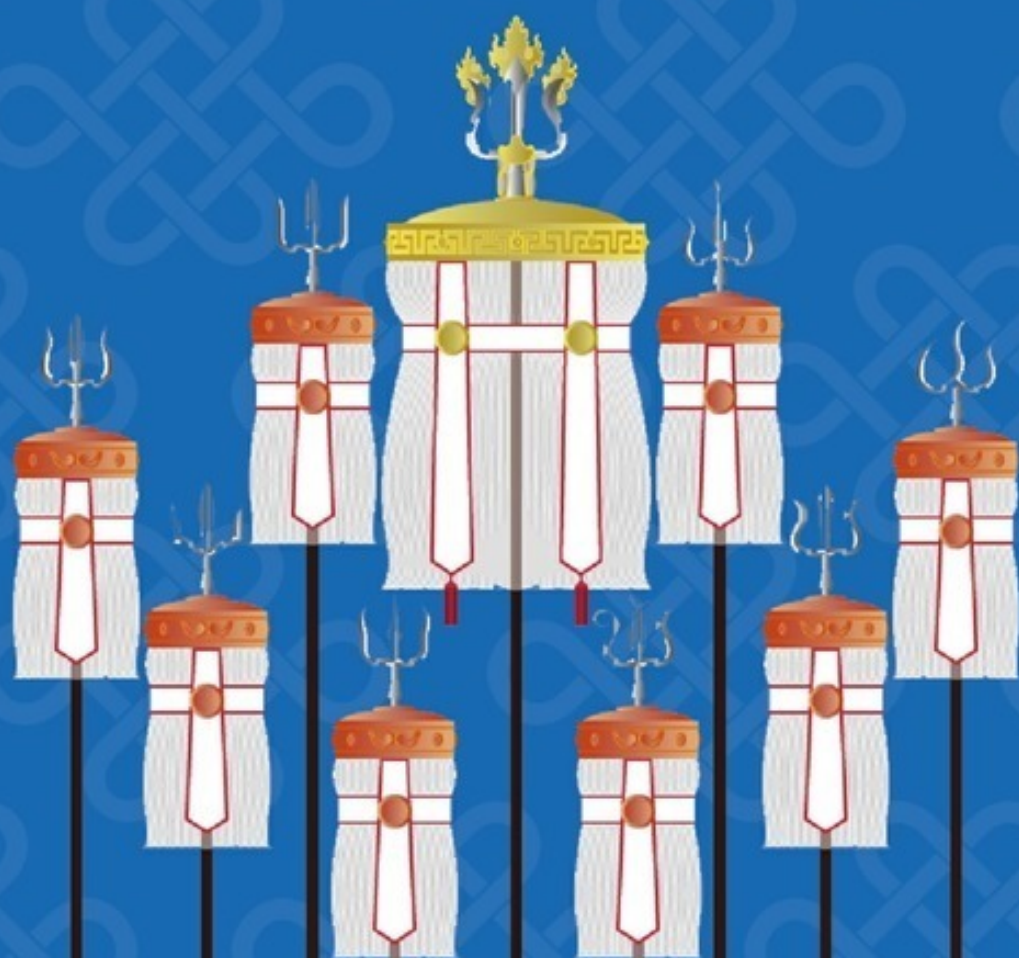


Басан Захаров

ПУТЬ НЕБА,
или
СОКРОВЕННОЕ ЗНАНИЕ
ОЙРАТОВ



Басан Захаров

**Путь Неба, или Сокровенное
знание ойратов. Орчлүгин йосн,
өөрдин заң – закон Вселенной
– мировоззрение ойратов**

«Издательские решения»

Захаров Б. А.

Путь Неба, или Сокровенное знание ойратов. Орчлңгин
йосн, өөрдин заң – закон Вселенной – мировоззрение
ойратов / Б. А. Захаров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-859858-6

Эта книга для тех, кто стремится к самопознанию и саморазвитию, кто чувствует свою уникальность и жаждет самореализации, кому интересна философия победителей. Эта книга о тенгрианстве — уникальном мировоззрении кочевников Великой Степи, в ней впервые раскрываются секреты негибаемого духа монголов Чингисхана, признанного ЮНЕСКО Человеком второго тысячелетия. Древние духовные ценности актуальны и сегодня, т.к. дают человеку невероятные духовные силы для достижения любых жизненных целей.

ISBN 978-5-44-859858-6

© Захаров Б. А.
© Издательские решения

Содержание

Благодарности	6
Посвящение	7
Предисловие	8
Глава 1. О ТЕНГРИАНСТВЕ КАК РЕЛИГИИ	10
Глава 2. О ЖИЗНИ И СЧАСТЬЕ	12
Первый закон монгольского тенгрианства	12
Почему жизнь это счастье	13
Путь сердца (Цаһан седклтэ)	18
Ойратский ракурс	19
Практические рекомендации	21
Глава 3. ЗАКОНЫ ЧЕТЫРЕХ ГАРМОНИЙ	23
Гармония человека со своим внутренним «Я» (человек и его сущность)	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

**Путь Неба, или Сокровенное
знание ойратов**
**Орчлңгин йосн, өөрдин заң – закон
Вселенной – мировоззрение ойратов**

Басан Александрович Захаров

Редактор Гиляна Николаевна Захарова

© Басан Александрович Захаров, 2017

ISBN 978-5-4485-9858-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Благодарности

*Дөрвн өөрд заран үсн,
Көрән шүдн болж
Дөрвн теглѣг бээдг!
Словно зубья пилы или иглы ежа,
Сомкнутым строим в четыре угла
Вечно ойраты стоят!
(из ойратского исторического сказания «О разгроме халхасского
Шолой Убаши хун тайджиги»)*

Много людей оказывали мне поддержку и помощь при работе над этой книгой и ее изданием.

Конечно, в первую очередь, самые теплые слова адресованы моей супруге и литературному редактору Гиляне, без её четких, конкретных замечаний и рекомендаций книга бы получилась значительно менее интересной для читателя.

Я не могу не вспомнить о моем друге Санале Минаеве, так рано ушедшем от нас. В конце 1994 года он впервые познакомил меня с гармониями тенгрианства. Сейчас я воспринимаю этот факт как посвящение. Минуло уже много лет, как его нет с нами, однако его искренняя любовь к родной культуре, беззаветная преданность делу возрождения своего народа до сих пор вдохновляют и заряжают многих на различные ойратские проекты.

Особо хочу поблагодарить Юрия Эрдни-Гаряевича Бембеева – моего тренера и Учителя. Без наших бесед, без его советов, основанных на глубоком знании народных традиций и обычаев, книге недоставало бы завершенности.

От всей души благодарю большую и дружную семью Шургановых из Малых Дербет, на таких людях держится Калмыкия.

Я также очень признателен моему однокурснику и старшему товарищу Самбуудаваа Мандаху и его дружной семье за моральную и материальную поддержку моей деятельности.

Самые теплые слова адресую Загиди Чараковичу Махмудову. Мой давний друг, Загиди – один из лучших представителей братского Дагестана, истинный сын Кавказа.

Выражаю искреннюю благодарность: Елене Михайловне Польшиновой, Виктору Толгановичу В., Эрктн Мишан Данзану, Баиру Анатольевичу С., Ольге Александровне М., Эрдни Васильевичу и Аюру Эрдниевичу Бариновым, Эрдни Алексеевичу Чудитову, Марату Габдулловичу Валееву, Елене Андреевне Магдалинской, Саналу Константиновичу Немусеву, Ивану Владимировичу Иванову, Валентине Васильевне М., Мергену Александровичу Н.

Дорогие друзья! Всем вам желаю самого крепкого здоровья, безбрежного счастья, мудрости предков и пусть Вечное Синее Небо всегда сопутствует вам и вашим близким во всех начинаниях! Белой дороги!

Посвящение

*Светлой памяти моего безвременно
ушедшего отца
Александра Басановича Захарова
посвящается эта книга*

Предисловие

*Величие предков в нашей памяти,
наше величие в наших делах,
величие будущих поколений
в ценностях, которые мы им передадим*

Эта книга о человеческом духе, о том, как обрести счастье и быть победителем. Принципы и ценности, изложенные в ней, проверены тысячелетиями. Эта книга о мировоззрении, пробуждающем огромные духовные силы человека, который становится непобедимым. В монгольской традиции таких людей называют «людьми длинной воли».

Эта книга о тенгрианстве. Тенгир или Тенгри во всех монгольских и тюркских языках означает небо. Все эти народы когда-то поклонялись Вечному Синему Небу. Уникальность этой религии в том, что тенгрианцы не строили храмов, считая, что вся земля и есть храм Божий. Небо есть везде – этот фактор освобождал от посредников в Божьем промысле и оставлял людям право быть свободными. Данный принцип определил и становление идеологии, где, в свою очередь, основой стал принцип гармонии человека, его талантов, способностей и умения достигать целей не только в собственных интересах, но и для развития общества, нации или государства.

Всё гениальное просто. Тенгрианское мировоззрение не уступает по глубине и мудрости мировым религиям, известным философским течениям, но в то же время доступно и понятно простому обывателю. Это мировоззрение естественно, так как основано на природе человека, законах Вселенной.

Когда-то всё человечество в той или иной степени было тенгрианским. До сих пор практически в любом языке сохранились обороты речи, свидетельствующие о поклонении Небу как высшей силе. Китайцы называют свою страну Поднебесной, т.е. божественной. Сакральное отношение к Небу наблюдается и у тюркских народов. Во многих языках распространены следующие выражения: силы небесные, небожитель, уйти на небеса (про умерших), царство небесное. Думаю, что тенгрианская философия в недалеком будущем снова станет естественной для значительной части населения планеты, несмотря на религиозные, социальные, политические и прочие различия.

Эта книга о мировоззрении Чингисхана, признанного ЮНЕСКО Человеком второго тысячелетия, о философии кочевников, не раз потрясавших основы мироустройства. Именно тенгрианские ценности дали возможность малочисленным монголам овладеть большей частью тогдашнего мира и стать успешными менеджерами в покоренных странах. Силой и жестокостью можно подавлять лишь незначительный период, однако править на протяжении нескольких поколений невозможно. Как правило, монголы теряли управление тогда, когда утрачивали духовные ценности тенгрианства.

Тенгрианство – философия победителей. Это мировоззрение не случайно зародилось на просторах Великой Степи – колыбели многих народов. Условия жизни здесь таковы, что на огромных открытых пространствах, где всадник может запросто обозревать окрестности в радиусе 20—25 км, по большому счету некуда скрыться ни одной из противоборствующих сторон. Выжить в степи могли только очень сильные народы, обладающие духом победи-

телей, слабых вытесняли либо уничтожали. Потому мировоззрение степняков-кочевников отличается готовностью к позитиву и одновременно к риску в любой момент.

Книга основана на культуре ойратов – монгольского народа, сегодня более известного как калмыки. Ойраты в силу исторической активности лучше сохранили древние ценности духа победителей. Сегодня в мире мало кто, кроме специалистов и самих ойратов, знает, что этот небольшой народ на протяжении многих веков определял политическую жизнь в Центральной Азии. В 1630-х годах ойраты совершили два дерзких похода. Часть двинулась на Волгу и, вытеснив Большую Ногайскую орду, образовала Калмыцкое (Торгутское) ханство, другая часть по призыву Далай-ламы завоевала Тибет, образовав Хошутское (Кукунорское) ханство (именно ойраты возвели на трон Далай-ламу, до того он был лишь главой одной из четырех школ тибетского буддизма). Таким образом, в XVII – XVIII веках Ойратский союз контролировал территорию «от Дона до Енисея по широте и от Урала до границ Индии по долготе». [А. Феоктистов, 1992 г.]

В связи с тем, что ойраты контролировали не только огромную по масштабам территорию, но и значительную часть Великого шелкового пути, им приходилось быть в постоянной боевой готовности, зачастую военные действия велись одновременно на двух-трех фронтах. Не обладая численным преимуществом, они умели превосходить соперника при максимальном напряжении усилий всего общества. Каждый мужчина был воином, нередко брали в руки оружие женщины и подростки. Поэтому именно у ойратов наиболее долго сохранялись и шлифовались тенгрианские ценности с их оптимизмом и непреклонной волей к победе.

В современных условиях тенгрианство дает людям возможность взглянуть на мир по-новому. Когда-то ойраты довели тенгрианскую философию до совершенства, закрепили в собственном мировоззрении, языке и культуре. В этой книге я открываю лишь малую часть духовного и исторического наследия. Мы практически не будем рассматривать религиозные аспекты, основу книги составили философские, жизненные установки учения.

Глава 1. О ТЕНГРИАНСТВЕ КАК РЕЛИГИИ

*Герэс Теңгр өөрхн — Ближе дома Небо
Ойратская пословица*

На степном пространстве Евразии зародилась религия, которая называется Мөнк Көк Тенгр (дословно «Вечное Синее Небо» или тенгрианство). Все монгольские и тюркские народы поклонялись Вечному Синему Небу. Это неперсонифицированное божественное начало. Это Бог, создающий все живое и неживое во Вселенной, распоряжающийся судьбами всего и вся. В давние времена слово «көк» (синий) имело также другое значение – источник. Тенгри олицетворяет жесткое, но справедливое мужское начало. Все монгольские народы называют его Отцом, Мөнк Көк Тенгр – Эцк.

Үткн-эк (в русском произношении принято Этуген-эке) или Земля—матушка представляет собой мягкое женское начало. От слияния Мөнк Көк Тенгр-эцк и Үткн-эк родилось всё живое на земле. Этуген – это всемогущая богиня земной природы, символизирующая плодородие. [С. Минаев]

Тенгрианцы верят, что после смерти душа не умирает, но человек перерождается только в человека. В зависимости от того, как жил человек, какие накопил заслуги, он получает хорошее или плохое перерождение.

Тенгрианцы не строят храмов, считая, что общение с Богом происходит напрямую и связь с Ним интимна. Небо есть везде, каждый человек имеет возможность обратиться к нему в любой момент времени и в любом месте Земли.

Тенгрианство – исконная религия, олицетворяет национальный характер монголов. Этническая философия и мировоззрение развивались одновременно с её становлением и были с нею гармонично связаны. До последнего времени калмыки, как и все монголы, на генетическом уровне сохранили память о принципах и ценностях, заложенных в основе тенгрианства.

Некоторые ученые ошибочно полагают, что тенгрианство и шаманизм – это одно и то же. На самом деле они вполне гармонично сосуществовали. Шаманы «бө» (бё), «удһн» (удган) осуществляли связь с потусторонним миром через трансцендентальные опыты, лечили людей, то есть делали то же самое, что и современные экстрасенсы, био-энергетики, колдуны, которые вполне уживаются с христианством, буддизмом или исламом. Более того, по мнению Л. Н. Гумилева, во время проведения празднеств, жертвоприношений шаманы к участию не допускались. Тенгрианскими служителями были «беки» – хранители веры и традиций. С течением времени ими была разработана философская база.

Практически все сохранившиеся калмыцкие национальные праздники, традиции и обычаи имеют тенгрианские корни. Это, прежде всего, обряды, связанные с огнем, рождением и смертью, почитанием духов местностей, сопровождающиеся окроплением молоком или кумысом, а также различные поверья. Наиболее почитаемые среди ойратов божества-покровители Цаһан Аав (Белый Старец) и Окн Теңгр (Небесная Дева) перешли в буддийский пантеон из тенгрианского. Ханский и нойонские (княжеские) рода считались «теңгрин йозурта» (небесного происхождения).

Основной постулат тенгрианства – Бог один, но путей к Нему может быть множество, и все они верны. Нет неправильных религий, все они от Бога и к Богу ведут. Хорошо иллюстрирует данный принцип пример с восхождением на гору. Вершина одна, но способов достижения ее большое количество: альпинист может выбрать отвесные скалы и труднопроходимые тропы, обычный человек пойдет по пологому подъему. Главное – достичь цели. То же самое с религиями: тенгрианцы с уважением относятся к любой. Каждый человек или народ вправе выбрать свой, ментально близкий и понятный путь к Богу.

Глава 2. О ЖИЗНИ И СЧАСТЬЕ

Первый закон монгольского тенгрианства

Мы, наверное, никогда не узнаем, кто был первооткрывателем первого тенгрианского закона, но несомненно – это был гений вселенского масштаба. *Жизнь – это счастье* – таков основной тенгрианский закон. В этих трех словах скрыт величайший смысл существования человечества, основа бытия. Монголы, а затем и ойраты, имея такую мощную философскую основу, стали одними из самых успешных в мире народов. Со временем в монгольских языках слова «счастье» и «жизнь» стали обозначаться одним словом «жирһл». Мировоззрение закрепились в языке.

Исходя из концепта «жизнь = счастье», можно понять, почему так несчастны многие жители нашей планеты. Они постоянно находятся в погоне за счастьем, думают, вот сейчас будем много трудиться, отказывать себе, а потом, когда разбогатеем, сделаем карьеру и вырастим детей, будем наслаждаться счастьем. Проходят года, десятилетия, а мы все мечтаем вместо того, чтобы жить счастливо сейчас, наслаждаясь каждым мгновением жизни.

Когда мы говорим, что жизнь это счастье, прочувствовать всю полноту и глубину этого определения сразу и безоговорочно может оказаться довольно затруднительным. К сожалению, невозможно, закрепив только на интеллектуальном уровне какое-либо утверждение, принять его на уровне осознания. Так, утверждение о пользе ежедневной чистки зубов дети хоть и принимают как аксиому, но впервые осознают необходимость этой профилактической процедуры только когда почувствуют зубную боль.

Почему жизнь это счастье

Жизнь – это путь человека от рождения к смерти. Счастье – это состояние эйфории, гармония духа и души. Как же они согласуются? Ведь невозможно всю жизнь находиться в высшей фазе радости, если ты, конечно, не блаженный. В монгольских языках слово «счастье» обозначается несколькими словами: хөв, кишг, жирһл. Все они синонимы, однако, у каждого слова имеется свой подсыл. «Жирһл» означает счастье в духовном отношении. Поэтому, когда говорится, что жизнь это счастье, то подразумевается ещё и основополагающая ценность, определяющая качественную сторону жизни. Это осознание – восприятие себя и окружающего мира без шаблонов, искажений и стереотипов. Жить с осознанием значит познавать себя и реализовывать свои способности, жить интересно и нацеленно. Поэтому жить с осознанием – это счастье. *Серлтэ кун живртэ шовун мет* – человек с осознанием словно птица с крыльями – говорят ойраты. Жизнь без осознания – простое биологическое существование. В соответствии с этим критерием люди делятся на тех, кто живет и тех, кто существует.

На самом деле природа человека очень гармонична. Творец, Небо, Бог (кому как угодно) создали наиболее совершенных, приспособленных к обитанию на Земле живых существ – людей. Нам предоставлена возможность получать от неё все блага в максимальной мере. У нас нет естественных врагов, наш разум способен адекватно реагировать на любые вызовы, мы, единственные, кто умеет обустраивать жизненное пространство соответственно нашим желаниям. Список достоинств, данных нам от природы, бесконечен, поэтому человеческая жизнь в её первозданном, чистом виде – это счастье. Принимая жизнь как счастье, человек становится наполненным неиссякаемой позитивной творческой энергией, а если такую установку принимает всё общество, оно становится на путь великих свершений.

Несовершенство духа

Однако природное физическое и умственное совершенство человека омрачается многочисленными духовными изъянами. Нечестность, подлость, ненависть, зависть, жадность, ханжество – все эти качества не даны нам с рождения. Они – тяжелейшая обуза, источник страданий. В историческом развитии, с появлением рабовладельческих, а затем феодальных систем устройства общества натуральная природа человека оказалась невостребована, так как часто не отвечала требованиям господствующего класса, государственно-бюрократического аппарата. С течением веков для более легкого управления правящими элитами насаждались всевозможные социальные, политические, идеологические барьеры, ведь невежественные и ограниченные люди сродни стаду баранов, нуждающихся в пастухе. Со временем люди настолько далеко оторвались от собственной природы, что иногда кажется этой самой природе и места нет. Поэтому жизнь и счастье для многих давно стали абсолютно не пересекающимися понятиями-антагонизмами. Нас воспитывают думать, что вся жизнь – борьба за выживание, счастье быстротечно и призрачно, а райская жизнь – удел немногих олигархов, чиновников, знаменитостей и дурачков.

Но не всё так плохо. Отрицательные духовные качества, являющиеся источниками страданий, не естественны для человека, соответственно, с ними можно успешно бороться.

Монгольское, а затем и ойратские государства, хотя и строились по общим законам, но всё же имели коренные отличия в отношении к людям. Дело в малочисленности и постоянных внешних угрозах. В этих условиях винтики, тупо исполняющие своё дело, были не жизнеспособны. Требовались люди, способные самостоятельно мыслить и находить

нестандартные решения сложных задач. Поэтому тенгрианство у монгольских народов долгое время оставалось господствующей идеологией, и со временем мироощущение отразилось в языке. Даже с принятием буддизма тенгрианское мировоззрение не исчезло, к этому времени став уже плотью и кровью народа, основой культуры, быта, социальных взаимоотношений, менталитета ойратов.

Страдания и цель

Для тенгрианца страдания – это испытания. Истинные страдания способны пробудить в человеке тягу к осознанию своего «Я», могут раскрыть его духовный и творческий потенциал. *«Без страданий нет счастья»*, – гласит ойратская пословица. Только через собственное страдание можно научиться состраданию.

В то же время люди зачастую выдают мелкие, незначительные трудности чуть ли не за эпические проблемы.

Много лет назад ээджа (бабуля), заметив мое мрачное настроение, спросила: «Тебя что-то беспокоит?». Я отмахнулся: «Проблемы». Тогда она неожиданно продолжила: «У тебя есть крыша над головой? Тебе есть что покушать?», хотя прекрасно знала, что с подобного рода бедами я не сталкиваюсь. Получив утвердительный ответ, она просто сказала: «Тогда твои проблемы вовсе не проблемы, а лишь временные трудности». Я хотел возразить («Вы ведь ничего не знаете и не понимаете в моей ситуации!»), но осекся, вспомнив ее жизненный путь. Оставшись круглой сиротой в 3 года, она воспитывалась чужими людьми, вместо школы с 6—7 (!) лет была вынуждена работать, на ее молодость выпали тяготы войны и депортации в Сибирь, где она, как и все калмыки с клеймом врага народа сполна испытала голод, холод, потерю близких, родных, единственного ребенка. Непреклонная твердость духа этой женщины и умение идти по жизни с высоко поднятой головой как будто сразу отодвинули мои «неразрешимые студенческие беды» на второй план. Мои собственные затруднения показались настолько мелкими и несерьезными, что одновременно почувствовал и стыд за собственную слабость, и твердую уверенность в том, что я разрешу свои «проблемы».

Часто мы заикливаемся на неприятностях, накручиваем себя, однако, в абсолютном большинстве случаев это просто потакание собственной слабости. В этой связи лучший рецепт содержит народная мудрость: *өвчн уга болхла – жирьл, өрн уга болхла – байн – если нет болезней – счастье, если нет долгов – богат*.

Серьезным испытанием для духовно пробуждающегося человека может стать обыденность, когда с утра до вечера ты занят вроде бы необходимыми, но мелкими и рутинными делами. Страдания и повседневная «текучка» могут стать засасывающим болотом, из которого сложно выбраться. Поэтому очень важно иметь цель – то, ради чего стоит жить.

Несколько лет назад в одной из газет прочел письмо читательницы – крик души. Она писала, что им с мужем уже далеко за восемьдесят, пережили войну, вырастили детей, есть внуки и все в их жизни складывалось, на первый взгляд, благополучно. Но на закате лет, оглядываясь назад, они поняли, что «вроде жизнь прожили, а вспомнить нечего – сплошная серая полоса». Единственной счастливой порой, по их воспоминаниям, оказалось... военное время. Получается, только в пору невзгод они жили в гармонии со своим внутренним миром, окружающей средой. Ужасно в конце пути осознать его бессмысленность.

Жизнь без цели лишена содержания и качества, первое же серьезное испытание может стать и последним. Как только появляется цель, обязательно найдутся и путь, и возможности, и в этом случае страдания станут испытанием, подготовкой к грядущим изменениям, если идти, не сворачивая, своей дорогой.

Жизнь как счастье – любовь

В сказках злые ведьмы часто наказывают прекрасных принцев или принцесс, превращая в чудовищ и ставя условия: колдовские чары разрушит только тот, кто сможет полюбить их. Люди всегда мыслили образами. Представьте, уродливая наружность – это психологические комплексы, прекрасный принц или принцесса – наше настоящее «Я», а герой или героиня, что победит колдовскую магию, есть Жизнь. Заколдованный (закомплексованный), страдая от чувства собственной неполноценности, должен найти в себе то, чем может «зацепить» главную героиню, представив ей свои истинные качества. Фишка в том, что сначала нужно очень сильно полюбить Жизнь. Если мы равнодушны к ней, Вселенная ничего не сделает ради нас, она отвернется и забудет о нашем существовании. Но если мы начинаем любить и ценить собственную жизнь, подходить к ней осознанно и ответственно, и, самое главное, начинаем действовать, она всегда отвечает взаимностью. Любовь к жизни, осознанная жизнь дают ощущение счастья, словно находишься в потоке удачи. Вселенная (Небо) предоставляет все возможности и условия для претворения любых поставленных нами целей.

Жизнь как счастье – внутренняя свобода

Свобода от психологических комплексов, стереотипов, дурных привычек и пустого времяпрепровождения. Ваша жизнь принадлежит только вам и никому другому. Никто и ничто не сможет помыкать или манипулировать вами. Вы осознаёте ценность собственной жизни.

В мире существуют два типа людей: свободные люди и жертвы. Разница между ними только в одном: в их отношении к себе и своей жизни.

Человек, осознанно принимающий жизнь как счастье, принимает полную ответственность за свои действия, становится полновластным хозяином своей судьбы. Он знает, что только он сам источник собственных успехов и неудач. Внутренне свободный человек не лишится свободы, потому что невозможно отнять свободу духа.

Чингисхан называл духовно свободных людей *«людьми длинной воли»*. Именно они составляли управленческий корпус его государства и армии. Люди длинной воли обладают креативным мышлением, способны на нестандартные решения, не теряют воли к победе даже, казалось бы, в безнадежной ситуации.

Жертвы, правильнее их называть жертвы иллюзий – это энергетическое сырьё. Жизнь жертвы похожа на сон, иногда яркий и интересный, иногда кошмарный и похожий на фильм ужасов. Но какой бы ни был сон – это только иллюзия жизни, в нем нет места творчеству, живой энергии, вызову. Это оковы, в которых часто приятно находиться. Жертвам впикивают «хлеба и зрелищ». И всегда найдутся те, кто желает попользоваться ими: руководство, коллеги, соседи, друзья, жена, муж, причем зачастую и те, и другие такие же жертвы. Но те, что похитрее да понаглее умеют сделать за счет более глупых и невежественных свой сон ярче и насыщеннее. «Спящие» люди полны иллюзий относительно своей жизни, им только кажется, что они живут, на самом деле они только выполняют биологические задачи. Суще-

ствование жертвы – это всегда страдание. Жертва отказывается от своих талантов и интересов, от счастья и свободы, поэтому идет по жизни как во сне, такие люди ведут себя словно бессмертные, откладывая жизнь на потом.

Типичные фразы «жертв»: «ничего не получается», «мне не везет в жизни», «у меня нет таких возможностей (денег, талантов)», «здесь делать нечего», «не мы такие, жизнь такая», «ничего не поделаешь», «так уж я устроен», «мне ни за что не дадут эту работу», «я вынужден так поступить», «не умею», «если бы...».

А вот как говорят «победители»: «всё зависит только от меня», «я в ответе за свою жизнь», «всё, что нас не убивает, делает сильнее», «рассмотрим варианты», «поищем другой подход», «можно поступить иначе», «предпочитаю...», «обязательно сделаю», «я смогу», «у меня всё получится».

Жизнь как счастье – сила

Избавляясь от всего ненужного: от стереотипов, предрассудков, комплексов, гордыни, тщеславия, от всего того, что составляет балласт, делает вас несчастным, вы почувствуете прилив духовных сил. Это можно сравнить с процедурой очищения организма, после которой ощущается особая легкость и прилив энергии. Дело в том, что с возрастом в организме даже здоровых людей накапливаются шлаки, и мы, сами того не замечая, тратим все более значительную часть энергии на функционирование, поддержание себя. Комплексы и есть духовные шлаки, от которых нужно избавляться.

Ваши духовные силы не будут расходоваться на борьбу с переживаниями из прошлого и настоящего, тревогой за будущее. Освободившуюся энергию нужно направить на обретение себя, понимание собственного «Я», переоценку ценностей.

Освобождаясь от духовного шлака и обретая свой путь, человек начинает буквально нестись в потоке позитивной энергии. Так происходит преображение, полная духовная и физическая перезагрузка.

Жизнь как счастье – вызов

В первую очередь, это вызов своему «Я». Смогу ли я, отбросив предрассудки, заняться своим делом? Затем это вызов обществу, в котором превалируют стереотипы, где люди духовно не свободны. Потому что свободные духом люди – это всегда угроза разрушения неопозитивных обществ. Бросить вызов нелегко, но таковы условия обретения свободы и счастья.

Жизнь как счастье – позитивный мир (Бумбин орн)

Небо одарило людей сознанием, возможностью анализировать и самостоятельно выбирать пути развития. И человечество методом проб и ошибок, несмотря на все противоречия и даже войны, идет к созданию позитивного мира. Сегодня почти преодолена неграмотность, во многих странах соблюдаются принципы равенства всех перед законом, имеются широкие возможности продвижения в социальном лифте. В современном мире как никогда возросла тяга людей к самореализации. А если потенциальные возможности смогут реализовать хотя бы 10 процентов людей, это станет началом новой эры в эволюции человечества – созданием позитивного мира. Я называю позитивным миром то общество, в котором государство создает все условия для каждого его жителя, и где каждый гражданин может повлиять на развитие государства.

...В одном медицинском центре пораженные тяжелыми недугами дети, признанные официальными инстанциями неизлечимыми, стабильно идут на поправку. И дело оказалось не в плеяде собранных в отдельном учреждении профессоров-светил, дорогостоящем оборудовании и лекарственных средствах. Благодаря созданным здесь специальным условиям каждый ребенок получает то, что ему необходимо для развития его талантов и способностей. При этом в перерывах между курсами лечения пациентов домой стараются не отправлять, опасаясь, что в реальной жизни они могут получить серьезную психологическую травму, ведь многие живут в детдомах. В этом лечебном учреждении каждому ребенку создали пусть ограниченный стенами центра, но позитивный мир, в котором он чувствует себя счастливым и востребованным.

Огромная сила позитивного сообщества в том, что коэффициент полезного действия каждого его участника возрастает в несколько раз. Правительства, реализующие концепцию позитивного мира, решают разом комплекс социальных, политических, экономических вопросов. *Олнта сэн йоввл орн хоосн хоцрх уга – если хорошо относиться к людям, страна не будет отсталой* – говорится в древней ойратской мудрости. Какому государству не выгодно, если каждый его гражданин находится на своем месте?

В мире немало свидетельств, подтверждающих это мнение. Сто с небольшим лет назад Швеция была самой нищей страной Европы. Четверть населения, не видя перспектив на родине, эмигрировала в США. Элита шведского общества, проанализировав ситуацию, приняла решение: основой стратегического курса страны признать развитие человеческого потенциала. При всей скудости бюджета образование и воспитание подрастающего поколения стало основной статьёй расходов государства. Результат не заставил себя долго ждать: уже в 20-х годах прошлого века страна переживала экономический подъем. Сегодня Швеция занимает первое место в мире по количеству полученных патентов на изобретения, в стране, где проживает всего около девяти миллионов человек, рождены полтора десятка транснациональных компаний: «Икеа», «Вольво», «Сааб», «Эрикссон» и другие. Аналогичны примеры и многих других стран, бедных на природные ресурсы и полезные ископаемые, но сделавших акцент на образовании и инновациях: Сингапур, Южная Корея, Китай, Япония. В этой связи интересен и опыт Соединенных Штатов Америки, сделавших ставку на предпринимательскую инициативу своих граждан.

Конечно, создание позитивного мира – это не только образование, но и изменение шкалы ценностей, и реформа системы государственных и общественных отношений, и преобразование культурного пространства, и интеграция, и партнерское взаимодействие государства, общества, бизнеса и многое другое. Чтобы человек в стране ценился дороже золота, нефти и прочего сырья. Человек с его интересами как основа государства и главный ресурс должен стать реальным мерилом всех преобразований. Задача государства в глобальном мире – создавать условия для максимального раскрытия потенциальных возможностей граждан. В третьем тысячелетии в мировые лидеры вырвется та страна, где быстрее других это осознают и начнут проводить соответствующую политику.

Величие Суту Богдо Чингисхана в том, что он сумел открывать в людях тот потенциал, который они сами, возможно, в себе не видели, в этом один из главных секретов его выдающихся успехов. Каждый из завоеванных народов был гораздо многочисленнее монголов, но все они потерпели поражение. Позитивные люди, общества, страны во много раз энергичнее и успешнее других.

Путь сердца (Цаһан седклтә)

Позитивный мир начинается с себя. И первый шаг к нему – открытость души. Остановитесь на мгновение, оглянитесь, природа создала этот прекрасный совершенный мир для радости, насыщайте глаза и душу гармонией.

Мир искрится радостью вокруг людей с открытым сердцем, их аура притягательна. Старайтесь сделать так, чтобы вокруг вас было больше таких людей, жизнь станет яркой, насыщенной, полной. Искренне радуйтесь успехам других.

В любой, даже сложной жизненной ситуации необходимо найти положительные моменты и искренне поблагодарить Небо за полученную возможность. Находить хорошее в том, где его не видят другие, – признак жизнеспособности, путь сердца. Калмыки, тринадцать лет проводившие в ссылке, сохранили искреннюю благодарность простым сибирякам, и единственные из репрессированных народов, кто отправлял поезда памяти по местам депортации.

Путь сердца – это создание в своей душе позитивного мира. Начиная новое дело, воспитывая детей, принимая очередное решение, спрашивайте себя: будут ли соответствовать эти действия пути вашего сердца?

Цаһан седклтә куунә хаалһнь кезә чигн секәтә – у кого душа открыта, тому и путь открыт.

Ойратский ракурс

Тенгрианство – это философия активных людей. Мы не можем жить в серости, это не наш путь. Нам нужна полнота чувств. Недаром А. С. Пушкин выделил именно калмыцкую сказку об орле и вороне. Помните, орел по совету ворона, попробовав мертвечину, сказал: *«Чем триста лет питаться падалью, лучше тридцать лет пить живую кровь»*. Этому отношению к жизни вторят и пословицы: *«Чем десять лет прозябать холощеным верблюдом, лучше прожить год полноценной жизни самца»*, *«Лучше один день быть человеком, чем тысячу дней быть тенью»*. Ойратский дух не приемлет обыденности, мы хотим жить, а не существовать.

Вспомним ойратский героический эпос «Джангар», я бы назвал его ещё и эпосом счастья, столько в нем позитивной энергетики. Вот как описывается в нем страна Бумба:

*Про землю Джангра так говорят:
Это была Бумбы страна —
Искони так звалась она.
Из коней обретались там
Аранзалы одни, говорят.
Из людей обретались там
Великаны одни, говорят.
Сорокаханная эта страна,
Обетованная эта страна.
После двадцати пяти лет
Не прибавлялись там года.
Смерть не вступала туда.
Люди не знали в этой стране
Лютых морозов, чтоб холодать,
Летнего зноя, чтоб увядать.
Осень сменялась там весной.
Ветер – колыханьем был.
Дождь – благоуханьем был.
Тысячам тысяч счастливых людей
Тесен был простор степной
В пятимесячный путь шириной;*

или так:

*Бумбой звалась благодатная эта страна,
Ясная, вечно цветущего лета страна,
Где не ведают зим, где блаженно всё,
Где живое бессмертно, нетленно всё.
Где счастливого племени радостный мир,
Вечно юного племени сладостный пир,
Благоуханная, сильных людей страна,
Обетованная богатырей страна.
В неувядающей блещет она красе.
Там и дожди подобны сладчайшей росе,*

*Освежающей мир, предрассветной порой
Освещаемый неугасимой зарей.
Волны зеленой травы бесконечны там.
Вольные, легкие дни быстротечны там.
Время проводят в пирах, не бедствуют там.*

Я не знаю ни одного другого эпоса, созданного народным гением, где бы так воспевалось всеобщее счастье. Эти строки не могли создать нытики, слабые духом люди не смогли бы их донести до нас сквозь тысячелетия. Эпос создали активные, творческие, успешные люди, победители по духу и тенгрианцы по мировоззрению. Благодаря такому отношению к жизни ойраты, одни из очень немногих народов, были и остаются непокоренными.

Жизнь – это счастье! – основа тенгрианской философии, суть ойратского мировоззрения. Эта простая формула выковывалась многими поколениями и проверена веками, именно она дала возможность монголам, а затем и ойратам взойти на мировую историческую арену, доминировать и, в конечном итоге, сохраниться как нации. Именно это мировоззрение позволит любому человеку, компании, народу, государству занять достойное место в современном глобальном мире.

Наше счастье и наши беды заключены только в наших умах. *«Большинство людей счастливы настолько, насколько они решили быть счастливыми»*, – сказал Авраам Линкольн. *«Не гоняйся за счастьем: оно всегда находится в тебе самом»*, – говорил Пифагор.

У каждого из нас всегда есть выбор: быть счастливым или нет. Решение находится только внутри нас. По сути, вся наша жизнь это череда таких выборов.

Принять установку «жизнь – это счастье», значит принять энергию жизни, которая будет пульсировать даже перед лицом смерти. *«Чем умереть, страшась, лучше умереть, утрашая»*, – так говорится в древней ойратской мудрости. Философия жизни должна побеждать даже на пороге смерти. Духовный, энергетический посыл такого человека будет сохраняться многие поколения.

Принимая жизнь как счастье, вы станете вершителем своей судьбы. Принимая вызов Неба, человек обретает себя как личность.

*Бог слепил человека из глины, и остался у него неиспользованный кусок.
– Что ещё слепить тебе? – спросил Бог.
– Слепи мне счастье, – попросил человек.
Ничего не ответил Бог и только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.*

Жизнь – это счастье! Эта простая установка пробуждает жажду жить, познавать себя и мир, быть лучше, в конце концов, она делает нас по-настоящему счастливыми и сильными.

Практические рекомендации

Если вы принимаете тезис, что жизнь – это счастье:

1. Переходите на позитивное мышление, отказывайтесь от негативных мыслей. *Буру хэлэсн эргд нарни герл тусдг уга, буру саната күүнд бурхни герл тусдг уга – на обрыв, обращенный к северу, не попадает солнечный свет, на человека с негативными мыслями не снисходит божественный свет.*

Ваши мысли должны быть конструктивными. Например, вместо «у меня ничего не получается», подумайте «что нужно сделать, чтобы получилось». Иногда бывает так, что объективные условия делают невозможным достижение ваших целей, тогда отложите свой план завоевания мира, возможно, он пригодится позже, либо вам следует обратить внимание на другие возможности. Отвергайте унылость, пессимизм и негатив в мыслях и уж тем более в речи. Любые испытания можно преодолеть, нам не дается ничего такого, что нам непосильно. *Мууг даахла, сэн эврэн ирдг – если выдержишь плохое, хорошее само придет.*

2. Берите пример с малышами, с их искреннего и радостного отношения к окружающему миру. Каждый день открывайте мир заново, радуйтесь пению птиц, наслаждайтесь рассветами и закатами, удивляйтесь жизни во всех проявлениях, блаженствуйте в каждом мгновении, живите так, как будто вы только начинаете жить. Находите время каждый день, чтобы просто полюбоваться небом. Получайте настоящий кайф, с ним придет энергия земли и неба.

3. Многие задают вопрос: «Куда деть негативные эмоции?». В этом отношении мышление тэнгрианца отличается прагматизмом. Если ситуацию можно исправить, ойраты говорят: «Нечего переживать, действуй, исправляй!», если ситуацию изменить невозможно, говорят: «Ода яахм?» (что сейчас можно сделать?). То, что от нас не зависит, нужно отпустить или принять. Не поддавайтесь негативным мыслям, их разрушительная энергия буквально поедает человека изнутри. *Му санан бийд хорта – недобрые мысли себе же вредят.* Помните, источником большинства болезней является омраченное сознание.

Тем более важно контролировать эмоции. *Тоста шөлн ур уга, томата кун ур уга – жирный суп – без пара, степенный человек – без гнева.* Гневливы как правило духовно незрелые люди. *Күчн уга кун килѣнсэр юунд туслхв? Күчн төгссн күүнд килѣнэд юн кергв? – чем поможет слабый человек, охваченный гневом? А если человек сильный, зачем ему гневаться?*

Старайтесь к семейным, рабочим и прочим неурядицам относиться с юмором. В жизни бывает столько всего дурного, что иногда только юмор позволит позитивно принимать действительность.

4. Избавьтесь от вздохов. Вздохи – отражение уныния, скуки, болезней и прочих негативных вещей. В ойратской традиции вздох считается грехом. Вместе со вздохами исчезнут и негативные мысли.

5. Будьте открыты миру, потокам энергий, избавляйтесь от закрытых поз и поз, выражающих скорбь, уныние.

6. Слушайте позитивную, наполненную любовью музыку, это занятие невероятно поднимает тонус тела и духа, особенно в трудные периоды жизни.

7. Реально изменить жизнь не просто – не просто преодолеть негативные установки, которые действуют на уровне подсознания и спрятаны в самых глубинах души. Зачастую люди настраивают себя на позитив, на привлечение денег, на открытие новых возможностей, но ничего не получается. Так как глубоко спрятанные в подсознании установки не дают измениться. Например, родители могли невольно принижать умственные способности ребенка, в сердцах употребляя такие эпитеты как «дурак», «идиот», неосознанно создавая комплекс неполноценности, во взрослой жизни человек не помнит об этом, но подсознательно боится начать собственное дело, опасаясь повторно оказаться в «дурацком положении», если ничего не получится.

В советское время считалось: богатство – зло. И сегодня у многих до сих пор крепко сидит мысль о том, что большие деньги разрушают человека, семью, отношения. Соответственно, зачем «разрушать» жизнь? Наше подсознание запрограммировано её оберегать, минимизируя опасности.

Если вас не удовлетворяет образ жизни, который вы ведете, значит, в подсознании засели не те установки. Чтобы перезагрузиться, нужно быть честным с самим собой, найти ответ, почему вам хочется иметь именно такую жизнь, почему вас пугает то, к чему стремится душа. Осознав установки подсознания, можно без сожаления поменять их на те, которые необходимы.

8. Пусть ваш ум станет гибким. Хотя бы в мыслях прокручивайте различные нестандартные решения жизненных ситуаций. Не бойтесь совершать неожиданные поступки, выходить из зоны комфорта, оторвитесь от рутины.

9. Никогда не отчаивайтесь. *Толһа менд бәәхлә, жирһл учрдг – если голова на плечах, то счастье обязательно случится.*

Глава 3. ЗАКОНЫ ЧЕТЫРЕХ ГАРМОНИЙ

Согласно тенгрианским представлениям, и сегодня наука это подтверждает, наш мир – это единое энергоинформационное пространство, поэтому всё в нашем мире взаимосвязано и взаимозависимо. Каждый человек и человечество в целом, флора и фауна, окружающая среда и природные ресурсы, материальное и духовное – всё это составляющие единого цельного мира, пластичного и потому способного как к развитию, так и к разрушению. Любой, кто несет определенный энергетический заряд, изменяет его. Людям, единственным осознанным существам на планете, важно научиться быть ответственными за все происходящее.

Для этого нужно соблюдать четыре гармонии. Они – важнейшие опоры, столпы тенгрианства. Благоденствия невозможно достичь без соблюдения всех четырех гармоний. Они как стены дома, если не будет хоть одной, то какими бы крепкими, основательными ни были остальные, жилье не будет надежным, уютным, так, недострой.

Небо благоволит нам и у нас есть базовые основы, они, как четыре стены дома, дают нам тепло, как Север, Юг, Запад и Восток укажут направление.

Гармония человека со своим внутренним «Я» (человек и его сущность)

*Алтн шорад даргддго,
алдр кун юмнд даргддго —
золото в пыли не затеряется,
великий человек не сломится
(калмыцкая народная поговорка)*

Каждый ребенок от рождения одарен Небом определенным стартовым капиталом, состоящим из набора умственных, физических, творческих способностей. На этом, первом этапе, по большому счету, работа высших сил заканчивается. Далее развитие младенца зависит, в первую очередь, от воли родителей, качества социальной системы, даже от набора «случайных» факторов. Очень многое зависит от уровня гармоничности отношений в семье, обществе и государстве. Чем он выше, тем меньше жизнь и судьба ребенка зависит от «случайностей», пишу в кавычках, так как на самом деле нет ничего случайного. В негармоничных обществах люди часто безответственны, не инициативны, не соблюдают традиции, высок уровень криминала, коррупции, поэтому там часто происходят всевозможные инциденты, влияющие на качество жизни. В таких обществах уровень детской защищенности в целом слишком мал, и жизнь ребенка, вне зависимости от социального статуса родителей, очень уязвима.

Человек становится менее уязвимым по мере осознания своего «Я». Осознавая при-
сущие нам способности и ценности, мы начинаем очерчивать круг собственных интересов, исходя из них, ставим новые цели. Человек переживает второе рождение: происходят кардинальные изменения, вплоть до смены местожительства, окружения, рода занятий, физического состояния. Возможность осознания своей самости – это второй подарок Неба, но дается он далеко не каждому, только ищущим и целеустремленным. Изначально в каждом человеке есть энергия для совершения естественных потребностей, назовем её биологической или физической энергией, духовная энергия приходит только с осознанием своего «Я».

Осознание собственного «Я» – путь к внутренней гармонии, стержневая основа жизненного пути человека. *Бийән медгчд цецн, зөргән чаңһлгчд – күчркг – в познании себя заключается мудрость, в закаливании воли – сила.* Ключами к познанию самого себя являются интересы самого человека. Если вам интересно заниматься чем-либо так, что не замечаете времени, забываете о сне и еде, значит это дело вашей жизни. Соответственно, одна из ваших целей – поиск знаний, необходимых для наработки навыков, опыта, выстраивание жизни под коренной интерес. *Дурта көдлми куунд живр өгдг – любимая работа окрыляет.* Если человек занят своим делом, его дух непобедим, испытания и кризисы ему не страшны

Уязвимость и осознание – это две противоположные друг другу категории. Чем выше уровень гармонии в человеке (развито осознание), тем ниже в нем процент уязвимости, и наоборот. Поэтому дети, пока они не в состоянии делать осознанный жизненный выбор, более уязвимы. Но и многие взрослые до конца своей жизни так и не приходят к осознанию, оставаясь, по сути, в «нежном» возрасте, их уязвимость может быть выше, чем у детей. Это связано, прежде всего, с приобретенными вредными привычками, пороками и отсутствием сдерживающих факторов. Недаром говорят: *Ухань сохр болвл, нүднь чиг сохр – когда сознание мутное, то и глаза слепы.* В гармоничных обществах, где царствуют разумные законы,

вековые традиции и проверенные временем обычаи у неосознанных существ меньше возможностей для всякого рода пагубных страстей и прочих глупостей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.