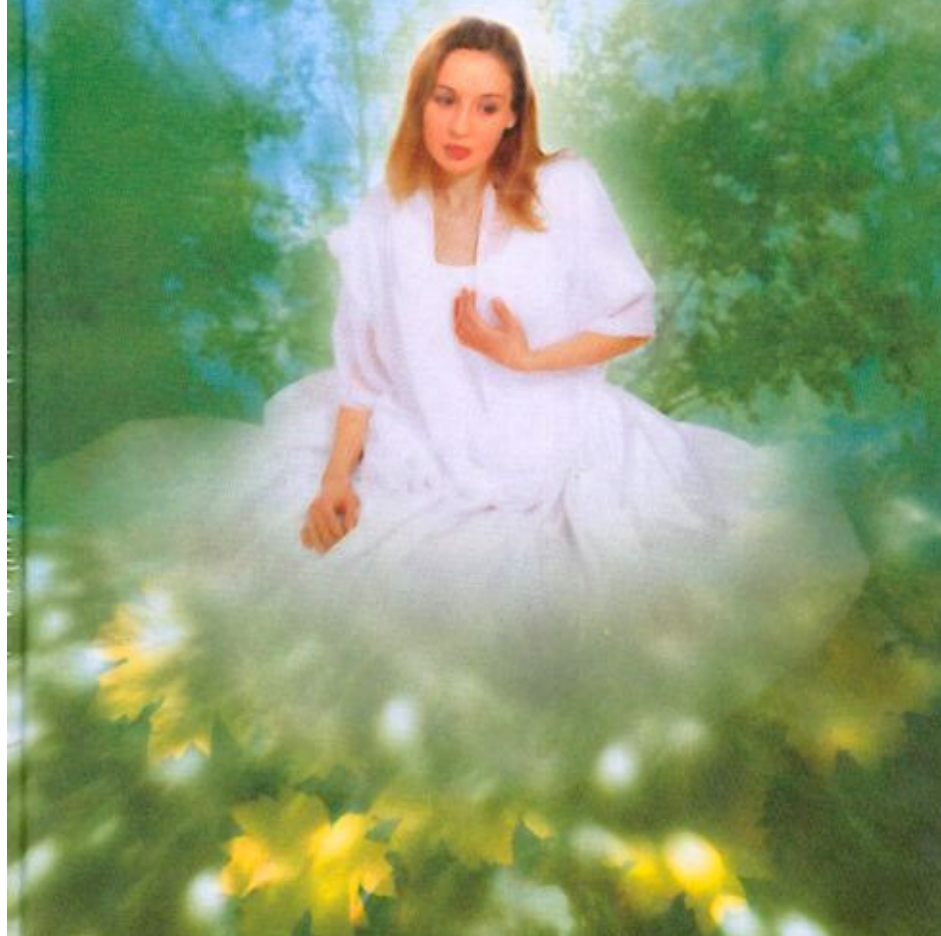


Лууле Виилма

ПРОЩАЮ СЕБЕ

Полное собрание
текстов



Лууле Виилма Прощаю себе. В 2 тт. Том 1

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4567742

Прощаю себе. В 2 томах. Т. 1 / Лууле Виилма.: АСТ, Астрель; Москва; 2011

ISBN 978-5-271-34854-9, 978-5-271-34856-3

Аннотация

Опираясь на опыт врача-практика, Л. Виилма предлагает учение о духовном развитии, которое поможет не только излечиться от конкретной болезни, но и восстановить душевное равновесие и обрести внутренний покой.

Содержание

Книга I Душевный свет	5
Любовь, прощение и здоровье	7
Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам	7
Мысль есть действие	12
Правда света и философия человеческого тела	17
Что такое любовь?	17
Что такое здоровье?	18
Коротко о Божественных законах природы	18
Закон кармы	19
Закон обучения	19
Закон полярности	20
Закон притяжения	20
Закон прощения	20
Закон возрождения	20
Бог един	21
Созидание духовных законов	21
Силы молитвы	21
Болезнь	22
Что есть хорошо и что плохо?	22
Почему человек рождается?	23
Учись любить	26
Разум дан человеку не для красоты, а для пользы	27
Ну почему я такой?	28
Философия человеческого тела	30
У кого есть позвоночник, а у кого нет?	40
Власть страха и учение о выживании	48
Злоба	53
Об атеросклерозе	58
Что ты за мужчина?	61
Родовой стресс	65
Сердце – орган любви	73
Конфликт между поколениями	78
Проблема бездетности	81
Межполовые отношения и чувство вины	90
Проклятие века – аллергия	93
Возникновение опухолей	96
Я хороший человек	99
Еще примеры из жизни	101
Страх страхов: страх, что меня не любят	111
Почему традиционная медицина в ссоре с альтернативной?	122
Повторение – мать учения	127
В заключение	147
Немного о себе	149
Книга II Оставаться или идти без зла в себе	152

Оставаться или идти	154
Из вчера через сегодня в завтра	154
Учение превыше всего	158
Бог есть Всеединство	160
Размещение энергий в человеческом теле	162
Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное	164
Раболепствование перед любовью	165
Истребление страха	166
Учитесь правильно прощать	168
Рождение страха	169
Конец ознакомительного фрагмента.	171

Лууле Виилма

Прощаю себе. Том 1

Книга I Душевный свет

*Как долго бы ни длился путь земной,
В добре всему конец— всему начало.
Как не хватает нам добра, твердит иной —
Он в жизни сам добром делился мало.*
Рудольф Риммель

Посвящается тем, кто хочет понять



**Благословение
и
освящение свободной воли**

Космический Знак Защиты Книги

Не существует плохого человека,
не существует хорошего человека,
существует человек.
И у каждого есть возможность
стать Человеком. Возможность
эту дает
знание.
Знание
дает учение.
Учение,
которое вызвало
в душе ответный трепет,
дает мудрость. Но зазубренная
мудрость указывает
лишь на наличие разума.

Любовь, прощение и здоровье

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того, чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И все же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковерный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это все же дает кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают ее.

Лучший лекарь для человека – он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача – учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

Человек – это Дух, который через Душу владеет своим Телом.

Наше тело как маленький ребенок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нем заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: *«С добрым утром, мое тело! Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день»*, – тогда день будет лучше. И вечером: *«Спокойной ночи, мое тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»* — и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце и я говорю себе: *«Какое счастье, что светит солнце!»* – то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идет дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок.

Кто знает, может, он и пригодится.

И в космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнешь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрезают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: все, что я делаю, возвращается ко мне вдвойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берет на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

Последующее изложение для тех, кто хочет помочь себе сам

Все в этом мире суть *Энергия*.

Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство = Бог

Если вам не нравится слово *Бог*, то Вы человек, который, не терпя грязи, выбрасывает вместе с нею сверкающий драгоценный камень, не понимая, что это такое.

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает здоровье. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому как кровь течет по кровеносным сосудам, а лимфа по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддерживать в теле при помощи искусственного сердца, но когда прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимое множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в позвоночнике. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или *чакры*, которые представляют собой резервуары энергии, нормальное наполнение которых обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника. Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела нам даны от рождения – глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы ее исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы сохраним ее в рабочем порядке.

Посмотрите на себя в зеркало – как искривлено ваше тело. И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор, пока человек не поймет, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше – все равно полностью не поправится.

Вялое тело = вялая душа = вялое здоровье

Не забывайте, что ни один позвонок в позвоночнике не выносит ни малейшего трения о другой, и прежде чем начать выправлять искривление, нужно создать пространство для позвонков.

Начать следует с поднятия позвонков.

Это можно сделать упражнением на растягивание либо стоя, либо лежа на полу, либо сидя. Лучше всего сидя на жестком стуле. Положите ладони на верхнюю часть бедер, упираясь запястьями в низ живота. Сосредоточьте свои мысли на позвоночнике. Начинайте поднятие с копчика. Физический подъем подкрепите мысленным. Вообразите кошку, поднимающую хвост. Прогнитесь в пояснице и мысленно представьте себе, что крестец принимает чуть ли не горизонтальное положение. Только так могут легко подняться поясничные, грудные и шейные позвонки, поскольку исчезнет их выгнутое назад кривое положение, напоминающее укладку черепицы, и вместе с ним сопутствующее ему огромное мышечное напряжение в спине.

Если еще Вы мысленно представите себе, что каждый позвонок в отдельности поднимается **прямо** вверх, на свое правильное место, и медленно, упираясь руками в бедра, будете выпрямлять спину и тянуться вверх, то скоро почувствуете улучшение своего состояния, то есть: плечи расправляются, руки свободно прямые, дыхание свободное, спина прямая. Не бывает слишком длинных рук, бывает ставшая короткой спина.

Теперь расслабьте плечи и вытяните вверх шею, больше затылок, чем челюсть, так, чтобы напряглись все мышцы верхней части туловища. Наслаждайтесь вытягиванием своего позвоночника и вкушайте от этого радость.

Когда после такого вытягивания Вы встанете, по-новому ощутите свое тело и почувствуете, что позвоночник как бы невесом и, не будь сдерживающего тела, он устремился бы ввысь, тогда это будет означать, что вы достигли идеала и главный энергетический канал открыт.

Вы наполнены чувством свежести. Вы сразу почувствуете себя лучше.

Как часто проделывать такое упражнение? Так часто, как скоро Вы хотите выздороветь. Кто один раз в день, а кто сто. У каждого своя цель и возможность выбора.

Обычный человек зачастую не может понять, почему его заставляют вытягивать спину, если он пришел лечиться совсем от другой болезни. От спинного недуга не умирают – вот обычная мотивировка. А важно это потому, что каждому позвонку соответствует один орган или пара органов, здоровье которых находится в прямой зависимости от состояния позвонка. Глядя на больной позвонок, можно определить, не видя самого органа, что с ним происходит. Например, между лопатками находится 6-й грудной позвонок – позвонок сердца, резкое сотрясение которого, особенно если позвонок был ранее травмирован, может вызвать даже инфаркт. Повреждение 1-го шейного позвонка – мигрень, эпилепсию и т. д.

Чем дольше во времени был поврежден позвонок, тем серьезнее изменения. Только с переходом критической черты возникает болевой синдром. Если бы я вытягивал для профилактики свой позвоночник, то до критической черты дело бы не дошло.

У сидящих за конторским столом спина искривлена чаще всего и требует вытягивания 5—10 раз в день. Если подняли большую тяжесть или упали – сразу после этого. И спортивная тренировка должна начинаться и заканчиваться вытягиванием.

Особой проблемой являются травмы костей.

Если лет 30–40 тому назад можно было быть уверенным, что при обычном падении ребенок себя не покалечит, то сейчас положение резко изменилось. От нехватки минералов, особенно кальция, костная ткань у ребенка настолько хрупка, что детей с прямым позвоночником нужно еще поискать. Еще хуже дело обстоит с молодежью. Из-за рафинированной пищи и нехватки минеральных веществ страдает весь мир и становится все более чахлым.

Каждому человеку, независимо от возраста, следовало бы потреблять природный кальций – яичную скорлупу. Особенно растущим детям, беременным женщинам, людям, у которых были костные травмы, и старикам, чьи кости с годами размягчаются. У прошедших лечение гормональными препаратами кости тоже размягчаются, однако кальций они, тем не менее, увы, не потребляют.

От рахита детей пичкают витамином D. Это как плетка для усталой лошади, которой не дают овса. Нужен ведь и кальций. Обмен кальция регулируется околощитовидными железами, которые расположены на задней поверхности щитовидной железы. Энергетическая регуляция исходит из 7-го шейного позвонка. Следовательно, если хотите, чтобы кости были крепкими, то вытягивайте и шейные позвонки.

И не надо бояться атеросклероза (известкования кровеносных сосудов). Наоборот!

Когда вы начнете принимать яичную скорлупу, предварительно сваренную, просушенную и измельченную в кофемолке, то скажите ей мысленно: *«А теперь иди-ка и постарайся хорошенько укрепить мои кости и попутно захвати с собой соли, что отложились в нежелательных местах!»* Так можно избавиться и от атеросклероза. Все начинается с мысли, не забываете!

Доза для взрослых – чайная ложка без верха в день в течение шести месяцев, для больных – подольше. Сейчас в продажу поступили таблетки, содержащие сравнительно каче-

ственный природный доломит, которыми удобно пользоваться. Но их энергетика, конечно, не идет в сравнение с натуральной яичной скорлупой.

Может показаться смешным, но вытягивание спины помогает даже от плохого настроения и усталости. Ведь и они лишь проявление отрицательной энергии.

Почему, когда сидишь на мягком диване, быстро впадаешь в сонливость? Потому что главный энергетический канал перекрывается, и мое тело нуждается в сне как в источнике восстановления энергии. То же самое происходит, когда едешь в машине или в автобусе.

Приучите детей и молодежь вытягивать позвоночник. Человек с прямой спиной старится не так скоро. Не ждите, пока патология спины зайдет за критическую черту. Начните немедленно!

Таково очень простое объяснение существования в теле потока энергии и расстройств, вызванных помехами на его пути.

Но откуда берется энергия?

Как было сказано выше: Всеединство = Бог = Энергия. Значит, энергия приходит к нам из Всеединства от Бога. Ее дают нам по праву рождения. Самая высокая восприимчивость у нас во сне, потому что тогда наша душа чиста. От нас самих зависит, как мы распорядимся этой энергией – приумножим ее или уничтожим.

Подумайте о своей жизни. Сколько в ней событий, вспоминая которые теплеет на душе, и сколько таких, от которых на душе становится тяжело. И теперь представьте себе, что с каждым событием Вы связаны посредством невидимой нити, или же энергетической связи. Сколько белых – позитивных и сколько черных – негативных!

Одни события придают силу, а другие отнимают ее. Их называют напряжением от житейских событий, или стрессами. Общеизвестно, что есть болезни, вызванные стрессами, но можете ли Вы поверить, что **все** болезни обусловлены стрессами?

Простой пример: когда-то в детстве кто-то сказал Вам одно плохое слово. Теперь, всякий раз, когда

- либо Вам так говорят,
- или Вы сами говорите,
- или при Вас говорят кому-то,
- или даже Вы слышите с экрана, как кто-то его произносит или говорит кому-то,

то это слово воспринимается словно Ваша личная проблема, так как в ход снова пускается та самая негативная связь. Или более наглядно – каждый раз в чашу Вашего терпения падает по капле до тех пор, пока чаша не переполнится.

Чем отрицательнее чувство, тем крупнее капля. А пролившаяся через край лужица и есть болезнь. Чем лужа больше, тем серьезнее болезнь.

При таком толковании должно быть ясно, почему от одного слова может случиться инфаркт. Инфаркт или любая другая болезнь есть пересечение критической черты, это последняя капля, переполняющая чашу. Здесь мы сталкиваемся с материализацией энергии. Из подобной ситуации обычно делают вывод – из-за кого-то у имярек случился инфаркт. За этим следует осуждение окружающими «виновника», другими словами, к негативности (инфаркт) добавляется еще масса негативности (ненависть, жажда мести). Может ли в этом случае больной оправиться от инфаркта? Не может!

Поясним ситуацию еще одним простым примером.

Стоят четверо, ждут кого-то. Вдруг один из них говорит: «Глупый». Трое это слышат. Первый начинает глотать слезы, думая, что сказанное относится к нему. Второй рассуждает: «Почему он так сказал? Что я ему сделал? А что если...» и т. д. И, наверное, напряжение

возрастает. Третий начинает смеяться – его это не касается. В действительности это слово вырвалось у человека непроизвольно, так как он вспомнил о чем-то своем.

Что произошло? Двое людей сами без причины создали негативную связь, и заработала цепочка стресса. Кто был хорошим и кто плохим? Хорошим был третий, поскольку не создал себе стресса.

Есть ли вообще абсолютно хорошее или абсолютно плохое? Нет. Все относительно. Что хорошо для одного, плохо для другого. Зависит от того, как я оцениваю ситуацию. Не ищите виновных, а знайте – **все начинается с Вас самих.**

Если мне плохо, то я сам выбрал это плохое в себе.

Подобное притягивает к себе подобное – это космический закон. Если во мне гнездится страх заболеть, то я заболею. Если я опасюсь вора, то он нагрянет. Если я боюсь быть обманутым, то притягиваю к себе обманщиков. Если во мне есть злоба, зависть, чувство вины, разочарование, жалость, то я притягиваю к себе злобу, зависть, чувство вины, разочарование, жалость.

Следовательно: **если человек болен, то он уже вобрал в себя плохое и тем самым причинил зло своему телу.**

Плохая мысль, притаившаяся во мне, всегда делает зло, а оправдания моему телу не нужны.

Существует единственная возможность освободиться от этого плохого. КАКИМ ОБРАЗОМ?

С ПОМОЩЬЮ ПРОЩЕНИЯ!

Негативная связь распадается, если я скажу:

Я прощаю тебе то, что ты мне сделал.

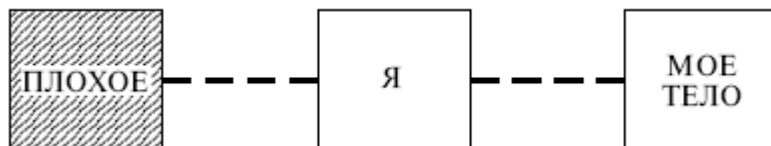
Я прощаю себе то, что я вобрал в себя это плохое.

Я прошу прощения у своего тела (органа), что я тем самым сделал ему плохо.

Я люблю свое тело (орган).

Если я кому-то сделал плохо (и в мыслях тоже), то попрошу прощения у него. Прощу и себя за то, что так получилось.

Вы правильно поняли? Освободить, то есть простить, нужно оба конца связи.



Я – это моя Душа. Мое тело – Мое.

Первая связь (1) между *мной* и плохим. Вторая связь (2) между *мной* и *моим телом*. Обе можно освободить, если я захочу этого по-настоящему.

Человек должен отдавать себе отчет в своем поступке. Все, что я делаю другому, я получаю обратно вдвойне: делаю хорошее – получаю обратно вдвойне, делаю плохое – получаю обратно вдвойне. То, что человек, сделав плохое, падая, ломает кость, означает маленькое наказание за маленькое преступление. Ему еще повезло, что наказание последовало сразу. За большой грех расплата приходит позже, порой даже в будущей жизни. Кто жалу-

ется на свою трудную судьбу, пусть подумает, что это есть искупление за грехи предыдущей жизни. Если человек по недомыслию совершает плохой поступок, придет наказание, а если делает это осознанно и преднамеренно, то последует большая кара. Особенно распространены в нынешнее время ругань, проклятия, злорадство, преступления. Наказание ждет своего часа.

Повторяю еще раз – за причиной само собой неизбежно следствие. Не гневайтесь на творящих зло, гневом Вы делаете себе плохо. Рано или поздно они сами понесут наказание.

Если попросить прощения за грехи своей предыдущей жизни и простить себя за то, что до сих пор этого не сделал, то можно освободиться от греха предыдущей жизни. Проблема лишь в том, чтобы найти ясновидящего, который посмотрел бы на предыдущую жизнь.

Идеально такое положение, когда человек думает вперед, а не назад. Нужно не совершать плохих поступков либо сразу же попросить прощения, если невольно что-то совершил или даже только подумал. Нельзя жить в надежде исправить ошибки своей предыдущей жизни позже с чьей-то помощью. Не откладывая на завтра то, что можно сделать сегодня.

Мысль есть действие

Прощение в мыслях имеет такую же силу воздействия, как прощение, высказанное вслух. Работа мысли дает мне возможность простить всех, независимо от времени и расстояния. Вчерашний день так же далек от прощения, как детство или предыдущая жизнь.

Если я прощаю от всей души, то связь освобождается сразу и полностью. Если я не умею концентрировать свою мысль, то нужно повторять, пока не почувствую, что этой проблемы для меня больше не существует.

Наверное, Вы уже поняли из вышеизложенного, почему никогда нельзя спрашивать: *«Но ведь он же виноват, почему я должен прощать?»* Должны потому, что это делает Вам плохо. А тот, возможно, и не делал плохого, а плохо это только с вашей точки зрения.

Какой самый большой грех в мире? То, что человек не умеет прощать!

Прощение не следует воспринимать примитивно. Если мне плохо, то нужно спросить у себя: *«Почему мне плохо? Что причиняет мне зло?»*

Примеры.

1. Люди ссорятся между собой, и это вызывает у меня плохие чувства.

- Я прощаю вам, что своей ссорой вы делаете мне плохо.
- Я прощаю себе, что принял это в себя.

2. Кто-то заболел, мне тревожно и страшно.

- Я прощаю больному, что своей болезнью он причиняет мне боль.
- Я прощаю себе, что принял ее в себя.

Человек принял на себя обязанность беспокоиться. Тот, кто не беспокоится о другом, как будто и не человек вовсе. А тревога – это негативность. Значит, нужно освободиться от тревоги и вызванного ею плохого. При лечении детей такое прощение идеально. Прощением освобождаю возникшую между ребенком и собой негативную связь, которая изнуряла нас обоих. Воспаление легких проходит за 3–4 дня без лекарств.

3. Кто-то умер.

- Я прощаю умершему, что своей смертью он причиняет мне боль.
- Я прощаю себе, что принял ее в себя.

Так обычно исправляем свою ошибку, так как мы не освободили дух умершего. Хорошее делаем как себе, так и покойному. Очень часто скорбящие заболевают, поскольку плачем они делают плохо духу усопшего. Дух хочет и должен быть свободным. Человек, который умер, хотел умереть. Он хотел на волю. Смерть – приятное переживание. Все испытавшие клиническую смерть могут это подтвердить.

4. Кто-то делает хорошее, я это знаю, но мне это не нравится. Мне не нужно сейчас его хорошее. Для искупления моей кармы сейчас нужно именно то плохое, что у меня есть. Делать все за другого означает делать ему плохо. Нельзя лишать другого жизненного опыта.

- Я прощаю тебе, что ты своим добрым поступком делаешь мне плохо.
- Я прощаю себя за то, что принял это в себя.

Подобная ситуация часто возникает во взаимоотношениях между родителями и детьми.

Больше всего любит человека его ребенок. И больше всего боли причиняет ребенку его мать. Почему? Причина проста.

Ребенок знает свою мать лучше самой матери. В течение девяти месяцев он непрерывно наблюдает за ней. Он, чистый дух, все знает, все видит и все понимает. Мать же его – нет. На протяжении последних поколений большинство матерей не умело даже общаться со своим еще не рожденным ребенком как с живым человеком. И вот ребенок рождается. И начинает слышать, что говорит мать, и видеть, что мать делает. Эти кардинальные различия вызывают расщепление души ребенка, возникновение негативных связей, за чем следует накопление отрицательного.

И все же у нас нет никакого права обвинять свою мать, так как я сам избрал ее своей матерью, когда, находясь в мире духов, ощутил потребность прийти на Землю для искупления своей кармы (долга судьбы). Лишь эта мать мне подходит. Лишь через эти трудности, которые я преодолеваю, будучи ребенком этой матери, я смогу искупить свою карму.

Аналогично обстоит дело и с отцами.

Простите своим матерям и отцам все до последних мелочей, даже тогда, когда они ушли в мир иной. Вы достойны их. Это и Ваша карма, не только их.

Если кто-нибудь не понял этого объяснения, то добавлю следующее.

Человек – **духовное** существо, которое воплощается на Земле таким, каким мы видим себя сами, чтобы получить искупление за свои грехи. То плохое, что мы сейчас делаем, мы будем приходить искупать снова и снова, вселяясь всякий раз в новое тело, которое изнашиваем и которое затем превращается в прах.

И с событиями предыдущих жизней мы соединены энергетическими связями. Их тоже можно освободить при помощи прощения.

У большинства современных людей бывает еще стресс от рождения. Эмбрион, новорожденный – чистая душа. Перед ним взрослый должен испытывать священный трепет, беречь и любить его. А на самом деле?

Во время беременности мать занимается чем угодно, только не божественно умным и чутким существом. И сколь часто колеблется – рожать или делать аборт. Теперь представьте, какое бы Вы испытали отчаяние, если бы знали, что сейчас Ваша мать замышляет Вашу гибель. Но ведь плод это видит.

Наконец наступает акт рождения. Мать стонет от **своих** болей, акушерка спешит из-за **своей** работы, врач решает **свою** проблему – какое лекарство ввести. А ребенок думает и

просит: *«Любите меня, пожалуйста, тогда мне будет легко появиться на свет. Без любви я немогущ, как и вы, которые боитесь боли, спешите, суетитесь».*

В этом периоде возникают зачатки всевозможных стрессов. Если каждый день с ребенком говорить хоть минуту, это означает, что он не покинут в одиночестве, что его любят, берегут, поддерживают. Ребенок уже не испуганный и протестующий. Он – высшее духовное существо, у которого отсутствует лишь опыт материальной жизни – то, что снижает духовную ценность взрослого.

Итак, все начинается с матери! И с отца! Попросите у своего ребенка прощения за то, что Вы не сумели оберегать и любить его так, как он в том нуждался. И простите себе, что так произошло.

Дитя! Прости своим родителям эти недостатки.

Положение ребенка требуется разъяснить и подчеркнуть особо. Если кому и трудно, то детям. Их счастье лишь в том, что они не вбирают в себя мировое зло, они защищены своей чистотой. К сожалению, мировое зло сообщается им через родителей. Типично, что родители винят общество, школу и т. д. в том, что их ребенок неуравновешенный, плаксивый, склонный к депрессиям. Во всем этом есть крупица истины. И тем не менее душевная травма ребенка начинается дома. Если вечером мать возвращается с работы усталая, в скверном настроении, и ребенок, нечаянно замешкавшись под ногами, получает подзатыльник, то как раз мать и наносит ребенку душевную рану. Боль физическая по сравнению с этим – пустяк.

Кто из вас просит у ребенка прощения, объясняя, что не **ребенок** виноват, а я, пришедшая в раздражении после трудного рабочего дня? Даже ребенок, который еще не умеет говорить, поймет это правильно – мать такая, какая она есть. Говорит то, что есть, и ведет себя в соответствии с тем, что есть. Ребенку не нужна приукрашенная картина мира. Ребенку нужна правда. Прося прощения, мы честны.

Ребенок нуждается как в матери, так и в отце. Он любит обоих, поскольку выбрал их сам. Но если один из них алкоголик, в семье возникают конфликты. Вполне обычная ситуация, когда «хороший» родитель начинает чернить перед ребенком «плохого». В назидательных целях, говорят. Плохой становится очень плохим. Очень плохой родитель начинает ненавидеть даже своего ребенка. И в ребенка вселяется страх. Магия страха могущественна. Никогда не забывайте, что **каждому** заболеванию ребенка предшествует стрессовая ситуация, даже гриппу и другим вирусным болезням. Вирус нападает только на того, чье тело ослаблено стрессом. Хронические болезни бывают у детей, постоянно испытывающих стресс (зачастую синдром страха перед родителями). Например, ночное мочеиспускание, выпадение волос, ангины...

Не говорите, что мое детство было гораздо более нервным, чем жизнь моего ребенка. Ребенок не **Ваш!** Его потребности отличаются от Ваших, его жизненный опыт иной. К повышению негативного фона всего мира добавляется личная негативность каждого из нас, и наш ребенок просто **не в силах этого вынести**.

Чувствуя, что ситуацию нужно исправить, начните с себя. Если хотите знать, что делать, если ваш супруг алкоголик, то знайте, что алкоголизм возникает из комплекса неполноценности. Начните с прощения и попросите прощения у ребенка за то, что говорили ему плохо о матери или об отце. Осуждать легко, понять трудно.

И Ваши конфликты, словно по мановению волшебной палочки, начнут исчезать.

Не обвинять надо, а прощать.

Прощать можно и событиям – травмам, аварии, падению, операции и т. д.

Прощать можно также эмоциям – боли, страху, разочарованию, чувству вины, чувству опасности, предчувствию плохого и т. д.

Простить можно и самую плохую черту характера. Даже позвоночник или отдельный маленький больной участок позвоночника выпрямляется легче, если я испрошу у него прощения за то, что падениями или трудной работой я причинил ему вред. И прощу себя, что так произошло. Так прерывается негативная связь, которая искривляет мой позвоночник, и позвонок с удовольствием становится на свое место. Я дал ему свободу. Позвонок, обладая сознанием, как и любой другой орган или клетка моего тела, становится на правильное место. Простить можно каждый позвонок в отдельности. Если я знаю, что поврежден один конкретный позвонок, то разговариваю именно с ним. И он слышит.

Каждый человек неповторим. Каждый орган в теле таит в себе свойственный данному человеку стресс. Можно избавиться от всех стрессов, но для этого следует обратиться к помощи ясновидящего. Желая добиться этого самостоятельно, следует спросить у себя: *«Что меня сейчас мучает?»* И простить тому, что мучило. Спросить снова. Так может продолжаться очень долго. Вряд ли сегодня кто-нибудь сможет пожаловаться на нехватку стрессов.

Вопрос: *Что делать во избежание стрессов?*

Ответ: Простить заранее!

Например: я должен пойти в неприятную компанию. Я говорю: *«Уже заранее я прощаю вам, если вы затеваете по отношению ко мне плохое, и прощаю себя за то, что в моей душе все еще есть место для этого плохого. Я люблю вас, но и себя люблю тоже»*.

Моя личная проблема – сделаю ли я это всеми силами своей души или нет. Подобным образом можно заключить крупные деловые сделки. Прощая заранее, удавалось даже избегать конкретной аварии.

Вопрос: Что делать, если до сих пор я считаю другого человека настолько виноватым, что простить нет сил?

Ответ: Начните с того, что попросите у себя прощения за то, что вобрали в себя плохое, причиненное другим, и тем самым сделали плохо своему телу. Простите себе, что так случилось.

Это облегчит душу и упростит дальнейшее прощение.

Прощением я открываю себя для хорошего, верю в существование хорошего и даю своим защитным духам возможность мне помочь.

Поняли ли Вы, почему Вас неоднократно учили говорить: *«Я люблю тебя»*?

Любовь – самое позитивное чувство, оно содержит в себе все хорошее. Поэтому она приравнивается к Богу. Возлюбив болезнь – негативность, мы привносим в нее любовь – позитивность. Негативность уменьшается. Чем больше любви, тем меньше становится негативности. Затем она исчезает. Попробуйте.

Скажите больному месту: *«Я люблю тебя»*. Подсчитайте, сколько слов *«люблю»* требует Ваше больное место. Ровно столько Вы задолжали ему любви.

В дальнейшем не повторяйте своих ошибок. Любите свое тело, тогда в Вас будет больше положительного. Благотворно влияя на окружающее Вас, Вы сможете сделать лучше всю Землю, все Всеединство. Пусть Ваш вклад мал. Если хотите, чтобы к Вам пришла любовь, то говорите от всей души каждому встречному, даже самому презренному: *«Я люблю»*.

тебя». Все, что Вы делаете, вернется к Вам вдвойне. Ваша душа преисполнится любовью. Подобное же притягивает к себе подобное...

Все предыдущее было изложено для того, чтобы доказать утверждение: человек здоров настолько, насколько того хочет. Используя эти наставления, Вы докажете себе, что хотите быть здоровым. Тогда придет здоровье. Начать никогда не поздно.

СИЛЫ!

СВЕТА!

ЛЮБВИ ВАМ!

Д-р Лууле Виилма

Правда света и философия человеческого тела

*Свое пережитое ты должен
отшлифовать так,
как шлифуют алмаз —
в его собственной пыли.*

*Ты сам шлифовальщик
драгоценных камней
и золотых дел мастер
своего кольца жизни.*

Бо Ин Ра

Что такое любовь?

ЛЮБОВЬ – ТВОРЕЦ ЖИЗНИ

Никто не может точно сказать, но всякий знает. Существует много красивых высказываний больших мастеров слова, однако все они неточны.

Это понятие вызывает самые разные эмоции, от безудержной радости до слез, поскольку все ощущают, что без любви нельзя жить, и потому человек стремится к любви.

Человеческий дух по своей изначальной сути есть творение Высшей Любви, или Бога, и поэтому дух распознает любовь даже тогда, когда его не любил ни один человек во плоти.

Любовь, которая существует в бесконечности, – словно свет Солнца, без которого была бы невозможна Жизнь. Подобно тому, как некоторые не выносят солнечного света, так и многие осознанно не хотят принять любви Бога, хотя и существуют только благодаря ему. Они еще не познали себя до конца, поскольку либо забыли Бога, либо отреклись от него. Вся негативность в человеке проистекает от отсутствия любви, и болезни тоже.

Материализм, сковавший чувства, – серьезный поучительный урок человечеству. Этот момент духовной темноты очень необходим для того, чтобы человечество умело ценить

ПРАВДУ СВЕТА,

чтобы человечество умело и хотело духовно освободиться. Усвойте этот завет и употребляйте во благо.

Пропустите его через свою душу, тогда мысль укрепит верой, и Вы будете знать, как им воспользоваться.

Учение растет вместе с Вами, Вы же растете с каждым новым прочтением этой книги. Тому, кто любит развлекательную литературу, эта книжица ни к чему.

БОГ = ЛЮБОВЬ

ВЕРА В ДОБРО = ВЕРА В БОГА

Что такое здоровье?

Вы больной, а я врач. Поговорим-ка о здоровье, о сохранении здоровья, об излечении болезней.

Знаете ли Вы, что такое здоровье? Мне кажется, не знаете. Почему я так говорю? Если бы знали, не болели бы.

Я тоже болела, много и тяжело. Не раз была на грани смерти и знаю, что говорю.

Врач не может дать здоровье, никто другой не может его дать. Вам могут на короткое время облегчить страдания, однако здоровье придет тогда, когда Вы поймете причину своей болезни. Устраните причину, начните жить правильно, и Вы выздоровеете. Исправить же ошибки никогда не поздно.

Вот так все просто и сложно. Но этому нужно научиться.

Прежде всего мы должны говорить так, чтобы понимать друг друга. Однако Вашего согласного кивка головой недостаточно. Поэтому познакомимся с необходимыми для этой цели основными понятиями духовных наук и Божественными законами природы.

Вам кажется, что это требует слишком большого напряжения? Надеялись, что хворь снимут рукой? Размахивание руками кажется Вам убедительным, а сила слова неубедительной? Но тому, что это одно и то же, не верите!

Извините, но Вы пришли не по адресу – Вам нужно обратиться в поликлинику. Ах, Вы оттуда! Никто не хочет Вам помочь?

Что правда, то правда – даже Бог не поможет, если человек сам себе не хочет помочь.

Ах, постараетесь, раз иначе нельзя? Нужда и не то еще заставит делать?

Действительно, заставит. И иначе нельзя!

Коротко о Божественных законах природы

Современного человека зачастую раздражает слово Бог, так как либо он не пытался глубоко проникнуть в Его сокровенную сущность, либо делал это превратно. Право глупца – отрицать истину.

Сейчас модно говорить: *«Это твой Бог, а это мой Бог. И все правы. Не навязывай другим свое понимание Бога, тем самым ты их притесняешь»*.

Навязывать нельзя, но насчет остального смею возразить. Бог все же единственная и бесконечная структура по своему строению, и он един для всех. Разным бывает лишь ПОЗНАНИЕ БОГА, и к этому познанию мы приходим каждый своим путем. Так, мы говорим, что *мой Бог начинается с меня*, потому что все, чем я воздействую на Бога, начинается с меня. Обмен мыслями о Боге подобен всякому уроку – он дает мудрость. Мнение, будто нельзя раскрывать перед другими свои чувства, в наши дни ошибочно и говорит о том, что боящийся хочет бессознательно скрыть долги кармы своих предыдущих жизней.

Бог есть Всеединство

Все сущее есть Бог. Следовательно, нет ничего вне Бога, и Бог не является некой вне нас находящейся силой, которая руководит нашей жизнью. Вся жизнь – единое целое.

В Библии сказано: человек – творение Бога, созданное им по своему образу и подобию. Что это значит?

Если Всеединство, или Бога, мысленно уменьшить, то получим человека. А если бесконечно увеличивать человека, получим в принципе Бога. Это нужно понимать метафорически.

Бог – это море, человек – капля в море. Нас нельзя отделить от Бога. Если мы ощущаем себя обособленно, это означает, что мы своими мыслями оторвали себя от него, а не Бог отказался от нас. Каждый человек уникален, и если мы признаем в себе божественное начало, то начнет изменяться и наше физическое состояние.

Природа – триединство Бога

Дух, Душа и Тело неразделимы.

Дух— творящая разумная движущая сила. Желая добра, мы быстро продвигаемся вперед. Будучи неудовлетворенными или недоброжелательными, мы стоим или кружимся на месте, чтобы найти правильную дорогу. В жизни нет обратного движения. *Дух* — это идея, он словно семя, которое мы бросаем в землю. Если с любовью посадить семя, вырастет сильное растение. *Душа* погоняет сзади, заставляет идти вперед, не дает покоя, если она позитивная.

Душа — это познание. Она работает с *Духом*, или идеей, как с семенем. *Душа*, словно почва, в которой произрастает растение.

Тело и есть это растение.

Дух и *Душа* есть уровень чувств. *Тело* есть физический уровень. Пока мы являемся людьми, у нас есть тело, чувства и мысли. Если растение вырастает сильным, то из него получится хорошее семя. Хорошее растение вырастает тогда, когда у взрастившего его хорошие мысли.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувства в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспосабливает нашу жизнь соответственно потребности. Растение, растущее в Эстонии, разительно отличается от растения, растущего в Латинской Америке, несмотря на то, что семя родом оттуда.

Закон кармы

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящен во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание, – например, в будущей или в последующей жизни.

Закон обучения

Мы входим в физический мир, чтобы научиться земным премудростям. Все здесь – учение, и учиться можно весьма по-разному.

Сознание Тела есть часть сознания Духа. Весь опыт физической жизни хранится в духе извечно и навеки. Чем больше мы учимся в течение жизни, тем выше предъявляемые ему требования. Гении обладают высоким духом – они стали умными еще в предыдущих жизнях и в нынешней поставили телегу жизни на дорогу с еще большим количеством препятствий. Тот, кто правильно исполняет свое жизненное предназначение, есть воспаривший Дух.

Жизнь есть развитие Духа. Кто любит свою крепкую физическую силой и не желает развивать Дух, тот нарушает законы природы. Кто хочет подчинить себе людей духа, чтобы продемонстрировать свою физическую мощь, тот может сделать это только физически. Дух подчинить он не может, если дух сам не подчинится. Однако насилие приводит к тому, что

своими действиями человек сам начинает разрушать собственное тело. Оно подчиняется духу, и от своего духа человек не избавится вплоть до смерти своего физического тела. Энергетическая же связь сохраняется навечно.

Закон полярности

Вселенная имеет двустороннюю сущность, и мир построен по принципу полярности. Целое, независимо от формы его выражения, является соединением двух противоположных полюсов, иначе говоря, всякая вещь состоит из положительного и отрицательного, хорошего и плохого, теплого и холодного, белого и черного и т. д.

И всем видимым формам соответствует невидимая противоположность.

Закон притяжения

Подобное притягивает к себе подобное. Хорошее – хорошее, плохое – плохое. И притягиваемая сторона может быть невидимой на первый взгляд.

Чем больше плохое соседствует с плохим, тем больше они учатся друг у друга, и, соответственно, либо оба становятся лучше – выучили урок, либо хуже – не смогли понять урока.

Закон прощения

Существует только вечное Сейчас. Время – понятие относительное: то, что я сейчас делаю, останется навечно и окажет воздействие на будущее. Все, что я делал в прошлом, влияет на сегодняшнее и завтрашнее. Следовательно, ничто не исчезает, если я не захочу исправить собственные ошибки.

Бог не знает, что значит – не умею. Божественная мудрость или законы всегда были доступны для всех. Они в духе каждого человека, нужно лишь отыскать их в своем сердце.

Быть совершенным означает не сожалеть о прошлом и не бояться будущего, а уже в настоящем делать все правильно. Ключом к освобождению от сожаления и страха является всеобщее прощение.

Прощение не означает, что Вы оправдываете прошедшее. Оно означает освобождение. Освобождается только тот, кто понимает, что он сделал ошибку, и через это понимание становится умнее.

Человек не владеет даром совершенной любви, а значит, делает ошибки и поэтому нуждается в прощении.

Закон возрождения

Бессмертие – не вера, а закон Вселенной. Дух, подлинная сущность человека, вечен. Богу ведома только жизнь, смерть ему неведома. Но поскольку порядок жизни на Земле, в соответствии с заблуждениями человеческого духа, характеризуется цикличностью, то наши предки воспринимали ее конечной, ибо это понятно человеческому разуму, это свойственно ему.

Смерть – отметка пройденного этапа. Страх смерти есть мерило человеческой глупости и неумение западной цивилизации правильно смотреть на жизнь. Всякое тело, которое умирает, ощущает благодать. Подобно тому, как разбитая чашка остается чашкой, так и человеческий дух остается духом.

Бог един

Не существует альтернативной силы – силы зла. Если существовали бы различные противоположные энергии, то единое энергетическое поле – Бог – распалось бы. Все мы порождены им и сотворены из духовного начала. Нас нельзя отлучить от этого целого. А целое состоит из позитивного и негативного, хорошего и плохого.

Человек своими мыслями придает форму Злу.

Мировое зло становится видимым только для злого человека. Бесчисленные встречи с недоброжелательными, злыми, страшными духами либо же с пришельцами из высшего мира происходят оттого, что человек, который с ними встречается, сам недоброжелательный, злой или испуганный. Подобное притягивает к себе подобное.

Созидание духовных законов

Жизнь – это течение энергий. Этот поток можно регулировать созидательно.

Для развития духа необходимы:

- **вера** – открывает дверь для выхода,
- **воля** – дает силу и желание идти,
- **знание** – дает умение двигаться в правильном направлении,
- **надежда** – дает крылья,
- **прощение** – дает свободу,
- **любовь** – дает прочность,
- **молитва** – помогает направлять течения духовных энергий с целью создать творческое единство с Богом.

Силы молитвы

Молитва – это огромная энергия, правильное использование которой дает желаемый результат.

Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действия – просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому. Мы лишь полагаем, что знаем. Если просить за другого, то лишь для улучшения собственного положения, иными словами, о том, что касается меня в связи с бедой другого. И, прося за ребенка, мы просим для ребенка благополучия, что помогает просящему восстановить свой душевный покой.

Молитва имеет пять необходимых частей:

- 1. Обращение к Богу.**
- 2. Признание единства Бога и себя.**
- 3. Позитивное желание.** (Всегда следует просить в утвердительной форме: *«Помоги мне выздороветь»*, а не *«Помоги, чтобы болезни не стало»*.)
- 4. Благодарность за сделанное.** (Каждое слово, родившееся в Ваших мыслях, уже дошло до Бога, и исполнение каждой молитвы уже начало совершаться прежде, чем Вы закончили молиться.)
- 5. Передача своего желания в руки Бога,** то есть высвобождение проблемы.

Исполнение молитвы-просьбы Вы определяете сами праведностью всей своей жизни. Может случиться, что Ваша молитва, по Вашему мнению, не исполняется. А рядом с Вами

исполняется молитва плохого человека. Если плохой человек усвоил свой урок, сделал правильные выводы и находится на верном пути, то он совершил большое доброе дело, и потому его желание исполняется.

Он просил искренне. А Ваша молитва не шла от всей души, и вполне возможно, Вы попросили больше, чем нужно. И предыдущие уроки Вы не усвоили.

Не нужно быть святым. Нужно быть на верном пути.

Болезнь

Болезнь, физическое страдание человека есть состояние, при котором негативность энергии превысила критическую черту, и организм, как целое, вышел из равновесия. Тело информирует нас об этом, чтобы мы могли исправить ошибку. Оно давно информировало нас всевозможными неприятными ощущениями, но поскольку мы не обращали внимания и не реагировали, то тело заболело. Душевная боль, из которой выводов не сделано, перерастает в физическую. Тем самым тело привлекает внимание к ситуации, которая нуждается в исправлении. Подавление болевого сигнала с помощью обезболивающего означает усугубление патологии. Теперь болезнь должна усилиться, чтобы человек осознал новый сигнал тревоги.

Первопричиной каждой болезни является стресс, степень которого определяет характер болезни.

Например, когда человек устал, ему нужно поспать. Во сне черпается больше всего энергии. Если сон длится ненормально долго, значит, имеется некая большая утечка энергии. Если физически не напрягаться, то стрессы накапливаются. Чрезмерное скопление стрессов вызывает бессонницу, а это значит, у нас нет больше физической усталости – тогда сон не поможет, нет смысла принимать снотворное. Выпустите свои стрессы на волю, и Ваша болезнь пройдет. Ваше тело не нуждается в поисках виноватых, и объяснение тем самым ситуации – **самообман**.

У каждого тела свои требования. Из каждого тела нельзя сделать рысака, как из любой лошади не сделать тяжеловоза.

Каждое тело должно выполнять свою задачу. Нужно спокойно осознать для себя свои возможности. И с этими возможностями можно прожить всю жизнь в здоровье и покое, творя добро. Если Вы сейчас возразите, что сами прожили бы, довольствуясь малым, но семья требует большего, то – будем честными —

Ваши слова расходятся с делами. Семью Вы получили в соответствии со своими представлениями – подобную себе.

Болезнь – это следствие неправильного поступка, при котором чаша весов между хорошим и плохим склонилась в пользу плохого.

Что есть хорошо и что плохо?

Оценка ситуации – всегда есть мнение конкретного человека. Если она положительная – значит, хорошая. Если отрицательная, то плохая. Для другого человека это вовсе не обязательно.

У каждого свои критерии оценки, и у меня нет никакого права осуждать мнение другого.

Всякое целое состоит из хорошего и плохого. Следовательно, хорошее никогда не бывает только хорошим и плохое не бывает только плохим. И у стресса есть хорошая сторона – заставляет человека делать хорошее, так как в противном случае появляется боль.

Наибольшие возражения против этой мысли возникают при оценке преступников. Мы даем оценку преступлению, и это плохо. Но преступление никогда не совершается односторонне. Огромное количество видимых и невидимых фактов могут при оценке сильно повлиять на наши выводы.

Например. Убитый сам был убийцей в прежней жизни и теперь поплатился по закону кармы. Или своим страхом оказаться убитым притянул к себе убийцу.

Забегая вперед: преступник – человек бойцовского типа, лишенный материнской любви, который в смутном душевном томлении идет силой взять то, по чему, как ему кажется, он тоскует и чего ему не хватает. Он не в состоянии понять своей душевной боли и поэтому озлобляется и ожесточается.

А разве мы, так называемые нормальные люди, понимаем сами себя? Преступники зачастую дети людей очень порядочных, но, к сожалению, душевно травмированных. Покажите на другого пальцем, и Вы увидите, что три пальца указывают – куда? – назад, на Вас самих.

Чтобы уменьшить преступность, лучше мысленно адресуем преступникам нашу любовь и простим их. Только так можно сократить преступность: если начнем с самих себя. Наш гнев бумерангом вернется к нам назад от рук преступника.

Не поймите превратно – изоляция общественно опасного преступника крайне необходима, но на его дальнейшую судьбу мы все должны повлиять. Пока же из них делают еще больших человеконенавистников.

Почему человек рождается?

Потому ли, что женщина и мужчина зачали его физическое тело? Но как много детей, которых не желают, которых пытаются избежать либо по желанию матери, либо по желанию отца, либо по обоюдному согласию, а дети все же рождаются.

Почему человеку нужны все новые и новые жизни, если жизнь – тропа сплошных страданий?

Человек рождается учиться, а не наслаждаться красивой жизнью. Мы воплощаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программу прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем свое износившееся тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь.

Мы должны познать многообразие мира. То я нищий, то король, то преступник, то святой. То простой рабочий, то гениальный изобретатель. То праздный бездельник, то неутомимый странник. То мужчина, то женщина. И т. д. и т. п.

Все усвоенные знания накапливаются в сознании духа. Рождаясь вновь, мы всякий раз приходим учиться новому, усваивать свойственную конкретной эпохе мудрость. Время не стоит на месте. Развитие человечества происходит по спирали, все выше, к более новым знаниям.

И всякий раз рядом с собой мы встречаем людей, которые хоть и очень похожи на нас, но в своих действиях и представлениях кардинально противоположны либо становятся таковыми. Тот, другой, пришел выучить свои уроки, я – свои. Третий человек тоже свои. И каждый при этом является еще и учителем для другого. Я делаю так, он этак, а третий по-своему. Я не лучше ни второго, ни третьего.

Никто не давал нам права сравнивать себя с другими или соперничать с ними. Мы имеем право сравнивать себя с собою вчерашним, соперничать с самим собою. Почему большие спортсмены часто болеют? Они нарушают законы природы.

Законы природы непреложны, вечны и не допускают исключений. Вспомните Христа на кресте и преступников рядом с ним. Бог не отверг ни одного из них. Все мы дети Бога, частички Всеединства, и наша мудрость – мудрость Бога.

Тот человек, кто понимает другого душой, а не только на словах и может признаться в этом самому себе, выучил урок. Тот, кто осуждает другого, придет в будущем учиться этой мудрости на собственной шкуре.

Учиться можно по-разному. Один учится по книгам или со слов учителя, учителем же может быть всякий, кто учит жизненной мудрости. Второй наблюдает, как третий ушиб о камень палец на ноге, и учится на этом – уж он-то теперь не ушибется. Третьему нужно ушибить палец, чтобы чему-то научиться, – и хорошо, если он поумнеет с одного раза. Выбор каждый делает сам. Тот, кто сердится на камень, винит его и хочет наказать, так и будет расшибать пальцы. И может случиться, что в будущую жизнь он придет учиться тому же самому, как школьник, оставшийся на второй год.

Все, с чем в жизни сталкивается человек, для чего-нибудь ему и нужно. Никто не виноват. То плохое, с чем я сталкиваюсь, я сам притягиваю к себе неправильным мышлением. Всякая трудность – следствие неправильной мысли, и если я не учился раньше, то вынужден учиться теперь. И если я не возьму на себя труд сделать выводы, то мое тело будет страдать все больше и больше, пока наконец мне не придется все же эти выводы сделать.

Мое тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы все равно. Болезнь – знак любви. Иначе чем физическим страданием наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому. И все же чем больше у человека накапливается опыта, тем чаще он осознает, что душевная боль горше физической. Человек усвоил простую истину: за маленькой ошибкой следует маленькое наказание, за большой – большое. Человек, который упал и сломал кость, не учел чего-то важного, например того, что дорога скользкая. С переломом кости эта истина окончательно прояснилась. Если бы он еще осознал, что, боясь упасть, он приблизил этот несчастный случай, то стал бы еще умнее.

Душевная боль накапливается до тех пор, пока в чашу не упадет последняя капля и не возникнет физическая болезнь. Чем больше накопилось стрессов, тем серьезнее болезнь, при медленном накоплении может развиваться рак, а при быстром – инсульт или инфаркт. В обоих случаях гора стресса погребает под собой тело.

Болея простыми заболеваниями, мы сжигаем негативную энергию и поправляемся. При хронических заболеваниях происходит постоянное горение и накопление новых стрессов, что не дает нам выздороветь. Но в итоге болезнь все же урок, от которого надо стать умнее. Мы вольны выбирать метод учения сами. Учиться ли мне через страдания, тем самым обрекая себя на болезнь, как делает большая часть современного человечества, либо с помощью учения, которое зазвенит в моей душе и которым я распоряжусь по-мудрому, – каждый выбирает сам. Часто говорят: *«Это неправда, я же не хочу болеть!»* Я Вам верю, что Вы не хотите болеть. Ну так докажите это и своему телу. Отпустите болезнь, тогда оно поверит Вам.

Дух вечен, тело – явление временное. Дух есть чувства, тело – мысли. Дух идеален, тело материально. Но у обоих есть сознание.

NB! Мысли – это уровень физического тела.

Посредством Духа происходит развитие Всеединства. Истины попроще дух получает через жизни на планете Земля.

Человек – существо с самым низким интеллектом во Всеединстве. Чем умнее становится дух, тем сложнее становятся его учебные задания. Процесс обучения складывается из

преодоления плохого. И все же для уравнивания плохого должно присутствовать хорошее.

Хорошее – это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях.

Все, что в нынешней жизни казалось плохим, но через некоторое время ставшее понятным, есть выученный урок в этой жизни.

Все, что мы никак не хотим понять, то есть продолжаем считать плохим, нам придется учить в последующих жизнях.

Тот человек, который умеет радоваться трудностям, что встречаются на его пути, достоин быть человеком.

Если он преодолет эти трудности, тогда он Человек, поднимающийся в своем духовном развитии, чтобы идти дальше. При этом он знает, что следующее препятствие будет еще серьезнее. Чем больше человек, тем больше препятствие. Тот, кто наваливает перед собой большую кучу из маленьких бед так, что самого за ней не видно, еще не становится большим.

Это Божественная правда – чем больше дано, тем больше спрос.

Каждое дело нужно начинать и завершать с радостью, независимо от видимой важности работы. Тогда работа спорится и уже не терпится приступить к следующей. Кто делает хорошо и правильно, тот умен, он выучил эту работу. А кто делает плохо, тот именно сейчас учится – на собственных ошибках. Следовательно, ошибка – это хорошо.

Ошибка сама по себе следствие неверного действия и потому является наказанием. Всякое иное наказание несправедливо = двойное наказание. Вместо этого нужно спросить: *«Научился ли я на ошибке?»*

Прошу прощения, кому сделал этим плохо.

Прощаю себе, что так сделал.

Прошу прощения у своего тела, что этим сделал ему плохо.

Сожаление, раскаяние, жалобы, плач, чувство вины, отчаяние, наказание самого себя и т. д. лишь ухудшают положение. *«Не ошибается тот, кто ничего не делает»*, *«На ошибках учатся»* — эти поговорки охотно повторяют в светской беседе. Лучше вспомнить их сразу, как только ошибка совершена Вами или кем-нибудь другим. И всегда радуйтесь, когда приходит верная мысль. Вы так сумеете?

Мне очень часто доводится слышать: *«Чему тут радоваться. Будь я здоров, как раньше, тогда порадовался бы»*. Если такое представление не изменить, то человеку бывает трудно помочь.

В мире духов нет равенства. Тот, кто ожидает вознаграждение еще до того, как работа сделана, должен разочароваться. Уровень духа всегда находится в соответствии с проделанной работой. При такой работе обман невозможен – перед самим собой ложь всегда остается ложью. Бессмысленно спорить с законами природы.

И если уж бороться во имя чего-либо, то бороться следует за хорошее, а не против плохого.

В этом есть принципиальное различие: первое – хорошо, второе – плохо.

Абсолютной и самой могущественной силой является любовь. Однако любить умеют немногие. Подумайте, какое у Вас возникает чувство, если Вам говорят: *«Я люблю тебя. Просто так. Я ничего не требую. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь»*.

Или же говорят следующее: *«Я люблю тебя. Почему ты меня не любишь так, как я тебя? Докажи, что любишь. Если любишь, то сделаешь ради меня все!»* Множество фраз, которые требуют, принуждают к повиновению, ставят в безвыходное положение.

Первый вариант кажется сказочным, но он встречается чаще, чем мы думаем. Просто эстонец обычно не произносит эти слова вслух. Но мы чувствуем. Если бы еще доверяли своим чувствам.

Второй вариант иллюстрирует столь распространенную собственническую любовь, которая губит людей, семью, общество, Землю. Всем нам, пожалуй, доводилось испытывать грусть и чувство упрямой злости, когда мы слышали: *«Я люблю тебя, кормлю и воспитываю. Ты должен относиться ко мне хорошо. Ты обязан!»*

Это не любовь, а чувство собственника. Рабочий инструмент, что у меня в руке, тоже принадлежит мне. И надо же – сломался. Вам наверняка доводилось встречать старых мастеров с их выдавшими виды рабочими инструментами, которые они ни за что не променяли бы на новые. Пользуются своим сокровищем аккуратно, с нежностью. Но вот мастер покидает этот мир... Кому-то захотелось поработать его зубилами и отверткой, но инструмент сразу ломается. Старый, свое отработал, вышел срок – полагаем мы. Нет! Не ему вышел срок, а любви!

Если бы мы ко всему относились, как мастер к своему инструменту, в том числе и к другим людям, то нас не преследовали бы болезни и материальная сторона жизни также была бы в порядке.

Учись любить

Представьте себе, что у Вас есть возлюбленный, самый дорогой в мире. И он Вас тоже любит. Этот самый любимый, самый дорогой – Ваше собственное тело.

Подумайте и постарайтесь вспомнить, как часто в жизни Вы делали ему больно или позволяли это делать другим. Как часто подвергали его бессмысленным испытаниям, приносили в жертву, стиснув зубы от злости, разыгрывали из себя мученика. И сколько раз упустили возможность сделать для него хорошее. Вы относились к нему хуже, чем к машине, как к собственности, на которую не имеете права.

В состоянии ли оно любить Вас и дальше? Не в состоянии. Оно изношено.

Оно согнулось до земли под этим грузом тяжести. И все же если оно еще живо, то готово немедленно сбросить с себя этот груз, если ему в этом помочь. Постарайтесь искренне доказать ему, что не желаете более намеренно испытывать его на выносливость, а все, что было раньше, шло *от* глупости и незнания и больше не повторяется!

Разговаривайте со своим телом! Оно все поймет, потому что любит Вас. Тело – самый верный возлюбленный.

Но часто ли мы ценим верность. Истинную любовь мы начинаем ценить, лишь когда отведаем горьких плодов неверности. Так мы учимся.

Если Вы теперь искренне попросите прощения у своего тела за то, что:

- причинили ему много плохого (конкретно), упустили возможность сделать хорошее,
- оставляли без внимания его сигналы,
- не умели думать о нем правильно, то оно простит Вас.

Простите себя за то, что Вы раньше всего этого не знали и не делали. Любите свое тело и себя самого.

Если ощутите, что по телу пробегает дрожь, Вами овладевает чувство чистой любви и Вы хотите обхватить свое тело руками и обнять его, то это знак того, что тело поняло.

Лишь тогда, когда Вы привыкнете постоянно общаться так со своим телом, болезнь может исчезнуть навсегда.

Но если Вы недовольно ворчите: *«Кто же сделает за меня работу, если я все время должен думать?»* — значит, Вы ничего не поняли.

Если Вы считаете, что для этого требуется какое-то особое время, то **посвятите бесмысленно потраченное время на приведение в порядок Вашего мышления.**

К тому, кто в вынужденной ситуации (например, при муках болезни) изменит себя лишь на некоторое время, болезнь потом потихоньку вернется, и в еще более серьезном виде. Потому что кому больше дано, с того и спрашивают больше. Тот человек, который получил духовный урок, хотя бы читая эти строки, заслуживает большего спроса. Человеку никогда нельзя останавливаться, застой — это прекращение развития.

Не умеешь правильно идти? Поразмысли и иди.

И если ошибся, дай прощение сожалению и ошибке. На ошибках учатся.

Разум дан человеку не для красоты, а для пользы

Все всплески чувственного и физического мира можно корректировать разумом. Желание изменить себя подвигает к чтению духовной литературы или к поиску наставника. Тогда приходит знание, как себя изменить.

Кто пытается спрятать свою лень за малообразованностью, да будет тому известно: трехлетний ребенок может оказаться более духовным, чем пятидесятилетний академик, а внешне изнуренный, всю жизнь занимавшийся тяжелым физическим трудом восьмидесятилетний работяга может быть более духовным и восприимчивым, чем тридцатилетний работник искусства. Не имеет значения, какие у человека пол, национальность, образование, уровень интеллигентности, известность, деньги или степень почета.

Значение имеют вера, надежда и любовь, так как они — истина и реальность. Из физического мира их не извлечь. Прощение сбрасывает все оковы. Не позволяйте себе обманываться внешним блеском. Слушайте теплые толчки своего сердца и воспринимайте их как наивысшую ценность. Учитесь использовать свои чувства. Учитесь искусству прощения, тогда получите то, что Вам необходимо, в том числе и материальные блага.

Если же Вы надеетесь сразу стать миллионером, то может случиться, что Вы окажетесь еще не готовыми для усвоения такого опыта и получите обратное. Кто искренне чувствует, что готов... Почему бы и нет! Но если миллионер не распоряжается своими богатствами с достоинством, то в будущую жизнь он может явиться нищим. Если же он выучит свой урок, то есть сумеет властвовать над деньгами, не делая ими другим плохо, то в будущую жизнь он может прийти королем, чтобы научиться властвовать и народом.

Но духовные миллионы у всех нас есть уже сейчас.

А тот, кто спросит: *«Если я сейчас же начну думать и жить правильно, то тогда моя жизнь наладится?»* — пусть знает — он пришел не на базар. Это там ему сразу отвесят кусок по желанию.

В духовном мире поступок влечет за собой последствие, достойное поступка. Для этого-то человек и должен думать и мыслительной работой направлять энергию чувств в нужное русло.

Кто предъявляет условия, может остаться ни с чем. Кто делает хорошее, не ожидая вознаграждения, будет вознагражден вдвойне. Все, что мы делаем, делаем для себя и получаем обратно вдвое.

Ну почему я такой?

Мало кто доволен своим телом, его силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали это тело. Нам нужно именно оно, в противном случае мы выбрали бы тело, сотворенное другими родителями. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чем сейчас нуждаемся.

И тело принимает нас с любовью. Не забывайте, что я и *тело* хоть и составляют целое физического мира – *человека*, все же различны. Если Вы глубоко задумаетесь над этим и поблагодарите свое тело, то непременно почувствуете его ответ. А тот, кто из-за своих страданий и разочарований все же примется проклинать тело и жалеть, что появился на свет, да будет тому известно: именно сейчас Вы сделали своему телу еще хуже. В пределах возможного изменить свое тело в состоянии каждый. Делать это нужно добром.

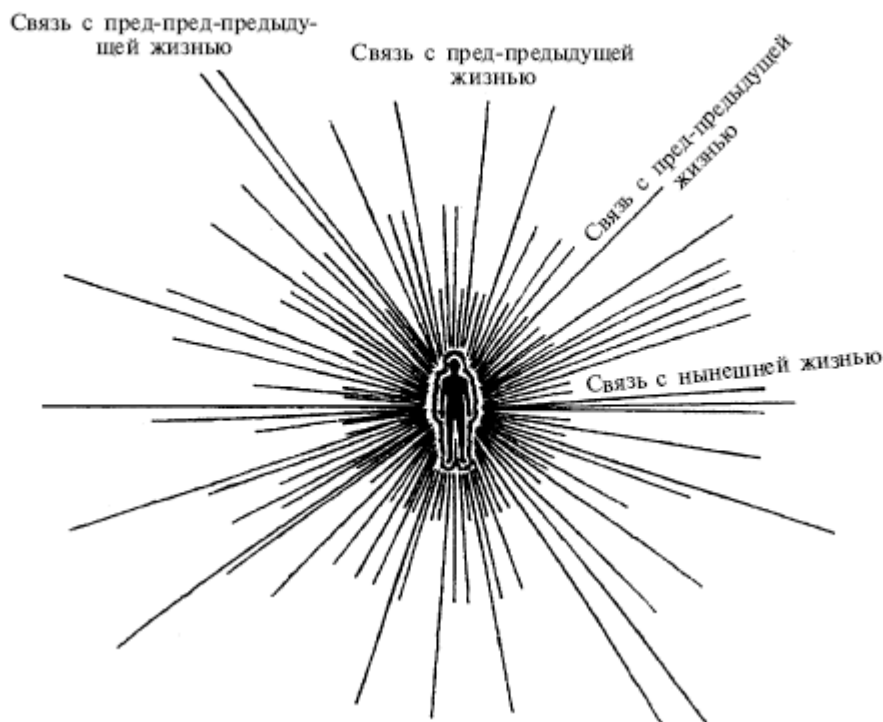
Бытие человек сам не определяет, это промысел Божий. Для этого у нас самих не хватает разума. В остальном же Бог дает свободу и возможность выбора.

Представьте, что перед Вами широкая дорога. Это дорога Вашей судьбы. По одну сторону дороги негативность – канава с грязью, по другую – позитивность – цветущий луг, посередине – равновесие. Как пройдете свой путь – канавой или лугом, кувыркаясь или вальсируя, быстро или медленно – решать Вам. Кто не желает испытывать физических трудностей, пусть поскорее вознесется в мир духов, однако прежде нужно на Земле все сделать правильно и усвоить земную мудрость. Это неизбежно.

Людам свойственно упрямо говорить: «*А у меня такой характер... и я сделаю так...*» Что такое характер? Характер – сумма пережитого нами за все предшествующие жизни.

Если я оправдываю свои заблуждения характером и не собираюсь исправлять ошибки, то страдаю сам.

Все, что мы в нынешней жизни изменяем на дороге своей судьбы, будет составлять основной фон нашей следующей жизни. Образование, привычки, навыки, талант, трудолюбие, поступки, идеалы, здоровье и т. д. в нашей жизни, *как нам кажется*, чрезвычайно важны, а в *космическом* плане – ничтожны. Однако эти мелочи, вместе взятые, составляют основу будущей жизни. Подсознательно мы правильно понимаем, что важно, но не понимаем, куда запропастилось последствие, и испытываем разочарование, если за хорошим поступком сразу не следует вознаграждение.



Те люди, которые отрицают вознаграждение, отрицают реальность. Отрицать можно и Солнце, и Луну, тем не менее они существуют и в соответствии с законами природы выполняют свое предназначение. Кто полагает, что может незаметно творить черные дела втайне от всех, тот ошибается. Его собственное духовное Я видит и знает, и, согласно закону кармы, ему когда-нибудь придется это искупать.

Человека, у которого трудная жизнь, не надо жалеть. Его нужно научить просить прощения за то, что он сделал кому-то плохо либо же притянул к себе плохое, и научить прощать себе, что так сделал. Также попросить прощения у тела за то, что телу пришлось все это терпеть.

Закон кармы – предначертанная неизбежность – выражен просто и ясно в пословице: что посеешь, то и пожнешь. Если просить прощения честно, то поможет. Мерило честности находится у каждого в душе, то есть результат зависит от самого себя.

Действие закона кармы простирается далеко. Невидимые энергетические связи можно освободить, если мы осознаем их для себя.

То, что человек не помнит предыдущие жизни и потому отрицает возможность возрождения, происходит оттого, что духовное загрязнение человека стирает память. Помнить способна только *чистая душа*. Посмотрите на детей, поговорите с ними – они потрясут вас своими знаниями. Их правдивость и честность божественны. А их кажущаяся глупость объясняется представлением взрослых о том, что ценность имеет лишь приобретенная с опытом мудрость физического мира.

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его насильно изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребенку: *ты должен, так надо, неужели ты сам не понимаешь, научись жить* и т. д., является преступником.

Ребенок знает, как надо

Когда ему втолковывают: *«Послушай, в силу таких-то обстоятельств делать нужно совсем наоборот, что в физическом мире люди так привыкли, так принято; прости, что я должен сейчас поступить наперекор твоим убеждениям, заставлять тебя, но иначе я не могу»*, – это правда момента.

И ребенок не станет протестовать.

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребенка от душевного кризиса. Ребенок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и ребенок появился у этих родителей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребенку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспрестанно с разбегу головой о стену и не учился бы на своих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребенка к его восемнадцатилетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному, как уже говорилось выше. Родитель имеет право учить ребенка и физически (влияние розог на первую чакру действует освобождаяще на шестую и седьмую). Следует, однако, помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу – непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: *«В чем моя вина в создавшейся ситуации?»* И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребенку истинную причину на доступном ему языке. Ребенок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что Ваша репутация пострадает. Наоборот, ребенок оценит Вашу справедливость, и уважение возрастет. Ни один ребенок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он всегда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее.

Ребенку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребенок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно навсегда утрачивается его чувство собственного достоинства. Ребенок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

Философия человеческого тела

Человеческое тело словоохотливо. Философия человеческого тела несравненна по своей простоте.

В разделе *«Любовь, прощение и здоровье»* подробно рассказывалось о позвоночнике, значение которого трудно переоценить. Продолжим о нем речь в свете полученных новых знаний.

Бытует выражение: *«Этот человек бесхребетный»*. Пояснений не требуется, не так ли?

Человеческий позвоночник, как зеркало, отражает основные истины о человеке. Теми же словами, которыми характеризуют позвоночник, можно охарактеризовать основные **истины** этого человека или его скрытую сущность.

Остов характеризует отца. Слабый остов – слабый отец.

Позвоночник означает принципы. Искривленный позвоночник = отец с искривленными принципами.

Если ребенок горбится, то у такого ребенка, вероятно, отец обладает мягким характером и, чтобы скрыть свою слабость, становится деспотом либо позволяет своей матери властвовать в семье. У нормального главы семьи дети обладают крепкой костью и держат спину прямо.

Таз означает нижнюю опору или дом, в которых человек находит поддержку. В сильных духом семьях вырастают люди с крепким тазом. Если в семье со слабым духом вырастает человек с крепким телом, значит, дух осознанно потрудился, чтобы возвыситься. Он вознесся вверх над слабостями семьи, так как чувствовал, что в противном случае может погибнуть.

Ребенок, который сознательно хочет стать лучше, который в поте лица усердно работает над собой, вырывается из оков семьи. Это – люди борцовской натуры, которые во имя хорошей цели разрывают душевные цепи, даже если к родителям они относились с нежностью и любовью.

Астрологически конец XX века – период слабого остова. Учитывая это, нужно сознательно укреплять свой костяк. Яичная скорлупа является наилучшим источником кальция вне зависимости от возраста человека. Физическая тренировка в виде физического труда и спорта также доступна для всех.

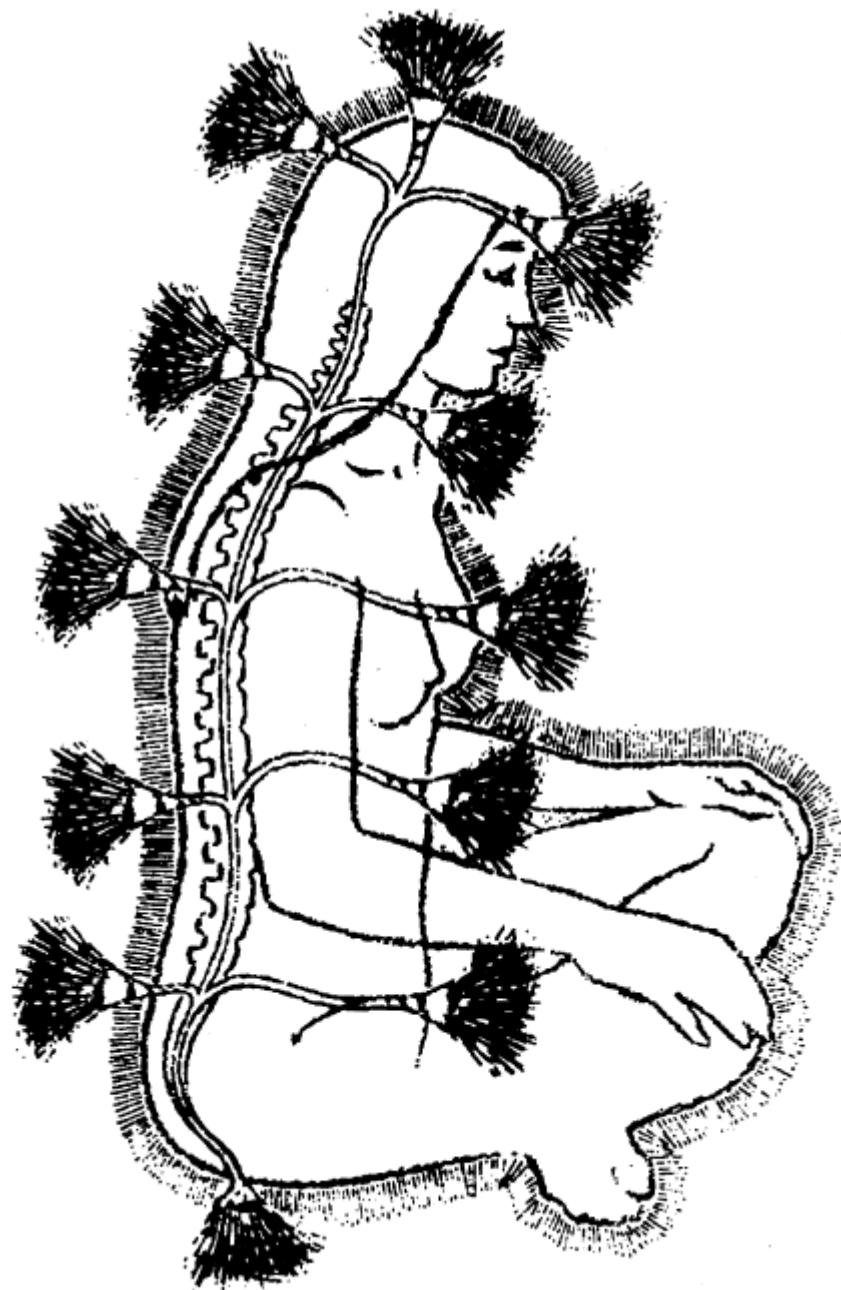
Дефектов позвоночника и костей сейчас столько, сколько во времена наших дедов не видывали. От детских родовых травм до старческих переломов шейки бедренной кости. Переломы, полученные в результате падений, указывают на тот факт, что наше самое слабое место – костяк.

Позвоночник соединяет энергетическое прошлое, настоящее и будущее.

Чем позвоночник прямее, тем лучше он выполняет эту функцию, тем умнее человек и тем яснее его взгляд.

Анатомически позвоночник человека имеет физиологические искривления. Так давайте по крайней мере хоть укрепим позвоночник. Для тела это означает то, что я **хочу** идти дальше. Если я скажу это своему телу, то слово усилит мою подсознательную деятельность.

В позвоночнике расположен главный энергетический канал. По нему вверх-вниз движется энергия здоровья. Входит в копчик и выходит через темя. На высоте каждого позвонка в органы и ткани отходят каналы. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

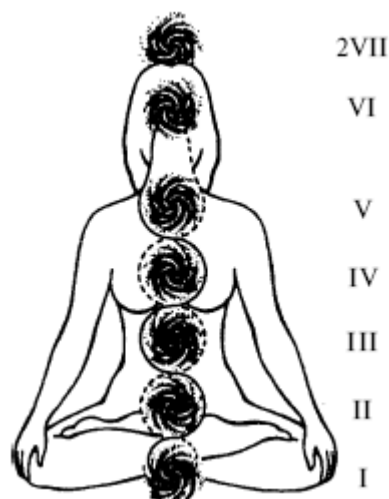


Выход чакр из главного энергетического канала.

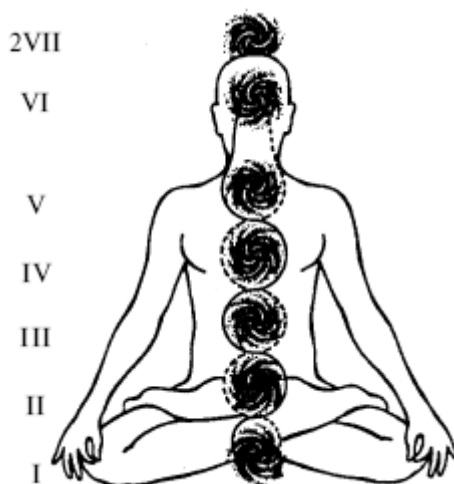
Спереди – чакры энергии чувств.

Сзади – чакры энергии воли

От главного энергетического канала, словно корни лотоса, ответвляются боковые каналы, которые открываются конусообразно на поверхность тел ауры. Их называют *чакрами* или энергетическими центрами. Они напоминают склады, в каждом хранится свойственная именно этой чакре энергия. Вся эта энергетика находится в постоянном движении. Чакры впитывают в себя универсальную энергию, разлагают ее компоненты и затем направляют по энергетическим каналам в нервную систему, в железы внутренней секреции и в кровь, чтобы питать тело.



Движение энергии в женских чакрах



Движение энергии в мужских чакрах

Чакры похожи на вращающиеся энергетические «воронки». Каждая имеет свой цвет (в соответствии с уровнем частоты энергии). У каждой большой чакры, расположенной на передней части тела, на спине имеется парная, и их рассматривают в единстве как передний и задний аспект чакры. Передний аспект связан с чувствами человека, задний – с его волей.

Чакрам посвящено много публикаций, и повторяться здесь не будем.

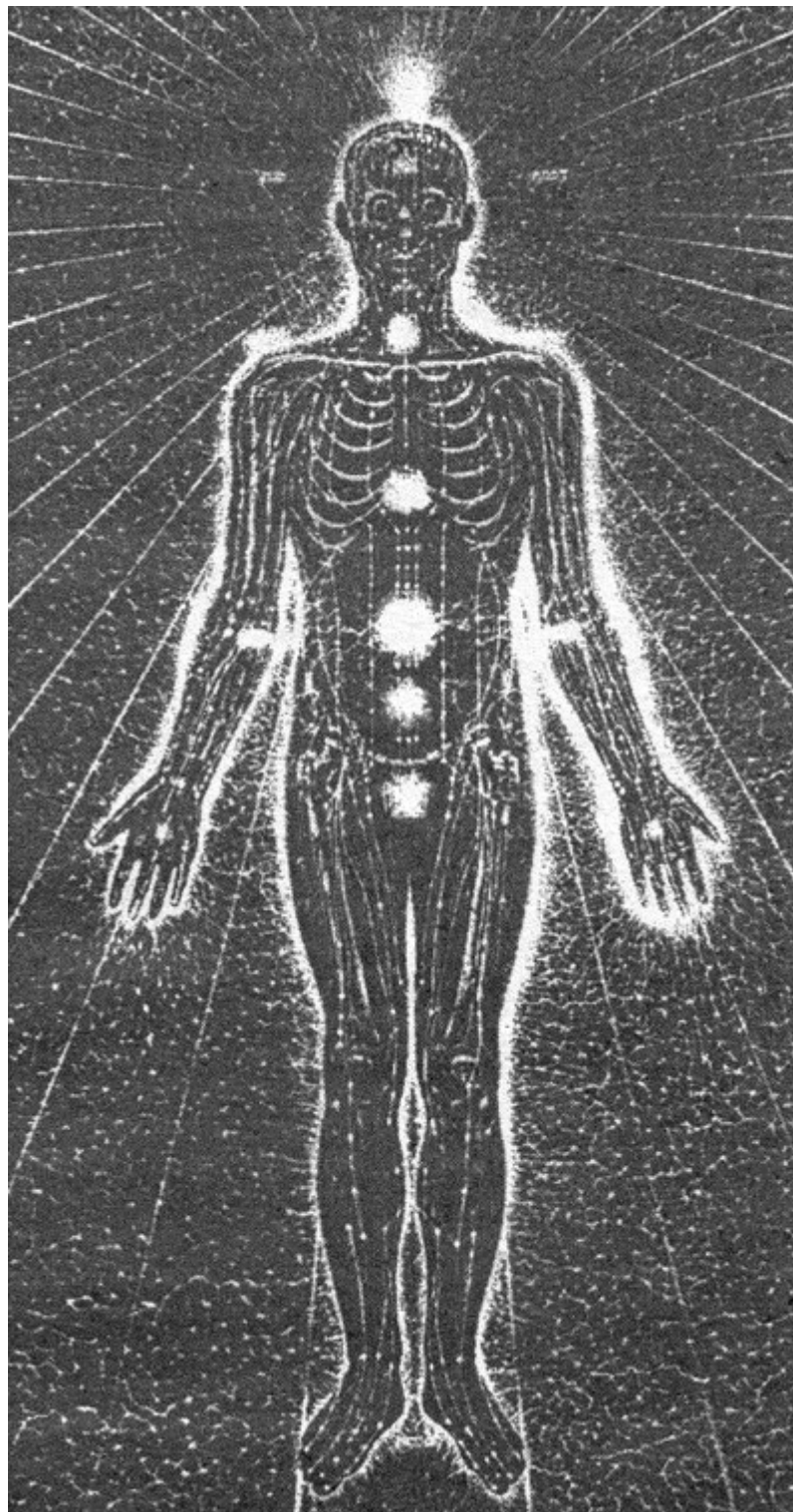
На следующих двух страницах помещены два символических рисунка.

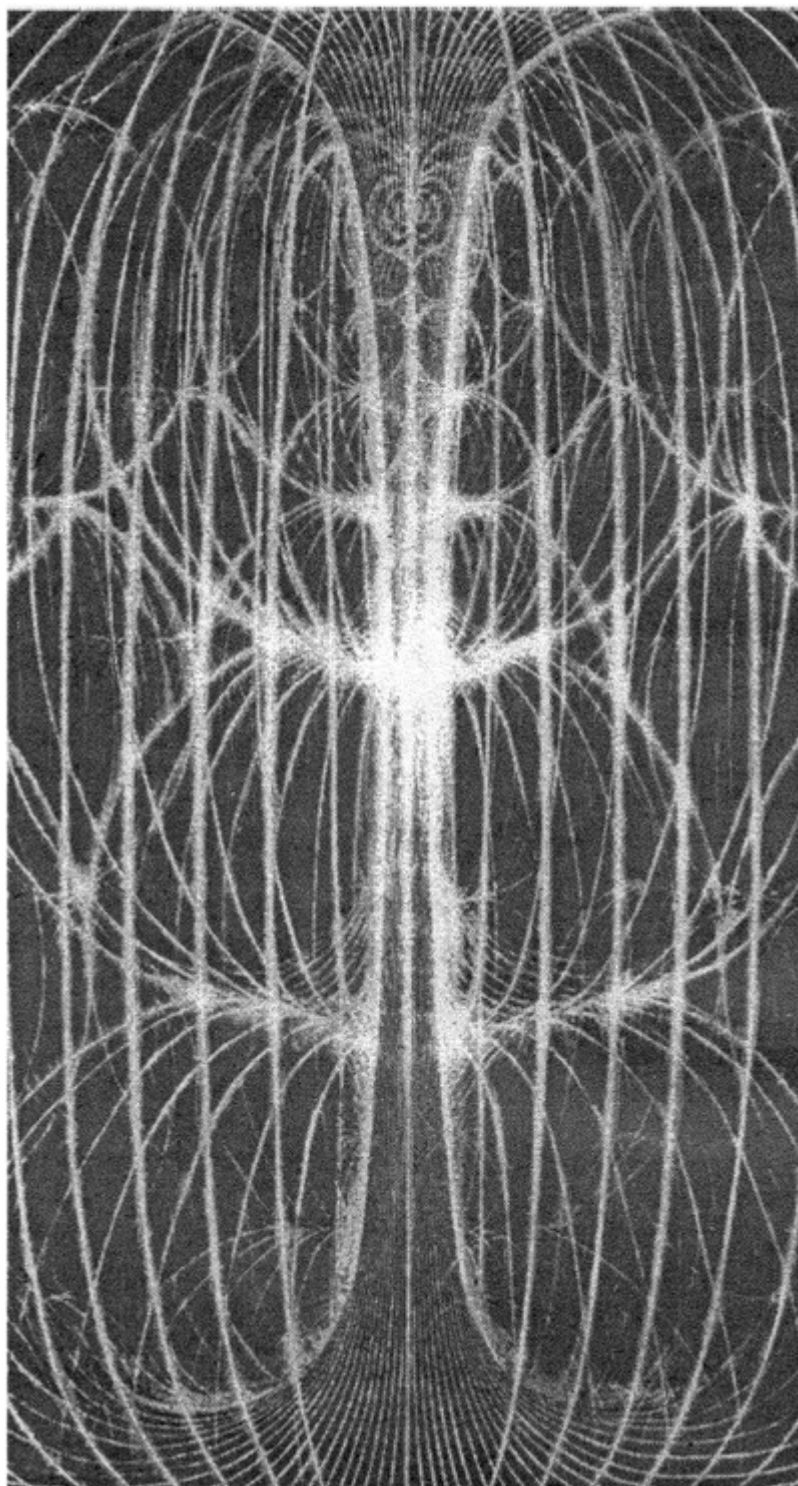
Первый изображает символическую взаимосвязь энергии с телом. На конце каждого энергетического луча – жизненное событие. Белый луч связан с позитивным – хорошим событием. Черный, невидимый на рисунке, связан с негативным – с плохим жизненным событием.

Коротко говоря, это схематическая взаимосвязь со стрессами. При прощении освобождаются концы энергетических лучей и освобождают человека от стресса.

На втором рисунке представлено символическое расположение энергетических каналов на теле. В центре находится главный энергетический канал, от которого отходят боковые энергетические каналы, питающие органы тела, его участки и т. д.

Приведенные на следующих таблицах данные собраны в ходе лечения жителей Эстонии. Проверьте, отвечает ли изложенное на таблицах Вашей болезни. Болезнь возникает тогда, когда чакра скована стрессом и происходит утечка энергии либо блокирован ее приток.





Номер чакры, название и цвет	Энергии, лежащие в основе силы	Действие на участки тела	Распространенные стрессы, которые блокируют чакру
I Корневая чакра, на внутренней поверхности копчика, красная	Базовая энергия, связывающая человека с физическим миром, пробивная способность, физическая сила, жизнестойкость, стабильность, сильная воля к жизни	Костяк, позвоночник, зубы, ногти, ноги, прямая кишка, толстая кишка, простата, основание таза и промежность, кровь, строение клетки	Неверие в собственную жизненную силу. Отсутствие желания жить. Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен. Отрицание физической силы — к чему она, у меня умная голова. Депрессия. Желание спастись перед жизнью или убежать
II Лобковая чакра, на уровне лобковой кости, оранжевая	Стихийная энергия чувств. Сексуальные чувства, эротика, чувственность. Можем получать сексуальное и физическое удовольствие	Полость таза, половые органы, мочевой пузырь, кровь, лимфа, сперма, пищеварение	Неспособность любить противоположный пол. Обвинение другого для сокрытия собственных ошибок. Чувство вины и неполноценности. Рутинный секс без любви. Злоба и желание причинить боль другому. Неспособность получать удовлетворение от половой жизни и видеть страсть в сексуальном партнере. Разочарования в сексуальной жизни. Подавление собственной страсти. Упрямство и требовательность в отношении партнера. Отвержение сексуальности. У меня нет сил заниматься такой бессмыслицей, работа важнее. Страхи, связанные с сексуальностью. Отношение к сексу как к мерзкому, аморальному занятию, отнимающему силы. Не признает, что секс восстанавливает жизненную силу и придает чувство собственного достоинства. Чувство стыда за партнера или себя. Страх, что я не на уровне. Сдерживание своей сексуальности. Отрицание своего пола
III Чакра солнечного сплетения, на уровне пупка, желтая	Центр эмоциональной жизни чувств. Энергия раскрытия личности, господство и власть. Удовлетворение от достигнутого. Приобретенная мудрость. Понимание эмоций	Пищеварение, печень, желчный пузырь, селезенка, почки и надпочечники, вегетативная нервная система	Неудовлетворенность, злоба. Власть и самоупорство. Властвовать можно страхом, угрозой, предупреждением, обвинением, подозрением, слезами и т. д. Скупердяйство. Отсутствие радости по отношению к себе и другим. Нежелание понять и поверить в свои чувства. Комплекс неполноценности, отрицание собственных физических потребностей (а также отрицание любви и секса). Зависимость по отношению к родителям и другим людям. Тесная взаимосвязь и общение с матерью. Нежелание быть здоровым

IV Сердечная чакра, на уровне сердца. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА! Зеленая	Чувство любви ко всем и вся и к жизни. Самостоятель- ность, оказа- ние помощи, позитивное самопожерт- вование. Сила воли, которая определяет нашу жизнь	Верхняя часть спины, сердце, лег- кие, крово- обращение, руки, кожа, глаза	Расстроенные любовные чувства — меня не любят, я не стою любви. Чув- ство вины перед любимым человеком. Мне не отвечают взаимностью. Подав- ленная любовь. Все препятствуют мне жить так, как надо. Мир жесток, и здесь царит право большого и силь- ного. Мне все безразлично, и я делаю так, как хочу. Я живу, лишь подгоняя себя, потому что так надо и лучшего ждать не приходится
V Горловая чакра, на уровне гортани, голубая	Общение, открытость. Самостоя- тельность, независимость. Вдохновение, приспособ- ляемость к жизни. Отстаивание собственных прав. Удач- ливость. Чувство уваже- ния	Верхушки легких, бронхи, гортань, голосовые связки, челюсть, язык	Проблемы в общении с миром. Нер- вная оценка, чувство беспомощно- сти. Все чувства, которые перехваты- вают горло и вызывают удушье от слез. Неумение, неспособность жить сво- ей личной жизнью, т. к. кто-то или что-то мешает. Неумение принять то, что предлагает жизнь. Непонимание своих желаний. Обвинение других. Убеждение, что все хотят мне плохо- го. Никому нет до меня дела. Чувство отверженности. Страх перед неудачами. Опорочивание других
VI Лобная чакра, или третий глаз, на уровне лба, синяя (индиго)	Узнавание видимого и невидимого. Интуиция, ясновидение. Возникновение идей. Исполни- ние желаний. Отношение к себе со сто- роны мира	Мозжечок, нижняя часть большого головного мозга, уши, нос, около- носовые пазухи, глаза, нерв- ная система, лицо	Конфликты между миром чувств и миром разума. Желание получать больше. Обидчивость. Недовольство своей внешностью. Беспомощность в составлении или осуществлении планов. Крах радужных планов. Пред- ставления, не соответствующие дей- ствительности, или негативные. Страх перед ответственностью. Не- желание делать ни так, ни этак. Про- тест против всего. Нестабильность чувств
VII Короткая чак- ра, на темени, фиолетово- белая	Совершенство. Познание Всеединства. Прочувствован- ная связь со своей духовно- стью — вера в свои духов- ные возмож- ности	Большой го- ловной мозг, череп	Неверие в свою духовность, тем са- мым и в способности. Отсутствие веры в себя и душевного покоя. Отсутствие жизненной цели. Страх перед неземными видениями и сновидениями, поскольку человек не верит и тем самым не углубляется в сущность своих неземных мыслен- ных образов

Что такое стресс?

Возможно, это понятие еще не для всех ясно.

Стресс является напряженным состоянием организма, возникающим как защитная реакция на негативные, или плохие, раздражители.

Стресс — это невидимая глазу энергетическая связь с плохим.

Все, что для данного человека плохо, является стрессом.

Медицина рассматривает стресс на уровне его физического проявления, то есть возникшей болезни. А болезнь есть не что иное, как суммарно накопившаяся невидимая энергия, которая и вызывает физический недуг.





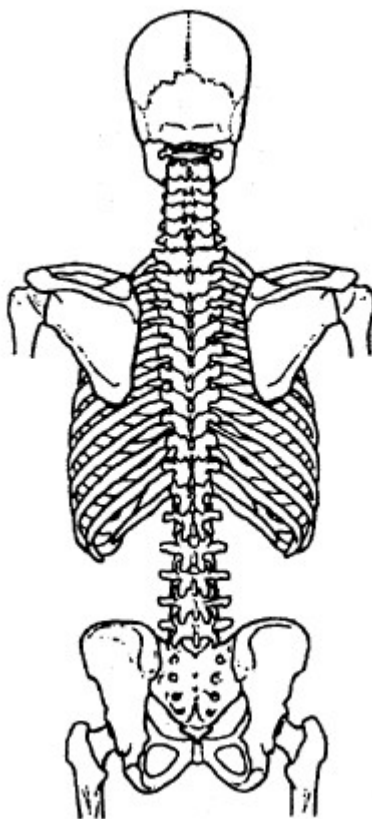
И медицина, и человек обычно понимают стресс как последнее психическое напряжение в веренице стрессов, испытываемых за год или многие десятки лет, за которым непосредственно последовала болезнь. Такое толкование стресса страдает ограниченностью.

Посмотрите на характеризующую каждую чакру схему и почувствуйте, как она влияет на все тело. Вы испытываете очень своеобразные медитативные ощущения в каждом индивидуальном случае.

У кого есть позвоночник, а у кого нет?

Открывать чакры я учу других людей, и у большинства получается. В дополнение к приведенному в первой части упражнению на вытягивание позвоночника предлагаю следующий не менее эффективный метод:

- Встаньте прямо.
- Упритесь большими пальцами рук в передние выступающие края тазобедренной кости и проверьте, на одной ли они высоте. Если нет, то нужно при помощи мысли, рук и мышц поднять более низкий край. При этом держите пятки и носки вместе, не отрывая их от пола. (При сильно деформированном тазе полного результата за один раз может и не получиться.) Так достигается равновесие таза. В противном случае поднять позвоночник не удастся, и поскольку человек, как известно, под углом к земле не ходит, то для сохранения равновесия позвоночник будет вынужден начать изгибаться.





• Теперь положите ладони на бока так, чтобы под пальцами оказался тазобедренный сустав. (Местонахождение тазобедренного сустава можно проверить, сгибая колено.) Затем начните медленно, ощущая подъем, вытягивать вверх туловище. Возникает ощущение, будто растягиваем резину. Подъем может быть на удивление большим.

Далее переместите руки как можно выше, хорошо, если на высоту груди (отдельно поднимая еще и грудь), и максимально вытягивайте позвоночник так, чтобы исчезла сутулость. С каждым поднятием должно подниматься все тело.

• Теперь, продолжая держать позвоночник в поднятом положении, опустите руки и плечи, расслабьте их, вытягивая шею вверх. С наслаждением и радостью воспринимайте ощущение, что тело становится легче, дыхание – свободнее, зрение – яснее и из головы исчезает тяжесть. С каждым разом эффект будет все сильнее.

Добившись этого ощущения, добавьте еще один очень нужный элемент:

• Мысленно представьте свою промежность, мочевод, прямую кишку (а женщины и влагалище) и напрягите эти мышцы. Одновременно с поднятием позвоночника подтяните центр тела вверх, не прекращая напрягать мышцы.

Если позвоночник просел, то происходит опущение всех внутренних органов. Все, у кого свисает живот, опущен желудок, слабая прямая кишка, у женщин – недержание мочи, а также опущение или выпадение матки, могут избавиться от своего недуга.

• Завершите упражнение тем, что напрягите все тело, будто Вас вздымает волна. Начните с кончиков пальцев ног так, чтобы почувствовать, как при подъеме напрягаются даже внутренние органы, движутся наверх, в том числе легкие и сердце. Вы почувствуете, что тело вот-вот *взлетит*. Насладитесь этим ощущением и порадитесь тому, что Вы можете подарить это наслаждение своему телу. Радость – энергия позитивная.

Подобное поднимание позвоночника делайте и тогда, когда чувствуете себя усталым. Лучше всего это делать профилактически, то есть для предупреждения болезней, обязательно утром и вечером. В целях лечения же – так часто, как скоро желаете выздороветь.

Если позвоночник одеревенел и поднятие малоощутимо, то Вас сковывают стрессы, прежде всего страх. Освободив стрессы страха, почувствуете облегчение, а также особую эластичность и гибкость позвоночника. Если Вы ляжете ничком на пол и попросите кого-нибудь подавить рукой позвоночник, то ощутите его возросшую эластичность, которая возникла после того, как Вы попросили прощения.

Для того чтобы подчеркнуть важность заботы о позвоночнике, приведу ниже в таблице отдельно по каждому позвонку его энергетическую зону действия и наиболее распространенные патологии.

Часть позвоночника	Позвонок	Орган, находящийся под энергетическим действием позвонка	Распространенные заболевания, вызванные повреждением позвонка	
Шейные позвонки	I	Верхняя часть большого головного мозга	Мигрень, расстройства памяти, эпилепсия (или падучая), гипертония, тяжесть в голове	
	II	Нижняя часть головного мозга, мозжечок, глаза	Нарушение равновесия, нарушение зрения, болезни глаз	
	III	Нос, уши, околоносовые пазухи	Насморк, гайморит, полипы, ушные заболевания	
	IV	Язык, глотка	Воспаление глотки, аденоиды, притупление вкусовых ощущений	
	V	Гортань, голосовые связки	Воспаление гортани, воспаление голосовых связок, ангина	РУКИ Боль,

Шейные позвонки	VI	Щитовидная железа	Нарушение обмена веществ, нервность, аритмия	затека- ние, одере- вене- лость, дефор- мация
	VII	Околощитовидные железы	Нарушение обмена каль- ция — размягчение костей	
	I II III	Легкие	Бронхит, воспаление легких, астма	
Грудные позвонки	IV V	Грудь	Фиброаденоматоз, опухоли	
	VI	Сердце	Все болезни сердца, нарушения кро- вообращения, астма, пониженное кро- вяное давление	
	VII	Печень, желчный пузырь, селезенка	Все болезни печени, цирроз, желче- каменная болезнь, болезни кожи, бо- лезни кроветворных органов	
	VIII	Почки, надпочечники, диафрагма	Повышенное кровяное давление, по- чечнокаменная болезнь, воспаление почечной лоханки, пониженная сопро- тивляемость болезням	
	IX	Желудок, 12-перстная кишка, поджелудочная железа	Язвенная болезнь, гастрит, диабет	
	X XI XII	Кишечник	Все нарушения пищеварения, запоры, поносы	
	I II			НОГИ Нару- шение крово- снабжение, воспале- ние вен и арте- рий, ган- грена
	III	У женщин — яичники, у мужчин — половые железы	Все женские и мужские бо- лезни половых органов, бес- плодие	
	IV	У женщин — матка, у мужчин — предста- тельная железа	Миома, нарушения менстру- ации, болезни предстатель- ной железы	
	V	Мочевой пузырь	Воспаление, недержание	
Крестец		Сексуальная энергия, тонизирующая тело	Расстройства в сексуальной жизни	
Копчик		Промежность, прямая кишка, влагалище	Недержание мочи и кала, опущение или выпадение женских половых орга- нов	

Область поражения позвонка (справа – слева, спереди – сзади, сверху – внизу) находится в прямом соответствии с болезнью. Например, если 6-й грудной позвонок поражен спереди, то очаг болезни в сердце расположен на передней стенке.

Понятия справа – слева, спереди – сзади, сверху – внизу очень значимы для понимания недугов человеческого тела.

Справа. Правая сторона тела является носителем женской энергии. Она связана с материнством и женским началом. Если сами Вы женщина, то все хорошее и плохое Вашей матери у Вас усиливается и проявляется на правой стороне тела.

Сильная правая половина означает сильное материнское начало. Слабая говорит о том, что у Вас проблемы с матерью, либо с женой, либо с женским полом вообще (в дальнейшем – мать).

Посмотрите на себя в зеркало: правое плечо опущено, на правой лопатке бугор или уже горб. Верхняя часть позвоночника является носителем любовных чувств. Вы чувствуете, что мать Вас не любит, либо не принимает Вашей любви, либо Ваши чувства не находят у матери ответа и т. п., и эта тяжесть пригибает правое плечо к земле.

Если сторблена правая часть спины, это означает, что Вы испытываете чувство вины перед матерью.

Если опущена правая часть таза, это означает, что жизненные трудности и неразрешимые материальные заботы (денежные затруднения), испытываемые Вашей матерью, грузом лежат у Вас на душе и ожидают высвобождения.

Заболевания органов правой половины тела приведены в той же таблице.

Слева. Левая сторона тела несет в себе мужскую энергию. Она связана с отцовством и с мужским началом. Сильная левая половина тела указывает на хорошие взаимоотношения с отцом.

Слабая или больная левая половина тела ждет, что Вы освободите связанные с отцом или с мужчиной стрессы аналогично тому, как освободили правую половину тела.

Чтобы высвободить стресс прощением, поразмыслите хорошенько над своими проблемами с родителями и, если поймете, в чем дело, обезопасьте себя от беды. Нет такого человека, у которого не было бы стрессов, связанных с отцом или с матерью, а значит, с мужчинами и с женщинами. В противном случае у Вас не было бы больше потребности явиться в физическое тело, поскольку к тому времени Вы познали бы уже всю земную мудрость.

Понятие стресса зачастую расплывчато. К нему мы еще вернемся неоднократно. Добавим, что чувство стыда, неловкости, скрытность, ощущение дискомфорта, неумение найти выход и т. д. также стресс.

Все противоположности составляют единство, в том числе мать и отец, правая и левая сторона. Поэтому не всегда удается установить болезнь, поскольку она может охватить обе части тела.

Например, левое плечо и левая рука болят, онемели и не поднимаются. Следовательно, мать и отец, влияя друг на друга, обрели схожесть и в равной степени воздействуют на обе части Вашего тела. Напомню еще раз: это их проблема. Вы не должны принимать ее в себя. Тем самым – простите их за то, что у них такие проблемы, простите себя за то, что приняли в себя их проблемы и – попросите прощения у своего тела за то, что тем самым сделали ему плохо. Часто слышны возражения: *«Как я могу быть настолько бессердечной, что проигнорирую переживания родителей?»* Повторяю снова и снова: негативность нужно воспринять разумом, тогда можно направить доброту на разрешение проблемы либо на поддержку другого человека.

Спереди. Передняя часть тела является выразителем энергии чувств. Все недомогания на передней части тела связаны с негативными чувствами, которые Вы вобрали в себя.

Сзади. Задняя часть тела соотносится с энергией воли. Все, что подавляет Вашу волю или уничтожает ее, властвует над ней, травит, рушит, унижает, насмехается, – отнимает у Вас возможность удовлетворить свои потребности, достичь цели. Разрушение силы воли есть разрушение жизни.

Задняя часть тела, или спина, или позвоночник, означают жизненные принципы, что придает смысл жизни.

Верх. Верхняя часть тела означает энергию, направленную в будущее. Если человек испытывает страх перед будущим, то у него заболевает верхняя часть тела.

Низ. Нижняя часть тела означает энергию, направленную в прошлое. Если прошлое было суровым, то заболевает нижняя часть тела.

Вдумайтесь, и Вы найдете в собственном теле поразительную логику, которая даст ключ к тому, что кому простить и как у кого просить прощения.

Земной человек берет, однако, всякое начало в прошлом. Учение о прощении основывается на уяснении для себя прошлого и устранении первопричины.

Поскольку мы навечно связаны с матерью невидимой пуповиной, то влияние матери на ребенка зачастую столь велико, что мы становимся похожими на своих родителей и начинаем таким же образом влиять на других. Следовательно, если во мне есть негативность, которой я влияю на спутника жизни, семью, коллектив, то я должен попросить у них прощения.

Думай!

Ищи! Находи!

Прощай!

Поправляйся!

Итак, мы выяснили, что каждый человек способен, опираясь на логику, определить вызвавший заболевание стресс, если ему известно распределение энергий по телу.



Отдельно следует выделить заднюю часть тела, или спину, – сила воли, волевая энергия.

Деление спины на участки	Чувства	Типичные стрессы
От темени до 3-го грудного позвонка + плечо и верхняя часть руки + 1—3-й пальцы	Чувство любви	Страх, что меня не любят. Страх, что не любят моих родителей, семью, детей, спутника жизни и т. д.
4-й и 5-й грудные позвонки + нижняя кисть руки + 4—5-й пальцы + подмышечная впадина	Сопряженное с любовью чувство вины и обвинение	Страх, что меня обвиняют, что меня не любят. Обвинения в том, что меня не любят
6—12-й грудные позвонки	Чувство вины и обвинение других	Страх, что меня обвиняют. Обвинение других
1—5-й поясничные позвонки	Чувство вины, связанное с материальными проблемами, и обвинение других	Страх, что меня обвиняют в том, что я не в состоянии решить материальные проблемы. Страх, что меня обвиняют в трате денег. Обвинение другого во всех материальных вопросах
От крестца до пальцев	Экономические проблемы	Страх перед экономическими проблемами

Страх разрушает силу воли.

Страх – это стресс надпочечников, который охватывает через чакры все тело. Пораженный страхом орган не способен работать. Если орган не хочет, то заставить его невозможно.

От стрессов родителей страдают дети. Они ясновидцы и хотят видеть в родителях хорошее.

Кто исправляет прошлое, тот одновременно исправляет и будущее.

Верхняя часть тела — БУДУЩЕЕ	VII чакра (Коронная чакра)	ВЕРА
	VI чакра (Третий глаз)	Равновесие чувств и мыслительной энергии = НАДЕЖДА
	V чакра (Горловая чакра)	Общение
	IV чакра (Сердечная чакра)	Любовь
Нижняя часть тела — ПРОШЛОЕ	III чакра (Солнечное сплетение)	Энергия воли
	II чакра (Лобковая чакра)	Сексуальная энергия
	I чакра (Корневая чакра)	Энергия жизненной силы

Если пришла болезнь, то задумайтесь о том, где она расположена – слева или справа, внизу или наверху, спереди или сзади, в какой чакре и на уровне какого позвонка, и Вы найдете причину в своей душе.

Простите своему стрессу.

Простите себе...

Попросите прощения у своего тела.

Если в больном месте или во всем теле возникает чувство облегчения, то Вы обнаружили истинную причину. При повторном прощении исчезает боль, а вслед за ней и вся болезнь.

Если человек болен с головы до пят, то причина заключается в том, что он не умеет ни прощать, ни просить прощения. Он не признает собственных ошибок. Когда начнет их признавать, прощать, тогда поправится.

Для того, чтобы выздоровление было стабильным, нужно полностью и окончательно переделать свое мышление.

Душевный покой = Здоровье

Почему в старину люди были спокойными? Не так трудно это понять:

I чакра – Понедельник

II чакра – Вторник

III чакра – Среда

IV чакра – Четверг

V чакра – Пятница

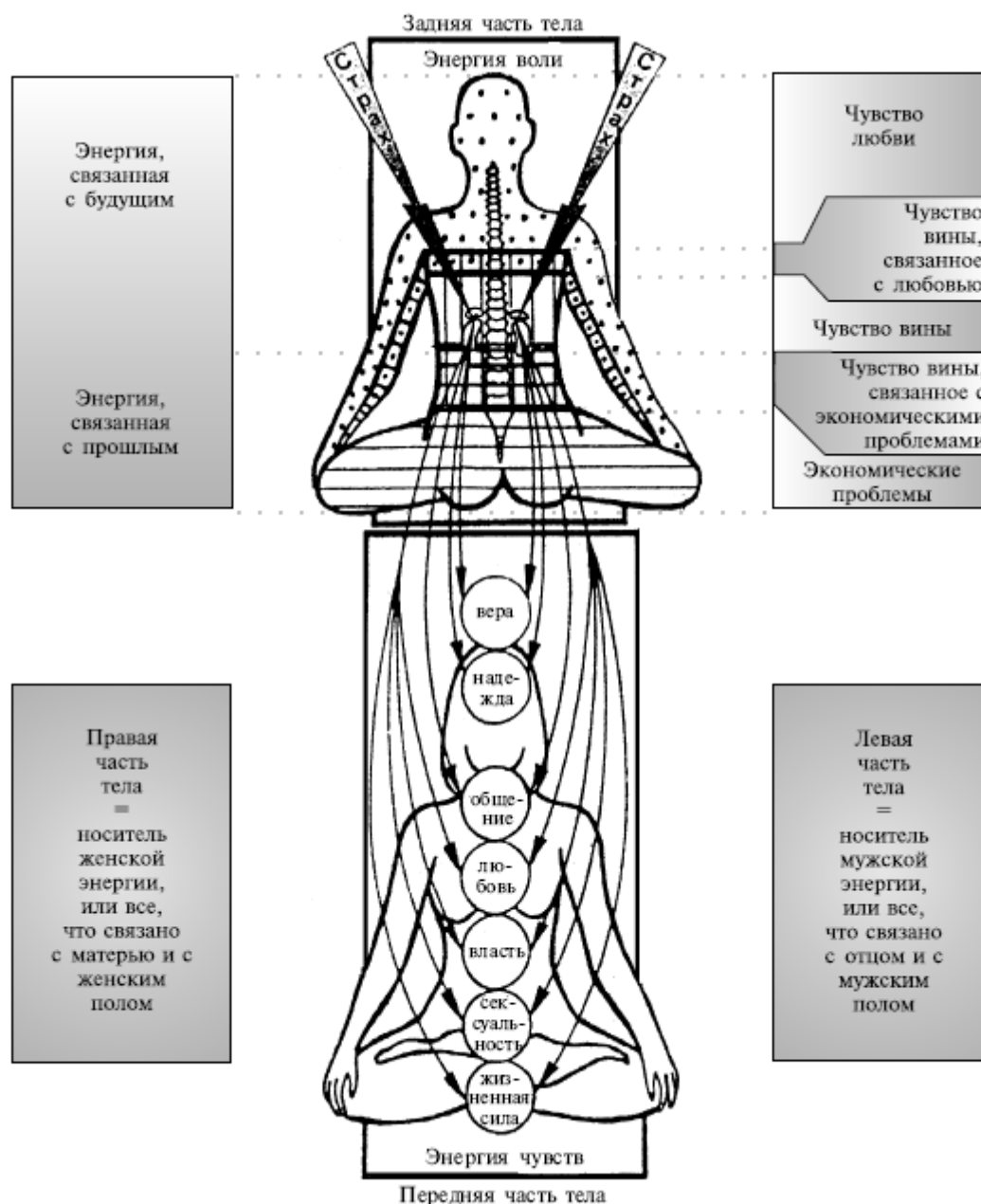
VI чакра – Суббота

VII чакра – Воскресенье = **День отдыха, когда можно перевести дух.**

Если человек правильно отнесется к воскресному дню, то тогда у него будет время поразмыслить над ошибками минувшей недели, извлечь из них урок, чтобы продолжать жить уже поумневшим. В старину человек по воскресеньям просил прощения за свои ошибки и тем самым благословлял будущее.

Будущее опирается на прошлое, однако существует лишь вечное сейчас – прошлое + настоящее + будущее.

На следующей странице приведена схема, на которой в обзорном и сжатом виде изображено распределение энергии.



Власть страха и учение о выживании

Человечество – пленник страха!

Для того чтобы лучше понять перерастание стрессов в болезнь, необходимо объяснить действие страха. Еще в первобытно-общинные времена было известно о магическом действии страха на врага: устрашающий боевой клич косил с ног и без оружия.

Негативная энергия страха поражает почки и надпочечники. В надпочечниках на физическом уровне возникает спазм и уменьшение либо прекращение выделения гормонов; они уже не поступают в кровь в необходимом объеме. Эти гормоны жизненно важны. Это доказывает тот факт, что человеку, находящемуся в клинической смерти, первым делом вводят гормоны надпочечников.

Надпочечники расположены в задней части 3-й чакры и тем самым связаны:

- с властью и господствованием,
- с силой воли.

Страх как в прямом, так и в переносном смысле владеет сегодня человечеством и уничтожает силу воли.

У каждого органа есть сознание. Когда пропадает воля, то орган отказывается работать. В зависимости от природы страха он поражает разные чакры и разные органы.

Напомним:

VII чакра – проблемы веры.

VI чакра – проблемы равновесия мира эмоций и мира рассудка.

V чакра – проблемы общения.

IV чакра – проблемы любви.

III чакра – проблемы власти и господствования.

II чакра – сексуальные проблемы.

I чакра – проблемы жизненной силы.

Нередко люди отрицают наличие у них страха, потому что не хотят признавать себя трусами либо же считают страх чувством, которое возникает перед лицом физической опасности.

Если мы говорим: я не хочу, я не смею, не ошибаюсь ли я, не знаю, стоит ли, то за этими фразами в действительности скрывается страх.

Тот, кто удосуживается поразмыслить и поговорить сам с собой, может признаться себе в том, что он испытывает страх.

Состояние страха влияет на чакры одинаковым образом, хотя один страх называем страхом, а другой не хотим так называть.

Приведем по одному примеру на каждую чакру.

Чакра	Страх	При медленном течении	При быстром течении
VII чакра	Страх доверять самому себе	Психические заболевания, неврозы	Психические заболевания, психозы
VI чакра	Страх перед ответственностью	Головные боли, менингит, энцефалит	Инсульт и паралич либо смерть
V чакра	Страх перед общением	Болезни щитовидной железы, глотки и голосовых связок	Отек гортани, который может закончиться смертельным исходом
IV чакра	Страх потерять любимого	Хронические болезни сердца, легких и грудных желез	Инфаркт, астма, внезапная смерть
III чакра	Страх перед злым, презрительным, язвительным, завистливым, властным и т. п. человеком или ситуацией	Болезни печени, желудка, 12-перстной кишки, селезенки, поджелудочной железы	Те же болезни в обостренной форме, зачастую сопровождаемые рвотными позывами и тошнотой
II чакра	Страх за свою сексуальность	Вызывает спад сексуальной активности, бесплодие, общий спад мышечного тонуса, физические болезни	Половое бессилие, половые болезни
I чакра	Страх за свою жизненную силу	Такой человек чахнет, впадает в отчаяние и апатию, его ничто не интересует. Тихо угасает	Может произойти внезапная смерть, поскольку закрывается главный энергетический канал

Страх может выступать и в комбинациях с энергиями различных чакр.

Особенно сильна у людей магия страха в наши дни. Всевозможные стихийные бедствия, войны, экономический хаос, преступность, неясность, незащищенность и предсказания вселяют страх и вызывают болезни. Человек не задумывается о том, что все эти проблемы естественны и являются следствием неправедных мыслей и поступков человечества. То, что за хорошим следует плохое – естественно, и затем вновь наступает хорошее. Боязнь лишь усиливает плохое.

Человек же продолжает испытывать страх. Тот, кто прощением снимает с себя страх, может жить в душевном покое.

Вместо того, чтобы испытывать страх перед будущим, лучше начните исправлять настоящее. Особенно рекомендую это пенсионерам, безработным, больным, чье время тратится впустую.

Вспоминаю одну старушку, которая, благодаря своей добросердечности, была очень здоровым человеком, однако все время боялась из-за всего и из-за всех и в конце концов заболела. Когда я разъяснила ей причину заболевания, она стала сильно переживать из-за своей глупости, но оказалась беспомощной разрешить эту ситуацию.

Прежде всего я научила ее прощать свой страх, во-вторых, прощать всем тем, кто делает плохо другим, ибо плохое совершает только тот, у кого в душе нет любви. Каждый хороший человек может простить мать, которая оставила своего сына без любви, в результате чего он пошел воевать. Каждый хороший человек может простить и такого сына и послать ему любовь – то, без чего эта беспокойная душа творит в мире плохое. Тогда придет конец насилию.

Как приятно было смотреть на восторженные слезы этой старушки: она радовалась тому, что нашла, куда направить свою любовь, она перестала быть напуганной.

В действительности страх коренится более глубоко – в бездонности человеческого духа. Дух, который сейчас пребывает на свете в виде человека, перебивал здесь уже много раз. В каждой своей жизни человек совершал ошибки, которые не сумел правильно оценить или, иначе говоря, не прибавил ума. Его душа ощущает вину за то, что не сумела правильно провести уроки для своего тела. Дух хоть и знает, что вины как таковой нет, тем не менее, на него через подсознание воздействует сознание тела.

Дух с укоренившимся чувством вины приходит на Землю снова и снова, чтобы искупить свою вину. Одну вещь выучит, другую – нет. Дух помнит все и знает все, также и то, что научиться можно с помощью учения – до совершения ошибки. Груз вины за совершенные ошибки давит на Землю. Дух ощущает, что из-за его ошибок положение на Земле ухудшилось. Следовательно, дух знает, что он причастен к царящему в данный момент хаосу, и у него возникает страх за судьбу Земли, поскольку по закону причины и следствия он ответственен перед Богом.

Это не означает пребывания на скамье подсудимых в ожидании приговора, а означает то, что каждый дух несет ответственность за приращение мудрости Всеединства, и если он остановит этот процесс, то последствия окажутся глобальными, затрагивающими конкретно и его самого.

Коротко говоря, дух знает, что из-за его ошибок на Земле наступил кризис, его чувство вины вызывает страх перед будущим.

Страх разрушает тело человека и препятствует развитию духа.

Этот страх мы искупим, если попросим прощения у Земли и у Бога за то, *что своими ошибками причинили им зло, и простим себя за то, что это совершили.*

Землю окружает сфера негативной энергии, состоящей, в свою очередь, из разных слоев стрессов. Каждый человек, в зависимости от своих стрессов, может попросить прощения у Земли за то, *что своей злобой, завистью, страхом, чувством вины, жадностью, местью, недоброжелательностью, обвинениями, злорадством и т. д. изолировал Землю от чистого Космоса.* И простить себе, *что так сделал.* Земля ожидает любви так же, как и каждый из нас.

Кто прощает поверхностно, тот получит и соответствующий результат. Земля ждет прощения, которое освободило бы человечество от собственных пут. Все, что внушает страх, – непонятно, и напуганный человек воспринимает Землю и происходящие на ней процессы как несправедливость и кошмар. Земля любит человечество, однако вынуждена терпеть людскую негативность. Эту негативность Земля пытается уравновесить всевозможными процессами в недрах, но человек ухитряется опередить ее, загрязняя Землю. Накопившаяся негативность уничтожается посредством землетрясений, наводнений, извержения вулканов, ливней, войн и т. п. Если бы Земля этого не делала, то разрушилась бы окончательно и погибла.

Каждый, кто хочет быть счастливым, должен помогать Земле, иначе нельзя. Земля ведь наш дом. Если дом не любят, то он погибает. Каждый, кто приносит в дом плохие мысли, отравляет домашнюю атмосферу, и этот дом может разрушиться. Никто в таком доме не чувствует себя свободно. Человечество находится в плену у собственных стрессов.

УЧЕНИЕ О ПРОЩЕНИИ ЕСТЬ УЧЕНИЕ О ВЫЖИВАНИИ

Очень трудно заставить думать современного, насквозь материального человека. Мне часто доводится слышать прежде, чем удастся закончить мысль: *«Нет, мой недуг не от*

этого». Остается только усмехнуться, поскольку данный человек с порога отвергает все, включая хорошее, ибо он настолько в плену у плохого, что автоматически всему сопротивляется. Часто приходится подчеркивать: мозг создан не ради красоты, а ради пользы. Думайте и делайте выводы. Простите своим стрессам, за ними не всегда нужно искать конкретного виновника.

Сядьте и представьте себе черную тучу – это Ваш страх. Страх – это энергия, у энергии есть сознание, а значит, Ваш страх слышит Вас. Он не зловредный и явился не для того, чтобы Вас терзать. Вы сами вобрали его в себя. Он пришел учить Вас.

Ваше тело от этого страдает, но освободиться от страха оно не в силах. Только Вы сами в состоянии это сделать. Тело знает, что все, что Вы в себя вбираете, нужно Вам для того, чтобы научиться и стать мудрее. И тело вынуждено страдать и мучиться под растущей горой страхов. Тело так или иначе дает знать об этом. Так помогите же ему!

Скажите этой туче страха: *«Я прощаю тебе за то, что ты вселилась в меня.*

Я прощаю себе, что приняла ее. Дорогое тело, прости меня за то, что тем самым сделала тебе плохо. Я только училась, а теперь поумнела».

Ощутите затем свое тело, и Вы почувствуете, что тело стало более легким. Представьте себе свой страх, и, возможно, Вы почувствуете, что он уменьшился. Если повторять по многу раз, страх исчезнет. Таким же образом можно снять все стрессы. А уж потом можно простить человека, который Вас испугал.

До тех пор, пока в Вас сидит Страх, Ваше тело знает, что Вы нуждаетесь в запугивании, и Вы будете сталкиваться с людьми и с ситуациями, которые будут вызывать у Вас страх. Когда же Вы победите в душе страх, то, словно по мановению волшебной палочки, страшное Вам уже не встретится.

Прощение должно стать привычным делом. До тех пор, пока Вы окончательно не освободитесь от страха, Вам снова и снова придется, пусть самую малость, сталкиваться со страхом воочию или понаслышке. Если это происходит, то значит, что Вы еще не полностью избавились от страха.

Среди людей много таких, кто ради моды прощает раз-другой, а затем делает вывод: *«Это не помогает. Только дураят людей»*. И продолжают двигаться по пути безумия. Но в жизни действует правило: как работаешь, столько и получишь.

Человек, испытывая чувство вины из предыдущих жизней, притягивает к себе ситуацию, в которой сам становится без вины виноватым. Часто испытывается необъяснимое чувство вины, которое огорчает или раздражает. Любое слово воспринимается как упрек, а значит, как обвинение. Человеку, испытывающему чувство вины, ничего нельзя объяснить. Чем больше чувство вины, тем ближе подступает страх перед будущим. У кого в душе таится чувство вины, тот должен обвинять других – ему это необходимо.

Поскольку хронический страх страхом не называется, а человеком он овладел и не дает идти вперед, то он вызывает чувство протеста, злобу и сопротивление.

Бойцовский тип выбирает жестокую схватку с плохим. Покорный тип топит страх в алкоголе либо наркотиках.

Пристрастившиеся к успокоительным средствам наркоманы-неврастеники оправдывают свою борьбу болезнью.

Побеждает тот, кто борется за хорошее, а не против плохого.

Чувство вины, доходя до критической черты, превращается в страх. Страх, доходя до критической черты, превращается в злобу. Злоба, доходя до критической черты... **начинает уничтожать самого человека.**

Злоба вызывает злую болезнь – рак.

Неважно, проявляете ли Вы злобу внешне или копите ее в себе, – результат один и тот же. Страх перед раком лишь быстрее притягивает его. Если копить в себе злобу на других и вопрошать *«почему они так делают?»*, то эффект получается тот же.

Злоба

Независимо от того, злой ли я человек, если ко мне относятся плохо, злятся в моем присутствии, я боюсь злых людей, не выношу = ненавижу злых и т. д. – **во мне зреет стресс злобы.**

Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет.

I стадия – паническая злоба.

1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику.

Последствие – АЛЛЕРГИЯ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, *тогда будут любить* = тайный страх = подавление чувства.

Последствие – АСТМА.

II стадия – ожесточенная злоба.

1. Ожесточенная борьба со злом, *потому что оно злое.*

Последствие – ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, *тогда будут любить* = тайная злоба.

Последствие – ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия – злонамеренная злоба.

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если *доброхот* все еще не удовлетворен, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие – БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

Когда человек испытывает страх от того, что его не любят, то у него возникает нарушение равновесия между миром чувств и миром мыслей, что влечет за собой необдуманные поступки – ОШИБКИ



К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

Жизнь справедлива, однако мы должны понять правила жизни.

Изо всех сил стремясь заслужить любовь, нуждаясь в признании и поощрении = любви, человек не понимает, что в действительности он хочет убежать от страха, не сознавая того, что у страха ноги быстрее.

Не достигнув цели, этот хороший человек начинает винить самого себя, ненавидеть свое бессилие, даже проклинать себя, если что-то не получается.

Сила брошена на ветер. Постоянная усталость вынуждает добросовестного человека, стиснув зубы и ненавидя себя, карабкаться вверх по лестнице за мечтой.

Все видят в нем старательного, работающего, сердечного и порядочного человека. Вот только супруг и семья остаются без любви. А скоро останутся и без него самого, хоть человек и утверждает, что старается только ради них. На самом деле он выслуживает любовь, не понимая того, что его стена страха мешает как получать, так и отдавать любовь.

Такого человека рак губит быстро. Столь же быстро этот человек может излечиться, если он простит страх, что его *не любят*. Выздоровление раковых больных, простивших

страх, явилось для меня **чудом**. Должна подчеркнуть, что это люди, которые все делают основательно, и процедуру прощения тоже.

Последствие достойно поступка.

Если больной раком с утра до вечера прощает своим стрессам, то за несколько месяцев он выздоровеет. Если из-за страха, что *меня не любят*, он хочет и дальше упорно действовать, чтобы завоевать любовь, пытается сохранить свое лицо, чтобы казаться храбрым, то помочь ему невозможно.

Болезнь нельзя вылечить между делом. Каждый человек должен сам определить свою шкалу ценностей и получить соответствующий ей результат.

Состояние человеческого тела, его здоровья является зеркальным отражением жизненной философии человека.

Свои ошибки человек осознает перед смертью. Известно, что у умирающих проходит перед глазами вся жизнь, словно киноплёнка. Это происходит как раз для понимания собственных ошибок. Злоба ослепляет. Поэтому у больных раком эта киноплёнка проходит перед глазами по многу раз прежде, чем они освободятся от мук. Больной раком, который выучился прощению и правильно его применяет, может выздороветь. Но если болезнь зашла слишком далеко, то больному выпадает счастье уйти из жизни после агонии, длящейся лишь несколько минут.

Если больного раком хотят спасти, то должны исправить себя как его родители, так и члены семьи, либо же больной должен изолировать себя в полном одиночестве наедине с природой и общаться только с Учителем.

Люди, думающие правильно, жизнерадостны, они не вынашивают планов мести, а прощают. А рассердившись, впоследствии смеются над собой, поскольку в момент гнева опустились до уровня оппонента и вскоре переоценивают ситуацию и прощают тому, кто ошибался.

Тот, кто умнее, уступает, поскольку умный умеет правильно мыслить, он способен прощать глупого. Тот, кто злится на глупого, глуп сам. Умному не нужно, чтобы ему доказывали, что он умен.

Корни страха могут уходить далеко вглубь.

Пример из жизни.

Маленький мальчик часто болеет катаром дыхательных путей. Своим отцом ребенок очень доволен, их совместные занятия проходят разумно и весело. С матерью ребенок быстро становится беспокойным и нервным. Во время беременности мать невольно привила сыну стресс презрения к мужчинам.

Отец матери был очень мужественным и физически крепким мужчиной с мягким характером. А у его жены в свою очередь был стресс из-за взаимоотношений между ее родителями: *мужчины грубые и плохие*. Таковым оказалось и убеждение жены. Она стала относиться к своему мужественному супругу с пренебрежением. Поскольку со временем стресс усиливался, то жена, влияя на мужа своим отношением, стала причиной его падения. Она презирала его, и муж, чувствуя это, стал пить и соответственно перестал заботиться о семье. Теперь у жены появилось полное подтверждение своему отношению к мужчинам.

К тому времени у них родилась дочь, она была третьим поколением, которое к мужчинам относилось втрое хуже, и перед ней уже стояла проблема: выходить ли вообще замуж или нет. Естественная тяга к противоположному полу колебалась на чаше весов. Но одер-

жала верх природа, и женщина забеременела, однако свой стресс она передала своему сыну, который, как будущий мужчина, чувствует, что мать его презирает, хотя ее материнская любовь к нему велика. Их разделяет стресс, не подпуская мать ближе к сыну.

Будучи в материнском чреве, сын ощущал опору в любви своего отца, те же теплые отношения продолжают и сейчас. Если мать не сняла бы свой стресс, то в будущем у мальчика сложились бы трудные взаимоотношения с женским полом – ведь женщины его презирают. Природная мужская страсть ищет выхода, и тогда он оставил бы за собой вереницу разочарованных женщин...

Снятие стресса жизненно необходимо. Мать этого мальчика с пониманием сделала все, чтобы семья не распалась и чтобы в доме были порядок и теплота. Более изменить положение сознательно и невозможно. Однако с ходом времени подавляемое презрение к мужскому полу лишь возрастает, хотя муж любящий, заботливый и трудолюбивый. Но и он изнашивается от невидимого стресса...

Всегда нужно что-то еще, значит и недостатки мужа можно рассматривать как его бессилие. Женщина осознала свой врожденный стресс, простила и сразу увидела своего мужа в ином свете. Сын избавился от напряжения, и семья освободилась от наваждения.

Подобное напряжение, словно проклятие, которое сегодня так усердно ищут и находят. Не нужен ни экстрасенс и ни ворожея, чтобы снять проклятие. Человек сам навлек его на себя, и сам может освободиться. Нужно лишь задуматься о том, что тебя гнетет, и если покажется, что за всем этим стоит человек, то следует простить этого человека за его гнетущее воздействие на меня, простить себя за то, что приняла это воздействие, и попросить прощения у своего тела за то, что тем самым сделала ему плохо.

Если человек, не подумав, жалуется другому: *«На мне словно висит проклятие, все идет кривь и кось»*, то, вполне возможно, что так оно и есть. Просто это всплыло из подсознания.

Теперь нужно обратиться к проклятию: *«Проклятие, кто бы тебя ни наслал, я прощаю тебя за то, что ты пришло. Я прощаю себя за то, что впустила его.*

Дорогое тело, я прошу у тебя прощения за то, что раньше не сумела избавить тебя от этого проклятия. Но теперь мы свободны. Я всех люблю! И проклятие тоже, потому что кое-чему через него научилась».

Очень просто, не так ли? Вместо того, чтобы испытывать страх и продолжать стелать, истязая себя, простите!

Многие люди сами накликают на себя проклятие. Если кто-то насылает на человека проклятие, а у человека сильно выраженный позитивный склад ума, то проклятие к нему не пристанет. Проклятие отскакивает обратно к тому, кто его наслал. Поскольку Проклинающий – человек с негативным мировоззрением, то он слаб, и проклятию не составит труда в нем закрепиться. Некоторые люди совершают в жизни ошибки и проклинают себя за них, а некоторые являются в этот мир, неся на себе проклятие еще из предыдущих жизней, зачастую накликаемое на себя самими же.

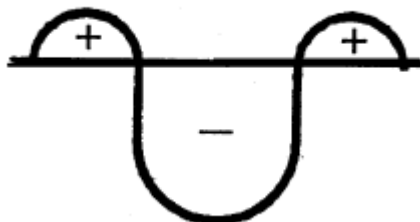
Запомните! Тот, кто когда-либо извергал из своих уст проклятие, тот сам от него пострадает. А если он наслал проклятие на другого, то страдает и другой.

Просьба о прощении освобождает!

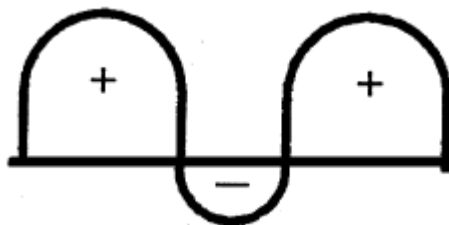
Если ваша жизнь есть борьба со встречным ветром, то прекратите это бессмысленное занятие и используйте время для разговора с самим собой, обдумывания собственной жизни. Тогда можете с удивлением обнаружить, что ветер переменял направление.

Жизнь – это перепады энергии в виде синусоиды, где хорошее чередуется с плохим. Это естественно, необходимо и правильно. Не будь плохого, не было бы и хорошего. Этот факт нужно воспринимать спокойно.

Когда настал хороший период, то следует радоваться тому, что хорошо. А если плохой – радоваться тому, что могло бы быть и хуже и что хорошее на подходе. Обычно не понимают, что хорошего может быть в плохом, но если подумать, то понять можно.



Ощущение страха в ожидании плохого – и плохое увеличивается.



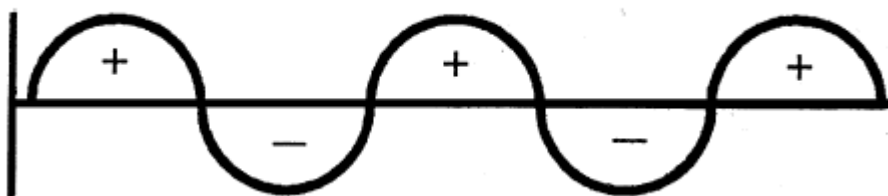
Прощение плохому в ожидании плохого – и плохое уменьшается.

Тот, чья душа противится такому отношению, вынужден страдать и мучиться. Последствие достойно поступка.

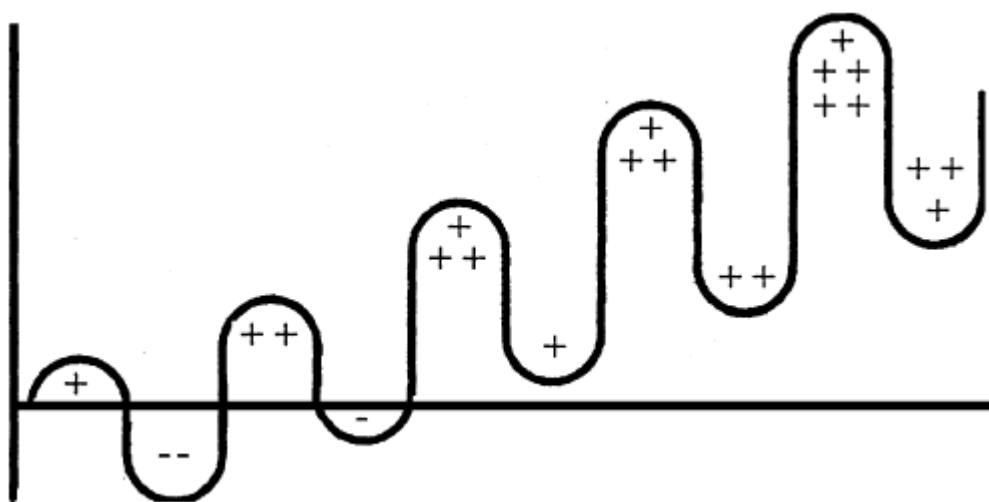
В жизни очень часто хорошее воспринимается с недоверием, а подчас и со страхом и ожесточением: *«Это все равно долго не продлится. У меня все равно все будет плохо. Тебе-то что, у **тебя** же все хорошо!»*

Законы жизни одинаковы для всех. Для одних плохие мысли делают плохое еще хуже, а для других хорошие мысли делают хорошее еще лучше. Что для одного бывает пустяком, для другого может стать большим счастьем.

Жизнь человека можно выразить графически.



Здесь изображена жизнь, в которой ничего не меняется. В таком случае человек говорит, что он ничего не достиг в жизни.



Такая жизнь достойна Человека: так называемые нулевые состояния остаются в прошлом, а чередуются очень хорошее и менее хорошее или относительно хорошее и плохое. Таково движение Человека, к чему прибавляется еще движение вверх по спирали развития. Итак, плохое становится хорошим.

Об атеросклерозе

Отдельно следует остановиться на атеросклерозе, или, как говорят в народе, известковании сосудов.

Диагнозы, пытающиеся объяснить страдания больного, бывают разными: остеохондроз, невралгия, радикулит, нарушение кровоснабжения в голове и конечностях и т. д. От диагноза легче не становится.

Если один позвонок опускается на другой, и они оказываются слишком близко друг к другу, то при сгибании тела позвонки соприкасаются. Если кость давит на кость, возникает повреждение костной ткани, хотя бы микроскопическое, на уровне клетки. Поврежденная кость хочет непременно поправиться и поправляется при помощи надкостницы, как бы страхуя себя сверху. Вот и возникло так называемое отложение солей – экзостоз. Вы спрашиваете, откуда берется для этого материал? Отвечаю: перераспределяется из того же поврежденного позвонка. Сам позвонок становится все более хрупким, а экзостоз все более крепким. Словно длинным когтем вцепился он в край позвонка и колет всякий раз, если Вы не вытягиваете позвоночник.

Это принципиальное разъяснение. Определяющее значение имеет то, каким образом опустился позвонок: потихоньку, по мере старения, или в результате травмы. Если от травмы, то зависит, от какой – маленькой или большой.

Травме всегда подвергается то место, в какое ее притягивает стресс. Здесь исключений не бывает.

Между позвонками для амортизации расположены диски. От травм они либо смещаются, либо разрушаются, либо истончаются. Разрушенный диск можно излечить без операции, прежде всего попросите у больного места прощения за то, что причинили ему травму.

При правильном общении со своим телом и у 70-летнего человека исчезают атеросклеротические изменения. Разумеется, это происходит медленнее, чем у молодого, но поскольку всякое изменение накоплено со временем, то значит со временем оно и исчезнет. Через пару месяцев или через пару лет – зависит от работы над собой.

Для этого необходимо:

1. Просить прощения у позвоночника за то, что допустили травму.
2. Освободить стрессы в соответствии с приведенными выше логическими указаниями.
3. Поднимать позвоночник.
4. Есть яичную скорлупу.

Атеросклероз поражает также кровеносные сосуды, вызывает во всем теле нарушения кровообращения. Весь современный мир борется с холестерином – возбудителем атеросклероза. Как это ни странно, но атеросклерозу подвержены и убежденные вегетарианцы. Почему? А люди с прямым и поднятым позвоночником не подвержены. Почему? Прямой, поднятый позвоночник дает энергии возможность течь правильно. Нормальная энергетика организма обеспечивает быстрое кровообращение, система работает в правильном режиме, и вредный холестерин является для стенок кровеносных сосудов словно наждачная бумага.

Кровообращение убыстряют и правильно сбалансированные занятия физическими тренировками. Проще и доступнее всего заниматься гимнастикой.

Сразу предвижу возражение от людей, занятых физическим трудом, поскольку им свойственно отождествлять свою работу со спортом. Все костям ломота! Тяжелый физический труд, как известно, человека не излечивает, особенно если человек при этом вынашивает черные мысли и заставляет себя работать. А человек умственного труда, который с радостью выкраивает часок для гимнастики или бега, излечивается. Начатая же в детстве в целях профилактики оздоровительная физкультура вообще не дает заболеть. Подчеркиваю – правильная физкультура. Есть и такие работники умственного труда, которые знают, что **должны** заниматься спортом, так как от этого зависит их работоспособность.

Однако выздороветь можно, только занимаясь спортом с радостью. Всякое принудительное занятие бесполезно.

Постоянная однообразная физическая работа в вынужденной позе вызывает неравномерное мышечное напряжение, которое распространяется на весь скелет. Возникает усталость костей, и это приводит к их размягчению. Известно, что устает даже металл. От усталости остов начинает деформироваться. Обычно тот, кто не может дать сдачи, убегает от обидчика. Так и остов. Он деформируется, он устал от невыносимого насилия. Чем его больше угнетают, тем он осторожнее, резкое поднятие даже небольшой тяжести – и в спине возникла боль. Тем самым позвоночник дает своему дорогому хозяину возможность некоторое время беспомощно полежать и подумать о том, что он не так сделал. Такое случается с безрассудным работягой, не знающим ни минуты покоя.

Человек, который относится к своему здоровью, как к рабочей скотине, и целенаправленно принуждает свое тело выполнять непомерную работу, в результате получает все более сильную деформацию позвоночника. Возникает дисбаланс, при котором мышцы выведены из состояния равновесия рычажной системы, и неравномерное напряжение вызывает изменение формы костей.

Если я берегу свое тело и если, желая ему хорошего, с радостью начинаю утро с гимнастики, то готовлю свое тело к рабочему дню. Если день предстоит трудный, то я говорю телу: *«Прости меня заранее, что сегодня мне придется заниматься этой тяжелой работой, но иного выхода нет. Помоги мне! Я тебя люблю. А теперь пойдём-ка на работу»*. И тогда вечером Ваше тело будет таким же здоровым, как и утром.

Рассказ об опорном аппарате тела – скелете, куда естественно входит и позвоночник, завершу примером из жизни.

Пример из жизни.

Приходит на прием веселый, благожелательный мужчина 50 лет, крупный, плотный, и говорит: *«Все равно Вы такой болезни не видывали. Сейчас покажу»*. И верно. Когда он снял специальную шину со своей по-слоновьей утолщенной, элѐфантиазной руки, то рука стала вытягиваться на глазах, а там, где положено быть локтевому суставу, стала тоньше и сморщилась, как перетяжка у сарделек. Зрелище было ошеломляющим. Медицинский диагноз: сириингомиелия. Чрезвычайно редкая болезнь.

Болезнь длилась уже 25 лет. Боль в руке была непрерывной и мучительной. На ночь мужчина был вынужден ложиться на пол, а больную руку класть под себя, чтобы она *«онемела»* и боль притупилась. Врачи всячески старались ему помочь. Год назад в качестве последней возможности было решено ампутировать руку под плечо, но вмешался счастливый случай.

Осматриваю эту руку и не вижу кости. У другой руки кость есть, а у этой нет. Рука словно резиновая. Но контур кости вижу. И вижу, что в 14-летнем возрасте у него возникла трещина в плечевой кости над локтевым суставом. Она осталась невыявленной, незафиксированной, и начался отток кальция. Развилась крайней тяжести остеомалация – размягчение кости до такой степени, что локтевой сустав перестал существовать. Если были бы здоровы шейная и верхняя грудная части позвоночника, то положение не было бы столь тяжелым. Но мужчина втягивал голову в плечи – это было поврежденное место, вытягивать шею было больно. По характеру он человек упрямый и, хотя никому не желает плохого, уверен в своей правде и непоколебим.

Кость я расстила. Мы применили все методы духовного лечения, которым я научила Вас, но когда утром в пятницу, то есть на пятый день лечения, он пришел и объявил, что вчера ел этой рукой чернику, это показалось невероятным. А когда спустя месяц он пришел снова, вместе с супругой, и та со смехом пожаловалась, что муж таскает на себе мешки с зерном, то я больше не сомневалась.

Нет, это не чудо, а сознательное лечение, которое начинается с устранения причины и требует для выздоровления веры, воли и заботы о своем теле.

Но почему у него произошла травма именно данной кости? И этому есть причина, – но только в прежней жизни, и вызванная той причиной цепочка стрессов укоренилась в руке.

Не так давно, спустя два года как рука исцелилась, этот человек приходит снова с жалобой на закупорку глазных кровеносных сосудов и на ухудшение зрения. Причина оказалась все в той же одеревенелости шеи – держась неизменно и судорожно за свои принципы, он считал хорошим только свое хорошее и плохим только свое плохое. Однако жизнь усложнилась. Будучи настоящим рыцарем, он себя не щадит – ведь здоров же. Однако ему претит то, что жизнь женщин сделалась значительно труднее. Он не хочет видеть такую жизнь. Подсознательно он боится потерять любовь жены. И тело дает ему такую возможность – лишает зрения. Другой возможности сейчас нет, поскольку прежде нужно пережить кризис Земли.

Этот человек по-прежнему пытается исправить духовный уровень при помощи физического – трудясь, чтобы жизнь семьи стала счастливой. Кто не извлекает урока, того секут собственные розги, как гласит эстонская пословица. Делая хорошее другим, нельзя делать плохо себе.

Будучи человеком восприимчивым и разумным, через неделю он, к счастью, был опять здоров. И умней.

Прошло еще три дня. Человек этот звонит и говорит, что теперь на кисти правой руки у него заметно усыхают или истончаются мышцы. У мужчины был стресс: *«Если я не в силах улучшить жизнь женщин, то что я за мужчина, раз не могу обеспечить достойный уровень жизни собственной жене?»* Поскольку дело касалось проблемы будущего, то рука пошла ему навстречу. Теперь этот симпатичный человек понял, что и кризис нужно уметь

преодолевать правильно. Он простил страхам и самобичеванию. Через три дня рука была снова здорова.

К сожалению, мало кто понимает, что совершенствование чувств должно быть постоянным. От этого зависит мировосприятие и образ мыслей, вся моя нынешняя жизнь и жизни будущее. Даже если моя будущая жизнь мне безразлична, так как я не верю в ее существование, это не облегчает положение. Как незнание закона не смягчает меры наказания.

Поразмыслите немного о своем жизненном опыте, и Вы увидите, что если есть одна болезнь, то легко возникает и другая. А если их уже несколько, то у Вас еще больше возрастает раздраженность и страх – спите хуже, чем раньше, либо не клеится работа, голова не варит и т. д. и т. п.

Организм – единое целое, и наличие болезни говорит о том, что нарушено равновесие. Когда возникнет следующая болезнь – вопрос времени.

Что ты за мужчина?

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также оберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения, мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Конец XX века – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78 % имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того и в конце XX века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин, как представителей сильной половины рода, в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины, конечно же, хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине, и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, то любишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Женщины XX века очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки и, может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, Вы попадаете в Вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего Вы боитесь, – беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда Вы этого не желаете. Кого винить? Ведь Ваше тело знает, что Вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха.

Женщина, страшась беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если Вы делаете это через силу, то у детей болезни длятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

Дорогие женщины! Радуйтесь тому, что природа именно Вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: *«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»*. Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удрученно вздыхает: *«Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!»* От подобного сварливого тона слег бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: *«Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется поддерживать этот хлеб над огнем, чтобы он стал чистым»*.

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно** очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если люди, как мужчины, так и женщины, направили бы свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

Вспомните, о чем говорилось выше: на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: «Караул!»

Но женщины требуют... Почему же мужчина так поступает?

Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки = женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка глядит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: «*Что ты за мужчина, если не купишь мне билета в кино!?*» И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но «*Что ты за мужчина?*» продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: «*Что ты за мужчина!?*»

Повторим еще раз распределение энергии воли:

Все они подчиняются власти СТРАХА	От темени до 3-го грудного позвонка	Энергия любви
	4–5-й грудные позвонки	Любовь + чувство вины
	6–12-й грудные позвонки	Чувство вины
	1–5-й поясничные позвонки	Чувство вины + экономические проблемы
	От крестца до пальцев ног	Экономические проблемы

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

1. Страх, что меня не любят.

Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаз не видит, ухо не слышит.

2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью. Поскольку 3–4-е поясничные позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать.

И возникает импотенция.

3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх — только бы хватило жизненных сил для борьбы.

И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой, то с мужским.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко – все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне – начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба – и муж, и жена.

Женские головные боли, женские шейные радикулиты, женские боли в руках и в запястьях! Что это?

А слезы, отчаяние, сожаление? Все то же самое.

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что *их не любят*. Чем сильнее страх, тем сильнее болезнь.

От чего берется страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки, – дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других. Что такое сердце женщины?

Бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать – любовь. Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.

Итак, женщины, нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа за все те обвинения, что выдвигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя. Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: «*Мне все равно!*» – пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась, либо умер супруг, тому следует знать, что, простив прошлому, Вы формируете свое будущее.

Прежде всего поговорите со своими **стрессами**. Простите своим страхам, чувству вины, экономическим проблемам, таким, какие есть у Вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто приходят испуганные женщины: *«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится»*. А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в Вашей душе иссякнет. Давая, Вы получаете обратно вдвое. Тогда Вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость.** Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытите любовью душу вампира, и Вы увидите, что вампира не стало. Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость Вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

Родовой стресс

После столь длинного введения мы достигли главного, из-за чего и задумывалась эта книжца.

Родовой стресс, вернее стресс плода, очень широкое понятие, в котором следует тщательно разобраться.

Каждый человек уникален, поскольку накопленный за все предыдущие жизни багаж опыта делает его неповторимым. Сюда входят характер, привычки, представления.

В один прекрасный момент происходит пересечение жизненных путей троих людей: мужчина и женщина, которые, помимо багажа предыдущих жизней, располагают уже опытом нынешней физической жизни, зачинают физическое тело ребенка. Ребенок – это дух, которому очень нужно явиться в этот мир. На создание своего тела он оказал больше влияния, чем нам дано понять. Проявляется это тогда, когда женщина и мужчина не желают ребенка, однако, несмотря на меры предосторожности, что-то не срабатывает и наступает беременность. Проявляется это и тогда, когда мужчина и женщина долгие годы мечтали о ребенке, но его все нет и нет – нет духа, который нуждался бы в этом теле.

Следовательно, дух ребенка больше, чем кто-либо, влияет на возникновение беременности. Ребенок этот приходит со своим опытом предыдущих жизней, у него только нет еще опыта этой жизни, в которую он пришел. Именно научиться он и приходит.

Соответственно тому, какой опыт он имел со своими родителями в предыдущей жизни, дух подобным же образом относится и к будущим родителям. Если в предыдущей жизни отношения были плохими и этот дух избирает меня своей матерью, значит и мне требуется подобный урок.

Итак, встретились три разных характера. Один, например, жил сто лет тому назад в России, другой – двести лет назад во Франции, третий – триста лет назад в Америке. Однако духовные основополагающие истины у них одинаковы – все они дети Божьи.

Эмбриональный период и человеческая жизнь сопоставимы как два состояния одной и той же складки – сложенное и расправленное. Все, что происходит в течение эмбрионального периода (в *сложенном* состоянии), все четче проявляется на протяжении жизни (в *расправленном* состоянии), поскольку происходит наращение сходных стрессов.

Стрессы возникают только из-за непонимания и являются ошибками родителей, исправлять которые ребенок должен начать с момента своего рождения. Цель прихода собственно ребенка переплетается с этими проблемами, ее же зачастую игнорируют вообще.

Иной раз на сущность ребенка и целеустремленность его прихода кардинальным образом влияют его родители, но это лишь одно из многих других препятствий, преодолевая которые мы доказываем свою самооценку и расчищаем дорогу для дальнейшего продвижения.

По приходе дух ребенка всегда чист, огромна и искренна его любовь к родителям. С большой, немеркнувшей любовью выбирает он себе родителей, которые дадут ему то, что он пришел искать – трудности.

Отсюда берут начало проблемы, поскольку родители взваливают на ребенка и собственные заботы, которые предназначено решать им самим.

Если бы мы умели и хотели понять друг друга, то проблем не осталось бы.

Прежде чем продолжить дальше, хочу еще раз подчеркнуть, чтобы Вы правильно поняли.

Не существует хорошего, не существует плохого, все просто существует в своем проявлении хорошего и плохого.

Этот же закон относится и к родителям. Проблема эта особенно деликатна и чревата конфликтами, ибо никто не желает, чтобы бередили его душевные раны, и если у него есть проблемы с родителями, то ни у кого нет права их касаться. Однако же Вы хотите исцелиться. Отрицая свои проблемы, Вы утверждаете свою болезнь.

Эта проблема может оказаться столь острой, что кто-то предпочтет болеть и дальше. Есть и такие родители, которые отказываются обсуждать родовой стресс своего ребенка, так как им кажется, невзирая на пространное объяснение, приведенное выше, что их в чем-то обвиняют.

Вины нет, есть первопричина, вызванная непониманием.

Осознав проблему, можно устранить стресс. Цепь страха начинает размыкаться, и болезнь исчезает. Взаимоотношения с родителями становятся свободными от напряженности, и многие даже немолодые люди впервые в жизни обретают своих настоящих родителей. Нередко бывают случаи, когда человек приходит и говорит: *«Насколько легко на душе и насколько изменились наши отношения, Я сам не понимал своих родителей»*. И такое говорят люди, которые знают, что были нежеланными детьми и поэтому родители их не любили.

Постоянное чувство отторжения приводит к заболеваниям. Прощение освобождает стрессы самого человека, и он обнаруживает, что изменились и другие.

Ребенок приходит в жизнь по символической дороге судьбы. Это словно ДОРОГА, что ведет к ПОРОГУ и в КОМНАТУ – в ЖИЗНЬ. Все, что по левую сторону, находится в сфере влияния отца, а по правую – матери.

ДОРОГА характеризует духа таким, каким он пришел из предыдущих жизней. Кто приходит быстро и энергично, кто радостно приплясывает на ходу, но, возможно, с опаской в сердце, кто всерьез готов приспособиться к любой ситуации, кто с интересом и с желанием все понять. Есть и такие, кто приходит в спешке, торопясь заложить фундамент своей будущей жизни, так как предыдущая своими уроками причинила слишком много боли.

Тело ребенка создается половым сношением, следовательно, дух ребенка появляется:

- до полового сношения – те, кто хочет выправить свою жизненную судьбу. Таких примерно 8–9 %;
- во время полового сношения – те, кто в последний момент осознал, что можно кое-что исправить, 20 %;
- спустя несколько часов, в момент слияния половых клеток, – те, кто смиряется с судьбой, 70 %;
- гораздо позже – опоздавшие, отставшие от жизни, для которых безразлично, что произойдет с телом, 1–2 %.

ПОРОГ означает цель. Достижение цели также бывает различным. Кто ступает на порог, не обращая на него особого внимания, небрежно, с чувством досады оттого, что он мешает. Кто застывает, ожидая приглашения. Замечает, что стоит на пороге, и радуется этому. Незаметно переступают через порог. Через высокий порог перебираются по-разному – иной ползком на животе, с большим усилием, счастливый от того, что перелез, другой со злостью из-за того, что пришлось поднапрячься. Обратите внимание на то, как Вы обычно переступаете через порог и какое у Вас при этом возникает чувство, тогда поймете, с какой легкостью или с каким трудом Вы достигаете своих целей. Особенно наблюдайте за тем, как перешагивает через порог маленький ребенок.

КОМНАТА характеризует жизнь в момент пересечения порога. Каждый способен изменить свою жизнь, но суть ее начальных моментов определяется родителями. Всякий дух сразу видит, какая это комната – залитая солнечным светом – хорошая, или мрачная, как ночь, – плохая, равномерно ли в ней светло или скопились дождевые облака. Все имеет свое значение. Энергия комнаты зависит от родителей. Достойные любви, уважающие друг друга, неважно образованные или необразованные, но если между ними нет истинной любви, которая служит началом всех страстных, сексуальных взаимоотношений, то в комнате сумеречный свет. Даже когда отношения между родителями плохие, когда они непримиримы и не понимают друг друга, но продолжают помнить свою пылкую первоначальную любовь, которая время от времени сводит их на одном ложе и придает смысл жизни, то комната светлая. По крайней мере, в тот момент, когда появляется дух. От этого он становится счастливым – этот человек умеет любить.

Момент оплодотворения связывает воедино начальную энергию тонкой материи **формирующегося в самого себя** земного человека, лишь начинающего развитие, энергию, необходимую для жизни и конкретного **невидимого человека**. Люди до сих пор не умеют воспринимать **находящегося в себе человека** как земного человека.

Одиночные духи появляются заранее, чтобы, в соответствии со своим желанием, заложить правильную основу для создания своего физического тела.

У духа очень сильная воля. И силу ему придает любовь, как и все, что прочно на этом свете. Если в предыдущей жизни духу пришлось сильно страдать из-за равнодушия родителей и отсутствия любви, то теперь он является заранее и уже заранее посылает родителям, которые живут между собой плохо, такой импульс любви, что мужчина и женщина соеди-

няются в любовном порыве, как два языка пламени. Возникающий огонь любви навсегда остается в душе ребенка. Жизнь может выдаться очень трудной, но он пройдет через все без ожесточения, и все у него будет ладиться.

Существует мнение, будто половая жизнь аморальна. В мире есть одна абсолютная истина – Бог. Если Бог создал наше тело с половыми органами и тем самым предназначтал нам таким образом создавать потомство, чтобы жизнь двигалась дальше, то значит, физическая любовь мужчины и женщины священна.

Самое ценное – любовь – является первейшей необходимостью для зачатия ребенка, чтобы тот получил такое сокровище, какое кто-либо вообще способен завещать. Зачатый таким образом человек никогда не скажет, что его не любят. Он умеет любить себя, а тот, кто умеет любить себя, тот любит и других.

Поскольку я занимаюсь лечением, то могу сказать, что среди больных редко встречаются люди, которых зачали с любовью.

Каким образом дух это понимает?

В каждом духе есть Божественная любовь, поэтому никто не может сказать, что он не знает, что такое любовь. Воплотившись в физическое тело, человек нуждается еще и в человеческой любви, которая была бы явственно направлена именно на него.

Ребенок ощущает это, и я слишком часто видела, как дух стоит на пороге двери и плачет, то есть плачет уже в первые секунды-минуты своей физической жизни. И так будет плакать и дальше. Но поскольку очень хочет жить, то будет идти вперед.

Если дух приходит во время слияния половых клеток, что происходит через несколько часов после совокупления, то родители обычно уже спят. Дух не знает того, что днем человек работает, а ночью спит. Он видит, что его никто не ждет, не зовет, сталкивается с немым безразличием и получает первые стрессы – *меня не ждут, меня не хотят, меня не любят*.

Дух располагается между отцом и матерью. Все, что думает отец о матери и о жизни, и все, что думает мать об отце и о жизни, проходит сквозь ребенка, как сквозь мишень – эти проблемы и есть стрессы в душе ребенка.

Многие родители обижаются: «С чего он это взял, мы же так о нем не думали!» Верно, но было бы в комнате светло, дух безо всяких мыслей зашагал бы по свету дальше с радостной душой.

Дорогие родители, если бы вы знали, сколько душевной боли испытывают ваши будущие дети в свои первые минуты жизни. Но вы ничего не знаете, даже не подозреваете, что зачали в этот момент ребенка. К сожалению, большинство детей рождается незапланированными. И то, что я десять лет жду ребенка, которого все нет и нет, и вот он наконец появился, еще не означает планирования. Планирование – это когда планирую на сегодня и начинаю сегодня. Матери часто обижаются, когда им говорят, что стресс ребенка оттого, что он не был запланирован.

Если ребенок ждет годами, а муж с женой всякий раз ложатся в постель, испытывая в душе чувство вины, подозрения и безнадежности, то и дух пребывает в состоянии напряжения. Но совсем иначе.

Дух формируется на базе предыдущих жизней. Его представления можно изменить, но для этого нужно обратиться к духу, попросить у него прощения и растолковать проблему.

Если дух ребенка воспринимает отношение матери к отцу и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто мать и женщины вообще таковы.

Если ребенок – девочка, то она станет относиться и к себе исходя из проблем матери.

Если дух ребенка воспринимает отношение отца к матери и к миру как отношение к самому себе, то у него возникает представление, будто отец и мужчины вообще таковы и относятся к нему так.

Если мать считает, что *она бедная, несчастная и все мужчины плохие*, то и ребенок будет считать так в будущем. Если опыт предыдущих жизней у ребенка иной, то у него могут начаться душевные муки. Результат зависит от того, чей опыт весомее. Но если предыдущая жизнь была похожей, то такое представление усиливается. В такой ситуации отношение к самому себе зависит от пола. Если ребенок – девочка, то из нее получится вечная плакса, которая испуганно сторонится мужчин, а если выйдет замуж, то своим плачем будет постоянно испытывать терпение мужа и приводить его в бешенство. Если этот ребенок – мальчик, то он, жалея женщин, будет позволять им делать с собой все, что угодно, а поскольку чувствует, что он плохой, так как не может исполнять желание женщины, то может умереть молодым от инфаркта или от рака легких. Даже если у него понимающая жена. И все начинают охать: *«Хороший был человек. Но почему он так рано ушел?»* Свекровь непременно начнет винить невестку, что та не уберегла ее сына.

Так образуются стрессы уже в первые жизненные минуты плода. Ибо духу чрезвычайно необходимо быть похожим на своих родителей, даже если они делают ему очень больно. Дух знает, что он сам с любовью выбрал себе родителей и его выбор священен.

Если теперь мать сказала бы стоящему на пороге: *«Дорогое дитя, прости, что мы не сумели любить друг друга так, чтобы это осветило твою жизнь. Мы не сумели, у нас превратное представление о половой жизни, между нами пробежала черная кошка. Когда ты стоял там, на пороге, а мы спали, то мы не ведали о том, что ты пришел. Но ты уж восприми это разумом, учись на этом. Знай, что это нормальная жизнь, когда люди днем работают, а ночью спят. Но так как дух не спит, то ты и сделал неверный вывод, будто тебя не ждут и не любят. Учись на этом. Мы любим и ждем тебя»*. Там, на пороге, начинается формирование отношения к миру.

Разум наших прародительниц был примитивным, но их преимущество заключалось в том, что они сливались с собственной беременностью, были одним сплошным материнством, и все, с чем мать встречалась на своем пути, сразу становилось известным ребенку. Ребенок рождался без стрессов, был сильным и сразу мог приступить к усвоению своих жизненных уроков.

Женщина нового времени, особенно в XX веке, вынашивает ребенка под девизом *«Я и беременность»*. Материальная сторона жизни заслоняет чувства, мать не умеет общаться с будущим ребенком, поэтому ребенок рождается со стрессами и вместо того, чтобы сразу начать свою жизнь, начинает заниматься исправлением жизненных ошибок родителей.

Женщина, которая планирует ребенка, могла бы вступить в контакт с духом ребенка еще до беременности, если обратилась бы к духу как к другу и открыла бы свою душу. Попросила бы прощения за возможные ошибки, если они мешают ребенку, и научила бы с пониманием относиться к ошибкам. Таковым могло бы быть отношение, достойное уровня разума нынешних рожениц.

Если бы, начиная еще с момента зачатия, женщина объясняла ребенку каждый свой шаг, у ребенка не было бы стресса. Так, мать могла бы поучать: *«Дорогое дитя, посмотри, какой красивый день сегодня, мне так хорошо. Восприми это чувство и своим сердцем, тогда будешь сильным. Я люблю тебя»*. А если через некоторое время мать испугалась бы, к примеру, лая собаки, то сказала бы: *«Прости, солнышко, что напугала тебя, но собак я всегда боялась. Этот страх у меня с детства, иначе я не умею. Но ты отнесись к этому с пониманием, тогда будешь здоровым и сильным и не станешь бояться собак. Никогда не принимай плохое близко к сердцу, место плохому в рассудке. Знай, что я люблю тебя и все будет хорошо»*. Затем ей следует простить себя за то, что испугалась, и простить собаке за ее собачьи проделки.

В обыденной жизни однако все обстоит иначе. Женщина носит в душе страх на протяжении всего срока беременности и опасается, все ли с ребенком в порядке. Всякий раз, когда

ей вспоминается этот случай, она добавляет негативности к тому же стрессу, и не исключено, что ситуация достигнет критической черты в виде болезни. Все жизненные неурядицы как дома, так и на работе нужно растолковывать ребенку. Вмешательство в жизнь молодой семьи со стороны бабушек и дедушек очень часто происходит насильно, они обсуждают рождение или нерождение внука, не сознавая того, какой стресс этим причиняют детям и внуку.

Если чувствуете, что не в состоянии объяснить что-то духу ребенка, то скажите: *«Я не умею, но ты станешь умнее меня, и этот опыт тебе пригодится. Пусть это послужит тебе уроком. Я тебя люблю»*.

Каждой будущей матери следует разговаривать с ребенком по-своему, как подскажет голос сердца, а уж ребенок поймет. Любовь помогает понять.

Будущих матерей я учу обращаться с детьми так, чтобы у ребенка не было стресса. И что типично, эти дети рождаются нормально, независимо от своего веса, не повреждая ни себя, ни мать. Этим матерям не нужно хирургическое вмешательство. Они знают, что их ребенок умный и что ему можно доверять. Ребенок любящей матери не станет причинять ей боль.

Если же ребенок крупный, то это значит, что он хочет по-своему одолеть жизненные трудности. Как преодолеваются трудности? По логике, кто большей, тому легче побороть плохое. Ребенок заставляет себя вырасти большим. Пусть мать научит его: *«Дорогое дитя, чтобы избавиться от душевного страдания, нужно в нем разобраться, разъяснить его на словах и простить, тогда страдание прекратится. Физически можно расти до бесконечности, но душевной боли не перерасти. Я люблю тебя»*. Так ребенок освобождается от стресса.

Рожденные без стрессов дети сразу держат шею, поднимают голову и фиксируют глазами предмет. В моей практике за год родами разрешились приблизительно пятнадцать женщин, которые на протяжении пяти – десяти лет безрезультатно лечились от стерильности (бесплодия). Ранее, при родах, часть из них по разным причинам лишилась одного, двоих или троих детей. Когда ко мне в гости принесли первого родившегося у моей пациентки ребенка на шестой день его жизни и когда с расстояния пяти метров он из пеленок поднял голову, поискал меня глазами, а когда нашел, улыбнулся, то это потрясло меня. Теперь, когда у меня уже больше опыта, могу сказать – если ребенок не такой, то его мать не на уровне.

Каждой матери следует помнить, что она лишь канал, через который рождается ребенок. Ребенок все точно знает, только бы мать не мешала ему своими стрессами. Ни строение тела матери, ни рост ребенка препятствием не являются. Ребенок знает, до каких пор ему расти, ибо это процесс, отвечающий его жизненной потребности.

Мать! Если Вы не умеете ничего, то при родах скажите своему ребенку: *«Дорогое дитя, я люблю тебя, я жду тебя! Приходи. Все будет хорошо!»* И ребенок появится. Разве может он, носитель Большой любви, не появиться на зов матери?

Особая роль отводится акушерке. Акушерка символизирует собой Жизнь, это первый человек, который тебя встречает. Акушерка определяет отношения с другими людьми. Если она серьезная и обеспокоенная, то новые люди, которых встречает в жизни, серьезные и обеспокоенные, если недовольная – то недовольные, если злая – то злые. А если дружелюбная и любящая – то дружелюбные и любящие.

Акушерка, миленькая, если сердце подсказывает Вам, что роды протекают ненормально, что нужно как-то помочь, то наибольшая помощь, которую Вы можете оказать, – это сказать ребенку, с которым не умела правильно общаться мать: *«Дорогое дитя, приходи! Иди хотя бы ради меня. Потому что я люблю тебя и хочу принять тебя здоровым в этот прекрасный мир. Все будет хорошо!»*

И научите женщину тому же самому. Даже если мать не верит в силу слова, то Вы испутили перед Богом ее ошибку.

Знайте, что многие дети спаслись от смерти благодаря направленной на ребенка душевной доброте акушерки. Даже когда у Вас рождает женщина, которая своей сущностью вызывает у Вас стресс неприятия, ее ребенок достоин любви. И когда-нибудь, когда Вы сами окажетесь в беде, этот ребенок придет и спасет Вас. В жизни нет случайностей или странных совпадений, в жизни за поступком неизменно наступает последствие. Если человеку вдруг неожиданно в жизни повезло, то это он сам отблагодарил себя за уже позабывшийся добрый поступок. И если Вы уже смотрите смерти в глаза, то дух этого ребенка приведет к Вам помощь, которая спасет Вас от смерти. В космическом масштабе, за добро платят добром. Теперь понимаете, как прекрасна должность акушерки?

Все мы были когда-то детьми. Но не одна мать, читающая эти строки, воскликнет в свое оправдание: *«А моя мать тоже меня не любила!»* Поняли, откуда мог взяться Ваш стресс? Еще и оттого, что Вы пришли в то время, когда родители спали. Мать не смогла Вам объяснить: *«Дорогое дитя, ты не знаешь, что работающий человек ночью спит. Прости, что на пороге мы не встретили тебя с распростертыми объятиями и с любовью в душе и на устах. Мы не могли определить этого момента, уж такие мы непутевые, какие есть... Прости, но мы тебя любим. В тот день, когда ты решил прийти, я была такая усталая, что действительно отупела и злилась не на тебя, а на твоего отца. Прости. Я люблю тебя. И если можешь, то научи меня сам»*. Тогда ребенок сможет помочь, потому что ему дано это право.

Аналогично происходит возникновение стрессов у каждого человека. Долг матери научить ребенка, однако есть духи, которые уже в чреве матери думают сами. Таких мало.

В принципе стресс человека осознается только им самим, другому может быть и невдомек, поскольку он так не думал и не хотел. Он лишь ощущает напряжение.

Прощение должно исходить от того, кому плохо.

Вернемся еще раз к порогу, ведь оттуда мы получаем стрессы изначальные.

Ребенок зачастую выбирает высокий порог, преодоление которого требует усилий и вызывает страх. Возникает стресс, и такой человек станет бояться предпринимать что-либо. Тогда мать должна сказать: *«Дорогое дитя, ты выбрал слишком высокий порог. Прости своим целям, если они для тебя слишком высоки. Сам-то порог от этого меньше не станет, но зато ты станешь взрослее. Извлеки из этого урок, отнесись к этому с пониманием, ты же умный. Я учу только тому, что знаю сама. Я люблю тебя»*.

Каждый человек должен бы хорошенько поразмыслить над воспоминаниями матери. Стоило бы знать, какая была у родителей жизнь в период его эмбрионального состояния, и простить родителям, что те не разъяснили ему своих проблем.

И если кто-то все-таки скажет: *«Но ведь они ничего этого не знали, я сам только сейчас узнал»*, – то снова подчеркну – я не виню Вашу мать. В царстве Божьем вины не существует. То, что нынешнее человечество не умеет принять Божьи мудрости, является суровым уроком для человечества, а также для Вас и Ваших родителей. И все же у того, кто держит свою душу открытой для хорошего, а это никому не запрещается, на душе легко. Им везет, как обычно говорят.

Все ошибки можно исправить и тем самым сделать хорошее для себя и для других.

Так мы исправляем в границах возможного свою судьбу. У иных дорога судьбы очень широка – значит, исправить можно очень многое. Вообще у прочных людей дорога шире, чем у людей духовных, потому что рост ума духа сопровождается обязанностью меньше страдать физически, быстрее двигаться вперед и совершать более значительные поступки.

Все тревоги и радости, которые случаются в жизни беременной, нужно подробно объяснять ребенку, чтобы он все понимал. Все отрицательное давит на тело, как и любой груз.

Если у беременной ноги тяжелые, распухшие, живот сильно выпучен, лобковая кость болит, на мочевой пузырь давит, ребенок беспокойный, то ясно, что нужно помочь себе и ребенку.

Прежде всего потянуться, затем простить трудностям, попросить прощения у своего тела и у ребенка и потом снова потянуться. Не бойтесь потягиваться. Распространено неверное представление, будто если женщина потянет спину, то беременность прервется.

Беременность прерывается, когда:

- ребенок чувствует, что его не любят и на него взваливают все новый и новый груз до тех пор, пока переход критической черты не требует, чтобы дух ушел. Сколько можно терпеть?! Если же женщина с заботой и любовью посвятит себя сохранению беременности, то ребенок останется. Но если к предыдущим стрессам добавляются тревога и страх лишиться ребенка и поиск виноватых, то никакое лечение не поможет. Страх блокирует надпочечники, и дитя решает лучше уйти, чем жить такой жизнью. Многомесячное насильное сохранение беременности при неустраненных стрессах в итоге дает ненормальные роды и больного ребенка;

- позвоночник просел. Четвертый поясничный позвонок снабжает энергией матку – детскую колыбель. Матка – орган материнства. Стрессы матери и ее дочери – будущей матери – *«утяжеляют»* матку, положительная энергия разрушается, и матка не в состоянии сохранить беременность.

Если просел четвертый поясничный позвонок, то:

- во время беременности он не охраняет ее.
- во время родов препятствует выходу плода.

Та же ситуация и в случае преждевременных родов. Это дети бойцовского склада, которые, вместо того чтобы погибнуть или страдать, решают бежать. Они спешат прочь из места, где им очень трудно, в надежде, что в дальнейшем положение улучшится. Препятствовать им – значит погубить их, так как они точно знают, когда можно еще спастись. Всякое положительное вмешательство – материнская надежда, добрая мысль, развязка стрессов, любящее и ободряющее отношение со стороны медиков и т. п. – способствует сохранению беременности. Лекарства здесь толком не помогут.

Можно сделать женщине укол дистиллированной воды и с искренней духовной силой внушать, что все будет в порядке, и так оно и случится. Даже при современных лекарствах для сохранения беременности половина успеха приходится на духовную силу. Ученые давно уже объяснили эффект плацебо, но только с позиции больного. Душевная сила врача и акушерки имеет столь же большое воздействие, а в критической ситуации даже большее, так как направляется осознаннее и правильнее.

Дух ребенка зачастую готов к самопожертвованию. Любовь к родителям и к будущей жизни столь велика, что ребенок может накрепко связать себя с родителями, чтобы случайно не забыть отца-мать, или взваливает на себя груз родительских забот. Многие матери ощущали, что во время беременности все жизненные проблемы отдаляются, не западают в сердце, и объясняют это тем, что мысленно были вместе с ребенком. Зачастую это самообман. Если до беременности Вы были слишком чувствительны ко всему, то во время беременности ребенок просто взял на себя Вашу заботу. Однако позже уже не смог от нее освободиться.

Каждая беременная женщина должна бы, в дополнение к обычному прощению, наставлять ребенка: *«Дорогое дитя, у каждого своя судьба. У отца – своя, у меня – своя. Мы все должны справляться с жизненными уроками сами. Брать на себя заботу другого – это ошибка, другому от этого легче не будет, зато тебе станет труднее. На беде другого*

нужно учиться, а его самого учить и поддерживать, но брать на себя беду другого – преступление, этим ты отнимаешь у него урок возможность научиться, и тот останется глупым. Отнесись к этому с пониманием. Учись на этом. Я люблю тебя!»

Плод все понимает, нужно только ему объяснить, обосновать и попросить его разумно подойти к проблеме. Ум у духа велик, но никогда не бывает ни чрезмерно великим, ни завершённым.

Символически для каждого ребенка рождение – это выход в приятный, словно в пещеру, канал. Канал всегда закрыт праздничными воротами при входе и – маленькими – при выходе. Родовой канал расположен на левой стороне жизни, то есть на стороне отца, или силы, поскольку для родов нужны сила и ясность. Дети матерей-одиночек или те, чей отец находится вдали от дома, ощущают нехватку отцовской поддержки. Если мать простит отцу его отсутствие, растолкует все ребенку и попросит прощения, то стресса у ребенка не будет. Ребенок сумеет мобилизоваться во имя себя и матери.

Семейные роды – это совершенство, при котором все сопричастные выигрывают больше, чем можно представить. Мой практический опыт это уже мне доказал. Например, тридцатилетняя первородящая, лечившаяся десять лет от бесплодия, сама весом в пятьдесят килограммов, родила за шесть часов ребенка четырех с половиной килограммов, который сразу мог держать шею, поднимать голову и фиксировать все глазами.

Невероятное становится естественным, если естественность становится само собой разумеющимся. Роды ведь процесс естественный.

О роли акушерки мы уже говорили выше. Здесь же приведу еще один пример.

Пример из жизни.

Женщина рождает. У ребенка столько стрессов, что он чувствует, что умирает. В тот же миг молодая, неопытная акушерка это поняла, но ничего не умеет предпринять, чтобы спасти положение. Но она влюблена, ее душа преисполнена любви. Она стоит, прижав к груди руки, и отчаянно молит ребенка, чтобы тот пришел ради нее, она не знает, что с ней будет, если ребенок вдруг умрет. Это крик любящего сердца. Ребенок почувствовал, что *его любят*, это первый человек, который его любит, и он рванулся навстречу любви. Схватки становятся вдруг интенсивнее, и рождается здоровый ребенок.

Акушерка от счастья едва не плачет. От умиления у нее скатывается слеза и падает ребенку на животик, растекаясь там, словно горячее солнышко. Это знак доказательства счастливой любви.

Женщина, чей родовой стресс мы освободили, воскликнула счастливо: *«Теперь я знаю, почему всегда, когда мне было плохо, я клала руки на живот, и мне становилось тепло и хорошо»*. – *«А может, Вам нравятся и люди, которые идут навстречу по улице с каплей на носу?»* – *«Да, они такие милые!»* — прозвучало в ответ.

Каждый любит по-своему.

Сердце – орган любви

Сущность родового стресса хотелось бы подчеркнуть объяснением одной из частых патологий.

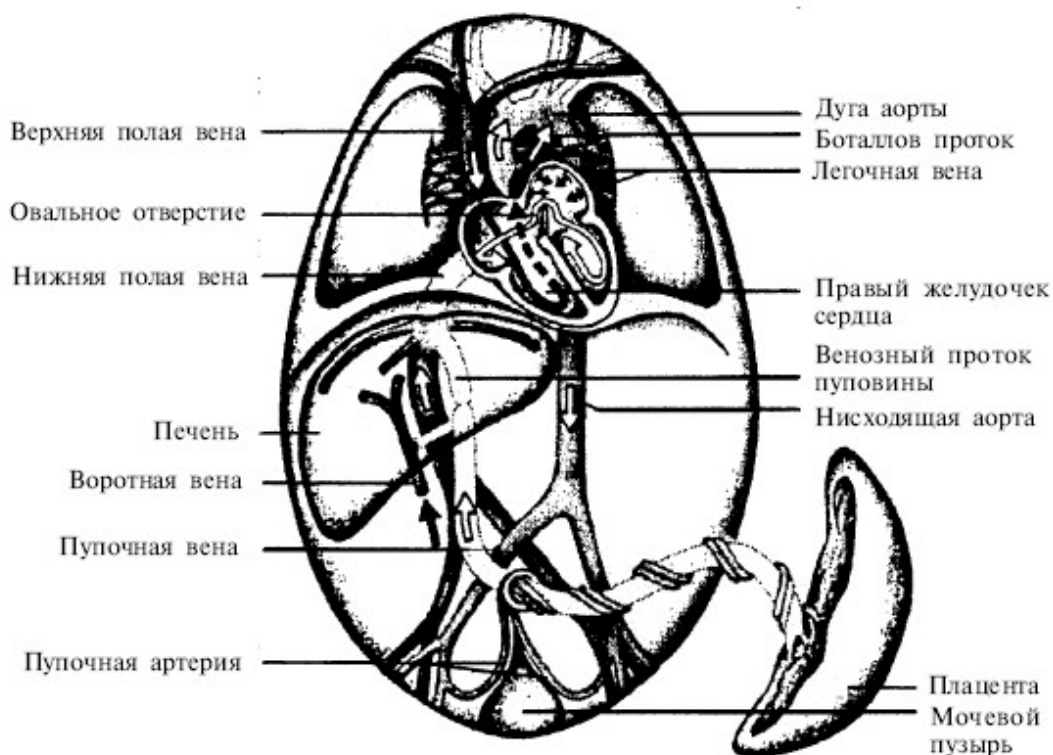
Все больше становится детей, страдающих заболеваниями дыхательных путей, пиком которых является астма. У многих часто болит живот, ухудшается аппетит, наблюдается торможение роста. Лицо бледное, но это объясняют белым оттенком кожи. Ребенок насыщается с половины ложки, неожиданно устает и если не поспит или не приляжет, то впадает в обморочное состояние. Нервный, апатичный, напуганный ребенок доходит до состояния страха или до желания умереть. Либо жалуется на то, что руки и ноги у него холодные и болят.

Часто возникает аллергия и другие кожные заболевания, которые не проходят, несмотря на крайние ограничения и искреннюю материнскую заботу и уход. Мать разочаровывается в медицине.

Эти симптомы болезни могут выступать комбинированно, на время исчезать и без видимой причины неожиданно появляться вновь.

Крайне редко причину находят в сердце, тогда как при всех этих симптомах у ребенка больно именно в сердце. Зачастую имеет место все более распространенный порок сердца – открытое овальное отверстие – Foramen oval apertum (лат.). По официальной статистике, эта патология свойственна 25 % новорожденных, по неофициальной – эта цифра намного больше.

Отчего возникает подобное заболевание?



Жизнь плода в чреве матери отличается от жизни уже рожденного ребенка. Кровообращение у плода происходит соответственно – кровь плода циркулирует в сердце прямо через овальное отверстие, расположенное в перегородке между предсердиями, поскольку легкие у плода не дышат. Когда ребенок рождается и начинает дышать, легкие раскрываются, и кровь начинает течь через них, чтобы обогатиться кислородом. Раньше это делала своими легкими мать. В тот же миг овальное отверстие закрывается. На это уходят считанные минуты.

Если оно вообще закроется...

Сердце есть орган любви. Если ребенок испытывает стресс: *«Меня не любят, я не достоин любви, моя любовь не достойна взаимности и т. д.»*, то это отверстие не закроется. От силы стресса зависит, останется ли отверстие открытым полностью или частично закроется – ребенок оставляет себе возможность поскорее уйти, если ничего не переменится к лучшему или если он опечален тем, что своим присутствием делает жизнь матери еще труднее.

При частично закрытом отверстии проток крови происходит, как это обычно бывает при узком отверстии, с завихрением, которое вызывает шумы. Слыша эти шумы, врач говорит, что у ребенка шумы, вызванные ростом организма. Кто из врачей их слышит, а кто нет.

И дело не в том, что у врачей плохой слух. Врач, который относится к ребенку с любовью, не слышит, а тот, у кого настроение в этот момент плохое, слышит. Причиной является причиненный ребенку стресс. Дети ясновидящи до тех пор, пока родители = материальный мир не уничтожат эту способность, и они видят = чувствуют то, что взрослый от них пытается скрыть. В данном случае ребенок чувствует, что врач на него сердится, и сердце ребенка начинает учащенно биться, так как от страха у него повышается кровяное давление и усиливается частота сердцебиения.

Если в доме между родителями происходят ссоры, то ребенок реагирует на них подобным же образом, и его энергия любви уничтожается – ребенок приносит ее в жертву родителям.

При открытом овальном отверстии из-за пониженного кровяного давления кровообращение в теле замедляется. Поскольку кровь движется неправильно – по пути наименьшего сопротивления, то в легких и печени кровь застаивается. Каждый удар сердца добавляет застойной крови.

Как правило, у таких детей узкая грудь и большой живот, дыхание происходит с помощью живота, и наблюдаются вышеприведенные симптомы.

Когда кровь застаивается и не движется, то это равно тому как если бы крови вообще не было.

От этого возникают частые бронхиты, воспаление легких, астма:

- бронхит возникает, когда в семье уныние, тревога, усталость от жизни;
- воспаление легких возникает, когда в семье ссоры и крик либо осуждающее молчание;
- астма возникает, когда в семье подавленные чувства любви, подавленный плач, ребенок испытывает перед жизнью страх и не хочет больше жить.

Увеличение печени от застоя крови иной раз бывает чрезмерно большим. Печень – самый крупный орган в человеческом теле, она очищает тело от шлаков, являясь в то же время кроветворным органом.

Печень – средоточие злости, презрения, гнева и т. п. Самые ядовитые чувства негативно отражаются на печени. Если их накапливается слишком много и печень уже не справляется, то на помощь ей приходят слизистые оболочки и кожа. Здесь коренится причина детских болей в костях и суставах, ревматизма и кожных заболеваний.

Боли в костях часто бывают у детей и из-за нехватки кальция. Когда кости не получают необходимого для роста количества кальция, то по вечерам в трубчатых костях возникает боль от напряжения. Такой ребенок просит, чтобы ему помассировали ноги.

Овальное отверстие закрывается легко. Вне зависимости от пола и возраста при закрытии овального отверстия происходят следующие типичные изменения:

- сразу делается глубокий вдох, длящийся иной раз несколько минут, во время которого верхняя часть грудной клетки выгибается вперед и большой живот на глазах начинает уменьшаться. Часто приходится слышать: **«Я дышу, словно первый раз в жизни»**. Это правда, так и должен дышать ребенок после рождения. Поскольку так дышать ему не давали, то он как бы рождается заново;
- возникает ощущение пустоты в животе, так как застойные явления в печени начинают исчезать. Дети просят есть;
- кожа становится румяной, губы красными, лик светлеет, в глазах появляется блеск.

Эти изменения происходят за считанные минуты и видны воочию. Зрелище потрясающее по своей красоте. Чудесно видеть и слезы радости. Если бы еще человек освободил свои стрессы, то эти болезненные симптомы исчезли бы окончательно.

Но если кто-то полагает, что дело уже сделано и недуг отступил, тот ошибается: хотя эффект может длиться годами, старое потихоньку начнет возвращаться. Отверстие не откроется снова, но от стрессов поражается сердечная мышца, и в результате происходит замедление кровообращения и застой крови в жизненно важных органах.

Такие болезни сердца диагностируются часто, больных оперируют. Сердце излечивается, но вышеупомянутые заболевания зачастую не проходят. На удивленный вопрос сердце отвечает очень просто: *«Я ждало любви, а явилось насилие»*.

Скальпель для тела всегда насилие, даже когда его применяют оправданно и спасительно для жизни. Он олицетворяет собой заблуждение в отношении истинных потребностей тела. Операция свидетельствует о том, что с ликвидацией причины болезни опоздали.

Эта патология часто не выявляется, так как само сердце еще не дает о ней знать, его еще питает божественная любовь. Поскольку в перегородке между предсердиями нет путей сообщения, то относящаяся к традиционным методам обследования электрокардиограмма (ЭКГ) этого не выявляет. Позже, когда сердечная мышца уже пострадала, ставят соответствующий результату диагноз. Ибо, логически рассуждая, если раньше это нарушение не было диагностировано, то его и не было, а позже оно возникнуть не могло, и оно так и остается невыявленным.

Пример из жизни.

Летом 1992 года на прием пришел человек примерно пятидесяти лет. Выглядел он очень плохо: бледно-желтая кожа лица, дышит тяжело, плечи хрупкие, верхняя часть груди запавшая, а руки, словно кузнечные молоты. Огромный живот и узкие-преузкие бедра. Красивая черная борода, но глаза потухшие. Вид карикатурный, и он вызывает у меня улыбку до сих пор, хотя впоследствии человек этот стал моим другом. Как и всякий уроженец острова Хийумаа, он любит и умеет пошутить, глаза у него задорно блестят. В тот раз он говорил лаконично. Спустя несколько месяцев мне стало известно, что он приехал из Таллинна, выписавшись из больницы, где пролежал два месяца, проходя ежегодное, как тогда полагалось, освидетельствование для подтверждения инвалидности.

Я спросила у него, на что жалуется. Он говорит: *«Болят спина»*. Я же думаю: *«Какая спина! Погляди на свой живот, почему ты о нем не говоришь?»* — и, позабыв про его спину, я принялась изучать живот. Замечаю в правой части огромный уплотненный орган, который и печенью назвать не смею, так как за всю свою врачебную практику не слыхала о том, что печень может разрастаться, достигая малого таза. Вдоль центральной линии живота находится такое плотное образование, которое мысленно могу сравнить только с ручкой своей домашней швабры. К тому времени я уже уложила его на кушетку, поскольку мужчины имеют привычку падать в обморок, столь они чувствительны, и спрашиваю: *«Что вы ощущаете в животе?»* Мужчина медленно отвечает: *«У меня словно палка в животе, ее можно даже потрогать»*. Потрогать-то можно бы, но пойдя потрогай через барабан. При простукивании действительно проявилось потемнение. Снова углубляюсь в живот и в это плотное образование и чувствую — вода. Ну уж если вода, то отек, значит, это печень, и тогда причина должна быть в сердце. Углубляюсь в сердце — большое, увеличенное сердце. Ищу, в чем дело, и вдруг, к своему изумлению, обнаруживаю, что между предсердиями нет перегородки. Видится и ощущается ее база, как фундамент, на котором не построили дом.

Будучи гинекологом, я никогда не слыхала о том, что можно жить с трехкамерным сердцем. Но с Божьей помощью я умею сохранять душевный покой и ясную голову: человек жив — значит ему можно помочь.

Раз нет перегородки, то ее надо соорудить. Задумано — сделано. Строила я ее, строила, позабыв про время, мужчина между тем лежал тихо. Подивилась на свое терпение, понаблюдала за тем, как формируется последний миллиметр, и сердце начало меняться.

Энергетическая картина столь подлинна и энергия столь материальна, что функция восстанавливается. По истечении некоторого времени происходит рост физически здоровых тканей, и человек исцеляется. Теперь я могу это утверждать, поскольку неоднократно даже зондировали излеченные таким образом сердца, но дефекта не обнаруживали.

Мою радость прервал внезапный всхрип. Взглянула я на человека – он вдруг сделал такой сильный вдох, что от неожиданности всхрипнул. В жизни не наблюдала такого длительного вдоха. На глазах стал исчезать большой живот и наполняться верхняя часть грудной клетки. Мужчина закончил свой самый продолжительный в мире вдох и сказал, медленно подчеркивая каждое слово: *«Я дышу, словно впервые в жизни»*. И затем стал вновь наслаждаться своим дыханием. А я наслаждалась его видом и произошедшими с ним переменами. Спустя полчаса на кушетке был уже совершенно другой человек – с широкой грудью, ниспадающими вниз, словно тесто, большими складками живота, свисающими с боков на кушетку. И тут я подумала: *«Господи, теперь у него кожа свисает до колен, словно фартук, что мне с ней делать?»*

Приходит он через две недели. Гляжу на него, изумленная и онемевшая. Он спрашивает: *«Не узнаете?»* – *«Узнаю и не узнаю, – говорю я, поскольку не вполне узнаю. – Вы помолодели на десять лет. Вам сколько?»* – *«А Вы сколько дадите?»* Дело, думаю, подозрительное, и говорю: *«Пятьдесят»*. – *«Точно»*, – откликается он. На деле же ему было сорок. *«А как штаны, держатся?»* – спрашиваю я, словно у него и не было большого живота. *«Держатся, я даже проделал в ремне три дырки»*. Гляжу на его печень и не верю собственным глазам – печень уместается под реберной дугой. Но ведь этого не может быть! Кладу его на кушетку, пальпирую живот и говорю: *«Печень исчезла!»* – *«Я знаю», – ответил он. «Откуда?» – «Врач сказал. Я ходил сдавать кровь на сахар, она и потрогала руками. Сказала, что этого не может быть. Я про себя подумал – трогай, трогай, но тебе ни о чем не расскажу»*. – *«Почему Вы промолчали?»* – удивилась я. *«А она сказала, что я симулирую болезнь печени»* – пожаловался он, кривя рот, словно обиженный ребенок.

Об этом симпатичном мужчине можно было бы рассказать немало, поскольку стрессов у него оказалось множество, но он обладал огромной силой духа и, будучи оптимистом, противостоял всем испытаниям и знай себе шел вперед.

Можно предположить, что станет с ним дальше. Двадцать лет имел группу инвалидности, а теперь превратился в *трудоголика*. Радость труда придала блеск его глазам, и грех было журить его за чрезмерное усердие, но я все-таки сделала это.

Он не отрицал ни одного своего стресса. Правда, удивлялся, сколь много в нем плохого и что плохая мысль на самом деле плоха. *«Я и сам уже начинал так думать...»* – таков был обычный его ответ.

Два года спустя он пришел с жалобой на тошноту, рвоту и понос, чему предшествовала и сопутствовала усталость, которую он называл ленью. По солнечному сплетению было видно, что человек управляет своим телом только благодаря желанию завершить все незаконченные работы и живет в постоянном страхе заболеть. Все, что мешает работе, выводит его из себя, злость стала затмевать радость.

Что же произошло? По природе человек этот – настоящий работяга, сохранивший, несмотря на неизлечимую болезнь, надежду и готовность восстать из пепла подобно птице фениксу. Восстал, но перенапрягся – невероятно много строил, обрабатывал поле, выращивал домашних животных и хотел возможно больше поднять свое благосостояние.

Телу, даже совершенно здоровому, такое не под силу. За собой этот человек следил, он был хорошим учеником, однако не понял, когда тело стало явно сдавать, что нуждается в отдыхе. Все было подчинено работе и долгу, и тело искало спасения. Сперва, пока дело не зашло слишком далеко, реагировало позывами на рвоту (знак того, что оно готово рвотой извергать из себя насилие, если он не прекратит перетруждаться). Тело само решило осво-

бодиться от плохого. Затем последовало расстройство желудка. Дело перешло всякие границы, и тело взяло решение ситуации под свой контроль. В символическом смысле фекальные массы представляют собой шлаки = плохое. У каждого свой предел выносливости и, если это не учитывать, неизбежно возникает болезнь.

Каждый седьмой день недели должен быть днем передышки, это также Божий закон природы. За нарушением закона следует наказание, и обмануть себя невозможно.

Конфликт между поколениями

Бесконечная проблема борьбы за власть. Родители подчиняют себе детей, а позже сами попадают в подчинение. Все, что человек делает, возмещается ему вдвойне. Итак, кто посеет ветер, пожнет бурю.

В повторение вышеизложенного хотелось бы подчеркнуть еще раз:

1. Ребенок выбирает своих родителей с их хорошими и плохими качествами, а не наоборот. Винить некого.

2. Ребенок = чистый дух является навсегда любить своих родителей. Цели же родителей, напротив, зачастую бывают эгоистичными.

Любящая мать (отец) даже в плохом настроении никогда не скажут ребенку: *«Ты меня не любишь, и ты плохой»*. Только та мать, которая сердцем чувствует, что ее не любят, и которая знает, как это больно, говорит в ожесточении это ребенку для того, чтобы сделать ему очень больно. Мать объясняет это логически: *«Почему мне нельзя, а ему можно?»* Долг матери научить ребенка, для этого нужно самой учиться. Если при воспитании самой матери ее родители совершили ошибку, то ошибку нужно простить, а не сеять далее зерна плохого.

Подобные слова, нанешие ребенку душевную рану, когда-нибудь вернутся к Вам, но тогда Вам самим будет гораздо больнее их выслушивать. И тогда не вините ребенка, а попросите прощения за свою ошибку. Понимание должно начинаться с тех, кто умнее.

Ребенок! Если ты знаешь, что от матери этого не дождешься, то сам прости ей и прости себе за то, что пустил в душу эту боль.

Долг матери научить ребенка освоиться в мире, сделать его сильным. Очень редкая мать рождает с чистой любовью в душе.

Подобный разговор часто выводит людей из себя, однако есть факт, доказывающий это утверждение, – тот родитель, в душе которого присутствует чистая любовь, никогда не станет относиться к своему ребенку с ненавистью. Могут быть разногласия, споры, ссоры, в которых выясняется истина, но никогда не гнев и не оскорбления. Любовь делает человека сильным, понимающим, рассудительным. Тот, кто вскипает из-за чужого слова или поступка, не способен понять и сразу хочет утвердить свою правоту, выбить почву из-под ног оппонента. Но насилие всегда порождает протест, а протест в свою очередь – ненависть. Ясно то, что родитель со своим правом большого и сильного выходит победителем. Чем больше физическая сила превалирует над духом, тем слабее становится дух. Задерживается и умственное развитие ребенка, особенно у покорных детей.

Управлять ребенком можно по-разному:

- кто ругается и бранится,
- кто угрожает чем-то или кем-то,
- кто плачет, ибо знает, что ребенок беззащитен именно перед этой уловкой.

Поскольку ребенок желает родителям только хорошего, то находятся и такие, которые говорят: *«Ради доброго имени нашей семьи ты должен...»* И ребенок слушается. Он поступил бы так и сам, но теперь он вынужден это сделать. Часто бывает, что сами родители

ведут себя иначе, их поступки не соответствуют словам. Такое поведение родителей изнуряет ребенка.

Сколько родителей держат детей в узде, пугая за непослушание собственной смертью, причем так, что у ребенка развивается невроз. Однако человек, который не умеет правильно относиться к смерти, не умеет и жить. Рождение и смерть неизбежны и естественны, и эту жизненную истину ребенок должен усвоить. Ребенок, которого научили, что смерть – это переход тела из одного состояния в другое, только умерший уходит от нас, знает, что это не уничтожение, а инобытие. И это правильно.

Родители, испытывающие страх перед смертью, сами больны, и ребенок может быть подвержен частым, тяжело протекающим болезням. Ребенок своей энергией здоровья питает родительский страх перед смертью. Чрезмерно склонный к самопожертвованию ребенок может даже умереть за свою мать или отца.

Суровая правда жизни гласит, что родители первыми применяют насилие как к духу ребенка, так и к его телу, и позже получают сполна за содеянное. Те, кто жалуется на своих детей, никак не хотят понять этого. Но отрицание ошибок не устраняет хворь – остается просить прощения у детей, чтобы собственная болезнь прошла. А кому это не позволяют сделать упрямство и гордыня, тот обречен на страдания. С возрастом ребенок всегда становится умнее своих родителей, так как жизнь идет вперед. Тот, кто в данный момент умнее, может и должен учить при условии, что будет делать это правильно. Родитель, который боится, что не сумеет сделать это правильно, пусть начнет речь словами: *«Прости, но, по-моему, ты делаешь неправильно. Дай я тебя научу»*. Каждая мать и каждый отец должны иметь столько ума, чтобы научить ребенка. Если это не так, то нужно учиться. Ребенок хочет уважать своих родителей, и тот родитель, который учится, всегда в глазах ребенка заслуживает уважения.

И если Вы уже превзошли умом мать или отца, никогда не унижайте их, гордо хвалясь своим превосходством. Возможно, в будущей жизни Вы сами окажетесь для них отцом или матерью, и тогда Вас ожидает достойная расплата. Радуйтесь тому, что Вам это известно и что Вы делаете правильно.

Если ребенок заслуживает за свой проступок наказания, то делать это нужно ясно и однозначно. Наказание – дело чрезвычайно серьезное. Им также выявляется отношение к ребенку, и ребенок в будущем поблагодарит Вас за своевременное и справедливое наказание, научившее уму-разуму.

Ребенок! Даже если ты стал взрослым и помнишь несправедливое и некрасивое поведение своих родителей, прости их за это и прости себе, что перенял его от них. И попроси прощения у своего тела за то, что тем самым сделал ему плохо.

Пример из жизни.

Мужчина тридцати одного года. Диагноз: болезнь Бехтерева. Иначе говоря, деформирующий спондилоартрит, при котором позвоночник похож на искривленную бамбуковую палку. Особенно искривлена у него верхняя часть спины, и он сидит так, что с трудом может поднять подбородок на двадцать сантиметров от письменного стола. Он испытывает постоянное чувство, будто кто-то давит на него еще сильнее. На собеседника в состоянии глядеть лишь одним глазом, наклонив голову вбок. На протяжении двадцати лет больной проходил курсы лечения по два-три раза в год.

Посмотрев, я определила, что болезнь началась в семилетнем возрасте. Мужчина сказал, что в детстве у него действительно болела спина. Я увидела, что в семье возникли проблемы, и отец уходит. Ребенок чувствует, что виноват в этом, и хочет умереть. Выходит во двор под ледяной дождь, чтобы простудиться и умереть. Простужается, заболевает, но не умирает. Мужчина подтвердил, что все это соответствовало правде. Начинаю искать при-

чину, из-за которой у ребенка возникло чувство вины перед родителями, и вижу, что он родился сторбленным, точно нищий, с просительно протянутой рукой.

Что могло вызвать такой стресс?

Смотрю дальше во времени и вижу, как в начале четвертого месяца беременности между матерью и отцом происходит ссора и мать, чтобы сделать мужу больно, в сердцах выпаливает: *«Из-за тебя я должна родить этого урод!»* И ребенок чувствует, что сделал матери плохо – не будь его, матери не было бы плохо. Ребенок, который пришел с солнечными чувствами в душе, который был очень умным и уравновешенным, начал превращаться в урод по «указке» матери.

Мы обговорили проблему досконально, он простил матери, попросил прощения у своего тела – все это происходило у нас очень эмоционально и азартно, и спустя полчаса картина выглядела следующим образом: я стою, поучаю, энергично сопереживая при этом, мужчина сидит на кушетке, вытягивает позвоночник и смотрит на меня, не напрягая шеи. Быстро спрашиваю: *«Что Вы чувствуете?»* Мужчина, замороженный, как и я, отвечает: *«Меня как будто разгибают в другую сторону – я выпрямился».*

И в самом деле выпрямился.

Особая роль в семье отводится матери. Она является источником любви. Стрессы матери мешают нормальной жизни семьи. Если мать с детства унаследовала чувство вины, она будет постоянно метаться, выслуживать любовь. Если это не удастся, поскольку препятствует страх, что *меня не любят*, то мать принимается искать виновников своих бед. Найти их просто – кто рядом, тот и виноват – муж, родители, соседи и т. д. Ребенок видит конфликт между родителями, видит, что любовь иссякла, и заболевает. Мать теперь принимается причитать: *«Мне и без того трудно, а тут ты с очередной болезнью».*

Чувство вины матери притягивает обвиняющих – мужа, врача, собственных родителей, которые считают, что если бы она прислушивалась к наставлениям бабушки, то ребенок был бы здоров. Человек со стрессами считает, что он имеет право вмешиваться в дела других.

Гляжу иной раз на такого ребенка, и его душа молит меня: *«Помоги моей матери и моему отцу. Со мной все в порядке».* А если бы все бабушки-дедушки и сами родители освободили себя от стрессов, то не было бы чувства вины, обвинений, страха и запугиваний, злости и злящихся...

Жизнь есть постоянное движение. Сегодня уже не вчера. И хотя вчерашний день навсегда канул в прошлое, он оставил след в сегодняшнем дне. Тем самым вчерашнее не исчезает навеки, а всегда сопровождает нас. Если этот отпечаток хороший, то радуйтесь. Если плохой, то сотрите его прощением, чтобы не мешал Вашей жизни.

Человек, который видит в своих родителях косность мышления или враждебность и полагает, что они ничего не смыслят в делах молодежи, лишается чего-то важного. Обычное мнение молодых – *с родителями ни о чем нельзя говорить, а с чужими запросто* — исходит от того, что молодые испытывают подсознательное внутреннее сопротивление или стресс, поскольку родители заставляют учиться (хотя все в жизни есть учение). Поскольку принуждение несет в себе отрицательное, то его воспринимают болезненно, не видя того, что оно продиктовано родительской заботой. Первым делом возникает протест, так как молодой человек не прислушивается к голосу рассудка. Кто умеет сперва видеть хорошее, а уж потом плохое, тот видит в ином свете и заботливость родителей. Молодой человек, который прощает родителям принуждение, доверяет своим родителям, а они – ему, даже если родители, желая хорошего, делают плохо, то плохое со временем может стать хорошим.

До тех пор, пока мать не начнет исправлять ошибки, допущенные по отношению к своей матери и к своему ребенку, цепь стрессов никогда не прервется. И, к сожалению, каждое новое поколение будет страдать все сильнее.

Можно доказывать всему миру, сколько боли причинила мне мать и что теперь, в свою очередь, все больше и больше боли начинает причинять ребенок – а это значит, что я страшно несчастный человек. Однако до того, как я не прощу своей матери и не попрошу прощения у ребенка, нет смысла ожидать улучшения во взаимоотношениях.

В этой книге постоянно подчеркивается роль матери, потому что влияние отца на ребенка происходит через мать. Но каждый отец может в будущей жизни явиться матерью, так что прощение отца – занятие не менее важное.

В настоящее время у детей увеличивается количество стрессов из-за нехватки любви.

По статистике, больше всего людей в мире умирают от сердечных заболеваний, все чаще поражает молодых рак легких, женщин – рак груди. Все это – болезни IV чакры. Надеюсь, что этот факт не требует объяснений.

Когда дело касается таких тяжелых болезней, особенно рака, то человеку в одиночку обычно уже не справиться. Требуется активная помощь всех причастных – родителей, больного и супруга. Даже дети в состоянии помочь. Есть отдельные люди с сильным характером, которые на начальной стадии рака способны изменить свой мир мыслей, и они выздоравливают. Большинство таких больных уже и меняют себя, что является колоссальной работой, и начинают поправляться, но тут родителями или супругом наносится очередная душевная рана, за которой следует внезапная кончина.

Такой исход относительно легкий благодаря тому, что человек освободил свои стрессы, он осознанно воспринял свои жизненные уроки.

Душевный покой освобождает тело от духа, этому телу больше не нужны страдания – оно умное.

Проблема бездетности

Мы живем в период смены веков. Как известно из истории, когда назревают кризисы, происходят революции. Сейчас мы тоже переживаем кризис – жизнь на Земле не может продолжаться по-прежнему, в противном случае мы окончательно истребим Землю. Подавляемый дух вырывается на свободу.

Нынче во всём мире резко возросло число бездетных семей. Физически здоровые женщины и мужчины не имеют потомства, несмотря на усилия лучших врачей и колдовские чары.

Дети нового времени хотят прийти на этот свет без стрессов, чтобы приступить к выполнению своего жизненного задания, а не исправлять ошибки родителей. Все тревоги, страхи, превратные представления, перенапряжения, желания и т. д. вызывают у духа нежелание приходить в атмосферу стрессов, так как он знает, что все чувства и представления родителей перейдут в него. Эти уроки умным духом уже усвоены, приходить повторять их нет смысла.

Женщине, у которой нет детей, прежде всего следует произвести ревизию своих отношений с матерью. Отношение к матери означает отношение к женскому роду и к самой себе. Если к Вам хочет явиться девочка, – то и отношение к ней. Подумайте, что она должна чувствовать, если у Вашей матери сложилось представление, что *роды – ужасное мучение, еще неизвестно, как все пройдет, воспитание детей – дело трудное... Дети – хорошо, но лучше, когда их нет*. Учтите, что Вы сами, будучи хорошим ребенком, вобрали в себя такое отношение, и у Вас возникло чувство вины из-за того, что сделали жизнь матери трудной. Мать и сейчас продолжает переживать из-за Ваших проблем. И Вы уже рисуете в воображении всевозможные картины дефективного развития, родовых травм и т. д.

Дух ребенка все это видит и решает не приходить, так как:

- он не желает матери плохого,
- любить свою мать можно и будучи духом,
- он не хочет быть виноватым,
- он не хочет родиться у матери, которая не верит в то, что в руках ребенка мудрость и сила рождения,
- он знает, что под грузом такого стресса он не сможет осуществить свое жизненное задание.

Есть еще отношение Вашей матери к Вашему отцу и отношение отца к матери. Между ними Вы оказываетесь как между двух огней. Если Ваш отец не может больше выносить женских слез, если ему все надоело, он устал или чувствует, что его не любят и т. д., то Ваше собственное отношение к отцу и мужчинам будет таким: *мужчины равнодушны к женским слезам, они бессердечны и не хотят понять женщин. Мужчины устают от женщин, презираются ими, мужчины сердиты на женщин, мужчины не умеют любить.*

Дух ребенка, в свою очередь, делает вывод:

- мой отец не понимает мать и меня, и наша жизнь поэтому трудная,
- жизнь надоедает и утомляет, а я хочу с наслаждением прожить свою целеустремленную жизнь,
- я не хочу видеть злость,
- я нуждаюсь в любви, потому что без любви мне нет жизни.

Скажите, с какой стати ребенку приходить? Такой ребенок подождет, пока мать поумнеет, начнет правильно мыслить, тогда он и придет.

Будь Вы сами тем ребенком, то что бы решили – прийти или обождать? Особенно если были бы по-хорошему самоуверенны и имели бы возможность выбора.

Я обращаюсь к женщинам, безуспешно ожидающим беременности. Загляните себе в душу и сделайте для самой себя честный вывод.

Ведь это счастье, что у Вас пока нет ребенка, что дух Вашего ребенка настолько умен, что пребывает в ожидании и воспитывает дух своих отца-матери, потому что хочет быть полноценным.

Порадуйтесь этому и начните освобождать свои стрессы. Проанализируйте свое отношение к родителям, к своему мужу, к миру и к будущему ребенку. Простите своим родителям за свои неясно откуда взявшиеся стрессы. Простите всему, что Вам не по душе. Простите себе, что вобрали все это в себя (ибо эту мудрость Вам необходимо усвоить). Попросите прощения у своего будущего ребенка за то, что мешали его приходу. Поговорите с ним начистоту, как будто бы он сейчас с Вами. Поговорите со всей откровенностью и прямоотой, на какую Вы способны, ведь ребенок рождается у своей матери и отца, а не патриота или общества. Почувствуйте себя матерью, которая учит тому, что умеет, и получает от этого радость, не унижает себя, не беспокоит из-за собственной глупости.

Запомните, дух умнее, чем физический человек, ему лишь недостает опыта нынешней физической жизни. Каждый ребенок становится когда-нибудь земнее своих родителей – это неизбежно, но, в отличие от своих родителей, не подчеркивает свой ум и не считает родителей глупыми. У духов разная степень ума, и может случиться, что у Вас родится ребенок, который является старым духом, т. е. очень умным по сравнению с Вами. Чем дух умнее, тем больше нуждается в ясности и в правде – он умеет отличать зерна от плевел.

Дух не приходит ради красивой и легкой жизни. Те родители, чей жизненный принцип – *поживу, повеселюсь, достигну положения в обществе, получу квартиру, куплю машину, накоплю состояние* и т. д., зачастую оказываются бездетными. Ребенок знает – эта мать не

нуждается в моей любви, ей нужна игрушка, а к старости и костыли для опоры. Он поменяет так называемую порядочную мать на такую, которая, возможно, будет задавать ему взбучку, но зато и будет безмерно его любить и в какой-то миг скажет: *«Иди-ка подсоби и дай совет, одна я не справлюсь, и мне нравится, когда мы вместе копошимся!»* У такой матери есть чему поучиться.

Дети очень хотят, чтобы мать выглядела по-матерински. Женщина, которая придает чрезмерное значение своей внешности и стеснялась бы своего большого живота перед мужем и окружающими, может остаться бездетной. Женщина, которая боится всего – бездетности, беременности, родов и т. д., так и останется испытывать страх – ребенок не придет, чтобы не осрамить ее.

Самый верный совет – создайте для себя идеальный образ матери, представьте себе свою жизнь с такой матерью. Проиграйте разные ситуации и их решения в разных условиях, и если возникнет некое неприятие, то поправьте свой идеальный образ.

Теперь представьте себя на месте такой матери. Представьте себя праматерью, которая с радостью в сердце встречает каждого ребенка, переступившего через порог жизни.

Женщина, мечтающая о ребенке! Поговорите со своим будущим ребенком так, как Вы хотели бы, чтобы с Вами разговаривала Ваша мать. Тогда он придет. Дети, родившиеся без стрессов в течение последних полутора лет, – это особенные дети. Они смысленные, не капризничают, делают то, что хотят, спят очень мало, и когда Вы общаетесь с ними, возникает такое ощущение, что разговариваешь со старым, рассудительным человеком, пусть они и говорить пока не умеют.

Будущая бабушка! Запомните, что матери нельзя вмешиваться в жизнь ребенка, даже в мыслях. (Посылать любовь и благожелательность не означает вмешательство.) Если Вы боитесь, что с рождением внука жизнь Вашего собственного ребенка станет трудной, и если Вы воздействуете на своего ребенка этой мыслью, в случае если он поддается воздействию, то может случиться, что ребенок не придет хотя бы из-за одной этой мысли. Будущая бабушка обычно опасается, что с рождением ребенка ее дочь, родная кровиночка, от нее отдалится. Опасаются и того, что ребенок уже не придет на помощь матери, и подсознательно желают, чтобы внука не было. Впоследствии желание забывается, но дело сделано. Таких примеров много.

Если к выбору дочери супруга относятся с неодобрением, то желают, чтобы по крайней мере не было потомства, но при этом не понимают, что дочь полюбила именно этого человека и это ее святое право.

В некоторых случаях брак распадается по вине родителей, а есть сильные люди, сохраняющие семью, невзирая на крайнюю враждебность. Такие родители причиняют зло своим детям, внукам и их преемникам. Недаром говорят, что грехи родителей искупаются тремя поколениями. Это **самая** тяжкая расплата. Сами родители получают по заслугам как в нынешней жизни, так и в будущей.

Если ребенок вступает в брак с неподходящим, по мнению родителей, человеком, то вспомните: подобное притягивает подобное. Следовательно, у них имеется сходство, в котором Вы не желаете признаться. Стыдно признаться, поскольку та же черта, что абсолютно не нравится Вам в избраннике Вашего ребенка, есть и у Вашего ребенка, и ее Вы сами передали ему в наследство. Признайтесь в этом и исправьте свои ошибки, а там, возможно, обнаружите, что ситуация совсем не так плоха, даже наоборот.

Может случиться и так, что предлагаемое Вами хорошее настолько не нужно для ребенка, что он наперекор Вашему желанию выбирает совершенно противоположного супруга – это право ребенка, так он пришел получить **свой** жизненный урок. Ребенка нельзя считать своей собственностью. Вместо того, чтобы бороться и навязывать свое мнение, научите своего ребенка по возможности лучше освоиться в данной ситуации. Почаще

вспоминайте народную мудрость, которая гласит: мать должна уметь приходить вовремя и вовремя уходить.

И если Вас это огорчает, значит Вы не понимаете ни жизни, ни жизненных истин. Вы хотите, чтобы ваш ребенок был исключением, не учитывая того, что исключениям предъявляются гораздо более высокие требования и их жизнь намного труднее.

Женщины, желающие забеременеть! Вы знаете образ мыслей своей матери и то, как сильно Вы любите свою мать и насколько близко к сердцу воспринимаете ее слова. Простите своей матери все обидные слова, ибо она не знала всего этого, и заранее попросите прощения у своего будущего ребенка, если Вы не защитили его от негативности собственной матери.

Жизненные уроки могут быть яснее ясного. Если мать из-за своего неверного отношения к жизни нуждается в горьком уроке, то он может прийти в лице ребенка. Иначе он не был бы столь поучительным.

Пример из жизни.

Хорошенькая девятнадцатилетняя девушка быстро теряет зрение. Она явилась в свою жизнь вместе со страхом перешагнуть через порог в комнату, поскольку боялась увидеть плохое. Она задумалась – что делать? Глубже вникнуть я не успела, потому что когда спросила у ее матери, понимает ли она, что это может означать, то оскорбленная до глубины души мать воскликнула: *«О чем ей было думать! Я шесть лет ее ждала, прежде чем она появилась на свет...»*

Эта мать должна была бы спросить у самой себя, отчего ребенок шесть лет боялся появиться...

Пример из жизни.

Очень умный молодой мужчина двадцати пяти лет с прогрессирующей атрофией мышц, оказавшийся год тому назад в инвалидном кресле. Для укрепления позвоночника ему в Финляндии оперативным путем были вставлены металлические опоры, но здоровье от этого не поправилось. Просматривается тенденция к укорачиванию позвоночника, а костная ткань разрушается.

Родовой стресс. Ребенок целеустремленно шел к порогу своей жизни и в двери наткнулся на препятствие. Я увидела дверной проем, забранный сеткой из толстой проволоки, а за ней сердитого отца и удрученную мать. Так я вслух и описала.

Спросила у сопровождавшего молодого человека отца: *«Он был у Вас нежеланным ребенком?»* В ответ услышала сердитый крик, какой во врачебном кабинете услышишь не часто: *«Какой еще нежеланный? Что за ерунду Вы несете? Он был более желанный, чем любой другой. Если бы он не родился, то меня забрали бы в армию»*. Было время, когда главу семьи с двумя детьми на воинскую службу не призывали.

Этот ребенок пожертвовал собой. Его долг кармы за предыдущую жизнь вызвал такую болезнь. Но если у родителей было бы правильное отношение к жизни, то у них этот ребенок не родился бы, и у родителей есть свой долг кармы.

Дорогие родители!

Ребенок нуждается в любви. Все эгоистические цели родителей зачастую осуществляются со знаком *«наоборот»* как доказательство того, что без чистой любви нет жизни. Ребенок не предмет.

Если у родителей отрицательные мысли, то они притягивают к себе ребенка с долгом кармы. Эти два примера даны не в осуждение, а в назидание. Положение можно было бы исправить в самом начале.

Приведу один пример из жизни, на основе которого попытаемся более конкретно разобрать проблемы отношений между родителями и детьми.

Пример из жизни.

Впечатлительная сорокапятилетняя женщина, склонная к духовным наукам. С самого детства у нее был природный дар прощения, причем такой, что, даже прося прощения за других, она выступала в роли буфера и народного судьи – дома, в школе, на работе.

Обладает сильной волей и желает всем делать добро. Делать добро для себя научилась лишь после больших страданий. Поскольку ею владело чувство вины, то ошибку она всегда искала и находила в себе.

Четыре беременности закончились выкидышами, две разрешились благополучно, благодаря силе воли и подсознательно правильному мышлению – во время этих беременностей она защищала себя во имя детей.

Уже десять лет семья проживает вместе с ее матерью, которая, несмотря на старческий возраст, активна и деятельна. Ее жизнь похожа на катящийся камень – пестрая и тяжелая. Мать любит всех, кого считает хорошими. Слишком часто хорошим становится тот, кто умер. Беспокойная, мятежная душа еще с юности заставляла эту старуху бороться против плохого. Даже в самом прекрасном она находит плохое и тем самым умеет выбить почву из-под ног как у детей, так и у старых людей. Своей дотошной заботливостью и жалостными слезами она управляет всей родней, доставляя ей немало хлопот.

Делая *свое хорошее*, она причинила много плохого, потому что *по своей натуре она ведь хорошая*, как ей кажется, все нарочно делают ей плохо и *только спокойная жизнь могла бы спасти ее чрезвычайно слабое здоровье*.

Обладая крайне материальным складом ума, она уходит с раздражением и с бранью, когда речь касается проблем души. Бога она ненавидит, не зная, что такое Бог, от объяснений же отказывается.

Искренне считает правильным мнение пожилых людей, в особенности свое, и помыкает кем только может с помощью ругани, жалости к самой себе, плача и т. д. «*Умирает*» каждый день в течение уже сорока лет, сама же смерти боится. Если ее не слушаются, то осыпает бранью и проклятиями. «*Умирать буду, но этого тебе не прощу*» – самая обычная из ее угроз, говорит она это опять же искренне.

Помнит, кому сделала добро, и накрепко, навечно держит его на поводу как своего должника. Самые же большие должники – дети.

Из известных нам уже законов природы мы знаем, что:

- ребенок сам выбирает себе родителей – значит, этой дочери нужна такая мать. Будучи человеком духовного развития, она нуждается именно в такой матери, которая делает жизнь чрезвычайно трудной, ибо на трудностях учатся. Хотя могло бы быть иначе – через обучение;
- ребенок выбирает себе родителей от большой любви – все духи приходят к своим родителям от любви, и ни один ребенок никогда не перестанет любить свою мать. На словах он может это отрицать, но не в душе. Тот, кто верит его словам, не понимает законов природы. Эта дочь также любит свою мать, несмотря ни на что;
- мать, имея большой стаж пребывания в физическом теле, обязана научить ребенка освоиться в жизни.

Дочь про все это уже знает и в душе сделала все, что можно. Несмотря на это, она слишком часто страдает болезнями дыхательных путей. Забегая вперед, если болезнь не исчезает, значит, стресс окончательно не освободился. Следовательно, нужно будет прощать снова и снова.

Болезни, от которых страдает дочь:

- воспаление гортани и голосовых связок (У чакра и проблемы общения);
- бронхит (IV+V чакры, проблемы общения и любовных чувств);
- ангины. Появившаяся впервые в шестимесячном возрасте ангина прямо указывает на проблемы в отношениях между родителями.

У матери сформировалось представление: *«Никто меня не любит, и я никому не нужна»*. Ребенок не может сказать матери – говорить-то ведь не умеет, что он любит мать. Ребенок чувствует: *«Я-то люблю, но моя мать ни во что не ставит мою любовь, иначе не говорила бы, что ее никто не любит»*. Возникает комплекс неполноценности. В дальнейшем, чем больше мать плачет и причитает, тем чаще возникают ангины. Ребенок желает своей матери добра и жертвует собой – дает свою силу матери. У дочери трижды за шесть лет были столь тяжелые ангины, что врачи теряли надежду спасти жизнь ребенка. В одиннадцатилетнем возрасте ей удалили гланды, но стрессы остались, и возникли воспаления гортани и голосовых связок.

Хроническое воспаление мочевого пузыря. Слова матери *«Твои болезни меня доконали»* вызывают у ребенка чувство вины и страх перед смертью матери. Ребенок, трижды побывавший в клинической смерти и тем самым получивший опыт смерти, сам смерти не боялся, но очень боялся смерти матери. Воспаление мочевого пузыря означает накопление жестокости на жизнь. Постоянное перемалывание матерью одних и тех же отрицательных мыслей отравляет жизнь дочери.

Боли в животе, нарушение пищеварения. Угрозы, ругань, проклятия, запугивание смертью, запреты, приказы, плач, упреки и тому подобное самоуправство вызывает непонятные нарушения пищеварения. На каждый стресс тело реагирует по-разному. Мать и ребенок навсегда связаны невидимой пуповиной, и самоуправство матери вызывает у ребенка болезненные явления.

Аппендицит. Тупиковая ситуация: ребенок уже не умеет найти выход. Он все время плохой, несмотря на то, что старается ради матери всюду – хорошо учится, трудолюбив и послушен. Но за это и слова доброго не скажут, когда же хоть что-то не так, то выговаривают, клеймят позором, ругают.

Головные боли. Ребенок не умеет разрешать разногласия между родителями. Как мать, так и отец регулярно используют его в качестве щита для отражения взаимных нападок. Ему же дороги как мать, так и отец. Детский мир чувств и мыслей уничтожается.

Заболевание щитовидной железы. Дочь не может и не умеет высказывать своего мнения, поскольку детям этого не положено, ибо мнение ребенка всегда ошибочно. К тому же мать активно говорит за него сама, причем так, что становится стыдно, а ребенок не в состоянии и рта раскрыть. Вырастает хороший ребенок, который всегда говорит и поступает правильно, хотя самому ему и тошно. Так воспитывают рабов, не сознавая, что раба из каждого не сделаешь.

Множество вирусных заболеваний и недиагностированных недугов до периода полового созревания. Они пробуждают у ребенка твердую надежду: *«Когда закончу среднюю школу и уйду из дома, все будет в порядке»*. С другими так и случается.

Стоит отметить, что в результате пережитых страданий у женщины не заболело сердце, ибо ее любовь к матери была столь велика, что продолжалась, несмотря ни на что. Умом она понимала, что и мать любит ее и что мир не так плох, как считает мать. Ребенка спасло то, что он призвал на помощь небеса. Его неосознанный крик о помощи был искренен, как это всегда свойственно детям, и Бог воспринял его так же искренне и помог.

Нагромождение всяческих стрессов вызвало у нее желание умереть, но поскольку смерть причинила бы матери горе, то и это не было выходом. Возникла бессловесная борьба за собственное выживание.

Двое предыдущих детей у матери умерли. Почему? Подумайте!

Женщина начинает вытеснять мать из своих мыслей. Искусством полного прощения она не владеет, но за свои прегрешения всегда просит прощения.

В душе ее нет злости, она умеет забывать плохое, обретает способность самоуважения и начинает внушать себе хорошее. Мать чувствует, что *дочь отбилась от рук*, и начинает высказывать упреки.

По мере взросления на помощь все больше приходит разум и Божий дар – вера в свои чувства, способность отличать плохое от хорошего и достаточное самоуважение, что вызывает ощущение одиночества и в среде своих сверстников. Выход во всякого вида обучения.

И все же она вбирает в себя представления своей матери. Одно из них – *мужчины – страшные чудовища, и если ты допустишь мужчину до себя, то ты мне больше не дочь* — мешает нормальному чувству любви молодых и позже станет разрушать семью.

Прерывание беременности. Дочь стесняется и презирает мужчин и знает, что от детей в жизни нет никакой пользы, одна морока. Однако чувства говорят обратное. Дочь выходит замуж за очень несловоохотливого человека, с которым невозможно поговорить о жизни, спорить или ссориться и чей комплекс неполноценности поначалу затаен. А также стресс мужа – *я не достоин любви* — препятствует откровенности чувств. Мать настаивает на прерывании беременности. Большое напряжение на работе, муж не любит, и сама она недостойна любви – все это вызывает воспаление сердечной мышцы, которое начнет регулярно повторяться ранней весной на протяжении десяти лет.

Миокардит, или воспаление сердечной мышцы. Весной наблюдается наибольший дефицит природной солнечной энергии. Дефицит любви изнуряет сердечную чакру. Женщина всю свою жизнь томительно ждет, чтобы именно для нее прозвучали искренние слова: *«Я люблю тебя»*, все ждет и ждет, а у самой стресс: *«Я не достойна любви»*. Это препятствует выражению в словах этих чувств – закрывает словам дорогу.

Молодая, энергичная, жизнерадостная женщина любит свою семью, работу и дарит любовь своей души всем, кто в этом нуждается – людям, растениям, животным, и все у нее ладится. От всех получает она ответную любовь, и это помогает ей выстоять. Но те, кому она больше всего желает дать любви, не принимают ее любви, и это изнуряет. Одновременно она ищет выхода из ситуации. Пересмотрев свои чувства, она обнаруживает, что ее любят, но, как свойственно человеку, ждет словесного подтверждения.

Нарушения функции мозга – расстройство памяти, потеря равновесия, понижение работоспособности. В дополнение еще хронический миокардит.

Конфликт между чувствами и разумом достигает наивысшей точки в 30-летнем возрасте. Ее мозг прилежно усваивает школьные премудрости и держит чувства в плену, но, стремясь к ясности и откровенности, испытывает очень большую нагрузку. Будучи по природе человеком эмоциональным, она все же, к счастью, поступает в соответствии с чув-

ствами, хотя и испытывает в душе вину. Тем самым делает все больше хорошего другим, но себя хорошим обделяет.

• **Опухоль матки, хроническое малокровие.** Матка является органом материнства и деторождения. Ребенок, который, жертвуя собой, берет на себя заботы матери, начинает расти в матке миому. Малокровие говорит о том, что жизненные силы и смысл жизни иссякли. Во время гинекологической процедуры женщина впадает в шок, находится в клинической смерти, на время отходит в потусторонний мир. Впоследствии все помнит, но не умеет постичь эти видения.

После такого кризиса возрастает чувство уверенности в себе и некое беспокойное томление, которое заставляет искать... Она ищет и постепенно находит самое себя. Появляется твердая вера в себя, из-за чего возникают трения с коллегами.

Постепенно она становится все духовнее, умнее, сильнее. Единственное, чего ей не одолеть, – это мать.

Вечно недовольная, преисполненная злостью мать держит в напряжении всю семью. Для семьи, ценящей домашний мир, это тяжелое бремя. Больше всего страдает дочь, потому что чувствует себя виноватой перед матерью, а также перед семьей из-за того, что взяла к себе жить скандальную мать. Ей удастся деликатно решать проблемы, но не эту, ибо благопристойно ее не решить.

Повышение температуры. Мать затевает очередную ссору, но ссора не получает развития, поскольку с дочерью ссориться невозможно – она с детства научена опытом не опускаться до открытого конфликта. Но это создает напряжение, и температура указывает на то, что потеря энергии достигла максимума. Поскольку дочь умеет прощать матери, то жар спадает за несколько часов.

Воспаление голосовых связок. Если человек высказывает свое мнение, спорит, рассуждает, то это правильно. Если человек криком выражает свою злость и причиняет этим плохое как другим, так и себе, либо же он не говорит того, что хочет, и слова застревают у него в горле, то суть в обоих случаях одна – происходит накопление все той же отрицательной энергии.

Бронхит. Если чувство любви ущемлено, то страдают сердце и легкие. Оскудение энергии сердечной чакры вызывает слабость мышцы сердца, нарушение кровоснабжения и застой крови в легких. Тело хочет освободиться от гнетущей проблемы взаимоотношений с матерью (или мужем), хочет ее выкашлять – это то, что тело умеет делать физически. Простить такое гораздо труднее, так как она знает, что мать не простит, даже умирая. Но в нормальном тоне обсудить эти проблемы с матерью невозможно. Кричать эта женщина не умеет и не хочет, да и душа протестует против этого. Она также знает, что скажи хоть слово, как мать за него зацепится и тут же разнесет по всему свету по телефону и в письмах. Следовательно, из чувства вины возникает страх перед общественным мнением. Чтобы выздороветь, нужно освободиться:

От чувства вины перед матерью. Освобождение от него казалось дочери отвержением любви. Лишь когда чувство вины пропало, она поняла, что все еще любит свою мать, только эта любовь не причиняла больше боли.

От страха перед общественным мнением. Часто он не осознается. Конкретный стресс освободить легче. Кто живет, ориентируясь на чужое мнение, делает себе плохо. Каж-

дый должен осознать, что мир, словно вращающийся шар, в центре которого Вы сами. Если мне хорошо, то я излучаю вокруг себя хорошее, и другим также становится хорошо. И эта проблема отпала.

От блокировки горловой чакры. Выкричать свои чувства и сделать себе тем самым плохо или же держать при себе, снова-таки делая себе плохо, – проблема как будто неразрешимая. Нет, разрешимая. Умный знает то, что он говорит, глупый говорит то, что знает.

У каждого человека свой уровень разума, на этом уровне и следует общаться. Глупому не дано подняться выше, значит, умный должен спуститься ниже, ибо умный всегда обязан учить. Следовательно, если глупый понимает лишь ссору с криком, то следует дать ему такую возможность. И если у самого потом настроение стало паршивым, то следует попросить прощения у себя за то, что сделал именно так, а не иначе. Проблемы следует разрешать в споре, пусть даже дойдет до ссоры, но не носить из деликатности в душе камень до тех пор, пока из него вырастет рак. Если у человека рак, а глупец остался глупцом, то кто из них поступил плохо? Конечно, тот, кто из-за воспитанности заработал себе болезнь.

От чувства сожаления, что мать не слушает советов и лишь мучается, злится и ищет виноватых. Каждый человек является на этот свет, чтобы научиться, и он учится через плохое. Каждый учится именно тому, в чем он нуждается. Один в этой жизни учит А, второй – Б, третий – В, а в прошлой жизни они учили в ином порядке, соответственно – В, А и Б, стало быть, каждый учится по-своему и для этого выбирает метод по собственному усмотрению. У этой матери ребенок – старый дух, превосходящий мать и желающий из любви к матери насильно научить ее уму с тем, чтобы матери было хорошо, как и ему. Это ошибка.

Кто общается на уровне духа, того следует учить духовно.

Кто общается на уровне разума, того следует учить разумно.

Кто общается на физическом уровне, агрессивность того следует умирять физически. Принести себя в жертву физической агрессии означает собственное уничтожение.

Тот, кто желает подняться над своим уровнем, должен сам изъяснить желание. В данном случае мать должна выразить желание измениться. Ничего нельзя сделать так, чтобы это не вернулось назад к тому, кто делает. С жалостью думаешь, что собственная мать делает себе плохо, и понимаешь это, но не можешь помочь, потому что каждый человек вправе сам выбирать для себя метод обучения. Если дочь поучает добру, а мать его не принимает, то святое право матери – страдать.

Когда я стала объяснять этой женщине сущность родового стресса ее матери, чтобы ей легче было понять мать, то оказалось, что матери эта жизнь была очень нужна и своих родителей она любила особенной любовью, чтобы те позволили ей прийти в жизнь. Однако мать матери была суровой работягой, уже имевшей одну дочь, и ей хотелось рожать только сыновей, чтобы в семье были помощники. Отец же был болезненный человек с мягким характером. Родители боролись с жизненными невзгодами, и у ребенка возникло чувство вины за то, что она не оправдала чаяния родителей. Образовался стресс *«меня все равно никто не любит»*, который стал расти подобно лавине и отравлять ее жизнь.

В этой ситуации женщина могла помочь матери только тем, что простила своим бабушке и дедушке то, что они допустили подобные мысли о будущем ребенке, оставив тем самым ребенка без любви, и, распространив воздействие еще дальше, причинили плохое своей внучке. И так далее.

Но почему мать дочери выбрала себе таких родителей? Ключ к пониманию находится в предыдущей жизни.

В предыдущей жизни родителями матери были сварливые люди, которые не заботились о своем ребенке. Девочка от скандалов убегала из дома, из-за чего ее потом жестоко наказывали. В дальнейшем семья распалась, родители бросили ребенка, и девочка стала беспризорной. Повзрослев, бродяжничала как дитя природы. У нее был очень чувствительный и открытый дух. И она начала заниматься колдовством. Поначалу белой магией. Ожесточенность, вынесенная из детства, со временем стала сказываться, и, все больше ощущая свою силу, она начала за плохое расплачиваться плохим.

Вероятно, Вы поняли, что в нынешнюю жизнь этот дух пришел с желанием получить родителей, которые не бросают детей. Желание исполнилось.

Из остальных ошибок она не сделала вывода. Нагромождение стрессов в нынешней жизни вызвало невроз, сопровождаемый жгучими болями во всем теле. И в этой жизни не научиться иначе, как через физические страдания. Таков печальный путь этого духа к свету.

Женщина поправилась. Образ мыслей матери изменился, но конфликты стали случаться реже – дочь больше не притягивала к себе мать своими стрессами. Мать уже была не в состоянии парализовать ее силу воли.

Межполовые отношения и чувство вины

Быть может, кто-то еще продолжает искать виновника своих бед, поскольку не понял, что вина является лишь первопричиной. Мы так привыкли быть виноватыми и винить других, что смешно слушать, как женщины обвиняют во всех смертных грехах мужчин, а мужчины – женщин.

По закону полярности Вселенной, человек – существо парное, мужчина и женщина. Вместе они составляют единое целое. В физическом мире это являет собой завершенность. Если человек избрал жизнь в одиночестве, то он лишает себя чего-то жизненно важного. Это ошибка, а на ошибках учатся.

Мужчина создает форму, женщина – содержание. Мужчина рождает идеи, женщина рождает детей. Мужчина строит дом, женщина украшает очаг. Мужчина представляет собой силу, женщина – душевное тепло. Мужчина – ум, женщина – чувство.

Если женщина говорит, что мужской род деградирует, то это относится и к ее мужу. Даже если это не так, женщина доводит мужчину до деградации.

Если мужчина говорит, что женщины глупы, то глупа его жена и будет становиться еще глупее.

Женщина, которая требует, чтобы мужчины были такими же нежными, чувствительными, как женщины, не понимает, что вынуждает мужчин феминизироваться. Лучше любите своего мужа так, что своей любовью воспламените его любовь. Только любовь притягивает к себе любовь.

Мужчина, который желает, чтобы женщины приобретали техническое образование и были по-мужски деловыми, не понимает, что он сам лишается женской теплоты. Лучше любите чувствительность своей жены и уважайте ее женственность и материнство.

Любовь матери справедливо превозносят как всепобеждающее чувство.

Мать – первый учитель в физическом мире. Если мать научает ребенка любить, то независимо от того, мальчик это или девочка, они умеют любить, и такие люди не тревожатся из-за любви своего партнера. Любящий человек – хороший супруг, хороший родитель, хороший начальник, хороший друг и т. д.

Когда в душе у матери есть любовь, то она пропитывает все, с чем мать соприкасается. В комнату, где живет любящая жена и мать, хочет зайти каждый, пусть это будет всего лишь каморка, где вместо вешалки вбит гвоздь, стоит простой стол со скамьей и добела вымыт пол. Там тепло и хорошо, потому что все предметы дышат любовью.

Есть дома – полная чаша, жить в которых можно почитать за счастье, будь в них на душе тепло. Это не означает, что в бедном доме тепло, а в богатом – нет. Достаток тут ни при чем. И в богатом доме бывает хорошо, если хозяйка не только владеет ценными вещами, но и умеет любить.

Мужчина и женщина!

Радуйтесь тому, что Ваш супруг естественный человек, а не бесполой робот, и берегите его. Это сокровище стоит того, чтобы его хранили. Если Вы своим самоуправством превратите супруга в робота или безропотно покоритесь сами, то потеряете половину своей жизни. Всего, что Вы забираете у другого, лишаетесь и сами.

У женщины превалируют чувства, у мужчины – сила. У женщины скрытая сила, у мужчины скрытые чувства. Так оно и должно быть.

Мужчины часто говорят: *«Какие же женщины слабые? Они живут дольше».*

Дух, или область чувств, первичен, поэтому чувства определяют состояние здоровья и продолжительность жизни, в этом и заключается стойкость женщин. Женщина, которая пытается пробудить чувства мужчины, укрепляет его эмоциональную сферу и тем самым продлевает ему жизнь. Женщины борются за чистоту своих чувств, творя в ходе этой борьбы как хорошее, так и плохое, но если женщина живет дольше мужа, значит она поступала правильно. Если же женщина хочет быть хорошей, благой, послушной и, стараясь произвести выгодное впечатление, живет стиснув зубы и загоняет в себя все стрессы, то такая женщина наверняка умрет прежде мужа.

Мужчина, испытывающий радость от силы, положительно воздействует на свое тело. Его радость притягивает к себе радость других; общение с таким человеком доставляет удовольствие. Но если физически хорошо развитый мужчина страдает от комплекса неполноценности, то у него развивается болезнь, поскольку чувства – слабое место мужчины.

Если женщина разумом корректирует свои чувства в соответствии со временем и местом, то это сильная женщина (чувства укрепили силу).

Если мужчина разумом корректирует свою силу в соответствии со временем и местом, то это сильный мужчина (сила укрепила чувства).

Такие люди хороши в любой ситуации. Каждый, кто освобождается от лени мысли, может стать уравновешенным.

Правильно поступает такая супружеская пара, где оба позволяют друг другу быть такими, какими они созданы. С пониманием и доброжелательностью относятся к ошибкам другого и получают удовольствие от сильной стороны супруга. Развиваются и взаимно развивают друг друга, а если и возникает конфликт, то в споре выясняют все до конца. И если мужчина добродушно думает: *«Ах, она ведь женщина, у нее всегда чувства выплескиваются наружу»*, и если женщина по-хорошему думает: *«Ах, мужчина есть мужчина, все равно он не чувствует так, как я, но по-своему он прав»*, и вместе продолжают идти по своему жизненному пути, то возникает совершенное единство.

Это крепкая семья.

Если мужчина умышленно высмеивает чувства жены и вынужден защищать себя от чувств супруги, либо если женщина принижает силу мужа и ожесточается из-за его бесчувственности, то в такой семье живется плохо. Жена должна исполнять роль женщины, а муж – роль мужчины. В противном случае получается неполноценность.

Для такой семьи лучше было бы давать выход сердечной боли в шумных, до крика, ссорах, а не молча копить в себе обиду.

Желание понять другого и самого себя помогает выздороветь даже от самых тяжелых болезней. Человеку нужна ясность.

Человечество существует с незапамятных времен, независимо от того, где у него дом – в пещере или во дворце. Определяющую роль играет не степень зажиточности, а душевный

покой. Чем человечество становится умнее, тем больше усложняется душевная жизнь и тем совершеннее делается средство общения – речь. Речь для человечества имеет огромное значение. Она развивает людей и их отношения между собой. Философия всегда подчеркивала значимость ораторского искусства как средства самовыражения. Философию же, к сожалению, нередко путают с демагогией.

Первична мысль, слово подкрепляет мысль. Разум дан человеку для контроля над чувствами и словами. Бездумно и бесконтрольно оброненное слово может навсегда причинить боль другому, а простить бывает очень трудно. Обидеть другого, растоптать нежные чувства проще простого, а освободиться от собственной обиды чрезвычайно трудно.

Учите детей говорить, спорить, выражать свои мысли, чтобы не было людей, обладающих даром речи, но тем не менее бессловесных. Очень много стрессов накапливается в душе оттого, что люди не умеют выразить себя так, чтобы не обиделся другой или чтобы не бояться обидеть другого. И сколько стрессов оттого, что люди боятся мнения другого, видят в каждом слове оскорбление, замечание, обвинение, бессмысленную трату времени, пустое умничанье и т. д. Боятся не понять другого, так как знают, что сами принимают все сказанное слишком буквально.

Симпатичные молодые люди влюбляются и женятся. Жизнь предъявляет свои требования, возникает потребность что-то выяснить, но они не умеют выбрать правильное слово и правильный момент, боясь проявить недостаточную деликатность. Боятся, что другой воспримет разговор как упрек в свой адрес. Стараются изо всех сил, желая сделать друг другу приятное, веселятся и на вечеринках, прилюдно прибегают к иносказаниям, надеясь, что супруг поймет, о чем идет речь. Но человеку надо, чтобы к нему обращались прямо, когда речь заходит о нем, иносказания зачастую воспринимаются как упрек.

Ласка без слов также неполноценна, ибо не хватает существенного – силы слова. Слово не умеют или не смеют высказать вслух. Чем дольше длится такое напряжение, тем сильнее раздражение по отношению к себе и супругу, чувства охлаждаются, расстраивается половая жизнь.

Первым обычно ломается терпение женщины, так как женщина не может жить с померкшими чувствами. У настоящей женщины чувства должны сверкать, как кристалл, тогда сверкают и дом, и семья. Женщина настолько заботится о сохранности своих чувств, что инстинктивно начинает адресовать свою любовь другим людям, зверям, растениям, предметам, поскольку иначе она не может. До мужа такая любовь уже не доходит, так как он отстранен от всего этого.

Слабой стороной мужчины являются чувства. Мужчина, который сдерживает свои чувства, их лишается, ибо только чувство, адресованное другому, возвращается назад вдвойне. Из-за того, что мужчина сдерживает свои чувства, он много теряет, отсюда и более короткая жизнь мужчин. У мужчины хрупкая душа, но сильное тело. У женщины наоборот.

Согласно правилам поведения, в людях закрепилось жестокое ограничение – *мужчина, поскольку он сильнее, должен первый признаться в своих чувствах. Женщина должна выжить*. Если порой происходит иначе, то в момент ссоры муж может это припомнить жене; и такая обида быстро не проходит. Здесь нет победителя, оба являются проигравшими. По законам природы, человек должен оставаться самим собой, и выражение чувств – процесс естественный и индивидуальный. Моральные правила следует понимать правильно, они не должны сковывать людей.

Эстонцы, узнавшие себя в этом описании, простите сковывающим вас ограничениям, страхам и начните выражать себя, свои чувства. Если чувство подкреплено верным словом, то это прочная опора в жизни.

В противном случае с годами Вы втянетесь в бессмысленную борьбу. Да и дети будут вынуждены расти на поле боя.

В браке пытаются сохранить любовь самыми разными способами. В моде свободные браки, которые не сковывают людей по рукам и ногам. Тем самым люди пытаются избежать собственнического отношения друг к другу и ограничения обоюдной свободы, не понимая того, что перед Богом они все равно образуют единое целое.

Кольца и свидетельство о браке, даже венчание в церкви, – это человеческий спектакль, который имеет воздействие в той степени, в какой воспринимают его участвующие стороны.

Перед Богом супружеской парой являются те, кто духом и телом соединяются друг с другом в одно, и союз этот навсегда священен. Кто ошибается, тот сам выбирает себе наказание – мерило находится в душе ошибающегося.

Официально заключенный брак, в основе которого лежат чистая любовь и уважение к свободе личности, не нуждается в иной опоре, нежели прочность чувств. Чистая, бескорыстная любовь – та, что дает, она не ждет вознаграждения.

А тому, кто умеет давать, воздается вдвойне.

Проклятие века – аллергия

Аллергия, или сверхчувствительность, является знаком того, что тело чего-то не переносит.

Чего именно?

Продуктов питания? Простите, но как может тело не выносить еды?

Консерванты, средства защиты, цитрусовые плоды – вот настоящие средства уничтожения тела. Вдобавок – бытовая химия. Эти вещества не выводятся из тела, накапливаются и в первую очередь наносят вред органам выделения – печени и почкам. В печени и в костях скапливаются тяжелые металлы, и когда их масса достигает 2000 граммов, то тело умирает как будто без видимой причины.

Но почему аллергия часто встречается у детей? Бывает, что на прием приносят ребят, кожа которых сплошь покрыта корками, несмотря на крайние ограничения в еде.

Пример из жизни.

Мать и отец приводят ребенка с аллергической сыпью на коже. Объясняю, что эта болезнь вызвана скоплением шлаков в печени. Печень больше не в состоянии очищать организм, и кожа вынуждена прийти ей на помощь. Печень не справляется со своей работой, так как **страх** перед ненавистью и гневом **заблокировал** ее. Если печень беспомощна, то за этим непременно стоит нехватка энергии сердечной чакры. А значит, с чувством любви дело обстоит неважно.

Ребенок – зеркало домашних взаимоотношений. Ненависть и гнев родителей по отношению ко всему, что плохо и не исправляется, что не сделано супругом или правительством государства, уничтожает в них чувство любви. Ребенок видит это, и от крушения любви родителей – от крушения семьи – его сердце блокируется немой сердечной болью.

Рассказываю им еще о том, какие ребенок получил стрессы, будучи в эмбриональном состоянии, когда его незапланированно зачали, и в дополнение к этому он оказался между жерновами отцовской и материнской борьбы за власть.

Вижу два мертвенно-бледных лица со слезами на глазах, со стыдом поглядывающих друг на друга, однако все более преисполняемых решимостью. Люди признали свои ошибки. Кто признает, тот исправляет.

Я знаю – их ребенок быстро и полностью поправится. Его дух знает – было что было, это было учение, зато мои родители любят меня.

Пример из жизни.

Приходит другая мать, разочарованная тем, что ребенок все еще не совсем здоров. Приходит уже в который раз, потому что хотя эффект и есть, но меньше ожидавшегося. Мать искренне надеется на выздоровление. Вижу ее испуганное лицо и готовность разразиться слезами, ведь сколько можно терпеть, когда тебе опять говорят, что ребенок – зеркало семьи. *У нас же такая порядочная семья, мы вообще не ссоримся.* Она не понимает, что в их семье копят горечь в душе.

Что вообще не ссорятся, может быть, и правда, но постоянно повышенный, нервный тон голоса и жизнь по приказу-запрету хуже любой ссоры.

Почему не пришел отец? Ах, у него нет времени...

Простите, но сидеть в машине во дворе и ругаться, что жена таскает ребенка ко всяким ненормальным, – на это у него есть время? Кстати, все люди по-своему ненормальны...

Мать говорит: *«Но мы же живем хорошо».*

Мне очень хотелось бы, чтобы вы жили хорошо, милая женщина. Но если Вы, боясь мужниного гнева, от страха все время дрожите и помалкиваете, то сами заработаете аллергическую астму, а ребенок в таком отрицательном биополе поправиться не может. Подавляемую любовь в душе не удержишь. У ребенка обостряется заболевание до язв на шее. Следовательно, ребенка преследует страх, что его не любят.

Кто не любит? Кого не любят?

Ребенок любит своих родителей без остатка и навсегда. Когда он видит домашнюю обстановку, а ребенка не обманешь, то у него возникает страх, что любовь родителей исчезает. Материальные проблемы также являются эффективным разрушителем семейной жизни. В основном же начало этого стресса восходит к делам и событиям, происходившим еще в эмбриональный период. Отрицать проблемы не имеет смысла. Отцу надо простить. Сделайте это вместо ребенка – прежде всего простите страху перед злобой, тогда сможете простить и отцу. Делайте это каждый вечер перед сном. Не бойтесь делать это при ребенке, он сразу почувствует, что любовь к отцу раскрепощается и расцветает. Родителям мужа простите то, что они не сумели заронить в душу своего сына подлинной любви, и своих родителей за то, что они сделали Вашу любовь зависимой от страхов.

Свободная душа смела и сильна. Тогда и муж освободится от Ваших стрессов, и Вы сможете с ним разговаривать. Мужское упрямство зачастую является лишь защитной реакцией. Правильный поступок всегда приемлем для истинного мужчины. Достоинство истинного мужчины лишь возрастает от признания собственной ошибки и извинения, если только женщина правильно это оценит. Ребенок же наверняка оценит правильно.

Пример из жизни.

Пятидесятипятилетний мужчина разозлился на работе настолько, что и на следующий день был готов лопнуть от ярости. К вечеру на коже появилась зудящая сыпь. *Только этого не хватало, и без того проблем по горло!* Утром стало еще хуже – *«Схожу к врачу, пусть выпишет какое-нибудь сильнодействующее лекарство. Само собой, врачи ничего не знают, и вообще наша медицина в упадке, ну да и Бог с ними».* И тому подобное. А самого злость разбирает – *у старого человека и вдруг детская болезнь.*

Выписанное лекарство стоит уйму денег. *За что, спрашивается?* И аптекарь слышит сердитое ворчание. К тому же таблетка оказывается горькой. Одним словом, куда ни кинь, везде клин.

И к вечеру мужчина... выздоровел, думаете? Нет, вместо крапивницы он покрылся гнойничковой сыпью. Все вместе взятое приводит в ярость. Что произошло?

В печени накопилась до критической отметки злость и сыпь дала знать, что просит помощи, но вместо этого получила горькую таблетку. Она просила прощения и любви, но

к злости добавили горечи. Этого она не желала, тело стало очищать себя – выделять гной, чтобы таким способом помочь человеку.

Или было бы лучше, если бы начал развиваться рак?

Обучение этого человека было несложным – *прости злости, попроси прощения у своего тела*. Эффект был скорый и убедительный.

Итак, аллергия – спутавшийся клубок любви, страха и злости.

Аллергические заболевания взрослых показывают, что тело любит человека и надеется на улучшение эмоционального состояния. Оно чувствует, что не хочет погибнуть от рака. Ему виднее.

Аллергия бывает разная. Например, восприимчивость к шерсти животных часто связана с тем, что во время беременности мать пережила испуг или ее рассердили. Либо мать не выносит собак, потому что те имеют обыкновение лизать ребенку лицо. Если у ребенка аллергия на собачью шерсть, то приглядитесь к его матери – она не из числа уравновешенных людей.

Если ребенок боится, что его не пустят во двор, и это вызывает у него озлобление, то у такого ребенка может возникнуть так называемая сенная лихорадка – аллергия на цветочную пыльцу растений. Тогда у него появляется возможность всю жизнь с раздражением и испугом охать: *«Мне нельзя выходить во двор»* и глотать гормональные препараты. Тело просто предоставляет ему такую возможность.

Освободите свои страхи, кто бы и когда бы их ни внушал, – это Ваш стресс. Воссоздайте мысленно свое детство, и Вы найдете более точную причину Ваших личных проблем.

Если сенная лихорадка появилась во взрослом возрасте, то задумайтесь, не испытывали ли Вы неприязнь к уборке сена в деревне или огорчение в связи с каким-нибудь конкретным случаем на природе и т. п. Припомните начало болезни – выявленное недовольство и есть тот стресс, который необходимо освободить. Причина редко коренится в предыдущей жизни, а если и коренится, то стресс все же является свойством Вашей нынешней жизни.

Повторю снова и снова – не нужно самому быть злым человеком. И страх перед гневом других, беспокойство за злых людей, злость из-за разочарований, недовольство своим плохим материальным положением, страдание от власти злого человека – все это Ваши стрессы. Отыщите сами свои плохие чувства и мысли и освободите их. Тем легче освободится страх перед раком.

Попросите прощения у всех, кого вините в своем несчастье, ибо не они, а Вы сами притягиваете к себе несчастье. Вы говорите: *«Но ведь у каждого свое несчастье»*. Верно. Но кто запрещает им улучшить свое эмоциональное состояние? Зачем ждать, пока природа встряхнет нас от спячки какой-нибудь катастрофой?

Кто устраняет плохое в зачатке, тот избавляется от плохого.

Кто продолжает ненавидеть плохое и не приемлет прощения, тот страдает от плохого.

Порой люди оправдываются: *«Другие еще более нервные, чем я»*. Против этого я тоже не возражаю. Каждый человек имеет право быть таким, каков он есть, но я сам творец собственного здоровья. Я сам пришел в эти обстоятельства, зная, куда иду, и все-таки пришел.

Наша болезнь зависит от характера стресса.

Возникновение опухолей

Между стрессами есть разница. Энергетически стресс имеет вес и объем, говорят «тяжело на сердце», поскольку давит стресс.

Сердце расширяется, так как оно должно вместить в себя сердечную боль.

В принципе, когда орган начинает накапливать в себе стрессы, то вначале происходит отечное увеличение органа, что похоже на рыхлую пену стресса. (При освобождении стресса она может исчезнуть быстро, на глазах.) В дальнейшем орган должен уместить в себя все больше стрессов, а значит размещать их все плотнее. В результате возникает доброкачественная опухоль, которая может достичь колоссальных размеров. Тридцать лет тому назад будущих врачей учили, что, например, миома матки никогда не перерастает в рак. Десять лет тому назад превращение в рак случалось редко, в дальнейшем все чаще.

Наверное, и так ясно, что если женщина накапливает в себе заботы своей матери (матка – орган матери), добавляя их к своим собственным, и от бессилия их превозмочь начинает все ненавидеть, то из доброкачественной миомы образуется рак.

Простите ненависти.

Простите себе то, что вобрали в себя заботы и озлобления матери, а также свои заботы и озлобления.

И просите прощения у своего тела, что тем самым сделали ему плохо.

И Ваша миома исчезнет прежде, чем подоспеет болезнь посерьезнее.

Миома – стойкое заболевание, так как в настоящее время у дочерей с матерями очень сложные, зачастую болезненные взаимоотношения. Ощущение или страх дочери, что *мать меня не любит*, сталкивается с властным собственническим поведением матери. Прощение со стороны дочери может постепенно сойти на нет, и миома за месяц увеличится в несколько раз. И когда в этом случае дочь со слезами на глазах говорит: «*Но я же сделала все, что Вы велели*», иной раз возникает ощущение бессмысленности. Тогда я прощаю подобную мысль и говорю: «*Но у Вас же недавно произошла ссора с матерью, разве Вы не подумали об этом? Обучение должно пройти через душу, быть пригодным для каждого случая жизни. Оно должно стать Вашим собственным, идти от сердца, а не от написанного мною на бумаге, где были зафиксированы Ваши стрессы на конкретный момент времени. Ведь в следующий миг стрессы будут уже другими. Мыслите творчески!*»

Ребенка нужно воспитывать до восемнадцати лет, в дальнейшем мать должна знать, когда ей время уходить и время приходить.

Современные матери, не сумевшие правильно любить своих детей, потому что все силы и время были отданы работе, испытывают перед детьми чувство вины. Эта вина, словно плеть, которая гонит их вмешиваться в жизнь детей. Они пытаются исправить свои ошибки, не понимая того, что время ушло. Теперь можете лишь глядеть со стороны и от всего сердца просить прощения за то, что лишили своего ребенка любви. И простить себя за то, что не сумели и не смогли иначе. Тем самым Вы освободите своего ребенка от поводка, и Ваша миома начнет мирно рассасываться.

Второе очень распространенное женское заболевание – фиброаденоматоз молочной железы и рак груди, граница между ними зыбкая и может исчезнуть в один миг. Как правило, ее сокрушает страх.

Давайте порассуждаем.

1. Если глядеть спереди, груди расположены в области сердечной чакры – тем самым стресс связан с любовью.

2. Если глядеть сзади, снабжение грудей энергией происходит на уровне 4-го и 5-го грудных позвонков. Это область любви и чувства вины.

3. Сзади расположена энергия воли, но ее уничтожает страх.

С этой болезнью связаны стрессы, при которых женщина обвиняет мужа, например, в том, что ее не любит, либо у жены чувство вины из-за того, что муж не любит ее из-за неверности, непонимания, неопытности и т. п.

Если патология в одной груди, то, поскольку стрессы восходят к эмбриональному периоду, проблема связана со взаимоотношениями с матерью и отцом:

- мать меня не любит, и я обвиняю ее в этом;
- осознание того, что отец не любил мать, жалость к матери, перерастающая в жалость и сострадание к женщинам вообще.

Подчеркиваю – при стрессе: *мужчины не любят женщин, безразличны к ним*, женщина выстраивает перед собой стену стресса, которую любовь мужа не может преодолеть. Таковую женщину может полюбить только супермужественный мужчина, да и тот обречен сокрушаться: *«Что же со мной такое, раз эта женщина ощущает себя за своим укрытием несчастной, так как ее ведь не любят»*.

- взаимные обвинения родителей;
- конфликт между мужским и женским полом;
- отрицание любви (особенно у незамужних и разведенных);
- дух упрямства: обойдусь и без мужа. А также отрицание стресса и возвращение злости;
- мужчины меня не любят, непонятно, что они находят в других женщинах?
- зависть к той, которую любят;
- отец не любит меня, потому что хотел сына.

Вообще молочная железа очень восприимчива к упрекам, жалобам и обвинениям. Женщина притягивает к себе подобного мужчину, потому что она терпеть не может и ненавидит жалобы, упреки, необоснованные обвинения, ибо этот стресс достался ей от матери. Ситуация может быть и прямо противоположной – женщина сама любит охать, жаловаться и причитать.

Если у подруги обнаруживается рак груди, то поразмыслите над ее жизнью. Вы же хорошо ее знаете. Думайте логически, не поддавайтесь панике – *а вдруг у меня то же*. Подруге нужно помочь, поддержать ее и научить, а не проецировать невидимую глазу структуру ее болезни на себя из чувства сострадания. Нередки случаи, когда в кругу подруг после заболевания одной у каждой из них появляется некое уплотнение в груди. И у всех одинаковый стресс: *«Меня не любят»*. Подобное притягивает к себе подобное, поэтому они и стали подругами. Им недоставало лишь стимулятора патологии – страха. И они его получили.

Если подобные стрессы накапливаются, а врачи ими не занимаются, то возникает ожесточение, усиливается страх, который перерастает в злобу, – вот и совершилась катастрофическая ошибка, последствием которой является рак.

Женщины!

Подумайте наконец о себе! Отыщите в себе стрессы и освободите их. Не отрицайте их наличия, не старайтесь горделиво быть выше. Смелый человек смотрит плохому в глаза и прощает ему.

Не являются особым чудом заболевания грудных желез у мужчин и мальчиков. Причины примерно те же, но с мужскими нюансами.

В том, кто боится, что его не любят, есть место для стрессов.

Человек сам вбирает в душу стресс. Если он уже присутствует, значит – дух хочет через него стать умнее. Через страдания тела дух учится. Таким образом, тело постоянно должно притягивать к себе схожий стресс с тем, чтобы дух мог учиться через страдания тела.

Свою истинную потребность – быть здоровым – я могу доказать телу лишь тем, что освобожу стресс. Не ненавижу стресс, а люблю, освобождаю я его, поскольку он пришел меня научить.

А учение превыше всего.

Люди часто до глубины души обижаются, когда я говорю: *«Вы хотите быть больными»* или: *«Вы не хотите выздороветь»*. *«Как вы можете так говорить, ведь я приехала сюда специально»*.

Снова и снова приходится объяснять: *«Мне не нужны Ваши протесты. Мне не нужны пояснения. Я вижу, как есть. Докажите своему телу, объясните ему, и если оно поймет, это будет доказательством правильности Ваших действий»*.

«Но я всегда всем прощаю».

«Но все считают меня хорошим человеком».

«Но...»

«А Вы просили прощения у других и у своего тела?»

«Я уже прочла и сделала, но не помогло».

«Странно, это учение должно быть правильным. Это учение Христа. И оно исцелило одного, другого, третьего. А четвертый обиделся на мои слова – он не исцелился. Как Вы считаете, почему ни он, ни Вы не поправились? Как Вы читали? Ах, пробежали глазами! Ах вот как! Ну да!»

В таких случаях я всегда вспоминаю начальные строки стихотворения поэтессы Дорис Карева:

Я говорю: ЛЮБОВЬ.

Это не ложь.

Если хочешь услышать,
подойди поближе.

Если хочешь почувствовать,
подойди совсем близко,
но только больше я
ничего не скажу...

Мерило души у каждого в нем **самом**, и им он отмеряет **себе**. И это тоже урок.

Оправдывание перед людьми, жалость к самому себе и обвинение других – ошибка человечества и жизненный урок. Старые люди мудро говорят – *свои розги больнее секут*, но позволяют розгам плясать по своей спине. Пословицы цитируются, комментируются, но не принимаются во внимание.

Попробуйте лучше пропустить народную мудрость через свою душу, прочувствовать поэтическую строку, а не просто пробежать глазами или вызубрить наизусть, чтобы доказать способность левого полушария своего мозга.

Чувства загоняются на самое дно души, отрицаются и растаптываются, чтобы потом апатично, с модным безразличием, но горделиво сказать: *«Нет. Я не ощущаю в себе никакого стресса»*.

Я не ощущаю?..

Прислушивались ли Вы когда-нибудь к своему телу просто так, прежде чем оно болью подаст знак? Вы заглядывали когда-нибудь к себе в душу, не преследуя при этом никаких материальных, корыстных целей? Как можно говорить о чувствах, когда они скрываются даже от самого себя?

Сокрытие – для лжи – для воровства – для уничтожения.

Кого мы уничтожаем? СЕБЯ. Зачастую попутно тянем за собой и как можно больше других. Но это уже их проблемы.

Меня всегда потрясает, когда после долгой беседы, разъясняющей до мельчайших подробностей сущность болезни и учения о прощении, когда мое сердце ликует: *«И этому человеку тоже можно помочь!»*, меня меряют долгим оценивающим взглядом и холодно спрашивают: *«По-вашему, мне теперь нужно увольняться с работы, что ли?»*

Нет! **Ради меня** не надо, и оставляю невысказанными слова: *«Будь я на Вашем месте, то отказалась бы от развлечений»*. Для занятия самим собой требуется время.

Духа разума не обманешь – Бога не обманешь.

Христиане говорят – Бог покарает. И у человека возникает представление, что **Он** карает **Там**, высоко и далеко. Но **Он** не **Там**, Он здесь, **во мне**, и учится через мои ошибки. Он хочет знать все. Если я в этой жизни злюсь, таюсь, лгу, ворую, убиваю, то в будущей приду все это испытать на себе, но уже намного суровее. И я сама приду, потому что так хочу. Разума предыдущей жизни в будущей у меня не будет, будет душа и дух. Они не ведают физической боли. Боль – прекрасное чувство, коим обучают разум.

Часто задается вопрос: *«Почему эти пьяницы и бродяги рожают детей?»* Вспомните хотя бы то, что за первую и вторую мировые войны миллионы людей впитывали в себя долг кармы. Все те, кто отправился с ненавистью убивать врага, а не те, кто пошел защищать родину. Им нужно погасить свой долг, поэтому они и рождаются там, где им очень трудно. Помощь и забота – вещи хорошие, но нет самого главного – обучения, которое помогло бы им. Пока же человек лишь усугубляет свой кризис.

Если бы Вы могли видеть, с каким душевным порывом прощает своим отцу и матери трехлетний ребенок. Насколько он понимает, какой плохой поступок он совершил в предыдущей жизни, и направляет просьбу о прощении **туда, тому**, кому он причинил зло. Изменение в биополе настолько сильно, что меняется и внешний облик ребенка. С ним легко, но неприятно глядеть на высокомерно-властные лица родителей. Они хотят здорового ребенка, а не **нелепую сказку**. К счастью, большинство родителей задумываются.

Я хороший человек

Многие родители вздыхают: *«Я хороший, порядочный человек, но никак не могу понять, откуда у меня такой ребенок! Я никогда не трачу времени попусту, постоянно что-то делаю. Требую от него порядка, и он у меня совсем не избалованный, но его испортили друзья и школа, я это знаю точно»*.

А теперь взгляните на ситуацию глазами ребенка:

1. Ребенок в душе страдает от недостатка любви, ведь мать меня не замечает, не обращает внимания и не приняла меня с любовью на пороге моей жизни.

Подчеркиваю, **это стрессы ребенка**. У матери такие же чувства, и у ребенка они не могут быть иными. Но мать их отрицает.

2. Без любви человек совершает ошибки, а за ошибки родители наказывают. Это порождает страх перед родителями, страх делать что-либо вообще.

3. Желание действовать у ребенка велико, но его **заставляют** делать, даже тогда, когда ребенок уже приступил к делу. Родители чувствуют себя хорошо, когда принуждают, не жалеют, не ласкают, воспитывают в ребенке *«пробивную»* личность. Это вызывает у ребенка страх перед принуждением, печаль, дух сопротивления и упрямство. И, что хуже всего, – чувство, что *меня не любят*.

4. Родители велят ребенку учиться, не понимая, что ребенком и без того движет потребность в знаниях. Родительский приказ учить то, что необходимо по их мнению, является насилием над ребенком.

Малышу говорят: *«Не делай, не ходи, не трогай...»* и т. д. вместо того, чтобы сказать: *«Иди посмотри, иди потрогай, иди сделай...»* Похоже, что родителям хорошо, когда ребенок ничем не интересуется. Хороший ребенок тот, который не мешает родителям.

И не замечают, что ребенок замыкается в себе и у него пропадает желание трудиться. И скоро этот ребенок уже слышит: *«Почему ты не делаешь, почему ты не смотришь, почему ты такой безразличный?»* И ребенок чувствует, как гложущая пустота в душе заставляет его отвернуться от родителей. Ребенок ищет другой выход. Хорошо ли это для него – вопрос иной.

5. Родители учат детей жить по своим словам, а не по делам:

не бойся – а сами трусливы;

не делай – а сами занимаются темными делами;

не ходи – а сами ходят кривыми дорожками;

не спеши – а у самих нет времени договорить фразу до конца.

6. Родители не понимают того, что ребенок все видит и все знает. *Ты глупый, а я умный, учись!* Хороший ребенок, который самоотверженно любит родителей (обычно родители этого не понимают), так и назовет *мудрость* родителей мудростью, даже если это наоборот, и начнет по ней жить. Сколько талантов загублено из-за этого в ранней молодости, поскольку родители уничтожили настоящее *«Я»* своего ребенка. Они превратили его в свою собственность и в ходе переделки, проходящей под вывеской воспитания, сломали его душу.

7. Родительское недовольство, страх и злоба ко всем, кто учит их ребенка (воспитательницы детского сада, учителя, тренеры), вызывают и у ребенка те же чувства и определяют поведение. Таким образом, учителя глупые, злые, не от мира сего.

Хороший, гуманный учитель, чувствующий в себе призвание работать в школе, вынужден стать таким, каким видят его дети глазами своих родителей. И становится.

Тем не менее один и тот же учитель для одного ученика ангел, для другого исчадие ада. Своим настроением мыслей ребенок вызывает по отношению к себе соответствующее поведение со стороны учителя. Поди потом разбери, кто первым начал.

Выходом могло бы стать всеобщее прощение.

Родительские черты характера передаются и усиливаются в детях.

Со временем стрессы все больше укрепляются, и упрямые дети и родители становятся друг против друга, как две каменные глыбы.

Ребенок = это родители в кривом зеркале.

Ребенок нуждается в правде. Родители, хорошие и заботливые во всех других отношениях, боятся сказать ребенку правду или говорить о невзгодах, опасаются огорчить его.

Ребенок – урок для родителей, родители – урок для детей.

Страхи ждут освобождения.

Простите страху. Простите своему неумению правильно выражать себя и путаным мыслям.

После этого можете свободно спуститься на уровень ребенка и сказать: *«Прости, я хочу тебе что-то рассказать...»* Вы произнесли понятную для ребенка фразу, которая задаст тон остальным, и вам обоим потом будет хорошо.

Ребенок обязательно почувствует, говорите ли Вы от души или оправдываетесь. Ребенок поймет и самооправдание, если Вы скажете ему: *«Сейчас я не умею и не могу иначе. Но мне будет хорошо, если ты поймешь, что эта проблема не из-за тебя»*.

Ребенок хочет быть хорошим.

Ребенок хочет, чтобы родителям было хорошо. Дайте ему эту возможность с детства, и Вы никогда не пожалеете.

Больше всего ребенок жаждет любви. Если иным способом этой цели не достичь, то хотя бы болезнью и ценой страданий. Так формируются родителями *«профессиональные» больные*— слабые люди, которые заболевают от каждой неприятности, не понимая того, что таким образом они вымогают заботу = любовь.

Еще примеры из жизни

Людям очень трудно разобраться в сущности стресса, поэтому приведу еще несколько конкретных примеров.

У человека желчнокаменная болезнь и заболевание печени. Причиной тому – злоба. В ответ на это можно услышать сердитое фырканье: *«Какая злоба! Да я самый хороший человек в мире, со всеми считаюсь, обо всех забочусь»*. **Этот** человек отрицает свою натуру, и от камней ему поможет избавиться скальпель хирурга, но печень останется больной навсегда. Если бы я высказалась конкретнее: *«Причиной камней является Ваша злоба на начальство»*, то и тогда он отрицал бы это либо принялся горячо доказывать, почему начальника следует ненавидеть.

Другой человек глубоко задумается и скажет: *«Иногда я в самом деле сержусь, не подозревая, что я такой злой»*. Самому не обязательно быть злым, можно вобрать в себя и злобу других. По сути дела, независимо оттого, ненавидят ли меня, или я ненавижу кого-то, или вокруг меня находятся люди, которые ненавидят друг друга, – все это влияет на меня, попадает ко мне вовнутрь и начинает возвращать камень.

Например, вражда в трудовом коллективе ставит меня в полную зависимость от отношений между заклятыми врагами. Печень, желчный пузырь и почки находятся в чакре солнечного сплетения. Следовательно, если я вынужденно попадаю под чью-то злую волю, но сразу разрешить ситуацию не могу и стрессы освобождать не умею, то возникает почечный или желчный камень. Если у человека несколько желчных камней, то он испытывает ненависть к нескольким людям. Чем больше человеку приходится хранить улыбку, пряча в душе злобу, чем больше приходится притворяться, тем чаще возникает желчнокаменная болезнь.

Поразительно, как мало людей знают себя и общаются сами с собой. Понятия плохого и хорошего крайне туманны. В принципе, все, что не по мне, – плохо.

Существует следующее мнение – *ведь я никому не делаю плохого своим чувством вины, жалостью, плачем. То, что на память приходят одни плохие события и я слепну от слез от постоянных воспоминаний, никому ведь не приносит вреда.*

Особенно это касается пожилых людей. Они не желают понять, что постоянное прокручивание плохого всякий раз прибавляет негативности, которая делает человека плохим (больной человек – плохой человек), и это плохое излучается вовне.

Пожилым людям с негативным образом мыслей нельзя доверять нянчить детей. Мать с негативным образом мыслей вызывает у ребенка болезнь.

Все болезни без исключения вызваны стрессами, в том числе и вирусные и иные заразные заболевания.

Пример из жизни.

Звонит мать, у которой несколько дней гриппует семья, а теперь заболел и маленький ребенок. Мать знакома с парапсихологией. Гляжу и вижу над семьей свежую кровь. Спрашиваю: *«Что за кровь в вашей семье, забили скотину?»* – *«Нет»*. И тут же вскрикивает: *«Неделю тому назад я оскотила барана! Много раз продельвала эту операцию, и всегда получалось хорошо, а тут на следующее утро обнаружила барана в луже крови»*. – *«И тогда всем встречным стали рассказывать о несчастье?»* – *«Да. И когда разговаривали с одной женщиной, в середине беседы сказала, что у меня, кажется, начинается грипп...»*

То, что бактерии и вирусы живут своей жизнью рядом с нами, это естественно. То, что сезон их размножения приходится на осень и зиму, тоже естественно. И то, что человек со стрессами становится ослабленным и неспособным сопротивляться вирусу, это тоже естественно.

Мать попросила прощения у всех причастных, и через два часа грипп у всей семьи прошел.

Человек – часть Всеединства. Следовательно, его воздействие на окружающую среду неизбежно. Особенно отчетливо это заметно в случае с детскими болезнями.

Пример из жизни.

Одиннадцатилетний мальчик заболел воспалением легких, пролежал две недели в больнице и выздоровел. Дома еще одну неделю долечивался. На пятый день у него снова поднялась температура, и начался кашель *«с удушьем»*.

Температура означает крайнюю потерю энергии. Воспаление легких блокирует энергию сердечной чакры, при этом очень сильно страдает чувство любви. Скажете, какое чувство любви у одиннадцатилетнего ребенка?!

Ребенок любит своих родителей и желает, чтобы все у них было хорошо. В данной семье у отца была депрессия из-за сократившихся доходов. Отец тяжело переживал неудачу – *что он за мужчина, если не в состоянии даже семью прокормить. Жена не станет любить такого мужа. А это было бы нестерпимо*. Жена чувствовала его состояние, но не умела растолковать мужу, что ее любовь не зависит от толщины кошелька. У обоих заблокировалось чувство любви.

Тогда энергия ребенка перетекла к родителям, и у него началось воспаление легких. В больнице он оказался вне биополя семьи и поправился. А когда вернулся домой, все повторилось сначала.

Пример из жизни.

Детей, особенно сильно привязанных к родителям, последние могут изнурить до такой степени, что ребенок уходит из **жизни** через неизлечимую болезнь.

На прием привезли тридцатипятилетнюю, крайне ослабленную женщину с больным коленом. Опухоль в коленном суставе оказалась злокачественной, костная ткань была разрушена, и спасти пациентку не представлялось возможным. Женщина держалась спокойно, не выдвигала претензий, была немногословна – мужественная мученица. Человек, обреченный на смерть, но сохраняющий такой спокойный рассудок, встречается редко. Она заблокировала свои чувства, была предельно апатична и безоговорочно смирилась с судьбой.

Из ее родового стресса известно, что родители зачали ее с трезвой рассудочностью, уважая друг друга, но без подлинной горячей любви. Скорее они на это время отложили все свои дела, поскольку к занятию сексом относились добросовестно и обстоятельно.

Они были очень порядочными и уважаемыми людьми.

Явившийся дух ребенка любит красоту своих родителей. Как мать, так и отец, словно типичные английские аристократы, – образованные, интеллигентные, элегантные. Ребенок приходит и тотчас испытывает стресс: *«Меня не любят»*. Но он все же приходит, поскольку любит в своих родителях красоту и элегантность – это его жизненный урок. Как выяснилось, позже его воспитывала бабушка, так как родители были слишком заняты работой.

Почему ребенок выбрал таких родителей? Это стало ясным из предыдущей жизни в Англии. Молодые, богатые, очень красивые отец и мать отправляются со своим восьмимесячным сыном в морское путешествие, как тогда было модно. Бабушка пытается их отговаривать, но ее не слушают. Корабль погибает. Ребенка сажают в бочку, и он находит дом на далеком берегу в семье бедного рыбака, однако в нем навсегда остается тоска по своим милым, красивым родителям. Это чувство настолько ослепляет, что в новой жизни он выбирает родителей по внешности – он пришел научиться мудрости, что внешность обманчива.

Тот, кто ценит человека только по внешности, воспитанности, образованности и культуре речи, часто обманывается. Прочувствуйте собеседника и доверьтесь своим чувствам, они скажут, как вы друг на друга воздействуете. В соответствии с этим можно строить отношения.

Пример из жизни.

Иногда, если человек очень восприимчив, болезнь может чудом исчезнуть.

Привели семидесятитрехлетнего мужчину с большим почечным камнем, промучившегося две недели от почечных колик. Мужчина был сильно изнурен

и, кроме того, проработав всю жизнь лесорубом, вообще износился и отупел. Вести с ним долгий философский разговор не имело смысла.

Я сказала: *«Двадцать лет тому назад вы поругались с соседом и пожелали ему плохого. Злость не прошла до сих пор»*. Мужчина в ответ: *«Да, этот грех на мне есть»*.

«Если сейчас попросите прощения у соседа за то, что Вы ему пожелали, пусть даже он сам начал ссору, затем простите себе то, что так сделали, и попросите прощения у почки за то, что таким образом взрастили камень, то чем больше станете просить, тем меньше будет камень». Это было самым коротким поручением, какое я когда-либо давала. Мужчина ушел.

В результат я не верила, поскольку мужчина казался сильно отупевшим, а даже молодым я привыкла давать длинные, пространные, доходчивые наставления.

Через пятьдесят семь минут мне позвонили по телефону: *«Мы по поводу Вашего пациента. По дороге домой (это в 1,5 км от моего места работы) у него начались сильные почечные колики. Не беспокойтесь, сейчас уже все в порядке, он – у нас (это еще 700 м) и пьет чай. Только что нам делать с обломками почечного камня, которыми полон унитаз?»*

Я поняла, что мужчина шел пешком и, следуя моим наставлениям, усиленно испрашивал прощения... И большой камень распался на части.

Этот человек понимал, что означает – делать что-то от всей души. Этот человек умеет любить. Спросите – при чем тут любовь?

Лечить можно только любовью. Тот, кто принимает любовь так, что она сразу помогает, умеет любить сам. В противном случае он не сразу примет помощь, а прежде должен долго думать.

Экстраординарные духовные способности заложены в каждом человеке. У большинства, к сожалению, они заперты за семью замками. Отпереть эти замки может только сам человек. При чтении соответствующей литературы ее нужно пропускать через собственную душу, чтобы возник резонанс, тогда можно сказать: *«Это для меня»*.

На свете много известных и опытных людей с экстраординарными духовными способностями, и у каждого особая, индивидуальная философия в подходе к одной и той же проблеме, что и показывает, насколько сложна истина. До истины можно прийти очень по-разному, однако всегда ориентируясь на хорошее. Что для тебя хорошо, нужно определить самому. Если твоя амплитуда совпадает с амплитудой целителя, то подобную философию следует изучать углубленно. Нужно усвоить теорию, тогда она осуществится на практике.

Пример из жизни.

Приводят двухлетнего мальчика с приступом астмы. Сразу можно определить, что причина в домашней обстановке, так я матери и сказала. Мать отрицает, дома якобы все в порядке. Поясняю опять, что ребенок болеет из-за родительских проблем, и дома у вас что-то не так. Хочу заставить мать призадуматься. Мать этого не признает: *«За последнее время ничего существенного не произошло, я только обратилась к врачу по поводу сердца и сейчас прохожу курс лечения. Но ссор у нас не бывает»*. Но почему у молодой женщины заболело сердце, об этом она не подумала. Не пытается вникнуть в причину болезни, а надеется на лекарства. И никак не связывает свою болезнь с недугом ребенка. Такое представление матери поразило, так как за две недели до этого мы с ней беседовали о родовом стрессе ребенка. Значит, мое учение оказалось для матери не востребуемым.

Мать – человек запуганный, склонный к депрессиям. Когда ребенок заболел, то страх матери усилился. Страх, как мы знаем, блокирует надпочечники, и необходимые для выздоровления гормоны не могут выделяться, не могут помочь телу. Мать информирует о несчастье бабушку, и та, в свою очередь, сообщает свой страх ребенку.

Словно минами, обкладывают старшие душу ребенка своими тревогами, разочарованиями, страхами и т. д.

Я вновь принялась долго поучать мать этого ребенка, буквально разжевывая, чтобы все было яснее ясного. *«Ваш страх не дает ребенку поправиться»*, – говорю ей.

«Но как же избавиться от страха?»— спрашивает мать, будто предыдущего разговора не было. Мы вновь вернулись к началу – клюв увяз, хвост высвободился, клюв высвободился, хвост увяз...

Мать ничего не поняла. Мешал страх. Страх, словно бетонная стена, которая должна защищать от плохого, а препятствует восприятию хорошего.

Пример из жизни.

Молодой человек с врожденной грыжей спинного мозга. Прооперирован. Нарушены чувствительность и функции нижней части тела.

В предыдущей жизни он был офицером, который из честолюбия и жажды славы бросил в лесу другого офицера со сломанным позвоночником.

Из ошибок предыдущей жизни вывода не сделал, таким образом, жизненный урок оказался неусвоенным. Нынешняя жизнь является искуплением долга кармы.

Любую ошибку можно исправить, в том числе и долг кармы. В идеале каждая мать могла бы исправить жизнь будущего ребенка при условии, что ей известны эти ошибки.

Тело ребенка не учитывает того, что в настоящее время дух матери заблокирован и не может помочь духу ребенка.

Ниже приводится описание родового стресса этого молодого человека и ситуаций, в которых стрессы возникли. Стрессы, возникшие при этих обстоятельствах, можно было бы устранить, будь мать своевременно обучена и умеет она испрашивать прощения. Мать же не умела, однако тело не может учитывать это неумение, и у матери возникло подсознательное чувство вины, камнем лежащее на душе.

Матери могут обижаться – почему жизнь требует того, чего человек не умеет. Но жизнь должна развиваться, и во имя этого требования должны всегда идти с опережением.

Основным правилом было, есть и будет – *подобное притягивает к себе подобное*. Если у матери хороший образ мыслей, положительные эмоции, то она притягивает к себе подобного же ребенка. Без долга кармы = здорового.

Стрессы этого молодого человека были классифицированы, а чтобы представить процесс выздоровления с точки зрения и через восприятие другой стороны, приведу письмо этого молодого человека, адресованное мне.

Я родился с пораженным спинным мозгом, в результате чего у меня наполовину парализованы ноги, нарушены: кровоснабжение нижних конечностей, лимфатические и нервные функции, кроме того, на теле расположены трудно заживающие язвы. В целом, это означает то, что мне с раннего детства приходилось постоянно лечиться. Сперва с помощью официальной медицины, но, увы, без особых результатов. Тогда я обратился за помощью и советом к тем, кого в народе называют экстрасенсами, целителями, ведьмами и т. д. Нужда заставила. Жизнь свела меня с некоторыми из них, и, вспоминая их, я чувствую в первую очередь благодарность – все они искренне старались мне помочь, каждый как мог. Во мне же потихоньку зрело убеждение, что мне хоть и можно помочь, но никогда никто не сможет до конца сделать за меня все. И что болезнь не пройдет прежде, чем в моем сознании произойдут перемены и я смогу разобраться в самом себе. Как избавиться от недуга, если не знаешь причины? Как помочь себе, если окажется, что я для себя чужой и не понимаю, что творится внутри? Откуда все берет начало? Где я совершил и совершаю ошибки? Мне от всей души пытаются помочь, а я не поправляюсь – почему? Таких «почему» накопился целый воз, и они стали настойчиво меня преследовать.

Путь духа	Возникновение стрессов	Прощение, не испрошенное матерью
Дух целеустремленно слетит по дороге к порогу своей жизни, который очень высок. На него не ступить, его не перешагнуть и через него не перелезть. Он с трудом карабкается вверх и оказывается на пороге, испытывая при этом такую радость, что ни о чем другом не думает.	Целенаправленно выбирает для себя большие цели, достичь которых бывает очень трудно, но не умеет облегчить для себя достижение своих целей.	<i>Дорогое дитя! Если хочешь чего-нибудь достичь, начни с малого, так будет легче. Если трудно, то прости препятствиям, тогда вырастешь сам, в ином случае преграда не станет ниже. Учись на этом. Я люблю тебя.</i>
Дух встает и ударяется головой о верхний косяк двери. Но не встать он не может. Встает и выпрямляется так, что верхний косяк двери проникает в его тело на уровне плеча.	Торопится так, что делает себе больно.	<i>Дорогое дитя! Тебе страшно останавливаться на полпути. Прости страху, тогда твое вставание будет естественным. Учись на этом. Я люблю тебя.</i>
Стоит и ждет. Чем дольше, тем сильнее печаль и горше слезы из-за того, что никто его не зовет.	Ждет зова и печалится, если не зовут.	<i>Дорогое дитя! Прости, что я не знала, что в тот миг ты пришел, и не позвала тебя с любовью. Я обычная женщина и не знала, что в тот миг забеременела. Современные женщины обычно узнают о беременности, когда у них возникает задержка месячных. Прости! Ты этого не знал, но теперь учись на этом.</i>
Шарит в темноте руками, так как в комнате темно, и он не чувствует, что его ждут с любовью.	Чувство, что его не ждут с любовью.	<i>Дорогое дитя! Я и вправду не ожидала забеременеть, но ребенка мы хотели. Прости, что мы, сами того не желая, вызвали в тебе чувство, будто не ждем тебя с любовью.</i>
Но прийти хочет и приходит. Для того, чтобы сойти с порога, делает себя меньше ростом, так что тело становится маленьким и черным и дух наполняет все тело.	Не умеет сделать тело достойным духа.	<i>Дорогое дитя! Ты не умеешь сделать свое тело достойным духа, поскольку не позволяют возможности (дверной проем). Прости условиям, которые тебе мешают, тогда они расширятся. Учись на этом.</i>
В комнате полумрак. Видит, что у матери очень неясные и неуверенные чувства и она не может понять мужа. Ребенок же чувствует, что это отношение к нему самому.	Мать неуверенна по отношению к нему. Мать не понимает его.	<i>Дорогое дитя! Прости нас за то, что мы не умели любить друг друга так, чтобы твоя жизнь была освещена любовью. Прости нашу неуверенность в отношении друг друга, поскольку мы не можем понять друг друга. Но учись на наших ошибках.</i>

Дух понимает положение родителей, он сумел бы помочь своей любовью, но чувствует, что в них такая нехватка любви, что у него на это не хватит сил, и если он это сделает, то перестанет существовать.	Иногда способен понять других, но чувствует, что не хватает сил, и не смеет предложить помощь.	<i>Дорогое дитя! Прости страху, тогда осмелишься дать нам совет и тогда осмелишься отдать свою любовь без остатка, ибо любовь в твоей душе бесконечна. Учись на наших ошибках.</i>
Бойся умереть, поскольку была большая потребность жить.	Страх перед смертью, недостаточность любви.	<i>Дорогое дитя! Прости смертному страху и прости нам за то, что вызвали у тебя такой страх.</i>
С трудом отделяется от дверного проема и спешит дальше между родителями, чтобы не притянуть к себе плохое родителей.	Бойся притянуть к себе плохое других. Бойся плохих людей.	<i>Дорогое дитя! Всякий страх нужно освободить прощением. Прости, что мы своей жизнью пугаем тебя, но это тебе урок.</i>
В душе отца видит черную рану, но не может понять, что это проблемы душевной жизни отца.	Мужская душа травмирована.	<i>Дорогое дитя! Прости, что я не заметила душевную рану своего мужа и позволила тебе решить, что мужская душа действительно ранена и что как будто так оно и должно быть. Учись на моих ошибках!</i>
Дух идет в темную ночь. Дорога поднимается в гору и становится скользкой. Возникает скольжение назад.	Выбирает трудную дорогу, на которой можно поскользнуться.	<i>Дорогое дитя! Прости скольжение и трудностям, тогда дорога станет надежной и легкой.</i>
Со страхом думает: берегись! Это означает, что возникает предчувствие плохого.	Предчувствие плохого.	<i>Дорогое дитя! Прости предчувствие плохого, тогда оно уйдет и плохое не наступит. Учись на этом!</i>
Он чувствует, что виноват и поэтому грядет наказание, и он готов к нему.	Чувство вины, которое мотивирует наказание.	<i>Дорогое дитя! На свете нет вины, есть ошибки, на которых учатся. И тот, кто чувствует вину и считает наказание естественным, думает неверно. Прости, что ты перенял мое представление, но учись снова и снова на моих ошибках!</i>
Трудная скользкая почва под ногами освещает его снизу, но он не углубляется в постижение этого, так как видит новый дверной порог. Он красивее предыдущего. Притягивающая цель путает его мысли и логику, и он бросается в сторону нового порога.	Если находится что-то очень притягательное, то теряет способность мыслить логически.	<i>Дорогое дитя! Ты можешь потерять голову, если восхищаешься внешней красотой. Учись на этом. Я люблю тебя.</i>

Большая победная радость от стояния на пороге мешает заметить, что маленькое черное тело тонет в сильном духе.	В радости от победы не замечает важности.	<i>Дорогое дитя! Радость победы мешает тебе видеть истинную суть вещи. Тело и дух должны быть достойны друг друга. Прости победной радости, которая мешает твоему зрению. Учись на этом!</i>
Видит радость матери (эгоистическую, прагматическую радость — ребенок будет помощником) и радость отца (духовную — радуется своей мужественности).		<i>Дорогое дитя! Прости, что я не умела любить тебя чистой любовью, а хотела получить в твоём лице помощника в жизни. Учись на моих ошибках.</i>
Ребенок воспринимает состояние обоих как отношение к нему самому и радуется так, что снова не замечает на груди отца разрастающуюся черную рану.	Собственная радость закрывает глаза на немую душевную боль другого.	<i>Дорогое дитя! В своей радости ты не видишь душевной боли отца. Его родители не сумели ему привить чувство любви, чтобы он обрел душевный покой. Простим их. Учись на этом.</i>
Родительская радость от сознания, что будет ребенок, возрастает и делает жизнь светлой, но они не умеют обратиться к ребенку. Их радость не адресована ребенку. В ребенке не видят равного себе.	Сознание, что родителей и его разделяет черная пропасть и родители его не слышат.	<i>Дорогое дитя! Прости, что между нами пролегла черная пропасть, мы создали ее своим недомыслием. Мы не умеем правильно наладить свою жизнь и помочь друг другу в душевных тяготах, но ты учишься на наших ошибках. Мы любим тебя.</i>
Возникает чувство окончательного разрыва связей с родителями, так как он не понимает материальных забот родителей.	Чувство разрыва с родителями. Непонимание понятий материальных забот других.	<i>Дорогое дитя! Прости, что своими материальными заботами мы делаем тебе плохо. Ты еще не знаешь, что это такое. Ты только идешь учиться жизни. Эти заботы сегодня у людей большие, и нас одолевает чувство безысходности. Прости, что мы не сумели тебя понять и даже не догадывались о том, что ты волнуешься.</i>
К началу 4-й недели беременности у духа возникает сильное чувство невозможности двигаться дальше, так как впереди черная страшная пропасть. Придумывает вариант, при котором большой светлый сверкающий дух покидает свое маленькое черное тело, и тело может на фоне черной пропасти незаметно прокрасться над ней. Это подлый прием	Переоценка духовной силы, понимание того, что физическому человеку нужно также сильное тело.	<i>Дорогое дитя! То, что ты ищешь выход, правильно, но выход ты нашел неверный. Тело и дух должны быть достойны друг друга. Отнесись к этому с пониманием, тогда найдешь выход. Дух растет благодаря телесному опыту, а если дух хочет возвыситься сам по себе, то это недопустимо и невозможно. Учись на этом. Прости себе то, что вел себя</i>

духа для того, чтобы самому, освободившись, воспарить над трудностями.		<i>подло по отношению к телу, ведь оно любит тебя. Попроси прощения у тела за свое подлое поведение.</i>
На противоположной стороне пропасти дух воссоединяется с телом, но это тело словно старый согбенный человек, у которого не разгибается поясница и который знает, что это есть наказание, естественное и справедливое, и что винить некого.	Считает наказание естественным, не понимает, что за неверным поступком обязательно последует наказание.	<i>Дорогое дитя! Человек делает ошибки и на ошибках учится. Учись и ты. Не считай себя виноватым, для которого необходимо наказание. Не нужно отдельного наказания, это и без того последствие.</i>
На 6-й неделе беременности возникает большая радость — сознание, что родители хотят именно его. Действительно, родителям крупно повезло, хотя ребенок принял эту радость на свой счет. Он видел, что Бог помог его родителям, чтобы они смогли помочь ему родиться на свет.	Умение радоваться вместе с другими. (Сам пришел к правильному заключению.)	<i>Дорогое дитя! Как хорошо, что ты правильно почувствовал и увидел. Всегда радуйся хорошему и прими это чувство в сердце, тогда будешь сильным.</i>
На последнем месяце беременности радость матери начинает омрачаться страхом перед родами, но дух отталкивает от себя страхи матери. Его «эго» растет.	Осознание собственной слабости и отторжение от себя страхов и тревог других.	<i>Дорогое дитя! Прости, что я испытываю страх перед твоим рождением, но я простая женщина, которая не умеет иначе. Ты умный, помоги себе сам, ты справишься — я это знаю. Я люблю тебя. Жду. Приходи! Все хорошо.</i>
Решает убежать от проблем родителей, так как боится, что проблемы его погубят.	Желание убежать от плохого.	<i>Дорогое дитя! У страха всегда ноги длиннее. Прости страху, тогда он отстанет. Учись на этом.</i>
Достигает ворот рождения, но ворота закрыты. Он не понимает, что шел слишком быстро, и трясет ворота, но из робости — не сильно.	Не всегда умеет измерять свои возможности с возможностями других.	<i>Дорогое дитя! Когда чего-нибудь достигаешь, то примеряй это к другим, возможно, что ты управился раньше их. Сохраняй спокойствие. Если придет страх, прости ему, и все будет в порядке. Я люблю тебя.</i>
Обижается, поскольку никто не реагирует, начинает топтать ногами и впадает в истерику.	Обида, изживание накопившейся негативности путем истерики.	<i>Дорогое дитя! От обиды заболевают. Когда ты накапливаешь стрессы, то изживание намного труднее. Прости сразу, тогда будет легче.</i>
Когда к нему возвращается способность воспринимать окружа-	Чувство, что он заблудился.	<i>Дорогое дитя! Прости этому чувству, тогда оно не повторится.</i>

ющее, то ворот уже нет, и он начинает сомневаться: была ли преграда? Чувствует вину за свое поведение, это порождает страх перед грядущим наказанием, и умный дух вновь уходит, со злорадством отправляя тело в родовой канал нести наказание.	Понимает свои ошибки и чувствует вину. Принесение тела в жертву.	<i>Дорогое дитя! Ошибки совершаются для того, чтобы на них учиться. Тот, кто вбирает в себя чувство вины, теряет душевный покой, у него возникает страх и потребность в искуплении. Но пребывание в роли жертвы никому не делает хорошо, только плохо. Прости неправильные мысли. Я люблю тебя.</i>
Когда тело протиснулось наружу, дух возвращается, торжествуя победу.	Неоправданная радость победы.	<i>Дорогое дитя! Радость — это хорошо, но радость от победы может причинить плохое, если ты думаешь неправильно. Учись на этом.</i>
Акушерка, естественно, озабочена. Победно торжествующий дух, которому тело безразлично, видит это, и у него возникает презрение к озабоченным людям и их озабоченности.	Презрение к озабоченности.	<i>Дорогое дитя! Каждый имеет право быть таким, каков он есть. Презирать кого-либо означает делать плохо. Следует посмотреть на себя, и если обнаружится что-либо неприятное для тебя, пусть даже это будет озабоченность, то нужно простить этому, чтобы оно не вошло в тебя. Я люблю тебя.</i>
Мать радуется окончанию мучений.		<i>Дорогое дитя! Прости, что я не смогла на тебя полюбоваться и что я радовалась завершению собственных мук.</i>
Отчаяние матери остается уже за пределами родового стресса.		

Помню свое изумление и опьяняющее ощущение легкости от мысли, что воз потихоньку сдвинулся с места, когда я вернулся от Лууле Виилма с листком бумаги в кармане, на котором были изложены стрессы, привнесенные из моего предыдущего пребывания на этом свете. Откуда взялась та или иная черта моего характера? Почему мне больно, когда я вижу на равнине одиноко растущее дерево? Я не умел задавать себе подобные вопросы, и для меня было неожиданностью получить на них ответы. Но я чувствовал, что эти связи существуют, и я узнал боль, которую они мне причиняли. В качестве лечения было назначено прощение. Я чувствовал нутром, что лечение правильное, но следовать ему оказалось не так-то легко; такая простая вещь, а я не справляюсь! Поскольку проблемы были давние, я старался не сосредотачиваться на себе, а искать и находить прощение в молитве. Постепенно делать это становилось все легче. Мало-помалу отступала и боль.

Когда мы достигли освобождения родового стресса, повторились те же чувства, только сильнее. Помню, как в ходе этого процесса глаза время от времени наполнялись влагой. Наверное, от узнавания себя в том, что говорилось. Когда в тот вечер я наконец добрался до постели и оказался наедине с собой, то почувствовал, будто мне подарили назад мое тело. Таким своим, таким близким, таким ЖИВЫМ! Это была радость, граничащая с болью, и в некотором смысле шок от того, что я осознал, что до сих пор был с

ним разлучен. Как будто между мной и моим телом прежде стояла стена. Можете ли Вы представить радость, которая возникает, когда удается сделать маленький шагжок к самому себе. На этот раз мне было нетрудно работать с записями о стрессах, дело пошло легче. Спустя несколько дней я почувствовал тепло в позвоночнике, который прежде давал о себе знать преимущественно болью, и какой-то процесс на месте расположенного там послеоперационного шрама. Прошло немного времени, и пораженная кость начала проявлять признаки улучшения. Я уверял свое тело, что не хочу нанести ему вреда непониманием, уподобляясь бесцеремонному чуждому человеку. Я просил, чтобы оно поведало мне, чего от меня ждет, и дало бы знать о своих потребностях. Постепенно так и происходит. Верю, что скоро брошу курить, чего раньше мне никак не удавалось сделать. Тело, оказывается, умнее меня – оно просто реагирует на сигареты чувством отвращения, давая таким образом мне достаточно ясно понять и ощутить, что оно думает по этому поводу. Когда после освобождения от родового стресса я вновь увиделся с матерью, то через несколько дней она сообщила, что ее словно околдовала добрая фея – стало легче жить. Мне кажется, что мои брат и мать с тех пор стали бережнее относиться друг к другу. И мне кажется, что люди при встрече стали улыбаться мне чаще, чем прежде.

На следующем этапе мне предстояло встретиться со скрытыми во мне страхами. Здесь тоже не обошлось без удивления, но и на этот раз я распознал их и их влияние на свое поведение и на свое тело. Именно при работе над страхами я ощутил, сколь сильно мое тело своими больными местами ждет от меня подтверждения любви. Настолько, что у меня возник страх, справлюсь ли. Попросил для своего тела (в свое тело) любви, и так многократно. Пока однажды утром не проснулся и не ОЩУТИЛ ФИЗИЧЕСКИ то, что знал и во что верил многие годы – Бог действительно есть любовь, а любовь – истина и несокрушимая сила, в которых заглушается и гасится как бессмыслица все отрицательное, все плохое; что для рожденного человеком единственная и последняя возможность – любить. (Этот сугубо личный опыт также очень трудно объяснить на уровне физического ощущения, но надеюсь, что мой рассказ не будет воспринят как громкие слова!) Мое тело распрямило себя изнутри, стало спокойным, преисполненным достоинства, радостным и подарило мне в знак приветствия убеждение в том, что если я сумею держаться познанной истины, т. е. раскрыть себя ей навстречу, то плохого со мной не случится. Так и есть, если только смогу... Но даже если дорога длинная, нельзя потерпеть неудачу, познав истину.

В заключение я задумался над тем, что означает для меня изложение этих слов на бумаге. Вероятно, прежде всего облечение в слова того положительного опыта, который невозможно оставить незамеченным или отвергнуть. Это означает утверждение изменений в себе и возможность таких изменений. Возможность самоутверждения!

СПАСИБО!

Страх страхов: страх, что меня не любят

Материализм преподавал человечеству урок властвования над женщиной. Властвование есть негативность. Для того чтобы жизнь складывалась хорошо, нужно привести физический и духовный мир в состояние равновесия.

Наипервейшая сторона жизни – **правильное мышление**, за ним следует **правильное дыхание, правильное питание и правильное движение**. Человек, который мыслит правильно, делает, причем естественно, правильно и все остальное.

Все сущее характеризуется полярностью, то есть имеет две стороны. Две стороны свойственны и мышлению: одна – логическая, или рациональная, вторая – эмоциональная,

или интуитивная. Они также должны находиться в равновесии, в пропорции 1:1, подкрепляя друг друга в соответствии с потребностью и ситуацией.

Мужчина – воплощение разума, он – голова, жена – чувства, она – шея. Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает Божий закон. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит ему это было необходимо.

Мы приходим в жизнь по свободному выбору духа, и если мы станем роптать на этот выбор, то разрушим то, что пришли построить, и окажемся у груды обломков.

С того момента, как женщина возжелала властвовать, произошло качественное изменение в сфере половой жизни: зачатие детей превратилось в занятие сексом. Слияние духов в любви, за которым кульминацией следует физическая близость, превратилось в поиски поз для полового акта, с тем чтобы подхлестнуть страсти. Мужчина старается усовершенствовать технику секса, к сожалению, не сознавая, что основой наслаждения является духовная любовь. Если ребенок зачат без духовной близости, то у него возникает стресс отсутствия любви.

Истинно любящие не изобретают поз, они получаются сами собой, потому что влюбленные свободны от страха *«меня не любят»*.

Тем не менее как мужчина, так и женщина жаждут чего-то необыкновенного и с этой надеждой вновь и вновь соединяются друг с другом, не сознавая своего душевного томления. Наслаждение – момент самозабвения. Таким образом человек пытается забыть себя, свою реальность – забыть свои стрессы-оковы. Забытие есть самообман. Лучше освободите стресс.

Страх *«меня не любят»* — самый большой страх, потому что без любви нет жизни и духу.

Смерть физического тела естественна. Дух продолжает и реинкарнируется вновь.

Гибель любви есть гибель духа.

Гибель любви хуже смерти.

С таким страхом человек становится раболепным, – главное, чтобы кто-нибудь его любил. Но поскольку у него стресс – он ведь должен испытать, что его не любят, то его и не любят, невзирая на его услужливость. Человека используют, затем отталкивают. Он не может понять, почему ему больно, так как страх *«меня не любят»* заблокировал разум.

Многие люди льют слезы и с горечью жалуются на то, что они, дескать, сделали для других столько хорошего, а их, тем не менее, отвергли.

И должны были отвергнуть, потому что рабов не любят. Ведь раб испытывает страх, что *его не любят*, и этот страх требует постоянной подпитки, требует снова и снова пережить чувство, что *его не любят*. Так происходит обучение. Не ищите вины в других, освободите свой страх.

Современная женщина совершает три принципиальные ошибки:

1. Момент зачатия ребенка. Он приходит в виде духа к дверному порогу жизни, видит отрицательное и воспринимает его как отношение к самому себе. Бытовые неурядицы родителей погребли под собой любовь. Ребенок это видит. Он стоит и ждет, но так как у матери уже утрачен первобытный инстинкт сотворения ребенка и, следовательно, открытой любви к нему, то у ребенка возникает убеждение, что *меня не любят*.

2. Этот стресс закрепляется во время родов. Страх матери вызывает спазм в родовом канале. Вместо того, чтобы с удовольствием скользить по родовому материнском лону, ребенок движется, словно меж валиков, калеча себя и мать. Способен ли любящий причинить другому боль? Нет! Ребенок тоже так считает. А его мать причинила, следовательно не любит.

3. Ребенок рождается и сразу ждет материнской любви. Чрезвычайно велика потребность слиться с матерью воедино. Мать этого не знает и в лучшем случае радуется тому, что ребенок родился. Немедленно следует испуганный вопрос: *«У него все в порядке? Со мной все хорошо?»* Этот страх, у которого глаза велики, проявляется прежде всего. Акушерка уже берет ножницы и перерезает пуповину. Так перерезается последняя надежда на любовь, и в ребенке закрепляется страх *«меня не любят»*.

Мать может всему миру доказывать, насколько она любит ребенка, и весь мир поверит, потому что материнское чувство искренне. **Но ребенку страшно.** Прежде чем мать не прервет прощением эту цепь стресса, ребенок не освободится, да и у матери останется необъяснимое чувство вины.

Даже если мать отрицает чувство вины, поскольку не верит в эту сказку, все же чувство вины она носит в себе, и стресс выжидает, копит силы, чтобы вырваться наружу. Больной и нервный ребенок является следствием ошибок матери.

Не одна мать идет с плачем жаловаться подругам: *ах я бедная, несчастная, меня обвинили в том, будто бы я не люблю ребенка, и оттого он болеет.*

Иной раз гляжу на такую мать и вижу, что ее трехлетний ребенок понимает, о чем я веду речь, а мать – нет. Если человек хочет понять, он поймет. Если не хочет, будет искать виноватого, причинившего ему боль. Но от беды это не спасает...

Страх *«меня не любят»* в конце XX века достиг максимальной силы.

В принципе, если ребенок при рождении не держит шею, не поднимает голову и не фиксирует глазами глаза матери, у него стресс страха.

Следовательно, все современные матери должны попросить у своих детей прощения за совершенные три основные ошибки, простить себе и попросить прощения у своего тела. И дети должны простить своим матерям их ошибки. Женщина – это чувства, но не забывайте, что у женщины также имеется разум. Мужчина – это разум, но, поверьте, и у мужчины есть чувства.

В страхе перед исчезновением любви человечество теряет ощущение реальности. Женщины сетуют и жалуются: *«Муж меня не любит»*. Они выдумывают всевозможные трюки, чтобы привлечь мужчину, – капризы, требования, упреки, беспомощность, и даже заболевают, желая удержать мужа при себе. Все это приводит к неврозу, первым признаком которого являются головные боли. Мужчины удрученно либо же сердито машут рукой и предпочитают помалкивать, пока терпению не приходит конец. У тех и у других подход один и тот же: *«Почему он(а) не такой(ая), как я?»*

Проблема коренится в непонимании. Не может понять человек, чей мозг (как в части чувств, так и в части разума) заблокирован страхом *«меня не любят»*. **Все** недомогания в голове, шее, плечах и руках берут начало от этого страха. Но большинство людей это отрицают, боясь показаться слабыми. Человек не сознает того, какую разрушительную работу может совершить стресс. Тот, кто хоть немного порассуждает логически, почувствует, что в нем этот страх и он провоцирует человека на нелогичное поведение.

Простите этот страх за то, что он в вас вселился. Простите себя за то, что Вы его приняли. Попросите прощения у тела за то, что сделали ему плохо. И попросите прощения у супруга за то, что отгородили его от себя этим стрессом.

Если человек испытывает страх *«меня не любят»*, то он воздвигает перед собой стену страха и плачет и жалуется, что его не любят, но ведь любовь не может проникнуть к нему

сквозь стену. Если тот, другой, обладает мягким характером, то он оказывается погребенным под грузом жалоб и обвинений. Если у него натура борца, то он пытается действовать, но, слыша беспочвенные обвинения, после нескольких попыток начинает злиться. А если у него в свою очередь стресс: «я не достоин любви», то положение осложняется – люди духовно все больше отдаляются друг от друга.

Иная мать всю жизнь обвиняет мужа и детей в том, что они ее не любят. Она несчастна оттого, что все держится от нее в стороне. Муж и дети несчастны, так как мать не верит в их любовь. Такая семья живет в замкнутом круге, терзая друг друга. Зачастую упрямое непонимание столь велико, что остается одно – разойтись. И люди с ранеными душами разбегаются в разные стороны, не находя счастья, поскольку этому препятствует их стресс. На самом же деле выход есть.

Человек, который страшится того, что *его не любят*, подсознательно хочет видеть себя хорошим и достойным, чтобы быть любимым. Потребность в этом настолько сильна и могущественна, что вынуждает человека унижать других, лишь бы самому казаться лучше и выше. Своей злобой, выросшей из страха, они уничтожают даже самое дорогое, поскольку их мозг не способен мыслить логически.

Они вступают в доверительные отношения с теми, кто помогает им очернять других людей, одновременно презирая себе подобных. Эта проблема, трудная и печальная, возникает, как правило, у пожилых женщин. Они причиняют страдания своим детям и близким, но и сами страдают не меньше. Если человек переполнен страхами и становится агрессивным, то это еще не дает ему права причинять боль другим. А если причиняет, сам страдает вдвойне.

Читатель! Простите своей бабушке то, что она не вложила любовь в душу Вашей матери. Простите матери то, что она не понимает своей беды. Простите себе, что впускаете в себя обиду, чувство беспомощности, чувство, что мать Вас не любит, отчаяние, которое вынуждает отделяться от матери. Мать выбрана Вами самими, и эта Ваша боль – Ваш урок.

Теперь Вам самим решать, стать ли злым человеком, ибо допустили в душу чувство, что мать Вас не любит, или освободиться от стресса. Если поймете, что Ваша мать от страха потеряла голову, но на самом деле она хорошая, тогда Вы сможете ее любить.

Взгляните на мать просто как на человека, совершающего ошибки. Так же ведет себя начальник, который боится, что его не любят. Он становится деспотом и начинает терзать других, так как испытывает потребность показать, что он достойнее и лучше всех, с тем чтобы завоевать любовь. Сам он этого не осознает и даже отрицает.

Только свободный человек бывает любящим и смелым. Любой дух мечтает о том, чтобы совершенствоваться. Плененный дух не умеет правильно это делать – он начинает рвать пути страха, борется и терпит поражение, поскольку не ведает того, что страх нужно выпустить на волю. Если у подобного начальника есть подчиненный, который также испытывает страх, что *его не любят*, то этот подчиненный старается изо всех сил заслужить любовь начальника, не сознавая того, что своим страхом он приводит начальника в ярость.

Если в том же учреждении имеется еще руководитель среднего звена, то он оказывается в еще более трудном положении. Страх делает его рабом и начальника, и подчиненных, поскольку любому духу требуется как можно больше любви, – страх подхлестывает.

Наши современники, люди *рассудительные*, благожелательные, желая устранить недостатки, начинают волевым усилием изменять себя, подражая противоположному полу:

- женщины становятся более разумными или более мужественными;
- мужчины становятся более чувствительными или более женственными.

Так совершается насилие человека над самим собой, а от этого страдает

чакра солнечного сплетения. От насилия над собой возникает язвенная болезнь, от злобного насилия образуется рак желудка.

Выход есть – следует освободить свой стресс, тогда в меня сможет войти та любовь, в которой я нуждаюсь, невидимое полно духовных сил: у всех нас есть наставники, помощники, ангелы-хранители. Снимая стресс, мы расчищаем в себе место для принятия хорошего. Мы получаем то, чего заслуживаем. И с удивлением обнаруживаем, что нас любят.

Как женщина, так и мужчина **нуждаются** друг в друге. Очень нуждаются, человеку необходима завершенность, пусть даже он этого не сознает. Что такое завершенность? Это семья = жена + муж. Поскольку страх *«меня не любят»* и проистекающее из него непонимание друг друга блокируют нормальное единение, то это вызывает разочарование, потому что другой не реагирует на искренний порыв. За этим следует отчаяние, попытка исправить положение дел, новое разочарование, страх перед будущим, злость, желание унижить, желание отомстить и т. д.

И ослепляющая ревность. Возникает поле битвы, где победителей нет. На первый взгляд преимущество на стороне мужчины, у него большой кулак и громкий голос, что, собственно, и боготворит жена в муже. Муж считает, что жена его боится, и становится тираном.

Мужчина! Не сознавая того, Вы боготворите слабость женщин и сильные чувства, Вы превосходите женщин силой, но чувствами – никогда. Вам нужна женщина, чтобы ощутить себя сильнее. Тот мужчина, который хотя бы мысленно поднимает руку на женщину, становится слабым, и его путь – вниз по спирали.

Женщина! Вместо того, чтобы становиться менее эмоциональной, простите своему мужу то, что он не догадывается освободить свой страх, и освободите свой собственный. Тогда у Вашего мужа не возникнет желания *искать настоящую женщину*, неожиданно для себя он обнаружит ее дома. Женщина, которая освободила любовь из-под власти страха, всегда притягивает мужчину своей любовью. Любовь притягивается только любовью. Никакое условие либо требование этого не сделают. Не поможет и то, что Вы красивы, верны, порядочны, опрятны, умны, заботливы и т. д. Вам нужно завоевать любовь мужа? Любите сами и откройте себя, чтобы Вас можно было бы полюбить. Тогда не придется лить слезы за своей стеной страха из-за того, что Вас не любят, и не придется обвинять мужа.

Тот, кто не намерен отказаться от желания властвовать и упрямо тычет пальцем – *почему я, почему не он?* – в конце концов получает то, что заслуживает – разбитое корыто. Постоянное обвинение мужа вызывает озлобленность, ревность и недоброжелательность, что приводит к раку груди.

Когда в человеке поселяется страх *«меня не любят»*, у него исчезает способность мыслить критически. Он видит соперника в каждом, кто обладает чем-то лучшим и кто может принизить его значение. **А ведь униженного не любят.** Удачливый сосед или красивая женщина вызывают опаску – так возникает могучая сила зависти и ее всевозможные проявления: от сплетен до подставления подножки, поскольку у завистника благоразумие заблокировано страхом. **Пусть другой будет такой же хороший. Как я, но никак не лучше.** Безрассудная борьба за превосходство средств не выбирает.

Невыразимо приятно проявлять великодушие к тем, кто вызывает жалость, и потом ставить это себе в заслугу. И обидно, когда этот жалкий человек не ценит моего благодеяния, а напротив, высмеивает его.

Когда во мне нет страха, что меня не любят, то:

- отдаю ценную вещь, а не дрянь,
- не жду благодарности – меня и так любят,
- получатель благодарен и за мелочь – в ней заключена моя любовь.

Если бы противоборствующие стороны отказались от желания сделать так, чтобы другой стал таким же, *как я*, если бы они научились **испытывать радость** от того, что он(она) не **такой(ая), как я**, и были бы счастливы дать ему(ей) то, что у меня есть, то наслаждение стало бы полным. Жена и муж созданы для того, чтобы дополнить друг друга.

Кто требует, тому не дают.

Кто не дает, тот сам этого лишается.

Того, что ты у меня отбираешь, лишаешься сам.

Молодые способны испытывать наслаждение, так как они пока еще не утопают в стрессах. Вспомните свою юношескую любовь.

Говорят, что молодежь испорчена. Это неверно. Но духи молодых людей уже в детстве видят, что творит страх *«меня не любят»*. Он возводит непреодолимую стену между отцом и матерью, которые должны составлять единое целое. Дух страдальчески устремляется в спасающую любовь, чтобы ухватить хотя бы малость. Чтобы не забывать наслаждения, которое позволило ему воплотиться в физическое тело.

Когда в бане встречаются маленькие мальчик и девочка и принимаются с любопытством разглядывать друг друга, то матери тут же начинают укорять: *«Стыдно! Стыдно!»*

Стыдиться следует деяний, а не бытия.

Стыдиться должна мать, не рассказавшая своему ребенку о том, что у женщин и мужчин разные половые признаки и что это нужно правильно понимать, чтобы жить и вести себя в соответствии со своим полом. Сильный становится сильнее, если поддерживает более слабого – мужчина женщину физически, женщина мужчину душевно.

Мужской пол пока еще знает, что значит быть мужчиной – от маленького мальчика до старца они пока еще испытывают радость, оказывая поддержку *слабой* женщине. Но женский пол, имеющий крепкую душевную силу, должен сейчас со стыдом опустить глаза – жажда материальной наживы сделала женщину душевно слепой. Женщины обижаются, когда мужчины не пропускают их вперед, не уступают места. Это торжествующее *«Я ИМЕЮ ПРАВО!»* Но дело в том, что право фиксируется государственным законом, а жизненное право завоевывается законом, идущим от сердца.

Когда я вижу молодого больного мужчину с потухшим взором и бледным лицом, то какое право имею я, здоровая женщина, требовать, чтобы он уступил мне место? Но *он* хочет уступить в силу своей мужской и рыцарской натуры.

Молодой мужчина может с радостью уступить место женщине, которая вежливо откажется от предложения. И вместе с тем он же из упрямства не предложит места ворчливой бабке. Почему? Разве не ясно – та, что ворчит, хочет ворчать. Если уступить ей место, то ворчать она уже не сможет.

Таким образом, измените себя, тогда изменится и отношение к Вам.

Современный ребенок, не получивший домашней любви, бежит искать ее при первой же возможности. К сожалению, страх – *«меня не любят»* – особенно велик у детей. Об этом говорит их поведение, успеваемость, нервозность, частые болезни. Чем сильнее ребенок втягивается в водоворот таких поисков, тем больше его тянет ко дну.

Дух знает, что ему нужно, и молодой дух особенно чувствителен, но его разум не умеет этого осознать. Ему нужно, чтобы его понимали, и в конце концов он находит такого понимающего в среде людей того же пола. Возникают гомосексуальные отношения, которые могут приносить удовлетворение в течение долгого времени, но все же это не есть Божья завершенность и единение.

Когда женщина объединяет с женщиной свои сильные эмоциональные и слабые физические стороны, то чувства вскоре начинают высекать искры. Одна из партнерш должна

уподобиться мужчине, иначе союз распадается. Это, может, удастся лишь внешне. Изменение пола есть самообман.

Когда мужчина объединяет с женщиной свои слабые эмоциональные и сильные физические стороны, то союз длится дольше, потому что сумма чувств оказывается сильнее, и видимый душевный покой сохраняется дольше. Но зато больше страдает физическая сторона, так как каждый орган тела должен выполнять отведенную ему функцию.

А СТРАХ «МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ» продолжает тлеть, как огонь под пеплом, и делать свою разрушительную работу.

Не боятся только сильные и свободные духом, так как с ними любовь.

Кто стыдится признаться самому себе в этом страхе и боится проявить слабость, у того со временем стресс вырывается наружу, словно извержение вулкана. Молодые стыдятся, не понимая того, что стыд – это *страх признать свою подлинную сущность*.

Страх «меня не любят» проявляется у мужчин и женщин по-разному. Девушка с большими и сложными чувствами и желанием властвовать начинает, нуждаясь в любви, требовать ее или выслуживать. Она становится либо паинькой, старающейся заслужить похвалу, либо своенравной и капризной, если страх начинает переходить границы. Юноша хочет устранить все, что мешает любви, он начинает суетиться и бороться, чтобы добиться любви. При разрастании стресса происходит обратная перемена: девушка становится агрессивной, а юноша апатичным или высокомерным, то есть начинает отрицать наличие проблем, чтобы не выглядеть робким.

На протяжении жизни чувства суммируются, и пожилые женщины и мужчины становятся уже очень разными.

По прошествии 77 жизненных лет вновь начинается детский возраст; этим объясняется откровенность мужчин в этом возрасте. Они не отрицают своего страха «*меня не любят*». В царстве Божьем главным сотворен мужчина. Мужчина без стрессов является очень хорошим руководителем, ему подчиняются с радостью. Если у руководителя любящая жена, то она способствует продвижению мужа и по служебной лестнице. Если заправляет женщина, то лишь с помощью любви достигает она нужного результата. Если женщина хочет руководить, используя мужские приемы, то возникает конфликт как в учреждении, так и в здоровье самой женщины, а также и в здоровье подчиненных ей мужчин.

Мужчина должен занимать свое место в жизни. Если он этого не делает, то вынужден страдать. Вследствие этого происходит постоянная борьба за власть между мужчинами и женщинами. Мужчина должен главенствовать, а женщина не хочет главенствовать. Это не значит, что женщина должна сидеть дома и исключительно заниматься воспитанием детей. Женщина должна занимать **свое место в жизни**.

Женщина, которая хочет властвовать, заболевает мужскими болезнями (например, пояснично-крестцовый радикулит и другие заболевания нижней части тела). Мужчина, отрицательно относящийся к верховенству женщин, имеет те же недуги.

Выход есть – освободиться от страха «*меня не любят*», и тогда освободится разум. Вы найдете свое место в жизни.

Человек, заставляющий себя жить так, чтобы нравиться всем, губит прежде всего себя и свою семью. Тот, кто считает свою работу важнее любви, теряет любовь. Работа не любовь, но любовь – это работа...

Вспоминаю одного тринадцатилетнего мальчика с сильно деформированным позвоночником, которому я сказала: «*Ты настолько боишься своего отца, что весь искривился. Такая сильная тяжесть у тебя в голове потому, что там страх, что тебя не любят*». Ребенок, из которого раньше приходилось вытягивать слова, который сидел, не отрывая глаз от пола, посмотрел вдруг мне в глаза острым и умным взглядом, взялся руками за голову и с отчаянием крикнул: «*А они говорят, что у меня деревянная башка! Мне же так плохо*».

Ребенок, прости своему страху, что тебя не любят, и из твоей деревянной башки получится умная голова. До сих пор страх не давал открыться твоему уму. Твой позвоночник сможет начать выпрямляться. И выяснится, что родители тебя любят. Просто у них свои страхи.

Реакция у молодежи и детей одинакова, как показывает опыт ежедневного общения с ними. Они и правда молодцы. Они не спрашивают: «*Я не сделал ничего плохого, почему я должен просить прощения? Это другие должны просить прощения у меня*». До сих пор я не встречала ни одного подобного молодого человека, пожилые же постоянно упрямятся.

Но страх взрослых, наличие которого они отрицают, блокирует голову. Так в суде заставляют осужденного извиниться перед потерпевшим, и потерпевший высокомерно-снисходительно прощает: главное, чтобы я был лучше другого. Разве это прощение? Люди, постарайтесь понять, что вражда останется враждой и еще больше усилится, если ее унижить победным ликованием. Причиной явилась провокация, преступление было последствием. Будет правильно, если извинится провокатор, и виновник (последствие) простит. Лишь теперь виновник может просить прощения за то, что он поднял руку.

Провокатор взращивает другой страх. Страх по мере роста вызывает злобу. Однако душевный покой не наступает.

Странно, что люди в массовом порядке безотчетно склонны к самообману.

Обычные виды самообмана:

1. Забывание. Представьте себе, что в меня вселяется страх, он закрепляется в солнечном сплетении. Я не хочу его, боюсь его. Чтобы не видеть его, я снимаю с глаз полосу страха и тяну за собой, словно нить, и прячу за углом и придавливаю большим камнем. Там она находится год, два года, десять лет. Я свободно разгуливаю, ведь она мне не мешает, и сама верю, когда говорю: «*Я не испытываю страха*». Однако камень крошится. В один прекрасный день приходит кошка и сметает крошки хвостом. Нить страха высвобождается и больно бьет по мне, ибо с годами нить набрала вес и превратилась в веревку.

2. Самовнушение. Страх подобен мышши, которая закрепляется в моем солнечном сплетении своим длинным черным хвостом. Я внушаю себе: «*Все хорошо и будет еще лучше*». Десять раз, сто раз, миллион раз. Словно золотые зерна, складываются они в большую кучу, и я радуюсь. Ведь все хорошо. А она, эта мышка, знай себе хрум-хрум-хрум... Мышь набралась сил, теперь ее не так просто поймать.

3. Называние черного белым. Беспокоюсь, сомневаюсь, испытываю неуверенность, верю в приметы, ощущаю робость, боязливость, у меня полно комплексов, оправдываю свои опасения, обосновываю их, ищу виноватых, но не смею сказать: «**МНЕ СТРАШНО**». *Страх* — жуткое слово, настолько жуткое, что лучше я стану обманывать себя или отрицать, главное, чтобы не признаться самому себе.

4. Отрицание. Все, чего я не вижу глазами и чего не могу потрогать рукой, можно отрицать, однако **оно существует**. Будь то чувство вины, страх или ненависть — свое дело они делают, несмотря на отрицание.

Чем больше человек увязает в материальном, тем больше он занят самообманом. Глокает гормональные препараты, а у самого кости едва не ломаются от размягчения. На все у него есть оправдание, но о страхе говорить не желает. Страх заблокировал надпочечники, человек поглощает гормональные средства и со страхом думает о том, какое действие могут оказать эти таблетки.

Поглядите на себя в зеркало, милые люди. Если у Вас нездоровый цвет лица, равнодушный, или испуганный, или измученный взгляд, мешки под глазами, сутулая спина, дряблая кожа, неухоженные руки и т. д. — значит в Вас гнездится СТРАХ: «**МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ**».

Отпустите его на свободу прежде, чем купите в аптеке все лекарства и с отчаянием поймете, что начинаете сходить с ума. Поработайте часок над этим страхом и снова подойдите к зеркалу. Если изменения еще не заметны, то, по крайней мере, глаза вновь обрели блеск и исчезла тяжесть в голове.

Когда все раздражает, вызывает слезы, ты не находишь себе места, хочется что-нибудь сломать или на худой конец посориться с кем-нибудь, в общем что-нибудь сделать, – это значит, Ваш страх пересек границу и превратился в злобу, которая ищет возможность уничтожить других или Вас самих. Человек перестает отдавать себе отчет в своих деяниях, поскольку мозг блокирован страхом.

Освободите страх. Он появился у Вас не для того, чтобы сделать плохо. Вы сами выбрали его в себя, поскольку он нужен Вам, чтобы через него учиться. Он Ваш друг. Ваше право – принимать поучение друга или нет.

Освободите страх, и у Вас не будет больше потребности плакать.

Прощение кажется людям трудным. И что странно, даже настолько пугающим, что люди подчас начинают искать иной выход – в медитации, в тренировке физического тела, в различных восточных методах восстановления энергии. Все можно, но без прощения нельзя, поверьте мне. Кто боится прощать, тому суждено идти дорогой страданий, так как первичным должно быть мышление. Простите, если Вы понимаете меня с полуслова и чувствуете надоедливое, многократное повторение одной и той же мысли. Ваш дух более открыт, но это не дает права сокращать обучение других. По своему опыту я вижу, что повторение крайне необходимо.

Однако в своей работе мне приходится сталкиваться и с тем, что порой на меня глядят глаза, которые не видят, и меня слушают уши, которые не слышат. Не то чтобы люди были слепыми или глухими. И я знаю, что они уйдут и будут говорить: *«Наболтала всякой чепухи о прощении, а я как болела, так и болею»*. И могут заболеть еще сильнее, потому что не пытались понять и рассердились, не сознавая того, что сердятся (или негодуют) на самих себя. В этом случае здоровье и должно ухудшиться. Но через пару дней минует кризис, и удивительным образом наступит облегчение.

Теперь этот человек хоть чуточку, но задумается. Несмотря на упрямство разума, для сознания тела ситуация немного прояснилась. Ведь тело слышало наш разговор.

У меня спрашивают, почему я не отказываюсь заниматься людьми, которые приходят за здоровьем, а сами себе помочь не хотят.

Честно говоря, в некоторых случаях я отказывалась, и не потому, что человек преступник или плохой в каком-нибудь **ином** смысле. Это были люди, которые не хотят ничего понять, с упрямством отрицают свои ошибки, считают свою правду единственной и полагают, что здоровье можно купить за деньги. Здоровье не купишь за все сокровища мира.

Ничего не получится, если человек не хочет, и человек **может** все, если сам пожелает. В этом случае ему требуется лишь обучение и учитель.

Еще никто не уходил от меня, не получив подобного разъяснения. Есть много людей, которые очень жестко усвоили прописные истины и стандартное мышление, и тем самым они держат дух в плену. Самое распространенное заболевание у таких людей – невроз: дух пытается вырваться на свободу, а разум не пускает.

В таких случаях я чувствую, что должна прибегнуть к принуждению – ведь и детей заставляют учиться, чтобы впоследствии было легче. И я прошу человека простить мне то, что я его принуждаю, и говорю то, что обязана. Возможно, следующий поучительный пример поможет мне проиллюстрировать такой подход.

Пример из жизни.

Пришла примерно сорокапятилетняя женщина маленького роста и сказала: *«Помните, я приходила к Вам два месяца назад и ничему не поверила, а теперь я здорова»*. – *«Ого! Как же Вы тогда поправились, если не поверили?»* – *«А Вы сказали – послушайте, раз уж пришли, может, пригодится. Жизнь покажет»*.

Что же показала жизнь?

И женщина поведала свою историю. Живет она в пригороде Таллина. Возвращаясь как-то летним вечером с работы, заметила краем глаза, что ее начинает обгонять пьяный молодой мужчина высокого роста, наклонившийся, чтобы удержать равновесие, как обычно делают пьяные. Женщина отметила это про себя и тут же забыла, погрузившись в собственные мысли.

Дальше все произошло мгновенно. Ее схватили за горло. В следующий миг она уже лежала на спине, придавленная коленом напавшего к земле. В руке его блеснул нож. Женщина даже не успела испугаться.

Внезапно в ее голове вспыхнули идущие от сердца слова, которых она никак не ожидала: *«Я прощаю тебе, глупому, ты не ведаешь, что творишь...»* На большее не хватило времени. В ту же секунду ее схватили за ворот, рывком поставили на ноги, потрясли, словно пустой мешок, и *«благословили»* следующими словами: *«Тебя, стерву, даже убивать не стоит»*. Затем отряхнули на ней подол, вернули сумку, и... она оказалась посреди дороги, словно одинокий столб, вокруг же как будто никого нигде и не было.

«Только дома я начала размышлять, и теперь я здорова» — закончила женщина свой рассказ, откровенно ликуя по случаю победы.

Поэтому-то я никому и не отказываю в обучении.

Будучи посредником, я передаю Вам усвоенное мною учение, и если в моей душе появляется тревога за здоровье людей из-за того, что они упрямо хотят быть больными, не верят в хорошее, то я прощаю тревоге за то, что она возникла. Прощаю себя за то, что приняла ее. Прошу прощения у тела за то, что тревогой за людей сделала себе плохо. И прошу прощения у людей, что своей тревогой делаю им плохо, заставляю их исцеляться.

Воля человека должна быть свободной. Затем я снова принимаюсь передавать учение тем, кто его принимает, кто в нем нуждается, чтобы войти в новый цикл.

В процессе написания этой книги работа над ней иной раз прерывалась, что вполне понятно любому автору и что в то же время всегда способствовало рождению новой главы. Считаю, что нужно преподносить излагаемый мной материал людям так, чтобы они правильно его понимали и могли использовать.

Жизнь проста, если знать и исполнять ее законы, но чтобы знать, нужно их усвоить, а это не так-то просто сделать.

Как сама книга, так и эта глава, писались с желанием высказаться очень коротко, обобщенно и ясно, но возник перерыв в работе, во время которого я получила урок, о чем и хочу рассказать по возможности подробно.

Часто приходится видеть, как люди отрицают наличие у них страха *«меня не любят»*. У них сильно заблокирована голова, скованы чувства, затруднено логическое мышление, и в этом случае отрицание – дело обычное. Принято говорить – *думай правильно*. Человек, несущий в себе страх *«меня не любят»*, не в состоянии понять, что значит *думай правильно*. По его мнению, он и так думает даже слишком правильно.

А сколько людей не имеют подобного стресса? Таких почти нет. Кто отрицает, тот бессознательно считает себя стоящим выше остальных.

Работая над своими собственными стрессами, я поняла, что, сняв их верхний слой, словно кожуру, мы обнаруживаем под ним самые настоящие залежи стрессов. Поначалу я об этом и не догадывалась. Стрессы начинают извергаться, как из вулкана.

Когда человек применяет методику освобождения страха, вначале пусть даже из любопытства или из потребности помочь себе, то в течение нескольких дней он испытывает состояние воодушевления и эмоционального узнавания самого себя, вслед за чем следует бурная реакция.

Пример из моей жизни.

Каждодневная работа с больными показала, что страх «меня не любят» нуждается в более точном разъяснении. Размышляя над тем, как это лучше сделать, я вечером, лежа в постели, стала просить у Бога помощи. Вздремнула часок, проснулась с ясной головой и начала спрашивать прощения у страха «меня не любят».

Я прощаю тебя, что ты ко мне пришел.

Я прощаю себе, что я тебя приняла.

Я прошу прощения у своего тела, что таким образом сделала ему плохо.

Внезапно возникла потребность представить себе, что было бы, если бы меня действительно никто не любил. Ну совсем никто.

Этот ужас описать невозможно. Я дрожала и тряслась, чувствовала, что расползаюсь по поверхности, волосы вставали дыбом. Это было предчувствие конца, в котором отсутствовал страх смерти. Голова оставалась ясной.

Я принялась прощать этому чувству. Один раз. Второй. Третий... Ужас сменился чувством освобождения. Я сознательно постаралась запомнить ощущение пребывания в этом ужасе. Освобождение мозга подействовало успокаивающе. Телу стало тепло, дрожь прошла.

Многие годы у меня были напряжены плечи и руки. До того, как я стала заниматься духовным исцелением, у меня часто немели руки и мой загорбок потерял чувствительность. Раньше я объясняла это, как и все, тяжелой физической работой, которую выполняла с детства. Когда я шла домой, нагруженная тяжелыми сумками с продуктами, а мимо в автомобилях проезжали дамы с элегантными сумочками, я с грустью вздыхала. Как Вы можете догадаться, я тоже чувствовала, что меня не любят. Я никому не нужна, ничего не стою и т. д. Что скрывать, иногда доходило и до злости. Чувство, знакомое большинству, не правда ли?

После процедуры прощения, которая продолжалась, вероятно, несколько часов, я заснула, а когда проснулась, повторила прощение еще раз. Я с наслаждением почувствовала, что страх уменьшился. (NB! Мне доводилось много раз освобождать его ранее, и всегда становилось легче.)

Утром проснулась необыкновенно бодрая, но когда встала с постели, то при малейшем движении в загорбке, плечах и руках ощущалась резкая боль. Подобная боль возникает на следующий день после сильного физического напряжения. Я поняла, что наступила реакция. Возросла подвижность всего тела, я почувствовала себя молодой.

Поскольку дело происходило в субботу, большой трудовой день для хозяек, то я с головой окунулась в уборку. Тем самым я совершила ошибку. Поскольку болезненные ощущения в мышцах возникают от скопления отработанных шлаков, то мне нужно было бы об этом подумать и пить в тот день больше воды, чтобы вывести шлаки. Ошибку нужно исправлять, что вечером я и сделала. В тот же вечер я повторила прощение, теперь делать это было уже легче.

Проснувшись утром, я почувствовала, что телу легко и приятно. Боль в мышцах прошла полностью, только в области левого плечевого сустава при движении возникла сильная пульсирующая боль, как при остром воспалении нерва. Чем больше я двигалась, тем становилось хуже. Даже дотронуться было больно. Одним словом, злая боль – чем больше тычешь, тем она злее.

Постаралась по привычке найти причину, чтобы потом использовать для наставления:

- рука – страх, что *меня не любят*;
- левая сторона – проблема с мужем; с мужем вчера все было в порядке, значит, боль связана с другими мужчинами;
- боль явно злая – злость = гнев;
- двигаю телом и ощущаю одеревенелость между лопатками – следовательно, боль связана с чувством вины или с обвинением.

Размышляя над вчерашним, я без особого труда нахожу причину:

- злость на тех, кто обвиняет других в том, что они не любят, и вместе с тем не понимает, что сам препятствует проникновению в него любви;
- чувство вины из-за того, что я так и не сумела разъяснить им эту Божественную мудрость.

Вчера звонили три женщины, жаловались на свою жизнь и здоровье, все трое словно одной плеткой побиты: сами своим страхом *«меня не любят»* замуровали дорогу своей энергии любви, а обвиняют мужа, близких и т. д.

Почему у меня возникла злость = гнев? Ко мне обращаются за помощью, я учу, выискиваю причины. Помочь себе человек должен сам, другие это сделать не могут, им и не дозволено. Но если ты учишь человека по многу раз, если к тому же имеешь дело с людьми, которые сами занимаются духовными проблемами, а думать не научены и хотят, чтобы кто-то другой наладил их жизнь, то, простите, нельзя не рассердиться.

Мое тело в подобном оправдании не нуждалось. Оно хочет, чтобы я не вбирала в себя чужие стрессы и чтобы освободила собственные. Бесполезно говорить ему: *«Послушай, я же обычно этого не делаю, успокойся. Это они виноваты»*.

Но почему три одинаковых случая именно в один день? Странно! Пока я писала эти строки, боль в плече прошла.

Почему? Видимо, потому, что без этой боли я не написала бы этих строк. Написала – значит так надо было. Бог видит и знает. Теперь боль больше не нужна.

Если тело подает знак каким-нибудь недугом, то оно хочет сказать что-то важное. Учись понимать тело и выполнять его советы. Лучшего друга не найти.

Почему традиционная медицина в ссоре с альтернативной?

Сердится тот... Кто?

Тот, кто боится. Когда люди бранятся с наибольшим ожесточением? Когда оба не правы и не желают опуститься или подняться до уровня другого.

Поскольку я имею счастье быть одновременно врачом и носителем благодати, то возьму на себя смелость попытаться распутать этот клубок. Может, удастся.

Традиционная медицина занимается явлениями или последствиями, происходящими в физическом теле. Лечение есть ликвидация последствий. Благая цель – профилактика – будет оставаться мечтой до тех пор, пока врач не научится видеть мир и человека в целостности, в их нерасторжимом единстве. Каждый человек знает, насколько высок уровень мировой медицины, и удивляется – *насколько низок у нас?!*

Дорогие люди! Вы видите только аппаратуру и не видите за ней наших врачей, которые лечат вас своей душевной силой.

Многие люди, с которыми я встречаюсь, рассказывают мне, какая у них трудная, напряженная и малооплачиваемая работа. Большая ответственность, длинные рабочие дни, тревожения, не прекращающиеся и дома. Но все-таки могу сказать: никто не делает свою

работу с большим самопожертвованием и напряженностью, чем врач. Особенно я поняла это сейчас, когда ушла из больницы.

Врач может быть хмурым, даже сердитым, потому что устал; он начинает свою профессиональную деятельность в двадцать пять лет, и она не прекращается до самой пенсии. Каждую минуту он готов идти по первому вызову. За пять минут он должен проснуться, одеться и быть духовно готовым схватиться один на один со смертью. В этой схватке он может оказаться испачканным и утопающим во всем том, что человек в себе накопил, – воде, крови, гное, алкоголе, наркотиках, фекалиях и т. д. Из кусков мяса он должен сшить человека. И если в этой отчаянной схватке ему случается терпеть поражение, он стискивает зубы, а сердце плачет внутри. Тот, кто хочет это понять, поймет.

Человечество еще не осознало, что смерть – естественное явление, и ответственность за нее несет прежде всего сам человек. Все еще считается очень естественным, что это – дело врачей. Правда, сами врачи уже начинают усваивать правильный образ мыслей, однако больные протестуют. Им кажется это несправедливым.

А минутой позже этого же врача вызывают для оказания помощи человеку в состоянии психоза, который только что вернулся от экстрасенса, где ему сообщили, что у него рак. Врачи ведь обследовали его, но, по мнению больного, обманули. Человек с отрицательным складом мышления охотно смиряется даже с диагнозом рака, так как нуждается в жалости, заботе, сострадании и т. д.

Представьте себя в этой ситуации и найдите решение!

Мне приходится часто заниматься этой проблемой, но не всегда удастся вернуть ясный разум, потому что страх блокирует VI и VII чакры. Если добьешься хотя бы того, что он прощением начинает развязывать стрессы и вернется к тебе уже способным вести осмысленную беседу, то и это хорошо. Некоторые продолжают бегать по экстрасенсам, и каждый экстрасенс добавляет к информации свое видение – если предыдущий диагностировал рак, то следующий сделает это наверняка. Этот человек предположительно заболел бы раком через 10–20 лет, ведь ему это предначертано, но теперь он через пару лет умрет от инфаркта.

Достаточно много и таких случаев, когда медицина диагностирует рак, однако первый экстрасенс использует *свой прием*, и другие не видят рака. Человек же утасует. Приемы магии можно применять только к такому больному, который обязательно возвращается к тому же экстрасенсу, и это нужно хорошенько объяснить больному, чтобы он понял. Больной знает, например, что на него наложили некую защиту, но ему вдруг стало хуже, и он из последних сил тащится к другому экстрасенсу. Если бы тот умел помочь...

Многоуважаемые пациенты!

В общем реакция на биоэнергетические лечения и приемы может быть очень острой, но обычно проходит быстро, за один – пять дней, и когда Вы освободите свой страх, то поймете, что реакция – совсем иное, нежели обычное температурное заболевание. Почувствуйте радость от того, что меняетесь, – после кризиса придет освобождение.

Если плохое самочувствие удерживается или усугубляется, *то простите экстрасенсу то, что он невольно воздействовал на Вас своей энергией, не понимая, что вы несовместимы друг с другом, либо была какая-то иная причина. Простите себе, что Вы приняли ее в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что тем самым сделали телу плохо.* Вы освободитесь.

Лично я считаю, что с прощением, а значит с возникновением доверия, все люди становятся энергетически совместимыми.

У жизни две стороны – духовная и физическая, обе пока необходимы.

Врачам известна физическая сторона, эта наука развивалась в течение тысячелетий. Будет развиваться и дальше, но только в том случае, если откроется миру духовному. Появилось очень много ясновидящих, экстрасенсов и пр. И это хорошо.

Но, дорогие целители!

Не забывайте, что интуитивное и рациональное мышление должны находиться в равновесии.

У врачей долгий опыт, они берут на себя ответственность за больного. Экстрасенсы же нет. Нередко приходят больные с поставленным экстрасенсом диагнозом, надеясь, что теперь их вылечат. Примерно так, как недавно пришла одна женщина и заявила: *«У меня почка застряла между частями тазовой кости и от этого болит!»* Ну что на это скажешь! *«Никогда больше не произносите подобной чепухи»* – только и смогла посоветовать я. Это была самая большая помощь, какую я ей оказала. Остальное доделала она сама.

Дорогие люди!

Когда Вы идете к экстрасенсу, прихватите и **свой** разум. Я понимаю, что Вы барахтаетесь в своей беде и ищите помощи, но критическое мышление все же должно оставаться при Вас. Подобно тому, как бывают разные врачи и Вы оцениваете их в соответствии со своим опытом, так и экстрасенсы бывают разными. Это не значит, что следует огульно чернить.

Дорогие экстрасенсы!

Развитие духа может происходить очень по-разному, но в любом случае, основываясь на том уровне, где человек находился прежде. Испокон веков существуют ведьмы и колдуны, которые помогают своими травами, заговорами, молитвами – это есть энергия любви, и она действительно помогает, но знахари никогда не ставят медицинских диагнозов. Раскрытие духа происходит скачкообразно и мощно и вызывает у людей эйфорию. Человек, который прежде не мог себя проявить, чувствует, что пришло время доказать всем, чего он стоит.

Простите эйфории и для начала возьмите в руки учебник по анатомии и прочтите его. Тогда, возможно, поймете, куда торопится ваш дух. Может, это совсем не путь исцеления. Добро можно творить и по-другому. Познайте себя. Истинный экстрасенс должен отвечать за свои слова. Кто этого не соблюдает, тот вслед за своим деянием получает последствие, как это всегда бывает в царстве Божьем.

Недаром экстрасенсы иной раз бывают тяжело больны. Тогда Вы обращаетесь к врачам, и они Вам помогают.

Следует учитывать, что у современного человека хорошо развит разум; человек хочет знать, **что** с ним, **почему** это с ним, можно ли это вылечить, **как** это можно вылечить. За разумным вопросом должен следовать разумный ответ. Для одного человека диагноз – это словно пришитая к телу бирка с указанием цены, для другого – словно орден за страдания. Каждый относится по-разному.

Много проблем с тем же легковесным диагностированием рака. Энергетическая информация о раке поступает в тело и тогда, когда раком болен сосед или родители и т. д. Главное, что человек этого боится и страхом притягивает к себе.

Если хорошо поискать, то у всех можно найти диагнозы всех болезней – ведь мы живем в их атмосфере. И грипп тоже бродит среди нас, однако заболевают гриппом не все. Говоря *«Я сняла с тебя болезнь»*, мы вызываем у человека положительное чувство. Уничтожаем энергетическую структуру и тем самым даем человеку надежду. По-детски доверчивый может очень долго оставаться здоровым. Но ведь фон сохранился – то есть неспособность **самостоятельно мыслить**. Больной так и продолжает надеяться на помощь **других**.

Рассудочный человек может ничего не почувствовать, и его болезнь останется. Можно ведь сказать: «Зачем ты пришел, ведь ты не веришь?» Человек не в состоянии поверить, если он ничего не знает об энергетике. Но объяснить ему – работа ох какая трудная и требующая времени. Язык заплетается, мозги набекрень, но вот этот человек начинает-таки работать над собой. Что может быть лучше!

Ожидающий эффекта чуда экстрасенс так и останется пребывать в ожидании. Для воодушевления судьба время от времени посылает ему очень восприимчивых людей, но в основном это все же работа в поте лица.

О возникновении рака я уже рассказывала выше. Но экстрасенс, который ставит человеку такой диагноз, наносит смертельный удар. Сильных людей мало. Страх перед раком останется у человека и тогда, когда сотня врачей на основе обследований примется доказывать ему, что рака у него нет. Однако когда-нибудь рак у него появится, потому что страх притягивает то, чего страшатся.

Мысль живет и действует независимо от того, из чьих уст или из чьего сознания послать на смерть.

Уважающий себя ясновидец не разбрасывает диагнозы направо и налево. Он **должен** знать, что негативные силы всегда готовы *«помочь»*, но отрицательное притягивается лишь отрицательным действием.

Я не отвергаю того, что иногда требуется шоковая терапия, чтобы пробудить человека от депрессии и апатии. Порой следует вызвать у человека гнев, это словно плеть для усталой лошади. Понеслась, а потом и глаза заблестели. А если в глазах появляется блеск, то это знак того, что мозг заработал. Пусть потом он начинает Вас ругать, но Вы уже знаете, что в нем пробудилась жизненная энергия и вскоре за плохим последует хорошее.

Хороший ясновидящий говорит правду. Можно спорить о том, правильно или неправильно говорить суровую правду. Я встречаюсь с людьми, которые после этого впадают в психоз, однако и с такими, кто невероятно быстро выкарабкивается из безнадежной ситуации. Оценка истины находится в соответствии с разумностью человека. Больной, побеждающий в схватке смерть, достоин звания человека. Если человек, которого приволакивают в кабинет и у которого безнадежный диагноз, с помощью ясновидящего активизирует деятельность мозга и спустя два месяца сообщает, что он здоров и ходит на работу, то это стоящий человек. Та работа, которую он проделывает с утра до вечера, освобождая страх *«меня не любят»*, известна ему одному. Но ее действие благотворно сказывается на жизни всей семьи.

Иной человек ходит по многу раз, сетует и плачет и ждет, что хворь излечат, но если поставить такому условие: *либо Вы начнете заниматься собой, освободить свои стрессы, либо больше не приходите*, то он перестанет ходить. Он предпочтет оставаться больным.

Экстрасенсы зачастую прибегают к иносказаниям. Это вызвано потребностью не шокировать больного, но все же сказать правду. Кто поймет, тот поймет. Словами экстрасенса руководят высшие духовные силы, чью мудрость не оспаривают.

От посещения экстрасенса человек должен получить надежду, импульс, мысль, положительные эмоции, оценку своей неправильной жизни – тогда он, по крайней мере, сможет начать что-то исправлять. Он должен получить знание и решить, что делать дальше – идти к врачу или вернуться обратно. Чем тяжелее болезнь, тем действовать следует быстрее. Тот, кто всего этого не получил и разочаровался, пусть знает: он сам выбирал экстрасенса.

Если дух уже подал знак и кто-то почувствовал, что от его рук исходит оздоравливающая энергия, радуйтесь, помогите себе, своей семье, друзьям. Пристально наблюдайте за собой со стороны, это не шуточное дело, а очень серьезная деятельность. Проникнитесь ответственностью и желанием идти дальше. Вам помогут, если Ваше желание чистое и искреннее, но не сразу. Прежде Вы должны почувствовать, что собственного ума уже не хватает.

Не ждите милостыни от Бога, попрошайкам достаются крохи. Настоящую духовную пищу нужно заслужить. И в этом случае можно помочь себе прощением, заставьте работать голову. В первую очередь экстрасенс должен познать самого себя и помочь самому себе. К сожалению, с большей охотой наставляют больных.

Современному человеку с его практическим складом ума трудно представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме внутреннего удовлетворения от благородного жеста. Трудно понять то, чего не видишь. Это относится даже к целителям. Наложение же рук видно глазу, значит оно лечит. Подобное лечение всего лишь начало.

Но тот, чей дух открылся и у кого возникла потребность творить добро, верит, и его деяния увенчаются успехом. Успех этот – здоровье, благополучие и движение вперед.

Мне доводилось встречать целителей, которые хотят знать, что с ними, откуда берет начало болезнь – из этой или предыдущей жизни и т. д., но на каждое мое слово следует ответ: *я знаю, я знаю, я знаю.*

Простите, но от знания пользы мало. От недуга нужно избавляться. Каким образом? Я же учила: *простите стрессу – причине.* Иной раз бывает намного легче объяснить больному, который не знает ничего, чем человеку, который прошел множество курсов и прочел множество книг. Ощущаю противодействие, попытку выкрутиться, поскольку у каждого целителя уже есть свой идефикс и своя техника.

Еще раз подчеркну: **единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос.** Это не мое учение, я всего лишь посредник.

Духовному развитию мешают догмы. Есть такие преподаватели парапсихологии, которые отрицают медицинские знания. В царстве Божьем действует золотое правило – знания обогащают человека. Если в начале пути в некоторой степени и мешают, то в дальнейшем без медицины нам не обойтись. Каждый учитель, который начинает пропагандировать свое учение в качестве единственного и забывает сказать ученику: *«Жизненно то, что, пройдя через душу, начинает работать, поскольку оно будет развиваться и тогда, когда меня не станет»*, оставляет несделанным нечто очень важное. Мудрый учитель учит общаться, уважать противника, ибо очень скоро Вы можете обнаружить, что это вовсе не противник и не враг, а друг. И дорога у нас одна.

Не знаю, сумела ли я хоть немного убедить оппонентов в том, что обвинения и взаимные насмешки являются обоюдной ошибкой. Но умный на ошибках учится.

Если больной уходит от медицины к экстрасенсу, то с медициной не все ладно. А если наоборот, то не все ладно с экстрасенсом. Обеим сторонам следует сделать из этого выводы.

Но наибольшую ответственность должен нести сам человек. До тех пор, пока здоровье сдают в ремонтную мастерскую, словно автомобиль, ничего не получится. Никто не может избавить Вас от болезни, которую Вы бережно копили годами. Не может, не должен, не в силах! Болезнь – это урок человека. Вы сами вобрали ее в себя. Если Вы не хотите этого понять, то придется страдать.

Мне прекрасно известно, как злятся те, кто, придя ко мне, вынужден прочесть в приемной краткую главу *«Прощение, любовь и здоровье»*, но без предварительных знаний нам не о чем разговаривать. Думаю, что для грамотного человека это не составит труда, и тогда мы сможем потратить время приема на конкретный, лично ему адресованный разговор.

Злость и зависть бушуют с такой силой, что эхом разносятся по всему городу. В аптеке успокоительное покупают только испуганные и злые. Естественно, что злой не поправится, ведь он должен быть злым. Но те, кто из учения, передаваемого мною, извлекают хорошее и исцеляются, знают, что хорошее питает душу и дает надежду идти вперед и дальше. Ваша радость – моя радость. С Вами моя любовь. Если Вы читаете сейчас эти строки, то наверняка знаете, что я разговариваю именно с Вами. Всякому экстрасенсу знакомы те же радости и те

же переживания. Традиционная медицина боится оказаться отодвинутой в сторону. У страха глаза велики, пусть даже на то нет основания.

Особенно боязливо на новую стезю вступают врачи, опасаясь уничтожающего сарказма коллег. Врач, обращающийся к парамедицине, предпочитает оставаться анонимным. Я хорошо Вас понимаю, ведь я умею читать мысли, но я вижу и то, что находится за мыслями, вижу причину и следствие. *Простите своему страху...*

И повторяйте следующие строки:

*Чем больше изгиб у ракушки,
Тем больше и ценнее жемчужина.
Чем сильнее боль в человеческом сердце,
Тем больше он способен к созиданию.
От радости не рождается ничего завершенного.
Для того, чтобы творить, нужно страдать.*

Айно Кабе

Всякая наука началась когда-то и отвоевывала свое право на жизнь. Всякая настоящая наука становилась в ряд с другими, а не вытесняла других. Пожалуй, рассудительный человек это поймет.

До сих пор человечество жило на уровне инстинктов. За это время в работу вовлеклось 5–6 % от объема мозга. Это было обучение через страдание. Последние две тысячи лет мозг человека пребывает в готовности открыться, однако сейчас потребность превратилась в неизбежность. Человечество стоит сейчас на перепутье – те, кто принимает Учение Освобождения Вселенной, впервые принесенное Христом, идут дальше. Кто не принимает, те... пятятся назад.

Мировая практика показывает, что традиционная медицина все более прибегает к услугам людей со сверхординарными способностями.

Повторение – мать учения.

Повторение – мать учения

Появление этой главы обусловлено торгашеским отношением людей к себе и к своему здоровью. Необходимо подчеркнуть тот факт, что все, что человек делает, он делает для себя.

Повторение есть развитие мыслительных способностей.

Читая медленно, человек думает, систематизирует и умнеет. Поспешность – признак верхоглядства. Многие люди говорят, что с каждым новым прочтением **«Любви, прощения и здоровья»** они получают информацию, на которую не обратили внимания в прошлый раз, и что с каждым новым прочтением здоровье улучшается. Почему? Потому что они начинают лучше и лучше понимать причину своей болезни. Но и противоположных случаев бывает, мягко говоря, немало. Однако каждый волен учиться так, как хочет.

Человек рождается для того, чтобы учиться, и учится он через плохое. Как и все сущее, обучение имеет две стороны, две возможности:

- через учение,*
- через страдание.*

Уже две тысячи лет тому назад человечество созрело для того, чтобы учиться через учение, по-умному, и ему в учителя был послан Христос, который учил прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Большая же часть человечества выбрала путь страданий. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждому следует знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

Кто учится через страдания, тот загрязняет себя и Землю. Мы настолько загрязнили Землю, что большего она не вынесет, и она погибла бы, если бы нам было дозволено и дальше учиться таким образом, по-глупому. Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь мы и поумнели.

Нынешняя помощь осуществляется в *«ускоренном»* порядке, так как до сих пор наше физическое развитие опережало духовное. Ускорение духовного развития вызывает из-за нагромождения стрессов душевное страдание, положительная сторона которого заключается в том, что человек сам начинает искать и находить духовную мудрость. Ни отдельное тело, ни человечество в целом нельзя уже вылечить на физическом уровне, большинство недугов становятся хроническими.

Основа и творец жизни – Любовь

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но ВСЕ ПЛОХОЕ проистекает от нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Что такое ВСЕ и откуда подобное противоречие?

ВСЕ – это люди, животные, насекомые, деревья, кустарники, ситуации, проблемы и т. д. Коротко говоря, это – жизнь.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать ВСЕХ и ВСЯ. Недостаточно того, что любовь свалена кучей в углу или аккуратно хранится на полке, точно так же, как множество электронов – ничтожно, заставляя их двигаться по электрической цепи, мы освещаем комнату.

И энергия любви тоже должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Современные люди говорят: *«Я люблю, а меня не любят»*. Такую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Кто говорит, что у него нет страха *«меня не любят»* или что он ни в чьей любви не нуждается и обойдется в жизни и без нее, тот не знает, что такое любовь. Он не понимает, что наше существование определяется невидимой реальностью, что видимая материя – это крохотная частичка Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира как раз и является отрицание Бога. Люди относятся к Богу отрицательно, с ненавистью, со страхом, одним словом – неразумно.

Поток энергии любви блокируется страхом, особенно страхом *«меня не любят»* — это самый большой страх.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит на перемену, затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух умирает, и дух боится этого, поскольку он является совокупностью энергии любви, воссоздать которую впоследствии невозможно.

Страх *«меня не любят»* стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чув-

ство насилия и причиняет непонятное беспокойство, раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется пойти к какому-то человеку, но в его присутствии Вы испытываете необъяснимое раздражение, печаль, чувство бессмысленности, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет как всегда. Вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование.

Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но им не наплатить любовью душу.

Откуда берет начало страх?

Когда-то давно у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом материализма, началом верховной власти женщины, которое сделало из человека вещь.

Это явилось побочным отрицательным эффектом совершенствования человеческого мозга, чем и было доказано, что ум – хорошо, но законов природы ему не превзойти. Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны быть рабскими цепями.

Мужчине определено Богом быть головой, а женщине – шеей. У них свои замечательные права и обязанности, которым они должны радоваться и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий властитель возвышает свой народ, ибо мудрый властитель знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большая часть как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении: *виновата противоположная сторона*. Для вящего доказательства такой позиции с целью убедительного обвинения у них припасена тысяча случаев из жизни, но каково же разочарование несчастного страдальца, когда его не удосуживаются выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, рассердится, если ему сказать: *«Не бывает хорошего, не бывает плохого. Всякое плохое содержит в себе хорошее, всякое хорошее содержит в себе плохое. Нужно только его отыскать. Все, что вынуждает человека страдать, он сам притягивает к себе своим, неверным, мышлением. Исправьте свое мышление, освободите свой гнев, и супруг(а) изменится. Обязательно изменится»*. Большинство рассерженных не может в это поверить – ведь они приучены всего добиваться силой.

Кое-кто боится, что любая сказанная фраза является прямым осуждением. Мне вспоминается одна симпатичная дама, директор школы. Чем больше она слушала, тем больше не слышала – страх, *что ей скажут, что она виновата, что она плохая*, рос на глазах. Она уже ничего не понимала, в голове у нее возникла неприятная тяжесть – настолько она хотела быть хорошей. Я сказала: *«Все люди по природе хорошие. Вы тоже. Вот только Ваши стрессы ждут своего освобождения»*. Возникло впечатление, словно прокололи иглой надутый воздушный шар. Плотина негативной энергии моментально схлынула. Передо мной стояла испуганная школьница, ожидавшая наказания и не понимавшая, что его не будет. Насколько привыкла к выволочкам. Таков человек, живущий в состоянии страха. Эта женщина испытала на себе очень сильное воздействие страха.

В разных жизнях мы бываем как женщина, так и мужчина, и таким образом материализм является уроком для человечества. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить вещам властвовать над нами. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первоначальный материнский инстинкт.

Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было уровнем инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью. Как известно, дух – это «эго». У «эго» есть две стороны: чувство собственного достоинства и эгоизм. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребенка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни»*. Страх, что *меня не любят*, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. Разум праматери был малоразвит, у современной матери значительно сильнее, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит и все понимает. И хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать. Долг каждого учителя – учить истинной мудрости. Современный материальный человек истинной мудростью не владеет, поэтому работа учителей очень трудна. Но этого оправдания ничье тело не слушает.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Всякий, кто учит неправильно, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность и поиск ошибок у других.

Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и своих будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей. Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

- зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;
- вынашивая его, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у ребенка прощения;
- не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви;
- рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви укоренившийся страх *«меня не любят»*.

Матери следовало бы простить себя за то, что она всего этого не ведала и не сделала. Все неисправленные ошибки отпечатываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины.

Матери следовало бы попросить прощения у своего тела за то, что она этими ошибками сделала ему плохо.

Ребенок является зеркалом домашнего очага, желают родители признавать это или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить матери все это. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что мать и отец их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно.

Современному ребенку свойственно следующее типичное утверждение: *«Я знаю, что родители меня любят, но я этого не чувствую, а чувствую, что меня не любят. Они только и знают, что запрещать, приказывать, поучать, и мне очень больно».*

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинения, а ошибки, ожидающие своего исправления. Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви – собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испугана и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха *«меня не любят»*. Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. Тогда они вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его (ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх *«меня не любят»* (а сегодня вряд ли бывает иначе). Она находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упрутся в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина – средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь всякую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга = находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви.

Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится все сильнее. Муж (и сын):

- отворачиваются;
- замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что ее не любят;
- уходят и глушат свою беду в алкоголе;
- становятся наркоманами;
- превращаются в пациентов психиатрической клиники;
- окунаются в преступную деятельность;

- уходят искать новый источник любви, так как мужчина не может жить без любви женщины.

Жить без любви не может никто. Это закон природы, и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Часто бывает так, что мужчина и не ищет интимного контакта вне пределов дома, но чужая женщина неожиданно может напитать душу мужчины духовной любовью. У мужчины может потеплеть на душе от вида хорошенькой юной девушки, и обижаться на это нельзя. Обычно жена не верит своему мужу и необоснованными обвинениями доводит его до такого состояния, когда обвинения могут превратиться во вполне обоснованные.

Ревность есть как женский, так и мужской стресс. Упрощенно говоря, это злонамеренный обвиняющий гнев, причиной которого является страх, что *меня не любят*. Если человека ревнует супруг(а), то рано или поздно он отправится осуществлять выдвинутые обвинения, каждый в соответствии с уровнем своей мотивации и убеждений. Даже если измена имеет место лишь в мыслях, другой это почувствует. Впоследствии бесполезно оправдывать себя тем, что я, дескать, если и упрекал(а), то совсем чуть-чуть, гляди, как скандалят другие. Чаша терпения супруга была переполнена еще до вашего брака, поэтому он и выбрал Вас, то есть такого спутника жизни, который меньше бранится.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: *если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание, и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом*. Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Дочь реагирует на стену страха матери иначе. У нее самой в душе находится источник любви, и если мать причиняет ей боль, то дочь отдаляется быстрее, потому что ее жизнь не зависит от матери. Дочь только хочет очень-очень любить ту мать, которую она сама выбрала с огромной любовью и в которой больше всего нуждалась. Ее заблокированная страхом головка не в силах понять препятствие, и дочка начинает выпрашивать любовь: становится паинькой, послушной, прилежной, добросовестной и может так прожить всю свою жизнь, проливая слезы при мысли, что ее не любят. Либо идет искать любовь на стороне, становится падшей, проституткой и т. п.

И вся эта страшная жизненная трагедия происходит оттого, что человек не может жить без любви, однако устранить блокирующий страх не умеет.

Животные и природа в целом являются более низкими формами жизни, их любовь течет без преград, и человек пытается пребыванием на природе освободиться от душевной боли. Не следует думать, будто любовь исходит только из души матери и женщины.

Когда человек прощает своему страху, что *меня не любят*, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться, ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только любовью**. Только подобное притягивает к себе подобное. Вызволить свою любовь из плена страха, тогда Вас можно будет любить.

Страх «*меня не любят*» блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера). Зачастую блокировка настолько сильна, что такой человек отрицает наличие у него этого страха. Но если другой рядом с ним освободит свой страх, то это возымеет действие и на первого, и у него возникнет умиротворение. Постепенно душа начнет раскрываться для хорошего. Позднее радость станет обоюдной. Тот, кто указывает пальцем на другого и требует, *пусть начнет он, ведь виноват-то он*, пусть знает – другой пришел выполнить твой заказ. Тебе с твоим страхом было нужно устрашение.

Многие люди боятся чувства страха, не признаются в нем. Это было бы похоже на обвинение в чей-то адрес.

Мужчина с нарушением слуха и зрения сразу начинает открещиваться от своего стресса, так как не желает, чтобы кто-либо говорил плохое о его милой женушке. Страх настолько заблокировал его голову, что он не замечает, что слово «*жена*» — обобщенное понятие женского пола (недуг у него в правой части тела), и ему даже в голову не приходит, что его недуг могли вызвать мать, тетя, коллеги-женщины и бывшие возлюбленные. Ни с того ни с сего слух и зрение не теряют.

Если орган болен, то всегда спрашивайте:

- Какой страх заблокировал желание органа выполнять работу?
- Почему глаз не хочет видеть?
- Почему ухо не осмеливается слышать?

А может быть, Вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь – это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное – болезнь разгорается, как огонь под пеплом.

Думайте логически, и Вы найдете причину болезни. Отрицать легко, но тело этим не излечишь. Телу не нужны оправдания, объяснения, аргументы, ему нужна свобода! Язык тела логичный (см. приведенные выше таблицы расположения стрессов).

Пришла на прием молодая, красивая, ухоженная женщина с подчеркнуто приятными манерами, доходящими до жеманства. Она не понимала, что природа и без того наделила ее женственностью и красотой. Чрезмерная напыщенность проистекала от страха, что *ее не любят*. Она рассказала мне о своих хождениях по врачам, пока наконец не дошла до самого именитого, который приостановил развитие болезни на полгода. Приятно глядеть на человека, который умеет себя вести, но больно видеть человека, который сам себя обманывает.

Причиной ее обращения ко мне послужили головные боли и гинекологические заболевания, в связи с чем у нее даже заподозрили онкологическую патологию. Женщина занимает высокую руководящую должность и чувствует, что болезни связаны с работой. (Чувства правильные, но мысли ложные.) Сомневается в том, что сможет найти другую работу, где она была бы руководителем такого же ранга.

Я попыталась объяснить причины ее болезней.

Головные боли происходят от страха, что *меня не любят*. Она не оборвала меня на полуслове и не стала возражать, что я ошибаюсь и такого страха у нее нет. Она была воплощением идеала современной деловой женщины – сдержанной, воспитанной, но не понимала, что весь этот внешний лоск ей нужен лишь для того, чтобы ее любили, он продиктован страхом, что иначе ее любить не станут. Причиной головных болей были страх и господствование = властвование в мужской манере, чтобы понравиться начальству.

Киста в правом яичнике у нее прошла после лечения у хорошего врача. Частный врач для современных людей представляет олицетворение зажиточности, даже если это далеко не так. Вера в хорошего врача женщину успокоила = уменьшила страх, и киста рассосалась – исчезла. Но причина кисты и спайки остались. Причиной был страх, что она *не умеет по-*

хозяйски вести дело. Если выражаться более изысканным языком, это прозвучало бы примерно следующим образом: я уважаемый человек в уважаемой фирме, и я не могу позволить запятнать доброе имя фирмы. Я не имею права подводить других.

Спайки = судорожные попытки отстоять свои представления, свои убеждения. Человек с заблокированной головой не признается в том другому, хорошо если признается хотя бы себе.

Тело женщины то и дело напоминает ей своими болезнями: *«Пожалуйста, освободи свои стрессы, тогда сможешь выполнить ту же самую работу, но уже без напряжения, без болезней, без излишней затраты сил и, что самое главное, по-женски, с теплотой и любовью, никому не причиняя боли!»*

Подчеркиваю вновь:

В природе нет вины, есть ошибки. Ошибка – это хорошее, потому что на ней учатся.

Ошибку следует исправить, чтобы доказать телу, что его люблю и что у меня прибавилось ума.

Чувство вины есть измышление человека, но и оно ждет своего освобождения.

Чувство вины у ребенка берет начало еще во время нахождения в материнском чреве. Если ребенок, рождаясь, наносит повреждение матери, пусть даже виновата в этом сама мать, которая своими страхами вызвала спазм родового канала, то у ребенка возникает чувство вины – он причинил боль самому дорогому человеку. Всякое вмешательство в процесс родов, даже со стороны медиков, может увеличить чувство вины ребенка. Такой ребенок боязливо глядит на свою мать, считает оправданным негативное поведение матери, не сознавая того, что он сделался рабом, который раздражает других своей покорностью, такой ребенок может привести в ярость.

Чувство вины перед матерью, испытываемое дочерью, заставляет принять в себя проблемы матери, однако в нынешнее время в глаза бросается только трудная материальная сторона жизни матери, по крайней мере так утверждают все. Сегодня это является причиной возникновения опухолей матки у очень молодых женщин, даже не достигших двадцатилетнего возраста. И это – проблема не только бедных.

У девушек и молодых женщин прекращается менструальная функция либо наступает бесплодие. Причина также заключается в чувстве вины перед матерью (и отцом), страх, что *меня разлюбят, если я буду неразумной*. А разумна я тогда, когда не трачу денег, во всем слушаюсь родителей и постоянно сопереживаю их материальным тревогам. Хороший ребенок ведь так и поступает. Вот только тело хорошего ребенка не в состоянии функционировать, если энергия блокируется страхом из-за материальных проблем.

Один заботливый дед принес мне фотографию своего внука, семнадцатилетнего юноши. Тот упал с четвертого этажа и уже полгода пролежал в больнице со множеством переломов таза и ног, однако кости не срастались. Более того, развился остит. Первопричиной травмы юноши явился страх *«меня не любят»*. Лишь этот стресс провоцирует безрассудные поступки – просто так с четвертого этажа не падают! Таз = семья. Треснувший таз = расколовшаяся семья. Над ногами властвует страх перед экономическими проблемами. Домашние ссоры между родителями юноши, неприятности из-за экономических проблем, теперь еще дополнительные затраты в связи с его болезнью, и как следствие – кости, энергия исцеления которых заблокирована.

Когда через неделю дед поехал навестить внука, то встретил его в коридоре уже на костылях. Вскоре юношу выписали домой.

Человеку с сильным чувством вины каждое слово может казаться упреком = обвинением. Частые обиды, безмолвная ссора либо замыкание в себе = занятие оборонительной позиции, постоянное напряжение = страх *«что мне скажут?»* мешает нормальному общению. Такой ребенок по мере роста сам возвращает свое чувство вины до мешающего жизни стресса. Общение дается молодым трудно, им свойственна предвзятость. От страха *«меня не любят»* общение блокируется, а другие называют такое поведение глупостью, хамством и т. д. Накапливаются разочарования и горечь, а с языка может срываться такое, что самому потом стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Страх *«меня не любят!»* блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до 3-го грудного позвонка включительно, и вызывает:

- все физические болезни в этой области;
- все психические болезни;
- все психические отклонения:

- 1) неуравновешенность;
- 2) неконтролируемое безрассудное поведение;
- 3) расстройство памяти;
- 4) низкую способность усвоения у так называемых «тупых» детей или склеротическую слабую память у стариков;
- 5) безразличие к себе и другим;
- 6) безнадежность;
- 7) упрямство;
- 8) неверие в добро;
- 9) выискивание и видение во всем плохого;
- 10) чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;
- 11) абсолютное отрицание своих возможных ошибок.

Такой человек не понимает, что на самом деле хорошо, а что плохо. Если человек блокирует страх *«меня не любят»*, то у него все идет через пень-колоду. Даже если ему самому кажется, что он все делает хорошо, то другим так не кажется. Такой человек не в состоянии испытывать положительного чувства, ведь ему нужен страх *«меня не любят»*. По мере развития этот страх способствует проявлению других стрессов.

Вообще у человека три основных стресса: **чувство вины, страх, злоба**. Все остальные (например, тревога, досада, отчаяние, упрямство, чувство ответственности и т. д.) можно свести к основному стрессу. У стресса есть свой язык: по сложности стресса можно судить об уровне образованности человека.

Поскольку подобное притягивает к себе подобное, то, по мере накопления, чувство вины перерастает в страх, а страх, в свою очередь, вызывает злобу. Злоба уничтожает человека.

Деструктивная злоба вызывает рак.

Рак излечивается, если человек прежде всего освобождается от страха *«меня не любят»*, тогда становится уже легче освободить стресс, характерный для данного органа.

Например:

- рак головного мозга – страх, что меня не любят;
- рак желудка – принуждение;
- рак груди – обвинение мужа в том, что он меня не любит;

- рак предстательной железы – страх, что меня обвинят в том, что я не настоящий мужчина.

За этими примерами стоят конкретные люди, которые выздоровели. Все основные стрессы разрослись настолько, что человек сделался злобным. Все исцелившиеся были по своей натуре очень хорошими людьми, очень работающими и добросовестными от страха, что иначе меня не станут любить. Их трудолюбие и любовь к порядку стали совершенно патологическими – типичные борцы за усовершенствование мира считают, что без них, или по крайней мере без их кнута, жизнь остановится. Но только любви они не знали, они были рабами любви, не понимая того, что рабу не говорят *«спасибо»*. Раб сам хочет испытывать страх *«меня не любят»*. Несбывшиеся надежды привели к злобе, вызвали рак.

Развитие болезней.

Патология никогда не возникает на пустом месте. Если бы мы замечали подаваемые телом знаки, то болезнь не возникла бы. Если бы мы думали правильно, то не было бы недугов. Тело человека – его верный друг, который никогда ничего не оставляет без присмотра, который всегда обо всем информирует.

Из малого всегда вырастает большое:

1. На первом этапе, когда негативность еще незначительна, человек испытывает чувство тяжести, смутное недомогание, вздутость живота и т. п., и все это особенно по вечерам, но ни один врач ничего не обнаруживает, и о лечении речь даже не заходит. Хорошо еще, если не сочтут за симулянта или невротика.

2. На втором этапе, когда тело видит, что стресс не освобождается, оно должно начать концентрировать отрицательную энергию стресса, чтобы человек смог бы *«подкопнуть»* ее. Оно ведь не может вывести стресс за собственные пределы. Вследствие этого возникает уже видимый или осязаемый отек.

3. На третьем этапе происходит дальнейшее накопление и уплотнение стрессов, чтобы они уместились, и возникает скопление жидкости в полостях и органах, образуются кисты – доброкачественные опухоли.

4. На четвертом этапе происходит уплотнение более плотных опухолей.

Тут обычно добавляется злоба. Наиболее распространенными и хорошо известными новообразованиями слизистых оболочек являются аденоиды и полипы.

Доброкачественные опухоли могут стать твердыми, как камень, и разрастись до гигантских размеров, однако если в человеке нет злонамеренной злобы, то в рак они не трансформируются.

NB! Обоснованная злоба является все же злобой.

Принципиально таков же и механизм возникновения чрезмерного ожирения.

Если человек взваливает на себя груз стресса, хочет самоотверженно разрешить все проблемы, то он лишь начинает толстеть, тогда как проблемы растут и растут. Не помогают ни изощренные диеты, ни дорогие модные таблетки для похудения. Если человек проводит месячный курс голодания, и одновременно его бизнес дает сбой, то человек, напротив, начинает прибавлять в весе. Тот, кто хочет столкнуться в схватке с жизнью грудью в грудь, должен обладать широкой грудью.

Человек, который освобождается от страхов перед экономическими проблемами, от желания властвовать над жизнью и людьми, избавляется и от лишних килограммов. Людям

бойцовского типа сделать это очень трудно, они ведь привыкли, что их борьба должна увенчаться успехом.

В эту же категорию входят так называемые *«толстокожие»*, которые уже не в состоянии воспринимать сигналы из внешнего мира. Эти люди – пассивные борцы, напоминающие бетонную стену. Страх *«меня не любят»*, заставляющий их сильно страдать и все взваливать на себя, обычно бывает загнан вглубь и особенно подавляем.

Я учу освобождать страх следующим образом:

Представьте себе, что перед Вами страх *«меня не любят»*.

Он может быть каждый день разным, вызывать у Вас разные эмоции.

Но Вы знаете, что это Ваш страх.

Теперь начните говорить с ним как с другом, который пришел Вас учить.

Я прощаю тебя за то, что ты ко мне пришел.

Я знаю, что ты пришел меня научить, что ты мне не враг. Я благодарю тебя, я стал умнее, можешь теперь уходить. Прости меня за то, что я так долго держал тебя у себя в плену, ограничивал твою свободу (всякая энергия нуждается в свободе).

Я прощаю себя за то, что вобрала тебя, что раньше я не умела иначе.

Дорогое тело, прости меня за то, что страхом «меня не любят» я причинила тебе зло как прямо, так и через другие стрессы.

Повторяйте! Повторяйте! Повторяйте!

Углубляйтесь все больше. Добавляйте собственные мысли, беседуйте со своим стрессом – чем задушевнее, тем лучше. Если Вы мать и хотите вылечить ребенка, то вступите в контакт с его духом и вместе с ним простите детскому страху *«меня не любят»*. Для этого представьте себе, что дух ребенка находится рядом с Вами, он все слышит, все видит и все понимает, и Вы вместе с ним прощаете всем стрессам по очереди. Начиная с третьего года жизни ребенок может справиться с этим сам, и он охотно занимается прощением каждый день. Духи детей-инвалидов зачастую боятся исцеления – а вдруг его уже не будут любить так, как сейчас.

Сейчас его холят и лелеют, он в центре внимания, а значит, его любят. В предыдущей жизни он пережил такой сильный кризис из-за нехватки любви, что принес с собой свой страх в жизнь нынешнюю. Бывают случаи, когда у ребенка столь велика душевная боль, что он становится упрямым и злым. В такой ситуации мать может сама прощать стрессам как в случае с младенцем, пока ребенок не изменится.

Многие дети боятся матери (отца); некоторые осмеливаются заявлять об этом вслух.

В чем дело?

Ребенок нуждается в любви своей матери, но он хочет, когда матери плохо, дать ей также и свою любовь. Он должен войти в биополе матери сквозь стену страха, однако, будучи восприимчивым к боли, он боится стены. Чем толще становится стена, тем больше отдаляется ребенок и вскоре уже не сможет прийти. Он становится апатичным, отупелым, плаксивым и заболевает.

Если мать посадит такого ребенка на колени и приласкает, то разразится безутешный плач, который все никак не заканчивается и который не выразить словами. В лучшем случае мать почувствует, что ребенку нужно выплакаться, в худшем – рассердится, оттолкнет от себя – какой ты плохой, мне такой плакса не нужен.

У современных детей душевные раны ох как глубоки.

С возрастом такой ребенок становится униженным, затем злым и начинает мстить. Его негативность перерастает негативность родителей. Властное *«наведение в доме порядка»* со стороны родителей обычно является причиной беспорядка. Как правило, родители в самооправдание говорят: *«У меня двое детей, как же получилось, что один аккуратный, а другой неряха?»*

Дорогие родители! Вспомните, как вы зачали своих детей. Возможно, что, зачиная одного, вы, как голубки, любили друг друга, а когда зачинали другого, то еще не остыли от ссоры и отправились в постель мириться, продолжая в душе испытывать обиду. С таким *«приветствием»* вы встретили его на пороге жизни... Ребенок является зеркалом домашнего очага. Так было, есть и будет! Самые большие стрессы ребенок получает при зачатии. Вспомните то время и попросите у ребенка прощения.

А также освободите другие стрессы. Если в процессе освобождения основного стресса Вам вспомнится некая прошлая негативность, то сразу освободите ее, ведь не зря пришла она Вам на память именно сейчас. Затем продолжайте заниматься основным стрессом.

Поскольку все основные стрессы есть у каждого человека, то каждого человека легко обвинить, утешить либо разозлить. Если обвинение беспочвенно и впоследствии выявляется его необоснованность, то стресс, тем не менее, свое дело сделал. Если Вы не признаете, что он увеличил чувство вины, то наверняка разозлился или напугал, и в этом суть его действия.

Если человека испугать, то у него не только возрастает страх, но и возникает сомнение (чувство вины + страх) либо злость (какое он имеет право так себя вести?).

Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась не ликвидированной. Страх *«меня не любят»* делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется, пока *не* освобожден страх, что *меня не любят*.

Когда считаются с мнением другого, опасаются чужого мнения, придают ему значение и т. д., когда не умеют приспособиться к ситуации, – все это бесконечное множество вариаций представляет собой не что иное, как страх *«меня не любят»*.

Подчеркну еще раз: у человека есть три основных стресса, которые рождают страх *«меня не любят»*. Все многочисленные остальные стрессы сводим к ним. Кто способен хоть немного думать, поймет, что это так.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем сложнее становится и болезнь. Человек с заблокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще. Недаром говорят, что по-настоящему умный человек выражается простым языком, а тот, кто хочет произвести впечатление умного, старается говорить как можно сложнее, по существу не разбираясь в сути дела.

И математическая задача решается легче, если ее упростить = привести к уравнению. Наше тело ждет от нас искренности и честности, даже если мы подчас паясничаем в присутствии других. Но если мы хотим потягаться с природой, то победителем окажется природа.

Лишь когда человек начинает освобождать стрессы, он начинает понимать, насколько сам затруднял себе жизнь. Всякая отрицательная мысль, воспоминание или страх перед будущим нуждаются в освобождении, ведь не напрасно они Вас посетили.

Не бывает ничего случайного. Своими мыслями человек притягивает к себе именно такую ситуацию, которая нужна ему для обучения. И если она оказывается плохой, то следует из этого сделать вывод и начать управлять своими мыслями.

Юная студентка, страдавшая от частых насморков, научилась прощать обидным замечаниям с тем, чтобы быстрее освободиться от насморка. Насморк быстро проходил, но вскоре повторялся вновь. Девушка была красива, умна. Однако молодые люди ее не замечали, так как она отгородилась непроницаемой стеной страха *«меня не любят»*. Стоило ей начать освобождать свой страх, и все изменилось. Как она сама выразилась: *избавилась от сопливого носа, и сразу пришла любовь*.

Кроткого нрава человек со слезами на глазах говорит: *«Я не чувствую страха, по крайней мере, до меня он не доходит. А напряжение действительно есть, как же без него!»* Милый человек! Напряжение, которое заставляет Вас постоянно удерживаться в седле, и есть страх *«меня не любят»*. Вы делаете это для того, чтобы угодить другим. Такой человек в дополнение к основным стрессам испытывает страх перед страхом.

Кто отрицает свои основные стрессы, тот считает себя выше остальных.

Кто не испытывает страха *«меня не любят»*, того любят. Любовь же – это все хорошее: в том числе здоровье, удачливость, зажиточность, счастье.

И самое главное – духовная открытость.

Человек, которого не блокирует страх *«меня не любят»*, начинает видеть реальность жизни. Он начинает видеть хорошее и плохое в их истинной взаимосвязи. Жизнь становится понятной. В душе воцаряется покой.

В жизнь такого человека посылается ЛЮБОВЬ.

Страх *«меня не любят»* развязывает у ребенка цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков, а у такого ребенка все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

Чувство вины перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает **злобу**. **Злоба**, разрастаясь, приводит к **гибели**.

У злобы, в свою очередь, различают следующие стадии развития:

Паническая злоба

1. Ее действие хорошо заметно у современных детей, которые, видя родительскую злобу, неудовлетворенность, ссоры и т. д., видя, как уничтожается наивысшая ценность на свете – любовь, пытаются спасти то, что еще можно спасти. Они становятся беспокойными, нервными, пытаются разрушить стену страха, чтобы открыть дорогу любви, но их цель остается непонятой. И дети начинают болеть аллергическими заболеваниями. Каким бы ни был поставленный медицинский диагноз, впоследствии разовьется кожная болезнь. Общим у таких детей является то, что их нельзя вылечить прежде, чем освободится паническая злоба.

2. Если ребенок испытывает очень сильный страх *«меня не любят»*, то он закрывает рот на замок, не протестует – паинек любят больше – и получает свою астму.

Ожесточенная злоба

1. Ее действие хорошо заметно в современном мире – все ругают кого-то, независимо от времени, места или чувства собственного достоинства. Все ищут плохое и находят его. Нашедший получает желчные камни. Числу заклятых врагов соответствует число желчных камней. Хирурги могут, усовершенствовав свою операционную технику и аппаратуру, удалить желчные пузыри у всего человечества, но злоба, тем не менее, останется...

2. Если человек испытывает сильный страх *«меня не любят»*, то он закрывает рот на замок, прячет в душе тайную злобу и получает почечные камни – значительно более серьезную болезнь.

Злонамеренная злоба

1. Если человек честит, клянет и осыпает бранью заклятого врага в его присутствии, то возникает ссора. Ссора – дело плохое, но оно имеет положительную сторону – проясняется истина. Злобнейший зарабатывает медленно текущий и легче обнаруживаемый рак.

2. Если человек испытывает большой страх *«меня не любят»*, то он затворяет уста и молча носит в себе свою недоброжелательность, услужливо делая всем хорошее. В душе у него, быть может, таится по-человечески очень оправданная злоба, но его тело в оправданиях не нуждается. Когда он умрет, все станут говорить: *«Жизнь устроена несправедливо! Плохой человек живет и здравствует, а хороший умирает в страшных мучениях»*. Человечество со своим заблокированным разумом даже не понимает, что плохо и что хорошо.

Кто освобождает свой страх *«меня не любят»*, тот обнаруживает удивительные вещи. Оказывается, что плохое не так уж и плохо, а хорошее не так уж и хорошо. Все просто есть в совокупности плохого и хорошего, а доступны пониманию покой, радость жизни и, естественно, здоровье.

О страхах можно в обобщенном виде добавить следующее.

Страхи вызывают болезни позвоночника. Поскольку в позвоночнике расположен главный энергетический канал, то страх отрицательно действует на органы соответствующей области.

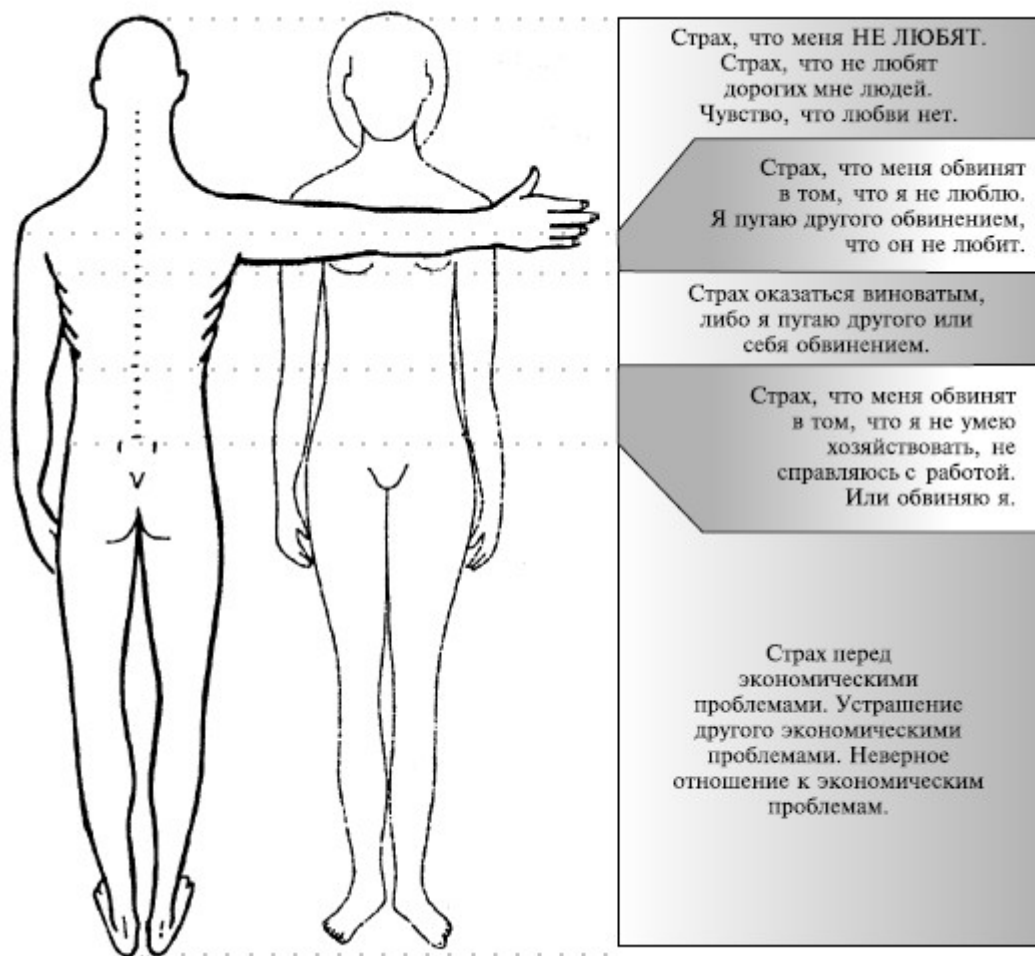
- Страх *«меня не любят»* господствует над головой, шеей, плечевым поясом и руками.
- Страх + любовь + чувство вины господствуют над областью спины на высоте подмышек шириной охвата с 4-го по 5-й грудные позвонки, а спереди им подчиняется сердце, ворота легкого и груди.

1. Страх, что *меня обвинят в том, что я не люблю*, вызывает все болезни сердца. На сегодняшний день он является частой причиной сердечных недугов у тех молодых мужчин, которым в детстве пришлось выслушивать родительские обвинения, которые боятся этого и вынуждены выслушивать теперь то же самое из уст жены. Обвинение не является непременно словесным, с тем же эффектом действует скорбное выражение лиц, насупленные брови и т. п. Человек с чувством вины легко раним,

2. Я сам обвиняю в том, что *другой меня не любит*. Если жена за своей стеной страха не может понять, что она сама не посылает своей любви мужу и не получает любви мужа, а плачет, сетует и ожесточается от ревности, то у нее возникает рак груди. А злоба возникает от скопившихся страхов.

3. Страх, что *кто-то обвиняет кого-то в том, что тот не любит*. Зачастую это является проблемой детей, так как им приходится быть свидетелями жизни родителей. В доме происходит ожесточенная ссора, и ребенок заболевает воспалением легких. Постоянное напряжение между родителями независимо от причины вызывает у ребенка туберкулез легких.

Властитель человечества – СТРАХ



• Страх + чувство вины + экономические проблемы действуют на поясничные позвонки. 3-му и 4-му поясничным позвонкам соответствуют половые органы. Сфера экономики является уделом мужчин. Женщина суть тепло домашнего очага и любовь. **Кто** нарушает законы природы, тот страдает сам.

1. Страх, что *меня обвинят в том, что я не могу прокормить семью, не справляюсь с работой, не умею быть рачительным хозяином, что я не настоящий мужчина*, вызывает импотенцию и другие болезни половых органов. Такое же действие оказывает самобичевание.

2. Если женщина не умеет по-женски вести хозяйство, то у нее развиваются так называемые женские болезни. Если женщина вмешивается в мужские дела властно, унижительно, беспокойно, то это есть проявление недоверия к мужчине, унижение мужчины. Если женщина считает себя сильнее мужа, хозяином, то в такой семье все поставлено с ног на голову. Женственная женщина не болеет женскими недугами.

3. Женщины, занятые в экономике, зачастую бывают бездетными. Если женщина взваливает на себя слишком большие заботы на работе, то от этого страдают таз и нижняя часть тела. Ребенок суть любовь, и его притягивает к себе только любовь, материальные же мысли матери его отпугивают.

• Страх + экономические проблемы подчиняют себе нижнюю часть тела от крестца до кончиков пальцев ног. Крестец – область сексуальной энергии = страсть.

1. Человек, чья страсть заблокирована страхом перед экономическими проблемами, иначе говоря, человек, который беспрестанно беспокоится из-за своего кошелька, кулем валится в постель, чтобы уснуть, а не заниматься сексом. И обычно не понимает того, что от этого его бедность лишь усугубляется.

Все болезни нижней части тела, будь то деформация тазобедренных суставов, переломы костей, болезни вен, гангрена или сношенная вкривь обувь, происходят от экономических волнений. Чем ниже расположена болезнь, чем ближе к пальцам ног, тем проблема более застарелая.

Если человек не освобождается от страха перед экономическими проблемами, то он и должен испытывать последние. Поскольку большинство современных людей еще не овладело мудростью прощения, то логично, что экономика пребывает в кризисе.

Обычная реакция на вышеизложенное бывает такой: *не все так просто, как Вы говорите*. Поверьте, легче освободить стрессы и затем постепенно улучшать свою материальную жизнь, чем бульдозером прокладывать дорогу через жизненные трудности.

NB! В этой книге не случайно приводятся разные комбинации основных стрессов.

У каждого человека стрессы индивидуальные, свойственные только ему. Чувство вины, страх или злоба могут выступать во всевозможных комбинациях, затрагивая всех и вся, и иметь разную степень проявления: от ощущения дискомфорта до губительного воздействия.

Примеры из жизни.

Молодая женщина жалуется на боли в голове и позвоночнике. Медицинский диагноз – шейный и пояснично-крестцовый радикулит. На рентгеновском снимке – видимые изменения во всем позвоночнике. Причиной головных болей является страх *«меня не любят»*. Это заставляет женщину вести себя так, чтобы угодить мужу и другим людям, но это удается все реже. Страх *оказаться виноватой* постоянно растет, и муж вскоре начинает считать, что жена и в самом деле виновата. Один раз в одном, другой раз в другом – разве мало на свете причин?

Остов = отец. Позвоночник = принципы.

Структура остова напоминает вязкую глину. Слабый остов бывает у человека, чей отец не является для него авторитетом. Отца мы выбрали себе сами от любви, и отец должен служить авторитетом. Физически отец может быть даже инвалидом, но если я его уважаю, то остов у меня крепкий.

Если человек позволяет кому-нибудь чернить имя своего отца, позволяет уронить авторитет отца, то страдать приходится ему самому. Пусть очернителем выступает мать или кто иной, но если я это допустил по отношению к себе, то это моя проблема. Для человека, который желает видеть своего отца (или все равно кого) в лучшем свете, отец действительно становится лучше. К ошибкам человека нужно относиться с пониманием, ибо ошибки случаются у всех. Нужно прощать.

Следовательно:

1. Простите своему отцу его слабости, ошибки и т. п.
2. Простите себя за то, что Вы приняли отца в себя таковым.
3. Попросите прощения у своего остова за то, что низким авторитетом отца вызвали его слабость и хрупкость.

4. Простите матери за то, что она подорвала авторитет отца.

5. Попросите прощения у своего отца за то, что Вы прежде всего видели в нем плохое и оценили его, исходя из этого.

У этой женщины от 6-го до 12-го грудного позвонка позвоночник искривлен. Причиной является страх *оказаться виноватой*.

Поясничный участок сдвинут влево. Муж требователен, много взваливает на плечи жены, чтобы быстрее достичь материального благополучия. Страх женщины, что *ее обвинят в том, будто она делает не так много, как надо, что ее перестанут любить, если она станет поступать не по желанию мужа*, сильно сгибает позвоночник влево, к мужской стороне. Эта женщина – собственность мужа.

Муж этой женщины также испытывает страх, что *его не любят*. Он пытается заслужить любовь, зарабатывая по возможности больше денег. Надеется преуспеть, после чего даст семье возможность отдохнуть, а сам начнет всерьез заниматься духовными проблемами. Его заблокированная голова не понимает, что рост материального благополучия загораживает ясную линию горизонта. Человек начал не с того конца. У него сердечная недостаточность, нарушения кровоснабжения, аллергия и астма. Причины недугов повторять, видимо, не нужно.

У их ребенка возникла аллергия на продукты питания. Ребенок видит нервозность родителей, разрушение их любви в ходе погони за богатством. Протест тела начинается с еды как наипервейшего материального фактора, во имя которого его дорогие родители истребляют любовь.

Если теперь эти женщина и мужчина простили бы все страхам, чувству вины и злости, то достигли бы своих целей и вдобавок излечились бы.

Чем больше человек ищет в плохом хорошее, тем быстрее он исцеляется.

То, что спрятано у человека внутри, выплескивается наружу в виде запугивания, обвинения или злобы. Всякий раз это характеризует самого человека, а не того, кому оно адресовано.

NB! Заблокированный страхом разум не способен правильно оценить ситуацию.

Так люди причиняют друг другу боль, а прощения не просят. Плохое слово пытаются загладить хорошим поступком, но это разные уровни, это сделать невозможно.

Плохое слово никогда не бывает односторонним, однако это не оправдывает того, кто его произносит. Кто просит прощения, тот разрешает конфликт, поскольку в разговоре выясняется истина.

Современный человек может хоть пятьдесят лет носить в душе обиду, так как обидчик оставил ошибку без исправления.

Все, что человек делает, он получает назад вдвойне.

Обиженный приобретает душевный покой, если простит: *«Я прощаю тебя за то, что ты напрасно меня обвинил. Я прощаю себе, что ношу в груди чувство вины и таким образом притягиваю к себе обвинение. Дорогое тело, прости, что чувством вины и обвинением я делаю тебе плохо и позволяю это другим»*.

Молодой мужчина в алкогольном психозе. Чтобы успокоить его, оказалось достаточно сказать следующее: *«Милый человек! Здесь не обвиняют, здесь не наказывают, здесь не судят. Вы же чувствовали, когда собирались сюда, что здесь Вам помогут, так поверьте для начала своим чувствам»*.

Мужчина ощущал себя таким несчастным, он сделал столько зла, груз вины придавливал его к земле. Страх, что *меня не любят*, вынуждал его постоянно делать всем добро. К деньгам он относился как к наихудшему из зол, не задумываясь над тем, что деньги есть совершенно нормальное явление материального мира. Тот, кто зарабатывает деньги праведным путем, поступает правильно, а кто на словах относится к деньгам презрительно, однако всей душой жаждет всех перещеголять, совершает ошибку. И дело не в деньгах.

Страх, что *меня не любят*, вызывал постоянную напряженность в отношениях с матерью, семьей, хотя желал он только хорошего. Будучи человеком очень чувствительным, он метался из стороны в сторону, но стоило ему перешагнуть через порог, как в нем вспыхивало злое упрямство и руки судорожно сжимались в кулаки. Приходилось делать над собой усилие, чтобы не наброситься на женщин, настолько остро он ощущал стену страха женщин, которая со временем превратилась в презрительное отношение – *что он за мужчина. На такого нельзя положиться*.

Алкоголь приносил расслабление. С удовольствием и гордостью он напивался в стельку и радовался, что в него столько влезают. Заблокированная голова о последствиях не думает. Когда он трезвел, к нему возвращалось чувство вины, еще более острое, и он топил его во все большем количестве алкоголя.

Чувство вины аккумулировалось до предела. Он сознавал свою вину и искал способ наказать себя. Ушел бы из жизни, но остались неулаженными денежные дела многих людей. Верх одержал страх, что *меня не любят* = потребность быть любимым.

Его страх и чувство вины берут свое начало, как и у всех, в чреве матери. А также потребность искупить свое чувство вины. Вот он и ищет возможности наказать себя, не понимая, однако, что наказание не поможет, что необходимо освободить стрессы. Этот невыученный урок остается на совести даже

при добровольном уходе из жизни, порождает долг кармы. В каждом слове и поступке следует искать смысл. Обычно он скрывается за словами, между строк.

Тот, кто идет на добровольную смерть, не нашел смысла своей жизни, потому что его разум заблокирован страхом, что *любви нет*. Заблокированы его вера, надежда, любовь.

Мой пациент происходит из очень скандальной семьи. Постоянные жестокие драки усугубляли кризис, чувство вины за то, что он не в силах исправить положение дел. *Страх, что родители не любят друг друга*, равноценен страху, что *меня не любят*, либо я боюсь, что *моих родителей не любят*. Этот страх разрастался, пока не возник психоз. А то, что алкоголь его усилил, является всего лишь видимой верхушкой айсберга.

До переходного возраста ребенок напрямую страдает от стрессов родителей, в дальнейшем у него появляются свои, новые.

Если этот мужчина сможет освободиться от основных стрессов, то он избавится от алкоголизма. Таким же образом освобождаются от курения, наркомании и других вредных привычек.

Незамужняя женщина двадцати трех лет с жалобой на миому матки. В ходе лечения происходили резкие изменения в размерах как в одну, так и в другую стороны, поскольку женщина обладала необузданными эмоциями. На протяжении всей предшествующей жизни и во время работы бухгалтером для нее первичными были экономические проблемы. С матерью у нее до сих пор натянутые отношения. Хочет помочь матери, но та помощи не принимает, хотя и нуждается в ней. Тогда дочь для искупления чувства вины принимает в себя заботы матери, хотя это и не помогает. Дочь также лелеет красивые мечты: она хочет жить хорошо, носить элегантную одежду и т. д. И во имя этого самоотверженно трудится...

В ходе лечения она много работала над собой по высвобождению духа. Неустойчивость характера исчезла, она уже считает себя уравновешенной. Я же пока так не считаю.

Почему? В этом случае она, прежде всего, должна быть здоровой, во-вторых, у нее отсутствует уверенность в себе. Приведу следующий пример.

Приходит она на очередной прием. Я вижу, что в левой части тела энергии стало меньше, но утечка странным образом не проглядывается. Не успела я углубиться в изучение, как она говорит: *«Я ходила погадать на картах!»*— *«Чудесно! И что Вам сказали?»*— *«В первый раз сказали, что я поправлюсь, получу квартиру и что ко мне придет любовь, если я сама буду поактивнее. А во второй раз— все прямо противоположное».*

Ясно! Гадал мужчина, утечка энергии из левой части тела вызвана депрессией из-за слов «гадалки».

Что произошло? Изучаю ее первый визит – приподнятое настроение, радужные надежды. У «гадалки» тоже настроение хорошее. Карты ложатся хорошо, они показывают положение момента. Это значит, если у женщины столь позитивное отношение к жизни, то в жизни у нее должно все ладиться. Все правильно.

Во второй раз женщина идет, чтобы задать те же вопросы и чтобы ей все изложили в деталях. В таком желании кроется собственная выгода: тогда я не должна буду больше напрягаться, и эта обтекаемая и непонятная штука – судьба – сама сделает за меня мою жизнь.

Это мнение ошибочно. Судьба действительно существует, но она не догма. В наших силах изменить достаточно много в своей судьбе, и делать это следует не откладывая. Все, что мы изменяем, формирует наше будущее. Если мы прощением освободим ошибки прошлого, то этим автоматически улучшим будущее.

Эта молодая женщина обманывала себя. Она хотела освободиться от накопившегося груза с наименьшим трудом, однако ее дух не желал отказаться от учебы. Страх – *меня не любят* — продолжал оставаться неосвобожденным, и женщина оценила ситуацию неправильно. Ее цель была ведь хорошей. Только она еще не окончательно разобралась в причине своей болезни и не освободила причину.

Жизнь разрешила ее задачу весьма однозначно. Во-первых, «гадалка» оказалась в плохом настроении. Во-вторых, она ожидала узнать больше, чем того допускал уровень способностей «гадалки». «Гадалка» рассердился. Раздраженный человек хорошей работы не сделает. В результате ей нагадали совершенно противоположное по сравнению с первым гаданием. Какое разочарование!

Врали ли карты? Нет, они дали исключительно правильный ответ: *если в данный момент ты из соображений комфорта надеешься на других, тогда как твое тело нуждается только в тебе самой, то ничего хорошего тебе сейчас сказать нельзя. Если ты поймешь это, то хорошо.*

Женщина сказала, что она не набрала еще достаточно ума и что охотно станет учиться дальше, так как и «гадалку» нужно понять – ведь он гадает мне. Она поняла, что сама вызвала плохое последствие, и разочарование в «гадалке» обратилось в смех над самой собой: *«Никакие трюки не помогут, придется мне научиться прощать по всем правилам!»*

Когда я прощаю, то смогу полюбить, смогу быть счастливой, смогу быть здоровой, смогу быть удачливой во всем.

Прошу простить меня за лексику в следующем примере, который я хочу привести, но ее образность является хорошим уроком.

Пришел сорокачетырехлетний мужчина, которого беспокоил постоянный свист в ушах. На сердце он не жаловался, но оно у него также болело, хотя поначалу пациент пытался не обращать на это внимания.

Оказалось, что уши мужчины не могли более выносить тех сетований, брюзжания, жалоб, обвинений и т. д., которые ему приходилось ежедневно выслушивать по долгу службы. Всего этого он боялся, и уши старались ему помочь, чтобы не слышать плохого. Врачи не могли помочь.

По характеру этот человек был чрезвычайно добрый, внимательный и отзывчивый. Испытываемая им потребность помогать другим происходила от страха *«меня не любят»* и из чувства вины. Своих стрессов он не отрицал.

Однако сложилось затруднительное для него положение: он понимал, что можно освободить стрессы и затем избавиться от недуга, но к кому тогда эти несчастные люди пойдут со своими жалобами? Так он и спросил.

Самопожертвование является типичным страхом, что *меня не любят*. Голова, заблокированная этим страхом, понимает все наоборот. По мнению пациента, он делал хорошее для несчастных, не понимая, что это совсем не хорошее. Хорошее – это то, что никому не приносит страданий.

Рассмотрим суть проблемы. Каждый день к нему в кабинет приходят люди, которые выливают на него ушат грязи, чтобы уйти налегке, с пустым ушатом, и чтобы начать наполнять новый. Никому от этого не становилось по-настоящему хорошо – один оказался облитым грязью, другой вынужден напрягаться, чтобы вновь наполнить свой ушат.

Если бы этот мужчина освободил чувство вины и страх *«меня не любят»*, то перестал бы притягивать к себе жалобщиков и обвиняющих, а притягивал бы любящих.

И если бы по старой привычке кто-нибудь явился с ушатом грязи, то забыл бы про существование ушата – он почувствовал бы, что от беседы становится хорошо на душе, наступает душевный покой. И ушел бы уже с чувством любви, ушат грязи оказался бы ненужным. Если он придет еще раз, и чиновник, который к тому времени еще больше преуспеет в освобождении своих стрессов, окажет на него еще более благотворное влияние, то в голове у посетителя возникнет некая искра. Он начнет мыслить, искать выход из своих проблем. Теперь он выходит из кабинета окрыленный, со спокойной душой и поумневшей головой.

И чиновник сможет более щедро делиться своей душевной добротой, не облитой грязью.

Прощение непременно возымеет свое действие. Но им нужно заниматься каждый день, подобно старинному обычаю людей молиться утром и вечером. Сегодняшний день более требователен, и мы должны делать это осознанно – освобождаться путем прощения от плохого, чтобы расчистить дорогу хорошему.

Один юноша верно сказал: *«Когда я в первый день освобождал свои стрессы, то подумал – ну и ужасный же я человек! Столько их у меня оказалось. Когда я позанимался этим два дня, то сказал: «Боже правый, да будет ли конец-то?» Три дня спустя я испытал удрученность и отчаяние. Посвятив прощению три месяца, я стал с радостью ждать каждой свободной минутки, чтобы заняться своим любимым делом. Я не нашел ничего другого, что могло бы облегчить душу и наладить жизнь так, как это делает прощение. Более убедительной теории я не знаю!»*

Нелегко отказаться от старых представлений, от материалистических учений, но знайте, что Вам помогут, если Вы только пожелаете и если желание направлено на духовное раскрытие.

Выражаясь образно, человечество стоит на краю пропасти. Те, кто испытывает страх, упадут вниз. Те, кто ненавидит, потянут за собой других. Те, кто простит страху, пойдут по дороге, ведущей над пропастью, – все выше, все дальше.

В заключение

Жизнь человека есть учеба, приобретение жизненного опыта, и учится человек через плохое.

С большой любовью он сам выбирает себе родителей, таких, посредством которых он получает то, за чем явился, – плохое. Не потому, что родители плохие, а потому, что он сам желает именно таких испытаний, которые он получит через этих родителей.

Долг родителей, особенно матери, научить ребенка освоиться в жизни. Мать является первым учителем, и учить можно по-разному – посредством хорошего и посредством плохого. По-хорошему – передавая учение словом, по-плохому – через физические страдания, поскольку мать не учила его правильно. Возможно, что я опоздала с учением.

Обучение должно начинаться, по крайней мере, с того момента, когда будущая мать с будущим отцом зачинают ребенка. Мудрость их собственного духа является почвой, на которой произрастает хорошее растение, чистота их чувства определяет жизнестойкость растения.

Все жизненные проблемы, в том числе болезни, происходят от неумения общаться, за чем следует недоразумение и образуется стресс.

Все жизненные события связаны с человеком энергетическими лучами, и любое плохо влияющее событие является отрицательным стрессом.

Все, что случается в этой жизни, – необходимо.

Нет хорошего без плохого. Чем хорошее больше, тем большее плохое должно его уравнивать. Дух ребенка, придя на свет, знает это и не протестует, поскольку законы Божьего царства чистому духу ясны. То, что взрослый человек эти законы забывает, вернее. Постоянно подавляет их разумом и совершает ошибки, является уроком для человечества.

Без противоположностей нет движения. Застой есть гибель. Жизнь движется синусоидально, положительное чередуется с отрицательным.

Каждый дух является на свет искупить плохое; чем правильнее он это делает, тем быстрее растет.

Все хорошее – это выученное за предыдущие жизни плохое, и все, что в нынешней жизни стало понятным, становится хорошим. Но все, что, по мнению человека, остается плохим и чего он даже не пытается понять, в силу догматического представления о плохом, он будет приходить учить на собственной шкуре в будущих жизнях.

Всеединство есть Бог, ничто не существует вне его.

Зло является вымыслом человека, оно есть умножение отрицательного и страдание самого человека от этого отрицательного.

Жизнь – это борьба, а у борьбы есть положительные и отрицательные стороны.

Чем сильнее борьба за хорошее, тем больше хорошее, уже отвоеванное. И чем сильнее борьба против плохого, тем больше становится плохое, если человек ему уступает. Кто борется против плохого плохим же, тот проигрывает. Силу и стойкость в этой борьбе даст любовь.

Божественная любовь сотворила царство Божье, включая Землю. Все существа, лишенные разума, или, на понятном нам языке – природа, сами излучают любовь.

Всем в царстве Божьем дан разум.

Чем больше дано, тем больше спрашивается. Единственным разумным существом на Земле является человек, он обязан с толком использовать данное ему большое сокровище – разум.

Дух первичен, материя вторична. Иначе говоря, мир чувств вечен, а разум – явление временное, он ограничен существованием этого физического тела в данном времени и пространстве.

Жизнь развивается от низшего к высшему. Кто хочет подняться, у того должна возрасти духовность. Кому дан разум, тому дана и Божественная свободная воля, право самому выбрать свою дорогу.

С помощью разума человек способен войти в дух, если верит своим чувствам и считает их правильными. Тот, кто жестко придерживается материального мира и догматических учений, поднимается медленно, с трудом и мучениями. Тот, кто гонится за своей правдой, для того путь тернист и заканчивается тупиком.

Трудное препятствие на пути вызывает разные чувства: у человека обычного – тревогу и гнев; у поднимающегося в духе – радость, поскольку он знает: чем больше трудность, тем сильнее дух.

Тот, кто освоит искусство прощения, может освободиться от цепляющегося за него плохого, и ему путь движения открыт.

Прощение – наивысшая освобождающая сила.

Современный человек не будет свободным до тех пор, пока он ищет и находит виноватых. Виноватым считается другой человек. Астрология стала модным поветрием и предметом для иронических шуток, тогда как ей полагается быть наукой, которой обучают в школе и которая помогает каждому жить.

Человек связан невидимыми энергетическими нитями со зверями, растениями, обстоятельствами, событиями, проблемами, мыслями, надеждами, страхами и т. д.

Энергетическую связь человек создает сам, никто другой этого не сделает. Даже если контакта ищет другой, то причиной попадания в энергетическую отрицательную зависимость является сам человек, и он сам должен освободиться от нее, прощением в том числе.

Всякий опыт необходим, поскольку он учит.

Для того чтобы прощать, надо познать самого себя. Тот, кто отрицает наличие негативного в себе или в близких, проходит свой путь через собственные синяки и шишки.

Заблуждающееся человечество идет именно таким путем, так как не открывает себя подлинной любви.

Бог дал нам в качестве образца Христа, который учил любить и прощать. Умен тот, кто правильно понимает это учение; мудрость, пропущенная через душу, понимается правильно.

Поэтому Христос и учил любить самого себя и прощать себе, тогда человек научается любить других и прощать другим, и это делает его сильным.

Но человечество учения не приняло. Бог видит, до какого кризиса оно снова дошло, и вновь пытается дать нам учение, чтобы помочь преодолеть кризис. На сей раз он помогает

человечеству открыть дух путем повышения чувствительности. Наша мудрость есть мудрость Божья. Возрастание Божьей мудрости есть возрастание нашей мудрости.

Разные духовные целители подходят к Божественному учению по-разному, и все они на верном пути, но идущие по другому пути находят в нем много ошибок. Каждый спотыкается по-своему, но кто продолжает путь, тот достигает высот.

Материальное – словно прекрасный дворец у подножия горы, но горная вершина в облаках выше него. Все человечество находится на пути к этой горной вершине – большинство, правда, продолжая считать дворец наибольшей ценностью. Однако, следуя за идущими вперед, и они с тоской и необъяснимым томлением начинают понимать, что, хотя дворец и прекрасен, он все же стареет и ветшает. Время делает свое дело.

Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте.

Может быть, найдете с помощью этой книги.

Немного о себе

Родилась 6 апреля 1950 года. Среднюю школу закончила в Йыгева. В 1968–1974 гг. училась на медицинском факультете Тартуского государственного университета. Восемнадцать лет проработала акушеркой-гинекологом. В 1991 г. занялась частной практикой. Спустя три месяца прослушала 15-дневный начальный курс по парапсихологии. С этого начался ощутимый поворот в жизни. Спустя еще три месяца выяснилось, что **вижу**. Не хочу употреблять слово **ясновидение**, это было бы не совсем честно. Поскольку друзья-ясновидящие доказали мне, что вижу, я не считаю это каким-то особенным даром. Точнее говоря, не могу представить себе, как может быть по-другому.

Была практикующим врачом, чью терпеливость, спокойствие и чудачества в общении с больными в первые годы работы в хорошем смысле использовали. Постоянно пригождались также прозорливость и дальновидность. Последние восемь лет, уже на другой работе, доставляла своим коллегам, имевшим материальные интересы и страхи, много проблем и была вынуждена оставить традиционную медицину. Видимо, незаметно для самой себя я все дальше отходила в сторону и становилась более уверенной в себе – как-никак все-таки Овен. Из частнопрактикующих гинекологов – я восьмая в Эстонии из имеющих лицензию и первая в уезде. Черная овца среди белых.

Была и есть. Меч судьбы занесен.

Как частный врач, я надеялась начать наконец заниматься больными нормально, без постоянной усталости и так, как надо. Спустя три месяца я пошла на курсы, которыми наслаждалась, как горячей ванной, принимаемой перед сном для обретения душевного спокойствия. Обрела, только ванна незаметно превратилась в необъятное море духовных знаний, и берега я уже не вижу. Вижу, что дно становится глубже и волны круче. Страх отшлифовали страдания.

Отношения со сложностями материального мира я с детства регулировала простым способом – заставляла себя браться за неприятную работу либо же находиться в очень конфликтных ситуациях, но в то же время отключалась. Не видела, не слышала, не ощущала плохого, просто в мыслях пребывала там, где мне было хорошо. Я никогда не выясняла, были ли это мир фантазий или мир грез. Станным было лишь то, что я всегда хорошо справлялась с материальной работой (в школе меня считали умной и добросовестной, дома – послушной), но когда меня спрашивали, готова ли работа, то я часто затруднялась ответить. Я знала, что приступила к работе, а закончила ли, этого я совершенно не помнила. Теперь я знаю, что способна отключаться или не подпускать к себе отрицательное в такой степени, что лишь фотоснимок может доказать мое присутствие.

Я росла в эпоху атеизма, меня учили, что Бога нет. Но когда кто-то насмехался над Богом, тот для меня становился осквернителем святыни. Я ощущала присутствие рядом с собой высшей силы, которая поддерживала, придавала смелости, контролировала и теребила совесть. Имени у нее не было. Мое существование определяли чувства, их я всегда умела донести до других. Мне часто доводилось бывать и мировым судьей, и ответчиком.

Не случайно Бог за последние три года укреплял мои целительные способности именно на уровне толкования сферы чувств и сферы мыслей. В мире считаю важным все, однако первой по важности стоит мысль. Слово является выразителем мысли на физическом уровне. Мне дано право и способность растолковывать сложные вещи простыми словами.

Из учения Христа я почерпнула учение о прощении и любви, а также возможность лечить людей с его помощью.

К сожалению и к несчастью, результаты лечения сохраняются только в том случае, когда человек понимает, почему он болен. Для этого он должен много знать. Чем здоровее он хочет быть, тем больше должен знать.

В начале 1994 года я написала первую работу *«Любовь, прощение и здоровье»*. Пока человек не усвоит эти краткие базовые знания, я к его лечению не приступаю. Примерно в течение года я узнала много нового и таким образом получила возможность объяснять больным первопричины их недугов. Назовем их стрессами. При освобождении стрессов путем прощения болезнь проходит.

Неправильный образ мыслей приводит к неверному поступку, и болезнь является отражением этого. Физический человек способен понимать, если его этому научить. Требуется лишь желание. Воля определяет результат.

Кто ищет виноватого вовне себя, тот не выздоровеет.

Можно начать изменять себя прямо сейчас, поздно никогда не бывает. Но все же лучше, если нам известна первопричина, тогда результат достигается быстрее и легче.

Все изложенное мной должно объяснить Вам происхождение Вашей болезни таким образом, чтобы было возможно сразу приступить к лечению. Найдите только время, чтобы подумать логически.

Еще мне хочется подчеркнуть, что данное учение – одно из многих возможных. Человек сам должен отыскать подходящее. Все они – части единого целого.

Вспомните Христа, который пришел учить людей простой мудрости прощения и любви, но к которому народ от своей глупости не прислушался. Христиане и сегодня проповедуют, что Христос пришел искупить грехи людей своими страданиями. А что ему оставалось делать? Народ не захотел принять его учения, народ хотел, чтобы грехи исчезли сами собой. Народ продолжает совершать грехи и все надеется, что Христос вновь и вновь их искупит. Но разве страдания Христа избавили кого-либо от напастей? Не избавили. Помогла лишь искренняя вера в прощение и Божественную любовь.

Христос показал пример. Он учил жить с прощением и любовью в сердце. Его восхождение на Голгофу показало лишь, насколько труден путь учителя. Можно вывернуться наизнанку, но прежде чем человек не ощутит тяжести своего креста, думать он не начнет. Жизнь не может и не должна быть легкой.

Слишком мало ума приобрело человечество за два тысячелетия.

К счастью, число исключений растет. Исключения освящают Землю.

Сделайте это и Вы!

С помощью этой книжки я хотела передать сведения, какие сообщаю каждому больному. Если получилось слишком длинно, прошу меня простить.

Здесь содержатся сведения по состоянию на март 1995 года, которые, спасибо Богу, с каждым днем пополняются и совершенствуются.

Душевного покоя и любви Вам.
Д-р Лууле Виилма

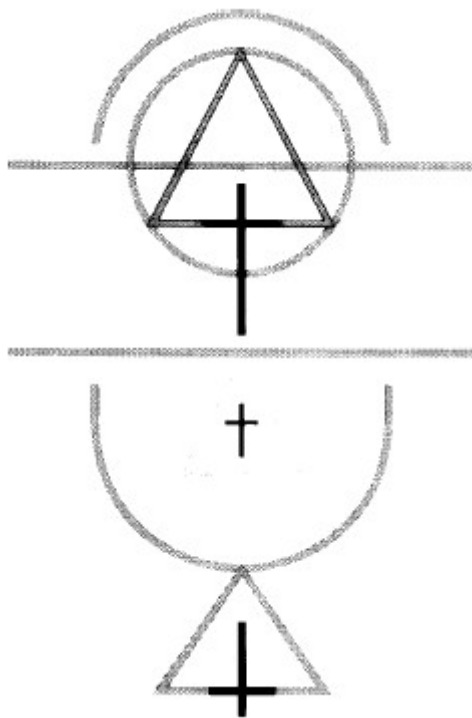
Книга II Остаться или идти без зла в себе

*Если вступивший на духовный путь человек хочет
достичь не воображаемого,
а подлинного успеха, то
каждая минута дальнейшей жизни,
каждое повседневное дело,
каждая возникшая мысль,
каждое желание и рассудочный
жизненный импульс должны быть
подчинены воздействию, формирующему
необходимую жизненную установку – мысли.*

*Кто хочет собирать плоды, что растут
в здешнем саду учения,
тот должен превратить всю свою жизнь
в беспрестанные упражнения.*

Бо Ин Ра

Посвящается тем, кто хочет понять.



Благословение души

Космический Знак Защиты Книги

*Прощение —
желание общаться,
желание любить безоговорочно.*

*Желание соединить в совершенном единстве
дух и тело.*

Прощение – душевная чистота.

*Прими Божью истину —
прощение —
и увидишь соприкосновение своих
души и духа —
душевный свет.*

*Мысль – это энергия.
Энергия обладает сознанием.
Кто имеет сознание, с тем можно общаться.*

*Негативная мысль является учителем.
Если ученик понимает, чему его учит учитель,
то становится мудрее.
Если учитель видит, что ученик поумнел,
то его работа завершается, и он уходит.*

*Так освобождается негативная мысль.
И исчезнет болезнь, сама по себе являющаяся
лишь суммой негативных мыслей.
Умение слушать собственные мысли
позволяет разрешать даже самые сложные
и опасные жизненные ситуации.*

Оставаться или идти

Из вчера через сегодня в завтра

Надеюсь, что повторение в обобщенном виде первой книги «Душевный свет» не повредит тому, кто стремится к духовному совершенству. Новое восприятие усвоенных знаний идет человеку на пользу. Лично мне повторение крайне необходимо для закрепления знаний.

Человек – это дух, обладающий душой и телом. Уяснение телесных и душевных недугов помогает продвигаться вперед по пути духовного роста. Однако человек не знает сам себя, поскольку не следит за своими мыслями и никогда не спрашивает себя: *«Почему такая мысль вообще пришла мне в голову? Что она хочет мне сказать?»*

У всего есть свое значение, ничто не происходит без причин, и ничто не бывает без последствия.

На вид счастливая, беззаботная жизнь может внезапно прийти к краху, если у человека нет привычки или потребности думать. Человек не должен забывать, что он – мыслящее существо и что благодаря его мыслям жизнь движется вперед. Если человек не думает, то вскоре его дорога встанет перед ним на дыбы, чтобы он начал думать.

Природа даровала человечеству все возможности жить правильно. Как мы, каждый в отдельности и все вместе, эту возможность используем – выбирать нам самим. Если кто-то говорит, что не умеет делать выбор, то у него есть возможность выбрать обучение, иными словами, он должен познать себя.

Быть человеком – это и есть сделать выбор.

Звание человека обязывает двигаться **правильно**, но сегодня нельзя двигаться вперед, не исправляя ошибок человечества, поскольку мы стоим на краю пропасти. Тот, кто в это не верит, навлекает на себя суровую кару. Нам необходимо спасти Землю. Человечеству без Земли и Земле без человечества жизни нет. Учась на собственных ошибках, мы должны также учиться на ошибках человечества. Делая вывод из ошибок человечества, мы помогаем себе избегать своих собственных.

На свете нет места для случайности – существует лишь закон причины и следствия.

Непрерывность жизни обуславливает то, что всякое следствие в следующий миг является причиной. Ко всему, что на Земле хорошо или плохо, мы все причастны лично.

Космические законы природы вечны и справедливы. В них нет места для исключений и привилегий. Не помогают ни богатство, ни слава, ни почет, ни заслуги – то, к чему мы привыкли в обыденной жизни и что обычно в ней играет большую роль.

Необходимо подчеркнуть следующий факт: все, что человек делает, он делает для себя.

Все возвращается назад к человеку, подобно бумерангу, однако, чтобы понять это, нужно начать думать. Необходимо думать над своими мыслями и осмыслить свою жизнь, тогда ошибки обернутся мудростью.

Очень многие люди сокрушаются: *«Я ведь не сделал ничего плохого, за что же мне выпало такое несчастье?»* Если разобраться, то хотя плохого они и не сделали, но и хорошего тоже, не исправили ошибок, совершенных в течение этой жизни и жизней предыдущих. Просто чаша терпения человечества уже переполнилась и льется через край. На каждом шагу она дает нам знать, что у всякого из нас осталось несделанным нечто очень важное.

Человеку зачастую приходится сталкиваться с совершенной им в предыдущей жизни ошибкой, оставшейся неисправленной и явившейся ему вновь. Он проклинает ее от всей

души, не понимая, что клеймит самого себя и свои деяния и таким образом лишь увеличивает ошибку.

Вероятно, каждый на себе испытал, что удары судьбы приходят, словно гром среди ясного неба. Неожиданность проистекает из отрицания. Человек, который говорит, что у него все хорошо, и сам верит в это искренне и слепо, не задумываясь о возможности обратного, по-житейски глуп и за отрицанием взращивает утверждение. Вот и получается, что за очень хорошим скрывается очень плохое. Тот, кто это плохое постоянно превращает в хорошее, совсем не наивный, чуждый жизни человек, а деловой,двигающий жизнь вперед.

Нередко меня заносчиво спрашивают: *«Откуда мне было знать, что это плохо, ведь, на мой взгляд, поступок был правильный?»* Сам тон вопроса предполагает ответ. Мерило хорошего и плохого находится в душе каждого.

Дорогие люди, постарайтесь понять – то, что вы считаете хорошим, часто является плохим по своей сути. К примеру, мы нередко произносим бесстрастные вежливые слова, вместо которых хотелось бы крикнуть: *«Люди, одумайтесь, не прячьте голову в песок из желания выглядеть хорошим! Выскажите свое мнение, но сделайте это так, чтобы не причинить боли другому!»*

Как часто суровое слово может творить добро – наставлять: резкий запрет – спасти от гибели и т. д. Подумайте! Не все золото, что блестит! И вместе с тем точно те же слова, но идущие от злого сердца, могут обидеть, растоптать или убить. Убивает не само слово, а мысль.

Многие внушают себе, что все хорошо, но ведь это не так, это – самообман. Назову плохое как-нибудь иначе и заставлю себя забыть, но ведь оно никуда не денется. Это тоже самообман. Время близится к роковому часу, и необходимо выявить в себе все плохое и осознать его, чтобы затем с помощью прощения освободиться от него.

Есть много людей, которые чувствуют правильно, они самые настоящие ясновидящие, однако чувствам своим не верят. Такие люди все делают наперекор своим чувствам, поскольку так нравится другим.

Эти славные люди **отчаянно добиваются любви**, не понимая того, что делают себе плохо, а рабочий коллектив как не любил их, так и не полюбит – слишком они разные. Они хотят хорошего, а получают плохое. Они не делают хорошего для себя, поскольку стремятся угодить другим, но это – душевный плен.

Таким людям приходится плохо и в собственном доме; не всякой семье по душе их чрезмерная доброта, усердие, заботливость и беспокойство. Это своеобразная форма подавления, которая не дает членам семьи возможности приобретать собственный жизненный опыт.

Все то, что есть в человеке, он притягивает к себе – как хорошее, так и плохое.

Если человек приходит с желанием выздороветь, но не верит в подобные методы лечения, никогда не испытывал к ним интереса, то ему нужно оставить возможность не верить, иными словами, он не поправится.

Если человек приходит с усмешкой превосходства – *поглядим, на что ты способна*, – то он притягивает к себе такое же высокомерное отношение. Он и не знает, что духовное исцеление не совершается насильно, лишь для того, чтобы целитель доказал свои способности. Если целитель – человек, который видит его насквозь, то он не пустит в себя негативность посетителя и не ответит той же монетой. Для посетителя же, если его не излечат, это непременно станет причиной разочарования и злобы.

Подобные случаи послужили лично мне хорошим уроком – и такие люди бывают, и им нельзя навязывать добро силой, они должны учиться через страдания.

Если же человек приходит, чтобы отрицать все свои ошибки, пусть лучше вообще не приходит. Не для того я здесь, чтобы по-прокурорски возводить на него обвинение, я

искренне хочу помочь, но для этого он должен искренне отнестись к моей цели. В противном случае мы оба потратим время впустую.

Прежде всего, такой человек не работает над собой, не удосуживается заниматься прощением, пока есть запасной выход в лице медицины. Как такому выздороветь? Далее, он блокирует всякое желание исцеляющего помочь ему – исцеляющий не имеет права навязывать свою помощь, если больной того не хочет. То, что он пришел на прием, не означает его готовности принять помощь.

Встречаются и такие, которые обращаются по поводу мелких недугов. При этом они проявляют лень мысли и снисходительное высокомерие. С изящным взмахом руки они говорят: *«Ну что Вы! Конечно, я Вам верю, но я настолько ленив и глуп, что с такой работой мне не справиться. Похожу-ка по врачам, может, кто и поможет»*. Пустой жест возомнившего о себе аристократа обычно не что иное, как предостерегающий перст судьбы. А снисходительно брошенное *ленивый и глупый* становится на уровне житейской правды горькой истиной, в свете которой от напускного манерничанья не остается и следа.

Умный глупец учится всегда, глупый умник – никогда.

Современный человек думает, понимает и, соответственно, делает все наперекор истинной потребности даже тогда, когда искренне действует с лучшими намерениями. Тело реагирует на неверный поступок болезнью. Оно дает знать о том, что неверный поступок нужно исправить, информирует человека об этой необходимости.

Повторение развивает мыслительную способность, вот почему в этой книге встречается много повторов. Подход к стрессам и к прощению предлагается с различными вариациями, в зависимости от контекста, с тем чтобы каждый смог определить для себя свой собственный. Такой подход обусловлен моей практикой с больными.

При медленном чтении у человека включается природное логическое мышление. Люди, испытывающие потребность перечитывать мою первую книгу «Как преодолеть себя...», ощущают ее целительную энергию и с каждым разом черпают все больше знаний для оказания себе помощи. И это радует меня более всего. Кто хочет, тот докопается до причины своей болезни. Противоположное отношение встречается, мягко говоря, не столь редко. Человек, читающий духовные мудрости с легкостью, с которой проглатываются детективы, получает равнозначные поверхностные знания.

Каждый вправе учиться так, как ему угодно.

К примеру, приходит на прием человек, который читал в рукописи ту же главу, что сейчас читаете Вы, но не смог одолеть ее до конца, потому что ее не понимает. Как можно такого человека учить духовно – словом.

Или приходит другой, который прочитал и который говорит, что *он понял*. Я же вижу, что не понял, так как его дух сильно закрепощен. Когда я говорю ему, что *видно ведь, что Вы не поняли*, он начинает сердиться, ибо, по его мнению, это увидеть невозможно. Но я вижу. Пытаюсь как можно проще все ему объяснить, а он глядит на меня и говорит: *«Не понимаю»*. Сначала говорил, что понял, теперь же утверждает обратное. На сей раз у него не спрашивали, он сказал сам. На вопросы он привык отвечать утвердительно.

Эти примеры я привела намеренно, чтобы читатель задумался, почему он не понимает. То ли он блокирован страхом и ему в данный момент трудно вникнуть в суть дела; то ли при нынешнем уровне его знаний помочь ему этим способом невозможно – ему нужно еще учиться; то ли считает себя чересчур умным и не знает, что все чрезмерное уже в следующий момент превращается в собственную противоположность.

Да будет Вам известно, что Вы приходите к врачу, который взором проникает в Ваше тело и, следовательно, может описать картину Вашей физической болезни без вспомогательной аппаратуры, к врачу, который читает Ваши мысли, видит Ваши предыдущие жизни, видит Вашу жизнь с самого зачатия и рождения вплоть до настоящего момента, видит Ваших родителей, бабушек и дедушек и т. д. При этом цель у врача – объяснить Вам причину заболевания, чтобы Вы затем **сами** ликвидировали недуг. К сожалению, всего я не вижу, как не могу похвастаться и абсолютной непогрешимостью.

Из вышеперечисленных возможностей я не делаю ничего для удовлетворения пустого, бесцельного любопытства. И заговорила я о них не из бахвальства и не ради рекламы, а для того, чтобы внести ясность и избежать путаницы. Я хотела лишь высказать скромную просьбу относиться ко мне так, как Вы хотите, чтобы я относилась к Вам. Я имею дело со слишком серьезными вещами, чтобы шутить с этим. Незримая реальность приобретает все более видимые очертания даже для неверящих.

Если человек изо дня в день занимается отупляющей работой, не проявляет интереса ни к каким знаниям, ничего не знает о мире, то он невосприимчив к духовному исцелению. Помочь ему может традиционная медицина. А человек, пусть даже малообразованный, который старается думать параллельно со мной, воспринимает все. Прекрасно воспринимают все доброжелательные, отзывчивые люди.

Если Вы находитесь в смятении из-за того, что не понимаете, почему в жизни с Вами происходит так, а не иначе, то можете обратиться ко мне. Вместе попытаемся свести сложные вещи к простым. С радостью разьясню все ситуации с позиции духа и души.

Однако прежде Ваше желание знать должно пробудить в душе состояние беспокойства и поиска. Но должна сказать, что не следует считать меня всеведущей, к тому же такой, кто за один час перелопатит и преподнесет на блюдечке причины Ваших болезней, которым, возможно, не одна сотня лет. Более длительного сеанса обычный человек не выдерживает – энергия, которую он получает, забивает голову. Может стать дурно. И человек, а как же иначе, делает вывод, что ему сделали плохо.

Между чересчур хорошим и чересчур плохим можно поставить знак равенства – и то, и другое трудно выносить, если поспешить с оценкой, не вникнув в суть дела. Оценить правильно может тот, кто не спешит с заключениями. Сперва он будет думать.

А как же с лечением детей? Они ведь не умеют читать.

С детьми-то никаких проблем нет, дух ребенка настолько чист и искренен, что ребенок понимает все с полуслова. Такого понимающего взрослого, каковым является трех-четырех-летний ребенок, нужно еще поискать. Поскольку болезни детей являются следствием неверного образа мыслей родителей, то помеха может заключаться лишь в родителях, которые панически боятся оказаться виновными, не понимая, что я не занимаюсь поиском виноватых. Они скорее сами начнут атаку на предполагаемого виновника.

Например, ночной энурез возникает у ребенка, если он боится за отца. На самом деле это материнский страх, подсознательно усиливающийся в ребенке. Я учу ребенка рассказывать и освобождать свой страх, а мать либо отец обижаются – их, мол, обвиняют в болезни ребенка. Болезнь не только не проходит, но обостряется, а все потому, что родители отрицают причину болезни и теперь злятся пуще прежнего. Ребенок же именно родительской злости и боится. Так как почка – это мягкая ткань, а значит, находится под энергетическим влиянием матери, то матери необходимо вспомнить и освободить все свои страхи и всю злость, связанные с отцом ребенка, пережитые ею с начала беременности, – тогда у ребенка исчезнет страх, что с отцом что-нибудь случится.

Развитие жизни ребенка не ограничивается родителями, то есть наследственностью, однако он вновь и вновь осваивает лишь конкретные уроки своей жизни. Как и в школе,

в каждой жизни есть своя программа. Для всякого ребенка программой этой являются его родители.

Пора учить детей сызмальства. Они моментально воспринимают мудрость. Научая детей доверять своим внутренним чувствам и прощать страхам, мы делаем их сильными и умными. А еще лучше нам самим набираться ума из открытой мудрости ребенка.

Здоровье ребенка – зеркало его жизни.

Нельзя лечить людей, не изменяя их мира мыслей и представлений. Но и при этом можно только давать наставления, делать же придется самому. Кто привык жить на всем готовом, тот так и останется ждать исцеления.

Если человек считает, что у него слишком мало времени, чтобы тратить его на размышления, он будет болеть до тех пор, пока не поймет, что важнее – правильная и логичная мысль, за которой последует разумная, берегающая силы деятельность, или бессмысленное барахтанье, за которым последует сознание, что жизненные цели не достигнуты, да и здоровье подорвано настолько, что заново уже ничего не начать.

Человеческая жизнь – это учение. Учителем служит плохое. Кто урока не усвоит, тот заболит.

Болезнь – это время, которое дается для того, чтобы сделать выводы. Чем быстрее человек осознает свои ошибки, тем быстрее он поправится. Чтобы понять, нужно думать. Чтобы думать, необходимы покой и возможность побыть с собой наедине.

В действительности дело обстоит совсем иначе, разве что больной сам не выпроводит из своей комнаты назойливых сострадальцев. Нужно понять, что больному требуется тишина или, в крайнем случае, еле слышная, спокойная фоновая музыка, либо голоса природы, либо лечебная музыка. Чем серьезнее болезнь, тем больному меньше выносит шума посетителей, радиоголоса или мелькания на экране телевизора. Люди не проводят различия между хорошим и плохим, путают понятия «потребность» и «чрезмерность» и не понимают, почему больной не поправляется, почему он такой привередливый. Ему же предоставлены первоклассный уход и комфорт! В представлении таких людей врачебная помощь все более уравнивается с больничными удобствами. Не все, увы, понимают, что эффективнее всего лечит душевная теплота окружающих и верная мысль самого больного.

Другой категории людей, испытывающих сильный страх *«меня не любят»*, даже в голову не приходит заняться выяснением истоков заболевания. Уже с самого детства они знают, что больной находится в центре внимания, за ним ухаживают, его балуют, ему позволяют то, что обычно не дозволено, его жалеют и т. д. Поначалу они чувствуют жалость к себе, но со временем незаметно становятся восприимчивыми к болезням нытиками. Они настолько боятся полного выздоровления, что даже начинают верить в собственную болезненность. Такие выздоравливать не хотят, поэтому, чтобы выжить самим, свой склад мыслей должны изменить те, кто страдает от подобных больных. Как правило, это домочадцы.

Учение превыше всего

В основе всего лежит мысль, за мыслью следует соразмерный поступок.

За правильной мыслью следует хороший поступок.

Больной человек – тот, кто неправильно думал, неправильно жил. Если он научится мыслить правильно, то выздоровеет. Первейшая потребность нынешней жизни – изменить саму жизнь.

Если Вы желаете возразить – мол, Ваша жизнь и здоровье до сих пор были в порядке, то знайте, что этот дар природы – здоровье – который называют счастьем и который до недавних пор давал Вам возможность бесцельно тратить этот дар, попросту иссяк. Жить дальше нужно бережливо, а еще правильнее было бы прежде всего исправить свои ошибки.

Я учу делать это с помощью прощения, потому что прощение – величайшая освобождающая сила. Прощение является также самым простым способом избавиться от плохого.

Мы люди с планеты Земля. Современная цивилизация своим летосчислением подходит к смене веков и тысячелетий, и кризис, в котором мы оказались, ясно указывает на то, что должен последовать большой перелом. Накопленное нами плохое должно превратиться в хорошее. Для этого необходимо, чтобы у плохого переломился позвоночник. Позвоночник символизирует жизненные установки.

Каждый волен сам решать, как он это переживет. Можно спрятать голову в песок и сказать, что опять людей дурят и что ничего не изменится. Однако перемены в природе и обществе не только видны, но и ощутимы, и все ухудшающееся здоровье человечества является свидетелем этих перемен.

Не кажется ли странным, что если некую великую жизненную истину выскажет простой человек, то его назовут глупцом. А если по прошествии времени эта истина прорастает ростками на ниве человеческих страданий, и некий ученый муж быстренько изложит ее на бумаге в виде докторской диссертации, то его назовут умным.

Не лучше ли каждому из нас сердцем распознавать хорошее, да так, чтобы оно зазвело в душе, а не ждать, пока эту премудрость начнут насильно втемняшивать в школе, где из-за принуждения она вновь станет бессмыслицей для ребенка.

Всякое насилие плохо. Если мне возразят, *но что же делать, ребенок ведь без принуждения вообще не будет заниматься*, то вот мой совет – разберитесь в себе, и Вы увидите, откуда у ребенка его непослушание. Если Вы решите, что ребенок пошел не в родителей, то Вы тем самым закрываете глаза на свои ошибки. Начинать нужно с исправления собственных ошибок, тогда сразу изменится и ребенок.

Учителям, которые видят в детях нарушителей собственного спокойствия и относятся к ним с суровой требовательностью, я посоветовала бы побеседовать с их коллегами, побывавшими у меня на приеме. Разобравшись в своих проблемах, они расцвели, словно розы, раскрывающие свои лепестки, с радостью осознав, что все это можно применять и в школе. Какое счастье! Они внезапно отыскали ключ к своим трудным ученикам. Как радостно помогать ребенку, который был всем в тягость и которого не понимали даже дома.

Человечество с его заблуждениями и неверием в хорошее превратило Землю в планету душевных страданий. И все же мы возвращаемся сюда снова и снова. Почему?

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

- через учение,
- через страдание.

Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, **чтобы открыть дорогу хорошему**. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие. Ни тело, ни общество не могут уже выздороветь на физическом уровне, как мы к тому привыкли. Не исцеляют уже и медикаменты, большинство болезней становятся хроническими. Кто ленится думать, того скоро не станут держать и собственные ноги.

Кто не изменит принципы, у того переломится позвоночник, ибо позвоночник материализма стал хрупким.

Человечество стоит на распутье – овцы и козлища должны разойтись по разным дорогам. И все вольны выбирать – идти дальше или остаться. Но для того, чтобы мы могли идти с толком, нужно раскрыть нашу рассудительность. Незаменимым, могучим помощником на этом пути является разум, который, однако, до сих пор служил людям лишь искушением.

Прощение прекрасным образом раскрывает рассудительность. Если еще лет десять тому назад человек мог обращаться к неопределенному Богу, который рисовался ему в воображении, скажем, седым старцем на облаке, который запрещал, приказывал и карал, то сейчас возникла потребность правильного понимания Бога. Пора для этого настала.

Бог есть Всеединство

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя изобразить на бумаге, он – все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будут в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть ЖИЗНЬ. Бог – это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

Бог есть энергия любви.

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманчива.

И человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

Основа и творец жизни есть любовь.

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: «Я люблю, а меня не любят». Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Ощущение, что *любви нет*, в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из себя. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно

оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна*. Оно делает жизнь бессмысленной.

Знайте – тот, кто жив, того любит жизнь. А жизнь есть Бог.

В противном случае Вас не было бы в живых. Ваше чувство *«меня не любят»* – это Ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о Вашем чувстве *«моя любовь никому не нужна»*.

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят*, либо что *он и не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее*, он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

Бог есть энергия любви. Крайне важно это понять.

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует, как же может прийти к нему хорошее, если он – пустое место? Хорошее – это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя – ведь и человеческое тело является одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. *«Ой, что вы! Мне ничего не надо!»* — раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь. Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся – люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие расширить лишь личные жизненные проблемы. Большей части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отношения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.

Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. **Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

Размещение энергий в человеческом теле

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительную причину болезни своего тела.

Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

NB! Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь! Все!»* На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолит для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»

Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбытности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.

Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

Нижняя часть тела – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

– **I чакра** – энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика;

– **II чакра** – сексуальность, расположена на уровне лобковой кости;

– **III чакра** – власть и господствование, так называемое солнечное сплетение; расположена на уровне пупка;

– **IV чакра** – любовь, расположена на уровне сердца;

– **V чакра** – общение, расположена на уровне гортани;

– **VI чакра** – надежда или равновесие мира чувств, так называемый третий глаз; расположена на уровне лба;

– **VII чакра** – вера, расположена на темени.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

Задняя часть тела – энергия воли, или сила воли.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится главный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функционировании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является блокировка энергии, вызываемая стрессом. Если замедляется поток энергии любви, то в жизни все начинает идти наперекосяк. Если поток энергии любви прекращается, то человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, относительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сторона человека. Склероз – это закосневшее, неуступчивое отношение.** Поглощая яичную скорлупу, Вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда Вы не желаете простить мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет Вам в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накопление невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно венок лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизней предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

Божественный закон – подобное притягивает к себе подобное

Тело человека знает свои обязанности, через него дух должен приобрести мудрость. Телу известно, что если в него вошел стресс, то этот жизненный урок остался человеком не усвоенным и, следовательно, тело должно вновь и вновь притягивать к себе подобное, пока человек не испытает великое страдание и не поймет, в чем причина его недуга. Это одна из возможностей обрести мудрость.

Вторая возможность – через учение. Кто приобретает мудрость через учение, тот уже при первом сигнале тела поступает правильно – он освобождает плохое прощением, и ему не приходится страдать. Тело понимает, что человек поумнел.

У кого в душе страх, того обязательно напугают.

У кого в сердце чувство вины, тот дождетс обвинителя.

Кто зол, того придут злить – ведь он в этом нуждается, очень нуждается!

Тот, кто в отчаянии закричит: *«Но я не хочу!»*, должен доказать телу свое желание путем высвобождения стресса, ибо иного языка тело не воспринимает. Тело не спрашивает, почему человек не знает или кто его не научил, оно сразу принимается обучать и делает это искренне, просто и сурово.

Из стрессов самое поражающее действие имеет страх. Страх воздействует на почки и надпочечники, блокируя их работу. Орган, к которому прикрепился страх, съеживается в оборонительной позе до судороги, спазма или искривления. Страх всегда проникает в надпочечники и почки, в результате в них возникает спазм. Ткань в спазматическом состоянии не пропускает через себя кровь, орган не получает питания и не может выполнять функцию. Надпочечные гормоны имеют жизненно важное значение, прекращение их выработки приводит к быстрой смерти. Человеку в состоянии клинической смерти для оживления всегда делают инъекцию надпочечных гормонов, таким способом возвращая его к жизни.

Вместо того, чтобы лечиться дорогими лекарствами и тем самым доводить себя до необходимости пересадки почки, так называемые безнадёжные почечные больные должны бы прощением освободить свои хронические страхи, которые вызывают хронический спазм почек. Тогда человеку не нужно будет ждать смерти донора, чтобы выжить самому. Страхи же вырастают из чувства вины.

По заслугам и любовь

Наибольший страх человечества – страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ*.

ПОЧЕМУ?

Когда умирает тело, то для духа это лишь завершение жизненного урока. А когда гибнет любовь, дух умирает, и этого дух боится, потому что он – сгусток энергии любви, а она не поддается воссозданию.

Положительная сторона негативности в том, что она учит. Человек, не ведающий страха, моментально погиб бы. Страх учит бережно относиться к жизни, ценить ее и развивать дальше.

Кто совершил ошибку, но не исправил и, значит, не понял ее, вбирает в себя страх. Человечество сурово поправило законы царства Божьего и, пока полностью не исправит свои ошибки, должно испытывать страх, который помогает нам стать мудрее.

Страх *МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ* стоит **СТЕНОЙ НА ГРАНИЦЕ БИОПОЛЯ**, и проникнуть через нее можно только физически. Физическое проникновение через стену страха вызывает ощущение насилия и причиняет необъяснимое беспокойство, раздражение, ощущение опустошенности, желание устранить помеху.

С надеждой в душе устремляетесь Вы к любимому человеку и ощущаете внезапную преграду – душевный холод, непонимание. Вы разочарованно никнете, словно ветка мимозы, либо, наоборот, с пылающими от гнева глазами выпрямляетесь в полный рост – Вам сделали больно, и Вы реагируете в соответствии со своим настроением. Вы почувствовали слияние стен страха – своей и другого человека – и возникшая от этого негативная энергия может

оказаться столь сильной, что моментально суммируется в злобу. И вместо ласки вспыхивает ссора. Горькая истина – *меня не любят* — подтверждается вновь.

Будь то противоположный пол, родители или дети, все равно от суммируемых страхов возникает злоба. Боль испытывают обе стороны, но Вы видите и ощущаете лишь собственную боль и делаете вывод – *меня не любят*.

Мужчина без любви женщины жить не может. Если страх не освободить, то мужчина, который видит в своей жене единственный объект любви, становится гиперсексуальным. Чем чаще он вступает в интимную связь и чем она обыденнее, тем сильнее становится его страх потерять жену. Вместо удовлетворения он испытывает тревогу. Его преследует неосознанное паническое раздражение.

Стена страха возрастает, причиняя все более сильную боль, но мужчина чувствует, что *все это не то*. Ощущая все большую опустошенность, он начинает ревновать – *где еще может пропадать жена, если не с другими мужчинами?* Такой мужчина не понимает, что проблема в нем самом. Благодаря этому страху получила развитие современная сексология, но духовную любовь ею не наплатить. Физическая любовь – лишь малая часть любви духовной.

Для женщины секс такого рода является мукой, он может навсегда истребить в ней женственность. Как-то одна всеми уважаемая, красивая, разведенная женщина, полностью посвятившая себя работе, сказала с горькой усмешкой: *«У меня был такой хороший муж, что, живя воспоминаниями о нем, я уже не хочу никакого другого»*. Злоба, возникшая из сложения обоюдного страха, разбила жизнь обоим. Муж стал хроническим алкоголиком.

Ревнивая жена также изнуряет своего мужа и продолжает культивировать ревность вместо того, чтобы ее освободить.

Раболепствование перед любовью

Страх *меня не любят* притягивает к испытывающему его человеку страдания, призванные доказать, что его не любят. Как иначе может этот человек почувствовать, что его не любят?

Страх *меня не любят* заставляет человека униженно выклянчивать любовь, все равно у кого и все равно каким способом. Такой человек подвергается самым безжалостным унижениям. История изобилует случаями унижения женщин. Современные феминистки решили

отомстить за это. Ошибка совершается обеими сторонами. Независимо от пола, униженность остается негативностью, чье освобождение освобождает человека и от унижения.

Сердечные, хорошие люди унижают себя перед спутником жизни, детьми, родителями, друзьями, родственниками. Из-за огромной потребности творить добро они становятся слугами, рабами, глупыми лизоблюдами.

Столкнувшись с подобной ситуацией, человек, обладающий чувством собственного достоинства, удивляется и пытается остановить унижающегося прислужника. Он может испытать желание махнуть на это рукой, однако раздражение от раболепства останется. В то же время прислужник любви впадает в отчаяние и обвиняет другого в том, что тому его любовь не нужна, поскольку он ее не принимает. В голове у прислужника возникает мешанина мыслей, он обнаруживает, что он некрасивый, слабый, недостойный как партнер, старый, глупый и еще тысяча разных мыслей, которыми он унижает свое достоинство. Он пытается максимально себя исправить, начинает назойливо предлагать свои услуги и не видит, что другой принял оборонительную позу – такого хорошего никому не надо. Далее следуют упреки прислужника, чьи усилия, по его мнению, не приносят плодов.

Особенно выказывают свое несчастье женщины, поскольку женщина любит ушами, и она хочет слышать, что ее ценят. Мужчины любят больше глазами и потому достигают критической черты своего стресса позже.

Современная женщина очень большое значение придает своей внешности, она насыщает мужскую потребность в любви любовью на физическом уровне, и лишь к старости мужчины осознают, что их обманули. Современный мужчина сам провоцирует этот обман, превознося физическую любовь. Чем сильнее желание казаться интеллигентным, тем больше внешнего лоска и тем меньше скрытой человечности, неотъемлемой частью которой является сексуальность. Естественному человеку сексология не нужна. Интеллигент же нуждается в искусственном разжевывании этой природной мудрости. К сожалению, эрзац всегда красив снаружи, однако он лишен жизни.

Страх *меня не любят* мешает человеку отдавать настоящую любовь другому и получать настоящую любовь от другого. Пока обе стороны не поймут этого, сексуальные отношения останутся лишенными духовности.

Истребление страха

Если нет любви, жизнь теряет смысл. Бессмысленность толкает к рюмке. Так топят душевную боль, вызванную отсутствием любви, поскольку освободить ее не умеют или бывает уже так поздно, что все теряет смысл.

Алкоголь – самое доступное средство для притупления душевной боли. Такой человек не понимает, что его страх уничтожает чувство собственного достоинства. Похмелье есть страх и нежелание видеть вокруг себя красоту, коли у самого все плохо. Наутро после попойки ущемленное чувство собственного достоинства подгоняет человека напиться до такого состояния, чтобы не думать об обидах и обидчиках. Тело помогает достижению этой цели путем уничтожения клеток мозга. Так из страха незаметно образовалась злость на других и на самого себя.

Страх *меня не любят* преподносит очень разные уроки. Вот еще пример: человек из всех сил спешит домой сказать своей избраннице, что любит ее, а на пороге чувствует, как слова застывают на устах. Или, если слова высказаны, то из них исчезла нежность и сила любви. Чаще в роли приходящего выступает мужчина, а в роли ожидающего – женщина.

Мужчина не помнит, что еще недавно он спешил прочь из дома, так как не сознавал, что домашняя атмосфера давит, угнетает, изводит его. Он нуждается в любви и потому приходит снова и снова за любовью. Он хочет, чтобы жене было хорошо, потому что тогда будет

хорошо и ему, но и этого он не умеет понять. Ни он, ни она не в состоянии освободить свой страх. В лучшем случае мужчина бранит жену, мол, *ты себя не щадишь, зачем упакиваешься, ведь можно жить иначе* и т. д. Либо женщина говорит мужу то же самое.

Эти слова, как полагают, являются проявлением нежности, а значит любви. Но все равно это не так – современная женщина ждет больших красивых слов и моментально распознает неискренность. Слова, не достигающие цели, становятся фальшивыми, и от них как говорящему, так и адресату делается не по себе. Преградой для хороших мыслей, слов и действий служит стена страха. Говорящий ощущает свою беспомощность, слушатель – свою ничтожность. В результате возникает страх выражать себя словами. Появляется новый непреодолимый страх – *лучше не раскрывать рта, все равно брякну не то*. Любви причиняется боль, но любовь еще сохраняется. При мысли об ее утрате возникает чувство ужаса. И рука тянется к бутылке. Это – путь самоуничтожения.

Если же и это не помогает, а вскоре не поможет и это, то человек принимается глушить душевную боль успокоительными средствами либо наркотиками.

Такие люди говорят, что живут для других, но не видят того, что, губя себя, причиняют другим душевную боль. И если им сказать об этом, у них в глазах вспыхивает жестокая искра мести. Алкоголь дает возможность откровенно, безо всякого чувства стыда излить свои чувства и затем отстаивать их с глупостью пьяного человека. По правде говоря, хорошо, что человек смог высказаться. В своей речи пьяный высказывает свою правду. Так он преодолевает свой страх *меня не любят, когда я честный*. Страх *меня не любят* мешает человеку быть откровенным.

Кто сумел преодолеть эту форму самообмана либо, наученный алкогольным кошмаром, страшится ее, поначалу становится прислужником любви. Такой человек боится самоуничтожения. Желая угодить другому, он начинает выслуживаться, заботиться, раболепствовать.

Человек с властным характером глядит на такую суету с улыбкой превосходства и позволяет прислуживать себе без намека на благодарность. Ему нравится раболепство другого, нравится снисходительно гладить раба по головке, когда на то есть настроение, и разыгрывать из себя добродетель, но при всем том он будет испытывать презрение. Он тоже не понимает, что делает этим плохо. Он мог бы исправить ошибку, коли другой не умеет, но и он не знает, как это сделать. На самом деле он презирает не самого человека, а неестественность ситуации, однако свое презрение адресует унижающемуся. Сам того не сознавая, властелин желает освободиться от унижающего его самого состояния, поскольку оно делает его слабым, но делает он это, попирая чувство достоинства раба. Происходит ли это мысленно, словесно или физически – зависит от разных обстоятельств. Покуда не освободить стрессы, результат будет непременно обратный ожидаемому.

Прислужнику любви, будь то женщина или мужчина, невозможно дать столько любви, сколько ему требуется, ведь он хочет ощущать, что его не любят.

Любовь есть свобода, а не обладание.

Любовь есть благословение,

а не прислуживание.

Человек, чей рабский страх *меня не любят* возрастает, несмотря на прислуживание, ожесточается и становится привередливым. Любая его фраза звучит театрально-покорно, вызывая раздражение, и на его просьбу: *«Дай мне попить»* — так и подмывает ответить: *«Не дам!»*

Такое поведение приводит к тому, что другая сторона начинает метать громы и молнии, ибо человек, не терпящий унижения и унижающихся, не в состоянии владеть собой

в подобной ситуации. Или, например, если от чистого сердца предложить привередливому рабу вкусное блюдо, то он поднимет упавшую крошку, всем своим видом показывая: *«Ах, много ли мне надо»*. Выскажет ли он эти слова вслух или нет, но они возымеют свое действие, и у другого портится настроение. Напряженность продолжает расти.

Привередливый человек всегда может сказать: *«Я ничего плохого не говорил, а он, видишь ли, обиделся. У меня уже нет права и слово сказать или что-либо сделать!»* Так мало-помалу страх *меня не любят* превращается в оружие.

Злоба на самоуничуждение, поскольку с его помощью ничего не добился, заставляет теперь унижаться и идти кланяться с согбенной спиной. В одиночку Вам просто не справиться. Унижая себя, Вы разрушили нормальные человеческие отношения и разозлили другого. Теперь Вы вынуждены обратиться к нему за помощью. А лучше было бы испросить прощения у своих ошибок.

Недавно в ходе лекции один мужчина с иронической усмешкой спросил меня: *«Что это вообще за штука – страх!»* Вся аудитория должна была тут же оценить, что есть на свете человек, которому неведомо это чувство. На деле же он выпятил свой страх *кто-то сомневается в моей смелости*. Его презрительное превосходство говорило само за себя. С такими в разведку не ходят. Внешняя удача всегда подкрепляется алкоголем. И тот мужчина также не был исключением.

Злой мужчина – слабый мужчина. Ему нельзя доверить важное дело. Он может в самый критический момент, например, от злости даже умереть, и важное дело останется незавершенным. Эта истина относится и к злым женщинам.

Дорогие прислужники любви! Простите своему страху *меня не любят*, тогда он Вас покинет. Вы сами взрастили его до уровня злобы, и ему плохо у Вас в плену. Когда нет страха *меня не любят*, то нет и страха, что *мою любовь не принимают*.

Учитесь правильно прощать

Прощение – единственная освобождающая сила во Вселенной. Прощение истинной причины освобождает человека от болезней, жизненных трудностей и прочего плохого.

Как прощать? Это труднее, чем Вы предполагали? Ничего, научимся!

1. Если кто-то сделал мне плохо, то я прощаю его за то, что он это сделал, и прощаю себя за то, что я вобрал в себя это плохое.
2. Если я сам сделал кому-либо плохо, то прошу у него прощения за то, что я сделал, и прощаю себя за то, что это сделал.
3. Поскольку я причинил своему телу страдания, делая плохо другому либо позволяя делать плохо по отношению к себе, то в любом случае я всегда прошу прощения у своего тела за то, что тем самым причинил ему вред.

Все это можно приговаривать либо произносить мысленно. Главное, чтобы шло от души. Таково самое простое прощение.

Такое прощение люди обычно понимают без труда, хотя испрашивать прощение у себя для некоторых является непреодолимой проблемой. Просить же прощения у конкретной части тела, скажем руки, кажется и вовсе чудачеством. *«Это мое личное дело, сделал я себе плохо или нет»* — возражают иные, хотя носят в своем теле очаг болезни.

Если для Вас кажется приемлемым только прощение другого и просьба о прощении у другого, то задайтесь вопросом: *«Кто я и кто он?»*

Я принадлежу себе равно в такой же степени, как принадлежу Божественному Всеединству. Как и любой другой. Тем самым мое тело является одновременно и мною, и им. Я не имею права его разрушить. Хотя мое тело – мое, но я не его собственник.

Постарайтесь освободить свой дух от материалистического мышления. Для этого попросите прощения у своего мышления за то, что оно коллекционирует догмы. Иной раз бывает очень трудно простить другому, порой даже невозможно, поскольку тот причинил много боли.

Хотя учение Христа о спасении и не ново, но зато ново его глубинное осмысление и потому требует дополнительного прояснения.

К учению о прощении следует подходить в свете следующих принципов:

- Все, что делает мне плохо, связано со мной при помощи невидимой энергетической связи. Если я хочу освободиться от плохого, то я сам должен освободить оба конца связи. Это делается прощением.
- Человек притягивает к себе то, что в нем уже есть.
- Если есть хорошее, должен явиться некто, чтобы делать хорошее. Если есть плохое, должен явиться некто делать плохое.
- Тот, кто явится, преподнесет мне жизненный урок. Он словно исполнитель работы по заказу. Я хочу, и он придет.
- Вся негативность, которая есть в человеке и которую он сумел освободить по-умному – с помощью прощения, является неусвоенным жизненным уроком. Следовательно, его придется усвоить через страдания. Для этого должен явиться некто и причинить страдания.
- Прощению сопутствует осознание. Осознание есть мудрость.
- Человек остается глупым до тех пор, пока видит причину плохого в другом человеке.

В кратком, схематическом виде формула прощения такова:

1. *Я прощаю плохой мысли за то, что она в меня вошла.*
2. *Я прошу прощения у плохой мысли за то, что я не понял, что она пришла научить меня уму, и за то, что я не сообразил ее освободить. Я заключил ее в себе в плен и возвращал.*
3. *Я прошу прощения у своего тела за то, что, возвращая плохую мысль, причинил ему плохое.*

Рождение страха

Откуда берет начало страх человека цивилизации?

Некогда в древности у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. То было началом материализма, началом верховенства женщины, которое сделало из человека вещь.

Судьба человечества предопределена Богом. Материализм есть необходимый урок, если бы только его усвоение протекало менее болезненно. Материализм хотел сделать нас умнее, он ясно доказал, что совокупная мудрость – дело хорошее, однако человеческий мозг не в состоянии превзойти Божественные законы природы.

Человек не может и ему не дано господствовать над Богом. Ни у кого нет права господствовать над кем-либо. Супружеские узы не должны быть рабскими оковами. А если они – оковы, то всегда вызывают протест, т. е. злобу.

Только свобода дает человеку возможность быть самим собой. Свободный человек – хороший человек. Современный человек пребывает в плену собственных стрессов, а считает себя пленником других людей, ситуаций, условий и пр. Он ищет виноватых, находит их и обвиняет, но почему-то жизнь от этого становится все хуже.

По воле Божьей мужчина – это голова, а женщина – шея. У них есть свои замечательные права и обязанности, которым нужно бы радоваться обоим. А еще бы осознать, что их место

именно там, где оно есть. И что для усвоения жизненных уроков мы сами выбрали для себя именно это тело, против которого теперь протестуем.

Физическое верховенство мужчины над женщиной есть большая ошибка, но еще большей ошибкой современной цивилизации является духовное господство женщины над мужчиной. Власть можно побороть лишь превосходством сил, то есть насилием. Почувствовав угрозу своей безопасности, мужчина прибегает к насилию еще до того, как возникнет реальная опасность.

Причиной насилия, свойственного мужскому полу сегодня, является материализм.

Современному человечеству предстоит усвоить урок: что получится, если шея оказывается выше головы. Когда шея хочет быть выше головы, такое тело уже не здорово. Тело = семья = человечество – символически все то же тело, созданное по Божественным законам. Подчиняясь же законам, созданным человеком, а они прямо противоположны Божественным, тело разрушается. Но так возжелала женщина. Это желание со временем возросло и становится все сильнее.

Материализм есть господство женщины.

Большая часть как женщин, так и мужчин, пребывает в твердой убежденности, что *виновата противоположная сторона*. Для убедительного доказательства своей правоты припасена тысяча случаев из жизни, и велико же разочарование несчастного страдальца, если его не удосужатся выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, разозлится, если ему сказать: *«Нет ни плохого, ни хорошего. Во всяком плохом есть хорошее, и во всяком хорошем есть плохое. Его только нужно отыскать. Все, что причиняет человеку страдания, он притягивает к себе сам неверным мышлением. Исправьте свое мышление, освободите злобу, и спутник жизни изменится. Непременно изменится»*.

Большинство озлобившихся никак не могут в это поверить, ведь они привыкли всего добиваться силой. Многие из них на вид раскрепощенные, всем сочувствуют, всегда выступают за справедливость, однако свою жизнь никак не могут наладить.

Правильно мыслящий человек не станет экспериментировать на других, он первым делом наладит свою жизнь – это послужит гарантией правильности его бытия и для других, у кого нет чувства уверенности.

Часть людей боится, что всякое слово прозвучит как обвинение. Часть нелепо протестует или обращается в бегство, заподозрив, что развязка разговора может оказаться нелицеприятной. Большая же часть заставляет себя досидеть до конца приема и из вежливости позволяет истязать себя, пока вдруг с удивлением не обнаружит, что напротив сидит отнюдь не судебный обвинитель, а человек, который хочет помочь. Вот только помощь эта отличается от повседневной, поскольку под помощью обычно подразумевают конкретную, осязаемую услугу.

В разных жизнях мы бываем как мужчинами, так и женщинами. Тем самым материализм – жизненный урок всему человечеству. Мы захотели узнать, что будет, если нарушить законы природы и дать править собой вещам.

Желание господствовать, быть выше других лишает разума и делает тело больным. Это относится и к тому, кто господствует, и к тому, кто позволяет господствовать над собой. Где бы это ни происходило – дома, в школе, на работе, в кругу друзей или на спортивных соревнованиях, не говоря уже о врагах – всегда страдают обе стороны. Вдвойне страдает тот, кто господствует над другим.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.