



как по почерку определить свой
тип личности, стать богатым,
счастливым и успешным

Ирина Бухарева

**Предназначение на миллион.
Как по почерку определить свой
тип личности, стать богатым,
счастливым и успешным**

«Издательские решения»

Бухарева И.

Предназначение на миллион. Как по почерку определить свой тип личности, стать богатым, счастливым и успешным
/ И. Бухарева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-850707-6

Данная книга является путеводителем в поиске предназначения. Исчерпывающие ответы для понимания особенностей своего типа личности, а также направления, в котором нужно двигаться и развиваться дальше, Вы получите путем практического анализа собственного почерка. Узнав свое предназначение, Вы начнете заниматься любимым делом, разовьете свои таланты, научитесь понимать окружающих людей. В конечном итоге добьетесь максимальных результатов в карьере, отношениях, бизнесе.

ISBN 978-5-44-850707-6

© Бухарева И.
© Издательские решения

Содержание

От авторов	6
Глава 1: На пути к предназначению	7
Какие проблемы поджидают человека, живущего	7
Зачем искать предназначение, и что оно дает	10
Как найти свое предназначение	11
Из чего состоит предназначение	12
Препятствия, стоящие на пути к предназначению	13
Глава 2: Поиск предназначения	16
Первый шаг в поиске собственного пути	16
Использование почерка	17
Правильная подготовка образца почерка	18
Глава 3: Восемь типов личности	21
Особенности типологии	21
8 основных типов личности	23
Маугли	24
Карлсон	26
Золушка	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Предназначение на миллион Как по почерку определить свой тип личности, стать богатым, счастливым и успешным

**Ирина Бухарева
Александр Белановский**

Дизайнер обложки Ольга Третьякова

© Ирина Бухарева, 2017

© Александр Белановский, 2017

© Ольга Третьякова, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4485-0707-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

От авторов

Уважаемый читатель!

В этой книге мы расскажем Вам о том, как с помощью анализа собственного почерка определить предназначение в жизни, поможем понять тип личности, чтобы у Вас появилось понимание о любимом деле не на уровне мечты, а в реальности, в которой Вы будете иметь непосредственное участие и с удовольствием вкладывать свои силы, время и любовь.

Мы поможем Вам разобрать Ваш почерк, не отклоняясь от заданного пути, чтобы Вы поняли глубинные особенности своей личности, сильные и слабые стороны, совместимость с партнерами и многое другое. У Вас начнет появляться самопонимание и согласие с тем, что Вам действительно близко. Вы начнете видеть, как меняется Ваша жизнь в лучшую сторону, начнете получать радость и удовольствие от прожитых дней. У Вас, наконец-то, появится определенность в жизни, и Вы начнете понимать, в каком направлении нужно двигаться и развиваться дальше.

Графология – это наука, которая позволяет четко определить характер и жизненное направление человека. В современном мире благодаря анализу почерка можно определить не только Ваш тип личности, активность или сдержанность, открытость миру или желание находиться наедине с собой, но и разглядеть скрытый потенциал, способность к обучению и даже законопослушность.

Если Вы ищете себя, то мы поможем Вам найти по почерку Ваше предназначение и развить Ваши сильные и слабые стороны, таланты и взаимоотношения с людьми.

Когда предназначение будет в Ваших руках, то Вы будете довольны своей жизнью сразу во многих областях. Однако если Вы идете не по своему пути, то у Вас наверняка существуют определенные проблемы.

Мы рекомендуем Вам читать книгу с блокнотом и ручкой. Выписывайте для себя то, что поможет Вам внедрить новые навыки и приобрести новые привычки. Не бойтесь делать пометки в самой книге. Так вы лучше усвоите материал.

В написании книги «Предназначение на миллион» мы выражаем благодарность учителю и вдохновителю Андрею Парабеллуму, редактору и копирайтеру Татьяне Васильевой, корректору Елене Синяевой, дизайнеру обложки Никите Кондрашову, а также всем участникам своих тренингов и мероприятий, которые внедряют эту информацию, находят предназначение и увеличивают свои личные доходы.

С уважением, Александр Белановский и Ирина Бухарева.

Глава 1: На пути к предназначению

Какие проблемы поджидают человека, живущего не по своему предназначению

Финансовое неблагополучие

Если деньги достаются Вам тяжелым трудом, то они начинают отнимать у Вас силы и свободное время. При этом, видя, как в соцсетях Ваши знакомые, одноклассники или сослуживцы выкладывают свои новые фотографии с разных стран, Вы начинаете им завидовать и думать о том, как же возможно заработать столько денег.

Однако считая, что и диплом у Вас престижнее, и учились Вы лучше, Вам все равно приходится крутиться, как белка в колесе, чтобы заработать хоть какие-то деньги. И становится непонятно, почему кто-то имеет и время, и деньги и может позволить себе все, что угодно, а для Вас это остается непозволительной роскошью.

Постоянная нехватка денег вынуждает Вас сильно ограничивать траты. Но, чем больше Вы пытаетесь экономить, тем больше ощущаете нехватку финансов. Это как замкнутый круг: Вы экономите на самых необходимых вещах, а лучше от этого не становится.

В итоге, Вас перестают ценить на работе. Вы трудитесь больше всех и вкладываете неимоверное количество усилий, но при этом начальник даже не замечает этого, не повышает в должности и не дает премиальных. Работа от зари до зари денег больших почему-то не приносит, а после – и вовсе возникает желание все бросить.

Такая ситуация приводит Вас к нехватке сил, мотивации, отсутствию желаний. Так зачем же тратить 2/3 своего дня на то, что не приносит никакого результата? Если у Вас все валится из рук, появляется удушающее ощущение непосильной ляжки, денег больше не становится, а те, которые есть, начинают ускользать, как вода сквозь пальцы, то это значит, что пришло время изменить свою жизнь.

В противном случае у Вас так никогда и не получится копить и откладывать часть своей зарплаты, потому что всегда будут возникать какие-либо форс-мажорные обстоятельства, при которых Ваша заначка будет таять на глазах, как летний снег.

Если же Вы возьмете кредит, чтобы хоть как-то расплатиться с долгами, чтобы позволить себе небольшую радость в виде заграничного отпуска со всей семьей или сделать подарок на день рождения своему ребенку, то продолжите утопать в трясине своего безденежья.

Кредитные обязательства будут затягивать все глубже и глубже. Вам будет казаться, что сможете вернуть долг со следующей зарплатой, но в день получки окажется, что существуют какие-то другие нужды, которые необходимо оплатить именно сейчас. И тогда выплата по кредиту в очередной раз отложится до неопределенного времени.

Нехватка свободного времени

Если 24 часа в сутки Вы заняты зарабатыванием денег, при этом работаете без выходных и отпуска, то не успеваете уделять время себе и своим близким ради того, чтобы обеспечить свою семью. С одной стороны, Вы вроде бы понимаете, что так делать не стоит, но с другой – ничего изменить не можете.

В итоге Ваши друзья празднуют очередную годовщину свадьбы, а у Вас не хватает времени на то, чтобы найти для себя вторую половинку. Вам хочется уделить себе внима-

ние, записаться на курсы, заняться спортом, но Вы заняты только работой, так как нужно оплачивать кредиты. Придя домой после трудового дня, Вы тут же ложитесь спать, а утром снова возвращаетесь в «рутинные будни».

Вся жизнь начинает пролетать мимо, как вспышка. Вы перестаете замечать дни, недели, месяцы, годы, перестаете испытывать яркие эмоции, не переживаете интересные события, не посещаете интересные места, не встречаетесь с друзьями. В результате слова «мне некогда» становятся постоянными спутниками, а Вы не можете ничего вспомнить, кроме своей работы.

Неправильное окружение

От того, что Вам постоянно некогда, окружающие люди начинают постепенно отдаляться, они не чувствуют к себе должного внимания и устают ждать от Вас общения. Ваши дети предоставлены сами себе, и из-за постоянной занятости становится невозможным контролировать их. Но Вы продолжаете зарабатывать для них лишнюю копейку. Ведь это все Вы делаете ради них? Верно? Однако детям нужны не только подарки родителей, но и любовь, и внимание.

Замещая свою любовь подарками, Вы можете вырастить «нарциссов».

То же самое происходит и со всеми членами Вашей семьи и Вашими друзьями. Они начинают жить какой-то своей отдельной жизнью, в которой Вам нет места. Желая близким лучшего, Вы отдаляетесь от них, вычеркивая этим себя из их жизни. А ведь им так важно Ваше присутствие рядом.

Если все свое время Вы проводите только на работе, то окружение перестает Вас понимать, а Вы, не видя ничего нового, перестаете развиваться и не имеете новых ярких впечатлений. В конечном итоге окружающим людям становится не о чем с Вами разговаривать, и Вы превращаетесь в робота, не умеющего находить общий язык с другими людьми.

В последствии Вас уже никто не пытается изменить, никто не пытается помочь в трудную минуту, и становится сложно заводить новые контакты. Отдаляясь, люди становятся равнодушными к Вашим проблемам и начинают их игнорировать. А причиной и следствием всему этому являетесь только Вы сами.

Отсутствие свободы

Если Вам хочется побывать в какой-либо точке мира, но не можете себе этого позволить из-за отсутствия денег и времени, то Вы становитесь зависимыми от собственных обстоятельств, что вызывает чувство зависти к тем людям, которые регулярно путешествуют и не привязывают себя к какому-то определенному месту.

В такой ситуации Ваши недовольства растут сами собой, Вам хочется избавиться от навалившейся рутины, хочется сменить обстановку, хочется уехать туда, где есть море, солнце и приятные впечатления. Но это недоступно, потому что Ваше окружение постоянно Вас одергивает и ставит общественные рамки.

Люди говорят: «Так нельзя. У тебя ничего не получится. Оставайся там, где ты есть, потому что это надежно и дает гарантии». И Вас начинает угнетать чувство долга перед семьей, близкими, друзьями, коллегами. Вы постоянно себе твердите: «Я должен, я должен, я должен».

С каждым разом чувство вины стремительно увеличивается, из-за чего Вы не можете полностью раскрепоститься и остаетесь духовно и физически несвободным человеком.

А все происходит потому, что Вы подчинены своей нелюбимой работе и зарабатыванию денег. Легкость отсутствует, радости нет, Вы не получаете удовольствия от жизни, выбираете только то, что можете себе позволить, а не то, что хотите на самом деле.

Ухудшение здоровья

Если нет желания просыпаться по утрам, лень собираться на работу, если Вы постоянно испытываете напряжение, внутреннее беспокойство и чувство тревоги за будущее своей семьи, а злость и раздражение выливаются на окружающих людей, то Вы начинаете больше болеть, и поликлиника становится для Вас практически вторым домом.

Стрессы, которые Вы получаете на работе, проецируют на Ваш организм всевозможные заболевания. Однако здоровье не резиновое. Депрессия, упадок сил, нежелание что-либо делать, нарушение сна, артериального давления и работы сердца – все это является результатом стрессовых проекций, из-за которых многое начинает Вас раздражать и выводить из равновесия.

Именно такие проблемы поджидают, если идти по пути не своего предназначения. Вам хочется прожить свою жизнь не зря, хочется приносить какую-либо пользу себе, обществу, миру, но при этом Вас преследует ощущение, что находитесь не на своем месте. И поэтому Вы не можете радоваться каждому моменту и наслаждаетесь только тем, что действительно имеете.

Разговоры с людьми, которые уже нашли свое предназначение, не дают никаких результатов, так как эти люди уже нашли себя. Максимум, что они могут сделать – это показать свой путь, который может не совпадать с Вашей дорогой и поэтому будет для Вас некомфортным, и может увести в другую сторону.

Зачем искать предназначение, и что оно дает

Прежде всего, каждый человек желает себе комфорта, хочет радоваться каждому прожитому дню, просыпаться утром с улыбкой, заниматься любимым делом, заботиться о близких и любимых людях, чувствовать внутри себя тепло и гармонию и наслаждаться свободной жизнью.

Если постоянно работать 24 часа в сутки без выходных дней, то, оглянувшись назад, Вы поймете, что, оказывается, нечего вспомнить кроме работы, и большое количество времени было прожито Вами впустую. Скорее всего, Вы боитесь шагнуть в неизвестность и работаете не на своем месте, где просто хорошо платят и есть стабильность.

Очень часто человек выбирает не свой путь, поэтому все, что находится вокруг него (работа, окружение), не приносит ему удовольствия и радостных моментов, о которых он мечтает и которые жаждет получить.

В мире не существует ни одного человека, не имеющего потенциала. В каждом из нас заложен неисчерпаемый клад талентов, врожденных и приобретенных качеств, которые помогают находить собственное предназначение и раскрывать миссию.

При этом всегда присутствуют как положительные, так и отрицательные черты личности. Если Вы считаете себя со всех сторон только положительным и идеальным человеком, то глубоко заблуждаетесь. Отрицая свои негативные характеристики, Вы не готовы с ними мириться, не готовы с ними работать. И это доставляет множество трудностей в жизни.

Так или иначе, Вы можете не только начать работать с Вашими сильными и слабыми сторонами, но и раскрыть свой внутренний потенциал в тех видах деятельности, которые максимально удобны и комфортны для Вас, в которых Вы реализуетесь, будете вкладываться, развиваться и заниматься с любовью.

У каждого человека свой путь, свое предназначение. Для одних людей большегрузные дальние рейсы – это романтика и путешествие. Другие, наиболее творческие люди, проявляют себя в поэзии, в писательской деятельности, в актерстве, в музыке. Третьи раскрываются в технической направленности или информационных технологиях. Четвертые чувствуют себя как рыба в воде, занимаясь наукой. А пятые – ручным ремеслом.

Люди с социальной направленностью испытывают радость и удовлетворение, помогая нуждающимся, занимаясь благотворительностью, обучая других или выбирая путь наставника. А те, кто имеют предрасположенность к спорту, настроены на результат, упорны и ставят для себя наивысшие планки. Такие люди всегда идут на рекорд, умрут, но сделают.

Каждый человек может добиться успеха и реализоваться в своем направлении. Главное, знать и понимать, где оно находится.

Как найти свое предназначение

Большинство людей, не думая о своем предназначении, выбирают профессию или вид деятельности под влиянием каких-либо внешних обстоятельств. Ими могут стать: выбор семьи, престижность, карьерный рост, материальное обеспечение, близость к дому, внешняя атрибутика и т. д.

Однако все это не имеет никакого отношения к реальным склонностям того или иного человека, а также к его истинным возможностям, потенциалу и талантам.

Идя не своим путем, в другом направлении, Вы можете потерять 10—20—30 лет своей жизни. И рано или поздно у Вас появится ощущение непосильной ляжки. Вас будет угнетать убийственное однообразие на работе, или Вы будете настолько задерганным, что не сможете себе позволить даже минуту спокойствия для того, чтобы выпить чашечку кофе.

Счастье – это когда утром с радостью идешь на работу, а вечером с радостью возвращаешься домой.

Поэтому правильно сделанный выбор в отношении сферы деятельности и спутника жизни является залогом удовлетворенности всей Вашей жизни.

Абсолютно любой человек может найти свой путь. Главное, чтобы Вы знали, в какой сфере деятельности сможете максимально принести пользу обществу и чем нужно заниматься, чтобы получать от этого удовольствие.

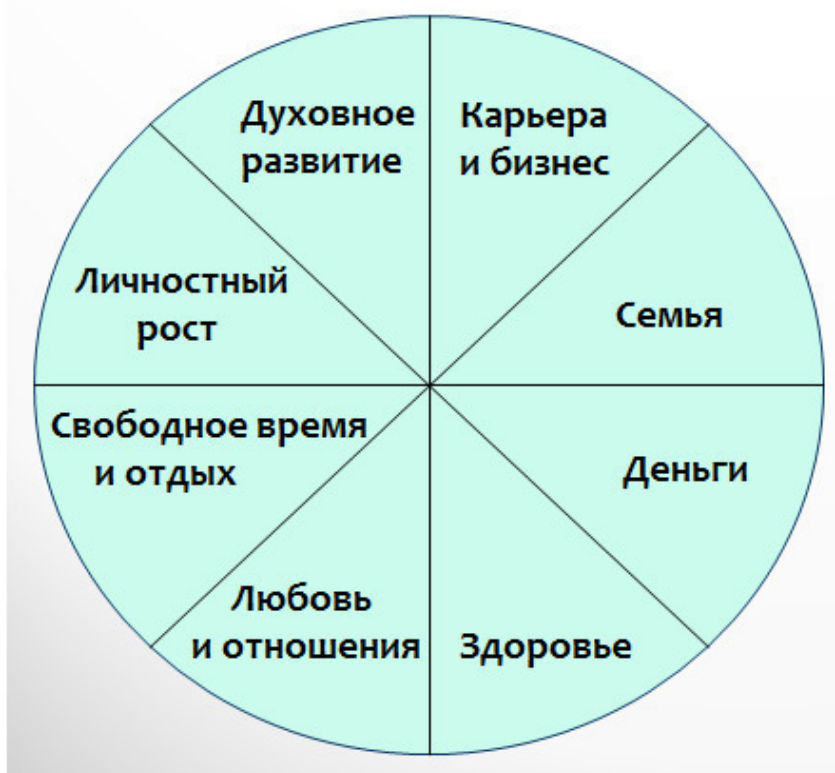
В современном мире существует определенная проблема. 85% людей хотят занимать высокие или руководящие должности, быть лидерами или иметь лидерский потенциал. Однако не все ими могут стать. Почему? Потому что хотеть и ничего не делать – это одно, а реально пойти и сделать – совершенно другое. И здесь в осуществлении желания не имеют значения ни возраст, ни расовая принадлежность, ни отношение к полу, потому что абсолютно любой живущий на земле человек может найти свое предназначение.

К примеру, у меня был ученик в возрасте 56 лет, который стал руководителем одного из региональных подразделений. Подобные люди, желая положительных изменений, не зря проживают свою жизнь.

Из чего состоит предназначение

Предназначение не ограничивается лишь одной сферой деятельности – любимым делом. В него также входят: карьера и бизнес, любовь и отношения, семья, деньги, здоровье, свободное время и отдых, личностный рост, духовное развитие.

Чтобы определить, насколько Вы довольны каждой областью, нарисуйте круг и разделите его на 8 секторов. Далее каждый сектор оцените от 0 до 10, где 0 – это центр и наименьший показатель удовлетворенности в секторе, 10 – это линия окружности и максимальное удовлетворение ситуацией. Заштрихуйте сектора ровно настолько, насколько Вы чувствуете их наполненность в данный момент своей жизни.



Ил. 1

А теперь представьте, что нарисованный круг – это колесо Вашего велосипеда. И если оно не круглое, а с вмятинами, как в Ваших недокрашенных секторах, то вряд ли Вы будете уверенно ехать по улице. Верно?

Все выше обозначенные области максимально взаимосвязаны между собой. И если в одной из них что-то не клеится, то и в остальных тоже получаются провалы.

Если в мешке с картошкой оказывается одна гнилая, то глупо ожидать, что она станет съедобной и не заразит остальные корнеплоды.

Препятствия, стоящие на пути к предназначению

Многие люди не могут найти свое предназначение по той простой причине, что из благих намерений все за них решают родители или семья. Бывает так, что родители не смогли реализоваться в какой-нибудь области и теперь хотят, чтобы этот путь прошли их отпрыски. Таким образом, они пытаются реализовать несбывшиеся возможности через собственных детей.

И таких историй достаточно много, когда человек, выбирая себе профессию или сферу деятельности, идет путем, который его семья считает важным и престижным. Родители думают о том, что таким образом их отпрыск добьется в этом направлении максимального успеха, карьерного роста и материального достатка. И уж они-то сейчас точно смогут помочь, так как уже наработали жизненный опыт.

Многие, идя подобным путем, даже не задумываются о том, что выбирают для себя не то направление. А через определенное время у них возникает ряд определенных психологических барьеров и трудностей.

С одной стороны, им кажется, что все в порядке: работа достойная, профессия хорошая, направление перспективное, дающее в будущем огромное количество жизненных возможностей. Но, с другой – отсутствует интерес заниматься этим видом деятельности, нет желания вкладывать в него свои силы, и они не получают никаких результатов от своего труда.

Далее вся работа превращается в однообразную рутину ежедневно повторяющихся действий, где все дни похожи друг на друга. Это так называемые «крысиные бега», замкнутый круг, из которого нет выхода. И появляется желание и вовсе не ходить на работу.

Но круг порочный. Вы не можете все бросить, потому что Вам нужны деньги. Тут вроде бы и стабильность есть, и коллектив неплохой, но руки опускаются, и Вы не видите смысла делать что-то дальше. В итоге возрастает неудовлетворенность, желание измениться, найти себя.

Некоторые, не зная своего направления, так и продолжают оставаться под давлением родителей или своих страхов, говоря, что что-либо менять в жизни уже поздно. Они постоянно оглядываются назад, думая о том, а что же скажут окружающие, как они посмотрят на то, если они бросят все и уйдут.

«А что будет, если..?» – это один из самых часто задаваемых вопросов, который мешает людям идти дальше, мешает выбирать тот путь, который бы они сами хотели иметь.

Зачастую в некоторых семьях существуют традиции выбора той или иной профессии. Если из поколения в поколение в роду все становились врачами, то детям, внукам и правнукам тоже суждено стать медиками. Как говорят: «На роду написано». Однако это не совсем правильно.

Вы можете быть врачом от Бога, но это не значит, что Ваш ребенок обязан идти по Вашим стопам. Не настаивайте на том, чтобы он соблюдал все Ваши семейные традиции в выборе профессии. В противном случае ему так и не удастся найти свое предназначение в жизни и он всю жизнь будет ощущать себя потерянным и несчастным.

То же самое касается и имен, которые также передаются из поколения в поколение. Такой подход к выбору имени накладывает свой отпечаток на ребенка, накладывает на него определенные рамки и запреты. Таким образом, у человека закрываются определенные таланты и навыки, ведь родители на роду ему пишут: «Быть только врачом и никем более».

А теперь попробуйте ответить на следующие вопросы:

- Нужно ли следовать семейным устоям при поиске себя?
- Сколько стоят такие семейные традиции?

Если есть какие-либо зачатки, то, возможно, и стоит прислушаться. Но при таком раскладе получается длинная негибкая линия поведения, где шаг влево или шаг вправо дают сбой системы, либо подразумевают расстрел на месте.

Вполне возможно, что Ваше предназначение пытались сломать с детства Ваши родители, но обвинять их в этом нельзя, потому что они делали это из благих побуждений. Также предназначение пытаются сломать школа, институт, руководители на предприятиях, но это не имеет никакого отношения к тому, на что Вы настроены.

Каждый человек настроен на какой-то определенный вид деятельности. И очень важно, как он воспринимает начальную информацию через свое тело.

Существует несколько видов восприятия информации. Например, Вы слышали, что формула озона – ОЗ, то есть это аллотропная модификация кислорода, состоящая из трех атомных молекул. При нормальных условиях – это газ голубого цвета. А так как слой озона преобладает в верхних слоях атмосферы, то и небо тоже голубое.

Сможете ли Вы, каким-то образом, пропустить через себя эту информацию? Нет, потому что данная информация фактически ничего Вам не дает.

Когда во время тренингов или вебинаров мы задаем людям определенные вопросы, значит, мы хотим, чтобы слушатели погрузились в те ощущения и воспоминания, которые они испытывали, испытывают или помнят. Другими словами, мы прогоняем определенные эмоции через их тела. И только в этом случае дальнейшая работа с этими людьми дает хороший результат.

Поэтому наша задача – чтобы и Вы получили реальный результат, а не просто получили какую-то информацию, которая фактически ничего Вам не даст.

У большинства людей страхи закладываются глубоко в подсознание именно с детства. Более того, став взрослыми, они уверены в том, что никаких страхов у них вовсе нет, и считают, что, если они о них не думают, значит, таковых вообще не существует. Однако когда смотришь почерк, то ясно видно, чего человек боится, и в каком возрасте в нем поселилась эта боязнь.

Если Вы все время откладываете даже важные и срочные дела «на потом» и «на завтра», отвлекаясь на развлечения и разные бытовые мелочи, и это приводит Вас к жизненным проблемам, то такая ситуация говорит о том, что внутри Вас сидит страх неизвестности.

Предположим, что перед Вами стоит задача – доделать какое-нибудь дело за определенный срок, например, Вам нужно в 10 утра прийти на кастомарафон «Предназначение на миллион». И для этого Вам необходимо подготовить свой почерк. При этом Вы понимаете, что можете быстро это сделать, зайдя на сайт и прочитав правила подачи текста или приготовив какие-то записи.

Однако Вы откладываете, потому что находитесь в «процессинге», то есть в состоянии незавершенного действия. Бессознательно Вы боитесь, что после окончания снова возникнет ощущение неизвестности и потерянности и Вы не будете знать, что делать дальше. Вам придется искать новую проблему и новое дело для себя. А без финального действия Вы как бы находитесь в процессе.

Если Вы выполняете нереализованные амбиции своих родителей, значит, Вы прислушиваетесь к авторитарному мнению, позволяете давить на себя, заставляете себя работать, потому что кому-то это надо, потому что кто-то этого желает. В итоге, выбор своей профессии Вы делаете не в пользу своего внутреннего желания, а в пользу гнетущего чувства долга, который висит над Вами.

Чтобы научиться говорить окружающим людям твердое «нет» и идти своим путем, не оглядываясь на мнение и оценку окружающих, не пытаясь сделать все максимально идеальным и не боясь совершить ошибку, нужно избавляться от перфекционизма.

Перфекционизм – это стремление человека к идеалу и совершенству во всем. Если научиться им управлять, то он поможет обладателю развиваться и быстро добиваться своих целей. Однако довольно часто можно встретить людей с патологическим перфекционизмом (крайняя степень), который превращает их жизнь в постоянную навязчивую гонку за идеалом.

Запомните: в природе не бывает ничего идеального. Вы никогда не встретите идеально ровный шар или куб. Все это стало доступным благодаря усилиям человека.

Все ведет к тому, что адепт болезненно начинает воспринимать любую критику в свой адрес, боится делать шаги вперед, многое себе запрещает, боится выйти из зоны комфорта и позволить себе что-то большее.

Подобные сомнения могут быть так же связаны с заниженной самооценкой. Испытывая определенные страхи, человеку проще спрятаться или уйти в свой внутренний мир, а бразды правления передать кому-то еще. Сняв с себя обязательства и переложив их на другого, человек начинает думать, что он стал жить спокойнее, надежнее. Но из-за этого он не настраивает себя на действия, которые могли бы дать ему реальный результат.

Случается и так, что человек надевает на себя маску и начинает жить не своей жизнью. Маска является защитным механизмом личности и, как правило, приобретает не от хорошей жизни, а по каким-либо причинам.

Например, сотрудник выходит на новое место работы, где существует множество подводных камней и чувствует, что его хотят сместить с должности и плетут за спиной какие-то интриги и сплетни. И тогда бессознательно одевается «маска», чтобы защитить себя. Однако чаще, в конечном итоге, человек сживается с ней.

Бывают и другие психологические причины, заставляющие «маскироваться». Например, был случай, когда женщина, потеряв ребенка, не стала рассказывать об этом окружающим, держа все в себе. И это дало такой же результат. У нее появилась маска, однако проблема долгое время оставалась не решена.

Глава 2: Поиск предназначения

Первый шаг в поиске собственного пути

Прежде всего перестаньте слушать тех, кто Вам говорит:

– У тебя ничего не получится. У Васи и Пети ничего не получилось и у тебя тоже ничего не выйдет. Лучше сиди на месте и не рыпайся.

Кроме Вас никто этот шаг не сделает. Вы не марионетка, которую можно посадить на все готовое, после чего Вы получите свое предназначение. В жизни такого не бывает. Ничего само собой не случается. И мешок с деньгами с неба не падает. Вряд ли у Вас есть богатый дядюшка-миллиардер, который оставит Вам наследство.

Выбор всегда остается за Вами. Либо Вы оставляете все, как есть, либо без какой-либо боязни делаете первый шаг к своему предназначению.

Если будете бояться и продолжать бездействовать, то никогда не найдете свое предназначение. Во всем мире все начинается с действия, с движения. Поэтому свое предназначение находит тот, кто пытается что-то сделать. Ясно, что без набитых «шишек» Вы не обойдетесь. Это опыт, который позволит Вам обрести нужное.

Однако просто найти свое направление – это очень мало. Нужно расти и развиваться в нем так, чтобы оно начало вокруг Вас «крутиться» и приносить деньги.

Использование почерка

Предназначение – это определенный набор врожденных и приобретенных характеристик человека, который можно определить, используя письмо на бумаге.

Почерк – очень гибкая субстанция, раскрывающая характер человека, его мышление, темперамент, образ действия, ценности, мотивацию, рабочие качества, взаимодействие с другими людьми, уровень IQ и EQ (эмоциональный интеллект), стрессоустойчивость, благонадежность и лояльность, самооценку и многие другие особенности личности.

Каждый человек получает при рождении определенные данные. Но от того, как Вы дальше будете их использовать, зависит вся Ваша дальнейшая жизнь.

Рассказывает Александр Белановский:

– У меня есть брат-близнец. Мы с ним абсолютно разные, непохожие друг на друга. Он занимается благотворительностью, я – коммерцией. Однако если убрать всю внешнюю мишуру, оставить только чистые технические характеристики и предназначение, с которым мы родились, то фактически мы делаем с ним одинаковые действия и получаем от этого максимальный результат.

Брат постоянно набирает себе волонтеров, координирует их действия и управляет довольно большой структурой. Я 16 лет занимался развитием филиальных сетей, координировал работу отделов продаж. Сегодня я регулярно набираю себе учеников, которые благодаря моим знаниям и опыту получают невероятные результаты и становятся финансово-свободными личностями.

Задача брата – постоянно выступать и продвигать свою идею в мир. На сегодняшний день его работа является брендом в области волонтерского движения и благотворительности. Его заслуги признает Правительство Москвы, его регулярно приглашают на разные встречи, в том числе и с Путиным.

Моя задача – тоже постоянно выступать и продвигать свою идею в мир. На сегодняшний день Телеканал «МИР» называет меня ведущим бизнес-тренером Рунета. Мои материалы публикуют ведущие российские СМИ: «Аргументы и факты», «Ведомости», «1 канал», «Россия 24».

Предназначение – это то, что Вы будете делать с максимальным КПД, что принесет Вам максимальный результат за самое короткое время при самых минимальных затратах энергии.

Правильная подготовка образца почерка

Для дальнейшей работы с книгой приготовьте образец Вашего почерка. Каждый элемент на листе бумаги имеет значение. Поэтому отнеситесь к подготовке серьезно. Графология – это не гадание на кофейной гуще. Вы должны понимать, что не каждый образец почерка может быть полезен.

Отбросьте все то, что не подходит для работы:

- учебные тетради;
- блокноты и стикеры;
- черновики и наспех написанные записки;
- тексты, написанные под диктовку;
- записи, сделанные в электронном виде мышкой или палочкой;
- поздравительные открытки;
- все то, что было написано «на коленке» в неудобной позе;
- тексты, написанные цветной ручкой, фломастерами, карандашами, мелками.

Все выше перечисленные образцы будут искажать важную информацию, касающуюся Вашего предназначения и увеличивать процент погрешности.

Как правильно:

Итак, возьмите лист бумаги формата А4, подложите под него еще два-три таких же листа, чтобы не писать на голом столе. Сядьте за удобный стол и напишите свободный текст. Так вы не допустите искажений.

Используйте только чистую белую бумагу без всяких клеточек, разлиновок, трафаретов. Белый лист бумаги – это Ваше жизненное пространство, то, как вы им управляете и как используете свои ресурсы.

Пишите текст только шариковой ручкой синего цвета. Черный, красный или иной цвет не подойдут. Именно синие чернила помогут Вам увидеть важные особенности штриха. Штрих – это один из очень важных и глубинных параметров почерка, который может быть абсолютно разным: царапающим, теплым, шершавым, твердым, зудящим и т. д.

Поднесите Ваши записи поближе и всмотритесь сейчас в сине-белоголубые переливы линий букв. Это и есть один из глубинных параметров. И у каждого он свой.

Так же ручка должна быть удобной. Проверьте заранее, чтобы чернила не подтекали или не закончились.

О чем писать в образце

Тема может быть свободная. Произвольно пишите обо всем, что Вас волнует или Вам интересно. Если нет идей, то рассказ может быть о Вас самих, о любимой книге, фильме, поездке на отдых и т. п.

Неважно, о чем Вы будете писать, главное – как. Чем больше текста, тем лучше, но не менее 10 строк. В конце поставьте дату и подпись.

Писать стихи нельзя, так как они требуют особенного расположения на листе и теряют свободу организации. Также нельзя писать под диктовку или переписывать текст, потому

что Вы делаете не свои паузы, подключая сознательные аспекты, что тоже может отразиться на результате.

Что еще рекомендуется указать дополнительно

- Пол;
- Возраст;
- Зрение;
- Пишущая рука (левая или правая);
- Наличие психических или физических заболеваний, которые могут влиять на письмо;
- Употребление сильнодействующих лекарственных препаратов;

Желательные дополнения:

- ФИО полностью для сопоставления с подписью;
- Вид деятельности;
- Место рождения;
- Образование;
- Хобби;
- Наличие детей;
- Семья, в которой Вы выросли;
- Здоровье;
- Любые дополнения, которые Вы считаете нужными.

Распространенный миф, что по почерку можно легко определить пол, возраст и профессию писавшего. Однако это далеко не так.

Пол: почерк отражает характерные особенности личности. Например, если женщина волевая, напористая, доминантная, то в ней ярче выражены мужские качества и ее почерк также будет их отражать. И наоборот, у мужчины мягкого, эмоционального, ранимого картина письма может быть по «женскому» складу.

Возраст: можно определить психологический возраст, то есть тот, на который человек себя ощущает. Говоря о возрасте в почерке мы подразумеваем зрелость личности. Поэтому цифры в паспорте могут отличаться от действительности.

Профессия: далеко не всегда бывает так, что человек работает или получил образование по своему истинному предназначению. Почерк укажет верное направление и поможет определиться.

Важные дополнения

Если Вам не хватит одной страницы, то не переворачивайте лист, а возьмите следующий. В противном случае, особенно при сильном нажиме, Вы получите отчеканенный лист с двух сторон. Это доставит неудобства при анализе.

Если Вы имеете несколько разных почерков, то приготовьте все варианты на разных листах.

Если Вы пишете печатными буквами, то один вариант оставьте таким шрифтом, а второй – прописным. По секрету могу сказать, что печатный шрифт является одним из признаков неблагонадежности, особенно, когда человек имеет письменный почерк, а на анализ сдает печатный. Это уже первый тревожный звоночек.

Если русский – не Ваш родной язык, то следует прописать на всех языках, которыми Вы владеете примерно в равной степени.

Если Вы имеете несколько разных подписей, то одну из них, основную, поставьте под текстом, а остальные разместите на отдельном листе.

Глава 3: Восемь типов личности

Особенности типологии

Различные типологии помогают в раскрытии предназначения.

Существует множество различных типологий, но здесь, главное, правильно определить свой тип. Статистика показывает большой процент погрешности при анализе типологических или профориентационных тестов.

Что такое тест? Это набор заготовленных вариантов ответов, из которых Вы выбираете что-то одно, наиболее подходящее.

Рассказывает Ирина Бухарева:

– Я до сих пор не видела тестов на профориентацию, но от своих клиентов знаю, что это жуткое длинное тестирование на компьютере, где вопросы составлены очень запутанно.

Одна из клиенток рассказывала, что после этого теста было общение с психологом, который сказал, что она «технарь». Она в шоке вышла оттуда, ощущая, что это какой-то страшный сон и 5 лет проработала не по предназначению, поняв, что экономика и цифры – это совсем не ее.

Прочитав о моей программе «Предназначение по почерку», подумала, что будет интересно пропустить все это через призму графологии, поскольку нового она уже давно ничего о себе не узнавала.

Однако после занятия она сразу ощутила у себя необычайный внутренний подъем, появилась цель, которая так долго отсутствовала из-за размытости представлений о себе и понимании правильного пути. Появились мысли о том, с чего начать и какую работу над собой провести на начальном этапе. От предыдущих тренингов такого эффекта девушка не получала.

Мою программу Анна порекомендовала своей подруге, которая проходит через все то же самое, что и она: никак не может определиться и понять, куда идти. Работает на работе, которая уже «в печенках сидит», но не знает куда уходить и боится. Берется за какие-то новые увлечения, но быстро теряет интерес.

Многие люди не отличаются большим терпением и жаждут получить результат прямо сейчас. Устав отвечать на большое количество вопросов, они переутомляются и думают только о том, как бы поскорее закончить процедуру.

Часто вопросы могут быть и вовсе непонятными, а ответ все равно нужно дать.

- Ты хочешь красную машину или зеленую?*
- Мне нравится белая.*
- Такого варианта в ответах нет. Выбери либо красную, либо зеленую, либо ту из двух цветов, который ближе к белому цвету.*

Некоторые могут пытаться запутать специалиста, чтобы улучшить свой результат, например, при трудоустройстве, показав себя с более выгодной стороны.

Что касается почерка, то, во-первых, подготовиться заранее и выучить правильные ответы у Вас не получится. Их просто нет. Во-вторых, тестирование занимает несколько минут. Необходимо иметь лишь лист бумаги и ручку.

В-третьих, пытаясь что-то видоизменить, улучшить или приукрасить в почерке, Вы можете усугубить результат и сделать себе только хуже. Обычно пытаются изменить размер, наклон, либо написание каких-либо букв, не зная, что эти признаки не первостепенны.

8 ОСНОВНЫХ ТИПОВ ЛИЧНОСТИ

В этой книге мы остановимся на восьми основных типах личности:

- Маугли – бесстрашный завоеватель;
- Карлсон – энергичный дипломат;
- Золушка – заботливый доброжелатель;
- Русалочка – проницательный эмоционал;
- Кот Леопольд – стабильный консерватор;
- Винни-Пух – независимый деятель;
- Чебурашка – впечатлительный романтик;
- Ежик в тумане – исследующий концептуалист.

Названия этих типов не имеют никакого отношения к полу человека. Поэтому здесь как женщина может быть Маугли, так и мужчина может быть Русалочкой.

Возможно, сначала Вы будете не готовы принять и признать в себе какие-либо качества, не соответствующие Вашему видению, считая, что их нет. Однако не спешите с выводами. Иногда на это требуется чуть больше времени.

Итак, начнем.

Маугли

Маугли обладает очень четким набором собственных убеждений и видит мир именно таким, какой он есть. Это человек, который умеет брать на себя ответственность, отвечает за свои поступки, при этом точно знает, как все должно быть. Если ситуация идет иначе, то он испытывает дискомфорт.

Маугли – самоуверенный, прямолинейный человек, уважающий традиции, чтит закон и требует этого же от окружающих. Ценит конкретику. Именно поэтому он не любит расплывчатые, витиеватые объяснения каких-либо событий или фактов.

Это очень практичная личность. Нуждается в том, чтобы самому убедиться в действенности чего-либо на практике, хочет все попробовать «на зуб», стремится потрогать и узнать, как работает. Маугли никогда не возьмет на веру то, что сам не прочувствует и не испытает в деле. Для него важен видимый конечный результат своей деятельности.

У данного типа личности очень сильно развиты чувство долга и чувство ответственности, которые мотивируют его на достижение долгосрочных целей. Зачастую может работать сверхурочно. Предельно честный, преданный и надежный человек. Очень самоуверен. Обладает обостренным чувством безопасности, самосохранения и самозащиты. Опасные ситуации не вызывают у него желания спрятаться. Наоборот, он очень смело принимает вызов.

Маугли не склонен к сентиментальности, поэтому часто сталкивается с непониманием в потребности людей в личной жизни и может сильно задеть чувства другого человека. Во взаимоотношениях руководствуется принципом «ты мне, я тебе».

Маугли не придает какое-либо значение эмоциональной вовлеченности, для него это неважно. Может навязывать окружающим свои оценки, имеет определенную позицию, редко с нее сходит и устанавливает свой твердый, часто негибкий порядок.

Такой человек носит в голове огромное количество каких-либо событий и предпочтений, собранных с помощью пяти развитых органов чувств. Он обладает великолепным умением понимать работу, определять ее процесс, организовывать полное выполнение и может не оценить важность вещей, лежащих фактически вне каких-либо сфер близких его восприятию.

Однако если ему разложить и показать конкретные факты или факты, касающиеся его выгоды, тогда может изменить мнение. И если это произойдет, то он включится в воплощение своего плана в жизнь.

***Ответьте на следующие вопросы,
если считаете, что Вы являетесь Маугли***

Подсчитайте количество своих баллов. За каждый положительный ответ ставьте 10 баллов, за каждый отрицательный – 5 баллов.

1. Необходимо ли Вам, чтобы вся информация была представлена максимально точно и подробно?
2. Удобно ли Вам мыслить образами и абстрактными картинками?
3. Важны ли Вам детали и то, что происходит в настоящем времени?
4. Обычно Вы планируете день с вечера и стараетесь следовать этому плану?
5. Важно ли Вам, чтобы работа всегда была выполнена четко и в срок?
6. Имеете ли Вы привычку делать сразу несколько дел, особо ничего не планируя?
7. Любите ли Вы порядок и чистоту в доме и на работе?
8. Предпочитаете ли Вы один раз увидеть, чем 100 раз услышать?

9. Вы живете по принципу «один за всех, все за одного»?

10. Часто ли Вы используете слова: здесь и сейчас, практичный, закономерный, свой, чужой, определенность, конкретика, факты, сроки?

Если на большинство вопросов Вы ответили положительно, то, скорее всего, Вы относитесь к типу Маугли.

Возможно, что Вы отнесете себя сразу к нескольким типам. Это нормально, так как до Вашего рукописного текста дело еще не дошло. Как только Вы перейдете к признакам почерка, то вся картинка сложится воедино.

Яркими представителями типа Маугли являются: Петр Первый, Чарли Чаплин, Зигмунд Фрейд.

Карлсон

Карлсон так же, как и Маугли, предпочитает конкретику и живет в конкретном мире. Он имеет активную практическую направленность, но более социальную, чем первый. Карлсон собирает и затем использует информацию об окружающих его людях для оказания им определенной поддержки, помогает окружающим проявлять в себе лучшие качества.

Карлсон – очень заботливый, исполнительный и надежный человек, серьезно относится к своим обязанностям, превосходно запоминает какой-нибудь разговор или мимику другого человека в мельчайших деталях и может помнить эту информацию спустя годы.

Это человек слова, и он будет прикладывать все усилия, чтобы выполнить обещанное.

Восприимчивость этого типа личности к чувствам и желаниям других людей делает его очень заботливым. Он идеально подбирает правильные подарки, что делает их значимыми для тех людей, которые их получают.

Карлсон обладает хорошо сформированным взглядом, однако его система ценностей определяется окружением. Мнение людей имеет для него большее значение, чем те силы, которые он черпает в том, что видит, слышит, ощущает или даже пробует на вкус. Силы Карлсона направлены на служение окружающим, но при этом его деятельность очень четко рассчитана и распланирована.

Лучше всего человек этого типа учится на практике в реальных обстоятельствах. Самостоятельная учеба по книге – это не для него. Всегда четко знает, как должно быть, и стремится воплощать в жизнь. Ценит безопасность и стабильность, достаточно консервативен во вкусах. Традиционалист, уважает правила, авторитет и проверенные на практике методы.

Карлсон не станет делать необдуманные действия, бросаться в рискованные абстрактные мероприятия, обладает развитым чувством эстетики пространства, имеет оформительские способности. Ему необходимо, чтобы его «домик на крыше» был привлекательным, чистым, уютным и функциональным.

Карлсон будет комфортно себя ощущать там, где есть порядок. Он получает удовольствие, когда убирается в доме или на рабочем столе. Часто склонен к педантичности и перфекционизму.

Имеет обостренное чувство ответственности и желание сгладить возможные конфликты. И это часто не дает ему говорить «нет» другим людям.

***Ответьте на следующие вопросы,
если Вы считаете себя Карлсоном***

Подсчитайте количество баллов за ответы, которые помогут Вам это определить. За каждый положительный ответ поставьте 10 баллов, за каждый отрицательный – 5 баллов.

1. Вы любите наводить порядок дома или на рабочем столе?
2. Вы любите доводить работу до конца?
3. Можно ли положиться на Ваше слово?
4. Вы хорошо приспосабливаетесь к любым переменам?
5. Вы с трудом сосредотачиваетесь на одном деле?
6. Вы подробно помните важные для Вас ситуации?
7. Ваше внимание больше рассеяно? Бывает, что Вам сложно сконцентрироваться?
8. Часто ли на Вас оказывает влияние Ваше окружение?
9. Вам нравятся красивые вещи, интерьер, уют?

10. Часто ли Вы используете слова: чувство долга, должен, эстетично, гармоничный, идеальный, уют, комфорт, порядок?

Если на большинство вопросов Вы ответили положительно, то, скорее всего, Вы относитесь к типу Карлсона.

Яркими представителями типа Карлсон являются: Анастасия Волочкова, Кейт Миддлтон, Мэри Шелли.

Золушка

Золушка – это добрый, мягкий, социально-направленный человек. Любит людей, обладает сильными межличностными и коммуникативными навыками, часто выступает в роли примирителя, легко соглашается помочь, дает советы.

Она искренне заботлива в своих проявлениях к окружающим людям, иногда даже чрезмерно. Порой ситуация доходит до того, что она пытается «догнать человека и причинить ему добро». Золушка относится ко всем окружающим, как к своим друзьям, и часто путает рабочие и личные отношения.

Этот тип личности достаточно консервативен, предпочитает обучение в практической обстановке. Золушке проще воспринимать ситуацию, когда ей что-то показывают, рассказывают и дают возможность сразу сделать. Так же, как и для Карлсона, ей неудобна скучная книжная теория без возможности опробовать на деле.

У Золушки развито чувство эстетики и красоты. Она с любовью и заботой относится к дому, с теплотой за ним ухаживает, хорошая хозяйка. Ей важно, как выглядят вещи, насколько они красивы и удобно сидят.

Золушка обладает четким набором ценностей и твердо им следует. Поэтому она всегда протестует против того, что противоречит ее системе мировосприятия. Обычно выбирает ту профессию, которая дает ей возможность свободно работать и претворять в жизнь все то, что ориентировано на ее личные цели или ценности.

Золушка будет до конца отстаивать то, во что верит. Это деятельная личность, которой очень важно постоянно вкладывать свои силы, а самое главное, видеть результат работы. Этим она гордится, это она подчеркивает, и об этом она рассказывает на каждом шагу.

Довольно часто Золушка может чересчур погружаться в работу из-за обостренного чувства долга и ответственности. Движимая девизом «я должна», «без меня никак», может заставить себя сделать даже ту работу, которую ей вовсе и не хочется и которая совсем не по душе.

Люди этого типа стараются доводить начатое дело до конца, считают, что жизнь – это огромная работа и огромный труд. Бывает так, что у них ярко выражен перфекционизм. Могут ругать себя за сделанные ошибки. Пословица «Без труда не вытащишь и рыбку из пруда» сказана именно про Золушку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.