

ЕГОР РЫБАКОВ

Прокрастинация

ИЗБРАННЫЕ СТИХИ



Егор Рыбаков

**Прокрастинация.
Избранные стихи**

«Издательские решения»

Рыбаков Е.

Прокрастинация. Избранные стихи / Е. Рыбаков —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904286-6

Мой новый сборник посвящается моей любимой теме из психологии и ее автору, в чьем исполнении это звучит столь актуально и гениально...

ISBN 978-5-44-904286-6

© Рыбаков Е.
© Издательские решения

Содержание

Psysuccess 11 Прокрастинация	6
Отражение твоей души	7
Она прекрасна будто сильный ветер	8
Она спустилась с неба чтоб его с собой забрать	9
Она проснулась с ощущением, что лишь его она ждала	10
Счастье-это когда по тебе скучают...	11
И снова в снах плыла она в любимые объятья	12
Быть непохожим	13
Ты так непоследовательна в своих поступках	14
Две судьбы	15
Все дальше от земли	16
Я лишь отвечал взаимностью	17
Долгожданный звонок	18
Так почему эта вот игра причиняет столь много боли	19
Удивительное создание	20
Медленно и неумолимо я выплываю из сна	21
Уроки морали	22
Где сокровенная моя любовь живет	23
Мир без лжи и недоверия	24
Люби всегда и наполни жизнь ты смыслом	25
Отражение в его глазах	26
Их соединила страсть	27
Забери меня с собою долгожданная звезда	28
В поисках искренности	29
Ты моя слабость, моя душа и наваждение	30
Долгожданное счастье	31
Psysuccess 29	32
Psysuccess 30	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Прокрастинация Избранные стихи

Егор Рыбаков

© Егор Рыбаков, 2019

ISBN 978-5-4490-4286-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Psysuccess 11 Прокрастинация

Прокрастинация – в психологии склонность к постоянному откладыванию очень важных и срочных дел, приводящая к жизненным проблемам и болезненным психологическим эффектам.

А вы не знали, что Прокрастинация ваша,
Может повысить креативность и талант?
И как бы ни был этот термин страшен,
И персонаж такой совсем не дилетант.

Скажу Вам честно, многие им страдают,
Билл Клинтон вечно в речи все менял,
В последнюю минуту, не все об этом знают,
Но вместе с этим красноречие не терял.

Писал да Винче «Мону Лизу» почти 16 лет,
А «Тайную вечерю» за три года подготовил,
В истории оставил неизгладимый след,
Он великие шедевры рисовал и строил.

А архитектор Райт забросил весь проект,
Почти на год, пока заказчик не напомнил,
За 2 часа нарисовал он план на тот объект,
И в совершенстве свое творение исполнил.

<http://www.stihi.ru/2017/02/05/5812>

Отражение твоей души

Когда наступает осень и темень за окном,
Душа так рвется на свободу и так тепло,
И этим всем очаровываешься будто сном,
И видишь лишь отражение сквозь стекло.

Вдруг понимаешь, что обладаешь чудом,
Как тайной, что не подвластна никому,
И в этом мире безмерно сладко и уютно,
Когда тебя всегда душой и сердцем ждут.

Ни это ль счастье? Когда не нужно ничего,
Лишь созерцание глаз, ее теплое дыхание,
Не страшно больше ни снег и даже дождь,
И сердце замирает в чудесном ожидании.

И пусть никто не видит простое волшебство,
И это мир давно закрыт от глаз чужих,
Изменит сразу вечность будто колдовство,
Тот мир, где кроме твоих мыслей ни души...

Она прекрасна будто сильный ветер

Она прекрасна будто сильный ветер,
Свободна и легка с чистою душою,
Так похожа на воспоминание о лете,
Смоет всю печаль твою своей рукою.

С ней жизнь так проста и так понятна,
Без лжи и боли, разочарований и разлук,
В своих стремлениях открыта постоянно,
И воспоминания о ней мне не дают уснуть.

Всегда обнимет, при встрече поцелует,
Подарит тот заряд безграничного добра,
И если надо немного страстно побалует,
Побудет вместе прямо до нежного утра.

Душа навстречу рвется и яростно болит,
Ведь ты пришла из грез и моих фантазий,
Ты возродила душу заново, моя Лилит,
Спасаешь вечно от собственных желаний.

Она спустилась с неба чтоб его с собой забрать

Летели месяцы и годы, ни что увя не удивляло,
А он хотел ребенком стать и вновь взлететь,
И больше окружающая жизнь не вдохновляла,
Давно мечтал бесконечную тоску всю одолеть.

Ее он встретил среди людей случайно,
И вновь душа открылась и сердце застучало,
И вскоре он привязался к ней необычайно,
Привык безмерно, что по нему она скучала.

И жизнь его снова стала так прекрасна,
Его все радовало и постоянно был полон сил,
Он не боялся чувств, что бывают так опасны,
И все исполнилось, что так просил он у светил.

И время вновь наполняло трепетом его душу,
Он был готов на все, чтоб ее навечно удержать,
Они преодолели боль, вечные тревоги и разлуку,
Она спустилась с неба чтоб его с собой забрать.

Она проснулась с ощущением, что лишь его она ждала

Гремели вечно бури и метели постоянно,
И окружал сплошной людской поток,
Душа рвалась, любви просила непрестанно,
И жизнь не складывалась, будто рок.

И вдруг неожиданно чужое сердце к ней тянулось,
Ждало и мучилось регулярно каждый день,
И вновь все заново непрерывно закружилось,
Уничтожая боль внутри и всю ее мигрень.

И солнце снова стало так волшебным,
Остановилось время будто на мгновение,
Окунулась с головою в эту вечность,
И все кипело и стало бурным наваждением.

Его любовь наполняла душу, вдохновение,
И с этих пор, отныне, больше не лгала,
Проснулась ранним утром с ощущением,
Что лишь его всегда безропотно ждала.

Счастье-это когда по тебе скучают...

В потоке времени и постоянных встреч,
Он рвался и пытался сразу все успеть,
И из людей хотел лишь выгоду извлечь,
Тоски и горечи совсем не мог терпеть.

Его все радовало и сильно впечатляло,
Занимался спортом, закалялся постоянно,
Несовершенство мира вечно удивляло,
И жизнь вокруг казалось милой, славной.

Хорошая работа доставляла удовольствие,
Отличный отдых и девушки всегда вокруг,
И слабый пол манил так без предисловия,
И будоражил кровь волшебный звук каблук.

И день за днем изыски надоели и приелись,
Все раздражало вечно, больше не вдохновляло,
Утомили девушки, что вокруг него вертелись,
А раньше все было так сказочно и мило.

И вот однажды ночью он вспомнил ту,
Что так скучала по нему и всегда тянулась,
И без неё стал ощущать лишь пустоту,
Так улыбалась мило, она его души коснулась.

Однажды понял он, что важнее в этом мире,
Когда скучают по тебе, так любят, ждут,
И счастья нет без любви в пустой квартире,
Гораздо лучше когда тебя лелеют, берегут.

И снова в снах плыла она в любимые объятья

Ее сердце ныло и регулярно так болело,
Внутри кипела боль, все раздражало постоянно,
Душа рвалась навстречу, но была несмела,
И от сумятицы чрезвычайно было так досадно.

И одиночеством она вовсе не страдала,
Мужчины никогда не обделяли ее вниманием,
В толпе поклонников лишь его глаза искала,
К нему стремилась сквозь любые расстояния.

Но жизнь диктовала вновь свои условия,
Все говорили «с пустой любовью не проживешь»,
Она утомлялась быстро от вечного злословия,
Они убеждали «с ним бесспорно снова пропадешь».

Ее мысли ограждали предрассудки и суждения,
А он был чист, любил того кого, хотел,
Ее голову наполняли вечные сомнения,
Он каждый день ночами страсти к ней летел.

Она ушла, была с другим отныне навсегда,
А он не мучался: проверку не прошла,
И стал искать в толпе он новый идеал,
Ее любовь и чувства были лишь слова.

Прошли года и жизнь наполнило спокойствие,
И в состоянии выбрать она любые прихоти и платья,
Но роскошь совсем не доставляла удовольствие,
И снова в снах плыла она в любимые объятья.

Быть непохожим

Быть непохожим в мире очень сложно,
Когда все как под гребенку так похожи,
Их правда так противоречива, ложна,
И, чтоб понравиться лезут вон из кожи.

Когда все хорошо-лезут с разговорами,
Набиваются в друзья как бы невзначай,
А если им не нравится-говорят с укором,
Даря души настойчиво сумрак и печаль.

Тот счастлив, кто не боится осуждения,
Встречает тех, кто тянется всей душой,
Любовь свою отпускает без сожаления,
И разногласия сразу забирает на покой.

Так трудно разобраться что истинно и ложно,
Когда стремятся все, торопятся, спешат,
В период бед они от себя бегут возможно,
И от проблем своих ругаются и кричат.

Поймите, в общении никогда не было преград,
Две минуты не изменят в твоей жизни ничего,
Лишать общения любимых просто жуткий ад,
Тогда скажите, рождены все люди для чего?

Ты так непоследовательна в своих поступках

Ты так непоследовательна в своих поступках,
День за днем общаешься и лезешь в душу,
И все претензии сразу переводишь в шутку,
И медленно пытаешься вечно все разрушить.

В какой-то месяц ты общительна и открыта,
Потом вдруг закрываешься, забывая все,
И истинная натура постоянно вовсе скрыта,
Игнорируешь, будто я надоедливый сосед.

Потом мне улыбаешься, что всегда мне рада,
Зовешь на встречи безвозмездно регулярно,
Ко мне ты не подходишь, скрывая взгляды,
Просто врешь и относишься перпендикулярно.

И это все-лишь образец для подражания,
Любовь и дружба одурманивает как туман,
И год за годом от тебя одни разочарования,
И вечная открытость так похожа на обман.

Две судьбы

Почему одним все так мило удается?
Иметь семью, любовь и мужа и друзей,
Другая разрывается, как рыба бьется,
И устает от общения и вокруг людей.

Одна в состоянии доверится и рассказать,
О жизни и делах довольно откровенно,
Другая пытается убедить и вечно доказать,
В своей правоте посторонних самозабвенно.

Одна безумно счастлива, ее душа спокойна,
Другая мучается и постоянно разрывается,
И думает, что она свободна, а сама безвольна,
И игнорирует всех любимых и улыбается.

И вот загадка вам, кто из них счастливее?
Кто не ранит чувства, не разбивает все сердца,
И в трудных ситуациях намного терпеливее,
И кто из них так похожа на отражение творца.

Все дальше от земли

Легкими шагами они шли друг к другу,
Учились понимать обои с полуслова,
В горе и печали не оставляли на минуту,
И с этих пор соединила их дорога.

Учились заново они доверять и верить,
Ведь раньше, в жизни была лишь боль,
И каждого пытались заново проверить,
И окружала прежде печальная юдоль.

Долина страха и печали и вечных слез,
Когда кругом враги и нет, увы, пощады,
Никто и никогда не воспринимал всерьез,
К себе лишь звали от похоти и жажды.

И вот они одни и их глаза, как океаны,
Готовы утонуть в своих чувствах и любви,
Летают в небе от блаженства и нирваны,
Они как ангелы все дальше от земли...

Я лишь отвечал взаимностью

Пойми меня, моя родная,
Я шел навстречу лишь тебе,
И никогда не была чужая,
Всецело благодарен я судьбе.

Все убеждали, что тебе казалось,
И нету чувств, лишь все игра,
Забить любовь ее тебе осталось,
Тебя обманули волшебные глаза.

Я был упрям и никому не верил,
Я шел за сердцем и своей мечтой,
И не расстроился от горя и потери,
Был рад всей жизни непростой.

Ее глаза наполняла тёмная печаль,
Я отвечал взаимностью и страстью,
Я помню как переживала и ждала,
И я тонул в ее любви и томной власти.

Долгожданный звонок

Вдохновение: «Парфюмером ночных звонков...»

Софи Курбатова

<http://www.stihi.ru/2017/09/14/2084>

Сквозь мрак и бурю я слышу телефон среди ночи,
И снова моё сердце полыхает и бьется на разрыв,
Сердиться на тебя казалось бы не было причин,
Так впечатлил твой ласковый и искренний порыв.

Твой голос отдавался в сердце трепетом и негой,
И кровь вскипала снова буквально с новой силой,
И так тепло от воспоминаний, что между нами было,
Твоя волшебная любовь была безудержна красива.

И я летел как птица без страха и упрека, и преград,
Скорей в твои объятия и в нежность твоих рук,
Я слышал голос мне родной, волос вдыхал я аромат,
Кто не хотел такой любви, скорей всего солгут.

Любовь, что разрывает сердце и проникает в душу,
И слезы сами льются от разлуки хоть на день,
И, чтоб вернуть ее, готов уже весь мир обрушить,
И понял, жизнь скучна без этих вот страстей.

Так почему эта вот игра причиняет столь много боли

Игра в искренность безумно разрушает душу,
Твоя открытость заставляет верить и доверять,
Эмоции рвутся неумолимо и сразу все наружу,
Оттолкнешь и стараешься постоянно удержать.

Игра в дружбу и в вечно искренние отношения,
Когда болеют за другого буквально, как за себя,
И день за днем стараются избавить от сомнений,
Ведут и поучают регулярно, оберегая как дитя.

Игра в любовь, что разрывает ноющее сердце,
Одoleвает мысли и проникает сразу в мозг,
Все мысли о страстной ночи и чарующем лете,
Как продлится это долго – мой немой вопрос.

Глаза твои не врут и я шел постоянно им навстречу,
А может все оттого, что мы дети разных поколений,
Возможно через год тебя в толпе просто не замечу,
Так почему эта вот игра причиняет столь много боли?

Удивительное создание

Ты появилась из ниоткуда, когда тебя уже не ждал,
И душу взбаламутила, но тебе запреты вовсе не указ,
И где была, когда в разлуке так скучал и умирал?
Или твоя нежная любовь была всего лишь напоказ?

Ты-странное создание, скажу тебе честно, откровенно,
И не понимаешь, что в жизни хочешь и куда стремишься,
Готова разболтать свои все тайны сердца сокровенные,
И разговоров по душам регулярно ты вечно сторонишься.

Улетай мой ангел навсегда туда, откуда ты появилась,
Забудь мой номер и не беспокой ни звонками, ни смс,
Тебя уже давно забыл, твоё появление мне приснилось,
И молча ухожу, мне безразличен твой непонятный интерес.

Медленно и неумолимо я выплываю из сна

Твоя любовь так безудержна и столь красива,
Она будоражит кровь и разрывает сердце,
Иногда печальна, но чаще счастлива, игрива,
И нет такой красавицы на белом свете.

Твои глаза наполняют трепетом и благодатью,
Лечу к тебе навстречу постоянно с новой силой,
Ты моя нежность, любовь моя, моё проклятье,
И с этих пор лети мой ангел в небо белокрылый.

Там, где алое солнце встречается с рассветом,
И все прекрасно и ветер ласкает нежно по щеке,
И каждый день будь мне милая дивном светом,
И от страстей горит моя душа в пылающем огне.

Проходит время и ночь зовет в свои объятия,
Мне счастье подарили твои влюбленные глаза,
И вот однажды вдруг прихожу я к осознанию,
Что медленно и неумолимо я выплываю из сна.

Уроки морали

Она старалась быть искренней и милой,
Всех убеждала, что все вокруг лишь ерунда,
И временами казалась просто нелюдимою,
Из сердца струилась благодать и доброта.

Всегда рассказывала вечно о своей жизни,
Делилась постоянно радостью и печалью,
И вечно наполняла мудростью мои мысли,
Поучала всех людей своей моралью.

И было так тепло я всегда безумно доверял,
Тянулся и стремился к идеалу и богине,
И с нею рядом наедине я душу оставлял,
Не видел более девушки разумнее я донине.

И вот однажды, когда я начал так скучать,
Вдруг отвернулась и молчаливо лишь ушла,
От таких танцев мне захотелось закричать,
А ведь когда-то не могла без меня дышать.

Где сокровенная моя любовь живет

С восходом солнца тревоги все уходят,
И вновь на душе спокойно и отрадно,
Проблемы прежние больше не изводят,
И снова жизнь становится так приятна.

Холодный душ вернет меня из небытия,
А кофе взбудоражит и подарит адреналин,
И вечная мигрень вновь позабудет и меня,
И страсть разбудит и согреет, как камин.

Вдруг понял я, что моя печаль не вечна,
Ведь сами создаём настроение свое,
И окунусь в блаженство будто в вечность,
Туда, где сокровенная моя любовь живёт.

И каждый день меня с улыбкой встретит,
Поцелует и обнимет нежно, как всегда,
Среди толпы всегда меня легко заметит,
Позовет с собой моя путеводная звезда.

И исполнятся все мечты, надежды,
Того, кто верит и всей душой так ждет,
Вдохнет любовь и прикоснется безмятежно,
И сразу заберет в стремительный полет.

Мир без лжи и недоверия

В далекие года, когда ребенком был,
Вокруг все удивляло, вечно впечатляло,
И ночью в снах в мир грез я плыл,
И очарование это удовольствие доставляло.

И с каждым годом на отдыхе и работе,
Знакомился с людьми, что лгали без конца,
И подвергался их вниманию и «заботе»,
Но это было так неестественно для юнца.

Спустя года я встретил пару человек,
Кому я верил всем сердцем и душой,
И были искренни, не бежали от проблем,
И согревала жизнь их внимание и любовь.

Однажды летом встретил «отражение»,
Что была так похожа и не боялась суеверий
Вдыхал ее талант я с восхищением,
И наслаждался миром без лжи и недоверия.

Люби всегда и наполни жизнь ты смыслом

Ты каждый день тревожишься из-за всего,
И вечная печаль наполняет твои мысли,
И постоянно просишь помощи у богов,
Не получаешь больше удовольствия от жизни.

И регулярно люди раздражают, бесят,
И все дела тебе кажутся так напрасны,
А раньше радовало и речь лилась как песня,
Теперь же мир вокруг печален и ужасен.

И ты пытаешься все вернуть, что было раньше,
И пережить очарование и трепет на мгновение,
И не волнует твою душу, что будет дальше,
Пылающее сердце разрывается от сожаления.

Запомни, в этом мире нет вообще преград,
Стремись ты к свету и не будь зависим,
И однажды удивит тебя отличный результат,
Люби всегда и наполни жизнь ты смыслом.

Отражение в его глазах

Работа, будни и ворох повседневных дел,
Поток людей, заботы и множество идей,
И встречи, тренинги и просто беспредел,
И времени нет для нежных всех страстей.

И вот однажды ей попался нежный взгляд,
Что наслаждался и дышал лишь ею,
И стала для него как будто сладкий яд,
Он заставлял безропотно душой так верить.

Она взлетала в небо и летала в облаках,
Познала счастье, негу, доброту и нежность,
Любила сердцем, звала его издалека,
И окуналась мимолетно будто в вечность.

И ей все нравилось и вечно наслаждалась,
Отныне, день за днем она жила в мечтах,
И не боялась чувств своих и не стеснялась,
Она обожала свое отражение в его глазах.

Их соединила страсть

Им было так приятно рядом находиться,
Искрился воздух от чувств и доброты,
Они друг другу ночами стали сниться,
И не было преград, сжигали все мосты.

И это чудо они сами сотворили и создали,
Навстречу шли, лелея и оберегая вместе,
И не страшились они больше испытаний,
И устремлялись птицей сразу в поднебесье.

И пусть вокруг все убеждали «это невозможно»,
Они лишь усмехались и смеялись постоянно,
И неразлучны стали, они как ангелы свободны,
Когда любовь столь неотвратима и желанна.

Их соединила страсть и мысли общие навечно,
Когда один лишь думает, а другая продолжает,
Их встречи были столь теплы и так сердечны,
И кто ж подумал, что в жизни так бывает?

Забери меня с собою долгожданная звезда

Лети ко мне любимый нежный ангел,
Спустись ты с облаков в мои объятья,
И не страшны нам любые расстояния,
Мой источник бесконечного счастья.

Вдохни в меня всю мудрость, благодать,
Научи снова верить и прощать все обиды,
Ты помоги снова что-то новое создать,
Я растворюсь в твоей нежности и флюидах.

Ты так прекрасна, будто бы сошла с картины,
Я так обожаю, как рассуждаешь ты о жизни,
Ты так очаровательна-мой кумир любимый,
Меня вдохновили на творчество твои мысли.

Ты Расскажи, что изменила ты в этом мире,
Он стал чуточку добрее и столь прекрасен,
И до тебя я жил уныло будто бы в пустыне,
И день за днем скучал и был столь печален.

В тебе я растворяюсь и устремляюсь в облака,
Как птица, не знающая с рождения преград,
И не пойму, почему мои колени так дрожат,
Забери меня с собою долгожданная звезда.

В поисках искренности

В потоке встреч и постоянного общения,
Идешь навстречу людям и интересам,
Готова рассказывать о жизни без смущения,
И все так рады очаровательной принцессе.

И вот проходит время и интерес твой увядает,
Болтаешь ты с чужими, но не со мной,
И вся сама стремительна и вечно деловая,
Я понимаю, что ночами мечтал я о другой.

Но ты все так же рада, искренна, открыта,
Но за спиной осуждаешь и поливаешь грязью,
И видимо хватает общения тебе с избытком,
В глаза при встрече смотришь с неприязнью.

И ведь когда-то лишь мной дышала ты,
Делилась радостью и печалью постоянно,
Сейчас же боль внутри от слов пустых,
Все чаще замечаю неискренности странность.

Я знаю всем пытаешься вечно угодить,
И вовсе не понимаю источник настроения,
Давно пора решить и все нам обсудить,
Где ты искренна, а где лишь отражение?

Ты моя слабость, моя душа и наваждение

Сквозь боль и мрак ты снова тянешься ко мне,
Даря улыбку, нежность и вечное благоухание,
И я взлетаю в небо, как ангел в вышине,
И слушаю тебя с восторгом и придыханьем.

И ты зовешь меня в мир грёз и далекие края,
Туда, где бархатное солнце круглый год,
И стала мне давно родной, как близкая семья,
И без тебя ночами так холодно и темно.

И снова радует столь нежное очарование,
И голос бархатный, столь мудрый и открытый,
Меня приводит сразу в неопишуемое состояние,
Зову тебя в объятья, поклонник твой забытый.

Ты будь такой же легкой и воздушной,
Дари всем радость, негу, наслаждение,
Будь сильной и никогда равнодушной,
Ты моя слабость, моя душа и наваждение.

Долгожданное счастье

Свет моих очей и моя вечная отрада,
Так хорошо с тобою и моей душе приятно,
Всегда меня согреешь нежно взглядом,
И без тебя регулярно скучаю невероятно.

И пусть все говорят, что тебя я недостойн,
И вряд ли что-то сложится у нас,
Лишь ты в состоянии удивить и успокоить,
И сердце постоянно тает от теплых фраз.

И каждый день тобой я наслаждаюсь,
Моя принцесса запала в сердце навсегда,
От чувств своих и страсти вечно задыхаюсь,
И лишь моя звезда мою мечту создаст.

И пусть никто не видит трепетное счастье,
Что греет изнутри и спасает день за днем,
Лечу к тебе навстречу сразу в одночасье,
Свободный от предрассудков и систем.

Psysuccess 29

Не бойся в жизни ты больше никаких преград,
Стремись ты к цели, как бы не сложна она была,
В конечном счёте удивит отличный результат,
И снова победишь свою ты боль и страх.

И каждый день поднимай свою ты планку,
Дерзай и не ленись и все исполнится бесспорно,
Не бойся правды, что перевернет все на изнанку,
И двигайся вперед стремительно, упорно.

И вот однажды ты неожиданно поймешь,
Что преодолел себя и многое так сделал,
А остальные на старте топчутся и всех ты превзошел,
И то, что для тебя отрада, другим – проблема.

Освободи свой мозг от всех своих невзгод,
Наполни сердце чувством и вдохновением,
И с новой силой с головой окупись в «поток»,
И станет для тебя весь мир как откровение.

Psysuccess 30

Она смотрела в небо и небо улыбалось ей,
И солнце наслаждалось и восхищалось ею,
И ветер с каждым днем любил её сильнее,
И море бархатное с радостью пригреет.

И день за днем она всегда творила чудеса,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.