

Татьяна Трофименко

ПСИХО СОМАТИКА

КНИГА+
тренинг

КАК С НЕЙ
ПОДРУЖИТЬСЯ?



Книга-тренинг

Татьяна Трофименко

**Психосоматика. Как
с ней подружиться?**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 159.9
ББК 88.53

Трофименко Т. Г.

Психосоматика. Как с ней подружиться? / Т. Г. Трофименко —
«Издательство АСТ», 2018 — (Книга-тренинг)

ISBN 978-5-17-114749-5

Воздействие книги направлено на: – ваш выход из психотравмирующей ситуации, которая привела к заболеванию, – упреждение возникновения таких ситуаций в дальнейшем, – снижение (там, где это в принципе возможно) амплитуды эмоциональной реакции на психотравмирующие события. Кроме того, в книге даны специальные приемы работы с вашим подсознанием, направленные на ликвидацию непосредственно имеющегося у вас заболевания.

УДК 159.9
ББК 88.53

ISBN 978-5-17-114749-5

© Трофименко Т. Г., 2018
© Издательство АСТ, 2018

Содержание

Вступление	6
Какими факторами вызваны психосоматические заболевания?	7
Что это за книга и в чем ее отличие от других	9
Почему возможен переход в другую реальность	12
Человек и мир как система взаимного управления	13
Управление сигналами	14
Почему мозг воспринимает искаженную картину мира:	15
Научное обоснование субъективности реальности с точки зрения современной теории информации	15
Ваше индивидуальное счастье	17
Необычный подход к проблеме разрыва отношений	18
Вы имеете право получить то, что хотите	24
Качественные и количественные аспекты внешних информационных потоков и работа мозга по обработке сигналов	28
Алгоритмы, по которым мы воспроизводим внешний мир	29
Базовые алгоритмы воспроизведения мира. Что делать в безвыходной ситуации	29
Алгоритмы воспроизведения мира от родителей	31
Влияние окружающей среды	32
Конец ознакомительного фрагмента.	33

Татьяна Трофименко

Психосоматика. Как с ней подружиться?

© Трофименко Т. Г., текст, 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2019

Вступление

Практически все болезни – психосоматические, то есть причины болезней – психологические и социальные факторы – сложные ситуации, переживания из-за которых к болезням и привели. А это – информационное воздействие на человека. Следовательно, скорректировать самочувствие можно именно информационным воздействием, в частности, книгой. Результативность такого воздействия доказана уже 23 моими книгами, каждая из которых решает свой класс задач.

Кроме того что сама по себе книга представляет собой информационное воздействие, изменяющее работу вашего мозга так, что меняются свойства Реальности, в которой вы живете, книга содержит специфические информационные практики для избавления от психосоматических заболеваний и любых мучительных ситуаций. Я сама эти практики применяла. Это – своеобразный **информационный портал**, который посредством информационного воздействия переместит вас из реальности с нежелательными для вас свойствами в реальность с желаемыми вами свойствами.

С учетом того, что психосоматические заболевания вызваны тяжелыми, слишком напрягающими организм ситуациями, книга не только выводит человека из них, но и настраивает его так, чтобы он в них не попадал или хотя бы снизилась вероятность этого.

Книга написана на основе использования свойств информации и сложных систем. В частности, используется представление о мире как о системе сигналов взаимного управления.

Воздействие книги направлено на:

- ваш выход из психотравмирующей ситуации, которая привела к заболеванию,
- упреждение возникновения таких ситуаций в дальнейшем,
- снижение (там, где это в принципе возможно) амплитуды эмоциональной реакции на психотравмирующие события.

Кроме того, даны **специальные приемы** работы с вашим подсознанием, направленные на ликвидацию непосредственно имеющегося у вас заболевания.

Какими факторами вызваны психосоматические заболевания?

Они вызваны тяжелыми жизненными ситуациями, в которые человек попадает. Причем ситуации бывают такие тяжелые, такие психотравмирующие, что все разговоры о том, чтобы не реагировать так сильно, бесполезны. Бывают ситуации, не реагировать на которые организму невозможно. Ситуацию надо только убирать. Либо саму ситуацию, если она все еще имеет место, либо ее последствия. И если человек это делает, он выздоравливает. Меняется Реальность этого человека, его мир, меняется и его состояние здоровья. Собственно, и само заболевание – это тоже тяжелая жизненная ситуация.

Чтобы справиться с тяжелыми ситуациями, нужно развить в себе новые качества, новые свойства личности. Если этого не сделать, жизнь может пойти под откос. Такие испытания нам даются для нашего развития через тренировку. А также необходимо изменить алгоритмы, по которым работает мозг (ведь именно работа вашего мозга создает вам ту или иную Реальность). За счет этого поменяется Реальность, которую вы воспринимаете при помощи этих алгоритмов обработки информации. И у новой Реальности уже не будет такого свойства, как надоевшая вам болезнь. Это вполне можно сделать за счет информационного воздействия достаточно большого текстового массива, который не только даст вам новые алгоритмы восприятия Реальности, но и научно обоснует, почему возможно ее изменение. Ни одна из существующих на рынке книг не дает этого настоящего *научного обоснования*, а потому подсознание читателя не может в полной мере принять возможность изменения привычного для него мира при помощи работы мозга. Эта книга – специалиста по информационным технологиям, который на основе свойств информации написал уже 23 книги, каждая из которых по-своему помогла читателям, решая тот или иной класс задач. Эта книга предназначена для *выведения человека из психосоматического заболевания путем коррекции свойств его индивидуальной Реальности, а также для развития личности читателя и стимулирования его мышления для нахождения тех навыков, которые он должен приобрести для выхода из создавшейся ситуации*. Да, сюда входит и пресловутое *изменение отношения* к травмирующей ситуации. Ведь, собственно, именно наши реакции на сложные ситуации приводят к тем или иным заболеваниям. Если бы мы спокойно все воспринимали, так и не болели бы. Однако те люди, которые все спокойно воспринимают, находятся или в наркозе, или в гипнозе или в гробу. Всем свойственно нервничать и переживать – вот только порог чувствительности у каждого свой и амплитуда реакций у каждого своя. Есть люди, которые очень сильно реагируют на внешние раздражители, и вот они и склонны к психосоматическим заболеваниям. Существуют информационные способы коррекции работы мозга так, чтобы реакция не была такой зашкаливающей, чтобы развилось так называемое философское отношение к проблемам и, в частности, к болезням, чтобы сформировался как бы взгляд сверху на жизнь и стало понятно, что те или иные события даются человеку не просто так, а с вполне разумными и полезными для его развития целями. Изменение амплитуды реакции на раздражители – тоже фактор, сводящий на нет психосоматические проявления. Но самое главное – это *коррекция жизненной ситуации в целом, что подразумевает и изменение отношения к раздражителям и иной событийный поток*. **Не будет ситуации, которая стояла за возникновением заболевания, – не будет и самого заболевания.**

Книга как текстовое информационное воздействие поможет выйти из сложной ситуации так, чтобы ваша жизнь качественно изменилась к лучшему – вы приобретете новую Реальность, с новыми свойствами, Реальность, в которой не будет серьезных болезней и материальных затруднений, ощущения безысходности и бессмысленности существования. Ваша жизнь приобретет смысл, и вы поймете свое Предназначение. Вполне возможно, что оно отличается

от всего того, что вы на эту тему думали раньше. Такой переход от одного образа жизни к другому через преодоление выпавших на вашу долю страданий за счет развития новых качеств личности и новых навыков – реально осуществим, и многие люди, в том числе и автор, это сделали. Книга – **информационное воздействие**, которое даст вам информационный толчок и сместит вас с мертвой точки пространства-времени, в которой вы проживаете «день сурка»: каждый день одно и то же, одни и те же проблемы, и вы не знаете, где из этого континуума выход. Вот *эта книга* – ваш выход. Он всегда осуществляется сначала на *информационном уровне* – сначала работой мозга, и только потом – физическими действиями. Поэтому данная книга – своеобразный **информационный портал**, который посредством информационного воздействия переместит вас из реальности с нежелательными для вас свойствами в реальность с желаемыми вами свойствами. Ну, по крайней мере, какими-то из желаемых вами свойств новая реальность обладать будет. Информационные технологии не стоят на месте, и такого рода сильное воздействие не так уж и удивительно, если знать свойства информации и сложных систем. В книге используется представление о мире как о системе сигналов взаимного управления. **Воздействие книги направлено на:**

- ваш выход из психотравмирующей ситуации, которая привела к заболеванию,
- упреждение возникновения таких ситуаций в дальнейшем,
- снижение (там, где это в принципе возможно) амплитуды эмоциональной реакции на психотравмирующие события.

Кроме того, даны **специальные приемы** работы с вашим подсознанием, направленные на ликвидацию непосредственно имеющегося у вас заболевания.

Для эффективной работы данной книги с вашим подсознанием и программирования вас на успех как в излечении болезни, так и в других делах, читать книгу нужно целиком: от начала до конца. Да, возможно, не все описанные в ней психотравмирующие ситуации у вас лично есть, к тому же, может, что-то, свойственное именно вам, я и не описала. Но это не означает, что надо пропускать какие-то фрагменты, которые, как вам может показаться, к вам не относятся. Поймите, что в текст заложены определенные мыслительные ходы, которые являются общими для различных ситуаций, и какая-то ситуация, которую ваш ум считает не свойственной вам, может быть узнана подсознанием как то, что творится в вашей жизни. Каждая из описанных ситуаций – это некая проекция реальности, и эта проекция может получаться не только из описанных ситуаций, но и из других, которые тут не описаны, но могут иметь место. Вы не знаете, что ваше подсознание сочтет подходящим в качестве информационной пищи для себя, и вам не надо вмешиваться в этот процесс. В тексте книги я подробно поясню, как идет редактирование вашей жизненной ситуации при помощи работы с *проекциями* различных объектов вашей реальности. Это требует более длительного разговора, а сейчас я просто хочу пояснить, почему надо читать текст весь: все равно даже сам этот текст – проекция людей и ситуаций, причем преобразование Реальности ведь осуществляется нелинейно, и когда вы прочтаете книгу, вы поймете, что, даже если вроде бы того или иного описанного здесь события в вашей жизни не было, все равно тут каждый параграф – про вас, про ваши ментальные пути, про работу вашего подсознания, про ваше восприятие реальности. Ваше подсознание найдет нужные ему аналогии между приведенными в книге примерами и событиями вашей жизни. Мои книги всегда работают так, что их надо читать именно от начала до конца. Это – как принять нужную дозу лекарства. Только лекарство в данном случае – информационное.

Что это за книга и в чем ее отличие от других

Книга представляет собой эффективные *информационные процессы* для мозга, обеспечивающие управление сознанием, телом и обстоятельствами:

- выздоровление,
- омоложение организма,
- выход из сложной жизненной ситуации, когда кажется, что все двери перед тобой закрыты,
- выход из состояния психотравмы, в том числе связанной с разрывом отношений,
- избавление от душевной боли,
- избавление от психологической зависимости от другого человека,
- привлечение денег и нужных людей,
- создание желаемых ситуаций,
- а также понимание людей и ситуаций,

На чем основана результативность данного текстового информационного массива?

1. Возможность коррекции как состояния психики и тела, так и жизненных ситуаций человека при помощи воздействия на него *достаточно большим* текстовым информационным массивом – книгой – уже доказана результатами моих предыдущих книг.

2. Данная книга, **в отличие от существующих на рынке**, не просто говорит человеку, что он может управлять событиями и своим состоянием силой мысли, а **научно обосновывает**, используя методы разработки и теоретическую базу современных *сложных информационных систем*, этот факт **и постепенно подводит** человека к тому, чтобы он **сам сделал этот вывод**.

Одной лишь декларации того, что человек может силой мысли чем-то управлять, недостаточно. В это сложно поверить, это вообще кажется слишком сложным и недоступным обычным людям. Управление реальностью при помощи силы мысли *обычно* подается авторами как результат каких-то *нудных упражнений*, а между тем **это – природная способность человека, которая может быть активизирована внешним информационным воздействием**, в том числе и при помощи текстового информационного массива.

3. Книга предлагает новые, непривычные пути мышления, то есть информационные процессы для мозга, в результате которых активизируются его «спящие» возможности. **Высвобождается энергия** для решения мозгом тех задач, которые до сих пор человек решить не мог.

В этом главное отличие данной книги от существующих на рынке: *ощутимый результат уже практически сразу* после прочтения книги, усиление результата при следовании по тем мыслительным тропкам, которые предлагает данный информационный массив. Можно, при желании, помогать себе изложенными в книге *специальными приемами* избавления от неприятных ощущений в душе и теле, от отрицательных последствий общения с неприятными людьми и т. п. Но **ничего специального, требующего каких-то длительных медитаций, погружения в какие-то особые состояния мозга, не требуется.**

Конечно, можно сказать, что я и так уже автор 23 книг, но я постоянно развиваюсь и нахожу более совершенные способы информационного воздействия на человека с помощью текста. И вот эта новая книга – «Портал» – это мои новые открытия.

Эта книга – информация, под влиянием которой вы соберете свой новый мир – такой, какой вы хотите, с вашими правилами. Да, это *возможно*, и как раз именно за счет информационного воздействия.

То, на что настроен наш мозг, мы и получаем. Если вас предавали, бросали, обманывали, плохо оплачивали ваш труд, то вы именно этого и ожидаете от Реальности. А как вы можете ожидать иного? Ваш мир *таков*! Вы только это и видите и воспринимаете – и нищету, и предательство, и тяжелую работу с утра до ночи, и одиночество, и... И ничего поделать нельзя. Возможно, вы пытались. И заработать, и устроить личную жизнь. И все без толку. Да, без толку. В этом, *фиксированном вашим сознанием* мире.

Ваш мир – это то, что вы воспринимаете. Согласитесь, что у *другого* человека мир *другой*. У вас вон «чтобы выжить, надо много работать», а у кого-то «деньги просто есть всегда». Каждый из нас как бы собирает свой мир своим вниманием к тем или иным его аспектам. Проблема в том, что, когда человеку плохо, он даже не может снять внимание с того, что его мучает, и обратить внимание на приятные возможности в жизни. *Так происходит фиксация мира* своим вниманием, и вы не даете, просто *не даете* калейдоскопу жизни сложиться как-то *иначе* – вы его *держите*, как будто ладонь на стекляшки в калейдоскопе положили, и *держите*. И все: у вас мир – ваша данность, вы не можете получить другой мир. Но есть способы расфиксирования мира – сделать так, чтобы все эти стекляшки в калейдоскопе жизни встряхнулись хорошенько и сформировали вам новый дизайн вашей судьбы. И, поскольку речь идет именно о работе сознания, о настройке его на другие волны Реальности (вот как радиоприемник настраивают), чтобы вы стали ловить другие сигналы внешнего мира, а не «вот это все», то естественно, что скорректировать ваше восприятие реальности и даже ее параметры можно *именно информационным воздействием*.

Вы, наверное, много читали или слышали о формировании событий силой мысли. Так вот то, что я предлагаю, – *не это*. Я предлагаю вам *полноценное информационное воздействие в виде текста, которое само запустит в вас процессы самоорганизации*, в результате которых вы решите по крайней мере одну важную для вас задачу. Будем реалистами. Не все станут олигархами пока что. Но у каждого из нас есть мечта, которую мы хотим реализовать, или проблема, от которой мы хотим избавиться. Любое самое грандиозное достижение начинается с первых шагов. Эта книга – ваш первый шаг.

Почему вы можете надеяться, что так все и будет? Потому что я на сегодняшний день автор уже 23 книг. Мои книги – это *информационные таблетки*, каждая из которых предназначена для решения определенного класса задач. Человек читает книгу, то есть *получает информационное воздействие, перестраивающее работу его мозга*, и его жизнь меняется к лучшему. Тысячи людей исцелились от психологических проблем, зависимостей самых разных, депрессивных состояний, улучшили свое социальное положение, а многие избавились даже от телесных недугов. Я создала уникальный литературный жанр: **исцеление людей информацией**. У меня тысячи исцеленных читателей, у меня огромный опыт работы именно вот такими текстовыми информационными массивами. Это научно доказанный метод, а сама я доцент вуза, кандидат наук, и область моих научных исследований – как раз свойства информационных процессов. Я не голословно заверяю вас, что информационным воздействием можно вылечить человека и скорректировать его жизненную ситуацию. Понятие информации недостаточно изучено наукой и даже нет до сих пор единого определения – что такое информация. Это слово употребляют в самых разных значениях, и люди недооценивают информационные

методы воздействия. Надо только знать свойства информации и особенности ее восприятия человеком. Я *знаю*.

Информационные процессы, которые благодаря этой книге *сами* разовьются в вашем мозгу, это – *ваше программное обеспечение* для сборки вашего нового мира, в котором будут решаться задачи из разных сфер жизни. Это и оздоровление, и омоложение, и поддержание молодости и здоровья, это и привлечение нужных людей и событий, а также денег, это и творческая самореализация, а также избавление от душевной боли, депрессивных состояний, различных зависимостей и психотравм, открытие новых путей в жизни, получение выхода из затруднительной ситуации. И многое другое – всего не перечесать. Я сделала эту книгу решающей адаптивный класс задач – у каждого это будет свой класс задач, который книга решит. Именно то, что *вам* необходимо в первую очередь. Адаптивный текст – каждый из него воспримет именно то, что ему сейчас позарез нужно.

Книга написана с использованием методов теории информации, теории сложных систем и теории оптимального и адаптивного управления. Человек – это наисовершеннейшая нейронная сеть, уровня развития которой еще не достиг ни один компьютер, но те свойства компьютеризированных систем, которые у нас есть, вполне можно развить в нужном для нас направлении, используя новейшие разработки в области цифровой вычислительной техники и ее научную базу. Можно найти в каждом из нас те информационные кнопки, на которые надо нажимать, чтобы получить желаемые результаты.

Почему возможен переход в другую реальность

В процессе чтения книги может наступить момент, когда вы поймете: в этом мире нет правил. Вы думали, что мир устроен по таким-то фиксированным правилам, а оказалось, что в нем есть какие-то непредсказуемые «зигзаги», какие-то невероятные события, какие-то такие зыбкие тропки, по которым идешь и с трудом балансируешь, но попадаешь к нужной цели. Этот мир неустойчив, и та картина мира, к которой вы привыкли, может рухнуть в любой момент, размыться – вот точно как в кино, когда показывают переход в другую реальность или сквозь стену. Это не фантастика. Это переходы на другие ветки развития событий в точках бифуркации Реальности. И в том, гораздо менее определенном, чем привычный вам мир, вы можете чуть ли не по щелчку пальцами создавать нужные вам события, предсказывать будущее, сразу же понимать то, на что в более определенной реальности у вас уходило бы очень много времени. Что это за *зыбкий мир без фиксированных правил*? Он рядом. В него может переместиться каждый. И люди, и дома, и целые государства там те же. Все то же, но вот *способы взаимодействия* с той реальностью другие – иррациональные, не по жестким, известным вам со школьных лет правилам. В этот «расфиксированный» мир человек может попасть в результате сильного стресса или взаимодействия с каким-то неведомым ему источником Силы (ну, так назовем). Ибо и в «фиксированном», привычном всем мире, бывают такие энергии, такие события, которые настолько сильны, чтобы в него проникнуть и утянуть за собой в *свой неопределенный* мир человека, который по каким-то своим подсознательным причинам был *готов* к этому. Многие люди готовы. Многие подозревают, что мир не так прост, как кажется, что существуют способы даже кардинального изменения хода событий и получения того, что хочешь, но не можешь достичь. Можно вкалывать с утра до ночи, но если к тебе не идет нужный событийный поток, ты не заработаешь достаточно денег. Можно быть суперкрасавицей с ангельским характером и никак не иметь возможности выйти замуж. Потому что ну не идут на твой жизненный путь подходящие тебе мужчины. Есть некие факторы во Вселенной, которые определяются не людьми, а некими иными Силами, пока неизвестными нам. И вот в *данном, полностью фиксированном* твоими же представлениями о нем мире у тебя не получается и то, и это, и пятое, и десятое. Но этот мир можно **расфиксировать** – как бы разрядить Реальность, сделать ее более зыбкой и перейти, как сквозь *портал*, в другой, такой же, но с *другими, более подвижными законами* мир. Все то же, но больше возможностей. Мир не будет «прибит гвоздями», как сейчас. Когда мир *фиксирован*, когда в нем все устоялось, то вы не можете в нем получить больше, чем вам уже дано. Есть даже поговорка «выше головы не прыгнешь». Но мир – чисто субъективная вещь, результат вашего восприятия, и его вполне можно расфиксировать. Считайте, что эта книга – *Сила, которая переведет вас в иную Реальность*. Это – ваш информационный портал. Кто со мной в новый мир с новыми возможностями?

Человек и мир как система взаимного управления

Человек и Мир – это *информационная система взаимного управления*. В ней каждый из элементов, и Человек и Мир, является одновременно и объектом управления, и управляющим устройством. Эти объекты обмениваются между собой как управляющими, так и информирующими (просто сведения) сигналами. Важно уметь понимать и максимально эффективно использовать сигналы Реальности и подавать ей в ответ те сигналы, которые смогут скорректировать ее поведение нужным вам образом.

В силу того что в системе Человек – Мир происходят процессы передачи, сбора, восприятия и обработки информации, то:

1) оптимизировать работу этой системы надо именно на основе методов построения **систем сбора и обработки информации**, а также **систем контроля и управления**,

2) в таких системах всегда используется **интерфейс** – специальный блок для организации взаимодействия объекта управления и управляющего субъекта. В технических системах существует аппаратная часть интерфейса и программная.

Если учесть, что в рассматриваемой в данной книге один из компонентов системы сам человек, то он сам и включает в себя аппаратную часть интерфейса для связи с Реальностью – это тело человека, и прежде всего его **мозг как основной носитель и генератор информационных процессов в человеке**.

Данная книга – это *информационный (программный) интерфейс* для оптимизации информационного обмена между вами и Миром. Загружается в мозг аналогично тому, как в технических системах программный интерфейс загружается в блок памяти системы.

Как нужные программы, то есть ходы мышления, окажутся освоенными вашим мозгом? На то есть мой опыт автора 23 книг, которые уже помогли многим людям как по здоровью и психологическому состоянию, так и по жизненным ситуациям.

Почему я предлагаю еще одну книгу? А потому что это – новый подход, рассмотрение процессов оптимизации самых разных сфер самореализации человека с новых позиций. Каждая моя книга как бы обтачивает и шлифует кристалл Судьбы человека с разных сторон. Чем с большего количества сторон производится шлифовка, тем более гладким и ясным, сияющим получается кристалл. Еще вот так повоздействуем, а теперь еще вот так, а потом еще так – и в результате получаем максимально приближенный к вашему представлению об идеале результат. Ну, это как формирование фигуры: человек ведь не делает только одно упражнение только на одну мышцу, он работает со всеми основными мышцами и, более того, прорабатывает каждую под разными углами, с разных сторон, так сказать.

Управление сигналами

Данная книга предлагает подход к *системе управления реальностью на основе понимания человека и среды его обитания как совокупностей сигналов*.

И мы сами и все, что нас окружает, – сигналы, которые взаимодействуют между собой. Мы так и воспринимаем мир – как систему сигналов. Они поступают на наши органы чувств, обрабатываются нашим мозгом, и в результате мы выдаем свои собственные сигналы вовне. Мы есть те сигналы, которые мы выдаем во внешний мир. Да каждый из нас сам – сигнал. Наше тело – совокупность электронов, имеющих, как известно, свойства волн. Следовательно, мы функционируем по законам передачи, сбора и обработки сигналов. Как и любые другие предметы – все ведь состоит из электронов, имеющих свойства волн. Значит, к взаимодействию человека с Реальностью можно применять методы обработки сигналов, которые достаточно хорошо разработаны еще со времен начала развития радиотехники. Сигнал – он и есть сигнал: колебания. Естественно, что бывают сложные сигналы – такие, как человек, например. Такой сигнал – суперпозиция самых разных волн, причем суперпозиция, осуществляющаяся по определенным законам того пространства, в котором мы живем. А это – нелинейные законы: когда результат воздействия сочетания сигналов не равен сумме результатов от воздействия каждой компонентой в отдельности. Вот почему так сложно понять наш мир и подобрать нужное нам на него воздействие. Возможно, в других мирах, где нет нелинейности, а действуют линейные законы для развития систем, все проще. Но в нашем мире вот так.

С пониманием того, что весь наш мир – совокупность сигналов, давайте же посмотрим, что конкретно и как мы воспринимаем – таков ли мир на самом деле, какое у нас сложилось о нем мнение и есть ли научное обоснование к тому, чтобы расфиксировать ваш мир, убрав из него то, что вас не устраивает, и внеся положительные для вас изменения. Так ли уж соответствует ваше мнение о реальности тому, что есть на самом деле? А может, все не так? А может, мир предоставляет вам больше возможностей, чем вам кажется?

Почему мозг воспринимает искаженную картину мира:

Научное обоснование субъективности реальности с точки зрения современной теории информации

Люди гарантированно интересуются только чем-то невероятным, волшебным, магическим и непонятным. Люди хотят чудес: как стать богатым, начав свою жизнь в нищете, как выйти замуж за миллионера, будучи простой работницей швейной фабрики, и т. д.

А вот такую «прозу жизни», что вся окружающая нас среда – это фактически совокупность сигналов, которые обрабатывает наш мозг, а сам **мозг – это прибор для восприятия, обработки, хранения и выдачи сигналов**, люди не хотят понимать.

Вся наша жизнь в конечном итоге может быть сведена к восприятию, обработке, хранению и синтезу сигналов. И именно от эффективности этих процессов и зависит наша успешность.

Мозг, как и микросхемы памяти современной компьютерной техники, не в состоянии хранить каждое значение абсолютно всех сигналов, поступающих на его вход как извне, так и из организма, то есть сигналы в *непрерывном* виде. Он хранит *дискретные* (отдельные, некоторые) значения сигналов, по которым в нужный момент воспроизводит сигналы в *непрерывном* виде. То есть вот что получается: мозг воспринял какую-то картину мира, записал ее как набор *дискретных* значений, а когда вам надо обратиться к данному объекту, он вам выдает его информационный портрет в виде неких уже *непрерывных* сигналов – внешний вид объекта, вкус, запах, информационные свойства объекта и т. п. Мы же не воспринимаем картину мира как некую такую зернистую структуру из отдельных значений сигналов. В то же время то, что мы видим вокруг и как мы воспринимаем внешние объекты, – это во многом *информация из памяти*: мы усвоили, что наша комната, например, в основном выглядит вот так, и мозг экономит наши силы, не сканируя каждый раз все помещение, если в нем существенно ничего не изменилось. Мозг выдает вам ту картину, которая уже в нем записана в виде дискретных значений. Он эти дискретные значения аппроксимирует некими имеющимися в его распоряжении (допустим, в некоем блоке памяти) *функциями* и выдает вам в виде непрерывной картинки комнаты или иного объекта.

А точно ли соответствует эта выдаваемая мозгом картинка тому объекту, который она отображает?

Она, в принципе, не может точно отображать внешний мир, так как при синтезе непрерывного сигнала по его дискретным значениям всегда есть *погрешность*. Почему?

Для хранения в памяти *непрерывный сигнал*, который представляет собой отображение нашего мира, подвергается *дискретизации* – выделяются его отдельные значения, наиболее информативные, и хранятся в памяти. В дальнейшем по ним воспроизводится *изначальный непрерывный сигнал*.

Чтобы *точно* восстановить непрерывный сигнал по дискретным значениям, *интервал дискретизации* непрерывного сигнала, то есть интервал между этими дискретными значениями, должен выбираться по теореме Котельникова: определяться *граничной частотой в спектре* сигнала и быть равным единице, деленной на удвоенную граничную частоту спектра. Однако все сигналы внешнего мира, с которыми мы имеем дело в быту, *ограничены во времени*. Вечного, знаете ли, ничего нет. Тем более что сами мы не вечны, следовательно, в любом случае внешние сигналы, поступающие в мозг, не могут быть для нас вечными. Это даже если бы мы эту картинку воспринимали бы всю жизнь. А если мы воспринимали какой-то объект еще

более короткий промежуток времени? Вот вы увидели, например, картину в музее, посмотрели на нее, ну, к примеру, две минуты или пусть даже двадцать минут. И что, вы сможете потом полностью, во всех подробностях воспроизвести эту картину хотя бы в своем воображении? Нет. Потому что невозможно по тем *дискретным* значениям, которые записал ваш мозг, полностью восстановить *непрерывный* сигнал. Вы видели картину, то есть воспринимали внешний сигнал, ограниченное количество времени, значит, он был для вас *ограничен по времени*. Следовательно, у него *не ограниченный спектр*, и интервал дискретизации выбирается так, чтобы воспроизвести картину *только с заданной точностью*. Чем *важнее* для вас объект (тут уже играет роль *прагматический* аспект информации), тем меньше интервал дискретизации, то есть *чаще* снимаются показания внешнего сигнала для его хранения (к примеру, на любимого человека часто хочется смотреть). И тогда важный для вас объект воспроизводится точнее. Не важный объект хранится с большим интервалом дискретизации и воспроизводится уже *не так точно*. Но в любом случае существует *погрешность воспроизведения*. Понимаете? **Картина мира – это то, что воспроизводит наш мозг по хранимым в нем дискретным значениям. И полностью точно воспроизвести картину мира невозможно**, так как сигналы ограничены во времени и точного значения граничной частоты спектра сигнала не существует. И вот почему мир субъективен: **каждый воспринимает мир по-своему: степень точности воспроизведения сигналов у каждого разная, да и способ дискретизации и набор аппроксимирующих функций (алгоритмов восстановления сигналов по дискретным значениям) разный у каждого.**

Таким образом, каждый из нас имеет право и возможность подстраивать Реальность под себя и жить в том мире, который по своим основным параметрам лично нам подходит.

А как же мы строим реальность? Исключительно работой своего мозга: вот тот способ дискретизации непрерывной картины мира и те аппроксимирующие функции, с помощью которых мы по дискретным отсчетам свою Реальность воспроизводим, это же все – *алгоритмы* сбора, обработки, хранения и передачи информации, то есть некие *мыслительные ходы*.

А теперь давайте вспомним: *откуда мы обычно берем свой ход мыслей?* Почему мы решаем мыслить так, а не иначе? Не получается ли так, что мы повторяем ход мыслей другого человека? Да, возможно, вы и раньше читали эту версию, что наши идеи – совсем не наши, а мы их почерпнули от кого-то или из какого-то источника информации или они были индуцированы нам инфополем или еще каким-то источником знаний. Но это – чисто теоретические рассуждения. А что получается *на практике?* А на практике мы либо озвучиваем наши проблемы друзьям, знакомым, психологам или находим информацию по своим проблемам и слушаем, смотрим или читаем. И во всем этом входящем в нас мощном информационном потоке есть некая *тенденция*: вот именно так в данной ситуации нам советует поступить большинство. И, поскольку это – большинство и мы его мнение воспринимаем каждый день или же поскольку это – какие-то значимые для нас люди, то их мнение становится важным для нас и мы начинаем действовать в соответствии с этим мнением, а не в соответствии со своими желаниями. А как изменилась бы наша жизнь, если бы мы при принятии решения на первое место ставили бы свои желания, а не мнение чужих людей?

Ваше индивидуальное счастье

Внезапный разрыв близких отношений – одна из наиболее психотравмирующих ситуаций, приводящая к психосоматическим заболеваниям. Поэтому я уделяю ей в этой книге существенное внимание и именно на ее примере показываю возможность построения своей собственной Реальности по своим правилам. Более того, ниже мы еще проанализируем глубинные психологические причины того, что разрыв отношений переживается с такой сильной душевной болью, которая даже приводит к заболеваниям тела. Конечно, не только эта ситуация тяжелая. Ну, так надо же с чего-то начать, а потом мы разберем еще и другие сложные ситуации.

Необычный подход к проблеме разрыва отношений

Представьте ситуацию. Вас бросила персона противоположного пола. Вы с ней были счастливы, но она кого-то себе другого нашла или еще по какой-то причине разорвала с вами отношения. Сначала вы в шоке: ваш мир померк, так как вы лишились того, кто этот ваш весь мир собой представлял. Да, возможно, некоторые продвинутые в вопросах психологии читатели уже догадались, что я описываю так называемые зависимые отношения. А что это такое – «зависимые отношения», «любовная зависимость»? Это всего лишь *название* какого-то явления. Причем название это дал ему *кто-то*, а не вы. Кто-то как-то что-то назвал, и миллионы людей (большинство – женщины) тратят свои деньги на психологов, страдают от того, что у них якобы какое-то нарушение в психике, тратят свое время на просмотр роликов на Ютубе на эту тему, а некоторые даже объявляют себя больными.

Дорогие друзья! Если вы влюбились в кого-то и этот человек стал по какой-то осознаваемой или неосознаваемой причине чрезвычайно важен для вас, то в самом этом факте ничего плохого нет. Это еще не означает, что вас обязательно бросят и причинят вам вред. В самом факте влюбленности нет абсолютно ничего плохого и вредного для вас. Есть случаи, когда один человек сильно любил другого и они поженились и были счастливы вместе долгие годы.

Теперь идем дальше.

Что обычно происходит, когда человека бросает половой партнер, в которого данный человек был влюблен? Начинаются *страдания* того, кого бросили. Амплитуда страдания может быть очень большой, вплоть до депрессии, аутоагрессии, проявляемой физическими заболеваниями, и суицида. И нам говорят, что такие крайние проявления страданий имеют место якобы из-за того, что у человека образовалась *психологическая зависимость* от партнера. Но! Дорогие друзья, простая логика подсказывает нам, что **быть близкими друг другу людьми, не будучи зависимыми друг от друга, просто невозможно. Все те, от кого мы ни в чем не зависим, являются для нас посторонними людьми, мнение которых о нас и степень близости которых с нами нам неважны.**

Таким образом, зависимость от партнера является следствием того, что вы влюбились. А влюбляться – это совсем не предосудительно. В то же время огромное количество психологов нас упрекают в том, что мы впали в *зависимость* от партнера, то есть *влюбились*. В конечном итоге психологи критикуют нас за то, что мы кого-то *полюбили*, да еще и пытаются нас от этой любви избавить, избавляя от «зависимости». Да, вроде все логично: партнер нас бросил, следовательно, он должен стать для нас чужим человеком, а значит, надо избавиться от зависимости от него, а следовательно, и от любви к нему. Иначе будет и нелепо – любить постороннего человека, и тяжело: он к вам равнодушен, а то еще и злится за что-то на вас, а вы его любите.

Однако, как показывает практика, подтвержденная свойствами сложных систем (сложная система не может резко, без переходного процесса, перейти из одного устойчивого состояния в другое, не поломавшись), человек не может разлюбить другого человека по щелчку пальцев. Ну, не может! Вы обратите внимание, сколько женщин хотят вернуть бросивших их мужчин! (Я пишу это про женщин, так как чаще женщин бросают и чаще именно женщины хотят вернуть партнера, но ведь и мужчин бросают, и мужчины тоже, бывает, хотят партнершу вернуть, поэтому к ним данная глава тоже относится – для мужчин все аналогично.) Казалось бы: зачем женщине предатель? Он один раз уже оказался ненадежным, он бросил, в то время как она же на него рассчитывала. Где гарантия, что он не бросит еще раз, да еще, может, в какой-то сложной для вас ситуации?

Представьте, что вы идете вверх по крутому склону горы, вам сложно идти, страшно, возможно, вы даже боитесь высоты, но вы идете, потому что вы имеете возможность опереться на руку сильного с виду партнера-мужчины рядом. Вы опираетесь и идете. Мало ли зачем.

Возможно, даже ради этого мужчины вы идете. Возможно, ему надо туда, к вершине горы. А возможно, вы вместе решаете какую-то общую жизненную задачу, и там, на вершине, возможно, вас ожидает спасение от ваших бед. И вот вдруг где-то на середине пути этот ваш «партнер» перестает держать вас за руку и быстренько убегает от вас куда-то в сторону, или вниз, или вверх. А вы остаетесь одна на этом крутом склоне. И еще можете усилить впечатление, представив, что у вас фобия – боязнь высоты. Так что, вы после такого еще раз захотите с тем же партнером подниматься по такому же склону? Вряд ли. Но ведь бросание женщины мужчиной на жизненном пути, по сути, является таким же. Ну, только вместо фобии у вас могут быть какие-то другие усугубляющие ситуацию обстоятельства. Например, вы заболели или у вас маленький ребенок.

И вот пережив такую ситуацию, когда любимый, как говорится, до потери пульса мужчина бросает ее, женщина хочет все-таки его вернуть! И вот эти разговоры о том, что якобы вы хотите вернуть, чтобы потом самой его бросить, это же отговорки, вы же знаете. На самом деле вы хотите *просто вернуть*. Вот чтобы он *был в вашей жизни*. Почему это происходит?

Вы **любите** этого мужчину и резко разлюбить не в состоянии, потому что это просто невозможно для сложной системы под названием Человек.

В результате вы *просто хотите*, чтобы он был с вами. И это – самое главное, на что надо обратить внимание: **вы хотите!** А ваше желание не выполняется. В результате вы чувствуете себя несчастной и страдаете. Да, человек может быть несчастным из-за неисполнения куда более мелких его желаний, нежели быть рядом с любимой персоной противоположного пола! Знаете, человек реально может ощущать себя несчастным от того, что не может позволить себе, например, вкусную еду – ту, которую **хочет**. Он не голоден, он ест какую-то там бурду, но вот шоколад, например, позволить себе не может. Или вот одежда. Какими же несчастными себя ощущают женщины, которые не могут себе позволить купить новое платье или туфельки! Человек элементарно несчастен из-за того, что его желания не удовлетворяются. Даже мелкие! А что уже говорить о таком крупном, многогранном желании, как близость с определенным человеком! И ладно бы это была какая-то недоступная публичная персона вроде кинозвезды. **Из-за нереализованности чего-то, что мы считаем для себя недоступным, мы мало страдаем.** Если человек понимает, что крутой автомобиль или четырехкомнатная квартира в центре столицы недоступны для него, то он не очень-то переживает из-за их отсутствия. Он довольствуется тем, что доступно сейчас или в принципе может стать доступным в обозримом будущем. Но в рассматриваемом случае речь идет о **вполне доступной** для вас персоне, с которой уже были близкие отношения. Это не какой-то там житель Марса! Это вот он, ваш муж или любовник, с которым вы сливались в любовном экстазе, вдруг решил стать недоступным для вас. Но вы-то знаете, собой, своим телом даже знаете, что он для вас **доступен!** Вот *только что был доступен!* Вы не можете понять, почему это все изменилось и он *доступным перестал быть*. Он же такой же, каким был во время вашей близости – вот из той же плоти и крови. **Вы хотите то, что вам вполне доступно получить. Но не получаете.** Это очень напоминает ситуацию, когда человек хочет кушать и в принципе продукты доступны ему по цене, но в силу каких-то обстоятельств он их купить не может. Или же, к примеру, человек заболел и лекарства по цене доступны, но что-то мешает их ему приобрести и он страдает от болезни. И при этом, разумеется, он чувствует себя *несчастливым*: его проблема не решается, его желание не удовлетворяется.

Понимаете, куда я клоню? Вы не изъявляете желания получить в свою постель президента страны. **Вы хотите, чтобы к вам вернулся тот, кто совсем еще недавно, а может, уже и давно, но был вам вполне доступен, и в вашем сознании он доступен до сих пор!** Спрашивается: что плохого и незаконного в таком желании?

А вам *ваши друзья, подруги, психологи и даже просто доброжелательно относящиеся к вам граждане*, которым по какой-то причине стало известно о вашей беде, расскажут, что в

этом плохого: бросил раз – бросит и второй, и третий, и десятый раз (я вам, кстати, тоже выше пыталась намекнуть на это).

К этой весьма уважительной причине, при желании, только уж самый строгий в отношении вас психолог не найдет еще дополнительных причин в виде недостатков данного мужчины. Подруга точно найдет! Да что там говорить! Вы и сами найдете! Вы посмотрите видео на Ютубе, посвященные разрыву отношений, может, еще что-то почитаете на эту тему, и у вас «откроются глаза»: любимый-то был нарциссом, или психопатом, или социопатом, или еще каким-то там «типом психического расстройства».

– Боже, боже! Кого я любила!

Да, а к этому еще можно обнаружить, что мужчина этот, может, вообще был каким-то бандитом или связан с бандитами. Ну, это так, как вариант. Что еще? Да элементарная непорядочность его! Вы найдете десятки случаев ее проявления, и самое главное, что он вас бросил. Да, это непорядочно. Я вам так же это скажу, как сказала бы ваша лучшая подруга. Потому что бросать без риска разбить сердце можно только проститутку, а порядочную женщину нельзя бросать, а надо сначала думать, прежде чем спать с ней. Во все времена были женщины для ни к чему не обязывающих плотских утех – проститутки и были порядочные женщины, на которых женились на всю жизнь. Психика женщины – не игрушка. И тот, кто позволил себе на ней поиграть, а то и сломать ее, подлец и непорядочный человек.

Но к чему я это все веду?

А к тому, что ваши друзья, знакомые, а может, и психологи найдут кучу недостатков в этом мужчине и *железно обоснуют, почему вы не должны хотеть его вернуть. Но вы же хотите!*

Еще раз. Следите за канвой рассуждений.

Мужчина не с вами. Вы **хотите**, чтобы данный мужчина был с вами. *Окружающие* настаивают, что *он вам не нужен* и вы должны *перестать хотеть*, чтобы он был с вами.

Вопрос: чего на самом деле *хотите вы*, а чего хотят *окружающие*?

Вы еще не поняли, что **желание окружающих**, чтобы вы перестали хотеть данного мужчину, не имеет никакого отношения к **вашему собственному желанию**?

Если вы будете слушаться окружающих и вышвырнете из своей жизни все воспоминания об этом мужчине, перестанете даже чисто информационно с ним контактировать через просмотр его фотографий, к примеру, перестанете ожидать, что он вдруг одумается и вернется, перестанете хотеть его возвращения, то станете ли лично вы счастливее от этого? Пока вы *хотите*, чтобы он вернулся, шанс на восстановление связи есть всегда. Он исчезнет только тогда, когда вы сами этого не захотите. Но вы же **хотите!** И перестать хотеть прямо сейчас не представляется возможным, даже чисто с научной точки зрения (я поясняла вам это выше). И какая разница, что там говорят окружающие? Вот вам еще не очевидно, что какими бы правильными словами слова окружающих ни казались, **значение имеет в данном случае только ваше желание**?

Окружающие не были на вашем месте. Они не могут понять всей палитры ваших переживаний и всех обстоятельств вашей жизни.

Речь сейчас идет о вашем счастье, а не о счастье этих окружающих. У них свои мужчины/женщины есть. А вам надо решить, как вам будет жить счастливее: *с желанием* вернуть эту персону или *без такого желания*. И я вам скажу, что выбор не так уж и очевиден и сделать правильно данный выбор, не испытав на себе, *что это такое* – жить без желания вернуть партнера, не всегда возможно.

Можно *попробовать* выбросить из своей жизни все, что вас связывало. Да только даже такая проба может привести к депрессии или к обострению уже существующей депрессии. Вот если бы вы попробовали и ощутили бы себя от этого счастливой – тогда да, было бы очевидно,

что этот шаг правильный. Но, увы, скорее всего, никакого счастья от сжигания листков с номерами телефонов партнера не получится.

Если вы сильно страдаете от того, что вас бросил любимый, значит, этот любимый занимал очень большое место в вашей жизни, вы сильно любили его. Он ушел, и в вашей жизни освободилось очень уж много места. И вы будете ощущать *пустоту*, если совсем никак не будете думать об этом мужчине, вспоминать о нем, видеть хотя бы фотографии и если потеряете надежду на его возврат. И заполнить эту пустоту не так-то просто. Если бы у ваших дверей толпились поклонники, вы бы этих строк не читали, а развлекались бы напропалую. В вашей жизни после расставания, скорее всего, пусто и очень пусто. Иначе вы не страдали бы. Так если нет реальных поклонников, любовников, мужей, то как же можно отнимать у женщины еще и этого – виртуального, призрачного, далекого? Это – отнимание *надежды*, в том числе и надежды на *просто жизнь*. Окружающие хотят отнять у вас надежду, а что они дают взамен? Они что – познакомили вас с *новым женихом*?

Бывают сложные жизненные ситуации, бывает полное одиночество. И в таких ситуациях информационное воздействие пусть только от аватарки в соцсети или от перечитывания ваших диалогов уже лучше, чем полное отсутствие информационного воздействия от *кого бы то ни было, кто был бы вам близок*. Бывают какие-то такие ужасные обстоятельства, что лучше думать не о них, а о неразделенной любви. И бывает такой вакуум в жизни, что прямо вот никто-никто даже не спросит, как у тебя дела. И тут на помощь приходит информационное воздействие от виртуального образа бывшего мужа или любовника. Поскольку он был близким человеком, которого вы любите, это воздействие даже от виртуального образа будет довольно сильным, способным хотя бы на время вытеснить из сознания пугающую вас информацию или просто заполнить вакуум в вашей жизни, обусловленный одиночеством. Да, это не само общение, а некий суррогат. Это не сама жизнь, а как бы компьютерная игра в жизнь. Ну и что? Наш мир допускает существование этой игры. Более того, она является спасением в сложных ситуациях, когда у вас нет иного выхода. Может, у вас такая тяжелая ситуация, что вы просто не можете вынести остаться с ней один на один без этой виртуальной поддержки близкого, хотя и в прошлом, человека. Почему это надо осуждать? Почему не осуждают тех, кто играет в компьютерные игры или пишет фантастические романы? Вспоминать бывшего не запрещено Законом. Вы *хотите* вспоминать? Вспоминайте! Это ваше право! Вы *хотите*, чтобы он был с вами! **Хотите!** Это тоже ваше право, и никто не должен вам этого запрещать.

Ну, хотите и хотите. **А реально вернуть его можно?** Конечно! Как сказала одна из героинь известного советского фильма «Служебный роман», «нет ничего невозможного для человека с интеллектом». Многие женщины пишут в интернете, что хотят вернуть любимых, и обращаются с этими просьбами к самым разным специалистам, предлагающим соответствующие услуги. Если бы вернуть любимого не было бы совсем никакой возможности, то столько женщин не писали бы, что они этого хотят. Что-то практически никто не пишет о том, что хотел бы слетать на Луну. Почему? Потому что это почти нереально. А между тем люди на Луне все-таки побывали! И то никто не пишет такого, что хочет, мол, получить эти незабываемые впечатления. Потому что, как я вам уже поясняла, *люди, как правило, не желают чего-то невозможного для них, недоступного*. Более того, *о невозможном и недоступном для них люди обычно даже и не знают*. Если вы *знаете* о чем-то, значит, это в принципе вам *доступно*, так как на информационном плане это уже проявилось в вашей жизни. Чтобы проявиться на физическом плане, событие должно сначала возникнуть в виде информации (сигнала) – то ли во входном информационном потоке к вам, то ли в вашем воображении. Если события нет даже в виде информации, то откуда же получится его материализация в вашей жизни? Предметы и явления – это информация о них, то есть сигналы. Нет сигналов – нет предметов и явлений. Ну, в общем, вернуть мужчину очень даже можно. Можно узнать, что, в принципе, для этого можно предпринять, и начать предпринимать. Ну, вы же *хотите*? Вы

решили, что вам этот мужчина нужен? Так в чем дело? Действуйте! Более того, спешу вас обрадовать: бывает много таких случаев, что даже если женщина совсем ничего для возврата мужчины не делает, он возвращается сам. Ко мне так вернулся мужчина. То бросил меня по неизвестной мне причине – скрылся из моей жизни, а потом вдруг – раз, и появился, да еще и с предложением выйти за него замуж. Ну, так и зачем отказываться думать о мужчине, если вы *хотите* о нем думать?

А из действий я могу, конечно, что-то посоветовать, но, сами понимаете, это не панацея, так как у всех ситуации ведь индивидуальные.

Ну, к примеру, **если мужчина заблокировал вас во всех средствах связи и не хочет общаться с вами**, то можно действовать через общих знакомых или его друзей или родственников, если вы с ними можете общаться. Можно *попросить передать* ему информацию. Если вы знаете, где он бывает, можно как бы *случайно попасться ему на глаза*. Если вы знаете, какие *группы в соцсетях* он читает, можно что-то *написать там в комментариях или вообще разместить пост* какой-то, пусть даже и оплатив рекламу. Естественно, в этом посте лучше, наверное, не писать «*Вася, вернись, я все прощу*». Хотя, может, это и произвело бы эффект. А что? Почему бы и не попробовать? Вы ничего не теряете. Вы боретесь за свое личное счастье. Ну, я такого не писала никогда, поэтому это не апробированный мной способ, а так – на уровне идеи. Но можно прямо и не писать ничего такого, а как-то *тонко польстить мужчине в вашем посте*. Так сказать, *вплести лесть в ткань текста*. Ну, это, конечно, рассчитано на то, что он этот пост будет *читать*. **А чтобы прочел**, надо написать очень коротко и на очень интересную ему тему и картинку прикрепить в его вкусе. И пусть это будет *репост* с вашей страницы – чтобы было видно, кто автор этой публикации. Можно так написать, что никто из посторонних людей и не поймет, в чем дело, а ОН поймет. Может, вставить в текст какую-то вашу «условную» фразу – что-то такое, что он вам говорил в минуты близости или что вы ему говорили. Может, вы знаете что-то о его вкусе в той или иной сфере жизни. Ну, к примеру, его любимый автор, любимая музыка и т. п.

Ну, и классический вариант – *попросить кого-то из знакомых* назначить ему *встречу* в кафе по какому-то делу с таким расчетом, что когда вы подойдете, этот знакомый извинится и уйдет и оставит вас с вашим объектом. Но это надо иметь такого великодушного знакомого, который вот так будет ради вас напрягаться. Было бы проще, если бы вы *узнали, когда и с кем у него встреча*, и без всяких просьб к кому-либо туда подошли бы. Для этого вы, естественно, должны находиться в одном городе с интересующей вас персоной. Вообще, если это чисто интернет-роман и никакой близости между вами еще не было, то, честное слово, овчинка выделки не стоит и даже я вам от всего сердца советую забыть и забить на этого человека. Ну, как правило, женщины страдают, когда их бросают в случае наличия все-таки каких-то близких отношений. Если при этом мужчина по какой-то причине находится сейчас в другом населенном пункте, то, сами понимаете, ехать туда – это дополнительные денежные затраты. Если деньги есть на это, так чего ж не съездить или не слетать? А если денег нет, то влиять остается только через интернет или переписку со знакомыми, друзьями и родственниками. В любом случае вся эта суета сильно отвлечет вас от мрачных мыслей и заполнит вакуум, образовавшийся от одиночества, а это таки убережет вас от депрессии. Вот вам уже плюс. А еще если и вернуть отношения удастся – так и вообще замечательно!

Конечно, наши подруги, друзья и иже с ними могут нам возразить, что если возвращать мужчину, который ушел, он женщину не будет ценить, не будет о ней заботиться, делать подарков, даже, возможно, вообще пренебрежительно будет относиться. Ну, так и что? *Если вам лучше иметь такие отношения, чем никаких*, то это ваше право и это ваше личное счастье. **Вы так хотите!** Лично я вас очень хорошо понимаю и выше уже изложила почему. Разные у людей бывают ситуации, и **иной раз действительно лучше хоть какие-то отношения, чем вообще никаких**. Ну, если только он не бьет вас и не пугает какими-то иными

агрессивными действиями. Побой и скандалы здоровья не прибавляют. В таких случаях я бы советовала поберечь себя и не возвращать такую опасную для вашего здоровья персону. А не бьет, не орет, не пугает – так почему бы и не заполнить свою жизнь интересными для вас приключениями? И какая разница – что и кто вам там говорит?

Но вот любопытно, что **мы во многом зависим от мнения о нас других людей и, более того, наше счастье почему-то зависит от мнения о нас других людей.** Давайте рассмотрим пример, как это происходит и что можно предпринять, чтобы как-то повысить уровень счастья в своей жизни.

Вы имеете право получить то, что хотите

Вроде очевидная истина, но многие в этом не убеждены. Человек хочет чего-то, но соглашается на совсем другое.

Возьмем снова тему отношений как животрепещущую и наиболее востребованную аудиторий.

Вот, к примеру, женщина хочет, чтобы в ее жизни был мужчина с таким-то набором свойств, с таким-то отношением к ней. Но она смотрит, что такой мужчина все никак не появляется на ее горизонте, ей становится обидно, что «все парами, а только она одна», и она соглашается на уже хоть какого-то мужчину – просто «для галочки, что у нее кто-то есть». Делает ли это данную женщину счастливой? Вполне возможно. Вполне возможно, что она даже привыкает к этому мужчине и считает, что он ее осчастливил. Даже возможно, что она влюбляется в него. Причина такого счастья в том, что она достигла своей цели: стала как все. Ее цель была на самом деле – не получить любовь или хотя бы внимание мужчины с определенными ею параметрами, а стать «как все». И эта цель достигнута, и она этим счастлива. А параметры... Так это она просто фантазировала, просто формулировала варианты, что вот, мол, было бы неплохо, чтобы он был и таким, и сяким... Тем более что сейчас очень модно предлагать дамам визуализировать и письменно описывать будущего мужчину, чтобы с ним познакомиться в реале. Вот она и описывала. И из каких соображений, исходя из каких *реальных предпосылок* женщина формировала образ желаемого мужчины, она и сама сказать не может. Возможно, она просто *повторяла за другими* список «требований». Чего-то своего, исключительно важного только для нее, она не сформулировала. Поэтому, когда в ее жизни появился *хоть какой-то* уже мужчина, она с радостью согласилась с ним сблизиться, чтобы «хоть кто-то был». Ей на самом деле вот все то, что она наформулировала в «требованиях» к мужчине, было не важно. Она это делала, потому что «так надо», «так сказала женский тренер», «так написано в интернете».

А теперь рассмотрим еще один, менее распространенный вариант.

Женщина имеет некое *пожелание* к своему будущему мужчине, и это для нее *принципиально важно* и, не получив этого желаемого, она просто не сближается с мужчиной. А окружающие, видя, что она одна, из лучших побуждений советуют ей отказаться от своих желаний, то есть *стать другой личностью* – такой, для которой эти ее желания *не важны*. Но они же **важны** для нее! Она – вот *такая* личность, с *таким набором свойств*, что именно вот *эти* желания для нее **принципиально важны!** Поймите, что окружающие вам советуют практически *отказаться от себя* и стать какой-то другой. Как бы тут вообще до шизофрении не дойти.

Например, возьмем такую распространенную и среди мужчин и среди женщин потребность **в получении ежедневной порции восхищения** от партнера.

Эта потребность очень сейчас распространена, так как многие люди осознали, что:

- 1) они недостаточно ощутили любви со стороны родителей в детстве,
- 2) восхищение-таки можно и очень приятно получать от окружающих,
- 3) можно и нужно выражать свои потребности в восхищении.

Ну, третий пункт осознали в основном мужчины, и им восхищение получить сравнительно легко, поскольку сейчас чуть ли не везде в интернете это написано – что *женщина должна* восхищаться мужчиной, чтобы он ее не бросил. *Общество как бы дает разрешение мужчине* на получение восхищения от женщины. Это в советское время все, что требовалось от женщины, чтобы сохранить семью, это мало-мальски готовить. А сейчас, когда у людей появился доступ к самой разной информации и у мужчин сформировалось гораздо больше потребностей, от женщины требуется очень многое, чтобы привлечь и удержать мужчину: не

только идеальное тело и ведение хозяйства, но и умение доставлять изысканные сексуальные удовольствия, а также удовлетворять все психологические потребности мужчины, в частности давать ему то, чего не дала ему мать, – восхищаться им постоянно.

Женщине же получить ежедневное, да даже и не ежедневное восхищение со стороны мужчины проблемно. Ибо женщин гораздо больше, чем мужчин, и у мужчины всегда есть возможность найти половую партнершу, которой вообще ничего не нужно. Поэтому нет сейчас тренингов на тему «как привлечь и удержать женщину», никто не пишет мужчинам таких советов – чтобы они восхищались своими женщинами постоянно. Зачем восхищаться, привлекать и удерживать, если женщины сами вон только и думают, как мужчин привлечь, удержать, вернуть? Вон сколько платных и очень даже платных тренингов на эту тему!

Так что для мужчины получить восхищающуюся им женщину – не проблема. А вот женщина, если она озвучивает, например, подруге такое свое пожелание, может услышать что-то в таком духе:

– Ты что? Где ж такого взять-то, который восхищался бы? Хоть какого-то бы уже. Хоть бы не пил и не бил. А зачем тебе это восхищение? Да и разве мужчина обязан тобой восхищаться?

Я скажу, зачем женщине это восхищение. За тем же, что и мужчине. Человек недополучил, сильно недополучил принятия себя своими родителями. Родители – это реально боги для ребенка. Да еще если они так себя подают, что любые их слова, любое их поведение – истина в последней инстанции. И если ребенок не получает эмоционального подкрепления от родителя, неформального участия в его жизни, принятия и безусловной любви, если родители только и знают, что сравнивают ребенка с другими не в его пользу, то, естественно, этот ребенок страдает и ему все время сильно хочется дополучить любви от окружающих. Такие люди, кстати, часто идут в профессии, связанные с владением аудиторией – преподаватели, артисты, писатели, другие публичные личности. Да просто заводят канал на Ютубе, заводят еще аккаунты в соцсетях и демонстрируют и демонстрируют себя публике с целью получения ее внимания. А если еще такому человеку повезло когда-то с партнером и он ощутил на себе, что такое настоящий, неформальный, эмоционально окрашенный интерес к нему, то ему будет постоянно хотеться этого искреннего восхищения в свой адрес, этого внимания к себе. Это – как наркотик. Но это не запрещено законом.

Смотрите: ни желание, чтобы вами каждый день восхищались, ни желание, чтобы партнер вас развлекал, ни желание получать различные неформальные знаки внимания, ни потребность в разговорах по душам с партнером – все это не запрещено ни Законом, ни вообще ничем и никем. Но когда вы озвучиваете свои пожелания, вы слышите от окружающих:

– А чего это кто-то должен тебя развлекать? Развлекай себя *сама*.

– А чего это кто-то должен тебя любить? Люби себя *сама*.

И т. п.

Да никто ничего не должен! Просто если у вас есть определенные пожелания и человек не удовлетворяет вашим пожеланиям, то он посторонний и не подходящий вам человек. Вот и все. Все, кто вам ничего не должен и кому ничего не должны вы, – посторонние вам люди. А хотеть и получить партнера с определенными, нужными вам свойствами вы имеете полное право. Вот, к примеру, вы хотите шоколада, а вам говорят:

– Нет, купите и кушайте тыквенную кашу.

Где тут логика? Вам нужен продукт, обладающий свойствами шоколада, а вам вместо него предлагают тыквенную кашу, которую вы, может быть, не любите.

Так и в отношениях: вам надо, чтобы вами восхищались (вам необходимо добрать восхищения, которого вам не дали в нужном объеме родители), или вам надо, чтобы вас развлекали (почему-то это осуждается обществом, а чем это плохо, когда вас развлекают?), так как вы устаете и у вас нет энергии самой придумывать что-то для развлечения, или вам одиноко и

нет настроения в одиночку развлекаться, вам надо, чтобы вам говорили ласковые слова, спрашивали, как у вас прошел день, вообще уделяли вам внимание (ну, не получили вы этого от родителей в детстве, но вам же надо это получить!), а вам говорят:

– Нет, вам это не надо. С какой стати вам это давать?

А почему бы вам это и не дать? Что такого противозаконного и противоестественного вы хотите? Моя личная жизнь показывает, что такие мужчины, которые могут все это женщине дать, существуют. Да даже и без этого моего примера – вот разве среди миллиардов мужчин не может, в принципе, найтись такой, который будет вами восхищаться и другими способами тоже давать вам внимание? Почему это такого не может быть?

Знаете, когда человек становится взрослым, он приобретает возможность получить то, чего он очень хотел в детстве и не мог получить от родителей. Сколько таких случаев, когда взрослый человек идет в детский магазин и покупает себе какую-то игрушку, которую очень хотел в детстве, но не получил! Да я вон сама в очень взрослом возрасте увидела в книжном магазине книгу Николая Носова «Витя Малеев в школе и дома» и купила ее для себя, потому что в детстве я очень хотела, чтобы мне купили эту книжку, но мне ее не купили. Я не понимаю, почему аналогично взрослый человек не может получить и то эмоциональное воздействие, которого он так хотел в детстве и не получил.

Когда человек взрослый, он сам зарабатывает деньги и за свои деньги может купить себе какие-то предметы, которых родители не хотели или не могли ему купить в детстве.

И точно так же, когда человек становится взрослым, он становится *кем-то* в этом социуме, он приобретает определенный социальный вес, который состоит и из денег, и из внешности, которую взрослый человек себе сформировал, и из связей, и из обеспечиваемого себе комфорта, и из образования, и из манеры поведения, которую человек усвоил. И вот точно так же, как за деньги я купила книгу, я приобретаю и внимание к себе со стороны мужчин – только за уже более широкое средство платежа, в котором деньги – лишь подмножество. За книгу платишь средством платежа деньгами, а за внимание к себе нужного тебе мужчины ты платишь абсолютно всем – всем своим *образом*. Вот такая женщина, с такими качествами привлекает к себе мужчину, который дает ей то, что она хочет получить: и восхищение, и сочувствие, и развлечение, и разного рода другое внимание. Может, еще и деньги дает. Вы это все заработали в этой жизни! Вы сформировали такой *образ*, который так привлекает мужчину, что он вам все это дает, потому что *любит* вас. На то это и взрослая жизнь. Это в детстве вы можете иметь только то, что вам купят родители. А во взрослой жизни вы можете иметь все, на что вы работаете сами. *Вы – взрослый человек*, и вы не обязаны реализовывать то, что считают нужным вам советовать окружающие. Если вы чего-то *хотите* и это сделает вас счастливой (ым), так получите это! *Это – в вашей власти*, будучи взрослой, стать такой женщиной, чтобы для нее нашелся мужчина, который станет ею восхищаться, баловать и развлекать ее. Никакой родитель уже ничего вам запретить не может. И тем более вам не могут ничего запретить никакой гуру, никакой женский тренер и никакая подруга. Поймите, что **другие люди предлагают вам что-то такое, что не сделает вас счастливой/ым. У вас есть определенные желания – что бы вы хотели получить от партнера. И эти пожелания вполне могут реализоваться, и вы будете счастливы. Так почему вы должны следовать чужим советам и делать то, что вас уж точно счастливой/ым не сделает?**

Еще раз. Если не отказываться от *важных для вас желаний*, то *существует* хоть какая-то *вероятность*, что они реализуются и вы получите *счастье*. Если следовать *советам других людей*, то вы точно счастья не получите. Хотя бы потому, что **другие люди дают вам советы, исходя из своих собственных убеждений, мнений, желаний, а никак не из ваших**. То, что они советуют вам, возможно, осчастливит *их*, но *не вас*. Вот пусть они сами себе и советуют. А вы живите, как хотите. Предлагаю только уточнить, *чего именно* вы хотите: вы хотите

отношения к вам **определенного качества** или же просто формального выполнения *набора условий?*

Качественные и количественные аспекты внешних информационных потоков и работа мозга по обработке сигналов

Чтобы понимать, как изменить окружающий вас мир, надо понять, как он устроен. Все, что вас окружает, оказывает воздействие на вашу психику и на ваш организм в целом посредством информационного воздействия – сигналов с определенными свойствами. Ваш организм получает информацию об окружающей среде и на основе ее принимает решения – как жить дальше. Наша жизнь есть, в общем-то, отражение той обстановки и того круга общения, в которых мы находимся.

У информации есть два основных аспекта: количественный (количество единиц информации, которые получает ваш мозг, например битов) и качественный (не поддающиеся полному описанию свойства получаемых мозгом сигналов – например, форма окружающих вас предметов, их история – как они к вам попали, от кого получены). Количественные аспекты информации изучены теорией информации достаточно хорошо и сводятся, как правило, к оценке, сколько новых сведений получил приемник информации – насколько у него снялась неопределенность представления о том или ином объекте. Это – концепция Шеннона, которая была предложена еще в середине прошлого века. Однако эта концепция не учитывает такие аспекты информационного воздействия, как ощущения человека в результате получения данного воздействия. И многие другие аспекты, такие как целесообразность, понятность, приятность, степень психотравматичности и т. п., не учитывает. С точки зрения шенноновской модели информации, например, такие вещи, как декоративные украшения зданий и помещений, неинформативны. Однако же многие люди сочтут приятным смотреть на красивые старинные дворцы и находиться в помещениях с богатыми красивыми интерьерами. Более того, привычка получать именно такое – красивое – информационное воздействие закладывает определенные черты и цели личности и формирует судьбу человека. Однако качественные аспекты получаемого нами информационного воздействия наукой недостаточно изучены и их можно пояснить лишь на каком-то интуитивном уровне – ну, обратившись к воспоминаниям об ощущениях, например. Человек вообще не полностью изучен и, наверное, непознаваем. Невозможно рассчитать и до конца понять такое явление, например, как *интуиция*. Отсутствует ее подробная, полная математическая модель. В то же время интуиция дает человеку полезную информацию. Вот это – лишь один из факторов, почему само по себе понятие информации не полностью определено современной наукой. Смотрите-ка: *фундаментальное понятие науки не полностью определено, и люди до сих пор не могут до конца познать, что такое информационное воздействие. Так каким же образом весь наш мир, который и состоит из этого информационного воздействия, может быть определен?*

Я это к тому, что всей этой книгой я буду расшатывать привычный вам мир с его отрицательными свойствами – теми, которые вас не устраивают. Этот мир надо расфиксировать, прежде всего, в вашей психике. Тогда он изменится и вокруг вас. Почему?

Вспомните, что я вам говорила о том, как мозг хранит и воспроизводит информацию о внешнем мире. Вы фактически система обтекающего контроля: с какой-то частотой вы снимаете показатели с сигналов, передаваемых вам внешними объектами. Чтобы картина мира была плавной, а не дискретной (то есть не набором значений сигналов), мозг достраивает ее посредством алгоритмов аппроксимации сигналов по дискретным значениям, которые в него заложены. Кем или чем заложены?

Алгоритмы, по которым мы воспроизводим внешний мир

Базовые алгоритмы воспроизведения мира. Что делать в безвыходной ситуации

Во-первых, какая-то информация закладывается еще до рождения. Возможно, некими Высшими Силами. Вот ее переписать довольно сложно, так как это и есть Предназначение человека, а также информация об уроках, которые данный человек должен пройти на Земле. Для чего проходить уроки? Есть версия, что тело – лишь контейнер для души, то есть информационной составляющей человеческой личности. И вот это, то, что условно принято называть душой, живет не одну жизнь. Оно перевоплощается в разных телах из века в век. Недаром же бывают случаи, когда подсознание человека так активизируется, что вбрасывает в сознание некие воспоминания о чужих данному человеку жизнях, имевших место в какие-то далекие времена. Стрессы часто разрушают информационные преграды между сознанием и подсознанием, и из последнего информация прорывается в первое. Так вот, если душа (то есть информационная сущность человека) перевоплощается в различных телах в различные времена, то для чего это? А для совершенствования. В одном воплощении нарабатывает одни навыки, в другом – другие. И так, благодаря пройденным урокам, душа становится практически совершенной: она уже испытала и то, и другое, и пятое, и десятое, и все она знает и понимает. Почему нельзя сделать это в одном теле? А вот, значит, наш мозг недостаточно совершенен, и в нем наступает перегрузка. Он не может воспринимать такой большой поток информации. Он формирует-формирует в пространстве-времени некие информационные структуры, совокупность которых называется душой, и в какое-то время переутомляется от этой работы, а также испытывает недостаток ячеек памяти – где хранить информацию: возможности материального мозга ограничены. И вот наработанным мозгом информационным структурам требуется перезагрузка, как иной раз и нашим компьютерам она требуется. Эта перезагрузка для души – смерть физического тела. Во время смерти происходит сильное сжатие наработанной за воплощение информации. Поэтому в следующем воплощении она в подсознании человека занимает мало места, но и распаковать ее зато не так-то просто, поэтому большинство из нас не помнит своих предыдущих воплощений. Только когда душа доразвивается уже до определенного уровня (такого, что каждая ячейка памяти сознания становится очень информационноёмкой), тогда у нее появляется возможность распаковать архив, хотя бы частично, и что-то вспомнить. Кстати, эта идея о том, что душа проходит в каждом воплощении определенные уроки, может помочь вам **пережить тяжелые стрессовые ситуации**: это просто урок, очередной урок, с которым вы должны справиться. А люди, создавшие вам эту ситуацию, – ваши учителя. Однако пока вы находитесь внутри ситуации, вы не можете так на нее посмотреть, вы можете лишь страдать. Попробуйте взглянуть на свой жизненный путь сверху и увидеть повторяющиеся ситуации-испытания. Какие ошибки вы делаете из раза в раз? Проследите за этим и в следующий раз, когда наступит аналогичная ситуация, поступите по-другому. Просто по-другому, и так вы выйдете из замкнутого круга. Если вы примете концепцию, что человек приходит на эту планету для развития, вам станет легче переносить испытания. И вы сможете посмотреть на тяжелые ситуации как на тренировки для развития ваших тех или иных навыков. Вот и посмотрите, чему вы можете научиться в результате этой ситуации, благодаря развитию каких навыков вы сможете выжить, в частности заработать на жизнь. Возможно, в возникших обстоятельствах вам, чтобы заработать, придется заниматься чем-то таким, чем вы раньше

никогда не занимались, а в результате вы обнаружите, что это у вас хорошо получается, приносит деньги и, возможно, является вашим Предназначением. А если бы не выпавшее на вашу долю испытание, вы бы не были вынуждены заняться этим делом. Если сейчас вы не знаете, как заработать денег, попробуйте записать перечень услуг, которые вы можете оказывать людям. Не ограничивайте фантазию.

Пишите и такое, что вы, как вам кажется, не умеете делать, или не хотите, или просто никогда не делали. Все пишите. Выжимайте из вашего подсознания и сознания все. Затем выберите что-то такое, что вы можете делать без помощи других людей, для чего не нужно никакое особенное специальное оборудование, не нужен офис. Что-то, что не требует особых физических усилий и может даваться достаточно просто. И дайте объявления в группах в соц-сетях, что вы окажете эту услугу бесплатно – за отзывы. Создайте группу в соцсети и там – тему в «Обсуждениях», где люди будут писать отзывы, и пусть клиенты там отзывы пишут. Когда сколько-то отзывов наберется, дайте рекламу, что вы оказываете эту же услугу за небольшую плату – ниже рыночной цены (посмотрите, сколько это стоит у других) – тоже за отзывы. Вот когда у вас появятся клиенты, которые будут сами к вам обращаться, поскольку вы им уже помогли, тогда сможете повысить цену. Вот вам и **способ – как заработать в ситуации, когда вам кажется, что выхода нет и остается** только разве что пойти дворником.

Алгоритмы воспроизведения мира от родителей

Во-вторых, аппроксимирующие алгоритмы мы получаем от родителей, прежде всего от матери, даже еще находясь в ее утробе. Мать передает нам свой стиль мышления, свои представления о том, каков мир. Мы снимаем сигналы с окружающих объектов и восстанавливаем картину мира по той информации, которую дала нам мать: мы определенным образом интерпретируем значения сигналов внешнего мира. А могли бы интерпретировать их иначе, если бы у нас была другая мать и вообще мы родились бы в другой семье, в другой обстановке. Одно и то же явление, один и тот же объект может быть интерпретирован по-разному, в зависимости от имеющейся в мозгу человека системы взглядов – способов обработки информации. Возможно, вы сами неоднократно наблюдали, что одно и то же явление человек, привыкший жить в роскоши, и человек, привыкший жить в нищете, интерпретируют, воспринимают по-разному. А также влияет на восприятие информации социальный и образовательный уровень семьи, где человек появился на свет и воспитывался.

Влияние окружающей среды

В-третьих, как вы уже поняли, думаю, окружающая обстановка очень влияет на то, как вы воспринимаете информацию вообще. Вот обратите внимание хотя бы на такое явление. Допустим, человек живет в бедной, нищей обстановке и, как говорится, нигде не бывает: одна и та же однообразная работа – дом. Поскольку его мозг привык к тому, что окружающая информация статична, не меняется, кроме того, достаточно проста (минимализм обстановки из-за нищеты), он редко снимает дискретные значения сигналов окружающих явлений и предметов. Что их снимать-то, когда ничего интересного не происходит? В результате мозг испытывает некий информационный голод, и человеку хочется на отдых – новых впечатлений: может быть, слетать в другую страну, побывать в красивых местах, старинных дворцах и т. п. И вот, например, в результате какого-то неожиданного стечения обстоятельств этот человек попадает в совершенно новую для него обстановку: перелет самолетом, посещение нового для него красивого города, старинных дворцов с богатыми интерьерами... Это все – незнакомые объекты, и значения их сигналов снимаются чаще, чем со знакомых, с меньшим интервалом дискретизации. Таким образом, количество бит в секунду, которое обрабатывает мозг, увеличивается. Непривычно интенсивный информационный поток приводит к быстрому пресыщению информацией и переутомлению. Вот почему, несмотря на окружающую роскошь и красоту, бывает, возникает ощущение, что больше не можешь осматривать дворцы – такая усталость. А вот человек, привыкший жить в таком дворце, уже не стал бы так часто снимать информацию с привычного объекта, и не так уставал бы от роскоши, и мог бы долго в ней находиться. Причем, заметьте, все это происходит автоматически, без вмешательства вашего ума. Так устроен организм человека: если роскошь привычна, она не утомляет, если непривычна, может утомить. А если утомляет и тело это знает инстинктивно (ведь способы обработки информации и такой закон, что чаще снимаются данные с незнакомых, неопределенных для человека объектов, заложены природой), то вот организм и избегает роскоши интуитивно. Понимаете ли, если вы не привыкли жить в роскоши, то вам сложно к ней приспособиться, как это ни странно, и ваш организм это знает. А потому вам сложно изменить ваш мир так, чтобы вы жили в роскоши. Другими словами, сложно роскошь в свою жизнь привлечь. Ну, и к тому же если сложная система длительное время находится в одном устойчивом состоянии (бедности, например), то ей сложно резко перейти в другое устойчивое состояние (богатства, например). Это, кстати, одна из причин того, что даже если привыкший бедно жить человек вдруг выигрывает в лотерею, он быстро спускает деньги и снова становится бедным. Его сознание не подготовлено к приему богатой жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.