

Святослав Николаев



**ПУТЬ
К ГРАМОТНОМУ
ВОЖДЕНИЮ**

Святослав Николаев

Путь к грамотному вождению

«Издательские решения»

Николаев С.

Путь к грамотному вождению / С. Николаев —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902401-5

Автомобили захватили сердца многих миллионов людей по всему миру. Однако все они полюбили машины по разным причинам. Существует одна особенная группа людей. Это люди, которые любят управлять автомобилем, вникать в каждую деталь этого интригующего процесса. Когда поршни начинают свой ход, их пульс учащается. Для таких людей и создавалась эта книга. Для людей, которые не желают водить как все. Для тех, кто хочет управлять автомобилем грамотно!

ISBN 978-5-44-902401-5

© Николаев С.
© Издательские решения

Содержание

Предупреждение	6
От автора	7
Введение в распределение веса автомобиля	9
Концепция управления автомобилем	11
Глава 1	13
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Путь к грамотному вождению

Святослав Николаев

© Святослав Николаев, 2018

ISBN 978-5-4490-2401-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предупреждение

Всегда помните о том, что безопасного вождения не существует. В тот момент, когда водитель начинает движение, он берёт на себя риск и полную личную ответственность за свой автомобиль.

Всё, что вы будете делать впервые, делайте на отдельной площадке, убедившись, что вы никому не сможете помешать.

От автора

Вождение, наверное, является одним из немногих навыков, которому учатся самые разные люди и действительно используют его в дальнейшем на протяжении всей своей жизни. При этом большинство подходят к процессу обучения легкомысленно. Сегодня получение прав стало чем—то само собой разумеющимся и легко доступным. Совершенно очевидно, что за несколько часов не представляется возможным подготовить человека, ни разу не сидевшего за рулём автомобиля, к современному вождению¹. Фактически приобретается лицензия на управление полутонными снарядами на скоростях около 100 километров в час. При этом я не знаю людей, которые бы во время обучения выезжали на трассу и ехали бы 90 километров в час.

Одним из основных заблуждений является то, что, обучившись в автошколе и получив права, можно совершенно спокойно выезжать в город, нарабатывать стаж и набираться опыта. Опыт же в этом случае означает, что ошибки, с которыми человек начинал самостоятельное вождение, постепенно переходят на уровень рефлексов. Но разница в том, что теперь этот человек считает себя профи. Практически каждый водитель полагает, что его уровень вождения выше среднего. При этом никто толком не сможет объяснить, что означает фраза «уметь водить автомобиль».

В программе обучения отсутствует такое понятие, как движение автомобильного потока. Нет теории движения в городе² и во время практики она так же не разбирается. Таким образом, у молодых водителей нет возможности узнать об основных положениях в области вождения, в частности о движении в городе. К чему это приводит? Приводит это к тому, что, получив права, человек начинает водить так, как получится или так, как главный герой кинофильма. А потом люди восклицают: почему повсюду заторы? Почему 1 километр мы ехали целый час? Разумеется, на образование пробок на дороге влияет и организация самого движения: схемы развязок, режимы работы светофоров, качество разметки и другие факторы. Однако сами водители в силах минимизировать замедление потока. Но и в их же руках всё усугубить.

Я верю, что есть люди, которые хотят улучшить свои способности в управлении автомобилем, но не знают с чего им начать, несмотря на изобилие информации на интернет—ресурсах. На всех сайтах размещена одна и та же информация, которая не соответствует вождению в реальных условиях. Ошибка большинства людей заключается в том, что они хотят научиться грамотно водить автомобиль за несколько часов, предлагаемых различными школами «различного» вождения. При переходе от одного инструктора к другому, вы узнаете, что абсолютно всё делаете неправильно. Ваши ноги не так расположены, руки вы не так держите на руле. Существуют базовые, основополагающие принципы. Если вы чувствуете дискомфорт на дороге, если вам приходится неожиданно тормозить, например, если вас «подрезали», то нет никакой разницы, как расположены при этом у вас руки и ноги.

Существует только спортивное вождение — это единственное правильное, грамотное, профессиональное вождение. Всё, что имеет место быть на гоночной трассе, можно адаптировать и применить на дорогах общего пользования. Также я могу согласиться с таким понятием, как защитное вождение³, но оно также основано на принципах вышеупомянутого спортивного вождения.

¹ Под современным вождением автор имеет в виду скорость движения автомобильного потока. Ещё 15—20 лет назад 100 километров в час было редкостью. Сегодня же это обычная скорость.

² Имеется в виду культура вождения и личная ответственность водителя.

³ При защитном вождении водитель не допускает попадания в ДТП, используя определённые методы управления авто-

Эта книга написана для тех людей, кому нравится управлять автомобилем и тем, кто желает познать тонкости его управления, для тех, кто получает от этого удовольствие. Из этой книги вы узнаете о единственно существующих базовых принципах и приёмах вождения, на которых и основывается спортивное вождение, позволяющее управлять автомобилем на пределе его возможностей.

Основная задача этой книги – помочь вам повысить уровень водительского мастерства. Вы же управляете автомобилем постоянно, может быть каждый день, может быть только по выходным. В любом случае, я думаю, вы не планируете отказываться от своего незаменимого помощника. Так почему же не начать управлять им лучше, чем в прошлом месяце или прошлом году. Вам даже не требуется выделять для этого дополнительное время. Ваша тренировка может начаться в тот момент, когда мотор оживёт и автомобиль будет готов доставить вас к месту назначения. Поехали...

Введение в распределение веса автомобиля

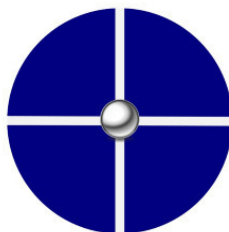
– В чём секрет вашей скорости?

– Как можно меньше рулить.

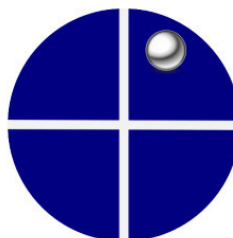
Вальтер Рёрль⁴

Когда автомобиль стоит на месте, его вес распределён в определённом соотношении между передней и задней осью. Для каждого автомобиля это соотношение разное. В тот момент, когда автомобиль начинает движение, его вес перемещается между всеми колёсами или, если говорить более грамотно, перераспределяется.

Это можно изобразить в виде диаграммы. Шарик представляет собой вес автомобиля. При торможении вес смещается вперед, на передние колёса. При разгоне, соответственно, в обратную сторону, на задние колёса. При повороте налево – к правой стороне, а при повороте направо – к левой стороне. Если торможение или ускорение комбинируется с поворотом руля, что обычно и происходит, то и вес перемещается в двух направлениях.



Вес автомобиля в состоянии покоя.



Смещение веса при торможении с одновременным поворотом влево.

С перераспределением веса изменяется и сцепление шин с дорожным полотном. Причем изменение это нелинейное. Это значит, если 200 кг смещаются от задней оси к передней, то сцепление передних колёс увеличивается на меньшую величину, чем величина потерянного сцепления задних, поэтому общее, суммарное сцепление снижается. Чем резче происходит перераспределение веса, тем меньше у шин сцепления. Таким образом, чтобы обеспечить максимально возможное сцепление с дорожным полотном, необходимо обеспечить максимально плавное движение автомобиля. Чем плавнее вы ведете машину, тем быстрее можете ехать.

У автомобиля всегда есть определённый запас сцепления для каждой ситуации. Весь этот запас может расходоваться на три действия:

⁴ Немецкий автогонщик, водитель—испытатель дорожных машин в компании Porsche.

- Торможение
- Ускорение
- Поворот

Если тормозите на пределе возможного, то уже нет возможности поворачивать. Как только вы начнёте, в этой ситуации, вращать рулевое колесо, колёса сразу же заблокируются или сработает антиблокировочная система⁵. То же самое происходит и при ускорении. Если у автомобиля передний привод, то крутящий момент от двигателя передается на те же (передние) колёса, которые отвечают за управление. К слову, у заднеприводных автомобилей такой проблемы нет.

Перераспределение веса можно представить в виде человека, идущего с тарелкой воды. В этой ситуации тарелка возьмет на себя роль автомобиля, а вода будет представителем веса. Если человек будет идти, а потом решит остановиться и встанет как вкопанный, то вода сразу же выльется наружу. Точно также, если он решит сорваться с места, то вода расплескается на этого наивного человека. Также, как и в случае с вождением, это будет означать только одно – человек облажался.

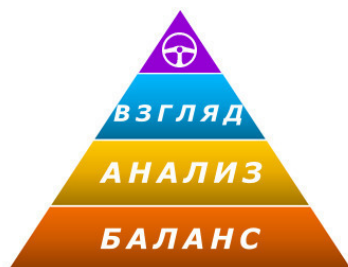
⁵ АБС – система, устанавливаемая на автомобили, которая предотвращает долговременную блокировку колёс при торможении.

Концепция управления автомобилем

Как и в любой другой сфере деятельности здесь существует определённая концепция. Эта концепция построена на принципах, пришедших к нам из автоспорта. Знаниям в области вождения, которыми сегодня располагают люди, мы обязаны пилотам гоночных автомобилей, которые добывали эти знания на гоночных трассах, рискуя своими жизнями. Это были мечтатели, которые не представляли себе другой жизни.

Сегодня у нас существует замечательная возможность использовать эти знания. Всё вождение можно представить в виде пирамиды, состоящей из трёх ключевых ступеней:

1. Баланс автомобиля
2. Анализ дорожной ситуации
3. Направление взгляда



ПРИНЦИПЫ ВОЖДЕНИЯ

Всё начинается с контроля над балансом автомобиля. Точное понимание того, как изменяется баланс машины, является фундаментом для водителя. Это означает иметь возможность сохранять плавность движения в любой ситуации. Если человек не способен ехать плавно, то ни о каком уровне вождения не может быть и речи.

Второй этап – анализ дорожной ситуации. Речь идёт о том, чтобы контролировать обстановку вокруг своего автомобиля и уметь создавать выгодную для себя ситуацию.

Третий этап самый сложный и, пожалуй, кажущийся довольно странным. Направление взгляда подразумевает концентрирование на определённых установках вашего внимания. Человек инстинктивно направляет автомобиль в ту точку дорожного пространства, на которой он сконцентрировал своё внимание.

Эти три этапа тесно связаны между собой. В определённой ситуации вы можете ехать плавно при 60 километрах в час. В этой же ситуации, когда скорость становится 80 километров в час, плавность куда-то исчезает. Хотя водитель всё ещё имеет возможность контролировать обстановку, его взгляд не успевает концентрироваться. Тогда он начинает постоянно изменять только что принятые решения. На дороге это выглядит так: перестроение чередуется с возвращением в свою полосу, внезапное ускорение – с торможением. Такой автомобиль сразу привлекает к себе внимание. Можно сказать, что человек торопится, поэтому пытается всех обогнать. На самом деле он неправильно выбрал скорость для своих навыков вождения. Возможно ему и кажется, что он движется быстрее остальных, но вы можете заметить, что это не так, если понаблюдаете за ним. Когда скорость в этой ситуации становится 100 километров в час, возможность анализировать и контролировать дорожную обстановку пропадает. Это уже максимально рискованное, опасное вождение. Теперь при любом неблагоприятном исходе, таком как перестроение или резкое торможение другого автомо-

бия или что-нибудь иное, водителя ждёт или невероятное везение, или попадание в сводки новостей. Эти критерии и определяют уровень вашей компетенции.

Все три ступени вождения будут подробно описаны в следующих главах.

Глава 1

Грамотное торможение

*Я отпускаю тормозную педаль
намного плавней моих соперников.
Джеки Стюарт⁶*

Самым ответственным и сложным манёвром в области вождения является торможение. При том, что с педалью тормоза приходится взаимодействовать постоянно, мало кто знает, что тормозить можно по—другому. Что мы знаем о торможении? Существует педаль тормоза, которая находится слева от педали газа. Если мы хотим остановиться, давим на неё правой ногой. Если человек хотел узнать больше, то он видел на сотне сайтов, что существует «150» видов торможения, которыми ему необходимо овладеть для безопасного вождения. При этом основная идея заключается в том, что нужно чередовать нажатие на педаль с отпусканием, для того чтобы колёса блокировались лишь на некоторое время, затем продолжали вращение, потом снова блокировались и так до полной остановки. Так как физиологически возможности человека ограничены, то он может совершить только определённое количество таких нажатий или циклов. Здесь же упоминается антиблокировочная система, которая работает по описанному выше принципу, но с тем отличием, что она управляется электроникой, которая способна обеспечить намного большее количество циклов с блокировкой колёс. Таким образом, нам говорят, что автомобили с системой АБС намного эффективнее. Так что, если вы счастливый обладатель такого автомобиля, то вам разрешается ничего не знать, а если вы решите вдруг остановиться, то всё, что от вас требуется, это со всей силой вдавить педаль и наслаждаться работой электроники. Теперь вернёмся в реальный мир.

Торможение – это первое, с чего необходимо начать улучшать свои навыки вождения. Максимальная скорость, с которой вы можете двигаться – это скорость, при которой вы можете уверенно остановить автомобиль. Например, если вам не доводилось интенсивно тормозить на скорости в 150 километров в час, то такая скорость будет для вас слишком высокой, так как при необходимости снизить её до 70 километров в час максимально быстро, вы будете делать это впервые.

Давить на газ всегда легче, чем на тормоз. Именно с началом торможения возникают опасные ситуации. Именно по тому, как человек тормозит можно многое понять об его уровне вождения. Английский телеведущий и журналист Джереми Кларксон отлично выразился по этому поводу: «Скорость ещё никогда никого не убивала, внезапная остановка, вот, что убивает». Я не знаю, что в точности он имел в виду, но к нашей теме его высказывание имеет непосредственное отношение. Когда человек принимает неожиданное для себя решение затормозить, то довольно часто это решение приводит к потери контроля над автомобилем. Происходит это из-за того, что в момент внезапной смены ускорений⁷, кардинально изменяется баланс машины. Если провести параллель с бегом, то резкий удар по педали тормоза для автомобиля означает тоже самое, что для человека споткнуться на полном ходу.

На некоторых видеороликах можно наблюдать, как водители, двигаясь на высокой скорости по прямой, абсолютно ровной, пустой дороге, теряли управление над автомобилем.

⁶ Шотландский автогонщик, трёхкратный чемпион мира по автогонкам в классе Формула-1.

⁷ При торможении возникает отрицательное ускорение.

Во всех ситуациях это происходит после внезапного торможения⁸. При этом чрезвычайно мало случаев, когда интенсивный разгон заканчивался бы аварией.

Необходимо научиться контролировать усилие на педаль тормоза, а не просто давить на неё, когда вам требуется снизить скорость. На первый взгляд это может показаться очевидным утверждением, однако всё не так просто. Смысл в том, чтобы на протяжении всей фазы торможения замедляться с одинаковой интенсивностью.

Вернёмся к аналогии с бегом. Когда вы решаете остановиться, вы замедляетесь очень плавно, это происходит естественно, и человек не задумывается над этим. Даже в самом конце вы не сможете взять и встать, потребуется ещё пара последних шагов для полной остановки.

Автомобиль тормозит по этим же самым принципам. Обеспечить такое торможение довольно сложно, но пройдя отдельные этапы, шаг за шагом, можно научиться это делать. И тогда вы будете получать ещё большее удовольствие от вождения. Но обо всём по порядку.

Не надо искать специальные площадки, можно тренироваться на дорогах общего пользования, не нарушая при этом правил дорожного движения. Для начала стоит обратить своё внимание на поведение автомобиля при остановке. В этот момент педаль тормоза должна быть полностью отпущена⁹. Если всё сделать правильно, то в момент остановки, вы не должны чувствовать, как вес машины резко перемещается назад. Речь идёт не о том, чтобы медленно подкатываться и в конце концов остановиться, а о том, чтобы плавно уменьшать усилие на педаль тормоза с уменьшением скорости движения автомобиля. Если удерживать педаль тормоза до полной остановки в одном положении, то переместившийся на переднюю ось вес автомобиля вернётся на своё место мгновенно в момент полной остановки. Таким образом, ваши пассажиры будут каждый раз неприятно информированы о том, что вы остановились. А для вас, как водителя, это должен быть сигнал о том, что вы не чувствуете в должной мере педаль тормоза.

Наша же задача заключается в том, чтобы обеспечить равномерное, плавное возвращение веса к моменту, когда скорость будет равна нулю. Конечно, при остановке на светофоре нет никакой разницы, происходит раскачка кузова или нет. Идея заключается в том, чтобы выработать правильную привычку работы с педалью тормоза. Если изо дня в день совершать «неправильные» торможения, то и в ответственный момент будет неправильное торможение. Поэтому требуется точная работа с тормозным усилием на подсознательном уровне. Дело в том, что для достижения определённого замедления на разных скоростях требуется приложить разное усилие на педаль тормоза. Это очевидно, однако на практике получается совсем другая картина.

Возьмём, к примеру, водителя,двигающегося со скоростью 100 километров в час по шоссе. В какой—то момент он видит, что впереди пробка. Он, не задумываясь, жмёт на тормоз и удерживает его в этом положении до самой остановки¹⁰. Таким образом, с уменьшением его скорости нарастает тормозной импульс или, другими словами, к моменту остановки вы тормозите «жёстче», чем в самом начале. А это, в свою очередь, означает, что чем дольше вы тормозите, тем меньший имеете контроль над машиной.

Здесь можно задать вопрос: ну и что в этом такого, нарастает там что—то или нет? Остановился и ладно. При такой технике вождения можно однажды попасть в неприятную ситуацию. Не изменяя тормозное усилие с уменьшением скорости, водитель рискует спровоцировать блокировку колёс, которая приведёт к потере сцепления и контроля над авто-

⁸ Когда мы говорим о внезапном торможении, то также имеем в виду резкий сброс газа после ускорения.

⁹ На автомобилях с автоматической коробкой передач, должно остаться минимальное усилие.

¹⁰ Наиболее опасная ситуация возникает, если по мере приближения человек обнаруживает, что не успевает остановиться и вжимает педаль ещё сильнее.

мобилем. Самое главное то, что при такой манере езды невозможно узнать, когда наступит блокировка и наступит ли она вообще. Здесь важно понимать, что подобным образом передвигаются миллионы людей изо дня в день. Но если вы хотите стать более искушённым и искусным водителем, то для вас это просто недопустимо.

Описанная ситуация наиболее вероятна зимой, на скользком покрытии. На телевидение это комментируют так: человек не справился с управлением. На деле у него не было возможности справиться, потому что для этого необходимо владеть базовыми навыками. Всё, что ему остаётся – это надеяться на благоприятную ситуацию. Поэтому такому человеку элементарно не повезло заметить препятствие слишком поздно для своего уровня вождения.

Здесь наверняка многие вспомнили про антиблокировочную систему. Но срабатывание АБС также означает ошибку водителя. Стоит отметить, что данная система лишь сохраняет возможность управлением автомобиля при «жёстком» замедлении для человека, не владеющего навыками торможения. На дорогах общего пользования не может быть и речи о блокировке колёс или срабатывании АБС.

Выше была описана простейшая ситуация. Если добавить к рассмотренному примеру наличие поворота, то ситуация изменится. Автомобиль не может замедляться в повороте столь же эффективно, как и на прямой. Если вы начали тормозить на прямом участке дороги и вынуждены продолжить торможение в повороте, то необходимо уменьшить давление на педаль. При этом, если вы не привыкли к работе с педалью тормоза, то вы просто будете продолжать создавать такое же тормозное усилие, как и до поворота. Даже если скорость уже снижена достаточно, отпустить педаль очень сложно с психологической точки зрения. Кажется, что машина движется ещё слишком быстро и надо продолжать тормозить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.