



ВОСПИТАНИЕ
ЛИЧНОСТИ

БЕАР

ГРИЛЛОС

Путеводитель
по жизни

Беар Гриллс
Путеводитель по жизни. Как добиться
своих целей, научиться преодолевать
препятствия и выковать твердый характер

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11614297

*Путеводитель по жизни. Как добиться своих целей, научиться преодолевать препятствия и выковать твердый характер/ Пер. с англ. Н.Е. Шмелёва.: Центрполиграф; Москва; 2015
ISBN 978-5-227-05973-4*

Аннотация

Беар Гриллс – покоритель горных вершин и океанов, ледяных материков и раскаленных пустынь – уверен, что каждый из нас способен стать хозяином собственной судьбы и изменить свою жизнь к лучшему.

Новая книга автора пособий по выживанию в экстремальных условиях посвящена преодолению трудностей в реалиях современной жизни, вдали от дикой природы. Опытный путешественник дает ряд простых и действенных советов, как научиться жить в гармонии с самим собой и окружающим миром, не терять присутствия духа в сложных ситуациях, воплощать мечты и замыслы. Четкие рекомендации автор подкрепляет примерами из собственного опыта и обращается к мудрости веков. «Путеводитель по жизни» Беара Гриллса поможет вам справиться с испытаниями, обрести уверенность в себе и покорить вершину успеха.

Содержание

Глава 1	5
Глава 2	7
Глава 3	8
Глава 4	10
Глава 5	12
Глава 6	14
Глава 7	16
Глава 8	17
Глава 9	19
Глава 10	21
Глава 11	22
Глава 12	23
Глава 13	25
Глава 14	26
Глава 15	28
Глава 16	30
Глава 17	32
Глава 18	33
Глава 19	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Бear Гриллс

Путеводитель по жизни. Как добиться своих целей, научиться преодолевать препятствия и выковать твердый характер

Эта книга написана для трех наших мальчиков: Джесси, Мармадьюка и Хаклберри.

Жизнь тяжела, но я надеюсь, что эта книга послужит надежной картой, которая проведет вас сквозь все испытания к воплощению ваших замыслов. Жизнь коротка и ценна, так проживите ее отважно, мои дорогие.

Мы очень вас любим и гордимся вами.

Спасибо моей красавице Шаре, моей опоре, моему другу, моему вдохновителю. Я рад тому, какая мы сильная команда...

*Я пришел для того, чтобы имели жизнь, и имели с избытком.
Ин., 10: 10*

Bear Grylls

A Survival Guide for Life: How to Achieve Your Goals, Thrive in Adversity, and Grow in Character

This edition is published by arrangement with The Peters Fraser and Dunlop Group Ltd and The Van Lear Agency

Copyright

© Bear Grylls Ventures

© Фотография на обложке, Diomedia/Alamy/Barrie Neil

Глава 1

Найдите мечту

Это не книга для наживы. Это – проводник, который помогает следовать зову своего сердца и прожить полную, эффективную и радостную жизнь. И в споре между двумя всегда есть лишь один победитель.

Для начала вашего путешествия по жизни найдите свою мечту.

Мечты могущественны. Они относятся к тому непостижимому, что вдохновляет мужчин и женщин встать с места, спуститься в ад и вернуться обратно, чтобы изменить мир.

И я не говорю о совсем фантастических мечтах, которые невозможно воплотить в жизнь физически. Я говорю о мечтах, которые вдохновят вас, о тех, ради которых вы готовы попотеть, чтобы заставить их стать реальностью.

Для меня всегда много значили слова Томаса Эдварда Лоуренса:

«Все люди мечтают, но не все – одинаково. Те, кто предается мечтам в снах, кто загоняет их в самые пыльные уголки своего сознания, а вернувшись к реальности, считает забавной суетой, – не представляют угрозы. Но те, кто грезит и днем, опасные люди, поскольку в своих мечтах они движутся с открытыми глазами, тем самым делая их возможными».

Наша задача стать теми, опасными. Теми, кто действует, оживляя свои мечты, воплощая их в жизнь.

Уделите время, чтобы сделать это правильно. Прогуляйтесь как следует. Подумайте основательно. Представьте то, что заставляет вас от души улыбаться.

Спросите себя, что бы вы делали, если бы не нужно было зарабатывать деньги. Спросите себя, что может по-настоящему взволновать вас. Спросите себя, решитесь ли вы идти гораздо дальше, когда большинство уже давно остановилось.

Ответьте на эти вопросы, и перед вами предстанут ваши мечты. У каждого из нас есть свой Эверест, и если мы последуем его зову, жизнь превратится в приключение.

Конечно, очевидно, что ваша мечта должна быть реальной и осуществимой, так что приложите весь свой здравый смысл и взвесьте все хорошенько, но не путайте реализм с пессимизмом! Мыслите масштабно, убедитесь, что физически ваша цель достижима, и когда поймете, что ключевыми составляющими являются здравая оценка и тяжелый труд, решайтесь.

Запишите мечту на бумагу и приколите листок к стене там, где будете видеть его каждый день.

Слова и картинки имеют большую силу.

Сделали?

Отлично, мы приступаем...

Глава 2

Не слушайте мечтокрадов

Следующее, что случится, когда вы определите свои цели и начнете обсуждать их с другими, – вам встретятся до невозможности обычные циники, которые посмотрят на вас и ухмыльнутся.

Я называю их мечтокрадами.

Будьте начеку: они гораздо опаснее для человечества, чем вы можете себе представить.

В жизни мы никогда не должны быть на короткой ноге с теми, кто хочет опрокинуть нашу веру или посмеяться над нашими амбициями.

Есть множество причин, по которым люди могут захотеть испортить вам праздник: они могут завидовать тому, что вы хотите от жизни больше, чем они могут вообразить. Или они боятся, что ваш успех принизит их. У них могут быть и благие намерения, может, они пытаются уберечь вас от поражений, терзаний и слез.

Как бы то ни было, результат будет один: вас отговорят от достижения вашей мечты и использования вашего потенциала.

Решение в том, чтобы просто не прислушиваться к ним. Выслушайте их, если должны, – из уважения хотя бы, – а затем улыбнитесь и спешите дальше.

Помните, ваш будущий успех невозможен без того, о чем вас предупреждают мечтокрады: поражения, терзания и слезы.

Все эти вещи будут опорными камнями вашей дороги к успеху и верными признаками того, что вы все делаете правильно.

Глава 3

Просто приступите...

Великие путешествия начинаются с одного шага.

Когда вы стоите у подножия горы, вы почти не видите пути к вершине. Она слишком далеко, а дорога слишком извилиста и скрыта за препятствиями. Единственный способ забраться наверх – начать, поочередно переступая ногами, шаг за шагом.

Вот мои любимые слова Мартина Лютера Кинга:

«Сделайте первый шаг с верой. Вам не нужно видеть все ступени лестницы. Просто сделайте первый шаг».

Это хороший совет.

Когда вы только начинаете свое долгое и трудное путешествие к цели, вам не дано предвидеть каждое препятствие и предсказать каждый удачный прорыв. Но вы поймете, что с каждым шагом получаете опыт, перспективу, навыки и уверенность. Это и есть те элементы, которые в конце концов и помогут вам достичь цели.

Но наработать опыт, увидеть перспективу, обрести навыки и уверенность вы сможете, только начав движение.

Видите, как это работает?

Иногда предстоящее путешествие может показаться таким пугающим и таким невозможным, что смелости для первого шага нам не хватает. А в отговорках недостатка никогда не бывает: сейчас неподходящее время; шансы против меня; никто вроде до меня такого раньше не делал.

Я готов биться об заклад, что Нил Армстронг, первый человек на Луне, сэр Эдмунд Хиллари, первый, кто покорил Эверест, или даже Томас Эдисон, предпринявший тысячи и тысячи попыток, пока его лампочка не загорелась, имели полный список отговорок, которые тоже могли использовать.

И я гарантирую, что они не раз чувствовали неуверенность на протяжении всего своего пути.

Знаете, что самое грустное? То, что большинство людей никогда не узнают, на что они на самом деле способны, потому что гора страшно выглядит от подножия перед тем, как начнется восхождение. Легче смотреть вниз, чем вверх.

Каждый раз, когда люди объясняют мне свои «причины» не решаться на великие приключения, я всегда вспоминаю строки колких стихов Кристофера Лога:

Подойдите к краю.
Мы можем упасть.

Подойдите к краю.
Там слишком высоко!
ПОДОЙДИТЕ К КРАЮ!
И они подошли,
И мы их толкнули,
И они полетели.

У меня есть смутное подозрение, что, если вы сможете подойти к краю и шагнуть с него, вы обнаружите, что тоже можете летать.

Если вы сумеете сделать первый шаг к своей собственной мечте – сделать громадный прыжок веры к чему бы то ни было, – перед вами откроются совершенно новые возможности.

Это магия начала. Все происходит.

Дальше остается только держаться во время движения: оставаться бодрым, не отступать, доверять верным людям, прислушиваться к внутреннему голосу, делать то, чего другие не хотят или не могут делать, и никогда не упускать свою цель из виду.

Но подробнее обо всем этом – дальше...

Глава 4

Гонитесь за мечтой, не за деньгами

Мы живем в обществе, где люди приравнивают успех к деньгам. Это – вечная ошибка.

Я достаточно повидал несчастливых миллионеров, чтобы знать, что деньги сами по себе не принесут вам счастья. Я видел людей, которым из-за постоянной напряженной работы не хватало времени на собственные семьи (или даже на то, чтобы насладиться своим заработком).

Они сомневаются в мотивах собственных друзей или превращаются в параноиков, опасаясь, что кто-то попытается что-то у них украсть.

Богатые люди с легкостью скатываются к подлости, а чувство вины – это очень тяжелая ноша. Особенно если обращаться с таким ненадежным материалом, как деньги, неправильно.

Видите ли, сами по себе деньги, как и, например, успех или поражение, очень ненадежны по своей сути. Важно то, что мы делаем с ними, как с их помощью меняем жизнь.

Деньги, успех и поражение могут радикально наладить или разрушить человеческую жизнь. Так что вы должны обращаться с ними так, как нужно. И не давать им стать вашим хозяином.

Богатые люди часто обнаруживают, что вершины их горы – успеха, которого они добились, – им уже недостаточно. И они правы. Недостаточно утолить голод выгоды и высокого положения (и об этом мы еще поговорим).

Суть в том, что вы должны строить свой дом на прочном фундаменте – на камне, а не на песке, – и деньги никогда вас не удовлетворят как цель.

Так что выбирайте мудро. Будьте осторожны в своих желаниях. Когда вы начнете правильно делать шаги, с вами начнут происходить хорошие перемены. Вы должны быть готовы к успеху, когда он нагрянет.

Деньги могут сделать дорогу приятнее, но рытвин с нее они никогда не уберут.

Миллиардеру Джону Полу Гетти принадлежат знаменитые слова: «Я бы отдал все, что имею, за один счастливый брак». Это хорошие слова. Деньги не излечат все ваши болезни. На самом деле деньги, как и успех, делают вашу жизнь масштабнее – и если вы выбираете неверные ценности, деньги сделают ситуацию гораздо хуже.

Однако, если ценности верны, деньги могут оказаться настоящим благом.

Так что чаще возвращайтесь к странице 9 этой книги. Смотрите на свою мечту. Никогда не упускайте ее из виду, потому что, если вы ее достигнете, будете безмерно богаты... и я говорю не о долларах и центах.

И последняя заметка об этом, небольшой секрет: когда вы искренне верите себя своей мечте, когда будете источать энтузиазм и дадите своим талантам засверкать (какими бы небольшими и неразвитыми они ни были в начале), вы увидите, что деньги станут приходить к вам по умолчанию. Но если вы будете просто гоняться за деньгами, как за бабочкой, чаще всего они будут улетать от вас.

Следуйте за мечтой и дайте своим талантам развиваться, как человеческой жизни, держитесь их, проходя сквозь огонь и воду, и я уверяю, что деньги окажутся при вас.

Постарайтесь не беспокоиться о деньгах, вместо этого сфокусируйтесь на своем путешествии. И, конечно, не тратьте время и энергию на накопление богатства.

Следуйте за своей целью искренне, и у вас будет достаточно того, что вас удовлетворит.

Просто подождите, и вы увидите, куда поведут вас ваши мечты.

Глава 5

Будьте как никто полны энтузиазма

Мои мама и папа снабдили меня рядом советов, необходимых для молодого человека (совместно с доброй порцией брюзжания на мой идиотизм, но это уже другая история!), но была одна мысль, высказанная моим покойным отцом, которая сильнее всего повлияла на мой взгляд на мир и оказалась наиболее приближенной к жизни. Звучала она так:

«Если ты будешь полон энтузиазма больше чем кто-либо другой, ты никогда не будешь не прав».

Он всегда произносил это с усмешкой, так, будто говорил нечто, полное бесконечной силы. И он был прав.

Энтузиазм вносит кардинальные изменения в жизнь: он поддерживает вас в тяжелые времена, он вселяет смелость в тех, кто вас окружает, он очень заразителен и быстро превращается в привычку.

Энтузиазм прибавляет пять процентов живости ко всему, что мы делаем. И даже это малое количество зачастую определяет наш выигрыш или проигрыш.

На самом деле я верю, что энтузиазм может внести столько положительных изменений в человеческие жизни, что должен преподаваться в рамках школьной программы. Кроме всего, это одно из ключевых человеческих качеств, которые ищут работодатели (конечно, и я особо ценю это качество при наборе участников экспедиции).

Представьте, как на собеседовании вам попадается кандидат, который говорит, что любит рано вставать по утрам и первым приезжать на работу и что он привык согреть людям день улыбкой и подбадривать коллег чашкой чая. И все, что он хочет, – это показать вам, с каким усердием он может работать и как готов для вас пройти лишнюю милю.

«Ух ты! Вы нам подходите, это точно, когда можете приступить?» Я бы дал такому человеку шанс и был бы уверен, что каждый день он отработывал бы на твердую пятерку.

Так как же научить такому?

Ну, для начала нужно вознаграждать такие устремления и увлекать окружающих своим же примером.

Вдохновляющий энтузиазм – вот одно из самых важных качеств, к которым я стремлюсь в своей работе со скаутами. Если мне удастся донести до детей мысль, – пусть некоторые из них не очень хорошо учатся в школе, – что они могут заглянуть в себя и получить пять с плюсом в игре жизни, будучи полными энтузиазма во всем, что они делают, – особенно в тяжелые времена, когда прочие только жалуются, – я знаю, что смогу внести радикальные изменения в их жизни.

За правильным настроением почти всегда следует успех, они друг к другу притягиваются.

Вы можете не быть самым быстрым, самым ловким, самым умным или самым сильным, но ничто не может помешать вам стать самым полным энтузиазма из всех, кого вы знаете. Ничто, кроме вашей собственной готовности стать немного не таким, как все.

Сделайте энтузиазм своим основным отношением к жизни, пусть вы и не ощущаете его ежедневно. Мы все можем выбрать наш настрой, одна из лучших причин выбрать позитивный – это альтернатива. Ведь если вы не выберете хорошее отношение, вам достанется плохое. Или – того хуже – вялое, скучное и нейтральное.

Если в ежедневной борьбе вы можете выбрать любое отношение к ней, то с легкостью можете выбрать лучшее, а движущей силой всего хорошего в вашей жизни станет энтузиазм.

Люди полюбят вас за это и за это будут помнить.

В конце концов, кто не любит работать с энтузиастами?

Я знаю, что я люблю.

Глава 6

Говорите «да»

Чтобы преуспеть в жизни, важно быть готовым сказать «Почему нет?», когда другие говорят только «Почему?».

По опыту я знаю, как многие люди умеют скрещивать руки, откидываться назад и спрашивать: «Почему я должен?» И таким образом они позволяют великим возможностям проскользнуть мимо.

Настоящие чемпионы всегда идут против ветра и выбирают менее утоптанную дорогу. И это значит научиться говорить «Почему нет?» вместо «Почему?».

Это особенно важно в начале строительства карьеры или погони за мечтой. В поисках жемчужины вам придется открыть множество раковин.

Вам предстоит много всего перепробовать, встретиться с множеством людей, делать людям безумные предложения и в целом вести очень занятую жизнь!

Почти всегда лучше говорить «да» и что-то пробовать, чем говорить «нет». Особенно на первых порах, потому что иначе ваш страх сказать «да» сломит вас.

Чаще всего сказанное «нет» означает, что ничего в вашей жизни не изменится. «Да» в любом случае имеет силу сотворить перемену. **А перемены – это залог успеха.**

И, кстати говоря, единственный, кто точно любит перемены, – это ребенок в мокром подгузнике! Изменения пугают, они неудобны, но жизнь начинается вне вашей зоны комфорта, так что научитесь принимать это и привыкать к этому. Чемпионы вынуждены делать это каждый день.

Несколько лет назад я вел экспедицию на Эверест, гору, на которую забрался в 23 года, гору, на которой я рискнул всем и выжил. У меня всегда была мечта вернуться туда и попробовать пролететь над этой горой на маленьком одиночном парамоторе – это почти параплан, только с мотором, который крепится за спиной.

В то время максимальной высотой полетов на этой машине было около 17 000 футов (5180 метров). Но, будучи энтузиастом (и оптимистом!), я посчитал, что пытаться побить этот рекорд всего на несколько футов бесполезно. Я подумал, что стоит подняться так высоко, как это только возможно, и в моем понимании это значило пролететь над вершиной Эвереста. Получалось, что нужно было построить машину, способную летать на высоте примерно 29 000 футов (8840 метров).

Большинство людей, с которыми мы говорили об этом, решили, что: а) мы сумасшедшие и б) это технически невозможно. Чего эти возражатели не учли, так это силы слова «да» и особенно возможности собрать команду, способную на такую миссию. Это значило использовать гениальность моего друга Джило Кардозо, инженера, специалиста по парамоторам, рожденного энтузиастом, и человека, который любит нарушать правила и говорить «да».

Джило был – и остается до сих пор – абсолютно гениальным авиационным инженером, почти всю жизнь он провел на своем заводе, разрабатывая и тестируя самые безумные приспособления.

Люди говорили нам, что наш кислород замерзнет при температуре минус 70 градусов. Или что на таких экстремальных высотах нам понадобится такой тяжелый мотор для запуска машины, что его будет невозможно поднять в воздух. Или что, если нам это и удастся, мы поломаем себе ноги, приземляясь на такой скорости. А Джило всегда отвечал: «О, все будет отлично. Предоставьте это мне».

Несмотря на преграды, несмотря на все проблемы, Джило всегда говорил: «Нам это по силам». В итоге, проведя несколько месяцев в своей мастерской, он построил машину, которая подняла нас над вершиной Эвереста. Он утер нос возражателям, он соорудил невозможное, и с Божьей помощью мы эту машину запустили – и в процессе мы заработали около 2,5 миллиона для детских благотворительных учреждений по всему миру.

Видите, мечты могут стать реальностью, если вы будете их придерживать и думать по-крупному.

Так что говорите «да» – вы никогда не узнаете, куда это вас приведет. И совсем мало ограничений того, как высоко вы сможете воспарить.

Глава 7

Чтобы быть храбрым, сначала вам нужно испугаться

Быть храбрым – не значит не испытывать страха.
Настоящая храбрость всегда означает преодоление страхов.

Не нужно много мужества, чтобы отправиться в путешествие, в котором место назначения известно и все шаги к нему детально расписаны. Оставить лагерь ночью, когда мы не знаем дороги и не уверены, что вернемся, – вот что значит храбрость.

Когда я служил в армии, во время парашютного прыжка в Южной Африке я пережил несчастный случай. Сломал позвоночник в трех местах. Вернувшись в Великобританию, провел 18 месяцев в военном госпитале, отчаянно пытаюсь вылечиться. Это были тяжелые, темные, самые страшные дни за всю мою жизнь.

Не было никакой определенности, каждое движение оборачивалось для меня агонией, мое будущее висело на волоске. Никто не мог мне сказать, буду ли я когда-нибудь снова ходить. Мой прыжок стоил мне карьеры, телодвижений и почти что самой жизни. Я и представить себе не мог, что когда-нибудь буду снова прыгать с парашютом.

Теперь, после семи сезонов телевизионной передачи «Выжить любой ценой» («Человек против дикой природы»), я могу сказать, что мне пришлось прыгать со всех воздушных судов, которые только можно представить: с воздушных шаров, с военно-транспортных самолетов С-130, с вертолетов, с бипланов, со старых «дакот» времен Второй мировой войны. Список довольно длинный. И каждый раз прыжок дается мне с трудом.

Накануне я всегда плохо сплю, мучают кошмары, возвращающие меня к тому несчастному случаю, который, естественно, всплывает в памяти непосредственно перед прыжком. В моей жизни это – настоящая гора, та, которая вызывает нарастающий внутри страх. Пульс учащается, ладони потеют, во рту сохнет. Но я должен пересилить себя, почувствовать этот страх и все равно заставить сделать то, что нужно. Это моя работа.

Съемочная группа знает, что прыжки с парашютом даются мне непросто. И всегда находится рука, которая ложится мне на плечо в последний момент перед тем, как откроется люк самолета. Каждый раз при взлете я снова смотрю в глаза своим демонам, но это моя работа, и я не хочу позволить демонам одержать победу.

Храбрость означает способность посмотреть в лицо тому, чего мы боимся больше всего, и преодолеть, побороть эти страхи... или хотя бы подавить их на какое-то время.

И чем сильнее страх, тем больше храбрость.

Но одно я знаю точно: только делая то, чего боимся, мы можем по-настоящему научиться храбрости.

Глава 8

Побеждают те, кто держится до конца

За спиной каждого преуспевающего человека вы обнаружите целую вереницу неудачных попыток. Мы можем не замечать их поражений (поскольку нас ослепляют их успехи), но, чтобы добиться успеха, этим людям неизбежно пришлось пройти через цепь неудач.

Так уж устроен мир: для достижения успеха вам не раз придется сталкиваться с поражениями.

И дело не в самих поражениях, а в вашей способности двигаться дальше. Как сказал Уинстон Черчилль: **«Успех – это умение идти от одной неудачи к другой, не теряя энтузиазма».**

И, по моему опыту, настоящее различие между успешными и неуспешными людьми только в упорстве продолжать двигаться дальше.

Как и энтузиазм, стремление довести свое дело до конца – зачастую самый важный фактор в достижении успеха, важнее, чем любая квалификация и всякие рекомендательные письма.

Я знаю, что все было бы совершенно иначе, если бы на моем пути не попало достаточно колдобин. Теперь я отношусь к ним как к верным признакам того, что я все делал правильно.

Например, я получал – почти буквально – сотни и сотни писем с отказами в спонсорстве моей экспедиции на Эверест. Каждый день я просыпался с чувством безнадежности: еще одно «нет», еще одна неудача. И много раз меня искушала мысль отказаться от своей мечты.

Но я также был полон решимости забраться на эту гору. И я не отступил. Я продолжал стучаться в двери и отправлять письма – и угадайте, что произошло? В конце концов я достал деньги на то, чтобы организовать мою экспедицию.

Более того, большинство людей не знают, что в первый раз я не прошел отбор в SAS¹.

Люди не говорят о неудачах – обычно они помнят только успехи.

Очень трудно пройти отбор в SAS с первого раза, но со второго – куда сложнее. Когда знаешь, насколько тяжело будет перенести весь процесс и физически, и психологически. Не многие решаются на вторую попытку, потому что это очень болезненно.

Но я принял осознанное решение отдался этому полностью. Я целиком посвятил себя достижению результата, несмотря на всю возможную боль.

¹ Специальная воздушная служба Великобритании. (Здесь и далее примеч. пер.)

И я отправился – снова – вместе с другими 140 рекрутами и с полным осознанием того, что только самые стойкие из нас дойдут до конца. Я хотел отдаться этому целиком настолько, насколько потребуется.

Одиннадцать месяцев спустя – поимев полный набор пота, боли и недосыпа – я стал одним из всего лишь четверых, кто попал в полк.

В своих начинаниях вы должны быть упорными и не бояться несколько раз потерпеть неудачу, чтобы попасть туда, куда стремитесь. Привыкните к поражениям и воспринимайте их как то, чем они и являются:

**опорным
камнем
на пути
к успеху.**

Я не был ловчее, или сильнее, или умнее тех, кто не прошел отбор, – просто я был тверже в решении выложиться по полной. Я помню, как во время отбора один рекрут, которого только что исключили, повернулся ко мне и сказал: «Знаешь, в чем между нами разница, Беар? Ты просто тупее меня».

Умение вцепиться, несмотря на то, какую боль подкидывал нам отбор, он принял за тупость. На самом деле это было то, что необходимо делать – спокойно вытерпеть все колдобины, чтобы добраться до вершин.

В конечном счете я прошел отбор, а тот рекрут – нет. И это несмотря на то, что он был более умелым и опытным солдатом, чем я.

Как видите, если вы отступите, то проиграете. Но пока вы продолжаете держаться, у вас есть шанс.

Жизнь награждает упорных, а не умелых.

Как однажды сказал Гаррисон Форд: «Те, кто держится, побеждают».

Глава 9 «Чуть-чуть больше»

Угадайте, в чем разница между скаковыми лошадьми стоимостью в 100 и в 1 000 000 фунтов.

Ну, очевидно, что та, которая стоит 1 000 000 фунтов, в 10 000 раз быстрее, чем та, что стоит 100. Правильно? Нет, это совершенно нелепое заключение. Может, она хоть в десять раз быстрее? Ни в коем случае. В два раза быстрее? Вряд ли. В лучшем случае разница в нескольких секундах у финиша. Обычно первая лошадь всего на нос обгоняет четвертую во время скачек.

В жизни все точно так же.

Чемпионы и те, кто должны были ими быть, почти ничем не отличаются: у всех нас одинаковый мозг, одинаковое устройство легких, одинаковые пары глаз, ушей, одинаковый рот. В итоге всего несколько качеств отличают чемпионов от остальных.

Большинство лошадей – как и людей – имеют то, что приводит их на четвертое место. Победителями же являются те, кто знает: когда становится особенно трудно и прочие начинают выходить из игры, наступает время копнуть глубже и вложить чуть-чуть больше.

Я никогда не забуду тот день, когда прошел отбор в SAS. К концу долгого, изнурительного процесса исключений, во время которого из 140 рекрутов нас осталось четверо, я начал готовиться к зачислению.

Это было самое незначительное событие, которое только можно представить. Никаких фанфар и горнистов, никакого парада. Только мы четверо, стоящие в маленьком, невзрачном здании на краю херефордского тренировочного лагеря. Помятые, изможденные, усталые, все в синяках, но с сердцами, переполненными гордостью.

Старший офицер полка вышел, остановился перед нами и сказал вот эти слова – я никогда их не забуду:

«С этого дня вы – часть семьи. Я знаю, что вы отдали за честь находиться здесь. Разница между вами четверыми и теми, кто сюда не попал, очень проста: это умение выложиться чуть-чуть больше, когда уже и так больно. Вы сами видите, что отличие между ординарными и экстраординарными обычно кроется в этих простых словах – «чуть-чуть больше».

Потом он добавил:

«Работа, которую я попрошу вас сделать теперь, будет довольно трудной. Даже более того, честно говоря. Но вашу работу здесь делает особенной способность вложить чуть-чуть больше, когда остальные просто сдаются. Вы отдали больше, когда другие сдались. Вот и вся разница».

Эта короткая речь произвела на меня большое впечатление, я ее никогда не забывал. Слова были простые, и даже для меня – молодого и не очень уверенного солдата – они стали опорой.

И я всегда так и поступал, даже в тяжелые времена, проходя через джунгли, пустыни, горы и через всю жизнь. Всегда вкладывал «чуть-чуть больше».

Достижение вершин требует от нас держаться чуть дольше, чем готовы большинство людей. Только это «чуть-чуть больше», только на кончик носа дальше.

Глава 10

Никогда не сдавайтесь

Если и существовал человек, понимавший, как ценно и важно придерживаться выбранного пути, то это сэр Уинстон Черчилль.

Согласно одной из легенд, он, произнося речь в школе Харроу, просто встал и сказал: «Никогда не сдавайтесь, никогда, никогда, никогда. Никогда не сдавайтесь».

Он знал, какие перемены могут повлечь за собой эти слова.

Куда бы вы ни шли, что бы ни делали, умение «копнуть глубже» и не отступать, когда становится тяжело, не только поднимет вас на совершенно новый уровень, но и приведет к более увлекательной, более полной и более благоприятной жизни.

Эта упрямая решимость, это отношение «никогда-не-говори-что-умрешь» приводят людей в место, исследовать которое готовы лишь немногие. И именно для них жизнь становится интереснее.

Так что, когда вы будете устало думать, что испробовали все возможности, взгляните вглубь себя и вспомните простую вещь: еще не испробовали!

Окончательное решение – держаться дальше или нет – всегда остается за вами. Никто не сможет заставить вас отступить. И, к счастью, Черчилль знал, какую силу имеет такая цепкость.

«Никогда не сдавайтесь, никогда, никогда, никогда. Никогда не сдавайтесь».

Больше ему ничего и не нужно было говорить в той речи.

То были самые мудрые слова, которыми он только мог поделиться с теми учениками. И это был тяжелейший урок, он был выучен перед мрачным лицом войны.

«Никогда не сдавайтесь, никогда, никогда, никогда. Никогда не сдавайтесь».

Глава 11

Ничто не учит так, как напасти

В 1941 году, когда Британия переживала самые темные времена Второй мировой войны, Черчилль заявил молодому поколению, что «это великие дни – самые великие дни, которые только переживала наша страна».

Но почему Черчилль утверждал, что мрачные, неопределенные дни, угрожавшие свободе и самой жизни, были лучшими днями для его слушателей?

Он знал, что, когда наступают тяжелые времена, когда положение хуже некуда, именно тогда мы узнаем, на что на самом деле способны.

Знание того, что вы можете большего добиться, вытерпеть больше, чем могли себе представить, – это великолепные ощущения. Лучше может быть только чувство, которое появляется, когда мы уже на деле узнаем, насколько ярко можем засиять.

Пусть это клише, но оно правдивое: **алмазы создаются под давлением**. И без давления они остаются просто кусками угля.

Величайший трюк в жизни – это научиться видеть неприятность как своего друга, учителя и проводника.

Бури приходят, чтобы сделать нас сильнее.

Никто не достигает своей мечты, не запнувшись о несколько препятствий на своем пути. С опытом мы учимся понимать: эти препятствия являются верными признаками того, что мы выбрали правильную дорогу.

Поверьте мне: если вы выберете дорогу без препятствий, я могу вам пообещать, что ни к чему стоящему она вас не приведет.

Так что приветствуйте беды и напасти, приветствуйте препятствия и готовьтесь к успеху.

Сегодня начинаются лучшие дни в вашей жизни...

Глава 12 Познайте себя

Самым сакральным местом Древнего мира был Дельфийский оракул в центре Греции. Короли, воины и послы пересекали весь известный тогда мир, чтобы услышать его предсказания.

Над воротами Дельф каждого путника приветствовала короткая надпись:

«Познай самого себя».

Этот простейший совет утверждал самое важное знание из когда-либо существовавших. И чтобы понять значение слов оракула, сначала нужно понять самих себя.

Тому есть хорошая причина: если мы не поймем свой собственный разум, свои мечты, силы и слабости, как мы сможем достичь конечной цели своего поиска? Мы станем похожи на корабль без штурвала.

По этой причине познание самого себя так важно: оно помогает вам принимать решения, делающие вас счастливее, потому что вы будете преследовать цели, которые на самом деле исходят из вашей природы и от самого сердца.

Так как же понять себя?

Первый путь – провести какое-то время в одиночестве.

Только вы, без внешнего влияния друзей и родственников, которое так сильно формирует наши стремления. Уделите самому себе достаточно времени, чтобы услышать желания вашего собственного сердца, чтобы их не заглушали голоса других людей, говорящие, что вам делать с вашей жизнью.

Я уверен, что советы, которые дают вам ваши родственники, основаны на искренней любви к вам, но это совершенно не значит, что их советы по поводу ваших стремлений или карьеры достаточно хороши для вас.

Это ваша жизнь. Будьте смелы с ней. Проживайте ее энергично, направьте ее на то, что вас будоражит. Слушайте свое сердце, идите к своим мечтам: они от Бога.

Вы поймете, что обладаете определенным набором способностей, сфер, в которых вы хороши. Отыщите все эти способности, взрастите их. Ваши цели, мечты и стремления будут связаны с вашим набором естественных способностей.

Прислушайтесь к тому, что говорит Библия:

«Вы созданы удивительно и дивно».

Другими словами, вы не случайно хороши в некоторых вещах!

Второй путь познания себя – испытания. Бросьте себе новые вызовы. Задайте себе трудные задачи. Узнайте, что заставляет вас чувствовать себя живым, проверьте, на что вы способны.

Перед тем как забраться на Эверест, я начал откладывать деньги на попытку подняться на вершину Ама-Даблам, это один из классических и самых технически трудных подъемов в Гималаях. Многие недели я был там не снимая наушников, я забирался один, полностью погруженный в каждый шаг, каждый хват.

Я был в гармонии с собой, я был в гармонии с горой. Были только я и она.

В те времена у меня появилась возможность немного сдвинуть собственные внутренние границы. Я понял, что могу нащупать свою оболочку и снять ее.

С каждым разом я старался дотянуться чуть дальше, повисая на крюках, идти на дополнительный риск – и я добился быстрого результативного прогресса. Я исследовал пределы скалолазания, и мне это нравилось.

Когда я добрался до вершины и с благоговением огляделся, десятью милями севернее показался Эверест. Я знал, что у меня достаточно сил, чтобы покорить и эту гору.

Уильям Блейк сказал:

«Великие вещи случаются, когда встречаются человек и горы. Они не произойдут в уличной сутолоке».

Он был прав. Чтобы узнать самого себя, вам необходимы время, пространство и оппонент. У вас вряд ли получится найти их в суете, когда вы идете с опущенной головой, а живете чьими-то чужими мечтами.

Где бы вы ни находились в жизни, всегда возможно отыскать свой собственный вызов. Вам не обязательно отправляться в джунгли или Гималаи, ведь куда важнее состояние разума, а не физическое место.

Все, что нас окружает, может создать горы в нашем разуме. И, только начав испытывать себя, мы начинаем узнавать себя.

Глава 13

Вам не стать всадником, пока вы не упадете с лошади

Когда я был ребенком, мы с отцом часто брали пару лошадей и отправлялись на прогулку по пляжам острова Уайт, на котором я вырос.

Это одни из самых счастливых воспоминаний о моем детстве, несмотря на то что я много раз падал с седла на твердый мокрый песок.

Но как раз когда я собирался залиться слезами, мой отец начинал мне аплодировать.

Аплодировать падению?

Но почему?

Отец помогал мне понять, что я смогу стать хорошим наездником, только если несколько раз упаду с лошади, – что мы становимся хороши в чем-то, только когда преодолели это достаточное количество раз.

Это значит, что будут времена, когда нас сбросят на землю и мы обнаружим себя лежащими лицом в грязи.

В жизни все так же.

Этот урок относится к любому пути, который мы выбираем в жизни: что бы вы ни хотели делать, высоки шансы, что – если это стоящее дело – будет трудно. Мы все порой падаем с лошади. И быть сброшенным на землю какой-то неожиданностью – основная часть обучения езде.

Только так и можно чему-то научиться – не бояться делать ошибки.

Так что рассматривайте неизбежные повторения и неудачи как важные части учебного процесса.

Промахи учат нас тому, как встать, а не тому, как падать.

Глава 14

Отправляйтесь налегке

Мы подошли к той части нашего путешествия, когда я могу обеспечить вас несколькими ключевыми ноу-хау, чтобы помочь вам преодолеть многие препятствия, которые ждут впереди.

Итак, у нас может быть «хорошая» или «плохая» экипировка. Мы отсортируем и составим список «хорошей», а то, что относится к «плохой», будем выбрасывать. Мне нужно, чтобы в итоге вы были снабжены суперэффективной, полностью функциональной экипировкой, основанной на твердых принципах, которые и построят вашу жизнь, и создадут приключения.

И вот причина, по которой нам нужно сохранять экипировку облегченной.

Очевидно, что во время экспедиции вам совсем не захочется тащить больше принадлежностей, чем вам нужно. Необязательная экипировка – это лишний груз, а слишком большой багаж вас только замедляет. Смысл, заложенный в телепередачах, которые я вел, состоит в том, как вы можете выжить, имея при себе только бутылку воды, приличный нож и несколько ключевых ноу-хау.

Суть в том, что правильный настрой – величайший, королевский ресурс, который заложен в каждом из нас. Соберите с собой верные навыки, верное отношение, и больше вам мало что понадобится.

В экспедиции всегда легко опознать новичков, потому что именно у них самые большие рюкзаки, забитые огромным количеством утвари для приготовления пищи, одежды и излишним снаряжением, которое они просто не будут использовать. Каждый день они волокут дополнительный вес, и когда становится сыро, мерзнут, а уж когда висят на конце своей веревки, этот лишний груз может оказаться смертельно опасным.

Я много раз это видел: в походах скаутов, в больших экспедициях и на телесъемках.

Искусство эффективно паковать – основная часть успешной экспедиции. И в жизни это тоже так.

Но сначала мы должны посмотреть, как большинство из нас «подготавливается» к жизни.

Я часто встречал людей, которые таскали на себе груз эмоционального раздражения, который тянул их вниз.

Это может быть ноша из ожиданий их родителей, которые заставили этих людей выбрать ту работу, которую они должны делать, а не ту, которую они любят. Или это глубокий внутренний страх перед будущим, или тревога о том, что подумают окружающие, которые осудят выбор необычной и менее престижной и прибыльной профессии.

Каким бы ни был этот «багаж», эти люди таскают ненужный груз. Подсознательно они упорно стремятся прожить свои жизни так, как твердит им чужое мнение, влияющее на них всю жизнь. Даже если эта «домашняя правда» неверна!

Очень многим людям с самого юного возраста приходилось слышать немало негатива в свой адрес, именно это и сформировало их.

«Ты плохой, ты глупый, ты неудачник, ты всех позоришь...» – список бесконечен. Но все это неправда.

Я хочу показать, что эта ноша не должна сковать вашу реальность.

Да, может быть, вы в чем-то не преуспели. И что? С кем такого не бывало? Это не делает вас неудачником. «Ты глупый». Нет, совсем нет. Может, вы и провалили экзамен, но только потому, что недостаточно к нему готовились.

Вы видите простые решения?

Для проигравших – пробуйте дальше. Для экзаменующихся – работайте усерднее. Вы можете и то, и другое. Вот в чем хорошая новость для вас. И как бы вас ни называли, поверьте мне, это не вы и носить на себе эти ярлыки не должны.

Начинайте снова. Выбросьте их. Отправляйтесь налегке.

Глава 15

Избавление от лишнего груза

Теперь, перед тем как мы уйдем слишком далеко, у нас появился шанс узнать, что, может быть, – только может быть, – мы немного виноваты в том, что когда-нибудь жили чьими-то чужими устремлениями в ущерб своим.

И сейчас хорошее время сказать «Хватит!» той жизни, состоящей из страха и из чужих ожиданий.

Никогда не бывает легко взглянуть в глаза старым неприятным чувствам, но всегда хорошо изменить принципы нашего выбора, чтобы нести с собой по дороге нашей жизни и приключений.

В конце концов, чем больше «плохой» экипировки мы несем, тем медленнее будем идти и меньше пройдем.

Каждый из нас должен выбирать.

Но когда мы сбрасываем плохое и идем налегке, кое-что происходит.

Во-первых, я уверен, что вы будете больше смеяться, меньше волноваться и вам будет легче добиваться своей мечты.

Еще, путешествуя налегке, легче приспосабливаться к нашим приключениям или карьере. Вы свободнее прислушиваетесь к зову. Как часто великие возможности приходят к людям, которые слишком заняты или слишком циничны, чтобы даже заметить их, оставляя новую интересную дверь закрытой?

Уинстон Черчилль (снова он!) однажды сказал слова, которые подчеркивают: каждый однажды получает шанс создать собственное счастье, но не каждый использует его.

Если вы подавлены, а ваша голова опущена и загружена эмоциональным мусором, вы можете упустить свой шанс.

Так что мудро подходите к тому, какой «багаж» вы несете и каково ваше отношение к миру. Они определяют вас.

Делают ли они лучше вашу жизнь, увеличивают ли ваши шансы достичь вашей мечты? Или, наоборот, тянут ли они вас назад?

Хороший упаковщик – это жесткий упаковщик. **Будьте здоровы и сообразительны: если что-то не сможет вам помочь, откиньте это, выбросьте. Оставайтесь налегке.**

Наши убеждения и настрой меняются дюйм за дюймом, в маленьких ежедневных делах. Если вы вдруг поймете, что начинаете думать о ком-то или о чем-то старым негативным способом, просто остановите себя.

Подумайте.
Проверьте.
Измените.
Освежите.

Работа сделана. Улыбнитесь. Двигайтесь дальше.

Сделайте это достаточное количество раз, и вы изменитесь. К лучшему, к сильному.

Если вы действительно хотите быть готовым ко всему, что преподнесет вам жизнь, собирайтесь налегке, оставайтесь подвижным, собирайте позитивное, отбросьте негативное и ловите свои шансы, когда они окажутся поблизости.

Очень важно, как мы подготавливаем себя к великим приключениям.

Глава 16

Остерегайтесь волнений

Один из моих старых приятелей по SAS и экспедиции на Эверест, Мик Кростуэйт, однажды дал мне очень разумный совет:

«Не волнуйся ни о чем, что лежит за пределами сферы твоего влияния».

Или, другими словами: если вы не можете что-то изменить, не беспокойтесь об этом.

Подумайте, о чем вы больше всего беспокоитесь? Внутри или вне сферы вашего влияния это находится? Видите ли, большинство из нас волнуются и паникуют из-за вещей, которые мы не можем контролировать, из-за вещей, которые мы изменить не можем.

Это разумный совет, но многие ему не следуют.

Марку Твену принадлежат знаменитые слова о том, что большую часть жизни он волновался из-за вещей, которые так и не произошли. Я думаю, что, скорее всего, люди делают это постоянно. Отчасти именно поэтому только некоторые добиваются исполнения своих мечтаний. Люди не осмеливаются... просто на всякий случай.

Страхи и волнения о вещах, лежащих в далеком прошлом, или о том, что может никогда не случиться в будущем, очень отягощают и замедляют нас.

Так что, как только сможете, сбросьте волнения.

Иисус много говорил об этом, а это был человек, у которого имелись серьезные причины для волнений. В конце концов, Он был насмерть замучен на кресте, перенося боль и тяжесть каждого плохого деяния и каждой плохой мысли всего человечества. Вот это – полноценный груз!

И все равно Он говорил: «Передайте свой груз мне, чтобы Я нес его».

Запомните эти слова! Они много раз помогали мне преодолеть некоторые крупные волнения.

Даже если вы не чувствуете в себе достаточно веры и если вы еще не точно определились во всех теологических деталях, просто попробуйте! Что вы потеряете, кроме небольшой части гордости? (В любом случае иметь слишком много гордости не очень-то хорошо.)

Так что воспользуйтесь обещанием Христа по отношению к вашим проблемам. Закройте глаза и переправьте их наверх к Нему. За последние несколько тысяч лет у Него появилось классное хобби: отвечать на простые, честные, идущие от сердца молитвы.

Передайте их Ему, а сами отпустите их.

И еще одно последнее о беспокойствах. Запомните вот что: прошлое уже история, а будущее это загадка, но «сейчас» это дар – поэтому мы и называем это Настоящим².

Вы должны научиться жить в Настоящем.

Приветствуйте его, насладитесь им, работайте над ним, хольте его.

Оно не продлится вечно.

² Игра слов: в английском языке gift и present – синонимы, означающие «дар», «подарок». Одновременно слово present имеет другое значение: «настоящее» (происходящее в данный момент).

Глава 17

Палатки сами себя не ставят

В ходе моей самой первой горной экспедиции – школьной поездки в Сноудонию – я выучил очень полезный урок о палатках да и о жизни тоже.

Мы добрались до лагеря за полночь, шел очень сильный дождь. Мы все устали и промокли, отчаянно хотели расставить наши палатки и залечь в них. Из-за торопливости и отсутствия опыта мы все делали очень быстро, невпопад, забрались внутрь, и, естественно, где-то к трем часам ночи все пошло наперекосяк.

Проснулся я, услышав, как хрустнул первый сломавшийся колышек, а за ним тут же последовал другой – мягкий и сырой звук сворачивающейся мокрой парусины. Все хорошо, сказал я себе, во всяком случае, остальные колышки все еще на месте.

И мы с моим другом Уэтти заворочались, зарылись головами в спальные мешки и притворились, что ничего не происходит.

Но, потеряв первый колышек, палатка сильно повисла. А вскоре не выдержали и остальные колышки, палатка сложилась с драматичными хлопком.

Мы с Уэтти оказались в крошечной темноте, запутавшись в мокрой холодной парусине и лежа в луже грязной воды. Все вымокло, мы продрогли до костей и весь остаток похода думали только о том, почему не сделали всю работу правильно с самого начала – или хотя бы не вылезли из своих спальных мешков, когда сломался первый колышек, и не заменили его.

Метафора тут практически буквальная: **если нужно что-то сделать, сделайте это хорошо.**

Моя мама говорила:

«Когда работа начата, не оставляй ее, пока не закончишь. Будь она большая или маленькая, сделай ее хорошо или не делай совсем».

Умная леди. Это был хороший совет, и он означает, что вы можете сделать очень много продуктивной работы. И в то же время вялый и посредственный труд – заклятый враг успеха.

Делая работу хорошо, вы еще и получаете гарантию того, что все, к чему вы прикасались, сделано по высшему стандарту: вам не нужно беспокоиться о мелких дырках, которые со временем растянутся и превратятся в большие. Это, в свою очередь, рождает уверенность. А когда вы уверены, ваш прогресс наступает быстрее.

Так что делайте свое дело один раз, но делайте его хорошо.

Глава 18

Гребите на своем собственном каноэ

Хорошее выражение, и для жизни оно очень подходит. «Гребите на своем собственном каноэ» – все совершенно правильно.

Но как много мы знаем людей, которые, испытывая трудности, ждут, что кто-то другой придет и все за них исправит? И они считают правильным, что это чья-то чужая работа должна все для них обеспечить, да еще и постоянно с ними нянчиться. Такое встречается сплошь и рядом, когда считают, что разгребать мусор – это чья-то чужая работа.

Но это не наш с вами подход к жизни.

Только не поймите меня неправильно. Многим людям нужна помощь – по-настоящему, – и наша задача, если мы уже преуспели, включает в себя любовь и помощь тем, кто страдает, изнемогает на тяжелой работе, тем, кто застрял в порочном круге нужды, болезни или насилия. В сердце настоящего успеха всегда заложено умение отдавать (этому еще будет посвящена отдельная глава).

Тот вид нужды в помощи, о котором я говорю, на самом деле не нужда. Это называется просить кого-то сделать тяжелую работу за себя. Можете называть это ленью.

Внутри многих из нас заложено ожидание, что кто-то – не важно, босс ли, учитель ли, правительство ли – придет и решит все проблемы, позаботившись о нашем здоровье, благосостоянии или общественном положении.

Один из самых важных уроков техники выживания – это доверие к себе: когда никто не придет на выручку, нужно суметь разобраться со всем самостоятельно. В вас должны присутствовать простота, честность, самозащита и сила, чтобы все это выдержать.

Вам больше нельзя обвинять других в том, что с вами происходит. И никаких больше отговорок и оправданий. Что должно быть – это простая и спокойная уверенность в том, где вы находитесь и что вы сами хотите там быть.

Между этими двумя точками должно быть действие. И в нем не должно быть недостатка. Хорошее, позитивное, ежедневное действие. Действие, когда идет дождь; действие, когда вам очень хочется подольше поваляться в постели; действие, когда все вокруг вас рушится и валится в пропасть; действие, когда вокруг – кромешная темнота.

Действие – это ключ. Действие имеет силу.

Так что доставайте весло, глубоко вздохните, улыбнитесь и отправляйтесь в путь. И смотрите, как развивается ваше путешествие.

Вы теперь живете настоящим приключением, вы – хозяин своей судьбы. Вы больше не ждете, что кто-то другой вам поможет, вы не ожидаете, что вам все преподнесут на блюде. **Вы свой собственный спасатель.**

Теперь вы понимаете фразу: «Если это должно быть сделано, это должно быть сделано мной».

Приятно, а? Делать все самому. Грести на полностью своем собственном каноэ.

Теперь остается только держаться во время движения.

Глава 19

Не предполагайте

Вы знаете старое выражение, что предположение ведет тебя и меня в задницу?³ Что ж, это совершенно верно.

Очень часто в экспедициях у кого-то возникает предположение, что кто-то другой несет более правильный груз, будь то веревка, еда или горючее. Я сам себя ловил на таком предположении и за другими часто его замечал. А в итоге всегда выяснялось, что все предполагали так друг относительно друга.

Одна из причин того, почему я люблю бывать в экспедициях или на дикой природе: **каждая мелочь в них важна и имеет значение**. Один неверный шаг, одна упущенная возможность или одно неверное суждение могут стоить жизни.

Вы быстро понимаете, что не можете с легкостью принять на веру какое-либо предположение. Если ваша жизнь зависит от того, верное ли снаряжение вы несете, или от знания, что ваш парашют был правильно упакован, вы быстро поймете, что не можете принимать эти вещи как должное.

Подобный тренинг нужно использовать и в жизни. Если что-то важно, проверьте – никогда не предполагайте. Вы можете выглядеть немного глупо, постоянно задавая базовые вопросы, но уж лучше быть глупым, чем оказаться в заднице!

Обычно задавать «глупые» вопросы нам мешает эго, но я встречал много «умных» людей в экспедициях, которые споткнулись на своем эго и грохнулись лицом оземь.

Когда в экспедиции нужно прокладывать путь по карте, умение быть уверенным, а непредполагающим становится особенно важным.

Временами, когда нужно проложить путь от точки А до точки Б, каждый из нас испытывает сомнения. «Мы здесь или здесь?» – спрашиваем мы. И можно «возлагать надежды», «предполагать», что все прояснится через милю или две. Но из этого почти никогда ничего не получается.

Зачастую, если вы не будете действовать быстро, маленькая ошибка в оценке может превратиться в большую проблему в результате – и это относится к выбору пути в жизни точно так же, как и в горах.

Хорошее правило выбора пути состоит в том, что если вы сомневаетесь, то остановитесь, все переоцените, попросите других о помощи, если понадобится. Поверьте, стежок, сделанный вовремя, спасает другие девять.

Мы бы все предпочли, чтобы наш лидер в случае надобности с нами посоветовался, а не заводил невесть куда.

³ Игра слов: в английском языке слово assume («предполагать») по буквам можно разбить на слова ass («задница»), и (созвучно с you – «ты») и me («я», «мне»).

Кстати, я хорошо усвоил, что людям чаще всего нравится помогать и они любят, когда спрашивают их совета. **Так что отложите свое эго подальше и дайте людям вам помочь.** Тот, кто преуспевает, на самом деле стоит на плечах других – тех, кто помог ему во время пути.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.