

Алевтина Корзунова

**Природа, которая лечит:
золотой ус, индийский
лук, аконит**



Алевтина Корзунова

**Природа, которая лечит: золотой
ус, индийский лук, аконит**

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Природа, которая лечит: золотой ус, индийский лук, аконит /
А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Традиционные лечебные средства – сильные препараты, такие как, например, синтетические антибиотики, зачастую подтверждают народную мудрость о том, что «одно лечим, а другое калечим», давая довольно неприятные или даже совершенно нежелательные побочные эффекты. Однако медицине есть что противопоставить гомеопатии в наши дни – речь идет, конечно, о фитотерапии. Автор этой книги желает поделиться с читателями секретами нетрадиционной медицины и познакомить их с поистине неисчерпаемым и бесценным источником здоровья и долголетия – миром «зеленых докторов» – с такими целительными растениями, как золотой ус, индийский лук, а также аконит.

© Корзунова А., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Глава 1. Что мы знаем о золотом усе, индийском луке и аконите?	7
Целительный золотой ус	7
Индийский лук	12
Аконит	18
Сбор, сушка и хранение растительного лекарственного сырья	26
Глава 2. Золотой ус, индийский лук и аконит в лечении различных заболеваний	28
Способы приготовления лекарственных форм	28
Заболевания уха, горла, носа	30
Ангина	30
Насморк	34
Синусит	38
Ларингит	39
Заболевания системы крови	41
Анемия	41
Заболевания бронхолегочной системы	44
Бронхиальная астма	44
Бронхит острый	51
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Алевтина Корзунова

Природа, которая лечит: золотой ус, индийский лук, аконит

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйте, дорогие мои читатели!

Очень рада новой встрече с вами. Хочется верить, что моя новая книга о «зеленых докторах» – золотом усе, индийском луке и аконите – принесет вам много пользы и радости.

Многие уже убедились в поистине волшебной силе этих растений, и сторонников народной медицины стало больше.

По-прежнему не стало лучше наше здравоохранение, и простым людям все так же, как и раньше, приходится самим заботиться о своем здоровье. Телевидение, газеты и журналы еще больше все усложняют. Назойливая и недостоверная реклама путает людей, создает ложную картину, вместо того чтобы просто рассказать, чем и как лечиться. Поход в аптеку и к врачам зачастую сам по себе становится стрессом, а особенно, когда подсчитаешь скромный семейный бюджет. Да и дорогостоящие заморские лекарства очень часто не приносят желаемого облегчения, а в некоторых случаях могут вызывать нехорошие побочные реакции. Как быть и кому верить?

Ко мне постоянно обращаются люди, которым не смогла помочь официальная медицина, многим из них по разным причинам нельзя назначить обычное лечение. Раньше мне нечего было им посоветовать, кроме того, что они и так уже слышали от других врачей. Но с тех пор, как я убедилась в лечебных свойствах золотого уса, индийского лука, а также аконита, моя жизнь стала гораздо приятнее. Да и жизнь моих пациентов тоже. Насколько легче встречать больных, когда можешь дать им реальную надежду на излечение! Не было ни одного раза, чтобы больной человек разочаровался в моем совете. Всем, буквально всем смогли помочь эти скромные растения.

Вы можете спросить меня: «А зачем вы пишете еще одну книгу о целительных растениях? Ведь их уже столько написано, что можно сказать нового о них?» Вы не правы, мои дорогие!

Можно, и довольно много. Во-первых, накопилось много новых, проверенных опытом рецептов применения золотого уса и других растений при разных болезнях. Во-вторых, я постаралась подобрать наиболее удобную для вас, мои читатели, форму изложения материала. Теперь достаточно знать свое заболевание, и вы легко сможете подлечиться сами. Да и за лекарством не придется далеко ходить, оно растет на вашем подоконнике. В моей новой книге есть самые простые советы о том, как поддержать вашего целителя в хорошей форме и помочь ему расти.

Я буду рада быть с вами в те моменты, когда вы станете читать эту книгу, и пусть моя надежда на ваше исцеление поможет вам! Мы еще не раз встретимся с вами как на страницах этой книги, так и во многих других моих книгах.

После первого издания моей книги о золотом усе последовало много откликов читателей, и я поняла, что не зря взяла на себя такую ответственность, как написание книги. Таким образом я смогу рассказать гораздо большему числу людей о целебных свойствах различных растений и всем читателям дать нужный совет. А ведь золотой ус не единственный лекарь в нашем доме. Их много, наших зеленых друзей, которые тихо стоят на подоконнике в ожидании того часа, когда они смогут помочь нам. В этой книге я продолжу рассказывать вам о целительных свойствах золотого уса, индийского лука, а также аконита. Мира и здоровья вам и вашему дому!

Глава 1. Что мы знаем о золотом усе, индийском луке и аконите?

Целительный золотой ус

Золотой, или китайский ус, венерин, или живой волос, домашний женишень, кукурузка – это все народные названия одного и того же чудодейственного растения, которое вот уже более 100 лет разводят как комнатное. Широкую популярность и всенародную любовь каллизия душистая (*Callisia fragrans*) – таково латинское название растения – завоевала не случайно.

Название рода *Callisia* происходит от греч. *kalos* – «красивый», *lis* – «лилия». Родина этого чуда – солнечная Мексика. Именно там впервые выросло это крупное растение с двумя типами побегов. Побеги первого типа – прямостоячие, мясистые, похожие на молодую кукурузу, от 70–80 см до 2 м высотой. У них нормально развиты листья, которые достигают в длину 20–30 см, в ширину – 5–6 см. Достигнув зрелого возраста, растение выбрасывает отростки-усы, на концах которых формируется листовая метелка. Растение становится пригодным после того, как на отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков.

Другой тип побегов – горизонтальные. На них вырастают недоразвитые листья. Усы состоят из суставчиков, на концах которых формируется листовая метелочка. Цветки золотого уса мелкие, менее 1 см в диаметре. Плотные пучки собраны в метельчатые соцветия. Однако стоит отметить, что для того, чтобы увидеть, как цветет золотой ус, и почувствовать тонкий, необыкновенно нежный гиацинтовый запах его цветков, необходимо правильно ухаживать за растением.

В комнатах встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение бархатно-опушенное.

Есть еще 1 вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях и с ярко-розовой окраской цветков.

Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Действуя на организм как биогенный стимулятор, это растение помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр действия золотого уса чрезвычайно широк.

От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, на которое бы золотой ус не оказывал бы целебного влияния. Это растение – кладезь биоактивных веществ, минералов и витаминов – всего того, что несет нам здоровье.

Абсолютно здоровый человек сегодня – большая редкость. Мы все чаще жалуемся на боли в спине и суставах, на гипертонию, гипотонию, различные виды аллергии – от пищевой до бытовой. Но допустим, у вас ничего не болит, однако даже вам не стоит забывать о профилактике. Вы приобретаете в аптеке дорогие поливитамины и биоактивные добавки? Познакомьтесь с каллизией душистой – и вы будете приятно удивлены приливом сил, бодрости, энергии и улучшением общего самочувствия, ведь золотой ус – это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

В последнее время часто пишут о панацее от всех болезней. Возможно, и с вами случилось такое: доверившись многообещающей рекламе, вы начали применять новомодное лекарство, но увы – исцеления не последовало. Поэтому я не удивлюсь, если вы скептически относитесь и к золотому усу.

Панацеи на свете не существует. В каждом конкретном случае требуется определенная схема лечения. Главная заповедь врача – не навреди! Поэтому перед началом лечения необходимо обратиться за консультацией к врачу.

Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но на данный момент нельзя представить исчерпывающий список веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его замечательным высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен.

Дорогие читатели, вам хорошо известно, что целебные свойства растений объясняются их химическим составом. Все слышаны о фитонцидах, которыми богаты лук и чеснок, – биологически активных веществах, способных побеждать или тормозить вирусные инфекции. Клетчатка, пектин, антиоксиданты снижают уровень «плохого» холестерина в крови и повышают уровень «хорошего». Минеральные соли и микроэлементы отвечают за плотность костной ткани и за состояние обмена веществ. Фитохимические соединения предупреждают возникновение рака легких и прямой кишки. А чем объясняются целебные свойства золотого уса?

Лекарственными свойствами представителей семейства коммелиновых – именно к нему относятся каллизия душистая, а также традесканция, зебрина, роео, комелины и палиссоты – ученые заинтересовались давно. Эти исследования были начаты в Гарвардском университете США и Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки. В ходе исследований ученые заинтересовались каллизией душистой, в соке которой содержится большое количество биологически активных веществ.

В нашей стране изучением свойств каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 1980-е гг., а также ученые из Санкт-Петербурга. Эти исследования подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ. Большой вклад в изучение свойств золотого уса внесли А. Кородецкий и В. Огарков, народный целитель России, гомеопат.

Однако одно и то же вещество может быть и лекарством, и ядом. Все зависит от его концентрации и ситуации. Иркутским ученым удалось выявить побочные действия, вызванные применением золотого уса, но это тема отдельной главы.

Какие же полезные вещества содержит золотой ус?

Оказывается, сок этого удивительного растения богат биологически активными веществами из группы флавоноидов (флавонолов) и стероидов (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них является пигментами, которые придают окраску различным органам растения, другие – являются родоначальниками дубильных веществ. Фармацевтическая промышленность использует эти вещества для изготовления красителей, антисептиков. Сок каллизии душистой содержит 2 вида флавоноидов: кварцетин и кемпферол.

Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действием. Благодаря этому кварцетин используют при борьбе с онкологическими заболеваниями, аллергией, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями работы капилляров, при гипертонии, нефрите, ревматизме, скарлатине. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным действием, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероиды, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где они выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны.

Бета-ситостерол, относящийся к группе химических соединений фитостероидов, применяют при нарушениях обмена веществ, эндокринных заболеваниях, простатите, аденоме простаты.

В соке каллизии были обнаружены также хром, никель, железо, медь – важнейшие для организма человека элементы.

Золотой ус можно вырастить в домашних условиях. Однако это непросто. Для того чтобы золотой ус отблагодарил вас целебными свойствами и стал настоящим эликсиром здоровья, придется проявить максимум внимания и заботы. Но поверьте, это стоит того! Золотой ус приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее 9 полноценных суставчиков, которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными даже при достижении целебного возраста, то ваше растение, к сожалению, целебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается верхушечной частью горизонтальных побегов, которую срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12 суставчиков. Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно сейчас закладываются его целебные свойства. Каллизия станет лучше расти и будет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Поэтому многие люди, практикующие разведение золотого уса в домашних условиях, советуют не спешить пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в горшок с землей, когда корневая система будет уже достаточно сформирована.

Но помещение растения в воду – не единственный способ размножения золотого уса. Можно срезать черенки и посадить их непосредственно в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянной банкой или просто прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите банку и оставьте растение на не слишком освещенном месте. Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это требуется для лучшего укоренения растения.

Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Да-да, не удивляйтесь, многие успешно выращивают золотой ус на даче. При этом удастся получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов. Данный способ заключается в том, что боковые побеги растения укореняются на стеблях в почве. Нужно позаботиться об опоре для ствола. В этом случае боковые побеги будут свободно расти. Они дорастут до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения. Сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корни.

Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один более простой способ. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения этого растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время.

Существует специальный прием, который позволяет вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, нужно срезать ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на кон-

цах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами.

Землесмесь для посадки золотого уса должна быть плотной. Оптимальный вариант – дерновая земля и парниковый перегной с добавлением 30 % крупного речного песка. При разведении золотого уса обязательно используйте толченую яичную скорлупу. Не забудьте про опору, которая необходима для слабого стебля.

Перед посадкой землю необходимо обильно полить, сделать глубокое отверстие и добавить 1 ч. л. гумата. Если углубление достигает, например, 12 см, то ствол макушки надо погрузить в землю на 5 см, хорошо уплотнив землю вокруг него.

В летний период, если есть такая возможность, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства золотого уса. А в теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Но помните, что в полдень растение должно находиться в тени деревьев! Золотой ус – теплолюбивое растение, однако прямые солнечные лучи ему противопоказаны. Интенсивное облучение может привести к тому, что кончики листьев приобретут коричневый цвет и завянут. Появление этих признаков говорит и о других ошибках в уходе за растением: нехватке минерального питания, недостаточном поливе. Поливать золотой ус следует умеренно, особенно в зимний период, и делать это нужно только в вечернее время. Здесь важно избежать и другой крайности – не доводить землю до пересыхания.

В период интенсивного роста не забывайте о комплексных удобрениях, предназначенных специально для комнатных растений. Земля должна быть немного влажной летом и чуть подсушенной в зимнее время.

Отдельно стоит сказать о месте, в котором будет жить ваше растение. Золотой ус любит просторные помещения со свежим воздухом, поэтому кухня, наполненная пусть и восхитительными, но губительными для растения ароматами домашней выпечки, не подойдет. Нельзя помещать растение и в комнату, где постоянно стоит запах табака.

При следовании всем этим рекомендациям вы сможете вырастить уникальное растение, которое обеспечит вам здоровье на долгие годы.

Но золотой ус дарит вам не только здоровье. Поклонники стиля фэн-шуй считают комнатные растения символом радости, успеха и процветания. Растения следует размещать в разных частях дома и непременно – в юго-восточном секторе, который отвечает за материальное благосостояние, а также раскрытие и развитие творческих способностей.

Специалисты по эзотерическим наукам считают, что золотой ус помогает сохранить мир и гармонию в семье, предотвратить ссоры между супругами. Не секрет, что усталость делает нас чересчур раздражительными. Хроническое переутомление может превратить любого человека в нервного монстра, тем более если вы – неисправимый трудоголик. Гнев – это конфликты, подрванное здоровье. Мы выплескиваем агрессию на окружающих, которыми, как правило, оказываются близкие люди. Это может показаться удивительным, но золотой ус помогает избежать такой проблемы.

Общение с живой природой помогает нам обрести душевное спокойствие, восполнить запасы энергии. Наши предки верили в то, что у каждого растения есть своя душа, собственный разум, оно способно слушать и понимать. Вполне возможно, что вы так не думаете. Однако постарайтесь отбросить сомнения и поверить, что между вами и растением под названием «золотой ус» может установиться особая связь. Для этого нужно не так уж много – ежедневно дотрагиваться до его листьев. Впоследствии вам будет намного проще справиться с любым недугом с помощью препаратов, приготовленных на основе этого растения.

По состоянию золотого уса можно судить об атмосфере в доме. Если вы окружаете растение заботой, холите его и лелеете, но тем не менее состояние золотого уса нельзя назвать

хорошим, это тревожный сигнал. Наверняка вы и сами чувствуете, что семейным отношениям недостает тепла и взаимопонимания. А чуткое растение ощущает все неблагоприятные вибрации. Поэтому, если с растением что-то произошло, это говорит о присутствии достаточно серьезной проблемы. Возможно, вам стоит пересмотреть свои отношения с окружающими.

Бывает и наоборот – в силу занятости человек не может уделять много времени уходу за комнатными растениями.

Однако, несмотря на это, золотой ус выглядит на редкость ухоженным и свежим. Все дело в благоприятной атмосфере, царящей в доме.

Но если это растение отличается гиперчувствительностью, как же его использовать для приготовления лекарств, не причинив вреда? Я хочу дать вам такой совет: если в вашем доме растет только один золотой ус, не используйте его для приготовления лекарственных средств. Возьмите отросток (лучше несколько) и пересадите в другие горшки.

Если у вас есть дети, обязательно поместите одно растение в их комнате. Золотой ус выделяет фитонциды, которые обладают антисептическими свойствами, так что многим бактериям доступ на эту территорию будет закрыт.

Старайтесь по возможности чаще вытирать пыль с широких листьев, иначе степень энергетической защиты вашего дома значительно снизится.

Цветение золотого уса – явление довольно редкое, и говорит оно не только о хорошем уходе. Таким образом растение показывает, что в вашем доме нет проблем с положительной энергетикой.

Современная наша жизнь, к сожалению, не располагает к общению с природой. С раннего утра до позднего вечера мы чем-то заняты: работа, домашние дела, телевизор, газеты, компьютер. Безусловно, никто не собирается утверждать, что нужно жить отшельником где-нибудь в лесной глуши. Цивилизация идет вперед быстрым шагом, и наша задача – не отставать от нее. Но ведь мы сами обедняем нашу жизнь тем, что не даем себе возможности наслаждаться общением с природой. И пусть далеко не каждый день мы можем отправиться в лес или на море, но в наших силах превратить собственную квартиру в настоящий райский уголок, выращивая цветы. А выращивание такого растения, как каллизия душистая, доставит вам не только эстетическое удовольствие, но и поможет обеспечить себя и своих близких бесплатными лекарствами от самых разных болезней.

Индийский лук

Индийский лук – это народное название растения, известного в науке под именем птицемлечника хвостатого. Научное название – орнитогалум (птицемлечник) – происходит от греческих слов «орнис» (птица) и «гала» (молоко). В России «птичьим молоком» традиционно называют все редкое, исключительное. Такое название вполне подходит индийскому луку, обладающему множеством целебных качеств. Но самое удивительное – его легко выращивать дома на подоконнике и пользоваться его лечебной силой круглый год. Как же он выглядит?

Индийский лук – это многолетнее луковичное растение семейства лилейных. Корни мощные, белые, шнуровидные, многочисленные. Растение имеет мелко сидящую зеленого цвета луковичку около 1,5 см в диаметре, покрытую бледно-желтыми чешуями. Из луковички поочередно растут плоские повислые листья, свернутые на конце в трубочку. У взрослого растения (не менее трех лет) лист достигает длины 1 м и ширины до 5 см. Прямо они не стоят, а лежат, извиваясь. Иногда концы их засыхают, а основание продолжает расти.

Вегетативный рост индийского лука продолжается круглый год. Чтобы сдерживать рост в зимний период, необходимо содержать растение в прохладном помещении с температурой +6–8 °С. Весной и летом горшочек с растением можно выставить на балкон или пересадить в открытый грунт. Луковичка при хорошем уходе живет долго, до 20–30 лет.

Соцветие индийского лука – длинная, извитая, лежащая стрелка с кистью многочисленных зеленоватых цветков на цветоножке длиной в 1 см. Лепестков и тычинок – по 6 штук. Плод – сухая коробочка с мелкими семенами.

Индийский лук можно размножать 2 способами: вегетативным (детками) и семенным.

Под чешуей около донца луковички у индийского лука постоянно появляются детки, которые за 1–2 недели укореняются и быстро пускают молодые ростки. К моменту отторжения луковки достигают 1 см в поперечнике и до 1,5 см в длину. Количество деток у крупных луковок достигает двух десятков.

Соприкасаясь с влажной землей, молодая луковка укореняется за 1–2 недели.

На втором году роста у растения появляется стрелка-цветонос высотой 50–60 см, иногда до 1 м, крупная, мясистая, без пустот внутри. Цветки зеленоватого цвета со слабым ароматом, на стрелке собраны в удлиненную кисть. Цветут не одновременно, последовательно снизу вверх; на одной стрелке распускается до сотни цветков. Когда последний цветок расцветает, у первого к этому времени вызревают семена. Цветет растение в ноябре-декабре, но при хорошем уходе может радовать вас всю осень и зиму.

Чтобы семена появились и созрели, цветки требуют опыления насекомыми, поскольку цветение обычно происходит в зимнее время (растение родом из Южного полушария), то возможности опыления невелики. Чтобы получить семена, можно опылять цветки искусственно, с помощью мягкой кисточки. Вызревшие семена можно высевать в ящики с легкой плодородной почвой. Сеянцы после появления 3–4 листочков пикируют без заглубления в отдельные емкости. Делать это лучше всего весной.

Летом распикированные сеянцы и укорененные детки в стаканчиках можно разместить в теплице на даче или в саду. Уход за ними несложен, полив требуется умеренный. Осенью растения переносят в дом, ставят на подоконник над батареей; растению необходима температура не ниже +12 °С.

Первую пересадку производят весной следующего года после пикировки. Важно, что при посадке луковичку нельзя заглублять, только слегка заглубить донце. Такой способ посадки способствует более легкому отделению деток без выкапывания луковички, иначе для отделения деток потребуется пересадка.

Последующие пересадки в горшки большего объема (объем горшка следует увеличивать в среднем на 0,5 л) – производятся через 2 г., желательно весной. Первая пересадка требуется весной следующего года после пикировки.

Агротехника несложная: на дно горшка укладывается дренаж из речного песка или мелкого керамзита. Земляная смесь должна содержать по 1 части дерновой и листовой земли и 2 части песка, смешанного с толченым древесным углем. Можно купить в магазине готовую смесь, индийскому луку подойдет земля для фиалок. Увлекаться внесением удобрений и подкормок не следует, поскольку корневая система довольно сильная. Мелкие луковички отделяют во время пересадки, а пересадка производится один раз в 2–3 года или по необходимости.

Индийский лук неприхотлив. Если условия не благоприятствуют семенному размножению растения, каждый любитель комнатного садоводства может легко размножить индийский лук вегетативным способом. К почвам индийский лук также нетребователен, неплохо растет на удобренной огородной земле.

Индийский лук можно выращивать даже в саду; существуют цветущие летом сорта растения, «прирученные» к системе сезонов Северного полушария. Правда, у них цветки более мелкие и бледные, чем у комнатных растений, цветущих зимой.

Как же попало это экзотическое растение на наши подоконники? Природный ареал распространения индийского лука достаточно широк. Его родина – Южная Америка, но, привезенный европейскими колонистами на наш континент, он хорошо прижился в странах Средиземноморья, в Средней и Юго-Восточной Европе, Индии, Китае. В России растение впервые появилось в Ботаническом институте АН СССР в Ленинграде в 1961 г., куда ученые привезли его из Германии. Возможно, еще раньше его стали культивировать сибирские садоводы-любители, к которым растение попало из Китая. Поэтому в Сибири его называют китайским луком.

У специалистов по лекарственным растениям о птицемлечнике хвостом информации накоплено не очень много. За сорок с лишним лет с момента появления его в России растение получило широкую известность как средство от многих болезней. Растение пока не зарегистрировано в официальной медицине в качестве лекарственного, но уже ведется разработка его фармакологических возможностей.

Исследовав целебные свойства индийского лука, специалисты убедились, что листья этого растения обладают сильным обезболивающим эффектом. Достаточно потереть ими больное место – и уже через несколько минут боль начинает стихать. Анализ показал, что в состав индийского лука входят активные вещества, усиливающие приток крови к больным участкам тела. При этом человек ощущает легкое покалывание. Исследования подтвердили также, что индийский лук можно использовать при ушибах, нарывах и болях в суставах.

Поскольку изучение свойств растения продолжается, перечень заболеваний, от которых способен излечить индийский лук, растет. В первую очередь стоит назвать болезни опорно-двигательного аппарата: радикулит, остеохондроз, артрит, артроз, полиартрит, отложение в суставах солей, боли в суставах различного происхождения. Индийский лук помогает при механических и инфекционных поражениях кожи: при ушибах, нарывах, опухолях, используется для заживления небольших ранок, порезов, для снятия отеков при укусах пчел и ос, для заживления герпетических высыпаний на лице. Растение помогает также лечить головную боль и ОРЗ. Однако следует иметь в виду, что сок индийского лука ядовит, поэтому его нельзя применять внутрь!

Птицемлечник содержит большое количество алкалоидов, что и определяет его лечебные и ядовитые свойства. Вообще же алкалоиды – это природные соединения сложной структуры, являющиеся производными азота. В тканях растений алкалоиды содержатся в виде солей. Свое название эти вещества получили от арабского слова «алкали» (щелочь) и греческого «ейдос» (подобный).

Первый открытый в опийном маке алкалоид был назван морфием (морфином) в честь греческого бога сна Морфея. Затем из различных растений были выделены такие высокоактивные алкалоиды, как стрихнин, бруцин, кофеин, никотин, хинин, атропин, которые до сих пор с успехом широко используются в медицинской практике в качестве основных фармацевтических лечебных препаратов. Выделение и классификация алкалоидов в начале XX в. имели для практической медицины чрезвычайно большое значение.

В медицине употребляют обычно соли алкалоидов, поскольку они лучше растворяются в воде и их физиологическая активность несколько усиливается за счет повышения уровня биологической доступности. Вещества, содержащие алкалоиды, фактически занимают одно из самых значительных мест в системе управления физиологическими процессами, протекающими в организме здорового и больного человека, и играют ведущую роль в лечении различных недугов.

Фармакологические свойства алкалоидов настолько обширны, что нет необходимости перечислять их детально. Схематично их можно представить таким широким спектром действия, как: транквилизирующее и стимулирующее действие на ЦНС, гипертензивное и гипотензивное действие, сосудосуживающее и сосудорасширяющее влияние на медиаторные системы, функциональную деятельность мышечной системы.

Содержание этих соединений в индийском луке колеблется в зависимости от климатических условий, времени сбора, этапов биологического развития растения, особенностей его выращивания. Однако в большинстве случаев наибольшее содержание алкалоидов определяется в период бутонизации и цветения растения. Большая часть алкалоидов индийского лука – это колхицин, колхицеин, колхамин. Кроме того, содержится и целый ряд других алкалоидов: гликоалкалоид колхикозид; основание, содержащее серу, – тиоколхицин.

Все эти алкалоиды обладают антимитотической активностью (останавливают процесс деления клеток) и способны сдерживать развитие злокачественной ткани; угнетают лейко- и лимфопоз. В настоящее время мазь, содержащую колхамин, применяют при раке кожи. Эффективно это лечение при раке I и II стадий. Курс лечения продолжается 18–25 дней.

Помимо алкалоидов, в состав индийского лука входят эфирные масла и кислоты ароматического ряда. Эфирные масла – это душистые, летучие вещества, содержащиеся главным образом в цветках растения. Эфирные масла легко перегоняются из растительного сырья горячей водой или паром.

Из фармакологических свойств наиболее характерно для эфирных масел наличие противовоспалительной, антимикробной, противовирусной активности. Еще один вид веществ, входящих в состав индийского лука, – это гликозиды, органические нелетучие твердые кристаллические вещества сложного состава, горькие на вкус. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюконами. Под влиянием ферментов и даже кипячения водой гликозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара способствует усилению, ускорению этого действия.

В соке цветов и листьев индийского лука содержатся флавоноиды – органические вещества, имеющие желтую окраску. Они встречаются в цветках и листьях многих растений. Некоторые флавоновые производные обладают действием, подобным действию витаминов. Они уплотняют стенки кровеносных капилляров, предотвращают возникновение кровоизлияний и внутренних кровоизлияний.

Чтобы использовать растение в лечебных целях, берут наиболее зрелые крупные листья, даже если часть листа начала подсыхать. Старые листья концентрируют наибольшее количество полезных веществ, кроме того, их обрезка благоприятна для роста и развития растения. Оторванной или отрезанной частью листа длиной 1–2 см натирают больное место – это самый простой способ лечения индийским луком. Сок растения бесцветен и не имеет запаха.

Уже проверена его эффективность при артрите, радикулите, остеохондрозе в очаги болезни, головной боли ОРЗ.

После втирания субъективные ощущения варьируются от сильного жжения до легкого покалывания. Неприятные ощущения не означают, что лечение соком растения вредно – все зависит от чувствительности кожи. После разового наружного применения сока болезнь может уйти, однако чаще всего эффект от лечения временный. Лист индийского лука действует быстро, неплохо снимает легкую боль и неприятные симптомы ОРЗ. Эффективность лечебного воздействия сока усиливается, если после натирания больное место обвязать шерстяным платком и укутать теплым одеялом. После обработки больного места появляется легкое жжение и покалывание, которое через 5–7 мин проходит, а затем исчезают и болезненные ощущения. При более серьезных заболеваниях необходимо проведение курса лечения. Индийский лук зачастую входит в план комплексного лечения многих недугов.

Те, кто пользуется индийским луком для лечения, заметили, что лук сам «сообщит», сможет он справиться с данной болезнью или нет. Если после наложения на кожу он начинает щипать и жечь, болезни придется вскоре отступить. Если же индийский лук не вызывает никаких неприятных ощущений, лучше сразу попробовать другое средство.

Если вы хотите использовать индийский лук в качестве лечебного средства, поступите следующим образом: заведите «материнскую луковицу» – основное растение, которое будет давать приплод. Берите от него только старые, начинающие подсыхать листья. Листочки отламывайте у основания, так вы не нанесете растению почти никакого вреда. Основным лекарственным средством будут служить маленькие луковички и их ростки.

Итак, индийский лук неприхотлив, его можно выращивать как в огороде, так и в комнате, поэтому в каждом доме не помешает завести горшочек с этим полезным растением.

Кроме того, это идеальный офисный цветок. Он не требует кропотливого ухода, простит, если на выходных его не будут поливать, и как минимум 2 месяца в году радует глаз необычными цветами с тонким запахом. Кроме того, на службе он незаменим как быстродействующее средство от головной боли.

Полезно поставить горшочек с индийским луком на подоконник в школьном классе. Его дезинфицирующее и ранозаживляющее действие оптимально при ссадинах на коленках, и лечебный листок не так испугает ребенка, как заведомо «страшный» йод.

Наконец, индийский лук – прекрасное декоративное растение, радующее глаз и приносящее пользу.

Поклонники фэн-шуя – древнекитайской магии дома – считают комнатные растения важной составляющей гармоничной и успешной жизни человека. Обычно мы расставляем в комнатах растения так, чтобы они хорошо смотрелись, получали достаточно света, или просто туда, где есть место. Неудивительно, что цветы, расставленные кое-как, плохо растут.

Фэн-шуй рекомендует размещать растения в соответствии с их энергетическими свойствами, ориентируясь по сторонам света. Индийскому луку покровительствует северная сторона, соответствующая согласно классической китайской традиции стихии воды и льда. Индийский лук – растение плодovitое; его коренная луковка постоянно окружена выводком подрастающих деток. Это растение покровительствует успеху в делах, карьерному росту, продуктивной работе, гармоничным отношениям между родителями и детьми. Оно символизирует оптимизм, избыток жизненных сил, энергичность и активную жизненную позицию. Китайцы считают, что индийский лук увеличивает достаток в семье, где много детей; это одно из немногих несъедобных растений, которые охотно культивируют в Китае.

Разместите индийский лук в северной части квартиры. Это растение не очень любит прямые солнечные лучи, хорошо чувствует себя в прохладе. На своей родине, в предгорных лесах Анд, птицемлечник кустится в густых зарослях и чащах, плохо пропускающих солнечный свет.

Холодное дыхание снежных вершин закалило его, так что на подоконнике с северной стороны он будет чувствовать себя как дома.

Индийский лук идеален для оформления офиса. Фэн-шуй рекомендует ставить прямо-стоячие растения типа кактусовых, цитрусовых или фикусов на рабочий стол перед собой, в «зону достижений» (кактус особенно хорош у компьютера, он способен поглощать вредные излучения). Растения с развесистыми листьями, в том числе индийский лук, оптимально поставить справа от себя, в «зону славы».

С точки зрения фэн-шуя нельзя ставить рядом с «северным ледовитым» индийским луком растения, которым покровительствует солнце и южная сторона: их энергетические поля будут конфликтовать, и растения заболеют. Под покровительством солнца находятся большинство кактусов, герань, однолетние цветы и маленькие деревца со светлой листвой, золотой ус. С индийским луком их лучше всего расселить. Хорошо соседствуют с ним лилии, фиалки, цикламены, другие темнолистные растения.

Не рекомендуется ставить индийский лук в спальню и на кухню. Спальня – это личная территория, куда нежелательно вторжение гиперактивной энергетики. Кроме того, крупнолистные растения ночью поглощают много кислорода: они в принципе неблагоприятны для «озеленения» спальни. На кухне присутствие слаботоксичного растения также нежелательно, чтобы предотвратить попадание раздражающего сока в пищу.

Чтобы усилить положительное действие индийского лука, посадите его в ярко раскрашенный горшочек или нарядное кашпо. Это растение предпочитает яркие, сочные и темные тона. Прекрасно подойдут латиноамериканские мотивы. В комнате, где стоит индийский лук, неплохо развесить «китайский ветерок» или китайские колокольчики, но так, чтобы их разделяло расстояние не меньше 1 м. Обязательно следует учесть надписи на «ветерке» или подвеске: лучше всего выбрать иероглифы с пожеланиями успеха в делах и плодovitости в семье.

Неплохо также поместить индийский лук рядом с маленьким фонтанчиком или интерьерным бассейном. Стихия воды родственна этому растению и усиливает его положительное влияние, а соседство с зеркалом может отрицательно сказаться на энергетике растений. Согласно учению фэн-шуя обращаться с зеркалом следует очень осторожно. Оно может оттягивать на себя энергию, ослабляя ее обладателя, а в некоторых случаях служит проводником для нечистых сил. Неслучайно поэтому зеркало участвует во многих опасных гаданиях и обрядах.

С помощью индийского лука можно создавать разнообразные интерьерные композиции – не только красивые и оригинальные, но и обладающие благотворным действием на многие стороны жизни.

Чтобы улучшить продвижение по карьерной лестнице, нужно поставить индийский лук на рабочем столе справа от себя, подстелив под него яркую циновку или коврик. Если требуется повышение заработной платы, можно положить под горшочек несколько монет: пятирублевых и пятикопеечных. Пять – число человека и простых человеческих радостей.

Сохранению здоровья помогает композиция из нескольких горшочков индийского лука (оптимально – 3) вокруг небольшого фонтанчика. Особенно хорошо, если бассейн фонтана оформлен в голубых и зеленых тонах.

Раннее зацветание индийского лука – очень хорошая примета. Если растение выбросило стрелку в сентябре-октябре, ждите хороших новостей. Если рано зацвело растение, находящееся в квартире, – семью ждет радостное событие; особенно благоприятно цветение индийского лука, когда в семье ожидается прибавление. Это сулит счастливую судьбу ребенку и его родителям. Если цветок распустился в офисе – следует ожидать повышения по службе или прибавления в зарплате. Если же цветок, напротив, не торопится цвести или быстро отцветает – не спешите волноваться. Скорее всего его пора пересаживать в более объемистый горшок.

Индийский лук благоприятно влияет на межличностные отношения. В его «ведении» находятся связи родителей с детьми, дружеские и добрососедские отношения. Он поможет гармонизировать отношения в семье, где есть подростки; поставленный в общем коридоре коммунальной квартиры, он подружит всех ее обитателей.

Вы можете подарить это чудесное растение своим друзьям даже из других городов: луковички-детки и семена выдерживают пересылку.

Однако не стоит дарить индийский лук молодоженам: нежные чувства не в его «компетенции». Скорее такой подарок подойдет людям, много лет прожившим в браке: он укрепит взаимопонимание, уважительное и бережное отношение друг к другу.

АКОНИТ

Считается, что сам Диоскорид – отец европейской фармакогнозии, греческий врач, живший в I в. н. э., первым описал это растение и дал ему название. Легенда гласит, что произошло оно от названия города Аконе, возле которого находилась пещера, по представлениям греков, ведущая в царство Аида. Здесь же впервые аконит появился: ядовитое растение возникло из земли после того, как на нее попала пена, упавшая из пасти пса Цербера, охранявшего вход в царство мертвых.

Аконит – одно из самых первых растений, на которое обратили внимание древние врачи. А поскольку свои наблюдения они черпали из природы, а знания – из мифов, то понятно, почему сложено так много легенд о наиболее распространенных цветах и травах, в том числе и об этом. Так, ядовитый аконит считался неременным атрибутом богини Гекаты, властвующей над приведениями и чудовищами, насылающей ужасы и кошмарные сны на людей. Считалось, что богиня с тремя телами и тремя головами помогает отравителям, ее призывали, когда начинали колдовать. Вот почему аконит в древности иногда называют «гекатин», а чаще «мать – королева ядов».

Овидий писал о Медее, устранившей соперницу Крезу: «Так на гибель приготовила Медея скифский аконит, привезенный с собой». Плутарх рассказал об отравлении аконитом воинов римского полководца Марка Антония, в пищу которых попало растение. Согласно одной из версий Александр Македонский обвинил своего учителя Аристотеля в ненадежности, в поддержке заговорщиков, и знаменитый философ добровольно ушел из жизни, выпив настой аконита.

Русское название растения – «борец», о нем также существует множество преданий. Например, считается, что он помогает перебороть болезнь, а наименование подчеркивает лекарственное значение. Шлемником он назван из-за внешнего сходства одного из листочков чашечки со шлемом римского воина. Существуют и другие его русские наименования – трава-прикрыш, царь-трава, волкобой, волчий корень, корень-борец и омег.

Одно из поверий гласит, что прикрыш-траву собирали осенью с 15 августа по 1 октября и использовали против свадебных наговоров (порчи). Делалось это следующим образом: невесту приводили в дом к жениху, но еще до приезда новобрачных знахарь клал растение под порог. Девушка должна была обязательно перепрыгнуть через порог, ни в коем случае не наступив на прикрыш-траву. Если невеста случайно наступит на нее, то в молодой семье не будет согласия, она не сможет защититься от наговоров злых людей. Если девушка не наступала на траву, считалось, что все наговоры переходят на желающих ей навредить.

Называли аконит и царь-травой. Наши далекие предки верили, что он прогоняет нечистую силу: как громовые стрелы небесные гонят темных бесов в преисподнюю, так и царь-трава могучей силой далеко прогоняет силу нечистую. Авиценна разные виды аконита называл «барсодушитель», «волкодушитель», а говорили о нем как о буруни-траве, которая «..убивает собак, барсов, свиней, волков, если ее положить в пищу». А. П. Чехов в книге «Остров Сахалин» описал случай, когда люди умерли, поев печени свиней, съевших аконит.

Почти во всех европейских странах аконит признан ядом, причем токсичными считаются все части растения. Даже мед, собранный пчелами с его цветов, несет смерть. А в Китае растение входит в состав болеутоляющих лекарств. Правда, врачи Поднебесной и Тибета перед употреблением подвергают его длительной и сложной обработке: клубни на 7 суток заливают отстоявшейся водой, на 40 мин опускают в кипяток (соотношение воды и сырья 2: 1). Затем добавляют еще 6 % воды, в которой вымачивались клубни. Их снова на сутки опускают в пресную воду. Вынув, очищают от пробки, режут на небольшие дольки, опять вымачивают 4 суток, воду сливают, наливают новую и оставляют на последнее вымачивание, которое продолжается

еще сутки. Вymоченные клубни варят на пару 12 ч и после этого сушат в специальных огненных сушилках. Для изготовления отвара клубни кипятят еще 2 ч и только после этого включают в состав лекарства, соединяя с другими компонентами.

Отношение к ядовитым травам у древних врачей всего мира было двойственным. Греки связывали целебное или ядовитое действие растений со сверхъестественными свойствами, которыми их наградили боги. По преданию, под покровительством богини Артемиды в Колхиде (на Кавказе) находился волшебный сад, где росли не только лекарственные растения, но и растения, несущие смерть и даже безумие. С их помощью боги спасали или уничтожали людей. Постепенно, приглядываясь и изучая растения, древние врачи и травознатоцы заметили, что исцеление или гибель может нести один и тот же цветок или трава, все зависит от того, как его применять и в каком количестве.

Позднее Парацельс определил двойственную способность лекарственных средств так: «Все есть яд, ничто не лишено ядовитости, и все есть лекарство. Одна только доза делает вещество ядом или лекарством». Поэтому аконит не только служил средством для отравления, но и исцелял. Что же представляет собой это растение?

Аконит (*Aconitum*) относится к многочисленному семейству лютиковых (*Ranunculaceae*), в состав которых входит более 300 видов преимущественно травянистых многолетников. Большинство из них обладают в разной степени ядовитыми свойствами.

У аконитов прямостоячие, реже, выходящие стебли. Листья длинночерешковые, округлые, пальчато-надрезные, пальчато-сложные или пальчато-рассеченные. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Они собраны в верхушечную более или менее густую кисть. Чашечка состоит из 5 окрашенных листочков. Верхний имеет вид шлема, прикрывающего 2 нектарника (видоизмененные лепестки). Все виды аконитов в той или иной степени ядовиты. Они содержат алкалоиды нервно-паралитического действия, из которых наиболее опасны аконитин, зонгорин, мезаконитин, дельсимин и др.

Яд аконита всасывается не только при неосторожном принятии внутрь, но даже через неповрежденную кожу. Не случайно существует предание, что знаменитый хан Тимур был отравлен аконитом – враги пропитали тубетейку правителя соком растения. Отравление развивается очень быстро. Поэтому, выращивая растение в саду, необходимо соблюдать осторожность. Аконит распространен по всему миру, в диком виде чаще всего встречается на территории Северного полушария в областях с умеренным климатом. В Европе он признан одним из самых ядовитых растений.

На территории России произрастает около 75 видов аконита. Наиболее ядовитым считается борец репчатый (борец ядовитый). Чаще всего встречаются следующие виды: бородачатый, высокий (северный), джунгарский, лекарственный, каракольский, Кузнецова, противоядный, синий (фиолетовый), Фишера, Чекановского. Некоторые из них встречаются только в естественных природных условиях, другие были культивированы человеком и перебрались в сад. Однако не следует забывать, что все дикорастущие и садовые акониты ядовиты в той или иной мере. Расскажем о некоторых из них.

Аконит бородачатый. Травянистое ядовитое растение с длинным корнем, состоящим из сросшихся мочек, с высоким пушистым стеблем 50 – 120 см высотой. Листья очередные, крупные (3–6 см в поперечнике), пяти- или девятираздельные, опушенные снизу. Цветы серо-желтые, слегка опушенные, собраны в кисти 8 – 25 см длиной, цветет в июле-августе. Плод – пушистая листовка. Семена трехгранные, с пленчатым крылом. Распространен в степной, лесостепной зонах Сибири и в горных районах лесной зоны.

Лекарственным сырьем является все растение. В народной медицине растение применяют при переломах костей и гинекологических заболеваниях. Считается болеутоляющим средством при ревматических болях и раке. При передозировке возможны отравления и смерть

от паралича дыхания. Обращаться следует очень осторожно, а после использования тщательно мыть руки. В качестве противоядия можно использовать танин.

Аконит Вилсона. Растения этого вида, относящегося к декоративным, самые высокие из аконитов, они вырастают до 1,5 м. В садоводстве распространен сорт *Barker Variety*, цветущий до октября. И хотя растение культивируется в саду, оно остается сильно ядовитым. Ни в коем случае его нельзя использовать самостоятельно для приготовления лекарств и применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в случае, если подержать клубень во влажной руке или пересаживать растение без перчаток или рукавиц.

Борец высокий (северный). Травянистое ядовитое растение с длинным ветвистым корнем с плотными мочками, стебель прямой, до 150–200 см высотой. Листья крупные (120–440 мм в поперечнике), почковидно-округлые, пушистые, особенно на нижней стороне, ланцето-рассеченные на 3–9 ромбических долей, на верхушке трижды надрезанные. Цветки грязно-фиолетовые, 2–3 см длиной, собраны в простую кисть. Цветет в июле-августе. Распространен в лесной зоне Сибири, в темнохвойных и березовых лесах, на высокотравных лугах, в оврагах, по берегам рек.

Лекарственным сырьем являются трава и корни. Во всех частях растения содержатся ядовитые алкалоиды. Через несколько часов после попадания растения в желудок животных развивается паралич, затем наступает смерть животных. Противоядием, как и для борца бородачатого, служит танин. В народной медицине настоей травы и корней применяют в качестве болеутоляющих припарок при ушибах.

Аконит джунгарский. Этот вид наиболее часто используют для лекарственных целей. Он представляет собой достаточно высокий (от 70 см до 2 м) многолетник с крупными сильно рассеченными листьями (до 10–12 см). Корневище горизонтальное, многоглавое, состоящее из сросшихся крупных корнеклубней: молодого и одного или нескольких старых, соединенных в виде цепочки. Цветки крупные (2–4 см), зигоморфные, собраны в верхушечные декоративные кисти. Околоцветник сине-фиолетовый. Венчик видоизменен в синие нектарники со шпорцем, чашечка неправильная, верхний листочек имеет вид шлема с носиком. Плод – трехлистовка (нередко недоразвитая однолистовка) с большим количеством черных семян. Цветет в июне – августе, семена созревают в сентябре.

Распространен в высокогорных районах Средней Азии (горные склоны, берега рек). Ядовитыми являются все части растения, но в наибольшей степени – подземная часть. В корневищах аконита найдены алкалоиды аконитин, мезаконитин и др. Даже мед, собранный с цветков, может привести к отравлению. Местное население использует растение для борьбы с грызунами.

Аконит каракольский. Данный вид растения близок к джунгарскому. Он также очень ядовит, и в то же время корневище растения используется для лечения. Распространен на горных склонах Средней Азии, встречается по берегам рек. Местное население называет растение *иссык-кульским корнем* или «угорага-сын», что в переводе означает «ядовитый свинец» или «яд-пуля». Жители используют траву для борьбы как с мелкими грызунами, так и крупными хищниками – волками, дикими собаками и др.

Аконит клубучковый. Этот вид признан одним из лучших для разведения в саду. Так, одно время из-за ярко-окрашенных цветков аконит широко культивировался в Древнем Риме. Однако император Траян в 117 г. запретил выращивать его в садах из-за участившихся случаев подозрительных смертей, вызванных отравлениями. Растение высотой чуть больше 1 м с синими или фиолетовыми цветками. Цветет в июне – августе.

Выращивая цветок в саду, работать с ним следует очень осторожно, желательно в резиновых перчатках. При посадке расстояние между растениями должно составлять не менее 35–40 см. В последние годы выведены новые сорта. Наиболее популярны «*Bressingham*

Spire» (фиолетовый), «Bicolor» (синий с белым), «Newry Blue» (темно-синий), высокорослый «Spark» s Variety» (1,4 м) и розовоцветковая форма «Aconitum napellus f. Roseum».

Встречаются также дикорастущие формы многолетника. У него толстые сочные корни, которые ежегодно образуют новый клубень после отмирания прошлогоднего. Прямостоячий стебель до 120 см (иногда 150 см) в высоту с глубоко надрезанными 5 – 7-лопастными листьями. Темно-голубые шлемовидные цветки на коротких цветоножках собраны в длинную многоцветковую конечную кисть. Цветет в июне – сентябре. Встречается в горных районах всей Центральной Европы, особенно на влажных высокогорных лугах, где почвы богаты питательными веществами. Часто растет сплошными зарослями. Размножение: осенним и весенним делением куста.

Повторю: растение сильно ядовито, и его ни в коем случае нельзя самостоятельно применять без совета врача. Об этом обязательно следует предупреждать детей. Отравление может наступить даже в случае, если ребенок довольно долго несет или держит клубень во влажной руке.

Аконит противоядный. Клубни этого вида растения совершенно безвредны. Они содержат особый алкалоид, способный стать противоядием для остальных видов аконита. Это высокий (70 – 150 см) многолетник. Стебли прямые, листья крупные (до 10–12 см), рассеченные. Корневище многоглавое, состоит из крупных корнеклубней, сросшихся между собой. Цветет в июле-августе.

Этот вид наиболее часто используют для лекарственных целей. Например, можно приготовить настой: 1 ч. л. измельченных клубней борца противоядного настаивают в 250 мл кипятка на водяной бане 1 ч. Затем настой процеживают. Принимать по 50 мл 4 раза в день при малярии и в качестве глистогонного средства.

Как противоядие можно принимать также по 5 мг порошка из клубней борца. Однако использовать этот вид растения не следует самостоятельно. Обязательно посоветуйтесь с врачом.

Аконит фиолетовый (синий). Этот многолетник в России распространен повсеместно, встретить его можно даже в северных регионах. В культуре известен с 1951 г. Стебли длинные, прямостоячие, достигающие 120 см в высоту. Листья длинночерешковые, пальчато-рассеченные. Цветки могут быть желтыми, синими, фиолетовыми, очень редко – белыми. Корневая система состоит из веретенообразных мощных корней. Цветет в июне – августе. Растение ядовито, его ни в коем случае не рекомендуется применять самостоятельно, без совета врача.

Аконит синий считался магическим растением. Так, из «Ботанического словаря гомеопатической медицины» П. Седира можно узнать, что борец синий «холоден и сух. По греческой мифологии это растение выросло из пены, падавшей изо рта пса Цербера, когда Геркулес тащил его из преисподней. Листья используют для лечения нарывов и застарелых язв. Годится и корень. Его надо принимать настоящим в вине. Ядовит, может служить потогонным средством. Полезен от паралича, от мочевого камня, задержания мочи, желтухи, астмы, кровотечения из носа; способствует росту волос и служит противоядием от укуса ядовитых животных».

Аконит шерстистоусый. У растения, встречающегося в лесах, на лугах, на каменистых склонах, прямостоячие стебли. Листья окрашены в темно-зеленый цвет, расположение на стебле очередное. Верхняя сторона листовой пластинки покрыта короткими густыми волосками. Корни утолщенные, как правило, клубневидные. Цветы расположены на верхушках стеблей, собраны в кисти. Перед началом цветения в верхней части стебля появляется соцветие-колос, состоящее из цветков неправильной формы. Они могут быть сине-белыми, бело-желтыми, фиолетовыми и синими. У некоторых из них хорошо заметен заостренный шпорец. Цветут в разное время в июле – сентябре. Плод – листовка.

Существуют и другие, менее изученные виды аконитов. Большой интерес проявляют медики к акониту белоусому, из которого получают антиаритмический препарат аллапелин.

А теперь расскажу о выращивании аконита.

Несмотря на внешнюю привлекательность, нежелательно сажать аконит на приусадебных участках, особенно когда в семье растут дети и они любят играть в саду. Правда, существует мнение, что садовые формы теряют свои ядовитые свойства. Но если вы все-таки выращиваете борец на приусадебном участке, то после любых агротехнических работ обязательно тщательно вымойте руки. Иначе капли ядовитого сока могут случайно попасть в ранки на теле, а если не предпринимать меры предосторожности, впоследствии окажутся в пище.

Садовые формы аконита можно назвать идеальными для посадки под раскидистыми деревьями, сильно затеняющими почву. Не рекомендуется слишком яркое освещение, предпочтительнее полутень. Очень часто эти цветы высаживают ближе к задней стороне бордюра или ограды. Если сад часто посещают дети, то растения нужно посадить где-нибудь вдали от места, где они любят играть, и обязательно следить, чтобы они не рвали цветы. Как правило, для борца подходит любой тип почвы, можно использовать обычную садовую землю. Главное, чтобы она хорошо удерживала воду. Особого ухода растения не требует, достаточно поливать, рыхлить и пропалывать почву. Но лучше всего просто любоваться цветками аконита издалека.

Аконит можно размножать семенами и вегетативно – кусочками корневища, клубнями и черенками. Иногда используют весеннее или осеннее деление куста (это самый простой способ размножения сильнокустящихся многолетников). Старые кусты загущаются, их соцветия мельчают. Корневища аконитов довольно хрупкие, поэтому при работе их удобнее разделять крепким садовым ножом. Семена высевают в открытый грунт в легкую питательную землю. Расстояние между растениями должно быть не менее 50 см, для высоких сортов – больше.

Перед цветением растения следует подкормить органическими удобрениями, например раствором коровяка. При размножении черенками их предварительно укореняют. Работать следует в перчатках. Специфических вредителей и заболеваний у аконита не существует. Если место, где высажено растение, в течение дня слишком сильно освещено, то возможно появление сухих участков на листьях и их скручивание. Достаточно их просто оборвать.

Американский философ Р. Эмерсон однажды сказал: «Даже любой сорняк – это растение, достоинства которого еще не раскрыты». К числу таких растений можно отнести и аконит. Укрепившаяся за ними слава сильнодействующего ядовитого растения долгое время сдерживала интерес к нему представителей официальной медицины. Лишь в XX в. они обратили внимание на аконит, целебные свойства которого народная медицина использовала испокон веков. Сегодня уже доказано, что токсичность аконитов во многом сильно преувеличена, по крайней мере отдельных его видов. Более того, аконит противоядный используется для выведения токсинов из организма.

Вообще любое растение сотворено природой во благо человека, и нужно лишь приложить усилия и понять его предназначение. Первые попытки европейской медицины использовать борец в качестве лекарственного растения относятся к XVIII в. Уже в те времена не только народная, но и официальная медицина пытались использовать для лечения клубни, листья и цветки растения. Борец стал одним из первых растений, в которых фармакологи обнаружили и впоследствии исследовали алкалоиды. Первым в 1820 г. их выявил французский химик Пешье. Правда, затем изучение алкалоидов приостановилось, возобновилось лишь в 1930-х гг. Во второй половине XX в. работы российских ученых М. С. Юнусова и А. Д. Кузовкова позволили установить строение значительного количества алкалоидов. Они были отнесены к детерпеновым алкалоидам.

Когда речь идет о химическом составе лекарственных растений, подразумеваются вещества, образованные и накопленные растением в процессе его роста. Не все продукты обмена обладают прямым лечебным действием. В каждом растении содержатся активные действующие вещества и индифферентные, которые называют также балластными, или сопутствующими.

Они, как правило, мешают, затрудняют или замедляют восприятие организмом действующего вещества. Такова первая особенность лекарств растительного происхождения.

Обычно в любом целебном растении содержится несколько веществ с лечебным эффектом, из которых одно считается главным. Именно оно определяет его медицинское значение. Насколько сильно второстепенные по значению действующие вещества влияют на действие лекарственного растения, становится ясным, если удастся выделить главное вещество. Зачастую в чистом виде оно работает совершенно иначе. Лишь совместное воздействие всех составных веществ, включая и балластные, обеспечивает растению его целебное действие. Это вторая особенность растительных лекарств.

Действующие вещества размещены в растении неравномерно. Они могут преобладать в цветках, листьях или корнях, могут накапливаться в семенах, плодах или коре. Содержание активно действующих веществ в растении колеблется в зависимости от места его произрастания, способа сбора и приготовления. Собирая растения в положенное время, тщательно соблюдая правила сушки и приготовления лекарства, этот недостаток можно предотвратить, и в таком случае лекарственные растения почти не теряют своей силы. Чтобы лучше понять эффект действия лекарственного растения, необходимо знать, какие действующие вещества или группы этих веществ входят в его состав.

Токсические свойства аконита связаны с наличием многочисленных алкалоидов, среди которых наибольшее значение имеют аконитин и зонгорин. Так, например, выявлено, что в аконитах содержатся сильно ядовитый аконитин и его производные. В то же время в цветках обнаружен совершенно нетоксичный для человека алкалоид атизин. В корневищах аконита найдены алкалоиды мезаконитин и дельсимин. Аконитин – липидорастворимый токсин. Он вызывает стойкое повышение натриевой проницаемости возбудимых мембран (нервных и мышечных) и, как следствие этого, их деполяризацию. Это вещество используется только экспериментально для получения аритмии сердца. Вызывает оно и снижение температуры тела.

Последние исследования показали, что, помимо алкалоидов, в корневищах аконита содержатся самые разнообразные физиологически активные вещества, в частности органические кислоты, гликозиды, смолы, крахмал. В надземной части – листьях и цветках – обнаружены аскорбиновая кислота, инозин и другие вещества, делающие ядовитые вещества, прежде всего алкалоиды аконита, менее токсичными для организма.

В соке аконита содержатся терпеноиды. Это кислородосодержащие производные терпенов, т. е. углеводов, состоящих из изопреновых единиц (C_5H_8), встречающиеся почти во всех тканях растений. Среди терпеноидов различают монотерпены, сексвитерпены, дитерпены и тритерпены. Дитерпеноидные соединения, в число которых входят алкалоиды, оказывают цитотоксическое действие (цито – «клетка», токсин – «яд»). Органические кислоты играют исключительно важную роль в обмене веществ у растений. Используются в синтезе аминокислот, сапонинов, алкалоидов, стероидов и других соединений. Выделяют алифатические, ароматические и ациклические группы органических кислот.

Среди алифатических широко известны летучие органические муравьиная, уксусная, изовалериановая кислоты. Все они обладают резким запахом. Представителями нелетучих алифатических кислот являются яблочная и лимонная, как правило, присутствующие во всех растениях. Высокой фармакологической активностью обладают щавелевая кислота, а также кетокислоты: пировиноградная, щавелево-уксусная, альфа-кетоглутаровая.

Из ароматических кислот следует выделить бензойную кислоту, входящую в состав многих эфирных масел, бальзамов; галловую кислоту, присутствующую в дубильных веществах; широко распространена в растениях и кофейная кислота. К ациклическим кислотам относят хинную и шикимовую. Они присутствуют в значительных количествах во многих растениях.

В химический состав сока аконита входят также гликозиды. Это продукты соединения сахаров со спиртами или фенолами. Гликозиды широко распространены в растениях. Для всех

гликозидов характерно то, что благодаря гидролизу (расщеплению их присоединением воды) они разлагаются на углерод и неуглеводный компонент, так называемый агликон. Именно агликон определяет целебное действие растения.

Так называемые сердечные гликозиды, содержащиеся в растениях, вызывают изменение сердечной деятельности. Наибольшее число видов растений, содержащих сердечные гликозиды, относится к семейству крестоцветных, кутровых, лилейных, норичных и лютиковых (в их числе аконит). Сердечные гликозиды обладают кардиотоническим действием, но в больших дозах являются сердечными ядами.

Стероидные (сердечные) гликозиды применяют при заболеваниях сердца, они повышают сократительную способность мышцы, усиливают или укорачивают систолу, удлиняют диастолу, что ведет к улучшению кровоснабжения сердца и устраняет застойные явления. Однако большие дозы или слишком частый прием сердечных гликозидов вызывают слабость, рвоту, диарею, головокружение, нечеткость зрительных восприятий, все окружающее воспринимается в желтом или зеленом цвете, пульс становится редким (до 35 ударов в минуту), выступает холодный пот, начинаются судороги, может произойти потеря сознания и даже наступить смерть.

К наиболее серьезным побочным эффектам использования гликозидов относятся нарушения сердечного ритма, появляется анорексия, затем развивается рвота. Правда, рвота лишь частично обусловлена влиянием сердечных гликозидов на желудочно-кишечный тракт, главным образом она имеет центральное происхождение и связана с рвотным центром в продолговатом мозге. Может вызывать диарею.

Нарушения зрения чаще проявляются в изменениях цветоощущения: восприятие предметов в желтом (ксантопсия), реже в красном или зеленом цвете. Может наступить светобоязнь и нечеткость зрительных восприятий, при длительном использовании у мужчин может развиваться гинекомастия. У женщин происходит увеличение молочных желез, так как по структуре сердечные гликозиды сходны с эстрогенами. Нарушения деятельности центральной нервной системы могут проявляться в спутанности сознания, беспокойстве, возбуждении, ночных кошмарных сновидениях и остром психозе.

В соке аконита есть крахмал. Этот основной резервный углевод накапливается главным образом в семенах, листьях, стеблях, и клубнях и корнях растений. Крахмал откладывается в клетках в виде зерен, в состав которых входит небольшое количество белков и липидов. У разных растений зерна отличаются по форме и размеру, они имеют слоистую структуру. Крахмал представляет собой смесь полисахаридов амилозы и амилопектина. Содержание амилозы в крахмале составляет 10–30 %, а амилопектина 70–90 %.

Смолы содержатся в корнеклубнях, листьях, цветках, корнях, стеблях некоторых растений, в том числе и аконита. Это твердые вещества различной прозрачности и окраски. В растительных смолах могут присутствовать вода и эфирные масла, витамины, минеральные вещества и микроэлементы.

Мнение древних о том, что каждый яд является и одновременно лекарством, наиболее ярко подтверждается на примере аконита. Так, в тибетской медицине акониты – синий, высокий, бородатый, Кузнецова – излюбленные лекарства при лечении злокачественных новообразований (в первую очередь при раке желудка). Борец считается в данном случае королем медицины, и его используют для лечения таких тяжелых заболеваний, как сибирская язва, туберкулез, заболевания желез внутренней секреции, воспаление легких.

Препараты из аконита разных видов используют в качестве сильнодействующего противовоспалительного средства при острых инфекциях, в том числе при сепсисе, скарлатине, дифтерии. Рекомендуют их при желудочно-кишечных заболеваниях (язвенной болезни, кишечных коликах, хроническом энтероколите), сахарном диабете и других недугах.

В китайской и тибетской медицине борец Фишера применяется как наркотическое и болеутоляющее средство при плевритах, невралгиях, ревматических болях, раке, судорожных проявлениях, эпилепсии, параличе, сифилисе, полиартрите, сердечно-сосудистых заболеваниях. Растения и препараты из него используют также наружно – при лечении чешуйчатого лишая, некоторых кожных болезней, в частности зудящих дерматозов. Несмотря на свою токсичность, в Болгарии, Индии, Китае различные виды аконитов находят широкое применение при самых разнообразных заболеваниях и принимаются в настоящее время (как и ранее) внутрь и наружно.

В отечественной народной медицине борец известен как наружное болеутоляющее средство. Однако официальная медицина из-за высоких токсических свойств аконит не использует.

Сбор, сушка и хранение растительного лекарственного сырья

Золотой ус, индийский лук и аконит в этой книге будут встречаться в составе рецептов, содержащих различные лекарственные растения, поэтому необходимо привести основные правила по сбору, сушке и хранению растительного лекарственного сырья.

Сбор лекарственных растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду. Нельзя собирать в одну тару несколько видов растений одновременно, засорять сборы механическими примесями: землей, песком, другими растениями или их частями, а также растениями, не являющимися лекарственными. При сборе листьев в сырье не должно быть веток, плодов, а при сборе трав – корней, одревесневших стеблей и т. д.

Сбору подлежат только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Необходимо знать, в каких органах содержатся действующие начала и когда их больше всего в этих органах. Как правило, наибольшее содержание действующих начал в растениях отмечается по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков. Лучше производить сбор осенью, когда надземные части еще не отмерли, и по ним легко узнать растение, или когда плоды и семена уже созрели и растение может размножаться в дальнейшем семенным путем.

Надземные части растений – листья, стебли, цветки – наиболее богаты действующими началами перед наступлением полного цветения. Заготовка их производится в момент цветения растения.

Кору с растений снимают ранней весной до начала сокодвижения или во время его до распускания почек. Насыщенность соком тканей деревьев ранней весной позволяет легко сдирать кору.

Плоды и семена наиболее богаты лекарственными веществами в зрелом состоянии, но не переспелые, их заготавливают по мере созревания.

При сборе лекарственного сырья выдергивать растения с корнем не допускается, потому что с корнями уничтожаются запасы этого растения в месте сборов.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Корни – в корзины, мешки; листья, цветки, плоды складываются в корзины возможно рыхлее. Туго набивать ни корзины, ни мешки не следует, так как сырье нагревается и часть действующих начал в растениях разлагается. Из тех же соображений нельзя оставлять собранные растения на ночь неразложенными, в кучках.

Перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают, сортируют. Подземные части очищают от земли, моют в холодной, лучше проточной воде. Листья и цветки отбирают от посторонних примесей, удаляют побуревшие, заплесневелые и испорченные насекомыми. Семена, плоды и почки просеиваются и отвеиваются от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливаются на солнце или в печи, но при этом следят, чтоб они не подгорели.

Сушка собранных растений производится немедленно после сбора. Их раскладывают тонким слоем на какой-либо подстилке в проветриваемом помещении. Большинство лекарственных растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушается хлорофилл и сырье теряет свой зеленый цвет, разрушаются и некоторые действующие вещества.

Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, без сора, пыли, насекомых. Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, с запахом – отдельно от непахучих.

Готовое сырье должно быть упаковано в тару и снабжено биркой с указанием названия сырья, его веса и времени заготовки. Тарой для упаковки служат мешки, ящики. Некоторое

сырье упаковывается в тюки, кипы. В тюки с прессованием упаковываются листья, трава, кора и некоторые цветки; ягоды и некоторое другое сырье упаковываются в двойные мешки (вложенные один в другой). Легкое сырье укладывается в большие мешки. Нежные виды лекарственного сырья укладываются в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Сроки хранения, как правило, для цветков и травы 1–2 года, для корневищ, корней, клубней, коры – 3–5 лет.

Глава 2. Золотой ус, индийский лук и аконит в лечении различных заболеваний

Способы приготовления лекарственных форм

В качестве лекарственного сырья используются различные части растений, которые собирают в определенный период года, очищают, высушивают и сохраняют в определенных условиях.

Перед лечебным употреблением лекарственное сырье, как правило, подвергается соответствующей обработке, т. е. из него готовят удобную для применения форму.

Очень редко бывает достаточным одного измельчения. Чаще лекарственное сырье, кроме измельчения, подвергается дополнительной обработке: настаиванию или отвариванию в соответствующей экстрагирующей жидкости (воде, спирте и др.).

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления.

Настои и отвары представляют собой водные извлечения из лекарственного сырья. Настои чаще готовят из листьев, цветов и травы, а отвары из грубых частей растений – корней, коры, корневищ и др. Растительное сырье предварительно измельчают: траву, листья и цветы – до частиц размером не более 5 мм, корни, стебли, кору – не более 3 мм, плоды и семена – не более 0,5 мм. Измельченные части растений отвешивают и помещают в эмалированный или фарфоровый сосуд, заливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню.

Настои нагревают в течение 15 мин, а отвары – 30 мин при частом помешивании. После этого сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: настои – не менее 45 мин, а отвары – 10 мин. Затем производят процеживание сначала через ситечко (отжимая остаток растения), а после – сквозь вату и добавляют воды до соответствующего объема. Если отвары готовятся из растительного сырья, содержащего дубильные вещества (коры дуба, корневища ревеня и др.), то процеживание производят немедленно после снятия сосуда с водяной бани.

Обычно настои и отвары готовят из расчета 1: 10. Настои и отвары – скоропортящиеся лекарственные формы, их следует хранить в прохладном месте не более 3–4 дней.

Настойки представляют собой жидкие спиртовые, спиртово-водные или спиртово-эфирные извлечения из лекарственных растений. Готовят их следующим образом. Растительное сырье, предварительно высушенное и измельченное, отвешивают, помещают в специальный сосуд и заливают экстрагирующей жидкостью (70 %-ным спиртом). Настаивание производят при комнатной температуре в течение 7 дней, затем сливают жидкость. Остаток растений отжимают, промывают той же экстрагирующей жидкостью, вновь отжимают и доводят настойку до соответствующего объема той же жидкостью.

Для приготовления настоек обычно 1 весовую часть растения берут на 5 объемных частей получаемой настойки. Если же растительное сырье содержит сильнодействующие вещества, то настойки готовят из расчета 1: 10. Полученные настойки отстаивают в течение нескольких дней при температуре не выше 8 °С, после чего фильтруют. Готовые настойки должны быть прозрачными и обладать запахом и вкусом соответствующего лекарственного сырья.

Сборы и чаи представляют собой смеси высушенных и измельченных лекарственных растений. Различные части лекарственных растений, входящих в состав сборов или чаев, подвергают измельчению по отдельности. Траву, кору, листья и некоторые корни нарезают, твердые

корни и корневища дробят, кожистые листья размельчают в крупный порошок, семена и плоды измельчают в специальной мельнице.

Измельченное лекарственное сырье тщательно и осторожно перемешивается до получения равномерной смеси. К сбору могут быть добавлены различные эфирные масла и растворы солей.

Сборы и чаи предназначены для приготовления на дому настоев и отваров, полосканий и припарок, лечебных ванн и др.

Готовые сборы и чаи хранят в сухом месте. Сборы и чаи, содержащие душистые вещества, сохраняют в жестяных коробках, а остальные – в закрытых деревянных ящиках. Для предупреждения порчи сборов (особенно содержащих ягоды) в ящики помещают банку с ватой, пропитанной хлороформом, по мере испарения хлороформ вновь добавляют.

Заболевания уха, горла, носа

Ангина

Ангина – это острое общее инфекционное заболевание с преимущественным поражением небных миндалин. Воспалительный процесс может развиваться и в других скоплениях лимфаденоидной ткани глотки и гортани – в язычной, гортанной, носоглоточной миндалинах. Тогда, соответственно, говорят о язычной, гортанной или носоглоточной ангине. Инфицирование может быть извне или собственными микробами. Возможны 2 пути передачи инфекции: воздушно-капельный и пищевой. Внутреннее инфицирование происходит из полости рта или глотки (из-за хронического воспаления небных миндалин, кариозных зубов и др.). Источником инфекции могут быть также гнойные заболевания носа и его придаточных пазух.

Наиболее часто возбудителями инфекции являются стафилококк, стрептококк, пневмококк. Есть сведения о возможности вирусных ангин. Предрасполагающие факторы: местное и общее охлаждение, снижение сопротивляемости организма. Ангиной чаще болеют дети дошкольного и школьного возраста и взрослые до 35–40 лет, особенно в осенний и весенний периоды.

Ангина начинается с боли при глотании, недомогания, повышения температуры тела. Нередки жалобы на боль в суставах, головную боль, периодический озноб. Длительность заболевания и местные изменения в небных миндалинах зависят от формы ангины. При рациональном лечении и соблюдении режима ангина в среднем длится 10–11 дней.

Различают катаральную, фолликулярную и лакунарную форму ангины. По существу это различные проявления одного и того же воспалительного процесса в небных миндалинах.

Ангина катаральная обычно начинается внезапно и сопровождается першением, нерезкой болью в горле, общим недомоганием, повышенной температурой. Нерезко выражены изменения в крови. При осмотре глотки отмечают умеренную отечность, покраснение небных миндалин и прилегающих участков небных дужек; мягкое небо и задняя стенка глотки не изменены. Катаральная ангина может быть начальной стадией другой формы ангины, а иногда проявлением той или иной инфекционной болезни.

Ангины лакунарная и фолликулярная характеризуются более выраженной клинической картиной: головная боль, боль в горле, недомогание, общая слабость. Изменения в крови значительнее, чем при катаральной ангине. Нередко заболевание начинается ознобом, повышением температуры до 38–39 °С и выше, особенно у детей. При осмотре глотки отмечают выраженное покраснение и припухлость небных миндалин и прилегающих участков мягкого неба и небных дужек.

При фолликулярной ангине видны нагноившиеся фолликулы, просвечивающие сквозь слизистую оболочку в виде мелких желто-белых пузырьков. При лакунарной ангине также образуются желтовато-белые налеты, но они локализуются в устьях лакун. Эти налеты в дальнейшем могут сливаться друг с другом, покрывая всю или почти всю свободную поверхность миндалин, и легко снимаются шпателем.

Ангина может осложниться развитием острого гнойного воспаления клетчатки около миндалин. Процесс чаще односторонний, характеризуется резкой болью в горле при глотании, головной болью, ознобом, ощущением разбитости, слабостью, гнусавостью, непроизвольным сокращением жевательных мышц, повышением температуры тела до 38–39 °С, неприятным запахом изо рта, обильным выделением слюны. При осмотре глотки отмечают резкое покраснение и отечность тканей мягкого неба с одной стороны. Небная миндалина на этой стороне смещена к срединной линии и книзу. Вследствие отека мягкого неба осмотреть минда-

лину нередко не удастся. Подвижность пораженной половины мягкого неба значительно ограничена, что может привести к вытеканию жидкой пищи из носа. Если в первые 2 дня энергичное лечение флегмонозной ангины не начато, то на 5 – 6-й день может образоваться гнойник в клетчатке вокруг миндалин. Осложнениями ангин являются ревматизм, орхит, менингит, нефрит и т. д.

При ангине поможет следующее средство. Готовится оно на основе лукового сока, в качестве ингредиента выступает и золотой ус.

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 1 луковица, 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ч. л. меда.

Приготовление: луковицу измельчить, отжать сок, смешать его с соком золотого уса и медом.

Применение: принимать полученную жидкость по 1 ч. л. 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 5 г корней аконита, 10 г листьев эвкалипта, 15 капель ментолового спирта, 1 ч. л. ментолового масла, 1 зубчик чеснока, 1 л воды.

Приготовление: аконит и чеснок измельчить, смешать с измельченными листьями эвкалипта, спиртом и маслом в эмалированной кастрюле, залить смесь кипящей водой.

Применение: дышать над кастрюлей, накрывшись полотенцем, до тех пор, пока вода не остынет. Ингаляцию следует проводить ежедневно.

Внимание! Строго соблюдайте дозировку – аконит ядовит и может вызвать отравление.

РЕЦЕПТ 3

Требуется: 1/2 стакана плодов шиповника, 1/2 стакана ягод смородины, 1 ст. л. меда, 2 ст. л. сока золотого уса, 2 стакана воды.

Приготовление: шиповник, малину и смородину положить в эмалированную кастрюлю, залить кипятком, добавить мед и дать настояться в течение 15 мин. Затем процедить настой и добавить сок золотого уса.

Применение: готовое средство принимать 3 раза в день по 1/2 стакана перед едой.

РЕЦЕПТ 4

Требуется: 1 стакан крепкой заварки, 2 ст. л. сиропа шиповника, 1 ст. л. сахара, 1 ст. л. меда, 1/4 ч. л. корицы, 1/4 ч. л. гвоздики, 1 лимон, 1 лист золотого уса, 1 стакан воды.

Приготовление: в эмалированной посуде смешать стакан чая и сироп шиповника. На медленном огне довести эту смесь до 80 °С, но не кипятить. В другой посуде также на медленном огне приготовить следующую смесь: в воду добавить сахар и меда, немного гвоздики и корицы, измельченный лимон вместе с кожурой, измельченный лист золотого уса. Прокипятить эту смесь в течение 10 мин, затем процедить и в горячем виде добавить к первой смеси. Все хорошо перемешать.

Применение: принимать напиток по 1/2 стакана 3–4 раза в день в горячем виде.

РЕЦЕПТ 5

Требуется: 5 г корней аконита, 200 г меда, 100 г внутреннего свиного жира.

Приготовление: мед и жир растопить на слабом огне, добавить измельченный аконит, настаивать 2 ч, процедить.

Применение: средство принимать внутрь по 1 ст. л. 3 раза в день независимо от приема пищи.

РЕЦЕПТ 6

Требуется: 2 листа золотого уса, 2 листа алоэ, 1/2 стакана сахара, 1/2 стакана водки.

Приготовление: в полулитровую бутылку из-под молока нарезать листьев золотого уса и алоэ, засыпать сверху сахарным песком. Обвязать горлышко марлей. Настоять 3 дня, затем налить туда водки доверху, завязать марлей снова. Настоять еще 3 дня, процедить, отжать. Получится сладко-горький ликер.

Применение: принимать до полного выздоровления. Применяется при ангине и увеличенных гландах.

РЕЦЕПТ 7

Требуется: 10 г клубня аконита, 1,5 л воды.

Приготовление: клубни очистить, залить водой в глиняной или фарфоровой посуде и варить на медленном огне 2 ч, процедить.

Применение: принимать отвар по 1/3 стакана 1 раз в день перед сном. После приема средства обязательно закутаться в теплое одеяло, чтобы пропотеть. Отвар принимать только горячим, разогревая перед приемом.

РЕЦЕПТ 8

Требуется: 1,5 стакана апельсинового сока, 1 стакан крепкой чайной заварки, 1 ст. л. сахара, 1 ч. л. меда, 1/4 ч. л. корицы, 2 семени гвоздики, 2 лимона, 2 листа золотого уса.

Приготовление: влить апельсиновый сок и стакан крепкого чая в эмалированную кастрюлю, затем добавить сахар и мед, гвоздику и щепотку корицы. Слегка подогреть смесь на медленном огне (примерно до 60 °С). Выжать сок из лимонов, смешать его с содержимым кастрюли, добавить измельченные листья золотого уса, снова нагреть, не доводя до кипения.

Применение: приготовленное средство принимать по 1/2 стакана 2 раза в день.

РЕЦЕПТ 9

Требуется: 1 ст. л. травы фиалки, 1 стакан воды, лист индийского лука.

Приготовление: траву фиалки заварить кипятком.

Применение: настой применять для полоскания горла при гриппе, ангине и других воспалениях слизистой оболочки верхних дыхательных путей, смазывая при этом переносицу, надбровные дуги и шею свежим листом индийского лука.

РЕЦЕПТ 10

Требуется: 3 г травы аконита, 30 г травы вероники лекарственной, 20 г травы чабреца, 20 г травы мать-и-мачехи, 1 л воды.

Приготовление: травы высушить и измельчить, смешать в глиняной или фарфоровой посуде, залить кипятком, настаивать 2 ч, процедить.

Применение: настой принимать внутрь по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 11

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней золотого уса, 1 ст. л. измельченных корней окопника, 1 ст. л. цветов лесной мальвы, 1 ст. л. лепестков розы, 1 ч. л. измельченной коры дуба, 1 ст. л. цветов коровяка, 1 ч. л. измельченных листьев шалфея, 1 ч. л. измельченных корней валерианы, 1 л воды.

Приготовление: измельченное сырье соединить в стеклянной или эмалированной посуде, залить на ночь кипятком. Утром подогреть, не доводя до кипения.

Применение: теплым настоем 6–7 раз в день полоскать горло. При боли в горле на ночь шею смазывать окопниковой мазью, оборачивать фланелевым шарфом и тепло укрываться.

РЕЦЕПТ 12

Требуется: 5 г цветков аконита, 20 г цветков ромашки душистой, 1 л воды.

Приготовление: залить цветки аконита и ромашки кипятком в эмалированной посуде, поставить на медленный огонь и варить 5 мин, процедить.

Применение: теплым отваром полоскать горло несколько раз в день перед каждым приемом пищи.

РЕЦЕПТ 13

Требуется: 1 ст. л. цветков ромашки, 1 ст. л. измельченного листа золотого уса, 1 ч. л. измельченного листа эвкалипта, 1 ст. л. календулы, 1 стакан воды.

Приготовление: сырье измельчить и хорошо смешать, залить кипятком. Кипятить 2 мин. Настаивать, укутав, в течение 30 мин, процедить.

Применение: полоскать 2 раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам. Начинать полоскание раствором температурой 26 °С, постепенно убавляя по 1 °С в день, и довести до 16 °С. Затем месяц полоскать при 15–16 °С. Такое полоскание позволяет снять воспаление в горле и закалить его.

РЕЦЕПТ 14

Требуется: 3 г цветков аконита, 20 г листьев и цветков одуванчика, 1 ч. л. меда, 1 л воды.

Приготовление: листья и цветки одуванчика и аконита измельчить и высушить, залить кипятком в эмалированной посуде и кипятить 15 мин на медленном огне или на водяной бане (в этом случае держать посуду на огне 30 мин), настаивать 2 ч, процедить.

Применение: пить отвар по 1 ст. л., разведенной теплой водой, 2 раза в день, добавив мед.

РЕЦЕПТ 15

Требуется: 3 г корня аконита, 1 редька, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. сухой горчицы, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. подсолнечного масла.

Приготовление: редьку натереть на мелкой терке, аконит измельчить. Смешать и размешать. Муку, мед, горчицу и масло размешать и сформовать лепешку.

Применение: грудь натереть подсолнечным маслом, положить марлю, на марлю выложить смесь из редьки и аконита, держать компресс до тех пор, пока будет возможно терпеть жжение.

Затем марлю со смесью убрать и положить на грудь, не затрагивая область сердца, лепешку, на нее положить бумагу для компресса, затем вату, сверху накрыть лепешку шерстяной тканью и оставить на ночь.

РЕЦЕПТ 16

Требуется: 2 свеклы, 1 ст. л. уксуса, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: натереть на мелкой терке свеклу. Отжать 1 стакан сока. В стакан сока красной свеклы влить уксус (но не уксусную кислоту) и сок золотого уса.

Применение: этим раствором полоскать горло 5–6 раз в день, можно 1 глоток проглотить. Проводить полоскание до полного выздоровления.

РЕЦЕПТ 17

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. лимонного сока, 1,5 стакана воды, 2 ст. л. спиртового раствора индийского лука.

Приготовление: мед смешать с соком лимона и растворить смесь в кипяченой воде.

Применение: лекарство выпить за несколько минут до еды, после чего обернуть шею полотенцем или шарфом, смоченным в слабом спиртовом растворе настоя индийского лука (индийский лук и спирт 1: 30). В течение дня рекомендуется выпить не менее 3 стаканов, каждый раз оборачивая шею лечебным шарфом на 15–20 мин. Курс лечения проводят до выздоровления.

РЕЦЕПТ 18

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г листьев брусники, 1 л воды.

Приготовление: аконит и листья брусники измельчить, залить горячей водой и кипятить 30 мин на слабом огне. Процедить, добавить кипяченой воды до исходного объема.

Применение: полоскать горло несколько раз в день до полного выздоровления.

РЕЦЕПТ 19

Требуется: 1 ч. л. меда, 1/2 стакана лимонного сока, 1/4 ч. л. красного молотого перца, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: мед залить лимонным соком, добавить щепотку красного молотого перца. Хорошо перемешать и оставить на некоторое время. Смесь должна настояться. Затем добавить сок золотого уса.

Применение: принимать средство за 1 прием 2–3 раза в день до полного исчезновения боли в горле.

РЕЦЕПТ 20

Требуется: 3 г листьев аконита, 20 г листьев грецкого ореха, 20 г почек грецкого ореха, 1 л воды.

Приготовление: листья аконита и ореха измельчить, почки растереть в порошок, смешать в эмалированной посуде и залить кипятком, настаивать 1 ч, процедить.

Применение: полоскать рот и горло несколько раз в день до полного выздоровления.

РЕЦЕПТ 21

Требуется: 2 зубчика чеснока, 2 стакана воды, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: измельчить чеснок, залить теплой кипяченой водой, через 2 ч процедить. Добавить мед и сок золотого уса.

Применение: полоскать горло несколько раз в день вплоть до выздоровления.

РЕЦЕПТ 22

Требуется: 3 г корня аконита, 1 стакан коньяка, 1 ст. л. рябинового сока.

Приготовление: аконит измельчить, залить коньяком, добавить рябиновый сок. Затем влить стакан горячей воды, все хорошо перемешать и настаивать 1 сутки.

Применение: пить по 1 ст. л. перед сном.

Насморк

Насморк, или ринит, – это воспаление слизистой оболочки носа. Различают острый и хронический ринит. Острый ринит может быть самостоятельным заболеванием или симптомом острых инфекционных заболеваний (гриппа, кори, дифтерии и др.).

Предрасполагающим фактором служит главным образом переохлаждение, реже причиной могут быть механические или химические раздражения. Острый ринит всегда двусторонний.

Вначале отмечается легкое недомогание, ощущение сухости в носоглотке, зуд в носу. Носовое дыхание затруднено, появляются чихание, слезотечение, снижается обоняние, изменяется тембр голоса, наблюдаются обильные жидкие выделения из носа. В дальнейшем выделения становятся слизисто-гнойными, при повреждении мелких кровеносных сосудов – кровянистыми. Воспаление слизистой оболочки носа может распространиться и на другие отделы дыхательных путей, а также на придаточные пазухи, носослезный канал, слуховую трубу, барабанную полость. При благоприятном течении через 12–14 дней исчезает заложенность носа, восстанавливается обоняние.

Причинами хронического насморка служат затянувшийся или повторяющийся острый ринит; длительное воздействие различных раздражителей – химических, термических, механических; раздражение слизистой оболочки носа гнойным секретом при заболеваниях придаточных пазух носа; длительное расстройство кровообращения в слизистой оболочке носа (пороки сердца, миокардиты, нефриты, эмфизема, бронхоэктазы, эндокринные заболевания).

При хроническом насморке отмечаются периодическая заложенность носа и обильное слизистое отделяемое. Больные указывают, что левая половина носа заложена при положении на левом боку, правая – на правом, носовое дыхание затруднено в положении лежа на спине. Общее состояние обычно не страдает.

Выделяют также аллергический насморк. Малейшее раздражение нервных окончаний полости носа (при охлаждении, резком запахе и др.) ведет к бурной реакции слизистой оболочки полости носа. При сезонной форме насморка раздражителем может быть пыльца злаков. При круглогодичной форме раздражителями выступают так называемые бытовые аллергены (косметические средства, домашняя пыль, волосы и перхоть домашних животных и др.). Симптомы аллергического насморка возникают внезапно, появляется заложенность носа с обильными водянисто-слизистыми выделениями, чиханием.

Пожалуй, первым сигналом того, что вы простудились, является насморк. От него можно легко избавиться. Как только вы почувствовали, что вашему носу становится туго, приготовьте следующий «коктейль».

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 1 ст. л. меда, 2 ч. л. сока золотого уса, 1 стакан воды.

Приготовление: в стакане воды растворить мед и добавить сок золотого уса.

Применение: выпить приготовленное средство и одновременно закапать в нос сок золотого уса.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 1 свекла, лист индийского лука.

Приготовление: выжать сок из свеклы.

Применение: при хроническом насморке и гайморите полезно закапывать свекольный сок 6 раз в день по 5–7 капель, после чего переносицу и место под глазами натереть листом индийского лука. В первый же день исчезнет боль при гайморите, начнет выходить гной. В среднем для полного излечения потребуется неделя.

РЕЦЕПТ 3

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 стакан воды, 1 ч. л. соли, 1 ч. л. меда.

Приготовление: измельченный лист растения залить стаканом воды, довести до кипения и кипятить на медленном огне 3–4 мин. Добавить соль и мед, перемешать до полного растворения.

Применение: промыть теплым раствором нос, так чтобы смесь попала и в носоглотку.

РЕЦЕПТ 4

Требуется: 5 г эвкалипта, 2 стакана воды, 1/2 ч. л. соли, 1/2 ч. л. меда, 1 лист золотого уса.

Приготовление: лист эвкалипта залить горячей водой, добавить немного соли и меда. Дать смеси настояться, затем процедить и остудить до теплого состояния. Выжать сок из листа золотого уса, добавить его в смесь.

Применение: полученный настой втягивать поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

РЕЦЕПТ 5

Требуется: 1 ч. л. сухого прополиса, 2 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. воды.

Приготовление: развести сухой прополис в смеси воды и сока золотого уса, немного подогреть.

Применение: в теплой смеси смочить небольшие марлевые кусочки и приложить к гайморовым пазухам (по бокам от крыльев носа). Через 30 мин примочки снять. Следующую процедуру проводить не ранее чем через сутки.

РЕЦЕПТ 6

Требуется: 3 ст. л. растительного масла, 2 зубчика чеснока, 1 небольшая луковица, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: растительное масло подогреть на водяной бане, охладить. Измельчить и смешать чеснок и лук, смешать с маслом, добавить мед и сок золотого уса и дать настояться.

Применение: полученной смесью смазывать слизистую оболочку носа при остром и хроническом насморке.

РЕЦЕПТ 7

Требуется: 1 ст. л. цветов первоцвета, 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 стакан воды.

Приготовление: цветы первоцвета и листья золотого уса залить горячей водой в эмалированной посуде, кипятить 20 мин. Затем остудить и процедить.

Применение: отвар цветов первоцвета и листьев золотого уса принимать при насморке и вообще при всех видах простудных болезней, связанных с заболеваниями горла и легких, а также для промывания полости носа.

РЕЦЕПТ 8

Требуется: 1/2 луковицы, 2 листа золотого уса, 1 зубчик чеснока, 1 ст. л. меда.

Приготовление: луковицу измельчить, натерев ее на терке или мелко порезав. Также измельчить листья золотого уса и зубчик чеснока. Смешать с медом, положить смесь в стакан.

Применение: использовать приготовленную смесь для ингаляций – вдыхать в течение нескольких минут. Делать это следует 2–3 раза в день, каждый раз приготавливая новую смесь.

РЕЦЕПТ 9

Требуется: 1 морковь, 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. меда, 1 ч. л. сока золотого уса, 1 зубчик чеснока.

Приготовление: натереть на терке свежую морковь, отжать сок, смешать его с растительным маслом, небольшим количеством меда), добавить сок золотого уса и несколько капель чесночного сока.

Применение: получившуюся жидкость закапывать в нос по несколько капель 3–4 раза в день до выздоровления.

РЕЦЕПТ 10

Требуется: 1 черная редька, 1 ст. л. меда, 1 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: натереть на терке черную редьку, отжать из кашицы сок, добавить в него мед и сок золотого уса, довести до кипения, остудить.

Применение: принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 11

Требуется: 3 листа золотого уса, 1 ст. л. меда.

Приготовление: измельчить несколько листьев золотого уса, отжать сок и добавить в него небольшое количество меда. Хорошо перемешать до растворения меда.

Применение: несколько капель полученной жидкости закапать в нос. Процедуру проводить несколько раз в день до выздоровления.

РЕЦЕПТ 12

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. измельченной травы тысячелистника обыкновенного, 1 стакан воды.

Приготовление: травяной сбор залить кипятком, настаивать 15–20 мин, затем процедить.

Применение: использовать по 6–8 капель для закапывания в каждую ноздрю до 3–4 раз в день при остром рините.

РЕЦЕПТ 13

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. цветков коровяка, 1 стакан воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: цветки календулы и коровяка залить водой, довести до кипения, настаивать 2 ч, затем процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: средство использовать в теплом виде для промывания пазух носа 8 раз в день при остром рините.

РЕЦЕПТ 14

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев малины, 1 ст. л. цветков календулы, 1 стакан воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: листья малины и цветки календулы залить кипятком, настаивать 15–20 мин, процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: использовать средство по 6–8 капель для закапывания в каждую ноздрю 3–4 раза в день при хроническом рините.

РЕЦЕПТ 15

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченной травы тысячелистника обыкновенного, 1 ст. л. измельченных листьев подорожника большого, 1 стакан воды.

Приготовление: травяной сбор залить кипятком, настаивать 15–20 мин, после чего процедить.

Применение: использовать по 4–6 капель для закапывания в каждую ноздрю 2–3 раза в день при хроническом рините.

РЕЦЕПТ 16

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев эвкалипта, 1 ст. л. цветков коровяка, 1 ст. л. измельченных листьев крапивы двудомной, 1 стакан воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: эвкалипт, коровяк, крапиву измельчить, соединить и залить кипятком, настаивать 15–20 мин, затем процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: использовать по 5–6 капель для закапывания в каждую ноздрю 2–3 раза в день при хроническом рините.

Синусит

Синусит – острое или хроническое воспаление придаточных пазух носа. Различают гайморит – воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной (гайморовой) пазухи; фронтит – воспаление лобной пазухи; этмоидит – воспаление решетчатого лабиринта и сфеноидит – воспаление клиновидной пазухи. Заболевание может быть односторонним или двусторонним с поражением всех придаточных пазух носа с одной или обеих сторон.

Острый гайморит часто возникает во время острого насморка, гриппа, кори, скарлатины и других инфекционных заболеваний, а также вследствие заболевания корней четырех задних верхних зубов. Для синусита характерны ощущение напряжения или боли в пораженной пазухе, нарушение носового дыхания, выделения из носа, расстройство обоняния на пораженной стороне, светобоязнь и слезотечение. Боль часто разлитая, неопределенная или располагается в области лба, висков и возникает в одно и то же время дня. Могут припухать щека и отекать верхнее или нижнее веко.

Температура тела повышена, нередко бывает озноб.

Хронический гайморит бывает при повторных острых воспалениях и особенно часто при затянувшемся воспалении верхнечелюстных пазух, а также при хроническом насморке. Известную роль играют искривление носовой перегородки, врожденная узость носовых ходов. Инфекция, перешедшая с кариозного зуба, также с самого начала нередко имеет вялое хроническое течение.

Основная жалоба больного хроническим гайморитом на обильные выделения из носа. При затрудненном оттоке секрета из пазухи выделений из носа почти нет, и больные жалуются на сухость в глотке, отхаркивание большого количества мокроты по утрам, неприятный запах изо рта. Боли в области пораженной пазухи обычно нет, но она может появиться при обострении процесса или затруднении оттока секрета. Нередко бывают головная боль и расстройство нервной системы (быстрая утомляемость, невозможность сосредоточиться). При обострении могут наблюдаться припухлость щеки и отек век. Иногда бывают трещины и ссадины кожи у входа в нос. Течение заболевания длительное. Часто процесс из-за скудной симптоматики остается нераспознанным.

Средства с приготовлением золотого уса имеют множество положительных эффектов в самых разных областях.

Использование золотого уса очень перспективно в плане излечения от ринитов и синуситов, в том числе и хронических. Кстати, лекарства на основе золотого уса могут применяться не только в лечебных, но и в профилактических целях.

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 1 лист золотого уса, 1 ст. л. меда, 1,5 стакана воды.

Приготовление: в кастрюлю с кипящей водой добавить мед и измельченный лист золотого уса, снять с огня.

Применение: использовать отвар для ингаляции – накрывшись одеялом, вдыхать пар поочередно каждой ноздрей. Следует проводить такую ингаляцию не менее 4 раз в день.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 1 ч. л. сухого прополиса, 2 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. воды.

Приготовление: развести сухой прополис в смеси воды и сока золотого уса, немного подогреть.

Применение: В теплой смеси смочить небольшие марлевые кусочки и приложить к гайморовым пазухам (по бокам от крыльев носа). Через 30 мин примочки снять. Следующую процедуру проводить не ранее чем через сутки.

РЕЦЕПТ 3

Требуется: 5 г листьев эвкалипта, 2 стакана воды, 1/2 ч. л. меда, 1/2 ч. л. соли, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: листья эвкалипта залить горячей воды, добавить немного соли и меда. Дать смеси настояться, затем процедить и немного остудить. Выжать сок из листа золотого уса, добавить его в смесь.

Применение: полученный настой втягивать поочередно каждой ноздрей утром и вечером до полного выздоровления.

РЕЦЕПТ 4

Требуется: 1 ст. л. травы душицы, 1/2 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: траву душицы залить кипятком. Настоять, укутав на 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение: принимать по 1/2 – 1 стакану 2–3 раза в день.

Ларингит

Ларингит – это воспаление слизистой оболочки гортани. Может быть острым и хроническим. Ларингит острый редко бывает изолированным. Чаще это одно из проявлений острого респираторного заболевания, гриппа, скарлатины, коклюша и т. д. Его развитию способствуют общее и местное переохлаждение, перенапряжение голоса, вдыхание запыленного воздуха, раздражающих паров и газов, погрешности в питании, курение, злоупотребление спиртными напитками.

Для ларингита характерно ощущение сухости, першения, саднения, царапания в горле; кашель вначале сухой, а в дальнейшем сопровождается отхождением мокроты; голос становится хриплым, грубым или совсем беззвучным. Иногда отмечаются боль при глотании, головная боль и небольшое повышение температуры. Продолжительность болезни обычно не превышает 7 – 10 дней. При неблагоприятных условиях заболевание может перейти в подострую или хроническую форму.

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 1 ст. л. цветков календулы, 1 ст. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. измельченной травы череды трехраздельной, 1 стакан воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: календулу, фиалку, череду соединить, сбор залить стаканом кипятка, настоять 15–20 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: использовать для ингаляций при остром ларингите. Длительность одной процедуры – 5 мин.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков бузины черной, 1 ст. л. цветков липы, 1 стакан воды.

Приготовление: сбор залить кипятком, настоять 15–20 мин и процедить.

Применение: использовать при остром ларингите по 1 ч. л. для полоскания горла.

РЕЦЕПТ 3

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы душицы обыкновенной, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 1 ч. л. цветков пижмы обыкновенной, 1 стакан воды, 2 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: душицу, фиалку и пижму залить кипятком, настоять 15–20 мин и процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: использовать по 1 ч. л. для полоскания горла при хроническом ларингите.

РЕЦЕПТ 4

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченных листьев шалфея лекарственного, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 2 стакана воды.

Приготовление: сбор залить стаканом кипятка, настоять 15 мин и процедить.

Применение: использовать в теплом виде для полоскания горла 3–4 раза в день при хроническом ларингите.

РЕЦЕПТ 5

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ст. л. цветков бузины черной, 2 стакана воды.

Приготовление: сбор залить кипятком, настоять 15–20 мин, процедить.

Применение: использовать по 1 ч. л. для вливания в гортань при хроническом атрофическом ларингите.

Заболевания системы крови

Анемия

Анемия, или малокровие, – уменьшение в крови общего количества гемоглобина, которое, за исключением острых кровопотерь, характеризуется снижением уровня гемоглобина в единице объема крови. В большинстве случаев при анемии падает и уровень эритроцитов в крови. Анемии всегда вторичны, т. е. являются одним из симптомов какого-то общего заболевания. Наряду с часто встречающимися формами анемии имеются и очень редкие, требующие для диагностики сложных приемов. Некоторые формы анемии можно диагностировать лишь в специализированных учреждениях.

Анемия постгеморрагическая острая – малокровие вследствие острой кровопотери за короткий срок. Минимальная кровопотеря, представляющая опасность для здоровья взрослого человека, – 500 мл.

Причиной кровопотери могут быть травмы, хирургическое вмешательство, кровотечение при язве желудка или двенадцатиперстной кишки, из расширенных вен пищевода, при нарушении гемостаза, внематочной беременности, заболеваниях легких и т. п.

При кровотечении отмечаются сосудистые нарушения: сердцебиение, одышка, падение артериального и венозного давления, бледность кожных покровов и слизистых оболочек. Выраженность этих изменений не находится в четкой связи только с количеством потерянной крови, так как нередко коллапс появляется и в ответ на боль, травму, вызвавшую кровопотерю. Существенный признак внутреннего кровотечения – внезапная сухость во рту. Тяжесть клинической картины определяется не только количеством потерянной крови, но скоростью кровопотери. Определенное значение имеет и источник кровопотери: кровотечение в желудочно-кишечный тракт может сопровождаться повышением температуры тела, картиной интоксикации; полостные кровотечения могут даже при небольшом количестве излившейся крови вызывать симптомы сдавления органов и т. п.

Железодефицитные анемии связаны с дефицитом железа в организме, при этом нарушается образование гемоглобина, что ведет вначале к множественным трофическим нарушениям (сухости кожи, ломкости ногтей, выпадению волос), а потом развивается само заболевание. Эти анемии заслуживают особого внимания, так как встречаются чаще всего.

Причиной железодефицитной анемии является недостаточное поступление в организм железа: в большинстве случаев решающую роль играют хронические кровопотери, не компенсируемые поступлением железа с пищей, реже (это бывает у детей) анемия обусловлена малым исходным поступлением железа в организм плода из-за дефицита железа у матери. Особую группу составляют больные после операций на кишечнике или с тяжелым поражением тонкого кишечника.

Для больных с железодефицитной анемией характерны вялость, повышенная утомляемость еще до развития выраженной анемии, запор, головная боль, извращение вкуса (больные едят мел, глину, появляется склонность к острой, соленой пище и т. п.), ломкость, искривление и поперечная исчерченность ногтей, выпадение волос, насильственные позывы на мочеиспускание, недержание мочи. Кроме этих признаков, не имеющих прямого отношения к уровню гемоглобина в крови, отмечаются специфические для всех анемий признаки: бледность кожи и слизистых оболочек, сердцебиение, одышка при физической нагрузке.

В₁₂-дефицитные (мегалобластные) анемии – группа анемий, возникающих в результате дефицита витамина В₁₂. Независимо от причин этого дефицита в костном мозге появляются крупные эритроциты, которые не могут долго существовать в сосудах и разрушаются, вызывая

анемию. Кроме этого, В₁₂-дефицитные анемии сопровождаются атрофическими изменениями слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и изменениями нервной системы.

В₁₂-дефицитная анемия развивается в результате недостаточного поступления в организм цианокобаламина (витамина В₁₂), встречается преимущественно у лиц пожилого возраста. Причина дефицита витамина В₁₂ чаще связана с нарушением выработки особого белка, соединяющегося с пищевым витамином В₁₂ и обеспечивающего его всасывание. Нередко первые признаки заболевания появляются после перенесенного энтерита, гепатита. В первом случае это связано с нарушением всасывания витамина В₁₂ в тонкой кишке, во втором – с расходом его запасов в печени, являющейся основным депо витамина В₁₂. Однако и та и другая причина могут играть роль пускового механизма лишь при уже ранее имевшемся скрытом дефиците этого витамина.

Развитие В₁₂-дефицитной анемии даже после полного удаления желудка происходит через 5–8 лет и более после операции. В течение этого срока больные живут запасами витамина в печени при минимальном пополнении его за счет незначительного всасывания в тонкой кишке. Весьма редкой формой В₁₂-дефицитной анемии является нарушение усвоения витамина при заражении широким лентецом, когда паразит поглощает его большое количество. Причинами нарушенного всасывания витамина В₁₂ при поражении кишечника могут быть тяжелый хронический энтерит, дивертикулез тонкого кишечника, возникновение слепой петли тонкой кишки после операции на ней.

В возникновении дефицита витамина в последних случаях важную роль играет его поглощение избыточно развившейся кишечной микробной флорой. Одной из причин нарушенного выделения особого белка, связывающегося с витамином В₁₂, может быть хроническая алкогольная интоксикация, когда она сопровождается токсическим поражением слизистой оболочки желудка.

Клиническая картина дефицита витамина В₁₂ характеризуется поражением кроветворной ткани, пищеварительной и нервной систем. Отмечаются слабость, утомляемость, сердцебиение при физической нагрузке. Желудочная секреция угнетена. Нередко наблюдаются признаки глоссита – «полированный» язык, ощущение жжения в нем. Кожа больных иногда слегка желтушна. Определяется небольшое увеличение селезенки, реже печени.

Гемолитическая анемия (злокачественная) связана с усиленным разрушением эритроцитов. Все гемолитические анемии характеризуются увеличением в крови и моче содержания продуктов распада эритроцитов.

Существует множество форм гемолитических анемий. Все они сопровождаются типичными клиническими проявлениями болезни – желтухой, увеличением селезенки, склонностью к образованию камней в желчном пузыре, бледностью кожи и слизистых оболочек, сердцебиением, одышкой при физической нагрузке.

Имеются и более редкие виды анемий, которые сложнее выявить, они часто требуют специального лечения в приспособленных для этого больницах.

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 3 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ст. л. цветков глухой крапивы, 2 ст. л. измельченных листьев ежевики, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 3 стакана воды.

Приготовление: травы смешать, залить кипятком, варить около 3 ч.

Применение: при анемии пить чай горячим по 3 стакана в день.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы мяты, 1 стакан воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: мелиссу залить кипятком. Настоять, укутав на 30 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение: принимать по 1–2 ст. л. 5–6 раз в день. Применяется при малокровии, снимает симптомы, сопровождающие анемию: сердцебиение, головокружение.

Заболевания бронхолегочной системы

Бронхиальная астма

Бронхиальная астма является распространенным заболеванием. Эпидемиологические исследования последних лет свидетельствуют о том, что от 4 до 10 % населения планеты страдают бронхиальной астмой различной степени выраженности. Для детей этот процент повышается до 10–15. Несмотря на четкое определение болезни, достаточно яркие симптомы и большие возможности функциональных методов исследования, бронхиальную астму часто диагностируют как различные формы бронхита и, как следствие этого, неэффективно и неадекватно лечат курсами антибиотиков и противокашлевых препаратов.

У 3 из 5 больных бронхиальную астму диагностируют на поздних стадиях болезни. Таким образом, распространенный тезис о том, что «все, что сопровождается свистящими хрипами, еще не является бронхиальной астмой», необходимо изменить, так как более подходящей точкой зрения является следующая: «все, что сопровождается свистящими хрипами, следует считать астмой до тех пор, пока не будет доказано обратное».

Бронхиальная астма – хроническое заболевание аллергического или инфекционного характера с преимущественным поражением дыхательных путей. Болезнь характеризуется измененным состоянием бронхов. Обязательным признаком бронхиальной астмы является приступ удушья и (или) астматический статус.

Причиной, приводящей к развитию заболевания, служит изменение чувствительности клеток бронхов. Бронхи сокращаются, вырабатывается повышенное количество слизи в ответ на воздействие физических и фармакологических факторов. Считают, что у 1/3 больных астма имеет наследственное происхождение. В возникновении аллергических форм астмы играют роль небактериальные (домашняя пыль, пыльца растений и др.) и бактериальные (бактерии, вирусы, грибы) аллергены. Наиболее изучены аллергические механизмы возникновения астмы. Выделяют также астму физического усилия, при которой нарушается процесс теплоотдачи с поверхности дыхательных путей.

Чаще заболевание начинается приступообразным кашлем, сопровождающимся одышкой с отхождением небольшого количества стекловидной мокроты. Развернутая картина бронхиальной астмы характеризуется появлением легких, средней тяжести или тяжелых приступов удушья. Приступ может начинаться предвестником (обильным выделением водянистого секрета из носа, чиханием, приступообразным кашлем и т. п.). Приступ астмы характеризуется коротким вдохом и удлиненным выдохом, сопровождающимися слышимыми на расстоянии хрипами. Грудная клетка находится в положении максимального вдоха. В дыхании принимают участие мышцы плечевого пояса, спины, брюшной стенки. В легких выслушивается множество сухих хрипов. Приступ, как правило, заканчивается отделением вязкой мокроты. Тяжелые затяжные приступы могут перейти в астматическое состояние – один из наиболее грозных вариантов течения болезни.

Во время астматического состояния бронхи не реагируют на бронхорасширяющие препараты. Астматический статус может возникнуть при передозировке симпатомиметических препаратов, при инфекции дыхательных путей, неблагоприятных метеорологических факторах, вследствие быстрой отмены кортикостероидов.

Вначале перестает отходить мокрота, появляется боль в мышцах плечевого пояса, грудной клетке и в области брюшного пресса. Усиленное дыхание способствует потере влаги с выдыхаемым воздухом, что приводит к увеличению вязкости мокроты и закупорке просвета бронхов вязким секретом. Затем состояние больных ухудшается, появляются выраженные

хрипы, слышимые на расстоянии, грудная клетка раздувается. Учащается пульс и повышается артериальное давление. В последней стадии нарастают одышка и цианоз, резкое возбуждение сменяется потерей сознания, возможны судороги, артериальное давление снижается.

Болезнь течет часто циклически: фаза обострения сменяется фазой ремиссии. Бронхиальная астма может осложниться эмфиземой легких, нередко присоединяется инфекционный бронхит, при длительном и тяжелом течении болезни развивается сердечная недостаточность. После консультации и получения разрешения у лечащего врача, если вы не принимаете гормональных препаратов и у вас нет аллергии на растения, индийский лук, аконит и золотой ус могут помочь справиться с этим недугом.

Особенно эффективен в борьбе с астмой золотой ус, он может использоваться в виде различных средств – настоек, бальзамов, мазей.

Благодаря уникальным свойствам золотого уса снижается вязкость мокроты, уменьшаются секреция и отек слизистой оболочки бронхов, что улучшает состояние легочной артерии. Все это может привести к полному излечению от астмы.

Вот некоторые из рецептов, применяемых при бронхиальной астме вне периода обострения, содержащих золотой ус, аконит, а также индийский лук.

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 40 суставчиков лианоподобных отростков золотого уса, 1/2 л водки, 3 листа золотого уса.

Приготовление: суставчики золотого уса тщательно измельчить с помощью острого ножа, сложить в стеклянную емкость. Залить водкой и поставить на 9 дней в темное место. Готовая водочная настойка должна иметь темный сиреневый цвет.

Применение: в течение этих 9 дней нужно провести несколько подготовительных этапов, для того чтобы дальнейшее лечение прошло еще более успешно. Несколько листьев золотого уса положите в темное прохладное место. Эти листья нужно жевать в течение 9 дней по 1 или 2 ежедневно.

Когда настойка будет готова, начать основной курс лечения. Он заключается в том, чтобы принимать по 1 дес. л. приготовленного состава примерно за 40 мин до еды 3 раза в день. Нельзя запивать и заедать настойку.

При проведении лечения с использованием данного состава нужно подготовиться к тому, что в самый начальный период у больного может наблюдаться усиление недуга. Ни в коем случае не прекращайте лечение, продолжайте принимать лекарство, и неприятные симптомы через некоторое время исчезнут. В конечный период лечения вы почувствуете небывалый прилив сил и бодрости, улучшится настроение, организм укрепится, сон станет крепче, а также проснется хороший аппетит.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 1 ст. л. семян аниса, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: семена аниса залить водой и кипятить 20 мин, затем отвар остудить и процедить.

Применение: отвар из семян аниса пить со свежим соком золотого уса, при грудных болезнях ежечасно по 30–50 мл как средство, разжижающее мокроту и отхаркивающее, и при астматических приступах.

РЕЦЕПТ 3

Требуется: 3 ст. л. цветков календулы, 1 стакан льняного масла, 1 лист индийского лука.

Приготовление: слегка подсушенные цветки растения залить льняным маслом, подогреть на водяной бане до +40 °С. Цветки настаивать в темном месте не менее месяца. После этого масло нужно процедить, отжав цветы.

Применение: применять масло календулы 2 раза в день – утром и вечером перед сном. Запрокинуть голову назад, закапать в каждую ноздрю по 10 капель масла. Масло можно принимать и внутрь – по 1 ч. л. перед сном. После закапывания положить на переносицу лист индийского лука и держать 1–2 мин.

РЕЦЕПТ 4

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев багульника, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 л воды.

Приготовление: багульник и золотой ус залить кипятком, настаивать, укутав, 3 ч, процедить.

Применение: принимать чай из багульника и золотого уса по 1/2 стакана 5–6 раз в день. Причем считается, что такой чай дает не только временное облегчение при мучительном кашле и одышке, но и излечивает при длительном (2 недели) применении.

РЕЦЕПТ 5

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. травы эфедры, 2 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. березовых почек, 2 ст. л. травы багульника, 3 стакана воды.

Приготовление: сбор заварить кипятком. Настаивать, укутав, 5–6 ч, процедить.

Применение: принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды в теплом виде.

РЕЦЕПТ 6

Требуется: 1 ст. л. измельченного листа золотого уса, 1 ст. л. измельченного бедренца, 1/2 стакана водки.

Приготовление: траву измельчить, залить водкой в стеклянной бутылке и настаивать 2–3 дня. Процедить.

Применение: употреблять спиртовую настойку при грудных болезнях, особенно при кашле. Применять по 20 капель этой настойки, растворенных в 1 ст. л. воды.

РЕЦЕПТ 7

Требуется: 2 ст. л. измельченных корней золотого уса, 1 ст. л. измельченных корней бедренца, 1 л воды.

Приготовление: корни измельчить, залить водой и кипятить 30 мин. Остудить и процедить.

Применение: отвар пить при хронических заболеваниях горла и при астме.

РЕЦЕПТ 8

Требуется: 1 ст. л. сосновых почек, 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 стакан воды.

Приготовление: сбор залить холодной водой. Настаивать 2 ч. Затем кипятить 5 мин, настаивать 15 мин, процедить.

Применение: принимать 1 стакан в течение дня в 3 приема.

РЕЦЕПТ 9

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченной травы чабреца, 1 ст. л. измельченной травы мать-и-мачехи, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. измельченных корней девясила, 1 ст. л. плодов аниса, 1 л воды.

Приготовление: сбор залить водой, кипятить 10 мин. Укутать на 1 ч. Когда отвар остынет, процедить.

Применение: принимать по 1 стакану в течение дня в 3 приема.

РЕЦЕПТ 10

Требуется: 10 г редьки, 1/2 стакана настойка индийского лука.

Приготовление: в настойку индийского лука на 5 дней положить натертую на терке редьку.

Применение: этим составом натирать грудь и спину перед принятием душа.

РЕЦЕПТ 11

Требуется: 1 ст. л. сосновых почек, 1 ст. л. измельченных листьев подорожника, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: сосновые почки, листья подорожника, листья мать-и-мачехи залить водой, настаивать 2 ч. Кипятить 5 мин, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение: в течение дня за 3 приема нужно выпить 1 стакан.

РЕЦЕПТ 12

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 2 ст. л. измельченных листьев багульника болотного, 1 ст. л. измельченных листьев крапивы двудомной, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 л воды.

Приготовление: травяной сбор залить кипятком, настаивать ночь в теплом месте (можно в термосе), утром выдержать 25 мин на водяной бане при слабом кипении воды, процедить.

Применение: принимать по 1/2 стакана 5–6 раз в день до улучшения дыхания (1–2 дня), переходя затем на прием столовыми ложками.

РЕЦЕПТ 13

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы багульника, 1 ст. л. измельченной травы крапивы жгучей, 1 л воды, 1 лист индийского лука.

Приготовление: багульник и крапиву измельчить, смешать. Заварить сбор кипятком, настаивать, укутав, 1 ч, затем подогреть, не доводя до кипения. Настаивать 2 ч.

Применение: смазать листом индийского лука переносицу, шею и грудь, после чего вдыхать пар настоя, укрыв голову и плечи одеялом. Можно принимать внутрь по 1/2 стакана 5–6 раз в день. Применяется при бронхиальной астме, простуде, ревматизме, кашле. В народе считают, что после двухнедельного приема этого состава начинающаяся астма проходит.

РЕЦЕПТ 14

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ст. л. измельченного корня фиалки, 2 ст. л. измельченной травы тимьяна, 2 стакана воды.

Приготовление: травяной сбор заварить кипятком, настаивать, укутав, 2 ч.

Затем настой процедить.

Применение: настой принимать по 1 стакану в день за 4 приема для улучшения бронхиальной проходимости.

РЕЦЕПТ 15

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченной травы мяты перечной, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ч. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ч. л. цветков ромашки аптечной, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 2 стакана воды.

Приготовление: травяной сбор залить холодной кипяченой водой, выдержать 30 мин на кипящей водяной бане, настаивать 30 мин, процедить.

Применение: принимать по 50 – 100 мл 4 раза в день.

РЕЦЕПТ 16

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. плодов аниса, 1 ч. л. плодов фенхеля, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна, 1 ч. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. сосновых почек, 2 стакана воды.

Приготовление: травяной сбор залить холодной кипяченой водой, выдержать 30 мин на кипящей водяной бане, настаивать 30 мин, процедить.

Применение: принимать 1 стакан настоя за день в 4 приема.

РЕЦЕПТ 17

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченной травы череды, 1 ч. л. измельченной травы хвоща полевого, 1 ч. л. плодов шиповника, 1 ч. л. цветков бессмертника, 1 ч. л. измельченных корней девясила, 1 ст. л. шишек ольхи ольха, 1 ч. л. измельченных корней одуванчика, 2 стакана воды.

Приготовление: травяной сбор залить кипятком, нагревать на водяной бане в течение 15 мин, настоять в течение 45 мин.

Применение: принимать по 50 мл 3–4 раза в день до еды. Сбор может быть рекомендован при неаллергических формах бронхиальной астмы.

РЕЦЕПТ 18

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков клевера лугового, 1 ч. л. измельченной травы вероники длиннолистной, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 2 стакана воды.

Приготовление: травяной сбор залить кипятком, настоять в течение 1 ч и процедить.

Применение: принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 19

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченных корней дягиля лекарственного, 1 ч. л. измельченной травы татарника колючего, 1 ч. л. измельченных листьев вербены лекарственной, 1 ч. л. плодов аниса обыкновенного, 2 стакана воды.

Приготовление: травы соединить, залить водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Применение: по 1/2 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 20

Требуется: 1 ч. л. измельченной травы золотого уса, 1 ч. л. цветков просвирника лесного, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 1 ч. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. измельченной травы синеголовника плосколистного, 2 стакана воды.

Приготовление: траву перемешать, залить кипятком, настаивать 2 ч и процедить.

Применение: по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 21

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченной травы вереска обыкновенного, 1 ч. л. измельченной травы иссопа лекарственного, 1 ч. л. измельченной травы татарника колючего, 1 ч. л. измельченной травы душицы обыкновенной, 1 стакан воды.

Приготовление: сбор залить стаканом кипятка, настоять в течение 1 ч и процедить.

Применение: по 1/2 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 22

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченного корня дягиля лекарственного, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ч. л. измельченных корневищ бедренца, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 1 стакан воды.

Приготовление: травяной сбор залить стаканом воды, кипятить 15 мин, охладить и процедить.

Применение: по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 23

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы котовника кошачьего, 1 ст. л. измельченных листьев манжетки обыкновенной, 1 ч. л. семян укропа душистого, 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 2 стакана воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: котовник, манжетку, семена укропа и листья мать-и-мачехи смешать, залить кипятком, настоять 2 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: по 1/3 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 24

Требуется: 1 ч. л. цветков коровяка, 1 ст. л. плодов аниса обыкновенного, 1 ч. л. измельченных корней алтея лекарственного, 1 ч. л. измельченных корней девясила высокого, 1 ч. л. измельченной травы душицы обыкновенной, 2 стакана воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: сухие травы и корни залить водой, кипятить 1–2 мин, настоять в течение 1 ч и процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение: принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 25

Требуется: 3 г корня аконита, 50 г ядер кедровых орехов, 1/2 л сухого виноградного вина.

Приготовление: сырье измельчить в порошок, залить вином и настаивать сутки. Варить на медленном огне 20 мин. Остудить и процедить.

Применение: пить по 1 ст. л., разведенной в небольшом количестве воды, 3 раза в день за 30 мин до еды.

РЕЦЕПТ 26

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченных листьев подорожника большого, 1 ст. л. березовых почек, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 2 стакана воды.

Приготовление: сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение: принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 27

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. плодов фенхеля обыкновенного, 1 ст. л. плодов аниса обыкновенного, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ст. л. почек сосны обыкновенной, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 2 стакана воды.

Приготовление: сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и довести количество настоя до первоначального объема.

Применение: принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 28

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. измельченной травы тимьяна ползучего, 1 ч. л. измельченных корней девясила высокого, 1 ст. л. плодов аниса обыкновенного, 2 стакана воды.

Приготовление: травяной сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

ПРИМЕНЕНИЕ принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 29

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней солодки голой, 1 ст. л. почек сосны обыкновенной, 1 ст. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ч. л. семян укропа душистого, 1 ч. л. измельченных корней алтея лекарственного, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 1 ч. л. измельченной травы череды трехраздельной, 2 стакана воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: травяной сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение: принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 30

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченных корней алтея лекарственного, 1 ст. л. плодов фенхеля обыкновенного, 1 ч. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи обыкновенной, 1 ст. л. плодов аниса обыкновенного, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 2 стакана воды.

Приготовление: сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение: принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

РЕЦЕПТ 31

Требуется: 3 г корня аконита (борца), 20 г корней шиповника коричного, 10 г травы мяты перечной, 10 г травы спорыша, 1 л воды.

Приготовление: травы измельчить и высушить, залить кипятком в эмалированной посуде, поставить на огонь и кипятить 10 мин на слабом огне или держать 20 мин на водяной бане. Затем отвар настаивать 3 ч, укутав посуду теплым одеялом, процедить.

Применение: пить отвар по 1 ст. л., разведенной в стакане теплой воды, 2–3 раза в день за 30 мин до еды.

РЕЦЕПТ 32

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченной травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. измельченных листьев подорожника большого, 1 ч. л. измельченной травы багульника болотного, 1 ч. л. измельченных корней девясила высокого, 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи обыкновенной, 1 ч. л. измельченного корня солодки голой, 1 ч. л. цвет-

ков календулы, 1 ч. л. измельченных листьев мяты перечной, 1 ч. л. цветков ромашки аптечной, 1 ч. л. плодов аниса обыкновенного, 2 стакана воды.

Приготовление: сбор залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и довести кипяченой водой количество настоя до первоначального объема.

Применение: принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день.

Бронхит острый

Острый бронхит – это диффузное острое воспаление бронхов. Относится к одним из самых распространенных заболеваний органов дыхания.

Причиной заболевания чаще являются вирусы (вирусы гриппа, парагриппозные, аденовирусы, респираторно-синцитиальные, коревые, коклюшные и др.), бактерии (стафилококки, стрептококки, пневмококки и др.); физические и химические факторы (сухой, холодный, горячий воздух, окислы азота, сернистый газ и др.). Предрасполагают к заболеванию охлаждение, курение табака, употребление алкоголя, хроническая очаговая инфекция в области носоглотки, нарушение носового дыхания, деформация грудной клетки.

Повреждающий агент проникает в трахею и бронхи с вдыхаемым воздухом, с током крови или по лимфатическим путям. Острое воспаление бронхиального дерева может сопровождаться нарушением бронхиальной проходимости отечно-воспалительного или спастического характера. При этом появляются гиперемия и набухание слизистой оболочки; на стенках бронхов в их просвете слизистый, слизисто-гнойный или гнойный секрет; дегенеративные изменения реснитчатого эпителия. При тяжелых формах воспалительный процесс захватывает не только слизистую оболочку, но и глубокие ткани стенки бронхов.

Симптомы заболевания: бронхит инфекционной этиологии нередко начинается на фоне острого ринита, ларингита. При легком течении заболевания возникают саднение за грудиной, сухой, реже влажный кашель, чувство разбитости, слабость. Данных, говорящих в пользу острого бронхита, в это время мало, над легкими могут определяться жесткое дыхание, сухие хрипы. Температура тела слегка повышена или нормальная. Состав периферической крови не меняется. Такое течение наблюдается чаще при поражении трахеи и крупных бронхов.

При среднетяжелом течении значительно выражены общее недомогание, слабость, характерны сильный сухой кашель с затруднением дыхания и одышкой, боль в нижних отделах грудной клетки и брюшной стенки, связанная с перенапряжением мышц при кашле. Кашель постепенно становится влажным, мокрота приобретает слизисто-гнойный или гнойный характер. Над поверхностью легких выслушиваются жесткое дыхание, сухие и влажные хрипы. Температура тела остается в течение нескольких дней повышенной. Выраженных изменений состава периферической крови нет. Тяжелое течение болезни наблюдается, как правило, при преимущественном поражении самых мелких бронхов. Острые симптомы болезни стихают к 7-му дню и при благоприятном исходе полностью исчезают к 14 – 15-му дню.

Острый бронхит с нарушением бронхиальной проходимости имеет тенденцию к затяжному течению и переходу в хроническую форму. Тяжело протекают острые бронхиты токсико-химической природы. Болезнь начинается с мучительного кашля с выделением слизистой или кровянистой мокроты, быстро присоединяется бронхоспазм, выслушиваются сухие свистящие хрипы и прогрессирует одышка (вплоть до удушья), нарастает дыхательная недостаточность и гипоксия.

При остром бронхите довольно хорошо помогают средства, в которых используются золотой ус, аконит и индийский лук.

РЕЦЕПТ 1

Требуется: 1 ст. л. меда, 1 ст. л. сливочного масла, 1 стакан молока, 2 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: мед смешать со сливочным маслом, стаканом молока и соком золотого уса. После того как смесь настоится в течение нескольких часов, ее можно использовать для приема внутрь.

Применение: Применять следует 2 раза в день до полного выздоровления.

РЕЦЕПТ 2

Требуется: 1 стакан молока, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: в теплое молоко добавить сок золотого уса.

Применение: выпить за 1 прием. Это средство разжижает мокроту и способствуют ее быстрому отхождению.

РЕЦЕПТ 3

Требуется: 1/2 стакана сухой горчицы, 1 л воды, 2 ч. л. меда, 1/2 луковицы индийского лука.

Приготовление: горчицу залить 1 л горячей воды, добавить мед и половину средней луковицы индийского лука. Все перемешать.

Применение: при бронхите применяют компрессы и травяные горчичники: махровое полотенце смочить полученным средством, слегка отжать и положить на грудь. Сверху прикрыть полотенце пленкой и шерстяным платком. Через полчаса компресс следует снять. Кожу слегка вытереть. Некоторое время нужно оставаться укрытым.

РЕЦЕПТ 4

Требуется: 1/2 стакана сухой горчицы, 1 л воды, 2 ч. л. меда, 1/2 стакана сока золотого уса.

Приготовление: горчицу залить 1 л горячей воды, добавить мед и сок золотого уса. Все перемешать.

Применение: смочить полученным средством махровое полотенце, затем слегка отжать его и положить на грудь. Сверху полотенце прикрыть пленкой, шерстяным платком. Через полчаса компресс снять, слегка обтереть кожу и некоторое время оставаться укрытым. Применяется только при нормальной температуре тела.

РЕЦЕПТ 5

Требуется: 2 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. душицы обыкновенной, 1 ст. л. плодов малины, 1 ст. л. меда, 1 ст. л. земляники садовой, 2 стакана воды.

Приготовление: все ингредиенты измельчить, перемешать, залить кипятком и дать настояться в течение нескольких часов.

Применение: принимать лекарство в теплом виде по 1/2 стакана 4 раза в день до полного излечения.

РЕЦЕПТ 6

Требуется: 4 листа земляники, 1 ст. л. плодов земляники, 1 стакан воды, 1/2 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление: измельчить и смешать сухие листья и плоды земляники, смесь залить 1 стаканом холодной воды и довести до кипения. В отвар добавить несколько капель сока золотого уса.

Применение: лекарство принимать по 1 стакану 3–4 раза в день.

РЕЦЕПТ 7

Требуется: 3 зубчика чеснока, 1/4 ч. л. красного молотого перца, 1 лист индийского лука, 1/3 стакана водки.

Приготовление: чеснок растереть со щепотью красного молотого перца и листом индийского лука. Кашицу замочить в водке – так, чтобы слой жидкости слегка закрывал слой твердой смеси. Затем все вместе подогреть на водяной бане.

Применение: распаренную кашицу прикладывать в виде пластырей, водкой, настоянной на чесноке и индийском луке, протирать грудь.

РЕЦЕПТ 8

Требуется: 6 листов золотого уса, 1 стакан воды, 300 г очищенных ядер грецкого ореха, 1 стакан меда.

Приготовление: срезать листья золотого уса, выдержать примерно 2 недели в темном месте при низкой температуре, например в холодильнике, завернув их в плотную ткань. Затем промыть, измельчить и залить кипяченой водой. Дать настояться, затем процедить жидкость и добавить измельченные орехи и мед.

Применение: полученную смесь принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 мин до приема пищи.

РЕЦЕПТ 9

Требуется: 1/2 кг меда, 250 г молотого черного кофе, 5 больших листьев золотого уса.

Приготовление: листья золотого уса измельчить, выжать сок, смешать с остальными ингредиентами.

Применение: В течение 20 дней следует принимать смесь перед едой 3 раза в день по 1 ст. л.

РЕЦЕПТ 10

Требуется: 1 стакан меда, 1 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. натертого хрена, 2 ст. л. измельченного чеснока, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: мед смешать со сливочным маслом, добавить натертый хрен, столько же кашицы из чеснока и сок золотого уса. Все перемешать.

Применение: средство принимать по 1 ст. л. за 1 ч до еды.

РЕЦЕПТ 11

Требуется: 1 ч. л. копытня, 1 ч. л. будры, 1 ч. л. репейника, 2 стакана воды, 1 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление: смесь кипятить в 2 стаканах воды 10 мин и затем парить 20 мин. Процедить и добавить сок золотого уса.

Применение: пить глотками не больше 2 чашек в день.

РЕЦЕПТ 12

Требуется: 3 г корня аконита, 20 г желтого донника, 2 стакана воды.

Приготовление: травы измельчить, залить кипятком и настаивать 2 ч, процедить.

Применение: пить настой по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

РЕЦЕПТ 13

Требуется: 1 ч. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ч. л. измельченных листьев мать-и-мачехи, 1 ч. л. цветков черной бузины, 1 ч. л. измельченной травы спорыша, 1 стакан воды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.