

Ксения Волгина

Пыль на рояле...



Ксения Волгина

Пыль на рояле...

Авторский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182060

Пыль на рояле...: Правообладатель ЛА «Научная книга»; М.;

Аннотация

Книга представляет собой изложение интересных заметок и выводов жизненного опыта американской женщины, профессора психологии Мичиганского университета, которые возникли в результате изучения, наблюдения и эксперимента над психологией мужчин и женщин.

Содержание

Вместо введения	4
Глава 1. ИНОГДА БАНАН – ЭТО ПРОСТО БАНАН ИЛИ ПОГОВОРИМ О МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЛОГИКЕ (КАКАЯ ПРЕЛЕСТНАЯ ЗАКОЛКА! ЭТО ПРИЩЕПКА)	5
Глава 2. А БЫЛО ЛИ РЕБРО?	13
Глава 3. КТО К КОМУ ПРИЛЕПИЛСЯ?	20
Глава 4. МУЖУ ИЗМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ	29
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Ксения Волгина

Пыль на рояле...

Вместо введения

Книга «Пыль на рояле, или Чем мужчина отличается от женщины» рассчитана на широкий круг читателей. В ней содержится интересная информация, раскрывающая истинную суть человеческих отношений, а именно отношений мужчин и женщин. В основе этой книги лежит глубокий анализ женских и мужских поступков в той или иной жизненной ситуации, рассматривается поведение мужчин и женщин относительно каких-либо событий, наиболее часто происходящих в нашей жизни, а также мотивы этого поведения и различия. Что на самом деле руководит поступками мужчин и женщин и чем обоснована такая разная реакция на происходящее, рассказывает данная книга, написанная легким, доступным языком со значительной долей юмора.

Глава 1. ИНОГДА БАНАН – ЭТО ПРОСТО БАНАН ИЛИ ПОГОВОРИМ О МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЛОГИКЕ (КАКАЯ ПРЕЛЕСТНАЯ ЗАКОЛКА! ЭТО ПРИЩЕПКА)

Мужчина и женщина. По мифу – это две половинки одного существа, которые могут полноценно существовать только в единстве. И действительно, между мужчиной и женщиной столько отличий, что трудно усомниться в том, что они поделили поровну все качества своего общего прародителя, как плохие, так и хорошие. И именно поэтому они остаются так непонятны, а потому и интересны друг для друга. Особенности представителей разных полов заслуживают самого подробного рассмотрения и истолкования.

Физиология и антропология подтверждают внешние и внутренние физические отличия мужчин и женщин. Они связаны со строением тела и внутренних органов, особенностями развития организма и его предназначением. Различаются не только рост и масса тела мужчин и женщин, но и их обмен веществ, частота сердечных сокращений, количество и качество вырабатываемых их железами гормонов.

Уже этих отличий с лихвой хватило бы, чтобы мужчины и женщины представляли друг друга чуть ли не существами с разных планет. Но существуют и другие признаки, и их гораздо больше, которые делают представителей разных полов еще меньше похожими друг на друга. Основная их часть лежит в области психологии и представляет собой разное видение мира, разное представление об одних и тех же вещах, разные взгляды на одни и те же события.

Мужчины принимают этот мир таким, каков он есть, а женщины –
каким хотят его видеть.

А.М. Крутицкий

Так, по-разному проявляются чувства мужчин и женщин в одних и тех же ситуациях. Социологические опросы, проведенные среди мужчин и женщин, в частности развеяли миф о том, что мужчины не плачут. Оказалось, что плачут, да еще как. Но интересно, что мужские и женские слезы нередко вызывают совершенно разные события.

Большинство женщин и мужчин признаются, что могут заплакать от умиления. Но что же умиляет женщин? Обычно это такие важные в жизни женщины события, как свадьба, неважно, ее собственная или ее сестры, подруги, дочери, а также рождение или крестины ребенка. Кроме того, слезы умиления выступают на глазах у женщин при просмотре мелодрам, особенно с хорошим концом. Собственная любовь, нежность, которую она дарит другому существу или получает от него, тоже может до слез растрогать женщину.

Женщины плачут по поводу и без повода – им это приносит какое-то
странное наслаждение.

А.С. Суворин

Но мужчина не так сентиментален. Свадьба, дети, мелодрамы... Все это не выжмет из него и слезинки, зато собственный шумный успех, особенно победа в спортивных соревнованиях, или других состязаниях, может вызвать поток слез. Так же как и патриотические чувства, которые вскипают в его груди, например во время прослушивания национального гимна.

Следующей причиной для слез и мужчины, и женщины считают боль. Но если женщины плачут непосредственно от самих болевых ощущений, особенно когда уже не в силах

их терпеть, то мужчину может довести до слез страх перед врачом. Возможно, это связано с тем, что женщины гораздо более трепетно, чем мужчины, относятся к своему здоровью, поэтому посещение врача для них чаще всего представляет собой профилактическую процедуру. Мужчины же способны отмахиваться от сигналов своего организма до тех пор, пока визит к врачу станет связан с такими ощущениями, от которых впору и действительно зарыдать.

Неудачи в любви заставляют плакать в два раза большее количество женщин, чем мужчин. При этом женщина сильно переживает ссору с любимым человеком, разрыв с ним. Тех же мужчин, которые склонны так глубоко переживать любовные неурядицы, ссора не способна довести до слез. Для того чтобы разрыдаться, им необходимо более существенное потрясение, например полный разрыв отношений. Нередко мужчина способен разрыдаться от тех мук, которые причиняет ему ревность. Вероятно, он страдает больше всего от обиды и потери своих прав «единственного владельца» этой женщины.

Мужчина – большой собственник. Его отношение к своей любимой женщине немногим отличается от отношения к своей машине – он боится потерять ее, но как свою собственность, а не как человека.

М.С. Дроздова

Единственная причина слез, которая не различается для мужчин и женщин и понимается ими одинаково – это страдания из-за смерти близкого им, любимого человека. Примечателен тот факт, что тайна смерти и скорбь, ею вызываемая, объединяет представителей разных полов. И это, вероятно, единственная ситуация, в которой традиционно мужчине считается возможным дать волю своим чувствам.

Радость – еще одна причина для слез, но при этом мужчин, способных на такие слезы, примерно в 2 раза меньше, чем женщин. Обрадовать женщину не так уж сложно – бывает, что слезы на ее глазах появляются, когда она получает долгожданный подарок; многие же признаются, что не удержались от слез, когда наконец-то смогли найти работу, о которой давно мечтали. Успехи собственных детей или мужа также могут вызвать слезы радости у женщины. Для мужчины большая радость – победа его любимой хоккейной команды на кубке мира. Именно это может заставить его прослезиться.

Но вот от злости, как утверждает статистика, плачут только женщины. Как правило, эти чувства вызваны тем, что им не удалось кого-то обойти, какая-то женщина в чем-то оказалась лучше. Чувство соперничества, свойственное мужчинам, не чуждо и женщинам, особенно если учитывать то, что оно никогда не может быть сглажено чувством товарищества, которое нередко возникает между мужчинами.

Зато мужчины нередко плачут по той причине, по которой обычно не плачут женщины, – это страх. Вероятно, так происходит потому, что женщины пугаются настолько, что совершенно цепенеют, поэтому истерика у них начинается гораздо позже, когда все испытания остаются позади. А ведь даже в повседневной жизни мужчину преследует ничуть не меньше страхов, чем представительниц прекрасной половины человечества.

Что же так пугает мужчин? О страхе перед врачом уже было сказано. Он проявляется не только потому, что в сознании мужчины визит ко врачу всегда связан с болью. Есть и еще одна причина. Почему-то традиционно считается, что мужчины обладают гораздо большей силой воли, лучше умеют себя заставлять. Но жизнь показывает, что это не совсем так. Мужчине, действительно, легче бывает перенести какие-то физические нагрузки, но не моральные. Заставить себя поднять какой-то груз мужчине бывает гораздо проще, чем заставить себя совершить какой-то поступок. Женщина гораздо лучше знает слово «надо».

Более того, мужчина лучше умеет отключать свое сознание от повседневных проблем, погружаясь в работу, занятие любимым делом или просто в сон. Женщина же не может жить

с нерешенными проблемами, они способны отравить ей все существование, так как она постоянно о них помнит. Именно это толкает ее на то, чтобы как можно скорее их решить. Поэтому посещение врача, серьезный и неприятный разговор, даже уборку в шкафу, в который никто давно не заглядывал, женщина не будет откладывать надолго. Ее решимость не оставляет места страху и не позволяет впасть в панику.

ПРАВИЛО АДАМА: Мне не стоит думать об этой проблеме, и она на какое-то время исчезнет.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Чтобы не думать об этой проблеме, мне стоит как можно скорее ее решить.

Удивительно, как много может рассказать о различиях мужчин и женщин только тот факт, что они плачут по разным поводам. А ведь в их жизни множество и других сфер, в которых мужчина и женщина проявляют себя совершенно по-разному. Так, например, отличается их поведение во многих жизненных ситуациях, хотя бы одно то, кто из них обычно занимает лидирующие позиции.

Традиционное представление о безусловном первенстве во всем мужчин уже безнадежно устарело. Природа и общество накладывают на представителей разных полов во многом различные обязанности, поэтому и их роли в разных областях жизнедеятельности различны. Мужчина, как правило, лидирует во всем, что касается работы, производства материальных ценностей, он вносит новшества в жизнь, руководит ее обустройством, соответственно занимает более высокие посты и зарабатывает больше денег.

Мужчины любят тех женщин, которые настолько уверены в себе, что могут без видимых усилий получить то, что другие не получают без труда.

К. Коффка

Женщина, безусловно, принадлежит дому и семье. Поэтому, как бы ни хвастался мужчина, что он в доме хозяин, все-таки по праву эта роль принадлежит женщине. Именно она руководит всем, что связано с домом, детьми, да и домашней жизнью мужа.

Интересно, что, хотя мужчина на протяжении всей своей жизни и претендует на роль лидера, он далеко не всегда готов проявить инициативу. Этому есть довольно простое объяснение. Дело в том, что традиционно мужчине с детства внушается мысль о том, что во всех делах он должен быть на высоте. Нередко такое стремление к совершенству сдерживает даже самые благие порывы. Ведь, взявшись за дело, успех в котором не гарантирован, можно и оплошать. Страх не справиться частенько оказывает на мужскую инициативу парализующее действие. Именно поэтому многие мужчины прекрасно проявляют себя во многих привычных им делах, но с большим опасением берутся за новые.

Мужчине для того, чтобы чувствовать себя таковым, необходима борьба, в которой победа непременно достанется ему.

С.Эджус

Женщины в большинстве случаев воспитываются в несколько ином духе. Им не предписывается стремиться во что бы то ни стало добиваться блестящих результатов. То есть допускается, что они могут с чем-то и не справиться, и это не будет для них тем, чего стоит стыдиться. От страха неудачи они свободны в гораздо большей степени, чем мужчины. А если учесть природное любопытство женщин, то становится понятно, почему именно женщины проявляют активность в тех областях, где мужчины нередко очень долго раздумывают.

ПРАВИЛО АДАМА: Прежде чем взяться за какое-то новое дело, необходимо тщательно все продумать, а то вдруг я окажусь в смешном положении.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Мне некогда раздумывать – надо действовать, а что из этого получится, там посмотрим.

И природными различиями мужской и женской психологии, и сложившимися традиционными установками, определяющими образ мышления, а также поведение, представителей разных полов диктуются те различия, которые присущи мужской и женской логике.

Одним из самых распространенных женских заблуждений, которые касаются отношений между людьми, является типичное для большинства женщин убеждение, что близкие люди обладают способностью читать мысли друг друга. Действительно, ведь это так романтично (а тяга женщин к романтике заслуживает отдельного разговора), когда Ему достаточно одного взгляда, чтобы угадать все Ее желания. Несмотря на то, что чтение мыслей испокон веков считалось привилегией магов, женщины не только уверены, что они сами обладают такой способностью, но и наделяют ею мужчин.

Именно из-за этого возникает большинство недоразумений между мужчинами и женщинами. Ведь большинство женщин настолько уверены, что мужчина способен прочесть их мысли и угадать их самые сокровенные желания, что не утруждают себя тем, чтобы попросту попросить о том, что им необходимо. Естественно, иногда нетрудно догадаться, что требуется женщине в данный момент: например, если она нагружена сумками, то, скорее всего, самым большим ее желанием на данный момент является то, чтобы кто-нибудь ей помог.

Женский слоган

— Если надо что-то сделать, то надо это сделать как можно скорее.

Но в большинстве случаев женщины, никак явно не демонстрируя своих желаний, ждут от мужчины каких-то определенных действий. И, как правило, не дожидаются. Мужчины обладают более реальным взглядом на мир — и не могут понять, почему на них сердятся за бездействие, если никто ни о чем не просил. Им несложно было бы выполнить просьбу, но ведь они ее не услышали. Конечно, они не так романтичны, как предписывается им женскими мечтаниями, но они способны на реальные действия, а это самое главное. Женщинам же приходится выбирать: пребывать в своих сказочных заблуждениях относительно телепатических способностей мужчин или все-таки научиться менее романтическому, но более действенному способу общения. И, что удивительно, но очень характерно для женщин, некоторые из них выбирают первое.

ПРАВИЛО АДАМА: Если хочешь чего-нибудь от человека, то прямо попроси его об этом.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Если люди по-настоящему близки, то они поймут друг друга без слов.

Такого же рода заблуждения относятся и к их собственным способностям. Женщинам свойственно считать, что они настолько хорошо разбираются в людях и их отношениях, что могут пребывать в твердой уверенности по поводу своих способностей читать мысли других людей. Действительно, большинство женщин наделены более тонким чутьем, чем мужчины. Именно поэтому нередко представительницы прекрасного пола считают, что могут легко догадаться, о чем думает мужчина.

Но, как правило, женщина просто приписывает ему тот образ мыслей, который в данной ситуации ей наиболее удобен. И если ей, сознательно или нет, надо почувствовать себя несчастной, то она непременно «прочитает» в мыслях мужчины нечто такое, что обидит ее. Тем же женщинам, которым хочется получить надежду, легко удастся «извлечь» из мыслей мужчины самую обнадеживающую информацию.

Женский слоган

Если он меня любит, то сам догадается, чего мне хочется.

Мужчины об этом нередко и не подозревают, поэтому не могут понять, почему из действий или, наоборот, бездействия женщина способна сделать такие странные выводы. Это

типичная черта женской логики не свойственна мужскому мышлению. Она нередко приводит к непониманию между представителями разных полов.

Семейная и интимная жизнь мужчин и женщин представляет огромный простор для проявления различий их взглядов на жизнь. Так, традиция предписывает инициатором создания семьи выступать мужчине. Это несколько странно, если задуматься, кто в семье более заинтересован. Психологи утверждают, что семья гораздо больше нужна женщине, чем мужчине. Ведь именно женщина заинтересована в том, чтобы устроить свою жизнь с наибольшей надежностью, устойчивостью, именно женщина, по своему складу, более тяготеет к постоянству.

Если вы хотите нормального мужа, то не ищите ничего сверхъестественного, а обратите свой взор на обычных мужчин.

Е. Кругликова

Мужчине же скорее свойственно стремление к свободе и постоянным переменам в своей жизни. В эту схему поведения семья вписывается далеко не всегда. Но право выбора спутника жизни, как традиционно считается, принадлежит мужчине. Однако если прошлые времена диктовали зависимость женщины от мужчины, как материальную, так и моральную, психологическую, то современная жизнь расставляет акценты по новому. Сейчас женщина нередко претендует на самостоятельность – не меньшую, чем мужчина. А многие мужчины нуждаются в семье не меньше, чем женщины. Поэтому, если говорить о том, по чьей инициативе создаются семьи, то стоит отдать первенство в этом вопросе женщинам. На самом деле, именно они зачастую выбирают себе спутника жизни, но умеют сделать это таким образом, чтобы мужчина пребывал в твердой уверенности, что лидер – он.

Интересно, что социологические опросы показывают такую картину: большинство мужчин не против, чтобы в установлении отношений играли более активную роль женщины. Но на самом деле мужчины далеко не всегда способны оценить и принять женскую инициативу, особенно если она проявляется слишком ярко. Поэтому женщинам приходится или ждать шага со стороны мужчин, или же решаться на него самим, как можно более замаскировав свою инициативу.

Женщина, которая считает, что ей положено «особое обращение», похожа на роскошную машину. На нее так же приятно посмотреть, но она настолько же непрактична.

Н. Хилл

Своеобразен взгляд мужчин и женщин на взаимную верность. Существует определенная установка в общественном мнении, предписывающая женщине хранить верность мужчине. Как же должен поступать мужчина? Предполагается, что и ему неплохо бы быть верным своей избраннице. Но особенно на этом никто не настаивает. Разница в подходах очевидна: женщина должна, мужчина – может..., если хочет. И это типично мужская точка зрения. Почему же допускается такое отличие в поведении? Если не учитывать то, что инстинкт собственника развит у мужчин гораздо больше, чем у женщин, то можно сказать, что это убеждение поддерживалось одной из вековых традиций – традицией наследования.

Ведь мужчина из столетия в столетие передавал свое хозяйство, накопленный опыт, тайны ремесла своим потомкам. Но если женщина всегда может с уверенностью сказать, что этот ребенок – ее, то мужчина никогда не мог этого проверить. Его измена не наносила женщине такого удара, как ее – ведь в итоге получить его наследство мог чужой ребенок. Это объясняет только то, почему к женщине общество всегда предъявляло гораздо более строгие требования, чем к мужчине. Но то, почему мужчины предоставляют себе такую свободу, заслуживает отдельного и достаточно детального рассмотрения.

Интересно также отношение и к прошлому сексуальному опыту. Большинство мужчин склонны обсуждать его со своими нынешними подругами и не понимают, (или делают вид, что не понимают) почему у тех такие разговоры не вызывают восторга. Но стоит женщине заикнуться о том, что с ней было раньше, мужчины мгновенно преображаются. Каждого ее бывшего приятеля они воспринимают как нынешнего соперника, а сам разговор – как покушение на их мужское достоинство.

Мужской слоган

Самая чудесная женщина станет для меня невыносимой, если она начнет на меня «давить».

Женщины не любят таких разговоров, кого бы они ни касались, так как им совсем не хочется чувствовать себя «одной из», занимая какое-то определенное место в длинном ряде своих предшественниц и возможных последовательниц. А умение женщины жить сегодняшними чувствами, не оставляя в своем сердце места для прошлых переживаний, делает для них эти разговоры просто лишены смысла. Для них уже не имеет значения, что было когда-то, самое важное – то, что сейчас.

Если же обсуждение таких интимных предметов все-таки состоится, то и здесь заметна большая разница между той информацией, которую предоставят мужчина и женщина. Если женщина может искренне поделиться своими переживаниями, воспоминаниями как о хорошем, так и о неудачном в своей жизни, то мужчина предметом обсуждения сделает собственные успехи и победы. И это понятно, так как стремление самоутвердиться любой ценой у мужчин в крови.

Мужчины не любят тех женщин, которые не пытаются их понять.

Е.И. Дружинина

Но совместная жизнь мужчины и женщины – это не только взаимное общение, но и контакты с друзьями и родственниками. И здесь поведение мужчин и женщин сильно отличается. Например, большое различие существует между тем, как понимают дружбу представители разных полов.

Есть такие расхожие понятия, как «мужская дружба», которая, как известно, бывает, и «женская дружба», которой, как известно, не бывает. Что же скрывается за этими словами? Мужская дружба представляет собой очень интересное явление, ведь ни для кого не секрет, что чаще всего в основе отношений между мужчинами лежит соперничество. Каждый из них всю жизнь доказывает, что он – лучший. И в то же время именно мужчинам свойственно чувство товарищества, которое они проносят через всю жизнь. Как им удастся сочетать такие, казалось бы, несочетаемые вещи?

Женская дружба – понятие достаточно сложное. Конечно, она имеет очень мало общего с дружбой мужчин. Это и не дружба, по своей сути. Женщины могут быть приятельницами, почти сестрами, общаться долгие годы, но практически никогда между ними не будет полного доверия и откровенности. Известно, что женщины порой способны ради своих подруг на многое, но и предадут друг друга, как правило, самые близкие подруги. Не менее подробного разговора заслуживает и возможность или невозможность дружбы между мужчиной и женщиной.

Может ли вообще мужчина воспринимать женщину как друга, то есть поддерживать с ней такие отношения, в основе которых не лежит сексуальный интерес, и при этом считать данную женщину очень близким человеком? Так же как и женщина: всегда ли она воспринимает своего друга только как друга – не больше? Если это так, то почему же большинство людей не верит в дружбу между мужчиной и женщиной, несмотря на то, что, как правило, являются сами либо чьим-то другом, либо подругой? Они считают, что только в их ситуации лежит только дружеский интерес, но никак не в отношениях других.

Для меня лучшая подруга – это друг.

Ю.Л. Друнина

Ни для кого не секрет, что в семье время общения с родственниками со стороны мужчины и женщины распределяется отнюдь неравномерно. Не стоит, наверное, и говорить, кто стоит на первом месте. Разумеется, родственники жены. Но почему, собственно, разумеется? Потому, что в древнейшей книге человечества – Библии – есть строчки, предписывающие мужчине забыть отца и мать и прилепиться к жене, стать с ней единой плотью? Или эта традиция имеет глубокие народные корни? Или же мужчине гораздо проще расстаться со своими родителями и освободиться от тесной связи с ними, чем женщине? Почему же мужчина в этом вопросе уступает инициативу женщине? Разобраться в этой сложной проблеме можно, только проникнув вглубь отношений мужчин и женщин к детям и родителям и поняв, какая существует между ними разница.

Сильно отличается и отношение мужчин и женщин к таким неперенным атрибутам бытовой жизни, как вещи, в частности одежда, а также основе жизни любой семьи – деньгам. Действительно, нередко можно услышать взаимные упреки представителей разных полов, которые в основе своей имеют отношение к деньгам. При этом мужчины чаще всего упрекают женщин в том, что они не хотят зарабатывать, но слишком любят тратить. Женщины же предъявляют мужчинам обвинение в жадности. Кто из них прав?

Женский слоган

Деньги для того и созданы, чтобы их тратить.

По-своему правы и те и другие. Действительно, в большинстве семей женщины, несмотря на все утверждаемое современным обществом равноправие, вносят меньший вклад в семейный бюджет. Вопрос о том, почему так происходит, заслуживает отдельного и тщательного рассмотрения. Надо заметить только то, что в большинстве своем мужчины никогда не стали бы сторонниками того, чтобы женщины зарабатывали больше, чем они сами.

Проведенные психологами и социологами исследования позволили произвести интересные подсчеты. Оказывается, если бы всю домашнюю работу, которую выполняет в среднестатистической семье женщина, выполняла бы наемная прислуга, то мужчине это обошлось бы в достаточно внушительную сумму. Поэтому, женившись, мужчина не только не увеличивает своих трат, как это традиционно считается, а начинает существенно экономить.

Нередко конфликты возникают между мужчинами и женщинами из-за того, что они не могут понять отношения другой стороны к деньгам. Действительно, они экономят и тратят их совершенно по-разному. Мужчину привлекают большие суммы (надо заметить, что к цифрам и числам у мужчин вообще трепетное отношение, и, по мере увеличения значения числа, трепет этот возрастает), поэтому чем больше сумма его доходов, тем более значительной личностью он себя ощущает. При этом его может совершенно не волновать, как этими деньгами можно распорядиться. Их наличия вполне достаточно для того, чтобы мужчина почувствовал себя комфортно в этом мире.

Если мужчина, думая о какой-то сумме, представляет себе число или ряд чисел, то женщина мыслит несколько иначе. Ее взгляд на мир более практичен. Для нее любая сумма сразу же приобретает очертание вполне реальных вещей, которые на нее можно приобрести. Поэтому женщина просто не может понять, как можно зарабатывать деньги и не тратить их. Если накопления имеют какую-то определенную цель, то это другое дело. А копить деньги только для того, чтобы чувствовать себя богатым? Это не для нее! Их необходимо вкладывать во что-то материальное – это лучшее применение для денег, и женщины не сомневаются, что именно для этого деньги и были придуманы. И, надо признать, что они недалеки от истины.

Мужской слоган

Деньги необходимо хранить в банке.

Социальные роли мужчин и женщин традиционно так сильно различались, что в современном мире, когда представителям разных полов нередко приходится меняться местами, возникают определенного рода проблемы, так как сознание многих людей не может принять такую ситуацию, где, например, в традиционно мужской роли выступает женщина. И если профессии врача и учителя, когда-то сугубо мужские, давно уже перестали считаться таковыми, то с женщиной, занимающей место начальника, многим бывает смириться сложнее.

Женщина очень ответственно относится к своим обязанностям. Мало что сможет заставить ее отвлечься от дела, в которое она вложила хотя бы часть своей души.

Е.И. Андреянова

Действительно, руководитель-мужчина и руководитель-женщина – это два совершенно разных типа руководителя. И преимущества одного нередко оказываются недостатками другого. Насколько успешно женщина может справляться с ролью начальника? Или, на самом деле, эта роль так и осталась истинно мужской, а женщина-руководитель – это просто исключение, подтверждающее правило? Кто, мужчина или женщина, обладает большими способностями к управлению людьми и почему?

Мужской слоган

Если надо что-то сделать, но очень не хочется, то можно отложить это дело и на потом.

Если вы хотите получить ответы на эти вопросы, а также вас интересуют и другие стороны отличия мужчин от женщин и их взаимоотношения в семье, на работе, их связь со своими родными и друзьями, такие черты их темпераментов, как миролюбие и агрессивность, отношение представителей разных полов к деньгам, увлечениям, темам для бесед и всему остальному, то вам стоит прочитать эту книгу с самого начала и до конца. Тогда вы не только получите исчерпывающие ответы на все эти вопросы, но и узнаете много интересных фактов о мужчинах и женщинах.

ЕСЛИ, ТО...

Если мужчина постоянно жалуется, что деньги пропадают неизвестно куда с катастрофической скоростью...,

то это значит, что он женат.

если мужчины уверяют, что они хорошие друзья...,

то это значит, что, скорее всего, так оно и есть.

Если на глаза мужчины навернулись слезы...,

то это значит, что ему предстоит визит к зубному врачу.

* * *

Если две женщины утверждают, что они лучшие подруги...,

то это значит, что они просто не успели еще друг другу насолить.

Если один из родителей может наверняка сказать, что этот ребенок его...,

то это значит, что вы разговариваете с матерью.

Если две женщины искренне любят друг друга...,

то это значит, что это мать и дочь – или сестры.

Глава 2. А БЫЛО ЛИ РЕБРО?

Только то в человеке прочно и надежно, что всосалось в природу его в первую пору жизни.

Я. Коменский

Отличие мужчин от женщин проявляется задолго до их рождения. Оно закладывается в момент зачатия, когда две клетки, сливаясь, дают начало новой жизни. В этот же момент определяется пол будущего человека. Каждая клетка имеет определенный хромосомный набор. При встрече материнской и отцовской клеток, их хромосомы становятся основой такого набора первой клетки будущего ребенка. Именно хромосомы определяют его пол. Материнская половая клетка содержит только X-хромосому, мужская же – X или Y. От их комбинаций и зависит, мальчик или девочка появится на свет. Встреча двух X-хромосом определит развитие будущего зародыша по женскому типу, встреча X и Y – по мужскому.

Первые недели в материнской утробе зародыши обоих полов развиваются одинаково. Их пол никак внешне не дифференцируется. Отличия начинают возникать только тогда, когда в новом организме «включается» выработка собственных половых гормонов. Тогда начинается развитие зародыша по мужскому или женскому типу, что, в частности, выражается в появлении у него признаков конкретного пола.

Из совершенно одинакового зачатка, который представляет собой первичный половой бугорок и 2 первичные половые складки, у зародыша мужского пола начинают развиваться половой член, мочеиспускательный канал и мошонка, а у женщины – клитор, соответствующий головке полового члена мужчины, большие половые губы, соответствующие мошонке, и малые половые губы, развившиеся из того, из чего у мужчины возникает мочеиспускательный канал. Естественно, что состав тканей в этих органах мужчины и женщины во многом сходный.

Половые гормоны оказывают свое действие и на строение внутренних органов человека. Так, организмы мужчины и женщины еще в период внутриутробного развития имеют значительные отличия. Уже в это время начинается закладка и развитие таких специфических органов, как предстательная железа у мужчин, а матка и яичники – у женщин. Интересен один из традиционных способов определения пола еще не рожденного ребенка по сердцебиению. Частота сердечных сокращений у мальчиков и девочек различается так, что в ряде случаев при помощи прослушивания сердцебиения плода можно с большой долей вероятности определить его пол.

Новорожденные дети разных полов отличаются друг от друга несколькими признаками. Уже в этом возрасте сильно заметна разница между весом и размерами тела мальчиков и девочек. За редким исключением, мальчики длиннее и тяжелее своих сверстниц. Стоит отметить и тот факт, что по статистике мальчиков рождается несколько больше, чем девочек, но к первому году жизни их число выравнивается. Дело в том, что новорожденные девочки более устойчивы к различным неблагоприятным воздействиям, поэтому смертность среди них несколько ниже. Та же способность женщины выживать в самых разных условиях приводит к тому, что зрелого возраста достигает гораздо меньший процент мужчин, чем женщин. К тому же мужчины чаще болеют, причем сама болезнь у мужчин протекает, как правило, тяжелее, чем у женщин.

Женский слоган

Когда мужчина болеет, он превращается в маленького ребенка: становится настолько же капризным и требовательным.

Устройство организма взрослых мужчины и женщины имеет свои индивидуальные биологические, анатомо-физиологические и психологические особенности. Даже обмен веществ в мужском организме протекает несколько иначе, чем в женском. Общеизвестен факт, что физически женщина несколько слабее мужчины, причем это различие становится заметно уже в детском возрасте и сохраняется до глубокой старости. Это во многом связано с тем, что ткани разных типов распределены в мужском и женском организме неодинаково.

Так, если внутренние органы в организме мужчины и женщины занимают одинаковый объем от общего объема тела – около 12 %, а объем крови у мужчин совсем немного превышает объем крови у женщин (естественно, в процентном отношении к общему объему тела), то распределение жировой, мышечной и костной ткани уже достаточно различно. Мышцы занимают 40 % организма мужчины, жир же – 20 %, у женщины – 36 % и 30 % соответственно. На костную ткань в организме женщины остается 15 %, мужчины – 20 %.

Такое распределение обусловлено различием функций, которые выполняют в своей жизни мужчина и женщина. Мужчина с давних времен был кормильцем семьи, охотником, добытчиком. Ему необходимо было иметь сильные мускулы, что способствовало наращиванию мышечной массы, а лишний жир ему просто помешал бы.

Мужчина, который выглядит как женщина, – безобразен, даже если внешне красив.

Д. Карнеги

Женщина всегда вела более спокойный и, как следствие, менее подвижный образ жизни. Для выполнения ее повседневных обязанностей ей не нужна была такая сила, как мужчине, а вот жир стал для нее просто незаменим. Ведь именно подкожные жировые отложения помогали ей не замерзнуть и не умереть от голода, когда она ждала своего мужчину с добычей.

Более того, современные ученые доказали, что в организме женщины жир должен составлять достаточно высокий процент, иначе ей будет очень тяжело вынашивать и кормить ребенка. Жир является прекрасной кладовой пищевых запасов, которые при необходимости будут превращены организмом в энергию. Ведь беременной или кормящей женщине гораздо труднее добывать себе пропитание, чем сильному, здоровому и ничем не связанному мужчине. Жировая прослойка на животе матери предохраняет плод от внешних воздействий: например, она может смягчить удар при падении женщины и уберечь ребенка от повреждений. Таким образом, женский организм обеспечивает себе «подстраховку» на случай непредвиденных ситуаций.

Женщина переживает не столько за себя, сколько за свое будущее.

М. Дитрих

Всем известны также различия в строении тела мужчины и женщины. Мужчины отличаются более высоким ростом и широким костяком, чем женщины. Различаются и пропорции тела. У мужчины более широкие плечи и узкие бедра, у женщины обратная пропорция. Строение тела во многом связано с различным предназначением представителей обоих полов. Так, более широкий таз женщины обеспечивает свободное прохождение ребенка через родовые пути. Естественно, что различие в размерах тела обуславливает и соответствующее различие в размерах органов. Так, внутренние органы мужчины имеют несколько большие размеры, чем у женщины.

ПРАВИЛО АДАМА: Истинное предназначение мужчины – охота.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Главная задача женщины – родить и вырастить детей.

Исследования доказали, что в среднем объем мозга мужчин больше объема мозга женщин. Предупреждая ликование мужчин по этому поводу, можно добавить, что исследования доказывают независимость умственных способностей от размеров головного мозга. Хотя,

известно, что абстрактный образ мышления, свойственный философам, более характерен для мужчин, чем для женщин. Действительно, среди известных философов не встречается ни одного женского имени. Но, на самом деле, этот факт не является свидетельством того, что женщины в чем-то глупее мужчин.

Измерив средние IQ мужчин и женщин, ученые убедились, что они примерно совпадают по своим значениям. Все дело в том, что практически все женщины имеют средний IQ, значение которого около 100. Мужской же интеллект резко колеблется от высочайших вершин до глубочайшей умственной отсталости. Так, по статистике, из восьми гениев – семь будут мужчинами, но и из восьми людей, страдающих умственной отсталостью, семь также относятся к сильной половине человечества.

ПРАВИЛО АДАМА: У мужчины больше голова, значит он умнее женщины.

ПРАВИЛО ЕВЫ: У мужчины больше голова, но женщина все-таки умнее.

Объем тела связан с объемом крови, а больший объем крови, циркулирующей в организме мужчины, определяет и большие размеры сердца, которое эту кровь перекачивает. Для обогащения крови кислородом природа подарила мужчине легкие большего объема, а для питания такого большого организма – более объемный, чем у женщины, желудок. Соответственно мочевой пузырь у мужчины также имеет несколько большие размеры.

Разницу в обмене веществ мужчины и женщины можно проиллюстрировать следующим, достаточно забавным, но вполне реальным примером. Многим известно, что мужчины ходят в туалет гораздо реже, чем женщины. Это можно заметить и в своей семье, или наблюдая студентов на переменах между лекциями. В женском туалете очень быстро образуется очередь, при этом одни и те же женщины могут появляться здесь каждую перемену, мужской же туалет его посетители чаще используют как место для курения, чем по прямому назначению.

Чем объяснить это – разницей в размерах внутренних органов, особенностью женщин быстрее переваривать съеденное и выпитое или особой женской раздражительностью, которая возникает при необходимости что-либо терпеть? Ученые пока не пришли к единому мнению. Но факт остается фактом – совершенно здоровые женщины посещают туалет порой в несколько раз чаще, чем мужчины.

Всем известно, что в организме человека в той или иной дозе содержатся множество элементов таблицы Менделеева. И здесь природа позаботилась о различии мужчин и женщин. Химический состав мужского и женского организма, как доказали биохимики, неодинаков. Отличия в содержании некоторых химических элементов несущественны, но вот такого ценного металла, как золото, в организме женщины содержится в 5–6 раз больше. Поэтому каждая женщина может требовать от своего мужчины, чтобы он называл ее: «Мое золотко».

В современной цивилизации мужчина ответственен за каждую женщину.

О. Бальзак

Доказано, что в ходе развития человеческого вида изменялись не только тела мужчины и женщины, становясь все более отличными друг от друга, но и их мозг. Различение древнейших обязанностей наших предков разных полов наложило отпечаток и на то, как современные мужчины и женщины по-разному видят этот мир и реагируют на одни и те же события. В этом случае различия во многом определяются тем, какие области головного мозга более активно задействованы у мужчин и женщин.

Разница в поле зрения нередко может сыграть с мужчинами злую шутку. Так, нередко можно услышать обвинения в адрес мужчин, слишком пристально разглядывающих женщин. Но, как показывают социологические опросы, женщины не реже разглядывают муж-

чин, а уж других женщин, наверное, еще чаще. Но ни одна женщина на этом не попалась. Неужели все дело в ловкости женщин?

Женский слоган

Мужчины разглядывают всех женщин, которые проходят мимо них.

Оказывается, мужчина имеет так называемое «тоннельное зрение», более узкое, чем у женщины, которое позволяет ему видеть мелкие детали на большом расстоянии, но не охватывать близко стоящий предмет целиком. Поэтому для того чтобы разглядеть что-то на небольшом расстоянии, мужчина устремляет на объект более пристальный взгляд.

Мужской слоган

Женщины не умеют правильно смотреть телевизор.

Поле зрения женщины гораздо шире, она видит примерно на 45 градусов во всех направлениях, поэтому ей достаточно кинуть беглый взгляд на предмет ее интереса – и она заметит все его детали, позволяющие ей составить о нем как можно более полное представление. Ведь природа никогда не ставила перед ней целью преследование добычи, а, напротив, ее задачей было постоянное наблюдение за детьми, хозяйством, домашними животными, которое требовало умение видеть сразу все.

Слух у женщин, по утверждениям ученых, гораздо тоньше, чем у мужчин. Именно поэтому они нередко слышат то, что слышать им совершенно не нужно. Мужчины же, вследствие этого, далеко не всегда умеют сохранять что-либо в тайне от женщин, так как понижают голос при обсуждении своих секретов ровно настолько, что их не может услышать другой мужчина, но для женщины это не представляет особого труда.

Слух женщины обладает еще одним интереснейшим свойством: она может улавливать целую гамму звуков, быстро разделяя их по видам, и воспринимать информацию, которую несет каждый из них. Именно поэтому женщина способна одновременно разговаривать с подругой по телефону, слушать новости, чутко прислушивается к тому, что делает в комнате ее маленький ребенок, и немедленно реагировать на звук убегающего супа на кухне. Это умение связано с древней потребностью держать под своим неусыпным контролем все происходящее вокруг. Мужчине бывает трудно сосредоточиться на какой-либо мысли, если он слушает магнитофон или смотрит телевизор.

Женщины способны на все, мужчины – на все остальное.

Салли Гордон

Специальные исследования показали, что мужчина и женщина совершенно по-разному оценивают окружающую их обстановку. Особенно это характерно для первого взгляда. Так, попадая в какое-то помещение, женщина устремит свой взгляд на тех, кто там находится. За несколько минут она способна во всех подробностях разглядеть одежду, украшения, внешность всех присутствующих, включая малейшие детали. При этом она не только очень быстро составит себе представление о характере всех этих людей, но и определит их отношения между собой.

Мужчину, скорее всего, больше заинтересует окружающая обстановка, он отметит все ее детали, такие, как неровность на стене или плохая освещенность одного из углов. Инстинкт охотника велит ему в первую очередь найти взглядом все возможные выходы из этого помещения и входы в него, чтобы всегда знать, с какой стороны возможна атака и куда бежать в случае опасности. Когда он переводит взгляд на людей, то в первую очередь он подробно разглядит все лица, заметив своих знакомых и поделив всех незнакомых на потенциальных друзей и противников.

По-разному мужчины и женщины отдыхают. При этом мужчина во время отдыха не способен производить какие-либо активные действия, иногда даже реагировать на то, что

ему говорят. Так происходит потому, что большая часть его мозга на это время просто «отключаются», она работает только на 30 % своей обычной мощности, иначе ему не будет обеспечен полноценный отдых.

Женский мозг практически не снижает своей активности даже во время отдыха, поэтому женщина в это время способна не только отлично воспринимать все, что творится вокруг нее, но и активно общаться и заниматься различными видами деятельности.

Интересно и то, как мужчины и женщины воспринимают печатную информацию. Нередко студентки филологических вузов жалуются на то, что их преподаватели-мужчины предъявляют им на экзаменах какие-то нелепые требования, например спрашивают имена персонажей второго или третьего плана, просят вспомнить какие-либо детали одежды персонажей в конкретной ситуации и т. д. То есть концентрируют свое внимание на мелочах, которые женщинам кажутся несущественными.

Женский слоган

Пытаться понять мужчин невозможно. Это просто другая порода людей.

Женщина, читая книгу, меньше всего обратит внимания на цвет шляпы главного героя или имя его троюродной сестры. Для нее гораздо важнее общее настроение книги, ее идея, отношения между персонажами, которые она улавливает сразу. Женщина тоньше мужчины чувствует все подтексты, понимает авторские намеки, на интуитивном уровне схватывая значение деталей и символов. Она не запоминает мелочей, но после прочтения книги у нее складывается о ней целостное впечатление, которое сопровождается рядом ощущений, не поддающихся объяснению, но дающих женщине возможность получать от чтения истинное удовольствие.

Мужчина же фиксирует внимание на различных деталях. Он любит открывать подтексты и расшифровывать намеки, но делает это рационально, а не на интуитивном уровне, как женщина. Его интересует, почему тот или иной персонаж производит на него данное впечатление, и мужчина будет очень доволен, разрешив этот вопрос. Целостное впечатление от книги может у него возникнуть только в том случае, если он не упустит ни одной детали, независимо от того, что он читает: детектив или исторический роман.

ПРАВИЛО АДАМА: Невозможно понять литературное произведение, не запомнив и тщательно не проанализировав все детали.

ПРАВИЛО ЕВЫ: В книге главное – не мелочи, а настроение, которое она создает.

Различается и отношение мужчин и женщин к телевизору. Многие мужчины слышат упреки по поводу того, что они без конца переключают программы, не давая женщине возможности посмотреть ни одну из них. Женщине важно уловить отношения между персонажами, рассмотреть их одежду, включиться в их переживания, не уделяя особого внимания сюжету. Мужчине достаточно ухватить происходящее, что он способен проделать молниеносно, и он уже готов воспринимать другую информацию. Просмотрев в быстром темпе все каналы, он чувствует себя в курсе всех происходящих событий и не нуждается в наблюдении за их развитием.

Мужчина, воображающий, что его поняли до конца, так же несчастен, как и женщина, считающая себя непонятой.

Хелен Роулэнд

Женщина, оказываясь, может не только улавливать звуки, исходящие одновременно от разных источников, но и делать сразу несколько дел. Этой способности она обязана женскому половому гормону – эстрогену, который помогает установить скоростную связь между правым и левым полушарием. Поэтому женщина не только может одновременно слушать радио и говорить по телефону, но еще при этом вязать, смотреть телевизор и обдумывать

хозяйственные проблемы. Но не стоит даже пытаться отвлечь мужчину, который решил побриться. Это может кончиться очень печально.

Мужчину во всем привлекает точность. Поэтому, объясняя дорогу до какого-то места, мужчина достаточно точно способен объяснить, сколько до него метров, какое время займет путь до него. Указывая ориентиры, он будет ориентироваться по сторонам света или числу поворотов. Для женщины такая точность совершенно нереальна. Расстояние она определяет понятиями «близко» или «далеко», которые могут иметь различные варианты. Ориентирами в ее представлении могут стать яркие вывески, названия магазинов, какие-то необычные деревья. Но ответить на вопрос, на востоке или на западе от исходной точки находится конечная, она вряд ли сможет.

Мужской слоган

Без мужчин женщины давно бы все вымерли, настолько они не приспособлены к жизни, ведь они даже не способны нормально объяснить дорогу.

Для того чтобы двигаться по карте, женщине непременно нужно переворачивать ее так, как изменяется направление движения. Мужчина эту операцию прекрасно проводит в уме. Дело в том, что лобная часть правого полушария мозга у него развита гораздо лучше, чем у женщины, а именно эта часть отвечает за ориентацию в пространстве.

Известен тот факт, что женщины в большинстве своем живут дольше мужчин. Этому факту есть несколько объяснений. Одно из них – женщины лучше справляются с отрицательными эмоциями, вернее – правильнее от них избавляются. Традиционное воспитание предписывает мальчикам расти сдержанными, умеющими скрывать свои чувства и уж конечно никогда не плакать, «как девчонки». Бедные мальчики такими и растут. Поэтому, если женщина может избавиться от неприятных эмоций, вдоволь порывав, мужчина вынужден бороться со стрессом, делая вид, что с ним все в порядке.

Чаше всего от женщин плачут те мужчины, которые заставляют трепетать других мужчин.

Маргарет Хайтауэр

Постепенно успокоившись, мужчина вроде бы забывает о пережитом потрясении, но оно не проходит бесследно для его нервной системы. Негативные эмоции, вовремя не нашедшие выхода, постепенно накапливаясь, разрушают нервную систему мужчины, способствуя быстрому «изнашиванию» всего организма. Поэтому риск сердечно-сосудистых заболеваний среди мужчин гораздо выше, чем среди женщин, и как следствие – более высокая смертность от инфарктов.

Женщина же использует еще одно средство борьбы с неприятными переживаниями. Природа наградила ее способностью избавляться от проблем, выговорившись о них. В то время, как мужчина молча страдает и пытается разрешить все трудности, заставляя усиленно работать мозг, женщина болтает без умолку. При этом с ней происходят настоящие чудеса – чем больше она рассказывает о своих неприятностях, тем менее существенными они начинают ей казаться. Поэтому разговор для женщины – прекрасная терапия. Болтливость женщин связана также с еще одной их характерной особенностью.

Мужской слоган

Женщины произносят слишком много лишних слов, причем делают это постоянно.

Результаты исследований, проведенных медиками, поистине сенсационны. Оказывается, для того чтобы чувствовать себя комфортно, женщина должна в течение дня произнести около 12 000 слов. Мужчина же прекрасно обходится 4000. Но упрекать женщин в излиш-

ней разговорчивости не стоит – такое поведение предопределено самой природой, и оно помогает женщине сохранять хорошее настроение и самочувствие. Замечено, что женщины, которые мало разговаривают, как правило, чаще болеют и довольно часто, у них бывает дурное настроение.

Женщина, стремящаяся походить на мужчину, так же уродлива, как женоподобный мужчина.

Л. Толстой

Существует еще множество отличий мужчин от женщин, как физиологических, так и психологических, и, конечно, нет возможности подробно рассмотреть их все. Но и те, которые были приведены в этой главе, являются прекрасным свидетельством того, что женщина и мужчина – два совершенно отличных друг от друга существа. Этому стоит только радоваться, ведь нередко именно своей непохожестью они так притягательны друг для друга.

Мужчины и женщины – это две ноты, без которых струны человеческой души не дают правильного и полного аккорда.

Д. Мадзини

ЕСЛИ, ТО...

Если еще не рожденный ребенок не дает своей будущей матери ни минуты покоя...,

то это значит, что родится мальчик.

Если говорят о гениальности какого-то человека...,

то это значит, что речь идет, скорее всего, о мужчине.

Если говорят о непроходимой глупости какого-то человека...,

то это значит, что речь идет, скорее всего, опять же о мужчине.

* * *

Если кого-то хвалят за совершение всегда только самых разумных поступков...,

то это значит, что на этот раз речь, скорее всего, идет о женщине.

Если вам объяснили дорогу к какому-то месту, назвав все вывески ближайших магазинов и все, что выставлено в их витринах...,

то это значит, что вы разговаривали с женщиной.

Если вы смогли добраться до места назначения, ориентируясь на эти признаки...,

то это значит, что вы женщина.

Глава 3. КТО К КОМУ ПРИЛЕПИЛСЯ?

Женщина, добившаяся равноправия, перестала быть для мужчины недосыгаемым, таинственным божеством, а стала товарищем.

А. Моруа

Известно, что различные жизненные ситуации побуждают мужчин и женщин вести себя определенным образом. Причем, в зависимости от сложившейся ситуации, инициативу в свои руки берет либо мужчина, либо женщина. Кто из них и как ведет себя при решении тех или иных семейных и бытовых проблем, рассматривается ниже.

Вопрос о том, кто занимает лидирующее положение в той или иной ситуации, является «вечным» вопросом в отношении мужчин и женщин. Традиционно роль лидера в межполовых и бытовых отношениях отводилась мужчине, тогда как женщине обычно предписывалось быть на вторых ролях. Это связано и с исторической и общественной ситуацией: на протяжении веков на первом плане стояли мужчины. Они добывали пищу, защищали территорию от врагов, открывали новые земли. Женщины же занимались хозяйством и детьми.

Мужской слоган

В семье должно быть четкое разграничение обязанностей на мужские и женские.

Такое распределение обязанностей связано и с различием внутренних потребностей мужчин и женщин, и с их природным предназначением. Сильный материнский инстинкт, стремление к постоянству и надежности во всем делают женщину счастливой только там, где она может в полной безопасности заниматься своими детьми и вести хозяйство.

Мужчины и женщины обладают очень сильными отличиями физиологии и психологии. Их действия определяются влиянием различных инстинктов и потребностей, и взгляды на мир настолько различны, что было бы удивительно, если бы не различались их роли в тех или иных ситуациях. Но со временем распределение ролей может несколько изменяться. Так, постепенно, женщина стала выходить на первый план и брать на себя инициативу в тех положениях, в которых ей традиционно отводилась вторая роль.

Существует определенное распределение ролей между мужчиной и женщиной и в современном мире. В частности, это касается сферы семейных отношений. Здесь по-прежнему сохраняется традиционное положение дел: мужчина считается кормильцем семьи, добытчиком. Объяснить это можно несколькими факторами. Неоспоримо, что большинство мужчин обладают большей физической силой и выносливостью, чем женщины. Именно это и делает для них возможным занятие такой деятельностью, которая требует больших физических усилий. Поэтому такие профессии, как грузчик, пожарный, шахтер, строитель и т. п. традиционно считаются сугубо мужскими. И ни для кого не секрет, что именно такая деятельность наиболее высоко оплачивается.

Каждому человеку соответствует определенный род деятельности, который делает его полезным для общества и одновременно приносит ему счастье.

М. Баррес

Поэтому мужчины имеют гораздо больше возможностей, чем женщины, зарабатывать значительные суммы денег, так как они могут быть заняты в тех областях, работа в которых для большинства женщин невозможна. Конечно, сейчас можно встретить и женщин, занимающихся какой-то деятельностью, ранее считавшейся исключительно мужской прерогативой.

вой, но такая работа может нанести их здоровью непоправимый вред, так как женский организм имеет совершенно иное предназначение.

Большинство женщин заняты в тех областях, которые близки их чисто женским склонностям: воспитывать детей, помогать тем, кто страдает, заниматься рукоделием. Поэтому, традиционно женскими сферами деятельности считаются педагогика, медицина, текстильная и пищевая промышленность. И хотя нагрузка в этих областях – и моральная, и физическая – нередко соизмерима с нагрузкой сугубо мужских сфер деятельности, оплачивается она гораздо ниже.

Именно действие придает добродетели истинную ценность и достоинство.

Цицерон

Отчасти именно этим и определяется разница в размерах доходов мужчин и женщин. Но высоко оплачивается не только тяжелый физический труд. И научная деятельность, и высокие руководящие должности могут приносить достаточно высокий доход. И, опять же, в этих областях лидируют мужчины. Причин, по которым женщины гораздо реже мужчин занимают высокие посты в науке и руководстве, несколько. Это связано и с традиционным взглядом на мужские и женские способности. Так, большинству мужчин нелегко признать, что женщина может оказаться полноценным руководителем. Поэтому далеко не каждый мужчина предпочтет работать под началом женщины. Нередко именно по этой причине женщины, даже обладающие прекрасными организаторскими способностями, остаются на вторых ролях.

Кроме того, такое положение дел связано и с самими женщинами. Дело в том, что далеко не каждая может полностью посвятить себя какому-то делу, а именно такой отдаче, как правило, требуют наука и руководящая деятельность. Для того чтобы полноценно работать в этих областях, следует все остальное отодвинуть на второй план. Это гораздо легче сделать мужчине, который имеет несколько иной склад сознания, чем женщина.

Одна из самых губительных наших ошибок – портить хорошее дело плохим проведением его в жизнь.

Для большинства женщин работа никогда не сможет заслонить семью. Ее задача, которая до сих пор считается главной для женщины в нашем обществе, – рождение и воспитание детей, ведение хозяйства – требует огромных сил и временных затрат, а также занимает самое большое место в ее сознании и сердце. У мужчин иная система ценностей, и даже для тех, кто высоко ценит свой дом и семью, возможность реализоваться на каком-либо профессиональном поприще, общение с коллегами по работе, профессиональный и карьерный рост будет занимать одно из первых мест.

ПРАВИЛО АДАМА: Только на работе мужчина может себя полностью реализовать.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Женщина полностью может реализоваться только в семье.

Конечно, с каждым годом увеличивается число женщин, которые стремятся к независимости от мужчин, не торопятся создавать семью и заводить детей, «делают карьеру» в той или иной области. Но все-таки такие женщины остаются в меньшинстве, так как природное предназначение женщины всегда оказывается сильнее устремлений ее рассудка. Если женщина, в силу каких-то обстоятельств, вынуждена слишком много сил и времени отдавать работе, то, как правило, она страдает от того, что не может должного внимания уделять семье и хозяйству, и это может сильно повлиять на ее психическое состояние. Дело может дойти до того, что женщина может впасть в депрессию. Более того, от этого не меньше страдают домашнее хозяйство и дети.

В воспитании нет ничего ничтожного.

Н.И. Пирогов

Стремление мужчин находить высокооплачиваемую работу и содержать свою семью поддерживается традиционно сложившимся общественным мнением. Именно оно предписывает мужчине стараться зарабатывать больше, чем его жена. Обратная ситуация в глазах общественности рассматривается как отклонение от нормы. Именно «кормилец», «добытчик» всегда считался гордостью и основой семьи (слово же «кормилица», кстати, имеет совершенно другое значение).

Если же большую часть финансовых вложений в семейный бюджет делает жена, то, по неписаным правилам, муж в такой семье может считаться подкаблучником, слабаком и вообще неполноценным мужчиной. Существование за счет женщины веками считалось для мужчины унижительным, хотя в том, что мужчина содержит женщину, которая ведет его хозяйство и является матерью его детей, никогда не усматривалось ничего предосудительного. Более того, именно это распределение ролей традиционно считалось нормальным и единственно правильным.

Женский слоган

Кормить семью должен мужчина.

Конечно, современная жизнь нередко смещает акценты и несколько по-новому определяет роли мужчины и женщины в семье. Но, как в силу традиции, так и в соответствии с обстоятельствами реальной жизни, хотя большинство женщин сейчас и заняты работой в той или иной области, мужчина в финансовом плане занимает более высокое положение – и это поддерживается и общественным мнением. Поэтому в распределении ролей мужчины и женщины в этой области важную роль надо отдать традиции и предназначению представителей разных полов, заложенному в них самой природой.

Но семейная жизнь – это не только решение финансовых вопросов. Это и ведение совместного хозяйства, воспитание детей и организация общего досуга. Кто же в этих областях занимает лидирующее положение? Несомненно, что в большинстве семей роль хозяйки дома принадлежит женщине. Это несколько не умаляет значения мужчины как главы семьи, но следует признать, что чаще всего именно женщина тратит на эти занятия гораздо больше сил и времени.

Как это ни удивительно, но даже женщина, занятая работой не меньше, чем ее муж, находит моральные и физические силы на то, чтобы, как это называли в старину, «вести дом». Именно на ней, как правило, лежит ответственность за качество питания ее семьи, чистоту одежды, за распределение материальных средств и заботу о всех насущных нуждах семьи.

Надо признать, что многие мужчины вполне могли бы найти время и силы для того, чтобы помочь жене, но... Здесь вступает в силу еще одна традиция, которая объявляет домашние дела делом, недостойным настоящего мужчины. Хотя большинство современных цивилизованных людей сходятся во мнении, что это убеждение – не что иное, как неразумный предрассудок, однако большинство мужчин воспитаны именно с таким убеждением. Необходимо заметить, что оно весьма удобно.

Конечно, встречаются мужчины, которые не только помогают своим женам в ведении домашнего хозяйства, но даже и не требуют постоянного признания своих подвигов. Ведь на самом деле, в каждом доме всегда найдется множество дел, которые для женщины создают определенные трудности, мужчина же может с ними справиться шутя. Помощь в мытье полов, выбивании ковров, стирке крупных вещей и т. п. женщине нередко просто необходима. И, учитывая те физические затраты, которые нужны для выполнения всех этих дел, называть такую работу «немужским» делом может только тот, кто не имеет о ней ни малейшего представления.

ПРАВИЛО АДАМА: Мытье посуды – не мужское дело.

ПРАВИЛО ЕВЫ: В домашней работе нет ничего зазорного для мужчины.

Но самое интересное: даже если мужчина не отказывает жене в помощи по дому, все же лидирующее положение здесь, как правило, занимает женщина. Именно она решает, что, как и когда нужно сделать, и в какой-то мере постоянно руководит мужчиной в том случае, если он берется за выполнение домашних дел. На него может быть возложено множество домашних обязанностей, но координатором всего процесса всегда будет жена.

Женский слоган

Мужчину, для его блага, необходимо постоянно занимать какой-то работой.

Дело в том, что ведение домашнего хозяйства – процесс достаточно тонкий, требующий постоянного контроля и установления равновесия между отдельными его частями, и он не ограничивается такими внешними проявлениями, как совершение покупок или мытье грязной посуды. Это система, которая нуждается в постоянном внимании. Поэтому в столь важном деле невозможно обойтись без чуткого руководства. Именно женщина, вникая во все тонкости домашних дел, может полностью охватить всю их картину – и ей не составляет труда постоянно помнить обо всех заслуживающих внимания мелочах.

Мужчина, который никогда не станет уделять столько сил и времени, да и, надо признать, гораздо менее к этому расположенный в силу своего внутреннего склада, не может стать чутким руководителем этого сложного процесса. Поэтому именно женщина, даже если она ни к чему в доме не прикасается своими руками, является бесспорным лидером в этой области.

Нет смысла оспаривать тот факт, что многие мужчины могут своими руками сделать в доме множество сложных дел, и это удастся им куда лучше, чем женщинам. Поэтому все ремонтные работы обычно лежат на мужчинах. Перестелить полы, наклеить обои, починить потекший кран – здесь мужчина просто незаменим. Женщина, при большом желании, конечно, может научиться и разбирать утюг, и красить потолки, но в большинстве своем женщины к таким занятиям мало расположены.

Дело здесь и в том, что нередко эти дела требуют значительных физических затрат, и в том, что мужской склад мышления более техничен, поэтому большинство из представителей сильного пола достаточно легко постигают внутреннее устройство телевизора или принцип действия канализации. Женщине обычно трудно понять, что же именно протекает в этом пресловутом кране.

Вероятно, первую роль в проведении строительно-ремонтных работ надо было бы отдать мужчинам. Но при более пристальном рассмотрении этого вопроса напрашивается очень интересный вывод. Природа мужчин такова (и здесь сойдутся во мнении большинство женщин), что как бы хорошо он ни справлялся с каким-либо делом и сколько бы удовольствия от него ни получал, многим мужчинам бывает очень непросто приступить к нему. Ведь в любом деле главное – начать. Действительно, многие мужчины просто идеально справляются с самой сложной работой, когда за нее возьмутся. Женщине в этой ситуации принадлежит, вероятно, наиболее ответственная роль, ведь это именно она тем или иным способом должна сподвигнуть мужчину на выполнение необходимой работы.

Не менее интересен и тот факт, что если мужчина, как правило, признает, что во многих вопросах, касающихся домашних дел, женщина лидирует, они совершенно искренне убеждены, что в этой области командуют именно они. Так происходит потому, что большинство женщин, к счастью, наделены особой мудростью, которая подсказывает им, как себя вести в подобной ситуации. Естественно, ни один мужчина не будет в восторге, если будет чувствовать над собой хоть малейшее давление. Это немедленно лишит его не только возможности

действовать, но и всей его самостоятельности, которой хватит только на то, чтобы гордо уклониться от навязываемой ему работы.

Женский слоган

Никогда мужчина не должен усомниться в том, что самые блестящие идеи исходят именно от него.

Но большинство женщин знают, что мужчину необходимо подталкивать к каким-либо действиям очень мягко и нежно, так, чтобы он не только не чувствовал никакого нажима со стороны жены, но и сохранял полную уверенность в том, что он сам пришел к мысли заняться именно этим делом, а никаким иным.

ПРАВИЛО АДАМА: Все важные вопросы в доме должен решать мужчина.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Мужчина должен быть уверен, что все важные вопросы в доме решает он.

Очень интересно рассмотреть роли мужчин и женщин в их отношениях с детьми. Как правило, инициатором появления в семье ребенка выступает женщина. К этому ее толкают и древние инстинкты, побуждающие женщину заводить потомство, пока она еще молода и здорова, и желание, далеко не всегда осознанное, полноценно реализовать себя и стать нужной маленькому существу.

Мужчина же редко так конкретно представляет себе свое отцовство; более того, нередко оно кажется ему сплошным скоплением проблем. Особенно склонны к такому пессимистическому взгляду на это событие те мужчины, которые имеют очень смутное представление о маленьких детях. Женщина же обычно вполне реально представляет себе то, что ее ожидает, и знает, что несмотря на все трудности, дети – это не только мокрые и вечно орущие комки, которых надо беспрерывно кормить и качать. А ведь именно так представляют себе детей многие молодые (да и не только молодые) мужчины.

В дальнейшем инициатива опять же исходит от женщин. Хотя в далекое прошлое ушли те времена, когда все, что связано с появлением ребенка на свет, считалось исключительно женской заботой и мужчина старался и близко не подходить к решению этих проблем. Но, несмотря на то, что многие мужья сейчас активно интересуются тем, что происходит с их женами во время беременности, как развивается их ребенок до рождения, хотят присутствовать и помогать жене при родах и заботятся о своем малыше, ведущая роль здесь все же принадлежит женщине.

Дело, конечно, в том, что беременна все-таки женщина – и она гораздо лучше знает, что ей необходимо, что принесет ей пользу, а от чего следует воздержаться. Мужчина же о многих вещах может только догадываться. Нередко в это время мужчина старается не проявлять инициативы в данных вопросах, так как боится сделать что-то не так, как это нужно, неправильно истолковать желания жены, которые могут быть очень противоречивы. Поэтому к совершению многих дел женщине необходимо мужчину подталкивать.

Иногда чуть ли не силком их усаживают за чтение необходимой литературы, ведут на курсы по подготовке к родам и уходу за ребенком, учат разбираться в размерах детских вещей и разновидностях подгузников. Нет ничего удивительного, что ожидание ребенка не занимает в жизни и душе мужчины того места, которое ему отводят женщины. И это не мешает большинству мужчин быть хорошими отцами.

Вероятно, не стоит и пытаться изменить естественно сложившийся порядок вещей, так как вряд ли многие женщины согласились бы большую часть забот о будущем ребенке переложить на плечи своего мужа. Ведь эти хлопоты дарят ей такое счастье, которое она никому не уступит.

Если к сорока годам комната человека не наполняется детскими голосами, то она наполняется кошмарами.

Ш. Сент-Бев

С рождением ребенка семья вступает в новый период своей жизни, который очень быстро распределяет роли между мужчиной и женщиной. И опять же, лидирующее положение занимает женщина. Конечно, она лучше мужчины знает, как обращаться с ребенком. Но большинство женщин совершенно справедливо возразят, что они тоже не родились с этими знаниями, а приобретали их на опыте. И мужчине никто не мешает и почитать соответствующие книги, и послушать советы врача, а самое главное – научиться обращаться с ребенком, постоянно контактируя с ним.

Главный смысл и цель семейной жизни – воспитание детей. Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери.

В.А. Сухомлинский

Возражения мужчин тоже можно предвидеть. Конечно, между женщиной и ее младенцем с рождения устанавливается такая связь, которой нет между ребенком и его отцом. Но ничто же не препятствует ее возникновению между отцом и ребенком. Ведь это же и его ребенок, почему бы им не научиться понимать друг друга так же хорошо, как они понимают друг друга с матерью. Естественно, что женщина проводит с ребенком больше времени, чем мужчина. Но тем более отец должен дорожить теми минутами, которые он может посвятить общению со своим малышом.

На деле же, за редким исключением, мужчины предоставляют своим женам самостоятельно справляться со всеми рухнувшими на них проблемами. Более того, признать первенство жены в этих вопросах для мужчины не только нисколько не стыдно, но и считается само собой разумеющимся. Даже в глазах общественности муж, который активно участвует во всем, что связано с его малышом, считается чуть ли не музейной редкостью.

Довод, который применяется мужчинами всегда, когда им хочется уклониться от каких-либо трудностей, – не мужское это дело, – совершенно лишен основания, и это всем известно. Здесь следует открыть одну тайну, которую мужчины старательно скрывают. На самом деле большинство представителей сильной половины человечества попросту боятся маленьких детей. Им бывает страшно взять этот маленький сверток на руки, они теряются, если оказываются наедине с плачущим ребенком, необходимость покормить его или поменять пеленки может превратиться для мужчины в огромную проблему.

Мужской слоган

Я совершенно не понимаю, что делать с этим младенцем, пусть им лучше занимается жена.

Отчасти в этом есть и вина самих женщин. Для любой матери естественно считать, что никто кроме нее не сможет хорошо позаботиться о ее малыше, поэтому она склонна оберегать своего ребенка от других людей. При этом многие женщины переходят всякие границы, не позволяя даже отцу заниматься ребенком.

Приводя такие аргументы, как грубость и неловкость всех мужчин, неумение их что-то делать правильно и их нечуткость к нуждам маленького существа, они на самом деле старательно скрывают страх того, что в жизни их ребенка кто-то может потеснить мать, занять ее место. Отец, которому заранее объяснили, что справиться с малышом он не сможет, поскольку все равно в этих вопросах ничего не понимает и не умеет, не станет даже и пытаться чему-то научиться, а предоставит своей жене самой справляться со всем. Женщина, таким образом, отстоит свою лидерскую позицию, но это будет сделано ценой неполноценного общения отца со своими детьми.

Помощь мужа в это время для женщины незаменима, поэтому большинство матерей поощряют инициативу отцов в уходе за ребенком и помощи по дому, приветствуя все их

самостоятельные действия. Ведь на самом деле, женщина на долгое время останется главным специалистом в этих вопросах, и даже мужчине не придет в голову оспаривать ее первенство.

Иногда встречается такой феномен, как чрезмерно озабоченные отцы. Они с самого начала беременности жены могут принимать все происходящее с ней так близко к сердцу, что начинают полнеть, у них меняется аппетит и появляется тошнота. К рождению ребенка они готовятся еще более ответственно, чем их жены: скупают всю попадающуюся им литературу по этому вопросу, знакомятся с новейшими методиками проведения родов, ходят с женой ко врачу и засыпают его кучей вопросов.

Рождение ребенка заслоняет все события в их жизни. С самого начала они пытаются руководить действиями жены, объясняя ей, что она не так пеленает малыша, сцеживает молоко и стирает пеленки. Они настолько озабочены здоровьем младенца, что постоянно пытаются обнаружить у него признаки самых разнообразных заболеваний. Такие мужчины будут стараться все делать так, как написано в книгах или следуя советам врача, хотя большинство женщин согласны, что при уходе за ребенком главное – не точные знания, а интуиция и родительское чутье.

К какому же итогу приводит мужчин такое поведение? Как правило, такая чрезмерная забота вызывает у женщин только раздражение, так как они не станут терпеть, чтобы мужчина учил их обращаться с маленьким ребенком. Ведь по сути, он таким образом претендует на их права, стремится выйти в этом деле на первый план. Ни одна женщина не согласится уступить эту позицию мужчине. Вследствие этого могут быть достаточно серьезные семейные конфликты, в центре которых окажется наименее защищенное существо – ребенок.

Интересно, что по мере взросления ребенка роли родителей постепенно могут измениться на противоположные. Отец все активнее начинает контактировать со своим подростком, играет с ним в подвижные игры и учит не бояться собак. Такой интерес многих мужчин к подрастающим детям во многом связан с тем, что любому мужчине необходимо постоянно чувствовать себя значимым и нужным.

Большинство мужчин любят чему-то учить других, делиться своим собственным жизненным опытом, который им кажется исключительным. А кто готов учиться чему-либо охотнее ребенка? Рядом с этим слабым и неопытным созданием, который только начинает познавать мир, мужчина ощущает себя мудрым учителем и сильным защитником, ему доставляет удовольствие раскрывать ребенку то, чего тот не знает, тренировать его силу и ловкость.

Все познается в сравнении. Чем слабее один человек, тем сильнее себя чувствует другой, чего бы это ни касалось – подвижных игр или приготовления уроков. Физическая слабость ребенка и его недостаточные, по сравнению со взрослым, знания, дают возможность мужчине совершать великодушные поступки, поддаваясь своему малышу в играх или нарочно проигрывая в спорах.

Более того, ни для кого не секрет, что в глубине души каждого мужчины живет ребенок, именно поэтому мужчины так хорошо ладят с маленькими детьми и часто готовы заниматься с ними целыми часами. Многие женщины просто не могут понять, что интересного в некоторых играх, которыми развлекаются ее дети со своим отцом. Роль женщины в жизни ребенка не умаляется, но она становится очень отличной от той, которую играет мужчина в жизни ребенка.

Интересно посмотреть на эту ситуацию с точки зрения ребенка. Детям свойственно время от времени доказывать, что они имеют перед остальными какие-то преимущества. Проще говоря, дети любят похвалиться. Предметом гордости становятся игрушки, животные, которых он не боится, и родители. При этом предметом всеобщей зависти редко становится добрая и заботливая мама, потому что в глазах маленьких детей практически все мамы такие.

Но как часто малыши хвалятся своими папами! Папа – он самый сильный, смелый, он может достать до неба и победить всех врагов. Дело также и в том, что мама, ее забота и доброта с рождения становятся для ребенка привычными, сами собой разумеющимися. Дети проводят с матерями больше времени, поэтому женщина нечасто способна поразить своего ребенка чем-то необыкновенным.

Но вниманием папы далеко не все дети избалованы с младенчества. Папа – более редкое явление, поэтому его общество начинает цениться еще больше. Не стоит забывать и о том, что в некоторых семьях папа отсутствует или присутствует только номинально. Поэтому, если можно так выразиться, наличие и «качество» отца становятся для детей предметом гордости. Гордиться своей матерью дети начинают гораздо позже, когда, повзрослев, они уже способны по достоинству оценить ее роль в их жизни. Поэтому можно вполне обоснованно утверждать, что на этом этапе отцы могут выступать в жизни детей на первый план.

В жизни любой семьи существует и такое время, называемое досугом. Каждая семья проводит его по-разному, но и здесь позиции и роли женщин и мужчин нередко очень не похожи. Если речь идет о совместном отдыхе, а не о том, как каждый член семьи предпочитает проводить время индивидуально, то здесь намечается определенная тенденция.

Обычно мужчины тяготеют к активным развлечениям, которые требуют движения, могут иметь какой-то соревновательный момент, связанный с постоянной сменой впечатлений. Поэтому привлечение всей семьи к занятиям спортом, пешим и водным походам, просто небольшим вылазкам на природу обычно обеспечивает мужчина. Далеко не каждая женщина приходит в восторг, представляя сборы рюкзаков, кувырканье на траве и массовую стирку после. Но для мужчины походы – родная стихия, поэтому сборы его не утомляют, рюкзаки не кажутся тяжелыми, а возня с палатками и костром дает заряд хорошего настроения надолго.

Мужской слоган

Никакие книги и театры не заменят детям костра в лесу.

Следует также помнить и о постоянной потребности мужчин самоутверждаться. Походные условия предоставляют для этого массу возможностей. Недаром мальчишки так гордятся умением ориентироваться в лесу, разводить костер «с одной спички» и ставить палатки. Поэтому мужчины так стремятся сбросить с себя бремя цивилизации и вернуться к тем временам, когда необходимо было рубить дрова и готовить пищу на костре. В походе мужчина бесспорно лидирует, и вряд ли хоть одна женщина стремится это лидерство оспорить.

Женщине по праву принадлежит другая область семейного досуга – его культурно-просветительская часть. Как правило, ответственной за психологическое и нравственное развитие детей, чтение книг, посещение всей семьей театров становится мать. Дело в том, что женщина больше любит спокойный отдых и занятия; кроме того, посещение театра, даже кукольного, для большинства женщин имеет статус выхода «в свет». Потребности использовать свой досуг для самореализации, как это делает мужчина, женщина не испытывает, так как ей обычно хватает возможностей для этого в повседневной жизни.

Устройство семейных праздников также обычно лежит на женщине. Ведь ей больше, чем мужчине, свойственно стремление объединить семью в единое целое, создать свои собственные традиции, которые будут передаваться из поколения в поколение. Поэтому в основе любого семейного торжества, особенно тщательно продуманного и организованного, лежит женская инициатива. Мужчина больше в этой ситуации играет роль исполнителя распоряжений руководителя, роль которого достается женщине.

Можно с полным основанием утверждать, что женщине и мужчине в этой жизни отведены во многом отличные роли. При этом существует достаточно четкое разделение жиз-

ненных сфер, в которых представители конкретного пола занимают лидирующую позицию. Отчасти такое распределение определено традицией, отчасти – различным предназначением мужчины и женщины и отличиями их взглядов на мир. Лидерство одного из полов в конкретной ситуации нисколько не умаляет значения другого пола, но показывает идеальный способ существования. Именно такая смена ролей позволяет в определенном жизненном контексте оптимально использовать лучшие качества как мужчин, так и женщин.

ЕСЛИ, ТО...

Если мужчина на вопрос «Кто выбрал такой чудесный цвет для стен?» с гордостью отвечает «Конечно, я!»...,

то это значит, что стены покрашены в любимый цвет его жены.

Если мужчина понимает, что означают цифры 64–22 на детских ползунках...,

то это значит, что он будет прекрасным отцом.

Если мужчина предпочитает проводить выходные со своей семьей в театре или на выставках...,

то это значит, что он не умеет разводить костер и ставить палатку.

* * *

Если женщина говорит, что она неплохо зарабатывает...,

то это значит, что зарплаты ей вполне хватает на косметику.

Если женщина утверждает, что любит заниматься домашним хозяйством...,

то это значит, что ее муж стирает, моет посуду, полы и прекрасно готовит.

Если женщина в состоянии заменить прокладку в протекшем кране и знает, что такое ключ Бако...,

то это значит, что она гениальна... или не замужем.

Глава 4. МУЖУ ИЗМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ

Предательства совершаются чаще всего не по обдуманному намерению, а по слабости характера.

Франсуа де Ларошфуко.

Что такое измена? Почему обычную, казалось бы, смену партнеров так тяжело переживают? Почему изменников так осуждают, порицают? Разве правильно насильно принуждать к сожительству с нелюбимым человеком, разве чистота помыслов и желаний, страсть, глубина чувств не оправдывают самых безумных любовных авантюр?

Кто и когда признал и узаконил в качестве оправдания измены партнеру полигамию мужчины и моногамию женщины? Как случилось, что мужчин, отличающихся неиссякаемой любовной энергией, сменяющих одну партнершу за другой, поддерживающих половые отношения одновременно с несколькими женщинами, молва народная называет героями-любовниками, а их образы воссозданы с необыкновенной симпатией в литературных произведениях (Казанова, Дон Жуан, царь Соломон), при этом женщин, склонных к чрезмерно частым влюбленностям, та же молва наделяет нелестными определениями, самое мягкое из которых – «гулящая»?

Женщины ни в чем не знают середины: они или намного хуже, или намного лучше мужчины.

Жан де Лабрюйер

Вероятно, понятие измены родилось тогда, когда на смену полигамии, многобрачию, пришла моногамная семья – союз одного мужчины и одной женщины. Быть может, тогда же произошло разделение понятий любовь и секс; любовь стала приобретать черты более значимые, нежели простое половое влечение.

Измена партнеру по браку, или прелюбодеяние – смертный грех для любого человека, будь он мужчиной или женщиной. Так считает церковь, а вслед за ней и общество в целом. На Руси христианской, независимо от причин и побуждений, блудницей признавалась любая женщина, изменившая законному супругу, брак с которым был засвидетельствован церковью, заключен на небесах; мужчина признавался прелюбодеем только в том случае, если имел на стороне не только наложницу, но и детей от нее.

Мужской слоган

Секс на стороне – не измена, а сексуальный опыт.

К сексуальным похождениям неженатых мужчин и юношей церковь, как и общество в целом, относились еще более снисходительно, особенно если связь была не с замужней женщиной, а с «блудницей», рабыней или вдовой.

Мужчина-прелюбодей в качестве наказания должен был вести аскетичный образ жизни: «приговаривался» церковью к длительному покаянию (от 1 года до 10 лет), посту в течение 2–5 месяцев, неустанным молитвам, нескольким сотням земных поклонов, в зависимости от тяжести содеянного. Строже всего порицалась связь с «мужнею женою», то есть с замужней женщиной.

Женщину, изменившую мужу, наказывал сам супруг-рогоносец, наказывал жестоко: «Жену, замеченную в прелюбодеянии, избивают до крайности, пока она не „бросит дурь“». Мир в таком случае на стороне мужа».

Привязанную к телеге, вымазанную дегтем и вываленную в пуху и в перьях голую женщину, которую мужик вел по деревне в наказание за измену, можно было видеть в русской деревне еще в конце XIX века. Максим Горький описывает такой случай в рассказе «Вывод».

Но насколько эффективными были церковные запреты и предписания относительно секса на стороне, как религиозная норма соотносилась с повседневной действительностью и как они изменялись в ходе исторического развития? Ответить на этот вопрос довольно трудно.

К сожалению, и сегодня чаще всего люди становятся жертвами стереотипа, который складывался веками, настойчиво закреплялся в людском сознании, поддерживался правилами общественной морали, церковными запретами. Согласно ему, любвеобильность мужчины – норма, тогда как «порядочная женщина» должна ограничиться одним мужчиной.

У большинства женщин нет принципов: они повинуются голосу сердца, и поведение их во всем зависит от мужчин, которых они любят.

П.Бомарше

Кому не хочется быть порядочным? Вот и стараются мужчина и женщина (каждый по-своему) поддержать репутацию порядочности – так сказать, работают на имидж: он изменяет, она безропотно сносит все его похождения, свято чтит устои брака (даже если он не зарегистрирован церковью или государством).

С другой стороны, разница в восприятии ситуации измены напрямую связана с трактовкой таких понятий, как «любовь» и «секс». В мужском понимании – это разные вещи. Женщины же чаще всего отождествляют эти понятия.

Все дело в сознании! У женщин в мозгу существует определенная связь между так называемым центром любви и центром сексуального удовольствия, причем нередко последний «включается» (то есть приходит в действие) только после того, как активизируется центр любовный. У мужчин, вероятно, подобная связь отсутствует, поэтому для них секс – это секс, а любовь – это любовь; секс без любви, следовательно, еще не измена (а любовь без секса – разве это жизнь?).

Первый вопрос, который женщина задает мужчине, уличив его в измене: «Ты ее любишь?» Изменщик отвечает: «Нет, люблю я тебя, а это – так, нечто физическое». Такой ответ часто воспринимается женщиной как лживая уловка, жалкая попытка заслужить прощение, заставляет женщину еще сильнее переживать, вызывает ответное недоверие, злость, жажду мести. Между тем, возможно, мужчина и не врет вовсе, потому что он отделяет секс от любви.

Мужчины не умеют любить и не бывают постоянны.

Княгиня Наталья Долгорукая

Для большинства женщин, которые решились на измену, изменили мужу, сексуальному партнеру, она не может ничего не значить. Переступая ту черту, за которой следует секс с другим мужчиной, женщина устанавливает эмоциональную связь с этим человеком, то есть изменяет по-настоящему: и душой, и телом.

Быть может, по этой же причине женщина чаще становится инициатором разрыва отношений, она первой чувствует, что любовь уходит, сила ее ослабевает, чувства притупляются. Остается лишь секс – физическая связь, а это совсем ее не устраивает.

Когда мужчина говорит о сексе, он имеет в виду чисто физический акт; это вовсе не означает, что он не испытывает любви к той женщине, с которой вместе в данный момент. Мужчина, говорят, по природе своей полигамен: способен одну любить, а с другой лишь заниматься сексом.

Мужчины устроены так, что в их воображении есть место абсолютно любой женщине, даже незнакомой, если только она достаточно сексуальна, обаятельна, соответствует представлению конкретного мужчины об идеальной, желанной женщине.

Женские же фантазии обычно не выходят за пределы сложившихся отношений с избранником.

ПРАВИЛО АДАМА: Секс – это секс, любовь – это любовь!

ПРАВИЛО ЕВЫ: Без любви нет секса; секс – порождение любви, близость, возможная только с любимым человеком!

Не менее любопытны и различны причины, по которым мужчины и женщины решаются на измену.

Что заставляет мужчину изменить? А что может его заставить отказаться от соблазна, даже если он чересчур велик? Эти вопросы интересуют почти всех женщин, а не только тех, которые уже столкнулись с мужской изменой. Каждая представительница слабого пола предпочитает знать о приметах и особенностях мужской измены наперед, чтобы вовремя отреагировать тем или иным образом на предательство любимого мужчины, воспользоваться ситуацией и, быть может, даже извлечь из нее выгоду.

Сердце находится в равновесии лишь на острие бритвы.

Жорж Санд

Согласно статистическим данным английских исследователей, 73 % опрошенных мужчин вполне допускают возможность собственной супружеской измены. Цифра настолько потрясла самих ученых, что они даже не стали придумывать «оправданий» для подобного поведения представителей мужского пола.

Уже давно и бесспорно принято мнение, что мужчины вообще гораздо больше женщин склонны к изменам (реальным или существующим только в их воображении). Однако не все специалисты согласились с этим мнением, правда, и не отказались от ссылок на врожденную мужскую полигамность. Вряд ли нужно всех поголовно мужчин воспринимать как потенциальных изменников, как носителей некоего опасного вируса полигамии, который рано или поздно сделает свое черное дело – совратит, склонит к измене. Но факты – вещь упрямая, с фактами не поспоришь.

Итак, понять, что у мужчины появилась другая, женщине несложно, так как начинаются все сценарии мужских измен до неприличия однообразно: сначала заметными становятся странности в поведении благоверного, затем при помощи пристального наблюдения или слежки выясняется, что подозрения не были беспочвенными, далее следует выяснение отношений, после чего становится предельно ясно, что мужчина изменяет.

Сложнее понять и осознать причины мужских измен. Как правило, говорится о различии в образе мышления, в системе моральных ценностей. Все измены мужчин можно разделить на несколько видов. Что самое интересное, мужские объяснения по поводу той или иной измены не отличаются разнообразием. Отношение женщин к происшедшему тоже примерно одинаковое. Итак,

1. Импульсивные измены. Главный аргумент и самое полное объяснение случившегося, предоставляемые виновной стороной, – «потому что...». Причины же самые разные: «тошно на душе», «а у нее такая грудь», «она на меня так посмотрела», «что-то вдруг накатило, нашло» и т. д.

Все происходит спонтанно, само собой, мужчина становится жертвой собственной сексуальности, короткого замыкания в сети, яркой вспышки эмоций и страстей; по крайней мере, именно так большинство мужчин описывают пережитое.

Женщины почему-то склонны называть таких импульсивных мужчин бабниками, широко используются и такие определения: «бегает за юбками», «ни одной юбки не пропустит», «бросается на все, что шевелится». Бегать за юбками – это одно. А вот не проходить мимо, когда плохо лежит – нечто совсем другое.

2. Измены под воздействием алкоголя – чрезвычайно распространенный сценарий. Как говорят, дело житейское: был на классной вечеринке по случаю дня рождения закадычного

друга, выпили, потанцевали, очнулся в постели с незнакомкой, которую вчера шампанским угощал, правда, имени так и не спросил.

3. Беспочинные измены – измены, которые ничего не значат. По мнению мужчины разумеется: они ничего не означают не только для него самого, но и женщине не стоит из-за них переживать, плакать, не спать ночи напролет, думать: «Кто она?», «Почему?» «Что я ему плохого сделала?», «Что же с нами дальше будет?».

«А почему бы и нет» – мужская логика в действии – самое полное объяснение причины такого рода предательства любимой. Многие мужчины убеждены в том, что мужчине жизненно необходимо разнообразие в сексе. Они спят со многими женщинами (до свадьбы, после свадьбы, всегда и везде), считают это нормальным, поэтому недоумевают, почему их называют изменниками. Они свято верят в то, что никому не изменяли: в постели можно быть с кем угодно, но сердце-то принадлежит только одной женщине, любимой, единственной (настоящей или бывшей – такое явление тоже весьма распространено – подруге, супруге).

Мужской слоган

Люблю одну женщину, а сексом занимаюсь со многими.

По логике (опять-таки мужской) получается, что измена – это ничто, пустой звук, то, о чем так много вокруг говорят, но чего в жизни не существует. Именно такие мужчины бывают невероятно удивлены, когда их застают на месте преступления; они недоумевают, из-за чего все так всполошились, подняли шум, из-за чего его оставила любимая.

4. Измены-эксперименты. В определенный момент жизни мужчина начинает ощущать некий дискомфорт в отношениях с супругой или постоянной партнершей. Это могут быть расстройства сексуальных отношений, психологическая несовместимость и многое другое. Отношения с этой женщиной, по мнению мужчины, исчерпали себя, измена ничего не изменит, она лишь сделает очевидным то, что и так понятно обоим.

Итак, мужчина сознательно идет на эксперимент, чтобы выяснить, любит ли он все еще свою партнершу или уже не испытывает к ней этого чувства. Мыслит экспериментатор примерно так: «Если я ее люблю, то с другой спать не захочу». Оказавшись в постели с другой женщиной, понимает, что его бывшая партнерша для него значит, и либо окончательно уходит от нее, либо возвращается, поджав хвост, с извинениями и мольбами о прощении. Говоря «левак укрепляет брак», обычно имеют в виду именно этот тип измен.

Мужской слоган

Женщина, которая любит меня, носит сексуальное нижнее белье, знает мой любимый (следует понимать как возбуждающий сексуальное влечение) женский парфюм и мою любимую сексуальную позу.

5. Скука, рутина отношений с постоянной партнершей угнетает и толкает мужчину на поиски разнообразия на стороне.

Женщина в такой ситуации прежде всего старается что-то изменить в своих отношениях с любимым мужчиной: предлагает отвлечься от будничных забот, куда-нибудь сходить и развлечься, взять отпуск и отправиться вдвоем на необитаемый остров, запереться в спальне и заняться сексом при свечах (под любимую музыку и возбуждающий желание аромат восточных благовоний), покупает сексуальное нижнее белье и «Камасутру» с картинками, предлагает на ужин салат из афродизиаков (базилика, вербены, сельдерея)... Смешно выглядит со стороны? Но она хотя бы пытается.

Женский слоган

Соглашаюсь на секс только с тем, кого люблю.

А мужчина, недолго думая, переводит свою партнершу в разряд «бывших» и со спокойной совестью пускается на поиски приключений. Тайные свидания, секс в неожиданных местах и во внеурочное время, а также связанные с этим острые ощущения – вот что привлекает, вдохновляет изменника-экстремала.

6. Порой причиной мужской измены становится напускное женское безразличие к его похождениям. Для женщины оно – своего рода защита от нервного срыва, средство сохранить семью: «Погуляет, погуляет, одумается и вернется в семью». Но не всякий мужчина способен оценить столь благородное поведение женщины, некоторые мыслят совершенно иначе: «Если она закрывает глаза на мои „приключения“, значит ей это выгодно, а мне и подавно».

Это все, что касается мужских измен, а что же толкает на это женщину?

Современные эмансипированные женщины, как показывают последние исследования социологов и психологов, не менее полигамны, чем мужчины; различие лишь в том, какие именно события, мысли и чувства приводят их к измене. Подобно мужчинам представительницы прекрасного пола ищут в постоянной смене партнеров разнообразия, острых ощущений, стараются таким образом приукрасить свою жизнь; однако измены, подобные мужским, для них не типичны. Женские измены можно подразделить на следующие виды:

1. Месть – «достойный» ответ на измену любимого мужчины.

Потрясенная и униженная его предательством, женщина подсознательно стремится отомстить, выступить в роли «роковой дамы», которая сама легко соблазняет мужчин и жестоко с ними обходится. Психологи в этом стремлении женщины к вольности, гульбе, измене видят потребность самоутвердиться, вырасти в собственных глазах, доказать, что она сексуальна, привлекательна, интересна мужчинам.

По этой причине тихоня-домохозяйка превращается в женщину вамп, окруженную поклонниками, с зазывным и стервозным (одновременно) выражением в глазах. Ей не важна физиология: каждый новый мужчина в постели – мсть за ее верность, за ее слезы, за пренебрежение к ней того, единственного, которому она готова была посвятить всю свою жизнь, отдать всю себя без остатка.

Женский слоган

Измена – это секс «без души».

2. Фригидность (как это ни парадоксально) – один из факторов, который склоняет женщин к изменам, частой смене сексуальных партнеров.

Казалось бы, зачем холодной, фригидной женщине менять мужчин, как перчатки, ей и один-то не нужен? Но факт остается фактом: именно фригидные женщины часто меняют мужчин.

Наивные мужья таких женщин полагают, совершенно ошибочно, что подобный изъян послужит залогом верности им, намертво привяжет и превратит в их рабыню жену-«ледышку». Как же велико их удивление, когда они узнают, что верности не было и нет!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.