

Джулия Кэмерон

ЭЛИКСИР ♥ СЧАСТЬЯ

РАЗГОВОР с БОГОМ

ПОМОЩЬ В ЛЮБОЙ ПРОБЛЕМЕ,
ОТВЕТ НА ЛЮБОЙ ВОПРОС

ОТ АВТОРА
БЕСТСЕЛЛЕРА
«ПУТЬ
ХУДОЖНИКА»

Эликсир счастья

Джулия Кэмерон

**Разговор с Богом. Помощь
в любой проблеме,
ответ на любой вопрос**

«АСТ»

2017

УДК 21
ББК 86.2

Кэмерон Д.

Разговор с Богом. Помощь в любой проблеме, ответ на любой вопрос / Д. Кэмерон — «АСТ», 2017 — (Эликсир счастья)

ISBN 978-5-17-109089-0

Джулия Кэмерон уже изменила жизни миллионов людей. Ее книга «Путь художника» стала бестселлером в России, США и Европе и по сей день входит в ТОП-1000 лучших книг по версии сайта Amazon. Перед вами новая книга знаменитого автора. Часто нам кажется, что Бог забыл нас, что все наши просьбы остаются без ответа. Эта книга – тот самый долгожданный ответ: поддержка, утешение, слова, которых мы так долго ждали от Бога и которые помогают пережить сложные времена. В книге 125 коротких посланий, каждое в отдельности – это подсказка, как вести себя, когда вы чувствуете уныние, страх, горе, разочарование, одиночество, когда осуждаете себя или не можете сосредоточиться на важном. Но если читать все вместе, вам откроется простой и доступный канал общения с Богом. В формате PDF A4 сохранен издательский дизайн.

УДК 21
ББК 86.2

ISBN 978-5-17-109089-0

© Кэмерон Д., 2017
© АСТ, 2017

Содержание

Об авторе	6
Вступление	7
1. Дитя Мое, что тебя беспокоит? Отчего ты терзаешься тревогой и не находишь себе места?	8
2. Дитя Мое, ты не желаешь видеть всю красоту мира, созданного Мной, ты отворачиваешься от нее	9
3. Мое милое дитя, переложи на Меня все свои заботы и терзания	10
4. Мой милый, ты потерял близкого человека	11
5. Дитя Мое, как ты спешишь!	12
6. Дитя Мое, ты жаждешь отыскать решение задачи, желаешь найти ответ на свой вопрос сию минуту, немедленно	13
9. Дитя, ты терзаешься одиночеством	14
7. Дитя Мое, изнемогая от усталости, гнева и обиды, ты пытаешься обуздать течение жизни	15
8. Дитя Мое, тебя раздражает, что никто вокруг не слушается!	16
9. Дитя, ты терзаешься одиночеством	17
10. О Мое нетерпеливое дитя, как сурово ты обходишься с братьями меньшими, с бессловесными своими питомцами!	18
11. Дитя Мое, окружи заботой растения, которые состоят на твоём попечении	19
12. Дитя Мое, ты живешь в шуме, но научись ценить тишину и молчание	20
13. Дитя Мое, будь внимательнее к мелочам	21
14. Кроткое дитя, ты близок силам добра	22
15. Застенчивое дитя Мое, иногда ты осуждаешь себя	23
16. Дитя Мое, сосредоточься на настоящем моменте	24
17. Дитя Мое, имей храбрость быть новичком	25
18. Дитя Мое, не суди себя слишком строго	26
19. Утомленное дитя Мое, позволь себе отдохнуть	27
20. О бедное дитя, погрязшее в беспорядке!	28
21. Дитя Мое, помолись о том, чего хочет от тебя Господь и где взять сил, чтобы исполнить	29
22. Беспокойное дитя Мое, научись пребывать в покое	30
23. Дитя Мое, ты жаждешь более духовной жизни, но твердишь себе, что достигнуть ее трудно	31
24. Дитя Мое, ты в гневе	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Джулия Кэмерон
Разговор с Богом. Помощь в любой
проблеме, ответ на любой вопрос

Julia Cameron
LIFE LESSONS

© 2017 by Julia Cameron
© Полищук В., перевод на русский язык, 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018

Об авторе

Талант дается от рождения или его можно развить? Можно спорить, а можно читать книги Джулии Кэмерон.

Кэмерон – гуру по развитию творческого потенциала. Педагог, тренер, самый известный в мире эксперт в сфере развития креативности. А еще невероятно творческая личность – поэтесса, сценарист, кинорежиссер, писатель. Она является автором более 40 книг, сотен стихотворений, пьес, сценариев для телевидения и, конечно же, программ по раскрытию творческого начала.

Самая знаменитая книга Джулии Кэмерон «Путь художника» вдохновила миллионы людей по всему миру, помогла им начать успешный творческий путь. Книга издана более десяти лет назад, но до сих пор входит в ТОП-1000 лучших в мире по версии онлайн магазина Amazon.

Вступление

Как часто мы жаждем духовной жизни, но при этом говорим себе, что вести ее слишком сложно! Мы уверены, что до Бога не докричаться, и потому даже не пытаемся это сделать – ведь мы заранее ждем провала, не сделав даже одну попытку. Но на самом деле достучаться до Бога, быть услышанным Им очень легко и просто. Он отвечает всем, даже на самую простенькую молитву. Обратитесь к Нему простыми словами и короткими фразами – и в ответ получите любовь и поддержку.

В этой небольшой книге собраны молитвы и медитации, которые помогут вам установить связь с Богом. Эти молитвы по отдельности могут помочь вам в разных житейских ситуациях, но, если читать их вместе, они откроют простой и доступный канал между вами и Богом, и сделать это может каждый. Ваши обращения к Нему – не улица с односторонним движением. Теперь вы сможете не только обратиться к Богу, но и, что очень важно, получить его ответ.

Молитвы и медитации – это уроки жизни, которые помогут вам пересмотреть привычную точку зрения на высшие силы. Мне кажется, что они чем-то напоминают позы, асаны, которые используются в практиках йоги. Если асаны в йоге мягко и постепенно растягивают ваше тело, делая его гибче, то молитвы столь же мягко и постепенно изменяют и расширяют ваше мировоззрение. Вот почему каждая из них служит уроком: читая эти молитвы, вы узнаете гораздо больше о Боге – и о самих себе.

Внимание! В этой книге Бог обращается к вам, говоря о Себе или «Я», или «Мы». Почему так? Потому что в одних случаях нас направляет единая сила, а иногда – сонм ангелов.

1. Дитя Мое, что тебя беспокоит? Отчего ты терзаешься тревогой и не находишь себе места?

Я всегда с тобой и желаю тебе всего самого доброго. Успокой свое воображение, его лихорадочные метания и тревожные мысли. Наполнись спокойствием, которое Я тебе ниспосылаю. Паниковать ни к чему. У тебя есть надежная опора, Я оберегаю тебя и веду верной дорогой. У тебя всегда есть выбор: бояться или верить. Когда ты веруешь, вместе с верой в сердце твоём воцаряется твердая убежденность в том, что мир, сотворенный Мной, следует именно тем путем, каким ему предназначено. Доверься Мне. Вручи себя Богу – надежному и мудрому стражу и проводнику. Все свершается согласно божественному порядку и предопределению. В мире, сотворенном Мной, тебе отведена надежная и безопасная ниша. Почувствуй же Мое покровительство. Я ниспосылаю тебе процветание и благоденствие.

Ведь ты – Мое дитя.

2. Дитя Мое, ты не желаешь видеть всю красоту мира, созданного Мной, ты отворачиваешься от нее

Я говорю тебе: «Да откроются твои глаза, да распахнется твое сердце. Прозрей!» Отважись любить. Отважись увидеть и осознать, сколько вокруг тебя красоты – красоты, которая ждет любви. Вот вокруг тебя снежная ночь – так почувствуй, что Я наполнил ее покоем и умиротворением. Окутайся ими, позволь Мне быть с тобой и оберегать тебя. Проникнись Моей безмятежностью. Если Я умиротворен и спокоен, то и ты, дитя Мое, можешь испытать это состояние. Вручи Мне свое измученное сердце – и Я волю в него покой, чтобы ты отдохнул. Отринь все свои страхи и поверь Мне – все хорошо и будет хорошо.

3. Мое милое дитя, переложи на Меня все свои заботы и терзания

Для Меня нет занятия приятнее, чем снимать груз тревог с твоих плеч и улаживать твои дела. Ты сгибаешься под их тяжестью, ты путаешься в них, но Я – нет. Многие твои трудности – для Меня не сложнее детской игры. На сердце твоём лежит тяжесть, но Я снимаю ее с тебя.

В душе твоей царит мрак, но Я вливаю в нее свет. Я озаряю твой путь, чтобы ты видел, куда идти. Лишь попроси Меня направлять тебя – и Я поведу тебя к цели шаг за шагом. Твоя тропа становится все шире, ступать по ней – все легче. Я веду тебя, Я несу тебе ясность сознания и силу.

4. Мой милый, ты потерял близкого человека

Ты оглушен утратой, сердце твое онемело, пронзенное скорбью. Внутри у тебя зияет дыра, словно эта утрата пробила брешь в твоём сердце. Теперь прими то, что Я скажу тебе: смерть – лишь переход, лишь дверь. Твой близкий продолжает жить, но по другую сторону двери.

Ты думал, что увидел конец, но ты видел лишь начало. Твой близкий сейчас ощущает блаженство, а не печаль, он чувствует свободу и легкость, какую обретают все души, возвратившись в свой небесный дом. Он наслаждается счастьем и умиротворением.

Так возрадуйся же тому, что твой любимый и близкий человек продолжает жить. Не горюй и не скорби о прошлом. Иди вперед и чутко внимай малейшим знакам, что твой близкий продолжает жить по другую сторону смерти. Знай и помни: он продолжает любить тебя. Возноси благодарности за те счастливые годы, которые вы провели с ним вместе. Открой свое сердце Богу – и твоя связь с близким не прервется, Мой милый.

5. Дитя Мое, как ты спешишь!

Сначала ты просишь Меня о наставлении, а потом торопишься и не внимлешь Моему ответу. Ты говоришь себе: «Бог забыл меня, не замечает меня», – но на самом деле это ты не замечаешь Меня, лихорадочно мчась вперед. Услышь же Меня сейчас: замедли свой бег, прекрати суетливую спешку, помрачающую рассудок. Торопливость не пойдет тебе на пользу. Глубоко вздохни.

Распахни свое сердце.

Вдохни Мои наставления – Я ниспосылаю их тебе. Сосредоточь все свои чувства и помыслы на драгоценном мгновении, на «здесь и сейчас», в котором Я с тобой. Осознай, что этот миг – благословение свыше. Медленно, не спеша, Я дарую тебе свое покровительство. Не спеши и ты. Внимай Мне.

6. Дитя Мое, ты жаждешь отыскать решение задачи, желаешь найти ответ на свой вопрос сию минуту, немедленно

Слушай Мои слова: «Расслабься, не торопись. Отпусти происходящее,пусти в свое сердце Бога». Мои ответы всегда абсолютно верны, они приходят там и тогда, когда им надлежит прийти.

Не гонись за ними.

Жди спокойно и терпеливо. Не подстегивай события, стремясь подчинить их своей воле.

Доверься Мне, Я знаю, когда и что должно случиться. Мне известен наилучший и самый благоприятный для тебя исход. Я желаю и дарую тебе только благо.

9. Дитя, ты терзаешься одиночеством

Тебе кажется, будто ты брошен на произвол судьбы. Но это лишь видимость. Ты не замечаешь истины. Ты никогда не бываешь одинок – ведь Мы не покидаем тебя ни на миг. Мы всегда с тобой, оберегаем и защищаем тебя от невзгод. Стоит тебе лишь попросить Нас о помощи – и Мы поможем. Стоит тебе лишь замедлить свою спешку – и ты ощутишь Наше присутствие. Доверься Нам всем сердцем.

7. Дитя Мое, изнемогая от усталости, гнева и обиды, ты пытаешься обуздать течение жизни

Ты стремишься подчинить себе других людей и события. В ответ они гnevаются и сопротивляются, и все оборачивается совсем не так, как ты желал. Твои попытки сломить и победить других напрасны – ты сам в этом убедился.

А потому остановись, перестань суетиться и спешить. Позволь Мне дать тебе совет: «Тише едешь – дальше будешь». Нет, Я не успокаиваю тебя, но указываю верный путь к достижению цели. Замедли свой шаг, умерь свои яростные порывы. Пусть твои усилия будут тише, легче, медленнее – и ты станешь ближе к своей цели. Действуй именно так – и ты убедишься, насколько мудр этот совет.

8. Дитя Мое, тебя раздражает, что никто вокруг не слушается!

Ты сокрушаешься: «Ах, если бы только люди повиновались моей воле, тогда все невзгоды и сложности миновали бы». Но, дитя Мое, люди поступают по собственной воле. И тебя это раздражает. Как быть? Есть ли решение? О да, и оно весьма простое: живи сам и давай жить другим. Отпусти окружающих, не дави на них, позволь им следовать своим путем, а сам ступай своим. Сосредоточься на своих целях и помыслах. Живи, слушаясь голоса своего сердца. Спроси себя, что наполняет твою душу радостью. Как только ты прислушаешься к голосу сердца – твои отношения с окружающими наладятся. Ты познаешь новую неизведанную свободу и блаженство. Когда ты живешь – ты позволяешь жить и другим. Тогда все приходит в равновесие, тогда воцаряются покой и гармония.

9. Дитя, ты терзаешься одиночеством

Тебе кажется, будто ты брошен на произвол судьбы. Но это лишь видимость. Ты не замечаешь истины. Ты никогда не бываешь одинок – ведь Мы не покидаем тебя ни на миг. Мы всегда с тобой, оберегаем и защищаем тебя от невзгод. Стоит тебе лишь попросить Нас о помощи – и Мы поможем. Стоит тебе лишь замедлить свою спешку – и ты ощутишь Наше присутствие. Доверься Нам всем сердцем.

10. О Мое нетерпеливое дитя, как сурово ты обходишься с братьями меньшими, с бессловесными своими питомцами!

А между тем тебе следовало бы не учить их, а учиться у них, брать с них пример. Посмотри, с каким бесконечным терпением они любят и почитают тебя. Посмотри, как прощают тебе вспышки гнева и суровость. Учись у них и учи их лишь с любовью. Почитай их и хвали. Скажи им: «Хороший котик, хороший песик, милый малыш». И ты увидишь – они откликнутся на доброту. Обращайся с ними ласково, и они ответят тебе любовью и преданностью.

11. Дитя Мое, окружи заботой растения, которые состоят на твоём попечении

Включай им тихую нежную музыку. Беседуй с ними сердечным тоном. Все живое откликается на нежность и ценит внимание. Ухаживай за своими растениями вдумчиво и заботливо. Чутье подскажет тебе, когда они захотят пить.

Пои их вволю, но не чрезмерно обильно. Давай им в меру подкормки. Хвали их за красоту. Цени их жизнь, обеспечивай им вдоволь свободного места, чтобы было куда расти. Почитай и люби их жизнелюбивый дух. И тогда они будут разрастаться и цвести тебе на радость.

12. Дитя Мое, ты живешь в шуме, но научись ценить тишину и молчание

Научись жить не повышая голос и избегая громких звуков. Ежедневные новости зачастую звучат резко и грубо. Ты чаще слышишь о катастрофах, чем о доброте, и от этого падаешь духом, а будущее представляется тебе в мрачном свете. Так перестань же воображать себе ужасы. Вместо этого прислушайся к тихому, нежному, кроткому голосу, который зазвучит в твоём сознании, когда ты погрузишься в тишину и покой. Это Мой голос, дитя Мое, – голос мира, спокойствия и надежды.

Если откроешь сердце, чтобы принять его, то он принесет тебе много блага. Твое сердце обладает чутким слухом. Оно умеет слушать тишину и различать ее послания. Послушай же тишину – и ты ощутишь, как твой дух возрождается из состояния упадка.

13. Дитя Мое, будь внимательнее к мелочам

Не гонись за громкими призывами или пышными мероприятиями. Луна поднимается в небо медленно, изливая свет благодати в вечерний воздух. Звезды неслышно проступают на небе, мерцая на горизонте. Сумерки перетекают в ночь, и над миром разливается тишина и покой. Зажги свечу или ароматическую палочку – и проводи уходящий день. Попроси о покровительстве, и ты ощутишь, как Я мягко направляю тебя на верный путь.

14. Кроткое дитя, ты близок силам добра

Мы чутко настроены на твой шепот. Помни: Мы откликаемся на все твои молитвы, даже самые незначительные. Ты обращаешься к Нам искренне – и Мы откликаемся. Мы слышим твой тихий голос. Твои просьбы плывут к Нам на волнах благодати. Поскольку твой голос тих и кроток, ты привлекаешь Наше внимание. Мы даруем тебе свое благословение. Наша добрая воля реальна и ощутима. Распахни свое сердце.

15. Застенчивое дитя Мое, иногда ты осуждаешь себя

Думаешь, что тебе нужно обращаться к Нам громче, чтобы быть услышанным. Перестань осуждать себя. Мы прекрасно различаем твой тихий голосок. Твои молитвы услышаны. Мы слушаем внимательно. Не трать свои силы на то, чтобы стать кем-то другим вместо самого себя. Ты вносишь гармонию в хор земных голосов. Твоя нота звучит верно и чисто.

16. Дитя Мое, сосредоточься на настоящем моменте

Именно в настоящем ты отыщешь покой и гармонию. Не жалеешь о прошлом. Не страшишься будущего. Мы всегда с тобой, и ты можешь ощутить Нашу благодать в каждую секунду жизни. Одари Нас своим пристальным вниманием.

17. Дитя Мое, имей храбрость быть новичком

Не требуй от себя совершенства. Ты – Наше творение. Высшие силы даровали тебе богатый творческий потенциал – развивай его самостоятельно. Любые твои попытки радуют Нас. Научись принимать себя любым. Поощряй себя, как Мы поощряем тебя. Ты совершенен в своем несовершенстве.

18. Дитя Мое, не суди себя слишком строго

Научись смотреть на себя по-доброму. Измеряй себя не тем, что хочешь сделать, но тем, как далеко ты продвинулся. Одобряй каждый свой крошечный шаг. Хвали себя и не будь слишком строг с собой. Помни, что кротость приносит тебе больше успеха, чем суровость. Будь кроток, как голубица.

19. Утомленное дитя Мое, позволь себе отдохнуть

Не толкай себя вперед, игнорируя свою усталость. Твое тело – драгоценная, благословенная колесница, в которой путешествует твоя душа. Обращайся с собой бережно. Не толкай себя вперед насильно. Помни: нельзя быть слишком голодным, сердитым, одиноким и усталым. Усталость опасна. Отдохни.

20. О бедное дитя, погрязшее в беспорядке!

Очисти пространство, что тебя окружает, – и тогда в твоих мыслях тоже воцарится ясность. Не забывай: где чистота, там доброта. Трудно отыскать путь к истине, если вокруг царит хаос. Чистота приносит покой, а в состоянии покоя мысли становятся яснее и отчетливее. Найди двадцать минут на уборку – и наградой тебе будет прорыв вперед.

21. Дитя Мое, помолись о том, чего хочет от тебя Господь и где взять сил, чтобы исполнить

Его волю. Попроси Создателя даровать тебе мудрость. Молись не о том, чего хочешь ты, но о том, что угодно Господу. Проси у Него помощи и следуй полученным наставлениям. Тогда тебе будет дарован покой.

22. Беспокойное дитя Мое, научись пребывать в покое

Найди время для медитации. Даже пять минут этой практики принесут тебе хорошие плоды. Когда ты медитируешь и в покое ищешь единения с Создателем, то получаешь душевное равновесие, какого раньше не ощущал. Твоя интуиция становится острее. Тогда Господь поделится с тобой своей мудростью. Благодаря медитации ты начнешь интуитивно находить выход из ситуаций, которые прежде приводили тебя в затруднение.

23. Дитя Мое, ты жаждешь более духовной жизни, но твердишь себе, что достигнуть ее трудно

Это иллюзия. Даже крошечные шаги обязательно принесут тебе результаты. Просто скажи «привет» – и наш с тобой разговор начнется. Прошепчи Мое имя – и Я откликнусь. Вслушивайся – и ты услышишь Мой тихий умиротворенный голос в ответ. Давай поговорим.

24. Дитя Мое, ты в гневе

Тебе кажется, что весь мир ополчился против тебя. Не торопись в суждениях. Подумай: а вдруг все хорошо? Попроси Господа помочь тебе увидеть ситуацию со стороны. У каждой тучки ищи светлую изнанку. Она всегда есть. Твой гнев – лишь одна из форм страха. Признай, что ты боишься, и попроси Господа избавить тебя от страха. Ощути Его поддержку. Ты в безопасности. Ты под защитой. Все хорошо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.