

ВСЕ ОТВЕТЫ ВНУТРИ ТЕБЯ

# ПРО СОЗНАНИЕ

ВЫЙДИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

16+

ПАВЛОВ ОЛЕГ

Олег Павлов  
**PRO Сознание**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Павлов О. С.**

PRO Сознание / О. С. Павлов — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Я хочу, чтобы любой человек смог на базовом уровне понять, что такое магия. Настоящая современная магия, без иллюзий и мифов. Я бы хотел, чтобы каждый читатель знал, как все просто работает, стоит лишь освоить предложенный инструмент. Чтобы никто не боялся проводить какие-то практики или ритуалы. Вам не понадобятся голова курицы, череп орангутанга или кровь первого учителя, поставившего двойку. Все намного проще: все ответы сокрыты внутри каждого из нас. И этой книгой я хочу помочь вам отыскать свои. В оформлении обложки использовано изображение из приложения "Canva".

# Содержание

Глава 1. Квант всемогущий	6
Глава 2. О сознании	11
Глава 3. Важность внимания	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Перед написанием этой книги я ставил себе задачу: что я хочу сказать? Ответ был прост: чтобы любой человек смог на базовом уровне понять, что такое Магия. Настоящая, современная Магия, без иллюзий и мифов. Я бы хотел, чтобы каждый читатель знал, как все просто работает, стоит лишь освоить предложенный инструмент. Чтобы никто не боялся проводить какие-то практики или ритуалы. Вам не понадобится голова курицы, череп орангутанга или кровь первого учителя, поставившего двойку. Все намного проще: все ответы сокрыты внутри каждого из нас. И этой книгой я хочу помочь вам отыскать свои.

Нужно лишь ваше сознание и ответственность при работе с ним. И не важно, начинающий ли вы, или опытный практик. Я просто предлагаю то, что работает в моей жизни.

## Глава 1. Квант всемогущий

Стоит лишь начать изучение окружающего макромира в пределах элементарных частиц, как становится понятно, что там жизнь протекает совершенно по иным законам. И если мы будем рассматривать их подробно и искать какие-то алгоритмы, то столкнемся с понятиями случайностей и эффектом наблюдателя, что покажет – нет строгого определения для расположения частицы, пока кто-то ее не засвидетельствовал. И пытаюсь разгадать от чего зависит ее положение в пространстве и иные характеристики или свойства, мы увидим там нечто волшебное, магическое и необъяснимое. Именно поэтому я хочу начать наш разговор с самых элементарных, но очень интересных вещей.

Ранее в своих работах я уже говорил, что имеется некое пространство, в котором заложены все варианты нашей жизни. Называйте его, как вам нравится: хроники Акаши, пространство вариантов, информационное поле, квантовый мир, ноосфера и т.д. Давайте еще раз поговорим, почему это действительно имеет место быть.

Мы – люди существа трехмерные, я об этом ранее писал. Есть четвертое измерение – время, которое мы лишь немного можем воспринять и криво-косо объяснить его себе. Для нас оно течет линейно, и с этим мы ничего не можем поделать. На самом же деле время не линейно – это совершенно иное направление измерения – такое же как длина или ширина. Уже давно всем известно, что оно напрямую зависит от гравитации (ее, похоже, не существует, но об этом в другой раз – пока назовем это явления тяготения именно таким словом) или скорости движения, и чем сильнее гравитация – тем медленнее течет время (иными словами из космоса люди на Земле будут видны как замедленные существа). Можно сказать, ваша голова живет немного быстрее ваших ног. Если рассмотреть мир с этой позиции, то станет понятно, что будущее или прошлое понятия относительные, такие же, как лево или право. И лишь для нас они являются чем-то недостижимым. Будь мы пятимерными, то для нас вернуться во вчера было бы так же просто, как спуститься на один этаж ниже. Таким образом, мы приходим к понятию суперпозиции вселенной, когда становится ясно, что все, что было, есть и будет – лишь предложенное для трехмерных существ определение, и на самом деле все это уже случилось. И ваше будущее, и мое, и наше с вами прошлое тоже произошло. Но тогда выходит, что все предопределено, и ничего изменить, все равно нельзя? Нет! Ответ на этот вопрос выглядит так: все произошло, в том числе и прошлое, и будущее, но в многовариантном раскладе. То есть будущее зафиксировано в информационном поле во всех его возможных проявлениях, иначе можно было бы не напрягаться, если бы линия времени существовала в одном текущем порядке, нам неподвластен и течет неизменно. Но мы интуитивно ощущаем, что не являемся марионетками и можем творить свою судьбу сами.

При чем же здесь кванты? Если еще не видели, то посмотрите ролики об эксперименте с двумя щелями. Там запускали фотон через пластину с прорезью, пройдя этот путь, он попадал на экран, оставляя след в виде аналогичной по форме прорези такой же линии. Затем взяли две щели и через них тоже запускали по одному фотону света. Вскоре увидели не две линии, как ожидалось, а ряд полос, свойственных волновому движению. Напросился вывод, что частица движется как волна, чего быть не может – получалось, что каждый квант проходил одновременно через две щели и соударялся сам об себя за пределами пластины, отражаясь и рисуя волновую структуру. Затем решили измерить, куда же именно попадает квант и как соударяется с самим собой: поставили прибор, который должен был зафиксировать квант как волну. Но в этот момент квант снова повел себя как частица.

Одним фактом наблюдения было изменено поведение частицы. Это не может не заинтриговать. Кто-то объясняет, что в момент наблюдения мы смотрим на фотон и аналогичные фотоны бьются о него, меняя траекторию, и отражаясь до нашего наблюдателя. Но это не отме-

няет магичности того, что без наблюдения фотон сосуществует сразу в двух щелях – это и есть первое чудо.

А еще есть сцепленные кванты – созданные при одном событии. Они связаны друг с другом так: без наблюдения у каждого из них есть какой-то спин (так скажем направление вращения), но как только вы замерили спин одной из частиц, вторая независимо от расстояния между ними (хоть на другом конце галактики) незамедлительно принимает противоположный спин. Эйнштейн отрицал, что до момента наблюдения частицы находятся одновременно во всех возможных положениях и считал, что их вращение заранее предопределено. Но позже было научно доказано, что нет – именно в момент наблюдения мы придаем частице определённый спин, при этом воздействуя на вторую частицу, неважно, как далеко бы она не находилась.

Это напрочь перечеркивает теорию относительности и все правила жизни, к которым мы привыкли. Именно поэтому я говорю, что гравитации не существует, а скорость света не самая быстрая и непреодолимая во вселенной величина. Но речь не об этом.

Из этих опытов и наблюдений следует, что самим фактом измерения реальности – наблюдения за ней, мы ее меняем. Это означает, что наше внимание управляет миром вокруг на уровне наблюдения – свидетельствования. Именно так я буду называть это явление. Оно имеет для меня личное определение – когда происходит свидетельствование той или иной реальности вокруг. Но почему тогда в мире больших тел нет такого легкого изменения характеристик объектов? Возможно потому, что помимо нас с вами на один и тот же большой материальный и физический объект всегда обращено наблюдение других людей, которые также его засвидетельствовали. И здесь в игру вступает понятие – сила реальности. Если ваша сила воздействия на реальность больше, чем окружающих, то вы несомненно сможете изменять материю. Но это очень сложно и доступно далеко не каждому. Такие люди не живут в обществе и не пользуются привычными категориями мышления. И опять же это лишь гипотеза, моя догадка, она может отличаться от реальности. Факт в том, что ментально менять макромир мы не можем.

Но наделяя вашу мысль определённой силой, вы сможете менять реальность квант за квантом в направлении материализации того, к чему стремитесь. Но нужно время, внимание, умение работать с энергиями и построение магического сознания. Об этом вся моя книга. И менять вы будете не текущую реальность, а скорее всего, как завещал дядя Зеланд – перемещаться в параллельные вселенные, которые содержат вашу цель.

К слову о параллельных мирах. Как только вы засвидетельствовали частицу в одной из щелей, куда делась ее суперпозиция, которая до наблюдения проходила одновременно во второй щели? И тут в ответ есть две теории, которые в обоих случаях играют нам на руку. Одна из них гласит, что мы выбрали вариант развития мира – теперь он материализовался так, как мы его увидели и с этим ничего не поделаешь. Вторая – общемировая и более распространенная утверждает, что квант из всех возможных позиций в этот момент сохранился в параллельных вселенных, в каждой из которых он занимает отличное от другой положение!

АХ! Это ли не чудо, когда ученые с мировыми именами утверждают, что есть параллельные вселенные, и квантовые компьютеры помогут нам заглянуть туда в ближайшем будущем. А вот вам и то самое пространство вариантов! Не благодарите! Дальше больше.

По сути из сказанного выходит, что в будущем может произойти все, что угодно и от этого процесс нашего личностного или социального роста не упрощается – мы ведь и так об этом знали. Но тот факт, что с точки зрения суперпозиции все уже случилось и оно многовариантно – облегчает нашу задачу на пути материализации той или иной цели. Теперь нам нужно понять, как выбрать вариант по душе и менять мир вокруг к лучшему.

В «Потоке» я описал, что вселенная подсвечивает определенные кадры в этой бесконечности вариантов, и по сути ей без разницы какие события материализовать – они все равно сосуществуют. Здесь все зависит от вашего образа мышления, поскольку именно под него она и подстроится. Достаточно начать ощущать себя счастливым и жизнерадостным, как вы будете

перемещаться в те события, где это счастье еще больше подкреплено фактами. А при уверенной проработке мысли о том или ином обстоятельстве или объекте в вашей жизни – вы притянете и его. Но вам придется встать с дивана и начать менять себя под эти линии жизни. По сути это и есть трансерфинг. Но я немного иначе и через свою призму все это опишу.

Исходя из вышеизложенного наблюдательные читатели сделают вывод и спросят: а прошлое значит тоже было многовариантным и его можно менять? Мой ответ: да. Оно произошло одновременно во всех возможных точках развития и лишь в одном месте материализовалось – зафиксировалось в вашей памяти. Теперь оно снова стало лишь информацией. И я знаю примеры, когда люди меняли свое прошлое. А совсем недавно я читал исследования на тему работы мозга, и там было сказано, что группа людей должна была мысленно лечить других – больных тем или иным заболеванием. Затем им сообщили, что большая часть из болевших поправились. Только после этого было уточнено, что болевшие жили на несколько лет раньше тех, кто посылал им мысли о здоровье. Скажете совпадение? Не думаю. Проверьте это сами и сможете понять, что значит «Эффект бабочки».

Итак, по прошлому нужно устраивать отдельный разговор. А сейчас обсудим материализацию будущего. Я убежден, что в нашей жизни происходит только то, во что мы сами верим. И как только вы отчаётесь, впадете в депрессию или поверите во что-то плохое – оно произойдет, особенно если этого бояться.

Поэтому первый принцип – концентрация внимания на конечном результате. Любая ваша цель – это конкретный кадр из жизни. Покупка автомобиля – это лишь один момент – подписания договора. Выздоровление – кадр выписки. Свадьба – роспись в ЗАГСе. Так определите свою цель и подумайте, как она выглядит. Сохраняйте эту фотокарточку как можно более четко в своей голове. И стремитесь внутренне к ней. Не пытайтесь сконцентрироваться на пути. Засвидетельствовав путь – вы измените исходный пункт, помните про квант – пока за ним не следят, он идет везде и сразу. При концентрации на пути вам нужно будет снова задать условия начального пункта и определить конечный.

Второе – сохраняйте позитивный настрой в любой ситуации. Поймите, что проблем не существует. И все, что вам кажется плохим – это некое воздаяние за ваши ошибки в максимально мягкой форме. Принимайте все несчастья с любовью и благодарностью ко вселенной (Богу если вам угодно). Тогда вы будете оставаться в позитивном настрое. Кто-то из вас скажет о случаях, когда люди теряют семьи или конечности, или смертельно больны – как тогда сохранить бодрость духа. Тут в любом случае понадобится реабилитация. И после сильных потрясений обязателен период на восстановление. Таким людям не стоит отчаиваться, понимая, что если они все еще живут – их путь не пройден. Ну а вообще я хочу сказать, что если вы будете думать о подобных несчастьях и принимать чужое горе (я имею в виду не близких родственников, хотя и тут надо быть аккуратными, соблюдая эмоциональную дистанцию) близко к сердцу, то сами улетите на те линии, где подобное происходит. Если видите людей, которые попали в тяжелое положение, и вы не можете им помочь – смириться с этим. Вы ответственны только за свою жизнь. Не тяните чужие несчастья к себе. Если же ваш разум всегда настроен позитивно, то вы за всю свою жизнь, скорее всего, никогда не столкнетесь ни с чем подобным (за исключением кармических отработок).

Далее хочу раскрыть принцип уверенности в своей цели. Каждый день представляйте, как ваше будущее становится таким, каким хотите его видеть. Не просто рисуйте картинку и мечтайте о прекрасной жизни. А именно осознавайте, что притягиваете линии жизни, где это происходит. Для этого сядьте в спокойной обстановке, расслабьтесь. Затем осознайте себя в настоящем моменте. Для этого внутри себя произнесите: «Я – есть (существую)». И подумайте, как вы определяете, что вы существуете. Несколько минут будет достаточно для погружения в нужное состояние. Не отвлекайтесь на мысли; если они лезут в вашу, возможно еще нетренированную голову, то просто возвращайтесь к фразе «Я есть» и снова рассуждайте, как вы это

осознаете, как отличаете сон от реальности. Вскоре вы ощутите пространство вокруг. Глаза при этом лучше закрыть. Затем представьте в груди – прямо в центре (там Анахата чакра) зеленый яркий шар – он вращается и бурлит энергией. У мужчин против часовой стрелки (если представить, что на груди циферблат, направленный стрелками от вас вовне), у женщин наоборот. Этот шар поможет поднять вашу точку сборки и сместить вас в некое состояние единства со всем живым в этом мире. После этого фиксируя внимание в настоящем и на этом самом шаре, начинайте притягивать картину будущего. Осознайте, что вы не фантазируете, а именно тянете на себя – задаете – будущее. Не думайте о способах достижения этой цели – в Магии так не принято. Придет само так, как надо. Так фиксируйтесь несколько минут. Эту практику можно повторять так часто, как вам хочется. Чувствуете, что пора – вспомнили, что нужно – взяли и сделали. Только акцентируйте внимание на осознании того, что именно перемещаете под себя нужные линии жизни в этот момент. Со временем вы начнете просто и легко осознавать, что делаете все верно, и все будет происходить автоматически. Но в начале пути придется тренироваться.

Для закрепления эффекта можно перед собой положить листок, и когда войдете в это состояние, ощутите, как тянете на себя будущую линию – на этом листке просто рисуйте кругообразную кляксу осознавая, что этим рисованием «пришиваете» данное состояние к листу. Ощутите, словно оно исходит из вашей руки через ручку и ложится на листок, а вы лишь прикрепляете его рисунком.

Надеюсь несложно. Пробуйте с мелочей, даже наиболее вероятных. Например, знаете, что завтра придет зарплата, все равно сделайте. Потом пробуйте что-то побольше и постепенно развивайте в себе этот навык. Метод сто процентов рабочий.

Еще одна практическая методика на эту тему. Если вы не делали ранее упражнений на развитие своего внимания, то скорее всего, вам сложно будет концентрироваться на вашей цели. Поэтому я предложу метод упрощающий этот процесс. Для начала вам нужно понять, насколько цель, которую вы материализуете действительно ваша. Ведь в противном случае она не будет происходить в физическом плане. Если это лишь иллюзорная идея, в нее вложить чувства вы просто не сможете. Чтобы понять истинно ли это ваше желание, необходимо найти эту мысль у себя в голове. Просто подумайте о цели. Затем ощутите, где именно внутри вашего мозга она находится. Сразу может не получиться, но после нескольких попыток вы это сделаете – сможете определить координаты этой самой точки мысли в мозгу. Затем ощутив ее в каком-то конкретном месте внутри головы, вы сможете осознать резонирует ли она с вашим внутренним миром – так вы поймете ваша ли она. Если нет дискомфорта, то цель не навязана извне, а идет изнутри. Если же есть ощущение, что где-то что-то пошло не так, скорее всего цель не ваша. Затем вы просто как можно чаще в течение дня подсвечиваете эту часть своей головы с необходимой мыслью. То есть направляете туда внутренний энергетический посыл, словно делая канал из центра – вашего ядра – в вашу цель. Прокачивая этот канал вы ускорите процесс материализации.

Делая эти практики и принимая какие-то действия в физическом мире по направлению в достижении цели, вы сможете ее материализовать.

Но вот в чем есть еще небольшая загвоздка. Скажу на примере денег. Предположим вы хотите сумму в сто тысяч. Начинаете визуализировать, вроде все ваше, все сходится. Но возможно, что после практик деньги не приходят. Ваш друг, скажем возьмет ту же практику и запросит миллион. И у него в течение месяца они материализуются. Разница между вами и им будет заключена в нескольких критериях. Именно они определяют скорость материализации этого процесса.

Первый – подключение к высшему сознанию – к эгрегору. Если у человека хороший канал с эгрегором его цели, то он легко и быстро пропустит через себя идею и получит ее материализацию. Если же канал слабый, то все будет гораздо сложнее. Канал можно прокачать, но

это требует много практики и работы с данным эгрегором, но оно того стоит. Просто нужно чаще настраиваться на него, изучать как можно больше информации о нем, отдавать ему себя и показывать, что вы выгодны для эгрегора и что-то можете ему дать. Пример: Дмитрий Портнягин – канал «Трансформатор» на Ютуб. Парень миллионер, и в своих видео он постоянно говорит о бизнесе. Он создал канал для того, чтобы как можно больше людей мотивировать на предпринимательство, организовал бизнес-клуб, написал об этом книги. Все его мысли и действия направлены на развитие бизнес-сообщества. Он делает кучу полезных вещей для мира и эгрегора бизнеса, и в том числе денежного эгрегора. В результате он получает хорошие вознаграждения. Уподобляйтесь этому поведению, реально вкладываясь в эгрегор, а не паразитируя на нем.

Второй нюанс – слабая проводимость энергии. Если у вас хорошо получается ощущать энергии мира и перемещать их, то вскоре для вас всё станет возможно. Этому нужно учиться. Освоить работу по концентрации внимания, чтобы вы могли как можно дольше и глубже сосредотачиваться на процессах. Затем освоить работу с энергиями – можно прямой и обратный круги, можно Роберта Брюса, любые практики по управлению энергетическими потоками. Когда вы начнете ощущать результат, то сможете настраиваться на энергии высших сил и брать их для себя в мир материальный. Я не считаю, что это будет просто потреблением, поскольку с тем уровнем сознания, которое вы сформируете, в вас уже будет заложено, что-то отдавать взамен, и вы научитесь не просто пользоваться миром, а развивать его, за счет своих способностей. К тому же вы не забираете, а перемещаете.

Ну и еще один нюанс, который может воспрепятствовать материализации. Неумение поднять ту самую «Точку сборки». Иными словами, чтобы что-то притянуть нужно находиться в особом состоянии сознания. Для этого ваше мироощущение должно слегка измениться. Я не буду вдаваться в подробности о работе с Точкой сборки, захотите найдете информацию без труда в сети. Просто лишь скажу, что умение удерживать внимание и сознание в нужном для материализации ракурсе, очень важно. Состояние осознанности, идущей изнутри вас, тотальное понимание мироздания в текущий момент, отстраненный взгляд (ощутите ваши глаза, когда работаете с зеленым шаром, как описано выше; представьте, что это не просто шар в груди, а целая труба сквозь все ваше тело в той самой Анахате, выходящая между лопаток). И, конечно, умение работать напрямую с вашим подсознанием, что приходит с практикой. Все это даст вам возможность быстрее и легче менять мир вокруг.

Подводим итог. Все в мире уже произошло в многовариантном формате (и прошлое и будущее). Это кстати объясняет, почему можно общаться со своим собственным духом, который вполне может быть вашим хранителем в этой жизни. Поскольку для духа нет времени, он уже прошел весь ваш путь и теперь может находиться везде одновременно или в разных времени и местах. Для материализации мысли (информации) нужно наделить ее энергией или притянуть те линии, где все свершилось, что по сути одно и то же. Используя предложенные практики для начала пути можно пробовать отработать этот навык. При необходимости развивайте свои способности осознания и работы с энергиями. Также стоит прокачать внимание, чтобы вы могли долго концентрироваться на одном и том же процессе или объекте.

## Глава 2. О сознании

Суперспособности кванта вещь очень могущественная. Об этом вообще вся квантовая физика. А сейчас поговорим о взаимосвязи сознания с этими способностями. В настоящее время ученые уже разрабатывают квантовый компьютер, который сможет ввиду особенностей своих составных частиц (возможность находиться одновременно во всех возможных позициях) – суперпозиции, создавать очень далекие прогнозы, на раз угадывать пароли и просчитывать одновременно все возможные варианты развития событий. Это же по их мнению позволит проникать в параллельные вселенные и брать оттуда ресурсы. И данный текст вовсе не выдумка – это речи именитых ученых из США и России, а также лидеров крупнейших компьютерных компаний (Интел и IBM). Что в этом плохого? Возможно в начале пути ничего, но если такая технология коснется искусственного интеллекта, то это наделит его сверх возможностями по отношению ко всему человечеству. И у нас, вероятно, останется одно единственное преимущество – способность влиять сознанием на окружающий мир: материю, энергии и ментальный план.

И чтобы было проще понять о чем именно я хочу рассказать – я слегка отойду от темы и напомню вам о бытности сегодняшнего положения дел и приведу пару фактов из истории.

Еще недавно люди считали животных настолько примитивной формой жизни, что не воспринимали всерьез эмоции тех же собак, предполагая, что у них нет сознания и способности что-то переживать – по их мнению у этих существ был лишь набор алгоритмов в поведении, которые проявлялись в соответствии с химическими реакциями на внешние раздражители. Буквально сотню лет назад собаку могли вскрыть для исследования ее органов без наркоза, усыпления, просто, чтобы понаблюдать за ее органами. Как если бы вы решили открыть крышку микроволновой печи, в которой, как мы знаем сознанием и не пахнет, зато пахнет макаронками, которые вы только что подогрели. Чуть позже мировым обществом было решено, что все-таки сознание у них есть, они что-то чувствуют и переживают, но развито оно в меньшей степени, чем у людей.

Тем не менее, если вы прямо сегодня съездите на ферму, где содержат скот, то увидите, что там животные находятся только для приема в пищу. Условия в которых они существуют (жизнью это не назвать) очень неприятные. А в конце их просто убивают. Основная часть их проживания проходит в стойле, и на выгуле с пастухом. Мы считаем скот низшей формой сознания, по отношению к нам – Ното, и просто позволяем себе употреблять его в пищу без какого-либо сожаления. В этой истории выпивоха-пастух тоже будет иметь низшую форму сознания, если сравнить его, скажем со Стивеном Хокингом, но последний не вздумал бы полакомиться человечинной. Хотя вот скушать отбивную из коровы для высших форм разума – это очень даже нормально.

Главная мысль моего отступления: если мы возьмем наше сознание за сто единиц, а например сознание пастуха в девяносто пять, то у коровы или собаки мы предположим наличие двадцати единиц. Но допустим, что с ростом технологий (а возможно и вмешательством внешних сил – инопланетных, иномерных, иномирных) появится форма сознания, которая на эти же восемьдесят единиц превосходит нашу. Что будет мешать ей использовать нас в качестве пастуха, или же коровы, которую подают на ланч в ресторане? Только две вещи – нежелание этого сознания эксплуатировать нас, или наша способность дать ему отпор и показать, что мы ничуть не уступаем этой форме. Первый знак «стоп» я исключаю, поскольку нас ничто не останавливает отрезать кусок плоти от только что бегавшего теленка, жарить его и поесть. Но вот над вторым – развитие сознания и интеллекта – уже сегодня можно начать работать. Мы просто обязаны стать более развитыми сознательно. Это важнейшая часть эволюции. В конце концов именно интеллект и осознанность позволили нам оторваться от остального животного мира,

Шейху Мухаммеду соорудить Бурдж Халифу, Илону Маску разработать вакуумный поезд, а Гагарину первым выйти в космос. Именно этого от нас требует текущее положение дел. Но мы занимаемся посиделками в инстаграм, лайкая чужие стринги, тарелки с отбивными и мечтаем о беззаботной жизни. Мы забываем, что именно труд – причем интеллектуальный, ведет нас вперед и развивает, как организм, так и все человечество.

И знаете, что? Враг уже рядом. Если вы считаете, что война машин с людьми – что-то невозможно далекое, то пусть так и будет (хотя футурологи, такие как Рэй Курцвейл прогнозируют технологическую сингулярность уже в ближайшие десятилетия), я не берусь предсказывать будущее. Я живу настоящим, и мне есть о чем заявить прямо сегодня. Нас уже окружают энергоинформационные структуры, которые по степени развития сознания превосходят нас с вами, легко манипулируют, получают нашу энергию и ведут нас по пути угасания, используя как батарейки. Они не совсем наши враги – это просто законы системы, которые ни где не озвучиваются, они существуют и работают на пользу (или во вред) нам, не разделяя себя на плохих и хороших. Они просто делают то, что соответствует нашей модели мышления, поведения и сознания. Я говорю о так называемых маятниках, сущностях, эгрегорах и астральных проекциях, которые используют нашу энергию в соответствии с законами термодинамики: если кто-то отдает, кто-то получает. Пока мы не научимся контролировать утечки энергии (ей управляет напрямую внимание и сила сознания), наша жизнь будет проходить в мире низких частот, потребления, и люди будут больше терять, чем приобретать. В мире же высоких частот необходимо уметь пропускать через себя, как через трубу потоки высоких энергий (эгрегоров или Богов), которые наполняют мир чем-то светлым, развивают его и усложняют. И это единственный принцип существования нашей вселенной – постоянно усложняться – расширяться, развиваться.

Вам все еще кажется, что это выдумки? Эти структуры нельзя измерить и потрогать, но о них говорят даже генералы, лекции есть на ютуб, где работе с эгрегорами обучают целую группу людей в спецслужбах. Это все не признается и не оглашается, но однозначно работает, и вы сами сможете убедиться, когда разовьете свое магическое сознание, ощутите и поймете законы мира с позиции осознанности и адекватности. Вы увидите, как система говорит вам что-то, направляя на верный путь и развивая вас, давая вам сигналы и знаки – это не слова из воздуха, вы встретите человека, который вам о чем-то говорит, и в этой речи вы услышите совет, ответ или еще какую-то мысль, которая меняет вашу жизнь. Это всё слова системы. Звучит немного нереально, может даже сумасшедше, но уверяю вас – это как раз и есть объективная реальность, выход из матрицы выглядит именно так. Вы не просыпаетесь в Зеоне, а лишь яснее и четче понимаете происходящее вокруг. Это не может не изменить качество жизни, цели, планы, поступки, результаты. Вы просто начнете адекватно жить и здраво оценивать реальность, сможете быть включенными в настоящее – в поток, пропускать энергию и что-то созидать, открывая свою истинную личность миру. В жизни тоже есть коды, программы и вирусы, которые будут вам мешать.

Пока вы живете по законам спящего мира – неосознанного, другие люди по этим программам будут одергивать и осуждать вас, не давая зародышу сознания раскрыться. Но с пробуждением внутренней силы, они её ощутят и сами начнут меняться, вы увидите, как люди вокруг становятся другими. Научитесь находить программы и коды реальности, они несомненно отличаются от компьютерных игр, но имеют сходные принципы. И именно так вы выберетесь из кокона, в котором, возможно, проспали важнейшую часть вашей жизни.

Мы не можем стоять на месте – придется выбирать: либо деградация, либо развитие. И начинать нужно именно с этого до сих пор непонятного науке слова, которое все еще загадкой отзывается, когда мы пытаемся разгадать его происхождение, расположение и принципы – Сознание.

Именно об этом основная часть работы моей книги. На ютубе есть видео, где Нил Деграсс Тайсон рассказывает о различиях в уровне развития между формами жизни. Например самый близкий к человеку организм – Шимпанзе, разница в генетике между нами и ими не более одного процента. И мы создаем вай фай, самолеты, водим кроссоверы, изучаем экстрасенсо-рику. Обезьяны же бегают с палкой за бананами. Самые выдающиеся освоили язык жестов. Что если мы встретим инопланетян, которые на этот же процент опережают нас по сравнению с шимпанзе. Кем мы для них будем? Войдут ли они с нами в контакт? Воспримут ли за форму жизни?

Поэтому я еще раз вас призыву: мы просто обязаны работать над сознанием, увеличивать осознанность, развивать способность влиять мыслями на мир вокруг, уметь ощущать тонкие планы и становиться сложнее, чем были вчера. И все это часть реальности, данной нами. Если этого нельзя (пока еще) измерить, это не значит, что таких законов и рычагов управления не существует! Я приоткрою для вас завесу этой тайны, чтобы вы смогли сами убедиться в пластичности мира. Он начнет подстраиваться под ваше сознание и его силу. Так что готовьтесь.

## Глава 3. Важность внимания

Ни для кого не секрет, что внимание – важнейший компонент человеческой психики. И именно от того, куда оно направлено зависит ваше состояние, ваши внутренние ресурсы и вообще все восприятие мира вами. Но, что вы скажете, если я заявлю, что внимание еще и способно строить ваш материальный мир и может материализовывать желания или цели? Оно может ускорять процессы получения желаемого и упрощать их. Как? Об этом и поговорим ниже.

В первой главе я разложил по полочкам работу Юнга – эксперимент с двумя щелями. Надеюсь, вы посмотрели видео на эту тему, и теперь вам стало ясно, каким образом ваше наблюдение за тем или иным объектом меняет его свойства.

Этого элементарного эксперимента из квантовой физики мне достаточно для того, чтобы заявить – весь мир меняется под воздействием внимания. Именно отсюда начинается любая Магия, эзотерика, трансерфинг и материализация мысли. Концентрируя свое внимание на чём-то мы управляем энергией этого объекта или события и изменяем суть этого процесса или объекта. Так, если вы привыкли видеть вокруг себя негатив и неудачи, то именно это и будет происходить в вашем мире. Именно поэтому подобное притягивает подобное, поскольку ваше внимание заставляет саму суть вещей – электроны – существовать в негативном мире. И, наоборот, все время подмечая позитивное и положительное вокруг – вы сможете увидеть только мир любви. Ваши частицы совершенно иначе будут колебать ваш мир. Понимаете?

Еще один эксперимент был проведен с водой, когда над одной емкостью думали плохо и ругались – она портилась – ее структура становилась мерзкой. А когда благодарили и любили ее – она расцветала. Структура воды менялась от эмоций и мыслей. И внимание как раз управляет вашими эмоциями и мыслями. Поэтому очень важно всегда сохранять позитивный настрой. Даже при неприятностях, нужно целиться на что-то хорошее.

Посмотрите на тех, кто постоянно счастлив – они всегда в Потоке, и у них все получается с легкостью. Поскольку если вы сможете подняться на уровни выше и держать внимание на них, то именно подобные этому уровню вещи начнут происходить. Если же будете подмечать лишь негатив, то и результат будет таким же – неудачи. Цельтесь в яблочко!

Выходит, что научившись управлять своим вниманием и сохраняя его на позитивной волне, ваш мир будет трансформироваться на новый лад. Туда, где все позитивно, хорошо и приятно лично для вас. Поэтому стоит уделить ему побольше времени. Нарботайте навыки управления вниманием, тотальной концентрации (что по сути и есть медитация). Почаще входите в состояние осознанности, о котором в соответствующей главе. И любите мир вокруг. Даже если все очень плохо, радуйтесь хоть чему-то. И делайте это искренне. Меня вы можете обмануть, скрыв свои чувства, даже себя возможно обманете. Но вселенная, она сложнее и мудрее нас. Поэтому если вы решите схалтурить, то и результат получите равный. Если вы не испытываете эмоции позитива, а лишь убеждаете себя в этом, то ничего не изменится. Вы так и будете тащить негатив в свою жизнь. И это тоже тяжелая огромная работа над собой. Вам необходимо изучать все аспекты, выбивающие вас из колеи, чтобы начать находить в них позитив и любить их. Любить свою жизнь. А пока начните с простого – каждое утро смотрите в окно и признавайтесь миру в любви. Сначала вы можете делать это не искренне, но со временем начнете осознавать этот процесс и погружаться в нужное состояние от чистого сердца.

Ваше внимание станет ключевым навыком на пути к развитию экстрасенсорных способностей. Вы сможете именно им прошибать объекты и получать оттуда информацию на уровне ощущений или образов. Но это уже второй этап и не самый основной бонус. Первый же – способность концентрироваться на объектах, которые нужны в вашем мире, при этом не замечая лишних.

Работа с вниманием начинается с очень крутой практики – черная точка. Ей меня научил мой наставник Алексей Похабов, который тоже в свое время перенял ее от своего учителя. Так вы берете лист бумаги с черной точкой в центре – диаметром пять или десять миллиметров. Вешаете его на уровне глаз на расстоянии вытянутой руки и начинаете смотреть. В один прекрасный момент вы сможете ощутить, что коснулись этой точки своим вниманием. Затем научитесь удерживать его там – внутри точки. Только после этого вы поймете всю ценность практики. Делать ее нужно минимум один месяц по полчаса, шесть или семь раз в неделю. Да, на первый взгляд долго, но оно того стоит. Я сам откладывал ее и не решался начать, пока не приступил к обучению под руководством. Но когда я освоил ее, то не пожалел. Все то внимание, которое я рассеивал на протяжении почти тридцати лет – я вернул в кучу, сделав его подконтрольным. И в этой практике нет предела совершенству. Ее можно делать хоть всю жизнь и намного дольше, чем полчаса. От вас не убудет. Но ваше внимание станет, словно еще один инструмент – как новая рука или нога, которой вы сможете прощупывать мир, пробивать его насквозь и находить первоисточник – код всего, чего пожелаете. Да, в начале пути придется каждый день садиться и работать над собой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.