



Валерий Владимирович Синельников

Рецепты судьбы. Учебник хозяина жизни – 2

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3006065

*Рецепты судьбы. Учебник хозяина жизни-2 / Валерий Синельников.: Центрполиграф; Москва; 2011
ISBN 978-5-227-03669-8*

Аннотация

Эта книга Валерия Синельникова станет вашим путеводителем по жизни. Откройте ее на любой странице, и вы получите подсказку, которая поможет найти правильное решение. Все земное подлежит разрушению: машина ржавеет, дом ветшает, близкие люди уходят из этого мира, одни идеалы заменяются на другие, знания постоянно меняются. Неизменна и неразрушима остается всегда только сама Истина, Бог. Вот это и следует делать целью в жизни. А все остальное – только средства на этом пути.

Содержание

Урок 1	4
Урок 2	5
Урок 3	6
Урок 4	7
Урок 5	8
Урок 6	10
Урок 7	11
Урок 8	12
Урок 9	13
Урок 10	14
Урок 11	15
Урок 12	16
Урок 13	17
Урок 14	18
Урок 15	20
Урок 16	21
Урок 17	22
Урок 18	23
Урок 19	24
Урок 20	25
Урок 21	26
Урок 22	27
Урок 23	28
Урок 24	29
Урок 25	30
Урок 26	32
Урок 27	33
Урок 28	34
Урок 29	35
Урок 30	36
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Валерий Владимирович Синельников

Рецепты судьбы.

Учебник хозяина жизни-2

Урок 1

О том, что, чтобы изменить свою жизнь, надо правильно выбрать цель и средства её достижения

Всё земное подлежит разрушению: машина ржавеет, дом ветшает, близкие люди уходят из этого мира, одни идеалы заменяются на другие, знания постоянно меняются. Неизменна и неразрушима остается всегда только сама Истина, Бог. Вот это и следует делать целью в жизни. А всё остальное – это только средства на этом пути. Цель в жизни – это не накопление земных ценностей, будь они материальные или духовные. Не цепляйтесь за земные ценности, и тогда не будет страха их потерять. Вселенная изобильна и всегда даст вам все необходимое. Необходимо только открыться, довериться и быть готовым впустить в свою жизнь то, что нужно.

Урок 2

О том, что Вселенная справедлива и щедра

Нам с детства твердили, что Бог накажет или болезни даны в наказание. Но пора понять, что Бог не наказывает. Хватит воспринимать Бога как бородатого старца на облаке, который грозит нам пальцем. Бог – это больше чем Высший Разум, Вселенная, Реальность. Он присутствует в каждом живом существе, в каждой мельчайшей частице этого мира. И эта Сила никого никогда не наказывает. Если мы сами себя наказываем, то эта Сила просто помогает нам реализовать наказание. А если мы себя любим, то эта Сила даёт нам в жизни всё, что необходимо.

Лично я воспринимаю Бога как Личность, как Высшую Силу, как Творца. Мы все в нём пребываем и им живём. Эта Сила творит, создаёт, помогает нам воплотить наши мечты в жизнь. Именно помогает! Вселенная помогает нам всегда, везде и во всём. Не надо делить мир на светлое и тёмное, на Бога и дьявола. Есть Высшая Сила, которая помогает нам реализовать в этом мире наши мысли, чувства и эмоции. Если эти мысли агрессивны, то и получим мы так называемое «плохое». А если они позитивны, созидательны, то получим только «хорошее». Дьявол – это наши пагубные, агрессивные и разрушительные мысли и чувства. И чувство вины тоже относится к этим чувствам.

Любовь к Богу начинается с любви к себе. Научитесь любить себя, любить безусловной любовью. Любите себя, как частицу Бога, Вселенной. И тогда весь мир откроется для вас. Это искусство, которому нужно учиться. Именно любовь к себе, а не самолюбие и эгоизм. Ведь если я люблю себя, как частицу Бога, то и ко всему и ко всем в этом мире я буду относиться так же. Но на первом месте должна стоять любовь к Богу. А всё остальное в этом мире – это лишь средства для накопления этой любви и для реализации её. Нужно научиться следовать прежде всего вселенским законам, а потом уже земным. А уметь следовать вселенским законам – это значит испытывать в жизни любовь, радость и счастье.

Урок 3

О том, как обрести целостность

Каждое человеческое существо является частицей Вселенной. И как частица Вселенной, оно выполняет здесь, в этом мире, определённые функции. Именно высшая сила Вселенной даёт нам, людям (как и другим живым существам), осознание, которое мы обогащаем самим процессом жизни, и затем забирает его. То есть человек своей жизнью вносит свой вклад во вселенский процесс эволюции и развития.

Закон целостности

Так как человек есть всего лишь часть Вселенной, то, как часть целого, он стремится к этому целому.

Ньютон открыл закон всемирного тяготения для материальных тел. Но этот закон действует и на тела живые, которые представляют собой информационно-энергетические структуры. Каждое живое существо уже изначально не является целостным, и человек в том числе, так как оторвано от Реальности, от Бога. И поэтому человек подсознательно в течение всей своей жизни стремится эту целостность обрести, то есть стремится к Богу. Это объединяет всех людей. И не только людей, а всё сущее в этом мире. И не только в этом «человеческом» мире, но и в других мирах, и вообще во всей Вселенной. Выходит, что конечная цель у всех одна, но пути разные. **ЧАСТЬ СТРЕМИТСЯ К ЦЕЛОМУ. ДУША СТРЕМИТСЯ К БОГУ.** Каждому человеку не даёт покоя всю жизнь его удалённость от первоисточника. Интуитивно он чувствует это и устремляется к нему. В нашей жизни это выглядит как поиск душевного покоя, счастья, наслаждения. Человек устремляется к каким-нибудь земным вещам в надежде обрести это вечное блаженство. Он пытается забыться с помощью денег, еды, вещей, развлечений, секса, отношений. Но со временем он ощущает боль утраты всего этого. И к старости появляется щемящее ощущение, что упущено в жизни что-то главное, ради чего и была дана жизнь. Но силы уже не те.

Человеку Богом даётся жизнь и осознание для того, чтобы он обогатил это осознание самим процессом своей жизни и внёс свой уникальный вклад во вселенский процесс эволюции. В этом и есть ответ на извечный вопрос: «В чём смысл и предназначение жизни?» Каждый человек подсознательно осуществляет главную функцию и главную цель жизни – жить в этом мире и стремиться, чтобы его модель реальности соответствовала самой Реальности. Другими словами, соединить сознательное и подсознательное. Только так он сможет обрести целостность самого себя и стать Богом по сути.

Урок 4

О том, что мы являемся творцами миров, в которых живём

Каждый согласится с тем, что все ситуации в жизни происходят не без нашего участия. Я же хочу сделать более сильное утверждение: «Все события в жизни мы создаём сами вместе с окружающим миром». И это утверждение остаётся для многих непонятным или загадочным, потому что они пытаются понять это своим сознательным разумом, забывая о таинственной подсознательной части нашего ума. Но именно наш подсознательный разум, используя весь наш жизненный опыт и энергию Вселенной, создаёт те или иные события.

В религии это выражается так: «На всё воля Божья». Но ведь мы созданы по образу и подобию Бога. А значит, в каждом из нас есть весь комплекс Божественных энергий.

В этом и заключается ответственность. Все события в своей жизни я создаю сам, вместе с окружающим миром, вместе с Богом, вместе с Матушкой-Природой. Всё, что я вижу, слышу и чувствую в этом мире, – это отражение моих мыслей, чувств и убеждений. А также – мыслей, чувств и убеждений окружающих меня людей.

* * *

Всё, что существует в этом мире, создано Богом и нашими предками для того, чтобы помогать нам жить и творить, развиваться и совершенствоваться.

* * *

Подсознательно мы все связаны с Вселенной, Реальностью, и в нашем подсознании содержится информация о любом событии, которое происходит во Вселенной.

Таким образом, действительным творцом нашего мира, нашей реальности является наш подсознательный разум, связанный с неопишуемыми силами Вселенной, с Богом, а наше сознание находится в роли наблюдателя и рецензента уже произошедших мгновение назад событий. Сознание всегда отстаёт от нашего подсознательного разума всего на одно мгновение. Но именно этот механизм позволяет человеку быть творцом, волшебником. Как говорил Ницше: «Все мы являемся большими художниками, чем можем себе представить».

* * *

Мы сами формируем объективную Реальность через свои субъективные Реальности.

Урок 5

О том, что Реальность есть отражение нашего внутреннего мира

МЕЖДУ САМОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ И ТОЙ МОДЕЛЬЮ МИРА, В КОТОРОЙ МЫ ЖИВЁМ, НЕИЗБЕЖНО СУЩЕСТВУЕТ ОГРОМНАЯ РАЗНИЦА. Наш подсознательный разум создаёт модель мира, используя информацию и энергию Реальности, и предоставляет эту модель для жизни нашему сознанию. Другими словами, наше сознание находится в роли наблюдателя и оценщика тех событий, которые нам предоставляет наш подсознательный разум.

Модели мира, создаваемые каждым из нас, отличаются друг от друга. Иными словами, **КАЖДЫЙ**

ЧЕЛОВЕК ЖИВЁТ В СВОЁМ МИРЕ, отличном от любого другого.

Та модель Реальности, в которой мы живём, соответствует нашей подсознательной программе, которая формируется с детства; таким образом, внешнее отражает внутреннее.

Вселенная (Реальность, Действительность, Бог, Мир) представляет собой непостижимую силу, энергию, обладающую сверхсознанием, и человеческое осознание есть всего лишь часть Вселенского, Божественного осознания. Мы должны постоянно помнить, что мир непостижим и загадочен, и человек должен относиться к миру и к себе как к загадке.

* * *

На Земле нет и двух людей, чьи отпечатки пальцев совпадали бы полностью. Также нет и двух людей, жизненный опыт которых полностью повторялся бы. Даже жизнь однояйцевых близнецов в чем-то различается.

Другими словами, каждый человек живёт в своём мире и создаёт свой уникальный мир. Каждый из нас с самого рождения под воздействием родителей, взрослых, учителей, окружающей среды конструирует свою реальность, свой мир. Если у вас есть дети, то вспомните, как вы давали им своё описание мира, объясняли им, что плохо, а что – хорошо, что можно делать, а чего нельзя. То же самое делали с ними бабушки и дедушки, учителя и другие взрослые.

В итоге ваш ребенок сформировал своё ОПИСАНИЕ МИРА, которое в чём-то похоже, а в чём-то и отличается от вашего. И ваши родители поступали с вами так же. И все люди вовлечены в этот процесс. И нельзя сказать, хорошо это или плохо, что нас с детства учили воспринимать РЕАЛЬНОСТЬ каким-то особым, «человеческим» способом. Этот процесс просто необходим в силу того, что, вовлекаясь в него, мы чувствуем себя спокойнее. Но мы настолько увлекаемся этим занятием, что забываем одну очевидную истину: между самой РЕАЛЬНОСТЬЮ и нашим миром существует огромная разница.

Есть один парадокс: ведь мы действительно живём в РЕАЛЬНОСТИ и подсознательно воспринимаем её таковой, какая она есть, – как нечто прекрасное, непостижимое, непознаваемое, но осознаём всего лишь модель этой Реальности, на создание которой тратим всю нашу жизнь и энергию.

* * *

Итак:

- 1) мы сами создаём тот мир, в котором мы живём;
- 2) мы должны взять на себя ответственность за свой мир;
- 3) между самой РЕАЛЬНОСТЬЮ и нашим миром (описанием Реальности) неизбежно существует большая разница;
- 4) модели МИРА, создаваемые каждым из нас, отличаются друг от друга. Иными словами, каждый человек живёт в своём мире, отличном от любого другого;
- 5) мы сами создаём мир, в котором живём (мы создаём модель МИРА, модель РЕАЛЬНОСТИ). Мы сами создаём наши болезни, ситуации с людьми, с работой, с деньгами и многое другое. А раз мы сами создаём свой мир, то, следовательно, мы можем его изменить.

Урок 6

О единстве и борьбе сознания с подсознанием

На сегодняшний день психотерапевты и психологи пришли к мнению, что человеческий разум условно можно разделить на две части: сознательный разум и бессознательный разум (подсознание). И каждый из них способен к независимому мышлению. Как вы понимаете, это деление условно. Человек – это целостная личность. Лично я считаю, что подсознание – это та часть неизвестного и до конца непознаваемого человеческого существа, которую нужно стремиться разгадать.

* * *

Сознание и тело человека несут в себе всего 1–5 процентов информации. Главная же информация человеческого существа содержится в его информационно-энергетических структурах, которые и получили название «подсознание».

Например, в данный момент, читая эти строки, вы видите страницу и напечатанные на ней буквы, вдумываетесь в смысл слов и одновременно можете слышать определённые звуки, ощущать температуру окружающего воздуха, испытывать определённые ощущения в своих руках и других частях тела. И можете заметить, что изменилось ваше дыхание и ощущения в мышцах тела. Что же произошло? Оказывается, что до того момента, пока я не указал вам на все эти ощущения и звуки, вы их сознательно не воспринимали. Но ваше подсознание воспринимало их и ещё многое другое. Очевидно, что восприятие бессознательным разумом гораздо шире и глубже. Ведь подсознательный разум воспринимает саму РЕАЛЬНОСТЬ. Мало того, наш подсознательный разум, как информационно-энергетическая система, содержит информацию о любом событии в любой точке Вселенной. Как в каждой клетке закодирована на генетическом уровне информация обо всём организме, так и в каждом человеке содержится информация обо всей Вселенной, частью которой он является. Вселенная, Бог – это единый организм, и каждый из нас выполняет для него свои специфические функции

Урок 7

О двойственной сущности подсознания

Внутри нашего подсознания условно присутствуют две части.

Одна призвана защищать нас от окружающего мира. Она вооружается, возводит стены и заборы, устанавливает решётки и бронированные двери.

Другая часть – очень агрессивна. Она осуждает и ненавидит, злится и раздражается. Её не устраивает то, что творится в мире.

На уровне нашего подсознания существует вражда и идёт борьба, которые затем выливаются в конкретные болезни, убийства и войны. Действия этих частей порождены старой моделью сознания – моделью «Жертва – Тиран».

Но обе эти части нужны нам. Обе выполняют очень важные функции.

Какие?

Первая хочет сохранить нас, она ответственна за жизнь. Это её позитивное намерение.

Вторая хочет изменить окружающий мир, сделать его лучше. Она хочет жить счастливо в прекрасном мире. Это её цель и задача.

* * *

Что их объединяет?

И та и другая хотят жить счастливо в прекрасном мире. Давайте объединим их вместе. В новой модели сознания. В модели хозяина.

Теперь эти части едины в своих устремлениях. И вы готовы доверять окружающему миру, потому что едины с ним. Ведь это так просто – излучай добрые чувства, и Вселенная ответит тебе тем же.

Урок 8

О том, что наше подсознание является частью Мирового информационного поля

Подсознание подобно подводной части айсберга, оно гораздо больше сознания и в то же время скрыто от нас. В подсознании хранится вся информация о нашей жизни, записанная на «дорожках» пяти человеческих чувств. Механизм памяти, управление всеми функциями организма через центральную нервную систему, рефлексy и инстинкты, машинальные действия и привычки, порождение мыслей и поведения – это ещё далеко не полный перечень услуг, оказываемых нам подсознательным разумом. Так давайте же перестанем с ним бороться и обрeтём в его лице верного друга и союзника.

* * *

В подсознании человека содержится весь набор программ его поведения, которые он «унаследовал» от своих родителей и принёс в этот мир. Другими словами, в его подсознании закодирована информация о своих предках и потомках. Эти структуры создают будущее человека.

* * *

Все проблемы у людей (болезни, стрессы) – это результат несоответствия сознательных желаний и способов их осуществления и подсознательных намерений. Всё дело в том, что наш подсознательный разум знает гораздо больше о нас самих и о наших жизненно важных намерениях. Кроме того, помните – подсознание напрямую связано с самой Реальностью или с Богом. Поэтому важно не мешать подсознанию, а помогать своими сознательными действиями. Необходимо соединить сознательное и бессознательное в своей жизни и обрести таким образом целостность.

В ПОДСОЗНАНИИ СОДЕРЖИТСЯ ИНФОРМАЦИЯ О ЛЮБОМ СОБЫТИИ, ПРОИСХОДЯЩЕМ ВО ВСЕЛЕННОЙ. Представьте клеточку организма. Она не может видеть весь организм. Но в ней содержится информация обо всём организме. Она закодирована на генетическом уровне. Человек – это такая же клеточка Вселенной. В его подсознании хранится вся информация о прошлом, настоящем и даже будущем Вселенной. Этим законом объясняются многие феномены: ясновидение и предсказание, например. Или феномен чтения мыслей и передачи их на расстояние. Гадание также относится к этому закону. Любой человек может развить в себе все эти способности и даже большие. Необходима только чистота помыслов.

Урок 9

О том, как связана Реальность с нашим Сознанием и Подсознанием

Каждое мгновение на нас, как на человеческих существ, обрушивается огромный поток информации. И наш подсознательный разум выбирает из общего потока и преподносит нам, нашему сознанию, именно ту информацию, которая вписывается в нашу подсознательную программу и затем реализуется в нашу модель Вселенной. Что-то он искажает, что-то обобщает, а некоторые вещи просто опускает.

* * *

Изучая сознание и подсознание человека, я пришел к убеждению, что люди общаются с окружающей реальностью по крайней мере на двух уровнях: сознательном и подсознательном. И каждый из нас сознательно имеет дело не непосредственно с МИРОМ, а с некоторой моделью МИРА. В то время как подсознание воспринимает Реальность таковой, какая она есть.

* * *

Итак:

- 1) Вселенная (Реальность, Действительность, Бог, Мир) представляет собой непостижимую силу, энергию, обладающую осознанием;
- 2) человеческое осознание есть всего лишь часть Вселенского, Божественного осознания;
- 3) мир непостижим и загадочен, и человек должен относиться к миру и к себе как к загадке;
- 4) наш подсознательный разум создаёт модель мира, в котором живёт наше сознание. Другими словами, наше сознание находится в роли наблюдателя и оценщика тех событий, которые нам предоставляет наш подсознательный разум.

Урок 10

О нейрофизиологическом способе восприятия Реальности

Подсознательный разум пропускает информацию через своеобразные программы-фильтры: нейрофизиологический, социальный и личностный. Нашему сознанию достаётся лишь маленькая струйка из общего потока. В итоге между тем, что происходит в МИРЕ на самом деле, и тем, что представляет собой наш опыт этого МИРА (то есть наша модель мира), существует большая разница.

Давайте рассмотрим нейрофизиологический фильтр подсознания.

Это зрение, слух, осязание, обоняние и вкус – пять общеизвестных сенсорных каналов, с помощью которых мы преобразуем информацию в мире физических явлений. Например, известно, что человеческое ухо воспринимает звуковые волны, частота колебаний которых лежит в диапазоне от 20 до 20 000 в секунду. Звуковые волны, частота колебаний которых лежит за этими пределами, человеческим ухом не воспринимаются. Хотя многие животные воспринимают инфра- и ультразвук. Нельзя сказать, что мы вообще не воспринимаем другие частоты. Ведь доказано благоприятное или пагубное воздействие на человека ультра- и инфразвука. Будет более правильно сказать, что *сознательно* человек не воспринимает волны, лежащие за физиологическими границами.

Человеческое зрение способно улавливать волны, располагающиеся в интервале от 380 до 680 миллимикрон. Волны, отклоняющиеся от данных величин в большую или меньшую сторону, сознательно человеческим глазом не воспринимаются.

Человеческая чувствительность к прикосновению также имеет границы; кроме того, чувствительность зависит от места контакта.

Хочу подчеркнуть, что человек имеет только сознательные границы восприятия. Эти границы обусловлены теми органами чувств, которые он использует в повседневной жизни. Подсознательно же возможности восприятия и познания окружающего мира безграничны.

Я считаю, что человек не просто воспринимает физический мир своими органами чувств, а преобразует непостижимую энергию Реальности, Чистую Энергию во что-то знакомое. То есть создаёт этот мир материальных вещей.

Этот первый фильтр дан нам при рождении и представляет собой филогенетическую программу восприятия и создания физического мира. Этот фильтр объединяет нас, человеческих существ, как членов особого вида.

Урок 11

О социальных факторах восприятия Реальности

Социальный фильтр – это совокупность факторов, которые объединяют людей в определённые социальные группы: язык, семья, национальность, религия, обычаи, обряды, история народа и государства и другие.

Социальные предписания помогают нам использовать весь накопленный опыт той социальной группы, к которой мы принадлежим. Но и создают ограничения: нам будет тяжело понять человека из другой социальной группы.

Как показывает опыт, социальные ограничения легко преодолимы. Об этом свидетельствует наша способность разговаривать на нескольких языках.

Урок 12

О личностном восприятии Реальности

Этот фильтр формируется постепенно, по мере развития и становления человеческой индивидуальности, то есть с момента нашего рождения. Это наши мысли, эмоции, черты характера, привычки, интересы, симпатии и антипатии, способы поведения, реакции на те или иные события, отношение к себе, близким нам людям, к людям вообще и ко многим вещам в этом мире.

Наши переживания складываются в уникальную личностную историю. Они определяют нашу жизнь. Индивидуальные предписания – это именно тот аспект подсознательной программы, с которым нам и предстоит работать в первую очередь.

* * *

Нейрофизиологический аппарат, социальные и личностные предписания в совокупности и являются той самой подсознательной программой, с помощью которой создаётся уникальная реальность каждого человеческого существа. Причём самой доступной частью этой программы, которую легко можно изменить, является наша личностная история с её индивидуальными предписаниями.

Урок 13

О том, как гармонизировать нашу модель Реальности с самой Реальностью

Итак:

1) модель Реальности, в которой мы живём, соответствует нашей подсознательной программе, которая формируется с детства; таким образом, внешнее отражает внутреннее;

2) каждый человек подсознательно осуществляет главную функцию и главную цель жизни – жить в этом мире и стремиться, чтобы его модель Реальности соответствовала самой РЕАЛЬНОСТИ;

3) наш мир является внешним отражением наших собственных мыслей; всё, что мы имеем в своей жизни, мы создаём сами;

4) чтобы изменить что-либо в своей жизни (состояние здоровья, отношения с людьми, работу, материальное положение и др.), необходимо обратиться внутрь себя и изменить свою подсознательную программу поведения, свои мысли, то есть измениться самому.

Урок 14

О функциях нашего подсознания

Именно наш подсознательный разум, используя определённую программу, создаёт уникальную для каждого человеческого существа модель Реальности. И в свете этой функции понятны и другие.

Защитная функция

Теперь, когда ваш мир создан, его необходимо поддерживать, защищать. Не важно, где вы находитесь и что делаете, – внутренний разум ни на секунду не теряет бдительности. Он наш верный защитник. Но часто мы позволяем ему стать нашим тюремщиком, и тогда он не позволяет нам выйти за границы им же сотворённого мира. Причём из самых лучших побуждений, заботясь о нашем спокойствии.

Управление жизнедеятельностью организма

Подсознание через мозг, через центральную и периферическую нервную систему осуществляет контроль за всем, что происходит у нас в организме. Так, в состоянии гипнотического транса, внушением можно изменить температуру, пульс, давление, ускорить процессы заживления.

Многие были свидетелями, как эстрадные гипнотизеры заставляли людей в состоянии транса падать со сцены, или прокалывать кожу без последствий для здоровья, или совершать действия, которые невозможны в состоянии обычного осознания.

Создание личной истории (судьбы)

Этим подсознание занимается с самого нашего рождения. В подсознании хранится вся информация о нашей жизни и о жизни наших предков. Определённое отношение к себе и окружающему миру мы получаем уже при рождении. Оно передаётся нам подсознательно от наших родителей. Затем мы взрослеем, накапливаем опыт, и наше сознательное отношение к окружающему миру постоянно меняется, но подсознание может придерживаться взглядов, сформировавшихся в самом начале жизни. Если у вас в детстве было событие, которое произвело на вас сильное впечатление, то знайте, что какая-то часть вашего подсознательного разума по-прежнему видит случившееся глазами ребёнка и оказывает влияние на вашу жизнь. Поэтому очень важно пересмотреть личностную историю и изменить подсознательное отношение ко многим событиям прошлого.

Память

Механизм памяти также находится в ведении подсознания. Именно там «снимается» и хранится фильм о нашей жизни, записанный на «дорожках» пяти человеческих чувств. Используя гипноз или самогипноз, можно легко воспроизвести фрагменты этого фильма.

Подсознательный разум всю информацию, поступающую извне, воспринимает буквально.

Например, врач, не сумевший вылечить больного или просто не знающий других методов лечения, может сказать: «Извините, но я думаю, что медицина здесь бессильна». И больной может прекратить лечение, будучи уверен, что его заболевание неизлечимо. В современной медицине много болезней отнесены к разряду «неизлечимых». Но вы должны знать, что они не излечимы теми известными методами, которыми пытается лечить наша официальная

медицина. И любая болезнь становится излечима тогда, когда человек готов взять на себя ответственность за её возникновение.

Самостоятельность мышления

Подсознательный разум способен самостоятельно решать, какую информацию нам преподнести, при этом что-то опуская, что-то искажая, а что-то обобщая. Но делает он это в соответствии с нашей программой поведения, в соответствии с нашими позитивными намерениями.

Урок 15

О гармоничном единстве сознания и подсознания

В подсознании содержится знание обо всём, что есть в этом мире, было и будет. Наш внутренний разум – это бездонный кладёз знаний об окружающем мире и о нас самих. Нужно только уметь получить к ним доступ. Нужно научиться доверять себе.

* * *

«Может быть, внутри нас сидит кто-то посторонний?» – спросите вы. Конечно нет. Человеческая личность – целостная личность. И деление на сознание и подсознание условно. Такое разделение – это всего лишь способ говорить о неизведанной стороне человеческой личности. Просто в каждом из нас есть

неизвестная и до конца непознаваемая область, что делает нас, людей, загадочными существами. И мы должны стремиться разгадать эту тайну во что бы то ни стало. Тем более что от этого зависит наша жизнь.

Все проблемы у людей (болезни, стрессы) – это результат несоответствия сознательных желаний и подсознательных намерений. Всё дело в том, что наш подсознательный разум знает гораздо больше о нас самих и о наших жизненно важных намерениях. Кроме того, помните – подсознание напрямую связано с самой РЕАЛЬНОСТЬЮ или с Богом. И наш внутренний разум осуществляет свой вклад в процесс Вселенской эволюции.

Поэтому очень важно, чтобы было соответствие, гармония между сознательным и подсознательным.

Урок 16

О том, что, общаясь с подсознанием, мы пытаемся разгадать тайну Вселенной и самого человека

Я хотел бы, чтобы вы уяснили, что нет плохого или хорошего подсознания. Оно всегда готово общаться с вами, если вы искренне этого хотите. Подсознательный разум всегда заботится о вас, но делает это по-своему, опираясь на опыт всей вашей личной истории, то есть так, как вы сами его обучили. Поэтому доверьтесь своему внутреннему разуму, и он сделает всё самым лучшим образом.

Подсознание функционирует у всех одинаково, вне зависимости от образования и интеллектуального уровня, будь то учёный или кочегар. Я бы даже сказал, что последнему это сделать гораздо легче, так как учёная степень часто способствует росту чувства собственной важности, которое мешает человеку замечать простые и удивительные вещи.

Ещё раз упомяну о том, что человек – целостная личность. И, обращаясь к своему подсознанию, вы просто стремитесь разгадать непостижимую тайну, каковой является сам человек!

Урок 17

О том, как найти путь к своему подсознанию

Так как же осуществить доступ к святой святых человека – к его подсознательной программе, к его внутреннему разуму, который напрямую связан с Вселенной, с Богом? И можно ли это делать? Не опасно ли это?

Сразу скажу, что все люди, без исключения, уже делают это. Только делают как-то необдуманно, стихийно, безответственно, создавая свой мир с массой проблем и запутываясь в них.

Я считаю, что научиться общаться со своим внутренним разумом просто необходимо. Более того, этому нужно учить людей с детства, как умению читать и писать. И это абсолютно безопасно (конечно, при соблюдении определённых правил). Это ещё и

интересно. Разве вам не хочется узнать всю правду о себе? О том, как, чем и для чего вы создали себе боль и страдания. И разве вам не хочется распутать клубок своих проблем?

Тогда вперёд! Ведь мы сами создаём свой мир, свою жизнь. Так давайте создавать прекрасный мир!

Урок 18

О том, как вступить в контакт с подсознанием

Теперь, после того как вы получили общее представление о том, как работает подсознательный разум, реализуя программу поведения, осталось лишь вступить с ним в прямой контакт. Тогда можно вскрыть непосредственные причины возникновения болезненных явлений или личностных проблем и подключить наш разум к оздоровительной работе. Сделать это можно несколькими способами.

* * *

Общение со своим подсознанием – это великое таинство. Это прикосновение к великим и неопишимым силам Вселенной. Если вы готовы приступить к познанию этих сил, то делайте это только с чистыми помыслами.

* * *

Для того чтобы успешно общаться с подсознанием, необходимо установить с ним определённые сигналы, или язык знаков. Будет лучше, если вы не станете навязывать подсознанию определённый стереотип общения, а предоставите ему возможность самому решить, какой сигнал выбрать для ответа.

* * *

Теперь расположитесь поудобнее и будьте готовы задать вопрос внутрь себя, своему подсознанию. После того как вы зададите этот вопрос, ваша задача состоит в том, чтобы быть очень внимательным и чутким к тем изменениям, которые будут происходить в вашем теле. Следите за ощущениями в той или иной части тела, мысленными образами и внутренними звуками или внутренним голосом. Не пытайтесь как-то влиять на ответ. Подсознание выберет самостоятельно способ для ответа. Вы должны быть достаточно чувствительны, чтобы уловить ответ.

Урок 19

О том, как правильно задавать вопросы подсознанию

Вопросы нужно задавать чётко и однозначно – ведь подсознание всё понимает буквально. Хочу сразу предупредить – нет таких людей, которые не могли бы общаться с подсознанием, и нет плохих подсознаний. Если у вас не получается один способ, попробуйте другой. Я советую испробовать все способы. Может быть, какой-то вам понравится больше. Результат будет обязательно, если вы намерены получить ответ из глубин своего разума.

* * *

То, как задан вопрос, очень важно для процесса общения. Чтобы достичь в этом совершенства, вам потребуются определённые знания и опыт. Приобрести их помогут мои примеры из практики и ваши личные попытки.

Так как подсознание понимает всё буквально, то вопросы должны быть ясными, простыми и недвусмысленными. Произносите именно то, что действительно хотите сказать. Вначале я рекомендую записывать вопросы и ответы на листке бумаги.

Если вы получите какой-то необычный ответ, то это может означать, что вы задали неподходящий вопрос. Попробуйте сформулировать вопрос иначе.

Подсознание всегда даёт честные ответы (конечно, если вы не отъявленный лжец).

От чего я вас действительно хочу предостеречь, так это от попыток заглянуть в будущее. Это та область, с которой нужно обращаться очень осторожно. Это то, что мы сами себе создаём. Об этом пойдёт речь в следующих моих книгах.

Не опасно ли общение с подсознанием? Нет! Не только не опасно, но и желательно. Этому нужно обучать с раннего детства. Сейчас, в современных условиях, на человеческое сознание обрушивается такой огромный поток информации, что разобраться в ней бывает очень сложно. Хотим мы того или не хотим, но на наше с вами сознание и подсознание всё равно идёт воздействие с самого рождения. Мы можем воспользоваться потоком информации позитивным образом только в том случае, если разберёмся в самих себе, если возьмём на себя ответственность за свою жизнь.

Урок 20

О том, как расшифровать сигналы подсознания

Вопрос такой: «Готово ли моё подсознание сейчас общаться со мной на сознательном уровне?»

Ответ может быть любым, – это зависит от вашего подсознания. Например, через некоторое время появилось чувство жжения в области желудка. Вы ещё не знаете, что означает этот ответ – «да» или «нет». Поэтому поблагодарите подсознание за ответ и скажите: «Подсознание, я хотел бы понять твоё сообщение. Если чувство жжения в области желудка означает – «Да, я хотело бы общаться», – то пусть это ощущение снова повторится или станет сильнее и чётче. Если это сообщение означает – «Нет, я не готово общаться», – то, наоборот, сделай это ощущение очень слабым, вплоть до того, что оно исчезнет совсем».

Если сигнал снова повторился и стал более сильным, то это означает ответ «да», следовательно, подсознание выражает готовность пообщаться с вами на сознательном уровне. Снова поблагодарите его (кстати, не забывайте это делать после каждого ответа). Теперь у вас есть канал связи с вашим подсознанием. И вы можете задавать ему вопросы, на которые оно будет отвечать «да» или «нет».

Если вдруг вы на вопрос получите ответ «нет» – не огорчайтесь. Ведь ответ вы всё равно получили. Такое бывает в тех случаях, когда подсознание не готово общаться по тем или иным причинам (усталость, плохое настроение, неблагоприятная внешняя обстановка, шум). Или вам необходимо изменить отношение к своему подсознанию и относиться к нему (то есть к себе) более уважительно. В таком случае извинитесь перед ним, попросите у него прощения за недоверие к себе, за борьбу с болезнью. Обратитесь к нему уважительно, ласково. А может быть, подсознание просто напугано, и его нужно успокоить. Или вы просто не верите в возможность такого общения. Подождите некоторое время, устраните возможные препятствия и попробуйте снова.

Вместо ощущений подсознательный разум может дать ответ в виде зрительного образа или какой-то мысленной картинки. Причём на ответ «да» – один образ, а на ответ «нет» – другой. Или вы можете сделать картинку ярче для ответа «да» и темнее – для ответа «нет». Если ответом будет мысленный звук, то можно сделать его громче в случае «да» и тише – «нет».

Иногда с подсознанием можно общаться с помощью «внутреннего голоса», то есть мысленно получать конкретные ответы.

Вот ещё несколько примеров. Одна женщина использовала для ответа «да» ускорение сердечных сокращений, а для ответа «нет» – замедление. Другой моей пациентке нравилось, когда у неё для ответов поднимались руки. У одного мужчины для ответа «да» появлялось урчание в животе. У другого – ответы визуализировались в виде неоновых надписей, так, что он мог их читать.

В принципе сколько людей – столько и способов общения. Каждый подбирает себе более подходящий. Лично мне нравятся пальцевые сигналы, мысленное и образное общение. Это позволяет мне общаться с подсознанием даже в транспорте – никто ничего не замечает.

Урок 21

О том, как использовать пальцевые сигналы для общения с подсознанием

Простейшим языком знаков будет приподнимание того или иного пальца: например, приподнимание указательного пальца на правой руке для ответа «да» (если вы правша) и приподнимание указательного пальца на левой руке для ответа «нет». Приподнимание обоих пальцев одновременно для ответа «не знаю» и неподвижность пальцев – «не хочу отвечать». Как вы понимаете, такое деление чисто условно, и вы можете сами установить язык знаков. Движения пальцев должны быть бессознательными, автоматическими. Не пытайтесь двигать пальцами сознательно. Просто не мешайте своему подсознанию, доверьтесь ему полностью.

А теперь давайте попробуем. Сядьте в мягкое, удобное кресло или ложитесь на диван. Пусть руки лежат свободно и ничто им не мешает. Сразу договоритесь с подсознанием, какой сигнал будет соответствовать тому или иному ответу. Теперь мысленно или вслух обратитесь внутрь себя и задайте такой вопрос: «Готово ли мое подсознание общаться со мной? Если «да» – приподними указательный палец на правой руке бессознательными движениями; если «нет» – на левой руке». Не пытайтесь угадать ответ – просто терпеливо ждите. Через несколько секунд в определённом месте вы почувствуете лёгкий зуд, покалывание или онемение. Это значит, что мышцы приняли подсознательный сигнал, напряглись и вот-вот начнут поднимать палец. Ещё секунда, и кончик пальца медленно, слегка подрагивая, двигается вверх. Палец может закончить своё движение, поднявшись достаточно высоко, а может – лишь слегка оторвавшись от поверхности. Как только вы получили и осознали ответ, поблагодарите своё подсознание и опустите палец.

Если вы получаете ответ «нет», то это означает только то, что есть какие-то препятствия для общения, о которых я уже упоминал: плохое самочувствие или настроение, неблагоприятная внешняя обстановка, страх перед общением, недоверие к самому себе. Устраните возможные препятствия и попробуйте снова.

Урок 22

О том, как общаться с подсознанием с помощью маятника

Для освоения этого метода вам понадобится маленький люцитовый шарик, подвешенный на нитке длиной 20 сантиметров. Вместо шарика можно использовать обручальное кольцо или простую гайку.

Теперь поставьте локоть на стол и зажмите конец нити между большим и указательным пальцами. Шарик при этом начнёт свободно раскачиваться. Пораскачивайте его вперёд-назад, влево-вправо, по часовой стрелке и против. Это нужно для того, чтобы подсознательный разум определил, какие мышцы участвуют в этих движениях. После этого остановите шарик и обратитесь к подсознательному разуму: «Подсознательный разум, выбери одно движение маятника из четырёх возможных, которое впоследствии ты будешь использовать для ответа «да», и продемонстрируй мне это движение». Ждите ответ и не спускайте глаз с маятника. Старайтесь как бы «гипнотизировать» шарик.

Уже через несколько секунд маятник приходит в движение. Иногда нужно больше времени на «раскачку». Амплитуда движений может быть разной. Как правило, она достаточно велика для того, чтобы ответ был понятным.

Получив ответ, остановите маятник, поблагодарите подсознание и попросите его выбрать другое движение из оставшихся трёх для ответа «нет».

Это старый, проверенный метод, которому всегда придавалась определённая доля мистицизма. Вид «живого» маятника, который осмысленно реагирует на вопросы, просто завораживает. Однако в этом нет ничего сверхъестественного. Просто подсознание способно самостоятельно принимать решения, мыслить и брать под контроль определённые группы мышц. Важно только доверять своему подсознательному разуму.

Урок 23

О том, как изменить свой мир, изменив подсознание

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК САМ СОЗДАЁТ СВОЙ МИР, СВОЮ ЖИЗНЬ. Это очень важно осознать. Мы создаём свой мир своими мыслями, чувствами и эмоциями. То есть наше тело, душевное и физическое состояние здоровья, отношения в семье с близкими, отношения с людьми и окружающим миром, работа, финансовое положение – всё это отражение вовне наших мыслей, чувств и эмоций. **ВНЕШНЕЕ ОТРАЖАЕТ ВНУТРЕННЕЕ.** Научитесь пользоваться этим законом в своей жизни. Раз мы сами создаём свой мир, то, следовательно, мы можем его изменить.

Другими словами, если нас не устраивает что-то в нашей жизни, то мы можем это изменить, выявляя и устраняя причины той или иной проблемы и создавая что-то новое. Необходимо обратиться внутрь себя и изменить свою подсознательную программу поведения, то есть измениться самому.

Если вы хотите изменить окружающий мир и окружающих вас людей, то помните, что всё, что вас окружает, – это отражение вас самих. Поэтому начните с себя. Когда вы измените себя, изменятся окружающие вас люди и ваш мир. Просто сработает принцип отражения.

Этот закон обеспечивает великий порядок и гармонию, высшую справедливость и чистоту Вселенной.

* * *

Все проблемы у людей (болезни, стрессы) – это результат несоответствия сознательных желаний и способов их осуществления и подсознательных намерений. Всё дело в том, что наш подсознательный разум знает гораздо больше о нас самих и о наших жизненно важных намерениях. Кроме того, помните – подсознание напрямую связано с самой Реальностью или с Богом. Поэтому важно не мешать подсознанию, а помогать своими сознательными действиями. Необходимо соединить сознательное и бессознательное в своей жизни и обрести таким образом целостность.

ЧЕМ БОЛЬШЕЙ ЧИСТОТОЙ ПОМЫСЛОВ ОБЛАДАЕТ ЧЕЛОВЕК, ТЕМ БОЛЬШЕ У НЕГО СПОСОБНОСТЕЙ, ТЕМ К БОЛЬШИМ ЗНАНИЯМ ВСЕЛЕННОЙ ОН ПОЛУЧАЕТ ДОСТУП. Это можно выразить проще: чем меньше агрессии в вашей душе, в вашем подсознании, тем приятнее и интереснее ваша жизнь и тем большим здоровьем и способностями вы будете обладать. Изменить себя – это в первую очередь избавиться от агрессивных мыслей и эмоций, имеющих отношение к гордыне.

Урок 24

О сигналах – подсказках нашего подсознания

Наш подсознательный разум знает абсолютно всё и с помощью знаков и сигналов даёт нам подсказки. Существует Универсальный Язык, на котором говорит всё живое. Только понимать его нужно не ушами и разумом, а своим сердцем.

Лично я обращаю внимание на всё.

Я получаю нужную мне информацию разными способами: общаясь с людьми, с природой, с помощью книг и телевидения. Главное – быть внимательным и обращать внимание на всё. Но не нужно заикливаться на знаках. Если вы не можете распознать значение сигнала, то оставьте его и себя в покое. Попросите своё подсознание дать вам более понятный сигнал.

* * *

Существует золотое правило: «Если то, что вы делаете, не срабатывает, сделайте что-нибудь другое».

Если дверь не открывается в одну сторону, попробуйте открыть её в другую. Но сначала спросите себя: а действительно ли мне нужно то, что находится за дверью?

Урок 25

О том, что мысль – это энергия как созидания, так и разрушения

Помните, мы живём в справедливом и чистом мире, где КАЖДОМУ ВОЗДАЁТСЯ ПО ЕГО МЫСЛЯМ. «Да воздастся каждому по вере его!» – это слова из Библии. Наше действие начинается не со слова и не с движения, а с нашей мысли и эмоции. Мысль – универсальная форма энергии. Наши мысли и чувства материализуются, то есть воплощаются в реальность. Если в вашей жизни чего-то не хватает или есть какая-то несправедливость, то причина скрыта только в вас, а не во внешнем мире или в так называемых внешних обстоятельствах.

Мысль, как форма энергии, зарождаясь в нашей душе, никуда не исчезает. Действует ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ. Любая мысль, посланная

во внешний мир, формирует определённые события в нашей жизни. Таким образом, эта энергия возвращается к нам в том или ином виде. ПОДОБНОЕ ПРИТЯГИВАЕТ ПОДОБНОЕ. Если наша мысль агрессивна, то и события создаются неприятные и болезненные. Если мысли созидательные и несут в себе приятие и любовь, то они воплощаются в реальность, которая приносит нам только приятные переживания. Какими мыслями пользоваться – решайте сами.

* * *

Мысль порождается человеком и обладает универсальной энергией. Сила мысли огромна. Учёные примерно подсчитали, что энергия информационного поля человека во столько раз больше энергии распада атомного ядра, что для этого числа просто нет названия.

Мысль – это универсальная форма энергии, которая обладает как созидательной силой, так и разрушительной.

* * *

Любая мысль работает. Хорошая – на вас, плохая – против вас. Я бы даже сказал, что любая мысль работает на вас – и хорошая и плохая. Просто хорошие, созидательные мысли дают приятные переживания, а негативные мысли создают такие ситуации, на которых нужно учиться позитивно мыслить.

* * *

Нужно быть очень осторожными в своих высказываниях и поступках, так как любое наше действие и даже мысль отражается на нашей жизни. Таков закон Кармы.

* * *

Я думаю, вам станет значительно легче управлять собой, своими мыслями и настроем, если вы поймёте одну простую истину: нам в этом мире ничто не принадлежит. Даже наши мысли. Не мысли владеют вами, а вы выбираете, какими мыслями пользоваться.

* * *

С помощью мыслей мы творим свою реальность. И от нас самих зависит, какой она будет.

Урок 26

О том, как с помощью мысли изменить наш мир к лучшему

Люди хотят в своей жизни спокойствия, счастья, гармонии. Это высшие, божественные чувства. Каждый человек стремится к этому, но у каждого свой путь.

Мы сами создаём свой мир, свою жизнь. Как только вы начинаете критиковать и выражать недовольство – насторожитесь! Из вашей жизни уходит гармония и спокойствие. Если вы начинаете осуждать и презирать – вы в опасности! И чем большее количество людей вы осуждаете и презираете, и чем сильнее вы это делаете, тем большая угроза нависла над вами. И не только над вами, но и над вашими детьми. И часто это смертельная опасность.

* * *

Хотите избавиться от непорядочных и безнравственных людей – меняйте свои мысли. Прекращайте осуждать и презирать, делить мир на хорошее и плохое.

Урок 27

О причинах появления болезней

Мы живём не изолированно от окружающего нас мира, а являемся его частью. Окружающий мир – это наш мир.

Здоровье – это равновесие между нашим способом существования и окружающим миром. Это гармония с самим собой и с окружающей средой.

* * *

Наши болезни – результат наших мыслей, чувств и желаний.

* * *

На живой организм оказывается внешнее воздействие Реальности, Бытия. И он отвечает на это воздействие (это, собственно, и отличает живых от мёртвых). Здоровый организм – это организм, в котором существует гармония или динамическое равновесие.

Конечно, это не так просто – поддерживать гармонию в современных условиях жизни. Но если она нарушена, то её можно восстановить, тем более что сам организм постоянно стремится к этому.

Болезнь – это сигнал о нарушении равновесия. Нервные окончания дают нам знать о том, что в определённом месте нашего организма что-то происходит не так. Боль – всего лишь здоровая нервная реакция, которая хочет сказать нам: «Эй, дорогой, есть что-то, на что ты должен обратить внимание». И если человек не обращает должного внимания или заглушает боль таблетками, то подсознание человека сделает боль сильнее. Ведь таким образом, с помощью такого сигнала, как боль, подсознание проявляет свою заботу о нас и преследует определённую позитивную цель – сказать нам, что что-то не так. Поэтому относитесь к своей болезни уважительно.

* * *

Если считать, что мы сами создаём свой мир и свою жизнь, то и болезни мы создаём сами. Если то, что мы имеем в своей жизни, соответствует нашей подсознательной программе поведения и нашим мыслям, то и наши болезни отражают те или иные наши мысли и способы поведения. То есть причины заболевания скрыты в нас самих.

С другой стороны, болезнь можно рассматривать как блокировку, защиту от неправильного поведения и непонимания законов окружающего мира.

Урок 28

О том, что болезнь надо воспринимать как попытку подсознания дать нам урок

Вообще, прежде чем приступить к исцелению, измените своё отношение к болезни. Ни в коем случае не относитесь к болезни как к чему-то плохому, даже если эта болезнь смертельна. Не забывайте, что эту болезнь создал ваш подсознательный разум, который всегда и везде заботится о вас. Значит, на это были свои веские причины. Не спешите ругать свой организм и свою болезнь. Откажитесь от борьбы с болезнью. А наоборот, поблагодарите Бога, свой подсознательный разум за эту болезнь. Поблагодарите саму болезнь. Даже если это звучит странно – сделайте это.

Современная ортодоксальная медицина не излечивает людей именно потому, что борется с болезнью. То есть она стремится подавить её или устраняет следствия. А причины остаются глубоко в подсознании и продолжают своё разрушительное действие.

Получается следующая картина: подсознание создаёт болезнь как сигнал нашему сознательному разуму, то есть пытается сообщить нам определённую информацию на своём языке, а мы идём к врачу и заглушаем этот сигнал таблетками. Выходит, боремся сами с собой, да ещё выбираем средства посильнее и подороже для этой борьбы. Абсурд?!

Задача врача – не мешать организму и не подавлять его реакции, а помогать «внутреннему врачу». Думающий врач будет активизировать самоизлечение. Вдумайтесь – самоизлечение. Ваш организм сам стремится к равновесию. Нужно только ему в этом помочь. Так почему бы вам не быть в роли этого помощника. У каждого из нас есть свой «внутренний доктор».

В нашей культуре принято рассматривать болезнь как зло, как нечто от нас не зависящее, искать причины её возникновения где-то вовне. Это даёт возможность занять очень удобную позицию: «Я за свои болезни не отвечаю. Пусть врачи решают проблему».

Ну а если человек не хочет принять на себя ответственность за свои болезни, то они становятся неизлечимыми или переходят одна в другую. И тогда такой человек начинает обвинять обстоятельства, плохую погоду, родственников, людей вообще, работу, врачей. И это вместо того, чтобы обратиться внутрь себя и помочь самому себе.

Урок 29

О том, что болезнь это реакция нашего организма на проблемы

Утвердилось мнение, что болезнь – это зло, с которым нужно бороться всеми силами.

Есть болезни слабые, с которыми легко бороться (например, простуда). А есть болезни сильные (так называемые неизлечимые болезни), которые победить невозможно. Некоторые болезни можно предупредить, укрепляя защитные силы организма (например, закаливая его).

Задача врача – помочь больному победить болезнь. Для этого нужно поставить диагноз, то есть дать название болезни-врагу, а затем назначить средства борьбы.

* * *

Иногда мы побеждаем болезнь, иногда она выигрывает битву. Даже если мы научимся побеждать некоторые болезни, то в конечном итоге проиграем войну, потому что умрём.

Заболевание – это признак здоровья организма, это достижение человека и природы. Оно восстанавливает нарушенное нами равновесие. Заболевание – это проявление целительных сил природы.

* * *

Организм сам стремится восстановить нарушенное равновесие. И выздоровление является естественным процессом. В некоторых случаях нам может понадобиться внешняя помощь, если мы слишком сильно вышли из равновесия.

* * *

Если у вас есть заболевание, то это значит, что ваш подсознательный разум даёт вам сигнал о том, что у вас в подсознании есть такое поведение и такие мысли, которые вступают в конфликт с законами Вселенной. Для излечения необходимо: во-первых, выяснить, что это за поведение и какие это мысли? А во-вторых, познать сами вселенские законы, то есть познать Истину, как говорили древние.

* * *

Задача доктора – помочь действию целительных сил природы в восстановлении равновесия. Задача доктора – научить человека быть здоровым.

Урок 30

О том, что негативные мысли могут стать причиной болезней

Болезнь – это не наказание, это просто результат, внешнее отражение на физическом уровне ваших мыслей и эмоций. Мысль – это энергия особого рода, закодированная информация. И ей обязательно должно соответствовать что-то на физическом плане. Если мысль разрушительная, например обида, осуждение или ненависть, то на физическом плане её будет отражать болезнь.

* * *

Каждый знает о том, как на человека действует любовь, доброта, забота, одобрение и внимание. Такой человек чувствует себя счастливым, спокойным, радостным и здоровым.

А если человеку постоянно угрожать, держать в страхе, говорить гадости; если он сам будет удерживать в голове разрушительные мысли, то очень скоро здоровье его пошатнётся.

* * *

Мы всегда должны помнить, что наши мысли обязательно материализуются, воплощаются в физическом мире. И именно наши (а не чьи-то) разрушительные мысли создают нам болезни и личностные проблемы и являются сигналом о том, что в нашем подсознании запущен механизм саморазрушения.

* * *

Люди недооценивают значение своих мыслей, а потом удивляются – откуда берутся их проблемы?

* * *

Люди сами создают свой мир и должны взять на себя ответственность за свою жизнь. Но они привыкли обвинять кого-то в своих проблемах или себя в тех грехах, которых никогда не совершали.

* * *

Представим снова живой организм. Если какая-то клетка начнёт оказывать разрушительное воздействие на себя и другие клетки или на весь организм в целом, то она скоро заболеет или превратится в раковую.

Таким образом, если вы думаете о себе плохо, если испытываете чувство вины, ругаете себя, то вы запускаете программу самоуничтожения. А если вы посылаете разрушительные мысли другому человеку (например, ненависть), то вы всё равно разрушаете самого себя, но уже опосредованно. Ведь вы – частица Вселенной, но и другой человек – такая же частица

той же Вселенной. И, направляя негативные мысли на него, вы тем самым отрицаете существование самого себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.