

Екатерина Селивёрстова

ПРЯМОЙ КУРС НА ТОНКУЮ



История не только о еде

Екатерина Селивёрстова

**Прямой курс на тонкую талию.
История не только о еде**

«Издательские решения»

Селивёрстова Е. А.

Прямой курс на тонкую талию. История не только о еде /
Е. А. Селивёрстова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902461-9

Какая девушка не мечтает о тонкой талии? С целью довести фигуру до идеала мы бежим к диетологам, переворачиваем интернет в поисках волшебных средств. Кажется, что все советы пишут люди, далекие от обычной жизни. Когда ходить в спортзал, если дома ждут плита и дети? Как удержаться от гастрономических соблазнов, если приглашают за праздничный стол? Какие убеждения мешают на пути к стройной фигуре? Этими вопросами задалась наша героиня, и нашла ответы, которые привели ее к новой жизни!

ISBN 978-5-44-902461-9

© Селивёрстова Е. А.
© Издательские решения

Содержание

Предисловие	6
ГЛАВА 1. Как я здесь оказалась?	7
ГЛАВА 2. Выбрать платье нелегко	11
ГЛАВА 3. В поисках волшебного средства	15
ГЛАВА 4. Первые результаты	25
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Прямой курс на тонкую талию История не только о еде

**Екатерина Александровна
Селивёрстова**

© Екатерина Александровна Селивёрстова, 2018

ISBN 978-5-4490-2461-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

В один прекрасный день Даша обнаруживает, что на ней не застегиваются ни одни брюки. Отправляясь в магазин за покупкой новой одежды, она приходит в ужас: ей мал даже пятидесятый размер. Как такое могло случиться? Она всегда считала себя стройной и красивой. Когда же успела дойти до таких размеров? Оказывается, не вчера, и даже не год назад.

Параллельно с неприятным открытием ухудшаются отношения с мужем. Девушка вдруг понимает, что почти всё в её жизни «не так».

Даша решает срочно менять фигуру. Изучает книги с диетами, покупает лекарства для похудения, решает заняться аэробикой. Совершает популярные ошибки желающих похудеть, исправляется и берется за себя с новой силой. В ее жизни появляются новые друзья и новые отношения. Вместе с фигурой меняется образ жизни. И тут основным препятствием встает жесткое сопротивление мужа.

Удалось ли героине достигнуть желаемых результатов? Получилось при этом сохранить семью и любовь? Все это вы узнаете из книги. Если вы пройдете весь путь вместе с героями, вам удастся раз и навсегда найти подход к тонкой талии.

Все истории взяты из реальной жизни!

ГЛАВА 1. Как я здесь оказалась?

Поезд подходил к знакомому перрону. Серые тучи тяжело нависли над родным городом, казалось, они вот-вот упадут на рельсы. Ничего удивительного, ноябрь – самый мрачный месяц в году. Даша внимательно разглядывала встречающих на платформе, силясь разглядеть в толпе лицо мужа.

Даша возвращалась из Ижевска. Праздновали юбилей деда, восемьдесят пять лет. Отлично провели время, повидались почти со всей родней по папиной линии. Самого отца уже давно нет в живых, и бабули, его матери, тоже нет. Они ушли один за другим, почти десять лет назад.

А дед вот жив. Молодец, дедуля. До сих пор по-военному подтянутый, зарядку каждое утро делает, не зря столько лет отслужил в армии. Старые привычки настолько въелись в его сущность, что он и в своем возрасте, казалось, был готов командовать целым полком.

Праздничным столом руководила тетя Лиля, папина сестра, Даша всегда восхищалась ее кулинарными способностями! Как можно столько всего приготовить в одни руки? Сложные салаты, печеночный паштет, рулетики всех видов, рыбка собственного посола, буженина такая, что тает во рту. А коронным блюдом и логичным завершением застолья стал торт «Наполеон». Нет, совсем не тот торт, что можно купить в магазине. Тетя Лиля делала нежнейший крем, не очень сладкий, украшала торт грецкими орехами. Фирменный рецепт не выдавала никому, поэтому попробовать эксклюзив можно было, только приехав в гости.

Даша с сестрой гостили целых три дня. Тетя Лиля ни разу не повторилась в своих кулинарных изысках.

– Целый год буду вспоминать тетину стряпню! – Даша повернула голову к Нине, младшей сестре. В этот раз они путешествовали вдвоем, без семей.

– И не говори, вкусно готовит. – Нинка погладила себя по животу. – Но ведь вредно все это. Хорошо так раз в году покушать, и то я все подряд не ела, а теперь недели две придется на разгрузочной диете посидеть!

– Ой, да ладно, Нинка, один раз живем! – Даша рассмеялась.

В молодости она считалась «худышкой» и лишний вес не особо ее заботил. Правда, последние годы талия и бедра становились все шире. «Ну так не девочка уже, – говорила себе Даша, – можно и поправиться немного. А надо будет похудеть – ерундовый вопрос. Денька три посижу на разгрузочных супчиках – и все войдет в норму».

– Ты и так, сестренка, сорок второго размера. Пора бы и нарастить жирка, за тридцатничек ведь перевалило! – Даша критично осмотрела сестру.

– Не сорок второго, а сорок четвертого, – поправила Нинка. Она была на полголовы ниже старшей сестры. И в отличие от нее, в детстве, наоборот, была крепенькой девочкой, этаким пампушкой. Это Дашка была «длинной, тонкой, худой, звонкой».

Еще в пятом классе Нинка задумалась о том, как не прослыть толстушкой вместо пампушки, которую в детстве любили потискать взрослые. Наступала пора нравиться мальчикам. В моду вошли тощие модели. Нинка так и не стала худосочной. Но всё в ней было аккуратно. Аккуратненькая попка, аккуратненькие груди второго размера, крепкие ножки, спелые щечки – все было в меру подтянуто и привлекало внимание не только мужчин, но и завистливые взгляды женщин. Она окинула взглядом сестру.

– Ты предлагаешь к тридцати пяти стать такой же, как ты? Нет уж, спасибо!

Даша не ответила, она наконец увидела возвышавшуюся над толпой голову мужа. И неудивительно, Александр обладал поистине богатырским телосложением, рост под два метра, широченные плечи, густая шевелюра светло-русых волос. Такого красавца трудно было не заметить. Даша знала, что на него и другие женщины засматриваются, но не сомне-

валась, что любит он только ее, свою жену, хоть и говорил он ей об этом очень-очень редко. Женщина прильнула к окну и активно замахала руками, чтобы привлечь внимание любимого. Поезд замедлил ход.

– Смотри, не выпрыгни из окошка, – язвительно заметила Нинка. – Ишь, Сашеньку своего увидала, небось скучал тут без тебя, на пельмешках куковал.

– Обижает, Нин, я ему на неделю вперед наготовила! Супчик на бараньей ножке, его любимый, рулечек в духовке запекла, плова целый казан наварила. Чай не оставлю мужа голодным. А твой что?

– Хм, а мой что, маленький? Сам себя накормит. Ничего особенного не готовила, да и похудеет – ничего страшного не случится!

– Пофигистка ты, Нин, как тебя муж за это терпит?

– Он меня не за дела любит и не за борщ, а просто так. – Нинка широко улыбнулась.

Егор и правда любил жену не за стряпню и умение накрахмалить воротнички. Познакомились они, когда Нина была совсем юной девочкой, только что закончившей школу, – тоненькой, наивной и готовой идти за понравившимся мужчиной хоть на край света. Егор к тому времени имел за плечами развод и сына-школьника. Мужчина нашел, чем удивить девушку. Нинка влюбилась без памяти. Сам Егор мужчина видный, женщин любил всегда ярких и красивых, и они не обходили его вниманием. Но когда Нина забеременела, Егор забыл все старые связи и решил стать примерным отцом.

После родов Нинка расслабилась, как следует располнела. Считала, муж должен понимать, что в первую очередь все внимание и любовь должны быть направлены на сына, следить за собой сил не оставалось. Но в один прекрасный день заметила, что супруг стал поглядывать по сторонам. И не только поглядывать. Нина быстро взяла себя в руки – записалась в спортзал, изучила модные диеты, пошла на курсы иностранного языка, втянулась в активную жизнь. Егор перемены в жене оценил. С тех пор жили они дружно и вполне счастливо. Даша в тот момент не особенно следила за жизнью сестры, своих забот хватало. Знала одно – у Нинки все хорошо – и внешне, и внутренне.

Девушки подхватили свои спортивные сумки, вещей на три дня брали не много, и двинулись к выходу из вагона.

Александр хмуро шагнул навстречу сестрам.

– Как всегда, все вышли, Даша самая последняя тащится! Что, ноги не двигаются, что ли?

Улыбка медленно сползла с Дашиного лица, она приготовилась было поцеловать супруга, но словно наткнулась на невидимую стену недовольства.

– Зашел бы лучше в вагон, помог нам сумки вынести! – огрызнулась она в ответ. Нинка молча наблюдала за сценой между супругами.

– Давайте ваши «тяжелые» сумки, – мужчина выхватил из рук девушек обе котомки и забросил их на плечо. – И шевелитесь быстрее за мной, мне вас надо домой отвезти и на работу еще ехать!

Сестры переглянулись и засеменили за мужчиной.

– И как ты это терпишь? – громко прошептала Нинка.

– Что терплю? Приехал, встретил, Саша деловой человек, спасибо и на этом, чего-то твой не подсуетился?

– Какая разница, все равно в одну сторону ехать? Сама сказала, хочешь, чтоб Санек встречал. – Нинка пожала плечами и молча устремила догонять мужчину.

Александр высадил Дашу у ворот, сказав, что заходить в дом не будет, надо было отвезти еще Нинку и срочно ехать на работу. Да и Дашу уже ждали в офисе. Она хоть и предупредила, что сможет приехать только к обеду, но надо столько дел еще переделать, помыться

с дороги, в магазин сбегать, что-то к ужину припасти, собраться, накраситься, и на все про все у нее оставалось два с половиной часа.

Чтоб сэкономить время на переодеваниях, Даша решила сразу одеться, как на работу, в магазине купить каких-нибудь полуфабрикатов, а потом, закинув их в холодильник, сразу отправиться в офис.

Женщина привычным жестом выдернула с полки джинсы, просунула ноги и... застряла. Джинсы не то, что стали чуть маловаты, Даша не смогла даже натянуть их на бедра. «Сели что ли, после стирки? Или я после дороги отекала так?» – Девушка откинула джинсы в сторону и принялась рыться в поисках чего-нибудь более растягивающегося, чем джинсы.

Черные брюки натянулись легче, но пуговицы все так же не желали сходиться на раздавшейся после тетушкиных оладушек талии. Глубоко вдохнув и максимально втянув в себя живот, Даша все-таки смогла дотянуть верхнюю пуговку до петли. Трах, – пуговица с треском отлетела под диван.

– Черт, – смачно выругалась Даша. – Только этого мне не хватало!

Наскоро прихватив пояс булавкой, она натянула сверху толстый свитер, который закрывал верх девушки до самых бедер. Придирчиво оглядела себя в зеркало.

– Да, пожалуй, Нинка права, надо и мне пару неделек посидеть на чем-то лёгоньком. Или проще купить новые штаны? А, не до этого пока. В магазин еще надо, а то муж вечером придет, будет ворчать, мало того, что меня три дня дома не было, так еще и к ужину ничего не успела!

Махнув рукой своему отражению, Даша бросилась вниз на кухню, составлять список покупок и собираться в магазин.

Вечером супруги вернулись домой одновременно, практически столкнулись в воротах.

– Ну, что у нас сегодня вкусенького? – спросил Саша, даже не успев раздеться.

– Сань, ну имей совесть, я же вместе с тобой вошла!

– Ты всё утро дома была! Я тебя во сколько домой привез?

– Ну и чего я была, два часа с хвостиком, мне столько дел надо было переделать, хорошо хоть в магазин успела сбегать. Давай, переодевайся. Сполоснись пока. А я быстренько купаты пожарю.

– Фу, опять купаты, не хочу я их.

– Слушай, Сань, давай я в выходные что-нибудь эдакое забабахая, а пока обойдемся купатами и макаронами?

– У меня что, есть выбор? – Супруг скривил недовольную гримасу и ушел в ванну.

Даша метнулась к плите и принялась разогревать сковородку. За суетой она не заметила, как супруг подкрался сзади. Только вздрогнула от неожиданного шлепка по упругому заднему месту.

– Ой, ты что меня пугаешь?

– Вот это у нас попа! – Александр благодушно рассмеялся. – Откормилась ты, Дашуль, в гостях-то!

– А что, тебе не нравится? – Даша прищурила левый глаз. – Раньше не было претензий?

– Раньше и размерчик у тебя был другой! Раза в два меньше была, когда познакомились!

– Дорогой мой, мы познакомились восемь лет назад, ты вроде тоже не помолодел? – В Дашином голосе прорезались агрессивные нотки.

– Я – не помолодел, – с достоинством произнес Саша. – Но и не разъелся так, как ты, дорогая!

– Что!? – Даша чуть не задохнулась от ярости. – Я разъелась? Да я только ради тебя научилась готовить все эти мясные яства, все эти рульки, шашлыки, я мяса вообще мало ела, овощи любила, рыбку, только из-за тебя перешла на другой рацион! А ты мне – разъелась!

– А тебя никто не заставлял переходить на мой рацион. Ешь то, что тебе нравится, я тебя разве уговаривал?

– Да? Вот так ты заговорил? – Дашу не успокоил смирительный тон мужа, она разъярялась все больше и больше. – А денег ты мне давал, чтобы я могла разносолы на все вкусы готовить? Рыбка вообще-то денег стоит, да и мяско тоже. Чтобы на каждого отдельное блюдо приготовить, в два раза больше денег нужно! А еще дети – ты их не учишь? Они вообще котлет хотят! Или блинчиков. Еще и время надо на все, ты не забыл – я еще и работаю!

– Ну, ладно, ладно, Дашуль, все успокойся! Я же не сказал, что мне не нравится, просто сказал, что раньше было лучше. – Александр попытался обнять жену, но Даша разошлась не на шутку.

– А гости? Чьи друзья к нам приходят каждый выходной? Для кого я наготавливаю стол из семи блюд, а? Мои-то подруги ни разу не были, всё твои мужики да их семьи, да если хочешь знать, мне вообще все это осточертело! – Резким движением Даша стянула с себя фартук, зашвырнула его в угол, закрыла лицо руками и убежала в ванную. Ее разрывало от обиды, слезы ручьями текли по лицу. Закрывшись, Даша перестала себя сдерживать, разрыдалась в полный голос.

Минут через пять в дверь тихонько постучали. Стучать, кроме мужа, было некому, дома они были вдвоем. Даша не собиралась открывать, слишком сильно задели ее слова супруга. Долгое время не хотелось верить своему отражению в зеркале и признавать, что она действительно сдала за последние годы. В одежде была вроде еще ничего, а без одежды ее видел только Саша, да и тот всё молчал, а тут – на тебе. Как сговорились сегодня: и сестра, и муж, да еще и пуговка отлетела. И на работу идти завтра не в чем. Слезы потекли с новой силой. Даша упивалась жалостью к себе.

Вдруг внизу раздался громкий хлопок входной двери. Похоже, Александр ушел. Даша рукавом вытерла слезы, открыла дверь и бросилась к окошку: Сашина фигурка быстрым шагом удалялась от калитки. Супруг сел в машину и тут же сорвался с места, укатив в неизвестном направлении.

– Ах вот ты как! – жалость тут же сменилась злостью. – Довел меня и сам же ушел! И ужин стал не нужен. Черт! – Даша вспомнила про купаты и бросилась на кухню. Запах гари уже распространился на весь дом.

– Черт! – повторила Даша, судорожно схватила сковородку и кинула ее в раковину. На дне шкворчали черные угольки. Плакать стало некогда. Надо быстро приводить в порядок кухню и что-то придумывать на ужин. Скоро сын из школы должен прийти, Виталик учился во вторую смену, ужин никто не отменял. Да Даша и сама чувствовала себя голодной. Не готова она еще отказываться от ужинов. Даже ради тонкой талии!

В морозилке оказалась не распакованная пачка пельменей, как раз хватит, чтобы накормить троих, а еще салат можно порезать. Даша вздохнула и взяла в руки нож.

– Ух, убила бы я сейчас кого-нибудь! – Даша сделала несколько выпадов в сторону воображаемого противника и успокоившись, принялась мирно резать овощи.

ГЛАВА 2. Выбрать платье нелегко

Ужинала Даша вдвоем с Виталиком. Сын учился в десятом классе. До поступления еще год, но расслабляться некогда, подготовка к ЕГЭ шла уже полным ходом. Зато основные проблемы переходного возраста позади. У мамы с сыном установились добрые доверительные отношения. Виталий всегда был для Даши больше друг, чем сын. Возможно, родила она его слишком рано, сама будучи девятнадцатилетней девочкой с неокрепшей психикой и не повзрослевшей еще до конца.

Осталась почти сразу без мужского плеча, с Андреем, первым мужем, они разошлись, когда Виталику исполнилось четыре года.

Сын с раннего детства рассуждал не по годам, как мудрый и серьезный мужчина. Даша советовалась с ним по всем важным вопросам. И Виталик привык, что может обо всех проблемах поведать маме и даже обсудить понравившуюся девчонку из параллельного класса.

Виталий несказанно обрадовался пельменям, любимая еда мальчишек его возраста – жевать особо не надо, кетчупом залил и вперед. Даша и не заметила, как они вдвоем дружно умяли всю упаковку, за разговорами и рассказами о событиях, произошедших за три дня разлуки.

Александр вернулся ближе к ночи. Ни один из супругов не сделал шагов к примирению.

Спать легли молча. Надежды на романтический вечер рухнули, еще когда Даша рыдала в ванной. В принципе им не привыкать было играть в молчанку. Это намного проще, чем выяснять отношения, ни разу еще не удалось выяснить кто прав, а кто нет, без перехода разговора в ссору.

Даша сразу отвернулась к стенке и притворилась спящей. «Зато завтра начну походы по магазинам, – успокаивала себя женщина мыслями о будущем. – Через месяц корпоратив, куплю себе сногшибательное платье, куплю новые брючки, старые просто маломерки, посмотрим, кто тут толстый, а кто нет!»

Работала Даша в небольшой частной фирме главным бухгалтером. Работы было не много, в основном напрягаться приходилось только в отчетный период или во время проверок. В одном кабинете с ней сидели верная помощница Юлька и заместительница директора, а по совместительству лучшая подруга – Машка. Зарабатывали подруги неплохо, потому частенько делали вылазки по магазинам. Благо офис их находился в самом центре города и было где потратить свои кровно заработанные.

– Маш, ну что, в обед едем? – уже в третий раз пыталась Дарья подругу.

– Ну конечно, сказала же, едем, тем более шеф сегодня на совещание едет после обеда. Можно не торопиться!

– Отличненько! Юляш, пойдешь с нами?

– Конечно, мне бы тоже на корпоратив наряд не помешал.

В обеденный перерыв три женщины вышли из офиса. Даша и Юлька – брюнетки, достаточно высокого роста. Яркие, с хорошо выдающимися формами, но уже начинающие потихоньку расплываться. Причем Юлька расплылась до неприлично пятидесятого размера, хотя и была на пять лет моложе своей наставницы.

Машка же, наоборот, издавна больше напоминала девочку-подростка, хоть и старше Дарьи на четыре года. Тоненькая, со светлыми волосами, разбросанными по плечам, она совсем не походила на руководительницу, да и на мать двоих взрослых дочерей – тоже. Все три женщины выглядели примерно на один возраст, каждая симпатична и хороша по-своему. В теплой одежде недостатки фигуры были незаметны.

Подруги разбегались по отделам. Юлю и Машу интересовали вечерние платья, Даша присматривала еще и повседневную одежду.

– Девчонки, – крикнула она из примерочной. – Гляньте, как на мне эти брючки?

Первой откликнулась Юля.

– Ну, неплохо, только, по-моему, тебе надо на размер побольше, слишком уж обтянули сзади!

– Какой на размер больше, я и так пятидесятый меряю! – злобно прошипела Даша.

– Да ты что! – Юлька притворно округлила глаза. На самом-то деле коллегам давно было заметно Дашино прибавление в весе, просто все корректно молчали.

– Дашуль, тебе просто другой фасон нужен. Ну-ка, повернись, – интеллигентно вмешалась Маша. – Ты взяла клеш от бедра, а тебе сейчас лучше прямые взять или зауженные чуть к низу.

– Ты тоже намекаешь, что я толстая? – Дарья кинула гневный взор в сторону подруги.

– Нет, какая ты толстая, просто говорю, что тебе больше идет. Девушка, есть у Вас фасон с прямыми штанинами? – Она повернулась к молодой продавщице.

Пять минут спустя довольные подруги вышли из отдела.

– Ты хорошо это придумала, спасибо! – Даша кивнула подруге. – Действительно, клеш от бедра мне больше не идет. Понятное дело, возраст, фигура немного меняется. Пойдемте теперь за платьями! Я тут до поездки еще присмотрела один отдельчик. Даже мерила одно! Вот, вот оно, – Даша отчаянно зажестиковала руками и подвела девчонок к витрине. На манекене висело полупрозрачное черное платье из тонкой ткани, открытым декольте и юбкой неровной длины.

Даша стремительно влетела в салон:

– Девушка, – обратилась она к продавцу. – Дайте мне вон то платье померить, которое на манекене!

Продавец оценивающе осмотрела Дарью с ног до головы и лениво произнесла:

– У нас самый большой – сорок восьмой размер остался.

– Так это как раз мой, я уже мерила, давайте!

Продавщица покачала головой.

– Извините, женщина, не могу. Платье тонкое, Вы его порвете. Я и так вижу, что на ваши бедра оно не налезет!

Такого хамства в свой адрес Даша еще ни разу не слышала!

– Ну и сидите тут. Ждите, что у вас чего-нибудь купят! Девочки, пойдемте! – гордо подняв голову, Даша быстрым шагом направилась к выходу. Подруги засеменили вслед за ней.

– Что-то у меня пропало настроение покупать здесь наряды, – промолвила Юлька.

– Да, и у меня тоже. Давайте-ка лучше в кафе посидим, чего-нибудь вкусенького возьмем, на работу все равно торопиться не надо. А то мне эта хамка все настроение испортила!

Юлька с Машей заказали по чашке кофе, Даша чай с лимоном, и все три взяли по пирожному.

– Я бы сейчас чего покрепче выпила, коньячку, например. Жалко, что за рулем! – Даша никак не могла отойти от замечаний хамоватой продавщицы. – Юль, ну ты помнишь, мы же вместе с тобой заходили две недели назад, я же мерила это платье! Оно мне в самый раз было!

– Ну да, в самый раз. – Юля неторопливо помешивала кофе ложечкой, она опустила глаза в чашку. Ну не скажешь же своей начальнице, что за эти две недели она умудрилась поправиться кило на пять, если не больше.

Маша отщипнула пару кусочков от своего пирожного и попросила у официантки пластиковую коробку:

– Отнесу домой, дочкам. Слишком уж сладко для меня, – она виновато улыбнулась. – Они молодые, им пока можно, разделю напополам.

– Хочешь сказать, что нам уже нельзя? – Даша пристально посмотрела в глаза подруге.

– Ну что вы, ешьте чего вам хочется, просто мне это лишнее.

– Да ты и так сорок второй размер носишь! Не надоело быть худой? Мужики-то любят женщин с формами! – Дарья задела болезненную тему. Маша три года как была в разводе с мужем, и личная жизнь так и не ладилась.

– Спасибо, что напомнила. Но мне и в сорок втором размере хорошо, я так комфортно себя чувствую. Тем более, то, что нравится мужчинам, у меня вряд ли уже вырастет. – Мария улыбнулась и приложила сложенные лодочкой ладошки к небольшим бугоркам на груди, показывая, что именно хотят видеть мужчины.

Маша чересчур усердно следила за фигурой. Бывший муж Белозерской постоянно называл ее толстой – нашел болевую точку и все время тыкал, проверял, насколько хватит терпения. Терпения хватило ненадолго, но Маша до сих пор приходила в ужас от малюсенькой складочки на боку. По мнению подруги, Маша зря истязала себя, фигура ее, в отличие от Нинкиной, зависти не вызывала. Да, худая, да, кубики на животе, но зато никаких выпуклостей, ни спереди, ни сзади. Личико миловидное, но чересчур худенькое. «Идеальная жена для Кашея Бессмертного», – говорил про нее Сашка.

– Ну ладно, прости, Машуль. – Даша протянула руку и погладила подругу по запястью. – Мне второй день все нервы треплют! Да и с мужем опять не разговариваем.

– Да, что-то у вас частенько в последнее время, – сочувственно закивала Юлька. Девочки переключились на разговор про мужчин, с которыми так трудно найти взаимопонимание. Незаметно пролетел час.

Перед выходом из торгового центра Дарья забежала в ларек, что торговал дешевыми часами, батарейками и прочей мелочевкой.

– Я сейчас, одну минуту. Батарейки в весы куплю, а то мои уж два года не работают.

Не успела Даша войти домой, сразу бросилась под кровать, разыскивать весы, которыми давно не пользовалась. «Неужели я на самом деле так поправилась?» Дрожащими пальцами девушка вставила кругленькую бляшку и осторожно встала на платформу весов.

– Боже! – воскликнула Дарья, увидев цифру. – Семьдесят девять килограммов, не может быть. Это всё одежда!

Она стремительно сорвала с себя брюки, кофту бросила прямо на пол, подумав, туда же отправила и бюстгалтер.

Семьдесят восемь килограммов четыреста граммов.

– Черт! – Даша с силой пнула весы. – Черт, черт, не может быть. Я весной у Нинки взвешивалась, была шестьдесят девять! Когда, когда я успела?

Осторожно, чтобы не испугать саму себя, Даша подкралась к зеркальной стене шкафа-купе. Обычно она смотрелась в него уже одетой. Но вот наконец набралась смелости оглядеть себя во всей красе обнажённого тела. Даша зажмурилась. Потом приоткрыла правый глаз, потом левый. М-да, картина неоднозначная.

Сверху на Дашу смотрела приятная брюнетка с модной стрижкой. Если не опускать взгляд ниже груди, то все было бы почти идеально. А вот живот, живот выглядел печально. Если полностью расслабиться и ничего в себя не втягивать, то живот больше был похож на рыхлую подушку, сверху «подушку» прижимала все еще заметная линия талии, а вот снизу она свисала некрасивыми неровными складками. Даша снова зажмурилась. Она не хотела смотреть дальше. Она и так поняла, что ее всегда стройные, почти идеальные ноги остались красивыми и ровными только ниже колен.

Надо срочно что-то делать!

Даша вспомнила, как раньше без труда сбрасывала пару-тройку килограммов, набранных, например, за время длительных праздничных застолий. Надо устроить небольшую разгрузку, в салон записаться, процедур сейчас сколько всяких рекламируют, что она, не зарабатывает? Главное было признаться в проблеме. Самой себе. Если проблема обозначена, ее уже можно решать. Семьдесят восемь кило для тридцатипятилетней женщины – это негоже. Даша решила во что бы то ни стало к новогоднему корпоративу сбросить вес до семидесяти. И утереть нос той хамке из отдела, прийти – померить платье, так чтобы пролететь в него со свистом, и купить потом назло – в другом отделе.

Даша не сомневалась в успехе своего предприятия, чего-чего, а достигать целей она умела. Было бы желание!

ГЛАВА 3. В поисках волшебного средства

Следующее рабочее утро началось для Даши в поисках по просторам интернета супер пилюль, обещающих быстрый результат. До Нового года оставалось чуть больше полутора месяцев. Восемь килограммов за это время можно сбросить на раз-два – Даша была уверена. Деньги есть, желание есть, значит, всё будет сделано. Нет, надо скинуть вес за месяц, ведь надо еще и это чертово платье успеть померить и купить другое!

– Так, «Антиаппетин», «Жирорастворин»,¹ – Даша листала сайты с названиями всевозможных лекарств. – Пожалуй, они мне и подойдут. Черт, везде пишут, нужна физическая нагрузка.

– Ты чего там шепчешь себе под нос? – Маша неслышно подошла и встала за спиной у подруги, заглядывая в экран ее компьютера.

– Да так. – Даша мгновенно свернула с экрана свой поиск. – Решила вот сбросить пару килограммов к новогодним праздникам, ищу чудодейственные средства!

– Ой, какие ещё чудо-средства! – Мария улыбнулась. – Меньше еды, больше спорта, всю жизнь этих правил придерживаюсь, вот, посмотри на меня.

– Ну, тебе-то проще, живете три девки, все худые, как палки, мужиков кормить не надо. А мне-то как? Да и гости у нас постоянно. И спортом, спортом когда мне заниматься? Тебя муж с работы не ждет, ты свободная птичка, а у меня столько дел домашних! Нет, разная жизнь у нас с тобой, мне нужны другие способы!

– Ну-ну, – Маша улыбнулась одним уголком рта. – Ищи тогда свои чудо-таблетки. Найдешь – скажешь, может, и я попробую, а то чего потею каждый вечер.

Даша сделала вид, что не поняла сарказма подруги, но все-таки решила посмотреть ближайшие магазины, где можно купить степ—платформу. Заниматься ведь можно и дома?

Итак, план составлен. Даша как человек с логическим складом ума любила все раскладывать по полочкам.

Первым делом покупает степ-платформу и диски с записью занятий. Потом таблетки двух видов: снижающие усвоение углеводов (такие таблетки предназначены для диабетиков, но Дашу это не смущало) и таблетки, снижающие усвоение жиров. При этом садится на белковую диету, которая в простонародье называется Кремлевской, а еще записывается в ближайший салон на комплекс лифтинг-процедур. «Минус десять кило мне обеспечено!» – думала Дарья, в предвкушении своего успеха потирая ладони.

Вытащив из заначки кругленькую сумму, Даша отправилась за покупками. В этот раз одна, без компании. Она не хотела раскрывать все свои секреты ни перед подругами, ни перед мужем, с которым она по-прежнему не разговаривала. Вот все удивятся, она будет специально ходить весь месяц в балахонистых вещах, а потом как придет на корпоратив в обтягивающем черном платье – все упадут просто!

Степ-платформа нашлась в первом же спортивном магазине и стоила на удивление недорого, гораздо дешевле, чем месячный абонемент в фитнес-клуб, вот с дисками оказалось сложнее, нужных записей в продаже не было, надо заказывать через интернет. Таблетки ей спокойно отпустили без рецепта в ближайшей аптеке.

Даша решила не откладывать занятия спортом. Уж если ей что в голову втемяшилось – то надо было исполнять это быстро, пока не передумала и не пропал запал.

Муж молча покосился на ее покупку, но промолчал, они ведь так и не общались после ссоры. Даша затащила степ в свою спальню, ровно пять минут потребовалось, чтобы собрать конструкцию.

¹ Автор специально не указывает названия лекарств, чтобы у читателей не возникло соблазна испробовать на себе.

– Ну вот, сейчас поужинаю, и можно будет заниматься! – она довольно потерла ладони.

Перед ужином Дарья выпила таблеточку, ту, что против усвоения углеводов. А именно углеводы Даша и любила, особенно картошечку жареную, и обязательно с хлебом. Во тут и вторая таблетка бы не помешала. Но Даша правильно определила, что углеводов всё-таки тут больше, чем жиров. И мешать две таблетки в один прием – не стоит.

Через полчаса после ужина, когда девушка уже нарядилась в спортивный костюм, чтобы начать занятия, она вдруг почувствовала легкое головокружение и тошноту. «Ну вот, как назло, – подумала она. – Только решишь спортом заняться, тут какая-нибудь болезнь сразу нарисуеться». Не обращая внимание на недомогание, она все же включила музыку и принялась вспоминать основные шаги. Два года назад она регулярно посещала фитнес-клуб вместе с мужем, а потом как-то это дело забросила. Некогда стало, гости частенько стали захаживать, да и просто лень было вечерами куда-то тащиться.

Без инструктора занятие как-то не шло, потоптавшись минут десять, Даша почувствовала себя уставшей, да и голова закружилась еще больше.

– Ну и ладно, хватит для первого раза, – успокоила себя женщина и пошла в душ. Всё-таки вспотеть за десять минут непривычной нагрузки она успела.

После душа она привычно улеглась на диване перед телевизором. Муж бросил насмешливый взгляд, прошептал что-то себе под нос, Даше показалось, что это было слово «лентяйка», после этого демонстративно устался в голубой экран. Примирение не состоялось.

На следующий день Даша снова выпила одну таблетку за обедом. Сразу после еды последовала тошнота. Женщина развернула инструкцию и принялась за изучение побочных эффектов. Точно, тошнота самый распространенный побочный эффект. Еще она обратила внимание на фразу: строго по назначению врача. Да, в интернете на женских форумах все так радужно расписывали. Даша испугалась, а вдруг она сейчас весь обмен веществ себе нарушит? Спрятав упаковку глубоко в ящик рабочего стола, она решила больше не рисковать, мало ли что. Здоровье все же дороже тонкой талии.

– Юль, а Юль, не хочешь вместе со мной на кремлевской диете посидеть? А то мне одной как-то скучно. – Она обратилась к коллеге.

– А что, можно! – Юлька обрадовалась предложению. – А то праздники скоро, мы с мужем в ресторан идем, да и тут корпоратив будет, неплохо бы пяточек кило стряхнуть.

– Все, заметано. Я изучаю рацион – что можно, что нельзя, и давай будем друг дружку контролировать и напоминать, как бы чего лишнего не съесть.

– А чего там нельзя, на этой диете? – поинтересовалась Юлька. Муж ее любил со всеми ее округлыми формами, она не очень парилась по поводу лишних кило и опыт диет ей еще был незнаком.

– Да там всё просто, всё можно, кроме углеводов, мясо вообще в неограниченном количестве! Короче, сладкое нельзя, картошку, мучного поменьше, а остальное можно все!

– А алкоголь? – осторожно поинтересовалась помощница.

– Юля, водку можно в любых количествах, а вот в вине – сахар есть, его надо считать, если только совсем сухое.

– Ну, тогда эта диета по мне. Мы только крепкие напитки пьем!

– А мне, значит, не подойдёт, – отозвалась из своего угла Маша. – Я только вино пью.

– Ой, а тебе-то куда? Ты посмотри, и так – вся кошке на обед! – улыбнулась Даша.

– Ну нет, мне бы тоже не мешало пару килограммчиков скинуть, тем более праздники на носу, все равно будем есть больше обычного, так сказать – похудеть впрок.

– Мария Александровна, зайдите ко мне! – В дверях буквально на секунду показалась и тут же исчезла голова шефа.

Маша вскочила и почти бегом направилась к двери:

– Девчонки, ну расскажете потом, что за диета!

– Ага, давай, удачи! – в след ей крикнула Дарья. Как только дверь за подругой закрылась, она понизила голос и снова обратилась к напарнице

– Юль, а еще таблетки есть, которые помогают жир не усваивать, только Машке не говори. Неудобно перед ней как-то.

– Как это? – не поняла коллега.

– Да вот так, просто. Съела ты кусок свинины, и таблеточкой запила, все белки, полезные и прочие вещества у тебя усвоятся, а жир выйдет из организма сразу в кишечник, не усвоится, короче. И будешь ты – есть и худеть! – Даша подняла кверху указательный палец, как будто сделала великое открытие века.

– Круто, я хочу. – Юлька сделала круглые глаза. – А где их можно купить?

– Да я уже купила. Только упаковка там большая, хочешь – продам тебе половину. Нам на двоих на месяц хватит.

– И сколько? – робко поинтересовалась Юля.

– Тысячу.

– Ну, ладно, чего-то только не отдашь ради красоты. Только у меня нет с собой – завтра принесу.

– Ладно, не горит. Можешь с получки отдать, – благодушно разрешила Даша. Она снова уткнулась в компьютер и принялась составлять таблички с продуктами, что можно, а что нельзя. Диета предполагала считать баллы. Один грамм углеводов – один балл. В день разрешалось не больше двадцати баллов. Потом количество углеводов можно увеличить до сорока баллов. Такие продукты, как мясо, рыба, сыр, яйца, колбаса – можно было есть в любых количествах, в них практически не содержалось углеводов.

Самыми углеводистыми оказались сладости и сухофрукты, а еще мучные изделия и хлеб. Без хлеба Даша есть не могла. Поэтому решила есть по маленькому кусочку за обедом и ужином. Вес одного куска хлеба составлял всего сорок шесть граммов, итого за день на одном хлебе она набирала шестнадцать баллов. Больше ни на что не оставалось. А ведь овощи тоже содержали в себе углеводы! Даша решила обойтись без них.

Задача казалась вполне себе выполнимой. На завтрак можно съесть яичницу из двух яиц, на обед кусок мяса любой величины или каких-нибудь биточков. Даша обычно брала обед в столовой, что находилась на первом этаже их офисного центра. На ужин тоже мясо, она все равно каждый вечер жарила что-то мужу, конечно, не привыкла она есть без гарнира, своей любимой картошечки, но придется потерпеть. Можно овощной салатик в небольшом количестве, а для полной гарантии запить все таблеточкой, после которой жир не усвоится.

В пятницу Александр неожиданно заговорил с женой.

– Слушай, – будто бы и не было четырехдневного молчания, произнес супруг. – Вечером Антоновы хотели приехать, да Вовка звонил, ты купи что-нибудь на закусочку. Ну и может по акции что-то интересное в «Ашане» увидишь.

– Ты имеешь в виду алкоголь? – Даша неслышно выдохнула. Она была рада, что супруг заговорил как ни в чем не бывало, и на этот раз похоже обойдется без выяснения отношений.

– Ну, алкоголь, сок на запивку, фрукты, может к чаю чего-нибудь вкусенького.

– Фрукты мне теперь нельзя, – поспешно предупредила Даша. – И вкусенькое и сладенькое тоже!

– Что, худеть все-таки решила? Ну и Бог с тобой. Ты не ешь, а нам-то можно, – супруг ухмыльнулся.

– Ага, вы есть будете, а я слюнки глотать? Да еще и купи вам все. Нет уж. Еды, закуски куплю, алкоголь тоже посмотрю, а если гости сладкого хотят – пусть сами покупают!

– Даша, ну ты же хозяйка. Гостеприимней надо быть, добрее!

– Будешь тут добрее, когда на диете сидишь!

– А тебя никто не заставлял на эту твою диету садиться! С чего ты вдруг собралась? Кому понравиться хочешь?

– Да? – Даша уперлась кулачками в талию. – А кто меня по заднице хлопал, говорил, что раньше лучше было?

– Ну ладно. Худей, я только за, но чтоб без ущерба для семейного стола!

– Ладно, что я не понимаю, что ли. Просто мне поначалу тяжело будет себя ограничивать, поэтому не хочу лишнего домой покупать.

– Хорошо, договорились, обойдемся без сладкого. Купи тогда водки побольше, – хохотнул Саша, видимо, считая, что удачно пошутил.

Гости в пятницу были не новостью. Наверняка, одними Антоновыми и Вовкой дело не обойдется. Залетит еще кто-нибудь на огонек. Даша привыкла выходить из супермаркета с полной тележкой продуктов. Вот только теперь выбирать их придется с особой тщательностью, чтобы и самой ничего лишнего не съесть.

Все равно настроение было приподнятым, радость от примирения с супругом, предвкушение вечерних посиделок. Антоновых Даша не очень жаловала, сам Мишка – с виду больше похож на колобок, веселый, даже немного озорной. Взрослый мужик, а радуется жизни, как ребенок. А вот жена его, Тома – сварливая и вечно недовольная бабенка. Стоило ей выпить пару лишних рюмок, как она начинала выяснять отношения с супругом, невзирая на присутствующих.

С Вовкой у Дарьи сложились теплые дружеские отношения. Володя пару лет назад развелся с женой, и Даша искренне не понимала, как такого доброго душевного парня до сих пор никто не прибрал к рукам. Да, Володя не сделал сокрушительной карьеры, жил в одной квартире с мамой, но зато у него руки были на месте и от работы он никогда не бегал. К детям хорошо относился. Даша уже попыталась перезнакомить его со всеми незамужними подругами, но отношений ни с кем не сложилось. Хотя вот Маша ему сразу понравилась, Вова признался, что обожает таких вот миниатюрных тоненьких блондинок, но тут Маша нос кверху задрала: «А какая у него должность, а какое образование?» Да какая разница – какое образование, лишь бы человек был хороший! Но, видимо, другие женщины так не считали, и Вовка до сих пор приходил к ним в гости один.

Друзья собрались около семи вечера. Даша безусловно помнила советы диетологов, что зимой последнее принятие пищи предпочтительно до шести вечера, это летом световой день длиннее, можно до семи. В пятницу же в это время застолье только начиналось.

«Ладно, – подумала девушка. – Я немного совсем поем, а потом пойду на степе попрыгаю!»

Даша нажарила сковородку стейков из свинины, нарезала селедочки с луком, порубила салат из курицы и консервированных ананасов. «Совсем чуть-чуть, – разрешила она себе. – Ананасов там немного, еще чуточку майонеза, а все остальное без углеводов. Даже водка!»

Для гостей она сварила кастрюльку картофельного пюре, но сама решила – есть не будет ни под каким предлогом!

Первые полчаса она держалась.

Ложка салатика. Кусочек мяса, водочки по полстопочки. Очень быстро она поняла, что захмелела, без привычной закуски алкоголь прямоком впитывался в кровь. А, гори оно все! Даша положила себе в тарелку хорошую порцию дымящейся картошечки, намазала два куска хлеба сливочным маслом, сверху положила соленой рыбки – Вовка принес целую упаковку. Вот это жизнь! «А худеть буду в будни, хватит с меня и этого!» – решила девушка.

Гости наелись и развалились на диване. Томка взбрыкнула – никто не понял из-за чего – и укатила на такси. Мужики неспешно вели свои житейские разговоры. Даша заскучала. «Ты же хотела после еды на степе попрыгать?» – шепнул на ушко тихий голос. Повинуясь

невидимому собеседнику Даша вяло поплелась в спальню, с надеждой, что ее вдруг остановят, повернула голову к мужчинам:

– Я, пожалуй, пойду, позанимаюсь?

– Иди, иди, – Саша махнул рукой, словно подталкивая ее к комнате. – У нас тут свои разговоры.

– Молодец, Дашуль, правильное решение! – поддержал друга Вовка.

Повода отлынивать больше не было. Даша включила музыку. Тяжело было и в желудке, и на душе, казалось, что степ вдруг стал на пару ступеней выше. «Не подложил ли Сашка лишние ступеньки?» – Даша заглянула под платформу. Нет, показалось.

Неуверенно топчась на месте, Даша решила размяться для начала на плоской местности. Постепенно музыка завлекла ее, алкоголь сделал движения девушки более раскрепощенными. «А, да ну его этот степ – просто потанцую!»

Как ни странно, через десять минут спонтанного танца на душе полегчало и живот уже не тянул вниз.

Утром Даша первым делом подбежала к весам. Стрелка показала семьдесят восемь килограммов двести граммов. Почти ничего не изменилось, но все-таки хорошо, что не прибавила после вечернего застолья! Даша взбодрилась, голова слегка побаливала, но вера в светлое будущее придавала сил и наполняла желанием куда-то двигаться. Даша с воодушевлением взялась за уборку дома.

Вечером Антоновы пригласили в баню. Их дача находилась в сорока километрах от города. Если повезет с отсутствием пробок – то не больше часа езды.

– Поедем? – спросил Александр.

– Охотно, – Даша прикинула, что баня пойдет на пользу и выпарит из нее парочку килограммов. – Только давай без ночевки?

– А кто за рулем? – удивился супруг. Обычно Даша не упускала возможности выпить в гостях бутылочку вина или чего покрепче.

– Я не буду пить вино. – Даша удивилась собственному решению. – Чайку попью с вами, в баньке попарюсь, пока вы застольничаете.

Супруг одобрительно хмыкнул, что означало «да».

В пять вечера Дарья и Александр Кравцовы подъехали к зеленому забору, ограждающему Мишкин участок. Даже сквозь плотно закрытые окна Сашиной иномарки донесся запах ароматного шашлыка.

– Мишка свой коронный жарит! Неужели даже есть не будешь? – Александр заинтересованно посмотрел на спутницу.

– Съем кусочек, я же не собираюсь совсем от еды отказываться! – вполне уверенно ответила Даша, а сама нащупала в кармане волшебную таблетку, которая не даст ее организму усвоить свиной жир.

На самом деле, шашлык как нельзя лучше подходил для Дашиной диеты. Углеводов в нем не значилось, самое главное – не налегать на мясо в сочетании с хлебом или картошкой.

Навстречу шагнул знакомый силуэт друга:

– О, Вованыч, и ты здесь?

– Да вот буквально за полчаса до вас приехал. Баня уже готова, а Мишка мясо дожаривает. Поедим, что ли, сначала? Вас ждем, не начинали еще!

Несмотря на холодную осеннюю погоду семейство Антоновых подготовило пикник в беседке. Конечно, от горячей печи там нагрелось и было градусов на пять теплее, чем на улице, но все равно – тело даже в одежде требовало что-то для согрева.

– Ну что, по маленькой? – Мишка обернулся к вновь прибывшим. – Извиняй, друган, встречать не вышел, не могу от процесса отойти! Дашуль, тебе чего, винца или что покрепче?

– Дама сегодня за рулем, – ответил за супругу Саша. – Хотя, может, ты передумаешь? – Он повернулся к жене.

– Дорогой, мы же все решили!

– Я не понял, – возмутился Михаил. – Вы что, не останетесь? Томка вам уже и постель расстелила.

Супруги переглянулись. Дашины глаза быстро пробежались по столу, внимательный взгляд заметил бы, что в женщине борются два дьявола – один уговаривает ее расслабиться, другой заставляет не сворачивать с начатого пути правильного образа жизни. На помощь опять пришел супруг.

– Ну сказали же – мы все решили. Мне рано на работу надо смотаться, так что посидим, помоемся – а ночевать домой махнем.

Даша благодарно взглянула на мужа и уселась на скамейку, в ожидании порции горячего мяса. С подносом в руках в беседку всплыла Тамара:

– Даш, помоги салатки расставить!

– Ага, конечно, – Даша стала снимать с подноса тарелки, одновременно с любопытством разглядывая их содержимое.

«Селедка под шубой, мне нельзя, оливье, тоже нельзя, мимозу нельзя, черт, везде картошка!»

– Ты чего какая-то грустная сегодня? – поинтересовалась хозяйка дома. – Давай махнем по бокальчику, пока мужики тут дожаривают. У меня бутылка красненького завалялась с прошлых выходных, хорошее вино, французское!

– Да нет, Том, спасибо, мы домой вечером поедem, я за рулем.

– А, ну понятно, чего ты невеселая такая, – по-своему истолковав Дашин тоскливый взгляд в сторону салатов, Тома ушла за бутылкой.

Даша съёжилась от холодного воздуха. Не первый раз они собирались в беседке в такую погоду, а в прошлом году они даже отмечали здесь все новогодние праздники. Но там было предвкушение вкусной еды, выпивка, а что сейчас? Даша отгоняла от себя печальные мысли, она ощущала себя изгоем на чужом празднике жизни.

– Ну, девчата, готовьте тарелку под горячее! – торжественно воскликнул Михаил.

Даша услужливо пододвинула ему огромное блюдо, которое тут же наполнилось сочными кусочками хорошо поджаренного, с хрустящей корочкой, шашлыка.

– Кушайте, ребята! Сосед только вчера забил поросенка, а я шеечки у него выпросил, парной. – Мишка любил готовить, а еще больше любил угощать гостей. Поэтому они с супругой редко сидели на даче одни.

Мужчины азартно чокнулись маленькими стопками, в которых плескалась мутная жидкость – самогонка собственного Мишкиного изготовления. Тома маленькими глоточками цедила вино. Даша с аппетитом налегала на мясо. Три куса проглотила, мужчины не успели выпить даже по паре стопок, все-таки от хлеба и от соуса она не удержалась. Почувствовав приятную сытость в животе, Даша поняла, что надо ретироваться. Иначе запахи еды только раззадорят ее, и она не выдержит, начнет напихивать в свой желудок пищу уже не от голода, а от жадности или от скуки.

– Тамар, ты будешь париться?

– Не, ты же знаешь, не люблю, когда жарко, я утречком, пока все спят, в тепленькой помоюсь, она еще не остынет.

– Ну я пойду тогда, погреюсь. Мужики все равно пока свою норму не выпьют, не останятся.

– Иди, иди, конечно. Успеешь и намыться, и высушиться, и спать лечь, пока они тут пьют-едят.

Томка, пока трезвая, – душа-человек. Да, собственно, с самой Дашей ни ссор, ни споров у них никогда и не возникало. Весь гнев Тамара обрушивала на добродушного супруга. И чем он ей не угодил? Раньше Даша думала, что Тамара просто устала от бесконечных гостей. Но готовил почти всегда Мишка, да и Тома никогда не отказывалась от повода выпить лишний бокал.

Однажды Тома призналась, что жутко ревнует мужа. Из-за этого у нее самой нет ни одной подруги, ей все время казалось, что все особи женского пола хотят его, Мишку, увести. Друзья, конечно, никуда его уводить не собирались, но, видимо, Томе хотелось, чтобы все внимание супруга, все шутки-прибаутки, которыми он сыпал, как из рога изобилия, – принадлежали только ей, любимой жене.

В том, что жена любимая, сомнений ни у кого не возникало. Мишка и дня не мог прожить без Тома. Однажды, когда ее увезли в больницу с приступом аппендицита, он на второй день выпросил у врачей, чтобы его положили в соседнюю палату. Благо проблем со здоровьем в его возрасте и весе нашлось предостаточно. Так и лежали супруги Антоновы через стенку друг от друга. На Мишку все отделение приходило смотреть: где тот верный муж, который и дня без своей любимой прожить не может?

Даша неторопливо разделась и зашла в парную. Горячий пар нежно окутал промерзшее тело девушки.

– Хорошо-то как! – во весь голос воскликнула Даша и забралась на самую верхнюю полку. «Действительно, что мы все время напьемся, наедемся от пуза, уже в парной тяжело сидеть, да и голова от алкоголя пухнет». Даша со всей прозрачностью мыслей трезвого человека наслаждалась ароматом березового веника, что запаренный лежал в тазике. Пару раз она выходила в предбанник, немного остыть, пришло время и для процедур погорячее. Пару раз поддав на камни из деревянного ковшика, Даша взялась за веник. Девушка нещадно хлестала себя по бокам, по бедрам, по рукам, приговаривая при этом:

– Жир, жир уходи! Талия, попа, – становитесь тоньше!

Ей и в самом деле казалось, что ненавистный жир испаряется вместе с водой. Даша изгоняла своего дьявола до тех пор, пока не почувствовала, как закружилась голова.

«Похоже, я перегрелась, надо срочно подышать воздухом». Наскоро окатившись ледяной водой из кадушки, Даша завернулась в полотенце и открыла дверь на улицу. Не обуваясь, она вышла за порог.

Снега еще не было, но морозный ноябрьский воздух охладил землю до минусовой температуры. Разгоряченные ступни холода не чувствовали. Даша с наслаждением втянула в легкие ледяного воздуха и уставилась на звёздное небо. Странно, днем было пасмурно, а сейчас каждую звездочку видно. До ночи еще далеко, но в ноябре темнеет рано.

Вдруг она услышала голоса. Вовкин голос трудно было с кем-то перепутать, мужчина разговаривал мягко и слегка картавил:

– Ну, дальше-то что? Пошел ты с ней?

– Да с хрена ли! – узнала она родной голос мужа. – Чего я там не видел у нее дома? Коллекцию картин, которую она расхваливала? Ты знаешь, Вован, я ведь терпеть не могу таких напористых дамочек. Им все вынь и положь. Думает, раз худая, как щепка, и с ног до головы в фирменное шмотье оделась, все мужики к ее ногам должны падать?

– А лет-то ей сколько?

– Да молодая еще, стерва, несмотря на то, что замначальника Департамента, сорока еще нет. А может, и есть, кто ее знает? Сейчас не поймешь – к косметологу сходят, морщины сотрут, то ли сорок, то ли пятьдесят – и не догадаешься! И откуда только такие берутся? Слава богу, что я не в ее подчинении.

– Да, я тоже таких не уважаю, – откликнулся Володя. – Таким палец дай – всю руку откусят. Ни перед чем не остановятся. Да и неинтересно это, когда сама в постель прыгает. Помню, сколько ты Дашуню свою завоевывал.

– Да, – Саша сделала паузу, тяжело выдохнув. – Она совсем другая была, когда мы познакомились. Нежная, милая, хрупкая. Так и хотелось взять ее в охапку и спрятать от всего внешнего мира. А сейчас какая-то грубая стала, пьет наравне с мужиками, чуть что – огрызается, да и фигура – расплываться начала, сам, чай, видишь.

– Ну да, обабилась маленько твоя Дашуня, а чего ты хочешь – возраст. Ведь и ты не молодеешь?

– Да я не об этом, – вздохнул Александр. – Ушло что-то из ее облика. Вот это нежное, воздушное...

– Ладно, Даша у тебя хорошая! Я все время смотрю и думаю, где бы мне такую жену найти? Не знаешь, у нее случайно двойника нету?

– Ты давай, на чужих жен рот не разевай, свою ищи! Пошли уже назад, холодно!

Два тоненьких огонька описали дугу и исчезли в темноте почти у самой земли. Зашуршала трава под тяжелыми ботинками. Ушли.

Даша только сейчас почувствовала свои ступни. Попыталась пошевелить, сначала показалось, что они примерзли к земле. Она так заслушалась мужским разговором, что забыла, что стоит в одном полотенце, с мокрыми волосами на ледяном ветру.

Девушка буквально запрыгнула обратно в парную. Только сейчас до нее дошло, что она переохладилась. Надо срочно поддать, чтобы не схватить воспаление легких. И заодно обдумать всё, что она сейчас слышала. Значит, у Сашки какой-то флирт на работе. Но даже не это поразило ее в самое сердце, а его слова, что она – Даша, уже «не та!» Слезы капали на обнаженные колени: не та, не та, не нежная, не воздушная, обабилась, теткой стала...

Даша уже сама докручивала слова, как ей казалось, не сказанные во время короткого разговора. Захотелось смыть с себя захлестнувшую обиду. А для кого, для кого она жила все эти годы? Конечно, когда они с Сашей познакомились, ей было чуть больше двадцати пяти, бытовых забот – кот заплакал, маленький сын много не требовал. Это теперь она с работы мчит сразу домой, на свой сторожевой пост возле плиты. Когда она последний раз танцевала? Встречалась с подружками, просто, без мужей, чтобы посидеть без забот, как раньше? Не застолья ради, а ради легкого флирта, веселья, подвигаться в такт современной музыки?

Откуда же возьмется воздушность, если он сам засадил ее возле кухни и стиральной машины? Требовал идеального порядка в доме и обильных столов к приходу гостей. Его гостей. Даша и выпивать-то сверх меры начала, чтобы скрасить скуку. Ну не было у нее особого интереса слушать все эти разговоры, которые сводились в основном к обсуждению марок машин, стройке и деньгам. Она любила философские рассуждения, поговорить о смысле жизни, но среди друзей мужа любителей таких бесед не находилось. Она забыла себя, задавила свою сущность, загнала свои интересы в дальний угол. Она стала и внешне уже на себя непохожа. Да при чем тут Саня. Она сама себе стала противна, да не только из-за внешности. Даша сама чувствовала, что-то важное ускользнуло из ее жизни, из их отношений.

Она плеснула на печку целый ковш кипятка.

– Ух! – не сдержалась она от накотившего на нее пара. – Хорошо! Сейчас как выбью из себя все лишнее! Нет, все правильно, – продолжала она бормотать себе под нос. – Спасибо, мальчики, спасибо, дорогой муж, что дали возможность наконец-то посмотреть на себя со стороны. Когда и где бы я еще себя вот так увидела, как не в русской баньке? Обнаженной и без прикрас? Ух, ненавистный живот, все из-за тебя! – Даша изо всей силы хлестала себя по всем выпуклым местам, пока не устала не привыкшая к такой нагрузке рука.

«Пожалуй, на сегодня хватит. И так слишком много эмоций и перепадов температуры». Даша достала мобильник и взглянула на циферблат, светившийся в уголке экрана. Девятый час. Пора бы и закругляться, если еще и мужики пойдут в баню, то это часа на три, не меньше. Она оделась и подошла к беседке.

– Дорогой, – Даша наклонилась к мужу. – Тебе не кажется, что уже поздно? Если хочешь попариться, то иди сейчас.

– Дашуня, чего ты там шепчешь? – Мишка тяжело привстал со стула и приобнял Дашу за плечи. – Пока ты там мылась, мы тут все решили, что вы остаетесь, правда, Сань? – Мишка хитро подмигнул другу одним глазом. – Так что садись, я тебе стульчик нагрел. Давай после баньки по стопочке!

Даша бросила быстрый взгляд в сторону мужа, он лишь слегка пожал плечами, мол, как хочешь, я за тебя не договаривался, Мишка сам тут воду мутит.

– Нет, Мишаня, спасибо, мы поедем домой, как планировали.

– А чего это ты какая-то загадочная из бани вернулась? – Вовка выглядел самым трезвым и потому, видно, заметил перемены в выражении лица. – Ты как будто помолодела, что ли, или похудела, чего там с тобой сделали?

– Ничего особенного, – холодным тоном ответила Даша. – Просто в себя пришла. Я пойду в дом, не буду мерзнуть после бани. И через два часа мы едем домой. – Последние слова были явно обращены к мужу, но девушка даже не повернула в его сторону головы. Она была уверена – Саша ее услышал.

Тамара хлопотала на кухне, мыла посуду после ужина.

– Тебе помочь? – скорее ради приличия спросила Даша.

– Нет, что ты, я уж все почти. Ставь чайник, сейчас закончу, попьем вместе, в холодильнике пирожные лежат!

– Чай буду, а пирожные – уже поздно. – Даша улыбнулась. Как хорошо быть трезвой. Под алкогольными парами она бы точно не устояла от лакомства.

Женщины уютно расположились на диване, но разговор как-то не клеился. Даше показалось, что она помешала хозяйке дома. Обычно девушка до последнего сидела там, с мужиками, а тут со своим трезвым видом и скучающим взором она была везде лишней.

– Ну ты посиди, а я пойду посмотрю, может еще у них со стола чего помыть надо. – Тамара суетливо поднялась и направилась к выходу.

– Давай, сходи, заодно поторопи там моего, он в баню еще хотел.

Даша нажала на пульт, пощелкав каналами остановилась на ТНТ, шел субботний выпуск Камеди Клаб. «Хоть посмеюсь, может, настроение поднимется», – подумала девушка.

Тамара долго гремела посудой в прихожей, через несколько минут хлопнула дверь, значит, ушла. Мишка рассказывал, что жена его любит приложиться к бутылке в одиночестве. Со всеми когда сидит – цедит маленькими глоточками. Потом нырнет в дом – и там у нее целый арсенал припрятан, хлебает прямо из горла. Мишка только пустые бутылки потом находит – то в туалете, то в гардеробной. Видимо, Даша как раз помешала любимому занятию. Ну ничего, трезвее будет, или мужики в беседке ей нальют, свое вряд ли упустит.

И действительно, когда Тома вернулась, ее слегка пошатывало.

– Твой уже в бане, – женщина смотрела остекленелым взором мимо Даши, словно видела за ее спиной что-то такое, что заставляло ее взгляд замереть, как медузу Горгону.

– Ну и хорошо, – Даша растянула губы в деланой улыбке. – Значит, скоро домой поедем. Ты иди ложись спать, если хочешь, я и одна тут посижу. Телик погляжу.

– Ага. – Тамара громко икнула и ушла в спальню.

Даша допила наполовину остывший чай. Девушка не положила ни кусочка сахара и не дотронулась ни до одной конфетки. И не так уж это сложно оказалось. Главное – себя настроить. Телевизор что-то бормотал, незаметно для себя девушка задремала.

Ее разбудил странный звук. Даша открыла глаза и увидела, как в полутьме Тамара шарит под раковиной. Видимо она забыла, что на диване полулежит Даша, свет в кухне был выключен. Даша молча наблюдала. Точно, Тамара вытащила наполовину полную бутылку с вином, присела на колени, отхлебнула несколько крупных глотков прямо из горлышка, довольно крикнула, потом отхлебнула еще. И вдруг начала кричать на весь дом:

– Миша! Миша, ты где? Миша, так твою мать.

Ну все, начинается, сейчас пойдут семейные разборки, надо срочно рвать отсюда когти. Даша дождалась, пока Тамара не скрылась за дверью туалета, оделась и вышла на улицу. В беседке было пусто. На столе разбросаны остатки замерзшей еды, которая совсем не вызывала аппетита, скорее, отвращение.

Даша подошла к бане, из приоткрытой дверцы доносился мужской смех и громкие голоса, слишком громкие для обычных трезвых людей. Дарья прислушалась, мужики гоготали ни о чем, каждый пел свою симфонию. Вспоминали, как Вовка зимой чуть не утонул в сугробе, вот так же, голый после бани выбежал, нырнул в снег, а встать не смог. Снег был слишком рыхлый, и оттолкнуться было не обо что, Вовка смешно просовывал руки в сугроб, и они утопали еще глубже, до самого дна, виднелся лишь голый зад. Даша тоже прыснула, она припомнила эту картинку, дело было в новогодние каникулы. Да. Было весело. А вот сейчас ей совсем не весело. Не зря говорят – трезвый пьяному не товарищ!

Она три раза стукнула кулаком в дверь и громко крикнула:

– Мужчины, пора заканчивать, скажите Сане, что я уже засыпаю!

– Дашуня, иди, мы тебя попарим! – Мишка-озорник, не боялся даже ревнивого друга.

– Я тебя сам сейчас попарю, – раздался грозный голос Александра. – Сейчас, Даш, погоди минуточек восемь, отпыхнуть надо да одеться.

– Хорошо, я пойду тогда машину заводить!

– Миша! – с крыльца раздался истеричный вопль Тамары.

Даша ускорила шаг и через пару секунд сидела в машине, ей совсем не хотелось лишний раз становиться свидетелем семейных разборок.

Минут через десять на сиденье плюхнулся распаренный супруг. В машине сразу запотели стекла, в нос ударил отчётливый запах перегара.

– Фу, – скривилась Даша, не сдержавшись.

– А ты думаешь, от тебя по-другому пахнет, когда ты пьешь? – Сашка выглядел достаточно трезвым после парной.

– Наверное, ты прав, – согласилась женщина, и супруги тронулись в обратный путь.

ГЛАВА 4. Первые результаты

Баня и отказ от вечерних сладостей сделали свое доброе дело. На утро Дашины весы показали семьдесят семь и девять десятых килограмма. Минус триста граммов, неплохой результат для одного вечера. Даша воодушевилась. Внешне, конечно, перемен заметно не было. Хотя впервые за последние месяцы в воскресенье она проснулась без отечности на лице. Выглядела даже слегка посвежевшей.

День прошел без приключений, в обычных домашних делах. В воскресенье Даша старалась приготовить еды хотя бы на пару дней вперед, поэтому большую часть дня провела у плиты. Виталик весь день был дома и раз пять приходил на кухню в поисках вкусенького.

– Мам, почему у нас печенья нет?

– Печенье вредно, сынок. Поешь лучше фруктов.

– А чай с чем пить?

– В холодильнике шоколадка есть, возьми. Ладно, куплю завтра печенье, – Даша вздохнула, видимо, придется воспитывать в себе силу воли. Смотреть на вкусности, что лежат на полках, и не хотеть их. Хотя, чего было бы проще: с глаз долой – из сердца вон!

Даша в течение дня бегала несколько раз вставала на весы, но цифры вновь росли. В принципе, неудивительно, вода, еда, бесконечные чаепития, к вечеру Даша расстроилась и села перед телевизором рядом с мужем.

– Ты чего такая кислая? Эй? – Саша нежно потрепал ее по плечу.

– Да ничего. Тошно как-то. Хочется вкусенького, а нельзя.

– Кто сказал, что нельзя? И мне хочется. Давай в магазин сгоняю?

– Нет, нет, – испуганно замахала руками Даша. – Еще чего. Давай просто чайку попьем. Безо всего.

– Это как? Дашунь, мы же договорились: хочется тебе – мори себя голодом, а мы с Виталькой хотим питаться по—прежнему.

– Ладно, вообще-то я вычитала, что тем, кто сидит на диете, один раз в неделю можно питаться как хочешь, пускай для меня это будут выходные, тогда всем будет хорошо, и никто никому не будет завидовать!

– Ну так что, в магазин тогда?

– А, давай, – Даша махнула рукой. Сил сопротивляться самой себе уже не было.

Наевшись песочных орешков со сгущенкой, Даша со счастливо-блаженным лицом прижалась к мужу:

– Как мало надо для счастья! Денек поголодать, потом поесть!

– Да? – Саша покосился на жену и строго сдвинул брови. – Это тебе так мало надо? Вот мне бы твои проблемы! А я думаю, как денег заработать, весной на твою машину резину надо новую купить. В деревне крыша протекает, тысяч сто надо, чтобы залатать, да и вообще дом тамошний уже ремонта требует.

– Саш, кому нужен этот дом? Ни ты, ни мама твоя туда не ездят, он стоит пустой десять лет, ты уже в прошлом году туда вбухал весь наш отпуск, теперь опять? Зачем это нужно? Он не стоит этих денег!

– А что стоит? В отпуск съездили – и забыли через неделю. А тут целый дом стоит.

– Да какой этот дом? Хибара. И от города за тридевять земель, для кого он?

– Ну, вот сын у меня подрастет, может, ему надо будет.

– А, понятно. – Даша резко закрыла рот. Дети от разных браков – болезная тема супругов. Конечно, Саша старался думать о будущем своего Женьки, а Даша – нет. Даша не сильно беспокоилась о Витальке, квартира для него стоит, в институт он поступит на бюджет, в этом женщина не сомневалась, но ей хотелось, чтобы деньги мужа шли в семью, а получалось –

они шли в неизвестную сторону. Вернее, вполне известную, но Даше от этого ни тепло, ни холодно.

Она все понимала, это сын, Александр ушел из семьи, помогал растить ей Витальку, он должен сделать что-то и для своего сына. Машину, дом в деревне, наверняка, и тот дом, в котором они сейчас живут, он отпишет ему. А она? Что ей за эти годы? Она ничего своего не строила, все в общий котелок, все для дома, все для друзей, только не ее друзей, Сашиных.

– Эй, ты чего замолчала? – Супруг толкнул ее локтем.

– Да ну тебя, – недовольно пробурчала Даша. – Вечно ты всё испортишь!

– Я? – возмутился Саша. – Что я на этот раз испортил? Съездил, накормил, чего опять не так-то?

– Да ничего, – буркнула Даша. – Я спать пошла!

– Вот так всегда! Ничего не сделал – и всё испортил. – Александр взял в руки пульт и усердно защелкал кнопками, как будто искал что-то важное.

Утром весы показали ровно семьдесят восемь килограммов.

– Ну что ж, – вздохнула Дарья. – Конечно, Сашка виноват, соблазнил меня на пирожные, да еще настроение потом испортил. На буднях буду строго придерживаться диеты. Никаких углеводов!

Девчонки уже сидели на своих рабочих местах, когда Дарья вошла в кабинет.

– Всем привет! – весело помахала она подругам и плюхнулась за свой стол.

– Ну что, чайку попьем, а то мы только тебя ждали! – Маша вытащила из-под стола пакет и начала выкладывать продукты на стол: колбасу, сыр, нарезанный батон, пакет с конфетами, банку кофе.

– Маша! Я тебя умоляю! Зачем ты все это купила?

– А что, с утра можно и бутерброд с колбаской. Ты же знаешь, я дома не ужинаю. Мужики в пятницу сбросились деньгами, велели чего-нибудь вкусенького купить.

– Ты не ужинаешь, а мы – еще как ужинаем! Да, Юль? – Она обратилась за поддержкой к коллеге.

– Ну ладно, – неуверенно протянула Юлька. – С утра действительно можно. Тем более, ты ж сама говорила, что сыр и колбасу можно, там же нет углеводов, почти?

– Ну да. А конфеты водителям отдадим, пусть грызут в машине!

Девчонки уселись за общий стол, за которым у них проходили все трапезы, а также их небольшие сабантуйчики по поводу и без.

– Колбаску-то можно, – прошепелявила Даша, так как рот ее был набит едой. – А вот без булки-то ее не съешь! Придется лишние баллы есть, значит вечером совсем без хлеба!

– А я без булки ем. – Маша продемонстрировала свой бутерброд. С одной стороны сыр, с другой колбаска.

– Вот поэтому ты и худая, а я не могу без своих любимых углеводов!

Юлька ела молча, пару раз она выразительно поворачивала глазами, Даша поняла, что та хочет сообщить ей что-то наедине.

– Юль, пойдем сразу посуду помоем! – Она потянула коллегу за локоть, как только трапеза была закончена.

Девчонки вышли в коридор.

– Ты чего-то сказать хотела? – Дарья вопросительно поглядела на помощницу.

– Ну да. Я про эти, таблетки. Ты их пьешь?

– Пью, – утвердительно кивнула Дарья.

– И я пью, только вот у меня проблемы.

– Что случилось? Тошнит?

– Нет, не тошнит. – Юлька снизила голос до шепота. – С кишечником проблемы. У тебя нет?

– Нет. А ты уверена, что с этих таблеток?

– Да. – Прошипела Юлька. – Там прямо жир выходит! Фу!

– Ну, а ты как хотела? Чтоб он в желудке что ли застревал? Конечно, ему же надо куда-то выходить. Ну у меня тоже есть немного, но как-то не напрягает. Давай, знаешь что, эту упаковку допьём, и больше не будем экспериментировать со своим здоровьем. Надо же процесс с мертвой точки сдвинуть?

– Ладно посмотрим, как дальше будет. Похудеть то все-таки хочется. Как у тебя успехи?

– Минус триста граммов, – соврала Даша, выдавая свой субботний успех за постоянный. – А ты?

– Да какое там, – Юлька расстроено махнула рукой. – В пятницу с друзьями в кафешку ходили, а в субботу у дяди день рождения был. Все родственники собирались. Наоборот, прибавила, несмотря даже на таблетки. Но правда, немного, полкило. Обычно за такие выходные я пару кило набирала, потом всю неделю пыталась сбросить.

– Ну вот видишь! – Даша подбодрила подругу. – Значит, таблетки действуют. Давай не будем сразу сдаваться. Еще и недели ведь не прошло.

Всю неделю Даша усердно выполняла рекомендации диетологов, советующих кремлёвскую диету. Что удивительно, есть не хотелось, только слегка тошнило. «Наверное, опять от таблеток, – подумала женщина. – Ничего, потерплю. Зато какой эффект!» В пятницу утром весы показали минус два килограмма. Если каждую неделю так худеть, то к Новому году она будет весить шестьдесят четыре килограмма. Как пять лет назад. Это же мечта!

Вторые выходные дались легче. В пятницу к ним приехал только Вовка. Антоновы сразу укатили на свою дачу, ну и к лучшему. После того как Даша стала невольной свидетельницей Тамариного алкоголизма, ей не очень-то хотелось с ними встречаться.

Даша для порядка посидела с мужчинами, съела порцию мяса с малюсеньким кусочком ржаного хлеба, потом ушла в свою комнату – заниматься спортом. На этой неделе ей удалось заказать диск с целым набором упражнений на степе, комплексы были разной сложности – для начинающих, для продолжающих и для продвинутых. Она поставила средний комплекс. Две попытки пятнадцать минут попрыгать вокруг степа позволили причислить себя к категории выше начинающих.

Сначала было скучно повторять по шестнадцать раз каждое упражнение. Но уже минут через десять Даша поняла, что не успевает за тренершей. Пот скатывался на глаза, челка на лбу стала мокрой и липкой. Даша беспрестанно поднимала взор на часы.

– Степ-тач! – громко командовала тренерша, больше похожая на молодую кобылицу. На ее лице даже щеки не порозовели, и ни одной капельки пота на лбу. – Колено, еще колено, три колена!

– Лучше бы ты музыку включила! – Дашу раздражал этот командный голос и бодрый вид тренерши. – Фу, надоело.

Она раздраженно выключила дисплей, десяти минут не дождавшись до конца тренировки. Стянула с себя мокрую майку и пошла в душ.

Утром Сашка огорошил неожиданной новостью

– У моего брата двоюродного юбилей сегодня, совсем забыл тебе сказать. Мы приглашены в ресторан. Там к пяти. Пока доедем, надо будет по пути забрать кое-кого, так что, пожалуйста, будь готова в четыре.

– Хорошо, но вообще-то о таких вещах надо предубеждать заранее!

– А что, у тебя семеро по лавкам? Виталька уже большой, дома один побудет спокойно.

Виталик как раз ел салат, закусывая бутербродом с колбасой, он молча кивнул, не открывая набитый рот.

– А хочешь, его собой возьмем, – предложил Александр.

– Нечего ему там делать. Во-первых, не знает никого, во-вторых, рано ему еще во взрослых пьянках участвовать. Пусть лучше уроки учит! Виталь, ты меня слышишь? Много задали?

Виталька опять кивнул.

– Виталь, чего ты киваешь? Хочешь с нами пойти или дома останешься?

– Вы же сами за меня решили. – Сын наконец прожевал и смог говорить, не коверкая слов. – Буду уроки учить. Ма, а можно я вечером с Илюхой погуляю?

– И где это вы собрались гулять? Ты что, к нему поедешь? – Кравцовы жили на окраине города, в частном секторе. Виталькина школа, да и его друзья находились примерно в двадцати минутах езды от их района. – Сейчас темнеет в пять часов, ты как возвращаться будешь?

– Мам, да я из школы позже возвращаюсь. Я уже не маленький. Забыла, мне шестнадцать лет будет весной?

– Да чего ты. Пусть гуляет. – Саша встал на сторону мальчика. – Позвонит, если что, поздно загуляется, мы его на обратном пути заберем. Все в ту же сторону поедем!

– Ладно, гуляйте. – Даша махнула рукой, показывая, что уступает в споре. – Только позвони, как к нему приедешь и как обратно соберешься! Кстати, – она повернулась к супругу. – А мы как поедем?

– За нами Женька заедет, я его попросил. – Сашину сыну стукнуло девятнадцать, и он уже целый год рассекал на новенькой иномарке, купленной в складчину родителями.

– А обратно, тоже он?

– Обратно решим. Может он приедет, можем и такси вызвать, какая разница?

– Ну, – Даша замаялась, не зная, как выразить неудовольствие от того, что в конце вечера не сможет позволить себе расслабиться, так как всегда старалась держать лицо перед Сашиним сыном. – Давай лучше такси, чего парня напрягать. У него наверняка свои планы на вечер есть?

– Как скажешь. Хочешь – вообще пешком пройдемся. – Саша улыбнулся. – Тем более ты ж худеешь, вот тебе и нагрузка после сытного ужина.

– Ой, нет, тогда мне надо будет совсем по-другому одеваться. Не пойду же я на шпильках и в вечернем платье по такому холоду? Да и идти нам не меньше часа пешком!

– Ну, никак на тебя не угодишь. Надень что-нибудь удобное. Не на прием к губернатору идем!

– Все, хватит, Саш. Поедем на такси, и точка!

– Что не сделаешь для любимой жены. – Саша пожал плечами, мол, что не предложу, все не так. Виталик кивнул ему в знак подтверждения. Дарья сделала вид, что не заметила перемигиваний своих мужчин, и отправилась по своим делам, а их предстояло много. Как Золушке, прежде чем отправиться на бал, надо и постирать, и обед приготовить, и пропылесосить, и полы везде намыть. А вечером... Слегка уставшая от своей диеты Даша решила – вечером она расслабится по полной программе!

На вечеринку они прибыли, как всегда, самыми первыми. Даша бегло окинула стол – прощай, талия! Рот сразу наполнился слюной, глазами все хотелось попробовать! Рулетики баклажанные, рулетики из ветчины, тарталетки с нежными ломтиками лосося, бутербродики с икрой и кусочками рыбы, нарезанные мелкими кружочками. Нарезки, салаты, подносы с фруктами, а ведь еще и на горячее что-то будет. Нет, расслабляться точно не следует, не то с таким трудом сброшенные два килограмма вернутся назад. Даша стала прикидывать, что по диете можно есть, не опасаясь: мясо, рыба, рулетики с ветчиной и с сыром. Пить она решила коньяк: судя по Кремлевской таблице, углеводов там не значилось.

Гости собирались неравномерно. К назначенному времени прибыли всего шесть пар, хотя стол был накрыт человек на пятьдесят. Александр возмутился:

– Валерка, что за людей ты пригласил, ни себя, ни других не уважают! Работали б они в моей организации —их бы давно всех повыгоняли!

– Санек, да я не сомневаюсь, что в вашей организации работают исключительно пунктуальные люди. – Валера сделал ударение на слове «вашей». Саша работал в Управлении безопасности при Городской Администрации, все знали, что дисциплина у них железная. И зарплата регулярная. – А у меня – вишь, одни босяки в друзьях!

Валера с Саней были ровесниками, но жили немного в разных мирах. У Саши друзья в основном были или бизнесмены-предприниматели, работающие на себя, или его коллеги, такие же строгие и подтянутые, как он сам. Валерка же работал слесарем на металлобазе, дружил в основном с пацанами со двора, в котором он жил с самого детства, или коллегами с базы. Народ собирался очень простой. Любящий покушать, выпить и весело погулять. Трезвым в этой компании делать было нечего.

Наконец, к половине шестого собралось примерно две трети приглашенных, и именинник решил не ждать – позвал всех к столу. Они с супругой уселись во главе, над Валеркой висел торжественный плакат: «Валерию Николаевичу сорок пять лет».

Ведущего юбиляра не нанимал, гостями командовала его супруга – Маргарита. Стильная стройная брюнетка. Марго сильно выделялась в компании супруга и его друзей. У нее, кстати, был небольшой бизнес, малюсенький магазинчик недалеко от дома.

– Ну что, за юбиляра! – Народ не обременял себя длинными речами. Стопки поднимались одна за другой.

После третьей рюмки Даша поняла, что сильно захмелела, и почувствовала себя жутко голодной. Причем, мяса не хотелось, хотелось салатиков, хлебца с маслом, горяченького, картошечки. Голос, вещающий о вредности, жирности и покупке платья к предстоящему корпоративу, затих, и женщина принялась метать все подряд.

К моменту, когда официально-поздравительная часть закончилась, Даша вдруг почувствовала, что ей плохо. Реально плохо, и если она не добежит до туалета, то ее вырвет прямо за столом.

– Ты чего, зеленая вся? – тронула ее за руку Маргарита. – Может тебе проветриться, махнула лишку?

– Марго, похоже, я не махнула, а запихала в себя лишку. Всю неделю на диете, а тут оторвалась.

– Ты что, разве так можно? Пойдем, я тебя в служебный туалет отведу, желудок промоешь.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.