

РЕШАЕМ ОСОЗНАННО

Нейропсихологический
тренажёр
для начальной школы



#эксмогешство

В коллаже на обложке использованы иллюстрации:

© Rohit Dhanaji Shinde / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

© chuhashtock, mahmuttibet, 9'63 Creation, ya_mayka, godfather744431, primiaou, Olean17, Natalia Zelenina, yuliia_studzinska, Kid_Games_Catalog, Roman Bykhalov, Astarina, MarCh13, elenafoxly, Evgeniya Chertova, Larry-Rains, elenafoxly, BigMouse, Moriz, Ksenya Savva, Victoria Sergeeva, Soloma, Sofia Gazarian, Leh, WWWoroniin, Yuliia Bahniuk, ddok, Arkadivna, Bodor Tivadar, AllNikArt, Pikovit, frescomovie / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Заречная, Анна Алексеевна.

3-34 Решаем осознанно / А.А. Заречная. — Москва : Эксмо, 2020. — 80 с. : ил. — (Занимаемся с нейропсихологом. Нейротренажёр для начальной школы).

Целью нашего пособия является формирование и закрепление у учащихся навыков счёта, приёмов сложения и вычитания, умножения и деления, приобретения опыта решения логических задач, развитие внимания и т. д.

Каждое занятие имеет следующую структуру: дыхательные упражнения, упражнения на развитие межполушарного взаимодействия, игры на развитие внимания, разнообразные задания по математике: головоломки, ребусы, кроссворды, sudoku, графические примеры, задачки по геометрии, счётные операции, таблица умножения и деления, задачки на логику.

Вопросы и задания каждой темы выстроены в определённом порядке, который активизирует механизмы соответствующих отделов мозга и обоснован нейропсихологически.

Комплекс занятий, способствующий развитию математического, логического и абстрактного мышления, рассчитан на самостоятельную работу младшего школьника, но может быть использован педагогами дополнительного образования, учителями, родителями.

УДК 372.3/.4

ББК 74.102

© Заречная А.А., 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ISBN 978-5-04-104300-1

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для дополнительного образования
қосымша білім алуға арналған баспа
Для младшего школьного возраста
мектеп жасындағы кіші балаларға арналған

ЗАНИМАЕМСЯ С НЕЙРОПСИХОЛОГОМ.
НЕЙРОТРЕНАЖЁР ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Заречная Анна Алексеевна
РЕШАЕМ ОСОЗНАННО (орыс тілінде)

Ответственный редактор В. Еромолаева
Художественный редактор В. Терещенко
Технический редактор Л. Зотова
Компьютерная верстка и дизайн Л. Кузьмина
Корректор О. Ковальчук

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Таяуар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification

Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011

Дата изготовления / Подписано в печать 28.02.2020.

Формат 70х90 1/16. Гарнитура «TextBook».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 5,83.

Тираж экз. Заказ .



Уважаемые родители!

Пособие предназначено для накопления и тренировки математических знаний у учеников 3–4 классов. Работа над заданиями будет способствовать развитию математического, абстрактного и логического мышления, а также пространственных представлений.

Каждое занятие имеет следующую структуру: дыхательные упражнения, упражнения на развитие межполушарного взаимодействия, игры на развитие внимания, разнообразные задания по математике: головоломки, ребусы, кроссворды, sudoku, графические примеры, задачи по геометрии, счётные операции, таблица умножения и деления, логические задачи.

Такая структура не случайна. Каждый пункт занятий необходим для продуктивного решения математических задач. Значение дыхательной гимнастики в работе мозга велико. Долгое выполнение уроков, высокая умственная нагрузка влияет на длительность и качество работоспособности мозга. Благодаря дыхательной гимнастике ребёнок может расслабиться, настроиться на работу, его мозговая деятельность активизируется. Произвольное внимание — это важный аспект любой деятельности, а в математике концентрация и устойчивость внимания играют ключевую роль. Межполушарные связи, то есть согласованная работа мозга, позволяют быстро и качественно обработать поступающую информацию. Логические задачи способствуют развитию абстрактного мышления и пространственных представлений.

Комплекс занятий рассчитан на самостоятельную работу ребёнка. Помощь взрослого приветствуется только для дополнительного разъяснения заданий и, при необходимости, небольшой помощи в их выполнении.

Дорогой друг!

Если:

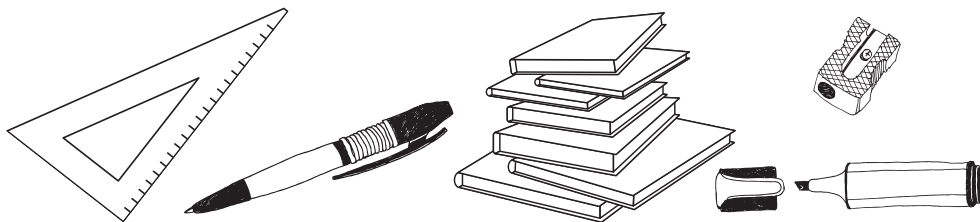
- ты не любишь математику и она кажется тебе скучной;
 - тебе трудно даётся понимание математических задач;
 - задания с геометрическими фигурами вызывают растерянность;
 - ты медленно считаешь в уме;
 - часами делаешь домашние задания по математике;
- то это пособие точно для тебя.

В нашем пособии много разных нестандартных заданий, научившись решать которые, ты сможешь значительно улучшить свои умения счёта, решения задач, в том числе геометрических. Приступай уверенно к задачам и упражнениям — они не очень сложные и не займут много твоего времени. Каждое занятие начинается с дыхательной гимнастики. Никогда не игнорируй этот пункт! Ведь именно правильное дыхание будет помогать тебе настроиться на продуктивную работу. Мы верим, что наши занятия помогут тебе стать уверенным в своих силах и успешным в математике!

Общие рекомендации

- Старайся регулярно выполнять задания.
- Делай полностью все занятия, соблюдай их порядок.
- Будь внимателен.
- Обязательно проверяй своё решение (в конце пособия есть ответы, заглядывай в них только по необходимости).

Желаем удачи!

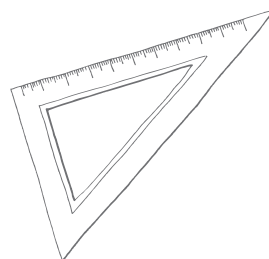
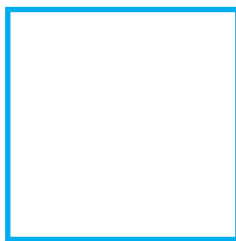
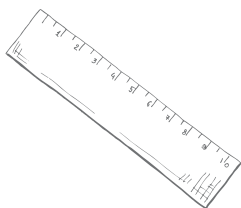


Занятие 1

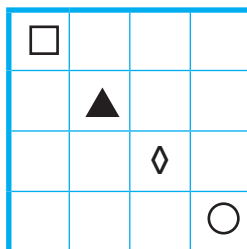
1 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. Выбери любое упражнение в начале книги на страницах 5–6.

2 МЕЖПОЛУШАРНАЯ ГИМНАСТИКА. «МАЛЫЕ ВРАЩЕНИЯ». Согни руки в локтях, расположи их перед собой. Начиная вращение рук друг за другом так, чтобы правая рука вращалась в сторону твоего тела, а левая от себя. Поменяй движение рук. Повтори упражнение 10 раз.

3 РАЗМИНКА НА ВНИМАНИЕ. Раздели квадрат двумя линиями так, чтобы получилось 4 треугольника.



4 СУДОКУ. Вставь знаки в пустые клетки так, чтобы по горизонтали и по вертикали ни один из них не повторился.



5

МАТЕМАТИЧЕСКИЙ КРОССВОРД.

По горизонтали:

1. $7 \cdot 6$

2. $8 \cdot 2$

3. $7 \cdot 7$

4. $3 \cdot 9$

5. $4 \cdot 7$

6. $3 \cdot 4$

По вертикали:

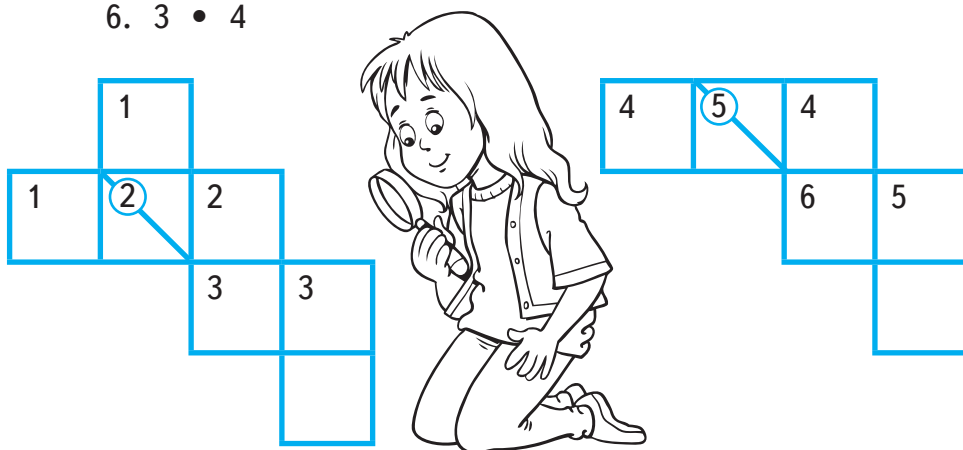
1. $7 \cdot 3$

2. $8 \cdot 8$

3. $9 \cdot 10$

4. $9 \cdot 9$

5. $2 \cdot 10$



6

ГРАФИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ.

$$\begin{array}{|} \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|} \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|} \hline \\ \hline \end{array} =$$

$$\begin{array}{|} \hline \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|} \hline \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|} \hline \\ \hline \end{array} =$$

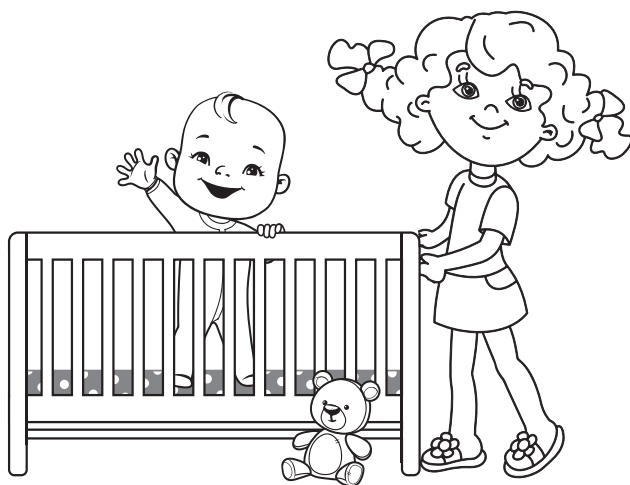
7 ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ.

- Саша подставляет к цифре 5 разные однозначные числа. Сколько двузначных чисел у него получится?

Ответ: _____

- Брату Вари 6 августа исполнится 8 месяцев и 6 дней. Какого числа, какого месяца мальчику исполнится 1 год?

Ответ: _____

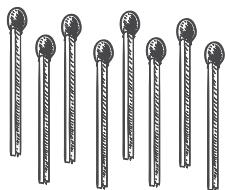


Занятие 2

1 ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. Выбери любое упражнение в начале книги на страницах 5–6.

2 МЕЖПОЛУШАРНАЯ ГИМНАСТИКА. Сожми руки в кулаки. Один кулак поставь на другой, хлопни, поменяй кулаки местами. Поставь кулак правой руки под кулак левой руки, хлопок. Делай упражнение быстро, повтори 10 раз.

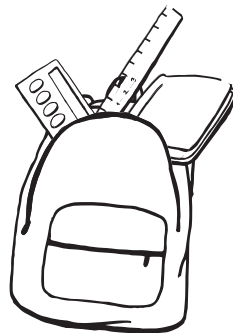
3 РАЗМИНКА НА ВНИМАНИЕ. Из 8 целых спичек сделай 3 квадрата.



4 СУДОКУ. Вставь цифры в пустые клетки так, чтобы по горизонтали и по вертикали ни одна из них не повторялась.

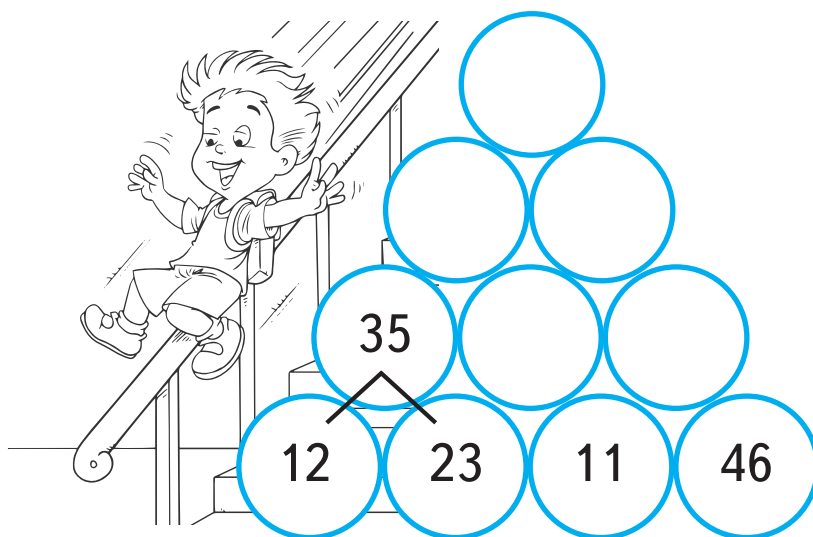


2		3	
		1	4





5 ЧИСЛОВАЯ ПИРАМИДА. Складывай соседние числа, записывая сумму в верхний пустой кружок.



6 ЗЕРКАЛЬНЫЕ РИСУНКИ. Скопируй рисунок зеркально так, чтобы собака смотрела вправо.

