

16+



Пантюшина Анна

Рассказы для релакса



Анна Пантюшина
Рассказы для релакса

«ЛитРес: Самиздат»

2018

Пантюшина А. А.

Рассказы для релакса / А. А. Пантюшина — «ЛитРес: Самиздат»,
2018

ISBN 978-5-5321-0111-1

Вы держите в руках книгу, которая содержит в себе множество небольших рассказов. Их так приятно почитать вечером, накрывшись мягким одеялом! Книга погрузит Вас в мир расслабления, милоты и доброты.

ISBN 978-5-5321-0111-1

© Пантюшина А. А., 2018

© ЛитРес: Самиздат, 2018

Содержание

Вечер поэзии	5
Твой личный навигатор	6
Собираемся в поход	7
Выбираем подарок	8
Релакс колл-центр	9
Ароматная кофейня	10
Идём на рыбалку	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Вечер поэзии

А кто из вас любит поэзию? Вдохновляет ли она вас на создание своего творчества? Развивает ли она вашу фантазию?

Привет, пупырка! Сегодня мы с тобой устроим творческий вечер. Я хочу прочитать тебе несколько интересных и красивых стихотворений. А ты мне скажешь, понравилось ли тебе и какие мысли это стихотворение тебе навеяло! Идёт? Мне очень интересно узнать, совпадают ли наши вкусы!

Вот, например хокку или хайку... Японские короткие стишки. Которые содержат в себе некую мудрость и загадку. После прочтения подобных стишков хочется задуматься о чём-то вечном. Сразу хочется почувствовать себя философом или мудрецом. И так прекрасно на душе. А порой даже грустно. Вот одно из хокку, которое мне понравилось.

Ива склонилась и спит.
И, кажется мне, соловей на ветке –
Это ее душа.

Это Мацуо Басё. Японский поэт из провинции Ига.
А теперь совершенно другое небольшое четверостишие.

Приду домой. Закрою дверь.
Оставлю обувь у дверей.
Залезу в ванну. Кран открою.
И просто смою этот день.

Жизненно и просто, правда? Легко читается и воспринимается на слух.
И вот ещё одно стихотворение. Это моего собственного сочинения. Но ты не будь строг.
Постарайся увидеть то, что я хотела передать с помощью обыкновенного нам явления.

Собрались тучи воедино,
И громко грянул гром,
А ледяные капли,
Упали мне в ладони.

Весь месяц будут лить дожди,
Гроза сверкнёт среди ночи,
А капли – слёзы на щеках,
А небеса есть очи.

А расскажи, какой у тебя любимый поэт или поэтесса? Какой любимый стих? Я вот люблю Эдуарда Асадова, самое любимое стихотворение "Сатана" и каждый раз от него меня бросает в слёзы. Просто от искренности и милости этого стихотворения.

Твой личный навигатор

Тёмная ночь. Слышны только звуки моря. Чайки уже давно замолчали. Ты заходишь в каюту и замечаешь за собой, что тебя привлекает мерцание свечи. Ты и не заметил как она зашла. А она уже несколько минут смотрит на тебя и улыбается.

Даже и не хочется отвлекать тебя от интересных наблюдений. Ты так увлечён этим огоньком. Но ты забыл, что у нас с тобой планы. Мы не решили, куда поплывем в этот раз. Мой Этернал пос показывает сразу несколько направлений. Всего три стрелки. Одна из них двигается очень медленно, а это значит, что на острове спокойно. Другая двигается чуть быстрее. А вот третья крутится как бешеная.

По моим сведениям мы недалеко от острова Триллер Барк, Вотер Сэвн и острова Амазонка Лили. На одном из них проживает популярный учёный, который прославился благодаря множеству книг по медицине, второй остров славится великолепными плотниками, а третий – остров женщин, где проживает величественная красавица Боа Хэнкок. Нам нужно выбрать, на какой остров поплыть. Откуда я знаю всё это? Да ты же знаешь, что я твой навигатор! Я очень много знаю. Я изучала карты мира, читала много книг и училась пользоваться компасами с детства. Меня всегда это привлекало. А ещё, меня привлекаешь ты.

У тебя великие цели, огромная целеустремлённость и ты умеешь мечтать. Для меня это самое главное в мужчине. Что ж, продолжу про острова. На первом острове мы можем закупить несколько полезных книжек и почерпать знаний в медицине, но этот остров очень опасный, на втором сможем закупить провиант и починить корабль, но по-моему он у нас в прекрасном состоянии! А что про третий остров...

Это просто остров женщин. Туда никогда не ступала нога мужчины. Потому что эти женщины, как ты понял по названию – амазонки. Так какой же остров выберешь ты?

Собираемся в поход

Дорогой, мне так не терпится! Уже через пару дней мы уезжаем с тобой в поход! Я уже потихоньку начала собирать рюкзак и положила самое необходимое – спальный мешок и подложку под него.

Так, посмотрим, что там у нас ещё по списку. Гигиенические принадлежности. Зубная щетка, паста, шампунь, гель для душа, дезодорант, крем для лица, чтобы охладить кожу после жаркого летнего солнца, влажные салфетки.

И ещё нам с тобой надо сходить в магазин, купить батончики с мюсли и мои любимые мармеладки!

Кстати, мы ведь не одни идём, может захватим ещё настольные игры? У меня как раз есть карты, мафия, фанты и активити, уверена, будет очень весело играть всем вместе!

Ох, как я жду того дня, когда мы с тобой окажемся наедине с природой! Ощутим запах леса и услышим звуки дикой природы! Увидим красоту широких рек и понежиться под лучами ласкового солнышка...

А вечером зажжём костёр, будем кушать тушёнку и слушать песни под гитару. Чур ты сам несёшь тушёнку!

И я надеюсь, что мы наловим с тобой много рыбы и сварим вкусную уху, а ещё я хочу встретить оленя, как в тот раз.

Интересно, в этот раз я не замёрзну ночью в палатке? Ты ведь меня согреешь своим теплом, любимый?

Выбираем подарок

Скоро день рождения у твоей подруги. И ты даже не знаешь, что подарить. Заходишь в случайно попавшийся по дороге магазин и осознаёшь, что попал именно туда, куда надо. Здесь множество подарков для девушек. Главное выбрать и купить.

Из-за прилавка прозвучал робкий голос:

Здравствуйте... Что Вас интересует? Наш магазин может предложить Вам множество интересных и необычных товаров.

Ах, подарок... Тогда Вы пришли по адресу! На какое событие Вы собираетесь дарить подарок?

На день рождения для девушки могу предложить Вам подарить духи, только Вам необходимо знать, какой аромат она любит носить: Озоновый, цитрусовый, может быть сладковатый? Понюхайте вот эти, как Вам?

Также можно подарить зеркальце. Очень практичная вещь, легко помещается в сумочке, нам девушкам это очень важно. Правда есть вероятность, что зеркальце у неё уже есть, но... Можно удивить дизайном самого зеркальца.

Ну и конечно, бижутерия. Без неё никуда. У нас Вы можете выбрать то, что действительно ей понравится! Что она у Вас любит? Золото, серебро?

И прикупите к бижутерии шкатулку, тогда это будет двойной сюрприз, Вы очень удивите Вашу подругу! Могу предложить Вам целый набор: Серьги и кольцо, а шкатулочку мы Вам подберём!

Это Топ Три того, что можно подарить подруге на день рождения. Вам остаётся только сделать выбор!

Релакс колл-центр

Краем уха ты слышишь рекламу по радио, женский томный голос говорит:

Не знаешь, куда позвонить, чтобы расслабиться после рабочего дня? Звони нам! Полная релаксация с помощью телефонного разговора! Шёпот, триггеры, индивидуальный подход к каждому клиенту! Замурашим и убаюкаем! Номер телефона...

Этот телефон остался в твоей памяти даже спустя неделю после той услышанной рекламы. Ты всё время думал, звонить или нет. Но всё же твои пальцы набрали заветный номер и тут же ты услышал женский радостный голос.

Добрый день! Как я могу к Вам обращаться? Солнышко, чем я могу Вам помочь? Какие у Вас интересы?

У нас очень много триггеров, которые смогут Вас замурашить и расслабить. Да, это техника довольно нового направления ASMR, но оно эффективно, проверьте сами!

Например, вспомните, как Вы любите целоваться. А что, если я начну целовать Вас в ушко? Чмок! И нежно буду нашёптывать на ушко, какой Вы умный и сильный!

Ведь, не правда ли приятно? Или я слегка постучу по коробочке ногтями или же проведу кисточкой по микрофону, совсем легонько, такой еле слышимый, но приятный звук...

Я так понимаю, Вы у нас впервые? Мне необходимо узнать Ваши любимые триггеры, чтобы Вам всегда было приятно звонить в наш сервис. Судя по всему поцелуи, шёпот, постукивание ногтями и звук кисточки Вам понравился. А как Вам звук поглаживаний масляными ручками? Даже я наслаждаюсь этим звуком. Представьте, как я массирую Ваши ушки. Закройте глаза. Расслабьтесь. Сейчас не существует стресса и забот. Здесь только Вы, Я и релаксация.

Ароматная кофейня

Здесь всегда великолепный манящий запах, отсюда многие уходят бодрыми и счастливыми, тут можно полакомиться самыми вкусными сладостями. Это кофейня "Шарлотта Лин Лин".

Добро пожаловать в мою кофейню! Да, да, это я, Шарлотта Лин Лин, я и хозяйка и бариста этого заведения. И меня нисколько это не смущает, я люблю своих клиентов! Вы пришли сюда как раз вовремя, у нас в утренние часы большие скидки! У нас Вы сможете не только попить кофе, пробудиться и полакомиться вкусняшками, но и почерпать знания об изготовлении кофе и о драгоценных кофейных зёрнах. Какой кофе Вы предпочитаете? У нас огромный выбор. Надеюсь, Вам будет интересно узнать про каждую разновидность кофе! Вы даже не представляете, как много видов кофейных напитков можно приготовить из этих необычных зёрнышек, аромат которых сводит с ума!

Эспрессо – раньше его называли "маленький двойной", конечно, таким жажду не утолить, но он Вас очень взбодрит!

Мокко – кофейный напиток, с добавлением молока и шоколада, для любителей сладкого!

Латте – всем нам известный "Кофе с молоком", для любителей классики.

Капучино – этот кофе приготовлен более интересным способом, молоко вспенивают!

Маття латте – я его называю "Японский кофе", хотя на самом деле совсем не кофе, но очень полезный и приятный на вкус напиток, его изготавливают из чая "Маття", у нас в России он больше известен как "Матча", порошок "Маття", молоко и капельку мёда взбивают бамбуковым венчиком, отчего напиток становится воздушным!

Американо – я бы сказала, что это разбавленный горячей водой "Эспрессо", он менее крепкий, но зато кружка для этого кофе – 400 миллилитров в объёме!

Гляссе – холодный кофе с добавлением мороженого, для любителей острых ощущений, двойная порция бодрости!

Маккиато – не путайте с Латте и Капучино! Может подаваться как с холодным, так и с горячим молоком, при этом его обычно вспенивают, отличие от Латте и Капучино в том, что добавляют чуть меньше молока, но зато сверху кладется капелька нежной молочной пены!

Вот Вы и узнали чуточку больше о кофе, так какой кофе Вы решили попробовать сегодня? Это я Вам ещё не рассказала про большой выбор сладостей!

Идём на рыбалку

Эта песня сама расскажет Вам, как же хорошо в этом месте:
Утренний рассвет, солнце поднималось над землей,
Просыпался лес, восхищаясь розовой зарей.
Над озером стоял, клубился белый туман,
В овраге под горою шелестела листва,
Луч солнца улыбался и с росой играл,
Особенно прекрасны утром эти места!

Ооох, сколько сейчас времени? Шесть утра? Не люблю вставать так рано, но... Сегодня же нас с тобой ждёт рыбалка! Я так это люблю! В детстве постоянно с отцом выбирались рано утром на природу, он ловил рыбу, а я просто сидела рядом и наблюдала. Разглядывала снасти с удивлением. И каждая из них мне казалась удивительно красивой. Эта с блёстками, а эта разноцветная, а у этой хвостик пушистый. Так приятно это вспоминать! А сегодня наша первая с тобой совместная рыбалка. Безумно счастлива, что сегодня утром я встаю не на работу, а иду с тобой на природу. Дышать свежим воздухом, слушать пение птишек, ловить рыбу и нежиться под лучами солнышка.

Ура, мы на месте! Хм, теперь нужно выбрать необходимое место. Смотри, вот тут стоит "рогатка" или как вы там её называете. Думаю, это неплохое местечко. Так-с, проверим, стулья на месте, плед на месте, снасти на месте, чай и слойки мы с тобой тоже взяли, кружки тут и удочки, естественно, тоже с нами.

Утром прохладно, бррр, тебе дать плед? У меня есть флисовый. Подойди, укутаю тебя, рыбак мой милый.

Ну как? Клюёт? У меня что-то пока всё неудачно. Ну да ладно, таким новичкам как я не всегда везёт. А ты кстати, сколько уже занимаешься рыбалкой? Научишь меня?

Ладно, пока отойду. Тебе сделать горячего чаю? Я взяла зелёный и чёрный. Тебе какой? Держи, солнышко моё. Не хочу, чтобы ты болел.

Слушай, а обязательно ли делать прикормку? И ещё на что лучше ловится рыбка большая да маленькая? На опарыша ли, а может на мотыля?

Кстати, а какая твоя любимая рыбка? Моя – форель. Она очень вкусная. Но очень дорогая. Вот если бы у нас тут с тобой водилась форель, ух, мечтать не вредно, конечно!

А так, как я помню, ты говорил что здесь водится щука, карп и карась. Но у меня пока ни-че-го-шень-ки!

Я смотрю, у тебя уже пару рыбок есть, это карась, да? Он такой красивый, чешуйки золотом на солнышке отливают!

Оооо, у меня клюёт! Клюёт! Ну-ка! Тяну-тяну! О! Это ведь карп! Такие усики у него забавные! Мне кажется, ещё пару таких вылазок на рыбалку и я стану таким же профессиональным рыбаком как ты!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.