

Д Э В И Д Д Е Й Д А

ПУТЬ



НАСТОЯЩЕГО
МУЖЧИНЫ

КАК ЗАВОЕВАТЬ МИР И СЕРДЦЕ ЛЮБИМОЙ ЖЕНЩИНЫ,
ОСТАВАЯСЬ ВЕРНЫМ САМОМУ СЕБЕ

Дэвид Дейда

**Путь настоящего мужчины.
Как завоевать мир и
сердце любимой женщины,
оставаясь верным самому себе**

«ЭКСМО»

УДК 159.922.1

ББК 88.53

Дейда Д.

Путь настоящего мужчины. Как завоевать мир и сердце любимой женщины, оставаясь верным самому себе / Д. Дейда — «Эксмо»,

ISBN 978-5-04-098262-2

Книга Дэвида Дейды, всемирно известного гуру в области развития личности и одухотворенной сексуальности, — глубокое, вдумчивое и вместе с тем весьма увлекательное практическое руководство для мужчин, которые хотят максимально реализовать себя во всех областях жизни — карьере, хобби, дружбе, любви, сексе. «Путь настоящего мужчины» — это путь человека, который уверен в себе, готов самосовершенствоваться, не пасует перед препятствиями, постоянно ставит перед собой новые цели, живя в согласии с собой и окружающим миром. Неотъемлемой частью Пути автор считает счастливые и гармоничные отношения с любимой женщиной. Эффективные, нестандартные, во многом революционные советы Дейды касаются всех сторон совместной жизни: от решения повседневных вопросов до умения дарить и получать высшее наслаждение в сексе.

УДК 159.922.1

ББК 88.53

ISBN 978-5-04-098262-2

© Дейда Д.

© Эксмо

Содержание

Внимательно прочтите следующие строки	5
Введение	6
Часть первая	11
1. Не надейтесь, что это когда-нибудь кончится	11
2. Живите с открытым сердцем, даже если это раненое сердце	13
3. Живите так, будто отца нет рядом	14
4. Знайте предел своих возможностей и не пытайтесь себя обмануть	15
5. Со взглядом в вечность	16
6. Не отказывайтесь от своих взглядов в угоду женщине	17
7. Миссия превыше всего	18
8. Шаг за горизонт	19
9. С любовью – к женщине и миру	20
10. Советы друга	22
11. Обретите цель	23
12. Жизненные циклы	24
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Дэвид Дейда
Путь настоящего мужчины. Как
завоевать мир и сердце любимой
женщины, оставаясь верным самому себе

Внимательно прочтите следующие строки

*С глубочайшей благодарностью спутникам жизни и учителям,
одарившим меня своей любовью и мудростью*

Да послужит эта книга освобождению вашего духа

Хотя практики и советы нашей книги могут оказать поистине неоценимую помощь, следует иметь в виду, что ни автор, ни издатель не намеревались давать профессиональные рекомендации в области медицины, психологии, эмоционального, сексуального и духовного здоровья читателя (что правомочно делать лишь дипломированные врачи и психотерапевты). Кроме того, если вы страдаете венерическими заболеваниями или другими расстройствами сексуальных функций – обязательно проконсультируйтесь с врачом или же инструктором тантрической йоги, прежде чем приступать к практикам этой книги.

Введение

Эта книга – своеобразное руководство для современного мужчины. Ему, как и в былые времена, присущи исконные черты представителя сильного пола: целеустремленность, твердость, уверенность в себе, способность добиваться поставленных целей. Вместе с тем под влиянием нового времени он стал более чуток, спонтанен, идет по жизни с открытым сердцем, стремится и, как правило, приходит к пониманию глубинной сути своего существа.

Этот мужчина не мыслит себя без женщины. Ему нравится очаровывать, покорять ее, но не так грубо, как это делали *мачо* старых времен. Он покоряет прежде всего вспыхнувшей в сердце любовью, которой ей – им обоим – так не хватало до этой встречи. И делает это как свободный человек, не связанный узами внешних условностей и внутренних сомнений. Словно его миссия на этой земле – не дать иссушиться самому любовному источнику, чьи потоки пронизывают его чувства, мысли, жизнь.

Современный мужчина не подобие Кинг-Конга, сеющего на своем пути разрушение и хаос. Но он и не бесхребетный, сверх меры улыбочивый мямля. Мужчина нашего времени ищет слияния мужского и женского полюсов своей души, не делая ставку лишь на один из них. Он не испытывает потребности быть неоспоримо правым в любой ситуации и становится душой всякой мужской компании, стремясь к репутации «славного парня». Он просто пытается жить в гармонии с самим собой, щедро делясь дарами своего сердца, ощущая каждый миг бытия, всецело отдаваясь воспеванию любви.

Чтобы полнее раскрыть перед вами цель этой книги, опишу вкратце несколько основных принципов духовного роста, которые, на мой взгляд, неразрывно связаны с глубинной сексуальностью человека. До недавнего времени социальные роли мужчины и женщины были жестко разграничены и не подвергались ни малейшему сомнению. Мужчина должен был рыскать по свету в поисках заработка. Женщина – коротать дни у домашнего очага в заботах о потомстве. Он подавляет ее физической силой и экономической зависимостью. Она в ответ манипулирует им посредством чувств и секса. Утрированной иллюстрацией вышеописанной ситуации может служить хрестоматийная парочка: грубый *верзила-мачо* и внешне покорная его воле супруга. Если у вас в руках оказалась эта книга – данную стадию вы, скорее всего, уже миновали. Или, по крайней мере, относитесь к ней с должной иронией.

Сегодняшний мир вошел в следующую стадию, характеризующуюся попыткой представителей обоих полов обрести гармоничное равновесие мужской и женской составляющей своей души, все больше уподобляясь друг другу. К примеру, многие мужчины Америки 60-х годов намеренно подчеркивали свою «женственность». Отрастили длинные волосы, стали носить яркую, экстравагантную одежду, вышли за пределы негибкой и прямолинейной мужской логики и вообще придерживались беззаботного и наполненного эмоциями образа жизни (или, как говорилось тогда, «отдались потоку»). Это был настоящий триумф женского отношения к миру.

А женщины двигались в прямо противоположном направлении. Целеустремленные, деловые, непреклонные в достижении поставленных целей, они обрели материальную независимость и политический вес, достигли высот карьеры и известности, заставили прислушаться к своим требованиям и, главное, научились сами же их удовлетворять.

Вы более гармоничны, чем ваши родители. Иначе не открыли бы эту книгу. Если вы – женщина, вы, вероятно, более независимы и уверены в своих силах, чем была ваша мать. Если мужчина – более эмоционально открыты, чем отец. По крайней мере, эти качества приемлемы для вас, хотя, возможно, все еще не вполне достижимы. Не стоит забывать, что не так уж давно любой длинноволосый мужчина или одетая в деловой костюм женщина не вызывали к себе иных чувств, кроме подозрительности.

Итак, человек достиг внутренней целостности. Мужчина, скажем, стал способен без посторонней помощи выбрать занавески и скатерть для дома, а женщина – положить сыр в мышеловку, не прищемив при этом пальцы. Иными словами, мы стали менее зависимы друг от друга, социальные роли сблизались, что, несомненно, всем пошло на пользу.

Но поживать на лаврах рано. Ибо у этой стадии есть один досадный побочный эффект: всевозрастающая неудовлетворенность в интимных отношениях. Половые различия исчезли в экономической и социальной сферах – но, увы, и в сексе тоже. Сравнялись доходы – угасла чувственность. Мужчин уже не привлекает типаж похотливого громилы – и все же с «голубого экрана» не сходят сцены сексуального насилия. Женщины не жалуются на дискриминацию в оплате – и тратят заработанные деньги на докторов и психотерапевтов, которые лечат их от стрессов и нервных расстройств.

По долгу своей работы я слышу немало нареканий новоявленных бизнес-леди на то, что мужчины нынче «просто тряпки», что они беспомощны, ненадежны, слабы. А мужчины, эмоционально чуткие, как никогда ранее в истории человечества, жалуются мне, что в жестких, непрошибаемых представительницах так называемого слабого пола не осталось ничего женственного. Неужели это и есть та последняя стадия, какой может достичь эволюция человечества? Или есть следующая ступень?

Чтобы ответить на этот вопрос, давайте попытаемся постичь природу сексуального влечения. Привлекательность противоположного пола основана на его... противоположности. Задумайтесь, все силы природы порождены взаимодействием полюсов: магнитные линии пролегают от Северного к Южному полюсу Земли, электрический ток течет от отрицательного к положительному полюсу батареи и т. д. Так и желание секса рождается мужским и женским полюсами человечества.

Современные отношения часто лишены динамизма и силы, возникающих при взаимодействии мужского и женского полюсов.

Ведь для того, чтобы вспыхнула настоящая страсть, нужен тот, кто покоряет, и тот, кого покоряют. В противном случае ваши любовные игры превратятся в заполнение времени, пока любимый сериал прерван рекламным роликом.

Конечно, в каждом из нас есть и мужское, и женское начало, *мужественная* и *женственная* сексуальная сущность. Мужчина может продуть в ухо серьгу, нежно обниматься при встрече с товарищем или умиленно пританцовывать на лесной полянке. А женщина – поменять масло в машине, быть важной политической персоной и боксировать на ринге. Мужчина способен нянчить детей, женщина – защищать отечество. Это известные факты. Каждый, в случае необходимости, способен на не характерные для своего пола поступки.

Но вот в чем недостаток последней стадии развития интимных отношений: если влюбленная пара пожелает и в постели быть на равных – все их страстное влечение друг к другу улетучится без следа. Я не хочу сказать, что вообще пропадет желание соития, но та энергия, которая питает и поддерживает их отношения, иссякнет. Любовь может остаться столь же сильной, дружба – столь же крепкой, но сексуальное влечение увянет. Ибо в момент интимной близости один из партнеров не стал *мужествен*, а другой *женствен*. Необходимо дать волю мужскому или женскому началу в вас, если хотите насладиться игрой страсти. Сила и слабость, верх и низ, власть и подчинение – назовите как хотите, но именно эта полярность является источником страсти.

Не важно, если партнеры – двое мужчин или двое женщин. Не имеет значения, кто покоряется, а кто – овладевает.

Мужчина и женщина могут меняться ролями хоть каждую ночь – для секса необходима полярность, притягательное различие мужского и женского. Для любви – нет, но для эротической страсти – да.

Для тех немногих, кого отличает то, что я называю более-менее *сбалансированной сексуальной сущностью*, полярность не особенно важна. В интимных отношениях они *действительно* не нуждаются в порывах чувственности. Мысль о полной огня любовной схватке оставляет их равнодушными. Они скорее предпочли бы спокойную, нежную дружбу, без пиков и глубин, на которые возносит и куда ниспровергает страсть. Наша книга не вызовет отклика в сердцах таких людей.

Она предназначена прежде всего для тех, чья сексуальная *сущность* в основном *мужественна*, и для их партнеров, у которых она *женственна* (а их партнеры таковы, поскольку притягиваются, как мы знаем, именно противоположности). Эти люди вступают в отношения только с теми партнерами, чья полярность ярко выражена, даже если такие отношения раз за разом заканчиваются плачевно.

Люди, обладающие *мужественной сексуальной сущностью*, могут, конечно, получать удовольствие от занятий домашними делами и воспитания детей, но куда большее удовлетворение они испытывают, если им придется выполнять ответственную миссию. До тех пор пока у них не появится цель и возможность направить все силы на ее достижение, жизнь будет казаться им лишеной смысла, несмотря на то что в семье и на работе будет полный порядок.

Люди с *женственной сущностью* могут достичь небывалых карьерных высот и оставаться при этом крайне разочарованными жизнью до тех пор, пока не обретут покой у семейного очага.

Безупречное выполнение важной миссии, вечный поиск свободы – для *мужественных*. Эмоциональность и раскрепощение чувственности – для *женственных*. Вот почему первые часами готовы смотреть футбольный матч или бокс, но только не «мыльную оперу»: спорт пронизан стремлением к победе, преодолением препятствий. Выполнение миссии, борьба, в которой на карту поставлено все, и даже встреча лицом к лицу со смертью – вот от чего приходит в восторг мужественность.

Вышибающие слезу сериалы, сентиментальные романы, душевные беседы с друзьями – удел *женственных*. Они жаждут испытать любовное томление, а если оно все не приходит – утешают себя шоколадом, тортиком или просмотром мелодрамы. В это время обладатели *мужественной сущности*, которым не удается идти по жизни как по лезвию ножа, не отрываясь смотрят фильмы про копов или болеют за любимую спортивную команду.

И те и другие могут, конечно, получать одинаковое удовольствие и от шоколадки, и от спортивного матча. Я лишь пытаюсь проиллюстрировать один очевидный факт: несмотря на то что в современных мужчинах и женщинах представлены оба полюса сексуальности, сексуальная *сущность* большинства из них – типично *мужественная* или типично *женственная*, одно из двух. И это проявляется как в повседневных предпочтениях, так и в склонности к тому или иному поведению в постели.

Ответьте себе прямо: вам нравится, когда партнер проявляет физическую силу, или же вы предпочитаете, чтобы он демонстрировал податливость? Вас больше волнует, когда вы ощущаете его под или над собой (во всех смыслах этих слов)? Жаждете вы испытать на себе ошеломляющий шквал его чувств или же вы сами стремитесь сжать любимого человека в объятиях? Вам может, без сомнения, нравиться и то и другое, но что больше?

По моим наблюдениям, примерно 90 % человечества явно предпочитают что-то одно. Позволить партнеру разделаться с тараканом, бегущим по туалетному столику, или же справиться с этим самому (и даже с некоторым спортивным азартом); смотреть трансляцию поединка между двумя окровавленными боксерами, безжалостно дубасящими друг друга на ринге, или сопереживать героям нескончаемого любовного сериала. Бывает, что нравится и то и другое, но глубоко, до основания души трогает лишь что-то одно.

Итак, 90 % человечества страстно жаждут либо овладеть партнером, либо ему покориться. И примерно 10 % населения Земли отличаются *сбалансированной сексуальной сущ-*

ностью. Бокс и мелодрама одинаково их впечатляют (или не впечатляют). А вопрос, будет любовник сильнее или слабее в постели, оставляет их совершенно равнодушным. Словом, сексуальная полярность – тема для таких людей второстепенная.

Независимо от того, какого вы пола, если ваша цель – раскрепощение и духовное освобождение, определитесь со своей сексуальной сущностью: *женственная* она, *мужественная* или же *сбалансированная*. И начните действовать в соответствии с ней. Нельзя долгие годы прикрывать эту сущность маской и ожидать, что в один прекрасный день вы взлетите на пик любовного наслаждения.

Научиться жить в согласии с основой своего существа – вот чему может помочь эта книга.

Во имя равноправия женской и мужской половин человечества многие, сами того не ведая, подавили свою истинную сущность. В этом не было нужды – достижению социального равенства на самом деле такая жертва без надобности. Но так произошло. Большинство людей поступили именно таким образом. И теперь они страдают.

Забылось, что равенство в рабочем кабинете и в постели – не одно и то же (по крайней мере, для подавляющей части человечества, для тех, чья сексуальная сущность не сбалансирована). Страстность вызывается расхождением полюсов, а стало быть, в интимной жизни это различие следует не сглаживать, а, наоборот, акцентировать. Там, где преобладает «сглаживание», исчезает эротическая привлекательность, а вместе с ней – физическое здоровье и духовная открытость.

Многие в глубине своей души женственные люди жалуются на целый ряд заболеваний – их истинная энергия иссякает вследствие мужского подхода к жизни, которым они себя насилуют на протяжении многих лет. А мужественные в основе своей представители как сильной, так и слабой половины человечества безуспешно пытаются воспринимать мир «по-женски», теряя всякий смысл существования.

Вот откуда обилие такого рода жалоб, как «не на кого опереться в жизни» и «где найти того, кто бы выслушал и понял».

Отрицая свою сущность, вы отрицаете саму любовь. Ведь любовь – это открытость. Оторванный от истоков своего бытия человек не способен отдаться этой открытости. Его дух словно парализован. Не ощущая данную ему природой энергию и мощь, он всего боится и ни на что не решается. И этот страх – явный признак его неспособности дарить и принимать любовь. Душа такого человека в ловушке, а сердце – в заточении, хотя со стороны его взаимоотношения с партнером могут казаться прочными, а карьера – успешной.

Итак, правового и сексуального равноправия мы добились, а духовной свободы так и не достигли. Во имя социального равенства, безо всякого злого умысла, не задумываясь о последствиях, мы принялись сглаживать, не замечать, а порой и отрицать существование разницы между «мальчиками» и «девочками». В результате большинство людей сегодня причисляют себя к *сбалансированному типу*, изо всех сил стараясь приглушить голос своего естества.

Важно узнать настоящее положение дел, если вы твердо намерены жить своей жизнью, а не подражать чужой. На страницах этой книги будет приведен целый ряд ситуаций, на которые мы просто не обращаем внимания в повседневной жизни. Так, например, представитель *сбалансированного типа* остается абсолютно равнодушным к внешним сексуальным раздражителям, в то время как человек с ярко выраженной *мужественной сексуальной сущностью* автоматически, как флюгер на ветер, реагирует на представительниц противоположного пола, являющих собой воплощение женственности, будь то на работе или просто на улице. Для него не имеет значения, замужем эта женщина или нет, зрелая или совсем юная. Он видит предмет своего обожания в сиянии ее женственности и не в силах не плыть на этот маяк (перед которым

частенько, однако, поджидают опасные рифы). Возможно ли обратить подобную сексуальную озабоченность в духовное раскрепощение?

Если обладатели *мужественной сущности* будут предельно откровенны с собой, им придется признать, что сексуальные отношения играют в их жизни гораздо меньшую роль, чем выполнение миссии. И все же они желают этих отношений. Желают страстно, необузданно. Прежде чем попытаться решить эту дилемму, нужно признать ее существование.

Я взялся за эту книгу в надежде помочь прежде всего самым ярким носителям мужского «я» – *гетеросексуальным* мужчинам с *мужественной* сущностью. Но, как уже упоминалось, существует много различных классификаций по признакам пола, сексуальной сущности и ориентации. Поэтому, если вы, например, женщина гетеросексуальной ориентации с *мужественной сущностью*, чей партнер *женственен*, чтение данной книги также будет вам полезно. Вам понадобится лишь слегка сместить акценты в некоторых ее местах.

Следует сказать, что первоначальное название звучало так: «Как стать человеком с ярко выраженным мужским темпераментом». Но потом я решил, что будет слишком громоздким и сложным при описании гомо-, би- и гетеросексуальных отношений, не путаясь, правильно расставлять слова «он» и «она», не забывая учитывать при этом еще и три типа сексуальной сущности. И я избрал краткость, предоставив читателю самому по ходу чтения расставлять подходящие в его случае местоимения. Так что если вы – настоящий мужчина (вне зависимости от пола и предпочтений в сексе), книга поможет вам реализовать свою внутреннюю сущность – в семье и на службе, в духовной сфере и в интимных отношениях.

Хочу еще заметить, что книга рассчитана на аудиторию, для которой уважение к противоположному полу, а также к представителям другой сексуальной ориентации не является предметом дискуссий, как и социальное, экономическое и политическое равенство мужчины и женщины. Отсюда, с этой позиции взаимного уважения и паритета прав, мы и шагнем дальше – в раскрытие творческих сил, рожденных самой сутью сексуальной полярности.

Настало время распрощаться с типажом мачо с выпяченной грудью, мощными кулачками и мозгом с грецкий орех, а также с эмоционально чутким, отзывчивым, но бесхребетным «симпатягой». В одном человеке должны сочетаться и сердце, и несгибаемый стержень – тогда, смело и открыто шагнув в Настоящее, он достигнет глубин любви и самосознания. Таков *Путь Истинного Мужчины*.

Часть первая

Мужчина

1. Не надейтесь, что это когда-нибудь кончится

Мужчинам свойственно ошибочно полагать, что однажды все кардинально изменится: «Сколько лет пашу как вол – но ничего, придет день, и я наконец-то отдохну», «Однажды она все поймет, и ее бесконечные жалобы прекратятся», «Сейчас я вынужден поступать так, как того требуют обстоятельства, но когда-нибудь я смогу делать то, что хочу». Мужчина склонен думать, что серость повседневности в некий чудесный миг исчезнет – и тогда он расцветет, как раскрывшийся бутон, во всех своих дарованиях. Но реальность обманчива. На протяжении всей жизни непрерывно сопровождаемое текущими делами и неотложными заботами зовет и манит нас творчество – неистребимое, как само Настоящее.

Оставьте надежды на светлое будущее. Приступите наконец к наиболее важному в вашей жизни, отводите этому как минимум час в день. К тому, чем вы так хотели бы заняться, но все откладываете и откладываете до тех пор, пока не наладятся финансы, не подрастет сын, не выйдет замуж дочь... и так далее, и так далее, и так далее. Не будьте ярым почитателем широко распространенного и глубоко ошибочного мифа «не за горами тот день, когда все будет по-другому». Этот день не наступит. Сегодня приступайте к тому, что вам так нравится, чего вы так жаждете, для чего рождены.

Отведите на это хотя бы час в день, невзирая на всю загруженность текущими делами. Но будьте готовы к сюрпризам: может вдруг обнаружиться, что занятие, которое вы долгие годы считали любимым, оказалось вам не по душе или не по силам. Что ж, по крайней мере, станет ясно, что все фантазии о будущих свершениях были всего лишь фантазиями.

Постоянные отсрочки обычно служат прикрытием того простого факта, что вам недостает организованности, столь необходимой для реализации творческих способностей. Ограниченность финансов и семейные обстоятельства никогда не остановят мужчину, который решил осуществить задуманное. Ответьте себе прямо сейчас: действительно ли вы жаждете проявить свои дарования? Если да, то дайте им шанс. Сегодня. Так, чтобы, отправляясь спать, вы твердо знали, что не могли бы прожить этот день более плодотворно.

Кроме упомянутого мифа о чудесной перемене жизни к лучшему, существует не менее живучий и столь же ошибочный миф: «Придет день, и моя женщина станет совершенно иной».

Не станет. Лучше примите как аксиому, что такой, какая она сейчас, она останется навсегда. Вы слышите, навсегда. Если для вас абсолютно невыносимы характер и поведение вашей подруги – бегите от нее не оглядываясь (вы все равно не сможете изменить ее). Если вас раздражают только некоторые ее привычки, тоже не надейтесь, что она от них откажется: с точки зрения мужчины женщина всегда будет воплощением хаотичности и генератором надуманных проблем.

Каждый раз, когда вы поймаете себя на желании потребовать от своей спутницы, чтоб она никогда больше не _____, обнимите ее со всей нежностью, на какую только способны, и заверьте, что любите ее даже тогда, когда она _____. Можете затискать ее в объятиях, можете шутя «отшлепать», можете (вдруг поможет?) начать азартно бить посуду, сопровождая это действие дикими криками и горестными причитаниями, – но бросьте даже и

думать о том, что удастся отучить ее делать то, что вас так бесит. Лучше дайте волю любви, чем раздражению.

Учитесь с юмором воспринимать бесконечные драмы, которые с такой охотой и по малейшему поводу устраивают женщины. Женщина может изменить свой стиль поведения ради пылкого влюбленного, но ради нравоучителя – никогда.

Женщина (как, впрочем, и мир вокруг) всегда готова огорошить нас неожиданным поворотом событий. И либо мы живем, вдыхая полной грудью и отважно принимая каждый такой вызов, либо, прячась, ждем лучшего будущего, которое так никогда и не наступит. Человек, живущий открыто, ничего не ожидает: ни упрочения финансов, ни облегчения положения, ни той единственной (или единственного), которая полюбит его навсегда и которой все нет и нет. Подумайте, чем бы вы хотели осчастливить свою женщину и весь мир? Дайте это им прямо сейчас. Каждый момент ожидания – упущенный момент.

2. Живите с открытым сердцем, даже если это раненое сердце

Истинный мужчина не защищается от поразившей его боли холодностью натуры и черствостью. Если выбора нет, он предпочтет раненое сердце – закрытому. Даже корчась от боли, он не утратит способности проявлять силу своей любви и возможности творческого дара.

Представьте себе, что вы оказались бессильны в постели с женщиной. И услышали, как в разговоре с подругами она язвительно комментировала ваш провал. Обратите внимание, как среагирует на это ваше тело. Дыхание. Взгляд. Может, вам стало трудно смотреть людям в глаза? Или будто обручем сковало грудь и солнечное сплетение? Не удивляйтесь, это естественная реакция на душевную рану. И с этого момента вы уже не свободный человек, а скорее узник крепости, за считанные мгновения воздвигнутой системой самозащиты.

Пробуйте сохранять открытость даже в таких ситуациях. Расслабьтесь, «смягчите» пресс, «отпустите» солнечное сплетение. Дышите так, словно при выдохе воздух поднимается сквозь все отвердевшие мышцы из самых глубин живота, а на вдохе – уходит обратно.

Смотрите прямо в глаза собеседнику и не забывайте о его присутствии, несмотря на пронизывающую вас боль.

Только когда обруч, сдавивший вашу грудь, лопнет, дыхание станет ровным и глубоким, а взгляд – прямым и открытым, ваш разум сможет адекватно реагировать на ситуацию. Чувствуйте всем телом, участвуйте всем телом. Зажатое, оно не способно воспринять едва уловимые сигналы мозга и взять ситуацию под контроль. А значит, еще один шанс раскрытия творческого дара будет упущен.

3. Живите так, будто отца нет рядом

Чтобы быть свободным, мужчина должен любить своего отца и при этом не зависеть от его ожиданий и критики. Можно очень любить отца и в то же время абсолютно (и причем совершенно осознанно) не оправдывать его ожиданий.

Представьте, что ваш отец уехал надолго. Вспомните, что ощущали, когда вошли в пустую квартиру, проводив родителей на курорт. Чувствуете вполне отчетливое облегчение? Не составляет труда догадаться, откуда оно взялось, – отныне вы не обязаны идти путем, указанным отцом, или же страдать от его критики, если отказались делать это.

Вы много раз ему уступали. Пытались перепрыгнуть высоко поднятую им планку. Каменели под его тяжелым осуждающим взглядом. Доказывали, что тоже чего-то стоите. Боролись, поддавались и бунтовали.

И после всего этого я предлагаю вам следующее: не реже чем раз в три дня открыто делайте то, чего не делали или делали украдкой, скрываясь от всевидящего ока родителя. Даже если вас при этом захлестывает волна бывшего страха, разочарования и неуверенности в себе. Наблюдайте за всем этим – только так вы сможете избавиться от его указующего перста и руководящих директив, которые все еще несете в своем подсознании.

4. Знайте предел своих возможностей и не пытайтесь себя обмануть

Предел возможностей есть у каждого. Истинный мужчина хорошо осознает те страхи и сомнения, которые дают о себе знать при подходе к этому пределу. Тот, кто является мужчиной лишь по анатомическим признакам, не признается в этих страхах ни себе, ни окружающим. Он либо всем своим видом показывает, что ему море по колено, либо опасно занижает «планку» в страхе взять разгон на ту высоту, которую вполне мог бы осилить. Не важно, какова эта высота, – главное, чтоб она была вашей. Ориентируйтесь на нее, и тогда вы полностью раскроете свой потенциал и обретете искреннее уважение и доверие друзей как человек, живущий в согласии с собой.

Взглянем на любую из областей вашей жизни: интим, карьера, взаимоотношения с ребенком... Пусть это будет, к примеру, поиск средств к существованию. Вы приняли решение больше зарабатывать или же, если на хлеб и так хватает, жить на широкую ногу – ощущается ли при этом некий необъяснимый страх, сковывающий волю и лишаящий сил? Если да, значит, вы вплотную приблизились к своей грани возможного.

А если никакого страха нет, то что вам мешает жить богаче? Возможно, вы просто боитесь признаться себе, что боитесь? Не обманывайте себя, не обманывайте других. Ваши друзья все равно ощутят глубоко схороненное внутри вас смятение, которое вы так старательно скрываете даже от себя. И тогда вы потеряете их доверие, поскольку трудно доверять человеку, который водит за нос себя и, пусть даже и неосознанно, других.

Возможно, вас преследует боязнь неудач, моральных падений, психологических срывов. Или вы боитесь успеха? Ведь вам очень удобно и комфортно там, где вы есть. И не нужна вам лучшая работа, где намного полнее проявился бы творческий потенциал, если ее обретение связано с риском, который неминуемо разрушит спокойно-вялое течение нынешней жизни.

Большинство людей боятся испытать страх и, хорошо осознавая свой реальный потенциал, намеренно занижают планку. Работа их не тяжела, существование – безопасно, жизнь – мертва. Ибо лишена того огня, который рождается только при приближении к грани возможного.

Попробуйте провести эксперимент. Скажите себе: «Я мог бы зарабатывать много больше, но слишком для этого ленив... Мои дарования принесли бы огромную пользу миру, но боюсь, что, посвятив себя им, я останусь без гроша в кармане... N-ное количество лет ушло на успешную карьеру, и очень страшно начинать опять с нуля, даже прекрасно понимая, что большая часть моей жизни уходит на выполнение работы, которая мне совсем не по душе... Вполне возможно получать деньги более творческим путем, но все свободное время я провожу, уставившись в телевизионный ящик». И тому подобное.

Уважайте предел своих возможностей. И уважайте свой выбор, будь то решимость жить на грани или опасливое от нее отстранение. Будьте честны с собой, устанавливая планку. Будьте честны с друзьями. Открыто признающий свой страх человек вызывает куда большее доверие, чем тот, кто пытается скрыть его даже от самого себя. И лучше снова и снова подступать к краю, даже если прошибает холодный пот, чем всю жизнь бояться даже приблизиться к нему, предпочитая комфортную безопасность. Истинный мужчина не скрывает страх и не скрывается от страха. Он живет с ним, общается, дружит, но никогда не заталкивает в глубь подсознания и не объявляет ему войну, столь же бесплодную, сколь и бесконечную.

5. Со взглядом в вечность

Вечность – дом мужчины. Вне ее он подобен скитальцу, бредущему сквозь густой туман. Бесконечный поиск истоков своего бытия, их осмысление и обустройство жизни в соответствии с ними – вот его удел.

Пусть ваша жизнь станет непрерывным поиском первооснов собственного существования. Все остальное – вторично. Работа, семейные отношения, богатство, творческие способности, наслаждения – поверхностны и пусты, если не связаны с глубинами вашего духа. Какую часть сегодняшнего дня вы провели в заботах о преходящем (встречи, разговоры, мысли), а какую – в поисках самих истоков своего бытия? Над чем размышляете в этот момент? Можете ли хотя бы на миг прикоснуться к тому Непостижимому, что делает мысль осознанной, а внимание – сконцентрированным? Что произойдет, если позволить своему восприятию внешнего мира вернуться к источнику, его порождающему? Слейтесь воедино с неуловимым вечным звуком, позволяющим нам слышать все великолепие симфонии жизни. А затем вернитесь, словно заново родившись, к повседневной работе, семье, дружбе, творчеству.

Любите, зарабатывайте кучу денег, общайтесь, не забывая об этом источке, неизменном и всегда живом.

Читайте книги, ищите людей, которые помогут вам понять, кто вы есть на этой земле. Размышляйте, наблюдайте, медитируйте или молитесь, чтобы обрести счастье погрузиться в источник, а затем выйти из его безмолвных вод.

Большинство людей безнадежно увязли в повседневных заботах. Дни и ночи тревожных и забот складываются в годы. Жизнь, как песок, уходит сквозь пальцы, а вы все катитесь, как перекасти-поле, от одного «неотложного дела» к другому. И только осознав сокровенные основы своего существа, вы обретете крепкие корни.

Познайте вечность. Живите в ней. Из ее глубин черпайте силы для любви, творчества, карьеры, семьи. Только укоренившись в ней, вы сможете воспринимать любую «нешуточную заботу» с должной долей юмора, наслаждаясь игрой возникновения и исчезновения видимых форм над незримым основанием мира.

Даже в самых банальных ситуациях, во время просмотра футбольного матча или наведения порядка в доме, не отрывайтесь от вечности, для которой каждый миг жизни завершен и ясен в своей целостности. Ничто поверхностное не в состоянии замутировать чистые воды того истока, откуда вы родом.

6. Не отказывайтесь от своих взглядов в угоду женщине

Нередко под влиянием женщины мужчина меняет свой взгляд на вещи и начинает смотреть на мир «ее глазами». Но если настоящий мужчина уверен в своей правоте, он никогда не свернет со своего пути, чтобы «сопроводить» спутницу по ее. Внимайте голосу внутренней интуиции, не отворачивайтесь от него в угоду подруге. Иначе вы проиграете оба: она перестанет верить вам, а вы – себе.

Послушай, что скажет женщина, и поступи... нет, не наоборот – но согласно собственному выбору. Следуя указаниям вашей подруги, даже когда чувствуете, что ваше понимание ситуации правильное, вы, по сути, говорите себе: «Я не доверяю собственной мудрости». И эта сентенция, запечатленная в сознании, основательно подточит ваши силы.

А что же касается женщины, настоявшей на своем, то она перестанет верить в вас, ибо органически не способна доверять человеку, который сомневается в себе.

Вам не удастся скрыть свое подлинное «я» за фальшивой улыбкой. Друзья, сослуживцы, семья не лишат вас своей любви, конечно, но их доверия вы лишитесь надолго. А главное, ощущение глубокого разлада с собой не позволит действовать в жизни открыто и целостно. Действия уже не будут порождаться велением сердца.

Итак, внимательно выслушайте женщину, взвесьте все ею сказанное – и примите решение согласно собственным внутренним ощущениям. Этим вы говорите себе: «Мудрость сердца ведет меня по жизни. Если я окажусь не прав – это послужит мне уроком и мудрость обогатится опытом. Неудача не только не сломает, но укрепит меня. Я поступаю так, как велит мне сердце».

Не бойтесь обратиться за советом к другим, но поступайте согласно собственному разумению, принимая всю полноту ответственности. Тогда, в случае неудачи, некому будет адресовать упрек, кроме как самому себе.

Признав право принятия решения за женщиной, вы не удержитесь от обвинений, если она ошибется, или же станете на порядок слабее в случае ее правоты, так как лишитесь возможности учиться на собственных ошибках.

Разумеется, вы можете несколько изменить свое мнение, прислушавшись к тому, что словами или языком тела сообщает вам женщина. Но окончательный выбор в любом случае должен оставаться за вами. Плох или хорош, он – лучший, поскольку обогатит ваш жизненный опыт и даст силы для будущих свершений.

7. Миссия превыше всего

Каждый мужчина прекрасно знает, что основная цель его жизни не сводима ни к каким, даже самым прекрасным взаимоотношениям. Иначе он не исполнит свое предназначение на этой земле, перестанет ощущать полноту существования, а кроме того, обманет свою женщину, которая чаёт в нем видеть истинного мужчину.

Гармоничные интимные отношения или предназначение и высшая цель? Для мужчин – второе. Осознание этого факта может облегчить жизнь многим представителям сильного пола, отдававшим приоритет именно отношениям, не подозревая, что это противоестественно их природе.

«Миссия должна быть выполнена» – так звучит цель вашей жизни. Пока вы не узнаете, что это за миссия, и не возьмете курс на ее исполнение, ощущение бессмысленности существования будет повсюду преследовать вас. Так же как и ощущение бессмысленности ваших партнерских отношений.

Заверьте женщину, которая стремится увести вас от предназначения, в своей любви, но твердо скажите, что не откажетесь от главного в своей жизни.

Полчаса, час или четверть суток вы, по ее желанию, будете безраздельно принадлежать только ей, но потом вернетесь к тому, что предназначено мужской судьбой.

Всего 10–20 минут абсолютного внимания мужчины удовлетворит женщину много больше, чем часы пребывания с его «телом», когда его душа и сердце где-то далеко. Будьте со своей подругой лишь тогда, когда вы действительно хотите этого больше всего на свете. Она непременно почувствует, если ее присутствие «необязательно» и вы с большим желанием заняли бы себя в этот час чем-то другим. Есть ли смысл в таких встречах?

8. Шаг за горизонт

Не бредите шаркающей походкой по пути безопасности и комфорта. Но и не неситесь сломя голову за эту грань, подвергая себя слишком рискованным испытаниям, опыт которых надолго выбьет вас «из седла». Всего лишь шаг, один шаг за горизонт. Каждый день. Во всех делах.

Допустим, вы уже хорошо знаете предел своих возможностей – теперь идите дальше. Лишь очень немногие способны на это. Большинство людей либо выбирают легкие обходные пути, либо лезут на вершины, которые им явно не по силам. Можно, втайне страшась, никогда в своей жизни не приближаться к опасному краю или, точно с таким же ощущением, добиваться победы ценой, которая делает ее равной поражению.

В обоих случаях игнорируется естественное состояние подступившего к грани. И состояние это – страх. Будете избегать его – и бесстрашия вам не достичь.

Ведь именно страх – ярчайшее проявление вашей души и верный указатель пути. А также друг, помощник, проводник.

Останьтесь с ним, побудьте на пределе возможностей, позволив трансформации свершиться. Пойдите на край, не позволяя вашему страху «оттащить» вас в безопасную зону или же, наоборот, столкнуть в бездну.

Жизнь вполнину, а то и в четверть своих возможностей или полная стресса и разочарований жизнь «загнанной лошади»? Вот результат того, чему точное название – страх страха. Задержитесь хоть немного в Настоящем, пусть даже пугающем, не пятайтесь назад и не атакуя безрассудно. И вот вы уже готовы встретить Неизведанное во всей его непредсказуемости и красоте.

Сойдите с твердой почвы привычного, балансируйте на краю, загляните за завесу таинств бытия. Только тогда страх, приковавший вас к земле, улетучится и вы ощутите радость свободного парения.

9. С любовью – к женщине и миру

То, как мужчина «входит» в женщину, подобно тому, как он входит в мир: не для банального удовольствия и потакания своему властолюбию, но праздную любовь и безграничную открытость.

Обнимая женщину, прочувствуйте всей душой свое самое сокровенное желание. Спросите себя, какая сила движет вас по жизни и почему так неодолимо тянет слиться с возлюбленной. Причин, конечно, может оказаться немало, но какова самая главная, истинная?

Основа действий мужчины в этом мире – раскрытие себя, тотальное освобождение и безграничная любовь.

Но многие из них довольствуются весьма малой толикой всего этого: обычно это «свобода» потратить деньги на роскошную машину, частая, без разбору «любовь» с как можно большим количеством красоток и полное «раскрытие» своих дарований посредством многочасового пребывания у телевизора с банкой пива наперевес. Случаются и лучшие варианты: творческая деятельность, искренняя привязанность, полезный для общества труд и т. п. Но все же остается неуловимое ощущение, что этого недостаточно.

Что-то крайне важное по-прежнему отсутствует. Хочется выйти за незримые ограничения, шагнуть за край, начать жить без страха, напряженной скованности и безотчетного чувства одиночества. И так, чтобы мир обрел наконец дарования, захороненные в глубинах мужского духа. Иначе жизнь будет ненастоящей, а секс – неискренним.

Мужчина проникает в женщину – и она расцветает в лучах его любви. И так же происходит его контакт с миром.

И женщина, и мир требуют искренности, отваги и готовности действовать.

Мужчина, познавший внутреннюю правду своего существа, отдает им все, на что способен. Не уповая на благодарность, не ожидая возмещения. Он возносит дарованную ему сексуальность и саму жизнь на алтарь любви. Таков истинный мужчина, встретить которого – большая редкость.

Ведь большинство представителей сильного пола удовлетворяют женщину лишь весьма условно и совсем ненадолго: парочка скоропреходящих оргазмов, несколько моментов душевной близости – перед тем как впрячься в ярмо повседневных забот и треволнений. И таковы же их отношения с миром – «срубить» сотню-другую баксов и получить за них эквивалентную толику удовольствий, которые хоть на мгновение позволят забыть о пустоте существования.

И лишь очень немногие жаждут жить и действовать как истинные мужчины, освобождая мир и женщину от условностей и ограничений, стоящих на пути любви и открытости. В каждый интимный акт и жизненную ситуацию вкладывают они свой дух, свой талант, музыку своей души, звучащую неподдельно и искренне.

Что же до большинства, то их силы уходят на бесплодные сомнения, ибо страх не позволяет решиться ни на что стоящее. Такие «мужчины» только используют своих подруг и окружающий мир, чтоб получить наслаждение и утешение, призванные хоть на время заглушить томящее ощущение фальши и неполноты, неотвязно преследующее их.

Любовью вы можете так осчастливить женщину, что ее сердце засияет в ответ ослепительным светом! Вы можете выйти в мир столь открыто и безоглядно, что он широко распахнется перед вами.

Нет ведь, в самом деле, никакого различия между завоеванием женского сердца и завоеванием мира. Они не сдаются, пока не видят в вас отзывчивости, искренности и соответствия

своему истинному «я». Иначе сквозь хаос и препятствия, загромождающие путь к истинной любви, не пробраться.

Женщина и мир непредсказуемы. Кажется, раз за разом они упорно вас отвергают. И вдруг, в какое то мгновение, нежно отзываются навстречу любви, выраженной свободно и открыто. Вы приняты полностью и отнюдь не окончательно – в следующий миг (а может, на следующий день) пред вами опять крепостная стена, бросающая вызов своей грозной неприступностью.

Женщину и мир не обмануть, они прекрасно чувствуют, когда вы решаете выступить против них в завоевательный поход. И их бастионы не падут от одного вида вашего эрегированного члена – для этого нужен ваш эрегированный дух.

Есть лишь два способа иметь с ними дело, не предавая себя и свое предназначение. Первый – полное отречение: вы следуете по избранному пути, игнорируя ежесекундную потребность в контакте с женщиной и миром. Второй – проломить, будто тараном, сопротивление, пронзить обнаженной, как меч, любовью, одарить против их воли своим обжигающим даром, плавясь телом и духом на кресте наслаждения и боли, потерь и обретений, смерти и возрождения. Когда отдано все. А остается лишь бездонная полнота бытия, свобода и любовь.

Застенчиво-смущенное или грубо-похотливое обращение к женщине и миру будут ими безжалостно отринуты – они непременно ощутят недостаток искренности, глубины, мужества. Но если они согласятся при этом на контакт – тем хуже для вас. Вы будете разрушены, обескровлены, высосаны до пустой оболочки, словно наивный жучок, угодивший в хищную росянку. Такие отношения обычно побуждают лишь к одному – беспрестанно искать случая от них избавиться.

Так что вы или отшельник, или пленник женщины и мира. Пленник до тех пор, пока не освободите в себе несокрушимый, не знающий бессилия дух истинного мужчины.

10. Советы друга

Способность мужчины выслушивать критические замечания другого представителя сильного пола (особенно отца) очень точно отражает его способность принимать мужскую энергию. Внутренняя суть мужчины, ее не приемлющего, неминуемо «скатится» к женскому полюсу, и вместо пользы, которую он мог бы извлечь из дружеских советов, он будет ими лишь уязвлен и раздосадован.

Не реже одного раза в неделю необходимо четко и без лишних слов рассказывать своему лучшему другу о своих планах и опасениях. Он же, в свою очередь, должен ответить, как ему видится та или иная ситуация и ваше положение в ней.

Например, вы говорите: «Меня очень тянет к Денис, но боюсь, если об этом узнает моя жена, это нанесет ей глубокую душевную рану». Настоящий друг прокомментирует эти откровения примерно так: «Я слышу от тебя об этой Денис уже добрых полгода! Вся твоя энергия уходит на бесплодные фантазии. Одно из двух: либо ты сегодня же спишь с Денис, либо никогда о ней больше не упоминаешь».

«Теперь, – отвечаете вы, – я ясно вижу, что не стану испытывать крепость семейных отношений даже ради такой женщины, как Денис. Брак для меня важнее. Я перестану думать о том, что так мучило меня эти полгода, и обращу свои силы на другие стороны жизни. Спасибо».

Иными словами, друг предложит вам перейти от пустых рассказов к действиям, которые так или иначе выбьют вас из колеи.

При этом вы должны быть готовы к откровенному «душевному стриптизу» перед друзьями, если действительно нуждаетесь в помощи. Настоящие друзья обязательно разглядят ваш безотчетный страх и намеренно разовьют его до размеров панического ужаса, чтобы не дать вам свернуть с истинного пути.

Если же вы предпочтете просто «поплакаться в жилетку» – сложностям в отношениях с друзьями-мужчинами не будет конца. Особенно с отцом, ведь отцовство воплощает в себе энергию путеводной звезды. Без этой силы вы наверняка собьетесь с жизненного курса, обреченно блуждая в тумане собственной мнительности и выдуманных страхов. Именно близкий друг может стать тем маяком, который поможет вам разглядеть единственно верный путь.

Выбирайте в товарищи тех, кто привык, реально оценивая предел своих возможностей, смотреть в глаза собственным страхам. Такие люди понимают, что любить не значит «прятать» от жизни. Они выложат начистоту все, что думают о вашем поведении в той или иной ситуации, встряхнут вас от спячки и, не оставив иного выбора, заставят взять очередную высоту.

11. Обретите цель

Без ясной, отчетливой цели мужчина подобен дрейфующему кораблю, который, как ореховую скорлупу, может подхватить любое течение. Он подчинен внешнему ходу событий, а не формирует его. Столь беспомощное существование часто приводит и к половому бессилию или же механическому, бездуховному сексу.

Целенаправленность – магистраль нашей судьбы. Все, от манеры питаться до способа зарабатывать деньги, должно быть ориентировано на полную реализацию предназначения. Сначала вы узнаете, в чем оно состоит, а далее лишь организуете в согласии с этим свою жизнь, устраняя с пути препятствия и сводя к минимуму блуждание окольными дорогами.

А если предназначение туманно и путь к нему неясен? Тогда жизнь ваша – разброд и шатания. Идете на службу? Никак не связанная с сердцевиной вашего существа, она остается лишь способом сытно поесть и хорошо отдохнуть.

Итак, вы слабы, шатаетесь под ударами судьбы, и мир страшит вас в такой степени, что не держат ноги. Кроме того, у вас опадает то, что предназначено стоять в постели с женщиной.

А должно ведь быть совсем наоборот: каждая секунда рабочего дня, каждое мгновение интимной близости наполнены силой и ясностью, которые порождены сердцем, бьющимся во имя цели.

Вы уже не просто перемещаетесь по жизни и совершаете однообразные телодвижения в постели, но наполняете мир своей любовью, ежесекундно ощущая ее поток, идущий из глубин вашего естества.

Истинному мужчине нет нужды заполнять внутреннюю пустоту служебными обязанностями или отношениями с подругой. Он уже полон, уже целостен. Для него секс и работа – прекрасный шанс разделить с миром свой дар любви, растворяясь в жертвенном даянии.

12. Жизненные циклы

Настоящий мужчина способен посвятить всего себя выполнению очередной миссии, без сожаления оставляя ее по окончании. Он также сумеет пережить тягостные периоды вынужденного бездействия в ожидании следующей «сверхзадачи». Это чередование самоотверженной работы с бесплодным прозябанием естественно для мужчины, решающего кармические задачи на пути к истоку бытия.

Тому, кто избрал пребывание на грани возможного, мало-помалу открывается истинная цель его существования. Выполняя второстепенные задачи, он как бы снимает слой за слоем, подбираясь к главному в жизни предназначению.

Наша жизнь похожа на систему концентрических окружностей, пересекая которые от периферии к центру мы стремимся к ядру – основному предназначению. Внешние окружности достались по наследству: например, отец был пожарным, и вы мечтаете о том же (а если с родителем с детства нелады – то подумываете о карьере Герострата). Цели эти, за редким исключением, довольно поверхностны.

Даже на пути к такой цели, как медитация и познание Бога, вам предстоит пересечь окружности учебы, сексуальных игр, курения марихуаны, женитьбы, карьеры... пока, исчерпав их необходимость или привлекательность, вы не приступите к самому важному – медитации.

Чем ближе к центру, тем ближе к истокам собственного существа.

Все более воссоединяясь с ними, вы в конце концов обретете способность ни на секунду не терять эту связь. Но прежде должны быть отработаны текущие цели и пристрастия, преграждающие путь к абсолютной свободе и совершенству.

Разочароваться в жизни легко – радость успешного завершения очередной задачи переживается не так глубоко и длится не так долго, как нам хотелось бы. Но тому есть веская причина: решение таких задач – лишь подготовка к более полному воплощению главного предназначения. Прохождение каждой из них завершается ощущением внутренней пустоты, усталости, бессмысленности дальнейшего существования. Все это на самом деле признаки духовного роста, которые многим людям, по их незнанию, служат поводом для разочарования.

К примеру, несколько лет вы с большим энтузиазмом продвигали свой деловой проект, но в одно прекрасное утро потеряли к нему всякий интерес. Притом вам известно: еще от силы год-два – и затраченные усилия окупятся сторицей. Кроме того, за годы работы вы приобрели такие умения и навыки, что триумф вам обеспечен. А интереса нет. И тогда возникает почти гамлетовский вопрос: продолжать или не продолжать?

Быть может, вы просто боитесь возможного провала (или небывалого успеха – бывает и такое) или же разленились вконец? Спросите совета у близких и друзей. Если они в один голос твердят, что вы напрасно сошли с дистанции и сил вам не занимать, – подсоберитесь и выложите как следует на финишной прямой.

Но возможна иная причина – исчерпана карма. Вы прошли одну окружность на своем пути к центру и двигаетесь к другой, пока незримой.

Вот типичные признаки перехода на следующий уровень:

1. Внезапно становится глубоко безразличным то, что ранее подвигало «на труд и на подвиг».
2. Это безразличие, что еще более удивительно, не вызывает в вас ни малейшего раскаяния.
3. Не имея никакого представления о том, что делать дальше, вы, тем не менее, без страха и тревог смотрите в будущее и будто расправили плечи, сбросив тяжелую ношу.

4. Одна мысль, что вы распрощались с делом, которому посвятили последние годы, заметно прибавляет вам жизнерадостности.

5. Само дело кажется вам теперь примитивным, почти как коллекционирование фантиков от леденцов. Конечно, можно и этим всю жизнь прозаниматься, но разве нет ничего более интересного?

Появление этих ощущений – явный признак того, что пора завершать с очередным предприятием. И сделать это следует безупречно, убедившись в отсутствии «хвостов», а также в том, что, выбыв из дела, вы не нарушите жизненные планы других людей. Иначе завяжется новый кармический узел, который вам же и распутывать в будущем.

Следующий круг задач может проступить незамедлительно, но чаще всего происходит не так: со старым покончено, нового все не видать. Что делать? Ждать. Попутно можно заняться чем-то полезным – поиском средств к существованию, например, или, если с деньгами нет проблем, уединиться вдаль от шумных городов. Но не «втыкать» часами от нечего делать в телевизор, не пропадать в мрачных лабиринтах компьютерных «стрелялок», не заливаться пивом, банка за банкой, в ежевечерних пирушках с друзьями и т. п. Без деструкции и излишеств – просто ждать. Ждать знака. И он придет. Поначалу очень слабый, неясный. Возможно, очертится направление движения, но о конкретных шагах останется только гадать. Тут уж время не тратьте – детальная информация может так и не поступить.

Действуйте. На ощупь. Методом проб и ошибок, будто в детской игре «холодно – горячо», идите туда, где путеводный знак становится явственней и сильней. И он выведет вас на свет.

Рассмотрим весь процесс на таком примере: вы удачливый брокер, которому опостылела биржа. На банковском счете есть кое-какие деньжата, так что можно ожидать знака о предстоящей задаче, не заботясь о пропитании. А его все нет. Три дня (недели, месяца) вы ломаете голову над тем, как жить дальше. И наконец – эврика! Вас осеняет, что нужно работать с людьми. У вас немалые познания в сфере ведения бизнеса – почему бы не поделиться ими со всеми, кто хочет? Если вы знаете, как делать, но не можете придумать, что делать, то наверняка у вас найдутся друзья, у которых полно идей, но, будучи далеки от бизнеса, они не знают, как воплотить их в жизнь. Почему бы вам не объединиться? Знак очертился, стал явственней – сомнений на этот счет у вас нет. Пара-тройка, как водится, досадных фальстартов, но уже через весьма короткое время вам звонят с десятков новоиспеченных бизнесменов, взывая о помощи. Ощущение такое, будто мир поддерживает вас на этом пути. Неизвестно еще, принесет ли это занятие достаточные деньги, но душевное состояние отличное. И вы отдаете себя на все сто, не требуя вознаграждения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.