АНДРЕЙ БУЛАТОВ

Размышления о жизни

ЭССЕ

Андрей Булатов

Размышления о жизни. Эссе

«Издательские решения»

Булатов А.

Размышления о жизни. Эссе / А. Булатов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839895-7

Я всегда старался добиться максимальной эффективности в своей жизни. Только после 50-ти я обнаружил, что для этого необходимо ясно осознавать, для чего именно ты живёшь. Здесь я постарался объяснить, почему это важно, какие открытия я сделал на своём пути, а также что может ощутимо помочь добиваться в жизни своих настоящих целей.

ISBN 978-5-44-839895-7

© Булатов А.
© Издательские решения

Содержание

Профессия, профессионал и профессионализм 6
Волшебные слова 10
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Размышления о жизни
Эссе

Андрей Булатов

Иллюстратор обложки Андрей Булатов

© Андрей Булатов, 2017

ISBN 978-5-4483-9895-7
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Профессия, профессионал и профессионализм

Сколько копий сломано в спорах на тему самореализации, выбора профессии, своего пути и т.д.! Хочу внести свою скромную лепту в этот процесс, и не потому, что мне уже за 55, а потому, что начал понемногу разбираться в этом.

И первое, что необходимо сделать, чтобы её, эту самую лепту, внести, – это разобраться в смысле этих трёх слов. Мы можем сколь угодно много и долго их произносить, писать, махать ими, как флагами, но если от этих странных телодвижений ничего не изменяется, значит вы их не совсем понимаете. Кстати, вообще слова можно понимать по разному.

Большинство понимают их в целом, как-то так, в общем. За словами у них стоит нечто туманное, лишенная чётких контуров серая масса. Некоторые знают и понимают несколько общеупотребительных значений слова – им этого достаточно. Они могут видеть умственные картины, порождаемые словами. Более продвинутые пользователи слов могут запомнить почти все значения слов своего словарного запаса. Ну, и самые продвинутые (не всегда это учёные) могут понимать концепт слова.

Что здесь имеется в виду? Это та самая семантическая основа, которую можно использовать в совершенно различных ситуациях, придавая одинаково звучащему слову множество различных значений и оттенков, наиболее точно выражающих какую-то конкретную мысль или идею. Такое владение словом доступно немногим. Их, как правило, отличает одна особенность, которую можно было бы назвать суперграмотность. Они могут сразу же применить то, что они прочитали. Им не надо раздумывать на эту тему, пробовать, ждать, когда на них снизойдёт озарение и т. д. Моя статья не для них.

Итак, несмотря на то, что все эти слова: ***профессия***, ***профессионал*** и ***профессионализм*** схожи по звучанию и имеют один и тот же корень, они подразумевают несколько различные явления. Тем не менее, развились они все от одного латинского корня. И это не слово «професс» или «профи» (как часто сокращают слово «профессионал») ибо «про» – это приставка. А корнем является слово «фесс», на английском «fess» (профессия на английском «profession»). Этот же корень формирует слово «конфессия» (вероисповедание, на английском confession). А исходным корнем для этого самого английского «fess» служит латинское слово «fateri», значение которого – заявлять что-либо, объявлять, что что-либо является правдой. И само английское «fess» имеет значение «признаваться» (в преступлении ли или в чём-либо другом).

У этих слов есть ещё одно однокоренное слово «профессор», то есть тот, кто может в силу своей обученности и опыта вещать правду. То есть, можно сказать, что профессия – это такая деятельность, которая заявляет открыто о какой-либо функции жизни. И немалый вес здесь имеет именно это – отсутствие обмана, открытое демонстрирование правды (истины).

То есть, если вы говорите, что ваша профессия дворник, значит вы говорите о том, что вы на самом деле очищаете вверенную вам дворовую территорию. Если вы говорите, что ваша профессия – управление финансами, это означает, что вы открыто заявляете, что вы можете уменьшать или же, наоборот, увеличивать денежные потоки и массы. Само слово «профессия» подразумевает, что вы говорите правду о вашей деятельности. Правда же

должна заключаться в том, что вы должны ответственно делать, производить, совершать именно то, что вы пообещали, назвавшись кем-то. Именно это и означает слово «***профессия***».

Все вы знаете, что на деле происходит далеко не всегда так. Дворники всего лишь скребут асфальт во вдоре, но грязь и лужи, равно как и снег, всё равно мешают вам пройти. Управляющие финансами почему-то управляют ими однонаправленно, увеличивая их (финансов) поток в свою сторону, вместо того, чтобы увеличить их в вашу. Пекари пекут хлеб, от которого пучит живот, а продавцы всучивают вам совершенно ненужный вам товар.

Почему это происходит? Одной из главных причин является то, что они никогда, ни разу в своей жизни, не задумывались о том, какова же их профессия! Они «просто шли работать» куда-нибудь, чтобы заработать денег. И попав на какое-нибудь место в какой-нибудь организации, они начинали говорить всем, что «их профессия такая-то». Это неправда. Они так и не смогли дойти до своей профессии, так как занимаются обманом, что абсолютно неприемлемо в профессии, исходя из концепта этого слова.

Выбор профессии – это выбор правды. Вы выбираете деятельность, о которой вы сможете сказать, – «Да, это моя профессия», – то есть на самом деле именно то, что вы делаете, без наночастицы обмана. Если вы говорите, – «Я водитель», – это означает, что вы управляете транспортным средством так, что можете доставить груз или человека из одной точки в другую. Именно доставить и без каких-либо изменений. Не попасть в аварию, не уехать на другую улицу, в другой город, на другую планету. Не продать груз где-нибудь по дороге или не испортить его во время пути и т. д.

Если вы говорите, – «Я управляющий», – это означает, что вы реально управляете каким-либо предприятием или процессом. То есть, вы добиваетесь его роста и процветания. Никакого другого значения для слова «управлять» не предусмотрено. Теперь посмотрите, на тех, кто заявляет, что они «государственные служащие». О какой правде они говорят? Они открыто заявляют всем, что они созидают государственность, что означает верховенство Закона для всех, в том числе (и в первую очередь) для них самих. Если же вы наблюдаете обратное, то это может значить лишь одно – они не профессионалы и не имеют права так себя называть.

Подход к выбору профессии у каждого должен быть осознанным. Человек обязан понимать, что вступая на путь под названием «профессия», он вступает на путь настоящей правды, а не просто «делания каких-нибудь вещей или предоставления каких-нибудь услуг». Простое зарабатывание денег – это не профессия. Это простое зарабатывание денег. Вы можете их заработать, разгружая вагоны, доставляя товары из интернет-магазинов, покупая дёшево-продавая дорого и т. д.

Что же необходимо в первую очередь, чтобы выбрать профессию? Кроме того, что вы должны осознавать, что вступаете на путь правды, вам потребуется понять (осознать, узнать, познать), правду о ЧЁМ вы собираетесь декларировать. Я имею в виду, что же будет сутью, предметом, истиной (а на самом деле ЦЕЛЬЮ) вашей деятельности, как одной из функций жизни? Конечно, это особенно важно в начале жизненного пути, но актуально всегда. В любой момент, даже перед самым уходом из жизни, очень важно осознавать, о какой же правде вы готовы говорить всем открыто.

Исходя из личного опыта, могу сказать, что далеко немногим доступна эта правда, даже на предсмертном одре. Большинство людей участвуют в какой-либо деятельности абсолютно не профессионально, хотя и думают иначе. Они могут проработать всю свою жизнь на какой-то работе, освоить какие-то рабочие приёмы, даже научиться производить какие-то продукты, но сказать, что они освоили профессию они не могут. Особое внутреннее чувство справедливости не позволяет им сделать это. Они как-бы знают, что всё, что они делали, не является их правдой, это не то, о ЧЁМ они хотели бы заявить открыто.

Это самый главный барьер в выборе профессии – большинство людей не осознают, не знают, не понимают, какова ЦЕЛЬ их деятельности, что именно они могли бы открыто заявить всем людям.

Посмотрим же теперь на профессионала. ***Профессионал*** – это не обязательно человек, освоивший более-менее один вид деятельности. Нет. Скорее, это человек, который может распознать в чём именно суть, истина, ЦЕЛЬ какой-нибудь деятельности. Именно эта способность делает его профессионалом. Имея такую способность, он может быть профессионалом в разных областях и видах деятельности (что иногда противоречит представлениям многих людей о профессионалах, как о людях, сведущих лишь в одном виде деятельности). Профессионал всегда думает о том, как произвести продукт или услугу, о котором ему будет не стыдно открыто заявить. Он не будет с натугой размышлять о том, где ему взять денег до следующей зарплаты или из чего ему сделать его продукт. Он сделает его из чего угодно – из того, что будет ему доступно в данный момент.

Профессионал постоянно думает о том, как ему улучшить свои навыки и умения, чтобы производить как можно лучший продукт или услугу. Он постоянно учится чему-то новому и всегда сведущ в своей области. Стоит ему отстать в информированности, и он уже меньше чувствует себя профессионалом или же совсем не чувствует себя таковым.

Если близко познакомиться с каким-нибудь настоящим профессионалом, можно увидеть, что он не может быть профессионалом только лишь в своей узкой области деятельности. Например, он не может быть только лишь профессионалом-дворником или профессионалом-бухгалтером. Вы увидите, что он является профессионалом во всех смежных областях, которые связаны с его основным видом деятельности.

Например, профессиональные дворники часто будут профессиональными ремонтниками, так как им приходится часто ремонтировать свои инструменты или что-то, что расположено в их дворе. А профессиональный бухгалтер зачастую оказывается профессиональным экономистом и плановиком, так как без знаний этих областей его деятельность становится бессмысленной, теряет ту самую правду, о которой он может открыто заявлять.

Теперь о ***профессионализме***. Под профессионализмом я понимаю степень приближения произведенного профессионалом продукта (или услуги) к достижению ЦЕЛИ профессиональной деятельности. И, хотя звучит это несколько заумно, на практике довольно просто распознаётся.

Например, возьмём такую деятельность, как стрижка волос на головах публики. Какова цель этой деятельности?

Внести эстетику в такой предмет повседневной жизни, как тело (или его верхняя часть, голова). Если парикмахер понимает цель этой деятельности, он будет стричь стильно, чтобы

создать индивидуальный образ, а не просто срезать волосы с волосистой части головы, и в этом случае его можно назвать профессионалом, а профессионализмом можно назвать то, насколько легко и приятно тому, кого он стрижёт и то, сколько восхищения он (клиент) ловит от созерцающих его голову друзей, родственников и знакомых.

Профессионализм у профессионала может быть на разной высоте. Это зависит от уровня его обучения, опыта, ловкости, благоприятной обстановки, в которой он работает. Но каким бы ни был его профессионализм, он останется профессионалом, если: а) он понимает цель своей деятельности и б) создаёт продукты или услуги, благодаря которым он может достигать этой самой цели.

Что же происходит с тем, кто не понял (осознал, нащупал, ощутил) цель деятельности? Они просто соглашаются на условия оплаты своего времени, некие дополнительные привилегии и т. д.

В первое время это хорошо их мотивирует, но всегда наступает такой момент, когда они понимают, что делают что-то чисто механически, без души, без интереса. В этот момент заканчивается их инициатива, и они начинают ждать приказов от начальства, ругать это самое начальство за неразумные приказы, изнывать в ожидании конца рабочего дня и т. д. Если они не сменят работу в этот момент, деградация неминуема. У некоторых людей есть даже такая установка – необходимо менять место работы или деятельность каждые пять лет, иначе затянет в болото.

Да, так и есть, при условии, что вы не понимаете, зачем вы работаете (не осознаёте ЦЕЛЬ своей деятельности), не выросли в профессионала и не обрели достаточной степени профессионализма.

Вы можете найти и положительные примеры, часто в области искусства, хотя, как кажется, это нельзя назвать работой. Я сильно сомневаюсь, что известные музыканты, художники или писатели могли бы чего-то достичь, если бы каждые пять лет меняли свою деятельность (место работы). Но сфера искусства – лишь более яркий пример. То же самое происходит и в производстве (бизнесе), да и в любой деятельности.

«Так что же с этим можно сделать?», – спросите вы. Представьте, что есть в мире такие профессионалы, чьей профессией является помогать людям осознать (понять, распознать, узнать) в какой профессии этот конкретный человек мог бы стать настоящим профессионалом и достигать высочайших вершин профессионализма. И можно помочь любому человеку сопоставить его личные цели, присущие ему таланты и наработанные им черты личности с теми профессиями, в которых он мог бы реализовать это волшебное «ТРИО» (таланты, черты личности и цели) полностью, чтобы стать реальным профессионалом, способным производить продукт (или услугу), с помощью которого он сможет достигать цели профессиональной деятельности.

Да, есть на свете такие профессионалы. Их работа специфична, ведь им приходится иметь дело с тем, что их клиент не совсем понимает, а только может догадываться (в лучшем случае). Но результат стоит свеч. Степень освоения внутренних ресурсов человека поднимается на невероятно высокий уровень после проведённой ими работы, особенно самый главный внутренний ресурс – желание учиться.

Волшебные слова

Сразу хочу сказать, что это не «пожалуйста» и не «я тебя люблю». Но эти два слова тоже волшебные. Волшебные в том смысле, что воздействуют на наше поведение, на нас самих и на наше окружение.

Недавно я спросил свою жену Юлию, – «Каким фундаментальным принципом ты руководствуешься в своей жизни?». Мы с ней обсуждали этот вопрос примерно полчаса, после чего она вдруг пришла в необыкновенное волнение и с жаром выпалила, – «Понимаешь, есть слово «хочу», а есть слово «надо». Вся её жизнь протекает в промежутке от «хочу» до «надо». Мне это показалось очень интересным и символичным, по крайней мере, достойным для того, чтобы поразмышлять на эту тему.

Возможно, ваша жизнь тоже протекает между двух этих ёмких слов, или понятий. Так или иначе, они оказались двумя факторами, порождающими необходимость действовать. А что может быть важнее в жизни? Как гласит буддистская мудрость, все беды человека происходят от его желаний. Это тот самый источник – «хочу». Хочу это, хочу то, хочу сё. Я страдаю, потому что не получил это, то, сё.

Симптомы этих страданий многочисленны: разнообразные физические недомогания, типа боли в животе, головной боли, головокружения, потери ориентации; ощущение «тяжкой ноши», которую приходится нести на своих плечах; смертная скука и невыносимое чувство одиночества; ужасная лень и неспособность занять себя чем-то интересным. Можно защитить докторскую диссертацию, перечисляя эти симптомы и их последствия в виде множества разнообразных заболеваний. Только что от того, что мы их перечислим? Можно ли только лишь этим устранить их влияние и дать возможность себе радоваться жизни? Ответ, я думаю, очевиден.

Даже осознание самого источника этих «страданий» – генерируемое нами постоянно «хочу» – мало помогает справиться с ситуацией. Хорошо, мы полностью осознали, что наше «хочу» порождает наши проблемы. И что теперь? Не хотеть ничего? Это тоже самое «хочу», только направленное в противоположную сторону. Но его изменённое направление, увы, не создаст ничего иного, кроме тех же самых проблем.

Только теперь вместо «страдаю от того, что не получаю» будет «страдаю от того, что получаю» то, чего не хочу. Для многих людей, даже если они не пытались ни в чём разбираться, что касается основ их жизни, все их проблемы состоят из этой простой комбинации – «это хочу», а «вот это не хочу». «Не хотеть ничего» – это ничем не отличается от «хотеть всё».

Поэтому принимать буддистскую мудрость на вооружение народ как-то не очень торопится. И кажется странным такая практика – уединиться в пещере в глухом лесу, принимая еду от самого преданного ученика раз в неделю, чтобы очиститься от желаний. Тем не менее самые диковинные разновидности этой практики – ограничивать себя в «хочу» во избежание возникновения проблем – очень распространены в жизни. Дают ли они какой-то результат?

Самым общим их результатом можно признать хоть какой-то интерес к жизни. Одновременно с этим невооружённым глазом можно увидеть, что в таких практиках просто гене-

рируется ещё одно «хочу» – хочу избавится от проблем. Или же ещё одно «не хочу» – не хочу больше иметь проблем. И в этом можно увидеть одно общее – проблемы. Вот что находится в этом самом волшебном промежутке между «хочу» и «надо» – проблемы.

Устоявшееся мнение относительно жизни состоит в том, что проблемы – это то, что мешает жить счастливо и спокойно. Но при самом примитивном анализе жизни мы можем заметить, что именно ради создания ПРОБЛЕМ мы устанавливаем для себя разнообразные «хочу» и «не хочу» (то самое «надо»). Утверждение звучит парадоксально, но вытекает из анализа повседневной жизни. Поэтому проблемы и интерес к жизни – это, по сути, две противоположные стороны одного и того же явления.

Это явление часто является очень туманным для понимания, очень страшным, когда его называешь, и чрезвычайно действенным, когда его полностью осознаёшь. Не будем играть в прятки и создавать тайн. Пусть всем будет страшно. **ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**. Так называется это явление. Проблемы и интерес к жизни – это индикаторы (показателия), а также две стороны ответственнности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.