

Елена Мазова

РАЗГАДАЙ СВОЙ СОН



Елена Мазова
Разгадай свой сон

«Свет»

2017

УДК 133.52
ББК 86.42

Мазова Е.

Разгадай свой сон / Е. Мазова — «Свет», 2017

ISBN 978-5-00053-944-6

В книге представлены новые, нетрадиционные методы расшифровки сновидений, рассказано о связи сна с Луной и с планетами, даны практические советы по предотвращению неприятных событий, которые мог предвещать сон. Вы узнаете о причинах кошмарных и необычных снов, о том, что такое вещий сон, и как определить сроки исполнения сна, почему сны не запоминаются, или вообще не снятся, что означает преобладание определенного цвета во сне, откуда приходят к нам сновидения и многое другое из мира снов.

УДК 133.52

ББК 86.42

ISBN 978-5-00053-944-6

© Мазова Е., 2017

© Свет, 2017

Содержание

Откуда приходят сны?	6
Часть I. Секреты сонного царства	10
Сны под утро	10
Кошмарные сны	14
Я не помню своих снов	18
Повторяющиеся сны	21
Черно-белые и цветные сны	24
Преобладание определенного цвета во сне	26
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Елена Мазова

Разгадай свой сон

© Мазова Е., 2017

© Оформление. ООО «Свет», 2017

*Пусть засыпание будет сознательным переходом в Мир Высший.
Свободная воля, как крылья, понесет вверх.
Агни-Йога*

Откуда приходят сны?

Солнечный свет вдохновляет землю, приводит в движение поток жизни. Но скоро солнце спрячется, воцарится ночь, и многие, очень многие увидят необычный сон. Может быть, и вам приснится что-то загадочное, таинственное, невиданное ранее, например, старый город с красными крышами и голубыми трубами. Вы будете бродить по его улицам, искать заветную дверь, только одному вам известную. А может, приснится вам царский замок и цветочная поляна перед ним.

Как часто мы задаем себе и друзьям вопрос: «К чему мне приснился этот сон?» Кто-то видит сны каждую ночь и задает подобный вопрос каждый день. Другие видят сны реже, иные очень редко. Но трудно найти человека, который, вообще, никогда не видел снов. Так что же такое сон? Откуда приходят сновидения? Кто показывает нам ночные «фильмы»?

Когда я задумала написать эту книгу, мне приснился сон о мире сновидений. Я попала в странный кинотеатр. Странным там было все, особенно обслуживающий персонал. Те, кто встречал людей у входа, продавал билеты, провожал до зала – могли читать мысли пришедших, угадывать, на какую тему они хотели бы посмотреть фильм. Их взгляд был необычайно добрым и проникал в самое сердце. Казалось, они видят не только душу человека, но и тех, с кем общается этот человек каждый день, о ком и о чем думает. В фойе кинотеатра продавались билеты на разные фильмы. Выбор картин был огромным. Можно было купить билет на один длинный показ, можно – на два коротких, или на все сразу. Любителям острых ощущений, предлагались стереоочки. За определенную плату было доступно заказать спецэффекты и вкусную еду – для более комфортного просмотра ленты. Дозволялось стать героем фильма, или остаться сторонним наблюдателем, или даже, одновременно, быть участником и наблюдателем – смотреть картину с участием самого себя. Когда билеты распродавались, все отправлялись в один зал, но каждый смотрел там свое кино.

Сон, о Космическом кинотеатре, был самым необычным в моей жизни, а сны я вижу почти каждую ночь. Я уверена, что он явился откровением и благословением на книгу о сновидениях, ведь во сне я постоянно удивлялась, понимая, что мне открывается то, что знает не каждый. Например: я наблюдала, как формируются сновидения, как видят свои сны другие люди – мои друзья. Они просто смотрели свой сон, а я разглядывала все со стороны. Множество необычных явлений было в моем сне о Космическом кинотеатре сновидений. Не многое из увиденного опишешь словами, но каждый из нас, падая в «объятия Морфея», может попасть в «кинотеатр сновидений», каждый может встретить приветливых служащих с проникновенным взглядом – своих братьев по разуму, своего Ангела-Хранителя или Небесного Учителя, и каждый во время сновиденческих грез может посмотреть фильмы на волнующие его темы. Чем более разнообразны помыслы, дела и заботы человека, тем разнообразней и его ведение, чем шире рамки сознания, тем больше необычных образов и сюжетов способен видеть человек в своих снах – об этом мы поговорим в одной из глав.

Само состояние сна, и увиденное в этом состоянии, связано с тонкими материями: с миром Ангелов, Небесных Учителей, с невидимым миром мыслей, чувств, образов, фантазий и мечтаний. Сон вдохновляет душу и разум человека на взаимодействие с личным микрокосмосом. Сон сближает человека с высшими мирами, с Космическим кинотеатром. Даже если человек не видит сновидений, во время сна он соприкасается с иными реальностями.

Нередко нас клонит в дремоту днем, когда мы вроде бы полны сил и способны работать. Приступы сонливости часто связаны с нашей попыткой ответить на какой-то сложный вопрос, с попыткой распланировать свою жизнь, представить будущее. Сонливость может прийти и в церкви, и дома во время мысленного обращения к Богу, к силам Света. Сонное состояние позволяет лучше воспринимать иррациональную, интуитивную инфор-

мацию, которую трудно получить путем логических изысканий. Сонливость притупляет рациональное мышление, освобождая чувствующую сущность человека от накипи консерватизма. Именно в спящем или полудремящем состоянии, когда мозг перестает думать, рассуждать, анализировать, сравнивать, взвешивать, человеку легче принять информацию от Небесных Покровителей, легче услышать зов интуиции. Для того-то и усыпляют наш рассудок, чтобы мы душой слышали совет.

А без таких советов жить нелегко. Лишение возможности спать – очень мучительно и для людей, и для животных. Специальные опыты показали, что психическое и физическое истощение при депривации сна наступает намного скорее, чем при лишении пищи. Не хлебом единым жив человек, и даже совсем не хлебом. Дух кормит нас. Сон дает духовную подпитку, связывая с нашим настоящим домом, с истоками, и тот, кто спит долго, особенно нуждается в укреплении этой связи. Ученые говорят, что сновидения – это нормальная работа мозга в период быстрого сна, но мозг, как физический орган, лишь отражает состояние духовных структур, подчиняющих себе физические. Поэтому, можно сказать, что сон – это нормальная работа Духа.

Волшебный мир сновидений открывает то, что трудно увидеть и услышать физическими органами. По сути дела, состояние сна включает в работу тонкое духовное зрение и слух – ясновидение и яснослышание, активизируя не мозг, а духовный Разум. Каждую ночь душа человека, пребывая в своем «звездном» теле, может видеть своих Небесных Покровителей и общаться с ними. Тему беседы как раз и отражают сновидения. Даже если сон не запомнился: мысли, советы, наставления, предостережения, высказанные в разговоре, запомнила ваша душа. Душа путешествует ночью в мирах своих мечтаний, в мирах, подобных образу мыслей и жизни самого человека. Душа попадает в эгрегор родственных энергий, в тот кинотеатр, где сейчас идут фильмы на волнующую ее тему. Те друзья, за которыми я наблюдала в своем необычном сне, в жизни объединены одним делом, и в Космическом кинотеатре они смотрели один фильм.

В каждом сне мы видим самих себя – то, о чем думаем, что нас заботит. Если человек много думает о своей работе – его душа попадет в профессиональный эгрегор, если о любви – душа летит туда, где собрались мысли влюбленных. (Гораздо реже, душу уводят от волнующих ее тем и показывают, что же важнее для нее на сегодняшний день, или то, что скоро станет актуальным. В этом случае человека будто приглашают сходить в кино. В реальной жизни, походы по приглашению запоминаются лучше, так же и сны «по приглашению» бывают особенно красочными и запоминаются на долгие годы.) Душа чувствует, что ждет ее впереди, и ищет подсказки для решения предстоящих, или уже возникших трудностей. Во снах проигрываются ситуации реальной жизни, нередко из далекого будущего, а душа запоминает их, запоминает лица друзей и врагов. Душа помнит и понимает гораздо больше, чем наше сознание может вспомнить утром и растолковать.

Наверное, каждый бывал в такой ситуации, когда реальная действительность напомнила какой-то старый сон. Сознание наше могло давно забыть эти видения, но душа помнила его. Попадая в ситуацию «реального сна», можно предсказывать развитие событий, и, главное, интуитивно понимать смысл этого события, его урок для нас. Душа хранила в ячейках своей памяти этот сон, подчеркивая значимость для человека данного события. Каким бы пустяковым не было событие, если вам кажется, что оно уже снилось, значит, оно важно для вас.

Любой ваш сон, так или иначе, связан с вашей жизнью. Он может относиться к вашей работе, увлечениям, учебе, друзьям, семье – к любой сфере вашей жизни. Может быть, личные проблемы вас беспокоят меньше общественных, тогда сны будут связаны с проблемами общества. Даже домохозяйка может видеть сны на политические темы. Одна домохозяйка рассказала мне свой сон о свидании с Биллом Клинтоном в парке перед Белым Домом. Как

выяснилось, эта женщина, живущая в России, «болела» за Билла Клинтона во время президентских выборов, а во сне поздравляла его с победой. Если вы обеспокоены деятельностью политиков, жизнью своих родственников или друзей, тогда и сны будут о них. Все, о чем вы думаете, что переживаете, даже неосознанно, отражается в сновидениях. Сон дает ответы на вопросы, которые вы пытались решить днем. Актуальные вопросы, живущие, в вашем сознании, подсознании и в сердце. Та домохозяйка, еще не зная результатов выборов, увидела во сне победу Клинтона.

Если вы мечтаете о встрече с человеком, вам может присниться эта встреча. Если вы мечтаете о новой машине или квартире, в сновидениях можно увидеть себя в новой квартире, или на новой машине. Но такой сон – не просто плод ваших мечтаний, а намек на реальную возможность воплощения чуда, с указанием пути к этому. Сон показывает также, чем полезно и чем опасно для вас будет воплощение данного желания. Так, одна молодая особа мечтала познакомиться с неким юношей. Она была влюблена, много о нем думала, и, все-таки встретила с объектом своих грез во сне. Он был шофером автомобиля, согласившимся ее подвезти. Девушка села в машину, сказала адрес, но машина поехала совсем в другом направлении. Шофер пытался веселить пассажирку, а она смотрела на него, слушала и понимала, что ей невообразимо скучно, что он ведет совершенно бессмысленный разговор. Этот сон означал, что молодая леди может познакомиться с тем юношей в дороге, но ей будет неинтересно с ним, и более того, он может сбить пассажирку с нужного курса следования по жизни, изменить ее жизненные ориентиры. В действительности так и оказалось.

Еще один человек – российский ученый, уставший «вкалывать за копейки», искал денежную работу. Но, все, что ему предлагали, было неприемлемо из-за низкой оплаты. Он несколько дней задавал себе один и тот же банальный вопрос: «Как заработать больше денег»? И, наконец, увидел сон, в котором он приехал в далекую страну. Это был очень красочный сон, пропитанный умиротворенностью, чувством удовлетворения. Ученый мечтал о выгодной работе, о решении бытовых вопросов, и «Морфей» намекнул ему, что в другой стране он найдет то, что ищет. Так и получилось – его пригласили работать в Америку.

Любой сон может быть предсказанием будущего, инструкцией к действию или духовным наставлением. Сны могут быть и о прошлой жизни, они даются для размышлений о своих старых ошибках, для исправления этих ошибок и их последствий. Сны могут показывать отдаленное будущее. Но каждый сон имеет свое значение. Нет снов пустых, ни о чем и ни к чему. Если нам кажется, что сон пустой, что он – сплошная бессмыслица, значит, мы просто не понимаем его.

Сон – это обмен информацией с единым информационным полем Вселенной – это общение человека с невидимым миром мыслей и чувств, с тонким миром Ангелов и Учителей, а о чем, как не об учебе, о духовном прогрессе говорит Учитель с учеником? Ангел и Учитель стремятся сохранить и спасти душу человека. Ангел хранит, бережет от скверны, от мелких, нечистых, лишних чувств и помыслов, от похоти, от физической и эмоциональной зависимости. Учитель спасает, направляет на путь духовного восхождения, на поиск смысла бытия, призывает к внутреннему движению, к самоизменению человека ради совершенствования.

Каждый сон может содержать предсказательные символы и в любом сне, обязательно, есть рекомендации по преобразованию человека. Многие сны являются пророческими, рассказывающими, в том числе и о неприятных событиях, но сон одновременно содержит и советы по изменению образа мыслей, или поведения человека ради предотвращения болезней и других неприятностей. При этом сон – всегда то, что есть или должно стать явью. Явью, но не обязательно событием: встречей, подарком, видимой переменной в жизни. Внутренняя переменная – тоже событие, непременно влекущее за собой и перемены в материальной жизни.

Картины сновидений, как любые фильмы или романы, служат инструментом совершенствования человека. И, если, вам приснился тяжелый, неприятный, кошмарный или повторяющийся сон – это означает не только то, что последуют события такого же характера, но и то, что пора изменить в себе какие-то качества. Если во сне вы находите драгоценный клад или деньги, совсем не обязательно это предвещает материальное богатство. Если приснились родственники или работа, совсем не обязательно сон связан именно с родственниками или работой.

В данной книге вы найдете несколько ключей, помогающих расшифровать сновидения и предупредить дурные события, которые мог предвещать сон. Сновидения, как и вся наша жизнь, связаны с Зодиаком. Соответствие снов определенным знакам Зодиака поможет определить сферу жизни, к которой относился сон. А в зависимости от того, в какой день недели он приснился, можно говорить о том, в какой день он сбудется. Кроме того, сновидения бывают трех уровней. В одних преобладает материальный мотив: такие сны наполнены пророчествами о физических переменах. Деньги, покупки – сулят материальные блага. Другие сны акцентируют внимание на переменах психических, тогда деньги во сне предвещают духовную насыщенность, изобилие ощущений, чувств и эмоций. Третий вид снов, показывает перемены в мыслях, взглядах, убеждениях, в интеллектуальном плане. В этом случае деньги во сне могут означать богатый мыслительный процесс, изобилие идей, «пищи для размышлений», может быть – научное открытие.

Зная о соответствии сновидений знакам Зодиака, о трех уровнях исполнения снов, можно быстрее и точнее ответить на вопрос: «К чему приснился сон?» Кто, как не ночное светило, поведаст нам о тайнах сновидений? Луна расскажет и о разных уровнях исполнения сна, и о том, был сон о будущем или напоминал, о прошлом. Луна даст советы и по преобразению ради предотвращения дурных событий. Луна – главная хозяйка ночной жизни. В традиции тайных наук Луна является символом души, психики. Луна соединяет душу человека с тайным, невидимым миром, поэтому большинство способов расшифровки снов, представленных в этой книге, связано именно с движением Луны.

Часть I. Секреты сонного царства

Сны под утро

Во время сна мы можем общаться с тонким, светлым миром Ангелов и Учителей. А когда, как ни на восходе Солнца, общение с миром Света самое легкое и приятное?

Утренние сны, увиденные при восходе Солнца, все еще зависят от Луны – царицы ночной жизни, но пропитаны солнечной энергией радости. Утренний сон мы смотрим в самом светлом зале Космического кинотеатра сновидений. Эти сны связаны с темами жизни и вызваны чувствами и помыслами, которыми управляет Солнце. В астрологии Солнце символизирует Бога, любовь, радость, творчество. В физическом теле Солнце управляет сердечно-сосудистой системой.

Утренние, солнечные сны, связаны с солнечными темами жизни: с любимыми людьми, творчеством, с состоянием нашего сердца, с событиями, ожидаемыми с восторгом, с тем, что мы любим. В этих снах могут содержаться «советы от Бога». Что бы ни приснилось в утреннем сне, это обязательно связано с сердечными, чувственными привязанностями, с любовью, счастьем или творчеством. Эти сны о том, какое счастье мы заслужили.

Если в утреннем сне мы видим каких-то знакомых людей, или знакомую местность, значит, надо общаться с этими людьми и бывать в этих местах. Люди, ситуации, определенная местность, увиденные в утренних снах, – благие для нас, способные принести радость, счастье, покой нашему сердцу. Один знаменитый спортсмен, пребывая в депрессии после неудачного выступления, увидел под утро сон с пейзажем неземной красоты. Во сне он гулял со своим первым тренером, воспитывавшим в нем дух борца еще с детских лет, по берегу моря. Они вместе смотрели на горизонт, и тренер показывал ему, как долететь до горизонта на солнечном шаре. Спортсмен испытывал необычайное блаженство, которое мог сравнить только с состоянием после первой крупной победы на олимпийских играх. Он не знал, что могло бы значить данное видение, но позвонил своему любимому тренеру. Они встретились в расположенном у моря лагере, где тренер готовил начинающих спортсменов. Он успокоил друга, дал сильную психологическую поддержку и как будто снова научил стремиться к горизонту, на огненном шаре победы.

Сны под утро, как и сны с четверга на пятницу, считаются вещими, но вещие они потому, что мы огнем своего сердца, своими чувствами привлекли увиденное и то событие, которое последует за сном. Расшифровать сон проще, связав его со своими последними переживаниями. Если под утро снится что-то приятное, чего вы действительно желаете, достичь этого можно, лишь, думая и мечтая об этом без эгоистических намерений, ведь Солнце светит для всех. А мечтать без эгоистических побуждений – значит, мысленно настаивая на том, чтобы это случилось. Приятный утренний сон станет таким же приятным событием, если поддерживать в своем сердце доброе отношение к окружающим, и желание творческой деятельности. Приятный утренний сон – знак поощрения человека Высшими силами, знак того, что он живет под Божьим покровительством, а стало быть, близок к Свету, является светлым человеком.

Утренние сны бывают и необычными, странными. Они говорят о духовном прогрессе человека, о том, что он перешел на новый уровень развития, попал в новый, неизвестный еще мир. Такие сны являются весьма приятным знаком и предвещают новую жизнь – с новыми радостями и новыми трудностями. Необычные утренние сны говорят о том, что старые проблемы, тревоги, заботы потеряют актуальность.

Если сюжет утреннего сна не слишком радостный, если в нем были какие-то неприятные моменты, стоит пересмотреть свое отношение к тому, что незримой нитью связано с Солнцем: к любимым людям, занятиям, творчеству. Неприятный утренний сон говорит о неправильном отношении к солнечным темам жизни: может быть, вам стало противно творчество, вы слишком строго критикуете творческих людей или живете безрадостно и во всем видите только дурные стороны, а может быть, вы в обиде на любимого или злитесь на то, как кто-то старается вас порадовать. Неприятный утренний сон означает, что вы не там ищете свое счастье, не с теми людьми или не теми способами строите его. Солнце обеспечивает нашу жизнь, а жизнь – это движение, поэтому неприятный утренний сон указывает на консерватизм, недостаточную подвижность человека. Если вы хотите уберечь себя от неприятных событий, предвещающих такой сон, постарайтесь избавиться от догм, привычек, пересмотреть свои принципы, допустить в сознание новые идеи.

Как правило, утренние сны все же оставляют приятные ощущения. Еще бы, ведь они освещены самим Солнцем! Если вам под утро снится именно приятный сон, значит, вы обладаете качествами Солнца: благородством, умением творчески подходить к проблемам, стремитесь к свету, добру, ваше сердце умеет быть искренним, любящим, честным. Приятный утренний сон означает вашу защищенность от мира тьмы, показывает усердное покровительство над вами Небесного Хранителя. После приятных утренних снов наступает счастливый период везения, многое, о чем мечталось, свершается как будто само собой, без особых усилий, происходят внутренние перемены, духовное очищение, исправляются отрицательные черты характера. Солнце в астрологии связано с личностью человека, поэтому приятный утренний сон – предвестник личного успеха и обновления. Приятный утренний сон и следующие за ним события, перемены в жизни, в психическом и физическом состоянии – это награда человеку за добро, духовную чистоту и стремление к Свету.

После приятных утренних снов могут случаться и неприятные ситуации, однако даже их нужно воспринимать как благо, уберегающее от более серьезных неприятностей. Один мужчина после приятного утреннего сна тяжело заболел, все тело его парализовало. Он лежал посреди комнаты один, пытаясь понять, за что страдает. Он думал целыми днями, но так и не находил ответа. И однажды он отчетливо услышал чей-то строгий голос, шедший откуда-то сверху (никогда раньше с ним такого не было): «Это тебе самим Богом послано, оставь ненужное расточительство времени». Тогда он понял, что болезнь уберегла его от пустой траты времени и собственной энергии. Он стал анализировать свою жизнь, определил те занятия, которые только отнимали у него время, мешая заниматься основной работой. Еще, будучи прикованным к постели своей неожиданной болезнью, он стал ценить время, и уже меньше, чем через сутки, болезнь его прошла. Конечно же, после такого происшествия человек сильно изменился, время стало для него самым дорогим сокровищем. Он перестал растрачивать себя на пустяки, скучными показались ему сплетни коллег о начальстве, семейные ссоры. Он стал ценить время, и время отблагодарило его: он молодец, улучшалось его физическое состояние. Вот такие неприятные истории с благими последствиями бывают после приятных утренних снов.

Хоть и редко, но бывают утренние сны мрачными и тяжелыми. Гнетущий утренний сон говорит о духовной напряженности. Он отяжелил свое Солнце – сердце грубой материей, поддавался на мирские, суетные соблазны, может быть, чрезмерно увлекся зарабатыванием денег или переусердствовал в стремлении достичь цели, потерял контроль над своими чувствами, и, теперь, вместо похвалы и поддержки сил Света, контролируется силами тьмы.

Представьте мрачное Солнце – это ненормальное явление. Солнце – символ мужского, активного, разумного, духовного начала. Но если утренний, солнечный сон человека мрачный, значит, его внутреннее Светило потускнело, человек потерял желание жить и созидать, его дух и разум стали черствыми, закрылись, отвернулись от Света.

Солнце связано с личными качествами человека, с его неповторимым «Я». Но если человек с утра видит мрачный сон, его «Я», его уникальность не светит, поэтому нуждается в помощи, поддержке другого Солнца, другой личности. Тяжелые утренние сны говорят, что в ближайшее время человеку будет трудно самостоятельно добиться успеха. Мрачное Солнце не радуется, не греет, не освещает путь, поэтому мрачный утренний сон говорит, что во многих своих выводах человек заблуждается, многие его действия способны навредить ему самому и окружающим. Мрачный, тяжелый утренний сон нужно воспринимать как сигнал к тому, чтобы остановиться, подумать, освободить себя от унылых настроений.

Избежать неприятностей, которые предвещал тяжелый утренний сон, и вернуться под покровительство сил Света можно, если в этот же день отказаться от тяжелой пищи, от спиртного, а еще лучше поголодать. Физическое очищение должно сопровождаться психологической работой над собой. Важно спросить себя: «что тяготит мою душу, привязанности к каким материальным благам, мирским удовольствиям тянут меня к земле, что мешает мне радоваться жизни, любить ее»? Важно расстаться с неприятными ощущениями: с обидой, досадой, негодованием, неприязнью, ревностью, стараться не думать, не говорить и не переживать о том, о чем до этого думалось много – ведь наши мысли и тревоги проецируются в сон, привлекают к нашему вниманию определенные фильмы сновидений. Можно сходить в церковь и покаяться, попросить прощения у Бога, у людей, у себя самого. Эмоциональное и физическое облегчение после тяжелого утреннего сна поможет выйти из-под контроля темных сил и стать более удачливым и счастливым человеком.

Утренние сны могут быть и просто кошмарными. В отличие от мрачных, тяжелых утренних снов, эти показывают гнев Небесных Покровителей в наш адрес. Мы не просто стали зависимы от физических прихотей, не просто наполнили свой дух негативными ощущениями, но сильно нарушили какой-то нравственный, солнечный закон жизни и навредили этим себе и многим. Кошмарный сон – это проекция кошмарной, разрушительной жизни, мыслей и чувств человека, приводящих мир к хаосу. Утренний кошмар извещает о том, что мы сильно извратили себя, что представления о добре, зле и справедливости в нашем сознании запутаны – и теперь, утром, когда земля впитывает потоки Божьей благодати, мы мучаемся.

Кошмарный утренний сон предвещает искушения «от лукавого». Такой сон – ужасное явление, призывающее к изменению мировоззрения. Это долгая работа, но чем скорей начать ее, тем меньше вреда будет принесено себе и другим. Впрочем, кошмарные утренние сны могут быть и очищающими. Они приходят на спадающей Луне, когда во всей природе наступает период успокоения, когда убывают воды в реках. Утренние кошмары, увиденные на спадающей Луне, выводят из человека негативные настроения, «порчи», созданные собственными же мыслями, чувствами и желаниями.

После очищающих утренних снов чувствуется облегчение, хотя бы оттого, что это было только видение. Часто после них бывают кратковременные трудности для проверки стойкости, праведности человека. Такой сон как будто спрашивает: «Теперь ты выдержишь это?»

Неприятный или страшный сон не всегда наполнен сюжетами ужасов, с кровью и привидениями на фоне абсолютного мрака. Может быть, кто-то совершенно не боится привидений и темноты – для него привидения не будут являться пугающими. На кого-то даже вид лягушки или паука наводит ужас, кто-то до смерти боится крыс и тараканов. Другим достаточно увидеть во сне свое рабочее место, чтобы назвать этот сон жутким. У каждого свои страхи, и только мы сами можем определить, было ли наше сновидение неприятным.

Кошмарными могут быть не только утренние сны. Ужасы приходят и среди темной ночи. Но каждый, абсолютно каждый сон, отражает наше психическое состояние. «Во снах всплывают теневые стороны характера, подавленные, но не изжитые проблемы», – говорит

Агни-Йога. Ночной, вгоняющий в дрожь сон – тоже своего рода показатель психических качеств человека. Мы не знаем самих себя, но сон помогает в самопознании. О ночном кошмарном сне разговор впереди.

- Утренний сон показывает, какое счастье мы заслужили;*
- утренние сны всегда связаны с отношением к Богу, любовью, творчеством, способностью радоваться жизни;*
- приятный утренний сон – знак поощрения силами Света. Он предвещает счастье;*
- необычный утренний сон говорит о духовном прогрессе человека и предвещает новую жизнь;*
- тяжелый утренний сон, увиденный на растущей Луне, показывает человеку, что он разучился радоваться жизни. Сон предвещает трудности, призывая к нравственному и физическому очищению;*
- тяжелый утренний сон, увиденный на спадающей Луне, – очищающий. Он предвещает проверку на духовную стойкость.*

Кошмарные сны

В начале книги говорилось о Космическом кинотеатре сновидений, но далеко не каждый сон мы смотрим в этом кинотеатре. До него нужно еще как-то добраться, и не каждую ночь, и не каждый человек попадает в него.

Дорога к Космическому кинотеатру начинается от спальни, от самого человека и проходит через множество слоев атмосферы. Душа в «звездном» теле движется по этой дороге, преодолевая препятствия. А препятствия могут возникнуть уже в самом начале – рядом с кроватью, в доме.

Самое страшное и труднопреодолимое препятствие – собственная тяжесть души человека. Человек может быть настолько озабочен бытом, межличностными отношениями, своей внешностью, быть настолько привязан к материальным удобствам, что душа его вообще не начнет движение вверх. В самом худшем случае, при сугубо материалистичном отношении к жизни, душа человека не взлетает, а опускается в низкие, плотные и мрачные миры. Здесь клубятся кошмары самые жуткие, внушающие чувство безысходности. В таких снах почти не бывает света, он или вообще не распространяется, или исходит очень тусклый. Когда снится кошмар, тело словно сковано, невозможно пошевелиться ни одним мускулом, человек чувствует себя беспомощным и полностью зависимым от воли коварного режиссера фильма-сновидения. Земное существование по сравнению с таким сновидением кажется раем.

Эти сны показывают зависимость человека от мира тьмы, а при этом нельзя рассчитывать на счастливую жизнь. Скорее, это существование в постоянном напряжении, в страхе, поэтому кошмарные сны предвещают эмоциональный и физический надрыв, тяжелую и непродуктивную работу, внутреннюю борьбу со злом. Если сны с элементами фрустрации снятся часто, стоит задуматься о своем отношении к жизни, к материальным благам, стоит заняться изучением философии. Частые ночные кошмары бывают связаны с нашим непониманием того, что сон – это жизнь в высших мирах, зачастую мы принимаем его как небытие. Но действительность никогда не останавливается, ведь основной ее принцип – движение. Кошмарный сон связан с нежеланием человека меняться, но как только из сознания пропадет подавляющий его материализм, когда человек понимает, что не все сводится лишь к законам физики, как только эмоционально человек становится легче, научится прощать, создавать добрые и искренние отношения – картины сновидений изменятся, а значит, изменится и жизнь человека.

Однако кошмарные сны снятся и детям, и довольно возвышенным людям, признающим превосходство Духа и души над материей. В таком случае они появляются из-за духовной слабости человека. Чистый, добрый, но слабый человек, не умеющий противостоять трудностям, уже в самом начале пути к кинотеатру сновидений может стать заложником не своей, а чьей-то духовной тяжести. Движению к Космическому кинотеатру сновидений детям и духовно чистым, но слабым людям может препятствовать эмоциональная отягощенность, бытовая озабоченность живущих вокруг людей. Препятствием могут стать мытари – души умерших, не сумевшие подняться с земли и живущие параллельно с людьми. Препятствие создают и разлагающие вибрации, идущие от детективной и любовной литературы, особенно современной, попавшей в квартиру, и от скопления газет и журналов. Изобилие печатной продукции в доме мешает человеку настроиться на своих Небесных Покровителей. Каждый из авторов настраивает человека на свою волну, и если эта волна не совпадает с вашей волной, значит, она создает вам препятствие.

На добрых, светлых, но слабых людей оказывают влияние и телевизионные передачи, особенно фильмы с элементами жестокости и безнравственности. Кошмарные или тяжелые

сны, в таком случае, говорят о психической слабости человека, и сулят обстоятельства, которые трудно изменить, которым придется подчиниться. Казалось бы, нормальное явление, когда после просмотра кино снится сон по его сюжету, с его героями. Но если такое происходит часто, значит, вы слишком впечатлительный человек и сильно зависите от всего, что вас окружает. Сон по сюжету недавно просмотренного фильма советует научиться независимости и сулит ситуации, в которых от вас потребуется проявление воли, самостоятельное принятие решений.

Служащий туристической фирмы увидел как-то сон по сюжету просмотренного накануне кинофильма. Он, конечно, не придал этому особого значения. Но, придя на работу, сразу, же был информирован, что в его временные обязанности теперь входит замещение главного менеджера фирмы. Вечером жена устроила ему скандал из-за того, что мужчина постоянно спрашивал ее о разных хозяйственных мелочах, боясь что-нибудь сломать в доме. Конечно, не всегда после сна по сюжету недавно просмотренного фильма или иных ярких событий последуют столь значительные события. Они могут быть и менее существенными, чем перемены на работе и домашняя ссора, но хоть какие-то ситуации, в которых понадобится ваша самостоятельность, за сном последуют.

Противостоять негативному воздействию, вызывающему неприятные ночные видения, можно некоторыми способами. Один заключается в очищении помещения от «тяжелой» литературы и энергетической очистки комнат с помощью свечи или другого источника живого огня и молитвы. Очищение помещения начинается с дальней от входной двери комнаты или с дальней стены. Нужно с зажженной свечой ходить по комнате, читая молитву «Отче наш» или специальную молитву на очищение. Если свеча не коптит, значит, атмосфера чистая. Однако при постоянном источнике негативной энергии – тяжелом человеке в доме, избытии старой прессы – такую процедуру придется проводить постоянно, каждый день.

Чтобы спокойно заснуть и не видеть ночью кошмарные сны, некоторым бывает достаточно вынести из дома все газеты. Но гораздо выгодней для развития внутренней силы не избавляться от «тяжелой» литературы, а увеличивать свою стойкость к раздражающим факторам в повседневной жизни. Проще говоря, укреплять нервную систему, психику. Утренние и вечерние молитвы помогают в этом.

Человечество постоянно создает себе трудности и одновременно ищет способы противостояния им. Мы можем защищаться от негативных воздействий свечой, можем избавиться от источника разлагающей энергии. Но как защититься от нападений, если нет свечи, если источник отрицательных энергий неизвестен? Нужно обладать определенными качествами, собственной внутренней силой, чтобы всегда суметь противостоять тьме.

Если дети часто просыпаются ночью от страшных снов, нужно учить их не бояться, нужно закалять их характер, воспитывать в них мужество, стойкость. Например, водить на аттракционы «не для слабонервных», закалять холодной водой, время от времени устраивать разгрузочные дни. Кошмарные сны нередко для того и приходят, чтобы научить ребенка или взрослого человека не бояться. Такие сны, как и кошмарные сны под утро, называются очищающими и приходят на спадающей Луне. Один из моих учеников очень боялся «летающих тарелок» и тех, кто в них летает. Он часто видел их в ночном небе. Ученик пытался победить свой страх, но ничего не получалось. И, наконец, он стал видеть сны с необычными летающими аппаратами. «Летающие тарелки» приближались к нему почти вплотную, из них выходили удивительные существа, а сам человек только и искал места, куда можно было бы спрятаться. Сон не был кошмарным в обычном смысле, он был светлый и красочный, но ученик, воспринимал его как кошмар. Несколько ночей снились ему странные лайнеры с необычными существами, заставляющие просыпаться в холодном поту. Но когда сны об этом прекратились, человек понял, что уже гораздо меньше боится встречи с инопланетянами в реальности.

Кошмарные сны с известными нам персонажами могут сниться ради предотвращения больших неприятностей в реальной жизни. Нередко человека заставляют помучиться, пережить определенные ощущения во сне для того, чтобы в реальной жизни не было желания совершать плохие поступки и не попадать в неприятные ситуации. Во снах можно совершать работу над своими недостатками, выявлять и исправлять теневые стороны характера. Но, такая работа, в кошмарных снах происходит только на спадающей Луне. Очищающие кошмары показывают то, с чем человеку скоро придется расстаться. На растущей же Луне кошмарные сны показывают, что зло растет в нас, и предупреждают об опасности попасть в неприятную ситуацию.

Пугающие сны могут прийти, например, после знакомства. Если после знакомства вроде бы с приятным человеком снится нечто ужасное или опасное, значит, вам лучше избегать этой личности – она плохо на вас действует, мешает развиваться, подчиняя своей воле. Кошмарный сон может прийти после предложения о сотрудничестве, о браке. В данной ситуации сон – это протест вашей души против предложения. Душа чувствует, что потенциальный партнер плохо на нее подействует, и пытается предупредить сознание человека об этом.

Если ночные кошмары для вас большая редкость, то увиденный однажды кошмарный сон не связан с вашей духовной тяжестью или слабостью. Он предвещает неудачный день или период в жизни, опасность. Редкие кошмары говорят: «Будь осторожен».

Кошмарными бывают сны после плотной трапезы. Это закономерно, ведь чрезмерное насыщение желудка приземляет человека, мешая полету души. Чем больше человек съел на ночь, тем тяжелее его подъем к кинотеатру сновидений, поэтому на ночь лучше вообще не есть. Однако, если, с помощью снов вы хотите исследовать низшие, плотные слои – так называемый «ад», – то плотный ужин поможет в этом.

Итак, избежать кошмарных снов и тех неприятностей, которые они предвещают – ухудшение психического и физического здоровья, трудную работу, неудачу в делах, опасности, – можно путем духовного очищения, очищения сознания от материалистического взгляда на жизнь и от негативных эмоций, укрепляя психику и избегая трапезы перед сном. Но у каждого из нас бывают ситуации, при которых трудно не засорить свою душу скверными чувствами, бывают обстоятельства, вынуждающие много думать о материальных проблемах. Бывает также, что весь день некогда поесть и для этого остается только вечер. Выручит, убережет от кошмарного или неприятного, тяжелого сна воображаемый полет и мысли о Высоких мирах. Агни-Йога говорит: «Нужно очистить сознание перед входом в сокровенные Врата. Мысль о Мире Высшем, мысль о Хранителях уже осветит увядшее сознание, и встречи могут быть лучшие, и нападения могут быть отвращены».

Как правило, перед сном мы думаем о прошедшем дне, о дне завтрашнем, о своих проблемах. Обо всем этом думать можно, но после этого стоит обратиться мыслью вверх. Можно представить тот мир, ту область Вселенной, в которой вы хотели бы побывать, можно сердечной молитвой радости обратиться к Богу, любой добрый мысленный посыл вверх будет полезен. Подумав о своих делах перед сном, важно отпустить от себя эти думы, чтобы не они, а вы сами управляли своим движением к Космическому кинотеатру сновидений. Мысленный полет перед сном и обращение к Небу, к Богу, к своим Хранителям поможет достичь Космического кинотеатра сновидений и увидеть красочный, приятный сон.

– Кошмарный сон предвещает неприятности и показывает человеку, что у него тяжелый характер, призывая к эмоциональному облегчению;

– кошмарный сон указывает на эмоциональную зависимость от окружающего мира и призывает к укреплению характера;

– кошмарный сон, увиденный на спадающей Луне, – очищающий, показывающий то, с чем скоро придется расстаться;

- кошмарный сон, увиденный на растущей Луне, – тревожный сигнал, советующий быть осторожным;*
- кошмарный сон после нового знакомства или предложения советуется отказаться от нового общения и предложенных мероприятий;*
- кошмарный сон после плотной трапезы – не пророческий.*

Я не помню своих снов

Кому-то сны снятся постоянно в течение всей жизни, у других бывают периоды, когда они видят много снов, и периоды без сновидений. Иным сны снятся очень редко. Кто-то осознает, что видел сон, но не помнит его в деталях. По тому, как часто снятся сны, и помнит ли их человек, можно судить о жизни и особенностях характера самого человека.

Постоянно сны снятся в двух прямо противоположных случаях: если у человека пустая, скучная, однообразная жизнь, если человек малоподвижен, консервативен, одинок, и наоборот, когда жизнь насыщена интересными занятиями, и сам человек внутренне и внешне подвижен. Постоянные сны при однообразии жизни призваны восполнять недополученные эмоции. Когда земная жизнь совсем скучна, могут сняться многосерийные сны. Во втором случае постоянно снятся сны для поддержания хорошего рабочего состояния человека, в качестве помощи – подсказки на каждый день. По снам отличить первый случай от второго очень легко, но каждый и так знает, что происходит в его жизни и душе.

Если у человека скучная жизнь, по крайней мере, если он сам считает ее таковой и ему постоянно снятся красочные сны, нет особого смысла расшифровывать каждый из них. Постоянные сны в таком случае говорят: «Оглянись вокруг, мир красив, мир удивителен, научись радоваться и удивляться, и твоя жизнь изменится, станет красочной и разнообразной, как твои сны». Постоянные сны при скучной жизни помогают человеку не остановиться в развитии или поддерживают его на определенном духовном уровне, питают его душу чувствами и эмоциями.

В жизни многих бывают периоды постоянных снов. Наступление такого периода также связано с пустотой или насыщенностью жизни. Насыщенность жизни определяется не только внешними факторами. Внешне жизнь может быть однообразной, но при этом человек наполнен эмоциями, чувствами, переживаниями, мыслями, размышлениями, ведет активную внутреннюю жизнь, не равнодушен к происходящему вокруг. Бывают периоды многосерийных снов.

При пустой жизни многосерийные сны смотришь, как развлекательный фильм. Он производит впечатление, но не дает пищи для размышлений, желания расшифровать его не возникает. Но нередко в многосерийных снах человек получает систематизированную информацию о каком-то предмете. В таких снах идет обучение, эти сны воспринимаются как познавательный фильм. Так, одна женщина за неделю до сдачи экзамена в Академии астрологии, увидела серию снов об этой науке. Все, что в Академии изучалось три года, во снах было дано за семь ночей. Если в многосерийном сне информация не дается явно, нужно анализировать свои ощущения от сна. Если сон затронул, лишь эмоции и чувства – значит, он развлекательный; если заинтересовал, зафиксировался в памяти, и появилось желание его расшифровать – значит, познавательный. Но, как правило, развлекательные сны снятся на спадающей Луне, еще раз воскрешая в памяти человека пережитое, а познавательные приходят во время растущей Луны, они учат новому, зовут в будущее.

Многосерийный сон может также предупреждать о серьезных переменах в вашей жизни. Такое бывает редко, по моим наблюдениям, всего несколько раз в жизни. В таком случае во сне дается информация о предстоящих переменах в жизни конкретного человека или в жизни определенной страны или всей Земли, а также происходит психическая настройка, подготовка человека к предстоящим переменам. Такие сны показывают предстоящие перемены и погружают в связанное с ними эмоциональное состояние. От этих снов остаются сильные впечатления (они могут быть приятными и не очень) и серьезное, собранное внутреннее состояние, некая внутренняя направленность, устремленность. После таких снов человек начинает ценить время и силы, появляется четкое осознание того, что надо делать.

Иногда многосерийные сны снятся перед серьезной работой, показывая ее значимость и перспективность. Но всегда сон – сериал приходит в ответственные периоды жизни. Одни сериалы отражают пустоту жизни и призывают человека эмоционально включиться в то, что происходит вокруг, другие – связаны с насыщенным периодом и призывают к собранности, третьи – дают знания, подчеркивая их важность для человека.

Если человек ведет активную, интересную жизнь и постоянно видит и запоминает сны – это счастливый человек. Научившись понимать сновидения, он каждое утро будет иметь карту ближайших событий, каждый свой шаг может согласовывать с теми, кто помогает ему не сбиться с пути.

Но далеко не всем сны снятся часто. Для многих сон – большая редкость. Именно такой, редкий, сон называется в народе вещим. На самом деле каждый сон вещий, ведь каждый сон извещает нас о чем-то. Но если сны бывают редко, их легче разгадывать, ведь можно уделить этому больше времени. Вот и называются такие сны вещими, потому что у человека больше шансов узнать, о чем же сон извещал. Удостаиваются редких вещих снов, как правило, люди солнечные – психически сильные, творческие, умеющие управлять своими чувствами и эмоциями, контролировать желания. Редкие вещие сны почти не подчиняются ни одной из систем расшифровки сновидений, они приходят тогда, когда человеку это необходимо, и связаны с самым главным в его жизни на данный момент.

Когда человек видит, но не помнит сны или помнит очень смутно, отрывочно, можно сказать, что он уверен в себе и привык рассчитывать только на свои силы, никому не доверяет. Психология его устроена так, что он склонен отказываться от помощи, любит все делать сам и привык полагаться только на себя, поэтому отказывается и от помощи, и от подсказок, идущих через сновидения, подсознательно отвергая их, не желая запоминать. Труднее запоминают и реже видят сны люди земных знаков – Телец, Дева, Козерог, ведь земные знаки более склонны рассчитывать только на себя.

Хоть и неплохо видеть сны редко, ведь их легче расшифровать, но все равно они показывают человека не с очень хорошей стороны. Такая личность усложняет свою жизнь верой исключительно в себя. Возможно, не помешало бы поверить еще во что-нибудь: в помощь свыше, в Космический Разум, в Бога, в то, что информация, полученная во сне, не менее важна, чем информация, полученная из книг и газет. Такому человеку не мешает умение слушать других и доверять окружающим. Может быть, Небесные Учителя хотели бы каждую ночь показывать ему полезные сны, но персона, излишне уверенная в себе, не способна принять помощь, поэтому редкие сны – подарки пробиваются к его зрению лишь по очень важному поводу.

Мы видим сновидения в период быстрого сна, когда на кривой биоэлектрической активности мозга появляются очень мелкие, но быстрые волны. В это время повышается кровяное давление, учащаются пульс и дыхание, усиливается обмен веществ – все это похоже на состояние бодрствования. Ученые обнаружили парадокс в физическом состоянии во время быстрого сна: человек спит, а его мозг как будто бодрствует. Мозг отражает реальное состояние духовной сущности человека, наблюдающей сон в Космическом кино-театре сновидений. Период быстрого сна сменяется периодом медленного, или глубокого, сна, когда все процессы в организме замедляются. Период глубокого сна можно сравнить с перерывом между фильмами. Но душа того, кто не видит или не запоминает видения, постоянно пребывает в «глубоком сне». Такие люди в повседневной жизни могут быть очень активными, но душа их спит – они не научились жить духовной жизнью, поэтому спят они и в кинотеатре сновидений, когда там показывают фильмы.

«Сновидения – это нормальная работа мозга», – скажет биолог. Оккультист же заметит: «Сновидения – это нормальная работа Духа». Но Дух того, кто не видит или не запоминает сны, не способен на труд в тонком мире, так как этот человек не представляет жизни

и созидания вне физического тела. Периодические отсутствия сновидений бывают как раз в те периоды, когда приходится много работать, когда появляются дополнительные обязанности вынуждающие собраться с силами и направить все свои мысли и чувства на мирские проблемы. Отсутствие снов всегда показывает, что вы забыли о духовном.

Биологи установили, что биоэлектрическая активность мозга возрастает к утру, то есть утром больше возможностей увидеть сон, чем вечером или ночью, как говорится: «Утро вечера мудренее». Солнце – символ мужского, духовного начала, помогает нам стать активной в тонком, светлом мире, Солнце пробуждает наш дух. Но насколько, же крепко спит дух того, кто даже под утро не видит снов! Хочется сказать всем, кто не видит или не запоминает видения, – проснитесь! Не усыпляйте себя материалистическим мышлением. Материя – ничто без души. Впрочем, даже незапомнившиеся, неувиденные сны можно расшифровать. А означают они, что скоро вам придется все делать самому. Может быть, у вас есть помощники, но они не смогут помочь, так же, как и вы не смогли принять помощь сверху – сон, содержащий советы. Если мы станем меньшими материалистами, будем больше доверять окружающим, то и сны будут чаще запоминаться. Тот, у кого нет проблем с фиксированием снов в памяти, умеет работать в сотрудничестве, умеет слушать других, и не сосредоточен только на себе.

Со многими людьми, долго не видевшими сны, случалось такое, что после общения с новым знакомым они начинали видеть и запоминать сновидения. Или тот, кто видел сны нерегулярно, после занятия новым делом стал видеть сны каждую ночь. За таких людей можно только порадоваться, ведь жизнь их свела с теми, кто помог пробудить духовную сущность, помог душе начать жить полноценно, кто пробудил в них истинный разум и истинные чувства.

Конечно же, любой сон запоминается, если не сознательно, то подсознательно. Но сон, запомнившийся сознательно (когда с утра мы можем пересказать его), нередко становится спасительной подсказкой, выручает нас в жизни. Сон, запомнившийся лишь подсознательно, будет искать дорогу к сознанию долгие дни, а может быть, и месяцы, и годы, и еще не скоро прорвется на свет в виде интуиции или иррационального чувствования. Если вы не безразличны самому себе, если хотите улучшить свою жизнь, то длительное отсутствие сновидений должно восприниматься как тревожный сигнал о том, что вы стали слишком материально смотреть на мир. Отсутствие сновидений не предвещает ничего хорошего, а если и бывают удачи после ночи, прошедшей без снов, то они зыбки, недолговечны, как жизнь материальная. Настоящее счастье найдет тот, кто отдаст предпочтение духовному.

– Если вы не запомнили сон – значит, скоро придется все делать самому, остаться без поддержки;

– сны не снятся и не запоминаются людям с материалистическим взглядом на жизнь, привыкшим рассчитывать только на себя;

– постоянные и многосерийные сны компенсируют нехватку эмоций при однообразной жизни, при равнодушном отношении к миру.

Повторяющиеся сны

Большая часть снов, конечно же, не запоминается на всю жизнь, не остается в памяти на долгие годы. Но иногда ночью мы видим то, что приходилось видеть раньше. Мы гуляем в этом сне или наблюдаем его со стороны и уже знаем, что будет потом, чем он закончится. Сны повторяются, иногда с интервалом в несколько лет, и, как правило, это бывает на спадающей, старой Луне. Что же означают ретранслирующиеся видения? Возвращение на круги своя? Непонятые до сих пор жизненные уроки, старые проблемы, которые снова могут вернуться, или оживление в памяти накопленного ранее опыта?

Повторяющийся сон – это «ретро», уход в прошлое, воспоминание о прожитом. Для знакомых с астрологией скажу, что повторяющиеся сновидения и сны со старыми знакомыми, может быть, с одноклассниками, с ситуациями многолетней давности, особенно часты в период ретроградного движения ближайших к Солнцу планет (Меркурия, Венеры, Марса). Планеты как бы описывают «петлю», меняют свое обычное, прямое движение на ретроградное.

Такие сны часто могут означать:

- *возвращение на круги своя, возвращение ситуаций, которые уже случались с нами;*
- *возвращение старых проблем, которые теперь снова придется решать;*
- *встречу со старыми знакомыми, восстановление старых связей;*
- *возвращение к старым занятиям;*
- *воскрешение в памяти накопленного, но позабытого опыта и знаний.*

Нередко повторяющиеся сны приходят к детям, помогая вспомнить опыт прошлых жизней, вспомнить о задачах, с которыми они пришли на Землю. Иногда повторяющийся сон ребенок запоминает навсегда и подсознательно, или сознательно использует как пример хорошего или плохого поведения, как метод восприятия мира.

Повторяющиеся сны обычно прекращаются, когда, еще, будучи ребенком, или став уже взрослым, человек начинает правильно использовать крупницы накопленного в прошлых жизнях опыта. Для ускорения развития детей родителям лучше знать о таких снах и беседовать о них. Пусть ребенок научится серьезно относиться к сновидениям, оценит свое отношение к ним, скажет, пугают они его или радуют, успокаивают ли.

Если с детства и до самых зрелых лет человек часто видит один и тот же сон, следует проконсультироваться у психолога. Возможно – это старая внутренняя проблема, комплекс, с которым давно пора расстаться. Очень часто такие сны бывают о войне, но могут быть и на другие темы. Важно разобраться с его смыслом, который обязательно связан с внутренними, психическими проблемами человека, с комплексами или эмоциональной зависимостью, может быть, – с боязнью определенных ситуаций, обстоятельств или людей.

Один летчик часто видел сон, как он спускается в подземелье, иногда бродит по узким коридорам пещер или заходит в подвал дома. Эти сны всегда вызывали состояние протеста и означали, что человек боится замкнутых пространств, не терпит давления и не любит сам сдерживать, ограничивать себя. За сорок лет жизни он так и не понял, на какую проблему указывало сновидение, однако, выбрал профессию летчика, чтобы быть подальше от пугающего подземелья, забыть об ограничениях, глядя на огромные небесные пространства вокруг себя. Страх перед ограничениями остался в нем, что говорит о консерватизме человека, о неумении меняться.

Чтобы избежать застоя в делах, на которые указывают повторяющиеся сны, нужно учиться ощущать себя здесь и сейчас и мечтать о будущем. Мечтая о светлом будущем,

нужно изменять себя в настоящем, забывать о своих привычках и принципах. Когда начнется целенаправленная работа над своими привычками, уйдут, и комплексы и перестанут сниться надоедливые повторяющиеся сны, вы станете более удачливым, легко зашагаете вперед по дороге жизни.

Повторяющийся сон часто бывает тяжелым. Конечно, ведь возвращаться в прошлое труднее, чем жить настоящим. Прошлое нельзя изменить, поэтому оно может внушать страх.

Если повторяющиеся сны взрослый человек видит не с детства, если один сон повторился, например, дважды – он отражает ситуации, которые были после первого такого сна. Дважды, трижды повторившийся сон также говорит о консерватизме человека, привлекающем в его жизнь старые проблемы. Но такой консерватизм не слишком опасен, не обязательно бросать все силы на избавление от него, он пройдет сам. Если в какой-то период жизни один и тот же сон повторяется слишком часто, например, раз в две недели, или вы видите много фильмов-сновидений с одними и теми же действующими лицами, или ситуациями, значит, вы всерьез чем-то озабочены и попали в зависимость от каких-то людей и обстоятельств. Очень часто такие сны бывают в период влюбленности и на фоне межличностных конфликтов и драм. Возможно, проблема давно решена, но подсознание не отпускает ее, эмоционально вы все еще от нее зависите. Возможно, и не было никакой проблемы и нужно проще смотреть на происходящее с вами, принимать все таким, какое оно есть, и не задерживать то, что уходит из вашей жизни. Если сны с одними и теми же действующими лицами повторяются часто, разберитесь с миром своих мыслей и чувств, ведь о чем-то вы сейчас слишком много думаете и переживаете. Возможно, что раздумья эти приятные: о любви, о любимых людях, о своем или чьем-то счастье. Но размышлений слишком много, мысли управляют вами, задерживают ваше развитие, тормозят движение вперед, подавляют всю вашу жизнь. Всегда должно быть разнообразие в мыслях и чувствах, нельзя увлекаться чем-то одним, поэтому постарайтесь не думать и не говорить о волнующей вас теме.

Молодой человек серьезно поссорился с родителями, и в течение месяца после ссоры ему несколько раз снился неприятный сон. И, несмотря на то, что через два дня все забыли о ссоре, он помнил ее и мучился от эмоциональной зависимости, и видел по ночам неприятные видения, напоминающие этот разлад. Родители забыли о скандале, отпустили от себя неприятные эмоции, а сын удерживал их в себе. Но он бы даже не понял этого, если бы не повторяющийся неприятный сон. Мы часто заблуждаемся в оценке своего внутреннего состояния. Нам кажется, что обида забыта, ревность остыла, гнев угас, а на самом деле все еще обижаемся, ревнуем и злимся. Можно наблюдать за снами, связывая их с последними событиями, чтобы оценить свое психическое состояние. Если появляются тревожные сновидения, значит, и на душе у вас беспокойно. Однако повторяющийся сон способен не только дать оценку психического состояния, но и оживить в памяти нужное сейчас знание. Последнее чаще происходит с людьми солнечными (жаворонками) – деятельными, уверенными в себе, прибегающими к силе разума, чтобы противостоять мнительности, различным страхам, плохому настроению.

Один спортсмен-тяжелотлет упорно готовился к соревнованиям. Он тренировался семь дней в неделю. И вот, приходит он в очередной раз на тренировку, берет ядро, становится в сектор для метания и понимает, что забыл движение, над которым работал уже не один год. «Ты переутомился, – говорит ему тренер, – отдохни несколько дней». Спортсмен отдыхал два дня, а на третий увидел знакомый сон – неприятный, в котором он совершал переход через болото. Каждая кочка была знакома спортсмену. На следующий день он пошел на тренировку и вспомнил то самое движение. Болото означало, что человек погряз в чем-то. В то время он «погряз» в спортивных тренировках, так как больше ничем не занимался. А переход через знакомое болото помог воскресить в памяти полученный ранее опыт. Спортсмен был солнечным – об этом говорит его трудолюбие и упорство.

Повторяющиеся сны возвращают нас к старому, к пережитому, предупреждают о нашей эмоциональной зависимости от кого-то или чего-то, воссоздают события прошлого, сообщают что все, с чем мы скоро столкнемся, достаточно просто перенесем.

Ретроспективные сны всегда связаны с застоем в делах, с однообразием мыслей и чувств, с препятствиями в достижении новых целей. Они предвещают жизнь со старыми проблемами, старыми мыслями, заботами и радостями. Даже если после повторившегося сна к человеку вернулся старый навык, полученное когда-то знание – в этом нет ничего нового. Остается только утешиться тем, что если повторяющиеся сны не слишком часты, то и периоды застоя бывают у вас редко.

- Повторяющиеся сны предвещают повторение пережитых ранее ситуаций;*
- повторяющиеся сны предвещают застой в делах;*
- Избежать повторяющихся ситуаций и застоя можно путем борьбы с личным консерватизмом.*

Черно-белые и цветные сны

Любой сон мы смотрим «сквозь себя»: через призму своего образа мыслей и отношения к жизни. Если наша собственная жизнь и жизнь вообще кажется нам интересной, увлекательной, то и наши сны будут красочными. Если же жизнь для нас – что-то скучно-обязательное, если каждый день какой-то серый и мы не умеем находить радость в жизни, то и сны наши – серые.

Когда-то мне казался нелепым вопрос: Цветной ли был твой сон? Конечно, цветной, – отвечала я. Но оказалось, очень многие видят не цветные, а черно-белые, серые ночные видения. Некоторые люди рассказывали мне о своих снах. И, как правило, черно-белые сны были у тех, кто ведет обычную, монотонную жизнь, чаще у личностей-пессимистов. Я почти не встречала жизнерадостных людей, которые смотрят не цветные сны. Многие наблюдения навели меня на мысль, что черно-белый сон – это аномалия, говорящая о неправильном отношении человека к миру, к самому себе, к другим людям.

Человеческий глаз – не абсолютное совершенство, но все же мы различаем цвета, почему же не видеть их во сне? Представьте, что все предметы вокруг вас стали вдруг черными, белыми и серыми – белый потолок, черный пол, серая мебель; в лесу серые деревья, и серые цветы вдоль дорог. Разве это здорово? Однообразие утомляет, навеивает скуку. Точно так же и черно-белые сны отражают и предвещают скучную, серую, монотонную жизнь. Пока не изменится человек, не изменятся его сны и его жизнь. Если вам часто или постоянно снятся черно-белые сны, старайтесь учиться удивляться и радоваться, радоваться каждому дню, всему, что происходит с вами (хотя бы потому, что все – к лучшему). Постарайтесь выработать в себе оптимистический настрой.

Периодические черно-белые сны предупреждают о скором наступлении черно-белого, безрадостного периода, времени, когда придется много трудиться, заниматься чем-то одним, забыв об удовольствиях жизни. Черно-белый сон предупреждает о приближении периода Сатурна. Именно эта планета в астрологии связана с ограничениями, тяжелым и безрадостным трудом, с обязанностями. Сатурн обладает строгим, сдержанным, спокойным характером, поэтому черно-белые сны призывают к сдержанности и говорят о приближении ситуаций, которые заставят вас стать спокойным, может быть, даже равнодушным к чему-то или кому-то. Сатурн ограничивает, заставляет нас экономить, и его сны призывают к обереганию любых видов энергии. Периодические черно-белые сны – знак вспомнить о диетах и всевозможных способах закалки организма. Почти всегда после появления черно-белого сна бывает легко расстаться с вредными привычками и вообще со всем, с чем хочется расстаться, например, разорвать изжившие отношения, уволиться с работы.

Если черно-белые сны – большая редкость, и в невзрачных тонах снятся известная вам ситуация или человек, значит, эта ситуация или человек обедняют вас духовно и физически – забирают вашу энергию или учат сдержанности, хладнокровию, тренируют ваше спокойствие.

Накануне, перед черно-белым сном, вы обязательно о чем-то думали, делали что-то, может быть, с кем-то общались. Один из моих учеников, который уже забыл, когда ему снились черно-белые сны, увидел такой сон после разговора о «конце света», великом преображении человечества. Сновидение был фантастическим: в нем ученик посмотрел в глаза самому повелителю тьмы. На фоне бесконечного серого неба кружился земной шар, на нем текла обычная жизнь: суетливо мельтешили черные фигурки людей, двигались машины. Но постепенно в воздухе нарастало ощущение грядущих перемен. Когда оно достигло пика, серые облака небесных просторов начали сгущаться. И постепенно они превратились в бюст повелителя тьмы. Он был лысым, с очень правильными, классическими европейскими чер-

тами лица. Он также медленно вращался вокруг своей оси, как и Земля. Сначала мой ученик видел его спину, потом профиль. Можете себе представить, какие чувства он испытал, когда само воплощение зла повернулось к нему лицом и с уверенным спокойствием посмотрело в его глаза, как будто спрашивая взглядом: «Кто из нас сильнее?». Во сне ученик засуетился, – «надо что-то делать, надо что-то делать», – звучало в его голове. И тут на необычном транспорте, похожем на рыбу, прилетел Спаситель, и все земные обитатели устремились к нему.

Пожалуй, такому сну и не нужны были яркие краски. Даже черно-серо-белый сон потряс человека. Но мой ученик сам признался в том, что теряет всякий стимул к жизни, впадает в депрессию, когда начинает думать о том, что ждет человечество в будущем, когда старается понять, почему в мире так много зла, если добро его сильнее. Этого человека не очень-то занимал вопрос об апокалипсисе. Он стал думать и говорить о нем только потому, что многие вокруг говорили об этом. Но прошло больше месяца, как мой ученик начал размышлять о будущем человечества. За это время он успел разлюбить жизнь, ведь в том, что он узнал и понял, он не нашел для себя ничего утешительного. Благодаря сну мой ученик перестал думать о том, о чем ведает лишь один Бог, ведь сон показал, что мысли о «конце света» превращают его жизнь в серое бытие. И действительно, уже через два дня после того, как он отрекся от всего, что узнал о «конце света», жить ему стало намного интересней и легче. Он оставил в своей душе только то, что было у него давно – веру в то, что нас ждет лучшее будущее. Он снова воспрял духом и зажил полноценной «цветной» жизнью.

О людях, для которых черно-белый сон – большая редкость, можно сказать, что они умеют находить радость в жизни и быть самодостаточными. Иногда чересчур активные, излишне оптимистически настроенные люди видят черно-белые сны для успокоения. Наша жизнь во сне так же реальна, как и материальная земная, хотя бы потому, что и во сне, мы чувствуем и мыслим. Я не говорю, что абсолютно все пессимисты из моей практики, считающие жизнь скучным занятием, видели только серые сны. И у них бывали сны-вспышки с разноцветными предметами. Но им такие сны давались для поддержания эмоционального тонуса. И жизнерадостные оптимисты, и унылые люди видят черно-белые сны, только первые – намного реже. Кто скорей встретит счастье? – тот, в чьей душе живет оно, – оптимист. И если ваши сны всегда цветные, значит, вы имеете все возможности быть по-настоящему счастливым человеком.

Многие считают, что цветные сны приходят только к детям. Если в вашей жизни именно так и было, значит, с появлением «взрослых» проблем вы стали менее жизнерадостным человеком, с возрастом в вас угасла творческая искра.

– Постоянные черно-белые сны отражают унылое состояние человека и предвещают скучную жизнь;

– редкий черно-белый сон дается для снятия возбуждения чересчур активным, очень впечатлительным людям. Он предвещает спокойный период жизни;

– редкий черно-белый сон показывает то, что отнимает у вас силы, чем лучше не заниматься, о чем не следует много думать;

– редкий цветной сон приходит к пессимистам для поднятия эмоционального тонуса и предвещает активный период жизни.

Преобладание определенного цвета во сне

Нередко из всего сна запоминается только какой-то предмет неопределенной формы и назначения или только цветные пятна. Бывает так, что сон остается в памяти как одно цветное пятно. Могут являться розовые, голубые, оранжевые, зеленые видения. Трудно бывает сосредоточиться и вспомнить сюжет, действующих лиц, хоть какие-то подробности, но цвет сна, цвет предметов вспомнить легче. Запомнив только цвет, тоже можно заняться расшифровкой сна.

Каждому цвету в астрологии и в психологии соответствуют определенные качества. Если использовать астрологическое и психологическое значение цвета, можно установить, что предвещал, о чем предупреждал сон. Изучив психологическое и астрологическое учения о цвете, я обнаружила, что принципиально эти системы очень близки.

КРАСНЫЙ – цвет огненного Марса – планеты войны, несдержанности, импульса, инстинкта. Преобладание красного или бордового цветов во сне предвещает приближение ситуаций, провоцирующих на проявление враждебности, злобы, в которых трудно будет контролировать свои эмоции, слова и действия. Например, после снов с яркими и большими красными предметами бывают встречи с агрессивно настроенными людьми, которые своим поведением провоцируют на неадекватную реакцию. Бывают после красных картин и неприятные столкновения с военными, с милицией или с хулиганами. Как правило, раздражающие ситуации после снов с большими красными предметами создаются мужчинами, ведь Марс – мужская планета. Марс не думает, не рассчитывает ходы, он действует, и сны с избытком красных предметов предвещают жизнь, когда не будет времени думать, потребуются быстрые действия.

Связанные с воинственным Марсом, красные картины во сне также предвещают ситуации, в которых придется обороняться или нападать, не обязательно физически, «бои» могут быть, например, и словесными. Усмирив свои страсти и инстинкты, можно избежать неприятностей после «красных» сновидений. После «красных» снов нужно стараться относиться разумно и спокойно ко всему, что происходит внутри и вокруг вас. Если вам часто снятся «красные» сны, значит, вы настоящий «марсианин»: у вас много желаний и своими импульсами вам трудно управлять – вы горячая натура.

Красный цвет символизирует кровь, тело, поэтому достаточно часто связан с предстоящим переутомлением, надрывом от физического или иного тяжелого для вас труда.

Как-то мне приснился красный город. Красные стены, красные стекла окон, красные крыши, красные машины, большинство людей в красных одеждах. Были во сне и другие цвета, но красный явно преобладал. Уже на следующий день на меня навалилась тяжелая работа – я была вынуждена помочь соседке перенести с огорода домой мешки с картошкой.

Красный и тем более бордовый – тяжелые, плотские, агрессивные цвета, поэтому «красные» сны приходят в период, когда мы носим в себе напряжение нереализованных желаний, неудовлетворенных потребностей. Если бы после сна о красном городе я меньше думала о чем-то земном, например, о деньгах или о своем внешнем виде, то мне бы не пришлось таскать тяжелые мешки. Соседка просто не смогла бы попросить меня об этом, она бы почувствовала, что «красной» энергии во мне не настолько много, чтобы тратить ее на тяжелую физическую работу.

Существует еще один способ не попасть в неприятные ситуации после «красного» сна. Алый цвет призывает к активным действиям, а сон предупреждает, что в ближайшее время трудно будет расслабиться. Но лучше вы сами, по собственной инициативе, активно зай-

метесь какой-то интересной для вас работой, используйте энергию в своих интересах и не ждите пока некто вынудит вас выплеснуть энергию в злобе или раздражении.

Именно так и поступил сотрудник одной строительной фирмы. После того, как ему приснилось его рабочее место в красно-бордовых тонах, я посоветовала быть активней на работе. В то время фирма попала в тяжелое финансовое положение, может быть, поэтому он и увидел ее в таких тяжелых, материальных тонах. На следующий день после «красного» сна, уже в начале рабочего дня этот человек имел неприятный разговор с начальником. Казалось, что начальник решил выместить на нем свою досаду по поводу упадка фирмы. Но подчиненный, помня мой совет, начал активно действовать, проявлять инициативу. Он сделал неожиданное предложение переставить некоторую мебель в офисе и поменять рабочие места сотрудников. Поначалу его предложение показалось смешным, но начальник все же согласился на этот незначительный шаг, ведь перестановка мебели сделала бы более производительным труд сотрудников. Как известно, любая инициатива наказуема, и подчиненный сам стал передвигать мебель. Начальство пребывало в панике из-за нехватки средств для полноценного существования и развития фирмы, и при этом столь нелепое предложение – переставить мебель – должно было только разозлить. Однако когда сотрудник переставлял мебель, начальник оставил его в покое, и даже было радо этому действию. Сотрудник передвинул мебель и занялся своей обычной работой, но тут же на него снова обрушилась резкая критика начальства. Он стал выдумывать новые способы проявления инициативы, он вызвался обучать молодых сотрудников работе с оргтехникой, брался выполнять чужую работу только для того, чтобы начальство видело его очень занятым. Но всегда, когда он заканчивал какое-то дело, начальство принималось его ругать. Так беспокойно прошло несколько дней. Но они могли бы стать еще более беспокойными (может быть, сотруднику пришлось бы уволиться с работы), если бы он не проявлял активно свою инициативу на работе после «красного» сна.

А что же бывает после «розовых» снов? Все то же, что и после красных или бордовых, только в меньшей степени. Чем ярче цвет, тем настойчивее жизнь будет требовать от вас соответствующих цвету действий, и тем более яркие события принесет. И наоборот. Туманный, неясный цвет сна проявится в жизни событиями незаметными, замаскированными. Одна молодая особа увидела во сне, как подходит она к своему любимому в красивом розовом платье. Это платье было самым ярким пятном во сне, поэтому только этот цвет она и запомнила. Казалось бы, розовый – нежный цвет, и мог предвещать ситуации, в которых проявится нежность. Но все же розовый близок к красному, и когда молодая особа уже не во сне встретила с любимым человеком, он стал ругать ее за манеры. Розовое платье сна в жизни оказалось возбуждающим фактором, не принесшим ничего хорошего. Но всегда помните, что вы способны изменить свою жизнь. Сон вещает, предупреждает. Он дается для подготовки к событию, и если мы хорошо подготовимся, то сумеем изменить ход событий.

Сон с преобладанием красного цвета:

– предвещает проявление агрессии, войну (ссору, драку), необходимость быстрых действий, переутомление, озабоченность здоровьем;

– советует относиться к себе и к окружающим без раздражения и чаще проявлять инициативу.

ОРАНЖЕВЫЙ – цвет земной чувственной Венеры, планеты красоты и материальных благ. Венера, так же, как и Марс, заведует инстинктами, но Венера насыщает свои инстинкты более мягким, ненасильственным способом. «Оранжевые» сны приходят, когда человек ищет удовлетворения чувств, хочет улучшить материальное положение.

Нередко после «оранжевых» снов наступает период везения, когда человек получает подарки судьбы, то, чего желал. Кто-то находит работу, которая полностью устраивает его, другие получают подарки от родственников и друзей. Третьи наслаждаются, выслушивая комплименты и похвалы в свой адрес.

Венера – женская, пассивная, земная и поэтому неторопливая планета, и перемены после «оранжевых» снов происходят медленно, не сразу. Венера связана с нашими чувствами, поэтому «оранжевые» сны предвещают перемены в эмоциях, в отношении с людьми. Как правило, «оранжевые» сны сулят перемены к лучшему. Кроме того, после «оранжевых» сновидений может проснуться тяга к эстетству: появиться желание изменить стиль одежды, обстановку в квартире или на рабочем месте, заняться своей или чьей-то внешностью. Может появиться желание обучиться ремеслу, рукоделию, научиться делать красивые вещи.

Венера заведует не только чувствами, но и вопросами выбора, поэтому после «оранжевых» снов бывает желание навести порядок в себе и вокруг себя, разобраться в вещах, мыслях, чувствах и желаниях, избавиться от всего ненужного. Если вы хотите, чтобы после «оранжевого» сна с вами происходили те приятные перемены, о которых говорилось выше, важно задать себе вопрос: «Чего я хочу от жизни, от окружающих, чего мне не хватает для счастья?». Особенно важно спрашивать себя об этом, если «оранжевые» сны снятся часто.

С течением времени накапливается множество желаний, а если вы непостоянны, у вас могли быть намерения, о которых вы уже забыли и исполнение которых для вас сейчас не так важно. Но даже позабытые и ненужные сейчас прихоти после «оранжевого» сна могут исполниться. Может быть, какое-то время назад вы хотели, чтобы кто-нибудь оценил вашу новую прическу, но тогда никто этого не сделал. И если теперь кто-то оценит ее, похвалит вас за хороший вкус, вы не будете этому рады, потому что вам уже не нравится эта прическа. А может вы мечтали о работе с определенным графиком, представляли себя в светлой комнате офиса рядом с новеньким компьютером, или мечтали о подвижной работе. И вот, после «оранжевого» сна вам предлагают такую работу, но вы вынуждены отказаться от нее, потому что поняли, что хотите работать дома.

Если в вашем сне преобладали оранжевые предметы или из всего сновидения запомнился только этот цвет, постарайтесь сразу же задуматься о том, чего вы хотите. Если сейчас актуальна тема поиска работы, решите для себя, какую вы хотите работу; если вам не хватает эмоциональной поддержки, представьте, в чем именно она может выразиться. Выберите то, что наилучшим образом подходит вам, определите для себя свои желания, чтобы после «оранжевого» сна получить именно то, что вам нужно.

«Оранжевые» сны предвещают намного более приятные последствия, чем «красные», но совсем не обязательно, что после них человек получит именно то, о чем мечтал. После «оранжевого» сна вообще могут не происходить события, о которых говорилось выше. И такое бывает, если человек ни о чем не мечтает, ничего не хочет, если он полностью доволен тем, что есть, после «оранжевого» сна появится возможность улучшить свою жизнь, но человек может не воспользоваться ею.

Если «оранжевые» сны снятся часто и после них ничего в жизни не меняется, стоит заняться, хотя бы мысленно, украшением жизни. Многочисленные «оранжевые» сны показывают благосклонность к человеку богини красоты и плодородия – Венеры. Они говорят, что человек наделен способностью украшать жизнь, обладает хорошим вкусом, но не использует своих талантов.

Сон с преобладанием оранжевого цвета:

– предвещает положительные перемены в жизни, исполнение желаний, удовлетворение чувств, пробуждение тяги к эстетике, улучшение отношений с людьми;

– спрашивает: «Чего не хватает тебе для полного счастья?»

КОРИЧНЕВЫЙ – цвет земной стихии. У него нет своей планеты-управителя, а вернее, все планеты земной стихии (Венера, Сатурн, Земля) управляют им. Качества коричневого цвета очень близки качествам красного и оранжевого. Красного – потому, что он символизирует плоть, а оранжевого – потому, что он связан с желаниями – неотъемлемой частью земного существования. Земная стихия не может ассоциироваться с чем-то возвышенным: с небом, мечтаниями, философскими размышлениями, поэтому «коричневые» сны предвещают обычную земную жизнь с ее бесконечными заботами. После «коричневых» снов не стоит ждать чуда, помощи свыше, подарков судьбы. «Коричневые» сны готовят нас к встрече с реальностью, к новому пониманию этой реальности. Многие из моих клиентов говорили, что после «коричневых» снов у них открывались глаза на мир. Они, уже, будучи взрослыми людьми, обнаруживали, что всю жизнь жили в своей сказке и плохо понимали реальный мир, не умели правильно оценить обстановку.

«Коричневые» сны предвещают правильное, трезвое понимание реальности. После таких снов возникают ситуации, вынуждающие нас стать более практичными, рациональными и терпеливыми. Часто такие сны приходят к тем, кто желает многого достичь в этой жизни, кто не доволен своим материальным положением. Но «коричневые» сны не предвещают успеха в делах и улучшения материального положения, а сулят ситуации, в которых пылкий энтузиазм остынет, человек оценит свои возможности и научится довольствоваться, тем, что имеет. Удовлетворенность малым развивает психическое, а значит и физическое состояние, поэтому «коричневые» сны можно назвать вестниками здоровья.

Именно земная стихия обеспечивает нас выносливостью, и «коричневые» сны предсказывают повышение иммунитета, улучшение здоровья. Если людям земных знаков (Телец, Дева, Козерог) часто снятся «коричневые» сны – это хороший знак, указывающий на то, что они нашли свое место в жизни. Хуже, когда видят «коричневые» сны люди воздушных знаков (Близнецы, Весы, Водолей), не склонные к упорному труду. Для них «коричневые» сны означают, что им придется спуститься на землю со своих облаков, побыть в чужой, не очень-то приятной роли. Но всегда «коричневые» сны сулят благие перемены, удовлетворенность материальной жизнью, душевное спокойствие, а значит и нормализацию физического здоровья.

Сон с преобладанием коричневого цвета:

– предвещает обычную земную жизнь с ее бесконечными заботами, потерю энтузиазма, правильное понимание реальности, трезвую оценку своих возможностей, удовлетворенность;

– несет благие перемены психическому и физическому здоровью – душевное спокойствие, повышение иммунитета;

– советует не надеяться на подарки судьбы.

ЖЕЛТЫЙ (ЗОЛОТОЙ) – цвет Солнца, источника жизненной энергии, символа высокой духовной любви и безграничного творчества. Преобладание или изобилие желтого цвета во сне – прекрасный знак, показывающий насыщенность вашего духа свежими силами, говорящий о вашей готовности к настоящей любви и безусловному творчеству. «Желтые» сны могут предвещать сильную, возвышенную любовь, активный творческий период.

«Желтые» сны приходят, когда человек полон сил или готов принять новую энергию, может быть, близок к исцелению. Нередко после снов с желтыми предметами человеку приходится помогать другим, ведь Солнце светит для всех. И, как правило, эта помощь бывает приятной для исполнителя.

После «желтых» часто человек чувствует себя уверенным, способным к большим свершениям. Солнце – символ Бога, и «желтые» сны означают Божье покровительство. Многим после «желтых» снов с Божьей помощью удаются сложные дела.

Солнце заведует также вопросом организации, и у некоторых людей после «желтых» снов появляется желание и возможность создать свое общество, вступить в уже существующую партию, сплотить вокруг себя группу людей.

У людей творческих профессий наступает период везения. Один малоизвестный художник, после сна с избытком желтого цвета, впервые сумел организовать свою собственную выставку, которая прошла успешно. Даже у людей, не связанных с творческими профессиями, после снов с многочисленными желтыми предметами появляются желания: обучиться игре на музыкальном инструменте, нанять учителя пения, или порисовать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.