

ПРОКАЧАЙ МОЗГ



МЕТОДОМ
СТИВА ДЖОБСА

УДК 159.95

ББК 88.3

П78

Автор-составитель — Светлана Мотылькова

П78 Прокачай мозг методом Стива Джобса / авт.-сост. С. Мотылькова. — Москва: АСТ, 2015. — 224 с. — (Тренинг интеллекта).

ISBN 978-5-17-086807-0

Пожалуй, среди наших современников трудно выделить более харизматичную, яркую и неординарную личность, нежели Стив Джобс. В настоящее время интерес к его персоне крайне высок, и это неудивительно. Еще при жизни миллионы людей по всей планете поклонялись Стиву, буквально «молились» на него. Стоит ли говорить, что после его смерти всеобщая «стивомания» только набирает обороты?

Можно ли изменить себя и научиться думать, как Стив? Можно!

Сборник, который вы держите в руках, призван помочь вам освоить азы креативного мышления. В него включены упражнения, с помощью которых вы сможете прокачать центры головного мозга, в совокупности отвечающие за креативность. Да-да, тренировать можно не только мышцы! Мозг тоже должен быть в тонусе. Говорят, сам Стив Джобс не пренебрегал подобными заданиями, ведь даже «самый совершенный в мире мозг ржавеет без дела», как говорил еще один небезызвестный гений (правда, литературный) Шерлок Холмс.

Вооружитесь ручкой, карандашами, ластиком, фломастерами, а еще временем и желанием — и вперед, к ясности ума и сознания! Едва приступив к решению предложенных в книге задач, вы вряд ли сможете остановиться. Поверьте, это затягивает!

УДК 159.95

ББК 88.3

ISBN 978-5-17-086807-0

© ООО «Издательство АСТ»

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
---------------	---

Этап первый

РАЗМИНКА	8
-----------------------	---

Этап второй

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	21
-----------------------------	----

Логические задачи	21
-------------------------	----

Математические задачи	52
-----------------------------	----

Чтение и письмо в обратном порядке.....	59
---	----

Рисование и рисунки	162
---------------------------	-----

Загадочные картинки	172
---------------------------	-----

Словослов наоборот.....	183
-------------------------	-----

Этап третий

ЗАВЕРШЕНИЕ ТРЕНИРОВКИ	191
------------------------------------	-----

Конструктор слов.....	197
-----------------------	-----

Ответы на задания	202
-------------------------	-----

ЭТАП ПЕРВЫЙ

РАЗМИНКА

Итак, с чего обычно начинается тренировка? Конечно же, с разминки. Любой атлет скажет вам, что прежде чем переходить к более серьезной нагрузке, сперва нужно хорошенько разогреть мышцы. Мозг тоже нуждается в предварительном разогреве, поэтому вначале обязательно решите несложные математические задачи, приведенные ниже. Они не потребуют от вас значительных усилий (а кому-то и вовсе покажутся примитивными), но зато отлично подготовят мозг к серьезной работе. Эти упражнения отлично развивают внимание и быстроту реакции, не обладая которыми, невозможно в полной мере освоить искусство креативного мышления. Эти упражнения нужно выполнять на время. Засекайте необходимые временные диапазоны на своем айфоне — и поехали!

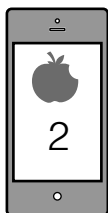
СРАВНЕНИЕ

На выполнение каждого задания отводится 10 секунд.



Какое число больше?

151922 или
151932



Какое число больше?

356489 или
358489



Какое число больше?

3586489 или
3587489

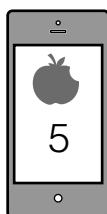


Тренинг интеллекта



Какое число меньше?

1235548 или
2235548



Какое число больше?

3586489 или
3587489



Какое число больше?

45638769 или
45648779



Какое число больше?

3245673890 или
3235673890



Прокачай мозг методом Стива Джобса



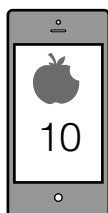
Какое число больше?

56748976509 или
55758976509



Какое число больше?

675490765 или
675490875



Какое число меньше?

7645903278 или
7636903278

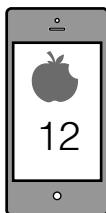


Какое число меньше?

875649034 или
874649035

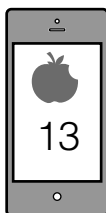


Тренинг интеллекта



Какое число больше?

674359809 или
673459809



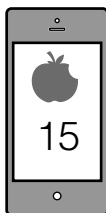
Какое число меньше?

5345678889 или
5435687889



Какое число больше?

76453987 или
67543987



Какое число больше?

4955640188 или
4985640188



Прокачай мозг методом Стива Джобса



Какое число меньше?

753908770056 или
759308770056



Какое число больше?

106983456 или
108983453



Какое число меньше?

5639076547 или
5639176547



Какое число больше?

45398560 или
43398561



Тренинг интеллекта



Какое число меньше?

537689230 или
536789230

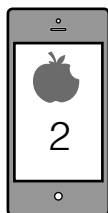
ОСНОВНЫЕ АРИФМЕТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ

На выполнение каждого задания отводится 15 секунд.



$$3 + 12 + ? = 40$$

- а) 25 в) 15
б) 35 г) 20



$$17 + 17 + ? = 72$$

- а) 89 в) 10
б) 38 г) 50



$$1 + 10 + ? = 31$$

- а) 19 в) 20
б) 28 г) 10

Тренинг интеллекта



$$5 + 23 + ? = 94$$

- а) 66 в) 49
б) 56 г) 69



$$5 + 2 + ? = 37$$

- а) 38 в) 27
б) 30 г) 21



$$61 - 2 - ? = 36$$

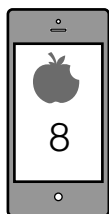
- а) 53 в) 83
б) 23 г) 12



$$95 - ? - 30 = 15$$

- а) 50 в) 45
б) 40 г) 55

Прокачай мозг методом Стива Джобса



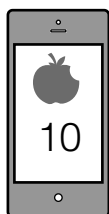
$$53 - ? - 28 = 5$$

- a) 23 в) 19
б) 20 г) 30



$$60 - 13 - ? = 30$$

- a) 18 в) 27
б) 17 г) 37



$$65 - 45 - ? = 12$$

- a) 7 в) 8
б) 16 г) 10



$$4 \times 6 \times ? = 72$$

- a) 3 в) 4
б) 2 г) 1

Тренинг интеллекта



$$5 \times 2 \times ? = 70$$

- а) 6 в) 7
б) 12 г) 2



$$6 \times 3 \times ? = 80$$

- а) 6 в) 4
б) 5 г) 3



$$11 \times 5 \times ? = 110$$

- а) 3 в) 5
б) 4 г) 2



$$19 \times 3 \times ? = 54$$

- а) 2 в) 1
б) 3 г) 5

Прокачай мозг методом Стива Джобса



$$104 \div 2 \div ? = 26$$

- а) 3 в) 1
б) 5 г) 2



$$184 \div ? \div 2 = 4$$

- а) 21 в) 24
б) 23 г) 31



$$150 \div 5 \div ? = 5$$

- а) 6 в) 8
б) 7 г) 2



$$300 \div ? \div 2 = 10$$

- а) 13 в) 10
б) 15 г) 12

Тренинг интеллекта



$$240 \div 6 \div ? = 20$$

- | | |
|------|------|
| а) 2 | в) 4 |
| б) 1 | г) 6 |

ЭТАП ВТОРОЙ

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

ЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

Логика — неотъемлемая составляющая креативного мышления. На первый взгляд логика и креативность — понятия несовместимые, но это не так. Стать по-настоящему творческим человеком, не научившись строить логические выводы, невозможно. Решение логических задач давно используется для тренировки мозга. Такие упражнения помогают по-новому взглянуть на проблему и найти нетривиальное решение. Что ж, приступим!

1

Двое людей сидели на бревнышке, один повыше ростом, другой пониже. Тот, кто пониже ростом, доводится сыном тому, кто повыше ростом, хотя тот, кто повыше ростом, – не его отец. Как вы это объясните?

2

У одного человека не было наручных часов, зато дома висели точные настенные часы, которые он иногда забывал заводить. Однажды, забыв в очередной раз завести часы, он отправился в гости к своему другу, провел у него вечер, а вернувшись домой, сумел правильно поставить часы. Каким образом ему удалось это сделать, если время в пути заранее известно не было?

3

Некто живет на двадцать пятом этаже тридцатизэтажного здания. Каждое утро, кроме субботы и воскресенья, он входит в лифт, спускается вниз и отправляется на работу. Вечером, вернувшись домой, он входит в лифт, поднимается на двадцать четвертый этаж, а оттуда пешком, еще на один этаж.

Почему он выходит из лифта на двадцать четвертом этаже вместо того, чтобы подняться прямо на двадцать пятый этаж?

4

Однажды Сьюзан пошла в манеж, чтобы прокатиться верхом. Лошадь, на которой она обычно ездил, была занята, и она взяла другую. Все было хорошо, пока что-то не испугало животное. Сьюзан, будучи неопытной наездницей, не смогла успокоить лошадь, и животное понеслось на забор.

Как вы думаете, что нужно сделать Сьюзан, чтобы остановиться и не выпасть из седла?

5

Два человека устроились на работу, и им положили равные оклады, выплачиваемые равными частями дважды в месяц. Оговорены также прибавки к зарплате. Одному из них по истечении каждого полумесяца выплачивается на десять долларов больше, чем в прошлый раз, а другому после каждого месяца выплачивается на двадцать долларов больше. Кто из них в итоге больше зарабатывает?