возможность другим исправить ситуацию и сохранить эту школу?

В первом случае, при закрытии, возможность продолжения рода сильно ослабляется. У ряда родственников наступает бездетность, и мужчины рода теряют способность иметь живое и подвижное семя.

Условия, необходимые для роста и развития души

Каждая душа, попадая в определенную семью, род, нуждается в помощи и поддержке, которые могут позволить вырастить тело и встать на путь решения своих кармических задач. При той свободе действий, которой пользуются люди, они могут своим поведением и отношением друг к другу создать невыносимые условия для вновь пришедшей души. Тогда силу и энергию, которые необходимы для развития и реализации талантов и способностей, человек будет тратить на то, чтобы получать подтверждение в своей нужности или выполнять чужие планы и ожидания. Так получается, что для того, чтобы выжить, многим детям приходится заключать «тайный договор» с родителями, по которому он остается должен служить и выполнять их ожидания. Предположим, родители долго думают, оставить и ребенка или сделать аборт. Страх за свою жизнь и ужас от того, что планы на эту жизнь могут так и не реализоваться, заставляют ребенка потом всю жизнь расплачиваться с тем родителем, который принял решение оставить ребенка. Всю свою жизнь такой ребенок будет доказывать этому родителю, что его не зря оставили, он может быть очень полезным и нужным. Используя все свои силы и энергию, этот человек будет служить родителю. Страшнее всего то, что такой договор можно назвать договором на жизнь, так как в случае смерти родителя жизнь ребенка тоже заканчивается. Он живет, пока живет родитель. Вероятнее всего, вы обращали внимание на двух почти одинаково старо выглядящих женщин, одна из которых мать, а другая – дочь. Это пример действия такого договора. У такой дочери нет своей жизни, для нее главное – мать. Встречаются и мужчины, сильно привязанные и зависимые от своих матерей. В цикле семинаров «Тайные договора» мне удалось уже много людей вытащить из подобной зависимости. Существуют другие договора – на семейные отношения, личное счастье, успех и многое другое (см. на сайте www.sheremeteva.ru). Все они ограничивают жизнь человека, лишая самого главного – свободы самому использовать собственные силы и энергию на решение своих кармических задач. Возможно, душа принесла в жизнь великий талант музыканта, ученого или врача, способного исцелить человечество от многих болезней, но заключенный с родителем договор заставляет его быть банкиром или юристом. По представлениям родителей, именно эта специальность дает возможность богато жить. Теперь потенциальный ученый зарабатывает деньги и возит своего родителя по разным странам. Или покупает модные вещи, стремясь ублажить своего родителя, давшего когда-то согласие на жизнь ребенка. Какие только грустные истории не проходили перед моими глазами за многолетнюю практику!

Вечные законы

Чтобы помочь вновь приходящим душам пройти достойно свой путь, сохранить жизнь и возможность реализовать свои таланты, многие верования и религии мира предлагают приверженцам соблюдать определенные законы и осваивать некоторые душевные качества.

Пока душа еще не столь осознана в физическом теле, человеку необходимы ограничивающие его деятельность правила. Эти правила служат защитой для других от разрушения и гарантируют получение необходимых возможностей в этом мире.

Так, мать не дает малышу играть с огнем, тревожась за его жизнь и не желая боли от ожогов его нежному телу, поэтому запрещает приближаться к камину или плите.

Если сравнивать основные заповеди Торы, Евангелия и Корана, то можно без сомнения сказать, что они имеют много общего. Заповеди и нормы поведения в них перекликаются.

В подтверждение приведем лишь часть примеров из Писаний.

1. Нельзя переступать черту жизни, убивая себе подобных, нарушивший этот запрет вносит в свою жизнь и жизнь близких убийство. «Не убивай». (Исход, 20:13)

«...Кто мечом убивает, тому самому надлежит быть убитым мечом». (Откр. 13:10)

«...Кто убил душу не за душу или не за порчу на земле, тот как будто бы убил людей всех». (Сура 5, 35)

2. Необходимо сдерживать свои порывы гнева, чтобы не причинить вред окружающим.

«Гневаясь, не согрешайте: размыслите в сердцах ваших на ложах ваших, и утишитесь». (Пс. 4:5)

«Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем». (Ефесеянам, 4:26)

«Все, что вам доставлено, – удел жизни ближней. А то, что у Аллаха, – лучше и длительнее для тех, которые уверовали и на Господа своего полагаются, – и тех, которые сторонятся всяких грехов и мерзостей, а когда гnevаются, то прощают». (Сура 42:34, 35)

3. Нельзя прелюбодействовать.

«Не прелюбодействуй». (Исход, 20:14)

«Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог». (Евреям, 13:4)

«И не приближайтесь к прелюбодеянию, ведь это мерзость и плохая дорога!» (Сура 17, 34)

4. Нельзя сплетничать и оговаривать других людей.

«Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего». (Исход, 20:16)

«...Они исполнены всякой неправды, блуда, ...обмана». (Римл. 2:29)

«Они пытаются обмануть Аллаха и тех, которые уверовали, но обманывают только самих себя и не знают». (Сура 2:8)

5. Нельзя завидовать и строить козни, чтобы приобрести что-то от других людей.

«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, [ни поля его,] ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего!» (Исход, 20:17).

«Только бы не пострадал кто из вас, ...как посягающий на чужое». (1-е Петра, 4:15)

«Не желайте того, чем Аллах дал вам одним преимущество перед другими». (Сура 4, 35, 36)

6. Не стоит думать, что набранное богатство поможет купить прощение и место в Раю. Каждому дается столько, сколько необходимо для развития его души, излишки отягчают душу. Если богатство – это не компенсация за талант и благие дела, а нажитое обманом и стяжательством, то искупить это нельзя.

«Не поможет богатство в день гнева, правда же спасет от смерти». (Притчи, 11:4)

«...Удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие». (Лук. 18:25)

«...Думает он, что богатство его увековечит. Так нет же! Будет ввергнут он в “сокрушилище”». (Сура 104:3, 4)

7. Нельзя проводить свою жизнь в удовлетворении только материальных желаний. Чем больше вы стремитесь получить материальные блага, тем больше чувствуете неудовлетворенное желание и страдание. Все материальное подлежит разрушению. Когда его нет – вы страдаете. Когда оно приобретено – тоже страдаете, так как боитесь лишиться.

«Вы сеете много, а собираете мало; едите, но не в сытость; пьете, но не напиваетесь; одеваетесь, а не согреваетесь; зарабатывающий плату зарабатывает для дырявого кошелька». (Аггей, 1:6)

«Желаете – и не имеете; убиваете и завидуете – и не можете достигнуть; препираетесь и враждуете – и не имеете, потому что не просите.

Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для ваших вождлений». (Иакова, 4:2, 3)

«А у тех, которые не веровали, деяния – точно мираж в пустыне». (Сура 24:39)

8. О целомудрии и нравственном поведении.

«Не оскверняй дочери твоей, допуская ее до блуда, чтобы не блудодействовала земля и не наполнилась земля развратом». (Левит, 19:29)

«Ты же говори то, что сообразно с здравым учением: ...чтобы вразумляли молодых любить мужей, любить детей, быть целомудренными, чистыми, попечительными о доме, добрыми, покорными своим мужьям, да не порицается слово Божие. Юношей также увещивай быть целомудренными». (Титу, 2:1,4.5,6)

«И не принуждайте ваших девушек к распутству...» (Сура 24, 33)

9. Беречь и помогать сиротам и вдовам.

«Ни вдовы, ни сироты не притесняйте». (Исход, 22:22)

«Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцом есть то, чтобы призирать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира». (Иакова, 1:27)

«Скажи: “Аллах дает вам решение о них и то, что читается вам в Писании, – о сиротах из женщин, которым вы не даете того, что предписано им, желая жениться на них, и о слабых детях, и чтобы вы устраивали детям справедливость”». (Сура 4:126)

10. Обращаться за помощью к Богу. Он ждет, когда вы сами осознаете, что вам нужна его помощь, и обратитесь к нему. Как каждый родитель, он уважает самостоятельность каждого своего ребенка и ждет, когда его попросят об истинном.

«Близок Господь ко всем призывающим Его, ко всем призывающим Его в истине». (Пс. 144:18)

«Господь близко». (Филиппийцам 4:4)

«...Я – близок, отвечаю призыву зовущего, когда он позовет Меня». (Сура 2:182)

11. Когда вы идете по пути развития своей души, который начертан на небесах, то все необходимое для жизни вам будет дано.

«Исполняйте постановления Мои, и храните законы Мои и исполняйте их, и будете жить спокойно на земле; и будет земля давать плод свой, и будете есть досыта, и будете жить спокойно на ней». (Левит, 25:18,9)

«Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? ... Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам». (Матф. 6:31, 33)

«И чтобы вы не издержали на пути Аллаха, будет полностью возмещено вам, и вы не будете обижены». (Сура 8:62)

12. Нужно жить в правде, без лицемерия. Чтобы ваши мысли, чувства, деяния и желания составляли единое целое.

«...Он прозирает до концов земли и видит под всем небом». (Иов, 28:24) (Прозирает – зоркий, видит везде.) «...Нет ничего сокровенного, что не открылось бы, и тайного, что не было бы узнано». (Матф. 10:26)

«Разве они не знали, что Аллах знает их тайну и скрытые разговоры и что Аллах – знающий про сокровенное?» (Сура 9:79)

13. Нужно жить по тем же законам, о которых говорите другим, когда учите, как надо жить правильно. Учите только тому, что сами выполняете ежедневно.

«Грешнику же говорит Бог: “что ты проповедуешь уставы Мои и берешь завет Мой в уста твои, а сам ненавидишь наставление Мое и слова Мои бросаешь за себя?» (Пс. 49:16, 17)

«Что вы зовете Меня: Господи! Господи! – и не делаете того, что Я говорю?» (Лук. 6:46)

«Они говорят своими устами то, чего нет у них в сердце, а Аллах лучше знает то, что они скрывают!» (Сура 3:161)

14. Нельзя мешать другим идти по своему пути. Каждый получает свой опыт, и даже если вы считаете, что они неправильно живут, нельзя наказывать их за это и силой принуждать жить по тем правилам, которые для вас кажутся истинными.

«Нечестивые обнажают меч и натягивают лук свой, чтобы низложить бедного и нищего, чтобы пронзить идущих прямым путем: меч их войдет в их же сердце, и луки их сокрушатся». (Псалом 36:14, 15)

«...Взявшие меч, мечом погибнут». (Матф. 36:52)

«Не обижайте, и вы не будете обижены». (Сура 2:279)

15. Каждому дается в жизни по силам его. Те проблемы и ситуации, которые вам кажутся слишком тяжелыми и непосильными, на самом деле вы можете решить. Нужно только верить Богу. И не роптать. Часто вера проверяется испытаниями, которые заканчиваются, когда вы отдаетесь в веру своей в руки Господу.

«Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя. Никогда не даст Он поколебаться праведнику». (Пс. 54:23)

«...И верен Бог, Который не попустит вам быть искушаемыми сверх сил, но при искушении даст и облегчение, так чтобы вы могли перенести». (1 Кор. 10:13)

«Не возлагает Аллах на душу ничего, кроме возможного для нее». (Сура 2:286)

16. Кто не живет по законам, данным им Богом, и принимает любые иные законы и порядки, придуманные людьми, тот будет жить в стрессах и волнениях. Жизнь их наполнит беззаконие и похоть. Наказанием придет к ним как возмездие за такую жизнь.

«А нечестивые – как море взволнованное, которое не может успокоиться и которого воды выбрасывают ил и грязь. Нет мира нечестивым, говорит Бог мой». (Исаия, 57:20, 21)

«Они заменили истину Божию ложью... Потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие». (Римл. 1:25–27)

«...Поражены они унижением, где бы ни находились... – наказание в себе». (Сура 3:108)

Кроме этого, нас учат:

- Терпеливо переносить тяжелые моменты в жизни, так как дорога к цели не всегда усеяна лепестками роз.
- Смирненно слушать других, не гневаться и не роптать, так как вы не знаете, к чему приведут вас эти события. За каждым таким событием есть дар.
- Любви к ближнему.
- Вере в Высшие силы.
- Почувствовать Бога в себе, свою божественную Душу.

Все это помогает человеку синхронизироваться с вечным космическим порядком и научиться жить гармоничной жизнью. Такая жизнь раскрывает перед каждым огромные возможности для духовного роста и развития. Это позволяет наилучшим образом решить те несколько задач, ради которых души пришли в эту жизнь, взяв человеческое тело, и изменить те условия, в которых вы родились.

Чтобы лучше понять это, давайте проведем аналогию с обычной школой.

Если ребенок хорошо подготовлен к ней и те условия, в которых он живет в родительской семье, способствуют развитию интереса к учебе, то в школе ему легко и интересно учиться. Прекрасно осваивать изучаемые предметы не составляет труда, что высвобождает достаточно времени для отдыха и других занятий.

Нарушение заповедей и болезни

В случае, когда домашняя обстановка тяжелая, негармоничная, ребенку тяжело учиться. Его интерес к освоению жизни подорван, так как взаимоотношения родителей и условия жизни его вызывают отторжение и сопротивление всему новому. Единственным его желанием становится уйти из дома или прекратить любой ценой скандалы родителей.

Василий рос в семье, где отец пил. Каждый вечер в доме происходили скандалы. Отец мог ударить мать, выгнать ее с сыном из дома. Василий рос с ненавистью к отцу. Его единственным желанием было вырасти и расправиться с ним. Юношей он пошел учиться борьбе и качал свои мышцы в тренажерном зале. С учебой все обстояло очень плохо. Только благодаря просьбам матери его оставляли в школе.

Наконец долгожданный для Василия день пришел. Пьяный отец опять поднял на мать руку. Василий вмешался и избил отца до такой степени, что того необходимо было отправить срочно в больницу. После больницы отец уехал жить к своим родственникам. В квартире, где остался Василий с матерью, настало временное спокойствие. Однако через некоторое время сам Василий запил и стал скандалить дома. Мать его ругала, унижала, как она это делала раньше в отношении отца.

Все дело было не в отце, а в отношении к нему матери. Она считала, что должна быть главной в доме, а мужчина должен выполнять все, что она считает нужным. Поэтому в свое время отец ругался с ней. Единственный метод доказать, что он сильнее ее, были драки. Все остальные мужские функции она перетянула на себя. Роль хозяина, защитника и кормильца мать начала выполнять сразу после того, как родился ребенок.

Теперь Василию досталось решать то, с чем не справились его родители.

Слишком много неразрешимых, тяжелых проблем ложатся сразу на плечи ребенка, чьи родители не создают нормальных условий для его роста и развития. Как он захочет осваивать что-то новое, если не может справиться и решить для себя того, с чем уже столкнулся в своей семье? Учеба, интерес к самой жизни и возможностям, которые она предоставляет, остались за границей, очерченной теми переживаниями и страхом, с которыми жил Василий. В результате он научился насилием отвечать на насилие, но мы не звери. Человеку дано много больше, чем любому зверю, он может мыслить, анализировать происходящее и выбирать. Задачи, стоящие перед его душой, отправили его в эту семью. Его уроком было научиться общаться, договариваться, слышать и понимать ближнего, а не совершать насилие.

Даже здесь проявляется свобода выбора.

Часто дети, попав в тяжелые негармоничные условия семьи, мечтают быстрее уехать из родительского дома и до минимума сократить общение с родителями. Некоторые, получив такие осложнения своего детства, решают во что бы то ни стало учиться и добиться высокого положения, которое позволило бы им уйти подальше от родителей. Кто-то вступает в соперничество с родителями и потом всю жизнь доказывает им, что может жить иначе. Негармоничная жизнь может вызвать бунт и желание ее разрушить. В таких семьях дети, как Василий, растут, собираясь с силами, чтобы наконец ответить агрессивному родителю силовым ударом.

Кармические задачи формируют определенные ситуации и психологическую обстановку, при которых душа вынуждена находить нужные решения.

Однако не все тяжелые события с этим связаны. Часть проблем и бед формируют нарушения, которые создают своими действиями, мыслями и желаниями родители и другие родственники. Это можно во многом отнести к нарушению заповедей. Не стоит понимать это настолько примитивно, будто за ошибки в прошлом мы получаем такие же ситуации относительно нас в настоящем. Это не совсем так.

Душа, попав в негармоничное пространство жизни, которое создает препятствия для решения необходимых задач, начинает сопротивляться и разрушать тело, если понимает, что ничего не может изменить. Противостояние души и личности человека, сформировавшейся в таких условиях, приводит к частым воспалениям в тех местах, где это происходит. В результате начинается болезнь, которая является искаженным отражением божественных возможностей. Так, например, у Василия врачи обнаружили быстро прогрессирующую опухоль в горле. Она возникла и начала ощущаться после драки с отцом. Несмотря на бытующее мнение, что алкоголь сдерживает рост опухолей, в случае с Василием это не оправдалось. Его уроком было общение и понимание близких. Для этого в районе горла у него существовал определенный запас энергии. Нереализованная и особенно после драки с отцом, она стала образовывать в физическом теле нарушения. Только научившись задействовать определенные энергии и механизмы, заложенные в вашем организме, можно справиться с болезнью.

Неверным было бы предполагать, что чем опытнее душа, тем меньше болезней должно быть у человека. То же разумно отнести и к хорошему целителю. Чем больше болезней он освоил и смог справиться с ними, тем больше помощи может оказать. Если человек здоров и практически не болеет, то ему сложно понять того, кого измучили длительные болезни и проблемы. Обычно такие люди смотрят свысока и дают советы, похожие на приказ:

- прекрати выдумывать;
- возьми себя в руки;
- займись спортом, и все пройдет;
- начни бегать и закаляться, бери пример с меня.

Взрослые души, приходя в этот мир, испытывают на себе влияние низких энергий и воздействие человеческой боли и страданий. Чем больше опыта накопила душа в прошлых воплощениях, тем больше сказывается диссонанс между душой и личностью человека, что влияет на физическое здоровье. Социальные условия, влияние родных и близких, общественная нравственность, основные правила, по которым живет общество, все это может воздействовать на такого человека и вызывать болезни, возникающие в определенных местах организма. Поколение детей индиго и бриллиантовые дети часто получают физические болезни как результат воздействия неблагоприятной нравственной и эмоциональной среды. общепринятые методы лечения, применяемые к ним, часто приводят к более серьезным осложнениям и болезням.

Многие люди испытывают на себе влияние общества потребления. Телевидение, реклама, информационные сети выливают большое количество агрессивной и разрушительной информации. С раннего детства ребенок испытывает давление со стороны взрослых, которые хотят видеть в нем отражение своих ожиданий и реализации того, чего им не удалось самим. Некоторые родители делают ребенка удобным для себя, чтобы иметь больше личной свободы и не жертвовать своим временем и интересами. Все это формирует ущербную личность с комплексами и проблемами, которая может не войти в конфликт с программой души. Отсюда депрессии, нежелание жить, болезни, трагедии.

Приведу в пример один из случаев в моей практике.

Мария привела ко мне своего 3-летнего сына. У него участились приступы ложного крупа. Это очень неприятное заболевание. Приступы удушья возникают резко, и часто это случается около четырех часов утра, когда наиболее активен меридиан легких. Ребенок начинает сипеть, носоглотка отекает, и воздух с трудом поступает в организм.

Оказалось, что приступы начались примерно через полгода после того, как Мария приехала к матери, разведясь с мужем. Несмотря на то что с мужем у Марии были сильные конфликты, ребенок не реагировал на них приступами, а лишь страдал аллергией. После приезда к родителям Марии ее ребенок начал страдать от ложного крупа.

Горло транслирует нашу способность передавать свои мысли и чувства. До шести лет ребенок находится в ауре матери. Поэтому все проблемы матери передаются ребенку. Негативные мысли матери сказываются на эмоциональном состоянии ребенка. Переживания матери – на физическом теле ребенка.

Мария всю свою жизнь страдала от отношения матери к ней. Она терпела и молчала, боясь высказать матери что-то, что той не понравится. При этом мать могла демонстрировать свое плохое настроение, устраивала истерики и оскорбляла дочь. Все детство у Марии были очень сильные ангины.

Всю жизнь мать Марии стремилась занять видное положение в обществе. Она большую часть времени уделяла работе и продвижению по служебной лестнице, для этого лицемерила, обманывала и распускала сплетни о сослуживцах.

Ребенок ей мешал, и она постоянно устраивала дочь в недельные детские сады, а потом в пионерские лагеря на все лето. Не чувствуя любви и заботы матери, а также уверенная в том, что она мешает ей, Мария поспешила выйти замуж. Первое время в замужестве ей казалось, что жизнь изменилась к лучшему. Однако есть закон, по которому мы всегда получаем то, чего больше всего боимся, так как привлекаем это в свою жизнь. Мария бежала от матери, а получила в мужья человека, который относился к ней еще хуже.

Первые полгода после возвращения дочери мать не выказывала свой нрав. Она чувствовала себя победительницей, ведь именно она проявила максимум усилий, чтобы доказать дочери, какой плохой у нее муж. Затем, видимо, устав от малыша, она возобновила свои истерики и демонстрацию плохого настроения. Это и стало причиной заболевания ребенка. Душа малыша пришла в конфликт с телом на уровне горла. Крики малыша раздражали бабушку, которая не высыпалась и выливала свое раздражение на дочь.

Марии было необходимо рассказать матери о том, как она воспринимает ее поведение и как себя чувствует из-за этого.

Так как вся жизнь Марии прошла в страхе перед поведением матери, необходимо было рассказать ей о конкретных ситуациях из жизни и о том, как она себя чувствовала при этом.

Такой разговор состоялся. Хотя Марии это далось очень нелегко, мать ее услышала. После чего сказала: «Если ты так ненавидишь меня, как мы с тобой дальше будем жить?»

На что Мария ответила: «До сих пор ты думала только о себе и своем раздражении и не знала, как я себя чувствую из-за этого, теперь знаешь. Ничего не изменилось. Теперь ты будешь вспоминать о том, как я воспринимаю твои срывы и истерики, может, это тебе поможет держать себя в руках».

Самым главным результатом было исцеление малыша. Приступы сначала резко сократились, а потом вообще ушли. Отношения с матерью тоже изменились к лучшему. Она стала учиться сдерживать свои порывы, перестала набрасываться на дочь и мужа в раздражении и истериках. Вследствие этого истерики прекратились. Эндокринолог, к которому она обратилась, нашел сильное увеличение щитовидного узла и выписал лекарства. Оказалось, что почти двадцать лет назад женщине врач уже ставил такой диагноз, но она предпочла никому не говорить об этом и отказалась от лечения.

Для того чтобы понять, где и из-за чего возникают болезни и проблемы, в книге даны описания энергетических центров – чакр и состояний, с ними связанных. Это может стать подспорьем для желающих яснее представить причины своих проблем и болезней, а также болезней родственников.

Это проявление моего Я

Как получается, что, придя в этот мир как душа, человек теряет истину и начинает думать о себе как о теле или отождествляет себя еще с чем-либо?

С раннего детства мы получаем от своих родителей представление о том, кто мы и ради каких ценностей стоит жить. С самого начала мы еще не помним, кто мы и для чего пришли на землю. Наш физический организм еще слишком мал, и было бы немало трудностей, если бы мы помнили все то, что пережили в прошлом. В раннем детстве нам предоставляется прекрасная возможность расти и осваивать окружающий мир, получая любовь и заботу родителей.

Первое представление о своем Я у нас начинает формироваться благодаря звукам, с которыми родители обращаются к нам. Мы реагируем на эти звуки и начинаем отождествлять себя с некоторыми из них. Это наше первое представление о Я.

Затем в нашу жизнь приходят игрушки и другие вещи. Мы становимся собственниками этих вещей, и наше отождествление переходит в состояние «мое – это Я». Если у ребенка отбирают игрушку, он плачет. Эти слезы не из-за игрушки как таковой, а из-за потери своего Я, которое есть обладание этой игрушкой.

Большинство людей в нашей культуре живут и действуют на уровне гораздо ниже своих потенциальных возможностей. Это обеднение объясняется тем, что человек отождествляет себя лишь с одним из аспектов своего существа, с физическим телом и эго. Такое ложное отождествление ведет к нездоровому и лишенному духовных свершений образу жизни, а также вызывает эмоциональные и психосоматические расстройства психологической природы. Такое отождествление может проходить сразу на нескольких уровнях, порождая массу страхов и ограничений.

Позже, когда вырастаем, мы можем отождествлять себя с более дорогими игрушками, такими, как автомобиль, квартира, драгоценности, имущество.

«Я – это мое имущество».

Чем больше у вас имущества, тем больше и значительнее кажется ваше Я. Самоценность определяется по количеству, качеству и цене такого имущества. Мы видим это в глазах окружающих. Наше Я становится нашим цеплянием за имущество. Его потеря или порча выбивает нас из колеи полностью, как будто вас лишают вашего Я.

Отождествление своего Я с имуществом заставляет желать и приобретать вещи, машины и все то, что общество принимает за демонстрацию достижений. Вещь, которая вас возвысит и выделит из толпы в собственных глазах и глазах людей, может упрочить ваше самовосприятие. Отсюда эксклюзив. Однако все это временно, к тому же всякая вещь может устареть, разрушиться или исчезнуть. Если такое происходит, то человек на время испытывает себя потерянным, так как если нет той вещи, с которой он себя отождествляет, нет и его.

Если вы не остановились на отождествлении себя с определенными вещами, то можете отождествляться со знаниями.

«Я – это освоенные мною знания, которые я могу демонстрировать».

Тогда угрозой для вас будет являться любой, кто старается опровергнуть ваши знания или возвысить свои.

С определенного возраста мы все четче начинаем осознавать, что имеем пол. Взрослые объясняют, что вы, как девушка, должны выйти замуж и родить детей. Они даже назначают срок, когда это должно произойти. Если вы не устроитесь к этому времени, то потеряете свое отождествление с телом. Вот и стараются девушки во что бы то ни стало выйти замуж. Все равно за кого, главное – выйти и родить.

Если вы мужчина, то вам дают представление о том, что у вас должно быть в постоянном тонусе орудие воспроизведения. Наличие детей подтвердит то, что вы мужчина. Отождествление со своим половым органом делает вас зависимым от его работы. Даже сложно представить, что будет, если вдруг однажды, проснувшись, вы увидите, что там все тихо.

Некоторые люди так полюбили высказывание «пока я мыслю – я существую», что стали отождествлять свое Я с непрерывным потоком ума – потоком навязчивых мыслей и сопровождающих их эмоций, по большей части повторяющихся и бесцельных. Для того чтобы услышать голос истинного Я, необходима внутренняя тишина. С возрастом такие люди теряют то, с чем себя отождествляли. Для некоторых старческая забывчивость – это спасение, так они могут услышать голос, зовущий их вернуться в иной мир.

Отождествление себя с телом, которое воспринимается органами чувств, приводит к зависимости от внешнего вида и состояния тела. Человек становится зависим от силы или слабости физического тела, его кажущейся красоты или непривлекательности, в сравнении с другими. Связывая с этим чувство собственной ценности, люди испытывают тревогу и стремятся постоянно совершенствоваться и улучшать внешний вид физической оболочки. Отсюда увлечение диетами, всевозможными косметическими изысками, молодым видом, пластической хирургией и многим другим. Они все время сосредоточены на своем внешнем виде и поэтому страдают заниженной самооценкой, так как их тело кажется им некрасивым или несовершенным.

Эти люди испытывают страдания, когда эти качества начинают угасать и исчезать, что само собой неизбежно. Тогда и их личность, основываясь на этих качествах, оказывается под угрозой краха.

Кто-то отождествляет себя с национальностью, расой, религией, профессией, накопленными знаниями и мнениями, симпатиями и антипатиями.

Есть те, для кого тяжелые события и болезни в прошлом становятся столь значимы, что человек отождествляет себя с ними. Таким образом, он становится памятником тем событиям. Он – это то, что случилось с ним в прошлом, память о котором хранится в мыслях, расширяющих его самоощущение до «я и моя жизнь».

Воспринимая духовную жизнь как внешнее отречение от материального, некоторые люди отождествляют себя с антипотребительством и антисобственничеством – это еще одна мысль, еще одна умственная позиция, способная заменять отождествление с имуществом.

Потеря того, с чем вы себя отождествляете, может привести к стрессу, так как человек на некоторое время полностью теряет себя, не понимая, как он может жить и двигаться дальше без утраченного.

Все это духовная неосознанность. Тотальная материализация всего, что окружает человека, привела многих к потерянному депрессивному состоянию. Цели, идеи, которыми еще недавно были захвачены многие, уступили место проживанию одного дня.

Родители, отождествляя себя с чем-то из перечисленного выше, требуют этого и от своих детей. Для них проявлением любви к ним ребенка считается принятие того же отождествления или почитание этой вещи и служение ей.

Как, например, проявить любовь к отцу, который отождествил себя с машиной? Отметить ее уникальность и делать подарки ей или не просить отца перевезти на ней ваши вещи с дачи.

Хуже, когда родители живут ради приобретения вещей, чтобы затем служить им. От своих детей они будут требовать того же – заниматься приобретательством. Хорошо ли вы живете, они будут оценивать с позиции тех вещей, которые вам удалось приобрести. Некоторые родители, отождествив себя с дорогим имуществом, просто не позволяют детям обзавестись таким же своим, так как хотят остаться уникальными в своем роде. Если их Я – это

их квартира, то дети вынуждены будут там жить или скитаться на съемных квартирах, так и не сумев приобрести свою. Существует немало семейных историй, где квартира играет основную роль. В ней может жить всего один родитель, тогда как остальные члены семьи сильно нуждаются в своем месте.

В случае, если родитель отождествил себя со своей «правдой», он будет навязывать ее всем и не понимать, что у остальных членов семьи может быть иной взгляд на происходящее. К тому же каждый имеет право получать свой опыт, делая попытки и ошибки.

Жизнь многих семей связана с теми целями, которые ставят перед собой ее члены. Воспитывая подрастающее поколение, они стараются привить им самое ценное, что у них есть, то есть свои представления и цели. Несомненно, им хочется, чтобы дети и внуки так не страдали и жили более обеспеченно и хорошо. Однако понятие «хорошо» для каждого поколения разное.

Цели могут быть разные и определяются они прежде всего тем, ради чего живет человек. Одному хотелось научиться игре на фортепиано, но у родителей не было достаточно средств. Теперь же, когда сами стали хорошо зарабатывать, они ведут своих детей или внуков на уроки музыки.

Другим очень хотелось красиво одеваться, но в те времена не было не только красивой одежды, но и денег на нее. Теперь они скупают различную импортную одежду, чтобы принести ее своим детям.

Третьи, голодая в детстве, закармливают своих внуков и считают самым главным местом в доме богато накрытый стол.

Такое отношение (восприятие) формирует у детей отношение к себе как о том, кто ест, или красиво одет, либо еще что-то. Взрослые не всегда отдают себе отчет в том, к чему могут привести некоторые их действия.

Во многом представления о жизни строятся исходя из того, с чем отождествляют себя воспитатели. Так, если они отождествляют себя с физическим телом, для них главным акцентом воспитания подрастающего поколения будут сила и здоровье физического тела.

Если взрослые отождествляют себя со своими знаниями или должностью, будут в своем воспитании ставить акцент на учебе и стремлении занять ведущее место.

Если, предположим, в семье культ красивой внешности, модной на этот момент, в ребенке культивируется эта внешняя красота. Тогда девочку будут наряжать, красить ногти, делать прически, но совершенно не будут уделять внимания ее духовному и нравственному воспитанию.

Часто в семьях возникают конфликты, основанные на разных аспектах отождествления себя. Несомненно, бабушку, выросшую с представлением о том, что в человеке должна быть красивой душа и он в обществе должен уметь блеснуть своей образованностью, приведет в шок вид внучки, которая с ранних лет ходит полураздетая с пирсингом в самых невероятных местах и обладает словарным запасом, много меньшим, чем Эллочка-людоедка.

Глава 5. Обучение души

Экзамены для души

Душа приходит на Землю, обладая достаточным количеством сил и возможностей, чтобы решить свои задачи. В жизни каждого происходят несколько событий, которые становятся экзаменами для души. Эти события заранее привязаны к определенным временным моментам. Обычно таких экзаменов четыре-пять, но есть исключения.

Жизнь человека разделена на несколько этапов, каждый из которых заканчивается экзаменом. Иначе говоря, жизнь человека разделена определенными событиями. Эти события обязательно происходят, но чем они обернутся для вас, зависит от вас самих. В каждом таком событии ваши реакции и поведение оказывают существенное влияние на дальнейшую жизнь. Эти события бывают привязаны к определенным срокам жизни человека, к определенным изменениям в вашем статусе и многому другому. Иногда родительство, первое слово ребенка, получение квартиры, крупная покупка и другие моменты в семейной жизни могут быть для вас пограничными и приблизить экзамен. С этим иногда связан страх женитьбы или рождения ребенка. Однако нельзя утверждать, что экзамены закреплены за конкретными годами. Для каждого есть свое время экзамена. К этому экзамену вы идете по жизни, готовясь или нет, но экзамен случается. По моим наблюдениям, в среднем каждому даны четыре-пять экзаменов. Таким образом, четыре задачи можно решить за эту жизнь и, сдав их во время событий, которые являются экзаменам, вы распрощаетесь с этой темой. Одна задача – главная и остается на всю жизнь. Ее решение душа может искать до семи жизней подряд, сталкиваясь с определенными условиями и стремясь найти верное решение.

В земной школе так мы изучаем темы, например по математике, чтобы потом неоднократно решать задачи с использованием полученных навыков.

Количество таких задач не ограничено. Их перестают нам задавать только тогда, когда мы их будем буквально щелкать как орешки.

Даже потом время от времени нам опять будут иногда предлагать такие задачи, чтобы проверить, не забыли ли мы, как их решать.

То, как человек переживет эти события, и что он вынесет ценного для себя из них, будет влиять на дальнейшую его жизнь.

Независимо от того, готовится ли душа к такому экзамену, или человек максимально погряз в удовлетворении своих материальных желаний, экзамен будет.

Закончиться такое испытание может разными путями. Это могут быть переживания, изменения в жизни, ценный опыт и открытия нового пути, а также болезни, серьезные травмы и даже смерть.

Обычно энергия человека как бы разделена на части. Каждая такая порция распределена между экзаменами. Вся энергия, которую душа берет с собой в эту жизнь, предназначена для успешного освоения данной темы и поддержания жизни физического тела. Затем энергия делится на порции. Вы получаете одну порцию этой энергии и используете ее в отрезке своей жизни до очередного экзамена. Если вы тратите эту энергию совсем на другое, то к экзамену резервы энергии будут почти исчерпаны. Отсюда состояние опустошенности, бессилия и даже нежелания жить. Таким образом, к моменту экзамена энергии может оказаться очень мало. В таком случае серьезное событие, являющееся экзаменом, станет серьезным испытанием, которое происходит в тот момент, когда человек наименее к этому готов.

Куда уходит выделенная нам энергия?

На этот вопрос существует много ответов. Эту энергию можно использовать на борьбу за приобретение материальных ценностей, на ненужные контакты и связи, «тайные договоры» с родителями, выполнение ожиданий от вас, ложные устремления и много еще чего.

Подходя к экзамену в том или ином состоянии, вы все равно должны его пройти. Если это удастся, то приходит новая порция свежей энергии. Меняется жизнь. Могут даже поменяться место работы, место жительства, взаимоотношения. Меняются даже цели жизни и интересы. После этого вы идете к другому экзамену.

Некоторые из таких экзаменов могут быть не сданы, тогда человек заболевает либо жизнь его сильно осложняется. Бывают случаи, когда из-за несданного экзамена человек уходит из жизни, хотя жизнь его могла бы продолжаться дальше. Поводом для такого ухода может быть болезнь или происшествие.

Ничего не бывает случайным.

Если жизнь человека проходит таким образом, что он подготавливается и сдает свой главный экзамен, для решения которого пришел в эту жизнь, жизнь меняется. Душа может выбрать, сдавать еще один экзамен, если это выдержит его физическое тело, или уйти из жизни и взять другое тело и другие условия для продолжения обучения. Мы живем в переходный период, когда многое стало возможным. Если в предшествующие века душа должна была работать строго только с некоторыми задачами, которые назначены изначально, то теперь мы вправе брать дополнительную задачу, не меняя тела. Таким образом, при нормальном функционировании организма душа может брать неограниченное количество задач. Это похоже на экстернат. Успехи, которые делает современная медицина, спасая и продолжая жизнь человека, способствуют такой деятельности души. Экзаменационное событие может сопровождаться кризисными состояниями физического организма, пограничными состояниями и даже временной остановкой его жизнедеятельности. Для многих людей такой экзамен связан с переживаниями смерти.

В любом случае время экзамена воспринимается человеком как переживание смерти, даже если для окружающих это было не так. Многие люди так и рассказывают о случившемся, хотя для некоторых окружающих это звучит как ложь.

«Я практически был на грани смерти».

«Я почти умерла, но случилось невероятное, и теперь я другой человек».

Такое переживание и трансформация, вызванные сдачей экзамена души, означает переход на следующий уровень развития.

Многие осуществляют переход, сдав несколько экзаменов и затем свой главный – переходный или выпускной. Тогда он приходится на зрелый возраст человека.

Послание есть в каждом событии

Говоря о событиях в жизни человека, которые можно назвать экзаменами для души, мы говорим о событии, оставляющем глубокий отпечаток не столько на теле, сколько на психике.

Такое событие представляет собой послание, что где-то рядом нас ждет благоприятная возможность, и порой эта возможность способна кардинально изменить всю нашу жизнь.

Оно может полностью сломать все ваши представления о жизни и ее смысле, повергая нас в бездну уныния и отчаяния. В попытках примириться с утратами и страданиями, нередко сопровождающими травматический опыт, человек вполне может прийти до полного духовного и психического истощения. Если со стороны родных и близких людей не будет получена своевременная поддержка и помощь, человеку крайне сложно будет пережить это событие и принять необходимый опыт, открыв другую жизненную дорогу.

Экзаменационное событие случается, и человек оказывается сначала в растерянности, так как то, с чем он себя отождествлял до этого момента, исчезает. После растерянности, которую некоторые ощущают как пустоту, начинается период агрессивного старания вернуть себе то, без чего, кажется, не может быть дальнейшей жизни. Только затем наступает период прозрения и выбора другого направления, на котором ждут радость, счастье и успех. К сожалению, не все добиваются до последнего.

Важно отметить, что в таких экзаменах важно не само испытание, а те чувства и изменения, которые вынесет человек даже из самых трагических событий. Поэтому необходимо, чтобы близкие приняли эти изменения и оказали поддержку в новых начинаниях и стремлениях.

Во время такого испытания – экзамена, вы приходите на развилку, где нужно сделать выбор. Либо признать себя жертвой без малейшего шанса жить полной жизнью, либо избрать колоссальную возможность роста.

Это и станет опытом души и получением необходимого навыка.

Дар опыта

Мы уже говорили о событиях в жизни человека, которые можно рассматривать как экзамены. Кроме этих серьезных моментов, в нашей жизни происходит немало ситуаций, встреч, расставаний, плохих и хороших событий. Все они не случайно происходят в нашей жизни. Они подобны контрольным работам в период школьного обучения, которые подготавливают нас к экзамену. Каждое из них нас чему-то учит, о чем-то напоминает и рассказывает. Эти события сплетаются в жизненный опыт.

В каждом жизненном опыте есть дар. Все события, происходящие с нами, хранят дары.

В случае, когда вы нашли силы и энергию пройти правильно свой экзамен, вы получаете определенный дар. Этим даром может быть то, чем вы займетесь неожиданно для себя, что откроете нового, непривычного.

Так, часто двигателем технического прогресса становятся трудные ситуации, в которых оказывается человек. Говорят: «Не было счастья, так несчастье помогло».

Возрастные кризисы в жизни человека

Было бы неправильным считать, что душа получает только четыре-пять своих кармических задач, с которым должна справиться в течение этой жизни. К тому же одна из них охватывает семь жизней.

Жизнь в теле человека также имеет ряд задач. Научиться быть настоящим человеком, а не просто животным, – сложная задача. В книге «Жизнь души в теле» я уже касалась этого вопроса. Здесь же отмечу, что для того, чтобы душа не заснула, придавленная интересами физического тела, происходят ситуации, заставляющие человека задуматься о потраченном времени и истинном смысле жизни человека. Отсюда чувство неудовлетворенности сделанным, депрессии, чувство потерянности, незначимости и желание найти свое место в мире и т. п.

Кроме тревожных ситуаций, которые люди переживают как кармический экзамен для души, существуют еще несколько кризисов, на некоторые из которых многие не обращают внимания. Эти возрастные кризисы являются подведением итогов прохождения человеком этапов развития. Каждый из них становится проверкой того, как человек смог освоить определенные навыки, не потеряв способности изменяться, совершенствоваться. Некоторые из этих кризисов становятся подведением итогов и переходом на следующую ступень развития. Мне иногда приходится слышать от людей такое:

«Сколько можно еще меняться и преодолевать сложности? Когда наконец наступит спокойная безоблачная жизнь?»

Они считают, что, добившись определенного уровня жизни, выстроив прочную стену из своих представлений и убеждений, можно быть полностью защищенными от невзгод и почитать на лаврах.

Каждый из нас приходит на эту землю, рождаясь человеком не для того, чтобы удобно и стабильно жить животной жизнью. Если представить жизнь человека как лестницу вверх, то каждая ее ступень – это определенный этап. В середине ступени мы можем чувствовать себя спокойно и даже на вершине славы и успеха, но потом наступает момент перехода на следующий уровень. Неспособные сделать это покидают лестницу. Остальные поднимаются дальше. Каждый раз, поднимаясь на следующую ступень, мы прощаемся с прежними границами, с рядом представлений, вдруг ощущаем себя незащищенными. Происходят ситуации, которые заставляют нас измениться, иначе взглянуть на свои прошлые достижения. Наступает пора меняться.

Мы имеем несколько кризисных точек, которые происходят в индивидуальной жизни каждого. Помимо этих периодов, существуют еще года проверки того, как мы эволюционируем в качестве человека.

В это время человек переживает события, проверяющие выполнение своих кармических программ.

1.

Первый кризис, если его только можно так назвать, происходит в период внутриутробного развития. Я бы даже назвала его не кризисом, а моментом включения кармической программы. Между четвертым и пятым месяцами беременности в жизни матери возникает ситуация, напрямую связанная с теми проблемами, с которыми предстоит столкнуться потом ее ребенку в жизни. Переживания приводят организм матери к спазмам, благодаря которым ребенку записывается материнская эмоция как основная входная в жизнь. В дальнейшем он будет через эту эмоцию, как через темные очки, видеть и воспринимать мир.

Между четырьмя и пятью годами душа овладевает физическим телом. К этому времени начинается первый кризис, сопровождающийся борьбой души и тела. Образуется нечто, напоминающее две чашечки весов. На одной из которых – весь опыт души в прошлом, а на другой – наследственные особенности физического тела и кармические нарушения в роду.

Те родители, кто внимательно наблюдает и слушает своих детей, к этому времени могут получить немало сведений о прошлых жизнях своего ребенка.

Затем наступает кризис, сопровождающийся забыванием и перенесением интересов на физический уровень. В этот период очень часто в жизни ребенка происходят события, вносящие искажения в личность и связывающие его с одним из кармических экзаменов.

2.

Подростковый период, когда душа осваивает астральный проводник. Этот кризис сопровождается временным отклонением от нормы.

Подросток осваивает управление своими эмоциями или учится глушить их. Здесь огромное значение играют родители и родственники, которые могут либо гуманно помочь подростку получить этот опыт, либо внесут свою лепту в развивающийся сарказм, депрессию или истеричность.

14,5–15 лет – это период сильного кризиса. Перед подростком встает проблема удовлетворения растущих физиологических потребностей. Подросток осознает, что он уже не ребенок, и хочет обрести самостоятельность. Он сталкивается с необходимостью выбора и осознания понятий:

зависимость – независимость;

свобода – долг;

права – обязанности;

ограничения в удовольствиях и т. п.

В жизнь подростка входит осознание своей сексуальности и желание найти партнера. Старый мир рухнул, и человек сталкивается с чувством безнадежности, непонятности.

Встает проблема взаимоотношений личности и общества, по сути враждебного.

Подросток учится вырабатывать методы защиты своих интересов. Те, кто работает над кармической задачей построения личного пространства, сталкивается с вероломным вторжением в свою личную жизнь кого-то из родственников. Работающие над задачей отстаивания своего права творчества испытывают на себе атаку критики и навязывания чужого пути. Обостряются ситуации и для тех, кто работает над задачами пола.

Некоторые из подростков, осознанно или нет, закрывают глаза на изменения в своем организме и продолжают вести себя как малые дети. Такому отношению к себе может способствовать поведение родителей, не желающих замечать взросление ребенка. Чаще всего это негативно отражается на дальнейшей жизни и поведении такого ребенка, который в дальнейшем столкнется с затяжным кризисом.

Особенно страдают женщины, продолжая играть роль школьницы и отрицая секс. Противоположное поведение – сексуальная распущенность, которая отнимает силы и энергию, приходящую к человеку для перехода на следующую ступень. Подросток может застрять на прежней ступени, что вызовет серьезные проблемы в его дальнейшей жизни.

3.

В 18–19 лет, когда человек еще молод и природа ожидает от него продолжения рода, происходят проверки очень легкие, почти незаметные. За нерадивость еще не наказывают.

4.

Между 21 и 25 годами, когда человек отождествляет себя с умственным представлением или умственной идеей, которой начинает служить, происходит следующий кризис. Образуется связь с одним из уровней ментального поля планеты. Это могут быть как нижний уровень, содержащий навязчивые мысли и представления, касающиеся только физической материи и способов выживания, наработанных в обществе, так и более высокие уровни. Время встречи с одной из главных кармических задач, которая связана с родом.

Более высокие уровни могут объединить человека с информационным слоем, который наполнен великими открытиями, идеями и всем тем, что принято считать гениальностью. О таком человеке можно сказать: «Я есть то, что я думаю».

21 год – это время завершения первого цикла. В это время у человека могут возникнуть новые интересы, увлечения, может даже кардинально измениться мировоззрение.

Вероятен уход из родительского дома, разрыв с традициями предков. Часто в это время усиливается тяга к независимости и к новым впечатлениям.

В характере могут появиться резкость, бескомпромиссность. Даже у самых застенчивых в этот период можно заметить проявление смелости и решительности.

Происходят события, которые проверяют психику на прочность. Если человек окажется способен правильно реагировать на происходящие ситуации, будет меняться и сохранит себя как личность и при этом будет развивать свой потенциал, то экзамен будет сдан.

Те, кого трудные ситуации сломают, встретят целую серию непредсказуемых событий.

Часто в это время пробуждаются творческие способности, проявляется тяга сделать что-то свое, оригинальное и возвестить о себе миру.

В 22–22,5 года происходит переоценка прошлых достижений. Многие из них теперь кажутся незначительными. Недостает авторитета и возможности влиять на окружающих. Для тех, кто работает над задачами общения и расширения пространства, возникают тяжелые ситуации с речью, голосом и возможностью донести до других свои мысли. Некоторые сталкиваются с необходимостью изучения других языков. Иногда невозможность договориться с родственниками приводит к решению уехать в другую страну.

В этот же период формируется представление о себе в этом мире.

Если человек приходит к выводу, что он незначим и ничего из себя не представляет, то начинают развиваться страхи, связанные с воздействием на него окружающего мира.

Либо человек создает представление о себе, часто связанное с теми ролями, которые играет в окружающем мире, и все делает для того, чтобы соответствовать этим ролям.

Некоторые к этому времени уже сталкиваются с проблемами, связанными с выполнением требований и ожиданий от них родителей и окружающих, что приводит к пересмотру своего места в мире. Часто с этим периодом связано прохождение первого экзамена.

Для более продвинутых душ этот период связан с воспоминанием, кто они на самом деле. Отсюда поиски смысла жизни, неудовлетворенность тем местом, которое занимают, и также стремление найти свое уникальное место.

5.

27–28 лет. Это возраст проверки осознания цели душой. Если человек встал на свой путь и устремлен к живой и реальной цели, то испытывает радость и силу жизни. В случае, когда не произошло просыпание души и жизнь не соответствует цели этой человеческой жизни, то начинаются разрушительные процессы, депрессии и болезни.

28 – серьезная проверка на творческий потенциал. Необходимо только сосредоточиться на творческом процессе в нужном направлении, чтобы оправдались кармические ожидания. Если это не получится и социум и родители направят его стопы в чуждую отрасль, душа начнет болеть. Человек столкнется впервые со страхом старения.

Для некоторых это конечный этап.

6.

29,5–30 лет. Это время серьезного кризиса. Вероятны два пути.

Если за прошедшие года человек не научился осознавать свои поступки, так как жил бессознательно, имел относительно низкий духовный уровень развития и слабый интеллект, то жизнь заставляет его с ужасом оглянуться и понять, что ничего не сделано. Он сталкивается с тем, что жизнь потрачена впустую, что не отработана программа отдачи долгов роду и родителям. Приходит осознание того, что не создал настоящей семьи, не добился благополучия и нет нормальной профессии. Вследствие этого он впадает в тяжелое, подавленное состояние.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.