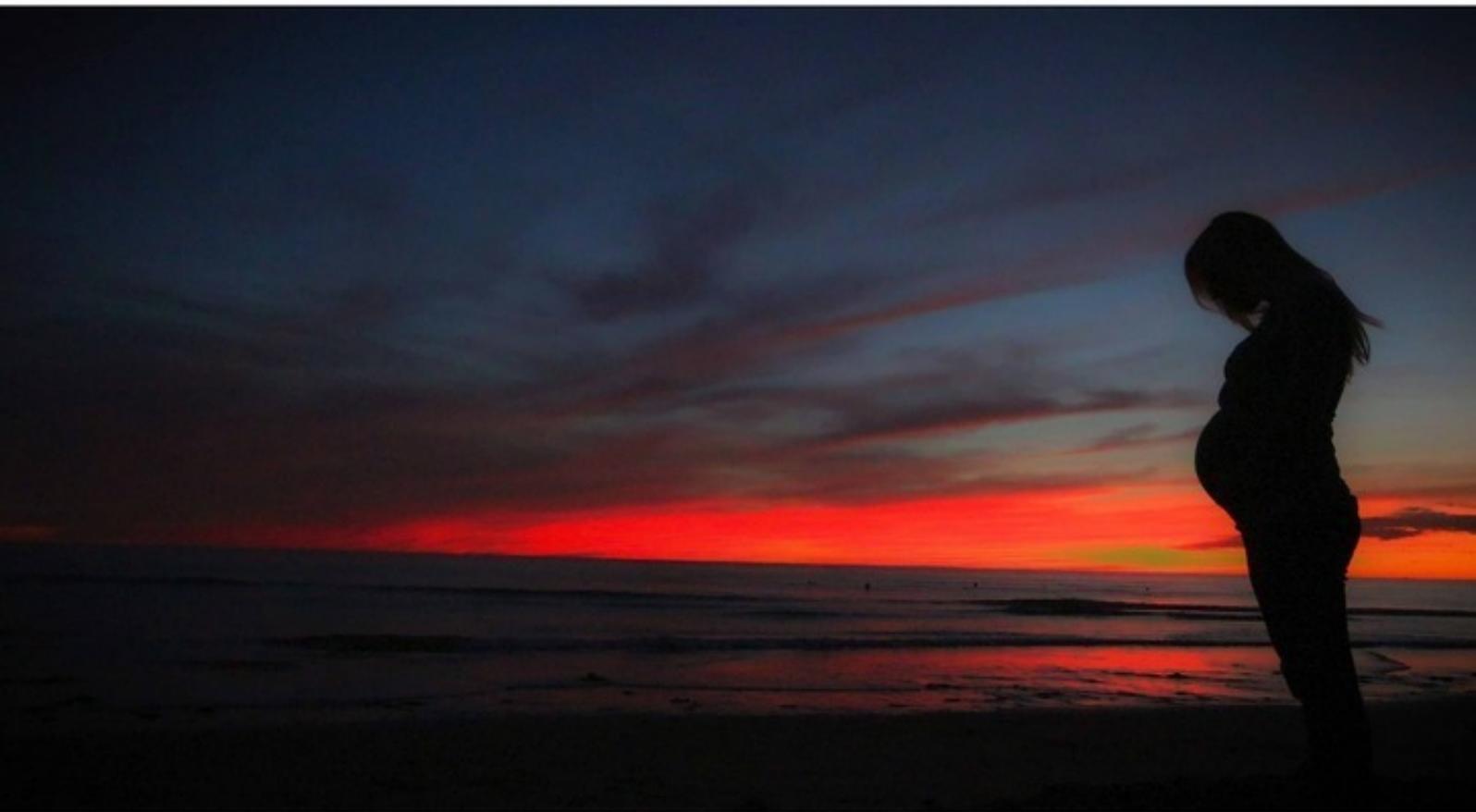


Алиса Каримова



**ПРОБЛЕМЫ ПОСЛЕ
РОДОВ: ВИДЫ И
СПОСОБЫ
ПРЕОДОЛЕНИЯ**

Алиса Каримова

**Проблемы после родов:
виды и способы преодоления**

«Издательские решения»

Каримова А.

Проблемы после родов: виды и способы преодоления /
А. Каримова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901830-4

Жизнь молодой мамы при беременности, во время родов и после них — сложно назвать простой. Для некоторых этот период превращается в настоящий ад, светлым пятном в котором является только рождение маленького человечка. При этом выносить малыша и дать ему жизнь — это лишь половина дела. В дальнейшем стоит уделить время восстановлению, чтобы избежать множества вероятных проблем. Давайте рассмотрим, с какими неприятностями приходится чаще всего сталкиваться молодым мамам после родов.

ISBN 978-5-44-901830-4

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Проблемы после родов: виды и способы преодоления

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-1830-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Жизнь молодой мамы при беременности, во время родов и после них – сложно назвать простой. Для некоторых этот период превращается в настоящий ад, светлым пятном в котором является только рождение маленького человечка. При этом, выносить малыша и дать ему жизнь, это лишь половина дела. В дальнейшем стоит уделить время восстановлению, чтобы избежать множества вероятных проблем. Давайте рассмотрим, с какими неприятностями приходится чаще всего сталкиваться молодым мамам после родов.

После появления чада на свет женская матка является одной большой раной. Ее масса – около килограмма, а поверхность постоянно сокращается, пытаясь вернуться к своим прежним размерам. При этом обычными являются послеродовые выделения (лохий). Только через 1,5—2 месяца матка становится такой же, как прежде, начинают нормально функционировать яичники, появляется менструация (конечно, если молодая мать не начинает кормить малыша грудью). Чтобы не допустить осложнений, необходимо обеспечить нормальные сокращения матки и выход ненужных выделений. Для этого важно выполнять простые советы – кормить новорожденного грудью, регулярно посещать туалет и почаще лежать на животе (так можно ускорить процесс оттока лохий).

Вопрос кормления малыша грудью очень важен, ведь в этом случае выделения закончатся намного быстрее. Если же последние не прекращаются в течение 15 дней или же начинают издавать неприятный запах, желательно обратиться к врачу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.