

КАРЕН КАРАГЯН

РАННЕЕ ПРОБУЖДЕНИЕ



Карен Карагян

Раннее пробуждение

«Selfpub.ru»

2016

Караган К.

Раннее пробуждение / К. Караган — «Selfpub.ru», 2016

Настолько прекрасным и одновременно ужасным мир не был никогда. Нам доступно столько всего! Мы можем за небольшую сумму наслаждаться лучшим кофе в самом уютном кафе, читать великолепные книги. Мы можем полететь в любую точку мира, обогащая свой внутренний мир. Через наш телефон у нас есть доступ практически ко всем знаниям мира. Разве так было раньше? Одновременно с этим мы не ценим того, что имеем. Можем «залипнуть» в том же самом телефоне до пяти утра, смотреть сериалы ночами напролет и чувствовать себя после этого ужасно. Нам доступно практически все. Весь мир у наших ног. Одно осталось неизменным — чтобы стать лучше, нам нужно прикладывать усилия. Порой невероятные усилия. Мы бы хотели уже с раннего утра быть в Божьем присутствии. Но каждый раз после звонка будильника мы чувствуем себя так, будто нас чем-то придавило сверху, и кто-то скотчем заклеил нам глаза. В этой книге я постарался передать атмосферу Божьего присутствия, которую я переживаю в своей тайной комнате. Те невероятно славные моменты, когда Бог касается глубин моего сердца. Я описал свой опыт и практические действия, которые помогут вам выработать привычки, которые изменят вашу жизнь. Я верю, что после того, как вы сможете пережить эту атмосферу, вам захочется искать Бога больше, чем когда-либо.

© Караган К., 2016
© Selfpub.ru, 2016

Посвящается поколению, в котором я живу.

Поколению ищущих Бога и желающих посвятить Ему всю жизнь без остатка.

Благодарности

Очень благодарен всем, кто принимал участие в том, чтобы эта книга была написана и выпущена в столь короткий срок.

Леша Семилетов – чудесный креативный верстальщик, дизайнер

Яна Семилетова – лучший в мире редактор

Лиза Караган – улучшитель книги, жена, лучший друг

Даша Внукова – идеальный профи-корректор

Также спасибо Алексею Романову и Люси Ароян

Дорогой читатель!

Сразу хочу отметить, что отношусь к тебе с глубочайшим уважением. Это уважение заключается в том, что я ни в коем случае не претендую на абсолютную истину и не хочу навязывать тебе свои мысли. Все, что я пишу, есть не что иное, как мой субъективный опыт, поэтому с чем-то ты можешь согласиться полностью, а с чем-то частично.

Я предлагаю эту книгу не только как отдельное блюдо, но и как шведский стол. Выбирай что хочешь и сколько хочешь! Необязательно соглашаться со всеми моими размышлениями, но если хотя бы одна мысль зацепит тебя настолько, что принесет плод в твоей жизни и жизнях других людей, то я от всего сердца прославлю Бога за эту честь.

Карен Караган

Два важных момента, о которых стоит упомянуть:

1) то, что выделено курсивом с указанием даты и места, это выдержки из моего дневника

2) то, что отмечено хештегом #святойвторник, это публикации из моего инстаграма. Если вы пользуетесь инстаграмом, вы можете пройти по хештегу и найти множество других откровений. Мой ник @worshipovec

Просто представь

4:45 утра. Звонит будильник, играя твою любимую мелодию. На улице темно. Под уличным фонарем идет хлопьями снег, город спит. Ты встаешь с кровати, чтобы дойти до будильника и выключить его. Рядом с ним лежит самая мягкая в мире домашняя одежда. Ты надеваешь ее, и она пахнет свежестью и твоим любимым кондиционером для белья. Ты идешь на кухню, наливаешь стакан прохладной воды и залпом выпиваешь ее. Немного стоишь, облокотившись рукой о стол, приходишь в себя. Пора умыться, почистить зубы и немного привести себя в порядок. Пока ты умываешься, кипит вода. Свежемолотые зерна кофе манят своим ароматом, и ты завариваешь чудесный напиток. Отпив немного, садишься за стол, на котором уже лежат Библия, тетрадь, твоя любимая ручка и текстовыделитель. Через пару минут кофе начнет действовать, и можно начинать самое лучшее время в твоей жизни.

Далее короткая молитва: «Господь, открой очи моего сердца и дай мне познать истину из Библии. Говори сегодня со мной через то, что я буду читать. Пусть Твое Слово работает во мне». Ты начинаешь читать. Внезапно Дух Святой останавливает тебя, чтобы ты подумал об отрывке из Писания подольше. Начинаешь размышлять над тем, что Бог хочет открыть тебе через этот стих, главу или историю. Внезапно приходит откровение, которое ты с радостью записываешь в свой дневник. Оно так сильно касается тебя, что пробирает до слез. И ты думаешь: «Как же я этого не замечал раньше?!»

Никто тебе не пишет, никто тебя не беспокоит. Все еще спят. Пришло время для молитвы. Встаешь на колени и молишься о своих родных, друзьях, о своей семье, жизни и призвании. Молишься о том, чтобы в этом дне Бог вел тебя Духом Святым и действовал через тебя в жизнях других людей. В молитве приходит невероятная радость, и ты начинаешь ходить по комнате, провозглашая победу, веря в то, что все возможно. Бог открывает тебе видение и показывает, насколько оно близко и как же все легко, когда Его присутствие с тобой!

На часах 6:30. Время пролетело так быстро! Еще 30 минут на чтение мотивирующей, глубокой книги, и пора приступать к физическим упражнениям. Включаешь проповедь, и лучшие служители мира говорят слово в твою жизнь, пока ты делаешь зарядку или выходишь на пробежку.

После пробежки – чудесный здоровый завтрак из натурального творога, яиц и свежих овощей и фруктов.

Пора начинать новый день! Ты уже победитель! Пока все спали, ты провел время с Богом, наполнился истиной и вдохновением. Если ты живешь не один, то с улыбкой будишь родного человека и говоришь: «Вставай, победитель! Наступил новый день!»

Выйдя на улицу, делаешь глубокий вдох, и аромат этого дня манит тебя новыми победами! Ты едешь на работу, светишься от счастья, а хмурые люди вокруг недоумевают, почему ты такой радостный. А ты только улыбаешься в ответ. Уступаешь место в транспорте, пропускаешь всех вперед, помогаешь бабушке донести сумку по лестнице и забиваешь трехочковый пустой бутылкой в мусорное ведро. Уи-и-ха! Вот что значит встать с той ноги!

* * *

То, что я написал, не выдумка. Это происходит минимум один раз в неделю в моей жизни. Если ты хочешь к этому прийти и получать самые невероятные эмоции, откровения и силу, то не откладывая продолжай читать эту книгу!

Привет!

Меня зовут Карен, мне 27 лет, и это моя вторая книга. Я наполовину армянин, на четверть немец и на четверть русский. У меня есть восхитительная жена Лиза. Я верующий с самого детства. В большой семье я второй по старшинству, где нас больше тридцати детей: шестеро родных и много приемных. На данный момент я являюсь лидером молодежной команды прославления христианской церкви «Слово жизни» в Москве. Не будет лишним упомянуть, что я довольно стеснителен и по своему складу характера скорее интроверт.

Сколько себя помню, я с самого детства служу Богу и делаю это на церковной сцене. С юности я играл в сценках, пел, танцевал, играл на скрипке, читал стихи. С 18-ти лет я начал служить в церкви на полное время, после чего в моей жизни наступил тяжелейший период духовной засухи. Я был лидером прославления и звукооператором, но в то же время спал на проповедях, не читал Библию, почти не молился – одним словом, потерялся в жизни.

Мое служение потерпело крах, когда из-за моей ошибки я был уволен и лишился лидерской позиции в церкви. Это был первый крупный провал. Так не могло больше продолжаться, должен был произойти переломный момент.

В то время фраза «личные взаимоотношения с Богом» была для меня не совсем понятной и порой даже раздражала. Это звучало слишком таинственно и мифически. Я понимал, что это такое, но не представлял, как строить и развивать эти отношения в реалиях нашего времени.

В 22 года в очередной раз я решил встать рано утром, чтобы провести время с Богом (до этого было много попыток, и все неудачные). И с того дня моя жизнь кардинальным образом изменилась...

Вторник, 19 ноября 2013 года

6:03, дом

Чудесное новое утро, которое подарил мне Господь.

Я счастлив, что в очередной раз смог проснуться в 5:00 и находиться в Его присутствии, в изучении Слова. Давно я так эффективно не проводил утро!

У меня все получится – и сегодня, и всегда! Я верю в это и знаю, что я успешный, мудрый, сильный, кроткий, красивый, усердный, трудолюбивый, духовный.

Все, о чем я когда-либо мечтал, если оно в воле Божьей, то непременно сбудется. Каждый день по возможности я буду вставать в 5:00, молиться, читать, изучать, развиваться.

Да! Это все так здорово! Я счастлив!

Глава 1

Почему утро?

«Тебя от ранней зари ищу я»

Псалом 62:2

Давайте попробуем разобраться, почему именно утро является важнейшим временем в нашем дне. Я убежден, что есть что-то глубже, чем просто поговорки, к которым мы привыкли: «Кто рано встает, тому Бог дает» или «Утро вечера мудренее». Хотя известно, что народная мудрость с пустого места не берется. На себе я испытал, что не только с физиологической стороны утро лучше вечера, но и духовно я по-другому переживаю молитву, откровения, чтение Библии, принятие важных решений именно утром. Возможно, что утром духовная чувствительность намного сильнее, чем днем или вечером.

Наверняка каждый из нас слышал о том, что подавляющее большинство успешных людей встает рано утром. Когда все еще спят, они уже начинают свой день. Успешные спортсмены бегают и занимаются уже рано утром, пока другие, менее успешные, спят. Каждый учитель «успешного успеха» говорит о том, что нужно начинать свой день, как минимум, на час раньше остальных, и это полностью изменит жизнь. И действительно! Если сейчас принять решение просыпаться на час раньше обычного и это время посвящать чтению Слова и молитве, то за год это 365 часов, что равняется пятнадцати суткам!

– Плюс 15 суток к твоему году, если научишься просыпаться на час раньше —

В утреннем времени гораздо больше позитивного, чем кажется. Стоит научиться просыпаться раньше, чтобы твоя жизнь преобразилась. Полюби утро, потому что:

1) утро продуктивно для планирования

Подавляющее большинство успешных людей планируют свой день с рассветом. Ранним утром они уже готовятся к лучшему дню в своей жизни, планируют день так, чтобы тратить меньше времени на принятие решений и получать больше отдачи. Мне понравилась мысль Лэрри Стокстилла, который сказал, что если я провел с утра время с Богом, то понадобится один час на решение восьми проблем. Если же я не молился, то может потребоваться восемь часов на решение одной проблемы.

2) утром наш мозг как чистый лист

Если перед сном одолевала тревога и беспокойство, утром все проходит. За ночь наш мозг структурирует информацию, и нам проще находить решение проблемы. К тому же доказано, что утром мозг лучше усваивает информацию.

3) утро – время тишины без звонков и разговоров

Многочисленные исследования доказывают, что продуктивность работы и жизни в целом зависит от качества, а не от количества времени, которое ты тратишь на ту или иную

задачу. Качество зависит от максимальной концентрации внимания. Утром человеку легче сосредоточиться, хотя бы потому что никто ему не звонит и не отвлекает.

Когда я работал над книгой, то решил узнать, как часто в Библии говорится про утро. С помощью приложения на моем телефоне я ввел в поисковике слово «утро» и был очень удивлен. Такого огромного количества мест Писания, касающихся утреннего времени, я не ожидал увидеть. Библия описывает раннее утро не только как время общения с Богом, но и как решающие часы в жизни человека, будь то подготовка к битве или время, когда объявлялась какая-то важная новость. Такое чувство, что именно утром всегда происходит что-то важное и определяющее. Стоит вспомнить, что Авраам встал рано утром, чтобы принести Исаака в жертву (Бытие 22:1–13), Иаков встал рано утром, чтобы поставить камень в память о встрече с Богом (Бытие 28:18).

Бог отделил день от ночи и таким образом создал цикличность. Я полагаю, что мы могли бы сойти с ума, если бы не было возможности лечь спать и начать все заново. В Библии написано, что милость Бога обновляется каждое утро. Заметим, именно утро, а не день или вечер. «По милости Господа мы не исчезли, ибо милосердие Его не истощилось. Оно обновляется каждое утро; велика верность Твоя!» (Плач Иеремии 3:22–23).

Утром мужи Божьи, герои Библии, ищут Бога, принимают судьбоносные решения для себя и своего народа, совершают важнейшие поступки в своей жизни. Я хочу быть мужем Божиим и следовать библейскому примеру. Я верю, что когда мы осознаем важность утреннего времени, это полностью изменяет нашу жизнь.

Четверг, 2 января 2014 года

8:45, дом

К сожалению, встал я сегодня не в 5:00, а позже, но все равно время, которое я провел с Богом, просто великолепно. Нереально круто просыпаться рано утром, даже если у тебя каникулы, и молиться, читать, постигать, развиваться.

Читал сегодня Евангелие от Матфея. Просто КЛАДЕЗЬ МУДРОСТИ! Каждый раз удивляюсь, почему самыми драгоценными истинами, которые лежат на ладони, мы часто пренебрегаем.

О Боже! Дай мне в этом году прорваться!

Сова или жаворонок

Моя жизнь довольно нестабильна. С завидной частотой у нас в команде прославления бывают ночные репетиции или встречи. Я люблю ночь хотя бы потому, что иногда это единственное приемлемое для всех время. В остальную часть суток почти невозможно собрать большое количество людей на одну встречу. Вывод: я периодически не сплю ночами.

В своих мечтах я хотел бы быть аккуратным японцем, который педантично относится к порядку в доме, ходит каждый день на работу и в одно и то же время возвращается домой, его встречает семья, и горячий ужин уже стоит на столе. Но в реальности все иначе: я довольно рассеянный человек, а Москва – это муравейник, где нет режима и мало стабильности. Здесь почти никто не идет, все бегут. А если в метро ты все-таки попробуешь сбавить шаг, тебя начнет сбивать толпа. К тому же, если спросить меня, жаворонок ли я или сова, хотя, если честно, я не очень верю в это, то я скорее сова. Мне нравится ночь, она для меня загадочная.

Когда у меня нет планов на завтра и я могу поспать подольше, то, если меня не разбудит моя любимая женушка, я не поднимаюсь с кровати раньше 12:00. Здесь не работает принцип «привычка 21 дня», который гласит, что если повторять что-то 21 день подряд, то это войдет в привычку. В проекте «Год для Бога» я буквально 365 дней в году просыпался в шесть утра, но привычка так и не выработалась: после окончания ГДБ последующие пару-тройку месяцев я очень успешно просыпался в двенадцать дня.

Когда я в очередной раз решил, что буду вставать рано и искать Бога, я уже отчаялся, потому что каждый день мне это давалось с таким трудом. С тех пор прошло уже почти четыре года, и сегодня, признаюсь, мне крайне тяжело просыпаться ранним утром.

Но со временем я осознал, что я не сова и не жаворонок. Я вообще не животное. Я венец творения со свободной волей, творческим разумом, я сам способен определять образ своей жизни, и ключ к этому лежит в моем мышлении и в моем решении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.