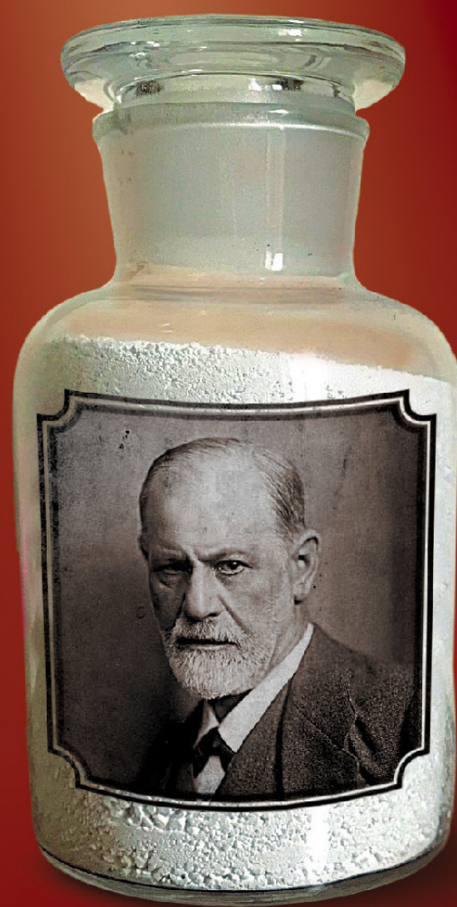




ПСИХО- ЛОГИ ШУТЯТ

АНАЛИЗИРУЙ ЭТО

Юмор – это серьезно

Психологи шутят. Анализируй это

«Алисторус»

2019

УДК 82-311.9
ББК 84 (2Рос=Рус)

Психологи шутят. Анализируй это / «Алисторус», 2019 — (Юмор
– это серьезно)

ISBN 978-5-907120-62-4

Делайте все, что угодно, только не пытайтесь вылечить своего пациента. (З. Фрейд) В мире есть только два лекарства, которые помогают в лечении и профилактике всех без исключения заболеваний и эффективны в ста процентах случаев. Любовь и юмор... Если у вас есть одно из двух, вы счастливый человек! Если у вас есть оба... вы непобедимы! Ироническое и зачастую приправленное изрядной долей цинизма чувство юмора психологов и психиатров помогает служителям этих доблестных профессий сохранить трезвый взгляд на жизнь. В этой книге собраны истории, шутки, байки и реальные истории, рассказанные психиатрами и психологами. Некоторые из них покажутся смешными, некоторые вызовут оторопь и недоумение, а иные, возможно, заставят задуматься, ведь, как известно, в каждой шутке есть лишь доля шутки. С другой стороны, в каждой, даже самой грустной истории есть нечто такое, над чем можно посмеяться. Не зря одним из главных показателей психического здоровья человека считается чувство юмора. Способность посмеяться над собой и подшутить над другими просто необходима современному человеку для выживания в этом безумном мире. Улыбайтесь почаще, господа, и будьте здоровы!

УДК 82-311.9
ББК 84 (2Рос=Рус)

ISBN 978-5-907120-62-4

, 2019

© Алисторус, 2019

Содержание

Пси-юмор	7
Что такое психология	7
Разные подходы	15
В институте	33
Поиск клиентов	38
На приеме	43
Онлайн-консультация	65
Диагноз	69
Конец ознакомительного фрагмента.	78

Психологи шутят. Анализируй это

© В. Богданова, 2019

© ООО «Агентство Алгоритм», 2019

Пси-юмор

Что такое психология

- Чем законы психологии сродни законам метеорологии?
- И там, и там утверждается, что нельзя плевать против ветра!

* * *

Психолога от других мужчин можно отличить по тоскливому взгляду, которым он провожает красивых женщин... Он-то точно знает, чем дело заканчивается.

* * *

- В чем заключается работа психотерапевта?
- Он получает деньги, задавая клиентам те же самые вопросы, которые задает ему жена каждый вечер.

* * *

- Что такое парапсихология?
- Это когда заходишь к психологу, а их там двое...

* * *

Психолог – это специалист, которому лень было учиться на психиатра.

* * *

- Первый психотерапевт точно был евреем. – Почему? – Только еврей мог придумать разговаривать с людьми за деньги. (З. Фрейд действительно был евреем. – *Прим. авт.*)

* * *

- Как отличить психиатра от психолога?
- Человеку, страдающему бессонницей, психиатр выпишет транквилизатор, а психолог – посоветует считать овец.

* * *

Психотерапия – это когда платишь 50 долларов в час, чтобы жаловаться на самого себя.

* * *

Психолог – это человек, наблюдающий за присутствующими мужчинами, в то время как в комнату входит красивая женщина.

* * *

Психолог отличается от психиатра, как сумасшедший день от сумасшедшего дома.

* * *

Нейропсихологи напоминают: на самом деле только две вещи в жизни могут сделать тебя по-настоящему счастливым: серотонин и дофамин.

* * *

Психиатры напоминают: когда патологии слишком много, ее всегда можно назвать нормой.

* * *

Настоящий психолог тот, кто в переполненном вагоне метро сможет определить и встать около того места, где первым освободится сиденье.

* * *

Как отличить настоящего психолога от ненастоящего? Настоящий психолог умеет достать свою шляпу из любого подручного кролика.

* * *

Надпись в кабине психолога: «Не мешайте психологу, он вас слушает!»

* * *

Психолог отличается от обычного человека не количеством тараканов в голове, а тем, что он знает каждого из своих тараканов по имени.

* * *

Психотерапевт должен владеть как минимум еще тремя профессиями: окулиста, кровельщика и дрессировщика. Окулист открывает людям глаза на жизнь, кровельщик поправляет съехавшие крыши, а дрессировщик учит прямохождению. Все это вместе и есть хороший психотерапевт.

* * *

Консультирование – это когда клиенту кажется, что он приходит с конкретными желаниями. Психотерапия – это когда клиент уверен, что он уходит с конкретными желаниями. Медикаментозная терапия – это когда клиент приходит с желаниями, а уходит без них.

* * *

– Чем психолог отличается от психиатра? – Когда психолог слушает клиента он говорит: «Угу, угу...», – а психиатр: «Ага, ага!..»

* * *

Психолог – это тот, кто помогает человеку, наступающему на одни и те же грабли, сменить грабли.

* * *

В отличие от остальных людей, психолог наступает на свои грабли уверенно и осознанно.

Вы настоящий психолог, если:

1. В ответ на просьбу друга дать ему таблетку от головной боли вы заставляете его вспомнить все случаи в жизни, когда у него болела голова.
2. После приказа директора об вашем увольнении вы говорите сослуживцам, что, по-видимому, его в детстве сильно обижали и это стало причиной принятия импульсивных решений.
3. Когда в автобусе хулиганы начинают драться, вы подходите к ним и спрашиваете, как они относятся к Библии.
4. На вопрос прохожего, как найти дом 12 на улице Ленина, вы показываете ему дорогу к дому 34 на улице Горького и объясняете, что это самый правильный маршрут!
5. На вопрос «сколько вам лет» вы с улыбкой отвечаете: «А сколько вы думаете? Хотя вы совсем не думаете о том, что кто-то хочет об этом думать!»
6. В ответ на жалобы полной женщины, что ее обозвали «толстой коровой», вы говорите, что это ей просто завидуют!
7. После перевода вас на более низкую должность вы вспоминаете фильм «Крестный отец» – где говорится, что самая выгодная позиция – та, когда враг преувеличивает ваши недостатки!
8. Вы доказываете женщине, что у нее отличное чувство юмора, хотя вас передергивает, когда она рассказывает анекдот.

Хит-парад вопросов к психологу

Как обрести уверенность в этом мире сволочей и подонков?

Как мне объяснить моей жене, что, если она меня оставит, это будет лучше для нее же?

Как мне перестать чувствовать и начать, наконец, нормально жить?

Хочу расхотеть хотеть.
Я боюсь свою жену. Хочется, чтобы она тоже меня боялась.
Покажите мне, как вы работаете, только не на мне – мне нужно принимать решение, взять вас к себе терапевтом или нет.
Меня раздражает, когда мой муж угрожает меня убить. Как не раздражаться?
Скажите, а ваш социальный статус действительно может помочь мне?
Я сильная и уверенная в себе женщина, я никогда не жалуюсь ни на какие свои проблемы. Почему все меня считают бесппроблемной и никто не хочет помочь?!
Я толстый никчемный прыщавый урод. Почему девушки не видят моих достоинств?!Я прочитал очень много книг по психологии. Это бред какой-то. Докажите, что это не так.
Я изо всех сил пытаюсь успевать и на работе, и дома. Где мне нужно приложить еще усилия, чтобы наконец начать успевать?
Я всегда очень тороплюсь, слишком подгоняю события... Хотя, как мне кажется, вы тут не можете.
Мой ребенок плохо ест, заикается, боится других детей и у него энурез. Как заставить его хорошо есть?
Я очень люблю парня, а он меня нет... Как ему за это отомстить?
Он меня бьет, издевается и постоянно угрожает разводом. Вы можете объяснить ему, что развод – это уже слишком?
Почему никто не делает так, как я хочу?
Как заставить ее сделать так, чтобы я захотел что-то делать?
Скажите, как сказать ребенку, не хотящему утром идти в садик, что его никто не спрашивает?
Как вы можете помочь мне решить мою проблему, если у вас такой никогда не было?
Хочу стать психологом. Как узнать, нужно ли мне это?

Поговорки старого психолога

1. Что продиагностируешь, то и откорректируешь.
2. Свой диагноз всегда ближе к норме.
3. Рецепты вечной молодости пишут глубокие старики.
4. Сколько психолога ни учи, он все Фрейда вспоминает.
5. На чужом уровне притязаний своей самооценки не сложишь.
6. За двумя психологами погонишься – ни одному диагноз не поставишь.
7. Низок уровень притязаний, да дорог.
8. Интериоризация до внутреннего плана действий доведет.
9. Не плюй психологу в душу, пригодится проконсультироваться.
10. Пустая личность всесторонне гармонична.
11. Каждый психолог знай свой диагноз.
12. Лучше поздно узнать свой диагноз, чем никогда.
13. В тренинговой группе и психолог не страшен.
14. Психолога бояться – в тренинговую группу не ходить.
15. Симптомов много, а диагноз один.
16. Для психолога и шизофрения норма.
17. Лучше плохая привычка, чем хороший комплекс неполноценности.
18. В референтной группе рад и низкому социометрическому статусу.
19. Лучше условный рефлекс, чем оговорка по Фрейду.
20. Закоренелого психолога и тренинговая группа не исправит.
21. Складно бает, да психологии не знает.

22. Психотерапевта патологии кормят.
23. Поставивши диагноз, по индивидуальным особенностям не плачут.
24. Не зная диагностики, не суйся в психологи.
25. Всяк психолог свою теорию хвалит.
26. Своя патология милее чужой нормы.
27. Психолог чина не разбирает – всех диагностирует.
28. Не учи психолога тест Роршаха проводить.
29. Сам живи и другим диагноз не ставь.
30. Беда еще не беда, куда психолог диагноза не поставил.
31. Семь раз протестируй, а уж потом диагноз ставь.
32. Пуганый психолог и Петровского боится.
33. Старого психолога на диагнозе не проведешь.
34. Тьмы мелких истин нам дороже, чем возвышающий нас диагноз.
35. Не ставь диагноз соседу, главврач уже все в истории болезни написал.

Наши психологические лозунги

Межличностную аттракцию – каждой семье!
Каузальная атрибуция – всенародное дело!
Долой психологические барьеры!
Малой группе – большую дорогу!
Большой группе – малые тропинки!
Нет лабораторному эксперименту!
Политикам – хороших консультантов!
Даешь приватизацию общественного сознания!
Откроем первый в мире пункт обмена ценностей по курсу Центробанка!

Что делать, если психолог не хочет давать вам советов

1. Повторяйте фразу: «Я так и не услышал от вас ничего конкретного». Психологи очень злятся, когда их считают некомпетентными, и поэтому быстро выходят из себя. Как только психолог потеряет контроль, сразу просите его о нужном совете. Когда он опомнится, будет уже поздно.

2. Давите на жалость. Психологи очень боятся, что их сочтут негуманными и бессердечными. Если долго со слезами на глазах умолять психолога дать вам совет, то он может не выдержать и поступиться своими профессиональными принципами. Психологи ведь тоже люди.

3. Прикиньтесь дураком. Психологам очень нравится, когда другие восхищаются их мудростью. Начните нести полную чушь о том, что вы намерены делать в сложившейся ситуации. Через какое-то время психолог с важным видом расскажет, как вам следовало бы себя вести, не будь вы таким дураком.

4. Побольше шутите. Психологи не любят, когда кто-то много шутит. Им начинает казаться, что их работу не воспринимают всерьез. Чтобы доказать вам, что они занимаются крайне важным делом, психологи иногда забывают, что не имеют права ничего советовать.

Краткое описание 12 советов, как сделать жизнь лучше

1. Беспольный совет.
2. Совет, который подойдет не всем.

3. Совет, требующий больших затрат времени.
4. Очевидный совет.
5. Непонятный совет.
6. Совет, требующий больших денежных затрат.
7. Совет, который сможет выполнить не каждый.
8. В принципе сложновыполнимый совет.
9. Абсолютно невыполнимый совет.
10. Совет, требующий чрезвычайно особых условий.
11. Неправильный совет.
12. Рекомендация надевать шапку.

Необычные комплименты психологу

1. У тебя такие симпатичные проекции.
2. Твои защитные механизмы бесподобны!
3. Твои внутриличностные конфликты ввергают меня в экстатическое гипоманиакальное состояние.
4. Моя обсессивная мысль – это ты!
5. Когда я вижу тебя, я становлюсь импульсивен и готов на любые подвиги!
6. Твои закрытые гештальты так гармонично смотрятся!
7. Меня прет от твоего детского эго-состояния!
8. Твоя походка исцеляет мои экзистенции!

15 причин, по которым психотерапевт лучше друзей и подруг

1. Психотерапевт уважает и внимательно слушает вас, несмотря на то, что вы оба абсолютно трезвые.
2. Психотерапевт никогда не станет орать и плакать, если от вас пахнет другим психотерапевтом.
3. Психотерапевт не скажет вам, что уходит от вас потому, что нашел другого пациента.
4. Психотерапевт не ввалится к вам в гости в полвторого ночи с целой компанией других незнакомых вам пьяных психотерапевтов.
5. Психотерапевт не спросит, стоя на пороге с идиотским лицом, не нужны ли вам эти милые щеночки, что родил его песик, оказавшийся сукой.
6. После того, как вы рассказали психотерапевту о ваших проблемах, он не станет вдвое дольше и втрое жалобней рассказывать вам о своих.
7. Психотерапевт не даст вам мудакский совет: «Да брось! Просто не думай об этом, дружище!»
8. Психотерапевт не даст вам пощечину, когда после проведенного с ним времени вы дадите ему деньги.
9. Психотерапевт не попросит ключи от вашей квартиры, чтоб пригласить туда друзей для занятий ночным групповым психоанализом с нанесением тяжких телесных повреждений...
10. Психотерапевт не скажет вам: «Я с тобой не разговариваю сегодня, сволочь», если вы забудете, что сегодня как раз год, как вы ходите к этому психотерапевту.
11. Психотерапевт не встретит вас на пороге с криком: «Ты испортил мне все наши совместные психотерапевтические сессии, ублюдок!» – и после этого не швырнет в вас поварешкой.
12. Психотерапевт не будет убеждать вас остаться у него побухать, даже если его родители уехали на дачу навсегда.

13. Даже если у вас есть машина и права, психотерапевт никогда не попросит вас перевезти холодильник его тещи вместе с содержимым на дачу.

14. Психотерапевт не припрется к вам с динамитом и водкой в пять утра, крича: «А не половить ли нам рыбки?..»

15. И, наконец, вам не придется платить алименты, если вы сменили психотерапевта.

Коротко о психологии изобретений. 6 стадий проекта:

1. Энтузиазм.
2. Крушение иллюзий.
3. Паника.
4. Поиски виновных.
5. Наказание невиновных.
6. Восхваление и награждение не участвовавших.

10 фактов о тыжпсихологах

1. Тыжпсихолог – знаток человеческой природы. Он настолько проницателен, что способен читать мысли. В том числе и тех людей, которых вообще никогда не видел. Поэтому вполне простительно для многих людей путать телепата и тыжпсихолога.

2. Тыжпсихолог знает самый лучший способ решения любой проблемы, связанной с любым человеком. А главное, вам этот способ обязательно понравится.

3. Тыжпсихолог может убедить кого угодно в чем угодно. Тыжпсихолог!

4. Неудивительно, что тыжпсихологов стоит бояться. С ними вообще надо пожестче.

5. Тыжпсихологи все поголовно счастливы, всеми обожаемы и успешны. Особенно в личной жизни. Они вообще ни в чем не нуждаются для себя, осталось только облагодетельствовать человечество.

6. Сам факт существования и профессиональности тыжпсихологов обязывает их к тому, чтобы нести ответственность за любого, кто к ним обратился (даже в смысле просто заговорил). Ответственность за его чувства в первую очередь. Но и за благополучие в целом, разумеется, тоже.

7. Работа тыжпсихолога – давать советы. Это, собственно, его основное предназначение – он ведь должен знать, что для других лучше.

8. Практически каждый тыжпсихолог – не настоящий. Кругом шарлатаны! Поэтому «увидел шаолиньского монаха – ударь шаолиньского монаха». Тыжпсихолог очень нуждается в проверке своего профессионализма.

10. Тыжпсихолог несет ответственность за всех психологов мира. В том числе за тех, что в телевизоре. Их репутация – это его репутация. За психиатров тоже зачем-то несет.

Хит-парад диалогов у психотерапевта

1. Женщины, 35–40 лет:

– Хочу, чтоб вернулся.

– Зачем?

– Хочу, чтоб приполз назад, я б его пнула и бросила.

2. Женщины, 28–34 года:

– У меня хорошая работа, карьера, квартира, машина, но нет мужчины. Мне бы понять, что я не так делаю.

- Зачем вам мужчина, если у вас все есть?
- Детей хочу. А мужчина, да, не очень нужен.
- 3. Женщины, 20–27 лет:
 - Мне бы наладить отношения с матерью.
 - «Наладить» – это как?
 - Я ее очень люблю, но что бы сделать, чтоб ее в моей жизни не было?
- 4. Мужчины, 35–40 лет:
 - Все хорошо: бизнес, семья. И что с этим делать-то?
 - С бизнесом или с семьей?
 - С собой.
- 5. Мужчины, 28–34 года:
 - Жениться пора. Детей хочу. Но не на ней.
 - А на ком хотите?
 - Ни на ком не хочу. Но все говорят: «Пора».
- 6. Мужчины, 20–27 лет:
 - Ну?
 - Чего «ну»?
 - Мама (жена, девушка) сказала прийти. У меня все хорошо. А у вас?

Разные подходы

Сколько нужно психологов, чтобы заменить одну лампочку?

Психоаналитик:

– Это зависит от глубины травмы, которая была получена лампочкой ранее.

Гештальт-терапевт:

– Надо сначала узнать, насколько лампочка сама готова к изменениям.

Поведенческий психолог:

– А какова цель предполагаемой замены?! Без цели невозможно движение вперед!

Сказкотерапевт:

– В некотором царстве, в некотором государстве жила-была Лампочка...

НЛП-практик:

– А зачем нам менять лампочку?! Делаем комнату светлее, еще светлее, еще светлей...

* * *

Что говорит психология, если у вас «случилась жопа».

Фрейд: Жопа случилась еще в раннем детстве.

Хаббард: Не слушайте Фрейда! Жопа случилась еще в пренатальном периоде.

Ницше: Случившаяся жопа сделает меня только сильнее.

Юнг: То, что жопа случилась, является проявлением архетипа Великой Матери.

Берн: Эта жопа случилась еще с моей бабушкой.

Ганди: Не противьтесь этой жопе.

Карнеги: Случилась жопа? Улыбнись ей!

НЛП: А как вы поняли, что с вами случилась жопа?

Гештальт: И как вы себя чувствуете вследствие случившейся жопы?

Коучинг: Расти над собой, не будь жопой!

Трансерфинг: Я вознамерюсь возжелать себе самую роскошную жопу!

Клаус Джоул: Пошлите жопе свою любовь!

Симорон: Трусы на люстру, жопу на трон!

Психология: Жопа случилась? Прими ответственность. На свою...

Сексология: Вся ваша жопа от недо...ба!

Социология: Жопа настала потому, что вокруг нас одни жопы!

Философия: Что такое жопа, в сущности?

Астрология: Жопа случилась потому, что лев вошел в созвездие рака.

Эзотерика: Жопа – это цепь невыявленных закономерностей, скрытых за порогом нашей собственной слепоты.

Телесная психотерапия: Где ты ощущаешь жопу в своем теле?

Гроф: Надо на нее подышать!

Ошо: Жопа – это величайшее приключение!

Кастанеда: Из всех жоп соглашайся только на ту, что с сердцем!

Профессиональные травмы различных психологов

1. Психоаналитик: умер от старости в рабочем кресле, но успел принять еще двух клиентов.

2. НЛП-специалист: поставил сам себе якорь на ресурсное состояние «оргазм» и затрахался до смерти.
3. Юнгианский аналитик: осознал коллективное бессознательное. Стал Архетипом.
4. Гештальт-терапевт: так присоединился к чувствам клиента, что не смог успокоиться даже после укола галоперидола.
5. Врач-психиатр: сошел с ума и положил себя в психиатрическую клинику.
6. Врач-нарколог: отравился настойкой боярышника.
7. Гипнотерапевт: ввел сам себя в гипноз, забыв сделать внушение на выведение из него.
8. Системный семейный терапевт: составил генограмму своей семьи и выяснил, что является сам себе матерью. Впал в маразм.
9. Экзистенциальный психотерапевт: осознал тщетность бытия. Впал в кататонический ступор.
10. Бабушка-экстрасенс, маг, ясновидяще-слышаще-чувствующая в шестом поколении: случайно сбила машина.
11. Трансперсональный психолог: осознал отсутствие «Я». Ушел сидеть в пещеру.
12. Духовник – Гуру: на очередном сатсанге ученики и последователи задушили объятиями в приступе любви.
13. Провокативный психотерапевт: умер от побоев клиентов, не понимающих методов работы.

Экзамен принимают известные психотерапевты:

Жан Шарко:

– Готовились?

– Да.

– А при этом не замечали периодически возникающие ощущения обруча, опоясывающего голову? Значит, недостаточно напрягались, два!

Поль Дюбуа:

– Готовились?

– Да.

– Тогда опишите мне шаг за шагом этапы вашей подготовки, обосновывая последовательность ваших действий. А потом, собственно, приступим к экзамену.

Зигмунд Фрейд:

– Готовились?

– Да.

– А при этом представляли себе, как эротично почувствует себя ваша мама, узнав что вы хорошо сдали? Так вот, чтобы не огорчать вашего отца, – два!

Анна Фрейд:

– Готовились?

– Да.

– Тогда, чтобы ваш ребенок не испытал фрустрации, приняв свое несовершенство относительно отца, целесообразно – два.

Альфред Адлер:

– Готовились?

– Да.

– А-а-а, тогда уместно предположить вашу латентную тенденцию доминировать, вам два, господин Шикльгрубер.

Виктор Франкл:

– Готовились?

– Да?

– Учитывая, что смысл страдания становления иным, для катализа вашего обретения смысла будет человеколюбиво отпустить вас не сдавшим экзамен.

Карл Юнг:

– Готовились?

– Да.

– А видите, как сейчас туда за шкаф поспешно убегает таракан? Учитывая смысл синхронистичности, вам следует так же быстро покинуть аудиторию с чувством испуга. Два.

Милтон Эриксон:

– Готовились?

– Да.

– Тогда я расскажу вам историю. Однажды фермер отправился на рынок продавать картошку по пять долларов за мешок. Обратите внимание, что у его телеги было четыре колеса, а приехал он на ярмарку в половине третьего. Так как базар скоро закрывался, он продал такое количество мешков, что уехал с остатком, равняющимся вашей оценке сегодня. Выйдите из транса и в следующий раз почувствуете в себе ресурс для более успешной сдачи экзамена.

Берт Хеллинггер:

– Готовились?

– Да.

– А вот и нет. Чтобы вам понять материал, который вам предстоит сдать, нам потребуется как минимум восемнадцать человек для осуществления расстановки, в которой станет очевидным неприятие в семью четвертого правнука вашего двоюродного дедушки. Увы, поскольку вы не привели ассистентов, чтобы почувствовать это, – два.

Абрахам Маслоу:

– Готовились?

– Да.

– Тогда на ваш выбор: если высокая оценка удовлетворяет вашу потребность в безопасности – тогда пять, ибо это базовая мотивация, если же пришли сюда самовыражаться – тогда два, ибо вы еще, впрочем, как и 95 % населения Земли, не достигли этого уровня.

Б. Ф. Скиннер:

– Готовились?

– Да.

– Что у вас ассоциируется с полученной пятеркой, чувство победы? Да. А победа в нашей культуре ассоциируется с пальцами, обозначающими букву «V». Вы получаете оценку по количеству пальцев, требующихся для обозначения победы.

Адриан ван Каам:

– Готовились? Впрочем, я и не сомневаюсь в этом. Мы ведь с вами всегда стремимся поступать наилучшим образом. А так как ситуация экзамена всего лишь частность, важнее которой может продолжение нашей вдохновенной дружбы и взаимопомощи, я прошу вас принять от меня «два», для того чтобы мы испытали чувство взаимной радости по поводу наших продолжающихся встреч, в которых мы оба, подвергаясь интерформации, взаимно возрастаем.

Психотерапевты как системные администраторы

Психоанализ: админ долго расспрашивает пользователя о причинах и обстоятельствах создания каждого файла и установки каждого приложения.

Юнгианский анализ: то же самое, но все списывается на то, что большинство программ в системе за прошедшие годы устанавливали другие пользователи.

Гештальт: админ терпеливо показывает пользователю каждую иконку и каждый пункт меню, мимо которых тот проскакивал не глядя последние пять лет.

Экзистенциальная терапия: пользователь осознает годы, прошедшие с момента установки системы, и неизбежность апгрейда.

Гуманистическая терапия: админ наблюдает за работой пользователя и одобрительно кивает.

Логотерапия: пользователь осознает, что не понимает смысла своих действий за компьютером.

Трансперсональная терапия: админ открывает перед пользователем окошко виртуальной машины и помогает ему самостоятельно установить туда чистую систему. Пользователь вдруг понимает происхождение и назначение многих своих файлов и настроек.

Нарративная психотерапия: админ задает наводящие вопросы, пользователь рассказывает, что делает, и вдруг обнаруживает, что многое понимает.

Семейная терапия: админ дает пользователю доступ к сети и настраивает права доступа.

Когнитивно-поведенческая терапия: под руководством админа пользователь заучивает последовательности кликов, облегчающих его работу. При правильных действиях получает печенюшку.

НЛП: админ неожиданно апгрейдит пользователю его основную рабочую программу. Пока пользователь пребывает в ступоре, админ мягко, но настойчиво проводит его через обучающий режим. Пользователь вдруг обнаруживает, что умеет работать с новой версией.

Телесно-ориентированная терапия: админ наблюдает за рукой пользователя на мышке и помогает ему кликать куда надо.

Арт-терапия: админ с пользователем рисуют в «пайнте» кривые окошки и схемки и выясняют, что как должно работать.

Сказкотерапия: пользователь рассказывает админу, как он представляет себе работу системы.

EMDR: админ меняет пользователю старый 15" монитор на широкоформатный 25".

Системные расстановки: админ помогает пользователю так разместить на экране иконки и панельки, чтобы все стало ясно, понятно и работало.

Коучинг: админ проводит для всего отдела курсы работы с компьютером, помогает найти мотивацию и составить план по усовершенствованию навыков.

Что говорят разные психотерапевты, если у них спросить «Как пройти на вокзал?»

Бихевиорист:

– Поднимите правую ногу, продвиньте ее вперед, наступите ею. Хорошо. Держите конфетку.

Глубинный психотерапевт:

– Вы хотите уехать?

Психоаналитик:

– Вы имеете в виду это длинное темное здание, где постоянно туда-сюда, туда-сюда поездка ездят?

Гештальт-терапевт:

– Разреши себе хотеть попасть на вокзал.

Гуманистический психотерапевт:

– Если ты действительно туда хочешь попасть – то сам найдешь путь.

НЛП-специалист:

– Представь, что ты уже там. Какие шаги ты предпринял?

Коуч:

– Если я разжую вам решение, то это не разрешит вашу основную проблему.

Танцевально-двигательный терапевт:

– Давайте станцуем танец встреч и расставаний!

Семейный терапевт:

– Для кого из семьи особенно важно, чтобы вы шли на вокзал?

Системный семейный терапевт:

– Я спрашиваю себя, что бы сказала ваша мать, если бы этот вопрос ей задал ее отец?

Логотерапевт:

– Какой смысл в том, чтобы идти на вокзал?

Провокационный терапевт:

– Спорим, что вы никогда не узнаете это!

Реинкарнационный терапевт:

– Вернись во времена до твоего рождения. Что это за карма, которая вынуждает тебя быть зависимым от других?

Гипнотерапевт:

– Закройте глаза. Ваше бессознательное знает путь к вокзалу и вы можете начать движение к нему.

Психиатр:

– Вокзал? Поезд? Плацкарт, купе или СВ?

Как воспитывают детей психологи различных подходов.

Сын:

– Папа обними меня!!!

Психоаналитик, лежащему на кушетке сыну:

– Возможно, это скрытое желание обладать матерью, и ты переносишь фигуру матери на меня.

Клинический врач-психотерапевт:

– Вот тебе таблетка галоперидола, и отстань.

Гештальтист:

– Мне кажется, нам обоим важно понять, какую потребность ты хочешь удовлетворить.

Психодраматист:

– Предлагаю эксперимент... Выбери кого-нибудь на роль себя и роль меня.

Заместители обнимаются.

НЛП-специалист:

– Супер! И что будет, когда я тебя обниму, что почувствуешь? А что, если бы это ощущение было в два раза сильнее?

...Ставит кинестетический якорь на ресурсное состояние, похлопывая сына по правому плечу.

Арт-терапевт:

– Нарисуй или слепи, что бы ты хотел.

Телесно-ориентированный терапевт: молча делает массаж диафрагмальной и воротниковой зоны.

Позитивный психотерапевт:

– Представь, что мы встретились через год после того, как я тебя обнял... Как прошел этот год?

Гипнотерапевт: покачивая серебряными часами на цепочке перед сыном, произносит слова: «Мы обнялись, ты больше не хочешь обниматься».

Экзистенциалист:

– Возможно, это страх изоляции и одиночества толкает тебя на такие мысли. Но мы все одиноки, одинокими мы пришли в этот мир и одинокими уйдем...

Провокативный терапевт: голышом убегает на улицу, крича: «Попробуй, догони!»

Расстановщик: Отец встает в полный рост с опущенными руками и ладонями повернутыми к сыну. Сын ползет на коленях, упирается лбом в ноги отцу и произносит фразу:

– Папа, спасибо, что дал мне жизнь.

Рыдают все, даже соседи.

Системный семейный терапевт: вместе составляют геннограмму и ищут похожие просьбы в нескольких поколениях.

* * *

Профориентационный тест. Обычно вы видите:

1. Гештальтистски-целостный лес.
2. Психоаналитически-фаллическое дерево.
3. Бихевиорально-методическую вырубку того и другого.

* * *

Турист в некой местности спрашивает у прохожих, как ему пройти на нужную ему улицу. И каждый раз ему встречаются психотерапевты. Но принадлежат они к разным школам и поэтому отвечают по-разному.

Роджерсианское направление:

– Не подскажете, как мне пройти на улицу Горького?

– Я не знаю, как туда пройти, но разве не прекрасно то, что мы смогли поговорить об этом так откровенно?

Психоанализ:

– Не подскажете, как мне пройти на улицу Горького?

– Может, вы видели эту улицу во сне?

– Да нет... нет...

– А о чем вам снился сон?

Бихевиоризм:

– Не подскажете, как мне пройти на улицу Горького?

– Объясняю. Вначале вам нужно перенести свой центр тяжести вперед, и тогда одна из ваших ног устремится вперед, затем, используя ее как опору для следующего шага, вы перенесите центр тяжести снова вперед... ну и так постепенно дойдете до нужной вам улицы.

Экзистенциальное направление:

– Не подскажете, как мне пройти на улицу Горького?

– А какой в этом смысл? Какое это имеет отношение к вашему существованию?

Гештальт-терапия:

– Не подскажете, как мне пройти на улицу Горького?

– А на какой улице вы находитесь?

– На улице Чкалова.

- Так... А куда вам надо?
- На улицу Горького.
- Отлично! А на какой вы находитесь? А куда вам надо? Ну?! Думайте, думайте!

Психоанализ

Встретились на улице четыре старых приятеля и стали расспрашивать друг друга, кто как устроился в жизни. В результате оказалось, что один стал бизнесменом, второй юристом, третий инженером, а четвертый психоаналитиком. Все профессии хороши, но друзья решили поинтересоваться, чем же занимается их друг психоаналитик.

Тот на их вопрос спросил:

– Видите, навстречу идут три женщины, которые едят мороженое: одна – лижет, вторая – сосет, третья – откусывает. Как вы думаете, которая из них замужем?

Бизнесмен:

– Которая сосет?

– Нет.

Юрист:

– Которая лижет?

– Неверно.

Инженер:

– Ну, конечно же, та, которая откусывает!

– Неверно. Замужем та, у которой на руке обручальное кольцо. А такими фантазиями, как у вас, и занимаются психоаналитики.

* * *

Удивительное изобретение – психоанализ. С его помощью самые примитивные люди начинают думать, что они сложные натуры.

* * *

Никогда никому не рассказывайте своих снов, вдруг к власти придут фрейдисты!

* * *

Объявление на дверях психотерапевта: «Внимание! Когда разбираешься с тараканами в голове, бабочки в груди и животе подымают первыми!!!»

* * *

– Я вот тут «Поттера» смотрю и прихожу к выводу, что у них все противостояние волшебников сводится к тому, чья палочка круче. То есть не опыт, не знание заклинаний, не количество маны, а палочка. Фрейд был бы рад.

* * *

Остап Бендер предлагал 400 сравнительно честных способов отъема денег у населения. В XX веке изобрели еще один способ – психотерапию!

* * *

Современные психологи любят шутить: «Фрейд выяснил, откуда пенис растет и почему, Маслоу – куда он растет и зачем»

* * *

Дарвин и Фрейд заходят в бар. Там на двух барных стульчиках сидят двое мышей-алкоголиков – мама и сын – и хлещут джин из двух наперстков. Мама-мышь подымает глаза и говорит:

- Эй, гении, расскажите мне, как мой сын дошел до такого жалкого состояния?
- Плохая наследственность, – отвечает Дарвин.
- Плохая материнская забота, – говорит Фрейд.

* * *

Фрейд – отец психоанализа. А вот матери у психоанализа нет.

* * *

Согласно Фрейду, любой предмет, длина которого больше диаметра, считается эротичным.

* * *

Психоаналитик спрашивает клиента:

- Скажите, вам вчера ночью случайно не снился сон?
- Я не знаю, может, и снился...
- Может, вы видели во сне рыбу?
- Да нет... нет...
- А о чем вам снился сон?
- Ну, я шел по улице...
- А там были лужи в канавах?
- Ну, я не знаю...
- Ну, а могли они там быть?
- Я полагаю, в канаве или где-нибудь еще, может, и были лужи...
- А в этих лужах могла быть рыба?
- Нет... нет...
- А во сне на улице был ресторан? Вы же шли по улице, не так ли?
- Ну, может, там и был ресторан...
- А в ресторане подавали рыбу?

- Ну, я полагаю, в ресторане могли...
- Ага! Я так и знал! Рыба во сне! Рыба во сне!

* * *

На приеме психиатр показывает пациенту лист, на котором нарисован треугольник, и просит пациента рассказать, что он видит на рисунке.

– Ну, это совсем просто, доктор! – отвечает пациент. – Это дом, в котором двое занимаются любовью.

– Хм. Интересно. А это что? – спрашивает доктор, показывая квадрат.

– А это кровать, на которой двое занимаются любовью.

– Очень интересно. А это, по-вашему, что? – интересуется доктор, протягивая круг.

– А это бассейн, в котором двое занимаются любовью.

– Ну, а это что такое? – Доктор показывает лист с изображением зигзага.

– Доктор!!! Да вы просто сексуальный маньяк!

* * *

Психоаналитик – клиентке:

– Видите ли, мадам, у вашего ребенка эдипов комплекс.

– Комплекс, комплекс... ерунда все это. Лишь бы мамочку любил!

* * *

Один психоаналитик рассказывает другому:

– У меня вчера была оговорка – ну прямо по Фрейду: хотел сказать жене: «Дорогая, налей мне, пожалуйста, кофе», а получилось: «Ты же мне всю жизнь испортила, гадина!»

* * *

Футбол с точки зрения Фрейда:

Футбольное поле – постель.

Мяч – круглый фаллический символ.

Ворота – явный женский символ.

Удар по воротам – мужской оргазм.

Удар по воротам, отбитый вратарем, – женский оргазм.

Гол – зачатие (порочное).

Штрафной удар – запланированный секс.

Угловой – запланированный секс с извращениями.

Одиннадцатиметровый – запланированное зачатие.

Отбитый вратарем одиннадцатиметровый – мультиоргазм.

Стенка – ненадежное противозачаточное средство.

Офсайд – преждевременная эякуляция.

Послематчевые пенальти – искусственное оплодотворение.

Арбитр – сознательные, подсознательные и бессознательные комплексы.

Желтая карточка – направление в вендиспансер.

Красная карточка – временная импотенция.

Комментатор – говорящий импотент-вуайерист.

Премия за матч – либидо.

Женский футбол – латентное псевдолесбийство.

Тренер – жестокий личный психоаналитик.

Чемпионат мира – вечеринка свингеров.

* * *

Первым великим евреем был царь Соломон. Он сказал:

– Все самое главное находится у человека вот здесь! – и указал при этом на голову.

Вторым великим евреем был Иисус Христос. Он сказал:

– Все самое главное находится у человека вот здесь! – и указал при этом на сердце.

Третьим великим евреем был Карл Маркс. Он сказал:

– Все самое главное находится у человека вот здесь! – и указал при этом на живот.

Четвертым великим евреем был, конечно же, Зигмунд Фрейд. Он указал на половые органы и сказал:

– Нет, на самом деле все самое главное находится у человека вот здесь!

А пятым был Альберт Эйнштейн. Он пришел, послушал все это и сказал:

– Вы знаете, ребята, все относительно!

* * *

Дочь Фрейда Анна просит папу растолковать ей сон и рассказывает:

– Вижу, будто идет мне навстречу герр Юнг и дает мне банан, и он такой зеленый, жесткий, горько-кислый, что я выбросила его. Потом подходит герр Адлер и тоже предлагает мне банан. Но у него он перезрелый, коричневый, дряблый и невкусный, я выбросила его. И тут ко мне подходишь ты, папочка. И тоже предлагаешь банан. Но это банан спелый, вкусный, большой – в общем, то, что мы называем бананом. И он мне очень нравится. Тут я проснулась – что бы это могло означать?

Фрейд:

– ...Знаешь доченька, иногда банан – это просто банан...

* * *

Ночь. Идет пятый час психоаналитического консультирования в связи с семейной проблемой клиента. Психоаналитик:

– Скажите, а про самоубийство вы думали?

– Нет!

– А вы подумайте, подумайте...

* * *

– Штопор – это фаллический объект, его острие символизирует силу проникновения. Пробка же – символ девственности и целомудрия; но вот сталь проникает в мягкую древесину, совершается возвратно-поступательное движение, и пробка обагрется кроваво-красным вином. Таким образом, мы снова наблюдаем преобладание мужского над женским и....

– Так, Фрейду больше не наливать!

* * *

В кабинете у доктора Фрейда.

– Доктор, мой сын – просто садист какой-то: пинает животных ногами, подставляет подножки пожилым людям, отрывает у бабочек крылышки и смеется!

– А сколько ему лет?

– Четыре года.

– В таком случае ничего страшного нет, это скоро пройдет, и он вырастет добрым и вежливым человеком.

– Доктор, вы меня успокоили, большое вам спасибо.

– Не за что, фрау Гитлер...

* * *

– Смотри-ка! Ты же книгу кверху ногами держишь!

– А ты что, типа Фрейд, что ли?

– Ну причем здесь Фрейд?

– Это же книжка! Какие у нее могут быть ноги?! Ты еще мне скажи, что я у нее между страниц подглядываю...

Гештальт

– Гештальт-терапия очень похожа на Зазеркалье: чтобы оставаться на месте, надо бежать, а чтобы куда-то попасть, надо бежать еще быстрее, предварительно поняв, где же ты все-таки находишься...

– Ага, а когда поймешь, то увидишь, что стоишь не на том эскалаторе!

* * *

Интеграция психоанализа и гештальт-терапии породила новый метод – горячей кушетки...

* * *

Объявление: «Гештальт закрыт по техническим причинам. Новые интроекты временно не принимаются. Всю дополнительную информацию вы можете спроецировать самостоятельно».

* * *

– Ваша гештальт-терапия – это секта. Вы заманиваете и удерживаете в ней людей!

– Да кому ты нужен!

– А отвергать – нехорошо, какой вы психотерапевт после этого?!

* * *

Терапевты любят ставить в тупик клиентов своими вопросами: «Как ты понимаешь, что ты понимаешь?» А гештальтисты после вопроса «Что ты чувствуешь?» любят задать контрольный: «Как ты это чувствуешь?»

* * *

Кабинет психоаналитика, за дверью тихо, на двери надпись: «Не беспокойте, идет сеанс». Кабинет гештальт-терапевта, из-за двери вопли, брань, удары, на двери надпись: «Не беспокойтесь, идет сеанс»

* * *

Мама – гештальт-терапевт очень занята разговором с клиентом по телефону, в это время ее дочери надоело играть самой, и она хочет поговорить с мамой.

– Мама! Мам!

Мама жестами показывает: «потом, позже»

– Ну, ладно, пойду пока поговорю со стулом!

* * *

– С чем пришли?

– Хочу загештальтировать моменты жизни!

* * *

Закрой гештальт, пока намерение не продудло.

* * *

Моряки гештальт не закрывают – они его задраивают.

* * *

Вывожу из гештальта. Гарантия 5 лет. Стаж 24 года.

* * *

– Доктор, что мне принимать от депрессии?

– Просто принимайте себя три раза в день после еды.

– Себя надо подготовить?

– Нет, принимайте как есть.

* * *

На консультации у психолога. – Думаю, мы достигнем большего прогресса, если вы не будете твиттить каждый инсайт прямо сейчас.

* * *

На приеме у психолога.

– ...рассказывайте.

– Понимаете, иногда смотришь на людей, к которым раньше испытывал симпатию, и невольно начинаешь сомневаться в своей адекватности...

Бихевиоризм

– Я хотел научить свою собаку лаять всякий раз, когда она испытывает голод, – жалуется хозяин собаки зоопсихологу, – я продемонстрировал ей, как это делается, по меньшей мере раз двести.

– И что? Она лает?

– Нет. И пока я не залаю, она не жрет.

* * *

Из дневника дрессировщика-бихевиориста.

День первый.

Собака написала на ковер. Я ткнул ее мордой в лужицу и выкинул за окно.

День второй.

Собака написала на ковер. Я ткнул ее мордой в лужицу и выкинул за окно.

День третий.

Собака написала на ковер. Я опять ткнул ее мордой в лужицу и выкинул за окно.

День четвертый.

Собака написала на ковер, ткнулась мордой в лужицу и выскочила за окно.

* * *

Про бихевиоризм. Зоопсихолог объясняет теорию условных рефлексов студентам:

– После того как обезьяна нажмет на кнопку, она получит банан. Животное к этому привыкло, образовался условный рефлекс.

Тем временем старая и опытная обезьяна объясняет молодой:

– Кок только почувствуешь голод – нажми на эту кнопку. Тот тип в белом халате сразу среагирует и выдаст тебе банан.

* * *

Джо посещал психоаналитика в течение четырех лет для лечения страха перед монстрами, которые, как он считал, живут у него под кроватью. Прогресс было очень слабым, и он это понимал. Однажды он прекратил посещать психоаналитика и решил попробовать что-

нибудь другое. Несколькоими неделями позже, прежний психоаналитик Джо встречается своего старого клиента в универсаме, и видит его хорошо выглядящим, отдохнувшим, энергичным и веселым.

– Док! – говорит Джо, – Это удивительно! Я вылечен!

– Это – отличная новость! – отвечает психоаналитик. – Вы, выглядите гораздо лучше.

– Я пошел к другому врачу, – говорит Джо с энтузиазмом, – и он вылечил меня за одно посещение!

– Одно?! – с сомнением спрашивает психоаналитик.

– Да, – продолжает Джо, – мой новый врач – бихевиорист.

– Бихевиорист, – скептически ухмыляется психоаналитик, – и как же он вылечил вас за один раз?»

– О, легко – говорит Джо – Он велел мне отпилить ножки от моей кровати.

* * *

Было у психолога четверо детей. Двоих он покрестил, а двоих оставил в качестве контрольной группы.

Трансактный анализ

Советы психолога: если вам скучно, не радуется селфи, хочется и кушать, и плакать одновременно, пристаньте к своему мужчине с вопросом: «Что между нами?!» И начнется игра.

* * *

Вчера хотели с мужем сыграть в ролевые игры. Он очень хотел, чтобы я была медсестрой, но белого халата не нашлось, решили, что буду психологом. И вот обстановка, кабинет, все дела, заходит ко мне якобы на прием и начинает излагать проблемы. В итоге выдал мне все обиды, начиная с детских, и рыдал на моем плече полвечера. Поиграли.

* * *

Муж жене:

– Давай поиграем в ролевые игры.

– Это как?

– Ну, как будто ты Красная Шапочка, а я волк.

– Класс, давай!

– Ну, тогда иди, пеки пирожки...

* * *

Ролевые игры закончились ссорой, даже и не начавшись. Парень переоделся в доктора и спросил: «Диетолога вызывали?»

* * *

Объявление: «Устал от игрушечных виртуальных миров? Претят надуманные ролевые системы? Бесит несовершенный механизм прокачки персонажа? Брось ты это все, это уже вчерашний день! Твоему вниманию предлагается абсолютно реальный ролевой проект в лучших традициях жанра survival RPG. Пройди путь от унижаемого всеми новичка до внушающего трепет и ужас гранда!

Растянутая по времени на год эпическая сага о похождениях твоего героя займет достойное место в событиях твоей жизни. Ультрарадикальные прически, мегамодные шмотки military style, революционно нелинейный сюжет, каждый твой шаг влияет на весь ход проекта, своеобразный интеллект и реакция каждого из участников проекта не даст тебе заскучать на протяжении всего игрового процесса. Запись в проект – в военных комиссариатах любого района твоего города!»

* * *

- Дорогой, а давай поиграем в ролевые игры?
- Давай!
- Тогда ты – шеф-повар ресторана, а я сплю.

* * *

Сегодня моя девушка подошла ко мне голая, с двумя подушками на спине, плюнула и сказала, что она верблюд. Вот это я понимаю, ролевые игры, а ваши медсестры с пожарными – фигня.

* * *

Когда участковый наконец узнал, что такое ролевые игры, он перестал давать свою форму односельчанам.

* * *

Психолог: – А вы попробуйте разнообразить вашу сексуальную жизнь с мужем. Например переоденьтесь в любимого им персонажа из онлайн игр.

- Ну, и где я возьму костюм танка?!

* * *

Моя мама любит говорить, что в их детстве были только куклы-девочки. А куклы-мальчики были невероятной редкостью и, как правило, отсутствовали. Вместо кукол-мальчиков, в игре в дочки-матери роль папы семьи исполнял какой-нибудь ослик или кролик с пушистыми ушками. А потом они выросли – создали свои семьи и так и живут – мама, дети, а вместо мужчины «ослик с пушистыми ушками»...

* * *

Мама научила меня – преодолевать невозможное: «Закрой рот и ешь суп».

Мама научила меня – уважать чужой труд: «Если вы собрались поубивать друг друга, идите на улицу, я только что полы вымыла».

Мама научила меня – верить в Бога: «Молись, чтобы эта гадость отстиралась».

Мама научила меня – мыслить логично: «Потому что я так сказала, вот почему».

Мама научила меня – думать о последствиях: «Вот вывалишься сейчас из окна, не возьму тебя с собой в магазин».

Мама научила меня – стойкости: «Не выйдешь из-за стола, пока не доешь».

Мама объяснила мне – причинно-следственные связи: «Если ты сейчас не перестанешь реветь, я тебя отшлепаю».

Мама научила меня – не завидовать: «Да в мире миллионы детей, которым не так повезло с родителями, как тебе».

Мама научила меня – как стать взрослым: «Если не будешь есть овощи, никогда не вырастешь».

Мама научила меня – смело смотреть в будущее: «Уж погоди, дома я с тобой поговорю».

НЛП

Один из основателей НЛП:

– Нейролингвистическое программирование – это слова, которые я изобрел, чтобы избежать необходимости специализироваться в той или иной области...

* * *

– Сколько НЛП-специалистов нужно, чтобы ввинтить лампочку?

– Один. Он держит лампочку, а мир вращается вокруг него.

* * *

На улице клиентка встречает своего психоаналитика, хватая за рукав:

– Доктор, я видела такой страшный сон. Я в коридоре, там множество дверей, я одну тяну за ручку, вторую – все они закрыты, так страшно, доктор.

– Не волнуйтесь, сейчас мы пойдем ко мне в кабинет, вы ляжете на кушетку. Мы это обсудим, и, думаю, через год смысл вашего сна станет вам ясен, а через пару лет уже и страха не будет.

Пробегающий мимо адепт НЛП:

– Войди в свой сон.

– Вошла.

– Двери видишь?

– Вижу.

– Табличка есть?

– Да.

– Читай.

– Надпись: «Открывается наружу».

* * *

Окончившим обучение по курсу НЛП-практик выдают сертификаты профессиональных гадалок.

* * *

На допросе следователь докопался до НЛП-специалиста так, что сам оказался за решеткой.

* * *

НЛП-специалисты настолько суровы, что могут подстроиться к деньгам в чужом кошельке и повести их за собой к себе домой.

* * *

НЛП-специалисты умеют входить в раппорт... и в другие части мозга.

* * *

НЛП-специалисты отрабатывают техники активного слушания в сексе по телефону.

* * *

НЛП-специалисты не спят – они погружаются в транс.

* * *

Сусанин был первым НЛП-специалистом: подстроился и повел...

* * *

НЛП-специалисты, когда ходят в кинотеатр, садятся в будку киномеханика.

* * *

Когда НЛП-специалисты здороваются, все вокруг впадают в транс.

* * *

НЛП-специалисты не ходят по городу, земля крутится под ними так, чтобы НЛП-специалист оказался в нужном месте.

* * *

Во время эпидемии гриппа НЛП-специалисты подстраиваются по кашлю.

* * *

Ночью НЛП-специалисты осваивают храп могущества.

* * *

Принятие в секту НЛП начинается с пускания по кругу могущества.

В институте

На лекции по патопсихологии преподаватель говорит:

– По статистике, каждый четвертый человек страдает психическим отклонением. Проверьте трех своих друзей. Если с ними все в порядке – делайте выводы...

* * *

Идет лекция по психологии. Лектор рассказывает о душе и о том, что она есть у человека. Вдруг с последнего ряда звучит сонный бас:

– Ага, ты еще расскажи, что совесть тоже существует...

* * *

Преподаватель на занятии по психологии общения:

– Карнеги научил нас улыбаться... Мерфи дал понять, что это не поможет...

* * *

Экзамен на психфаке по физиологии высшей нервной деятельности:

– Расскажите, как выглядят извилины?

– Ну... Извилины должны быть достаточно прямыми, чтобы мысли не путались?

* * *

На практическом занятии по психодиагностике:

– В анкете можно задать всего один вопрос, который позволит узнать возраст, пол и социальный статус человека.

– Какой?

– Что для вас означает выражение «пойти погулять»?

* * *

На лекции по психологии общения преподаватель говорит:

– Лучший способ прекратить женскую истерику – поцеловать девушку.

Из аудитории:

– А как ее довести до истерики?

* * *

Студенты спрашивают преподавателя:

– Как отличить психически ненормального – от симулянта?

– А зачем?

– Ну как же, а качество экспертизы?

– Видите ли, кто хорошо симулирует – тот хорошо и болен.

* * *

Студент спрашивает у преподавателя психологии:

- Скажите, а как вы определяете, кто из клиентов нормален, а кто – нет?
- Я задаю ему вопрос: «Капитан Кук организовал три крупных путешествия. Во время которого из них он умер?»
- А что, если клиент плохо знает географию?..

* * *

Чапаев приехал из академии. Петька его спрашивает:

- Каким наукам вас учили?
 - Логике, философии и психологии.
 - А чем они различаются?
 - Видишь, стоит баня, а рядом с ней два человека – чистый и грязный. Какой из них зайдет в баню?
 - Не знаю. А правда, какой?
 - С точки зрения логики – грязный, так как другой – уже чистый.
 - А с точки зрения философии?
 - Войдет тот, кто чистый, так как он привык к чистоте, а грязный привык быть грязным.
- А теперь скажи: кто же действительно зайдет в баню?
- Кто его знает!
 - А вот это уже психология...

* * *

Студенты спрашивают у старого психотерапевта:

- Скажите, чем психотерапевт отличается от путаны?
- Ее услуги со временем дешевеют, а его – дорожают.

* * *

Профессор объясняет студентам разницу между психологической теорией и практикой:

- Теория – это когда все понятно, но ничего не работает. А практика – когда все работает, но абсолютно неизвестно, почему.

* * *

Студент спрашивает у пожилого психолога:

- Скажите, как вам удастся уберечься от эмоционального выгорания? У вас ведь столько клиентов, всех нужно выслушать...
- А кто их слушает?..

* * *

Студенты спрашивают опытного психотерапевта:

- Скажите, а кто лучше – психолог-мужчина или психолог-женщина?
- Это смотря с какой стороны посмотреть. Женщина-психолог – не психолог, а мужчина-психолог – не мужчина...

* * *

Лектор на психфаке:

- Психолог – как сыщик: никогда преступления не видел, но должен о нем что-то сказать.

* * *

Вчерашний студент устроился консультантом в психологическую контору. Утром он спрашивает у шефа:

- Скажите, а какое дело вы мне поручите?
- Ну, возьми веник и подмети здесь...
- Как?! Я ведь университет окончил!!!
- Ах так!.. Ну, тогда, на первый раз, давай я тебе покажу...

* * *

В университете начинается лекция по психологии. Профессор:

- Человек бывает в трех состояниях. Рассмотрим на конкретном примере. Достав из портфеля телефон, профессор набирает первый попавшийся номер:
- Здравствуйте, а Васю можно?
- Знаете, здесь такой не живет...
- Это всего лишь легкое удивление. Набирает номер снова.
- Здравствуйте, а Вася не подошел?
- Сказал же, нет тут таких...
- Это раздраженное состояние. Третий раз набирает номер:
- Ну позовите Васю, что вам стоит...
- Да пошел ты!.. Кладет трубку:
- А это гнев...
- С первой парты встает студент.
- Простите, профессор, но вы забыли четвертое состояние.
- Это какое же?
- Состояние обалдения. Подойдя к кафедре, молодой человек набирает номер.
- Добрый день. Это Вася. Мне никто не звонил?

* * *

Запись студентки психфака, присутствовавшей на реальном сеансе психотерапии преподавателя: «Гражданин К., 35 лет. Пришел с жалобами на острые панические атаки и страх смерти. К концу сеанса осознал, что жизнь намного страшнее. Из истерического состояния перешел в состояние тихой задумчивости».

* * *

Студенты:

– Что такое толерантность?

Преподаватель:

– Это когда у тебя задница дымится от злости, а голова улыбается и кивает.

* * *

Встречаются в летних коридорах университета студент психфака и студент с факультета прикладной математики. У психолога в руках огромная стопка бумаги, под которой он гнется. Математик спрашивает:

– Что это у тебя?

– Да вот, на лето читать задали.

– Во-о-от эту кучу?!

– Если бы! Это списки литературы.

* * *

– Помните, как мы сидели на занятиях по психологии, изучая собаку Павлова? Долго смеялись, какие глупые у него собаки. А потом звенел звонок, и мы шли в столовую.

* * *

На семинаре по психологии:

– Студент, вы сделали домашнее задание?

– Нет.

– Почему?

– Времени не было.

– Девки?

– Нет.

– Студент, вы меня огорчаете...

* * *

Студент:

– Не люблю Гаусса.

– Просто у тебя нормального распределения не было...

* * *

Объявление в вузе: «В рамках психологической разгрузки и адаптации к стрессовой ситуации каждый студент, получивший неудовлетворительную оценку, может получить конфетку в деканате».

* * *

– Кажется, я сегодня сломал преподавателя.

– Это как это?

– Изучали на психологии различные тесты и проверяли на себе для примера. И было среди прочих задание дорисовать картинку – волна в квадратике. Ну, сдали, преподаватель проверяет, комментирует. И тут он зависает намертво, смотрит на листок, думает, опять смотрит, в итоге просит нарисовавшего пояснить, что нарисовано. А после сказал, что это ни под какую классификацию не подходит.

– Так что ты там изобразил?

– Ну, я смотрю – волна какая-то, и дорисовал первое, что пришло в голову, – осциллограф.

* * *

Студент выучил все билеты по психологии, но не пошел на экзамен, потому что жизнь не имеет смысла и все люди в ней пешки.

* * *

Диплом по инженерной психологии на тему: «Взаимоотношения шестеренок в условиях трения и повышенной влажности».

* * *

Наконец-то закончила докторскую диссертацию по психологии на тему: «Выпрыгивающий из тостера хлеб как причина инфарктов у котов».

* * *

Лекция по социальной психологии. Преподаватель: – Чтобы мужчина что-либо нашел в холодильнике, оно должно находиться на уровне глаз и желательно бегать по полке, привлекая к себе внимание.

* * *

Студентом психологического факультета Н. Ступиным защищен диплом на тему «Психология отличника и методика получения отличных оценок». Диплом оценен как удовлетворительный.

Поиск клиентов

Городская психиатрическая больница советует: «У вас не получается поджарить гвозди? Звоните нам прямо сейчас!»

* * *

Автоответчик психологического центра:

– Здравствуйте, вас приветствует центр психологического здоровья «Мир с вами».

Если у вас навязчиво-конвульсивный психоз, нажимайте клавишу 1 до появления спазма.

Если у вас раздвоение личности, нажмите одновременно клавиши 2 и 3.

Если у вас мания преследования, то мы уже знаем, кто вы, чем занимаетесь в жизни и чего хотите, поэтому оставайтесь на линии, пока мы не установим, откуда вы звоните.

Если вы страдаете галлюцинациями, нажмите клавишу 4, и вы (и только вы) увидите справа от вас оранжевого крокодила.

Если вы шизофреник, попросите воображаемого друга нажать для вас клавишу 5.

Если у вас депрессия, то не важно, какую клавишу вы нажмете, это все равно ничего не изменит, ваш случай безнадежен, и вам уже ничем нельзя помочь...

Если вы страдаете нерешительностью, оставьте сообщение после сигнала; или до сигнала; или во время сигнала; в общем, как вам больше нравится.

Если у вас патологическая жадность, то немедленно повесьте трубку, так как это платный звонок.

Если у вас заниженная самооценка, перезвоните, пожалуйста, позднее, так как сейчас все наши операторы заняты людьми, более достойными, чем вы.

Прейскурант на психотерапию

Ответ на вопрос – 10 руб.

Правильный ответ на вопрос – 100 руб.

Ответ на правильный вопрос – 200 руб.

Ответ на дурацкий вопрос – 600 руб.

Вникание в проблему 100 – руб./час.

Вникание в проблему с указанием на недостатки – 500 руб./час.

Вникание в проблему с исправлением недостатков – 10000 руб./час.

Сочувствие – 1000 руб.

Искреннее сочувствие – 10000 руб.

Совет – 150 руб.

Правильный совет – 250 руб.

Выполнимый совет – 600 руб.

Правильный выполнимый совет – 10000 руб.

Молчание – 10 руб./мин.

Вежливое молчание – 20 руб./мин.

Виноватое молчание – 50 руб./мин.

Задумчивый взгляд и молчание на дурацкий вопрос с обдумыванием – 1000 руб./мин.

Задумчивый взгляд – бесплатно.

За полученные во время чтения прейскуранта или терапии инсайты и осознания терапевт ответственности не несет! Просьба проверять состояния и эмоции, не выходя из кабинета!

* * *

Объявление в газете:

«Психотерапия зависимостей. Вывожу из Интернета».

* * *

Реклама:

«Наш новый метод психической саморегуляции позволяет вызвать в человеке любые эмоции, вплоть до беременности!»

* * *

Реклама:

«Образование высшее, среднее медицинское. Биоэнерготерапевт, биоэнергокорректор, психоаналитик, массажист высшей категории. Лауреат конкурса „Лучший целитель России последнего десятилетия XX века“. Хорошо поддаются лечению гинекологические, мочекаменные болезни, сердечно-сосудистые, нервные. Прошла полный курс обучения интраскопического и биоэнергопсихофизическому старославянскому методу пророчника „рукоцелителя“ при Всемирной общественной академии традиционного народного целительства. Заинтересована в контактах со всеми объектами в подлунном мире и с теми, кто почувствует необходимость в контакте со мной...»

* * *

Реклама:

«Психолог. Посижу со взрослым 50 минут».

* * *

Реклама:

«Решаю любую проблему за одну встречу! Первая встреча – бесплатно!»

* * *

Объявление в рекламе:

«Успешно закончившие наши психологические курсы получают профессиональную квалити-дефекацию».

* * *

Если вы хотите стать больным, несчастным, мучиться неврозами и бессонницей, портить жизнь себе и окружающим, быть неуравновешенным и тревожным, – приходите! Вас проконсультирует врач-психотерапевт с клиническим стажем 40 лет.

* * *

Приглашаем на семейный тренинг: «Бьет – значит любит». От создателей прошлых аншлаговых тренингов: «Ворует – значит честный», «Горит – значит замерз», «Бухает – значит трезвенник» и «Повесился – значит счастлив».

* * *

Приглашаем на наш тренинг «Если любишь – отпусти»! От создателей прошлых аншлаговых тренингов «Если ты устал – иди побегай» и «Если хочешь пить – пей».

* * *

Надпись на кабинете психолога: «Дизайнер личной жизни».

* * *

Надпись на двери психотерапевта: «Вниманию уличных проповедников! Нстойчивые призывы открыть душу Богу и позволить Христу изменить мою жизнь я расцениваю как запрос на одноразовый сеанс психотерапии. Оплата почасовая».

* * *

Клиенты советуют: психолога надо выбирать по анекдотам, которые он постит, ибо ничто не говорит лучше о психологической совместимости клиента и психолога, как схожее чувство юмора!

* * *

Психологи советуют: не тратьте деньги на одежду. Тратьте на психотерапию. Какая разница, сколько лет вашим кедам, если все вокруг во всем виноваты.

* * *

Психологи напоминают: каждому необходим психотерапевт. Потому что у всех были родители...

* * *

Психологи напоминают: залог психического здоровья ребенка – своевременная психотерапия где-то за пару лет до его зачатия!

* * *

Пригласили психолога на вечеринку. В конце вечера пьяный сосед, оторвав голову от стола, взял торт и размазал его по лицу психолога. Тот, тщательно утираясь платком и поправляя галстук, спокойно:

– Я вижу, у вас проблемы?

* * *

В ходе официального визита королевы Румынии в Америку ей показали лучший университет страны. Ректор подвел ее к именитому профессору-психологу:

– Позвольте вам представить королеву Румынии...

Профессор, потирая руки:

– Так-так... И давно эта старушка мнит себя королевой, а?..

* * *

Потенциальный клиент спрашивает психотерапевта:

– Скажите, сколько стоит ваш прием?

– Дорого.

– А в особо интересных случаях?

– За пятьсот долларов в час мне любой случай интересен.

* * *

Умирает старый психоаналитик и говорит своим сыновьям:

– Старшему я оставляю дом, среднему – деньги. А тебе, младший, самый любимый сын, который пошел по моим стопам, я оставляю двух своих клиентов, которые будут кормить тебя всю свою жизнь.

* * *

Клиент спрашивает у психотерапевта:

– Скажите, сколько будет стоить ваша консультация?

Психотерапевт:

– Давайте сделаем так: вы скажете свою цену, мы дружно посмеемся, а после этого я назову свою...

* * *

Сантехник починил раковину в кабинете психолога и говорит:

– С вас пять тысяч рублей.

– Вам нужны деньги?

– Конечно...

– Хотите об этом поговорить?

* * *

На вокзале девушка с тяжеленным чемоданом обращается с виноватой улыбкой к идущему рядом мужчине, который оказался психологом:

- Извините... Вы не могли бы мне помочь?
- Да, конечно! Расскажите о своих проблемах...
- Э... Я же... Чемодан! – нашла девушка.
- Хм... Интересный случай... – заметил психолог.

* * *

Нарциссом психолог называет того клиента, который любит себя больше, чем его.

* * *

Поиск клиентов

Записался на мастер-класс «Как не дать себя обмануть». Дорого, конечно, но что делать.

* * *

Если вас выписали из сумасшедшего дома, это не значит, что вас вылечили. Просто вы стали как все.

* * *

Процитировала маме Ричарда Баха: «Если тебе когда-нибудь захочется найти такого человека, который сможет одолеть любую, даже самую тяжелую беду и сделать тебя счастливым, когда этого не может больше никто, ты просто посмотри в зеркало и скажи: «Привет». Мама послушала и выдала: – Завтра идем к психиатру.

На приеме

- Здравствуй, бесплатный психолог!
- Здравствуй, абсолютно нормальный человек!

* * *

- У меня сегодня нет сил делать вид, что вы мне нравитесь.

* * *

Психотерапевт разговаривает с маленьким мальчиком:

- Сколько тебе лет?
- Осенью будет пять.
- Надо же, какие мы оптимисты...

* * *

Психотерапевт говорит постоянному клиенту:

- Рад вам сообщить, что вы теперь полностью свободны от гомосексуальных наклонностей!
- Вот здорово! Так бы вас и расцеловал!
- Ну, что вы... Вам, собственно, и на коленях у меня сидеть не следовало бы...

* * *

Звонок психологу:

- Доктор, я так устаю на работе, просто сил никаких нет!..
- А где вы работаете?
- Да на телефоне доверия...
- А-а... То-то мне ваш голос знаком...

* * *

На приеме у психолога:

- На меня никто не обращает внимания! Мне кажется, что я страшнее обезьяны! Целыми днями я валяюсь на диване и комплекую. Что мне делать?
- Не комплекуйте! Вы очень даже ничего... Но вам нужно работать, работать и работать! Только труд сделал из... ну... вы меня понимаете... человека.

* * *

Клиент обращается к психологу:

- Помогите мне. Я – свинья!
- Я тоже не идеал...

– Вы не понимаете: я – настоящая свинья. Я хрюкаю, в луже валяюсь, об забор чешусь...
Вы не будете надо мной смеяться?

– Ну, что вы... Мы вас откармливать будем...

* * *

Бизнесмен жалуется психологу:

– Меня все бесит – и поставщики, и покупатели, и банкиры, и бандиты. Одно только помогает – приду домой, поставлю какую-нибудь «игрушку», убью сотню монстров, сразу полегчает. Только вот беда – больше двух уровней я не прохожу, меня быстро убивают...

– А вы используйте мышку.

Через несколько дней бизнесмен звонит психологу:

– Спасибо за совет, он очень помог. Как приду домой, десяток замочу – сразу легче. Вот только мышек жаль, так жалобно пищат малютки...

* * *

На приеме у психолога:

– Во мне сидит два человека: один говорит – пей, а другой – не пей. Что мне делать?

– А вы научите их угощать друг друга!

* * *

На приеме у психотерапевта:

– Здравствуйте. Я – kleптоман.

– Очень приятно. То есть, конечно, не очень приятно... Но и страшного тоже ничего...

* * *

Психолог, обращаясь к клиентке:

– У вас явные проблемы с психикой...

– Но я хотела бы выслушать еще одно мнение!

– Ну... Раз вы настаиваете, пожалуйста: вы еще и страшная.

* * *

Клиентка на приеме у психоаналитика:

– Знаете, у меня такая проблема! Как я себя ни сдерживаю, все равно каждый вечер привожу к себе домой по пять-шесть мужчин. А вчера – целых десять!

Психоаналитик (возбужденно):

– Да, да...

Клиентка, удивленно приподнимаясь на кушетке:

– Как, и вы там были?..

* * *

Приходит жена домой, видит: муж сидит на полу и открывает бутылку носом.

- Что с тобой?!
- Да так, настроение дрянь...
- Жена кидается к психологу:
- Мой муж сошел с ума!
- В чем это проявляется?
- Прихожу домой, а он бутылку носом открывает!
- А-а... Это ерунда. Просто настроение паршивое у мужика...

* * *

Психолог спрашивает клиентку:

- Не слишком ли строго вы воспитываете своего ребенка?
- Почему вы так считаете?
- Когда я спросил его, как его зовут, он ответил: «Вова Перестань».

* * *

На приеме у психотерапевта:

- Вы говорите, что платите налоги с радостью? И давно у вас это?

* * *

Мужчина пришел к психологу с жалобой, что жена не хочет заниматься с ним сексом. Тот велел привести жену и попросил мужа остаться в коридоре:

- Ну что, почему вы отказываетесь от секса?
- Видите ли, мой муж очень мало зарабатывает, денег постоянно не хватает. Утром я сажусь в такси, еду на работу, шофер спрашивает: «Ну что, будем платить или как?..» Приезжаю на работу, шеф вызывает меня и спрашивает: «Ну что, будем вас увольнять или как?..» Затем я снова еду домой... К ночи я уже ни на что не способна...
- Ну что, будем звать мужа и рассказывать ему это «или как»?..

* * *

На приеме у психолога клиентка рассказывает, что сын выводит ее из себя, просто бесит! После этого психолог с ней работает. Через какое-то время они встречаются:

- Ну, как поживает ваш сын?
- А кого это интересует?..

* * *

Клиент подходит к кабинету психолога. Стучится – ни звука. Заходит – ни слова. Клиент ждет. Психолог занимается своими делами. Наконец клиент не выдерживает:

- Здравствуйте. Вы знаете, сейчас я ощущаю себя человеком-невидимкой...
- Психолог (поднимая глаза от бумаг):
- Кто это сказал?

* * *

На приеме у психолога:

- У меня депрессия.
- Тогда вам нужно с головой окунуться в работу!
- Но я работаю на бетономешалке!..

* * *

– А еще у меня часто бывает это... как его... ну, как это называется, когда все время забываешь?

– Долги?..

* * *

Клиент:

– У меня перед глазами постоянно плывут цветные круги.

Психолог:

– Да?.. И какой цвет вы предпочитаете?

* * *

Женщина на приеме говорит психологу:

– Мой муж мне изменяет.

– Почему вы так думаете?

– По понедельникам он исчезает, возвращается веселый и довольный, а через день опять начинает брюзжать и думать о самоубийстве.

– А-а. Так это он ко мне ходит!..

* * *

На приеме у психолога:

– Скажите честно, как велика моя проблема?

– А сколько у вас с собой денег?

* * *

Психолог говорит клиенту:

– И с этого дня – ни капли спиртного!

– Что?! У меня что-то серьезное?

– Нет. Просто теперь вам надо экономить деньги.

* * *

Записка на столе: «Поехала на сеанс к психологу. Буду поздно. Ужин – в стиральной машине».

* * *

На приеме у психолога:

– И как давно вы считаете, что ваш муж – идеал мужчины?..

* * *

Специалист по НЛП – клиенту:

– Как же вам все это объяснить?.. Ну, представьте себе, как будто бы вы знаете, что такое нуль-транспортировка или телепортация... Э-эй! Ну вот! И этот исчез...

* * *

Жена бывшего клиента приходит к психотерапевту:

– Вы обещали вылечить моего мужа. Говорили, что психотерапия идет успешно. А вчера он выбросился из окна!

– Все верно. Он умер совершенно психически здоровым...

* * *

Клиент:

– У меня постоянно звенит в ухе.

Психолог:

– А вы не отвечайте!

* * *

Клиент спрашивает психолога:

– Неужели я так безнадежен?!

– Ну, зачем так мрачно! Скажем так: если я вас вылечу – то стану всемирно известным...

* * *

Психолог-профконсультант на обратной связи спрашивает бывшего клиента – бизнесмена:

– Вы выполнили мои рекомендации?

– Да. Теперь ваш племянник – директор моей фирмы...

* * *

К гипнологу обратился старый приятель:

– Знаешь, у моего отца давняя бессонница. Ничего не помогает – ни алкоголь, ни снотворное... Может, ты поможешь?

Гипнолог согласился, приехал и начал сеанс:

– Ваши веки тяжелеют... Все члены тела наливаются приятной тяжестью... Вы погружаетесь в глубокий сон...

Сеанс продолжается полтора часа. После него гипнолог тихо встает, чтобы позвать приятеля. Но, как только он замолк, старик быстро открыл один глаз и спросил:

– Сынок, посмотри, ушел этот ненормальный?

* * *

Неудачник пришел на прием к психологу:

– Ура! Дело тронулось! Сегодня я уронил бутерброд, и он упал маслом вверх!

Психолог берет бутерброд и долго его изучает:

– Да нет, батенька... Вы масло намазали не с той стороны...

* * *

Психоаналитик говорит клиенту:

– У меня для вас две новости – хорошая и плохая.

– Какая плохая?

– Я абсолютно уверен, что вы – скрытый гомосексуалист...

– И какая же после этого новость может быть хорошей?

Психоаналитик, подсаживаясь ближе:

– А знаете, вы – очень симпатичный...

* * *

Телефонный звонок:

– Здравствуйте, это ваш психотерапевт. Ну, как у вас дела?

– Спасибо, все хорошо!

– Ой, простите, я, кажется, не туда попал...

* * *

Разговор психолога с клиентом:

– Скажите, почему вы решили покончить жизнь самоубийством?

– Жить скучно...

– А вы думаете, самоубийство вас развеселит?

* * *

Клиент – психотерапевту:

– Спасибо, что вылечили меня от мании величия... Кстати, а сколько миллиардов долларов я вам должен?

* * *

На приеме у психолога:

– У меня серьезная проблема.

– В чем дело?

– Я очень несчастлив. Что мне делать?

- Есть хороший способ – съездите куда-нибудь далеко-далеко.
- Пробовал. Не помогает.
- Заведите щенка, котенка.
- Не действует.
- Заведите любовницу.
- От этого только еще хуже.
- Тогда сходите в цирк. Там есть один дурацкий клоун – вы увидите его и просто умрете со смеха...
- Я и есть тот самый клоун, – сказал клиент и выбросился в окно.

* * *

Психолог спрашивает у клиентки:

- А что об этом думает ваш муж?
- Но я не замужем!
- Так... Значит, ваш муж еще холостяк.

* * *

На сеансе психотерапии:

- Знаете, меня постоянно преследуют мысли о самоубийстве...
- Правда? Тогда я попрошу у вас предоплату...

* * *

Бизнесмен пришел к психологу:

- Помните, вы сказали, что мне надо отвлечься от работы и увлечься девочками?..
- Да, помню...
- А теперь скажите – как мне отвлечься от девочек и снова начать работать?!

* * *

К психотерапевту обращается человек:

- Помогите! Каждую ночь мне снится, что я тащу поезд. Полночи – туда, полночи – обратно. Я так устал!..
- Ладно, договорились, вторую часть ночи тащить поезд буду я.
- Клиент благодарит, расплачивается и уходит.
- Приходит другой:
- Помогите! Мне снится, что полночи я провожу с блондинкой, а другую – с брюнеткой... Я уже устал...
- Ладно. Беру блондинку на себя...
- Но блондинка мне нравится больше...
- Ничего не знаю – вторую часть ночи я тащу поезд...

* * *

На приеме у психолога:

- Я вижу, что вас мучает страшная проблема, отравляющая всю вашу жизнь.

– Тише, ради Бога! Она же сидит в коридоре!..

* * *

Приходит клиент к психологу. Тот ласково к нему обращается:

– Прошу вас, присаживайтесь. Расскажите о вашей проблеме...

– Ой, вы знаете, вы – моя последняя надежда! Займите мне сто рублей до получки...

* * *

Психолог – клиенту:

– Зря вы жалуетесь на комплекс неполноценности... Напротив, вы на редкость верно оцениваете свои возможности...

* * *

На приеме у психотерапевта:

– Мадам, ваш ребенок явно страдает эдиповым комплексом.

– Тоже мне... Комплексы-шмомклепсы... Ерунда все это! Лишь бы мамочку любил!..

* * *

Клиент просит психотерапевта:

– Помогите. Моя жизнь – сплошная скука. Никаких острых ощущений. Я все уже пробова – прыгал с парашюта, нырял с аквалангом, лазил по скалам...

– Заведите любовницу.

– У меня три, не помогает.

– Тогда расскажите о них своей жене...

* * *

Клиент:

– У меня проблема.

Психолог:

– В чем дело?

– Не могу больше жить с женой...

– Так разведитесь!

– Точно! Как я сам не додумался! Огромное спасибо!

– Не спасибо, а 50 долларов...

* * *

Психолог – клиенту:

– У вас очень большие проблемы. Состояние вашей психики вызывает самые серьезные опасения. Чего вы хотите сейчас больше всего?

– Видеть другого психолога...

* * *

На прием к психологу приходит женщина:

– Помогите, у меня две проблемы: у меня прыщи и со мной не спят мужчины.

Психотерапевт:

– Извините, но мне нужно время, чтобы подумать.

Идет он домой и думает:

– Прыщи у нее потому, что мужчины с ней не спят... А мужчины с ней не спят потому, что у нее прыщи... Просто заколдованный круг какой-то!..

* * *

На прием пришел сильно трясущийся мужчина. Психолог предлагает ему обсудить проблему, но тот начинает трястись еще больше. Тогда психолог предлагает клиенту выпить сто граммов «для храбрости» – не помогает. Психолог предлагает еще выпить. И так – четыре раза. Затем психолог спрашивает:

– Ну что, теперь осмелели?

– Еще бы!!! Теперь пусть кто-нибудь только попробует влезть мне в душу!

* * *

На приеме у психотерапевта:

– Здравствуйте, доктор.

– Здравствуйте, больной.

– С чего вы взяли, что я – больной?!

– А с чего вы взяли, что я – доктор?!

* * *

Клиент спрашивает психолога:

– Правда, что вы можете определить психологическую проблему человека по тому литературному произведению, которое ему нравится?

– Абсолютно верно. Вот, например, скажите, как называется ваша любимая книга?

– «Что делать?» Чернышевского.

– Ну, и давно у вас проблемы с потенцией?..

* * *

На прием к психоаналитику приходит человек, садится и молчит. Психоаналитик пытается его разговорить, но ничего не получается. Проходит час, после чего клиент платит пятьдесят долларов, благодарит и уходит. На следующий раз все повторяется. Психоаналитик привыкает. На пятнадцатом сеансе человек вдруг спрашивает:

– Скажите, профессор, а вам ассистент не нужен?..

* * *

Человек сходил на прием к психологу. Его спрашивают:

– Ну, как психолог? Что он сказал?

– Знаешь, если бы я поговорил бы с обычным человеком, то он бы меня выслушал и что-то посоветовал. А психолог выслушал и говорит: «И как, по-вашему, вам следует поступить?»

* * *

На прием к психологу пришла женщина с жалобой на психологическую проблему:

– Знаете, у меня маленький ребенок.

– И что?

– Я постоянно боюсь, что он упадет с кровати, а я этого не услышу.

– Скажите, а под кроватью лежит ковер?

– Да.

– Так уберите его!

* * *

Клиент спрашивает у психоаналитика:

– Скажите, а как долго мне еще можно рассказывать все, что приходит в голову?

– Говорите, говорите, не стесняйтесь... Время – деньги...

* * *

Психолог разговаривает с клиентом:

– Давайте разберемся в причинах вашего невроза. Скажите, кем вы работаете?

– Я сортирую апельсины.

– Это как?

– Все просто. Стоит огромный желоб, по нему катятся апельсины. А я их сортирую: большие – в первую корзину, поменьше – во вторую и самые маленькие – в третью.

– Так в чем же дело? У вас такая спокойная работа...

– Да разве вы не понимаете, что мне постоянно, каждую секунду приходится принимать решения, решения, решения!..

* * *

Психотерапевт – назойливому клиенту:

– Я в сотый раз вам повторяю – амнезию здесь не лечат!

* * *

Клиентка спрашивает у психолога:

– Мой семнадцатилетний сын так увлекся компьютером, что даже спит около него! Посоветуйте, как его отвлечь?

– О! Способов – очень много: женщины, алкоголь, наркотики...

* * *

Клиент – на выходе от психолога:

– И как только это ничтожество сумело вылечить меня от комплекса неполноценности?..

* * *

Психолог, обращаясь к клиенту:

– Скажите, а ваш комплекс неполноценности появился внезапно или развивался закономерно, в связи с женитьбой и отцовством?..

* * *

Клиентка приходит к психоаналитику и просит растолковать свой сон:

– Представляете, приходит Юнг и предлагает мне банан, а тот такой зеленый, незрелый – я и отказалась. Затем приходит Адлер и предлагает свой банан – а тот такой перезрелый, весь в пятнышках – я его поблагодарила и отказалась... А затем приходите вы, и ваш банан – такой спелый, хороший – я его и съела. Как вы думаете, что бы это все значило?

– Ну, моя дорогая, не все же сны что-то значат...

* * *

Психотерапевт – клиенту:

– О какой мании величия можешь говорить ТЫ, жалкий, презренный КЛОП?!!

* * *

Клиент – психотерапевту:

– У нас с женой психологическая проблема. Но позволить себе посещать вас вдвоем мы не можем по материальным соображениям. Скажите, пожалуйста, что будет дешевле: вылечить мой комплекс неполноценности или комплекс превосходства у жены?

* * *

К психологу приходит кинозвезда:

– Мне посоветовали обратиться к вам, чтобы выполнить тест на мои актерские способности.

– Не вижу в этом необходимости – я видел ваш последний фильм.

* * *

Клиентка психологу:

– Мой муж постоянно жалуется, что я невкусно готовлю...

Психолог:

– А вы кормите его два раза в неделю.

* * *

Психолог:

– Я ведь строго говорил вам, что вы можете пить не более ста граммов в день?!

Клиент:

– Ага, а вы думаете, что я только у вас лечусь?

* * *

Клиент на приеме у психолога:

– Почему все говорят, что у меня мания величия?

– А вы, собственно, кто?

– Я гений. Просто гений.

– Достаточно, можете не продолжать. У вас нет мании величия. Мы, гении, этим не страдаем.

* * *

Психолог – клиенту:

– Ну-с, и как вы ощущаете результаты нашей с вами работы?

Клиент:

– Видите ли, раньше меня мучили разные вопросы. А теперь мучают разные ответы.

* * *

Психолог спрашивает пациента-торговца, жалующегося на бессонницу:

– Вы не пробовали старинное средство – лежать в постели с закрытыми глазами, мысленно представить себе стадо баранов и пересчитывать их?

– Пробовал, но получалось еще хуже.

– Почему?

– Пересчитав баранов, я грузу их на поезд, везу в город на бойню и продаю. А потом всю ночь мучаюсь, не продешевил ли я.

* * *

– Боюсь, что я теряю свою жену, – жалуется мужик психологу.

– Она избегает вас? – спрашивает тот.

– Нет, совершенно нет, – отвечает мужик, – она встречает меня возле двери, когда я прихожу домой. Мои рубашки всегда тщательно выглажены, она прекрасно готовит, дом всегда чист. Она даже разрешает мне смотреть все мои программы по телеку и никогда не отказывается от моих извращенных секс-потребностей.

– Так в чем же проблема?!

– Возможно, я слишком чувствителен, – говорит мужик, – но вечером, когда я ложусь спать, и жена уверена, что я заснул, она часто шепчет мне на ухо: «Боже, когда же ты, наконец, сдохнешь!»

* * *

Приходит клиент к психологу:

- У меня проблемы!
- У вас проблемы.
- Я себя ненавижу!!
- У вас ненависть к себе.
- Я хочу покончить с собой!!!
- Вы готовы покончить с собой.

Клиент подходит к окну и выбрасывается с двенадцатого этажа.

Психолог:

- Плюх, чпок...

* * *

Психотерапевт спрашивает у клиента:

- А вы разговариваете сами с собой?
- Да.
- Я не рекомендую!
- Почему?

– Потому что можно сказать себе что-то не то, обидеться и потом целую неделю с собой не разговаривать!

* * *

У психолога:

– Вы знаете, моя теща слепа от рождения, плюс к этому она очень жадная и нас постоянно подозревает в том, что мы ее не любим. Считает, что себе мы кладем много еды, а ей не докладываем...

– Вы возьмите и сварите несколько килограммов пельменей и положите ей все разом – чтобы она убедилась в вашей любви.

Клиент так и сделал: сварил 10 кг пельменей, положил в тазик и подал на стол. Теща на ощупь исследовала содержимое тазика, а затем возмущенно заявила:

- Представляю, сколько же вы себе наложили!

* * *

- Доктор я постоянно разговариваю сам с собой.
- Вы мешаете домашним?
- Нет, я живу один.
- Так и разговаривайте себе на здоровье.
- Да, но я такой зануда...

* * *

- Доктор, я жить буду?
- А смысл?

* * *

Встречаются два психолога. Один спрашивает:

– Ну, как дела?

– Все хорошо – сублимирую потихонечку.

* * *

– Вам надо с жизнью своей разобраться.

– Доктор, я тут в одеяле запутался, а вы говорите с жизнью разобраться!

* * *

По совету психолога начал справляться со своим оценочным мышлением. И скажу, что у меня неплохо стало получаться, уже где-то на четверочку.

* * *

– Нам пора к логопеду.

– Не хочу к нему, пошли лучше психолога подразним. Они такие смешные! Всего пугаются, но делают вид, что все в порядке.

* * *

Психотравматолог мне тут на днях на приеме сказал, что моя жизнь срослась неправильно и, видимо, придется ее заново ломать.

* * *

– Доктор, почему на мне все ездят?

– Снимите седло. Следующий!

* * *

– Что делать, если из дискриминанта корень не извлекается?

Психолог:

– Я обычно грущу.

* * *

Как говорит в таких случаях мой психолог: «Да пошли они к черту все, твари гребаные».

* * *

– Доктор, я стараюсь подольше задерживаться на работе.

Придя домой, я подолгу смотрю телевизор и долго принимаю душ, чтобы дождаться того момента, когда жена заснет.

Вам не кажется, что я бессознательно избегаю интимных отношений?

– А где здесь «бессознательно»?

* * *

На приеме у психолога.

– Здравствуйте, с чем пришли?

– Да поболтать хотел...

– Ногами поболтайте. Следующий!

* * *

У психолога:

– Почему вы считаете себя неудачником, ни на что не способным? Ведь когда-то вы оказались самым быстрым сперматозоидом, обогнав миллионы конкурентов!

– Значит, остальные были еще хуже...

* * *

– Все в сборе? Вот я вижу депрессию, самокопание, мысли о прошлом, вот и незаконченные дела подоспели, проходите пожалуйста. Так, а где сон?

– Опаздывает, сказал, что только к четырем утра доберется.

* * *

На приеме у психолога:

– Доктор, помогите! Последнее время я стал как-то слишком спокойно ко всему относиться, и это меня сильно тревожит...

* * *

Психолог доверительно говорит клиенту:

– Поверьте мне как опытному человеку – алкоголь разрушает семейную жизнь!

* * *

– Чтобы повысить мозговую активность, психологи советуют уединиться поговорить с самим собой.

– Меня хватило на две минуты – поругались!

* * *

– Какие виды психологического насилия вы знаете?

– Не трогай! Это на Новый год!

* * *

Разговор о психологии.

– Я человек-улитка. С комфортабельной защитной раковиной с личным бассейном, библиотекой и просторным вольером для тараканов.

* * *

– Давай как психолог – психологу, посоветуй, что мне делать: муж не любит мою собаку!

– У тебя есть выход – отравить...

– Кого?

– Ну... У тебя есть выбор...

* * *

– Подскажите, а зачем человеку осознанные сновидения? Что за желание все контролировать?!

– Я тоже не понимаю! Пусть 90 % начнут хотя бы практиковать осознанное бодрствование!

* * *

– Вы кто по профессии?

– Физик.

– Тогда для вас специальный психологический тест. Итак, первый вопрос: жалко ли вам кота Шредингера?

* * *

– Невроз вашей жены не опасен. С ним она проживет много лет, – говорит психолог.

– А я? – спрашивает муж.

– Я выпишу вам таблетки, будете принимать их пять раз в день после еды. – Доктор, где я возьму столько еды?!

– Доктор, чувствуете это волнение, эту тревогу, разлитую в воздухе? Так вот, это я разлил!

* * *

– Зачем вы рвете газету и бросаете обрывки в окно?

– Это отпугивает слонов.

– Но там нет слонов!

– Эффективное средство, не правда ли?

* * *

Вы только представьте: как повысилось бы настроение у пациентов, если бы в больницах вместо бахил выдавали ласты!

* * *

– Понимаешь, мы с тобой не подходим друг другу по гороскопу. Я – Водолей, а ты – Рыбы. Понимаешь?

– Алло, доктор, ваши таблетки не помогают, мой муж опять со шпротами разговаривает!

* * *

– Есть ли книга, в которой вы нашли себя?

– Да. Справочник психиатрических патологий.

* * *

Пациент психиатрической больницы новому врачу:

– Я абсолютно здоров. Запихали меня сюда, потому что я отрицаю религию. А верю лишь в человеческий разум. В величайших и гениальнейших его представителей: Ньютона, Эйнштейна, Сидорова.

– Сидоров!? Это кто?

– Это я.

* * *

– Вы разбираетесь в людях?

– А чего тут разбираться?! Кто меня любит, – тот и хороший.

* * *

– И как вы лечите депрессию?

– Зачем ее лечить?! Она у меня не боится.

* * *

Пациент приходит к психиатру с жалобами на комплекс неполноценности. После обстоятельных расспросов психиатр говорит:

– Могу вас успокоить, батенька – никакого комплекса у вас нет. Вы действительно неполноценный.

* * *

На консультации.

– Доктор, помогите: мало, кто понимает меня. да и я тоже не особо врубаюсь...

* * *

На приеме у психотерапевта:

– На что жалуетесь?

– На голову.

– А что с ней?

– Мешает...

* * *

Психиатр, показывая чернильные пятна на листе:

– Что вы видите?

Пациент:

– Я вижу грустного и одинокого мужчину.

Психиатр, всхлипывая:

– Я имею в виду на картинке...

* * *

Женщина у психиатра:

– Доктор, меня беспокоит мой сын. Он целыми днями лепит кулича из песка и делает вид, что ест их.

– Ничего страшного, это вполне нормальное поведение ребенка. – Да, но оно не нравится ни мне, ни его жене...

* * *

Только что прочитал книгу о стокгольмском синдроме. Первые несколько глав были ужасны, но под конец мне стало нравиться...

* * *

Мне сегодня сказали, что я живу иллюзиями. Я чуть с дракона не упала...

* * *

Мой экзистенциальный кризис настолько глубокий, что даже суицид кажется бессмысленным.

* * *

– Доктор, мне постоянно кажется, что я – мотылек! – Это не ко мне – вам к психиатру! – Так я к нему и шел, но у вас свет горит.

* * *

- Куда вы меня везете?!
- В психиатрическую клинику.
- Но ведь я не сошел с ума!
- А мы еще не приехали.

* * *

У нас любовный треугольник: я люблю себя, себя любит меня, меня любит я. И мы все счастливы!

* * *

– А что у тебя в голове? – В голове у меня полный порядок: слева – тараканы, справа – мания величия!

* * *

– Мне хочется всех убить! – А ты сходи к психологу! – Психологов я уже убивал, не помогает.

* * *

Клиент после первого сеанса групповой терапии спрашивает. – Я не понял. Объясните. А кто здесь терапевты и кто клиенты? – Клиенты это те, кому становится лучше.

* * *

– Доктор, соседи называют меня сумасшедшим потому что я люблю сосиски. – Ерунда какая, я тоже люблю сосиски. – О-о, тогда пойдемте, я покажу вам свою коллекцию...

* * *

На консультации у психолога: – Может, уберем эту жопу из вашей жизни?! – Нет! Это несущая жопа!

* * *

На приеме у психолога. – Доктор, помогите! Я на столько не коммуникабелен, что как только начинаю разговор, сразу думаю, куда мне деть труп...

* * *

На приеме у психолога: – Как вы охарактеризуете ваши отношения с женой: брат-сестра, отец-дочь, мать-сын? – Дубовый ствол и лобзик!

* * *

У психолога.

– Вы всех ненавидите?

– Да почему же всех-то?! Конечно же, нет! Только людей и женщин.

* * *

Психолог – клиенту: – Что ж вы так убиваетесь! Вы же так никогда не убьетесь!

* * *

Клиент:

– Меня часто машины обрызгивают, даже на мой зеленый какая-нибудь машины да вынырнет.

Психолог:

– Попробуйте простейший давний способ. Если носить в руке хороший кусочек кирпича и показывать его водителям, то они и лужи аккуратно объезжают, и на переходах вежливо пропускают...

* * *

Психоаналитик пациентке:

– Посмотрите на эту картинку, что вы видите?

– Я вижу вас голым.

– Так, хорошо, показывая другую картинку: а что вы видите сейчас?

– Я вижу вас голым.

– Странно! Это ведь две разные картинки?

– Доктор, так вы оденьтесь, и мы попробуем еще раз.

* * *

На приеме у психолога.

– Что вы можете посоветовать утонченной девушке, увлекающейся йогой, психологией, эзотрикой?

– Мужика.

* * *

– И давно ваш спиногрыз начал дешевые понты кидать?

– А вы точно детский психолог?

* * *

Психолог советует мужчине:

- Когда у вас с женой назревает ссора, старайтесь быть выше ее.
- Я и так стараюсь забраться на шкаф, доктор.

* * *

- Ну вы же психолог! Дайте какой-нибудь совет!
- Советов у меня лучше не просить – мое чувство юмора сильнее чувства жалости.

* * *

- Вам не кажется, что у вас завышенная самооценка?
- Вы так говорите, как будто это я виноват, что я – лучше вас.

* * *

- Здравствуйте! И чем я могу быть вам бесполезен сегодня?

* * *

На приеме у психолога.

- Что мне делать?
- Если не знаете, что делать, – обвиняйте родителей!

* * *

- Я не люблю людей.
- Ну как это не любишь. Маму любишь?
- Мама – это другое. Вы не понимаете. Я не люблю людей не как класс, а... как жанр!

* * *

На приеме у психолога:

Клиент: – Я не вижу, откройте мне веки!

Терапевт: – Пожалуйста.

– А-а-а-а! Закройте обратно!!

* * *

- Доктор, помогите, у меня переполнилась чаша терпения!
- Купите ведро! Следующий!

* * *

У психоаналитика.

- Скажите, как стать удачливым человеком?
- Вы сегодня в туалет ходили?
- Да.
- Удачно?

* * *

На супервизии.

– У пациентки страх темноты. Пытался ее убедить, что ничего страшного там нет. Но она привела свои доводы, и теперь я тоже боюсь темноты...

* * *

Доктор, помогите избавиться от комплексов!

- Слушаю вас внимательно. У вас они какие?
- Зенитно-ракетные!

* * *

Рассказал дочке сказку про Колобка и подытоживаю: – Вот видишь, не послушал Колобок бабушку с дедушкой и съела его лиса!..

– А если бы послушал, – говорит дочь, – они бы его в самом начале сказки и сожрали! А так – хоть погулял...

* * *

Были у психолога на приеме по поводу заикания со средним. Его спрашивает психолог, кто главный в семье. Ребенок быстро отвечает:

- Папа.
- Следующий вопрос:
- Почему ты так решил?
- Мама сказала, – ответил сына.

Онлайн-консультация

Вопрос: Я нравлюсь одному парню в универе, я активно с ним флиртую и старательно поддерживаю его надежды на нашу близость. В результате чего он делает мне курсовые, лабораторные, чинит компьютер и перемещает по моей просьбе тяжелые предметы. Это все, конечно, хорошо, но мне этого недостаточно. Подскажите, пожалуйста, как мне получить абсолютную власть над человеком, подавить в нем личность и разрушить веру в себя? Ирина.

Ответ психолога: Ирина, из вашего письма я поняла, что вы по натуре лидер, а также я поняла, что вы та еще паскуда. Попробуйте подумать обо всем утром, поэтому просто включите газ и ложитесь спать. Утро вечера мудренее.

* * *

Вопрос: Мы с мужем постоянно ссоримся, потому что он не хочет детей, я ему объясняю, что их уже никуда не денешь, а он говорит, что денешь. Как мне быть? Лариса.

Ответ психолога: Лариса, скажите мужу, что это не его дети и не ему решать, что с ними делать.

* * *

Вопрос: Мой парень ежедневно меня избивает и унижает морально. Еще он каждый день бьет меня топором, льет мне на лицо кипяток и пытается задушить леской. Скажите, что мне делать? Маша, 20 лет.

Ответ психолога: Маша, попробуйте с ним поговорить и объяснить, что вы чувствуете. Возможно, он просто не замечает, что своим поведением делает вам больно.

* * *

Вопрос: Я встречаюсь с парнем уже три года, и все эти три года у нас отношения на расстоянии, и это очень сложно. Я живу в Чертаново, он в Химках, у нас нет прямой маршрутки, мы не видимся по полгода. Он предлагает переехать к нему, но я не знаю. Марина.

Ответ психолога: Марина, я считаю, что отношения на расстоянии – это настоящая проверка чувств на прочность. Вы живете далеко друг от друга, у вас разная культура, у вас разный менталитет, разный язык. Прежде чем начать жить вместе, вам нужно научиться уважать обычаи и традиции ваших народов. Попробуйте съехаться на время, если не понравится – вызовите такси.

* * *

Вопрос: Мой молодой человек намного старше меня, настолько, что у меня не поворачивается язык назвать его «молодой человек». Подскажи, пожалуйста, как мне быть? Катя.

Ответ психолога: Катя, попробуйте с ним поговорить и объяснить ему, что он старый. Объясните ему, что если он хочет быть с вами, то ему надо меняться. Скажите ему, что это слишком эгоистично – быть старым и ничего не пытаться с этим сделать.

* * *

Вопрос: Мой молодой человек постоянно намекает на секс втроем. Я, в принципе, не против, но он хочет это сделать, когда он будет в командировке. Я этих ребят не знаю, но он говорит, что они порядочные. Как мне быть? Вика.

Ответ психолога: Вика, ни в коем случае не соглашайтесь. Это на первый взгляд безобидное и милое предложение на самом деле ловушка. Просто тактично откажитесь и ударьте его ножом.

* * *

Вопрос: Девушка, с которой я встречался семь лет, сказала, что нам нужно расстаться. Я с уважением отнесся к ее выбору, выпил бутылку водки, разбил телефон и ударил кулаком витрину. Подскажите, что мне делать, ведь я ее люблю. Антон.

Ответ психолога: Антон, вы должны понимать, что с уходом любимого человека жизнь не заканчивается, а просто становится невыносимой. Вам нужно сменить обстановку. Попробуйте уйти в запой. Продолжайте стремительное путешествие по социальной лестнице вниз, на дне вас ждут новые встречи, новые знакомства, новые друзья и новая любовь.

* * *

В психологическом чате:

– Помогите решить проблему – черные круги вокруг глаз. Даже если выпалась. Что делать??

– У меня такое тоже было – в армии. Пока не поменял наглазник на оптический прицеле на наглазник из новой немаркой резины.

* * *

Телефонный разговор:

– ...

– Да режься!!!

– ...

– Да колись, да глотай колеса!!!

– ...

– Да топись ты, вешайся. Мне все равно!!! (Со злостью бросает трубку).

Проходит несколько минут. Звонок. Человек поднимает трубку и добрым голосом произносит:

– Служба доверия. Слушаю вас!

* * *

Звонок на «Телефон доверия»:

– Помогите! Мне осталось жить максимум 50 секунд!

– Одну минуточку...

Записки на бумажках, сделанные сотрудниками телефона доверия

...женщина совсем плоха, но вешаться не хочет...

...сбежал из дому три дня назад. Сейчас живет в колхозе. Во время разговора мычал, изображая атмосферу села или колхоза...

...складывал 21 + 22 минуты три – и с моей подсказкой получил где-то 32 или 37...

...если кто-нибудь своим поведением меня задевает – то я сразу психую – бросаюсь палками, кирпичами, могу руку сломать. Круг друзей мал...

...звонила жена, проблемы с мужем. Совсем не обращает на нее внимания: как она одета, убрано дома или нет, может при гостях почесать пятку...

...боится привидений, поэтому выпила 200 г водки...

...пытался объяснить семейные проблемы математически. Он Х, его жена Y. У них разные полюса – и когда он хочет поцеловать ее – возникает молния. Просил, чтобы мы всем коллективом решили его задачу...

...стоит на психиатрическом учете. Интересуется, из чего устроены голые женщины...

...(ночью) мы сошлись на том, что к трем часам ночи человек сильно устает и идет спать...

...истеричная девица все пыталась убедить меня в том, что она сумасшедшая и что ей пора в психушку. Убедила...

...меня бьют мальчики и девочки. Ой, мама пришла...

...сыновья 17 и 22 года курят коноплю. У психиатрии есть будущее...

* * *

– Алло, это служба психологической поддержки?

– Да, говорите.

– У меня проблема. Я прыгнул с парашютом, а он не раскрылся.

– Простите, а вы уже на земле?

– Пока нет.

– А, вот так... Внизу какое-нибудь озеро есть?

– А будет разница?

– Ну если сгруппироваться... Как вы летите?

– Да я вишу. Зацепился тут, метра полтора до земли.

– Ф-фу, ну слава богу.

– Да что ж слава богу. Прыгаю с парашютом, он не раскрывается. И это не первый раз уже.

– Ну, вы везучий какой. А как прыгаете?

– С крыши сарая.

– С парашютом?

– Ага.

– А не пробовали повыше?

– Хотите, чтоб я убился, если парашют опять не раскроется?

* * *

Звонок на телефон доверия.

– Скажите, а умру?

– Типун вам на язык. Знаете, как нас за это ругают?

* * *

Звонок по телефону:

- Здравствуйте, доставьте пиццу по адресу...
- Извините, но это телефон доверия!
- Да?! Тогда доставьте мне пиццу или я покончу жизнь самоубийством!

Диагноз

Лекция профессора психологии:

– Коллеги, запомните два золотых правила психотерапии! Правило первое. Мелкие тревоги – это пустяк. Правило второе. Все тревоги – мелкие.

* * *

Корреспондент спрашивает директора сумасшедшего дома, какой тест является критерием для выписки.

– Мы наливаем полную ванну воды, кладем рядом чайную ложечку и большую кружку и предлагаем освободить ванну от воды.

Корреспондент улыбается и говорит:

– Ну, любой нормальный человек возьмет кружку.

– Нет, – говорит директор, – нормальный человек вытащит пробку.

* * *

Старый опытный психолог спрашивает молодого коллегу:

– Скажите, чем отличается психоз от невроза?

Молодой психолог начинает называть симптомы, лихорадочно вспоминая институтский курс. Старый психолог внимательно слушает и затем говорит:

– Это очень просто, коллега. При психозе утверждение « $2 + 2 = 4$ » вызывает легкую усмешку, а при неврозе – сильное беспокойство.

* * *

Острый психоз: я всерьез говорю с котом.

Острый психоз, осложненный галлюцинациями: я говорю с несуществующим котом.

Паранойя: я боюсь сболтнуть лишнего при коте.

Шизофрения: кот говорит внутри меня.

Неврастения: кот меня игнорирует, и это совершенно невыносимо!

Маниакально-депрессивный психоз: мой внутренний кот меня не ценит!

* * *

Шизоид – вещь в себе.

Невротик – вещь вне себя.

Нарцисс – вещь вся из себя.

* * *

– Двойной бигмак. Большой картофель фри. Шоколадный кокте...

– Так, стоп. Давайте вы сходите поест, а потом еще раз пройдете тест Роршаха.

* * *

– У тебя что, проблемы с когнитивно-объектным выражением собственного психологического внутреннего состояния?

– А?

– Аватарку, спрашиваю, чего постоянно меняешь?

* * *

– Я помню, на меня психолог обиделся, когда показывал мне картинки из теста Роршаха и спрашивал: «Что ты видишь?» Ну я честно и ответил: «Картинки из теста Роршаха».

* * *

В кабинете сидят два психолога. Один другому рассказывает:

– Я всегда ставлю диагноз по пятнам Роршаха. Сексуальный маньяк в них видит женщину, садист – пятна крови, невротик – всяких чудовищ. Да вот сейчас сам убедишься...

Тут в кабинет заходит олигарх. Ему тоже показывают рисунок. Он долго смотрит на него и говорит:

– Нет, уважаемый, столько платить я не буду...

Мораль басни «Лиса и виноград» в объяснении психолога:

«У субъекта возникла эмоциональная реакция фрустрации в силу того, что объект выступил в качестве потребности субъекта и ситуация разрешилась не в пользу удовлетворения этой потребности. Поэтому объект подвергся субъективному преобразованию в сознании субъекта, в результате чего он приобрел изначально не присущие ему свойства. Тем самым восприятие мира было реконструировано с помощью самоизменения сознания, в результате чего произошла реакция замещения потребности субъекта в объекте на искусственное отрицание ситуации...»

* * *

– Объясните мне «Маленького принца» Экзюпери.

– «Маленький принц» – аллегорическое описание встречи двух человек с психическими расстройствами – один страдает ADHD и, возможно, аутизмом (маленькая планета символизирует узкий, искусственно замкнутый мир), второй – синдромом Туретта. Если у тебя при прочтении начинаются тики, значит, ты хорошо вживаешься в сюжет...

* * *

Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три. Обсессивно-фобический невроз у вашего моря!..

* * *

- А ты кто?
- Я нарцисс!
- Прикольный цветок, только воняет.

* * *

Вопрос из теста: «Отдадите ли вы Родине два миллиона долларов?»

Ключ: если вы ответили «да» – позвоните по номеру 03, если «нет» – по любому другому, вас все равно вычислят...

* * *

- Почему мужчины лучше поддаются психоанализу?
- Потому что им легче вспомнить свое детство – ведь они и так всегда в нем!

* * *

Согласно исследованиям виднейших американских психологов, существует две причины, почему вечером мужчина проводит время в баре. Первая – у него нет жены. Вторая – у него есть жена.

* * *

Французского психолога спросили:

- Скажите, чем новое поколение отличается от предыдущего?
- Практически ничем. Они так же вырастают. Идут в лицей. Выкуривают первую сигарету. Уходят из дома. Женятся. Рожают детей. Но – в обратной последовательности.

* * *

После долгих исследований в институте практической психологии была выведена формула самого короткого семейного диалога:

Муж: Р-р-р...
Жена: Гав!

* * *

Один из вопросов в анкете: «Были ли вы когда-либо у психолога?». Варианты ответов: «Да», «Нет», «Не знаю».

* * *

Социопат Василий ненавидел все, что движется. А все что не двигалось, он двигал и ненавидел.

* * *

Психологи выяснили: если женщина успешна, неотразима и довольна жизнью – значит, она кому-то мстит.

* * *

Психологи выяснили: неряшливость – признак распада личности. Стремление к порядку – симптом шизофрении. А если нет разницы – зачем пылесосить?!

* * *

Психологи выяснили: если до работы вы заглядываетесь на женщин, а после работы – нет, то работа вас полностью удовлетворяет.

* * *

Психологи предупреждают: люди, которые по несколько дней не появляются в социальных сетях в интернете, слишком зависимы от реальной жизни!

* * *

Психологическая зрелость – это понимание того, как много вещей в мире не нуждаются ни в твоих комментариях, ни в твоём мнении.

* * *

Психологи выяснили: если после корпоратива осталось спиртное – значит, внутри коллектива существуют проблемы.

* * *

Психологи напоминают: чтение книги – нереальное событие: вы часами пялитесь на распечатанные куски дерева, испытывая галлюцинации.

* * *

Психологи напоминают: для мании величия не требуется величия, а вполне хватит мании.

* * *

Психологи напоминают: дело не в том, что нарцисс любит только себя и никого больше, а в том, что он любит себя так же плохо, как и другого.

* * *

Психологи напоминают: наиболее быстрые пути к успеху и неврозу совпадают.

* * *

Добро пожаловать в Клуб анонимных пессимистов! Извините, но у нас нет стульев, мы не ожидали, что кто-то придет.

* * *

А что, если Гарри Поттер был сиротой с шизофренией, который никогда не покидал кладовку и выдумал весь этот магический мир, чтобы чувствовать себя лучше?

* * *

Интроверт – это когда тебе никто не нужен, но иногда немножко нужен.

* * *

Ученые выяснили, что у лентяев более активная структура мозга, так как им нужно много думать, как избежать работы.

* * *

На одном из семинаров, психолог, пьянея от осознания собственной крутости, рассказывала участникам о своей авторской методике диагностики психологических проблем у ребенка:

– Когда ко мне приводят ребенка, я первым делом прошу его выбрать игрушку из этой коробки. Если ребенок выбирает мягкую игрушку, значит, ему не хватает родительской любви, если колючего ежа – агрессивность, если твердого уродливого бегемота – нарушено общение с отцом, если куклу – негативный опыт общения с матерью...

И тут раздался вопрос из зала:

– А что должен выбрать ребенок, чтобы его признали нормальным?

Психолог:

– А ко мне нормальных не приводят!

* * *

Каждый перфекционист за свою жизнь должен:

1. Перестроить дом.
2. Пересадить дерево.
3. Перевоспитать сына.

* * *

– Как по-научному называется, если человек смешивает других с дерьмом?

- Проективная идентификация.
- А если он не просто время от времени смешивает, а занимается этим постоянно, регулярно и активно набрасывает говно на вентиляторы вокруг – этому тоже есть определение?
- Да. Избыточная проективная идентификация.

* * *

Психологический тест. Задание – надо вставить морковку снеговiku.

Интерпретация результатов. Если морковка вставлена:

- в рот – гурман;
- в грудь – киллер;
- на место члена – оригинал;
- на место носа – зануда.

* * *

Селфи – это квинтэссенция нарциссизма!

* * *

Что у кого в шкафу:

- У обычного человека – скелет.
- У депрессивного – бедный Йорик.
- У маниакального – веселый Роджер.
- У феноменолога – переживание.
- У экзистенциалиста – неопределенность.
- У психоаналитика – психоаналитик.

* * *

10 коротких психологических тестов.

Замок.

Это был тест на то, рыцарь вы или слесарь.

Я плачу.

Это был тест на ваше материальное состояние.

Белки.

Это был тест на то, лесник ли вы или биолог.

Орган.

Это был тест на то, музыкант вы или хирург.

Мука.

Это был тест на то, пессимист вы или пекарь.

Виски.

Это был тест на то, алкоголик вы или парикмахер.

Духи.

Это был тест на то, парфюмер вы или экстрасенс.

Полки.

Это был тест на то, столяр вы или военный.

Атлас.

Это был тест на то, географ вы или швея.

Ирис.

Это был тест на то, флорист вы или любитель сладкого.

* * *

Вы идете по лесу, встретили медведя и ужасно испугались. Какие есть варианты сделать что-то с этим чувством:

Примитивная изоляция: увидев медведя, вы резко ложитесь спать.

Отрицание: ведете себя так, будто никакого медведя нет.

Всемогущественный контроль: вы уверены, что сами вызвали медведя, чтобы напугаться.

Примитивная идеализация/обесценивание: самый страшный медведь в лесу призвал вас к себе, чтобы напугать. / Это самый нестрашный медведь в лесу. Вам нужен другой медведь.

Проекция/интроекция: вы уверены в том, что медведь напуган. / Вы – медведь.

Проективная идентификация: вы требуете от медведя немедленно прекратить вас пугать.

Расщепление: вы мгновенно, по форме ушей и количеству шерстинок в носу медведя определяете, хороший он или плохой.

Диссоциация: вы не можете вспомнить, где были последние два дня и откуда у вас эта прекрасная медвежья шкура.

Репрессия (вытеснение): вы не можете объяснить, почему вы избегаете ходить в лес и почему вам постоянно снится медведь.

Регрессия: вы начинаете вести себя как маленький мимимишный медвежонок.

Изоляция: вы полностью игнорируете все попытки медведя вас напугать.

Интеллектуализация: вы любезно сообщаете медведю, что вы немного напуганы.

Рационализация: вы подробно объясняете медведю, какие неотложные и по-настоящему важные причины заставляют вас как можно скорее уйти, желательно бегом.

Морализация: вы проповедуете религию бегства от медведя.

Компартментализация (раздельное мышление): вы достойно и храбро сматываетесь от медведя в ужасе.

Аннулирование (undoing): вы отправляетесь в избушку бабы Яги, чтобы она избавила вас от страха перед медведями.

Поворот против себя: вы очень стараетесь выглядеть хорошим, чтобы медведь вас больше не пугал.

Смещение: вы начинаете пугать свою собаку.

Реактивное образование: вы испытываете прилив огромной любви к медведям и случайно душисте его в объятьях.

Отреагирование (вовне-действие, отыгрывание, acting out): вы набегаете на медведя и даете ему смачного пинка.

Сексуализация (инстинктуализация): вы убеждены, что медведь так с вами флиртует.

Сублимация: вы пишете пост в ЖЖ, художественно описывающий все возможные варианты психологической защиты от страха перед медведями.

* * *

Пессимист: стакан наполовину пуст. Оптимист: стакан наполовину полон. Реалист: стакан нужно наполнить. Гештальтист: берет стакан и выпивает.

(На приеме у психоаналитика.) Стакан: Я чувствую себя сосудом для чужих фантазий.

* * *

– Как отличить интроверта от экстраверта?
– Очень просто! После дозы алкоголя интроверт говорит гадости о себе, а экстраверт – о других.

* * *

Психологи установили, что оранжевый цвет высвобождает эмоции, поднимает самооценку и является отличным антидепрессантом. Теми же свойствами, к слову, обладает и купюра достоинством 5000 рублей.

* * *

Новые масштабные исследования показывают, что 80 процентов населения страдают от депрессии, а остальные 20 у них ее вызывают.

* * *

В эфире радио «Депрессия». Сейчас вы услышите музыкальную программу «Прострация».

Затем в 12:00 программа для суицидентов «Победи прокрастинацию».

Далее: 13:00. «Повешение: стандарты мерчандайзинга».

14:00. «Самострел как декорирование».

15:00. «Как хорошо получиться на фотографии при отравлении».

16:00. «Мизантропия или социофобия – к вопросу о самоопределении».

17:00. Программа «Смирись». На вопросы радиослушателей отвечает психолог Нудный Абрахам Зигмундович.

18:00. Программа интерактивных знакомств «Оставь надежду».

Изменения в программе передач: Программа для алкозависимых перенесена на 7:00.

Программа «Свет в конце туннеля» больше выходить не будет из-за низкого рейтинга.

Радио «Депрессия» – выхода нет, оставайтесь с нами до конца.

* * *

Объявление: «Продается нервная система в отличном состоянии. Заводится с пол-оборота».

* * *

Разница между психотерапией и консультацией:

Клиент: «Доктор, что это у меня?»

Консультант (уверенно): «У вас Неведомая Хренотень!»

Терапевт: «А-А-А! Что это у вас?!»

* * *

Психоаналитическая мудрость: если клиент приходит к психотерапевту раньше – это тревожность; если позже – это демонстративность; если вовремя – это навязчивость.

* * *

Психологический тест. Если вы добры, получаете 200 очков, нет – 100. Если вы умны, получаете 20 очков, нет – 10. Если вы красивы, получаете 2 очка, нет – 1. Подсчитайте очки. Если в сумме у вас получилось 111, то вы – злобный тупой урод...

* * *

Выпускник вуза приходит наниматься на работу. Его тестирует психолог:

– Посмотрите на картинку: плывут три человека по морю, кишасшему акулами. У первого – ничего нет, он акул не боится. У второго – огромный нож, он так легко не сдастся. А у третьего – подводная пушка. С кем из нарисованных вы себя ассоциируете?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.