

ЛИ СОЮН, ХОН ЧУЁН

# РАЗРЕШИ СЕБЕ БЫТЬ БОГАТЫМ

КОРЕЙСКИЕ  
СЕКРЕТЫ  
ФИНАНСОВОГО  
БЛАГОПОЛУЧИЯ



Сам себе миллионер (Эксмо)

Союн Ли

**Разреши себе быть богатым**

«Эксмо»

2019

УДК 159.9  
ББК 88.5

## Ли С.

Разрешите себе быть богатым / С. Ли — «Эксмо», 2019 — (Сам себе миллионер (Эксмо))

Быть богатым, не жертвуя настоящим ради будущего, – именно этому учит книга Ли Союн и Хон Чуён. Ее автор, журналистка из Сеула, осваивает «практику обладания», руководствуясь советами корейского эксперта Союн Ли. Она объясняет, что экономить всю жизнь в надежде на состоятельную старость бессмысленно. Это путь в никуда. Благополучие приходит к тем, кто по-особому относится к покупкам, финансовым вложениям, карьерному росту и другим факторам обретения богатства. Так, по словам Союн Ли, чтобы двигаться к увеличению состояния, нужно:

- правильно оценивать то, что имеешь;
- управлять эмоциями, связанными с деньгами;
- искать и находить «точку приложения силы», которая обеспечит вам финансовый рывок;
- менять фокус зрения, что позволит увидеть новые источники дохода;
- быть свободным от «клетки» закостенелых взглядов и мнений.

Книга выходит также под названием «Магия обладания деньгами. Корейское искусство превращения мыслей в денежный поток».

УДК 159.9  
ББК 88.5

© Ли С., 2019  
© Эксмо, 2019

# Содержание

Пролог	6
Глава 1	10
Глава 2	13
Глава 3	16
Глава 4	18
Глава 5	20
Глава 6	23
Глава 7	26
Глава 8	29
Глава 9	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Союн Ли, Чуён Хон**  
**Разрешите себе быть богатым**  
*Корейские секреты финансового благополучия*

Suh Yoon Lee and Jooyun Hong

THE HAVING: The Secret Art of Feeling and Growing Rich

Copyright © 2019 Suh Yoon Lee and Jooyun Hong

This translation published by arrangement with Harmony Books, an imprint of the Crown Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC and with Synopsis Literary Agency.

© Гардт А.Н., перевод на русский язык, 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

\* \* \*

## Пролог

«Ее предназначение – делать других богатыми...»

Эта фраза эхом отдавалась у меня в голове, пока я смотрела в иллюминатор на огромные величественные горы. Должно быть, мы пролетали над Азией. Я отправилась в Европу, чтобы встретиться с Ли Союн, известной как «гуру для богатых».

Мой отец умер несколько месяцев назад. Он всю жизнь копил деньги и перед самой смертью умолял меня найти способ разбогатеть, но не жертвовать настоящим ради будущего. Раньше я работала журналистом, поэтому, чтобы исполнить его последнюю волю, расспросила друзей и узнала, что только Ли Союн может дать мне ответы. Я снова посмотрела в иллюминатор и сказала:

– Если мы с ней встретимся... я тоже разбогатею.

Мастер убеждения, Королева инсайта<sup>1</sup>, Прорицательница, Оазис для отчаявшихся. Подобного списка прозвищ достойна Дейенерис Таргариен, и тем не менее все они принадлежали Союн, привлекательной женщине слегка за тридцать.

Ее судьба поистине удивительна. В шесть лет она начала работать над будущей карьерой: стала наблюдать за другими и искать ключ к богатству. Она была советником сильных мира сего уже подростком, а в двадцать лет заработала имя среди самых известных бизнесменов, конгломератов<sup>2</sup> недвижимости и инвесторов. Я слышала, что люди, желавшие получить ее совет, ждут год. К ней обращаются за помощью кандидаты в президенты и главы крупнейших корпораций. Она проанализировала больше 100 000 историй успеха и с помощью этого вывела рецепт богатства.

Я прочла кое-что о Союн. Китайские торговцы обычно гадают на судьбу друг друга перед заключением сделки, и бабушка Союн научилась у китайцев, с которыми вела бизнес по производству тканей, читать будущее. Как-то она погадала на судьбу внуков. Ее поразило увиденное про Союн. У шестилетней девочки был дар приносить богатство и удачу. По слухам, бабушка сказала следующее:

«Ее предназначение – делать других богатыми. Она приведет множество людей к успеху и исцелит их сердца».

В этот момент, продвинувшись в поисках Союн достаточно далеко, я вдруг заволновалась. А если она скажет, что в этом новом мире разбогатеть нельзя? Что, если посоветует отказаться от мечты? Или даст плохие наставления и я потеряю деньги? Или я неправильно интерпретирую ее слова? А вдруг она вовсе не захочет меня видеть?

Пытаясь освободиться от грустных мыслей, я включила свет и достала блокнот. Я записала несколько вопросов, которые хотела задать Союн.

*Суждено ли мне разбогатеть?*

*Что мне для этого делать?*

*Когда я разбогатею?*

*Сколько я заработаю?*

*Я могу разбогатеть сегодня и не пожертвовать ничем?*

Самолет пошел на посадку. Мои руки и ноги задрожали от вибрации. Кажется, скоро вся моя жизнь изменится, подумала я.

---

<sup>1</sup> Инсайт – обращение к опыту покупателя ради возникновения у него симпатии к продукту (*прим. ред.*).

<sup>2</sup> Конгломерат – объединение компаний, специализирующихся в разных областях (*прим. ред.*).

\* \* \*

Мой отец обожал рыбу под названием желтый горбыль. Размером с ладонь, соленая, сухая, она продается наборами по десять штук почти за триста долларов и подается на корейских праздниках. Когда отец был ребенком, ему нравился ее соленый привкус. Но из-за цены этой рыбы он мог есть ее только в гостях у родственников. Вспоминая те времена, он рассказывал одну и ту же историю.

– Давным-давно жил-был на свете скряга. Он обожал желтого горбыля, но не хотел тратить деньги, даже когда разбогател. Скряга вешал рыбу на потолок, ел немного риса, смотрел на горбыля и восхищенно говорил: «Солененький!» Это продолжалось день за днем, и рыба наконец-то испортилась. Ее так никто и не съел.

Вы решите, что мораль истории в том, чтобы наслаждаться земными удовольствиями, пока еще можно. Отнюдь.

Мой отец восхищался скрягой. Он хотел показать мне, что деньги можно копить и что желания нужно ограничивать.

Когда я была маленькой, моя семья жила по завету «деньги счет любят». За обедом отец говорил съедать всё до последнего зернышка риса, до последней ложки супа. Мне нельзя было покупать конфеты, как и использовать больше трех кусочков туалетной бумаги за раз. Даже вода для мытья была ограничена! Именно отец настаивал на таком образе жизни. Он мог позволить многое, но все равно был похож на скрягу из сказки.

Отец родился в Сеуле во время Второй мировой войны и пережил разделение страны после начала Корейской войны в 1950 году. Мой дедушка прятался, чтобы его не призвали служить, поэтому добыча еды легла на плечи моего шестилетнего отца и его старшего брата. По ночам они собирали рис и кожуру, а днем продавали мороженое на улице, чтобы заработать хоть немного. Они, можно сказать, голодали, ведь ели суп из воды и горстки риса. Отец ужасно боялся пропустить ужин – и боялся мать, когда та начинала ругать его за маленький заработок.

Ее предназначение – делать других богатыми. Она приведет множество людей к успеху и исцелит их сердца.

С тех пор он относился к деньгам со страхом и тревогой. Как-то он сказал мне:

– Я лучше умру, чем снова буду бедным.

Отец всегда приравнивал отсутствие денег к голоду, ужасу и даже смерти. Однажды, ребенком, он заснул в слезах, потому что несколько дней не ел. В какой-то момент он проснулся от чьих-то рыданий.

– Извини, что заставляю тебя голодать. Прости меня.

Дедушка держал папу за руку и плакал, как мальчишка. Он исхудал. Его лицо блестело от слез, он утирал нос рукой. Папа рассказывал, что это худшее воспоминание в его жизни. Он сам начинал плакать, говоря об этом, и мне было ужасно страшно.

\* \* \*

Мой отец показывал пример усердия, даже когда был ребенком. Из пяти братьев он один окончил университет. Позже устроился инженером в крупнейшую корейскую компанию в тяжелой промышленности. Семидесятые и восьмидесятые годы прошлого века были временем экономического роста, особенно в его специальности. Мой отец, как и многие, задерживался допоздна и работал в выходные. Конечно, он очень уставал, но говорил, что забота обо мне и моем брате придает ему сил. Он был главой семейства и не жаловался на изнеможение. Мы никогда не голодали.

Он делился с нами своими мыслями о деньгах. Вот что он говорил мне: «В один момент можно остаться без средств. Большие траты испортят твою жизнь. Деньги нужно откладывать, а не спускать на ненужные покупки».

К моменту выхода на пенсию у отца были дом, приличная страховка и достаточно средств, чтобы путешествовать куда угодно и когда угодно. Его дети зарабатывали сами. Но он всегда волновался, что деньги закончатся, читал истории о банкротствах и ограничивал траты.

В старости отец выработал распорядок дня. Он вставал, делал зарядку и играл в го<sup>3</sup> на компьютере. После обеда в благотворительном центре для стариков – бесплатно, разумеется, – и гулял у реки. Он не тратил ни копейки. Не играл с друзьями в гольф и не ездил с ними за границу. Он любил гулять. Дважды в неделю отец надевал специальные ботинки и уходил из дома пораньше, в мини-поход. Он улыбался и говорил:

– Отличная штука эти походы. Трат никаких. В пути нужны только бутылка воды да крепкие ноги.

Кондиционер отец не включал, даже если на улице был ад. Как и не включал батареи зимой – в холода носил дома свитер. Он не выливал воду, в который мылся, а собирал ее в ведра и смывал потом в туалет, чтобы не тратиться лишний раз.

Я беру свои слова назад. Не веди такой образ жизни. Найди способ разбогатеть. Найди ответ на мои вопросы.

Еще он подбирал выброшенные другими в помойку или оставленные около покинутых домов вещи: одежду, обувь, ботинки, электроприборы. Одна из его комнат была забита хламом и напоминала лавку старьевщика. Отец обожал ее и, заходя в нее, радовался как ребенок.

Однажды его жизнь изменилась. Он приехал в больницу и спросил у доктора, почему быстро теряет вес. Врач ответил:

– У вас рак поджелудочной железы на последней стадии. Мы не можем сделать операцию.

Отец побелел от шока. Он открыл рот и с трудом пролепетал:

– Тогда... сколько я...

Он так и не сумел закончить фразу. Доктор, стараясь не смотреть на него, проговорил:

– Сложно сказать. Все зависит от организма. В таких случаях мы даем от трех до шести месяцев.

Отец вышел из больницы сторбившись. На улице светило яркое августовское солнце, и окружающие были полны энергией. Люди шли по делам, говорили по телефону, дети бегали и играли. Но для моего отца мир остановился. Несколько часов он пробродил бесцельно. Когда пришел в себя, то понял, что пропустил двадцать звонков от моей мамы. Он перезвонил ей и словно нехотя сказал:

– У меня рак... рак поджелудочной...

\* \* \*

Узнав новости, я тоже запаниковала. Отец никогда не болел, даже насморком. Для меня он был камнем, скалой. Я не могла поверить, что его скоро не станет. Что я могла поделать? Как я могла помочь? Мне сразу пришел на ум желтый горбыль. Я побежала в универмаг. Когда я попросила дать мне рыбу, из моих глаз потоком хлынули слезы.

Я почувствовала себя полной идиоткой: ведь могла раньше купить! У меня была куча возможностей радовать отца его любимой едой.

К несчастью, это был первый и последний раз. Мама подала горбыля на стол, но отец не съел и половины. Раковые клетки распространялись очень быстро и действовали на желудок.

---

<sup>3</sup> Логическая настольная игра с фишками двух цветов. Возникла в Древнем Китае (прим. ред.).

Даже после того, как узнал диагноз, отец не сдался и продолжил копить. Он выбрал шестиместную палату, которая стоила всего десять долларов благодаря его страховке. Если соседи шумели, отец пользовался берушами. Там он не мог смотреть телевизор; даже чтобы поговорить с нами, ему приходилось кричать. Мама умоляла его переехать в отдельную палату, но отец остался непреклонен.

Он слабел день ото дня, от него остались кожа да кости, и ноги постоянно опухали. Однажды он взял меня за руку и торжественно сказал:

Мой отец восхищался скрягой. Он хотел показать мне, что деньги можно копить и что желания нужно ограничивать.

– Я хотел быть богатым всю свою жизнь, поэтому я копил. Я не разбогател. Оглядываясь, я могу сказать, что сожалею. Возможно, я упустил нечто чудесное, потому что только и делал, что экономил. Я беру свои слова назад. Не веди такой образ жизни. Найди способ разбогатеть. Найди ответ на мои вопросы.

Отец впервые за много лет взял меня за руку – он поднимал меня только в детстве. Сейчас его сильные руки иссохли.

– Папа, клянусь, я найду способ. Твоя жизнь не была напрасной.

Потом я наконец сказала фразу, которую никогда не могла произнести вслух:

– Папа, я люблю тебя.

Он смотрел на потолок, но я видела, что он плачет.

Отец умер январской ночью. Когда я вышла на улицу, оставив его в морге, с темного ночного неба сыпался легкий снег. Я решила, что вселенная приветствует его душу. Я смотрела вверх, и вдруг резкий порыв ветра будто хлопнул меня по щеке. Я поняла, что отца больше нет.

После похорон я убиралась в его доме. Я открыла морозильник и увидела пять замороженных рыбок, у которых не было хозяина. Желтый горбыль.

Я расплакалась. Я села на пол и зарыдала как ребенок. Я любила отца, и мне было ужасно горько, что он отказывался от всех удовольствий, к которым имел доступ. Он умер, так и не съев любимой еды. А потом я поняла одну вещь, которая вскоре изменила мой взгляд на мир: я не хочу так жить. Я исполню последнюю просьбу отца. Я найду способ разбогатеть.

## Глава 1

### Гуру

Вскоре после смерти отца мне исполнилось сорок. Жизнь изменилась в связи с этими двумя событиями. Моя семья принадлежала среднему классу, я окончила престижнейший университет и десять лет проработала журналистом в одной из крупнейших газет страны. Я получила степень MBA<sup>4</sup> в Уортонской школе бизнеса Университета Пенсильвании и руководила отделом внешних связей в американской компании. Да, моя жизнь не была примером оглушительного успеха, но и провалов я тоже не познала. Я получала стабильную зарплату и удовлетворение от работы. Я была замужем за добрым человеком (чиновником) и воспитывала сына. Я не боялась бедности, но и финансовые проблемы не обошли нашу семью стороной.

Меня волновало, что у нас не было больших средств. Подруги вышли замуж за богатых врачей и юристов или получили наследство. Они купались в роскоши, а я даже лишние десять долларов потратить не могла. Когда почтальон приносил газеты, я вырезала купоны, а вечером бежала обменивать их на мясо и рыбу. Я всегда сравнивала цены на бензин, когда приезжала на автозаправку. Чтобы купить что-то сыну, я часами сидела в Интернете в поисках выгодного предложения. Я не могла платить наценку. Я всегда выбивала скидку – иногда на это уходили часы.

**Наконец кто-то подсказал мне, что на мой вопрос в силах ответить только один человек – «гуру для богатых».**

Несмотря на это, зарплата будто испарялась с банковского счета. О финансовой стабильности речи не шло – только об отсутствии минуса. Я всегда волновалась. Я жертвовала сегодняшним днем на благо завтрашнего. А вдруг что-то случится? Если бы кто-то догадался спросить, довольна ли я, то я бы без раздумий ответила: «Нет!»

После смерти отца я стала искать способ разбогатеть. Я много читала и вспоминала журналистские секреты для добычи информации. Я посещала экспертов, чтобы узнать специальные техники. Они твердили одно и то же: в наше время лестница к богатству рассыпалась.

– Как писал Пикетти, рост капитала уменьшил рост экономики. Неважно, умны ли вы и любите ли работать. Вы ничего не противопоставите людям с наследством.

– Искусственный интеллект и машины займут рабочие места. Несколько людей разбогатеют, а все остальные станут нищими.

Во время этих поисков я встретила много молодежи. Они искали те же ответы, что и я.

– Родители говорят, нужно откладывать зарплату на старость. Но я не хочу жертвовать молодостью ради будущего.

– Я трачу зарплату на квартиру, погашение студенческого займа, продукты... и все. Больше ничего не остается. Если женюсь и у меня будут дети, то стану тратить еще больше. Я не смогу баловать себя. Даже дом купить не смогу.

– Все говорят, что разбогатеть невозможно. Но постоянно появляются разбогатевшие случайно. В чем их секрет? А я? Я разбогатею?

Куда бы я ни обратилась, везде меня поджидало разочарование.

Наконец кто-то подсказал мне, что на мой вопрос в силах ответить только один человек – «гуру для богатых».

Я чуть было не взвыла: десять лет назад я познакомилась с этой гуру.

---

<sup>4</sup> Master of business administration (Магистр делового администрирования) – квалификационная степень магистра в менеджменте; программа подготовки менеджеров для работы в бизнесе, государственном и муниципальном управлении (прим. ред.).

В конце 2006 года я работала журналистом и писала легкие статьи для выходных дней в одной газете. Мы с коллегами собрались выпить, и от одного из них я услышала историю про Ли Союн. С ней мечтали встретиться все богатеи. Ей меж тем было слегка за двадцать, она недавно окончила престижный университет. В шесть лет изучила классическое азиатское искусство предсказания судьбы по дате и времени рождения, которое называлось «Четыре столпа». Позже Союн встречалась с европейскими и азиатскими толкователями и проанализировала тысячи историй успешных людей, чтобы получить инсайт. Все ее книги, посвященные богатству, стали бестселлерами.

– Ого! Очень интересно. Расскажи еще! – потребовала я.

Коллега отпил из бокала:

– Знаешь, что круче всего? Все люди описывают ее по-разному. Кто-то говорит, что она похожа на мудрого учителя, кто-то – что на ведьму. Некоторые называют ее невинным созданием. Несколько мужчин поддались ее чарам и почитают ее как богиню. Конечно, у них нет ни единого шанса.

– Да ну?

– Ага. Но все сходятся в одном: после встречи с ней они добились удачи и разбогатели. Они говорят, что их жизнь поменялась.

**«Мисс Хон, вы не осознаете, но вы все еще заперты в клетке. Если решите от нее избавиться, меньше чем через десять лет, мы встретимся снова».**

Я была уверена, что статья из этого получится отличная. Я ужасно хотела встретиться с гуру и понять, что она из себя представляет. Слова коллеги сформировали в моем воображении стопроцентный хит продаж. Я позвонила и записалась для интервью. В назначенный день я ждала ее в холле здания. Вскоре через стеклянные двери вошел человек.

В жизни есть моменты, которые будто высечены в памяти. Можно вспомнить любую мелочь: звуки, запахи. Я никогда не забуду, как встретила Союн.

Я не разглядела ее лица, но сразу поняла, что это и есть гуру. Вокруг нее даже воздух менялся, все становилось мистическим. Она была словно окутана дымкой. У меня появилось странное чувство. Я нервничала – и будто вросла в землю.

Союн подошла ко мне и протянула руку. Я пожалала ее – и удивилась: тонкая, хрупкая кисть, мне даже показалось, что девушке нужна защита.

– Должно быть, вы мисс Хон. Приятно познакомиться.

– Ой... здравствуйте... как к вам обращаться? – пролепетала я в растерянности.

– Зовите меня по имени.

**Но все сходятся в одном: после встречи с ней они добились удачи и разбогатели. Они говорят, что их жизнь поменялась.**

Ее голос звучал музыкально и в целом был очень мил. Она держалась с достоинством, одета была элегантно. Меня сразу поразила ее худоба, а еще тонкие руки и ноги. У нее было круглое лицо с аккуратным носом, белая кожа, а миндалевидные глаза сияли, когда она улыбалась. Красавицей я бы ее не назвала, но было в ней что-то чарующее. Ей было под тридцать, но выглядела она намного моложе. Только пристально взглядевшись, можно было понять ее настоящий возраст.

Интервью показалось мне волшебным. Союн поражала воображение мудростью и умом. Она направляла разговор, не болтала попусту, давала дельные советы и успокаивала.

В конце я задала ей вопрос:

– Чем вы сейчас занимаетесь?

– Я собрала секреты богатейших людей и анализирую корреляцию успеха и отношения к жизни.

– Ого, как интересно! Это же секрет к богатству!

Союн взяла меня за руку:

– Мисс Хон, вы не осознаете, но вы все еще заперты в клетке. Если решите от нее избавиться, меньше чем через десять лет мы встретимся снова.

Я не поняла, о чем она говорит, и не придавала значения ее словам. Но десять лет спустя представила до мелочей все, что она имела в виду.

Где она сейчас? Вспомнит ли собственные слова?

## Глава 2

### В поисках гуру

Я прочитала все новости и послала бесчисленные запросы, чтобы узнать, где сейчас Союн. После нашей встречи десять лет назад она стала писать книги и читать лекции. Она заработала репутацию сведущего человека и у широкой публики. Она стала еще мудрее. Теперь на встречу с ней записывались за два года. Во время кризисов или смены руководства крупных компаний вокруг ее дома толпились люди, надеясь получить совет.

Потом она исчезла.

Она перестала консультировать бизнесменов. Ее исчезновение оставило много вопросов. Люди погибали без нее. Одна корпорация так полагалась на советы Союн, что несколько членов совета директоров были уволены, потому что не смогли найти ее. Кандидаты в парламент почти что ночевали у ее дома, но Союн не было. Все они проиграли. Совпадение?

Ходило множество слухов. Кто-то говорил, что она готовится открыть невероятные секреты, основанные на анализе данных, другие заявляли, что она отдыхает где-то за границей. Многие утверждали, что она отправилась в добровольное заточение в Европе, а иные – что она консультирует богатых японцев.

**«Мы живем здесь и сейчас. Помните, я говорила вам, что совпадений не бывает? Все происходящее – часть чуда, которое ждет своего момента».**

Согласно моим данным, в последний раз Союн видели в 2013 году. Ее интервью крупнейшей корейской газете занимало целую страницу. На фотографии Союн улыбалась. «Я анализировала данные и пришла к выводу, что у всех богатых людей есть нечто общее», – гласила подпись. Впрочем, секрета она так и не раскрыла.

У меня была цель встретиться с ней, и я хотела сделать это немедленно. Я узнала адрес ее электронной почты и написала проникновенное письмо. Я упомянула нашу встречу и спросила, помнит ли она меня. Рассказала, как потеряла отца и что хочу исполнить его последнее желание. Я заверила ее, что помочь мне сможет только она. Оглядываясь, могу сказать, что это было достаточно личное сообщение, ведь мы встречались лишь однажды.

Перед отправкой я взмолилась:

– Пожалуйста, пожалуйста! Пусть Союн прочитает письмо.

Я нажала на кнопку. Сообщение отправилось.

Прошло несколько дней. Я была как на иголках – будто письмо о поступлении в университет ждала. Когда телефон издавал какой-то звук, я подпрыгивала. Я начала волноваться, что она прочла письмо, но не вспомнила меня. Или вспомнила и решила, что я псих. Где-то спустя неделю я увидела новое сообщение. Я открыла его. Союн ответила мне!

«Я рада, что вы написали. Я помню вас, поздравляю, что вы меня нашли».

Тон был спокойный, будто она знала, что я ужасно обрадуюсь ее ответу. Она выразила мне соболезнования по поводу смерти отца и сказала, что живет в Италии. Один абзац поразил меня:

«Мы живем здесь и сейчас. Помните, я говорила вам, что совпадений не бывает? Все происходящее – часть чуда, которое ждет своего момента».

Я открыла сайт авиакасс и купила билет в Италию.

\* \* \*

Спустя двенадцать часов после вылета мой самолет аккуратно приземлился в Милане. Союн жила в отеле неподалеку от озера Комо, в часе езды от города. Я взяла машину напрокат и поехала к ней. Я вырулила на шоссе и вдруг кое-что вспомнила.

Десять лет назад мы заканчивали интервью и пили кофе. В тот момент я не знала, продолжать ли мне карьеру журналиста или подать документа на МВА. Я хотела спросить совета Союн, но никак не решалась.

«Даже богатеи ждут свою очередь, чтобы увидеться с гуру. Могу ли я задать ей вопрос? Я пришла на интервью. У меня не будет другой возможности...» – думала я.

Я посмотрела на Союн и сразу успокоилась. Ее глубокие глаза внушали уверенность. Она выглядела так, будто я могла спросить о чем угодно – и не бояться критики. Я объяснила ей ситуацию. Союн рассказала мне басню про мужчину, ротанговую пальму и колодец из буддийских писаний.

**Да, подъем на гору выглядит невозможным, но вы просто делаете шаг за шагом, и мир по чуть-чуть меняется.**

*Мужчина бежал от слона и наткнулся на колодец. Он спрятался внутри него, согнув ствол пальмы и повиснув на нем. Посмотрев вниз, он увидел, что колодец кишит змеями. Сверху ствол пальмы, на котором он висел, грызли черные и белые мыши. И тут на его голову что-то упало. Это был сладкий мед. Мужчину повсюду ждала смерть. И он съел мед, не раздумывая и забыв о страхе.*

Союн замолчала и спросил меня:

– И как мужчине выбраться из этой ситуации?

– Он скоро погибнет... но он рад, что съел мед. Я не вижу выхода. Он умрет.

Союн выслушала не перебивая и начала говорить сама:

– У него один выход. Он должен вылезти и сразиться со слоном. Как только примет решение, он сможет побороть животное. Это будет куда проще, чем справиться со страхом. Именно победитель узреет чудесный вид прекрасной земли.

Позднее я узнала, что не до конца поняла слова Союн. Но тогда внутри меня засияла надежда. Страхи рассеялись, как черные облака. Я поняла, что могу начать заново, и вскоре летела в Филадельфию, чтобы получить магистерскую степень.

За последние десять лет я много раз вспоминала ее слова – каждый раз, когда встречалась с трудностями. Если вы приняли решение, побороть слона совсем не сложно. Да, подъем на гору выглядит невозможным, но вы просто делаете шаг за шагом, и мир по чуть-чуть меняется.

Я поняла, что ее совет изменил мою жизнь и был очень важен для меня. Я удивилась тому, как она видела меня насквозь.

Я очнулась от воспоминаний, только когда ехала по центральной части города Комо. Мимо меня проплывали церквушки и дома с красными крышами, небо было синим, с инкрустацией облачного мрамора. Наконец слева появилось лазурное озеро. Домики около воды смотрелись просто очаровательно, а средиземноморский свет отражался от глади водоема. Я почувствовала прилив сил и любопытства: прошло целых десять лет. Как она выглядит? Что у нее изменилось?

Я приехала в отель незадолго до назначенного времени. Он напоминал одновременно дворец и поместье. Окна украшенного мрамором лобби<sup>5</sup> выходили на озеро. Я задумалась, сколько стоит проживание в такой роскоши. Постепенно я стала чувствовать себя неловко: мои

---

<sup>5</sup> Холл, фойе (прим. ред.).

черная куртка и белая рубашка явно не подходили к местному интерьеру. Я стояла, вцепившись в сумку с ноутбуком, и не могла пошевелиться.

Потом я услышала спокойный, прозрачный, словно то озеро, голос:

– Спасибо, что совершили столь долгое путешествие.

## Глава 3

### Долгожданная встреча

Я медленно обернулась и увидела силуэт элегантной женщины. Я не разглядела ее лица, потому что она стояла спиной к ярко сиявшему озеру, но сразу поняла, что передо мной гуру.

Как и десять лет назад, она была будто окутана дымкой. Союн была одета в черное платье до колен, с открытыми плечами, а длинные волосы красиво блестели. Она не выглядела высокой, но даже на фоне озера смотрелась величественно. Мне даже показалось, что она сияет, – возможно, из-за солнца.

Союн медленно подошла ко мне. С каждым ее шагом что-то неуловимо менялось. Цветущая весна, яркое лето, тоскливая осень, холодная зима – все это отражалось в ее глазах.

– Мы давно не виделись. Спасибо, что нашли время и встретились со мной, – сказала я, старательно контролируя эмоции.

Союн наконец замерла прямо передо мной. Она пахла иланг-илангом<sup>6</sup>, жасмином и мускусом. Аромат сводил с ума. Десять лет назад она своей свежестью напоминала весеннюю розу. Сейчас Союн была бутоном в самом расцвете под летним солнцем. Впечатление производила сложное, но с ней было комфортно.

– Вы выглядите лучше, чем я представляла. Это хорошо.

Я едва сдержала слезы, вспомнив об утрате отца.

**Если вы будете подавлять эмоции, они отравят ваш разум.  
Стоячая вода гниет.**

Союн тепло улыбнулась и провела меня в свой номер. Она позвонила, чтобы заказать кофе, а я огляделась. Посреди дубовой мебели ярким пятном выделялся диван насыщенного фиолетового оттенка. Окна выходили на озеро. Она пряталась здесь все эти годы?

– Красота. Вы тут давно? – спросила я.

– Нет, приехала три дня назад, – покачала она головой.

– Правда? Люди пытаются вас найти и не могут...

Союн таинственно улыбнулась и спокойно посмотрела мне в глаза. Потом наклонилась и прикоснулась к моей руке:

– Те, кому суждено, обязательно встречаются.

Как будто под действием заклинания я рассказала ей свою историю: как потеряла отца и как жила после. Объяснила, почему он хотел для меня другой жизни. Внутри будто прорвало плотину, и я зарыдала. Я не плакала при людях с момента смерти отца, но рядом со Союн я открылась для боли.

Союн держала меня за руку и даже предложила платок.

– Грусть необходимо испытывать, – сказала она мягко. – Только так мы избежим задержки горя, оно утечет подобно водам в реке. Если вы будете подавлять эмоции, они отравят ваш разум. Стоячая вода гниет.

Она говорила, и я чувствовала, что мой рассудок проясняется. Я больше не сдерживала слез.

– Я многому научилась у отца. Он дал мне все. Но я не хочу вести жизнь, полную жертв и несправедливости. Я хочу наслаждаться ею.

---

<sup>6</sup> Дерево с желтыми цветками, популярное на Западе. Используется в парфюмерии (прим. ред.).

В дверь постучали, и мы прервались. Нам принесли кофе. Я постаралась успокоиться, пока нам сервировали стол. Но я нервничала. Не могла решиться задать Союн тот самый вопрос.

Аромат кофе наполнил комнату. Я встретила взглядом с Союн – и тут же сказала:

– Как мне разбогатеть?

Именно этот вопрос привел меня к ней.

Она не стала отвечать сразу. Она взяла чашку кофе, украшенную розовыми и золотыми розочками. Поднесла чашку к лицу, вдохнула аромат, тонко улыбнулась и сделала глоток. Бутон на чашке вдруг словно распустился. Мир остановился и начал вращаться вокруг Союн. Она подняла голову, и я задержала дыхание.

– Ответ на ваш вопрос – ОБЛАДАНИЕ.

## Глава 4

### Обладание

Союн говорила ритмично, делая ударение на важных словах. Ее голос разносился по комнате.

– Чувство того, что у вас есть. Значение самого слова.

Это загадка из дзен-буддизма? Мне придется отвечать на бессмысленные вопросы, пока я не найду метафорический ответ? Я заволновалась. А вдруг не пойму что-то, о чем спросит Союн?

Она разглядывала пейзаж. Я решила последовать ее примеру. За красивой бархатной портьерой открывался вид на озеро оттенка темный кобальт<sup>7</sup>. Вода переливалась в солнечных лучах – будто тысячу бусинок рассыпали на серебряном подносе.

– Мы погружаем руки в воду и чувствуем прохладу. Так же мы можем насладиться удачей и изобилием. Это и есть обладание: наша внутренняя сила, с помощью которой мы ускоряем бег воды и изменяем его направление. Любой источник ведет к океану. Обладание ведет к состоянию.

Я так ничего и не поняла и решила спросить прямо:

– Что такое «обладание»?

Союн загадочно улыбнулась, провела пальцами по ободку чашки, а потом сделала глоток. Молчание разлилось по комнате подобно солнечному свету. Она не ответила на вопрос, но указала на мой смартфон и спросила:

– Когда вы его купили?

– Где-то год назад. На тот момент он только вышел, – я удивилась, но решила подыграть.

– Тогда давайте вспомним. Как вы себя чувствовали в момент покупки?

Ах да. Я очень нервничала. Это была самая дорогая модель в магазине, только с конвейера. Я считала, что буду выглядеть как крутая предпринимательница. Но я все равно не была уверена, стоит ли его покупать. Он слишком дорог, разве нет? Дешевый аналог тоже справится со звонками и сообщениями. Я долго думала, но в итоге купила его в рассрочку. Пока продавец выбивал чек, я расстроилась. Я поняла, что совершаю ошибку. С тех пор, получая ежемесячный счет, я виню себя и думаю, что выбросила деньги на ветер.

Я рассказала Союн о своих метаниях:

– Я волновалась из-за цены, не знала, могу ли себе позволить такое... Не слишком ли дорого. Заплатив, я сразу пожалела.

– Так он вас не радует.

– Да. Мне стыдно. Я пыталась придумать оправдание, но мне некомфортно.

– *Обладание – это понимание того, что имеешь, когда тратишь деньги*, – спокойно проговорила Союн, – есть много ответов на ваш первый вопрос. Но обладание – самый простой и эффективный способ разбогатеть.

Я сразу задумалась над кучей вещей. Разве, покупая, я не теряю деньги? У меня *есть* деньги, потому что я их *не трачу!* Союн будто предлагала мне иметь торт и при этом есть его.

**Это и есть обладание: наша внутренняя сила, с помощью которой мы ускоряем бег воды и изменяем его направление. Любой источник ведет к океану. Обладание ведет к состоянию.**

В ее глазах промелькнула улыбка. Она понимала мое смущение.

---

<sup>7</sup> Темно-голубого оттенка (прим. ред.).

– Теперь, мисс Хон, представьте. Вы зарабатываете сто тысяч долларов в месяц. И вы покупаете этот телефон. Вы будете ощущать то же самое?

Я на мгновение прикрыла глаза. Представила, что на моем счету полно денег. Я поняла, что улыбаюсь, – меня радовала сама мысль! Я открыла глаза и посмотрела на телефон. Теперь он не казался мне столь дорогим.

Все поменялось. «Отличная покупка. Не могу не взять его, у меня полно денег», – подумала я.

– Меня нравится ощущение. Так это и есть *обладание*?

– Опишите мне ваше чувство, – Союн наклонилась ко мне.

– Если у меня высокий доход, я очень рада покупке телефона, – сказала я, – я не буду волноваться, ведь у меня есть средства! Совсем наоборот, я буду чувствовать себя хорошо, ведь наличие телефона говорит, что у меня куча денег.

Услышав это, Союн заулыбалась. Она подняла указательный палец и сказала:

– Вот именно! Иметь деньги для обмена на желаемый товар – это приятно.

Когда я работала журналистом, брала интервью у директоров корпораций и бизнесменов. На вопрос о том, как им удалось достичь высот и заработать миллионы, все отвечали по-разному. «Удача», «повезло с сегментом рынка», «мне помогли другие». Их ответы не имели значения: было очевидно, что они заготовлены.

Союн, напротив, осторожно строила предложения и старалась говорить так, чтобы я все понимала. Сразу стало ясно, почему сильные миры сего обращались к ней за советом. Она концентрировалась на мне и на моей проблеме и была абсолютно искренней – словно мой личный гуру.

## #Мудрость\_гуру

- Обладание – это понимание того, что имеешь, когда тратишь деньги.

## Глава 5

### Секрет обладания

– А что делать дальше? Вообразить нужное количество денег? Или радоваться тому, что есть в кошельке? – спросила я.

Союн скрестила руки, придерживая пальцами локти, и наклонилась ко мне.

– Мисс Хон, именно здесь мы должны сконцентрироваться и начать чувствовать. *Обладание* стартует сейчас. Это не будущее, а настоящее. Ваша цель – нынешние накопления, – она помолчала, – подумайте, что у вас есть сейчас. Чашка кофе, сумка и телефон. Как они стали вашими?

– Я купила... ой, секундочку, – я задумалась.

Она сказала, что *обладание* – это чувство денег и удержание этого чувства. И какое отношение к нему имеют предметы?

– Ах да! Я купила их. У меня есть деньги, поэтому я их купила.

– Верно. У вас достаточно денег, чтобы пить кофе, который вы пьете прямо сейчас.

На мгновение я уставилась на чашечку с розами. Остается предположить, что кофе с подобной сервировкой должен быть недешев. Десять долларов? И тем не менее я могла его пить. У меня были деньги, я их заработала. Это был просто кофе, но я внезапно почувствовала себя намного лучше.

Дорогой кофе был талисманом, залогом моей возможности пить его. Я перестала тревожиться и вдруг обрадовалась, будто монетку перевернула аверсом<sup>8</sup>.

– Честно говоря, мне очень хорошо. Я чувствую себя богатой. Я чувствую гордость.

Союн кивнула с улыбкой:

– Вот вы и испытали *обладание*.

Я удивилась сама себе. Почему я не испытывала ничего подобного во время шопинга? Проходя по магазинам, я проскакивала мимо ярлыков, думая: «слишком дорого», «неэкономно», «вот же ужас, зачем мне вообще это покупать», «а ничего, что я решила взять его?» и, наконец, «я не могу себе это позволить». И вот я сидела рядом с Союн и ругала себя за негативный настрой. Она наблюдала за мной с дружелюбной улыбкой. Мне казалось, что я бреду, спотыкаясь, через густой туман, а она ясно видит дорогу. Я вдруг поняла, что нахожусь под самой надежной защитой на свете.

Она плавно указала мне направление при помощи упражнения:

– Сфокусируйтесь на том, что у вас есть, и еще раз посмотрите на эти предметы.

Я уставилась на сумку, одежду, косметику и туфли. И почувствовала разницу. Вещи не изменились, но теперь выглядели как доказательство моей состоятельности. Я поняла концепт *обладания*. Я ощутила радость, богатство и захлестывающую с ног до головы благодарность.

**Вы должны тренировать обладание каждый раз, когда тратите деньги. Покопайтесь в своих чувствах и начинайте понемногу ощущать позитив.**

В тот момент моя точка зрения изменилась. Я перестала концентрироваться на желаемом и стала смотреть на достигнутое – будто сменила ракурс.

Мир выглядел по-другому.

– Удивительно! – воскликнула я.

Союн мягко улыбнулась и кивнула, будто подтверждая, что я неплохо справляюсь.

---

<sup>8</sup> Лицевая сторона монеты (*прим. ред.*).

– Представьте, что вы включили свет, – сказала Союн, – так вот, до этого момента вы зажигали лампочку под названием «недостаточно денег» каждый раз, когда тратили. Поэтому вы испытывали негатив, а на лампочку «обладание» не хватало места. Но теперь вы заставили ее загореться и полны положительных эмоций. Вы удивитесь, насколько сильно это изменит вашу жизнь.

Я внимала мудрости Союн.

– В этом мире невозможно познать вещи объективно, – продолжила она, – мы видим что-то, только когда хотим это заметить. Подумайте, вы ведь желали чего-то? Представим, что ваша мечта – белые кроссовки. И вдруг вы начинаете замечать их повсюду, на каждом втором прохожем. Подобным образом, обращая внимание на свои достижения, вы начнете воспринимать мир по-другому. Если выключите радио под названием «мало денег» и настроитесь на волну «обладание», мир перевернется.

Она была права. Я видела окружающее через призму недостатка, когда делала покупки. Возможно, именно поэтому я всегда думала, что зарабатываю недостаточно. Я знала, что не одинока в заблуждениях. Мы часто говорили про это чувство с коллегами. Каждый день. Мы каждый день обсуждали нехватку денег.

**В тот момент моя точка зрения изменилась. Я перестала концентрироваться на желаемом и стала смотреть на достигнутое – будто сменила ракурс.**

Две коллеги в отношениях, но все равно продолжают работать. Они живут в неплохих квартирах, их дети ходят в частный детский сад. Их жизнь – воплощенная мечта среднего класса. И даже несмотря на это они волнуются из-за денег. Одна из них недавно призналась:

– На моем счету не остается ни гроша, я плачу за детский сад, няню, налоги и страховые сборы. Подумаешь, двойной доход. Моя зарплата все равно испаряется.

Муж другой работает юристом. Люди всегда ей завидуют: даже во время рецессии<sup>9</sup> у ее второй половины полно клиентов. И она все равно волнуется по поводу денег! Она говорит, что постоянно завидует другим, ведь вокруг очень много богачеев.

– Они покупают виллы, водят машины за сотни тысяч долларов, летают первым классом в отпуск и живут в дорогущих отелях. Мы столько не зарабатываем. Если я вижу этих людей или читаю их посты в Фейсбуке, я чувствую, что зарабатываю недостаточно.

Мир как будто навязывал мне эту точку зрения. Газетные разделы, посвященные экономике, все время заставляли меня бояться финансового кризиса. Дорогостоящие поездки друзей, их шикарные машины усиливали комплекс неполноценности. Куда ни посмотри, а денег ты зарабатываешь мало, говорило мне мироздание.

Союн закинула ногу на ногу и снова насладились ароматом кофе. Я спросила, чтобы убедиться в своей правоте:

– *Обладание* помогает поменять точку зрения? Сместить фокус с отсутствующего на то, что у нас есть?

– Да, вы правы. И дело в том, что сменить точку зрения не так просто, как кажется. Стереотипы и восприятие имеют свойство укореняться. Однако вы можете испытать *обладание* немедленно, если начнете с малого. Это и есть путь к новой точке зрения. Вы должны тренировать обладание каждый раз, когда тратите деньги. Покопайтесь в своих чувствах и начинайте понемногу ощущать позитив.

---

<sup>9</sup> Умеренный спад производства или замедление экономического роста (*прим. ред.*).

## #Мудрость\_гуру

- Мы должны сконцентрироваться и начать чувствовать. Обладание стартует сейчас. Это не будущее, а настоящее.
- Обладание помогает поменять точку зрения. Сместить фокус с отсутствующего на то, что у нас есть.

### **Анализ: предприниматель, избежавший кризиса благодаря концепту обладания**

Однажды к Союн вбежал предприниматель. Он обливался потом: он вложил три миллиона долларов в технологическое новшество, но тут начались проблемы с ликвидностью, ведь запуск продукта отложили почти на год. С него пытались взыскать по долговым обязательствам, а у его компании не было денег.

– Я в отчаянии, – сказал он, – мне возвращаются мои чеки. Наличные кончатся через несколько недель. Я не смогу платить сотрудникам. Что делать, если мы обанкротимся? У меня бессонница, мне кажется, я закончу дни, бормоча на улице.

Союн успокоила его:

– У вас не будет такой неудачи. Следующие три года вашу компанию не признают банкротом. Напротив, в ближайшие шесть месяцев ваши траты обернутся вспять и вы заработаете огромное состояние. Перед этим поток денег будет перекрыт. Представьте, что это бутылочное горлышко. Многие подвергнуты страху и тревоге, они пропускают поток. У вас будут неприятности, но вы должны практиковать *обладание*. И тогда вы несказанно разбогатеете.

После этого предприниматель стал разговаривать с собой по утрам.

– У меня есть деньги, чтобы продержаться еще один день. Спасибо, Господи. Спасибо, что у меня есть то, что есть. Сегодня я посвящу себя работе.

Он говорил с собой и в дни выдачи зарплат:

– Я могу отдать деньги работникам! Хорошо, что у меня есть деньги и что я могу управлять своей фирмой.

Предприниматель сфокусировался на том, что имеет. Его компания, находившаяся на последнем дыхании, просуществовала дни, недели, месяцы. Они получали деньги за право пользования их технологией. Предприниматель жил впроголодь, но работал изо всех сил, чтобы тестировать и продавать продукты.

Наконец, год спустя, он пригласил Союн на прекрасный ужин.

– Я последовал вашему совету, – сказал он, – и сконцентрировался на *обладании*. Я пережил кризис. Но заработал состояние, продав технологию за границу. Я очень ценю ваш совет. Огромное спасибо!

## Глава 6

### Мы все можем разбогатеть

– Вы сказали, что любой человек может тренировать навык *обладания*. Что это значит? Мы все благодаря ему можем разбогатеть?

Конечно, я хотела спросить именно про себя. Уверена, Союн поняла подтекст.

Она кивнула и вдруг посерьезнела:

– Я сделала последовательный анализ сотни тысяч людей, добившихся успеха за последние тридцать лет. Я обращала особое внимание на родившихся в нищете, но сделавших себе имя, сделавших себя. И обнаружила, что мало кто из них обладает высоким интеллектом, талантом или развитой креативностью.

Я сразу вспомнила, как занималась качественными исследованиями<sup>10</sup> по социологии, когда училась на магистра. Для получения результата нужно анализировать огромное количество данных, собранных в процессе интервью или наблюдения. Исследователь должен понимать каждый отдельный случай, чтобы получить результат.

**Я не говорю о состоянии Билла Гейтса, но разбогатеть может каждый. Ровно та же ситуация с любовью. Каждый может быть любим.**

При количественном анализе достаточно выдвинуть гипотезу и протестировать ее с помощью статистики или опросов. Результаты качественного же исследования очень сильно зависят от компетентности ученого. Чтобы получить корректные данные, требуются взаимодействие с людьми и эмпатия. Для включения индивида в анализ нужно особое умение видеть ситуацию сверху.

За последние десятилетия неоднократно проводили количественные исследования, чтобы разгадать секрет счастья и богатства. Но статистика и опросы ничего не выявили. Союн воспользовалась качественным анализом. Я поняла, что она обладает эмпатией и очень умна.

Ее глаза заблестели.

– Я с уверенностью скажу, что большая часть людей может заработать от трех до семи миллионов долларов США. Я не говорю о состоянии Билла Гейтса, но разбогатеть может каждый. Ровно та же ситуация с любовью. Каждый может быть любим.

**Но гуру сказала, что я могу разбогатеть, что я могу надеяться. Что я имею на это право. В этот судьбоносный момент изменился весь мой мир.**

У меня отвисла челюсть. От трех до семи миллионов! Это очень большая сумма, даже если мы вычтем расходы на жизнь, налоги и образование для детей. И никаких исключений! Я тоже могу быть богатой.

Если бы у меня были эти деньги, на что бы я их потратила? Огромный дом в хорошем районе, люксовый седан. Я бы отправила ребенка в частную школу и купила дизайнерские вещи. Я бы отдыхала на островах на юге Тихого океана и летала бизнес-классом. Я бы не смогла наслаждаться деньгами в одиночку, поэтому жертвовала бы их нуждающимся. Мой ум опешил, возбужденный моими фантазиями. Я почувствовала прилив энергии и надежду.

---

<sup>10</sup> В социологии есть качественные и количественные исследования. В первом случае данные собираются со сравнительно небольшой группы людей и не анализируются при помощи статистики. Во втором, наоборот, большая группа респондентов и статистический анализ (*прим. ред.*).

В детстве я мечтала об особенной жизни, не такой, как у моих родителей. Я хотела добиться многого! Когда-то я хотела стать юристом, когда-то – художником, иной раз – врачом. В старшей школе я посмотрела репортажи о Войне в Персидском заливе по CNN, и мое сердце забилося утешенно. Я захотела стать журналистом.

Я окончила университет и получила работу в крупнейшей газете в стране. В двадцать с небольшим стала репортером. Я исполнила мечту. На этом дело и кончилось. Я больше не чувствовала надежды.

Я посетила каждый уголок мира. Встретилась с кучей людей, начиная от преступников и нищих и заканчивая чиновниками и бизнесменами. Чем больше я узнавала мир, тем меньше находила в нем справедливости. Если ты начинаешь с нуля, тебе сложнее, чем если бы у тебя было наследство.

Я замечала, что бедняки беднеют, а богачи богатеют. Я познала мир, и мое сердце замерзло. И, конечно, мечты об особенной жизни тоже меня покинули. Но гуру сказала, что я могу разбогатеть, что я могу надеяться. Что я имею на это право. В этот судьбоносный момент изменился весь мой мир.

А потом меня объяла тревога. Я часто встречалась с инвалидами и всегда страдала, видя их трудности. Иногда я собирала пожертвования с помощью своих статей. Но я не могла помочь им по-настоящему. Денег в мире – ограниченное количество. Но если любой может разбогатеть, почему не все богаты?

Союн смотрела на меня спокойно, готовая ответить на любой вопрос.

– Если любой может разбогатеть, почему так много бедных? Почему люди страдают от нищеты?

Я поведала Союн несколько историй из своей журналистской практики. Историй ужасающей бедности. Союн кивала и хмурила брови, а потом прикрыла глаза. Я заметила, что она плачет от сочувствия. Я поняла, что Союн понимает чужую боль. Мне стало интересно, как эта способность повлияла на ее работу.

– Да, бедность причиняет миру много страданий.

Я ждала ее мнения об этом. Она собралась с мыслями и успокоилась за несколько мгновений.

– Позвольте задать вопрос, – сказала она, – сколько процентов людей с рождения обречены на бедность?

– Довольно много, я полагаю. Я думаю, больше тридцати процентов. Это хорошие честные люди, но они бедны. Они родились в этой среде, это не их вина.

Союн подняла чашку с водой.

– Посмотрите на этот стакан и подумайте про способность разбогатеть. У Билла Гейтса большой стакан. У вас и многих других, по сравнению с ним, маленький. Какого размера стакан тех бедных людей?

Стакан, полный богатства. Идея показалась мне интересной на интуитивном уровне. Все мы рождаемся со стаканом, но количество воды – это уже наши личные действия и усилия.

– Вы сказали, что любой может заработать от трех до семи миллионов. Значит, бедняки рождаются со стаканом, в котором поместится такое количество денег.

– Верно. Неправильно было бы думать, что у них маленькие стаканы. Они просто их не наполнили. Посмотрите на мой. Размер неважен, ведь мы можем налить воды на доньшке. Мое исследование показывает, что человек может вести прекрасную насыщенную жизнь, наполнив три четверти стакана.

– И как же мне достать воды? – спросила я.

Ее лицо расплылось в улыбке.

– Есть несколько способов, но самый быстрый и эффективный вы уже знаете. Это *обладание*. Оно привлекает богатство. Вы легко получаете воду и не тратите много сил. Вы контролируете процесс с помощью эмоций.

### **#Мудрость\_гуру**

- Разбогатеть может каждый. Ровно та же ситуация с любовью. Каждый может быть любим.
- Обладание привлекает богатство. Вы легко получаете воду и не тратите много сил. Вы контролируете процесс с помощью эмоций.

### **Басня о цветении прекрасного цветка**

Один человек посадил в саду деревья и цветы. Он поливал их и ухаживал за ними с мудростью. День сменялся днем, но сад не рос. Вместо этого растения увядали.

– Почему вы увядаете? – спросил человек.

Первым высказалось дерево гинкго:

– Я не такое красивое, как сосна.

Та подхватила:

– Я не уверена в себе, потому что не могу родить вкусные яблоки.

Тут в разговор вмешалась яблоня:

– Мои цветы не такие большие и красивые, как у подсолнуха.

Но среди них был дикий цветок, который оказался прекрасен в цвету.

Человек спросил у него:

– Все мои растения чахнут, а ты распустился, малыш. В чем твой секрет?

Цветок слабо улыбнулся:

– У меня простая, невзрачная красота. Я знаю, что люди радуются при взгляде на меня, так что я доволен собой. Я рад цвести, рад, что у меня такой красивый бутон.

Дикий цветок был счастлив. Именно поэтому он цвел, когда другие растения увядали, жалуясь на свои недостатки.

## Глава 7

### Вы не потратите много времени

Я решила практиковать *обладание*. Мне не давал покоя один вопрос: сколько времени займет мой путь? Несколько лет? Я не знала, смогу ли выдержать такой срок и не опустить руки.

В любом другом случае я побоялась бы спросить об этом. Не захотела бы выглядеть жадной в глазах людей. Но Союн, казалось, не любила осуждать. С ней я могла говорить прямо.

Я вспомнила про «безусловное положительное отношение» – концепт, который мы рассматривали на занятиях психологией в университете. Это отношение психолога к клиентам: он принимает людей как есть, не оценивая и не критикуя их эмоции, мысли и поведение. Именно так ко мне относилась Союн. Мне казалось, что она ни за что меня не осудит и будет всегда меня уважать. Со временем я узнала, что так Союн общается со всеми, и это еще один источник ее привлекательности.

Позже я спросила:

– Почему вы делились секретом *обладания* со мной? Рядом с вами полно писателей, журналистов и издателей...

Она ответила:

– Только чистая душа может воспринять идею. Статус и квалификация не имеют значения. Мисс Хон, у вас был потенциал, когда вы встретили меня, своего наставника. Чистота вам позволила доверять мне и следовать моим советам.

Возвращаясь к теме, скажу, что Союн удовлетворила мое любопытство:

– Конечно, вам не придется ждать годами. Согласно моим исследованиям, процесс не занимает много времени. Эффект от практики *обладания* проявляется через две недели при наилучшем стечении обстоятельств, а самое позднее – через три месяца.

– Так быстро? – я решила, что сейчас вскочу с кресла и начну прыгать. Я и не ожидала такого скорого результата.

– Мозг взрослого человека тратит две-три недели, чтобы сломать существующие нейронные связи и создать новые. В это время *обладание* перекрывает эмоциональные пути и строит новую сеть в мозге. После этого мы ощущаем приятные изменения в окружающем мире.

После встречи с Союн я стала читать про нейроны и синапсы<sup>11</sup>. Внешние раздражители передаются нейронам благодаря синаптическим связям. Если один нейрон – это дорога, то синапс – это перекресток. Предположим, что человек волнуется, когда тратит деньги. Эта информация поступает в мозг. Нервные клетки и синапсы передают ее в зону тревожности. Похоже на гирлянду с загорающимися огнями. Схемы поведения закрепляются в мозгу. Горящие нейроны освещают путь, если воспользоваться метафорой.

**Эффект от практики *обладания* проявляется через две недели при наилучшем стечении обстоятельств, а самое позднее – через три месяца.**

Ранние исследования показывали, что формирование нейронных связей заканчивается в двадцать лет. Однако недавно ученые доказали, что они могут строиться в течение всей жизни. Если мы меняем связку между синапсами, то можем изменить отношение к ситуации. Одна дорога рушится, но выстраивается другая. Если мозг настроен на *обладание*, рано или поздно он свяжет его с деньгами.

---

<sup>11</sup> Место контакта между нейронами или между нейроном и получающей сигнал клеткой (*прим. ред.*).

Гуру говорит, что *обладание* – лучшая практика для изменения мозговых схем и избавления от хронической тревожности. Оно поможет мне не переживать из-за траты денег. А еще я разбогатею! Я дрожала от нетерпения, слушая гуру.

Затем Союн мягко поинтересовалась:

– Вы слышали историю про детей из книги «Не ешь маршмеллоу»?

– Речь про то, что их просили подавить желание и отказаться от маршмеллоу, чтобы получить несколько штук?

– И что вы думаете на этот счет?

– Мне кажется, что сюжет довольно прост. Ты откладываешь желаемое на будущее, чтобы получить больше. Мне не очень нравится сама идея. Она означает, что я должна затянуть ремень потуже сегодня, чтобы наслаждаться завтра.

– Вот в чем секрет: ничего подавлять не нужно. Количество порций не ограничено. Вы не получаете один маршмеллоу в день.

Голос Союн вдруг зазвучал твердо. Я посмотрела на нее: ее глаза горели потрясающей энергией.

– Мы все можем увеличить количество маршмеллоу. Если вы съедите его сегодня, завтра получите два.

– Так получается, что ключ к успеху кроется не в превозмогании? – спросила я.

Союн улыбнулась и кивнула:

– Именно так. И вы не потратите много времени.

## #Мудрость\_гуру

- Эффект от практики обладания проявляется через две недели при наилучшем стечении обстоятельств, а самое позднее – через три месяца.
- Ничего подавлять не нужно. Вы получаете не по одной порции в день.

### **Пример: Люди, добившиеся успеха за несколько недель**

Поговорив с Союн и вернувшись в Корею, я столкнулась с несколькими удивительными случаями. Практикуя *обладание*, люди добились целей за считанные недели. Иногда они пользовались техникой неосознанно.

Один комик на ток-шоу заявил, что всегда ставит желаемое в расписание. А потом ему звонят с приглашениями. Однажды он записал:

*7 мая, участие в ток-шоу*

*10 июня, роль в дораме<sup>12</sup>*

*24 июня, съемки в рекламе*

– Я предсказал появление на вашей передаче несколько недель назад. И где я сейчас? Правильно, здесь, на вашей программе. Я сказал на радио, что получил приглашение сыграть в популярной дораме, и через десять минут после трансляции мне позвонил директор по кастингу. А еще мне предложили сняться в рекламе!

Комик поделился секретом, но ведущие только рассмеялись, не поняв, о чем он говорит. Но я догадалась, что речь шла о технике *обладания*. Он концентрировался на желании, а потом оно воплощалось в жизнь.

---

<sup>12</sup> Телесериалы на азиатском телевидении, одни из самых рейтинговых передач в эфире (*прим. ред.*).

Со мной тоже случилось нечто поразительное. Я писала эту книгу и концентрировалась на *обладании*. Я искала знаменитостей, которые могли бы знать этот секрет, и обратила внимание на G-Dragon, лидера корейской музыкальной группы Big Bang. Он известен в Корее, Японии и Китае. Я увидела его пост в Твиттере, где он писал, что деньги прекрасны, как цветок. Мне стало интересно.

Я принялась читать статьи и смотреть программы с его участием. Я очень хотела написать про него в книге. Спустя две недели я чуть не упала со стула, когда увидела его в ресторане за соседним столиком. А ведь он почти не покидает дом, да и заведение было самое обычное. Я сразу же поняла, что привлекла его с помощью *обладания* всего за две недели!

## Глава 8

### Траты и жизнь напоказ

Меня мучил еще один вопрос.

– Позвольте рассказать вам о моей подруге. Она маркетолог в косметической компании. Она тратит деньги, как будто завтра конец света. Скупает дизайнерские сумки, одежду, туфли... У нее пристрастие. Иногда отдает за сумку месячную зарплату. Она взяла кредит, чтобы купить машину класса люкс. Ее прижали долги, но она продолжила тратить деньги. Транжиры тоже становятся богатыми?

Мне хотелось понять разницу между *обладанием* и растратой. Мне казалось несправедливым, что люди могут выбрасывать средства на ветер и богатеть – только потому, что пребывают в хорошем настроении.

– Она тревожится? – спросила Союн.

– Да. Когда мы идем по магазинам, она говорит, что нужно погашать кредит, но все равно покупает дорогие вещи. А потом ноет, что скоро платить проценты.

Союн, до того сидевшая в комфортной позе, резко выпрямилась:

– Это не *обладание*.

– Но она просто любит шопинг. Я не вижу разницы. Она тратит деньги с радостью.

– Представим, что через сутки вы умрете, – сказала Союн, – что вы сделаете со своими деньгами?

– Так зачем их копить... Я просто все потрачу.

– А теперь представьте, что ваша зарплата выросла до небес. И сравните ощущения.

Я на мгновение прикрыла глаза и представила, что получаю миллион долларов в год. Эта мысль ошачливила и насытила меня. Я представила, что покупаю дорогие сумки и одежду в универмаге, и почувствовала тепло.

Потом вспомнила, что умру на следующий день.

Я решила, что пойду в дорогой ресторан. Но уже не испытывала радости. Траты в этом случае не расправились бы с моей тревогой. В подобных покупках нет счастья. Зачем вещи, если носить их не получится?

Я поделилась мыслями с Союн.

– В этом и разница между *обладанием* и тратой.

Я вспомнила, что несколько раз выбрасывала деньги на ветер. Однажды пошла пообедать с подругой. На ней были новые джинсы, и сидели они просто здорово. Вдруг они оказались мне необходимой частью гардероба. Я поспешила в магазин и купила такие же – за несколько сотен долларов. Моя подруга ведет праздный образ жизни. Пока ее муж трудится в инвестиционной банке, она путешествует по миру и выкладывает фото в Фейсбук. Я думаю, часть меня решила, что джинсы приблизят мой образ жизни к ее образу, что я познаю беззаботность. Вместо этого я спрятала их в шкаф и больше не доставала. Они не нравились мне. Я сожалела об этой покупке.

В другой раз я заказала обеденный стол. Я потратила на него несколько тысяч долларов только потому, что к нам должны были прийти мои подруги, вышедшие замуж за богачей и не заботящиеся о деньгах. Я ужасно боялась, что они засмеют интерьер моей квартиры. Платежи по кредитке душили меня еще несколько месяцев.

Я устыдилась и рассказал Союн эти истории и свои ощущения. Она понимающе кивнула, и я увидела, что не одинока.

– Эти вещи были куплены не для удовольствия.

Я наконец поняла. Я тратила деньги, потому что мне было интересно, что покупают другие. Я зависела от их мнения. Потому что даже после покупки я не чувствовала счастья.

– Все так и есть. Я ставлю на первое место зависть, тревогу или чужое мнение, – вздохнула я, – потребление сделало меня несчастной.

– Давайте возьмем другой пример, – мягко сказала она, – доктора говорят, что самолечение – инстинктивный процесс. Люди начинают хотеть того, в чем нуждается их тело.

– Точно! – отозвалась я, – я хочу соли, когда устаю. И жарю яичницу при похмелье, чтобы восстановить количество питательных веществ.

– Именно. Если будете прислушиваться к желаниям тела, то узнаете границы своих appetитов. Вы не станете переедать и поймете, к какому типу питания склонны. Вскоре вы станете намного здоровее. Тот же принцип действует и с покупками. Наблюдая за своими желаниями, вы естественным образом дистанцируетесь от лишних трат. Вам нужно плыть по течению, вам не нужно грести.

**Я на мгновение прикрыла глаза и представила, что получаю миллион долларов в год. Эта мысль осчастливила и насытила меня.**

Наш первый день Союн закончила следующей фразой:

– Жизнь – это поездка. Мы пытаемся собрать воедино несколько сущностей, чтобы стать собой. Когда это происходит, мы становимся счастливы. *Обладание* – самый короткий путь к обретению себя.

Солнце садилось, но его лучи все еще освещали гостиничный номер. Я вдруг поняла, что прошло уже несколько часов. Союн проводила меня до выхода из отеля. Небо поменяло цвет и наполнилось багрянцем.

Я захотела пройтись вокруг озера, красный закат красиво отражался в воде. Я поняла, что стала другим человеком, что успела вырасти после встречи с Союн. Когда это случилось? Я ходила по берегу и думала, что обучение *обладанию* превратится в поиск себя. Что я смогу вырасти как личность. И, конечно, разбогатеть.

## #Мудрость\_гуру

- Трата не есть обладание. Наблюдая за своими желаниями, вы естественным образом дистанцируетесь от лишних покупок. Вам нужно плыть по течению, вам не нужно грести.

- Жизнь – это поездка. Мы пытаемся собрать воедино несколько сущностей, чтобы стать собой. Когда это происходит, мы становимся счастливы.

## История гуру: Путь гуру

Союн была во всех отношениях выдающимся ребенком. Она учила корейский алфавит и китайские иероглифы и выполняла простейшие математические действия с трех лет. Она посвящала себя философским вопросам, читая классику для взрослых. Она прочитала «Превращение» Франца Кафки в шесть лет. Бесславный конец главного героя, жизнь, в которой он играл не ключевую роль, очень напугали маленькую Союн. Она поняла, что взрослые не сильно отличаются от персонажа Кафки. Даже ее мать не могла быть собой из-за обязанностей по дому и стереотипов общества. Союн много размышляла, как овладеть собственной жизнью и избавиться от тревоги.

Но Союн родилась с еще одним талантом – способностью к эмпатии. С раннего детства она чувствовала боль и грусть других людей. Это не простая поддержка или утешение. Если кто-то в беде, Союн чувствует его эмоции и исцеляет его сердце. Она начала придумывать истории, чтобы уменьшить страдания людей. У ее няньки был ребенок-инвалид. Союн придумала сказку про старую женщину и больного сына, который все-таки сумел хорошо устроиться в жизни. Ее матери грозила ссора с семьей, и Союн рассказала историю про объяснение Золушки с Королевой после заключения брака. Эти сказки были просты, но взрослые находили в них утешение.

Мать Союн очень противилась желанию бабушки заниматься обучением внучки. Она считала, что обогащение других – слишком сложная задача для слабого ребенка. Меж тем Союн приступила к чтению классики, написанной китайскими иероглифами. Немногие взрослые могут справиться с подобной задачей, но Союн нравилось погружаться в чтение книги, передаваемой из рук в руки тысячи лет, и находить глубокое значение.

«Небо полнится штормами. Люди переживают неудачи и взлеты, сменяющие друг друга, как день сменяет ночь». Эти слова глубоко тронули сердце Союн.

Медитировать она начала достаточно рано, услышав в храме, что это занятие тренирует ум и помогает учиться. Союн решила медитировать сто дней. И даже она, исключительный ребенок, находила медитацию трудной задачей. В первый день она села на колени и закрыла глаза на целый час, не зная, что делать и о чем думать.

Однажды Союн заболела и всю ночь лежала с высокой температурой, стонала от боли. Утром жар спал, и она выпила холодный чай из ячменя, принесенный няней. Ей показалось, что аромат чая проникает в каждую клеточку ее тела, будто она пьет его впервые. Тогда Союн поняла, что нужно жить в моменте. И эта мысль изменила все.

На следующий день, после медитации, Союн медленно открыла глаза и сделала глубокий вдох. Она почувствовала, как свежий воздух наполняет ее тело. Она огляделась. Ей казалось, что комната поменялась, хотя все лежало на своих местах.

Союн не знала одного. Это был первый день в ее судьбе великой гуру.

## Глава 9

### Солнце в Вероне

Пьяцца Бра<sup>13</sup>, Верона, Италия. Я ждала Союн в самом сердце этого романтического города, в декорациях которого разыгралась история любви Ромео и Джульетты. Вчера гуру произвела на меня неизгладимое впечатление. Она очаровала меня умом и энергией. Несколько часов пролетели как один миг. Я была околдована. Я знала, что разбогатею. Я испытывала надежду, и мир изменился.

Утром шел дождь. Камень был мокрый, но солнце светило ярко. Оно буквально лилось на римский амфитеатр, отражалось от площади и мерцало подобно стае серебристых рыб. Я встала на цыпочки и отдалась этому потоку, представляя себя маленьким деревцем в процессе фотосинтеза. Что я получу от Союн сегодня?

Я стала напевать *O Sole Mio* («Мое солнце»).

*Как прекрасен солнечный день!  
Воздух спокоен после грозы,  
Воздух так свеж, что хочется праздновать.  
Как прекрасен солнечный день!*

– Я очень рада, что вы ловите момент!

Передо мной стояла Союн. Она была одета в платье персикового оттенка без рукавов. Образ дополняли светло-коричневые очки и бледно-розовая помада. Я обратила внимание на ее ямочки на щеках. Итальянцы не отводили взгляд от ее улыбки, но Союн не интересовалась ими. Она улыбалась мне.

– У вас очень хорошо получается *обладать!* – заявила она.

– Прошу прощения, что вы имеете в виду? – уточнила я.

**Да, солнце не меняет своего положения, когда мы от него отворачиваемся. Но мы можем в любой момент повернуться к нему.**

Слово угнездило в моей душе только вчера. О чем она говорит? Я же не трачу деньги.

– Сейчас вы наслаждаетесь видом площади и впитываете солнечный свет душой и телом. Вы делитесь со мной ощущением счастья. Вы живете здесь и сейчас, а это первый шаг к *обладанию*.

– Тогда дела обстоят лучше, чем я думала.

Накануне мне показалось, что концепт очень сложен, но, оказалось, он был прост.

Мы пошли прогуляться. У нас в руках было ванильное мороженое, как у Одри Хепберн в «Римских каникулах». Мои каблук стучали по камню, которым была вымощена площадь. Мне кажется, в таких условиях трудно не наслаждаться жизнью. Я лизнула мороженое. Сладкая прохлада распространилась по всему моему телу, растаяв то ли на солнце, то ли у меня во рту.

Я подумала про то, что Союн сказала недавно:

– Сейчас я лицом к солнцу. Если отвернусь, я откажусь от энергии. Возможно, богатство работает по схожему принципу?

– Да, солнце не меняет своего положения, когда мы от него отворачиваемся. Но мы можем в любой момент повернуться к нему.

Голос Союн, разносящийся над амфитеатром, звучал очень мелодично.

---

<sup>13</sup> Крупнейшая площадь Вероны (*прим. ред.*).

Мы пошли к парку. Она вдруг остановилась. Я обернулась и увидела уличного музыканта в федоре<sup>14</sup> и с гитарой. Он исполнял итальянскую народную песню и постукивал ногой в такт. Союн наблюдала за ним с улыбкой. Я поняла, что она погрузилась в музыку и ловит момент. После окончания песни Союн зааплодировала и положила несколько купюр в кофр музыканта. Она тоже практиковала *обладание*.

Если бы я пришла на площадь одна, то из-за тревог и забот пропустила бы очень много интересного. Я бы не знала, куда пойти, а еще я бы начала думать про работу после отпуска. Но теперь, познав *обладание*,

---

<sup>14</sup> Мягкая шляпа, обвитая лентой (*прим. ред.*).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.