



ТОМ БАТЛЕР-БОУДОН

РАЗМЫШЛЕНИЯ

Марк Аврелий

ОБЗОР

10-минутное чтение

Том Батлер-Боудон

Размышления. Марк Аврелий (обзор)

«ЭКСМО»

2003

УДК 159.9
ББК 88.53

Батлер-Бодон Т.

Размышления. Марк Аврелий (обзор) / Т. Батлер-Бодон — «Эксмо», 2003 — (10-минутное чтение)

ISBN 978-5-04-014638-3

Книга «Размышления» в формате 10-минутного чтения: обзоры лучших книг, только самое важное и полезное. Марк Аврелий – был императором Римской империи 19 лет, которого после смерти римляне возвели в ранг идеального императора – гениального правителя-философа, чье правление носило характер истинного благородства. Также он был учеником философской школы стоиков и отказывался чувствовать себя несчастным перед лицом жизненных трудностей. ЦИТАТА: «С утра говорить себе наперед: встречу с суетным, с неблагодарным, дерзким, с хитрецом, с алчным, необщественным. Все это произошло с ними по неведению добра и зла. А я усмотрел в природе добра, что оно прекрасно, а в природе зла, что оно постыдно, а еще в природе погрешающего, что он родствен мне – не по крови и семени, а причастностью к разуму и божественному наделу. И что ни от кого из них не могу я потерпеть вреда ведь в постыдное никто меня не ввергает».

УДК 159.9

ББК 88.53

ISBN 978-5-04-014638-3

© Батлер-Бодон Т., 2003

© Эксмо, 2003

Содержание

II век н. э.	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Том Батлер-Бовдон

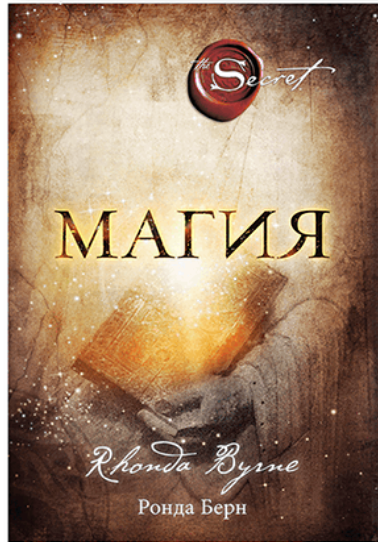
Размышления. Марк Аврелий (обзор)

©Соколова В.Д., перевод на русский язык, 2013

© Tom Butler-Bowdon 2003. This edition published by arrangement with Nicholas Brealey Publishing and The Van Lear Agency

* * *

ЧИТАЙТЕ КНИГИ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ВАШУ ЖИЗНЬ



ЕЩЁ БОЛЬШЕ ОБЗОРОВ ЛУЧШИХ КНИГ



Магия

В книге «Магия» Ронда Берн открывает знания, способные изменить жизнь. Она приглашает вас в невероятное 28-дневное путешествие, во время которого вы научитесь применять эти потрясающие знания каждый день. Неважно, кто вы, неважно, где вы, неважно, что происходит вокруг, «Магия» сделает вашу жизнь изумительной!

Проект Счастье. Мечты. План. Новая жизнь

Шаг за шагом, благодаря небольшим ежедневным изменениям вы научитесь эффективнее использовать время, избавитесь от беспокойства и недовольства собой, станете лучшей женой, матерью, другом и коллегой и достигнете всего, что считаете важным и необходимым для счастья.

Хорошее самочувствие

Чувства не являются фактами. Всегда спрашивайте себя о том, насколько точно ваши эмоции отражают реальность. Автор книги Дэвид Д. Бернс был приглашенным преподавателем медицинского факультета Гарварда и клиническим профессором психиатрии медицинского факультета Стэнфордского университета.

Человек в поисках смысла

Смысл жизни – это смысл, которым вы решаете ее наделить. Автор книги Виктор Франкл написал более тридцати книг, также получил 28 почетных наград. А о нем и его логотерапии было написано около 145 книг и 1400 журнальных статей.

Я – о'кей, ты – о'кей

Если мы будем более внимательно отслеживать свои привычные реакции и поведенческие модели, наша жизнь может стать поистине свободной. Автор книги Томас Э. Харрис открыл частную психотерапевтическую практику и стал директором Международной ассоциации транзактного анализа.

II век н. э. Размышления

«С утра говорить себе наперед: встречу с суетным, с неблагодарным, дерзким, с хитрецом, с алчным, необщественным. Все это произошло с ними по неведению добра и зла. А я усмотрел в природе добра, что оно прекрасно, а в природе зла, что оно постыдно, а еще в природе погрешающего, что он родствен мне – не по крови и семени, а причастностью к разуму и божественному наделу. И что ни от кого из них не могу я потерпеть вреда – ведь в постыдное никто меня не ввергает».

«Любить только то, что тебе выпало и отмерено. Что уместнее этого?»

В двух словах

Не позволяйте себе погрязнуть в мелочах и пустяках; смотрите на свою жизнь в глобальном контексте.

В схожем ключе

Бозций. *Утешение философией*

Ричард Карлсон. *Не переживайте по пустякам... Все это мелочи жизни*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.