

**ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ  
ЖУКОВСКИЙ**

---

**Психологическая диагностика:  
вопросник выраженности  
психопатологической симптоматики  
SCL-90-R (Дерогатис)**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВОПРОСНИК:  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**



Игорь Жуковский

**Психологическая диагностика:  
вопросник выраженности  
психопатологической  
симптоматики SCL-90-R (Дерогатис)**

«Издательские решения»

## **Жуковский И. В.**

Психологическая диагностика: вопросник выраженности психопатологической симптоматики SCL-90-R (Дерогатис) / И. В. Жуковский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-457-87960-7

Методика SCL-90 создана Дерогатис (Derogatis et al., 1974) на основе Hopkins Symptom Checklist (HSCL) — методики, ведущей свою историю от Cornell Medical Index (Wider, 1948), которая, в свою очередь, опиралась на «Шкалу дискомфорта», разработанную Parloff с соавторами (1953). В книге дается психологический инструмент для работы с клиентами в частной психологической практике, медицине и педагогике.

ISBN 978-5-457-87960-7

© Жуковский И. В.  
© Издательские решения

## Содержание

Вступление	6
История создания вопросника	7
Построение методики	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Психологическая диагностика:  
вопросник выраженности  
психопатологической  
симптоматики SCL-90-R (Дерогатис)  
психологический вопросник:  
теория и практика  
Игорь Владимирович Жуковский**

*Огромная благодарность замечательному психологу –  
Андряхиной Надежде Валентиновне*

© Игорь Владимирович Жуковский, 2015

© Игорь Владимирович Жуковский, иллюстрации, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru



Кабинет психологической помощи

## Вступление

В последнее время русские психологи, начинают постепенно узнавать новые понятия, техники, упражнения, как будто «запад» немного начинает раскрывать все, что они наработали за годы, и не только последние. Появляется новая литература, раскрываются новые методы психологической коррекционной работы.

Перед практикующими психологами стоит одна из специфических задач – изучение личности клиента, другая – с тем, что практикующий психолог становится, прежде всего, исследователем. Он должен уметь анализировать, изучать, проникать во внутренний мир человека, за внешними проявлениями видеть внутренние мотивы, постоянно учитывать изменения, происходящие в поведении и деятельности клиента, целенаправленно осуществлять психотерапевтическое воздействие.

В связи с этим особенно необходима система субъективных и объективных приемов, как тестовых испытаний, так и традиционных методов изучения личности. Одним из таких приемов является вопросник психопатологической симптоматики SCL-90R (Дерогатис).

## История создания вопросника

На современном уровне научных достижений использование описательных методов, к которым относится наблюдение, беседа, словесный отчет, независимые характеристики, для исследования личности недостаточно. Необходимы и стандартизированные методы, пригодные для массовых обследований и статистической обработки. В зарубежных исследованиях оценка развития личности производится, как правило, с привлечением данных тестирования. Однако, как неоднократно отмечалось в нашей литературе, использование зарубежных психодиагностических методик требует серьезного научного обоснования, тщательной проверки их субъективности и надежности. Эти требования и легли в основу работы по адаптации методики.

Методика SCL-90 создана Дерогатис (Derogatis et al., 1974) на основе Hopkins Symptom Checklist (HSCL) – методики, ведущей свою историю от Cornell Medical Index (Wider, 1948), которая в свою очередь, опиралась на «Шкалу дискомфорта», разработанную Parloff с соавторами (1953).

Опыт работы Дерогатис с Hopkins Symptom Checklist показал, что, несмотря на хорошие результаты, полученные при проверке надежности и валидности шкалы, имел место ряд серьезных ограничений при ее использовании.

Во-первых, методика HSCL разрабатывалась как исследовательский инструмент, не предназначавшийся для работы с больными.

Во-вторых, пять первоначально выделенных симптоматических категорий, хотя и хорошо работали в тех областях, на которые они были направлены, не охватывали других важных областей симптоматики.

И в третьих, значительное количество вопросов не имело отношения к измерению пяти основных симптоматических конструктов, а были просто «шумом».

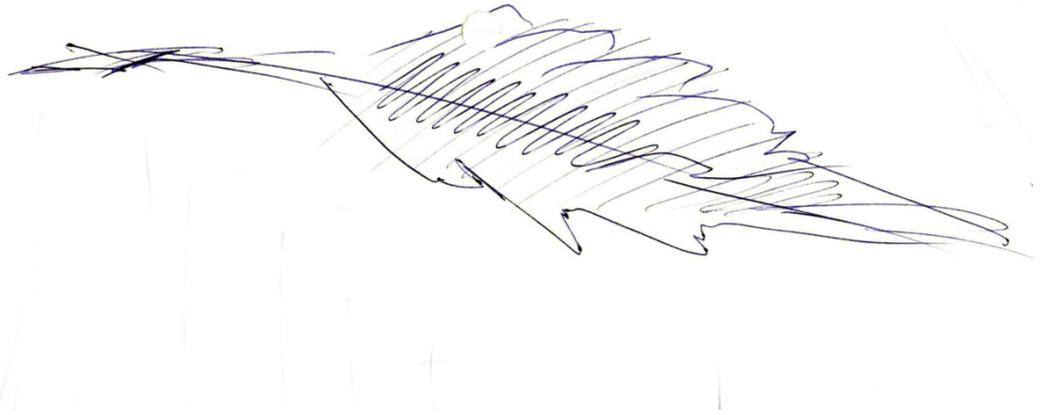
Наконец, в HSCL не существовало сравнительной клинической шкалы, которая могла бы позволить сравнивать показатели психологического статуса пациента с клиническими данными. Эти соображения были учтены при создании SCL-90-R.

Взяв за основу пункты HSCL для пяти симптоматических категорий определенных ранее (Derogatis et al., 1971, 1972), авторы опустили некоторое количество старых вопросов и добавили 45 новых, составивших 4 категории.

Все это в целом и образовало методику SCL-90-R, которая исторически связана с HSCL, но отлична от нее. На основании клинической практики и психометрического анализа, затем была модифицирована и валидизирована в настоящем варианте (Derogatis, Rickels & Rock, 1976).

При создании теста использовались наиболее доступные для понимания выражения. Вопросы включали в себя простейшие слова, позволяющие сохранить их смысл, однако, несмотря на эти усилия, все еще остаются клиенты, вербального уровня которых не хватает для того, чтобы постичь смысл вопросов. Если у исследователя складывается подобное впечатление либо по вопросам, которые задает обследуемый, либо в результате клинического наблюдения, результаты теста считаются недействительными. Выбор пяти ранговой дискретной шкалы для ответов на пункты SCL-90-R представляют некоторый компромисс между тем фактом, что надежность пропорциональна числу пунктов между предельными значениями шкалы ответов, и пониманием того, что существуют ограничения в восприятии человеком тяжести переживаемых психологических симптомов. Подобный прагматический подход определен тем, что минимальное число пунктов для первичных симптоматических нарушений, как показывает опыт, равняется 6 и является стабильным минимумом для достижения факторной инвариантности.

В России данная методика появилась в конце девяностых годов и стала использоваться в основном для определения индекса личного симптоматического дистресса у военнослужащих, которые участвовали в боевых действиях. Группа Калужских психологов решила использовать данный тест в профессионально – психологическом отборе, коррекционной работе.



## Построение методики

Вопросник SCL содержит 90 пунктов и его назначение состоит в том, чтобы оценивать паттерны психологических признаков у психиатрических пациентов и здоровых лиц. Мы обратились к первоначальной версии вопросника, предложенного Дерогатис и его коллегами (Derogatis, Lipman & Kovi, 1973).

Каждый из 90 вопросов оценивается по пяти – бальной шкале (от 0 до 4), где 0 соответствует позиции «совсем нет», а 4 – «очень сильно».

Ответы на 90 пунктов подсчитываются и интерпретируются по 9 основным шкалам симптоматических расстройств:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.