

НАТАЛИЯ ПОЛЯКОВА

**Психология в рифмах.
О Вселенной в тебе
О тебе во Вселенной**

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ
СТРЕМЯЩИХСЯ К ОСОЗНАВАНИЮ



Наталия Полякова

Психология в рифмах.

**О Вселенной в тебе,
о тебе во Вселенной.**

**Практическое пособие для
стремящихся к осознанию**

«Издательские решения»

Полякова Н.

Психология в рифмах. О Вселенной в тебе, о тебе во Вселенной.
Практическое пособие для стремящихся к осознанию /
Н. Полякова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-839326-6

«Психология в рифмах» — мой первый авторский сборник стихотворений и фраз, призванных затронуть нечто живое в вашей душе и сознании, помочь вам в понимании некоторых явлений, событий, состояний или напрямую даровать вам осознание чего-либо в вашей жизни. Рифмы и мысли — о насущном и главном, о причинах, следствиях и решениях... Стихотворения и фразы пронизаны отражением психологических закономерностей, христианскими идеями, конечно же, пропущенными через собственный жизненный опыт.

ISBN 978-5-44-839326-6

© Полякова Н.
© Издательские решения

Содержание

Рифмы	7
О «Любить»	8
Весна	9
Сила молчания	10
Земные ангелы	11
Остановка	13
Агапэ	14
Ангельская простота	15
N.	16
Действие	17
Крылья	19
Живи	20
Женщине	22
Сон	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Психология в рифмах. О Вселенной в тебе, о тебе во Вселенной Практическое пособие для стремящихся к осознанию

Наталия Полякова

От автора

Иллюстратор Галина Полякова

Фотограф Наталия Полякова

© Наталия Полякова, 2018

© Галина Полякова, иллюстрации, 2018

© Наталия Полякова, фотографии, 2018

ISBN 978-5-4483-9326-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Психология в рифмах» – мой первый авторский сборник стихотворений и фраз, рифм и мыслей, призванных затронуть нечто живое в вашей душе и прикоснуться к сознанию. О психологии и на психологическом языке можно говорить бесконечно, но принесёт ли это необходимый эффект и изменит ли к лучшему жизнь человека. Зачастую люди массами посещают множество семинаров на протяжении нескольких лет, читают множество научной и популярной литературы, но в их жизни так ничего и не меняется. Так происходит, потому что человек и психологическое знание находятся как бы рядом, параллельно, вокруг относительно друг друга, тогда как это знание должно быть внутри, быть пережитым им, то есть пройти через человека, по всем инстанциям его психологической жизнедеятельности; как минимум, это – мысли, чувства, поступки и поведение. Что бы что-то изменить или разрешить в своей жизни, необходима неоднократная сердечная работа, в которой разум с душой будут работать в унисон. Истинны лишь те изменения, которые происходят в глубине вашей сущности, остальные же временны и даруют эффект косметического ремонта. Большинство людей по разным причинам не готовы правдиво посмотреть внутрь себя и на свою жизнь. Именно по этим причинам мне искренне захотелось передать знания и опыт в творческой метафорической форме. Данный сборник стихотворений не сделает всей вышеуказанной работы, однако может сориентировать в понимании некоторых явлений, событий, состояний, а возможно, и напрямую дарует осознание главного в вашей жизни.

Стихотворения и фразы пронизаны отражением психологических закономерностей, христианскими идеями, конечно же, пропущенными через собственный жизненный опыт. Благодаря метафорической и стихотворной форме преподнесения эти идеи могут открыться неожиданно, ненавязчиво, возможно, проще и красивее, чем прямое разъяснение какой-либо глубокой мысли. Прямой и простой смысл встретится вряд ли, как правило, смыслов можно обнаружить несколько. Обнаружив различные смыслы, вы, скорее всего, свяжете их с жизненными ситуациями исходя из своего опыта и понимания, однако реальная и конкретная ситуация, которую автор имел ввиду в своей жизни, тщательно завуалирована. Вы будете встречаться с неоднозначной формулировкой мыслей, часто отражающей не конкретные события

и явления, а больше полёт мысли и чувств. Вряд ли данный сборник можно использовать для поверхностного чтения, для вдумчивой работы над собой он может быть гораздо полезнее в обращении к нему в разные жизненные периоды, поскольку там всегда о насущном и актуальном... Профессиональным психологам сборник может послужить хорошим инструментом в работе с метафорой. При прочтении некоторых стихотворений, душа может расцветать. Главное, читать душой и далее отдаваться течению осмысления...

Язык творчества – вливается в душу и ясным светом разгорается в сознании, нежели тщательно продуманная мысль, которая настойчиво переминается с намерением протиснуться туда же. По созданным умом путям, по громоздким конструкциям, теряя по ходу своего прохождения всю живость, мысль, возможно, затронет душу и сознание, но не слишком ли это обходной и затратный путь..?

Выражаю слова благодарности всем моим вдохновителям.

Желаю душеполезного чтения...

Рифмы



О «Любить»

На мгновение очнуться,
Не превращая жизнь в года,
И счастливым вдруг проснуться —
Любить сейчас... любить всегда...

Оглянуться... оглядеться...
Остановить летящий миг,
Услышать то, что хочет сердце,
А не то, к чему привык...

Что бы в суете сквозь годы
Бессмысленно стремглав не плыть —
Любить сейчас... Любить сегодня...
Любить сегодня – значит Жить!

2006 г.



Весна

Прохладного тепла дыхание,
Словно природе обещание...
Вышло время ожидания,
Пришёл сезон напоминания!
Бросает стимулы под ноги,
А их порой бывает много.
За них, однако, судит строго —
Цена бездействию – тревога.
Росток сквозь землю прорастёт...
И сдвинется на реках лёд...
Когда стоишь – время не ждёт,
А шанс очередной даёт... —
Вот так всё шепчет нам она,
Что жизнь для действия дана,
Вот жизни новая волна,
В зелёно-серые тона...
Весна..!

9 апреля 2012 г.



Сила молчания

«Молчанье – золото»... – ох, как разбогатеешь,
Когда поменьше будешь воду лить.
Слова-словечки – в них такая сила —
Опишут мигом, как ты будешь жить...
Никак не овладеют этой силой,
Но так стремятся что-то изменить,
А коли сохранить, так и подавно,
Готовым надо стать – не говорить.

2017 г.



Земные ангелы

Запутавшись дорогой не прямой
Или путями не своими, мнимыми,
Освещают путь тебе домой
Люди с крыльями, на первый взгляд, незримыми.

Проведут во тьме, сопровождают,
Расскажут о путях, тобой не виданных,
Или о виданных, но верой наградят,
Других богатств подарят неожиданных...

В обычном будне, неприметном дне
Среди людей, те, в крыльях – скромно прячутся,
Но в самый нужный, в зыбкий самый миг,
Они, как воины, вдруг смело обозначатся.

И средь такого множества людей
Друг с другом, вроде бы, совсем не связанных,
Где каждый обличён в те два крыла,
Укрыть от бурь другого что обязаны.

Земные ангелы —
случайный встречный или давний друг...
Какими случаями сводит жизнь нас дивными!
Они – Благословение небес,
Те люди с крыльями, на первый взгляд,
незримыми.

И наполняют жизнь твою теплом
И силою... И сами в щедрости цветут и богатеют.
Те люди, как уютный крепкий дом,
Что примет путника, накормит, обогреет.

Порой знаком тебе, порой не распознать,
Порой наивный неуклюжий выдаст жест их...
Отрадно жить, идя в свой новый день,
И крыльев ангельских подслушивать в них
шелест.

2 марта 2017 г.



Остановка

Как много действий и движений
В прельщённый суетливый век,
Зависимость от взглядов, мнений... —
Как заблудился Человек..!
Но вот оно, твоё мгновенье!
Оно и ты... И пыл угас.
Так что ж природнее для нас —
Иль миллионы действий в мире,
Иль целый мир в твоём «сейчас»..?

2016 г.



Агапэ

В святейшей миссии тебе не утомиться,
Источник милости, прощенья и добра...
Тебе самой бы у источника напиться,
Но ты, как прежде, дерзновенна и бодра.
О немощные люди...! Слепы очи...
Творят не весть что! – Ты прощаешь им.
Порою по заслугам попускаешь,
Но средь возможных следствий – это дым...
Ты горы воротила через годы
И непрямым путём своё брала,
Своё – да не своё, по воле Божьей,
Ради чего им избрана была.
Лечила благодатью, ей учила,
За каждым мудро, бережно следя...
Какая стройная и трепетная сила,
Что кружит в вихре, к правде выводя!
Свята..! Не превозносится, не злится...
Не ищет и не жаждет своего...
Не своего, но Божьего желает —
Святейший инструмент в руках его!
Во имя просветления и жизни
Всего надеется, всё переносит сквозь года...
Да что слова о ней – они земные слишком —
И языки умолкнут – Она же никогда!
И польза зримая в тебе порой не сразу —
Вся истина проявится потом...
Ты дерзновенно держишься по ветру
С потрёпанным, обшарпанным крылом.

5 марта 2017 г.

Ангельская простота

С небес спускаются снежинки...
В безветрии к земле плывут,
Словно невесты... балеринки...
И тихо ангелы поют...

И те хрустальные пушинки
Нечто из вечности несут...
Всё необычное – так просто...
Где просто – ангелы живут...

4 марта 2013 г.



N.

Хрупкую... в подарок приняла...
Держу в руках... что делать с ней – не знаю...
Странная... знакома и чужа...
Похожее объединяет стаю.

Держу в руках – порою так легка,
Порой от тяжести хочу убрать ладони,
Но замечаю вдруг ещё одни,
Что в нужный миг поддержат, не уронят.

Сильная – наперекор стремилась, вопреки,
И обессиленной казалась, слабой, робкой...
Проста – сложна... уютна – холодна...
Смогу ль сдружиться я с такою незнакомкой..?

В единое слилась с моей душой —
В награду или в муку эта близость..?
Мне не узнать и не понять её...
Да и нужна ли в том необходимость..?

2009, 2010 гг.



Действие

Когда всё ускользнуло? Почему?
Что между нами было – было светом...
И сколько лет промчалось... – почему
Скучаю и всё думаю об этом?

Да там, наверно, всё уже не так,
И жизнь кипит, и люди поважнее, может...
Она ль сглупила или я впросак..?
И персонаж другой её тревожит...

Ну столько лет... ну что тут рассуждать?!
Всё в лету кануло! К чему воспоминания?!
Могу неделями о том не вспоминать,
И вдруг опять событие в сознании!

Вина иль обвинение жмёт виски?
Как вороны кружатся эти мысли...
Оттого и состояния тоски,
Как тучи над душой моей повисли.

А дни и годы всё несутся вспять,
Как голуби проносятся по небу...
А я всё думаю – вот поступил бы так,
И был бы там сейчас, где так и не был.

Всё думаю и думаю, как нить
Вяжу из мыслей разные изделия.
Я много думаю, но всё же не пойму —
От лишних дел всё потерял, иль от безделья?!

Вяжу и распускаю вновь и вновь,
И нить уже затёрта и не нова...
Кому эти вязания нужны?!
Но набираю мыслей петли снова...

Ну разве мыслями ты что-нибудь исправишь,
Мгновенья жизни провожая вспять..?
Гудок... Гудок...
– Алло!
– Как поживаешь? Ты знаешь,
я давно хотел сказать...

25 февраля 2017 г.



Крылья

Тишина и безмятежность... —
Нежность... я просто твоя нежность...
Холод... душеистерзанье... —
Наказание твоё я, наказание...
Крылья... одень сегодня... ясно.
Не суетись напрасно...
Доверься, мы же говорили...
И вот тогда сгодятся крылья.

Смело рвёшь ты то, что в вечность!
Всему виной твоя беспечность.
Опрометчиво, уймись же...
Тебе б полезней стать мне ближе...
Ну что ты, всё же очевидно...
Потом тебе же будет стыдно.
Такие нити рвутся сложно...
Тобой – тем боле невозможно...

24 февраля 2011 г.



Живи

Летом звёздное небо прекрасно,
Оно так расслабляет мечты...
А в зимнем – они создаются,
Не меньше в нём той красоты...

Чудесны различные страны
С культурой и расой людей,
Восхищают моря, океаны,
Водопады, просторы полей...

Свободно, раздольно и ценно
Бежать по тропинкам земли,
Смеяться и прыгать, кружиться,
Собирать полевые цветы...

И как восхищает живое —
Тигр ли, чайка иль спрут,
Кошки, мартышки, букашки,
Что под этим же небом живут...

Отрадно так видеть палитру
Красок всех мира сего..!
И правда, забавна способность —
Себя рассмотреть самого..?

Ещё удивительно очень —
Как может творить человек,
Как увлечён и находчив...
Сколько создано было за век..?

Ещё занимательно чудо —
Это люди на нашем пути,
Непохожи совсем друг на друга —
И тем интересней идти.

Ты и сам лишь в одном экземпляре,
Лишь один на огромной земле!
Вглядись в отражение, читатель —
Любовь разглядишь в зеркале!

Как манят нас зимние горы,
Тревожит нам душу весна...
Жизнь так прекрасна! И помни —
Божественный дар нам она!

9 марта 2017 г.



Женщине

Нежности и кротости начало,
Хранительница света и тепла,
В душе твоей весны не будет мало,
Лишь бы ты её уберегла.

Живое воплощение терпенья,
Преградам вопреки, хранительница веры – Ты!
Открыла б только и в годах не растеряла
Живительной душевной красоты...

Весна – природы в твою честь есть умиление,
И распускает для тебя земля цветы.
Женщина – Ты Жизни вдохновенье!
Её начало и хранительница – Ты!

27 января 2012 г.



Всё истинное интуитивно. Сердце способно видеть саму суть закономерностей.

Сон

Разве то не чудо – сон..?
Разве ночью ты не защищён..?
Только ощупь обострит твое чутьё,
Но, засыпая, упускаешь и её...
Разве не чудо то, что дарит тебе ночь,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.