



Святитель Феофан Затворник Псалтирь преподобного Ефрема Сирина

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9305353

Псалтирь преподобного Ефрема Сирина: Благовест; М.; 2012

ISBN 978-5-9968-0213-5

Аннотация

Эту псалтирь составил святитель Феофан Затворник на основе молитвенных сочинений преподобного Ефрема Сирина, которые своим покаянным содержанием особенно душеспасительно воздействуют на душу христианина. Святитель Феофан выбрал из творений святого Ефрема 150 молитвенных статей, структурировал их и дал каждой статье-псалму оригинальные названия, заголовки по подобию Псалтири царя Давида.

Содержание

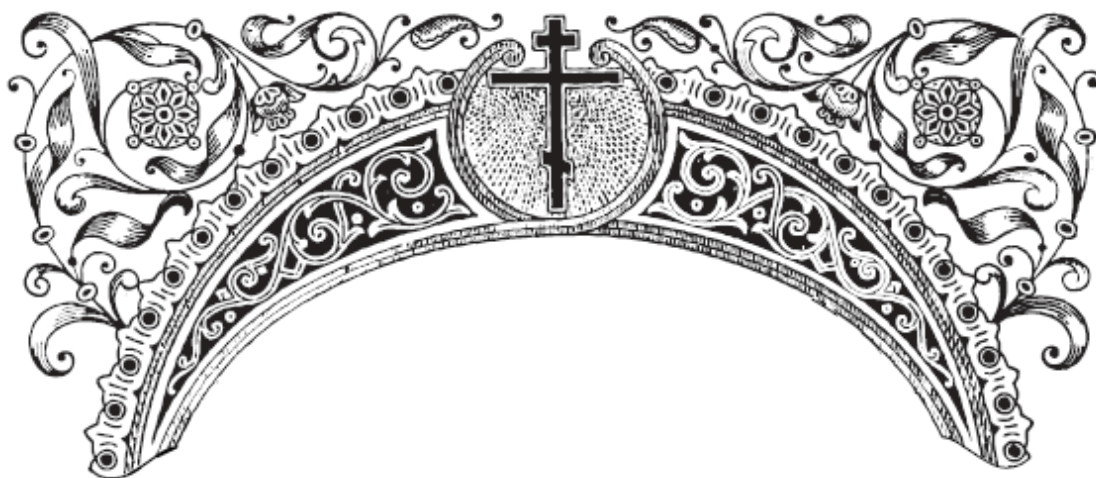
Предисловие	5
Кафисма 1	7
Псалом 1	7
Псалом 2	8
Псалом 3	9
Псалом 4	10
Псалом 5	11
Псалом 6	12
Псалом 7	13
Кафисма 2	14
Псалом 8	14
Псалом 9	15
Псалом 10	16
Псалом 11	17
Псалом 12	18
Псалом 13	19
Псалом 14	20
Кафисма 3	21
Псалом 15	21
Псалом 16	22
Псалом 17	23
Псалом 18	24
Псалом 19	25
Псалом 20	26
Псалом 21	27
Псалом 22	28
Кафисма 4	29
Псалом 23	29
Псалом 24	31
Псалом 25	32
Псалом 26	33
Псалом 27	34
Псалом 28	35
Кафисма 5	36
Псалом 29	36
Псалом 30	37
Псалом 31	38
Псалом 32	39
Псалом 33	40
Псалом 34	41
Псалом 35	42
Псалом 36	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Сост. свт. Феофан Затворник

Псалтирь преподобного Ефрема Сирина

© Издательство «Благовест» – оригинал-макет, 2012

Предисловие



Такое название дается настоящему изданию, заключающему в себе избранные молитвенные к Богу возношения св. Ефрема Сирина, ибо Псалтирь и есть книга Богохвалений – тоже, что молитвенных к Богу возношений. Святой Ефрем исполнен был благодати Божией, и, ею движимый, изливал пред Богом сердечные молитвы свои.

Возгревать в себе дух благодатный есть долг всякого христианина. Главное средство к тому – молитва. В ком возгрета благодать, тот и сам молится, как должно, – когда благодатная сила в нем в движении; но кто не дошел еще до того, тому необходимо саму молитву воспитывать в себе; воспитывается же она духовно подвижными молитвами, излившимися из пламеневших благодатию душ. Вот почему Святая Церковь дает в руки православным христианам молитвенники, к тому же способствовать может и настоящее издание избранных молитв.

Как между пророками святой Давид есть по преимуществу Псалмопевец, так между святыми отцами святой Ефрем есть по преимуществу молитвенник. Душа его ни одного Божественного предмета не могла коснуться без того, чтобы не восторгаться ввысь в молитвенных излияниях чувств. Оттого писания его преисполнены молитв. Сего святого отца по справедливости можно назвать христианским Псалмопевцем.

Мерою числа выбранных статей послужило число псалмов Богодухновенной Псалтири, а указателем содержания их – содержание псалмов.

В псалмах, кроме молитв, есть догмат, есть история, есть нравоучение. Такого же содержания статьи внесены и в настоящее издание избранных молитв из писаний святого Ефрема.

Из догматов у нас исстари при Псалтири печатаются: Исповедания веры святого Афанасия Великого и святого Максима Исповедника – о Пресвятой Троице и о воплощении Бога Слова. Изложение этих догматов взято здесь из святого Ефрема. История в псалмах есть история народа Божия. История в молитвах святого Ефрема есть история всякого христианина, которая внешне определяется рождением, житием на земле, смертью, воскресением и вечною участью, а внутренне состоит преимущественно из борьбы со грехом, из восстаний и падений, из светлых состояний в добре и из мрачных пребываний во зле. В писаниях святого Ефрема все это изображено в самых тонких оттенках и в самых разнообразных подробностях. Это преимущественная часть нашего издания.

Нравоучение в Псалтири составляет содержание большей части псалмов. В соответствии им из святого Ефрема взяты “блаженства” и “горе” с прибавлением других очень

немногих статей под заглавием: уроки жизни. Внести и нравоучительные статьи в Псалтирь нашу заставило желание оразнообразить ее содержание, а избирать преимущественно указанные статьи располагало то, что по форме выражения они очень подходят к молитвенным оборотам речи.

Подражая Богодуховенной Псалтири в числе и содержании статей, подражаем ей и в разделении, какое дается ей в Церковном употреблении – 150 статей разделены на 20 отделений, как Псалтирь – на 20 кафизм, и каждое отделение на три части, славы, как и там каждая Кафизма на три. В начале каждого почти из 20 отделений помещается догмат, а в конце нравоучение – уроки жизни.

Имелось в виду, чтобы каждая молитва содержала нечто особое. Со вниманием читающий тотчас заметит это при всей, по-видимому, одинаковости молитвенных оборотов речи. Но и для того, кому иные молитвы покажутся одинаковыми, не должно быть скучно читать их, как не скучно любящему молиться повторять несчетное число раз: *Господи, помилуй*, или: *Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня грешного*.

Сопровождаем сию Псалтирь желанием искренним, чтобы всякий, раскрывающий ее, всегда находил в ней для себя нужное по состоянию своего духа, то вразумление, то сокрушение, то воодушевление, то утешение.

Молитвами святого отца нашего Ефрема Сирина да подаст сие Господь всем нам.

Свт. Феофан Затворник

Кафисма 1



Псалом 1 БЛАЖЕНСТВА

Блажен, кто о Господе стал совершенно свободен от всего земного в этой суетной жизни и возлюбил единого благого и милосердного Бога.

Блажен, кто стал делателем добродетелей и, как плодоносная нива, приносит великое обилие плодов жизни о Господе. Блажен, кто, стоя у Божией службы на молитве и всякий час, как Ангел небесный, имеет чистые помыслы и не дает доступа к себе лукавому, чтоб не взял он в плен душу его и не отвел ее от Бога Спасителя.

Блажен, кто любит святую (чистоту), как свет, и не осквернил пред Господом тела своего срамными делами лукавого.

Блажен, кто всегда имеет в себе памятование о Боге, потому что таковой на земле есть, как Ангел небесный, непрестанно священнодействующий Господу со страхом и любовью.

Блажен, кто любит покаяние, спасающее грешных, и не услаждается грехом, чтоб не явиться неблагодарным пред Спасителем нашим Богом.

Блажен, кто подобно мужественному воину, хранящему сокровища царские, хранит душу свою и тело неукоризненными о Господе.

Блажен, кто, как Ангел на небе, имеет чистые помыслы и устами песнословит Имеющего власть над всяким дыханием. Блажен, кто стал подобен Серафиму и Херувиму и никогда не бывает ленив для духовного священнослужения, неумолчно славословя Господа.

Псалом 2

СЛАВОСЛОВИЕ СПАСИТЕЛЮ

Поклоняюсь Тебе, Владыко, благословляю Тебя, Благий, умоляю Тебя, Святый, припадаю к Тебе, Человеколюбец, и прославляю Тебя, Христе; потому что Ты, Единородный, Владыко всяческих, Единый Безгрешный, за меня, недостойного грешника, предан смерти и смерти крестной, чтоб освободить душу грешника от греховных уз.

И что воздам Тебе за сие, Владыко? Слава Тебе, Человеколюбче! Слава Тебе, милосердый! Слава Тебе, долготерпеливый! Слава Тебе, прощающий все грехопадения!

Слава Тебе, снисшедший спасти души наши! Слава Тебе, воплотившийся во чреве Девы! Слава Тебе, понесший узы! Слава Тебе, принявший бичевания! Слава Тебе, преданный посмеянию! Слава Тебе, распятый! Слава Тебе, погребенный!

Слава Тебе, воскресший! Слава Тебе, проповеданный! Слава Тебе, в Которого мы уверовали! Слава Тебе, вознесшийся на небо! Слава Тебе, возседший со славою одесную Отца и паки грядущий с сонмами Ангелов судить всякую душу, уничивавшую святыя страдания Твои!

В оный трепетный и страшный час, когда подвигнутся небесные силы, когда, пред славою Твоею, со страхом и трепетом будут стоять все Ангелы, Архангелы, Херувимы и Серафимы, когда потрясутся основания земли и ужаснется всякое дыхание от несравнимого величества славы Твоей, — в оный час да покроет меня рука Твоя под крылами Своими и да избавится душа моя от страшного огня и скрежета зубов, и тьмы кромешной, и вечного плача, чтоб и я мог сказать, благословляя Тебя: Слава восхотевшему спасти грешника по великим щедротам Своего благоутробия!

Псалом 3

ДАРУЙ БЛАГОДАТЬ ВСЕУДОВЛЕТВОРЯЮЩУЮ

Исцели меня, Господи, и исцелюся! – Единый премудрый и милосердый Врач, умоляю благостыню Твою, исцели язвы души моей и просвети очи ума моего, чтоб уразуметь мне всегдашнее Твое о мне домостроительство! – И поелику сердце мое и ум мой обьюроели, то да исправит их благодать Твоя, – эта истинная соль.

Что скажу Тебе, Сердцеведец, испытующий сердца и утробы? Ты Сам знаешь, что, как земля безводная, жаждет Тебя душа моя и вожделевает Тебя сердце мое. Благодать же Твоя всегда насыщала того, кто любит Тебя.

Сего ради, как всегда внимал Ты мне, так и ныне не презри моления моего. Ибо вот ум мой, как пленник, ищет Тебя, Единого истинного Спасителя.

Пошли же благодать Твою, да насытит глад мой и утолит жажду мою. Ибо ненасытимо вожделеваю Тебя, Владыко мой! И кто может насытиться Тобою, если истинно любит Тебя и жаждет света истины Твоей?!

Податель света! Исполни прошение мое и даруй мне по молитве моей, источи в сердце мое единую каплю благодати Твоей: да возгорится в сердце моем пламень любви Твоей, как огонь, и, как терния и волчцы, да пояст лукавые помыслы!

Даруй мне сие богато, яко Бог человеку, подай, как Царь царствующих, умножи, как добрый Отец.

Псалом 4 В ТЕБЕ ВСЁ ДЛЯ НАС, ГОСПОДИ

Тебя, Господа, ищем мы в молитве, потому что в Тебе заключено все. Тобою да обогатимся, потому что Ты – богатство, не изменяющееся от перемены времен.

Милосердие Твое да приидет на помощь к нам! Благодать Твоя да защитит нас! Из сокровища Твоего излей на нас врачевство, исцеляющее язвы наши.

Тебя должны мы искать вместо всего иного, и, кроме Тебя, не искать ничего. Ибо кто ищет Тебя, тот все находит в Тебе. В Тебе богатство для нуждающихся, сердечная радость для скорбящих, врачевство для всех уязвленных, утешение для всех сетующих.

Приими молитву нашу, Господи наш, и даруй нам Себя Самого. В Тебе да живем мы, Тобою да обладаем вместо всего иного. И тогда все наше.

Дай нам, Господи, быть Твоими. По милосердию Своему будь и Ты нашим, потому что праведный Отец дал нам Тебя во врачевство от язв наших.

Наш Ты по воле Отца Твоего, наш Ты и по Твоему изволению. С нами Ты – Эммануил! С нами Ты, яко Господь наш.

Приими от нас молитвы наши, снисшедший к нам, Боже наш, приими слезы грешников и окажи милость виновным.

По Своему изволению соединился Ты с нами, будь ходатаем нашей молитвы. Вознеси ее к Отцу Твоему и утверди мир в душах наших.

Псалом 5

БУДЬ ДЛЯ НАС ВСЕМ И ДАЙ НАМ ТЕБЕ ПОСВЯТИТЬ ВСЕ СВОЕ

Как зеницу ока сохрани меня, Господи Боже, защити и под крылами Твоими укрой меня от искушений.

Будь стражем ока, чтоб не смотрело оно татски; будь стражем уха, чтоб не внимало оно неправде.

Будь стражем устен, чтоб не исходила из них клевета, осуждение, хула и даже праздное слово.

Будь стражем сердца, чтоб оно не уклонялось в лукавство и не делало беззаконий.

Даруй нам, Господи, познание (что делать) и приложи нам ведение (умение делать).

Даруй нам, Господи наш, быть для Тебя приятнее благовоний и ароматов.

Даруй нам, Господи наш, возлюбить Тебя и возненавидеть мир. Даруй нам, Господи наш, вместо преходящих имений приобрести Тебя единого.

Даруй нам, Господи наш, принести Тебе три избранные дара. Даруй нам, Господи наш, воскурить пред Тобою три благоуханные кадила.

Даруй нам, Господи наш, возжечь Тебе три ярко горящих светильника: дух, душу и тело, сии три дара Единой Троице.

Дух посвятим Отцу, душу посвятим Сыну, тело посвятим Духу Святому, – Духу, Который вновь восставит его из праха.

Отче, освяти Себе дух наш! Сыне, освяти Себе душу нашу! Душе Святой, освяти Себе тело наше, изнемогающее от язв.

Даруй нам, Господи наш, возрадоваться о Тебе, и Ты возрадуйся о нас в последний день. Хвала Тебе от духа, души и тела! А нам – щедроты Твои.

Псалом 6

НАДЕЖДЫ ОСТАВИВШИХ МИР

Сын Иессеев, настроив цевницу свою, воспевает: блажени непорочнии в пути Господни, ходящие в законе Его.

И Спаситель наш в Евангелии Жизни сказал: блажени чистии сердцем, яко тии Бога узрят; блажени сетующие, яко тии утешатся; блажени плачущие, яко тии возвеселятся.

Отрекшимся от мира и от суетных дел его, возненавидевшим похоти его и гнушающимся утехами его в Евангелии спасения дано обетование воздаяния – непереходящий чертог и нескончаемая жизнь.

Из любви к Господу своему оставили они в мире сем родных, родителей, богатства и имение: ибо слышали, что блажени нищие духом. И за сие ожидает их горнее Царство.

Тела свои соделали они храмом Духа Святого, строгостию жизни препобедили похоти, несли иго тяжких трудов, из любви к Господу своему презирали жизнь свою.

Распяли они души свои, пригвоздили ко кресту тела свои и подвижничеством своим умилиствовали Творца своего.

Они возгнушались чревоугодием и возлюбили воздержание, отгнали от себя плотскую нечистоту и возлюбили целомудрие.

Они избрали себе злострадания (всякие лишения) и возненавидели покой; совлеклись гордости и облеклись в смирение.

Победили они врага и восторжествовали над ним; обратили его в бегство и приобрели себе славу; победили его – и возвеличены; презрели его – и увенчаны. Отец любит их, и Сын с любовию объемлет, и Дух Святой вселяется в чистых телах их.

Христос взывает к ним, говоря: приидите, потрудившиеся во имя Мое, войдите в чертог, из которого никогда не выйдут званые.

На таковых Господь возлагает венцы, и вкушают они блаженство в чертогах Его за скорби, понесенные с Ним с утра до вечера.

Горнее Царство ожидает к себе тех, которые одержали победу во брани и прославились тем.

Ангелы, по обычаю своему, нисходят подкреплять борцов во время брани.

Духи стремятся в сретение победителям, именуют их блаженными и говорят: приидите, утружденные, успокойтесь от трудов своих: терпением страданий победили вы лукавого.

Рай отверзает им врата свои; вселяются они в обители света и упокоиваются там.

В устах их глас славословия и хвалы Тому, Кто укреплял их во брани.

Псалом 7

ДУША, ОЩУТИВШАЯ СПАСЕНИЕ В ГОСПОДЕ

Ты, Христе Спасителю, стал для меня путем жизни, ведущим к Отцу. Сей один путь – моя радость, а конец его – Царство Небесное.

Ты, Владыко Иисусе, Сыне Божий, стал для меня путем жизни и просвещением.

Благодать Твоя в сердце раба Твоего стала светом и радостью, которая сластнее паче меда и сота устам служителя Твоего.

Благодать Твоя в душе раба Твоего стала сокровищем, обогатила нищету его, изгнала бедность и растление.

Благодать Твоя стала для раба Твоего прибежищем, силою, заступлением, возвышением, похвалою, пищею для всей жизни. Как умолчит раб Твой, Владыко, вкусив великую сладость любви Твоей и благодати? И как опять осмелюсь я положить преграду волнам благодати, изливающимся в сердце грешника и исполненным сладости по множеству дарований?

Воспою славу Владыки небесных сил, возвеличу благодать Твою, Христе Спасителю, не престану языком моим песнословить любовь Твою.

Любовь Твоя влечет меня к Тебе, Спаситель, хвала жизни моей.

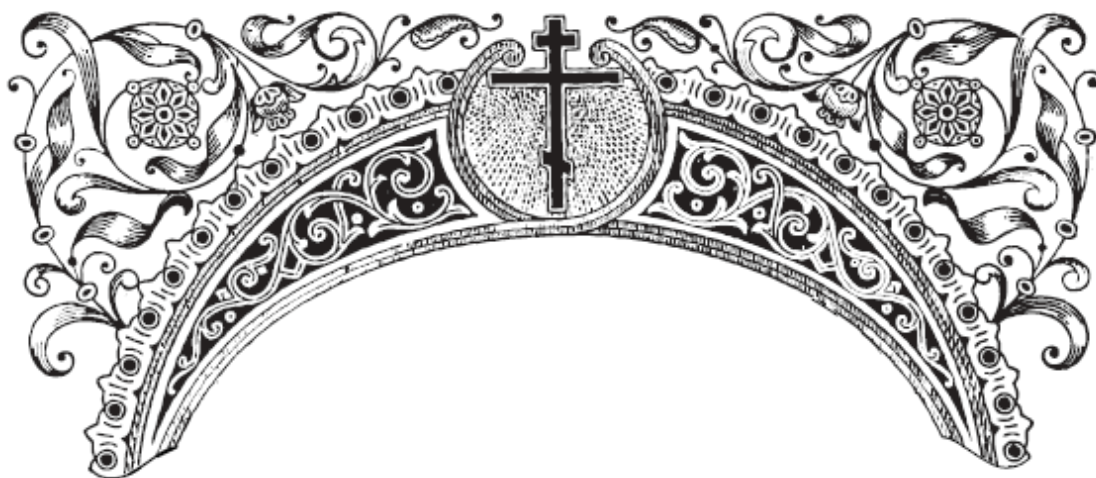
Благодать Твоя делает сладостным для меня то, что ум мой влечется в след Тебя. Да будет сердце мое доброю для Тебя землею, и благодать Твоя да орошает его росой жизни вечной.

Да пожнет благодать Твоя добрую рукоять на земле сердца моего, – сокрушение, поклонение, святыню и все, угодное Тебе всегда.

Возврати душу мою в ограду рая сладости, да пребудет она во свете, чтобы среди райского наслаждения и мне сказать со всеми святыми: слава Отцу бессмертному, поклонение Тому, Кто дает небесные дарования ничтожному, чтобы и он принес драхму славы Царю всех!



Кафисма 2



Псалом 8 **ПАДШИМ ГРЕШНИКАМ ОДНА НАДЕЖДА – ГОСПОДЬ РАСПЯТЫЙ**

Оплачьте наготу мою, возлюбленные братие мои! Прогневал я Христа порочною жизнью своею. Как Благий, сотворил Он меня и дал мне свободу; а я, злоупотребив ею, воздал Ему злом – нечестивыми делами своими.

Господь всяческих сотворил меня совершенным и соделал оружием славы Своей, чтобы я служил Ему и святил имя Его, а я, несчастный, соделал члены свои орудиями греха и творил ими всякую неправду. Увы мне, потому что Он праведно осудит меня.

Срамные дела мои предварят меня на суде и будут обвинять бедную душу мою. Неотступно умоляю Тебя, Спаситель мой, осени меня крылами Своими и не обнаруживай скверн моих на великом суде Твоем, чтоб прославил я благодать Твою.

Злые дела, какие делал я пред Господом всяческих, отлучают меня от сообщества святых. И поелику жизнь свою не служил я Богу, как они, то и не имею никакой части в добрых делах их. Увы, я погиб!

Теперь постигает меня горе, чего и достоин я. А если бы подвизался вместе с ними, то, подобно им, был бы прославлен. Но поелику был я нерадив и служил похотям, то и не принадлежу к сонму победителей, а стал наследником геенны.

Тебя, пронзенный гвоздями на кресте, Победитель, взывающий грешникам: приидите, получайте отпущение даром, – Тебя неотступно молю, Спаситель мой, отврати очи Твои от нечестия моего; страданиями же Твоими уврачуй язвы мои, чтобы прославил я благодать Твою.

О, Всеблагий, Чья благодать безмерно выше неправд мира, упованием на благодать Твою укрепи бедную душу мою, которая обессилена и вконец истощена тяжкими недугами неправды и греха, и держится только упованием на Тебя, в Тебе надеясь найти себе утешение!

Псалом 9

ОПЛАКИВАЕТСЯ НЕВНИМАНИЕ К БЛАГОДАТНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЯМ

Как мытарь воздыхаю, как блудница проливаю слезы, как разбойник вопию, как блудный сын взываю к Тебе, Человеколюбче Христе, Спасителю мой: укрепи изнемогшую душу мою, расслабленную от упоения сластолюбием, уврачуй струпы ее и честною Твоей Кровию омой ее, очерненную грехами!

По множеству милосердия Твоего обрати меня, единый долготерпеливый, и избавь от всякой поблажки сластолюбия. Угаси во мне печь страстей моих, да не сожжет она меня вконец.

Увы мне! Ты, Господи, даровал мне свет ведения, а я омрачил его. Увы мне! Ты непрестанно посещал и посещаешь меня благодатию Твоею, а я ежечасно отвергал и отвергаю сей дар исцеления моего.

Сколь многими дарами наделял и наделяешь Ты, Владыко, меня, грешного; а я, окаянный, всегда был и есмь сознательно неблагодарен Тебе!

Благодать Твоя то утешает, то просвещает, то укрепляет меня, а я, по невниманию предаваясь чему-либо суетному, всегда опять погружаюсь в желчь и горечь страстей своих.

Ты, Преблагий, напоминаешь мне смерть и вечные муки и влечешь меня к жизни, чтобы спастись мне, а я всегда уклоняюсь от сих спасительных помышлений и отгоняю их, занявшись тем, что для меня бесполезно. Посему нет мне никакого оправдания пред Тобою.

Ударяю в дверь милосердия Твоего, Господи, да отверзется она мне. Не перестаю умолять, чтоб получить просимое, и неотступно домогаюсь помилования.

Будь долготерпелив ко мне, развращенному; избавь меня от обладающих мною грехов, да, став здоровым, восстану я с одра тлетворного греха.

Освободи меня от моих порочных навыков прежде, чем постиг меня конец. Ибо во аде кто известится Тебе?

Убели оскверненный мой хитон прежде, чем вышло страшное повеление и застигло меня неготовым и постыженным.

Избавь сокрушенную душу мою из уст львовых и спаси ее по благодати и щедротам Твоим, молитвами Всепречистой Владычицы нашей Богородицы и всех святых.

Псалом 10

НЕ СЛАЖУ С СОБОЮ, ДАРУЙ ДУХ ПОКАЯНИЯ

Пред славою Твоею, Христе, Спасителю мой, изреку все непотребство мое и исповедую всю неизмеримость щедрот Твоих, какие изливаешь Ты на меня по благодати Твоей.

От чрева матери моей стал я преогорчевать Тебя и ни во что вменять благодать Твою, нерадя о душе своей. Ты же, Владыко мой, по множеству щедрот Твоих милостиво и терпеливо взирал на все лукавство мое. Главу мою возносила благодать Твоя, но она ежедневно унижаема была грехами моими.

Злые навыки опутывают меня как сетями; и я радуюсь, что связан. Погружаюсь в самую глубину зла; и это веселит меня. Враг ежедневно обновляет узы мои, потому что видит, сколько рад я разнообразию сих уз.

То и достойно рыдания и плача, – в том и позор и стыд, что связан я своими хотениями. И еще ужаснее то, что связываю себя теми узами, какие налагает на меня враг, и умерщвляю себя теми страстями, какие его радуют.

Зная, однако ж, коль страшны узы сии, тщательно скрываю их от всех зрителей под благовидною наружностью. На вид облечен я в прекрасную одежду благоговения, а душа опутана срамными помыслами. Пред зрителями я благоговею, а внутри исполнен всякого непотребства.

Совість моя обличает меня в этом, – и я будто и хочу освободиться от уз своих; и каждый день сетую и вздыхаю о сем – и все оказываюсь связанным теми же сетями.

Жалок я; жалко и ежедневное покаяние мое, потому что не имеет оно твердого основания. Каждый день полагаю основание зданию, – и опять собственными руками своими разоряю его.

Покаяние мое не положило еще доброго начала; злomu же нерадению моему не видно конца. Порабощен я страстям и злой воле врага, губящего меня.

Кто даст главе моей воду и очесам моим источники слез, да плачуся всегда пред Тобою, Милосердый Боже, чтоб, послав благодать Твою, извлек Ты меня, грешника, из моря, свирепеющего волнами грехов и ежечасно обуревающего душу мою? Ибо хотения мои хуже ран, которые не терпят врачебных перевязок. Выжидаю в надежде покаяния и обманываю себя сим суетным обещанием, пока умру. Всегда говорю: покаюсь, – и никогда не каюсь. На словах будто усердно каюсь, а делами весьма далек от покаяния.

Что же будет со мною в день испытания, когда Бог откроет все пред судилищем Своим! Конечно, осужден буду на муки, если здесь слезами не умилю Тебя, Судию моего.

Уповаю убо на щедроты Твои, Господи, к Тебе припадаю и Тебя умоляю: даруй мне дух покаяния и изведи из темницы беззаконий душу мою! Да воссияет луч света в моем разуме, пока не отошел я на страшный, ожидающий меня суд, на котором уже не будет места покаянию в худых делах.

Псалом 11

НЕ СПРАВЛЮСЬ С СОБОЮ И С ВРАГОМ, ТЫ, ГОСПОДИ, ПОМОГИ!

Никто не может у врачевать болезнь мою, кроме Того, Кто ведает глубины сердечные.

Сколько раз полагал я себе пределы и строил стены между собою и грехом! Но мысль моя преступала пределы, и своя воля подрывала стены: потому что пределы не были обезопасены страхом Божиим и стены не были основаны на искреннем покаянии.

И паки ударяю в дверь, чтоб отверзлась она для меня; не перестаю просить, чтоб получить просимое; и стыда не знаю, домогаясь себе помилования у Тебя, Господи. Господи, Спасителю мой! Почто Ты меня оставил? Умилосердись надо мною Ты, единый человеколюбивый.

Спаси меня, грешного, Ты – единый безгрешный.

Исторгни меня из тины беззаконий моих, чтоб не погрязнуть мне в них навеки; избавь меня от челюстей врага, который, как лев рыкая, хочет поглотить меня.

Воздвигни силу Твою и прииди, во еже спасти мя. Блесни Твоею молниєю, и разжени силу его, чтоб, страхом пораженный, бежал от лица Твоего: ибо нет у него силы стоять пред Тобою и пред лицом любящих Тебя. Как скоро видит он знамение благодати Твоей, приходит в страх от Тебя и со стыдом удаляется от них.

И ныне, Владыко, спаси меня, яко к Тебе прибегах!

Псалом 12

БЛИЗОК ПОСЛЕДНИЙ ЧАС. ДАЙ, ГОСПОДИ, ПОКАЯТЬСЯ, ЧТОБ БЕЗОПАСНО СОВЕРШИТЬ СТРАШНЫЙ ПЕРЕХОД ПО СМЕРТИ

О долго ли не покаешься ты, бедная душа моя? Суд уже близок, огонь готов для членов твоих.

В море зол погрязал я все дни жизни моей, не оплакивая грехов своих; и се, внезапно смерть наложит на меня оковы свои.

Сатана обольстил меня, и, связав своими похотьми, увлек в плен и без жалости поверг на землю. Увы, что теперь делать мне? Ты, Праведный Судия, посрами лукавого, который воюет против меня и, когда желаю покаяться, скрытно ставит мне хитрые сети свои.

Будь помощником моим, многомилостивый Господи; и я восстану, посмеюсь над ним, разорву все сети его. Горе мне в день тот, когда будешь Ты, Господи, судить грешников! О, да не постыжусь тогда пред сонмом Ангелов!

Трепещи и смущайся, душа моя, и, умоляя Господа своего, говори Ему: помилуй меня, Спаситель мой, и извлеки меня, погрязшую в пороках. Я грешница и стыжусь умолять Тебя. Благодатию Твоею спаси меня, Господи, от геенны.

Вот день Господень внезапно возблистает для твари, и праведники выйдут в сретение Господу с горящими светильниками; а я – тьма, нет елея в моем светильнике, чтоб сретить Жениха, когда придет Он.

Трепещет дух мой, слыша, что день суда близок; в смущение приходят мысли мои от представления, что нечестивых ожидает огонь. По благодати Твоей, милосердствующей о грешниках, помилуй меня, погибшего, – и буду славословить Тебя, когда явится Царство Твое.

Крест Твой да сопровождает меня при этом страшном переходе, да отженет он от меня темные силы, да послужит мне ключом и отверзет райские двери, чтоб войти в веселие, возрадоваться и прославить мне щедроты Твои, многомилостивый!

Псалом 13

ВРАЗУМИ И УКРЕПИ, РАДИ ИСКУПЛЕНИЯ

Да приидет в пособие нам помощь Твоя, Всеблагий, никогда не оставляющий рода нашего! Удели нам Твоей всеиспытующей премудрости, чтоб познали мы скоротечность всего. Уврачуй язвы наши покаянием.

Посети нас, чтобы не закосневали мы долее во грехах своих. Ты, многомилостивый к душам нашим, вложи в нас памятование доброго; потому что много возлюбили мы зла. Отврати от нас, о Благий, все вредное.

Приими доброе изволение, сколько есть его в нас, и пошли нам соразмерную силу. Душа наша не в состоянии принести тебе столько же великий дар, сколько велик Ты. Да умилоствует Тебя, Господи, чудная смерть Твоя.

Неправда наша гораздо сильнее молитв наших. Моление наше незначительно, а вина наша велика. Какую жертву могли бы мы принести для примирения своего с Тобою? Нечего нам дать Тебе. Посему Кровию Твоею примири нас, Всемилоостивый.

Благодарение Отцу, пославшему Тебя, Спаситель наш! Ибо Тобою оправдываемся мы, виновные. Ты отъял грехи наши крестом Своим, отыми от нас вины наши и в пришествие Твое.

Псалом 14

ИСКУПИТЕЛЬ ВСЕХ, СПАСИ И МЕНЯ И ДАРУЙ СЛЕЗЫ – РАЗМЫТЬ СТЕНУ, ОГРАЖДАЮЩУЮ МЕНЯ ОТ ТЕБЯ

Хвала Благому, Который снисшел ради нас, стал подобен нам и уврачевал язвы наши Своею всеосвящающею Плотию и Своею всеосвящающею Кровию! Да воспевают хвалу Тебе всё!

Благодарение Милосердому, Который постоянно несет бремя наше, хотя известна Ему злоба наша. – Который сотворил, питает нас и велит воссиявать для нас солнцу Своему! Хвала Его благодати!

Отверзи мне дверь милосердия, исполненный щедрот, Господи наш, простри мне руку Твою, благий и милостивый, и возврати меня в овчий Твой двор, да прославлю благодать Твою.

Грехи мои – это стена между мною и Твоею благодатию. Разори ее, чтобы мог я приступить к милосердию Твоему, излей на меня любовь Твою и восторгни меня до высоты Твоей.

Но стена грехов моих разоряется слезами и сокрушением; посему даруй мне все дни жизни своей прилежно оплакивать грехи свои и собирать для себя плоды, которые полезны мне будут в день суда.



Кафисма 3



Псалом 15 БОГОЧЕЛОВЕЧЕСТВО

Отец воззвал: Сей есть Сын Мой Возлюбленный, о Нем же благоволих: Того послушайте, – воззвал о Сыне, неотлучном от славы Божества. Ибо Отец и Сын со Святым Духом едино естество, одна сила, одна сущность и одно царство.

И Мария-Богоматерь называла Его Сыном, по человеческому телу, – неотлученному от славы Его Божества. Ибо один есть Бог, явившийся в мир в теле.

Слава Его возвещала о Божеском естестве, которое от Отца, а тело Его возвещало о человеческом естестве, которое от Марии; оба же естества сошлись и соединились в единой ипостаси.

Единородный от Отца, Тот же единокровен и от Марии. И кто разделяет в Нем ипостаси, тот отделен будет от Царства Его; и кто сливает естества, тот лишен будет жизни Его.

Кто отрицает, что Мария родила Бога, тот не увидит славы Божества Его; и кто отрицает, что носил Он безгрешную плоть, тот не получит спасения и жизни, даруемой чрез Тело Его.

Самые дела свидетельствуют, и Божеские силы Его научают рассудительных, что Он истинный Бог. А страдания Его показывают, что Он истинный человек.

Псалом 16

НИСПОСЛИ БЛАГОДАТЬ, ДА ОЖИВОТВОРИТ МЕНЯ, КАК ВЕСНОЮ ВСЕ ОЖИВЛЯЕТСЯ ДЫХАНИЕМ ЖИЗНИ

Благий Человеколюбец! Если на траву, на цветы, на всякую зелень земную обильно изливается благодать Твоя во время свое, то кольми паче подашь Ты просимое рабу Твоему, умоляющему Тебя. Ибо вот проясняется воздух, и птицы разнообразят голоса свои, воспевая славу великой премудрости Твоей. Вот вся земля облекается в ризу испещренных цветов, сотканную без рук человеческих, – веселится и празднует праздник.

Воскропи и на мое сердце росой благодати Твоей, благий Человеколюбец! Как засеянная земля без ниспадения довольного дождя не может дать и воспитать произрастений своих: так и сердце мое без благодати Твоей не в силах изнесть благоугодное Тебе и принести плод правды.

Се дождь питает растения, и деревья увенчиваются разнообразными цветами: и роса благодати Твоей да просветит ум мой, и сердце мое да украсит цветами умиления, смирения, любви и терпения. Да приблизится моление мое пред Тя, Господи! Даруй мне святого семени Твоего, чтоб мог я принести Тебе рукояти, полные плодов благих, и сказать: слава Давшему, что принести Ему, – и поклониться Отцу и Сыну и Святому Духу.

Псалом 17

О РУКОВОДЯЩЕЙ БЛАГОДАТИ И СЛЕЗАХ

Благий Человеколюбец, принявший две лепты и похваливший произволение вдовицы, прими моление раба Твоего, умножь молитву мою и даруй просимое мною, – да соделаюсь храмом благодати Твоей, да вселится она во мне и сама да научит меня, как благоугождать ей, сама, ударяя в гусли мои, да сыграет песни умиления, исполненные веселия, сама да свяжет ум мой как бы уздою, чтобы мне не согрешить пред Тобою, заблудившись, и не быть изринутым из оного света.

Услыши, Господи, услыши моление мое и даруй, чтоб я, нечистый, сделался чистым, я, безумный, умудрился, я, непотребный, стал благопотребен в стаде избранных Твоих подвижников и всех святых, благоугодивших Тебе, – и был принят в Царство Твое.

Веселящиеся в раю сами ходатайствуют за меня и призывают к Тебе, единому Человеколюбцу. И Ты вонми молению их. А я чрез них воздам Тебе славу за то, что услышал Ты молитвы их, и ущедрил меня, и не презрел моления моего.

Ты, Господи, сказал чрез пророка Твоего: отверзи уста твоя, и исполню я. Вот отверсты и сердце и уста раба Твоего; исполни их благодатию Твоею, чтоб непрестанно благословлять мне Тебя, Христе Боже, Спасителю мой.

Молитва моя немощна, а беззакония мои велики и сильны. Грехи подавляют меня, и немощи мои смущают меня; Ты же богат и благ, милосерд и щедр.

Ты, отверзший очи слепому, отверзи очи ума моего, да непрестанно созерцаю красоту Твою.

Ты, положивший предел морю словом повеления Твоего, положи предел и сердцу моему благодатию Твоею, чтобы не совращалось оно ни на десно, ни на лево от красоты Твоей.

Ты, давший воду в пустыне народу непокоривому и пререкающему, дай мне сокрушение и глазам моим слезы, чтобы плакать мне день и ночь во все продолжение жизни моей, со смиренномудрием, с любовью и с чистым сердцем.

Услыши, Господи, молитву раба Твоего, по ходатайству всех святых Твоих, Сый над всеми благословен во веки.

Псалом 18

НЕСМОТЯ НА ГРЕХИ, УСЛЫШИ; ОТЖЕНИ ВРАГА И УКРЕПИ НА ДОБРО

Боже праведный и хвалимый, Боже предвечный! Услыши человека-грешника в час сей!
Послушай меня, Боже, послушай в крепости Твоей, не памятуя всегдашних преслушаний моего ничтожества.

Послушай меня, Господи, послушай меня огнем молитвенным, как некогда пророка Твоего.

Ей, Боже Святых сил! Ей, Творче бесплотных! Ей, изрекший: просите и приимете! Не возгнушайся мною, нечистым, осквернившим уста свои и покрытым грехами.

Послушай меня, давший обетование послушать призывающих Тебя в правде, и направь стопы раба Твоего на путь мирен. К Тебе взываю всем сердцем моим, Боже, Боже, услыши мя, упование всех концов земли и странствующих далече.

Запрети всем нечистым духам, да бегут от лица раба Твоего.

Приими оружие и щит и восстань в помощь мою. Иссуди меч и заключи сопротивляющих мя. Рцы, Господи, рцы душе моей: спасение твое есмь Аз.

Да отступит от души моей дух боязни, дух уныния, дух гордыни и всякой злобы; да угаснет в ней всякое разжение, производимое действием диавольским; да просветится дух мой, душа и тело светом ведения Твоего, да, пришедши в мужа совершенна, в меру возраста, в век века, с Ангелами и со всеми благоугодившими Тебе, прославлю всечестное и поклоняемое имя Твое – Отца и Сына и Святого Духа.

Псалом 19

ОБ УСПОКОЕНИИ СОВЕСТИ ОТ ВНУТРЕННЕГО СМЯТЕНИЯ

Владыко Господи, Боже небесе и земли! Благоволи отверзть мне дверь покаяния, умоляю Тебя болезненною душою.

Призри на меня по великому благоутробию Твоему, приклони ухо Твое к молению моему и прости меня, виновного во многих грехопадениях, прости мне все, что соделал я худого, побеждаемый злым произволением своим.

Ищу покоя и не нахожу, потому что совесть моя осквернена; и нет во мне мира по множеству беззаконий моих.

Услыши, Господи, сердце, вопиющее Тебе с болезнию. Не на дела мои, но на болезнь души моей вонми и поспеши у врачевать меня, жестоко уязвленного; дай мне скоро прийти в себя, по благодати человеколюбия Твоего.

Сними с меня бремя грехов моих и не воздай мне, чего заслуживает содеянное мною, чтоб не погиб я вконец и не лишился всякого попечения и помышления об исправлении своем.

Припадаю к щедротам Твоим, помилуй меня, осуждением дел своих поверженного в прах.

Воззови, Владыко, меня, пленника, которого держат и как бы цепями связывают дела; ибо Ты один знаешь, как разрешать связанных и исцелять невидимые язвы, известные Тебе единому, ведающему тайное.

Благоволи простереть ко мне руку и извлечь меня из тины беззаконий моих, – Ты, не увеселяющийся погибелию человеческою и не отвращающий лица Своего от взывающих к Тебе со слезами.

Услыши, Господи, глас раба Твоего, вопиющего к Тебе, яви лицо Твое мне, омраченому, просвети меня пришествием Святого Твоего Духа.

Даруй, Господи, усердие мне, оскверненному, и труд мой обрати в радость мне. Раздери мое вретисце и препояшь меня веселием; и да отверзется мне дверь Царствия Твоего, да, вошедши в него, прославлю всесвятое имя Твое, Отца и Сына и Святого Духа.

Псалом 20

О СВОБОДНОМ ПРОХОДЕ МЫТАРСТВ И ПОМИЛОВАНИИ НА СУДЕ

Величая, величаю Тебя, Господи, что призрел Ты на смирение мое, и не предал меня в руки врагов моих, и спас от нужд душу мою.

И ныне, Владыко, да покроет меня рука Твоя, и да приидет на меня милость Твоя; ибо смущена душа моя и сильно скорбит, чтоб при исходе из бедного тела сего не встретила ее лукавая рука сопротивника и не удержала во тьме за грехи, соделанные мною в жизни сей, в ведении и неведении. Буди милостив ко мне, Владыко всяческих; да не увидит душа моя омраченного взора лукавых бесов, но да приимут ее чистые и светлые Ангелы Твои.

Дай славу имени Твоему святому и силою Твоею возведи меня к Божественному Твоему престолу.

И, когда буду судим, да не восхитит меня рука князя мира сего, чтоб увлечь меня, грешного, в глубину адскую. Но Ты предстань мне и будь моим заступником. Помилуй, Господи, душу мою, осквернившуюся страстями жизни сей; и если в чем, как человек, по слабости естества прегрешил я словом, или делом, или мыслию, – Ты, имеющий власть отпускать грехи, прости и отпусти мне, да обрету прохладу и окажусь пред Тобою не имеющим нечистоты или скверны; и неукоризненным неочерненным, да приимет меня рука Твоя, Владыко; ибо Ты благословен во веки.

Псалом 21

ИДИ С ПОКАЯНИЕМ, ГОСПОДЬ ГОТОВ ПРИНЯТЬ

Ты, Которому благоугодны кающиеся, благоволи и ко мне, грешнику. Насыти меня крупницами с великой трапезы Твоей, не попусти, чтобы жизнь моя погибла во тьме ошую; и правда Твоя да не воззрит на страшные нечистоты моего убожества в то великое утро, в которое изречен будет вечный приговор.

Радость мира сего горька; горе тому, кто обольщается ею! Как корабль волнами, обуреваемая жизнь моя бедствиями; суетная радость пленяет ее зрелищем удовольствий. Ты будь кормчим моим и введи корабль мой в пристань Свою в то великое утро Твое, в которое изречен будет вечный приговор.

Бог любит грешника, когда приступает он к покаянию и с полными слез очами, воздыхая и рыдая, взывает к Нему: Господи наш, избавь меня от огня! Молю Тебя, приими слезы моего убожества. Добровольно грешил я пред Тобою, но добровольно и каюсь.

Итак, смело приступи, грешник; дверь уже отверста и готова принять тебя. Принеси Господу в жертву слезы и свободно иди к Нему. Не требует Он даров, и на лица зрения нет у Него. Милосерд Он к людям и охотно прощает грехи грешникам кающимся.

Псалом 22

УРОКИ ЖИЗНИ: БЛАЖЕНСТВА

Блажен человек, который имеет в себе страх Божий, как ублажает его Дух Святой, говоря: блажен муж, бояйся Господа.

Блажен человек, в котором есть любовь Божия; ибо он носит в себе Бога. Бог любви есть, и, пребывая в любви, в Боге пребывает.

Блажен стяжавший долготерпение, ибо доготерпелив муж мног в разуме.

Блажен чуждый гнева и раздражительности; гнев бо мужа правды Божией не соделывает.

Блажен возлюбивший кротость, по слову Господа: блажени кротцыи.

Блажен, кто стяжал истинное послушание; ибо такой стал подражателем Господа Спасителя, Который послушлив был даже до смерти.

Блажен, кто чужд зависти и соперничества; ибо завистию смерть вниде в мир. Блажен, кто не сквернит языка своего злословием; ибо сердце злословливого полно всяких скверн.

Блажен, кто стяжал воздержание, потому что оно есть опора всех добродетелей.

Блажен благодетельствующий бедным, ибо он на суде встретит себе многих защитников.

Блажен, кто при высокой жизни имеет смиренный образ мыслей: он подражает Христу и с Ним будет восседать во славе. Блажен, кто принуждает себя ко всякому делу благому; ибо нуждницы восхищают Царствие Небесное.

Блажен, кто ходит путем узким; ибо он войдет в небо венценосцем.

Блаженны все сии; ибо они с дерзновением предстанут тогда Судии и из рук Его примут святую награду.



Кафисма 4



Псалом 23 БОГОЧЕЛОВЕЧЕСТВО СПАСИТЕЛЯ

Одного и того же исповедуем совершенным Богом и совершенным человеком. Он есть Бог Слово, Которое бысть плоть.

Ибо, если Он не был плотию, то для чего выведена на среду Мария? И если не Бог Он, то кого Гавриил именует Господом?

Если не был Он плотию, кто возлежал в яслях? И если не Бог Он, кого славили Ангелы, сшедшие с неба?

Если не был Он плотию, кто обвит был пеленами? И если не Бог Он, в честь кого шла звезда?

Если не был Он плотию, кого носил в объятиях Симеон? И если не Бог Он, кому говорил: ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко?

Если не был Он плотию, кого взяв, Иосиф бежал во Египет? И если не Бог Он, на ком исполнилось сказанное: из Египта воззвах Сына Моего?

Если не был Он плотию, кого крестил Иоанн? И если не Бог Он, Кому Отец говорил: Сей есть Сын Мой возлюбленный, о Нем же благоволих?

Если не был Он плотию, кто взалкал в пустыне? И если не Бог Он, кому, пришедши, стали служить Ангелы?

Если не был Он плотию, кто зван был на брак в Кане Галилейской? И если не Бог Он, кто превратил воду в вино?

Если не был Он плотию, кто брал в руки хлебы – в пустыне? И если не Бог Он, кто пятью хлебами и двумя рыбами наплатил пять тысяч мужей, кроме жен и детей?

Если не был Он плотию, кто спал в корабле? И если не Бог Он, кто запретил волнам и морю?

Если не был Он плотию, с кем вкушал Симон – фарисей? И если не Бог Он, кто отпустил грехи грешнице?

Если не был Он плотию, то кто носил человеческие одежды? И если не Бог Он, то кто исцелил кровоточивую прикосновением к одежде?

Если не был Он плотию, то кто плюнул на землю и сотворил брение? И если не Бог Он, кто брением дал прозрение очам? Если не был Он плотию, кто плакал при гробе Лазаря? И если не Бог Он, кто повелел выйти из гроба четверодневно умершему?

Если не был Он плотию, кого взяли иудеи в саду? И если не Бог Он, кто словом: Аз есмь – поверг их на землю?

Если не был Он плотию, кто предстал на суд Пилату? И если не Бог Он, кто во сне устранил жену Пилатову?

Если не был Он плотию, с кого совлеченные одежды делили воины? И если не Бог Он, почему с распятием Его затмилось солнце?

Если не был Он плотию, кто распят был на кресте? И если не Бог Он, кто поколебал землю в основаниях?

Если не был Он плотию, у кого руки и ноги пригвождены были ко кресту? И если не Бог Он, от чего разодралась завеса церковная, расселись камни, отверзлись гробы?

Если не был Он плотию, кто висел на кресте среди разбойников? И если не Бог Он, как сказал разбойнику: днесь со Мною будеши в раю?

Если не был Он плотию, кто, возопив, испустил дух? И если не Бог Он, от чьего гласа многа телеса усопших святых восташа?

Если не был Он плотию, кого жены видели полагаемым во гроб? И если не Бог Он, о ком сказали им Ангелы: воста, несть zde?

Если не был Он плотию, у кого Фома осязал язвы гвоздиные? И если не Бог Он, кто взошел дверем затворенным?

Если не был Он плотию, кто вкушал на море Тивериадском? И если не Бог Он, по чьему повелению наполнились мрежи?

Если не был Он плотию, кого апостолы видели вземлемым на небо? И если не Бог Он, кто възде в воскликновении святых Ангелов и к кому вещал Отец: седи одесную Мене?

Если Он не Бог и человек, то ложно, наконец, спасение наше, ложны и вещания про-роков.

Псалом 24

О ДАРОВАНИИ СЛЕЗ И ОТГНАНИИ ВРАГА

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, Спасителю наш! Даруй мне, рабу Твоему, сокрушение и просвещение сердца, чтобы, просветившись сердцем, со сладостию источать мне слезы в чистой молитве, и Ты немногими моими слезами изгладил рукописание грехов моих и ради малого плача угасил во мне разгоревшийся огонь. Ибо, если дашь мне, Владыко, плакать здесь, то освободишь меня там от огня неугасимого.

Хотя знаю я, долготерпеливый и человеколюбивый Господи, что каждый день и час безмерно преогорчеваю и прогневаю Тебя, но благость долготерпения Твоего препобедит мою злобу и горечь.

Ей, благолюбивый Господи, Бог милости и щедрот! Спаси меня от скверного и страшного врага, который ежечасно оцепляет и угнетает душу мою злыми и скверными помыслами.

Неизреченная сила Твоя, Христе, запретившая волнам морским, да запретит ему, да приведет его в бездействие и да отгонит далеко прочь от меня, раба Твоего.

Каждый день обновляет он против меня козни свои и спешит возобладать расслабленным умом моим и удалить меня от Тебя и от Божественных заповедей Твоих.

Но, Владыко, многомилостивый Господи, пошли вскоре силу Твою и от меня, непотребного раба Твоего, отжени сего великого змия со всеми лукавыми и срамными его помыслами, да буду чисто воспевать и славословить Тебя, со Безначальным Твоим Отцом и Всесвятым, Благим и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Псалом 25

ИЗБАВЬ ОТ НЕРАДЕНИЯ И ЛЕНОСТИ

Безгрешный Агнец Божий, по свободному изволению Своему крест претерпевший во плоти, закланный за спасение нас, грешных, и нетленно плотию вкусивший смерть, чтобы спасти падшее естество наше, – Премудрость и Сила Бога Отца, Сияние славы Его, непостижимый Иисусе, неисследованный Христе, единый милосердый и человеколюбивый, на меня, грешного, излей великую Твою милость и благодать Твоею отжени от меня всякое нерадение, леность и нетерпение, – чтобы во второе пришествие Твое не услышать и мне страшного обличения Твоего: что потерпел ты ради Меня?

В оный страшный и ужасный день скажешь Ты, Господи, нам, грешным: все вы хорошо знаете, что потерпел Я ради вас. Я, Бог, ради вас плоть принял; Я, невидимый, ради вас видимо обитал на земле, ради вас алкал, жаждал, утруждался: ради вас был гоним, побиваем камнями; Я, невинный, ради вас был заушаем и оплевываем: Я, безгрешный, ради вас потерпел позорную смерть, ради вас прободен в ребра копием, напоен оцтом, смешанным с желчию. Все это потерпел Я ради вас, чтоб вас сделать святыми и небесными; Царство Небесное даровал вам, всех вас наименовал братьями, ниспослал вам Духа Святого. – Что же вы претерпели ради Меня, человеки?

Что скажу на сие я, окаянный, лукавый, грешный и скверный? – Мученики укажут на раны свои, на мучения, на отсечение членов и на терпение свое до конца. Подвижники укажут на свое подвижничество, на продолжительный пост, на бдения, на нестяжательность, на слезы и все другие злострадания. А я, ленивый и грешный, на что укажу, кроме постыдных плодов чревоугодия, сластолюбия, многоспания, любостяжания, нетерпения, тщеславия, нерадения?

Если потребуешь у меня, Господи, отчета в том времени, которое дано мне на покаяние, а мною проведено в нерадении, то какое дам оправдание? А если еще подвергнут меня допросу за праздные слова, за лукавые помышления и пожелания, то какой страх, какое смятение обымет тогда меня, бедного, и какое последует за тем мучение?

Пощади, Господи! Пощади, благоутробный! Пощади, человеколюбивый! Пощади, единый благий! Умилосердись и помилуй меня по единой благодати Твоей. Укрепи душу мою, растлевшую от лени и нерадения моего, – Ты, восставляющий низверженных и врачующий сокрушенных!

Ты знаешь нерадивость окаянства моего, знаешь, сколько лукавых замыслов воюет против меня, видишь многокозненную вражью злобу на меня. Заступи меня по великой милости Твоей, отрезви, возбуди, оживи и спаси благодатью Твоею, молитв ради Пречистой Владычицы нашей Богородицы и всех святых.

Псалом 26

ВСЯ НАДЕЖДА – ХРИСТОС. К НЕМУ ВЗЫВАЙ

Ты, Господь всяческих, по милосердию Своему будь для меня пристанью спасения, прибежищем помощи и спаси меня. Умоляю благость Твою, Спаситель мой, отныне излей на меня щедроты Твои и там поставь меня вдали от мучимых.

Христе, благоволивший стать жертвою за нас, умертви грех, которым поражены все члены мои, снизойди, обитай в членах моих.

Как скоро узнает о сем лукавый, сокрушатся зубы его и огонь гееннский будет угашен Твоим блистанием.

Лукавый сатана изблевал на меня яд свой, растлил и низложил меня грехом.

Но поелику иду я Твоим путем, а Ты всемогущ; то питает надежду немощь моя, что Ты, презря его, окажешь мне помощь оставлением грехов; и посрамится растлитель мой.

Князья злобы ослепили меня страстями своими, и хитростию своею похитили у меня красоту юности моей. Что же делать мне, утратившему чистоту свою? Возопию ко Христу, чтобы возвратил Он мне красоту мою; и тогда посрамятся лукавые.

Спаситель мой взывает ко мне, ученику Своему: не отчаявайся в своем спасении; Я восстанавливаю тебя и отпускаю тебе грехи твои. Мое ты приобретение, и Я не оставлю тебя; потому что искупил тебя собственною Своею Кровию.

Взывай же, грешник, из всех сил, и не щади гортани своей; ибо Господь твой милостив и любит кающихся. Коль скоро возвратишься ты, Отец твой предварит тебя сретением Своим, заколет тельца упитанного, облечет тебя в светлую ризу и возвеселится о тебе.

Псалом 27

НЕ ПАДАЙ ДУХОМ. ЕСТЬ НАДЕЖДА – ХРИСТОС

Не падай духом, душа, не скорби, не произноси над собою решительного суда по множеству грехов, не привлекай на себя огня, не говори: отринул меня Господь от лица Своего.

Богу не угодны такие слова. – Разве кто пал, тот не может восстать? Разве кто отвергнулся, тот не может обратиться? – Или не слышишь, какова благодать Отца к блудному?

Не стыдись же обратиться, но с дерзновением скажи: восстав, иду к Отцу моему! Встань и иди.

Он примет тебя и не укорит, а паче возрадуется твоему возвращению. Он ждет тебя; только не стыдись и не скрывайся от лица Божия, как Адам.

Ради тебя Христос распялся, и отринет ли тебя? Он знает, кто утесняет нас; знает, что нет у нас другого помощника, кроме Него единого.

Христос знает, что человек беден. Не предавайся же нечаянию и нерадению, как бы уготованный в огонь. Христу нет утешения ввергать нас в огонь; не приобретение для Него посылать нас в бездну на мучения. Подражай блудному сыну: оставь морящий голодом город. Приступи и умолай, и узришь славу Божию. Просветится лицо твое, и ты возвеселишься в раю сладости. Слава спасающему нас Господу Человеколюбцу!

Псалом 28

УРОКИ ЖИЗНИ

Желаешь ли правой жизни? Упражняйся в смиренномудрии, потому что без него правая жизнь невозможна.

Все дела свои делай во имя Спасителя нашего Иисуса Христа, и чрез это плод твой вознесен будет до неба.

Начало отступления в человеке – есть удаление его от смирения. Оставленного же Богом давит лукавый дух, как Саула.

Сети врага намазаны медом; увлекшийся сладостью меда запутывается в сети и исполняется всякой горечи.

Возлюби смирение, и никогда не впадешь в диавольскую сеть; потому что, воспаря на быстрых крыльях его, всегда будешь выше вражеских сетей.

Гордыня подобна весьма высокому согнившему дереву, у которого ломки все сучья; и, если кто взберется на него, тотчас обрушится с высоты.

Блажен утучненный благими надеждами и озаренный благими помышлениями; слава его велика и нескончаема.

Будем стремиться к трезвенному вниманию, чтоб, видя свои прегрешения, постоянно нам смиряться и не воспитывать в себе, как змия, помысла самомнения или лукавства.

Возлюбим трезвение, чтоб иметь чистое сердце и чтобы вверенный нам храм сохранить неоскверненным от греховного растления.

Прекрасна молитва с воздыханиями и слезами, особенно если слезы проливаем втайне.

Кто молится умом с верою, тот зрит пред собою Господа; о Нем бо живем, движемся и есмы.

Если окаменело сердце твое, плачь пред Господом, чтоб источил Он на тебя озарение ведения и дал с горячностью сердца возноситься к Нему.



Кафисма 5



Псалом 29 ИСПОВЕДАНИЕ БОГОЧЕЛОВЕЧЕСТВА ВО ХРИСТЕ ИИСУСЕ, ГОСПОДЕ

Тот, Кто от Бога, Бог Слово, от Отца Единородный Сын, Единосущный Отцу, Сущий от Сущего, рожденный от Отца без матери прежде всех веков неизреченно – Сей самый в последок дней рождается от Дщери человеческой, от Марии Девы без отца рождается Бог воплощенный, понесший на Себе заимствованную от Нее плоть, – соделавшись человеком, которым не был, и пребыв Богом, Которым был, чтобы спасти мир. – И Он есть Христос, Сын Божий, Единородный от Отца, Единородный от Матери.

Одного и Того же исповедую совершенным Богом и совершенным человеком, – в двух естествах, ипостасно или лично соединенных, познаваемых нераздельно, неслиянно, неизменно, – Богом, облекшимся в плоть, одушевленную словесною и разумною душою, и соделавшимся нам подобным во всем, кроме греха.

Один и Тот же есть земной и небесный, временный и вечный, подначальный и безначальный, безлетный и подлежащий времени, созданный и несозданный, страдательный и бесстрастный, Бог и человек, в том и другом совершенный. Один в два естества, и в двух Один.

Псалом 30

ВОТ-ВОТ СМЕРТЬ. ОТРЕЗВИСЬ, ДУША

Время жизни моей истрчено в суете и срамных помыслах. Даруй же мне, Господи, врачевство, чтобы вполне излечиться мне от сокровенных язв моих, и укрепи меня хотя один час усердно потрудиться в винограднике Твоем. Ибо время суетной жизни моей уже во еди-нонадесятом часе. Ладью с моею куплею управь заповедями Твоими и мне, ничтожному купцу, даруй благоразумие продать свою куплю, пока есть еще время.

Время плавания приблизилось к концу; и будто слышится уже глас Судии ко мне, рассеянному: покажи теперь, ленивый, куплю, какую имел ты в продолжение своей жизни.

Час смертный устрашает меня, бедного. Ибо смотрю на дела свои, и душа моя трепещет, вижу нерадение свое и леность, и цепенеют кости мои.

Час разлучения предстал очам моим, и я пришел в потрясающий страх, помыслив о нем. Вместо того, чтобы радоваться, еще более убоился я, потому что при благодати не делал дел, достойных Бога.

Увы, душа моя! Зачем нерадишь ты о жизни своей! Зачем в рассеянии проводишь немногие дни ее? Не знаешь разве, что вот-вот позовут тебя? Что же будешь делать там, живя нерадиво здесь? Что станешь отвечать в оправдание свое, представ престолу страшного Судии? Враг обманывает тебя и изо дня в день расхищает достояние твое, а ты и не разумеешь того.

Отрезвись же, войди в себя и молись к Богу со слезами, взывая к Нему с сердечною скорбию: даруй мне, Господи, возлюбить Тебя всею силою моею и усердно послужить Тебе исполнением святых заповедей Твоих, чтобы, когда придет час разлучения, нашел Ты меня готовою и с великою радостью ожидающею сретения Твоего и ввел в Царство Твое вечное, в сорадование со всеми святыми, Тебе благоугодившими.

Псалом 31

ДАЙ ПАМЯТЬ О ЖИЗНИ ВЕЧНОЙ, ЧТОБ ДОСТОЙНО ПРИГОТОВИТЬСЯ К НЕЙ

Спаси меня, долготерпеливый Господи! Спаси меня, Сыне Божий, безгрешный Христе! И даруй мне помышление о жизни вечной, чтоб, ничего не имея в сердце своем, кроме сего помышления, всегда исполнять мне волю Твою, при содействующей мне, грешному, благодати Твоей, и охотно ходить в повелениях Твоих, с пользою употребив в дело мнас, который дал мне Сам Ты, Небесный Царь, – и, на него совершив добрую куплю, сподобиться похвалы от Тебя, Владыко; и, когда приидешь Ты, Господи, сказать с дерзновением от чистого сердца: блажен я, что пришел Ты, Владыко!

На брак Твой, Господи, одлеки меня в достойное одеяние, которое да уготовит во мне еще здесь благодать Твоя. Сподоби меня возжечь тогда и светильник, который да дарует мне Твоя щедродательность. Так, – с радостию изыду во сретение Тебя, прославляя и благословляя Тебя, в надежде быть сопричастником праведных и святых, от века Тебе благоугодивших.

Псалом 32

ИЩЕШЬ МИЛОСТИ? БУДЬ САМ МИЛОСТИВ

Оставляются долги тем, кто просит о помиловании. Но смотри, не питай ненависти к братьям своим, когда просишь оставления долгов.

За дверьми остаются те молитвы, которые, возносясь к Богу, не имеют при себе любви, потому что одна любовь отверзает двери молитве.

Если брат твой гневается на тебя, то гневается на тебя и Господь. И если примирился ты с братом своим долу, то примирился и с Господом горе. Если восприемлешь брата своего, то восприемлешь и Господа твоего.

Итак, примиришься с Господом в лице оскорбленных, возвесели Его в лице опечаленных, посети Его в лице больных, напитай в лице алчущих.

В лице утомленного путника уготовь Ему мягкое ложе, омой ноги Его, посади на первом месте за трапезою своею, преломи хлеб свой и удели Ему, подай Ему и чашу свою.

Он оказал уже тебе большую любовь, раздробил для тебя Тело Свое, и Кровь Свою дал тебе в питье.

Псалом 33

ПРОЩЕНИЕ ГРЕХОВ ЗА ПРОЩЕНИЕ ОБИД

Господь как бы так говорит всякой душе: прости согрешения брату твоему, и Я прощу тебе грехи твои. Ты простишь малые ошибки, может быть, несколько оводов, или динария с три, а Я дарю тебе тысячи талантов. И ты прощаешь только, ничего не давая в дар; а Я грехи тебе оставляю и дарую исцеление и Царствие.

И дар твой тогда приму, когда примиришься с тем, кто враждует на тебя. Когда не будешь иметь никакой вражды, когда солнце не зайдет во гневе твоём, когда со всеми у тебя будет мир и любовь, — тогда и молитва твоя благоприятна, и приношение твоё благоугодно, и дом благословен, и сам ты блажен.

А если не примиришься с братом своим, то как же у Меня просишь прощения. Я, Владыка твой, повелеваю тебе, и ты не внемлешь; ты же, раб, как дерзаешь приносить Мне молитву, или жертву, или начатки, имея на кого-нибудь вражду? Как ты отвращаешь лицо от брата своего, так и Я отвращу очи Мои от молитвы твоей и от дара твоего.

Псалом 34

ДАЙ СЛЕЗЫ, ЧТОБ ОМЫТЬСЯ, И ОСВОБОДИ ОТ УЗ СТРАСТЕЙ

Человеколюбче Иисусе Христе, Боже наш, на щедроты Твои твердо надеясь, умоляю Тебя, не поставь меня ошую Себя с козлицами, преогорчившими Тебя, и не скажи мне: аминь, аминь, говорю тебе, не вем тя; но, по благодати Своей, дай мне непрестанные слезы, дай сокрушение и смирение сердцу моему и очисти его страхом Твоим, да соделается оно храмом благодати Твоей.

Хотя много я грешен и недостоин, однако ж ударяю непрестанно в дверь Твою; хотя нерадив и ленив и небрежу о своем спасении, однако же желаю Твоим идти путем. Спаси меня ради милости Твоей; потому что благ Ты, Господи, всяческим, и щедроты Твоя на всех делах Твоих.

Буди в помощь мне, Владыко всех, защити душевную мою немощь, чтоб избавиться мне от греховного растления и стать свободным от уз страстей, да не мучительствует во мне злоба, и мною, как пленником, да не обладает враждебный демон, но да приидет на меня Царство Божественного и покланяемого Твоего Духа, чтоб удалились от меня скверные страсти, которые теперь преобладают и царствуют во мне. Ибо Ты Бог милосердия, человеколюбия и щедрот.

Псалом 35

К БОГОРОДИЦЕ – ОБ ОЧИЩЕНИИ ОТ СТРАСТЕЙ И ВНУТРЕННЕМ БЛАГОНАСТРОЕНИИ

Пресвятая Владычица Богородица, единая чистейшая душою и телом, призри на меня, мерзкого, нечистого, душу и тело очернившего скверною страстной и сластолюбивой жизни моей, очисти страстный мой ум, непорочными содей и благоустрой блуждающие и слепотствующие помыслы мои, приведи в порядок чувства мои и руководствуй ими, освободи меня от мучительствующего надо мною злого и гнусного навыка к нечистым предрассудкам и страстям, останови всякий действующий во мне грех, омраченному и окаянному уму моему даруй трезвение и рассудительность для исправления моих поползновений и падений, чтобы, освободившись от греховной тьмы, сподобился я с дерзновением прославлять и песнословить Тебя, единую истинную Матерь истинного Света – Христа, Бога нашего, потому что Тебя с Ним и о Нем благословляет и славит всякая невидимая и видимая тварь.

Псалом 36

УРОКИ ЖИЗНИ: БЛАЖЕНСТВА

Блажен, кто всегда исполнен духовной радости и неленостно несет благое иго Господне; потому что будет он увенчан во славе.

Блажен, кто очистил себя от всякой греховной скверны, чтоб с дерзновением принять ему в дом свой Царя славы, Господа нашего Иисуса Христа.

Блажен, кто со страхом и трепетом, благоговейно приступает к пречистым Тайнам Спасителя, сознавая, что приемлет в себя неразрушимую жизнь.

Блажен, кто ежечасно помышляет о смерти и привел в себе в бездействие постыдные страсти, гнездящиеся в сердце у нерадивых; потому что такой будет утешен в час кончины своей.

Блажен, кто непрестанно помнит о муках гееннских, и спешит со слезами и воздыханиями искренно покаяться Господу; потому что он избавится от всякой скорби. Блажен, кто всегда добровольно смиряет себя самого; потому что он будет увенчан Тем, Кто добровольно смирил Себя за нас.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.